



## Observatoire Européen de l'échangisme

**Triolisme, échangisme, mélangisme,...**  
**Enquête sur les différentes formes  
de sexualité de groupe en Europe**

*Paris, le 2 octobre 2014.* La France est-elle vraiment la patrie du libertinage ? Les bases de comparaison internationale étant rares, voire inexistantes, le leader français des sites de rencontres libertines, **Netechangisme**, a commandé à l'**IFOP** une grande enquête sur la pratique des différentes formes de sexualités collectives en Europe.

Réalisée dans les principaux pays européens<sup>1</sup> auprès d'un échantillon de plus de 5 000 personnes, cette enquête fournit ainsi les premières données fiables sur des pratiques encore peu étudiées comme l'échangisme, le triolisme ou le mélangisme.

Permettant de dresser une carte des différents types de sexualité de groupe en Europe, ces résultats tordent le cou à certaines idées reçues sur le caractère particulièrement « libertin » des Français sans pour autant démentir leur goût de plus en plus prononcé pour les jeux sexuels à plusieurs...

---

<sup>1</sup> Étude réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 29 mars au 4 avril 2014 auprès d'un échantillon de 5 249 personnes âgées de 18 à 69 ans, extrait d'un échantillon représentatif des populations française, italienne, espagnole, belge, allemande et britannique âgées de 18 ans et plus. Dans chaque pays, l'enquête a été réalisée auprès d'un échantillon de 800 à 1 000 personnes, dont la représentativité a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, région, statut marital légal).

## QUELQUES CHIFFRES CLÉS

1. Les Belges sont incontestablement les champions d'Europe de l'échangisme : près d'un sur dix (9%) a déjà fréquenté un lieu échangiste (contre 6% en moyenne dans les autres pays) et 7% d'entre eux ont déjà pratiqué l'échange de partenaires entre couples (contre 4 à 6% dans les autres pays étudiés).
2. De loin les plus nombreux à avoir fait l'amour en présence d'autres personnes (17%, contre 10 à 13% dans les autres pays), les Belges partagent aussi avec les Britanniques la première place du podium pour ce qui est de la pratique de l'orgie (12%), c'est-à-dire la forme la plus extrême de sexualité de groupe.
3. En revanche, les pratiques n'impliquant pas de réels échanges de partenaire, comme le mélangisme (jeux sexuels entre couples sans pénétration) ou le côte-à-côtisme (rapports côte à côte sans contact entre couples), sont, elles, beaucoup plus répandues dans des pays comme le Royaume-Uni ou l'Espagne.
4. Si les Français ne sont pas les plus libertins, ils n'en sont pas moins de plus en plus nombreux à s'être déjà livrés à certaines pratiques comme l'échange de partenaires – ils sont 5% en 2014, soit deux fois plus qu'il y a 20 ans (2,4% en 1992) – ou l'orgie (8% en 2014, contre 6% en 1992).
5. De même, l'enquête bat en brèche certaines idées reçues sur le profil type des échangistes – longtemps perçus comme des personnes d'âge mûr évoluant dans un milieu plutôt urbain et privilégié – en confirmant la tendance au rajeunissement et à la démocratisation des adeptes de l'échangisme en France.

## LE CLASSEMENTS DES PAYS LES PLUS LIBERTINS

Proportion de personnes déclarant s'être déjà livrées à cette expérience au cours de leur vie

