



Les médecins généralistes et la prescription d'activités physiques

Etude réalisée auprès de médecins généralistes libéraux



Contact Ifop :
François KRAUS
Directeur d'études d'opinion
01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76
francois.kraus@ifop.com

23 octobre 2015

Contact Swiss Life. :
Thierry MERCIER
Direction Marketing
01 46 17 33 52
thierry.mercier@swisslife.fr

1 - La méthodologie	3
2 - Les résultats de l'étude	5
A. La notoriété et l'adhésion à l'autorisation de prescrire sur ordonnance une activité physique	6
La notoriété de l'amendement autorisant les médecins à prescrire une activité physique	7
L'adhésion à l'autorisation donnée aux médecins de prescrire sur ordonnance une activité physique	8
La perception de l'efficacité de l'activité physique sur différentes pathologies	9
B. Les effets de l'amendement Fourneyron sur la pratique personnelle de prescription d'une activité physique	11
La pratique de la prescription d'une activité physique	12
L'impact de l'amendement sur la pratique de la prescription d'une activité physique	14
Les raisons de la non-pratique de la prescription d'une activité physique	16
Les leviers susceptibles de favoriser la pratique de la prescription d'une activité physique	17
C. Le rôle des médecins et des autres acteurs du système de santé dans la prescription d'activités physiques	18
Le rôle du médecin dans la prescription d'une activité physique	19
L'implication des différents acteurs dans la sensibilisation des patients à la nécessité de réaliser des activités physique	21
L'acteur devant financer la pratique sportive	22

1 | La méthodologie

Etude réalisée pour SWISS LIFE FRANCE

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **603 médecins généralistes**, exerçant à titre libéral ou mixte.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas à partir :

- De critères sociodémographiques (sexe de l'individu, âge de l'individu)
- De critères socioprofessionnels (mode d'exercice, secteur d'activité)
- De critères géographiques (taille de la commune d'installation, région d'exercice).

Ces quotas ont été définis à partir des données statistiques fournies par les Séries statistiques de la DREES (données au 1er janvier 2015).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par téléphone du **28 septembre au 7 octobre 2015**.

2 | Les résultats de l'étude

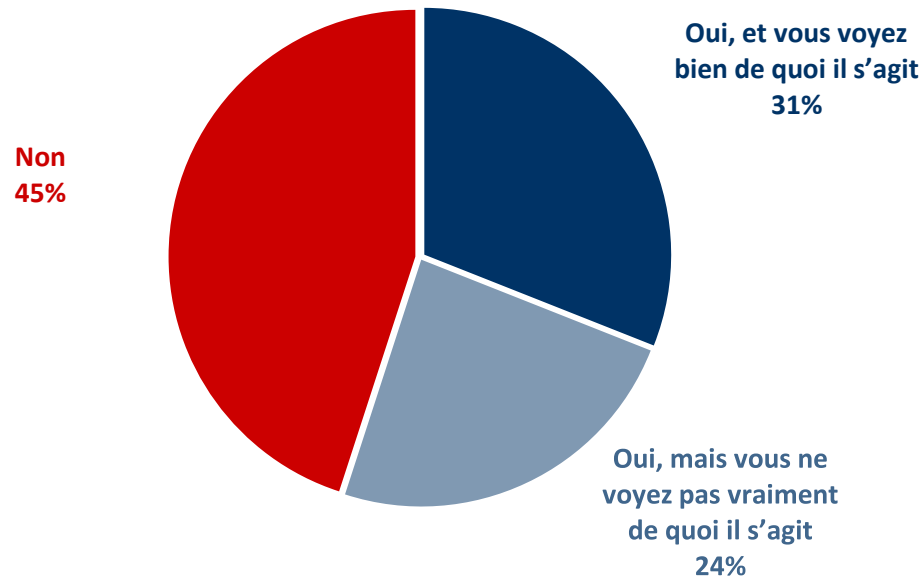
A | La notoriété et l'adhésion à l'autorisation de prescrire sur ordonnance une activité physique

QUESTION : Avez-vous entendu parler de l'adoption d'un amendement qui autoriserait désormais les médecins à prescrire une activité physique adaptée à certains patients ?

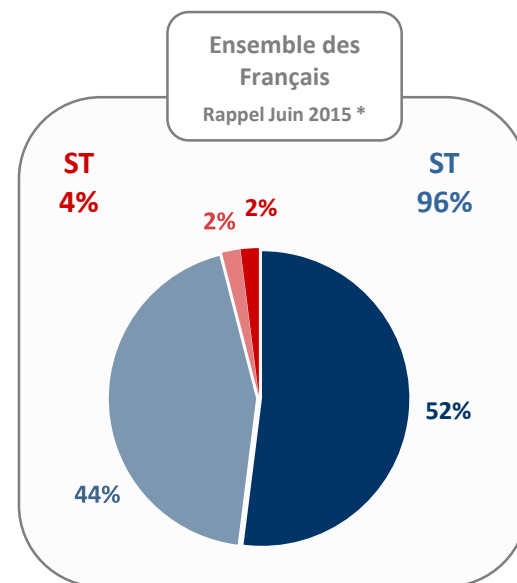
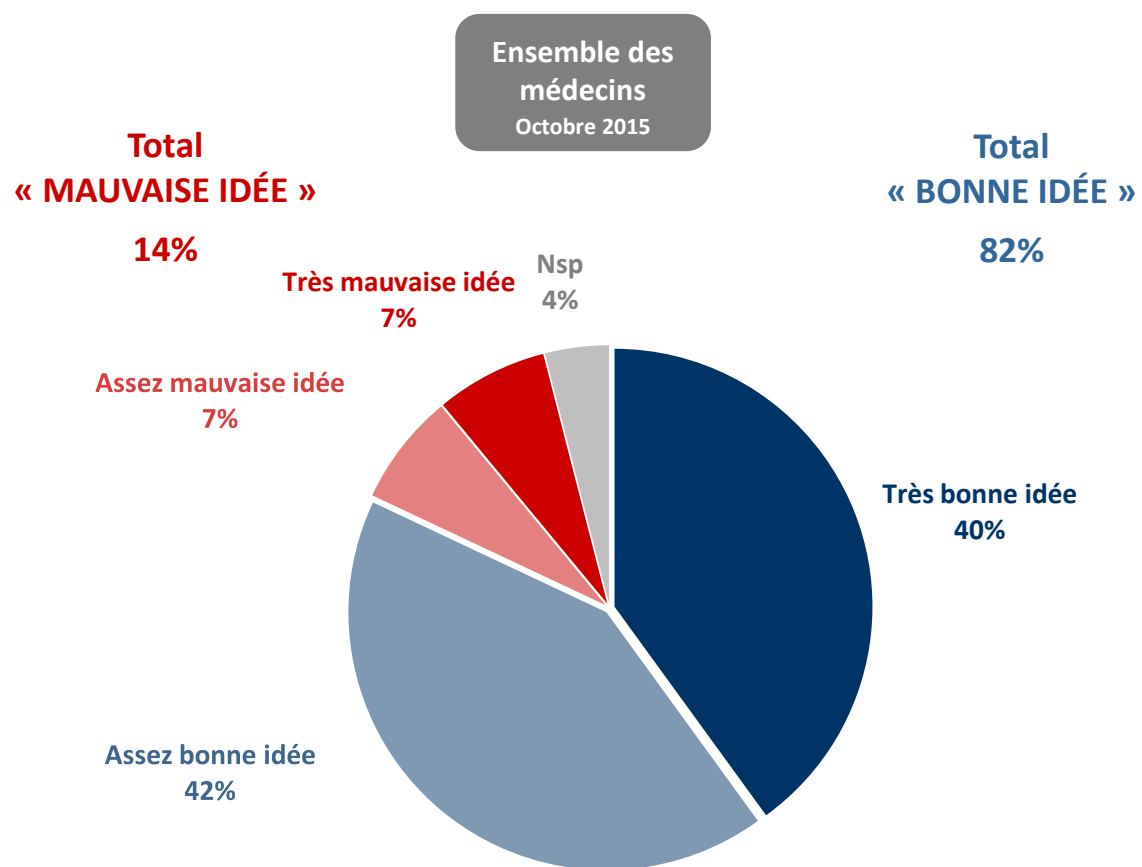


