

20 novembre 2014

Étude réalisée auprès de l'ensemble des Français âgés de 18 ans et plus,
au sein desquels ont été interrogées 940 femmes.

Contacts :

François Kraus

Jean-Philippe Dubrulle

01 72 34 94 64 / 01 72 34 95 45

francois.kraus@ifop.com

1984-2014 : Ce qui a changé pour les femmes en 30 ans

ifop

pour

Femme
Actuelle

Connection creates value

Paris
Toronto
Shanghai
Buenos Aires

Note méthodologique	3
I - LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE	4
II - LES RÉSULTATS DE L'ÉTUDE	9
- A - La liberté et le bonheur des femmes	10
Les éléments contribuant le plus au bonheur des femmes	11
Les facteurs qui contribuent à l'équilibre personnel d'une femme	12
La perception de l'évolution du degré de liberté des femmes	14
- B - La vie sexuelle des femmes	15
La possibilité d'être fidèle toute une vie	16
La réalisation de rapports sexuels sans en avoir envie	17
- C - La vie familiale et l'équilibre dans le couple	20
La vision du partage des rôles au sein de la famille	21
La gestion des questions d'argent au sein du foyer	24
La gêne liée à la dépendance financière d'une femme à l'égard de son mari	26
L'image d'une famille monoparentale	28
- D - Le rapport au corps et à l'âge	30
Les âges de la vie des femmes	31
Le sentiment de faire physiquement son âge	32
- E - Le travail et la vie professionnelle	34
La place des femmes ayant une activité professionnelle par rapport à celle des hommes	35
Le jugement sur une femme qui obligerait son mari à changer de métier	36

Etude réalisée pour FEMME ACTUELLE

Echantillon



Étude réalisée auprès d'un échantillon de **1 809** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, au sein duquel ont été interrogées **940 femmes**.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **10 au 13 octobre 2014**.



LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE

A l'occasion de son 30^{ème} anniversaire, **Femme Actuelle** a souhaité dresser un panorama des principaux changements survenus dans la vie des femmes dans différents domaines (conjugal, sexuel, professionnel...). Confirmant les grandes évolutions sociologiques observées au cours des trois dernières décennies, les résultats de cette enquête réalisée par l'**Ifop** montrent combien les femmes ont gagné en liberté et en indépendance depuis le milieu des années 80.

Le besoin d'avoir une vie en dehors du foyer

Interrogées à une trentaine d'années d'intervalle sur les éléments qui contribuent le plus à leur bonheur, les Françaises mettent beaucoup plus en avant des éléments relatifs à leur vie sociale, professionnelle et sexuelle que dans les années 80.

➤ **Une plus grande valorisation de la vie sociale et professionnelle**

Si les Françaises voient toujours dans les enfants (58%) et la vie de couple (43%) les deux critères essentiels à leur épanouissement, elles attribuent beaucoup plus d'importance qu'il y a trente ans à leur vie sociale. Elles sont en effet deux fois plus nombreuses à citer la vie sociale comme un facteur constitutif du bonheur des femmes en 2014 (34%) qu'en 1980 (17%), les filles de moins de 25 ans étant même plus attachées à leur vie sociale (48%) qu'à leur vie de couple (43%). Cette tendance se retrouve mais de manière moins forte en ce qui concerne leur métier, sensiblement plus important à leurs yeux (31%) qu'il y a trente ans (25%).

➤ **Une désacralisation du mariage et du rôle de maîtresse de maison**

Ce besoin d'avoir une vie en dehors du foyer transparait aussi dans la baisse de l'importance qu'elles donnent au rôle de maîtresse de maison, trois fois moins cité par les femmes d'aujourd'hui (6%) que par celles des années 80 (18%). Les résultats du sondage confirment aussi le déclin du mariage observé aussi bien en nombre d'unions conclues devant le maire (300 000 mariages en 1983, 238 000 en 2013) que de proportion de Françaises vivant mariées (58,1% en 1983, 43,4% en 2013) : cette forme traditionnelle de vie en couple étant cinq fois moins citée comme un élément du bonheur (4%) qu'en 1980 (22%).

➤ **Une plus grande importance accordée à la sexualité**

L'enquête montre aussi que la sexualité est constitutive du bonheur pour de plus en plus de Françaises : 13% d'entre elles citent leur vie sexuelle comme un facteur important de leur épanouissement personnel, soit deux fois plus qu'en 1980 (7%). Toutefois, il est intéressant de relever que cette importance est largement surestimée par les hommes : la proportion de personnes considérant que la vie sexuelle est un des deux éléments les plus importants au bonheur des femmes est deux fois plus élevée dans la gent masculine (21%) que féminine (13%).

Un plus grand équilibre au sein du couple

Le domaine dans lequel on observe les changements les plus importants au cours des trente dernières années a trait à la vie de famille et plus particulièrement à l'équilibre hommes/femmes au sein du couple.

➤ Une vision plus égalitaire du partage des rôles au sein de la famille

La vision de la famille a profondément évolué au cours des trente dernières années si l'on en juge par la baisse du nombre de Français exprimant leur penchant pour un modèle familial où la femme s'occupe plus de la maison et des enfants : 26% en 2014, soit deux fois moins qu'il y a trente ans (55% en 1983). A l'inverse, l'idéal d'une famille où les deux conjoints travaillent autant et partagent à égalité les tâches ménagères et l'éducation des enfants s'est imposé auprès d'une majorité de Français (65% en 2014, contre 40% en 1983) et ceci aussi bien dans la gent masculine (61%) que féminine (67%).

➤ Une forte gêne à l'idée d'être dépendante financièrement de leur mari

Alors qu'il y a encore une vingtaine d'années (1991), la majorité des Françaises (52%) n'étaient pas gênées à l'idée de se retrouver dépendantes financièrement de leur mari, elles sont aujourd'hui peu nombreuses (19%) à juger ce type de situation admissible. Signe que la dépendance à l'égard du conjoint ne fait plus partie des normes, les trois quarts des femmes de moins de 50 ans (78%) se sentiraient mal à l'aise si elles se retrouvaient dans cette situation, sachant que les plus gênées se situent dans les rangs des jeunes de moins de 25 ans (89%) et des catégories les plus aisées et les plus diplômées de la gent féminine.

➤ Pas d'équilibre personnel sans réelle indépendance financière

De manière plus générale, on se doit de relever l'importance de cette question pour les femmes des années 2010 : l'indépendance financière étant désormais le facteur qui contribue le plus à l'équilibre personnel d'une femme (38%), à égalité avec la famille et les enfants (37%) mais loin devant la vie amoureuse (17%) ou les succès professionnels (5%). L'autonomie constitue donc un élément essentiel, notamment pour les plus de 35 ans qui, fortes de leurs expériences, placent leur indépendance financière au-dessus de tout (41%), même des enfants (36%).

Une plus grande autonomie en matière de sexualité

Ce rééquilibrage des rapports au sein du couple se retrouve dans l'intimité où les femmes s'avèrent moins soumises aux besoins de leurs compagnons ou aux freins à leur entrée dans la sexualité.

➤ Les femmes se sentent moins obligées de céder aux pulsions sexuelles de leur compagnon...

L'accomplissement du « devoir conjugal » est moins répandu qu'il y a trente ans si l'on en juge par la proportion de femmes déclarant avoir déjà fait l'amour sans envie : 50% en 2014 contre 76% en mars 1981. La proportion de Françaises n'ayant jamais eu de rapports sexuels sans en avoir envie a d'ailleurs doublé entre 1981 (21%) et 2014 (38%), atteignant un niveau proche de celui observé chez les hommes (40%). Signe d'un plus grand équilibre dans le couple, l'acte sexuel est donc moins une contrainte pour les femmes même si on note que 15% d'entre elles font encore « souvent » l'amour sans en avoir envie.

➤ Une entrée dans la vie sexuelle plus précoce qu'au début des années 80

En moyenne, les Françaises évaluent à 17 ans et demi l'âge auquel une femme peut avoir un 1^{er} rapport sexuel. Dans l'esprit des femmes, l'âge moyen de la première expérience s'est donc abaissé d'un an et demi en l'espace de trente ans – il était situé à 19 ans en 1981 –, s'alignant ainsi sur la réalité observée chez les jeunes filles aujourd'hui¹. La perception de l'âge auquel une femme doit se marier a aussi suivi l'évolution des mœurs, passant de 22 ans en 1981 à 25 ans en 2000 pour monter à 27 ans en 2014, soit quelques années en deçà de l'âge moyen au premier mariage (30 ans en 2012).

➤ La fidélité dans le couple reste une valeur partagée par une large majorité de Françaises

Bien que la pratique de l'infidélité se soit largement banalisée au cours des trente dernières années (37% en janvier 2014², contre 13% en août 1983³), plus des deux tiers des Françaises (69%) croient encore possible de rester fidèle toute une vie à la même personne. La proportion de femmes croyant au principe d'une fidélité éternelle a toutefois sensiblement baissé. En 2006, l'âge médian du premier rapport sexuel étant de 17 ans et quatre mois chez les femmes hétérosexuelles de moins de 35 ans.

(1) En 2006, l'âge médian du premier rapport sexuel étant de 17 ans et quatre mois chez les femmes hétérosexuelles de moins de 35 ans.

(2) Étude de l'ifop pour Gleeden réalisée du 7 au 9 janvier 2014 auprès d'un échantillon de 804 Français âgés de 18 ans et plus.

(3) Étude de la Sofres pour Madame Figaro réalisée du 18 au 24 août 1983 auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Sur le plan professionnel, les changements sont plus perceptibles dans les mentalités que dans la réalité

Si les résultats de ce sondage attestent bien des changements perçus par les Françaises dans la sphère privée, ils montrent en revanche que peu de choses ont évolué dans le monde du travail.

➤ **La situation des femmes ne semble pas s'être beaucoup améliorée sur le plan professionnel**

En matière de salaire par exemple, huit femmes sur dix (80%) considèrent que leur situation est moins bonne que celle des hommes, soit la même proportion qu'il y a quarante ans (79% en 1974). Elles sont à peu près autant – 70%, soit autant qu'en 1979 (68%) – à penser que la situation des femmes est moins favorable en matière de possibilités de promotion. Elles jugent également leur situation moins favorable que celle des hommes en matière de sécurité de l'emploi (48%), de possibilité de trouver un travail (50%) et de conditions de travail (38%), sachant qu'il est vrai qu'elles occupent plus de postes à temps partiel ou précaires.