### La fréquentation des clubs échangistes



### La pratique de l'échangisme



### La pratique du triolisme (= plan à trois =)



### La pratique de l'orgie (= partouze =)



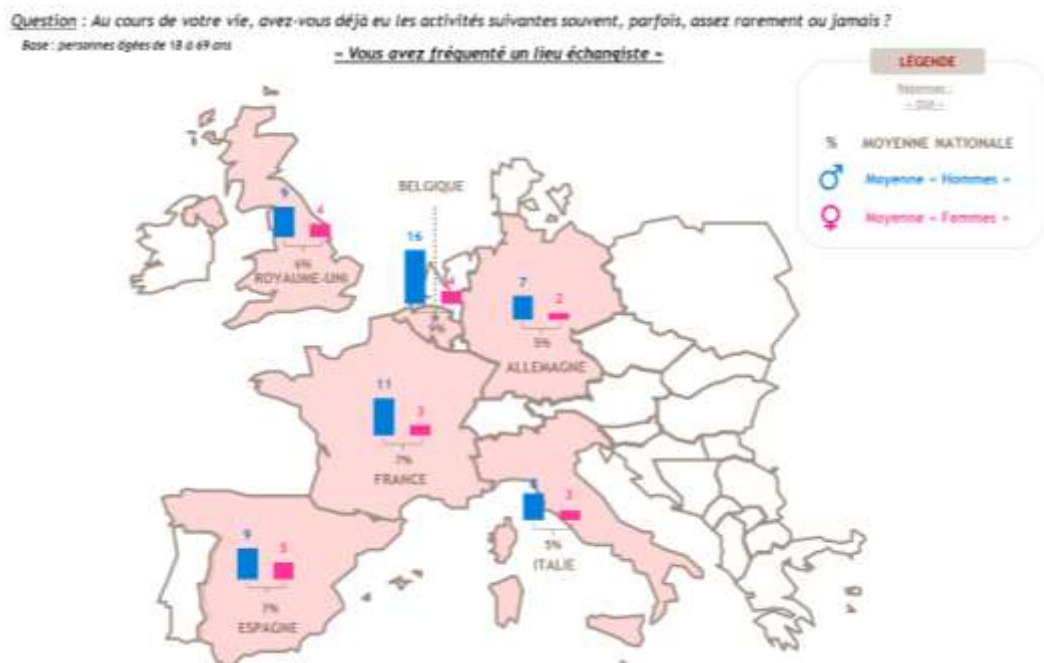
# Les principaux enseignements de l'enquête

## A. Les Belges, champions d'Europe de l'échangisme

♥ D'après les résultats de l'enquête, c'est en Belgique que les expériences les plus transgressives sont les plus répandues

- Près d'un Belge sur dix (9%) a déjà fréquenté un lieu échangiste (contre 6% en moyenne dans les autres pays) et 8% d'entre eux y ont eu des rapports sexuels, soit une proportion sensiblement plus élevée que ce que l'on peut observer dans des pays latins – tels que la France (6%), l'Espagne (6%) et l'Italie (5%) – ou des contrées à dominante protestante comme le Royaume-Uni (6%) et l'Allemagne (4%).
- De même, c'est en Belgique que l'échangisme au sens strict est le plus répandu : 7% des Belges déclarent avoir déjà pratiqué l'échange de partenaires entre couples dans un lieu dédié ou un lieu privé (contre 4 à 6% dans les autres pays). A noter que comme dans les autres pays étudiés, l'expérimentation de l'échangisme est plus forte dans la région capitale (12%) que dans le reste du pays (6% en Flandre, 8% en Wallonie).