Ensemble des
médecins
Octobre 2015

Total
« EN A DÉJÀ
ENTENDU PARLER »
55%



QUESTION : Un amendement au projet de loi Santé, adopté en avril dernier par l'Assemblée, va autoriser le médecin traitant à prescrire aux patients atteints d'une affection de longue durée une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient. A vos yeux, la prescription d'une activité physique adaptée par le médecin traitant est-elle une très bonne idée, une assez bonne idée, une assez mauvaise idée ou une très mauvaise idée ?



(*) Sondage TNS Sofres pour la MAIF réalisé par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 23 juin 2015 auprès d'un échantillon de 1 005 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



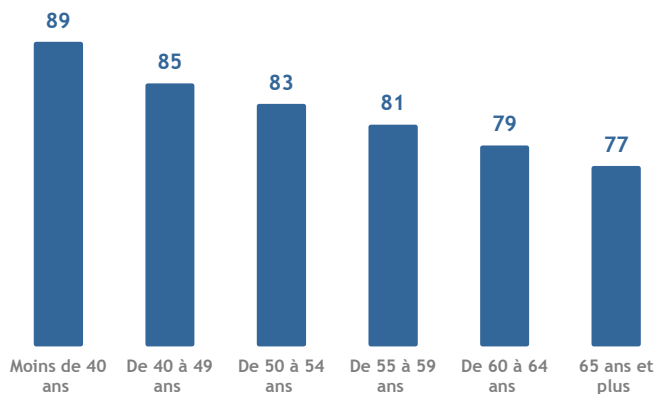
Zoom sur le profil des médecins adhérant à l'adoption de l'amendement Fourneyron



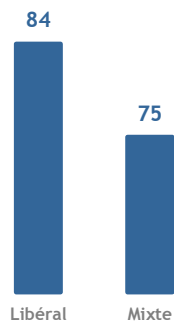
Note de lecture : 89% des médecins âgés de moins de 40 ans trouvent que la prescription d'une activité physique adaptée par le médecin est une « bonne idée »

