



# Les femmes et leur contraception

---

Sondage Ifop pour ELLE

Contacts Ifop :

Frédéric Dabi / Marion Chasles-Parot

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

Juillet 2017

ELLE

# 1 | La méthodologie

## Etude réalisée par l'Ifop pour ELLE

### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **902** femmes, représentatif de la population française féminine âgée de 15 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

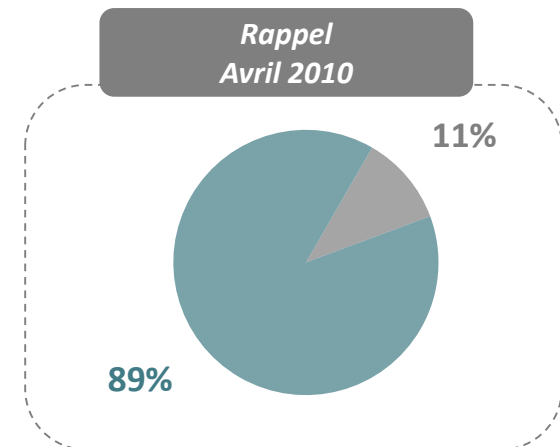
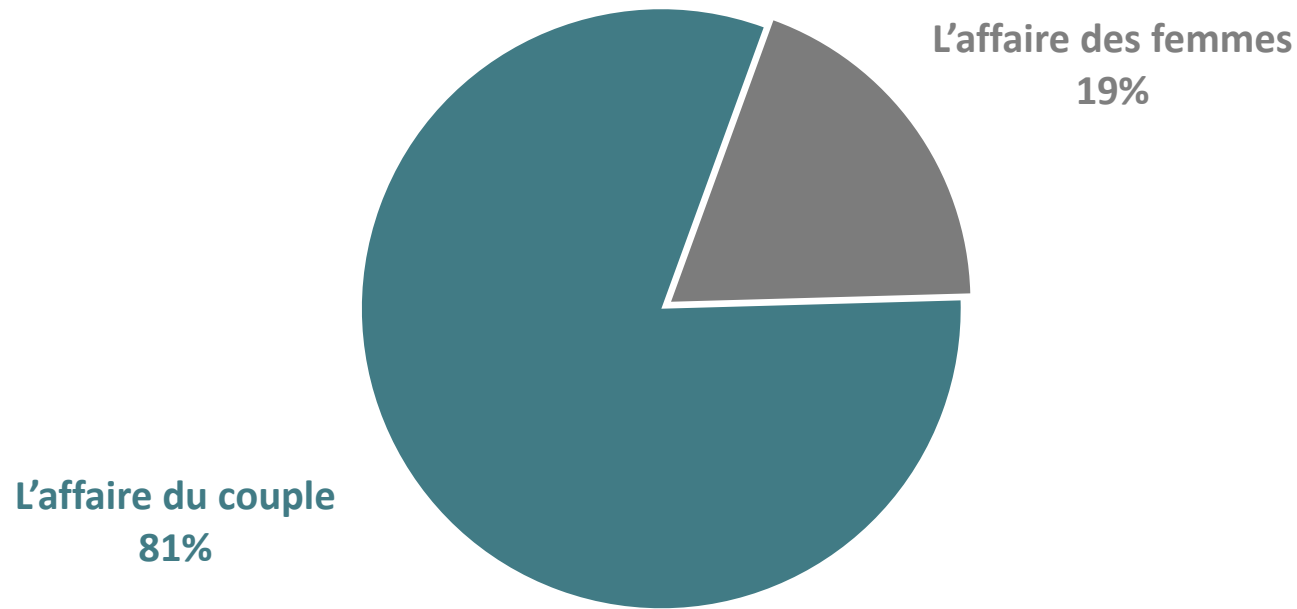
### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 17 au 21 juillet 2017.

