



Etude Ifop-JNA 2016 pour la Journée Nationale de l'Audition



Les nuisances sonores et leurs impacts sur la santé

Et nos oreilles dans tout ça ?



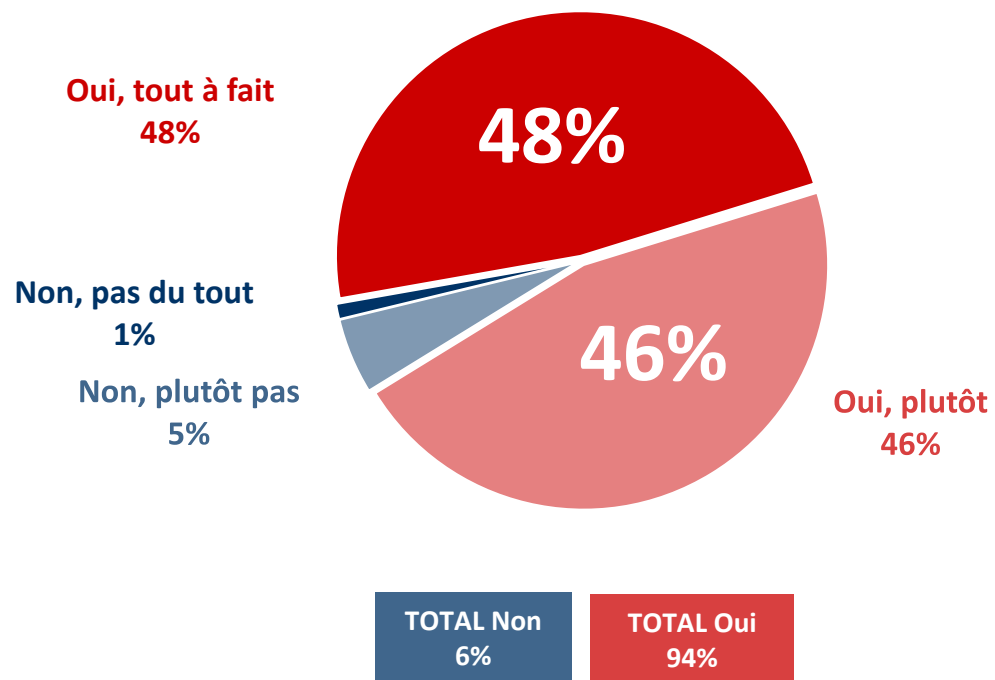
Etude réalisée par l'Ifop pour la Journée Nationale de l'Audition

Echantillon	Méthodologie	Mode de recueil
 L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1003 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.	 La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.	 Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 9 février 2016.

Les résultats de l'étude

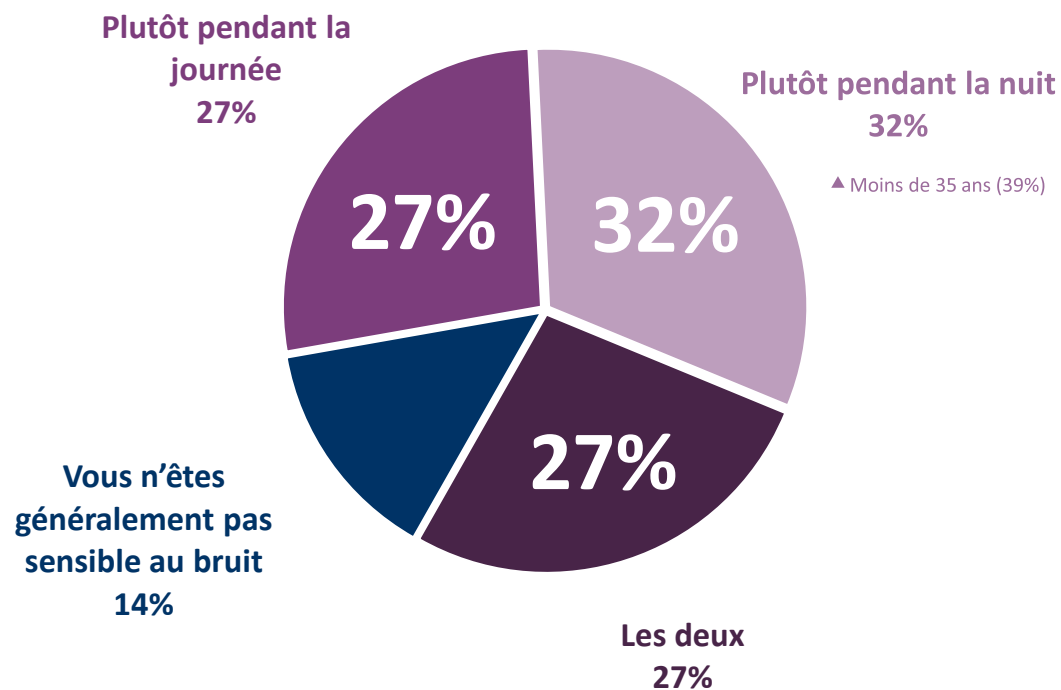
QUESTION : Selon vous, le bruit a-t-il des effets directs sur la santé ?