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des médecins se situe à 82%

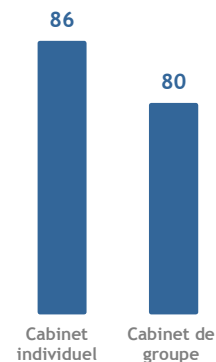
Age de l'individu



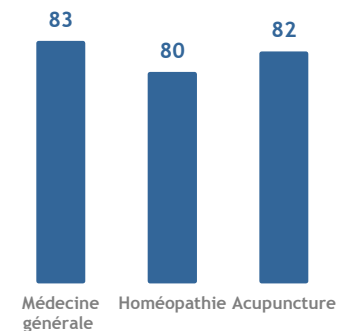
Mode d'exercice



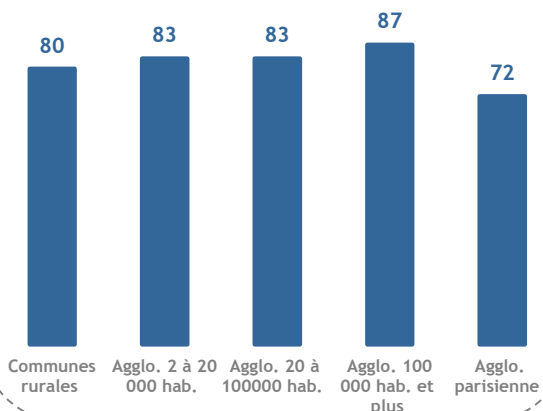
Lieu d'exercice



Orientation



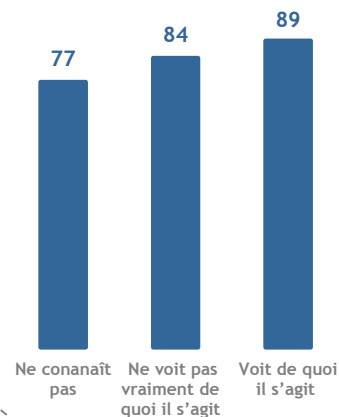
Taille d'agglomération



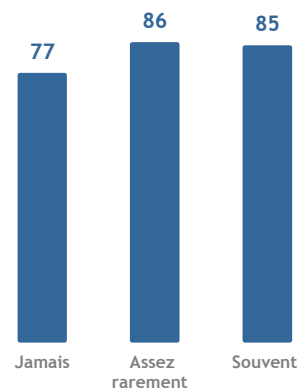
Région



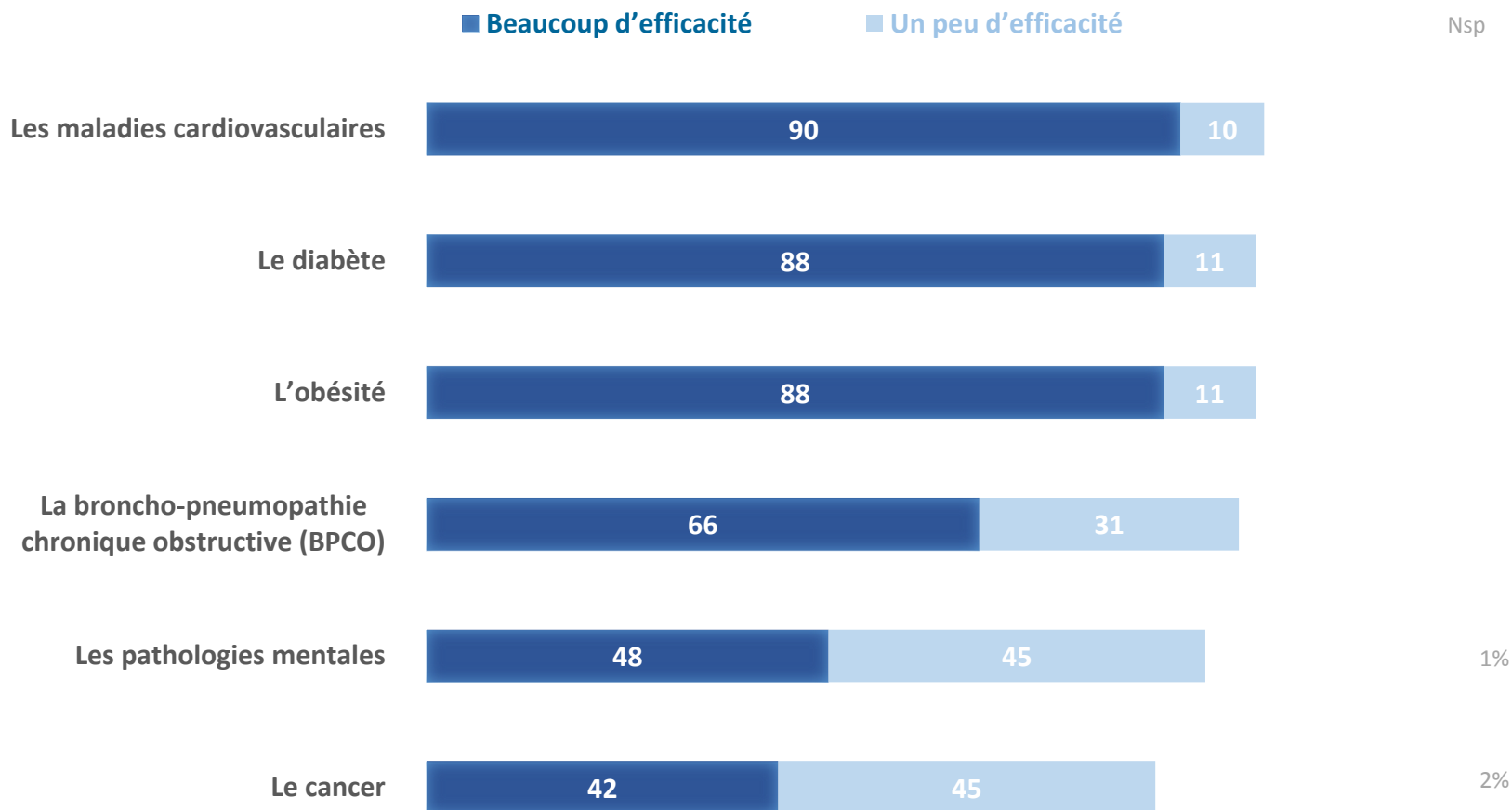
Notoriété de l'amendement



La pratique de la prescription d'une activité physique



QUESTION : Selon vous, la réalisation d'une activité physique a-t-elle beaucoup, un peu, pas vraiment ou pas du tout d'efficacité pour... ?

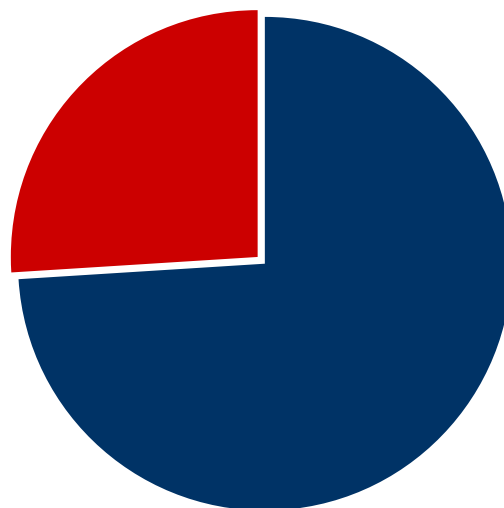


B I Les effets de l'amendement Fourneyron sur la pratique personnelle de prescription d'une activité physique

QUESTION : Au cours de votre carrière, vous est-il déjà arrivé de prescrire une activité physique à un patient ?

Ensemble des
médecins
Octobre 2015

Non
26%



Oui
74%



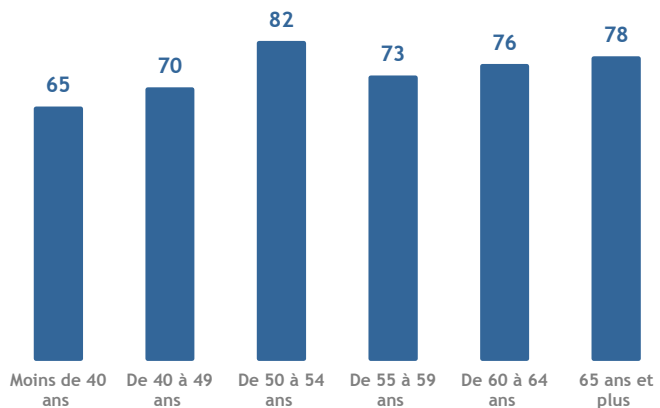
Zoom sur le profil des médecins ayant déjà prescrit une activité physique à un patient



Note de lecture : 78% des médecins âgés de 65 ans et plus ont déjà prescrit une activité physique à un patient