## 2 | Les résultats de l'étude

**QUESTION :** Pour vous, la contraception, c'est... ?



*Les Etats Généraux de la Femme, enquête Ifop pour ELLE menée par questionnaire auto-administré en ligne du 29 mars au 2 avril 2010 auprès d'un échantillon de 1000 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus.*

**QUESTION :** Pour chacune des opinions suivantes que l'on peut entendre sur la pilule contraceptive, diriez-vous que vous êtes plutôt d'accord ou plutôt pas d'accord ?

Comparatifs  
Femmes de 15 à 25  
ans(\*)

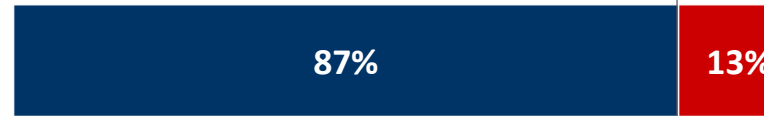
■ Plutôt d'accord

■ Plutôt pas d'accord



La pilule est un moyen de contraception très efficace

90%



▲ Utilise la pilule comme moyen contraceptif (92%)

▲ 15-24 ans (22%)

La pilule est un vrai progrès qui facilite la vie des femmes / un facteur d'épanouissement des femmes

87%



▲ 35 ans et plus (89%)

▲ 15-34 ans (22%)



La prise de pilule n'est pas sans danger et peut provoquer de graves problèmes de santé

68%



La pilule est un moyen de contraception contraignant

54%



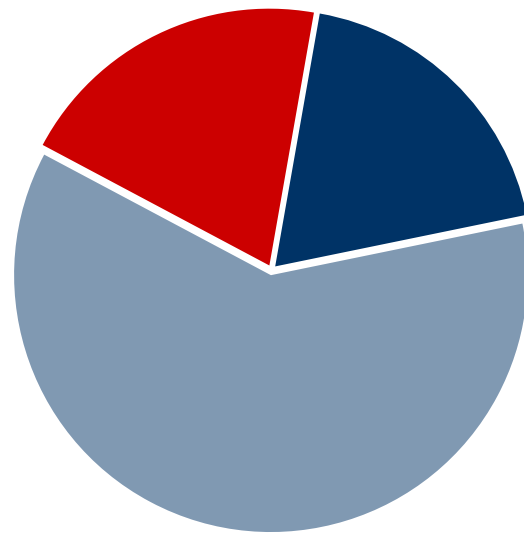
▲ 25-34 ans (60%), 35-49 ans (57%)

(\*) Enquête Ifop pour ELLE menée par questionnaire auto-administré en ligne du 23 au 25 janvier 2013 auprès d'un échantillon de 501 jeunes femmes, représentatif de la population féminine âgée de 15 à 25 ans.

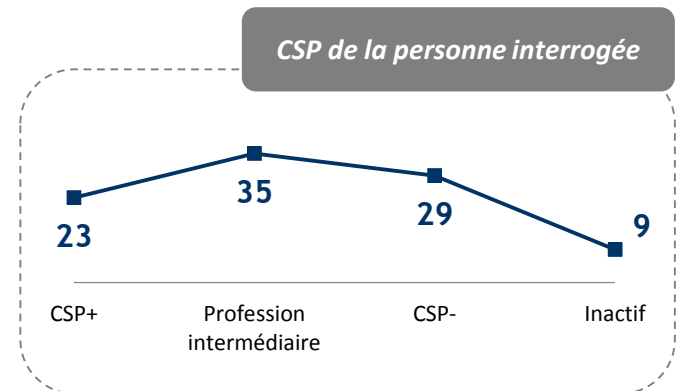
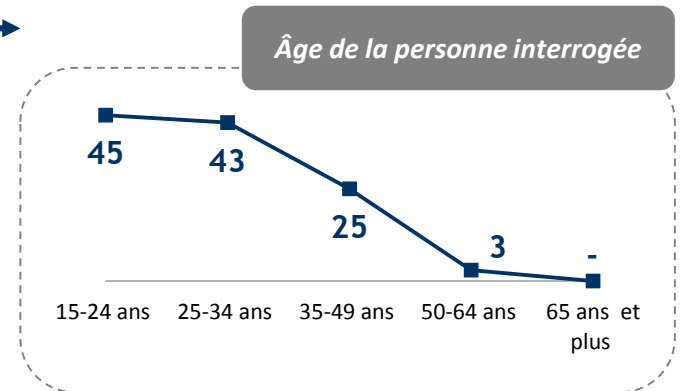
# L'usage de la pilule comme moyen de contraception