### La fréquentation de lieux échangistes

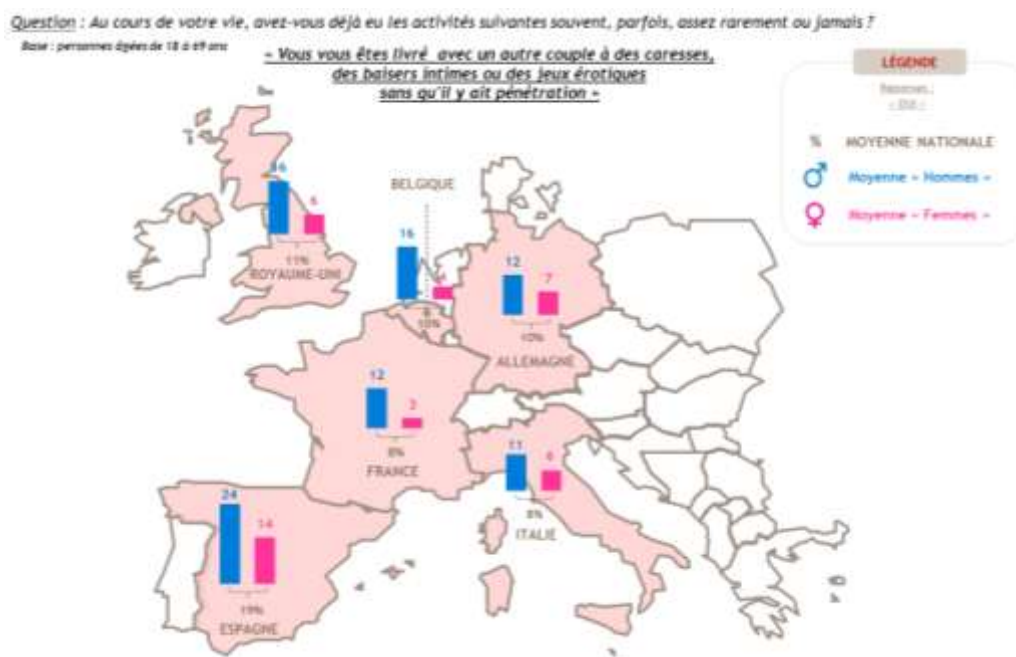


- Enfin, si l'orgie ne s'inscrit pas exactement dans le même cadre que l'échangisme – car on y participe pas forcément en couple –, c'est aussi en Belgique que cette forme extrême de sexualité de groupe compte parmi le plus d'amateurs. Les Belges (12%) sont, avec les Britanniques, les plus nombreux à s'être déjà livrés à une « partouze », devant d'autres peuples latins comme les Français (8%), les Italiens (11%) ou les Espagnols (11%).

♥ En revanche, les Belges semblent moins portés sur les formes de multi-sexualité où le risque pour le couple est plus limité

- C'est le cas du « côte-à-côtisme » qui consiste à faire l'amour avec son partenaire en présence d'autres couples se livrant au même exercice. Apparaissant souvent comme le premier pas menant à des expériences plus transgressives, cette pratique qui permet l'expression de pulsions exhibitionnistes a en effet un peu plus d'adeptes au Royaume-Uni (10%) qu'en Belgique (8%) ou dans les autres pays étudiés.
- C'est également le cas du « mélangisme » qui, lui aussi, constitue souvent une étape intermédiaire vers l'échangisme. Consistant à se livrer avec un autre couple à des jeux érotiques sans qu'il y ait pénétration, cette pratique atteint en effet des records en Espagne (19%) où elle est deux fois plus répandue que dans le reste de l'Europe.