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des médecins se situe à 74%

Age de l'individu



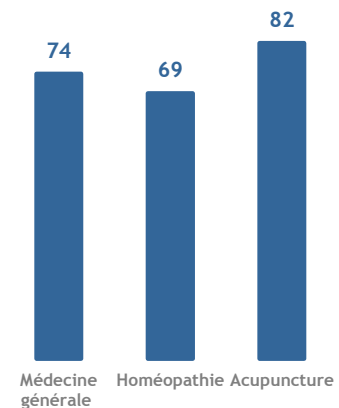
Mode d'exercice



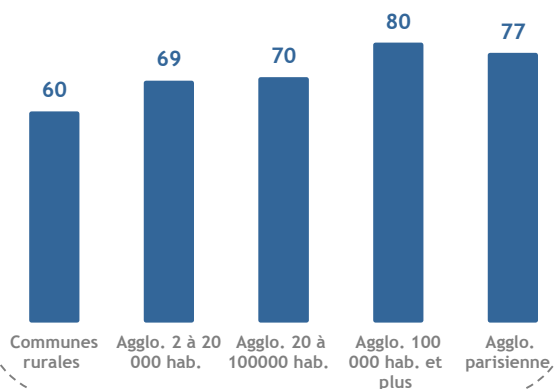
Lieu d'exercice



Orientation



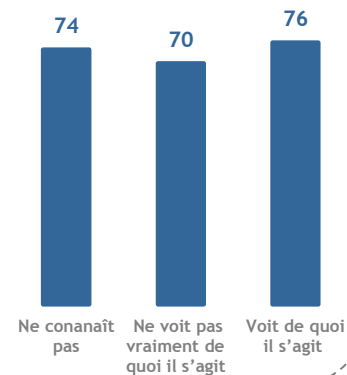
Taille d'agglomération



Région



Notoriété de l'amendement

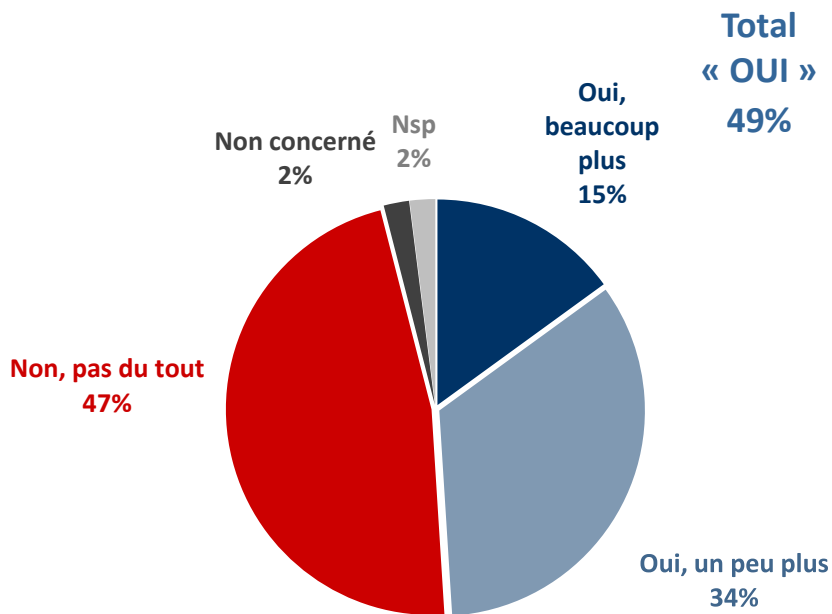


QUESTION : Suite à cette disposition législative, avez-vous l'intention de prescrire des activités physiques à vos patients atteints d'une affection de longue durée ?

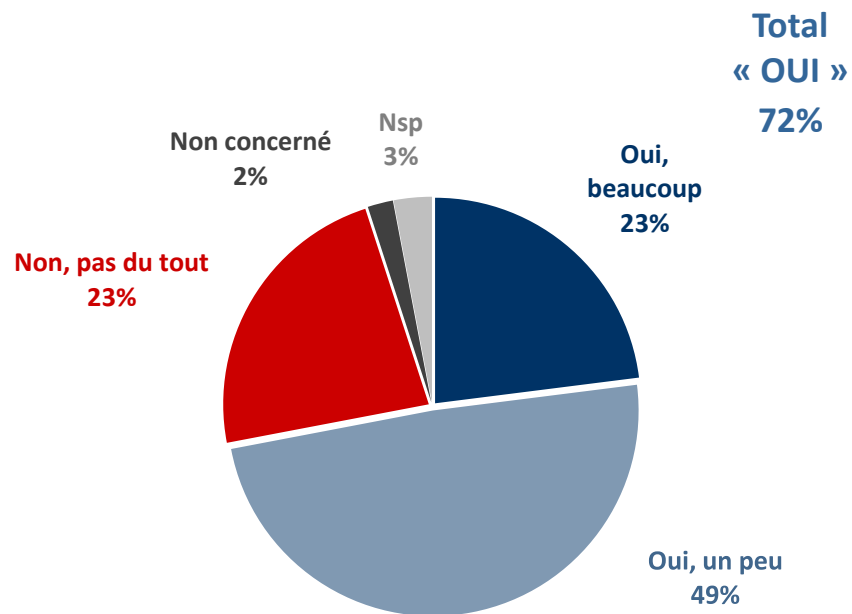
Base : Médecins ayant déjà prescrit des activités physiques, soit 74% de l'échantillon.

Base : Médecins n'ayant jamais prescrit d'activités physiques, soit 26% de l'échantillon.

Médecins en ayant déjà prescrit
Octobre 2015



Médecins n'en ayant jamais prescrit
Octobre 2015





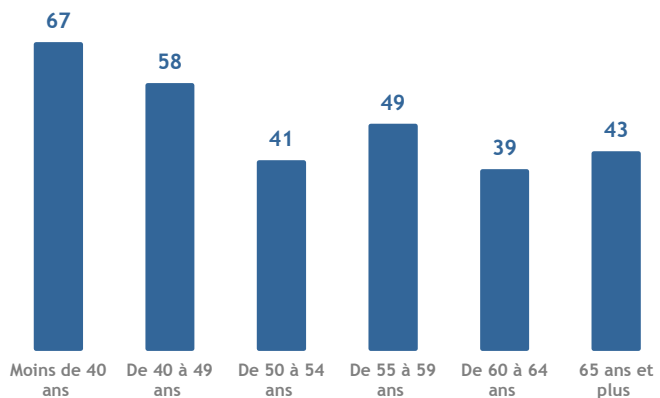
Zoom sur le profil des médecins ayant l'intention de prescrire plus d'activités physiques à leurs patients



Note de lecture : 67% des médecins âgés de moins de 40 ans et ayant déjà prescrit des activités physiques à leurs patients ont l'intention d'en prescrire plus

Pour rappel, la moyenne observée chez les médecins ayant déjà prescrit des activités d'activités physiques se situe à 49%

