



charles

frustration, transgression, implosion...

Etat des lieux de la vie sexuelle et affective des Français durant le confinement

Rapport d'étude pour
Charles.co

Principaux enseignements de l'enquête

5 mai 2020

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **charles**

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **3 045** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : au regard des récents changements ayant affecté la situation géographique et professionnelle de nombre de Français, les quotas ont été établis sur la base de la situation des répondants au 1^{er} janvier 2020.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 27 avril 2020**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [Charles.co](https://charles.co) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 27 avril 2020 auprès d'un échantillon de 3 045 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

A | L'impact du confinement sur l'activité et le bien-être sexuel des Français



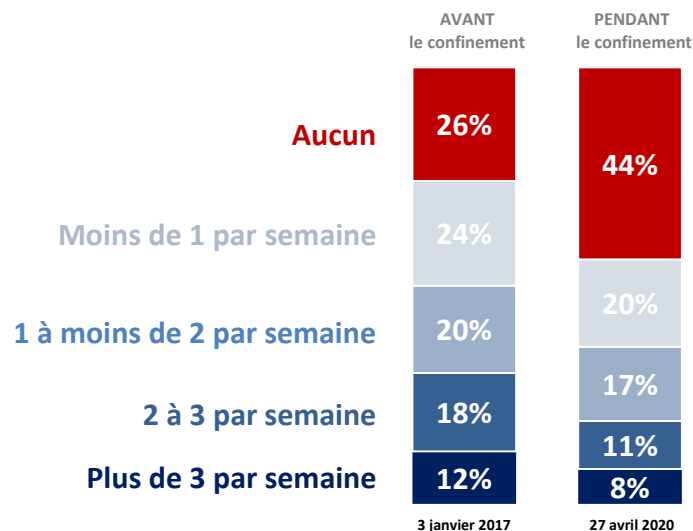
Question : Pouvez-vous indiquer combien, approximativement, vous avez eu de rapports sexuels au cours des quatre dernières semaines ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Quel est l'impact du confinement ?



Proportion totale de personnes ayant eu un rapport sexuel au cours des 4 dernières semaines

74 56



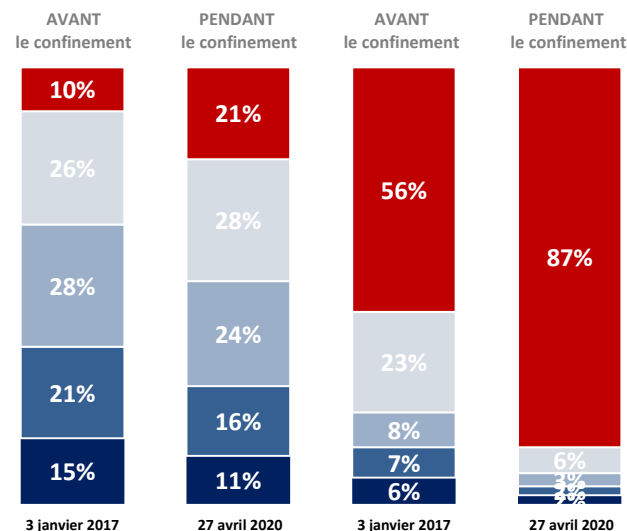
Réponses en fonction du statut marital



Pers. en couple vivant sous le même toit



Célibataires



90 79 44 13

LES DONNÉES AFFICHÉES FONT REFERENCE A UN NOMBRE MOYEN DE RAPPORT PAR SEMAINE

(cette moyenne hebdomadaire est calculée sur la base des quatre dernières semaines ayant précédé l'enquête)



Zoom sur le profil des Français n'ayant eu aucun rapport sexuel au cours des 4 dernières semaines

charles

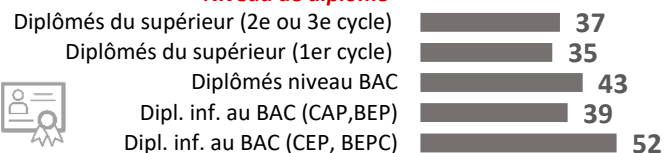
Note de lecture : 76% des personnes confinées seules sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **44%**

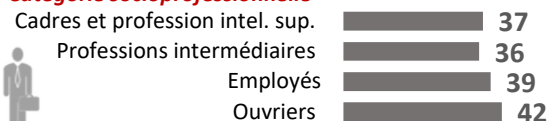
Age



Niveau de diplôme



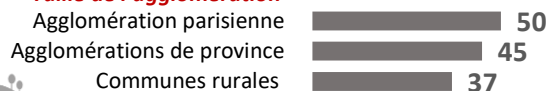
Catégorie socioprofessionnelle



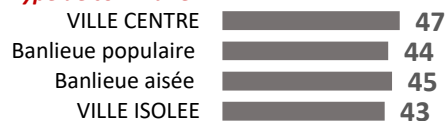
Revenus par individu



Taille de l'agglomération



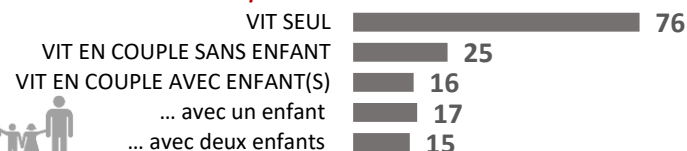
Type de commune



Taille du foyer confiné



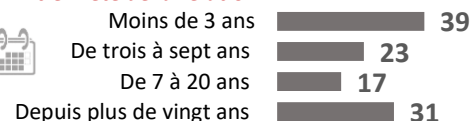
Statut parental



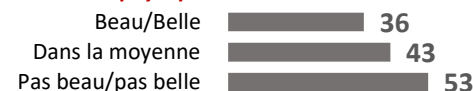
Statut marital



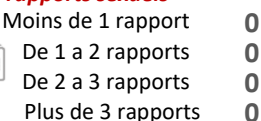
Ancienneté de la relation



Autoévaluation de son physique



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

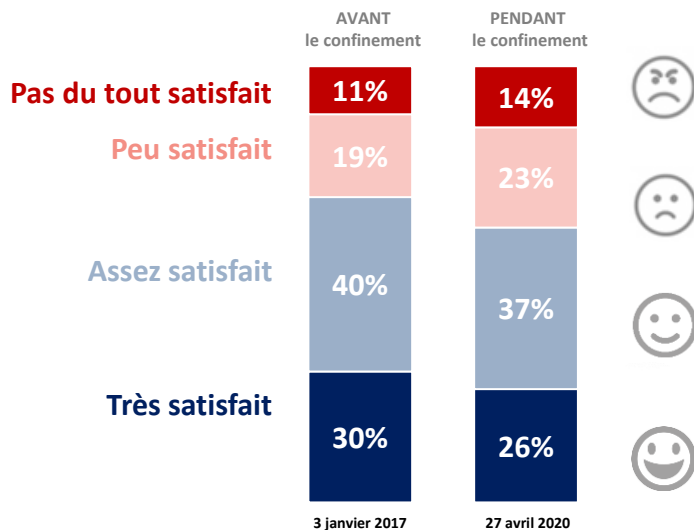


Impact du confin. sur le couple



Question : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sexuelle actuelle ?