**QUESTION :** Vous personnellement, prenez-vous ou avez-vous déjà, au cours de votre vie, pris la pilule contraceptive comme moyen de contraception ?

**Non, vous ne prenez pas et n'avez jamais pris la pilule**  
20%



Oui, vous prenez actuellement la pilule  
19%

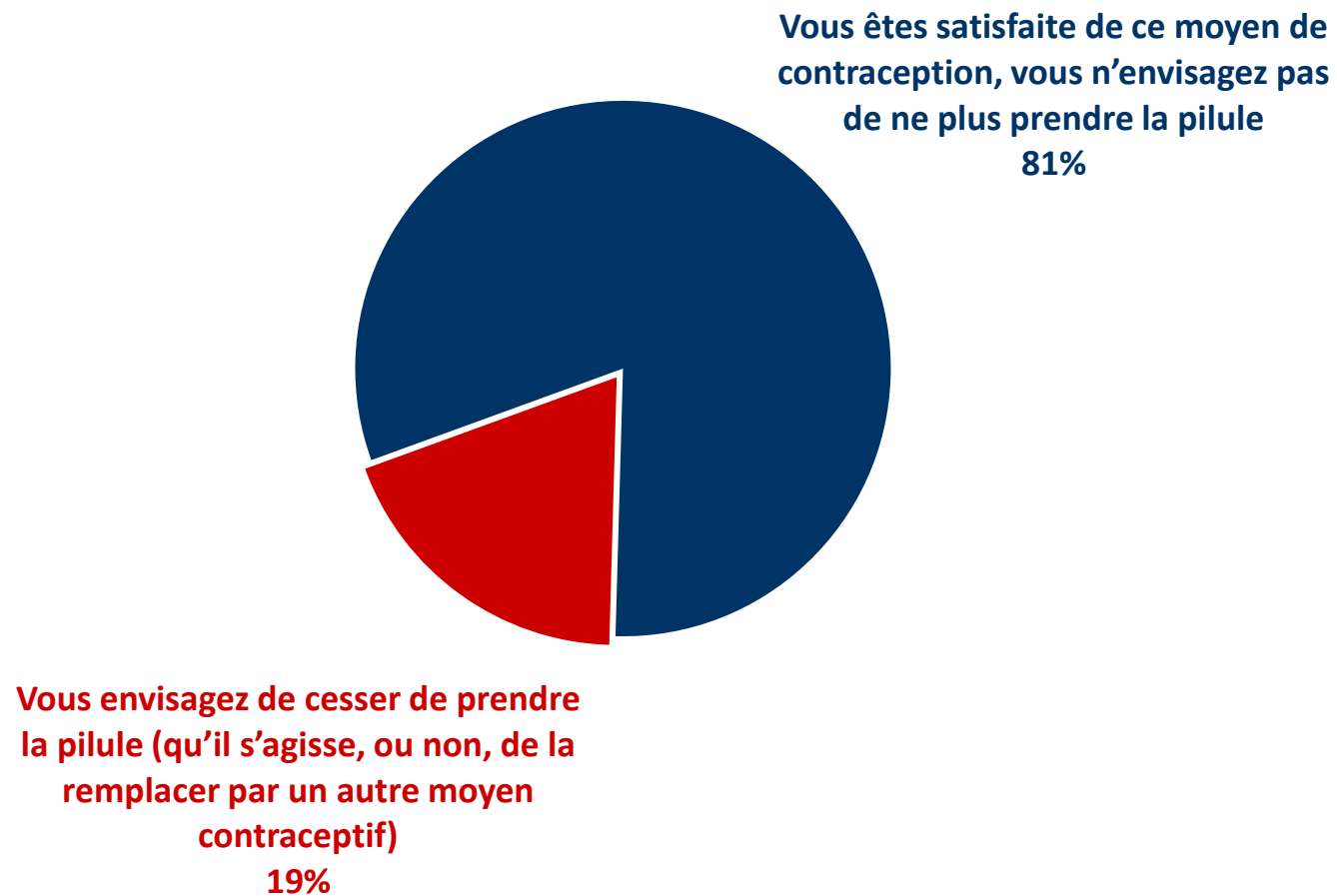


Oui, vous avez déjà pris la pilule par le passé mais ne la prenez plus actuellement  
61%

**TOTAL Oui**  
80%

**QUESTION :** Et, par rapport à la prise de la pilule contraceptive, diriez-vous que... ?

*Base : à celles qui prennent actuellement la pilule, soit 19% de l'échantillon.*