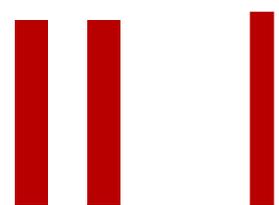
➤ **L'idée selon laquelle une femme obligerait son mari à changer de métier est toutefois mieux acceptée...**

Autre illustration de changement de perception du rôle de la femme, seules trois Françaises sur dix (29%) jugent anormal qu'une « femme oblige son mari à changer de métier parce qu'on lui propose à elle une situation plus intéressante et mieux payée dans une autre région ». A titre de comparaison, les trois quarts d'entre elles ne jugeaient pas cette situation normale il y a quarante ans (75%) et elles étaient encore plus d'une sur trois (38%) à partager cette idée il y a quinzaine d'années (2000).

➤ **Même si l'inversion des rôles traditionnels passe encore mal dans certains milieux**

Certes, ce type de configuration est encore marginal mais il a le mérite de mettre les personnes interrogées dans une situation où les rôles traditionnels sont inversés. Or, on observe dans le détail des résultats que les femmes les plus choquées par cette idée sont surreprésentées dans les rangs des jeunes de moins de 25 ans (43%), les minorités religieuses (36%) et les catégories les moins diplômées (34% chez les personnes ayant un niveau d'éducation inférieur au BAC) et les moins aisées (40% dans les catégories de revenus pauvres) de la gent féminine.

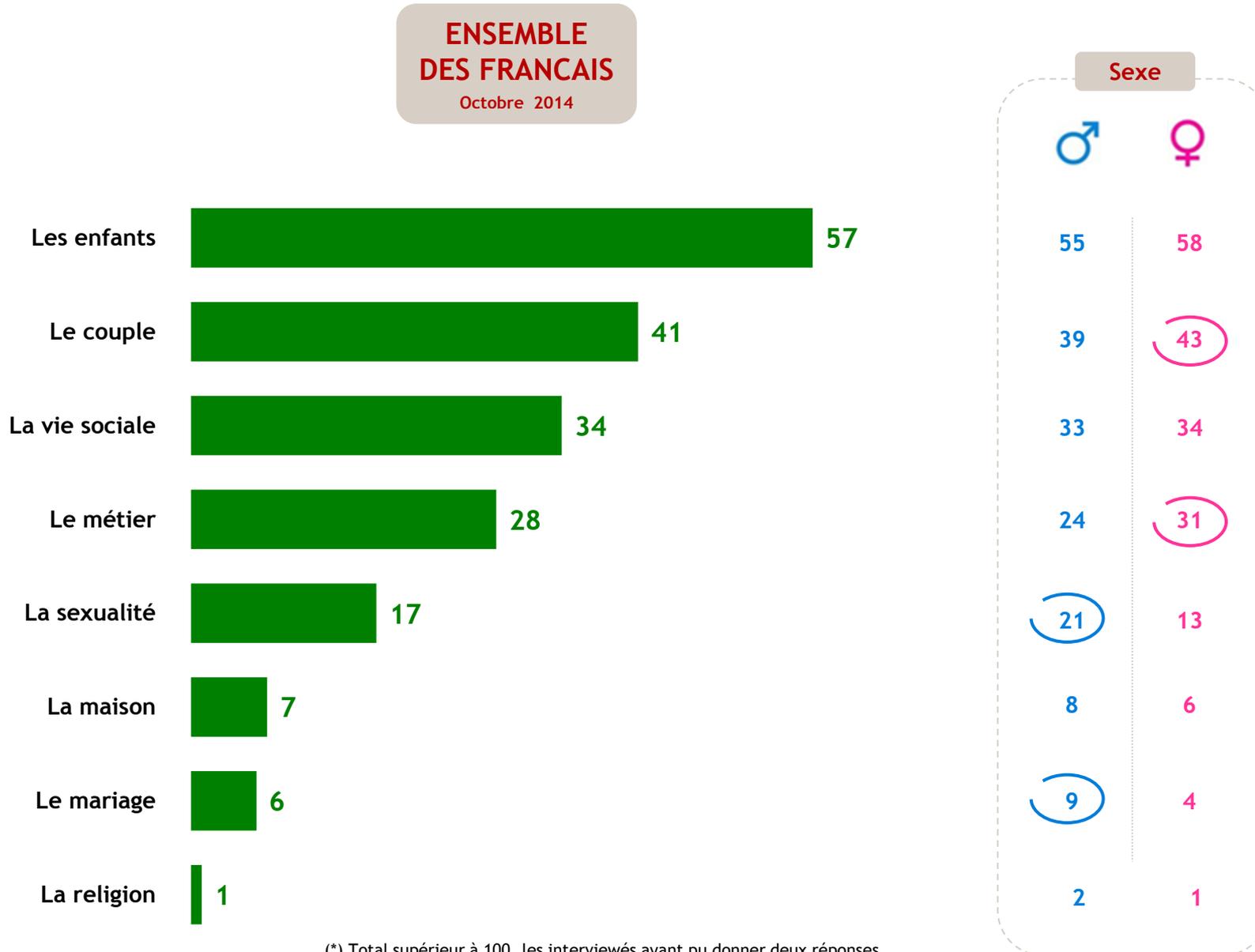
François Kraus, directeur d'études à l'Ifop



LES RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

A | La liberté et le bonheur des femmes

Question : Quels sont, parmi les domaines suivants, les deux plus importants pour le bonheur des femmes ?

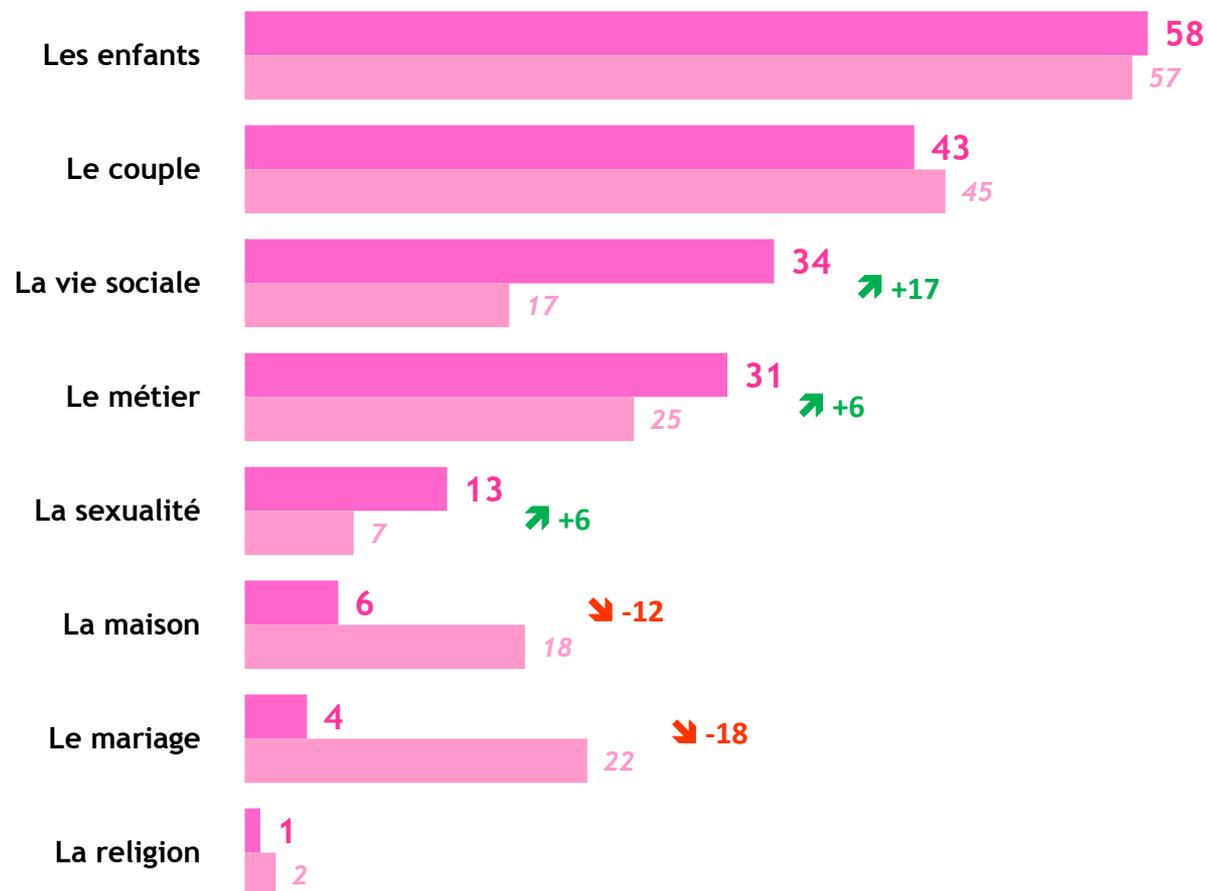


Question : Quels sont, parmi les domaines suivants, les deux plus importants pour le bonheur des femmes ?

ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

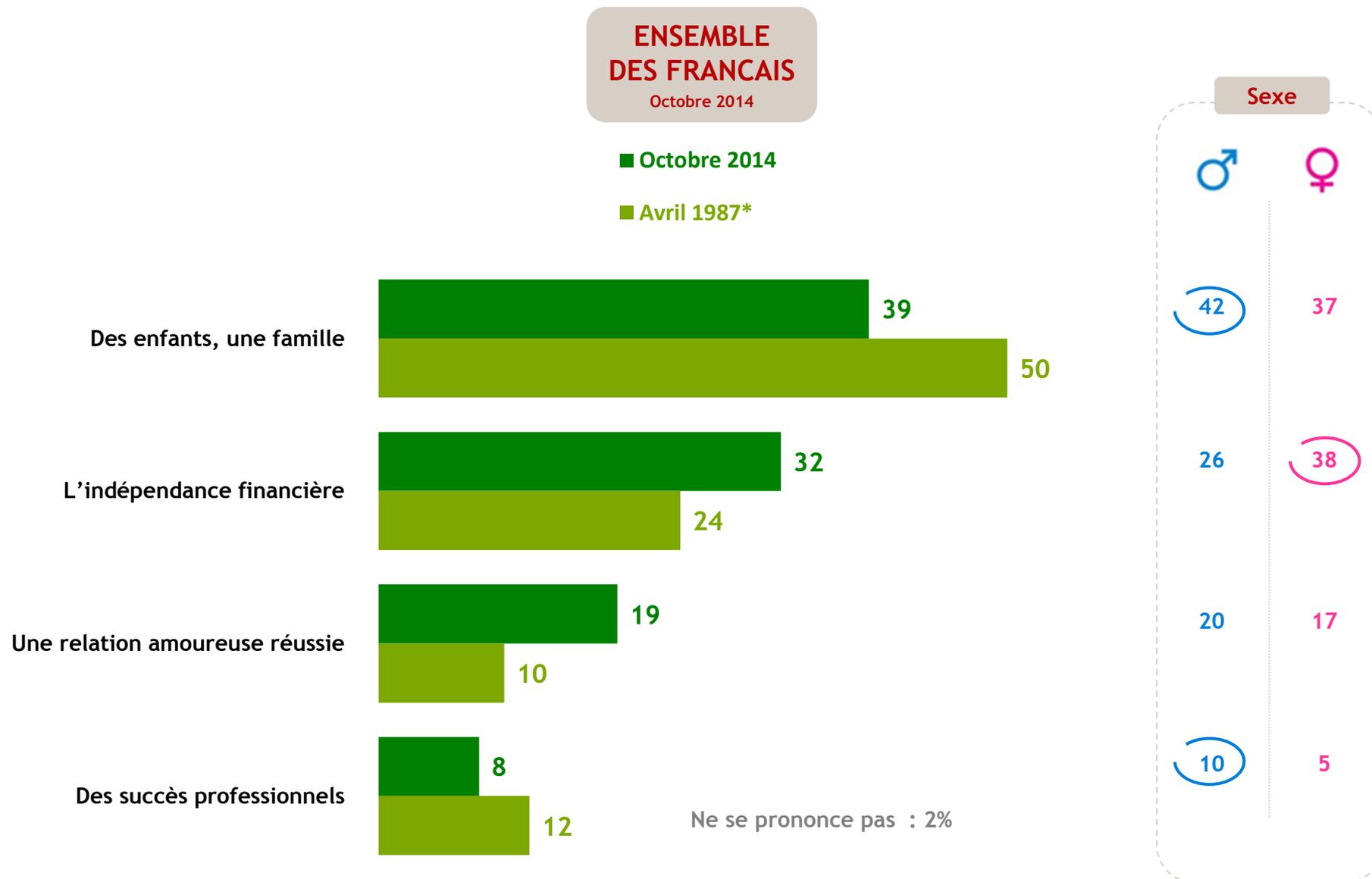
■ Octobre 2014

■ Février 1980



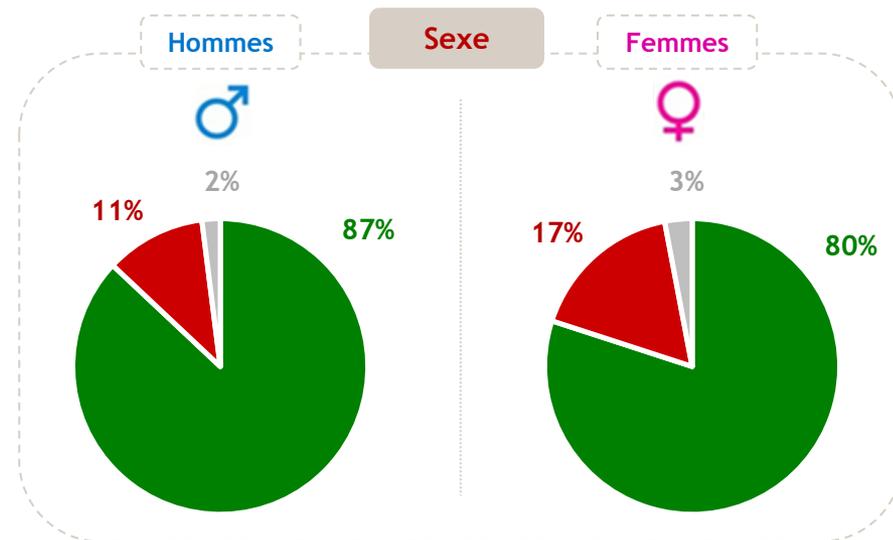
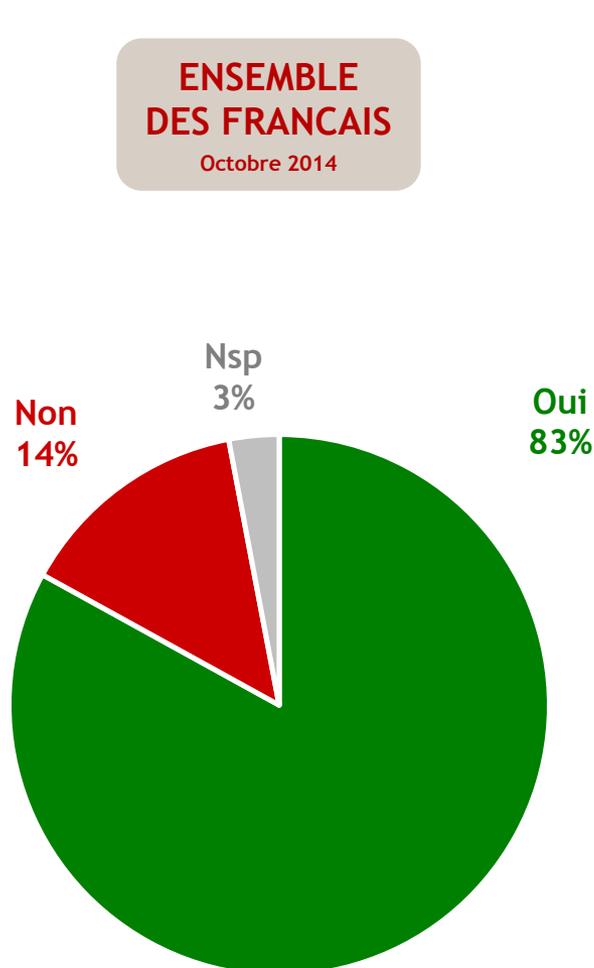
(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

Question : Qu'est-ce qui selon vous contribue le plus à l'équilibre personnel d'une femme aujourd'hui ?



(*) Étude réalisée par téléphone du 30 janvier au 8 février 1987 auprès d'un échantillon de 970 personnes constituant un échantillon national représentatif de la population âgée de 18 ans et plus.

Question : D'une manière générale, avez-vous le sentiment que par rapport à une quinzaine d'année les femmes sont aujourd'hui plus libres ?

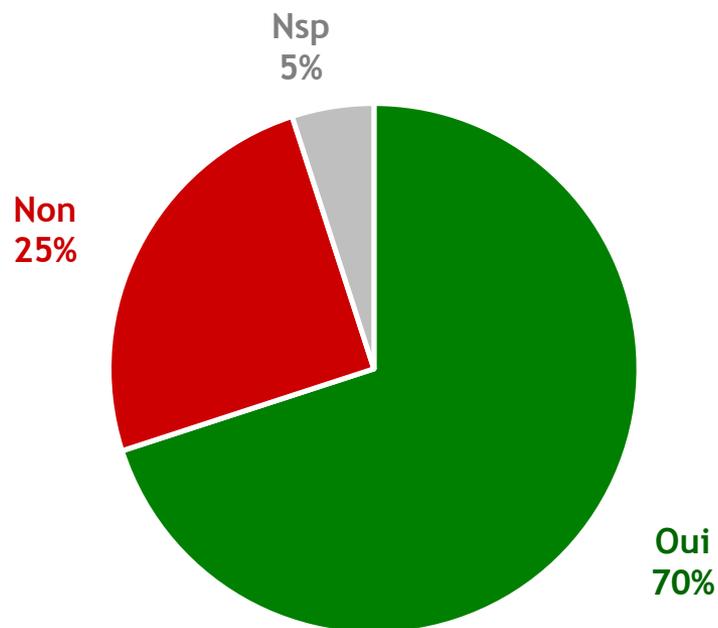


B | La vie sexuelle des femmes

Question : Croyez-vous qu'il soit possible de rester fidèle toute une vie à la même personne ?

ENSEMBLE DES FRANCAIS

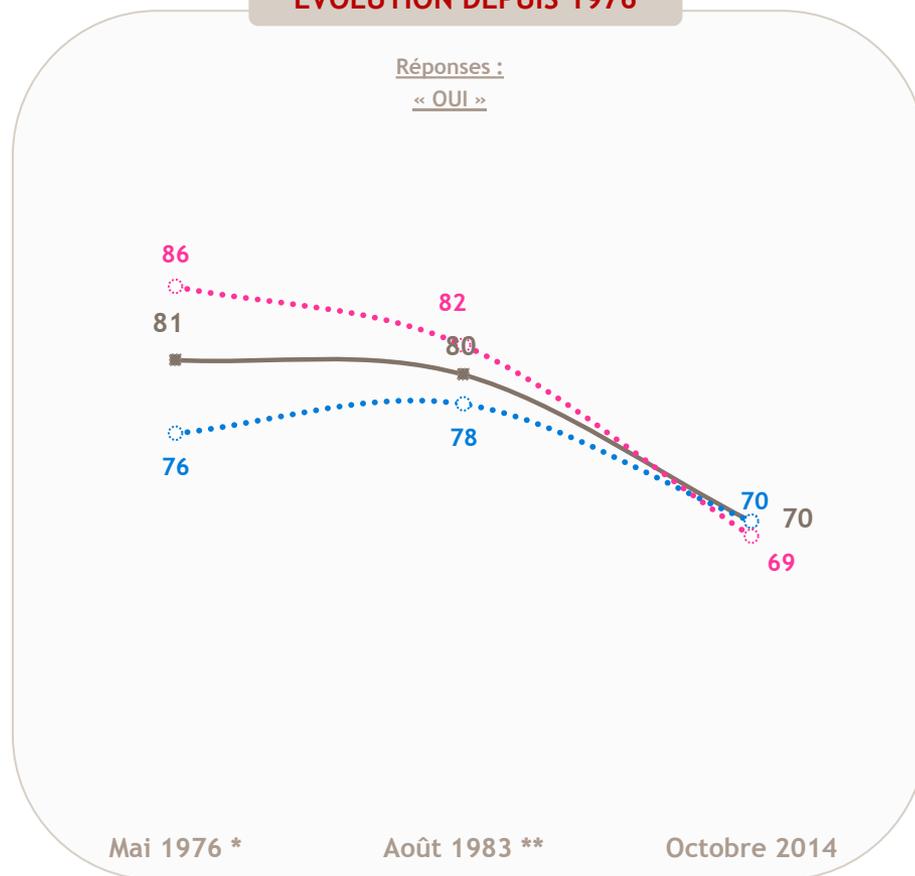
Octobre 2014



EVOLUTION DEPUIS 1976

Réponses :