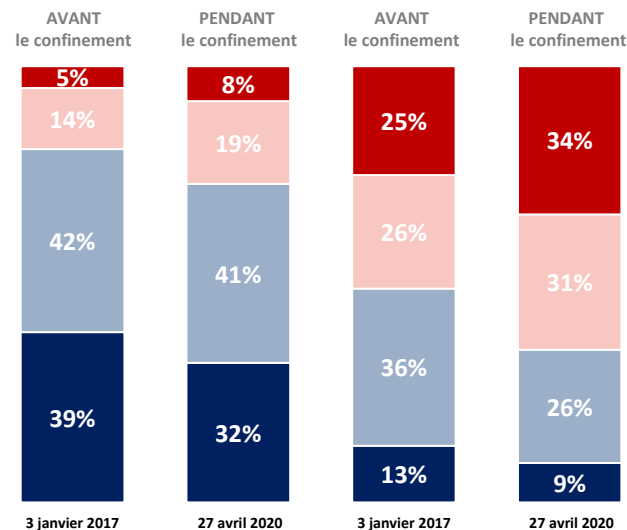
Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà un rapport sexuel

**ENSEMBLE DES
FRANÇAIS***Quel est l'impact du confinement ?*

Proportion totale de personnes satisfaites de leur vie sexuelle durant le confinement

70**63**

- 7 pts

*Réponses en fonction du statut marital***Pers. en couple vivant
sous le même toit****Célibataires****81****73****49****35**



Zoom sur le profil des Français « très satisfaits » de leur vie sexuelle

charles

Note de lecture : 57% des personnes ayant plus de 3 rapports/semaine sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **26%**

Age



18 à 24 ans	35
25 à 34 ans	32
35 à 49 ans	26
50 à 64 ans	22
65 ans et plus	23

Niveau de diplôme



Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	26
Diplômés du supérieur (1er cycle)	21
Diplômés niveau BAC	29
Dipl. inf. au BAC (CAP, BEP)	29
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	24

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.	25
Professions intermédiaires	26
Employés	25
Ouvriers	25

Revenus par individu



Catégorie aisée (>2 465 €)	25
Classe moy. sup. (1 317 - 2 464 €)	23
Classe moy. Inf. (1 317 - 2 464 €)	27
Cat. modeste (893 - 1 316 €)	26
Cat. pauvre (< 894 €)	27

Taille de l'agglomération



Agglomération parisienne	23
Agglomérations de province	27
Communes rurales	27

Type de commune



VILLE CENTRE	27
Banlieue populaire	27
Banlieue aisée	26
VILLE ISOLEE	25

Taille du foyer confiné



Une personne	19
Deux personnes	29
Trois personnes	28
Quatre personnes	29
5 personnes et plus	29

Statut parental



VIT SEUL	19
VIT EN COUPLE SANS ENFANT	31
VIT EN COUPLE AVEC ENFANT(S)	33
... avec un enfant	33
... avec deux enfants	32

Statut marital



CELIBATAIRE	9
EN COUPLE	33
...sous le même toit	32
...dans des logements séparés	35

Ancienneté de la relation



Moins de 3 ans	43
De trois à sept ans	41
De 7 à 20 ans	30
Depuis plus de vingt ans	27

Autoévaluation de son physique



Beau/Belle	36
Dans la moyenne	26
Pas beau/pas belle	19

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Moins de 1 rapport	23
De 1 à 2 rapports	35
De 2 à 3 rapports	45
Plus de 3 rapports	57

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	27
Bisexuel(le)	24
Homosexuel(le)	22

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfait	
Assez satisfait	
Pas satisfait	

Impact du confin. sur le couple

Positif	46
Neutre	29
Négatif	5

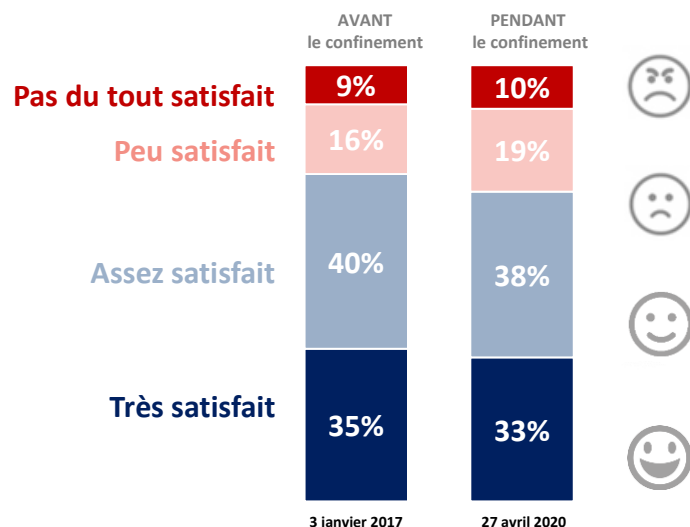
Question : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sentimentale actuelle ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Quel est l'impact du confinement ?



