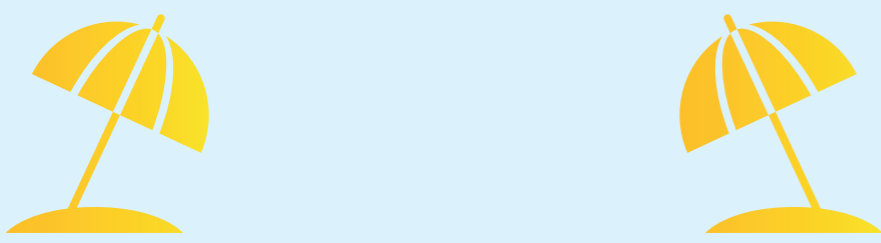
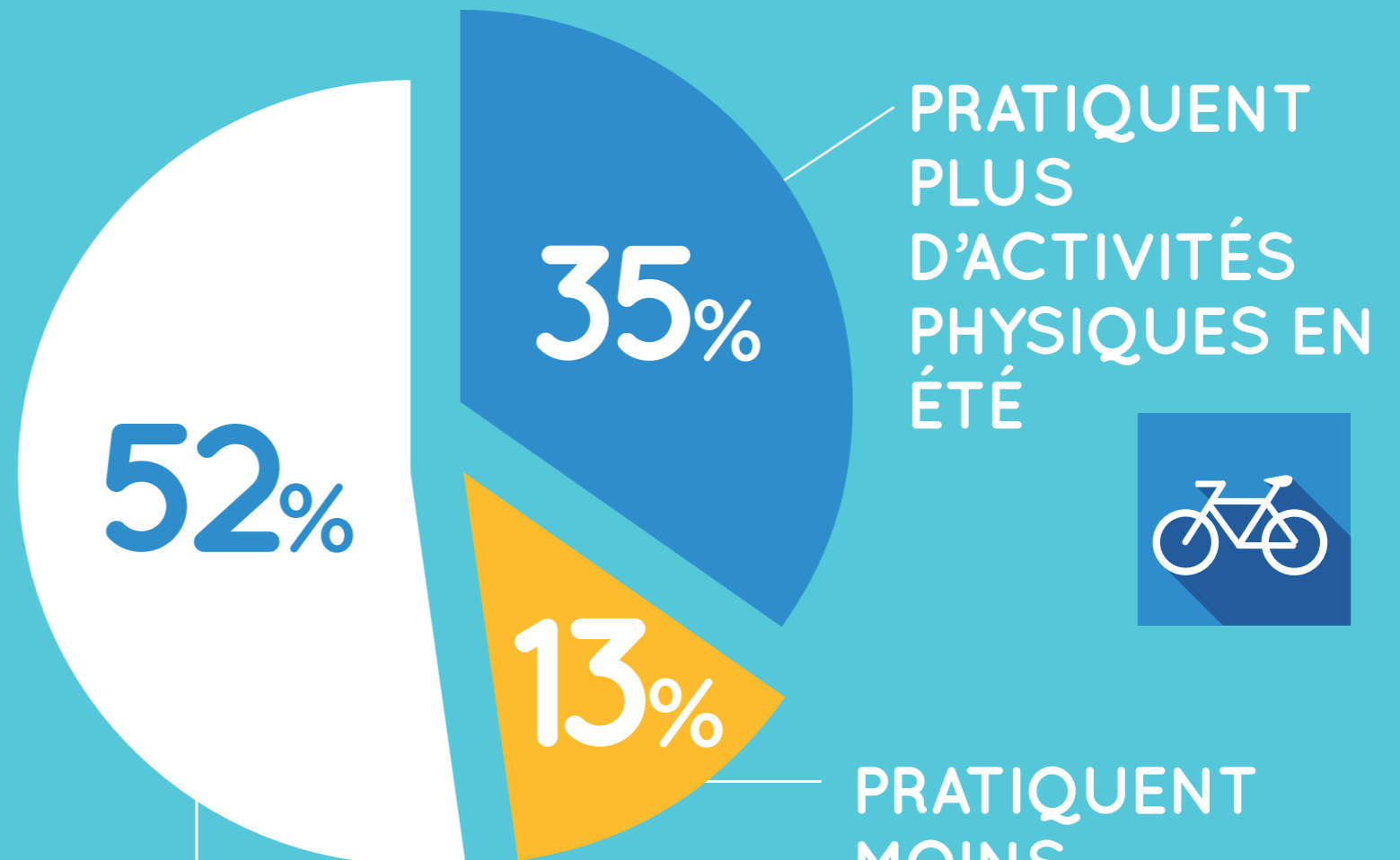
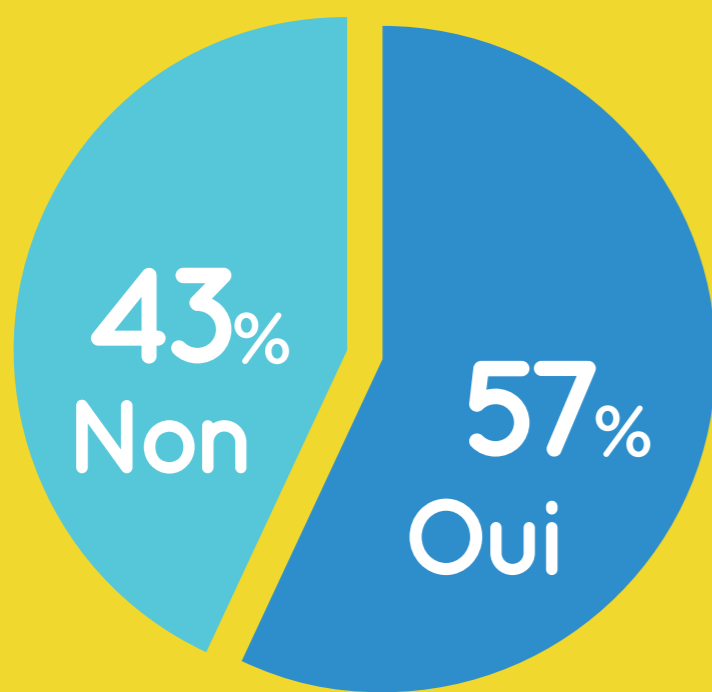


LES FRANÇAIS ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ÉTÉ

Étude Ifop/UPSA¹



L'intention de pratiquer une activité physique cet été :



NI PLUS NI MOINS QUE LE RESTE DE L'ANNÉE



PRATIQUENT MOINS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES EN ÉTÉ



Les facteurs de motivation selon les Français



PROFITER DE LA NATURE
94%



ENTREtenir SA FORME
PERDre DU POIDS
88%



SE DÉFOULER
ÉVACUER LE STRESS
80%



ACTIVITÉS PLUS AGRÉABLES EN ÉTÉ
87%



SE RETROUVER EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS
78%

1. L'ensemble des données présentées est issu de l'étude réalisée par l'Ifop auprès d'un échantillon de 1 016 personnes - représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus - par questionnaire auto-administré en ligne. Du 24 au 26 juin 2014.

Création graphique : Capital Image