Age de l'individu



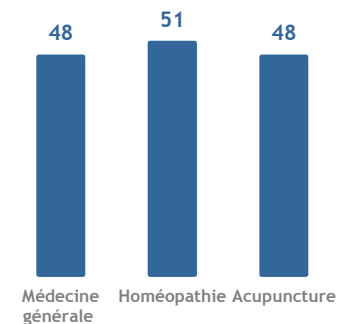
Mode d'exercice



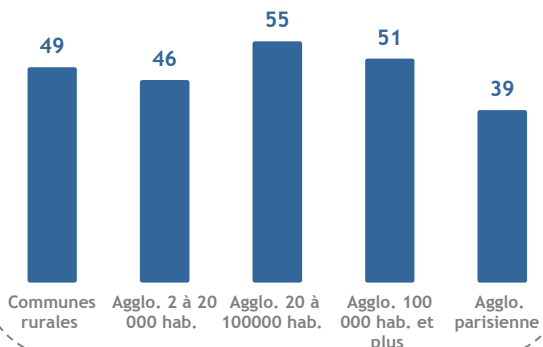
Lieu d'exercice



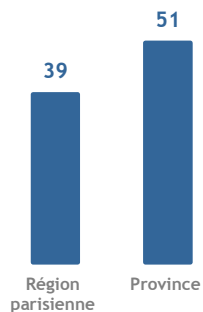
Orientation



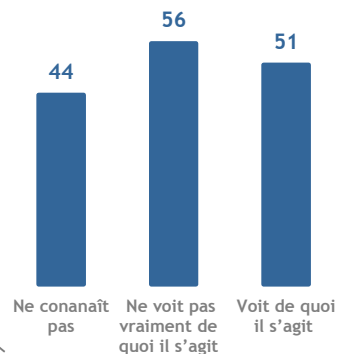
Taille d'agglomération



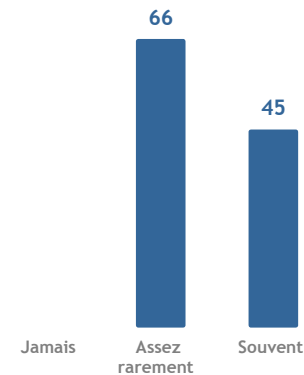
Région



Notoriété de l'amendement

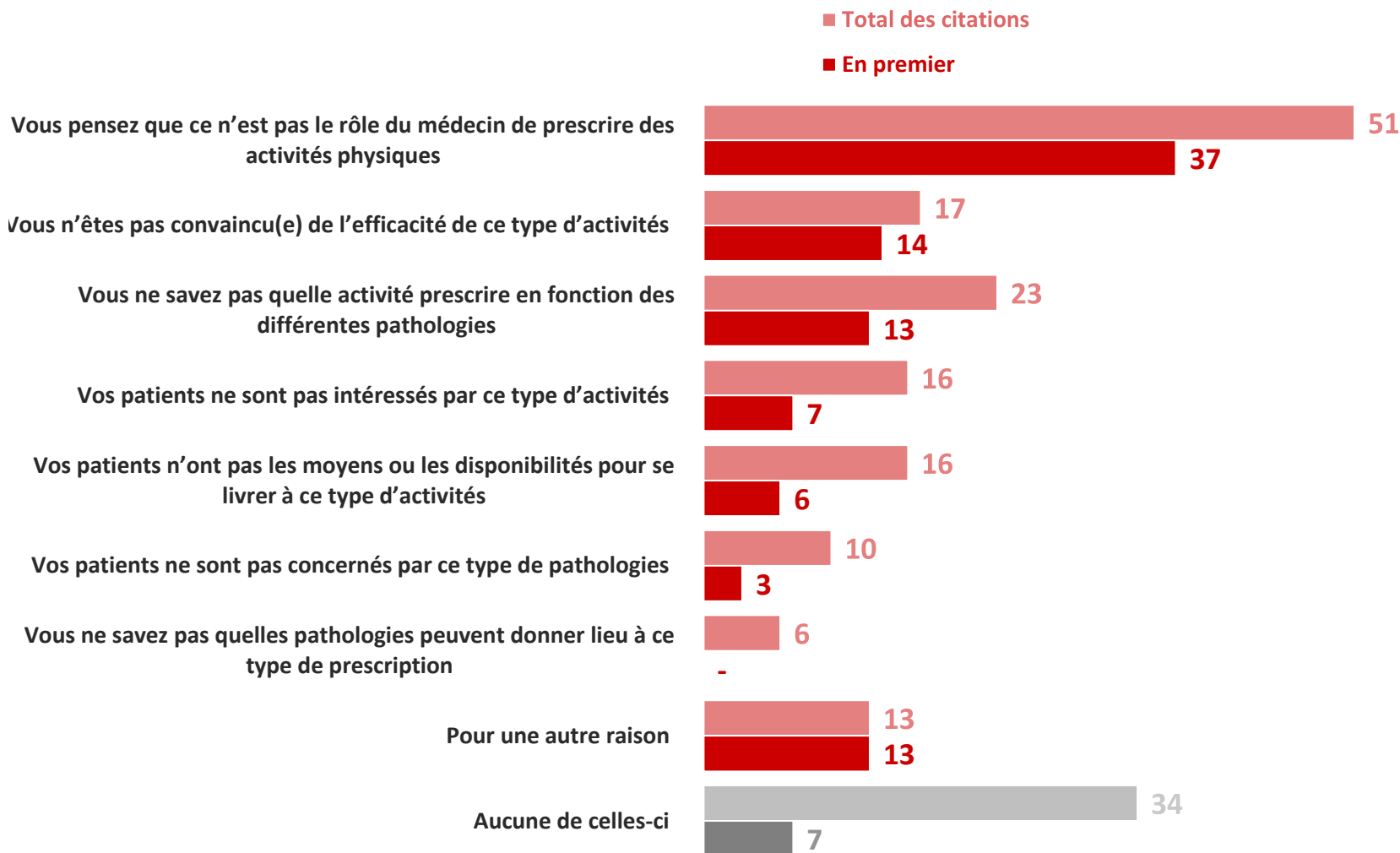


La pratique de la prescription d'une activité physique



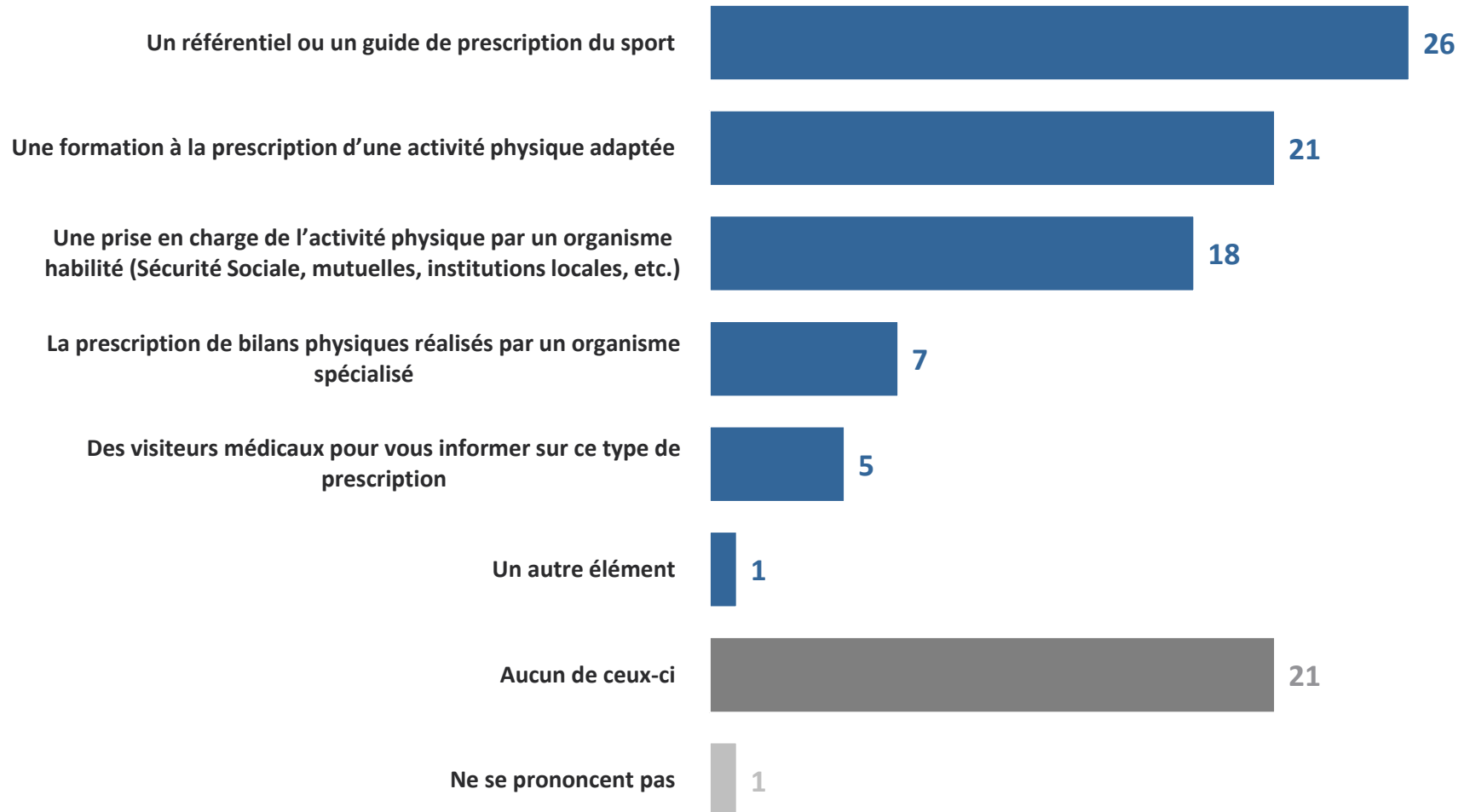
QUESTION : Pour quelle(s) raison(s) ne souhaitez-vous pas prescrire du sport à vos patients ? En premier ? En second ?