Proportion totale de personnes satisfaites de leur vie affective durant le confinement



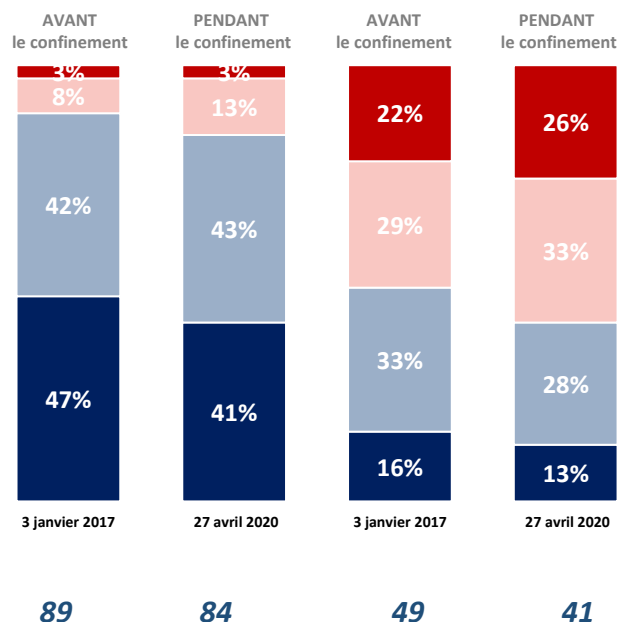
Réponses en fonction du statut marital



Pers. en couple vivant sous le même toit



Célibataires



Question : Depuis la mise en place du confinement, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT
DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT
(en %)



De vous masturber

42



De surfer sur un site pour y voir des
vidéos pornographiques

30



De visionner des films pornographiques
sur un support télévisuel (TV, DVD,
VOD,...)

16



D'utiliser des accessoires / jouets
sexuels/ « sextoys »

11



De lire un livre érotique

8



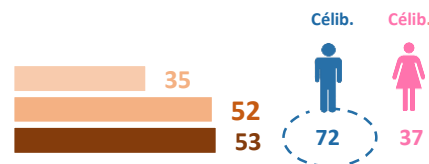
De lire une bande dessinée érotique

6



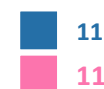
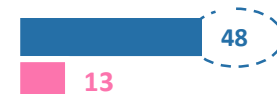
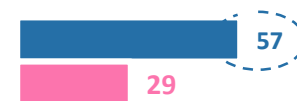
RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE SOUS LE MÊME TOIT
- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



RÉPONSES PAR SEXE

- HOMMES
- FEMMES





Zoom sur le profil des Français ayant pratiqué « la masturbation » durant le confinement

charles

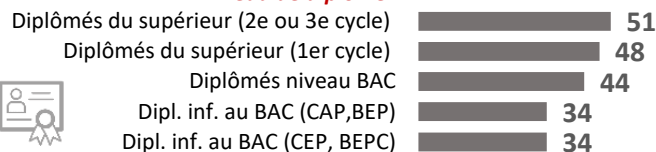
Note de lecture : 54% des personnes insatisfaites de leur vie sexuelle sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **42%**

Age



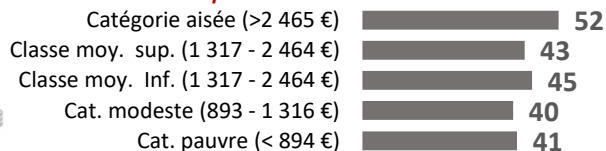
Niveau de diplôme



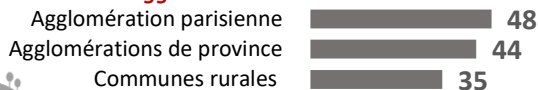
Catégorie socioprofessionnelle



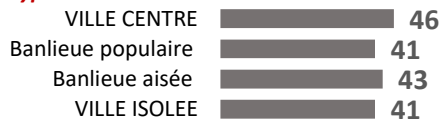
Revenus par individu



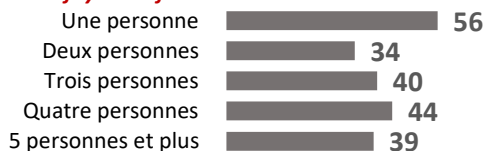
Taille de l'agglomération



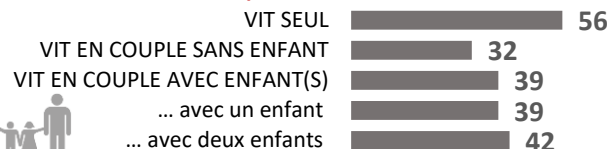
Type de commune



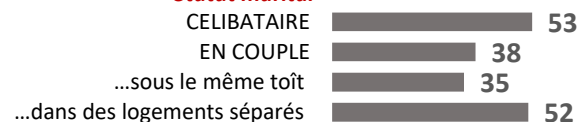
Taille du foyer confiné



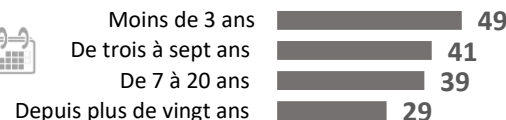
Statut parental



Statut marital



Ancienneté de la relation



Autoévaluation de son physique



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Impact du confin. sur le couple



Question : Depuis la mise en place du confinement, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus en couple confinées sous le même toit



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT (en %)



D'avoir des gros besoins de câlins / d'affection



D'avoir de très peu de pulsions sexuelles / l'envie de faire l'amour



De vous masturber sans le dire à votre partenaire

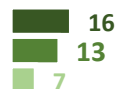
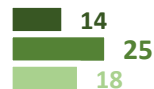


De faire l'amour même si vous n'en aviez pas envie



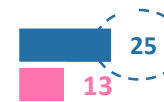
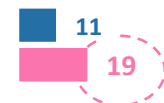
RÉPONSES SELON L'ÂGE

- PERS. DE 18 À 24 ANS
- PERS. DE 25 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS



RÉPONSES PAR SEXE

- HOMMES
- FEMMES





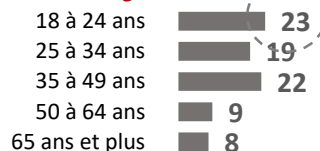
Zoom sur le profil des Français ayant eu « très peu de pulsions sexuelles » durant le confinement

charles

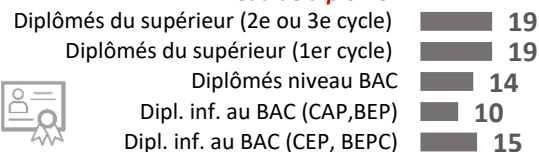
Note de lecture : 23% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **15%**