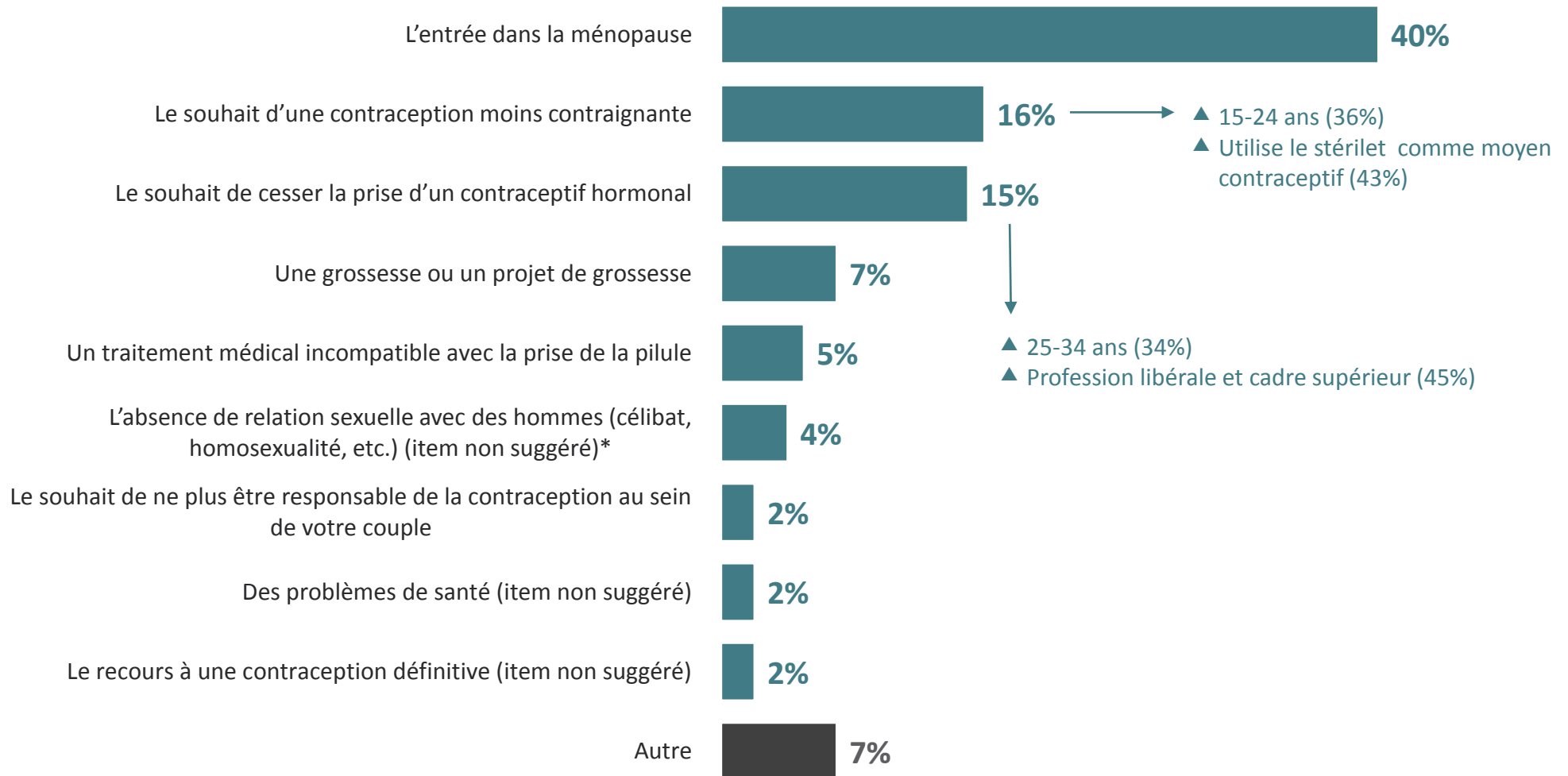




# Les raisons incitatives à ne pas ou ne plus prendre la pilule

**QUESTION :** (A celles qui n'ont jamais pris la pilule) **Pour quelle raison principale n'envisagez-vous pas de prendre la pilule ?**  
 (A celles qui ont cessé de prendre la pilule) **Pour quelle raison principale avez-vous cessé de prendre la pilule ?**  
