



Femme actuelle

Les Français et les vacances d'été

Enquête sur les pratiques et les habitudes des Français durant leurs congés d'été

Paris, le 24 juin 2015. A l'approche de l'été, **Femme Actuelle** a sollicité **l'Ifop** pour réaliser une enquête sur le rapport des Français à leurs vacances d'été et notamment sur leurs différentes pratiques et habitudes durant cette période de l'année qui marque une certaine rupture avec la vie quotidienne. Cette enquête met notamment en lumière l'aspiration de nos concitoyens au dépaysement et à expérimenter des choses nouvelles.

Les chiffres clés

- ♥ Plus d'un Français sur deux (54%) déclare faire « plus souvent l'amour » durant les vacances d'été.
- ♥ Durant leur repos estival, une majorité des Français (55%) préfère faire l'amour en dehors du cadre « classique », c'est-à-dire du lit conjugal le soir au coucher.
- ♥ La majorité des Français (56%) considère que « tout est permis » en vacances quand ils peuvent vivre au jour le jour, au gré de leurs envies, sans programme.
- ♥ La tendance est au voyage léger pour les départs en vacances de cet été : trois Français sur quatre (75%) déclarent ne vouloir emporter que le strict nécessaire pour la durée du séjour.
- ♥ S'ils devaient passer leurs congés avec un politique, 41% des Français préféreraient les passer avec Manuel Valls et sa compagne dans une hacienda en Espagne, contre seulement un quart qui opterait pour un séjour avec le couple Sarkozy au Cap Nègre (26%) ou avec les Chirac à Saint-Tropez (24%).

Fiche technique

Etude **Ifop** pour **Femme Actuelle** réalisée par internet du 4 au 6 mai 2015 auprès d'un échantillon de **995** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Sea, sexe and sun...

L'été, une période propice à la sexualité

L'été, la température grimpe, les hormones se réveillent sous l'effet du soleil et les esprits s'échauffent à la vue de tous ces corps bronzés et dénudés... Synonymes de liberté du corps et de l'esprit, les vacances d'été apparaissent souvent comme un moment idéal pour s'adonner aux plaisirs de la chair et « se lâcher » loin des barrières et autres carcans du quotidien. Mais qu'en est-il vraiment ? Le soleil et l'oisiveté stimulent-ils les sens et l'imagination des Français en vacances ?

- ♥ **Au regard des résultats, les grandes vacances apparaissent bien comme une période idéale pour réveiller une libido souvent endormie par la monotonie du quotidien et ses effets néfastes sur la sexualité (stress, fatigue, manque de temps, ...).**

Plus d'un Français sur deux (54%) déclare ainsi faire « plus souvent l'amour » durant les vacances d'été, sachant que la libido des hommes (56%) semble être un peu plus sensible que celle des femmes (52%) à ces effets de saisonnalité.

De même, l'intensification de l'activité sexuelle durant l'été est plus forte chez les jeunes couples (60% chez les personnes en couple mais ne vivant pas sous le même toit), dans les catégories socio-professionnelles supérieures (71%) et chez les jeunes âgés de 25 à 34 ans (77%).

- ♥ **Durant cette phase particulièrement propice à la sexualité, les Français peuvent alors chercher à pimenter leur vie sexuelle en expérimentant des choses nouvelles. Ce désir se traduit ainsi par une plus grande ouverture d'esprit en ce qui concerne le lieu et le moment choisi pour s'accoupler.**

Durant les vacances d'été, une majorité des Français (55%) préfère ainsi faire l'amour en dehors du cadre « classique » du lit conjugal le soir au coucher, sachant que cette envie de diversifier sa sexualité est particulièrement forte chez les moins de 25 ans (69%) et les jeunes couples (74%).

Parmi ces moments alternatifs, les ébats le matin au réveil arrivent largement en tête des préférences des Français (25%), loin devant l'accouplement durant la sieste en début d'après-midi (13%), en pleine après-midi dans la nature (8%) ou en fin de journée (9%).

Mais ce désir d'expérimenter des choses nouvelles susceptibles de rompre avec la banalité de la vie sexuelle quotidienne ne touche pas tous les Français : 45% d'entre eux préfèrent continuer à faire l'amour le soir au coucher, notamment les plus âgés (57% des 65 ans et plus).

- ♥ **Certains personnages associés aux vacances d'été font particulièrement fantasmer**

Les serveuses font stimuler l'imagination d'un tiers de ces messieurs (35%), loin devant l'hôtesse de l'air (13%). La réceptionniste de l'hôtel (8%) et la maitre-nageuse sauveteuse (9%) les inspirent beaucoup moins, contrairement aux Françaises qui fantasment devant les corps sculptés du secouriste (22%), le sourire du serveur (15%) ou la musculature de leur prof de sport (12%).