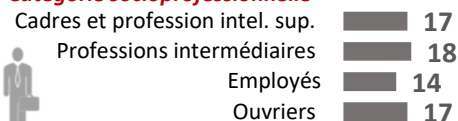
Age



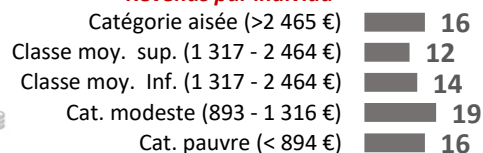
Niveau de diplôme



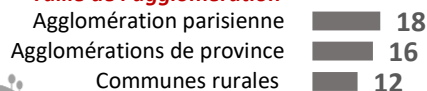
Catégorie socioprofessionnelle



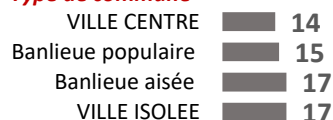
Revenus par individu



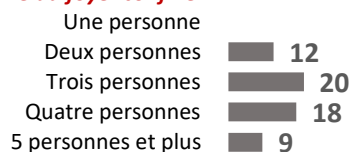
Taille de l'agglomération



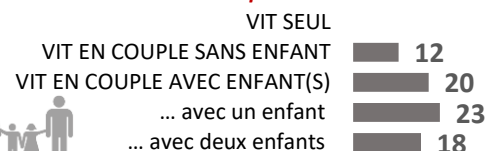
Type de commune



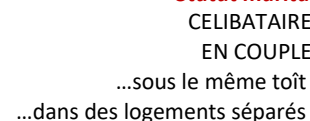
Taille du foyer confiné



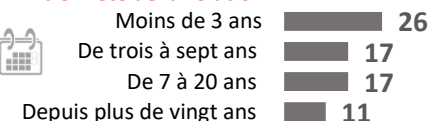
Statut parental



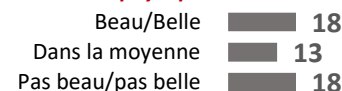
Statut marital



Ancienneté de la relation



Autoévaluation de son physique



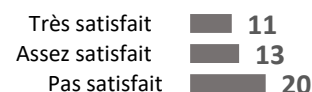
Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Impact du confin. sur le couple





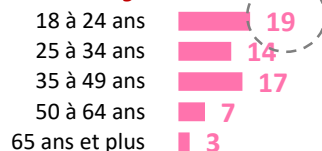
Zoom sur le profil des Françaises ayant « fait l'amour sans en avoir envie » durant le confinement

charles

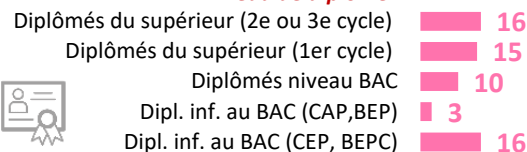
Note de lecture : 19% des jeunes femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes se situe à **12%**

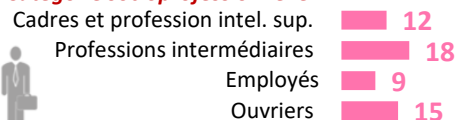
Age



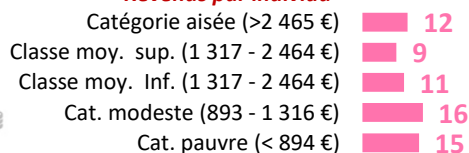
Niveau de diplôme



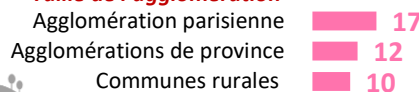
Catégorie socioprofessionnelle



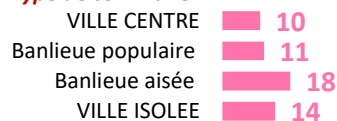
Revenus par individu



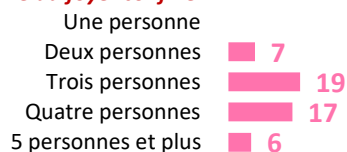
Taille de l'agglomération



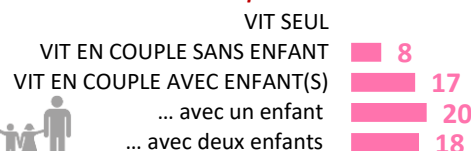
Type de commune



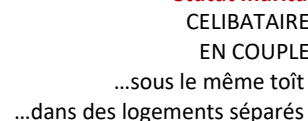
Taille du foyer confiné



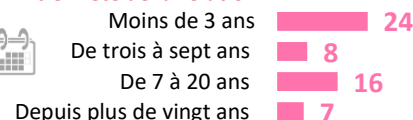
Statut parental



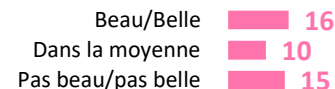
Statut marital



Ancienneté de la relation



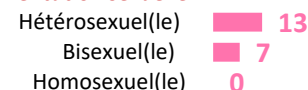
Autoévaluation de son physique



Fréquence des rapports sexuels par semaine



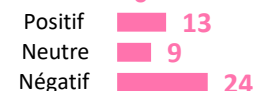
Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Impact du confin. sur le couple



B I La sociabilité sexuelle et affective des Français durant le confinement

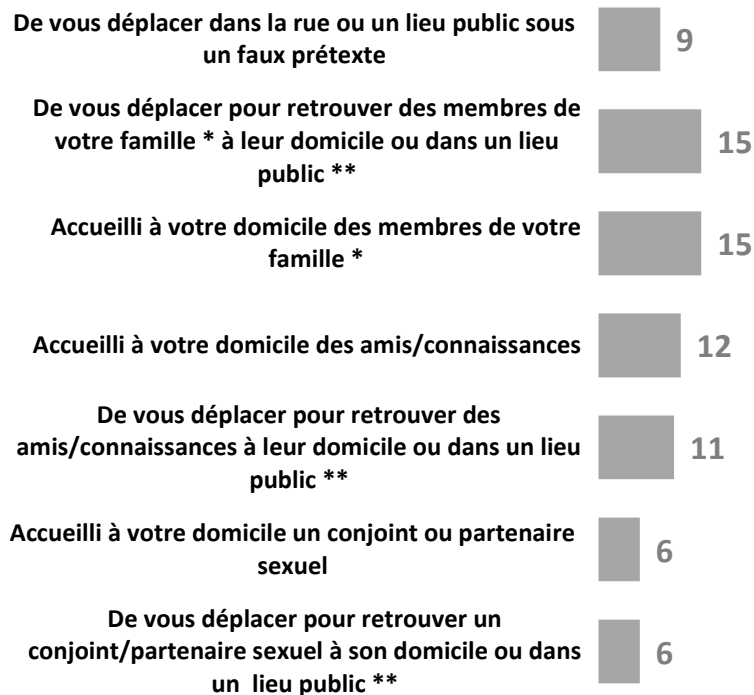


Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT (en %)