 (A celles qui envisagent de cesser de prendre la pilule) **Pour quelle raison principale envisagez-vous de ne plus prendre la pilule ?**

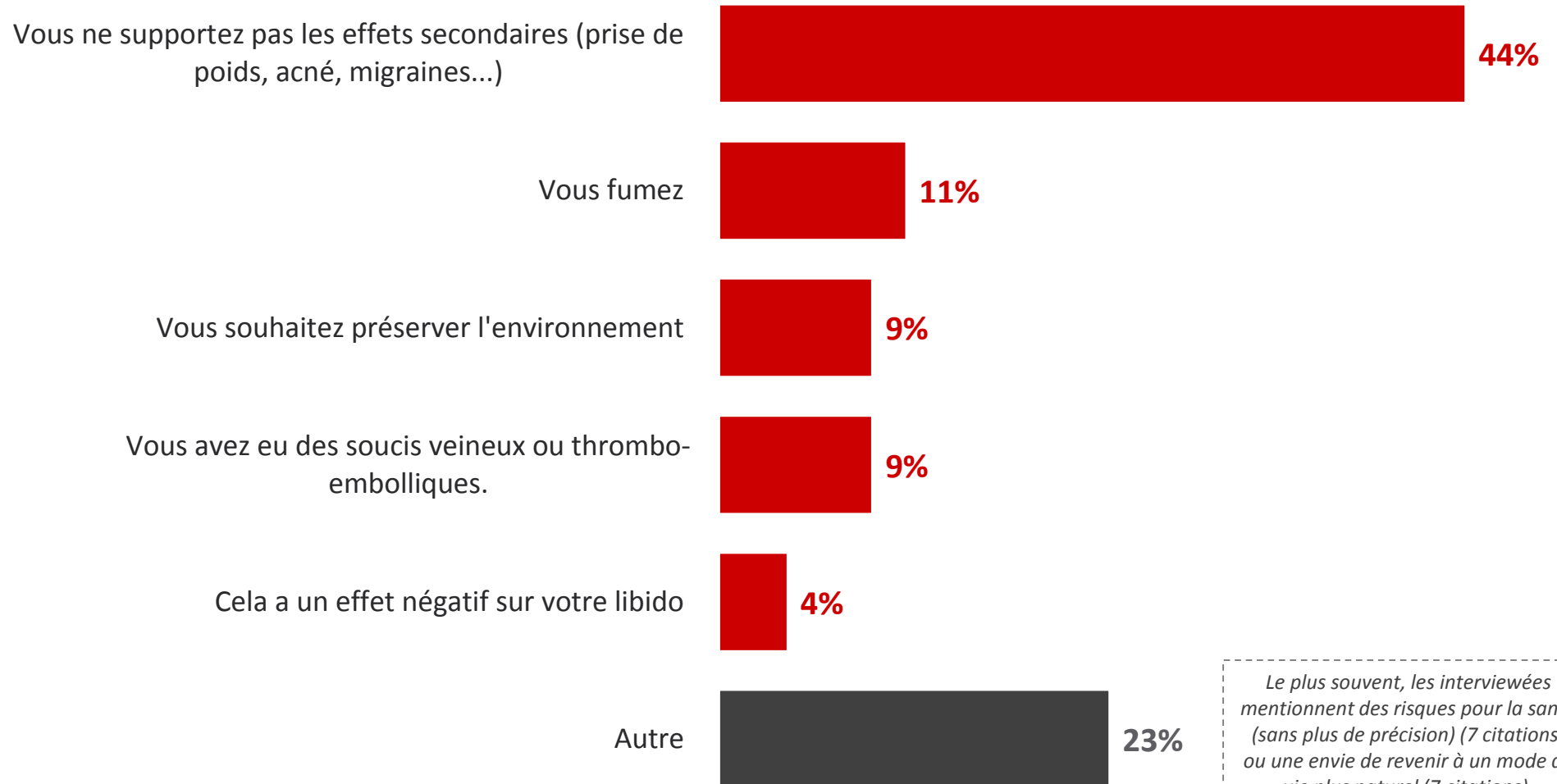
Base : à celles qui envisagent de cesser de prendre la pilule, qui ont pris la pilule dans le passé mais ne la prennent plus actuellement ou qui ne l'ont jamais prise, soit 76% de l'échantillon.