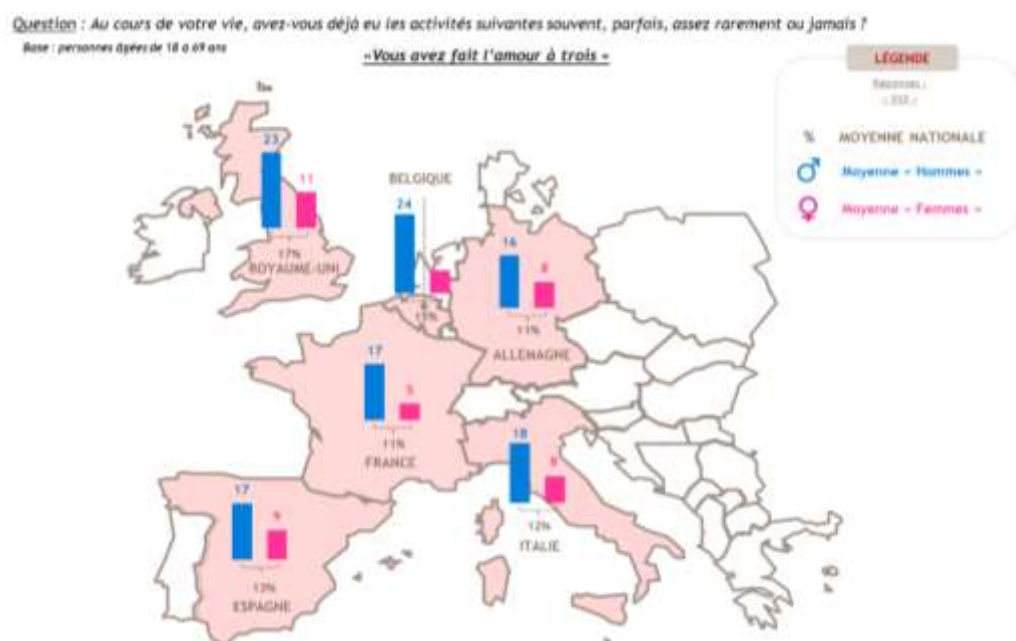
## La pratique du mélangisme



♥ Occupant une place un peu à part, le « plan à trois » continue quant à lui à avoir un nombre d'adeptes particulièrement élevé dans les îles britanniques

- Impliquant généralement un couple et un troisième partenaire, le « triolisme » constitue une forme de sexualité collective un peu spéciale, notamment parce que contrairement à l'échangisme, le contact sexuel entre les partenaires conjugaux n'est pas rompu : le plan à trois étant souvent pratiqué dans une optique de communion sensuelle où la tierce personne n'est qu'un moyen pour assouvir ensemble des fantasmes du couple.
- Les résultats n'en confirment pas moins des données antérieures<sup>2</sup> qui tendaient à montrer que les Britanniques étaient, avec les Scandinaves, les plus enclins à partager leur lit avec deux personnes : 17% des Britanniques déclarent avoir déjà fait l'amour à trois au cours de leur vie, contre 15% des Belges et entre 11 et 13% dans les autres pays.

## La pratique du triolisme



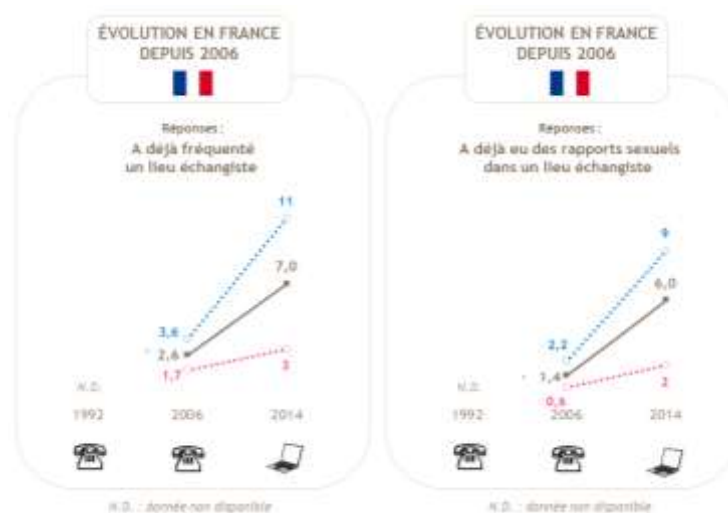
<sup>2</sup> Source : Durex, « Global Sex Survey », 2005

## B. L'essor des différentes formes de comportements libertins en France

♥ Si les Français ne sont pas les plus « libertins » d'Europe, ils n'en restent pas moins de plus en plus nombreux à s'être déjà livrés à certaines pratiques échangistes