<< OUI >>



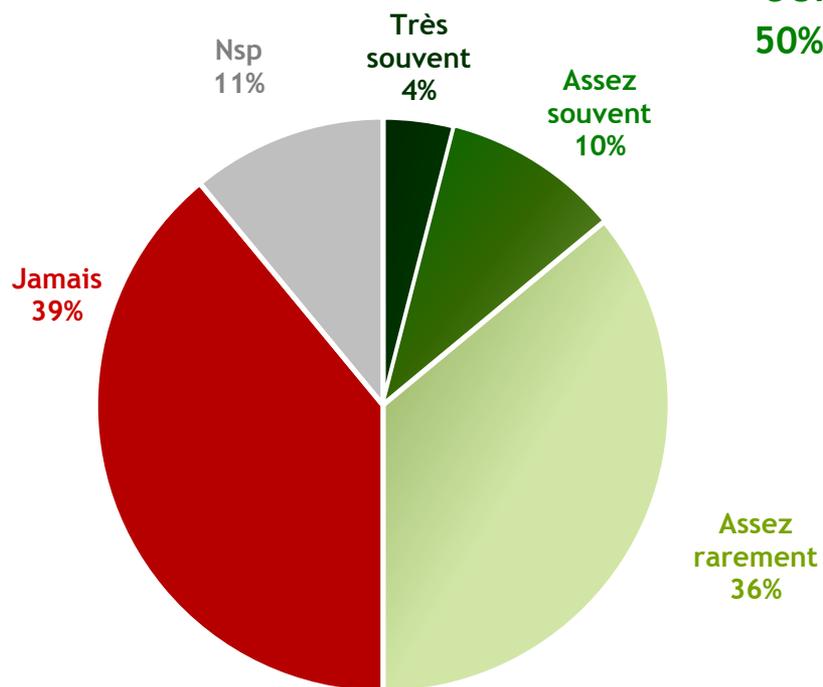
* Étude de l'Ifop pour Marie Claire réalisée du 26 avril au 3 mai 1976 auprès d'un échantillon de 742 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. La question était alors formulée de la manière suivante : « Estimez-vous qu'il est possible de vivre en couple durant 50 ans sans faire l'amour avec d'autres personnes que son conjoint ? »

** Étude de la Sofres pour Madame Figaro réalisée du 18 au 24 août 1983 auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

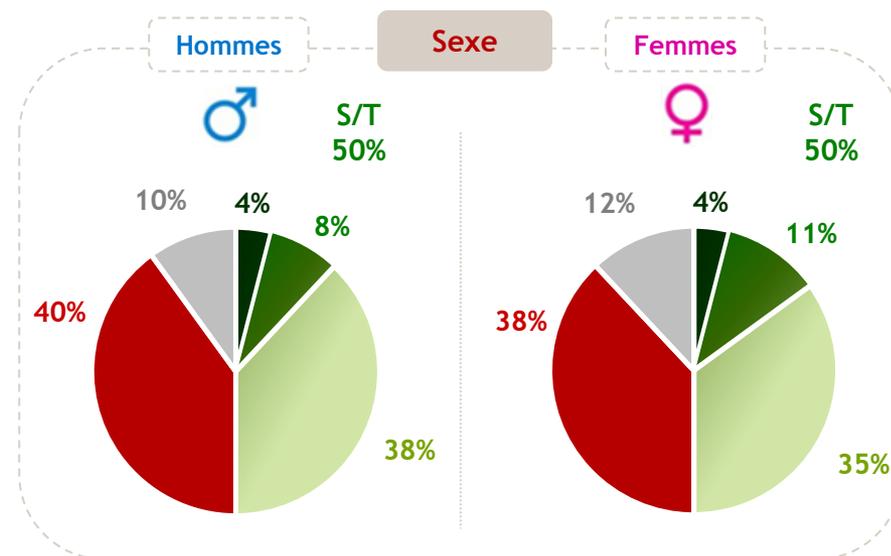
Question : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?

ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Octobre 2014



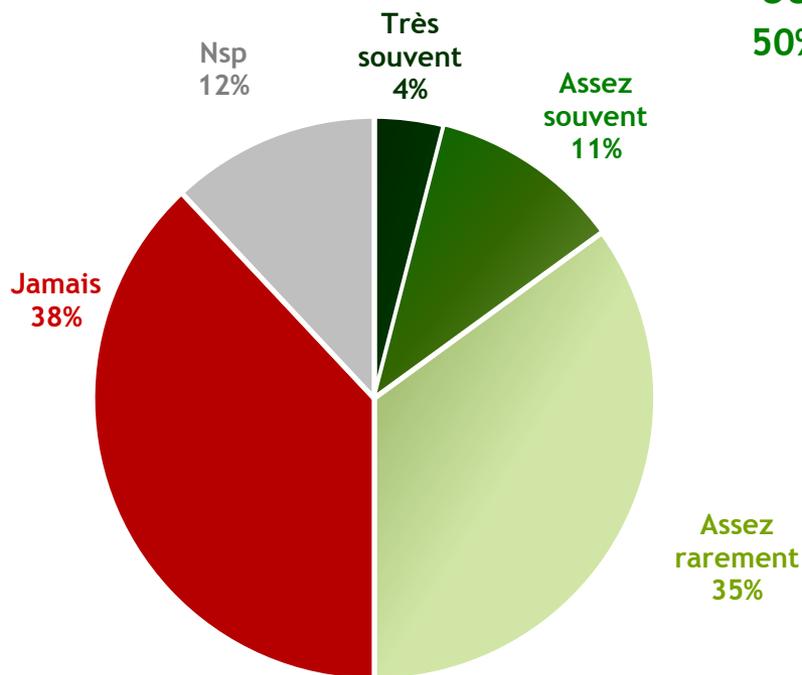
S/T
« OUI »
50%



Question : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?

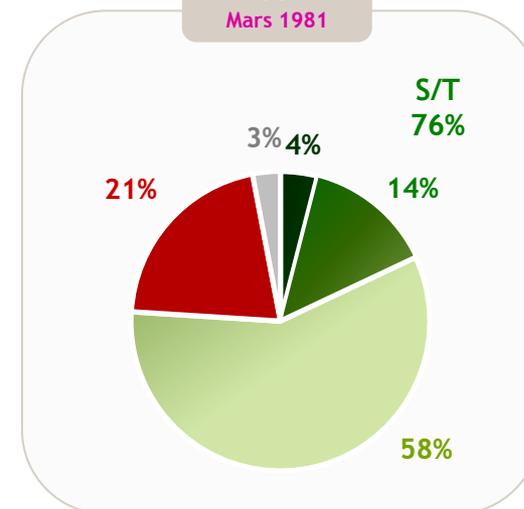
ENSEMBLE DES FRANÇAISES

Octobre 2014



Rappel*

Mars 1981



Note de lecture : 55% des Français vivant en milieu rural ont déjà fait l'amour sans avoir envie

Age de l'individu



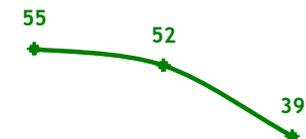
Moins de 25 ans 25-34 ans 35-49 ans 50 ans et plus

Niveau de diplôme



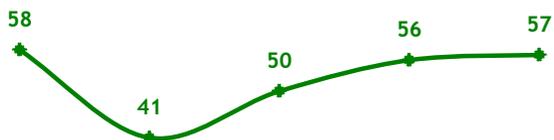
Inf. au BAC BAC Supérieur (1er cycle) Supérieur (2/3ème cycle)

Catégorie d'agglomération



Com. rurales Com. urbaines de province Agglo. parisienne

Niveau de vie



Catégories pauvres Catégories modestes Catégories moyennes inférieures Catégories moyennes supérieures Catégories aisées

Profession de l'individu



Ouvriers Employés Prof. inter. Cadres

Proximité politique



Symp. FdG Symp. PS Symp. UMP Symp. FN

C | La vie familiale et l'équilibre dans le couple

Question : On discute aussi de la répartition des rôles dans la famille. Voici trois cas, quel est celui qui correspond le mieux à votre idée de la famille ?

ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Octobre 2014

Une famille où les deux conjoints ont un métier qui les absorbe autant l'un que l'autre et où les tâches ménagères et les soins donnés aux enfants sont partagés également entre les deux conjoints



Une famille où la femme a une profession moins absorbante que celle de l'homme et où elle assure une plus grande part que l'homme des tâches ménagères et des soins donnés aux enfants



Une famille où l'homme seul exerce une profession et où la femme s'occupe de la maison



Modèle où la femme s'occupe plus de la maison
26%

Aucun des cas



Sexe



61

67

21

17

9

6

9

10

Question : On discute aussi de la répartition des rôles dans la famille. Voici trois cas, quel est celui qui correspond le mieux à votre idée de la famille ?

Une famille où les deux conjoints ont un métier qui les absorbe autant l'un que l'autre et où les tâches ménagères et les soins donnés aux enfants sont partagés également entre les deux conjoints



Une famille où la femme a une profession moins absorbante que celle de l'homme et où elle assure une plus grande part que l'homme des tâches ménagères et des soins donnés aux enfants



Une famille où l'homme seul exerce une profession et où la femme s'occupe de la maison

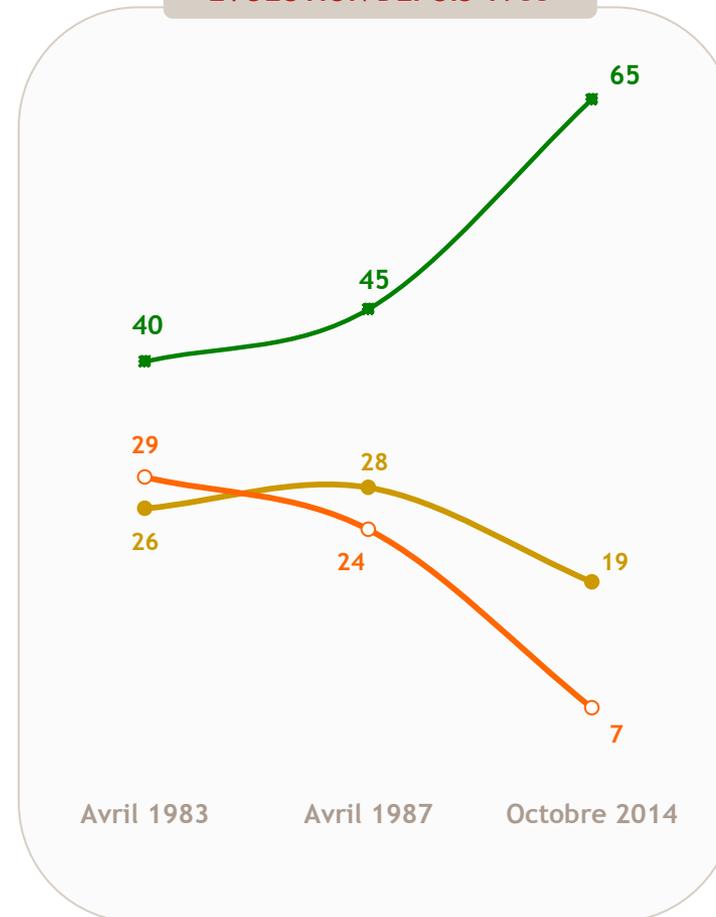


Modèle où la femme s'occupe plus de la maison
26%

Aucun des cas

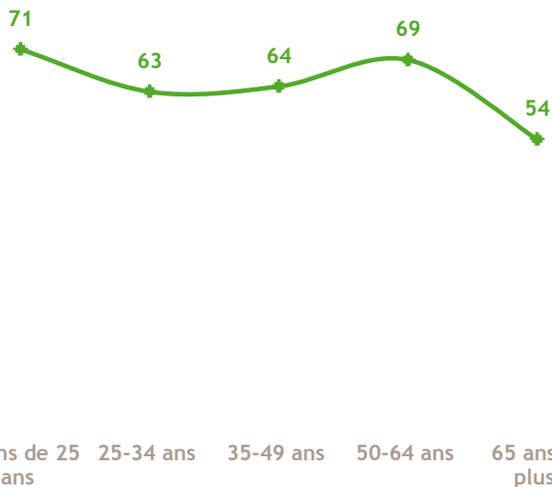


EVOLUTION DEPUIS 1983



Note de lecture : 71% des jeunes de moins de 25 ans ont une vision égalitaire du partage des rôles au sein de la famille