\*Les items « non suggérés » n'avaient pas été proposés aux interviewés mais sont ressortis du poste « Autres ».

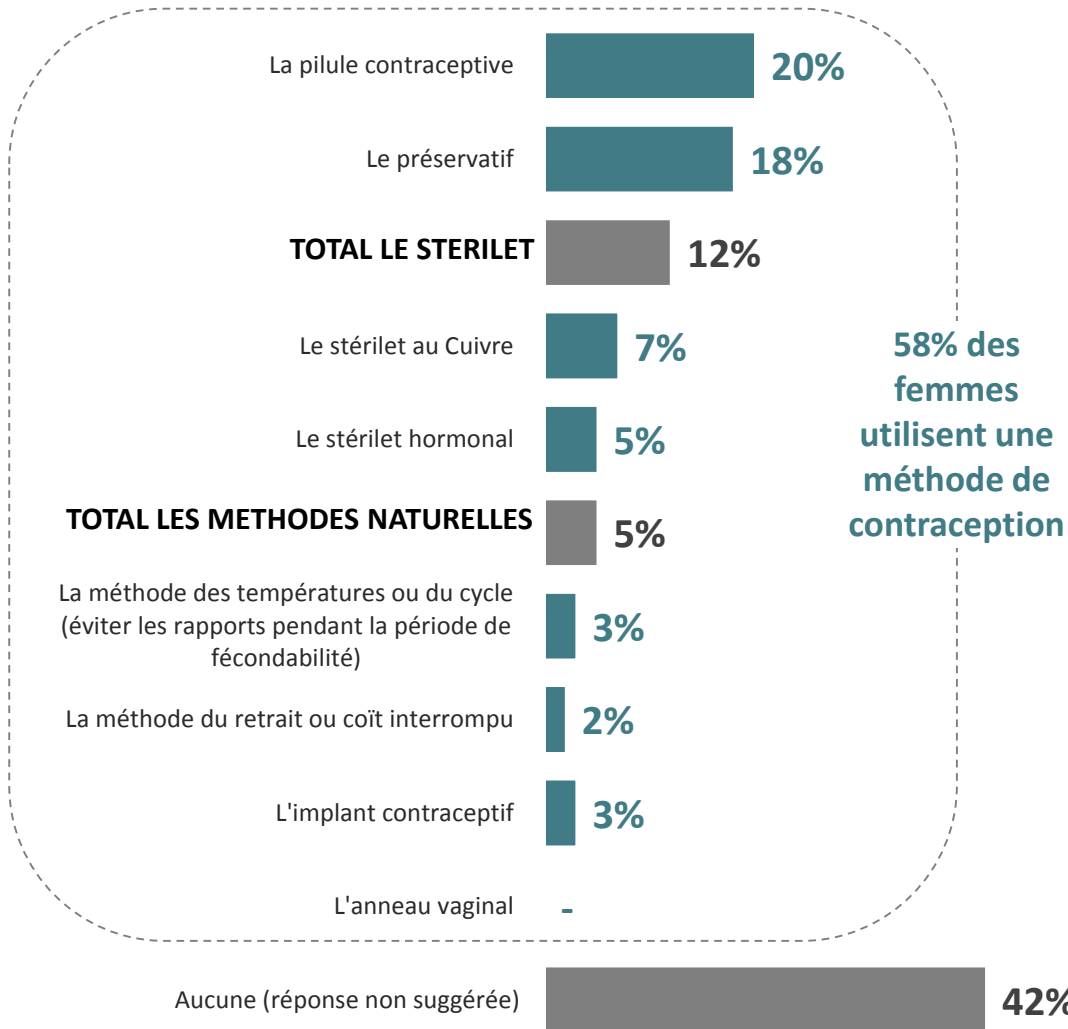
**QUESTION :** Pour quelle raison principale ne souhaitez-vous plus de contraceptif hormonal ?