- ↳ La comparaison des résultats de cette étude avec ceux des enquêtes de référence réalisées au cours des 40 dernières années (ex : ACSF 1992, CSF 2006,...) met en lumière **un essor lent mais continu des différentes pratiques échangistes en France. La proportion de Français ayant déjà pratiqué l'échange de partenaires a ainsi doublé au cours des 20 dernières années, passant de 2,4% en 1992 à 5% en 2014.**
- ↳ Cette diffusion de l'échangisme tient notamment à la hausse de la fréquentation des lieux dédiés à cette pratique depuis le milieu des années 2000. On observe en effet **une forte progression du nombre de personnes ayant déjà fréquenté un lieu échangiste au cours de leur vie (7% en 2014 contre 2,6% en 2006)** mais aussi de celles y ayant déjà eu un rapport sexuel : 6% en 2014, soit quatre fois plus qu'en 2006 (1,4%).

### L'évolution de la fréquentation des lieux échangistes en France

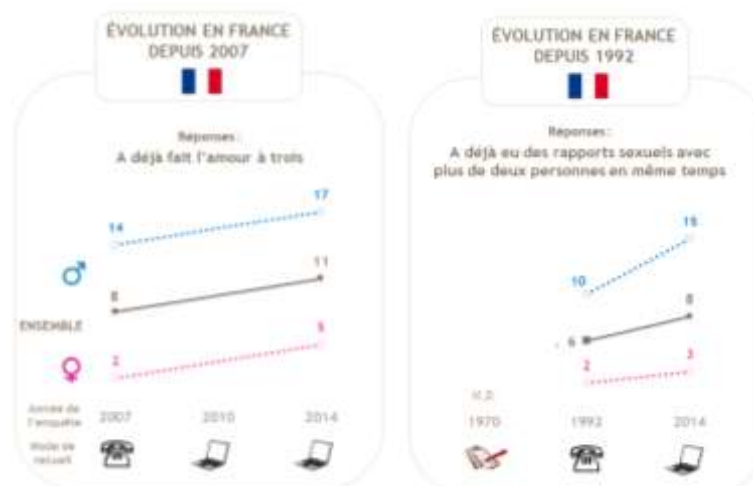


♥ Cet essor de l'échangisme va également de pair avec le développement d'autres pratiques libertines comme l'orgie ou le triolisme

- ↳ On remarque en effet **une lente progression de la pratique de l'orgie au cours des 20 dernières années, la proportion de Français ayant déjà fait l'amour à plus de trois étant passée de 6% 1992 à 8% en 2014.** A noter que cette tendance à la hausse s'observe surtout dans la gent masculine (+ 5 points en 22 ans), l'évolution étant beaucoup moins forte chez les femmes (+ 1 point durant la même période).

- ↳ Plus répandue que la partouze, la pratique du triolisme a quant à elle évolué de manière beaucoup plus équilibrée. En effet, entre 2007 et 2014, la proportion de personnes ayant déjà fait l'amour à trois a progressé de 3 points aussi bien dans la gent masculine (de 14% à 17%) que féminine (de 2% à 5%).

### L'évolution de la pratique de l'orgie et du triolisme en France



## ♥ Enfin, les résultats de l'enquête battent en brèche certaines idées reçues sur un milieu échangiste longtemps perçu comme réservé aux classes les plus aisées de la population

- Si le terme d'« échangisme » est trop souvent utilisé pour évoquer toutes les pratiques sexuelles de groupe – alors même que l'échange de partenaires n'est qu'une pratique libertine parmi d'autres –, il n'en reste pas moins intéressant de s'attarder sur le profil de ces adeptes tant cette forme de sexualité collective incarne la notion de libertinage au XXI<sup>ème</sup> siècle.
- Or, si l'on observe toujours une forte dichotomie des comportements échangistes en fonction du sexe, **leurs adeptes ont considérablement rajeuni au cours des années**. En effet, c'est dans les rangs des jeunes de 25 à 34 ans (6%) et non plus des personnes âgées de 35 à 49 ans (5%) que l'on trouve aujourd'hui le plus d'adeptes, les jeunes de moins de 25 ans (4%) étant quant à eux plus nombreux que les plus de 50 ans (3%) à s'y être essayés.
- De même, on remarque une **réelle démocratisation du milieu échangiste** : la proportion d'amateurs étant à peine plus élevée chez les travailleurs indépendants et dirigeants d'entreprise (7% chez l'ensemble des artisans, commerçants et chefs d'entreprise) que dans les catégories populaires (6% chez les employés et les ouvriers). A noter que l'écart entre Franciliens (5%) et provinciaux (4%) tend lui aussi à s'estomper.