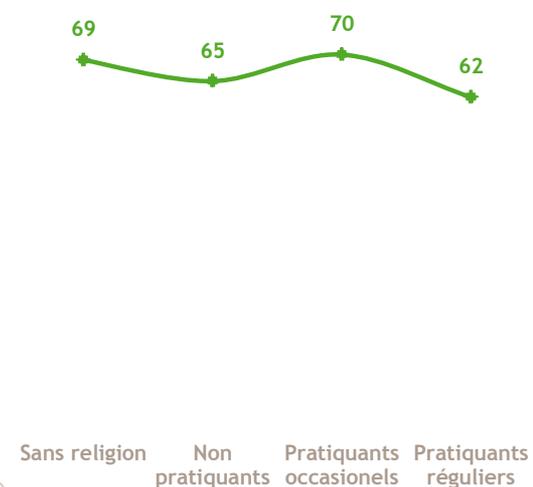
Age de l'individu



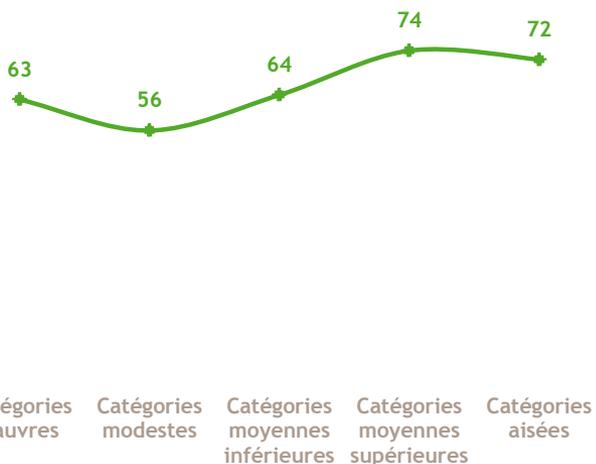
Niveau de diplôme



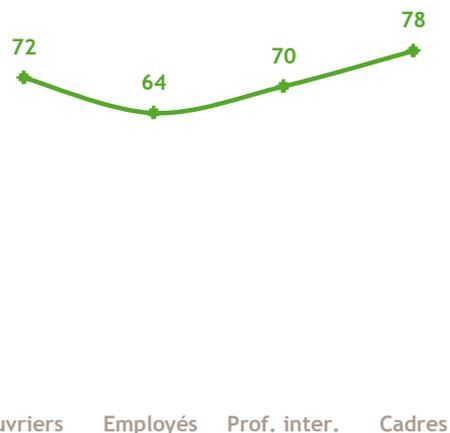
Pratique religieuse



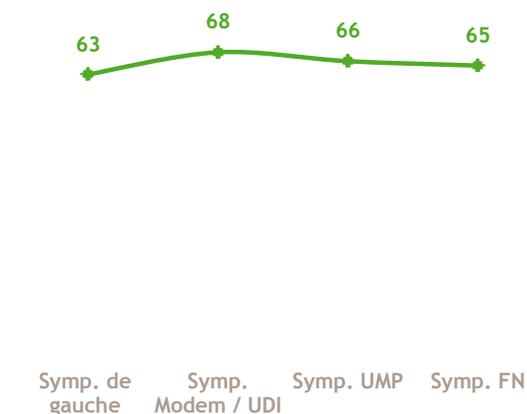
Niveau de vie



Profession de l'individu



Proximité politique



Question : Au sein de votre couple, le plus souvent qui de vous ou de votre mari ou de vous deux... ?

Ensemble des femmes mariées

■ Vous ■ Vous deux ■ Votre mari ■ Nsp

Décide des dépenses courantes du ménage

Rappel Septembre 1989*



Décide des dépenses importantes du ménage

Rappel Septembre 1989



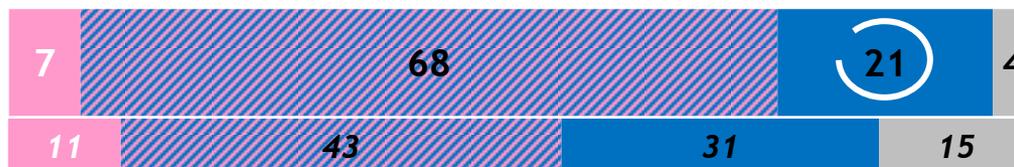
Décide du placement des économies (livret d'épargne...)

Rappel Septembre 1989



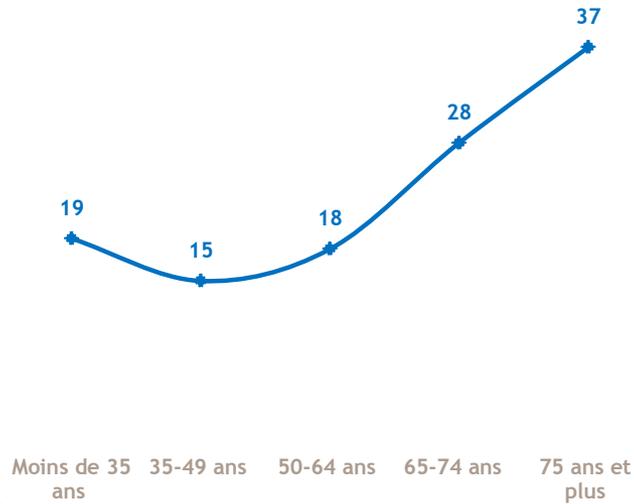
Paie une sortie au restaurant

Rappel Septembre 1989

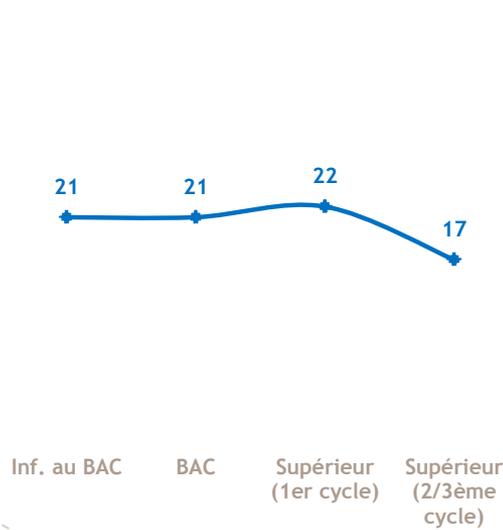


Note de lecture : 37% des femmes mariées de 75 ans et plus déclarent que c'est leur mari qui paye le plus souvent au restaurant

