

**20 juin 2013**

**Enquête auprès des Françaises âgées de 15 ans et plus**

N° 110 290

Contacts :

01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

François Kraus

Prenom.nom@ifop.com

# ***Les complexes des femmes à la plage et la préparation de leur corps avant l'été***

**ifop**

*pour*

**Femme  
Actuelle**

Connection creates value

Paris  
Toronto  
Shanghai  
Buenos Aires

Étude réalisée pour : **Femme Actuelle**

**Échantillon :** Échantillon de **1 005** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 15 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

**Mode de recueil :** Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing).

**Dates de terrain :** Du 24 au 27 mai 2013

**Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage.**



# LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE

### *Les femmes et la préparation de leur corps avant l'été*

- ♥ Plus de deux Françaises sur trois (69%) changeraient quelque chose à leur physique si elles le pouvaient, les jeunes filles étant les plus nombreuses à vouloir changer quelque chose à leur corps : 81% des moins de 25 ans y seraient disposées, contre 63% des femmes de 50 ans et plus.
- ♥ Le ventre est de loin la partie du corps qu'elles changeraient en premier : près de la moitié des femmes prêtes à changer quelque chose à leur physique aimeraient se faire refaire le ventre (45%). A titre de comparaison, seules 13% d'entre elles se referaient faire leurs seins et à peine 7% leurs fesses.
- ♥ A l'approche de l'été, 43% des Françaises suivent ou ont l'intention de suivre un régime, les plus nombreuses à se mettre à la diète avant les vacances étant les jeunes de moins de 25 ans (51%), les femmes se sentant mal à l'aise en maillot (51%) et celles insatisfaites de leur vie sexuelle actuelle (52%).
- ♥ Le nombre de femmes faisant du sport pour être la plus séduisante possible cet été est plus limité (20% en moyenne) sauf dans certaines catégories de la gent féminine comme les jeunes de moins de 25 ans (35%), les cadres (45%) et les femmes n'ayant jamais eu de partenaires sexuels (46%).
- ♥ La proportion de Françaises préparant leur bronzage (en cabine de bronzage, crèmes de soins...) est plus marginale (12%) en dehors des rangs des femmes ayant une vie sexuelle plus diversifiée et plus intense (26% chez les femmes ayant plus de 3 rapports sexuels par semaine) que la moyenne.

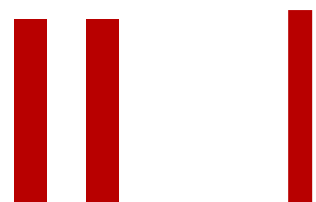
### *Ce qui complexe les femmes à la plage*

- ♥ Sur une plage, six femmes sur dix (61%) se sentent mal à l'aise en maillot de bain, les plus complexées étant les femmes en surpoids (78%) et celles appartenant aux couches populaires : 73% des ouvrières se sentent mal à l'aise contre à peine 40% des cadres.
- ♥ Majoritairement, les Françaises portent d'ailleurs un maillot une pièce (61%) lorsqu'elles sont à la plage, le port du bikini étant une pratique minoritaire (32%) tout comme le string (3%) et le trikini (4%) qui n'ont les faveurs que d'une proportion marginale de la gent féminine.
- ♥ A noter que le bikini reste l'apanage des jeunes de moins de 35 ans (63%), des femmes particulièrement minces (55%) et de celles ayant un niveau d'éducation et un niveau social plus élevé que la moyenne (66% chez les cadres, contre 10% chez les ouvrières).
- ♥ Lorsqu'elles sont à la plage, la plupart des femmes (83%) se couvrent le corps avec un vêtement (de type paréo) pour se déplacer. De même, une majorité de Françaises (61%) s'est déjà déplacée sur une plage « en rentrant le ventre ou en serrant les fesses », 19% le faisant systématiquement.
- ♥ Seule une minorité de femmes a déjà bronzé les seins nus à la plage (21%), les adeptes du « topless » étant surreprésentées chez les femmes de 65 ans et plus (28% contre 6% des moins de 25 ans) et celles ayant une vie sexuelle plus diversifiée et plus intense que la moyenne.

### *Ce qui dérange le plus les Françaises à la plage*

- ♥ Pour 39% des femmes interrogées, avoir une aisselle ou une jambe mal épilées constitue le comble du laisser-aller pour une femme à la plage, les jeunes de moins de 35 ans (46%) étant plus choquées à la vue d'une femme qui ne serait pas correctement épilée.
- ♥ Le bourrelet qui tombe au-dessus de la culotte arrive en deuxième position (34%) des fautes impardonnables, devant le sein qui déborde du soutien-gorge (14%) et la cellulite (11%) qui dépasse de la culotte. En revanche, rares sont celles qui blâment une peau trop blanche (2%).
- ♥ Le « topless » dérange plus les Françaises lorsqu'il est pratiqué par des femmes âgées que par des jeunes filles. En effet, près des deux tiers des femmes interrogées sont plus choquées en voyant la poitrine dénudée d'une senior (64%) que les seins nus d'une adolescente déjà formée (36%).
- ♥ A noter que les Françaises se montrent plus critiques envers les femmes de leur propre génération - les jeunes de moins de 35 ans étant plus choquées par la vue d'une adolescente et leurs aînées plus par celles d'une personne âgée -, comme si elles s'identifiaient à elles.
- ♥ Pour une femme en maillot de bain sur la plage, la rencontre la plus gênante est celle qui a lieu avec son patron ou un collègue de bureau (63%). L'idée de tomber sur un voisin, à la plage, n'ennuie que 24% des femmes. Et seules 7% d'entre elles seraient gênées de croiser un ex à la mer.

François Kraus, directeur d'études au Département Opinion de l'Ifop



## LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE



# **A | LES FEMMES ET LA PREPARATION DE LEUR CORPS AVANT L'ÉTÉ**



# LA DISPOSITION DES FEMMES À CHANGER QUELQUE CHOSE À LEUR PHYSIQUE et LA PARTIE DE LEUR CORPS QU'ELLES CHANGERAIENT SI ELLES LE POUVAIENT

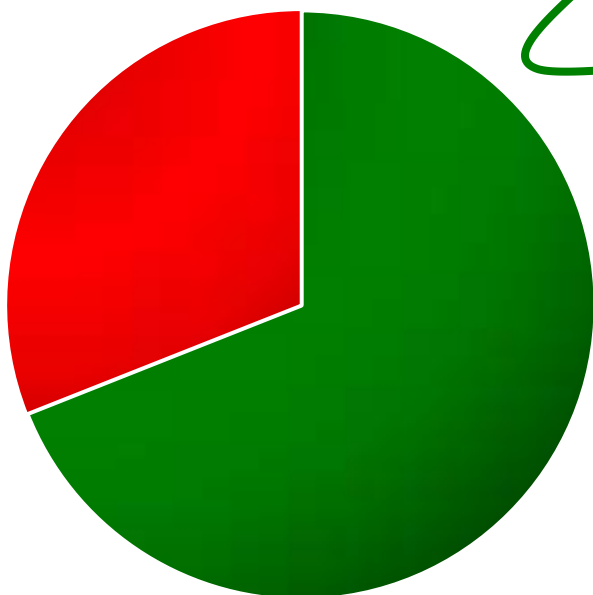
Question : Si vous le pouviez, changeriez-vous quelque chose à votre physique ?