* (hors personnes malades, vulnérables ou pour garde d'enfants)

** (ex : rue, parc, commerce...)

Proportion de personnes ayant transgressé au moins une fois le confinement



RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE SOUS LE MÊME TOIT
- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



RÉPONSES PAR AGE

- PERS. DE 18 À 24 ANS
- PERS. DE 25 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS





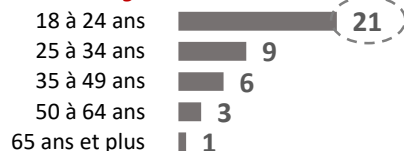
Zoom sur le profil des Français s'étant déplacés pour retrouver un conjoint/partenaire sexuel à son domicile ou dans un lieu public

charles

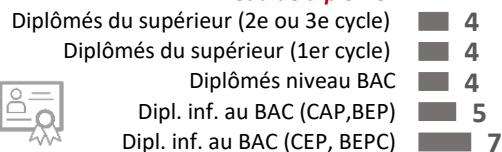
Note de lecture : 21 % des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **6%**

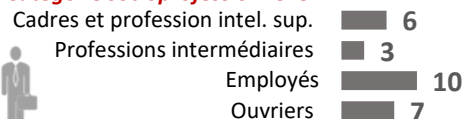
Age



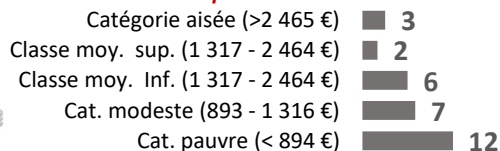
Niveau de diplôme



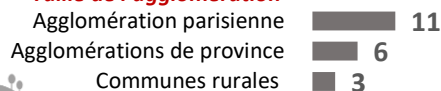
Catégorie socioprofessionnelle



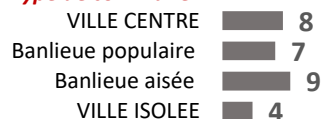
Revenus par individu



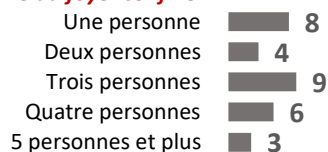
Taille de l'agglomération



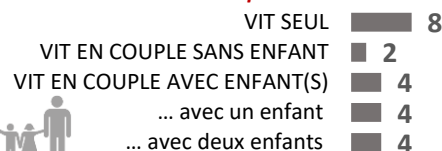
Type de commune



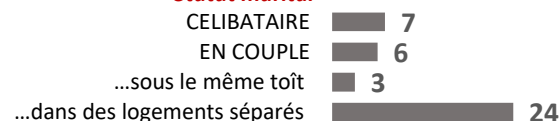
Taille du foyer confiné



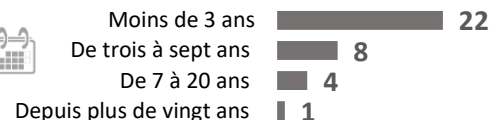
Statut parental



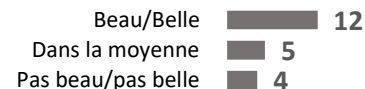
Statut marital



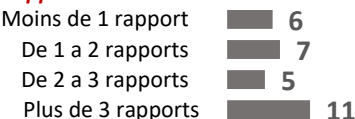
Ancienneté de la relation



Autoévaluation de son physique



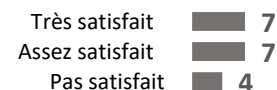
Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Impact du confin. sur le couple



Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus confinées sans partenaire sexuel



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT

(en %)



D'avoir des échanges (téléphoniques, électroniques) avec des anciens conjoints ou ex partenaires sexuels



D'avoir des échanges avec des personnes rencontrées sur Internet et que vous ne connaissiez pas ou presque avant le confinement

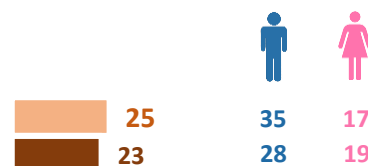


De vous connecter à un site ou une application de rencontre



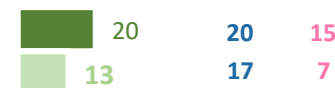
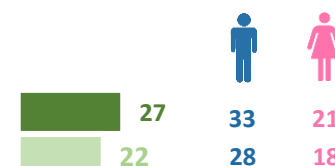
RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



RÉPONSES PAR ÂGE

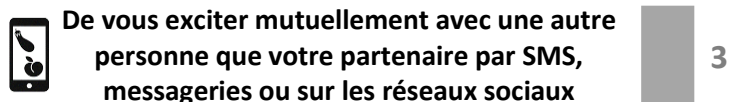
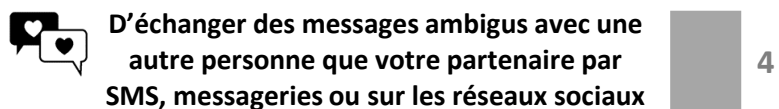
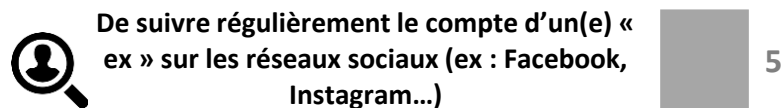
- PERS. DE 18 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS



Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé... ?

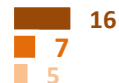
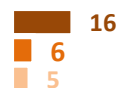
Base : personnes âgées de 18 ans et plus en couple confinées sous le même toit

PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT (en %)



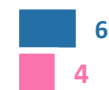
RÉPONSES SELON L'ANCIENNETÉ DU COUPLE

- PERS. EN COUPLE DEPUIS MOINS D'UN AN
- PERS. EN COUPLE DEPUIS 1 à 3 ANS
- PERS. EN COUPLE DEPUIS 3 à 7 ANS



RÉPONSES PAR SEXE

- HOMMES
- FEMMES



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà via un ordinateur ou un téléphone mobile... ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT
DURANT LEUR VIE
(en %)

27 avril 2020

17 février 2020



Echangé avec votre partenaire des messages
coquins par SMS, mail ou messageries
instantanées



Réalisé des jeux sexuels via la webcam d'un
téléphone ordinateur



Reçu des photos ou des vidéos d'autrui nu ou
dénudé (« nude »)



Envoyé des photos ou des vidéos de vous-même
nu ou dénudé (« nude »)



Reçu la photo du sexe d'une personne
(« dickpic »)