Base : question posée aux médecins n'ayant jamais prescrit une activité physique et n'ayant pas l'intention d'en prescrire à l'avenir, soit 6% de l'échantillon



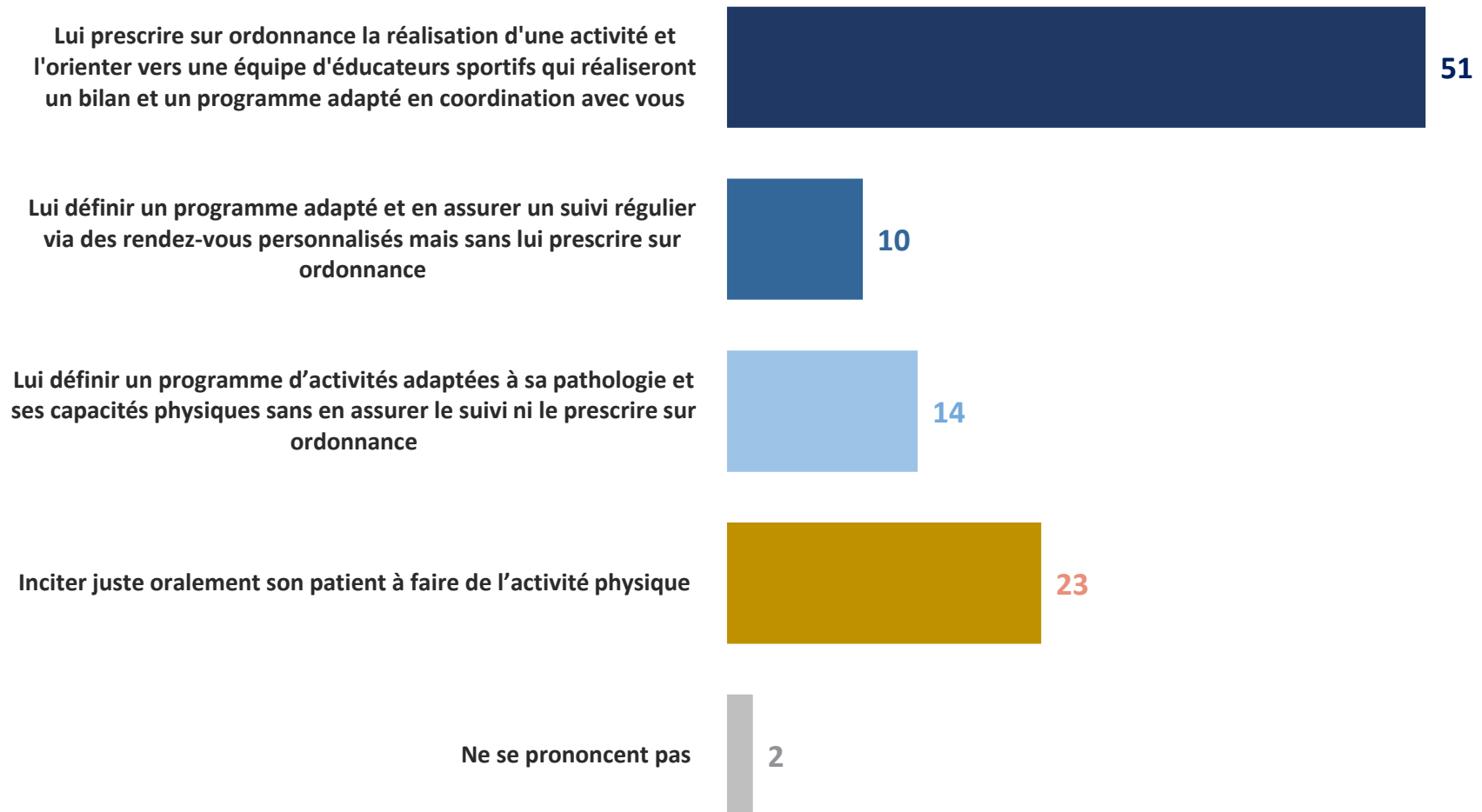
(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

QUESTION : Et quel élément pourrait vous inciter personnellement à prescrire davantage d'activités physiques ?



C I Le rôle des médecins et des autres acteurs du système de santé dans la prescription d'activités physiques

QUESTION : Selon vous, dans ce type de dispositif, quel doit être le rôle du médecin vis-à-vis de son patient ?



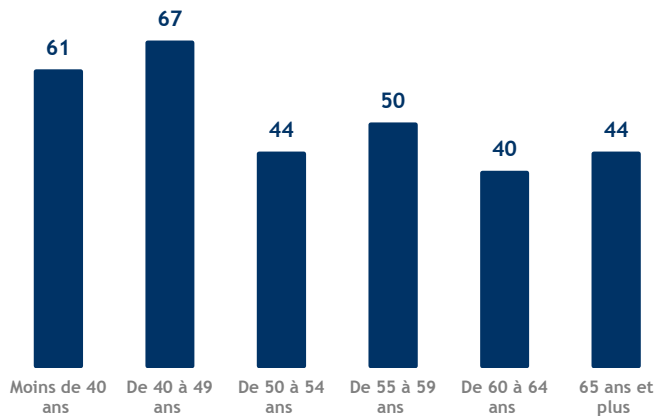


Zoom sur le profil des médecins estimant que leur rôle est de prescrire sur ordonnance la réalisation d'une activité et orienter le patient vers une équipe d'éducateurs sportifs



Note de lecture : 61% des médecins âgés de moins de 40 ans souhaitent prescrire sur ordonnance la réalisation d'une activité et orienter le patient vers une équipe d'éducateurs sportifs
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des médecins se situe à 51%