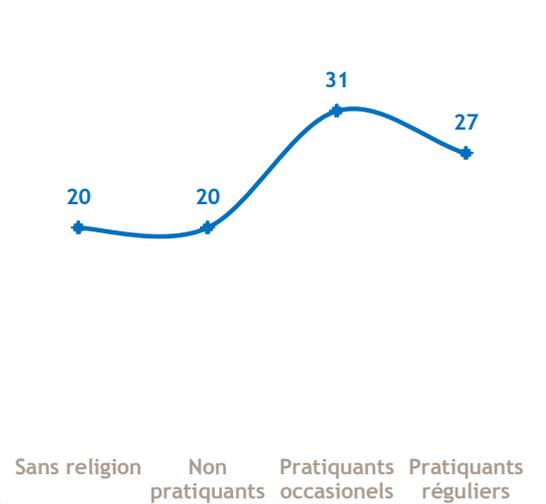
Age de l'individu



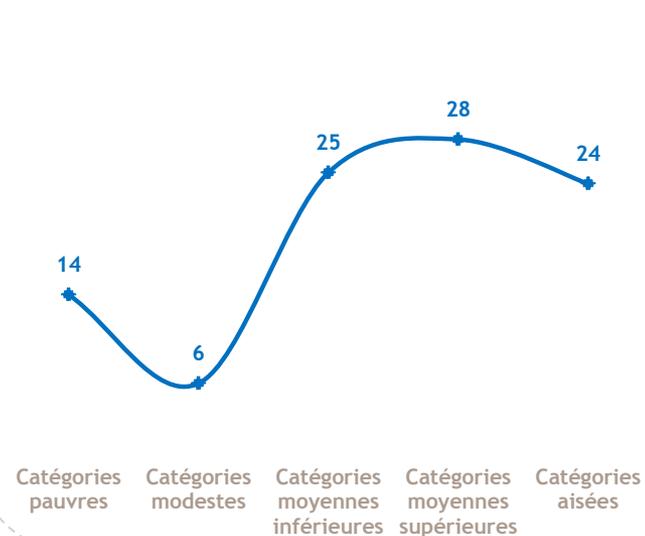
Niveau de diplôme



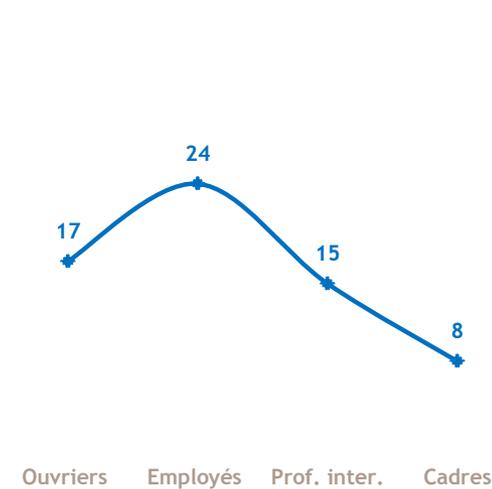
Pratique religieuse



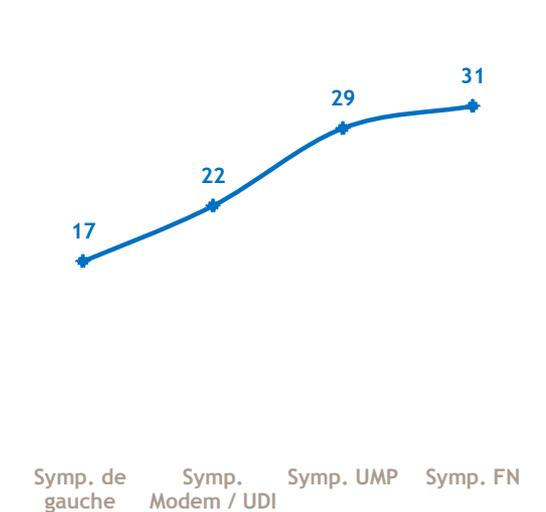
Niveau de vie



Profession de l'individu

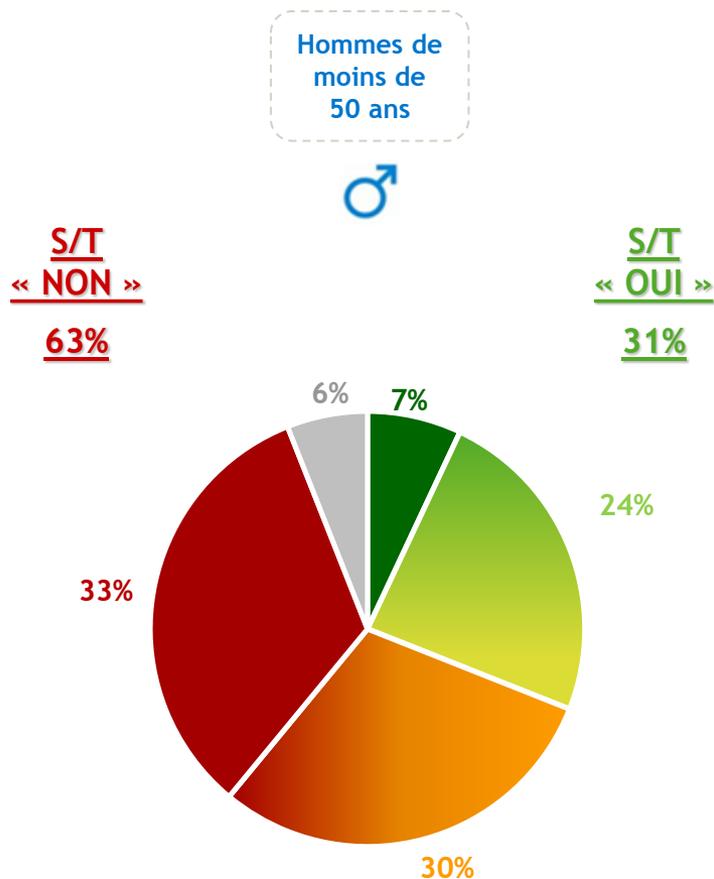


Proximité politique



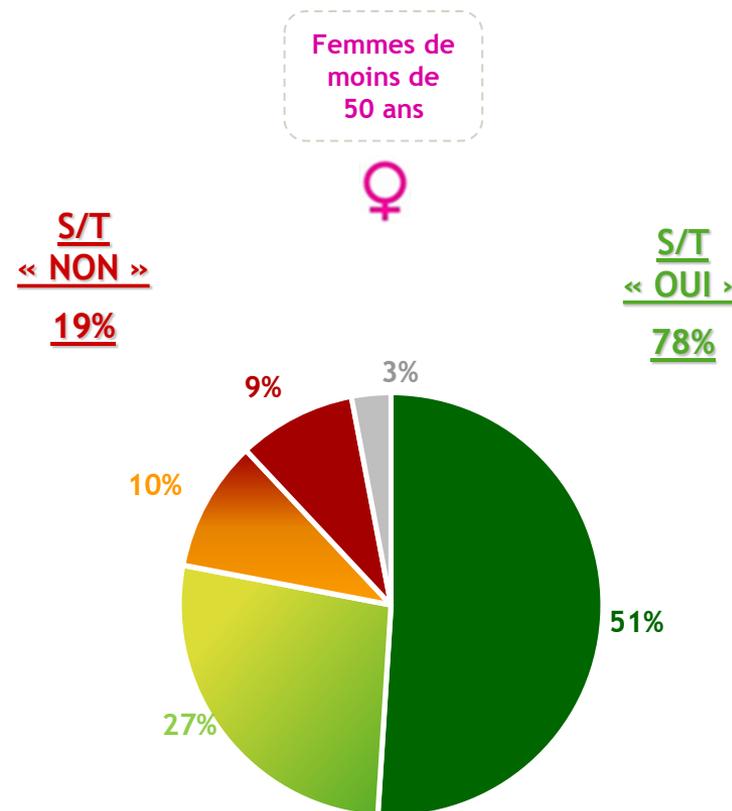
Base : personnes âgées de 20 à 49 ans

Question : Est-ce que ça vous gêne ou vous gênerait **que la femme avec qui vous vivez soit financièrement dépendante de vous** ?



Base : personnes âgées de 20 à 49 ans

Question : Est-ce que ça vous gêne ou vous gênerait **d'être financièrement totalement dépendante de votre mari** ?



Question : Est-ce que ça vous gêne ou vous gênerait [que la femme avec qui vous vivez soit financièrement dépendante de vous] / [d'être financièrement totalement dépendante de votre mari] ?

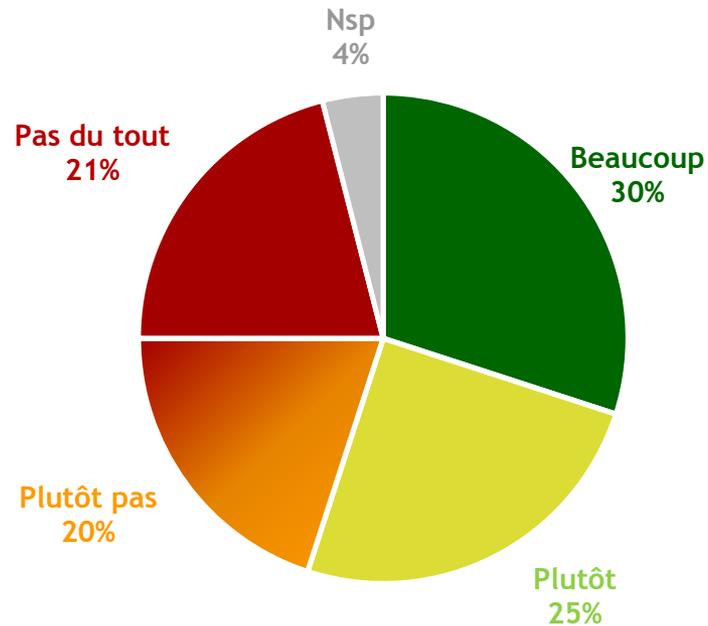
Base : personnes âgées de 20 à 49 ans

**Personnes
âgées de moins
de 50 ans**

Octobre 2014

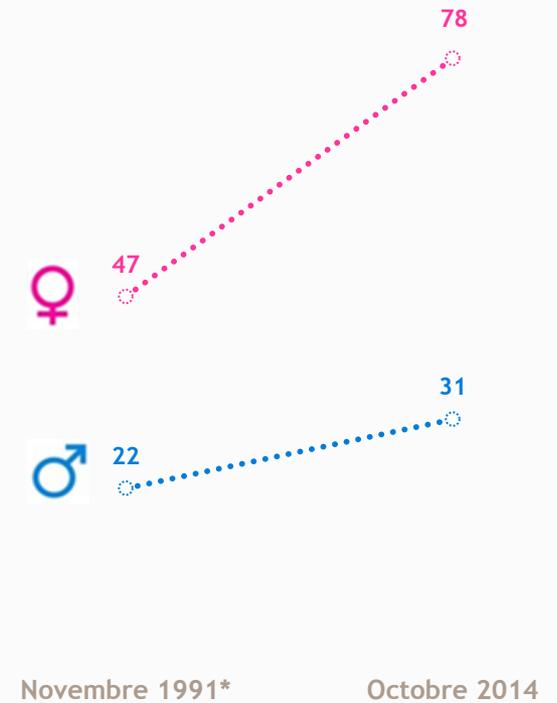
**S/T
« NON »
41%**

**S/T
« OUI »
55%**



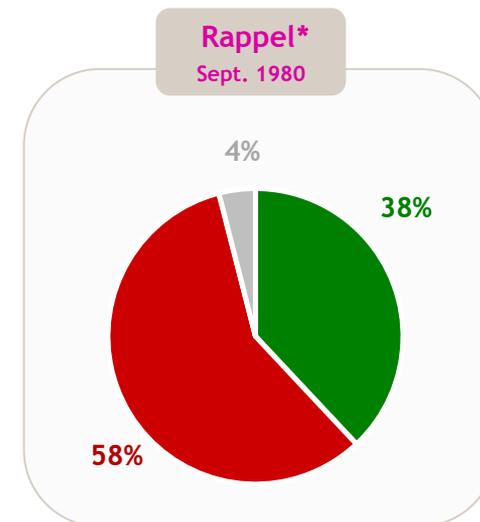
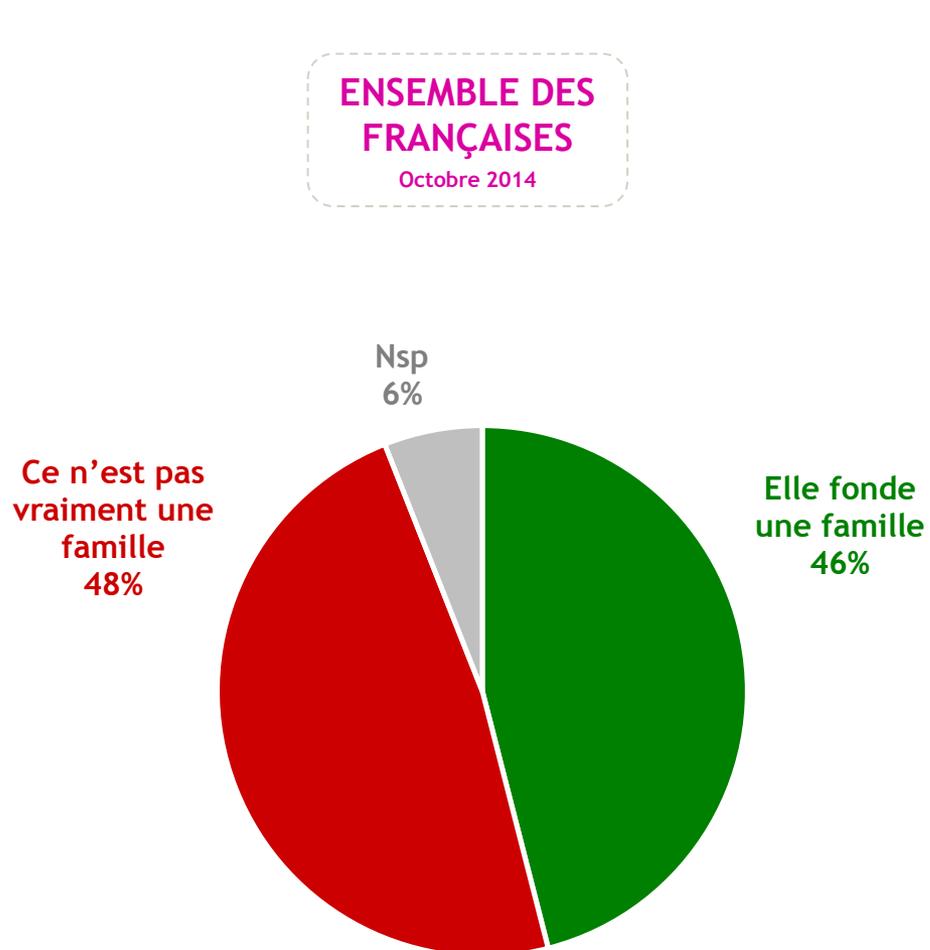
**EVOLUTION
DEPUIS 1991**

Réponses :
« OUI »



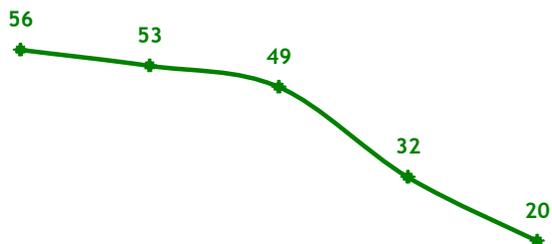
* Étude réalisée auprès de 818 personnes âgées de 20 à 49 ans en novembre 1991.