Envoyé la photo de votre sexe à quelqu'un
(« dickpic »)



Zoom sur les
jeunes de moins de 35 ans



Regardé une personne s'exhiber en direct devant
sa webcam

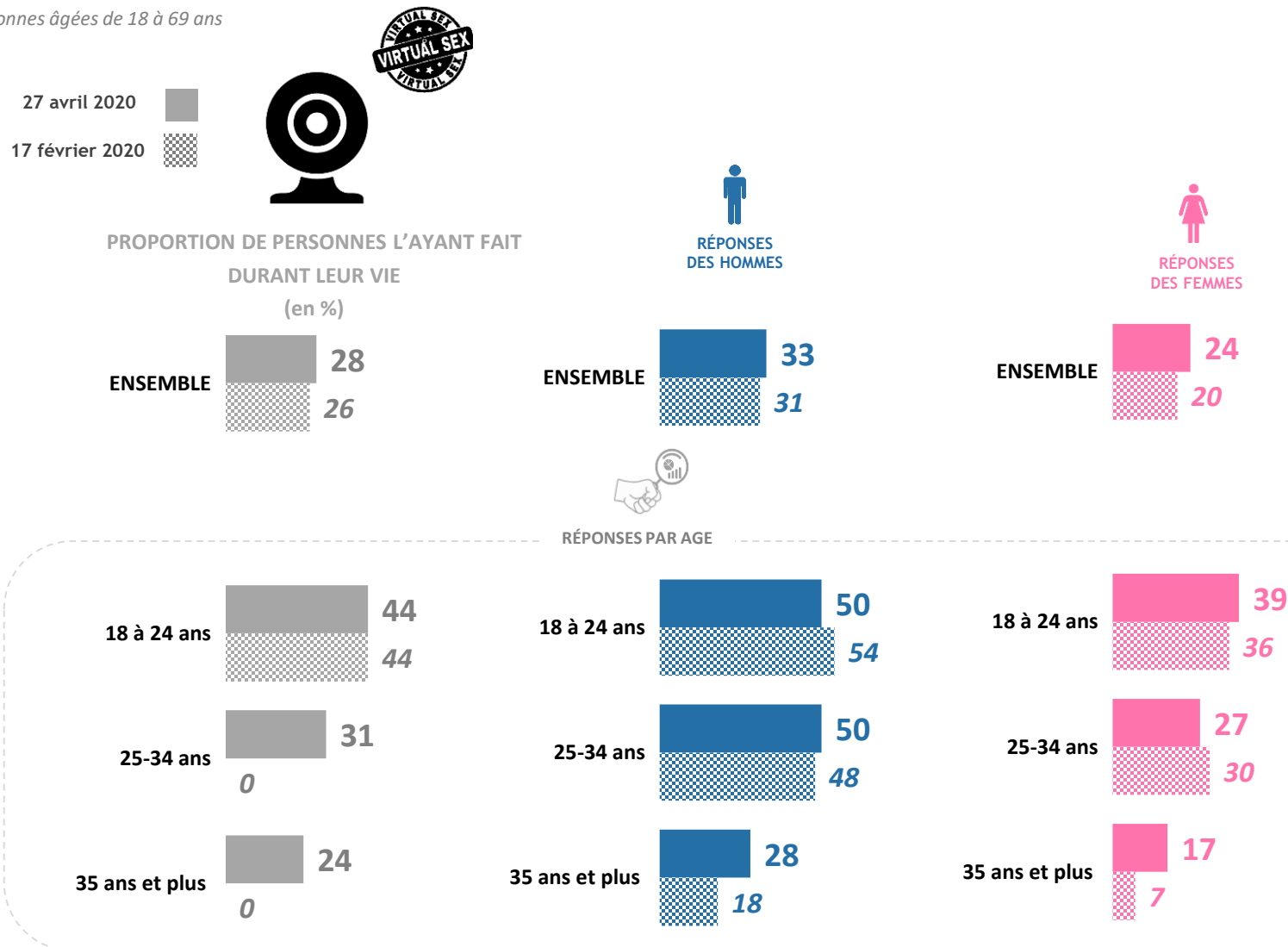


Exhibé vos organes sexuels devant une webcam



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà, via un ordinateur ou un téléphone mobile, fait l'amour virtuellement avec votre partenaire, c'est-à-dire vous exciter mutuellement par SMS, photos, vidéos ou webcam ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



C | Le jour d'après : la vie sexuelle et la vie de couple après le confinement

Et le temps de
confinement passé,
on baisera comme des
dingues !

Calmos :
on en est au
Jour 2, Jérémie...

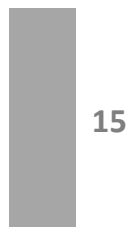


Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé d'avoir des échanges avec des personnes rencontrées sur Internet et que vous ne connaissiez pas ou presque avant le confinement ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus confinées sans partenaire sexuel

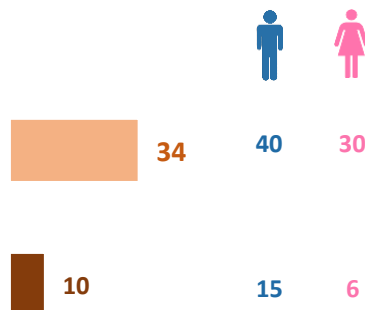


PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT
DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT
(en %)



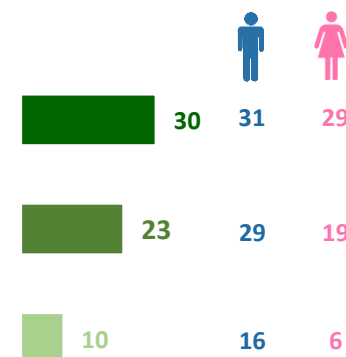
RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



RÉPONSES PAR ÂGE

- PERS. DE 18 À 24 ANS
- PERS. DE 25 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS





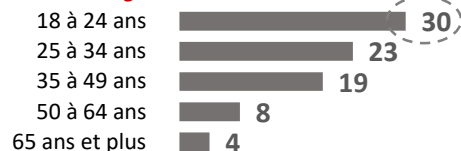
Zoom sur le profil des Français ayant fixé un rendez-vous à finalité sexuelle avec quelqu'un après le déconfinement

charles

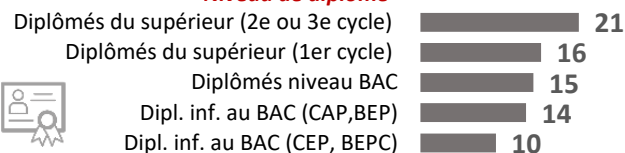
Note de lecture : 30% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **15%**