**Le bruit a des effets directs
sur la santé pour 94 % des Français**



QUESTION : A quel moment êtes-vous le plus gêné par le bruit ?

La nuit ou le jour, aucun répit !



FOCUS JEUNES

39% des jeunes de 15/34 ans gênés plutôt la nuit
(**41%** chez les 18/24 ans)

QUESTION : Dans votre vie quotidienne, dans chacun des lieux suivants, à quelle fréquence vous sentez-vous agressé par le bruit ?

Base : résultats présentés pour ceux qui fréquentent chacun de ces lieux

Total « SOUVENT ou TRES SOUVENT »

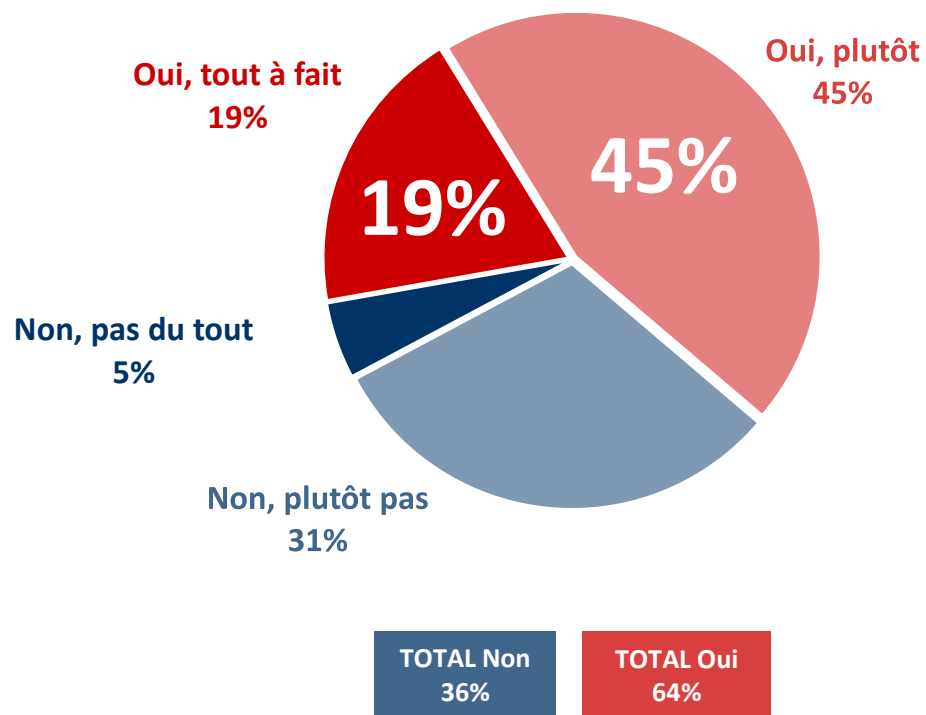
Dans les lieux publics	51%
Sur votre lieu de travail	50%
Dans la rue	48%
Dans les transports en commun <i>56% chez les 15-17 et 57% chez les 25-34 ans</i>	48%
Dans les magasins	47%
A la cantine ou au restaurant d'entreprise	46%
Dans des établissements sportifs	44%
A l'école	40%
Au cinéma, dans les concerts	34%
A votre domicile <i>39% chez les 15-17 ans</i>	21%

1 Français sur 2 subit des
agressions sonores au travail
ou dans les transports !



QUESTION : Vous sentez-vous aujourd'hui plus exposé au bruit dans votre vie quotidienne qu'auparavant ?

2 Français sur 3 se disent plus exposés qu'avant par le bruit



QUESTION : Selon vous, combien d'heures par jour êtes-vous exposé à un bruit excessif ?