Question : A propos d'une jeune femme qui décide d'avoir un enfant sans se marier et de l'élever seule, diriez-vous qu'elle fonde une famille ou que ça n'est pas vraiment une famille ?



Note de lecture : 56% des femmes de moins de 35 ans estiment qu'une femme dans cette situation fonde bien une famille

Age de l'individu



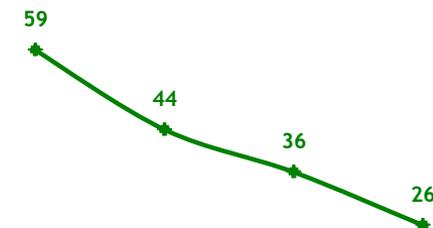
Moins de 35 ans 35-49 ans 50-64 ans 65-74 ans 75 ans et plus

Niveau de diplôme



Inf. au BAC BAC Supérieur (1er cycle) Supérieur (2/3ème cycle)

Pratique religieuse



Sans religion Non pratiquants Pratiquants occasionnels Pratiquants réguliers

Niveau de vie



Catégories pauvres Catégories modestes Catégories moyennes inférieures Catégories moyennes supérieures Catégories aisées

Profession de l'individu



Ouvriers Employés Prof. inter. Cadres

Proximité politique



Symp. de gauche Symp. Modem / UDI Symp. UMP Symp. FN

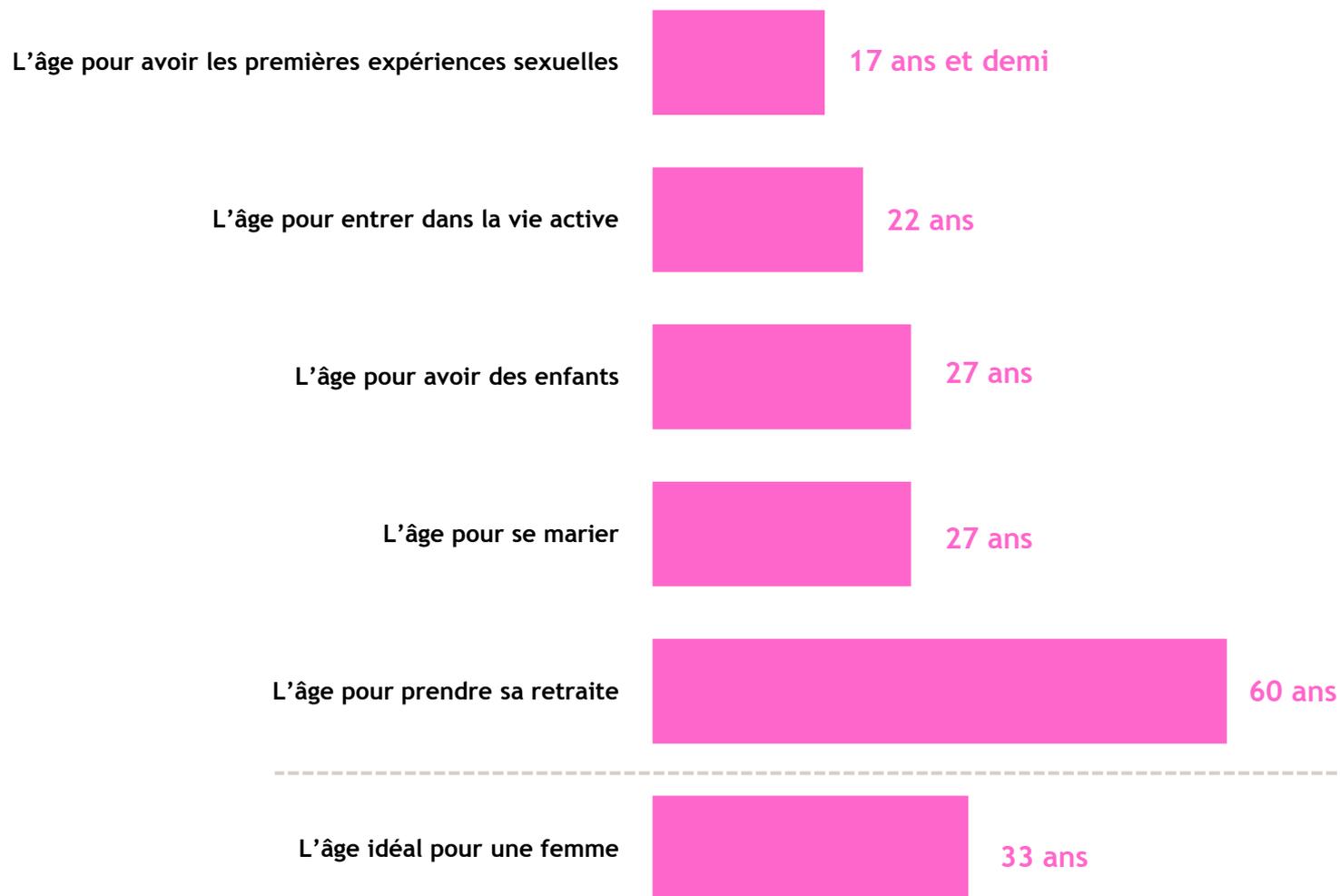
D | Le rapport au corps et à l'âge

Question : Quel est, pour vous ... ?

ENSEMBLE DES FRANÇAISES

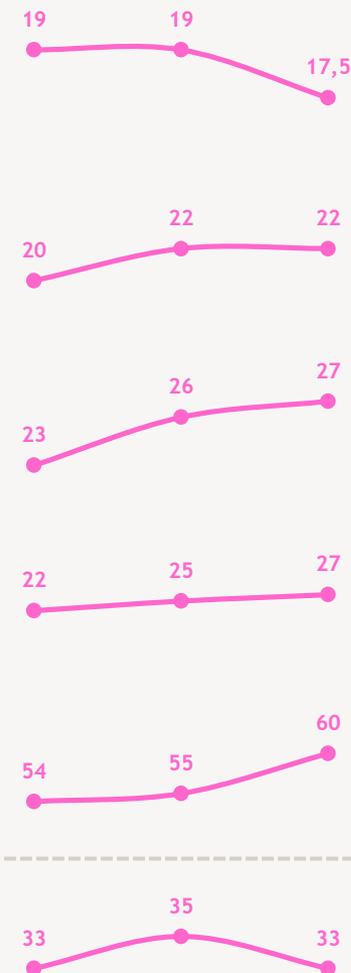
Octobre 2014

Moyenne
(en années)



Evolution depuis 1981

Janvier 1981 Février 2000* Octobre 2014

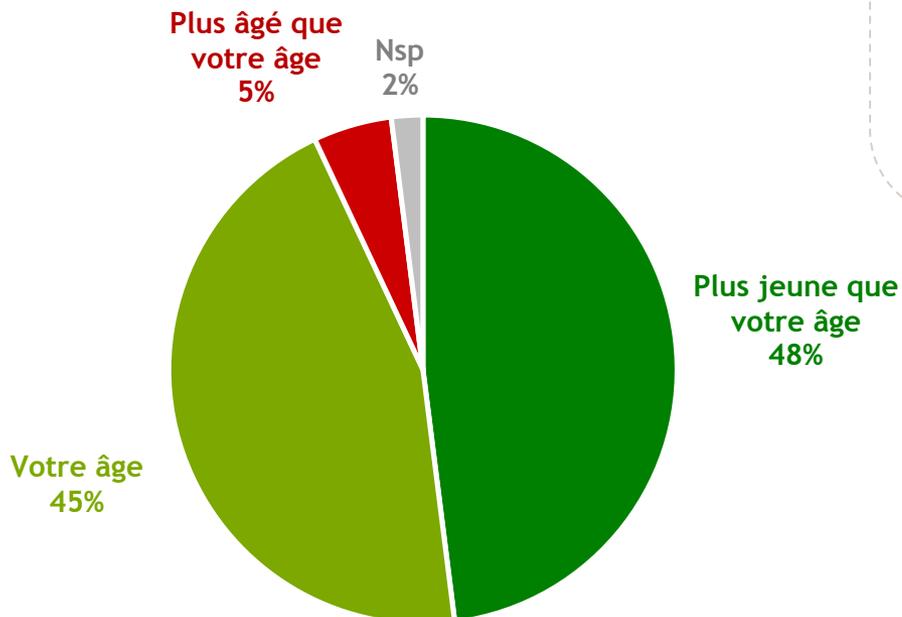


* Étude Sofres/Madame Figaro réalisée les 23 et 24 février 2000 en face à face auprès d'un échantillon national de 530 femmes, extrait d'un échantillon national représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus.

Question : Avez-vous le sentiment de faire physiquement ... ?