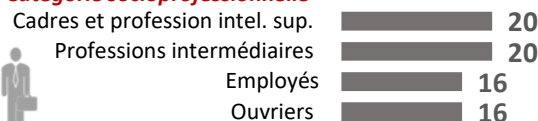
Age



Niveau de diplôme



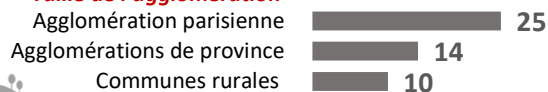
Catégorie socioprofessionnelle



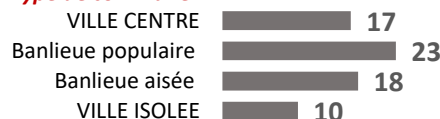
Revenus par individu



Taille de l'agglomération



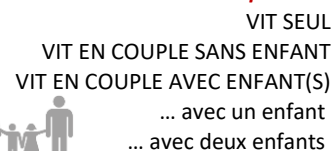
Type de commune



Taille du foyer confiné



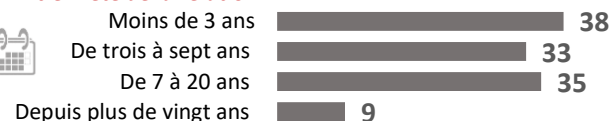
Statut parental



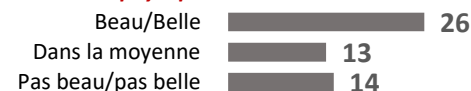
Statut marital



Ancienneté de la relation



Autoévaluation de son physique



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

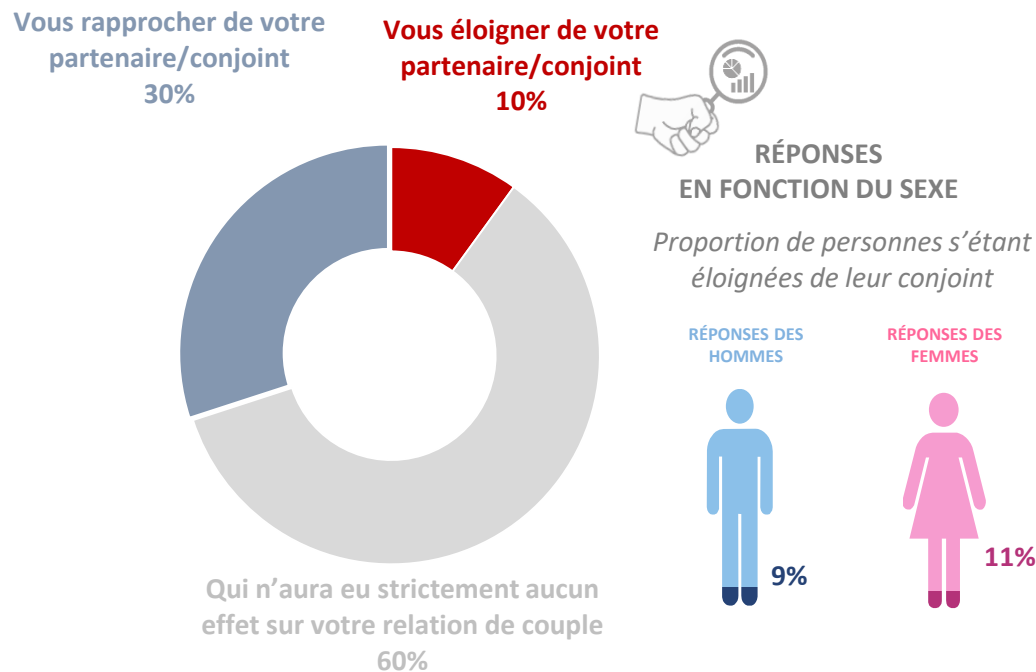


Impact du confin. sur le couple

Positif
Neutre
Négatif

Question : Très franchement, diriez-vous que la période de confinement aura été pour votre couple une période qui aura contribuer à... ?

Base : personnes en couple confinées sous le même toit





Zoom sur le profil des Françaises pour qui la période de confinement aura contribué à les « éloigner » de leur partenaire

charles

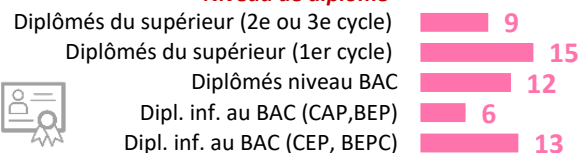
Note de lecture : 24% des femmes se disputant régulièrement au sujet des tâches ménagères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **11%**