Age de l'individu



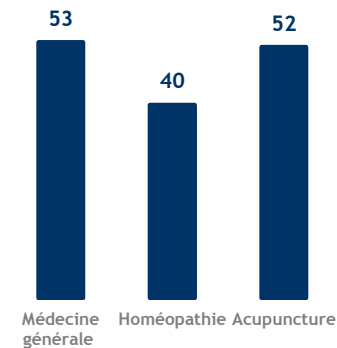
Mode d'exercice



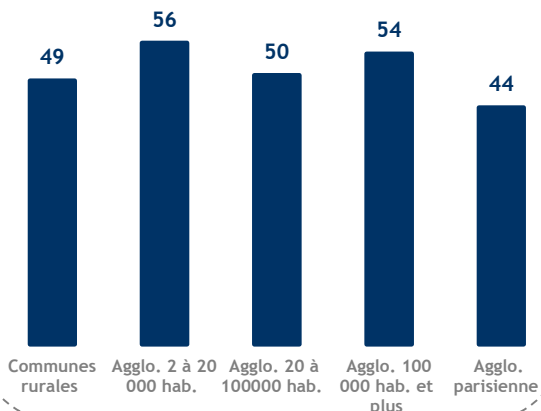
Lieu d'exercice



Orientation



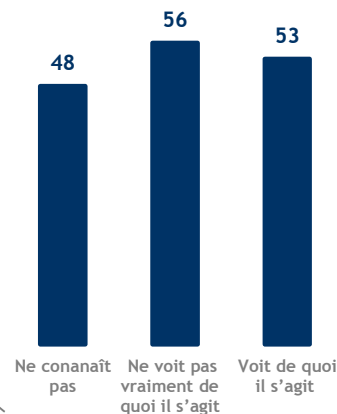
Taille d'agglomération



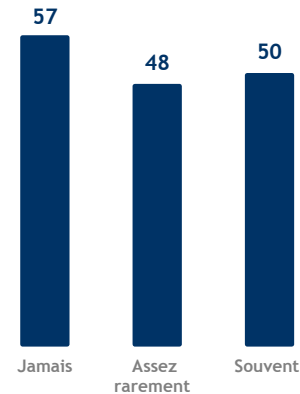
Région



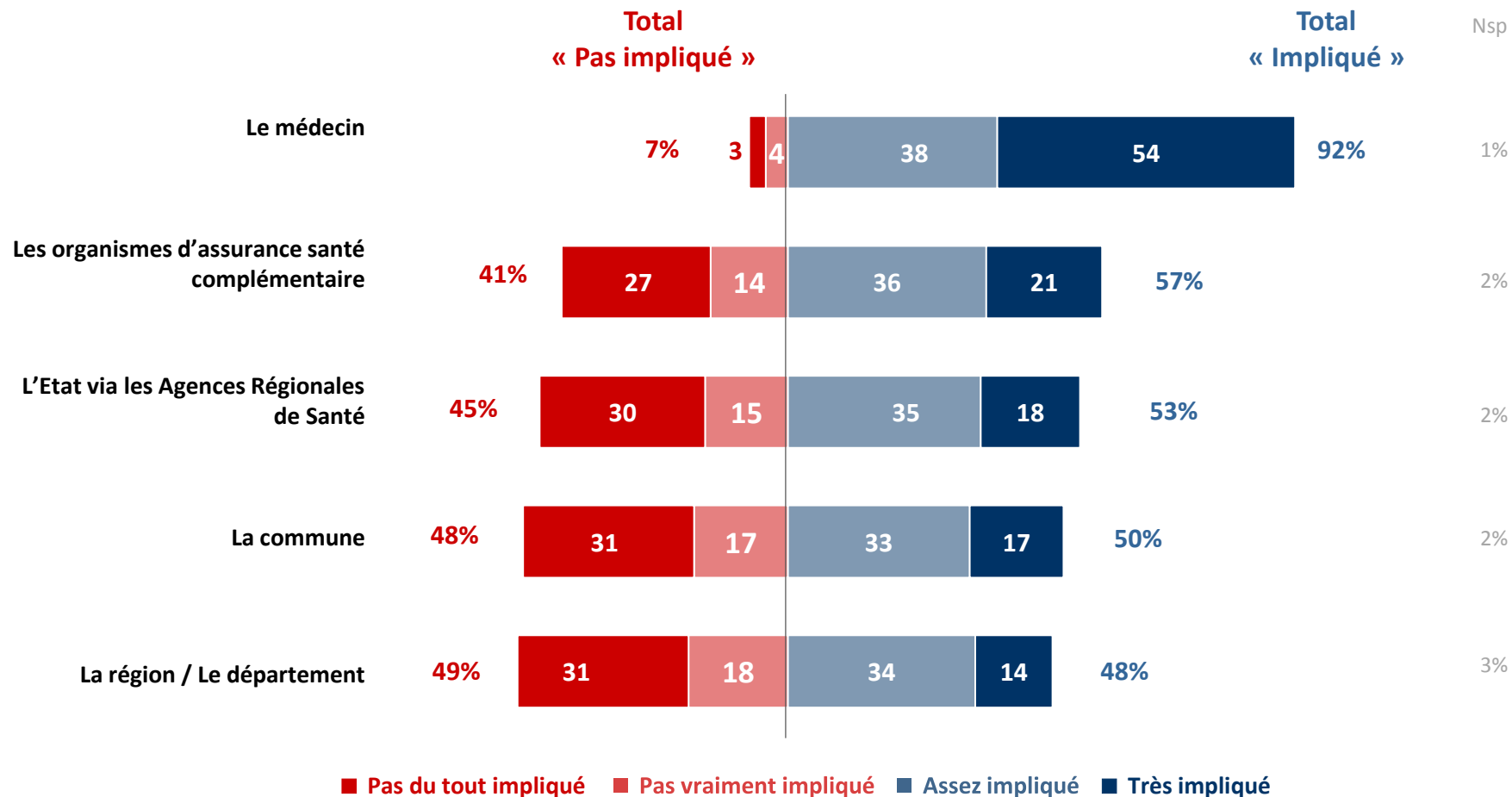
Notoriété de l'amendement



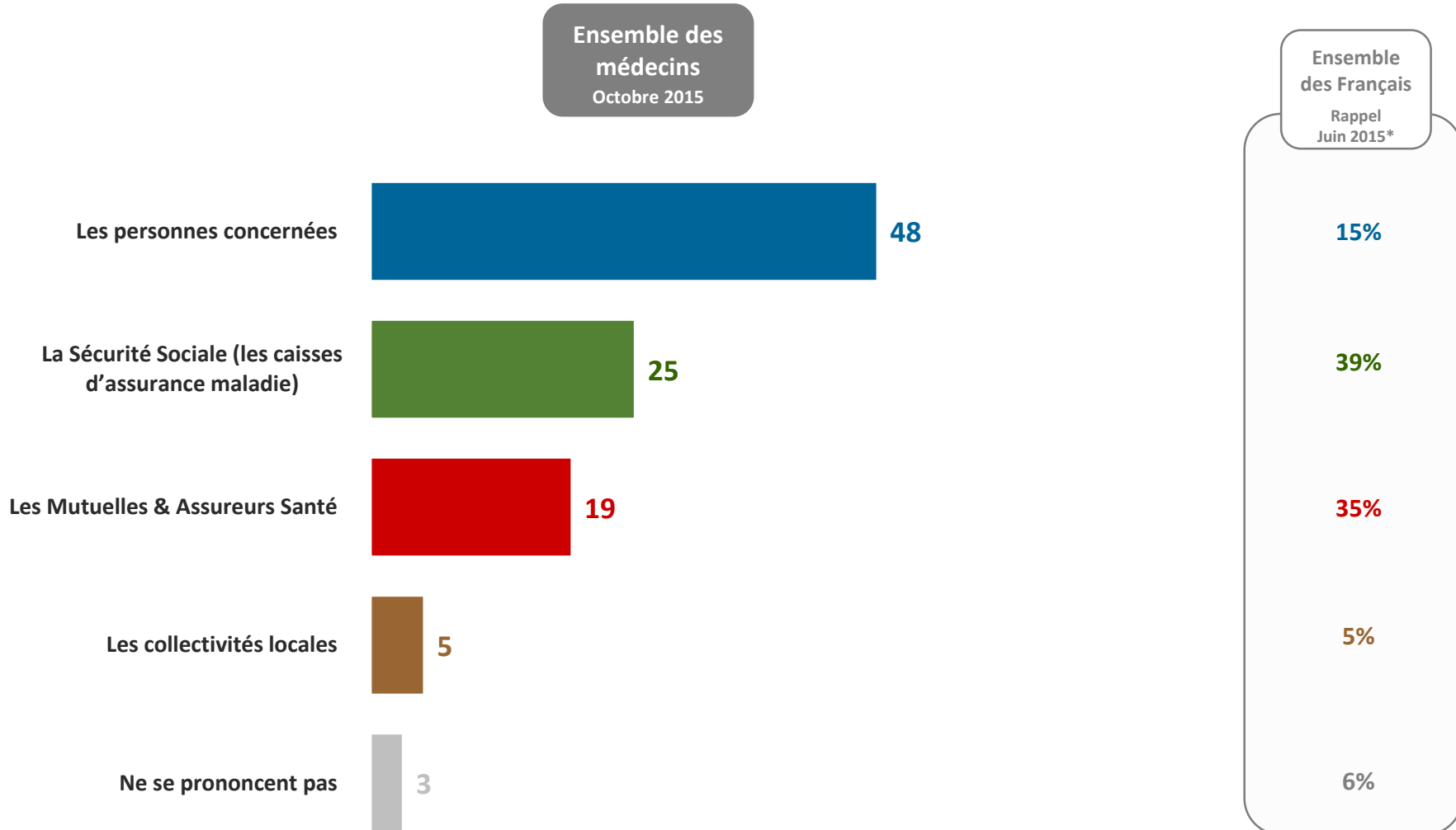
La pratique de la prescription d'une activité physique



QUESTION : A vos yeux, chacun des acteurs suivants doit-il être impliqué dans la sensibilisation des patients à la nécessité de réaliser des activités physiques ?



QUESTION : Et selon vous, qui devrait financer en priorité la pratique sportive prescrite sur ordonnance ?



(*) Sondage TNS Sofres pour la MAIF réalisé par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 23 juin 2015 auprès d'un échantillon de 1 005 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



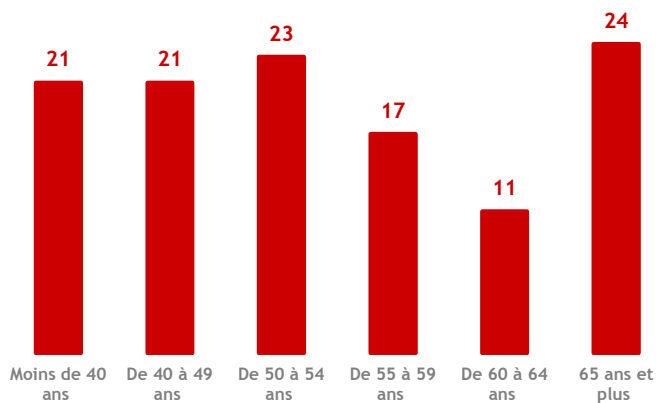
Zoom sur le profil des médecins pensant que ce sont « les mutuelles » qui devraient financer en priorité la pratique sportive prescrite sur ordonnance



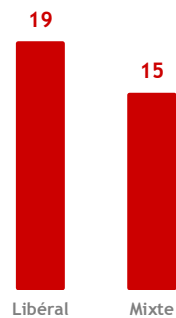
Note de lecture : 24% des médecins âgés de 65 ans et plus pensent que ce sont « les mutuelles » qui devraient financer en priorité la pratique sportive prescrite sur ordonnance

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des médecins se situe à 19%

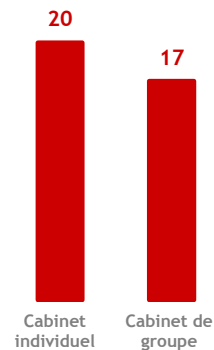
Age de l'individu



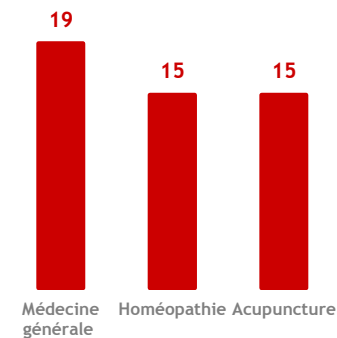
Mode d'exercice



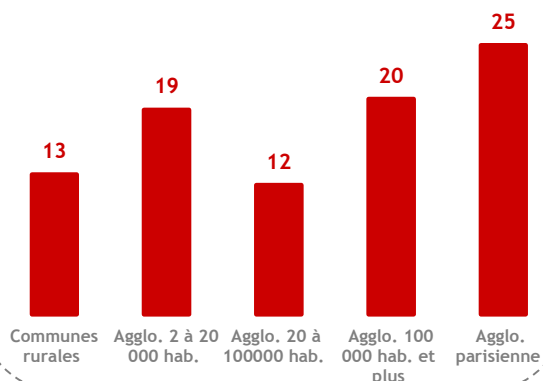
Lieu d'exercice



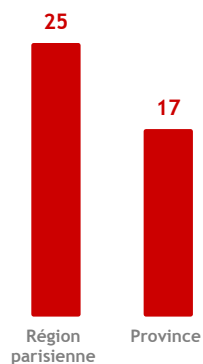
Orientation



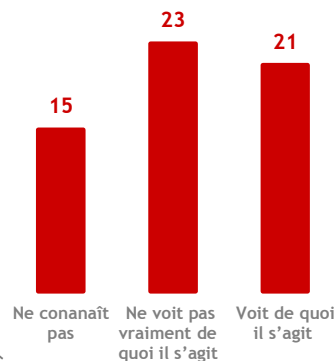
Taille d'agglomération



Région



Notoriété de l'amendement



La pratique de la prescription d'une activité physique