Les pulsions des Françaises sont quant à elles peu stimulées à la vue d'un guide touristique (8%), d'un animateur de camping (8%) ou du réceptionniste de l'hôtel où elles séjournent en vacances (3%). A noter que les fantasmes de plus d'un quart de la gent féminine (27%) et d'un homme sur six (17%) voguent au gré du vent, ne se souciant pas d'un métier particulier.

Des vacances avant tout synonymes de dépaysement et de rupture avec le quotidien

Parallèlement, il ressort des résultats de l'enquête le fait que les Français aspirent durant cette période à un véritable dépaysement et une certaine rupture avec les éléments susceptibles de les rattacher à leur vie quotidienne.

- ♥ **Aux yeux d'un tiers des Français (35%), ces congés sont avant tout réussis lorsqu'ils en reviennent complétement dépayés, même s'il faut noter qu'un quart d'entre eux ont aussi le sentiment d'en profiter lorsqu'ils se sont bien reposés (24%) ou qu'ils ont profité de leurs proches (22%).**

L'importance accordée au dépaysement apparaît particulièrement forte dans les rangs des cadres et professions intellectuelles supérieures (43%) et des personnes en couple ne vivant pas encore sous le même toit (47%).

A l'inverse, l'association des vacances à la fête est plus forte que la moyenne (située à 12%) chez les jeunes de moins de 25 ans (34%) et les célibataires n'ayant jamais été en coupe (27%). A noter que la culture reste quant à elle marginalement synonyme de vacances réussies (7%).

- ♥ **Plus largement, les Français accordent une importance fondamentale à la rupture du quotidien et des liens externes pendant les vacances.**

Cela se retrouve d'abord dans leur rapport aux nouvelles technologies : une large majorité d'entre eux arrivent ainsi à se passer facilement de leurs mails professionnels (86%), des réseaux sociaux (78%), de la télévision (70%), et même d'Internet sur leur smartphone (63%).

Cela transparait également dans la définition du « tout est permis » en vacances. En effet, la majorité des Français (56%) considère que « tout est permis » en vacances quand ils peuvent vivre au jour le jour, au gré de leurs envies, sans programme.

Enfin, on note une volonté de ne pas trop s'encombrer. En effet, la tendance est au voyage léger pour les départs en vacances de cet été : trois Français sur quatre (75%) déclarent ne vouloir emporter que le strict nécessaire pour la durée du séjour.

- ♥ **Les Français sont toutefois plus du genre à choisir la destination de leurs vacances d'été plusieurs mois à l'avance (46%) qu'à partir au dernier moment en fonction des opportunités (40%). Seules 14% admettent ne pas vraiment choisir car ils séjournent la plupart du temps au même endroit.**

Très logiquement, les personnes en couple – qui doivent coordonner leurs congés entre elles – sont plus nombreuses (48%) que les célibataires (41%) à préparer leurs vacances en avance, tout comme les cadres et professions intellectuelles supérieures (53%) qui ont moins de difficultés à bloquer des fonds plusieurs mois à l'avance que les ouvriers (42%).

Manuel Valls est de loin l'homme politique avec lequel les Français préféreraient passer leurs vacances d'été

- ♥ Parmi les personnalités politiques de premier plan ayant marqué la vie politique des dix dernières années, le Premier ministre actuel s'impose très nettement comme l'homme politique avec lequel les Français préféreraient passer leurs vacances d'été.

En effet, plus de quatre Français sur dix (41%) préféreraient passer leurs vacances avec Manuel Valls et sa compagne dans une hacienda en Espagne, contre seulement un quart qui opterait pour un séjour avec le couple Sarkozy au Cap Nègre (26%) ou avec les Chirac à Saint-Tropez (24%).

Le Président de la République actuel suscite quant à lui beaucoup moins d'enthousiasme : à peine 9% des Français choisiraient de passer leurs congés d'été à la Lanterne à Versailles avec François Hollande et la compagne qu'on lui prête, Julie Gayet.

- ♥ La position des Français sur le sujet n'en reste pas moins étroitement corrélée à leurs affinités sur le plan politique : les personnes interrogées optant majoritairement pour des vacances avec des personnalités du même bord politique que le leur...

Dans le détail des résultats, on observe ainsi que la très grande majorité des sympathisants socialistes (87%) optent pour une personnalité de gauche, tout comme la plupart des sympathisants UMP (82%) préfèrent passer leurs vacances d'été avec un ancien président de droite.

Manuel Valls se distingue toutefois par sa capacité à s'attirer les faveurs des sympathisants centristes (55%) et d'une part des électeurs lepénistes (24%) tout attirant particulièrement les femmes (46%, contre 34% des hommes), les quinquas (46%) et les catégories supérieures (50%).

LES VACANCES IDÉALES DES FRANÇAIS AVEC UNE PERSONNalité POLITIQUE

QUESTION : Pour vous, les vacances idéales avec une personnalité politique, ce serait plutôt... ?