ENSEMBLE DES  
FRANÇAISES

Mai 2013

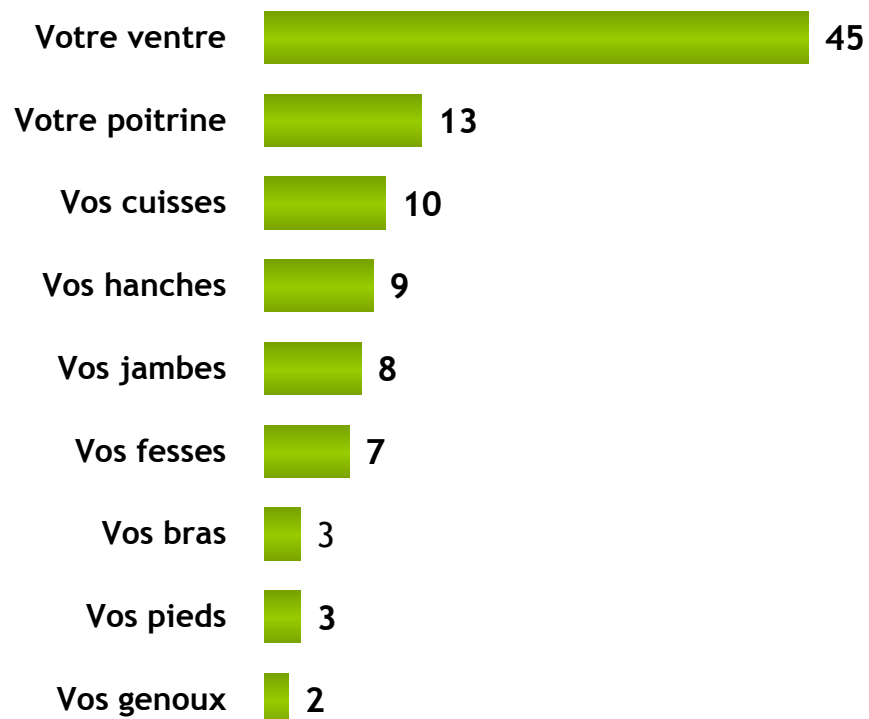
NON  
31%

OUI  
69%



Question : Et si vous deviez changer une seule chose dans votre corps, ce serait... ?

Base : femmes qui changeraient quelque chose à leur physique, soit 69% de l'échantillon

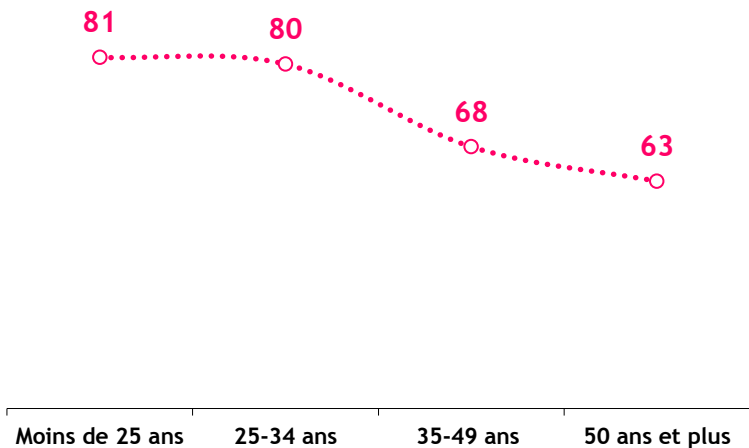


# LE PROFIL DES FEMMES SOUHAITANT CHANGER QUELQUE CHOSE À LEUR PHYSIQUE

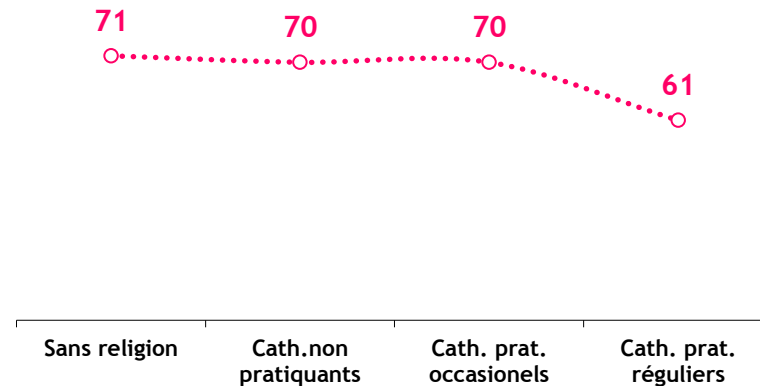
en fonction de l'âge, de la pratique religieuse, du niveau d'éducation et du niveau de revenus

Proportion de femmes souhaitant  
changer quelque chose à leur  
physique  
Moyenne  
69%

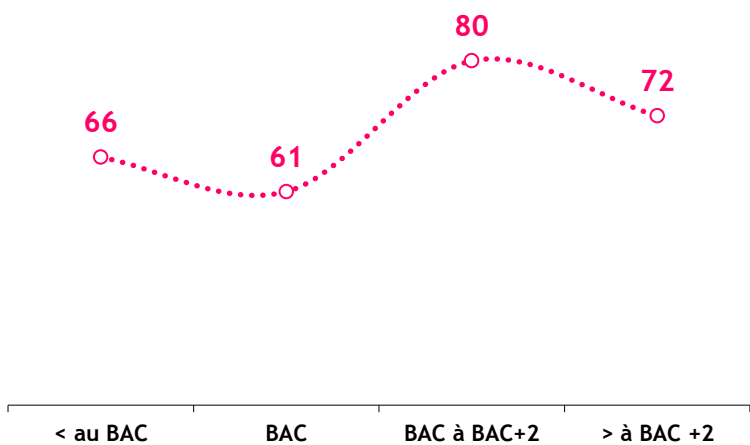
Age de  
l'individu



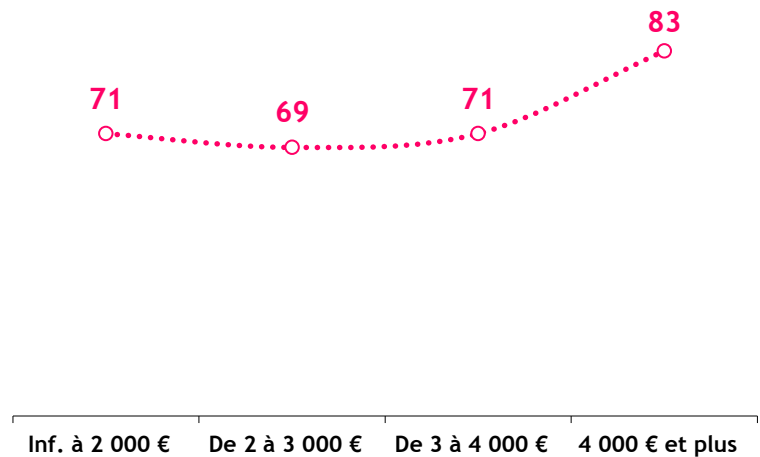
Pratique  
religieuse



Niveau de  
diplôme



Niveau de  
revenus du foyer

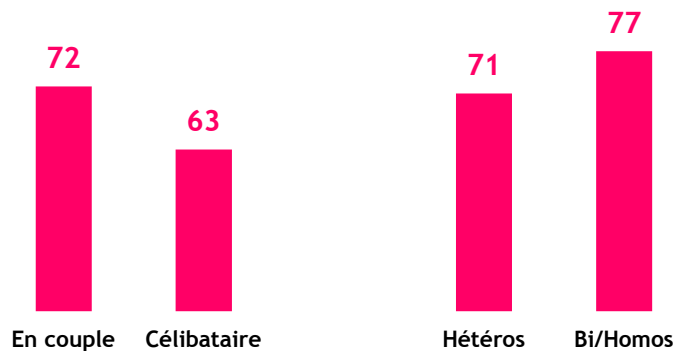




# LE PROFIL DES FEMMES SOUHATANT CHANGER QUELQUE CHOSE À LEUR PHYSIQUE

en fonction du statut marital, de l'orientation sexuelle, de la corpulence et de la vie sexuelle

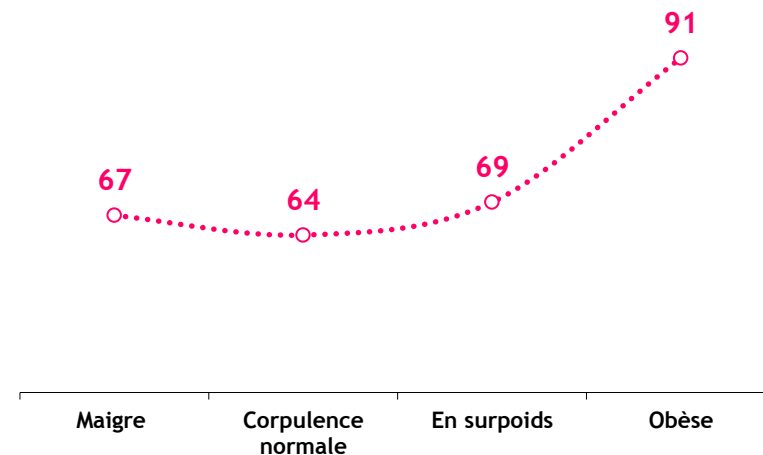
## Statut marital



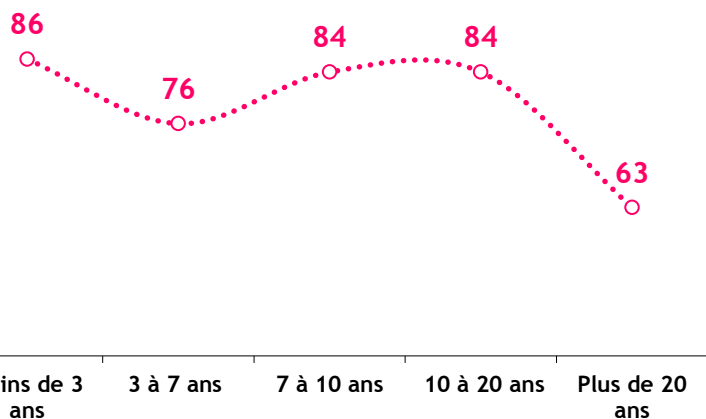
## Orientation sexuelle

Proportion de femmes souhaitant changer quelque chose à leur physique  
Moyenne  
69%

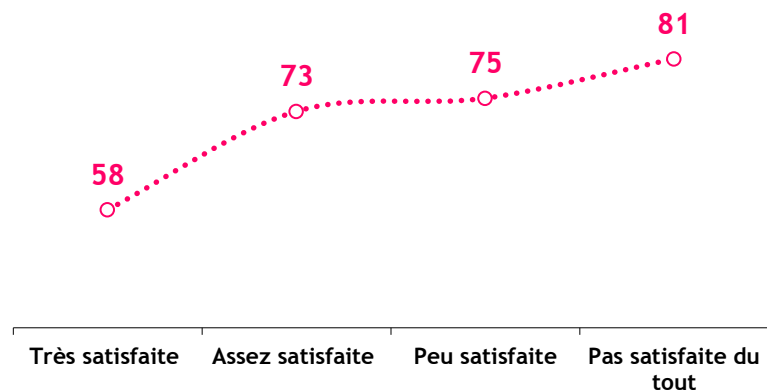
## Indice de masse corporelle



## Ancienneté dans la relation de couple



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



## LA PRÉPARATION DE SON CORPS AVANT LES VACANCES

Question : Personnellement, pour être la plus séduisante possible cet été, faites-vous ou allez-vous faire les choses suivantes ?

ENSEMBLE DES  
FRANÇAISES

Mai 2013

OUI

NON

Faire un régime

43

57

Vous faites du sport intensif

20

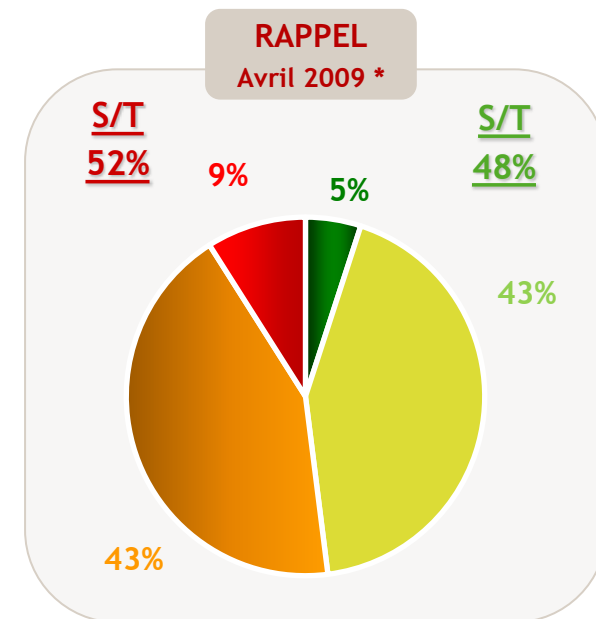
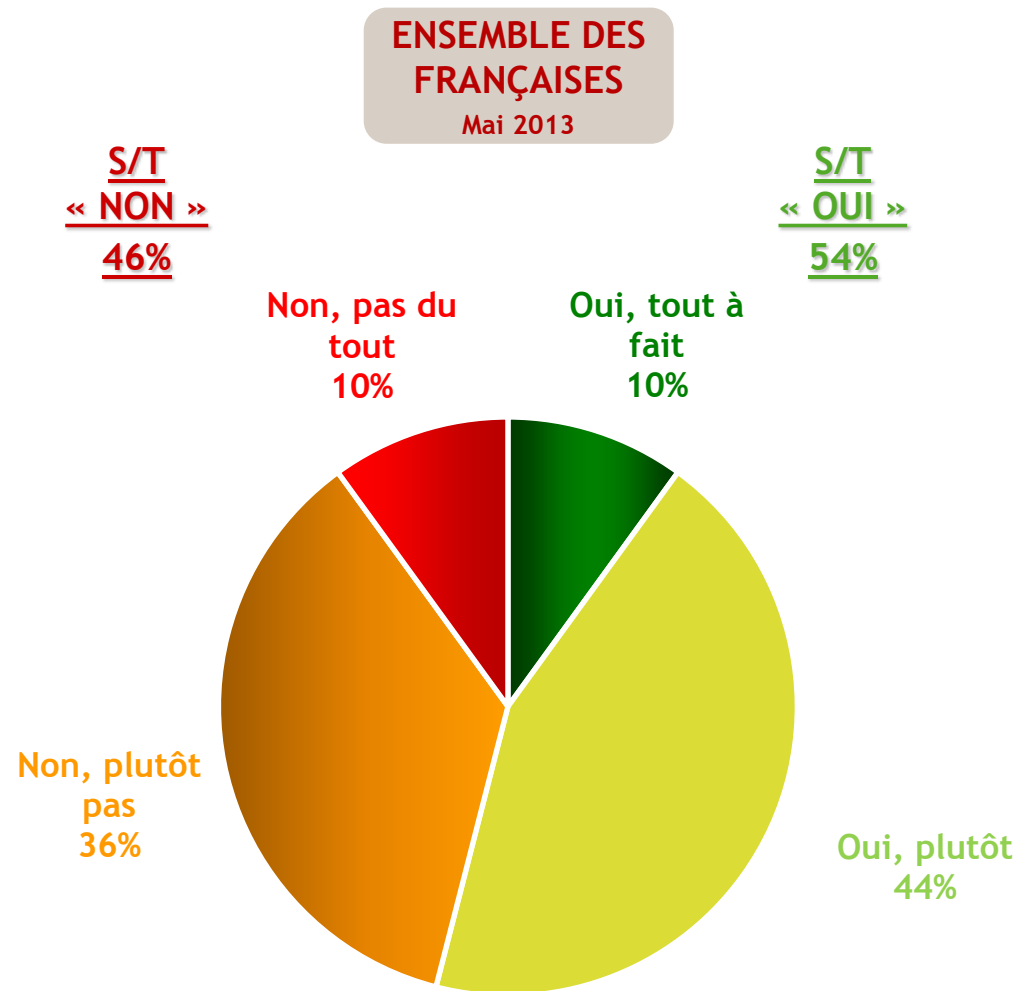
80

Préparer votre bronzage (en cabine de bronzage, crèmes de soins...)

12

88

Question : Vous personnellement, diriez-vous que vous aimez ou non votre corps ?

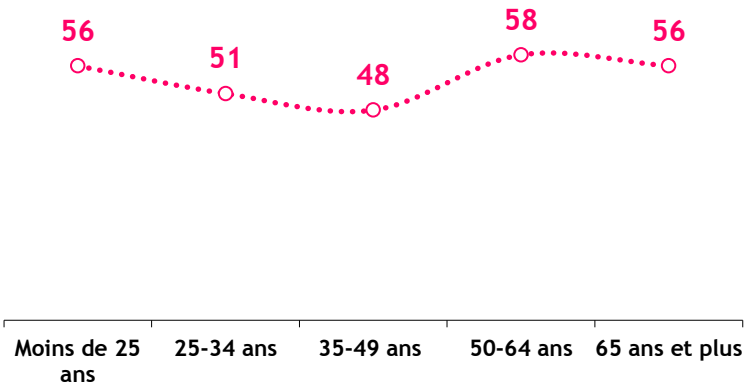


# LE PROFIL DES FEMMES APPRÉCIANT LEUR CORPS

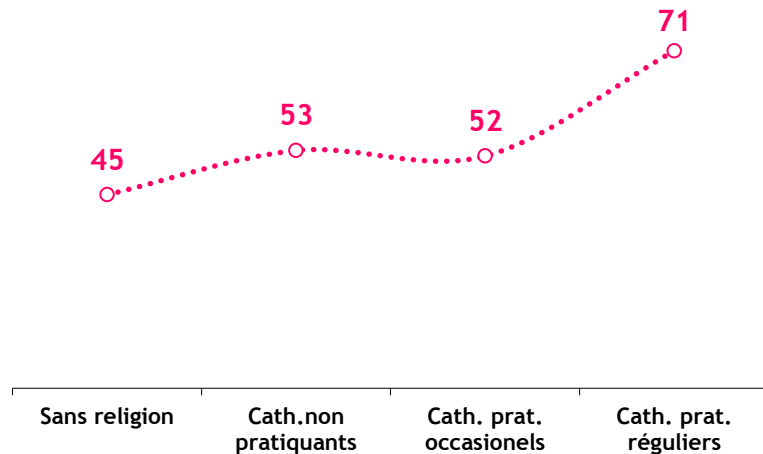
en fonction de l'âge, de la pratique religieuse, du niveau d'éducation et de la profession

Proportion de femmes  
appréciant leur corps  
Moyenne  
54%

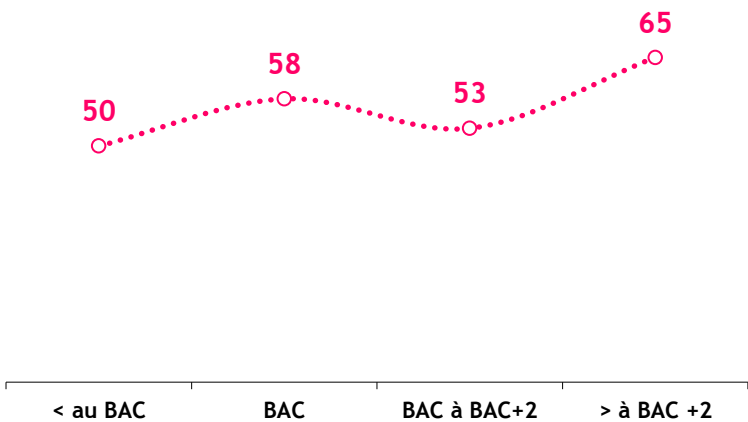
Age de  
l'individu



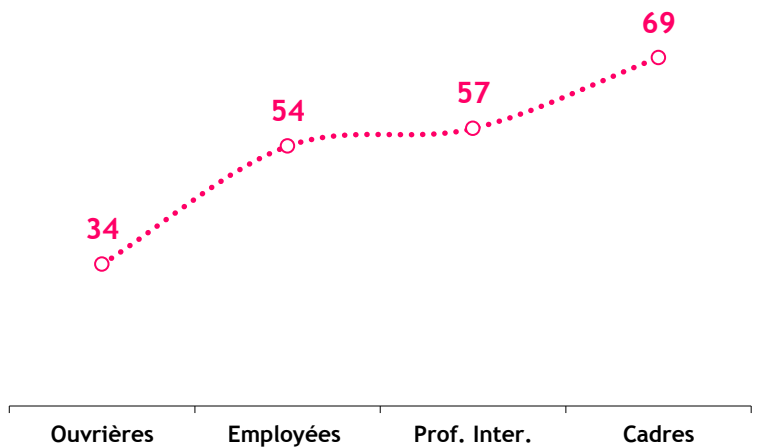
Pratique  
religieuse



Niveau de  
diplôme



CSP de  
l'individu

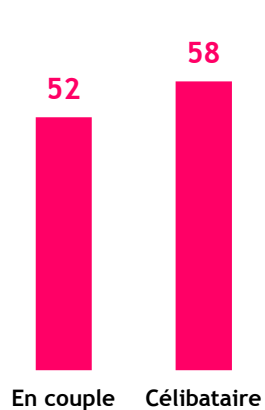


# LE PROFIL DES FEMMES APPRÉCIANT LEUR CORPS

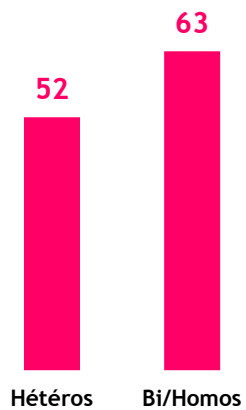
en fonction du statut marital, de l'orientation sexuelle, de la corpulence et de la vie sexuelle

Proportion de femmes  
appréciant leur corps  
Moyenne  
54%

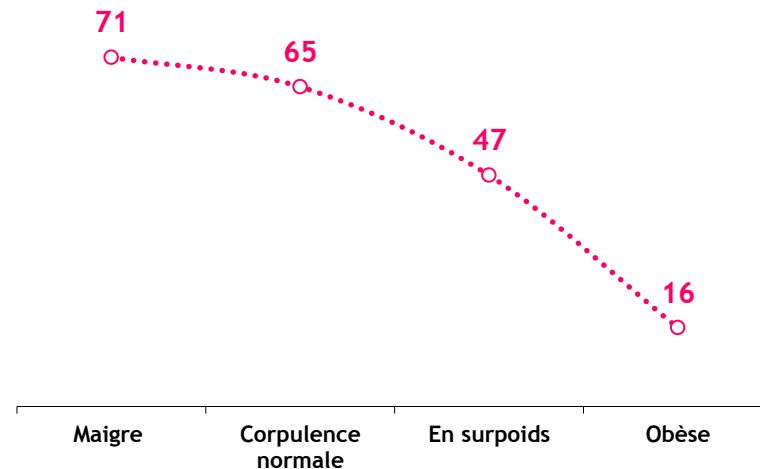
## Statut marital



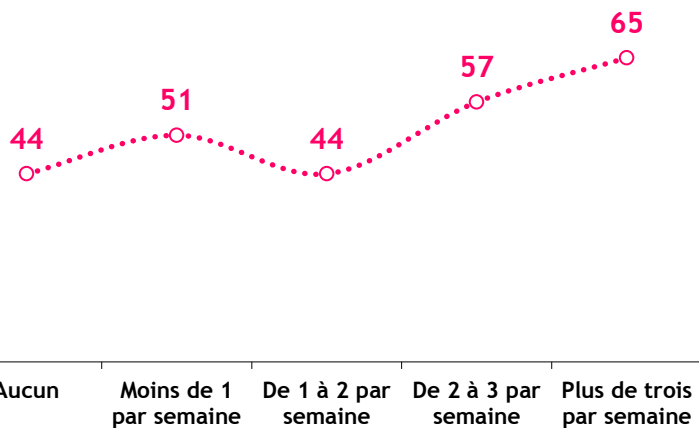
## Orientation sexuelle



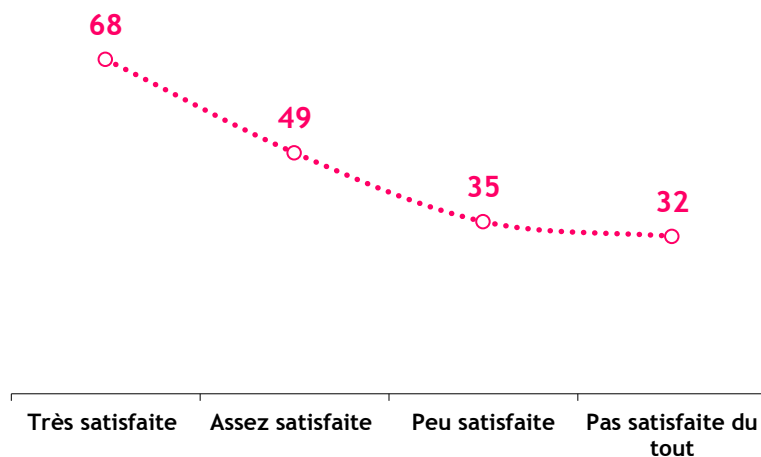
## Indice de masse corporelle



## Fréquence des rapports sexuels



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle

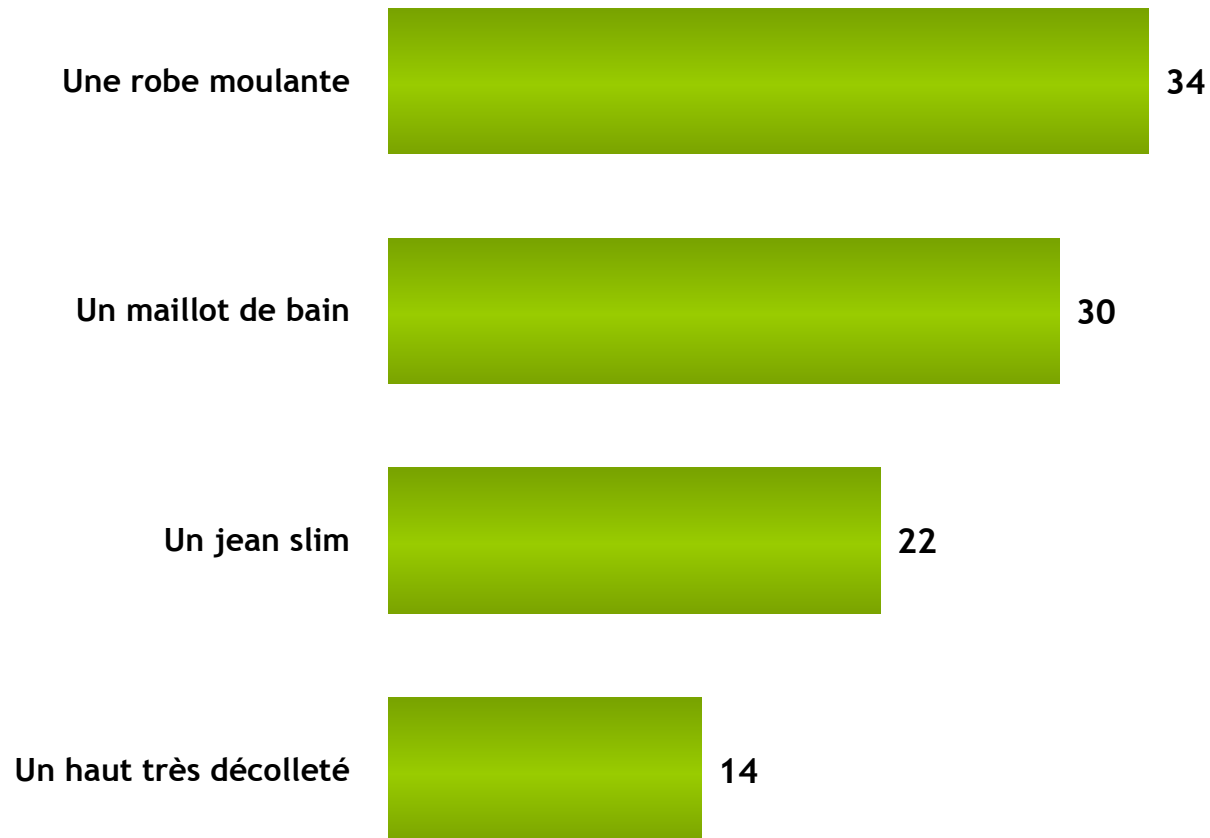


# LE TYPE DE VÊTEMENT LE PLUS DIFFICILE À ENFILER DANS UNE CABINE D'ESSAYAGE

Question : Pour vous, quelle est la pire épreuve dans la cabine d'essayage. Enfiler...

ENSEMBLE DES  
FRANÇAISES

Mai 2013



Age

	<u>Moins de 35 ans</u>	<u>35 à 49 ans</u>	<u>50 à 64 ans</u>	<u>65 ans et plus</u>
Une robe moulante	25	41	33	40
Un maillot de bain	32	21	28	40
Un jean slim	21	26	24	14
Un haut très décolleté	22	12	15	6





# **B** | **CE QUI COMPLEXE LES FEMMES À LA PLAGE**

## LA MANIÈRE DONT ON SE SENT EN MAILLOT DE BAIN SUR UNE PLAGE

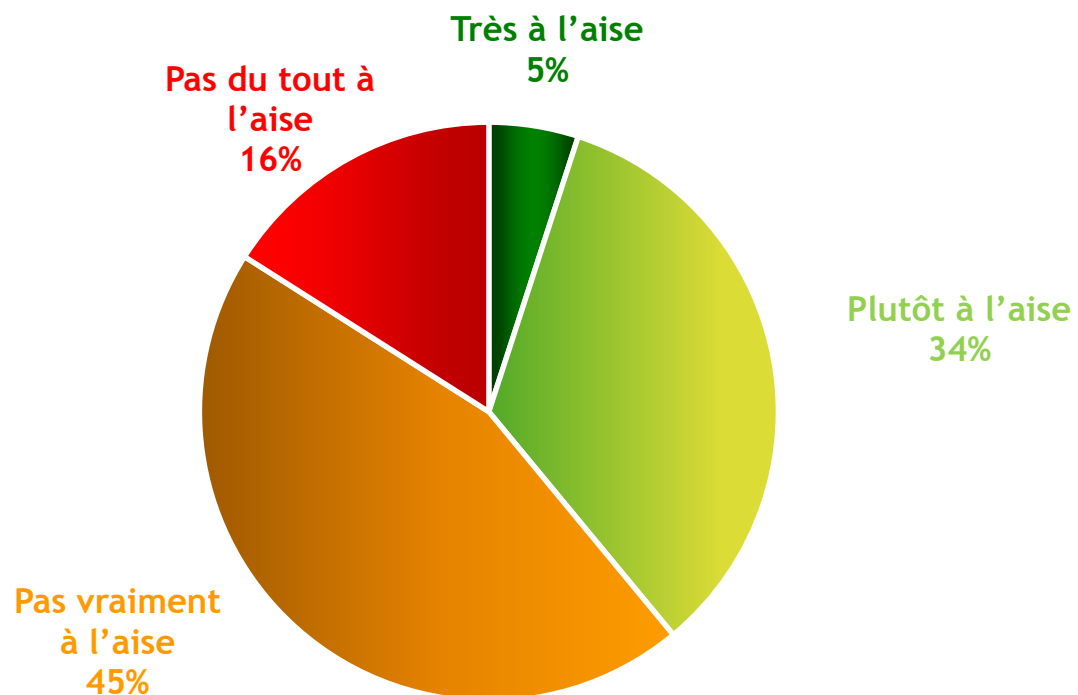
Question : Sur une plage, comment vous jugez-vous quand vous êtes en maillot de bain ?

ENSEMBLE DES  
FRANÇAISES

Mai 2013

S/T  
<< PAS À L'AISE >>  
61%

S/T  
<< À L'AISE >>  
39%



# LE PROFIL DES FEMMES SE SENTANT A L'AISE EN MAILLOT DE BAIN

en fonction de l'âge, de la corpulence, de la vie sexuelle et de la profession

Proportion de femmes se sentant a l'aise en maillot de bain

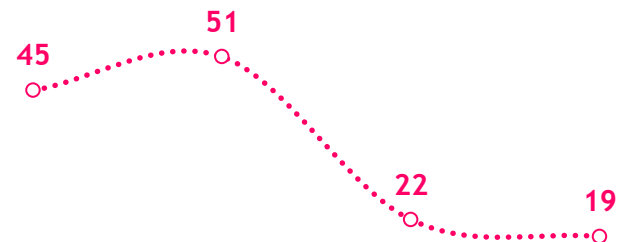
Moyenne  
39%

Age de l'individu



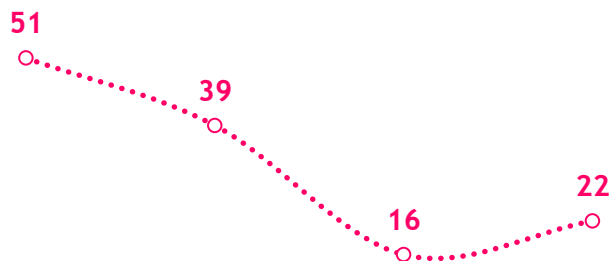
Moins de 25 ans    25-34 ans    35-49 ans    50-64 ans    65 ans et plus

Indice de masse corporelle



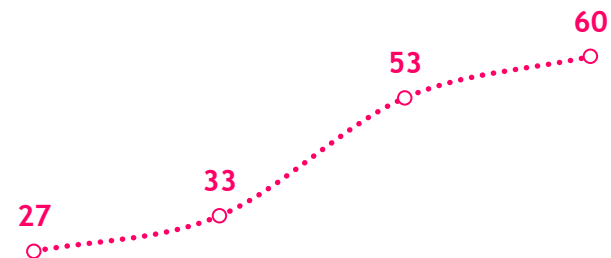
Maigre    Corpulence normale    En surpoids    Obèse

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfaite    Assez satisfaite    Peu satisfaite    Pas satisfaite du tout

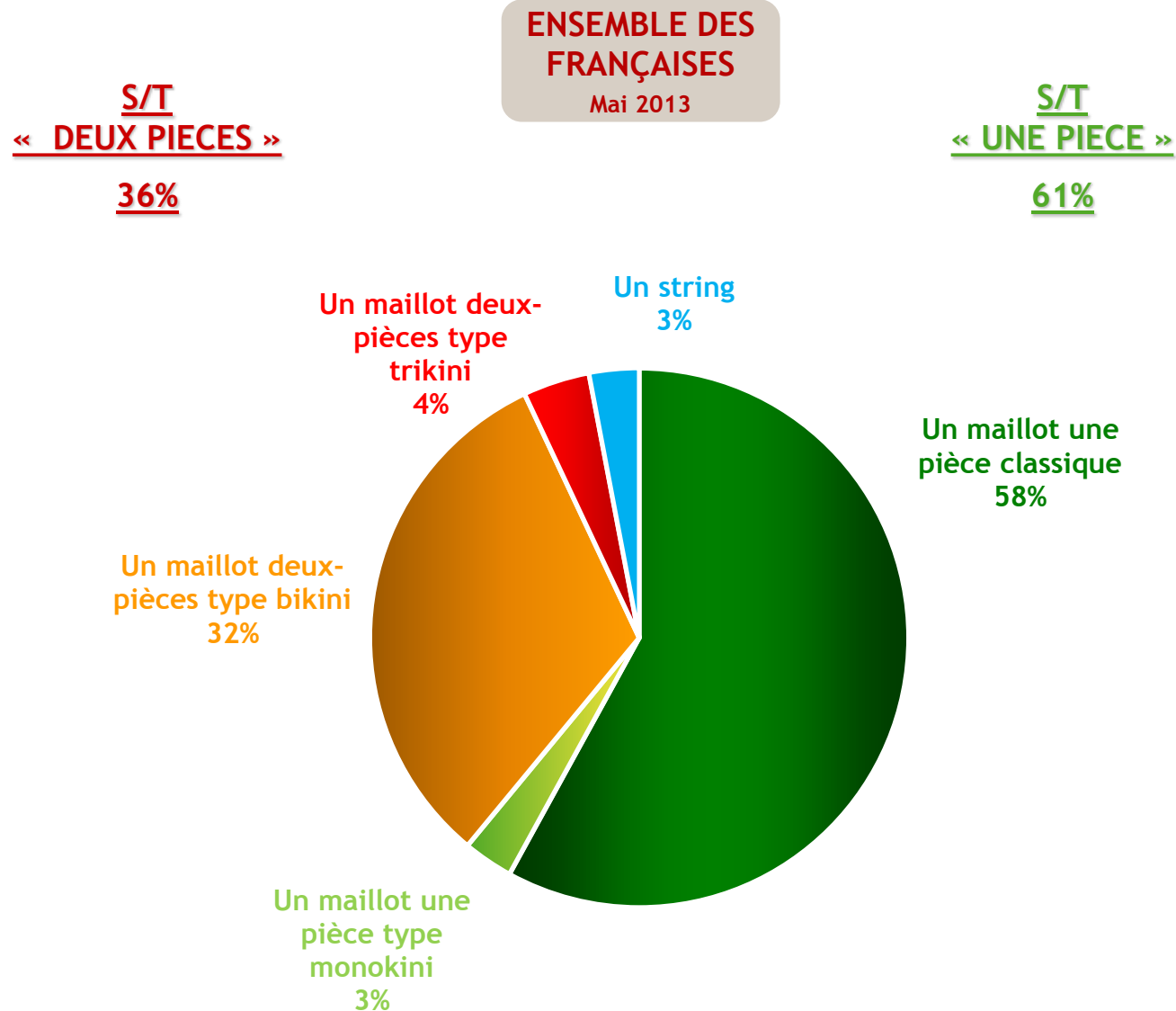
CSP de l'individu



Ouvrières    Employées    Prof. Inter.    Cadres

## LE TYPE DE MAILLOT DE BAIN PORTÉ LE PLUS SOUVENT À LA PLAGE

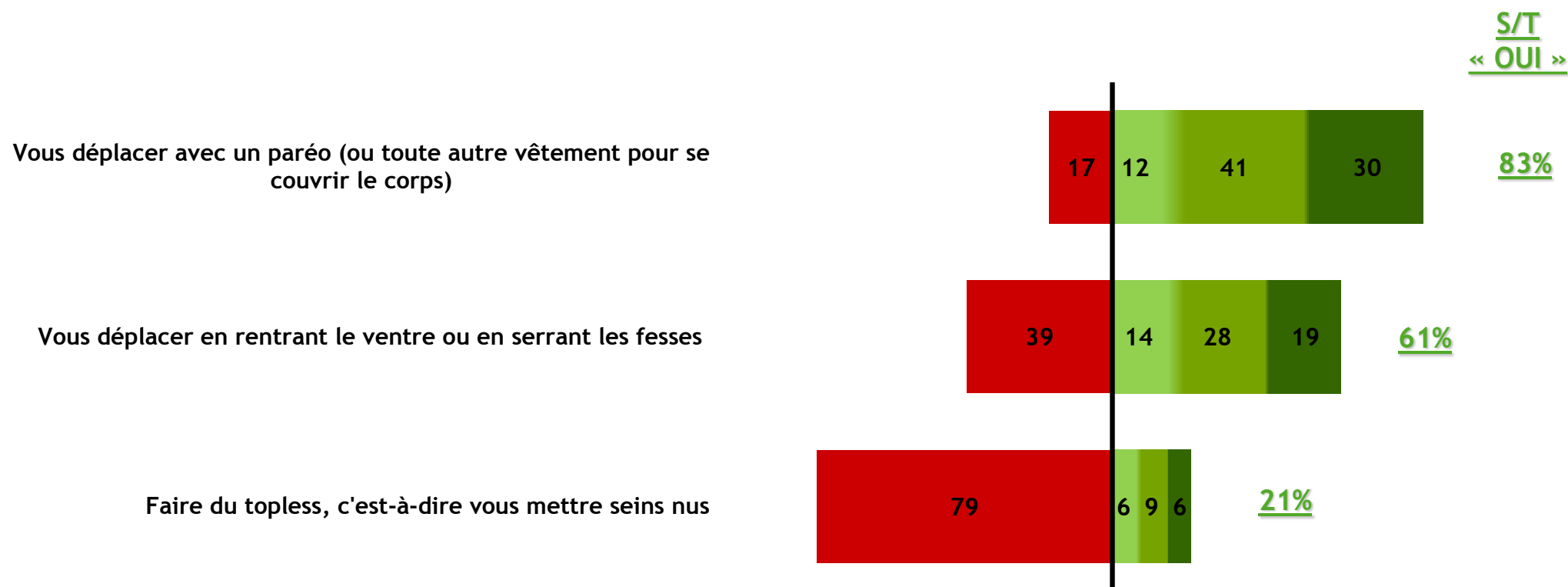
Question : Personnellement, quel type de maillot de bain portez-vous le plus souvent lorsque vous êtes à la plage ?



## LA PRATIQUE DE DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS SUR UNE PLAGE

Question : Lorsque vous êtes sur la plage, vous arrive-t-il de...

■ Non, jamais   
 ■ Oui, rarement   
 ■ Oui, parfois   
 ■ Oui, toujours ou presque

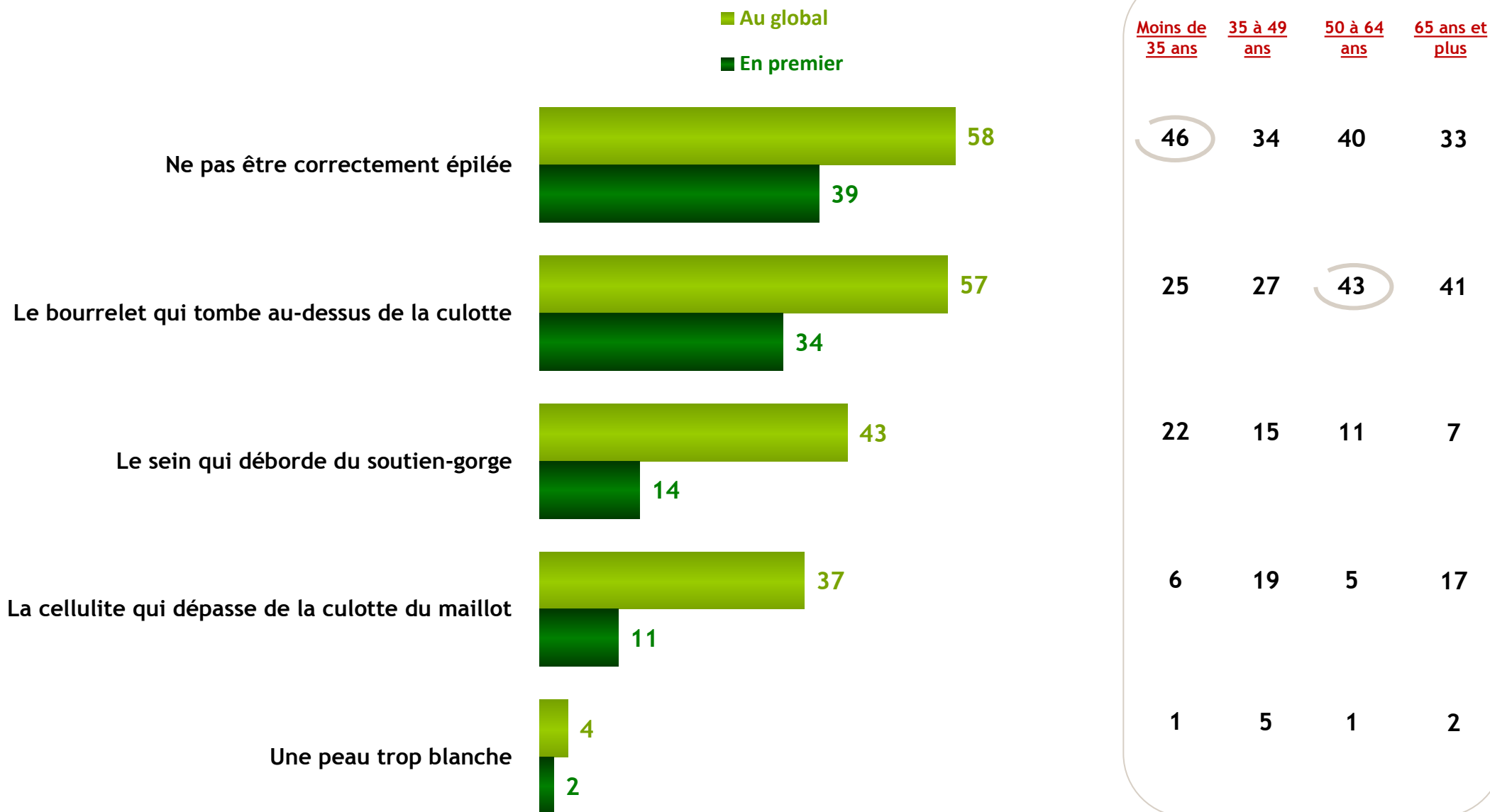




# C | CE QUI DÉRANGE LE PLUS LES FRANÇAISES À LA PLAGE

# LE COMBLE DU LAISSER-ALLER POUR UNE FEMME À LA PLAGE

**Question :** Pour vous, c'est quoi le comble du laisser-aller pour une femme quand elle est à la plage ?  
En premier ? Et en second ?



# LES FEMMES PRATIQUANT LE TOPLESS QUI DÉRANGENT LE PLUS

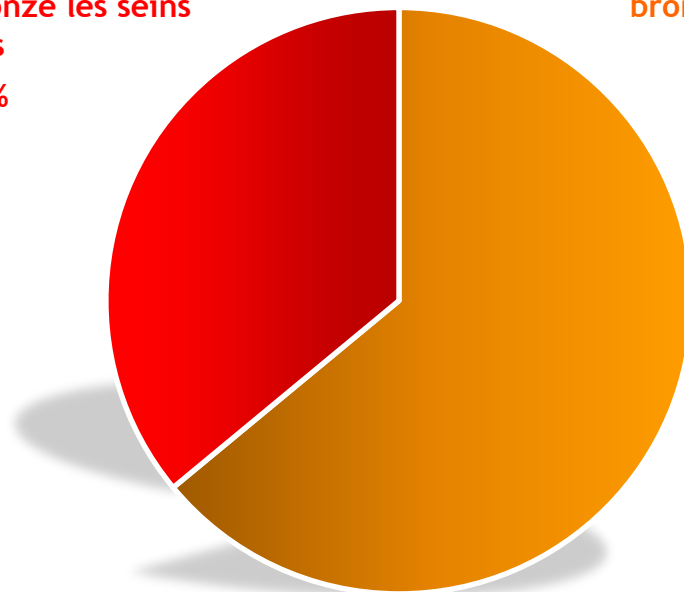
Question : Qu'est-ce qui vous dérange le plus sur une plage ?

**ENSEMBLE DES FRANÇAISES**

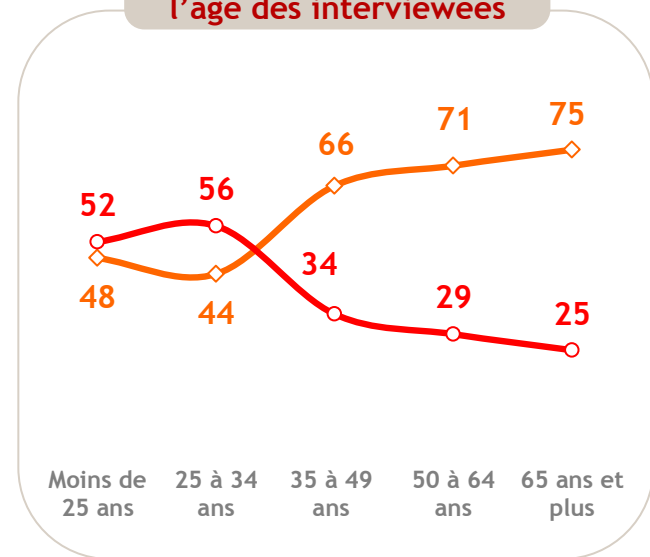
Mai 2013

Voir une adolescente, déjà formée, qui bronze les seins nus  
36%

Voir une femme âgée qui bronze les seins nus  
64%



Réponses en fonction de l'âge des interviewées

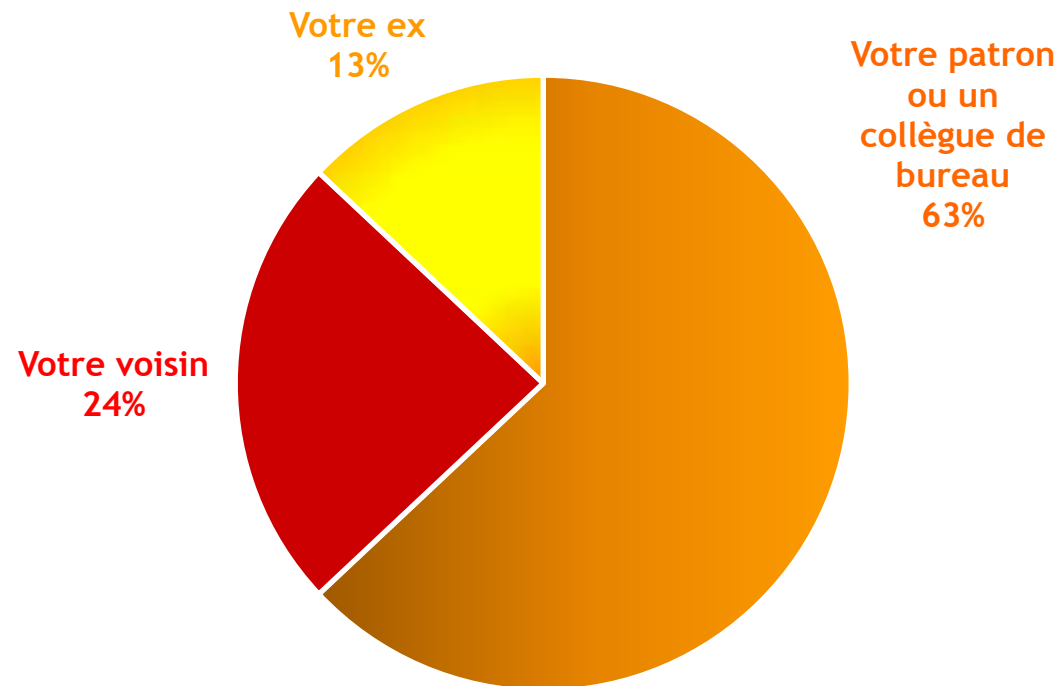




## LA RENCONTRE LA PLUS GÊNANTE POUR UNE FEMME EN MAILLOT DE BAIN SUR LA PLAGE

Question : Pour vous, quelle rencontre impromptue vous gênerait le plus en maillot sur la plage ?  
Une rencontre avec...

ENSEMBLE DES  
FRANÇAISES  
Mai 2013



## LA PARTIE DU CORPS QUE LES FEMMES ENVIENT LE PLUS À UNE AUTRE FEMME SUR LA PLAGE

Question : Lorsque vous êtes à la plage, qu'est-ce que vous enviez le plus à votre voisine de transat ?