Base : à celles qui souhaitent cesser de prendre un contraceptif hormonal, soit 11% de l'échantillon.

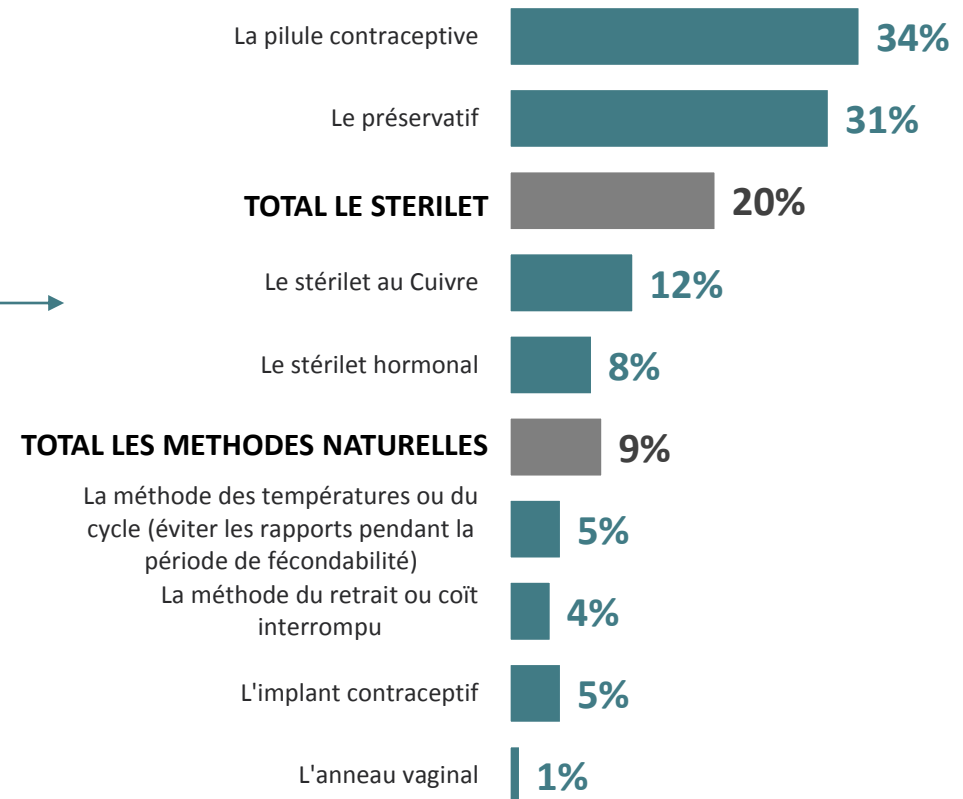


*Le plus souvent, les interviewées mentionnent des risques pour la santé (sans plus de précision) (7 citations) ou une envie de revenir à un mode de vie plus naturel (7 citations).*

**QUESTION :** Quelle est aujourd'hui votre méthode de contraception ?



Base : à celles utilisent un contraceptif, soit 58% de l'échantillon.



- ❖ **La contraception est l'affaire du couple pour quatre femmes sur cinq (81%),** tous les âges, catégories socio-professionnelles, religions et proximités politiques confondus. On notera toutefois un recul de cette idée depuis 2010 (-8 points), probablement occasionné par la tendance actuelle au « girl power » et plus précisément à la revendication des femmes à disposer librement de leur corps. Pour ce qui est de la pilule plus précisément, il n'en demeure pas moins que c'est particulièrement aux femmes qu'elle semble profiter : **86% des femmes interrogées partagent le sentiment que la pilule est un vrai progrès qui facilite la vie des femmes/un facteur d'épanouissement pour les femmes, notamment les 35 ans et plus** (89% vs 78% des 15 à 34 ans), héritières directes du combat pour la légalisation de la contraception orale.
- ❖ **La pilule est jugée très efficace par la quasi-totalité des interviewées (87%), et en particulier par celles qui en ont l'usage (92%).** D'ailleurs, 81% de celles qui prennent la pilule actuellement affirment être satisfaites de ce moyen de contraception. Toutefois, **la moitié des interviewées estiment tout de même que c'est un moyen contraceptif contraignant (49%),** notamment celles qui sont les plus concernées, à savoir les femmes les plus en âge de procréer (de 57% à 60% des 25-49 ans). D'ailleurs, 16% des femmes qui ne prennent pas la pilule actuellement ou qui envisagent de l'arrêter justifient ce choix par le souhait d'avoir une contraception moins contraignante.