### Le point de vue de l'Ifop

Echangisme, triolisme et autres mélangismes sont autant de formes d'affranchissement des codes traditionnels de la sexualité qui restent minoritaires en Europe : la majorité des Européens conservant une vision assez normative de la sexualité fondée sur le principe d'exclusivité sexuelle entre partenaires.

Cependant, cette étude atteste du fait qu'une proportion croissante de la population ne limite plus sa sexualité à un cadre conjugal classique. En effet, si l'introduction d'un ou plusieurs partenaires dans la vie sexuelle d'un couple constitue toujours une prise de risques, elle apparaît aussi comme une forme de comportement extra-conjugal codifié dans lequel chacun est associé aux jeux sexuels de l'autre.

Le désir des Français d'expérimenter des pratiques susceptibles de casser la routine, en fait ainsi une source de diversification du plaisir conjugal parmi d'autres. Ces formes de sexualité de groupe participent donc, au même titre que la pratique d'autres jeux au sein du couple (ex : usage de Sex Toy, pratiques « SM soft »,...) au développement d'une vie érotique plus variée.

François Kraus, directeur d'études au Département Opinion de l'Ifop

### Fiche technique

Étude réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 29 mars au 4 avril 2014 auprès d'un échantillon de 5 249 personnes âgées de 18 à 69 ans, extrait d'un échantillon représentatif des populations française, italienne, espagnole, belge, allemande et britannique âgées de 18 ans et plus. Dans chaque pays, l'enquête a été réalisée auprès d'un échantillon dont la représentativité a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, région, statut marital légal).

*Précision sur la méthode d'administration utilisée : En raison du caractère intime du sujet abordé, l'Ifop a fait le choix d'une méthode auto-administrée par ordinateur. Celle-ci permet de lever le biais qu'implique la présence d'un enquêteur et de libérer la parole des personnes qui n'auraient pas souhaité aborder certains sujets devant un enquêteur ou en présence d'une personne du ménage si l'entretien se déroulait devant un tiers.*

## Contacts Presse

- **IFOP** : François KRAUS – 01 72 34 94 64 – [francois.kraus@ifop.com](mailto:francois.kraus@ifop.com)
- **Netechangisme.com** : Marie Laurence – 06 60 61 8807 – [presse@neteck-fr.com](mailto:presse@neteck-fr.com)

### A propos de Netechangisme.com

Créé en 2001, le site Français NETCHANGISME.COM, leader de la rencontre libérée, figure dans le top 15 des sites français de rencontre toutes catégories confondues. Le site est la référence sur le marché en France et en Europe avec 260 000 visiteurs journaliers et une communauté de 2 millions de membres.

NETECHANGISME.COM a su se différencier et s'imposer comme leader sur son marché grâce à son dynamisme, son accès simple, ses innovations régulières et surtout son souci permanent de discrétion et de sécurité. Il a su fédérer une communauté libertine moderne, solidaire et active issue de toutes les régions de France composée de 54% de couples, 6% de femmes et 40% d'hommes.

NETECHANGISME.COM est accessible depuis 2010 en version multi langues en Allemagne, Belgique, Espagne, Hollande, Italie, Royaume Uni et Suisse ce qui la pousse à s'intéresser aux pratiques libertines et échangistes de ces pays voisins.

[www.netechangisme.com](http://www.netechangisme.com)