"#T'as joui ?..." Enquête sur le « Gap orgasm » entre hommes et femmes

Rapport d'étude pour

Online Séduction

11 février 2019

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com

Etude réalisée par l'Ifop pour Online Seduction

Echantillon	Méthodologie	Mode de recueil
L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 210** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.	La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération. *Ces quotas ont été définis à partir des données du recensement pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (EE-INSEE 2014).*	Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **18** au **21 janvier 2019**.

IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la loi du 25 avril 2016 qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une amende de 75 000 €.

POUR CITER CETTE ETUDE , IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

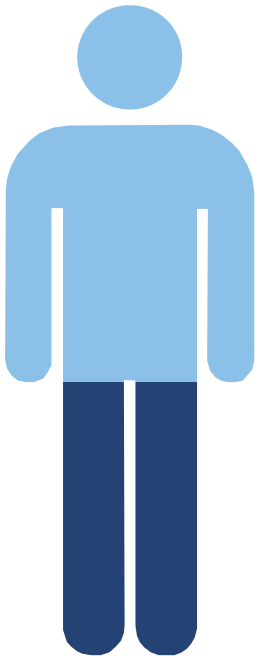
« Étude Ifop pour Online Seduction réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 21 janvier 2019 auprès d'un échantillon de 1 210 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus »

A I L'orgasme : un tabou dans le couple ?

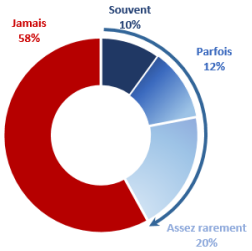
LA SIMULATION D'UN ORGASME AVEC UN PARTENAIRE AU COURS DE SA VIE

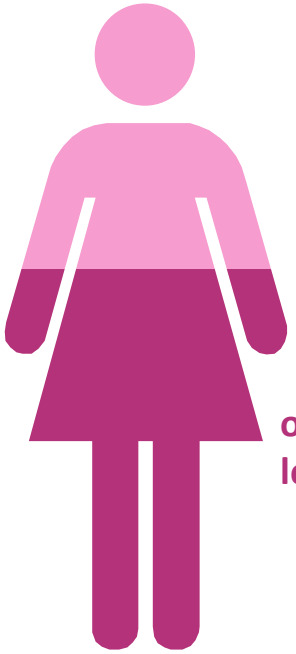
Question : Vous est-il déjà arrivé de feindre d'atteindre l'orgasme avec un partenaire au cours de votre vie ?

Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel

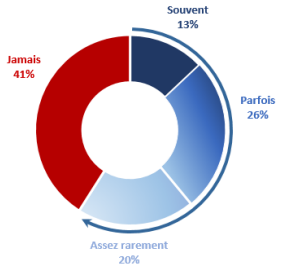


42% des hommes ont déjà simulé dans leur vie



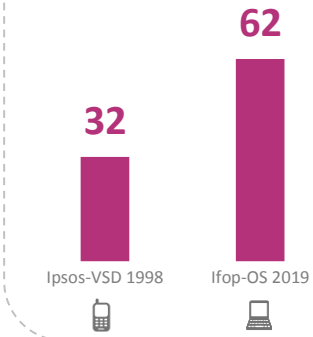


59% des femmes ont déjà simulé dans leur vie



ÉVOLUTION DEPUIS 1998

Champ : femmes de 18 à 65 ans ayant déjà eu un partenaire sexuel



Étude Ipsos pour VSD réalisée par téléphone les 13 et 14 février 1998 auprès d'un échantillon de 434 femmes âgées de 18 à 65 ans, extrait d'un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La formulation de la question était la suivante : Vous arrive-t-il de simuler l'orgasme ? »..

Le profil des femmes ayant déjà simulé avec un partenaire

Online Seduction

Note de lecture : 67% des jeunes femmes de moins de 30 ans ont déjà simulé avec un partenaire

Oui, souvent | Oui, parfois | Oui, mais assez rarement

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **59%***

RÉPONSES DES FEMMES

Age

	Oui, souvent	Oui, parfois	Oui, mais assez rarement	
Moins de 30 ans	18	32	17	67
30 à 39 ans	15	34	10	59
40 à 49 ans	7	26	21	54
50 à 59 ans	14	28	24	66
60 à 69 ans	12	17	32	61
70 ans et plus	4	12		38

Niveau de diplôme

Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)	10	29	27	66
Diplômées du supérieur (1er cycle)	9	34	29	72
Diplômées niveau BAC	9	27	30	66
Diplômées inférieur au BAC	11	24	17	52

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	16	23	27	66
Professions intermédiaires	13	34	9	56
Employées	20	37	24	81
Ouvrières	16	29	16	61

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	12	26	19	57
Agglo. de province	15	29	18	62
Communes rurales	7	21	26	54

Région

Région parisienne	11	25	18	54
Province	13	27	21	61

Statut marital

En couple cohabitant	12	27	21	60
En couple non cohabitant	23	31	14	68
Célibataire	9	23	22	54

Ancienneté en couple avec son partenaire

Moins de 3 ans	27	38	11	76
De 3 à 7 ans	7	47	16	70
De 7 à 20 ans	15	27	19	61
Plus de 20 ans	9	16	25	50

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	11	28	21	60
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)	31	29	22	82

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Un partenaire	6	10	16	32
2 a 5 partenaires	15	21	22	58
6 a 10 partenaires	10	45	19	74
Plus de 10 partenaires	18	44	24	86

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	13	28	21	62
N'a pas eu de rapports	13	18	17	48

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	12	20	13	45
Moins de 1 rapport	11	23	26	60
De 1 à 2 rapports	9	31	16	56
De 2 à 3 rapports	16	28	29	73
Plus de 3 rapports	19	43	19	81

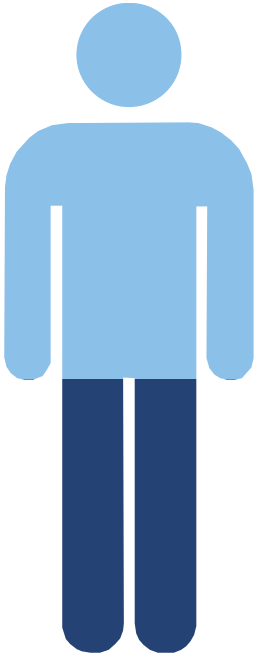
Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	18	26	15	59
Assez satisfait	6	25	25	56
Peu ou pas du tout satisfait	14	29	21	64

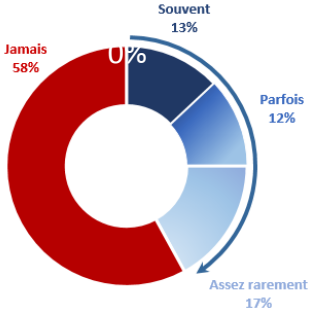
LA SIMULATION D'UN ORGASME AVEC SON PARTENAIRE ACTUEL

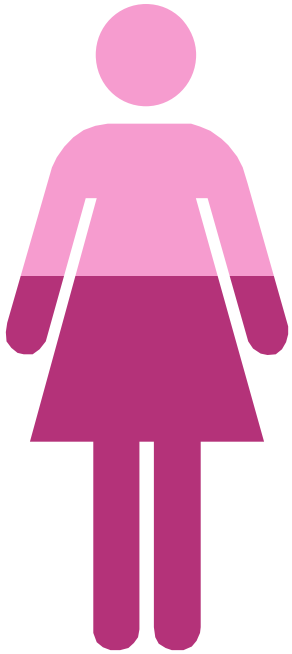
Question : Et vous est-il déjà arrivé de feindre d'atteindre l'orgasme avec votre partenaire actuel ?

Base : personnes actuellement en couple

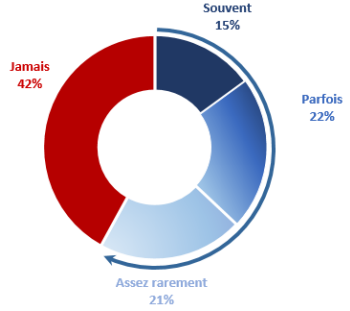


42% des hommes ont déjà simulé avec leur partenaire actuel





58% des femmes ont déjà simulé avec leur partenaire actuel

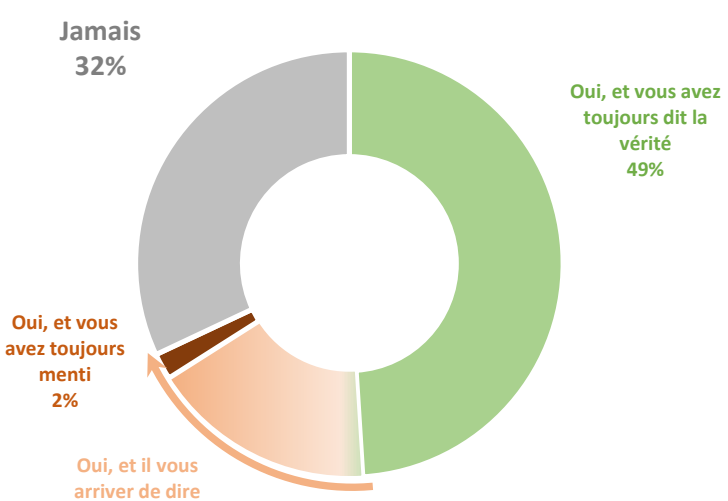


LA PROPORTION DE PERSONNES AYANT DÉJÀ MENTI À UNE QUESTION DU TYPE « T'AS JOUI ? »

Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé qu'un(e) partenaire sexuel vous demande si vous aviez joui juste après un rapport sexuel ?

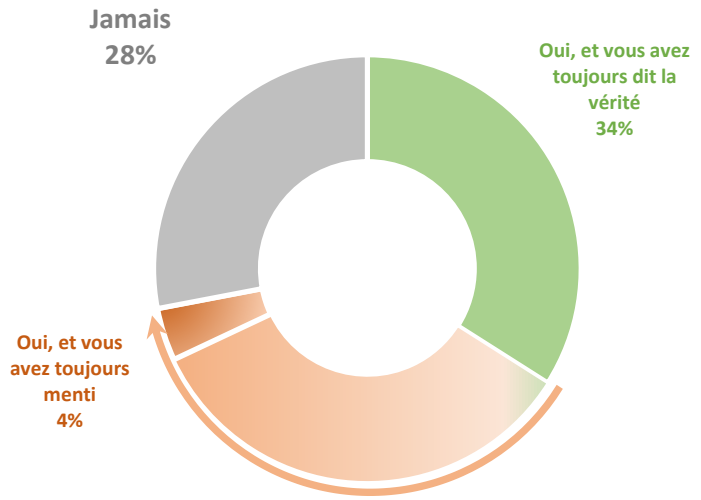
Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel

RÉPONSES DES HOMMES



19% des hommes ont déjà menti

RÉPONSES DES FEMMES



38% des femmes ont déjà menti

Le profil des femmes ayant déjà menti à la question « T'as joui ? »

Online Seduction

Note de lecture : 48% des jeunes femmes de moins de 30 ans ont déjà menti à la question « T'as joui ? »

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **38%***

RÉPONSES DES FEMMES

Age

Moins de 30 ans	5	43	48
30 à 39 ans	1	44	45
40 à 49 ans	2	27	29
50 à 59 ans	9	30	39
60 à 69 ans	0	27	27
70 ans et plus	2	27	29

Niveau de diplôme

Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)	3	38	41
Diplômées du supérieur (1er cycle)	5	38	43
Diplômées niveau BAC	4	34	38
Diplômées inférieur au BAC	3	27	30

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	1	42	43
Professions intermédiaires	0	45	45
Employées	10	42	52
Ouvrières	2	31	33

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	8	25	33
Agglo. de province	3	39	42
Communes rurales	2	30	32

Région

Région parisienne	8	24	32
Province	3	37	40

Statut marital

En couple cohabitant	2	35	37
En couple non cohabitant	9	41	50
Célibataire	4	31	35

Ancienneté en couple avec son partenaire

Moins de 3 ans	8	45	53
De 3 à 7 ans	0	49	49
De 7 à 20 ans	1	34	35
Plus de 20 ans	3	28	31

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	4	34	38
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)	1	71	72

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Un partenaire	1	18	19
2 a 5 partenaires	6	32	38
6 a 10 partenaires	3	43	46
Plus de 10 partenaires	2	54	56

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	3	37	40
N'a pas eu de rapports	6	24	30

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	4	24	28
Moins de 1 rapport	0	32	32
De 1 à 2 rapports	4	34	38
De 2 à 3 rapports	8	44	52
Plus de 3 rapports	2	55	57

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	5	23	28
Assez satisfait	2	39	41
Peu ou pas du tout satisfait	4	45	49

Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé… ?

Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel

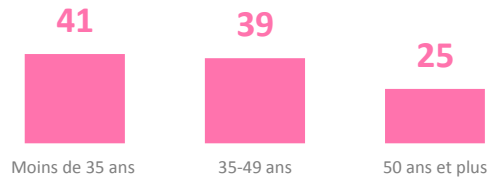
REPONSES « OUI »

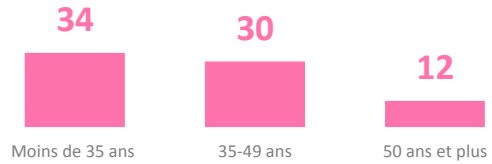
De cacher à vos ami(e)s le fait que vous n'aviez pas d'orgasme avec votre/vos partenaire(s) sexuel(s)

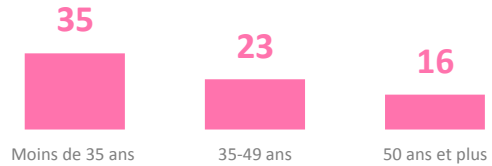
De mettre fin à une relation avec un(e) partenaire parce vous ne parveniez pas à avoir d'orgasme avec il/elle

De mettre fin à une relation avec un(e) partenaire parce que vous trouviez qu'il/elle n'était pas attentif au fait que vous atteignez l'orgasme

Réponses en fonction de l'âge







B I Les difficultés à avoir un orgasme

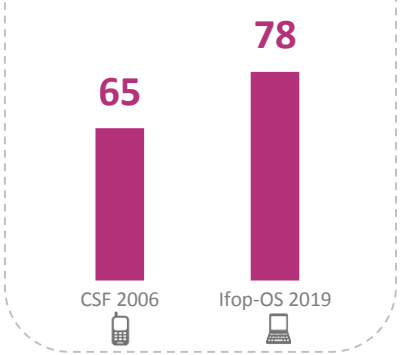
LES DIFFICULTÉS À AVOIR UN ORGASME AU COURS DE SA VIE

Question : Vous est-il déjà arrivé d'avoir des difficultés à atteindre l'orgasme avec un partenaire au cours de votre vie ?

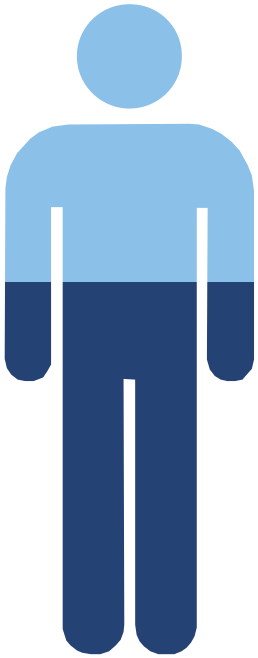
Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel

ÉVOLUTION DEPUIS 2006

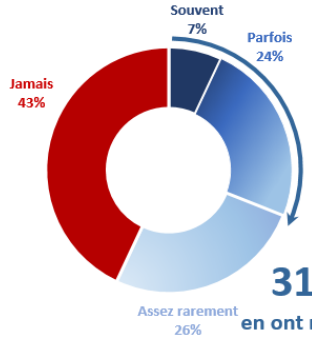
Champ : femmes de 18 à 69 ans ayant eu un rapport sexuel au cours des 12 derniers mois



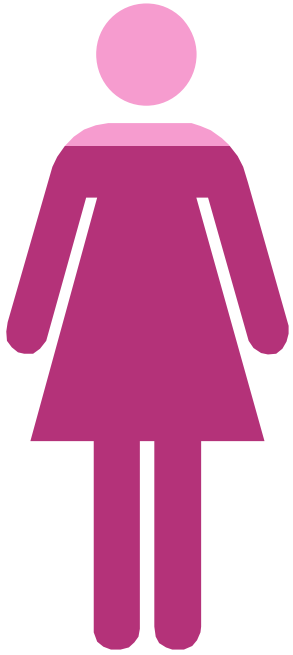
Enquête CSF réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2006 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était formulée de la manière suivante : « (…) « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu des difficultés à atteindre l'orgasme ? ». La comparaison des résultats est à interpréter avec prudence en raison des différences de mode de recueil et de formulation.



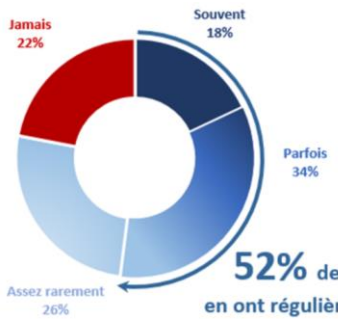
57% des hommes ont déjà eu des difficultés à avoir un orgasme



31% des hommes en ont régulièrement



78% des femmes ont déjà eu des difficultés à avoir un orgasme



52% des femmes en ont régulièrement

Le profil des femmes ayant eu des difficultés à avoir un orgasme au cours de leur vie

Online Seduction

Note de lecture : 85% des femmes diplômées d'un 2ème cycle ont déjà eu des difficultés à jouir

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **78%***

Oui, souvent | Oui, parfois | Oui, mais assez rarement

RÉPONSES DES FEMMES

Age

	Oui, souvent	Oui, parfois	Oui, mais assez rarement	
Moins de 30 ans	26	36	25	87
30 à 39 ans	19	35	25	79
40 à 49 ans	10	42	19	71
50 à 59 ans	22	29	26	77
60 à 69 ans	16	30	27	73
70 ans et plus	9	26		73

Niveau de diplôme

Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)	17	43	25	85
Diplômées du supérieur (1er cycle)	19	47	19	85
Diplômées niveau BAC	27	30	21	78
Diplômées inférieur au BAC	13	28	26	67

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	29	31	25	85
Professions intermédiaires	13	39	32	84
Employées	27	36	25	88
Ouvrières	18	39	21	78

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	18	23	38	79
Agglo. de province	19	38	20	77
Communes rurales	17	30	33	80

Région

Région parisienne	18	25	38	81
Province	18	36	23	77

Statut marital

En couple cohabitant	15	35	23	73
En couple non cohabitant	30	30	19	79
Célibataire	20	33	34	87

Ancienneté en couple avec son partenaire

Moins de 3 ans	33	21	28	82
De 3 à 7 ans	20	40	24	84
De 7 à 20 ans	10	56	15	81
Plus de 20 ans	12	29	23	64

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	19	33	27	79
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)		66	25	0

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Un partenaire	9	17	29	55
2 a 5 partenaires	20	31	28	79
6 a 10 partenaires	21	49	17	87
Plus de 10 partenaires	23	47	28	98

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	17	36	26	79
N'a pas eu de rapports	24	22	25	71

Fréquence des rapports sexuels par semaine

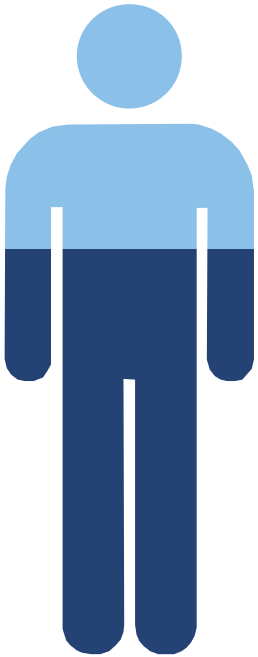
Aucun	20	25	30	75
Moins de 1 rapport	8	48	19	75
De 1 à 2 rapports	15	32	27	74
De 2 à 3 rapports	20	28	31	79
Plus de 3 rapports	40	32	24	96

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

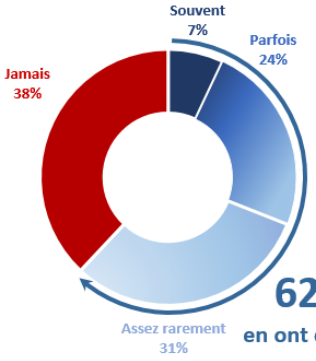
Très satisfait	19	20	31	70
Assez satisfait	15	41	28	84
Peu ou pas du tout satisfait	23	42	16	81

Question : Vous est-il déjà arrivé d'avoir des difficultés à atteindre l'orgasme avec votre partenaire actuel ?

Base : personnes actuellement en couple

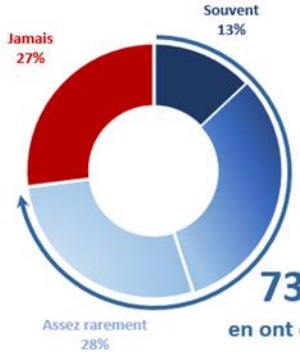


62% des hommes
ont déjà eu du mal à jouir
avec leur partenaire actuel



62% des hommes
en ont déjà fait l'expérience

73% des femmes
ont déjà eu du mal à jouir
avec leur partenaire actuel

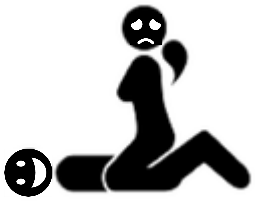


73% des femmes
en ont déjà fait l'expérience

L'OBTENTION PAR LE RÉPONDANT D'UN ORGASME AU COURS DE SON DERNIER RAPPORT SEXUEL

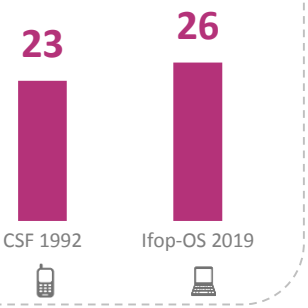
Question : Personnellement, au cours de votre dernier rapport sexuel, avez-vous atteint l'orgasme ?

Base : personnes ayant eu rapport sexuel au cours des douze derniers mois



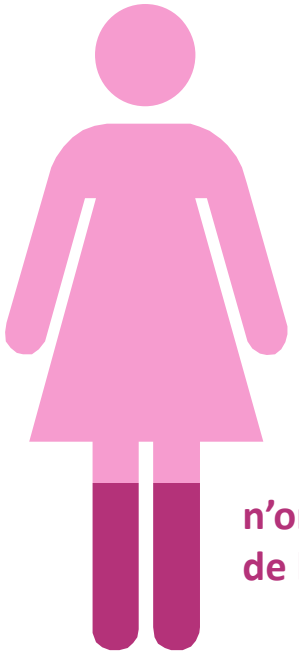
ÉVOLUTION DEPUIS 1992

Champ : femmes de 18 à 69 ans ayant eu un rapport sexuel au cours des douze derniers mois



14% des hommes

n'ont pas atteint l'orgasme lors de leur dernier rapport sexuel



26% des femmes

n'ont pas atteint l'orgasme lors de leur dernier rapport sexuel

Enquête ACSF pour l'ANRS et l'INED réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. Base hors NSP

Le profil des femmes n'ayant pas eu d'orgasme au cours de leur dernier rapport sexuel

Note de lecture : 38% des femmes cadres n'ont pas atteint l'orgasme lors de leur dernier rapport sexuel

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **26%***

RÉPONSES DES FEMMES

Age

Moins de 30 ans	31
30 à 39 ans	26
40 à 49 ans	24
50 à 59 ans	25
60 à 69 ans	22
70 ans et plus	25

Niveau de diplôme

Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)	26
Diplômées du supérieur (1er cycle)	39
Diplômées niveau BAC	27
Diplômées inférieur au BAC	19

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	38
Professions intermédiaires	23
Employées	26
Ouvrières	28

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	23
Agglo. de province	24
Communes rurales	34

Région

Région parisienne	25
Province	26

Statut marital

En couple cohabitant	24
En couple non cohabitant	25
Célibataire	33

Ancienneté en couple avec son partenaire

Moins de 3 ans	17
De 3 à 7 ans	37
De 7 à 20 ans	34
Plus de 20 ans	20

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	26
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)	30

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Un partenaire	14
2 a 5 partenaires	28
6 a 10 partenaires	28
Plus de 10 partenaires	35

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	27

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	19
Moins de 1 rapport	33
De 1 à 2 rapports	23
De 2 à 3 rapports	17
Plus de 3 rapports	36

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	11
Assez satisfait	31
Peu ou pas du tout satisfait	48

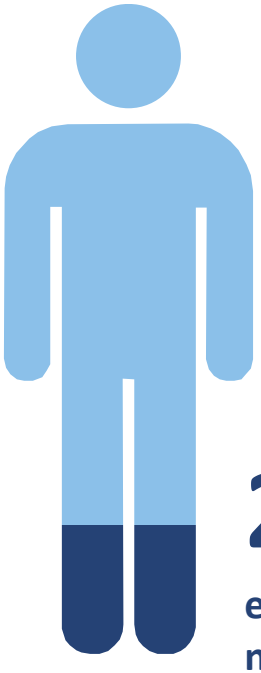
L'OBTENTION PAR SON PARTENAIRE D'UN ORGASME LORS DU DERNIER RAPPORT

- Comparaison entre la perception et la réalité -

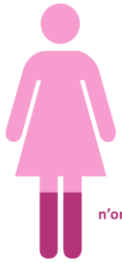
Question : Et toujours au cours de ce dernier rapport sexuel, votre partenaire a-t-il/elle eu un orgasme ?

Base : personnes hétérosexuelles ayant eu rapport sexuel au cours des douze derniers mois

Le manque plaisir de sa partenaire perçu par les hommes



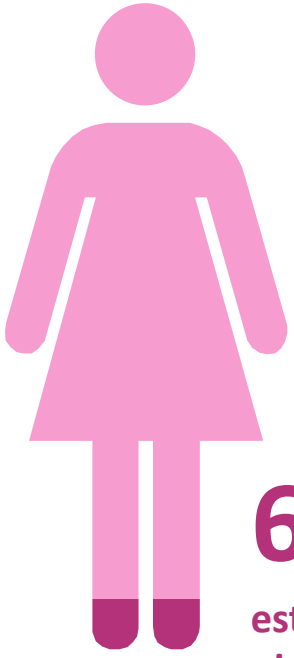
Le manque plaisir réel déclaré par les femmes



26% des femmes n'ont pas joui

20% des hommes estiment que leur partenaire n'a pas joui

Le manque plaisir de son partenaire perçu par les femmes



Le manque plaisir réel déclaré par les hommes

15% des hommes n'ont pas joui

6% des femmes estiment que leur partenaire n'a pas joui

C I L'attention portée au plaisir du partenaire

Question : Au fond de vous-même, diriez-vous que votre partenaire sexuel actuel est ou n'est pas...?

Base : personnes en couple

REPONSES « NEGATIVES »

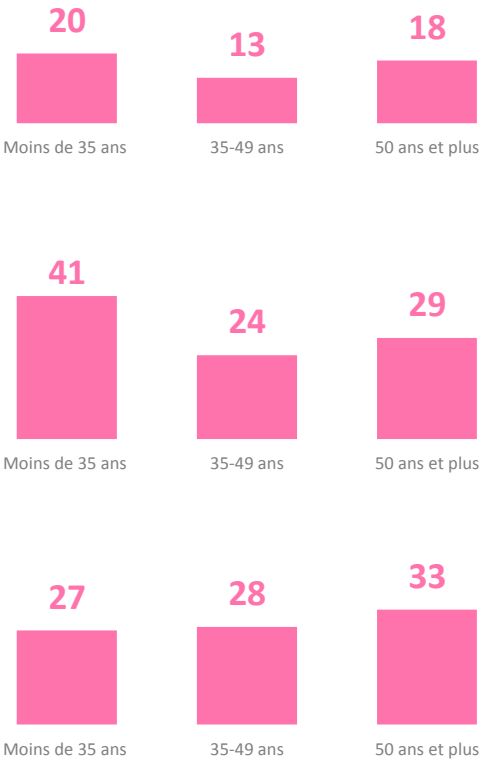
Il est le partenaire que vous avez connu dans votre vie le plus attentif à votre plaisir

Il est le partenaire avec qui vous avez fait le plus de 'choses folles' au lit

Il est le 'meilleur coup' de toutes les personnes avec lesquelles vous avez fait l'amour dans votre vie

Réponses en fonction de l'âge

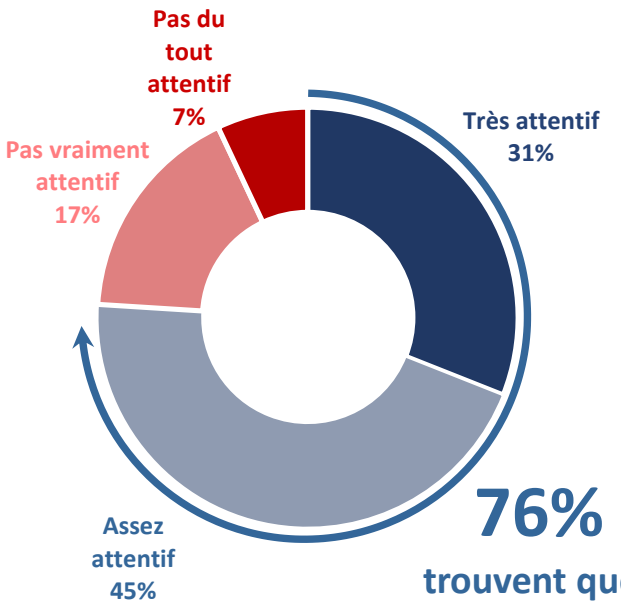
REPONSES « NEGATIVES »



Question : Diriez-vous de votre partenaire sexuel actuel qu'il est attentif au fait que vous atteignez l'orgasme lors d'un rapport sexuel ?

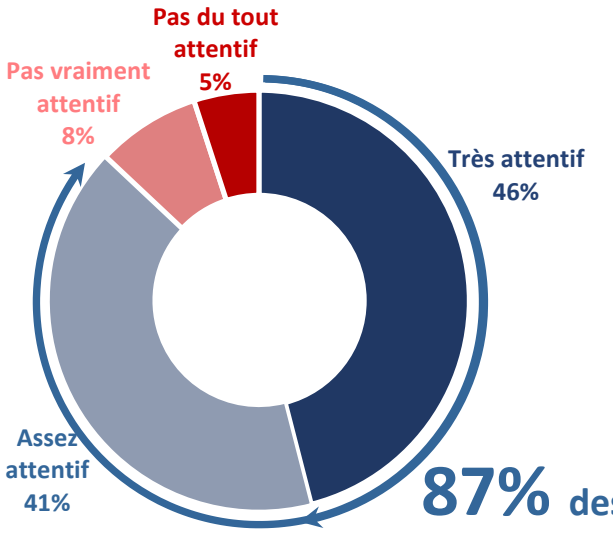
Base : personnes actuellement en couple

RÉPONSES DES HOMMES



76% des hommes trouvent que leur partenaire actuel est attentif à leur plaisir

RÉPONSES DES FEMMES



87% des femmes trouvent que leur partenaire actuel est attentif à leur plaisir

Le profil des femmes estimant que leur partenaire actuel est attentif à leur plaisir

Online Seduction

Note de lecture : seulement 79% des Parisiennes ont l'impression que leur partenaire actuel est attentif à leur plaisir

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **87%***

RÉPONSES DES FEMMES

Age

Moins de 30 ans	57	34	91
30 à 39 ans	38	45	83
40 à 49 ans	37	53	90
50 à 59 ans	48	33	81
60 à 69 ans	42	52	94
70 ans et plus	51	21	72

Niveau de diplôme

Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)	38	45	83
Diplômées du supérieur (1er cycle)	46	38	84
Diplômées niveau BAC	50	31	81
Diplômées inférieur au BAC	45	41	86

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	43	49	92
Professions intermédiaires	46	48	94
Employées	54	32	86
Ouvrières	33	48	81

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	55	24	79
Agglo. de province	44	45	89
Communes rurales	46	38	84

Région

Région parisienne	51	28	79
Province	45	43	88

Statut marital

En couple cohabitant	43	42	85
En couple non cohabitant	60	33	93

Ancienneté en couple avec son partenaire

Moins de 3 ans	66	28	94
De 3 à 7 ans	51	37	88
De 7 à 20 ans	27	48	75
Plus de 20 ans	42	44	86

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	46	42	88
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)	54	45	99

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Un partenaire	45	35	80
2 a 5 partenaires	47	42	89
6 a 10 partenaires	46	41	87
Plus de 10 partenaires	44	44	88

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	48	42	90
N'a pas eu de rapports	32	29	61

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	45	29	74
Moins de 1 rapport	34	52	86
De 1 à 2 rapports	49	40	89
De 2 à 3 rapports	65	29	94
Plus de 3 rapports	41	46	87

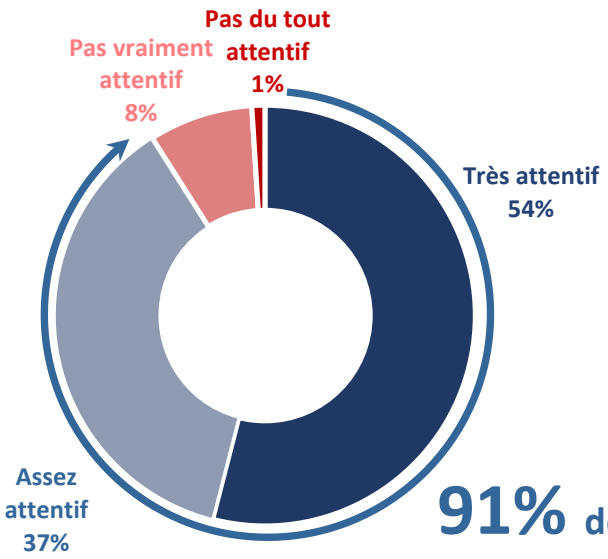
Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	71	26	97
Assez satisfait	29	55	84
Peu ou pas du tout satisfait	25	45	70

Question : Et en ce qui vous concerne personnellement, diriez-vous que vous êtes attentif au fait que votre partenaire sexuel actuel atteigne l'orgasme lors d'un rapport sexuel ?

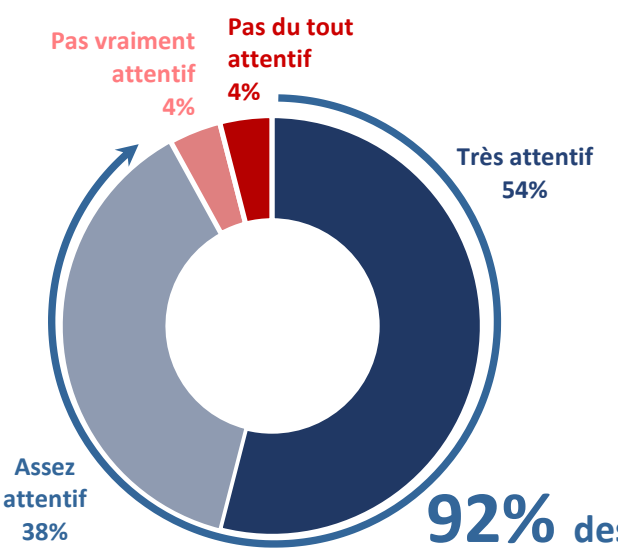
Base : personnes actuellement en couple

RÉPONSES DES HOMMES



91% des hommes se disent attentifs au plaisir de leur partenaire actuel

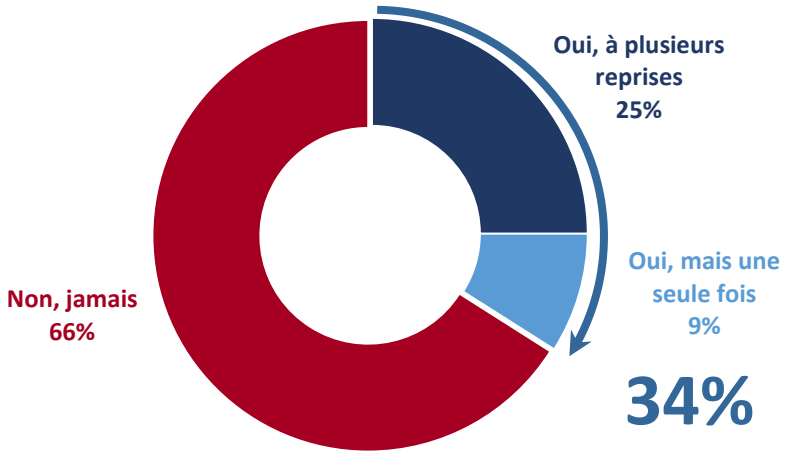
RÉPONSES DES FEMMES



92% des femmes se disent attentives au plaisir de leur partenaire actuel

QUESTION : Personnellement, vous est-il déjà arrivé de chercher des informations/techniques sur Internet pour que vos partenaires/votre partenaire atteigne(nt) plus facilement l'orgasme avec vous ?

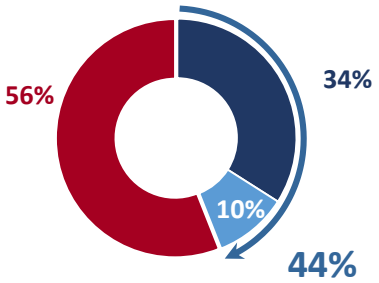
Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel



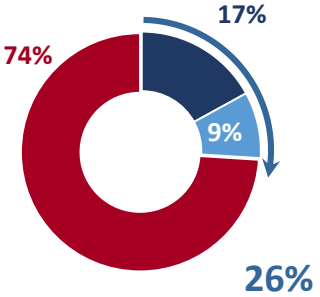
34%

Sont déjà allés chercher des informations sur internet pour améliorer leurs performances sexuelles

RÉPONSES DES HOMMES



RÉPONSES DES FEMMES



Le profil des hommes cherchant des informations sur internet pour augmenter leurs performances sexuelles

Online Seduction

Note de lecture : 74% des hommes cadres en ont déjà fait l'expérience

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **44%***

RÉPONSES DES HOMMES

Age

Moins de 30 ans	32	20	52
30 à 39 ans	35	14	49
40 à 49 ans	40	13	53
50 à 59 ans	40	4	44
60 à 69 ans	26	8	34
70 ans et plus	26	7	33

Niveau de diplôme

Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	38	11	49
Diplômés du supérieur (1er cycle)	25	11	36
Diplômés niveau BAC	14	8	22
Diplômés inférieur au BAC	23	8	31

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	66	8	74
Professions intermédiaires	44	5	49
Employés	33	16	49
Ouvriers	24	10	34

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	34	12	46
Agglo. de province	34	11	45
Communes rurales	32	7	39

Région

Région parisienne	32	13	45
Province	34	10	44

Statut marital

En couple cohabitant	33	12	45
En couple non cohabitant	32	5	37
Célibataire	36	5	41

Ancienneté en couple avec son partenaire

Moins de 3 ans	34	34	68
De 3 à 7 ans	63	9	72
De 7 à 20 ans	33	12	45
Plus de 20 ans	27	6	33

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	34	11	45
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)	36	6	41

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Un partenaire	27	9	36
2 a 5 partenaires	40	9	49
6 a 10 partenaires	19	18	37
Plus de 10 partenaires	42	6	48

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	36	10	46
N'a pas eu de rapports	17	10	27

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	23	5	28
Moins de 1 rapport	33	9	42
De 1 à 2 rapports	29	16	45
De 2 à 3 rapports	51	11	62
Plus de 3 rapports	44	13	57

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	39	8	47
Assez satisfait	32	12	44
Peu ou pas du tout satisfait	32	10	42