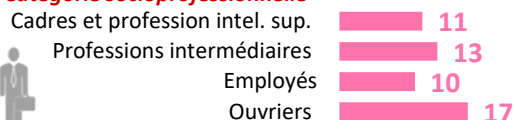
Age



Niveau de diplôme



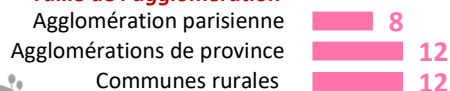
Catégorie socioprofessionnelle



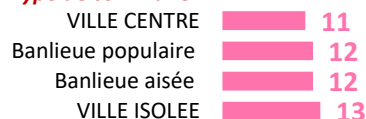
Revenus par individu



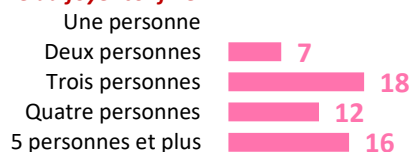
Taille de l'agglomération



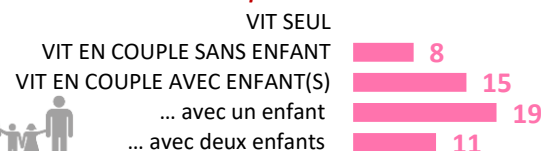
Type de commune



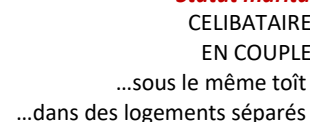
Taille du foyer confiné



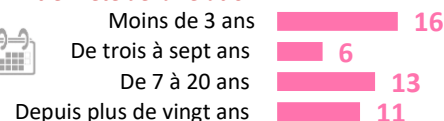
Statut parental



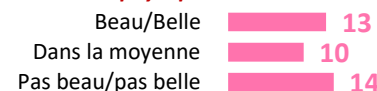
Statut marital



Ancienneté de la relation



Autoévaluation de son physique



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

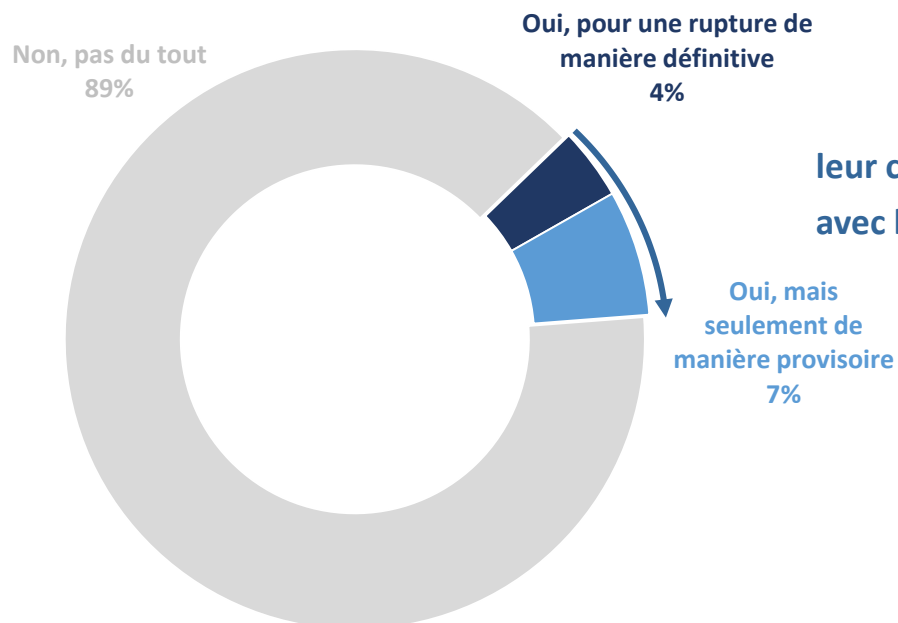


Dispute sur les tâches ménagères



Question : A l'issue de la période de confinement, souhaiteriez-vous prendre vos distances avec votre partenaire/conjoint actuel ?

Base : personnes en couple confinées sous le même toit



11% des personnes confinées avec
leur conjoint souhaitent prendre des distances
avec lui après le confinement



RÉPONSES
EN FONCTION DU SEXE

Proportion de personnes souhaitant
prendre des distances

RÉPONSES DES
HOMMES



10%

RÉPONSES DES
FEMMES



13%



Zoom sur le profil des Français qui souhaitent prendre des distances avec leur conjoint après le confinement

charles

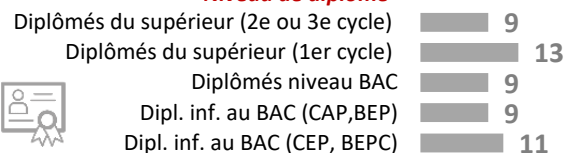
Note de lecture : 26% des personnes en couple depuis moins de 3 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **11%**

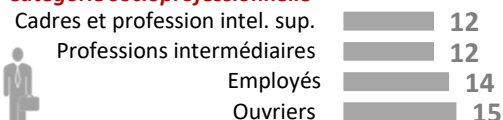
Age



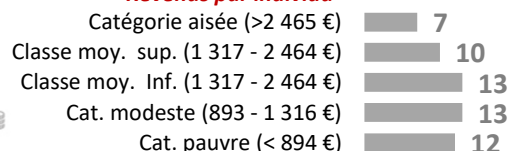
Niveau de diplôme



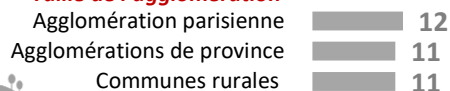
Catégorie socioprofessionnelle



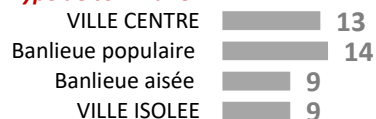
Revenus par individu



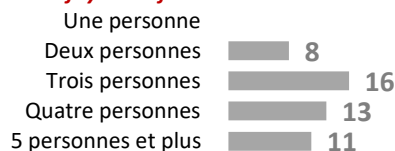
Taille de l'agglomération



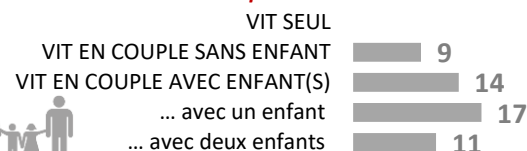
Type de commune



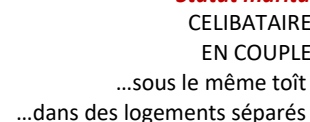
Taille du foyer confiné



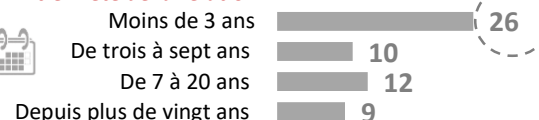
Statut parental



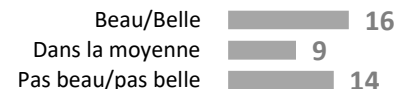
Statut marital



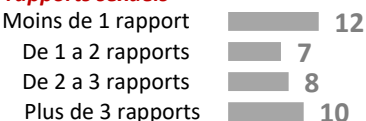
Ancienneté de la relation



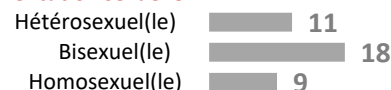
Autoévaluation de son physique



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Dispute sur les tâches ménagères



Question : Dans l'idéal, s'il y avait une nouvelle période de confinement imposée aux Français, souhaiteriez-vous être confiné... ?

Base : personnes en couple confinées sous le même toit

Avec le/la même
partenaire que
celui/celle avec
lequel/laquelle vous
êtes confiné
88%

Avec un autre partenaire
que celui/celle avec
lequel/laquelle vous êtes
confiné
4%

Seul
8%

**12% des personnes confinées avec leur
conjoint ne souhaiteraient plus être confinés avec lui
en cas de nouvelle période de confinement**



RÉPONSES
EN FONCTION DU SEXE

RÉPONSES DES
HOMMES



12%

RÉPONSES DES
FEMMES



11%