- ❖ **Huit femmes sur dix ont déjà pris la pilule au cours de leur vie et 19% la prennent encore actuellement.** Toutefois, derrière le recours à la contraception orale se cachent de forts clivages selon la catégorie sociale de la personne interrogée (35% des professions intermédiaires y ont recours et 29% des CSP modestes) et surtout selon son âge. En effet, si l'on observe sans surprise que seule une poignée de femmes continuent de prendre la pilule passé 50 ans (tout au plus 3%), en réalité le décrochage semble se réaliser plus tôt : 43% à 45% des femmes âgées 15 à 34 ans affirment prendre la pilule, mais les femmes de 35 à 49 ans ne sont plus que 25% à le déclarer.
- ❖ **Trois quarts des femmes interrogées partagent le sentiment que la prise de la pilule n'est pas sans danger et peut provoquer de graves problèmes de santé (75%).** Plus précisément, si **la ménopause est de très loin la première raison avancée à l'arrêt de la pilule (ou à l'absence de recours à la pilule), il apparaît tout de même que 15% des femmes motivent cette décision par le souhait de cesser la prise d'un contraceptif hormonal ;** les femmes âgées de 25 à 34 ans (34%) et les professions libérales et cadres supérieures (45%) s'avèrent particulièrement sensibles à cet argument. Au final, ces femmes pointent avant tout du doigt les effets secondaires engendrés par la prise d'un contraceptif hormonal (44%), bien avant les risques qui existent à le cumuler avec la consommation de cigarettes (11%) ou des soucis veineux ou thromboemboliques (9%).