ENSEMBLE DES FRANCAIS

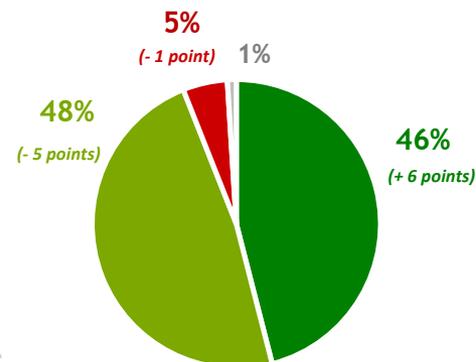
Octobre 2014



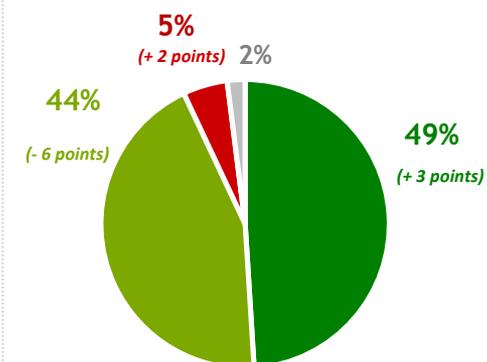
Réponses en fonction du sexe

(Evolution 1992/2014)

Hommes



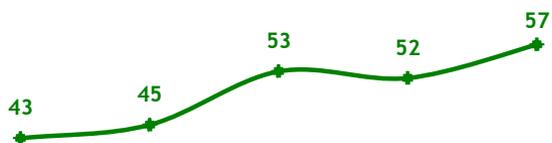
Femmes



Le profil des femmes estimant faire « plus jeune que leur âge »

Note de lecture : 57% des femmes de l'agglomération parisienne estiment qu'elles font « plus jeune que leur âge »

Age de l'individu



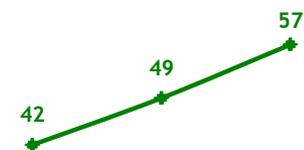
Moins de 35 ans 35-49 ans 50-64 ans 65-74 ans 75 ans et plus

Niveau de diplôme



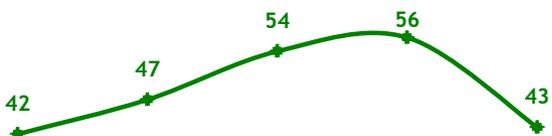
Inf. au BAC BAC Supérieur (1er cycle) Supérieur (2/3ème cycle)

Catégorie d'agglomération



Com. rurales Com. urbaines de province Agglo. parisienne

Niveau de vie



Catégories pauvres Catégories modestes Catégories moyennes inférieures Catégories moyennes supérieures Catégories aisées

Profession de l'individu



Ouvriers Employés Prof. inter. Cadres

Proximité politique



Symp. de gauche Symp. Modem / UDI Symp. UMP Symp. FN

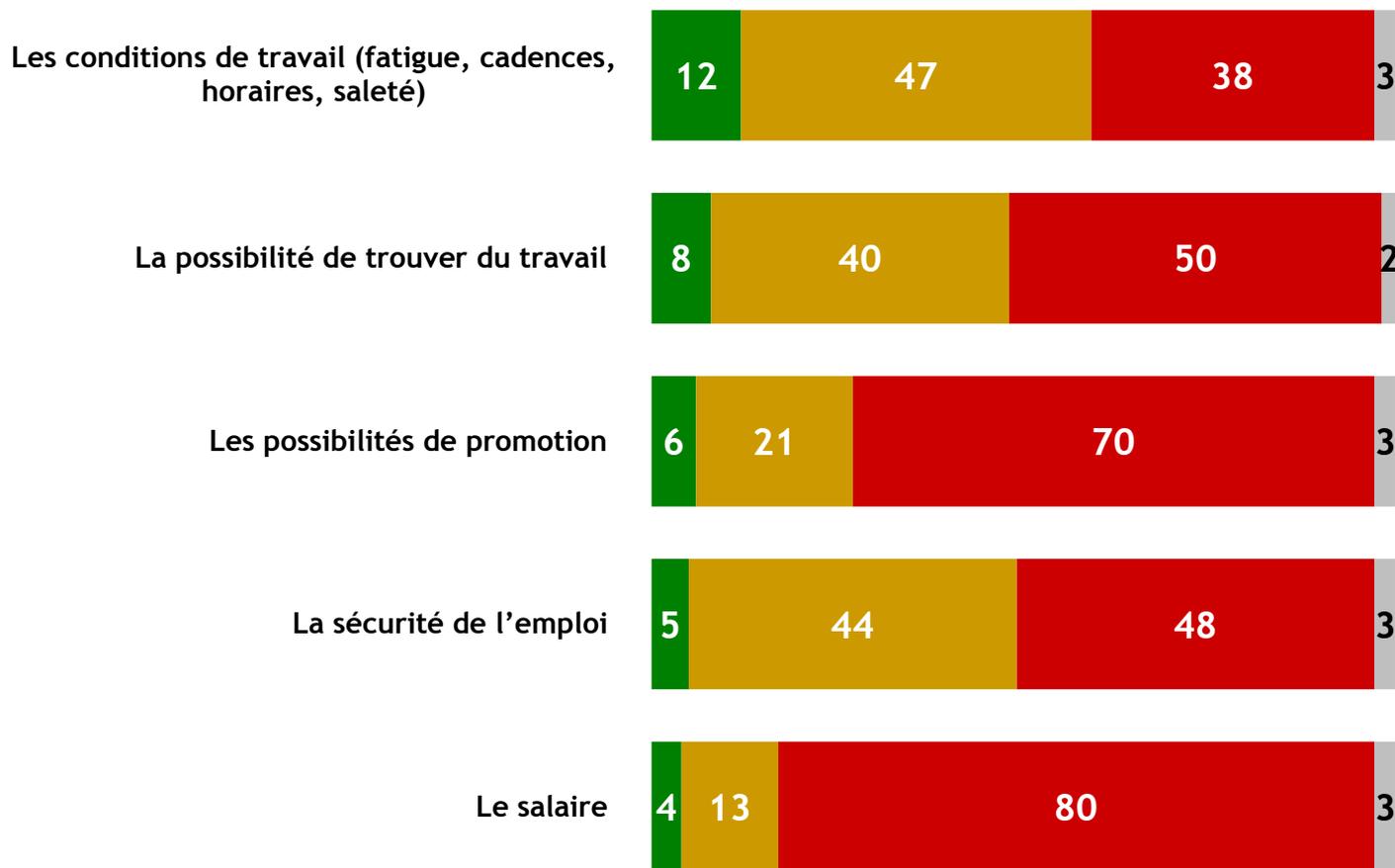
E | Le travail et la vie professionnelle

Question : Diriez-vous que la situation des femmes par rapport à celle des hommes est plutôt meilleure ou plutôt moins bonne en ce qui concerne... ?

ENSEMBLE DES FRANÇAISES

Octobre 2014

■ Plutôt meilleure ■ Ni meilleure, ni moins bonne ■ Plutôt moins bonne

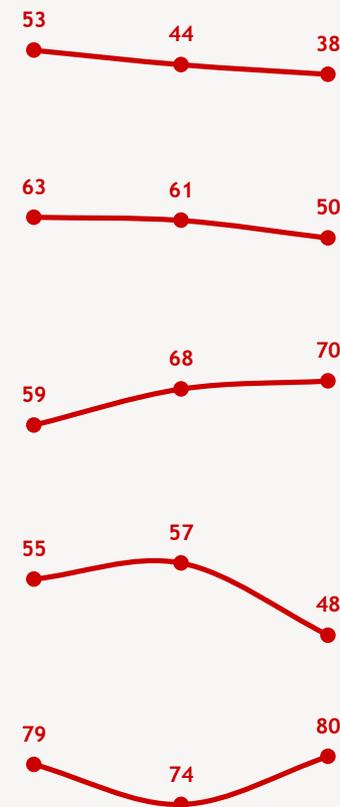


Evolution depuis 1974

Dec. 1974 Mars 1979 Octobre 2014

Réponses :

« Plutôt moins bonne »

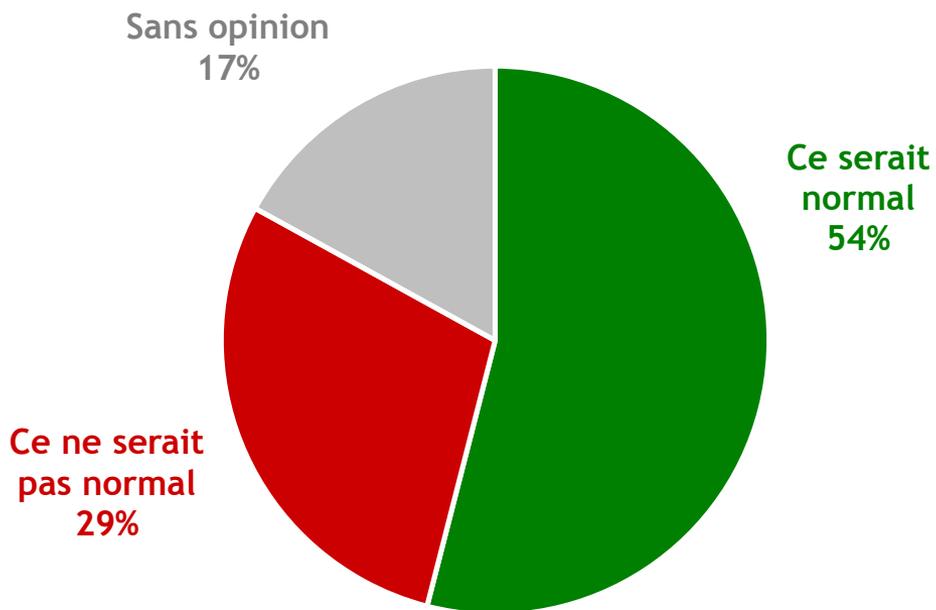


LE JUGEMENT SUR UNE FEMME QUI OBLIGERAIT SON MARI À CHANGER DE MÉTIER

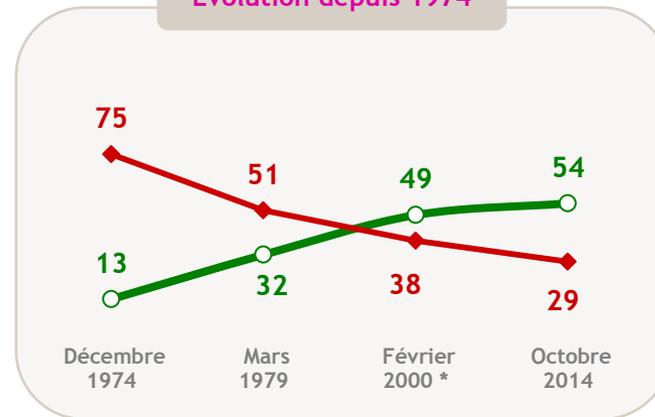
Question : Vous personnellement, trouveriez-vous normal ou pas normal qu'une femme oblige son mari à changer de métier parce qu'on lui propose à elle une situation plus intéressante et mieux payée dans une autre région que celle dans laquelle ils habitent ?

ENSEMBLE DES FRANÇAISES

Octobre 2014



Evolution depuis 1974



* Étude Sofres/Madame Figaro réalisée les 23 et 24 février 2000 en face à face auprès d'un échantillon national de 530 femmes, extrait d'un échantillon national représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus.