

**Juillet 2013**

N° 111201

Contact :

Damien Philippot

01 45 84 14 44

damien.philippot@ifop.com

# ***Les Français et leur santé pendant les vacances***

Paris  
Toronto  
Shanghai  
Buenos Aires



Connection creates value





## La méthodologie

Etude réalisée pour :



Echantillon :

Echantillon de **1010** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil :

Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing).

Dates de terrain :

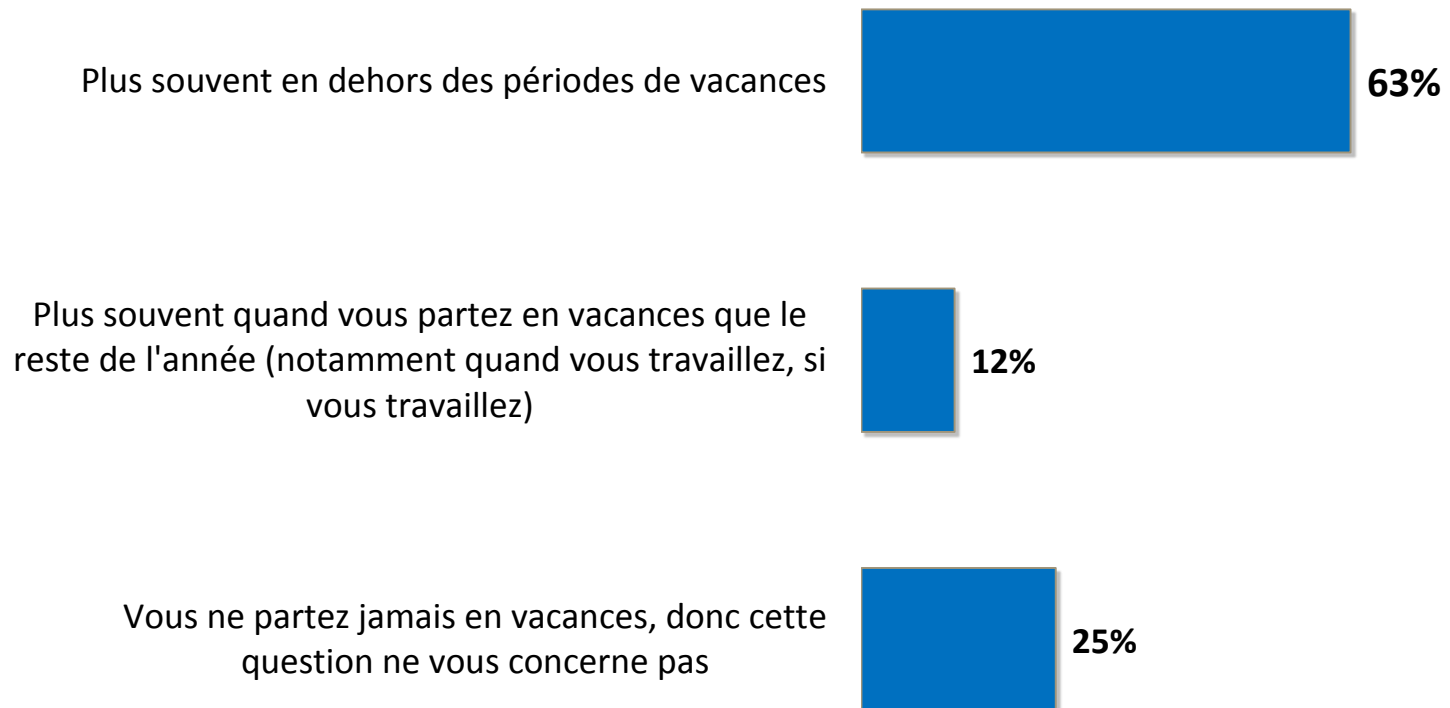
Du 3 au 5 Juillet 2013



## La fréquence de développement de malaise en vacances

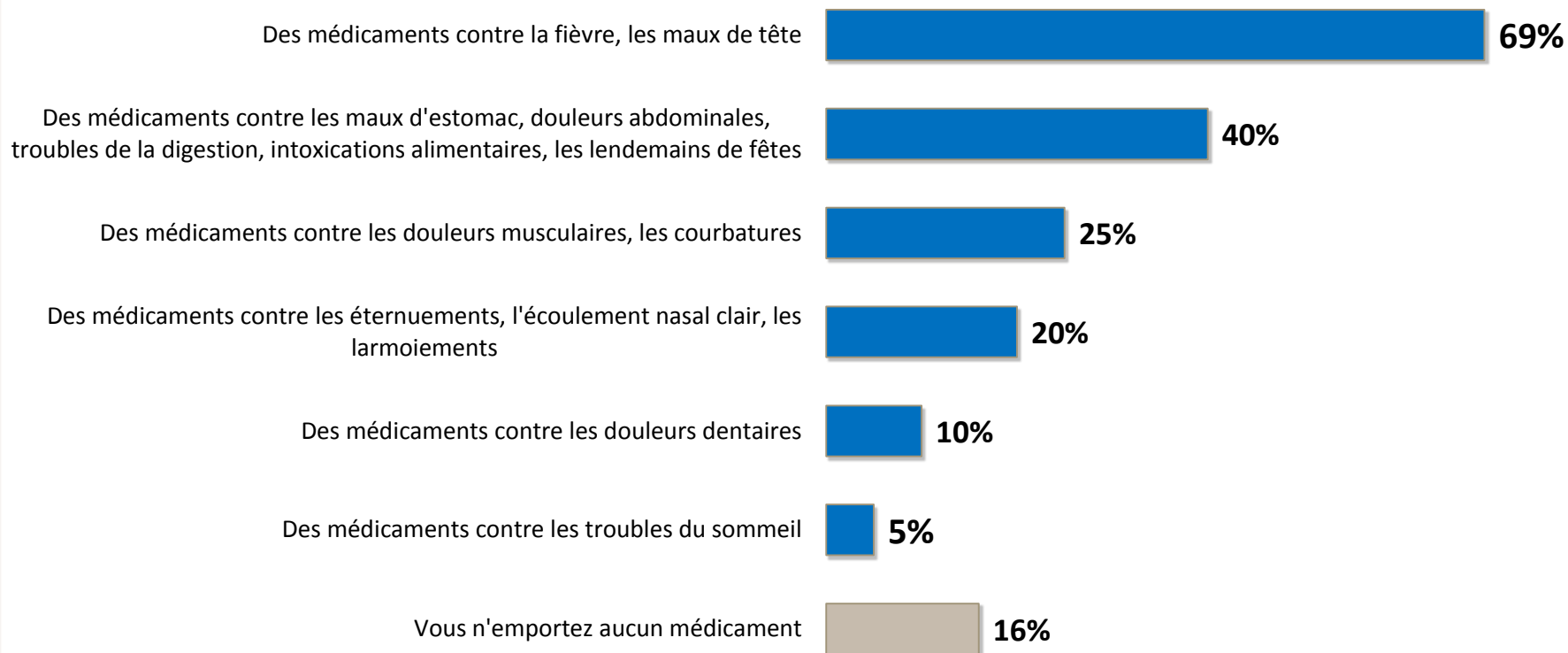
**Question :** Diriez-vous que vous tombez malade ... ?

*Nous ne parlons pas ici des maladies graves ...*



## Les médicaments emmenés avec soi en vacances

**Question :** *Et plus précisément, lorsque vous partez en vacances, parmi les suivants, quels médicaments avez-vous l'habitude d'emmener avec vous (en dehors de vos traitements habituels) pour prévenir ou soulager certains maux du quotidien ? (plusieurs réponses possibles)*



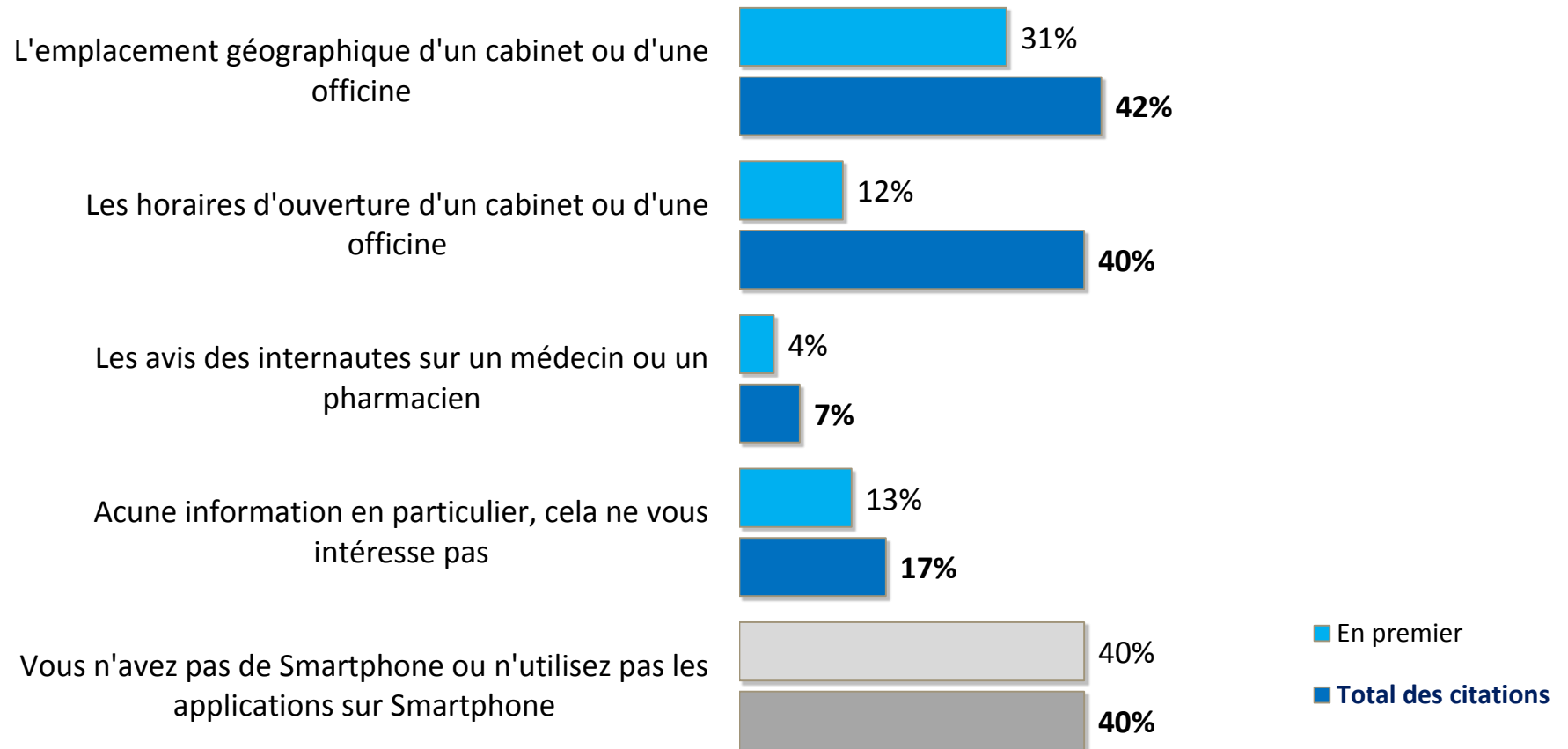
(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

**Base :** question posée uniquement aux personnes déclarant partir en vacances, soit 75% de l'échantillon



## Les informations sur la santé les plus utiles pendant les vacances sur une application Smartphone

**Question :** Certaines applications sur Smartphone permettent de trouver des informations santé. Concernant la recherche d'un médecin ou d'un pharmacien, quelles informations vous semblent les plus utiles sur une application, notamment quand vous partez en vacances ? En premier ? En second ?





## **Les principaux enseignements (1/2)**

Alors que la période des vacances scolaires d'été a officiellement débuté le 6 juillet dernier, les Français font preuve de prévention au sujet de leur santé pendant la période estivale.

### **Les risques de maladies semblent moins élevés en période de vacances.**

Interrogés sur la fréquence de développement de maladies au cours d'une année, 63% des Français déclarent que les maladies les atteignent plutôt en dehors des périodes de vacances, tandis que 12% ont tendance à tomber malades pendant cette période. Cette situation concerne de manière uniforme l'ensemble des segments de la population.

### **Le recours à l'automédication en période de vacances est nettement majoritaire.**

Le moindre risque de maladies en période de vacances semble lié au comportement précautionneux des Français pendant cette période. Ainsi, 84% d'entre eux indiquent emporter avec eux des médicaments pour prévenir ou soulager certains maux du quotidien, contre 16% n'adoptant aucun comportement de prévention à l'égard de leur santé. Ce comportement est d'ailleurs fortement corrélé au genre et à l'âge des personnes interrogées. Les médicaments font en effet partie du sac de voyage de 77% des hommes, contre 90% des femmes, tandis que 80% des personnes âgées de 50 ans et plus se montrent prévoyantes (contre 86% des moins de 35 ans).



## **Les principaux enseignements (2/2)**

### **69% des Français emportent des médicaments contre la fièvre et les maux de tête en vacances.**

Les médicaments contre la fièvre et les maux de tête sont alors les plus présents dans les sacs de voyage (69% de citations), devant les médicaments contre les maux d'estomac, douleurs abdominales, troubles de la digestion, intoxications alimentaires, les lendemains de fête (40%). En retrait figurent les médicaments contre les douleurs musculaires, les courbatures, ce qui s'explique par le fait qu'ils concernent des cibles spécifiques (25% de citations en moyenne, 33% auprès des séniors). La prévention des troubles du sommeil n'apparaît pas comme une priorité (5%).

### **Les Français éprouvent en vacances le besoin de connaître l'emplacement des cabinets médicaux et des officines à proximité**

Parmi les informations sur la santé que pourraient fournir une application Smartphone, 42% des personnes interrogées mentionnent l'emplacement géographique d'un cabinet ou d'une officine, tandis que 40% ont des attentes au sujet de leurs horaires d'ouverture. Les avis des internautes sur un médecin ou un pharmacien font l'objet de citations marginales (7% au global), ce qui témoigne de la confiance des Français envers les acteurs de santé de proximité.