TOTAL exposé au bruit

93%

Dont moins d'1 heure par jour

37%

Dont de 1 à moins de 2 heures par jour

25%

Dont de 2 à moins de 3 heures par jour

14%

Dont de 3 à moins de 5 heures par jour

8%

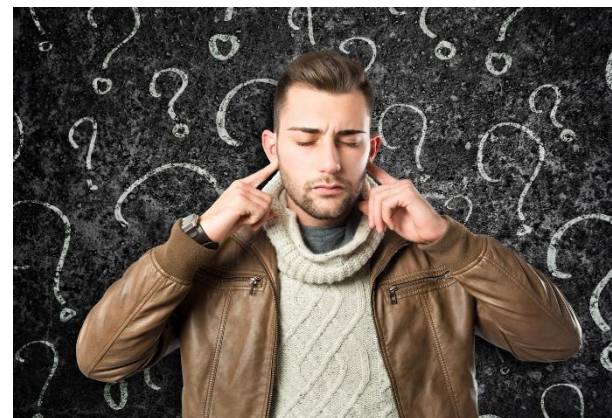
Dont 5 heures par jour ou plus

9%

Jamais / Vous n'êtes pas concerné

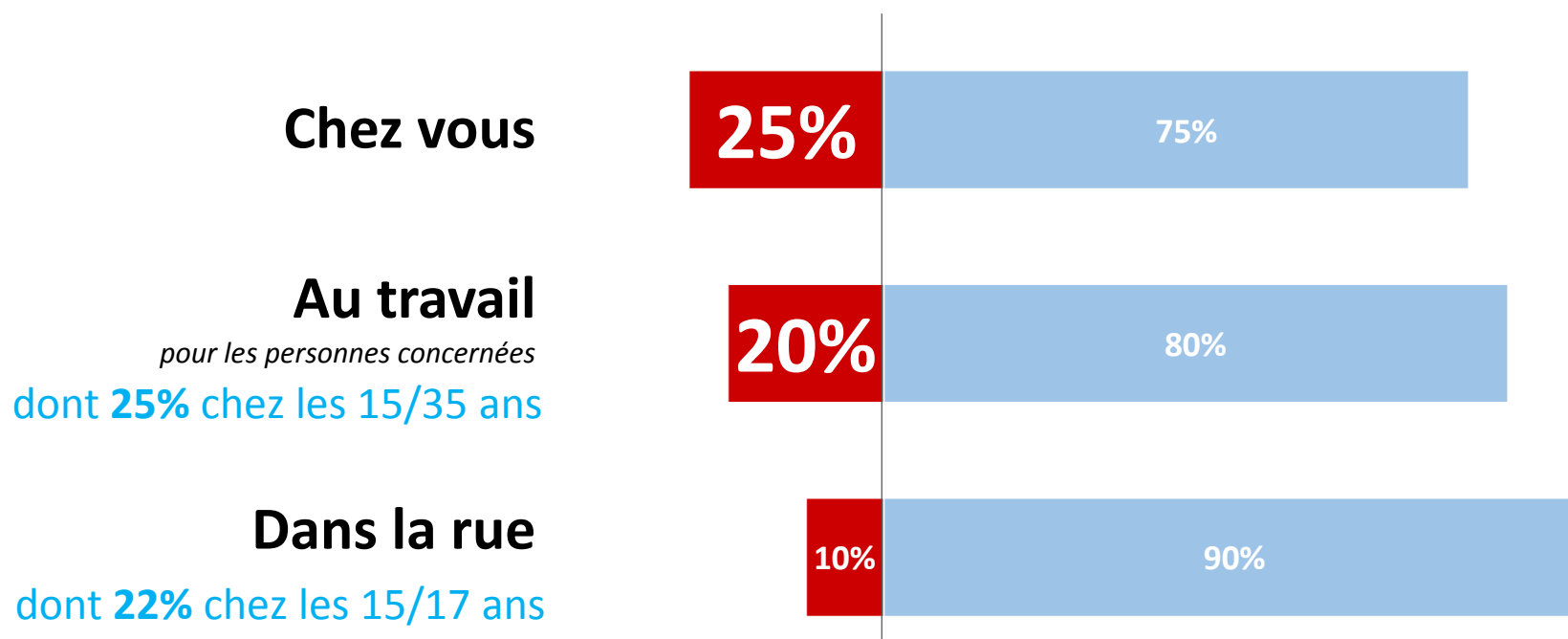
7%

**Quelle que soit la durée,
9 personnes sur 10 sont exposées
chaque jour à un bruit excessif**



QUESTION : Vous sentez-vous personnellement responsable de certaines nuisances sonores ?

Seul 1 Français sur 4 se dit responsable de nuisances sonores



PARTICULARITÉ : 33% des Français masquent les bruits gênants à leur domicile avec de la musique ou la télévision. Du bruit pour couvrir du bruit !

■ Oui ■ Non

QUESTION : Selon vous, le bruit... ?

L'impact du bruit sur l'audition sous-estimé

Total SOUVENT ou
TRES SOUVENT

Fatigue

74%

Perturbe le sommeil

67%

Crée des maux de tête, des migraines

53%

Génère de l'anxiété

49%

Fait courir un risque de surdité définitive

45%

Crée des acouphènes
(sifflements et bourdonnements)

42%



7 jeunes sur 10 pensent que le bruit ne fait pas courir un risque de surdité définitive.

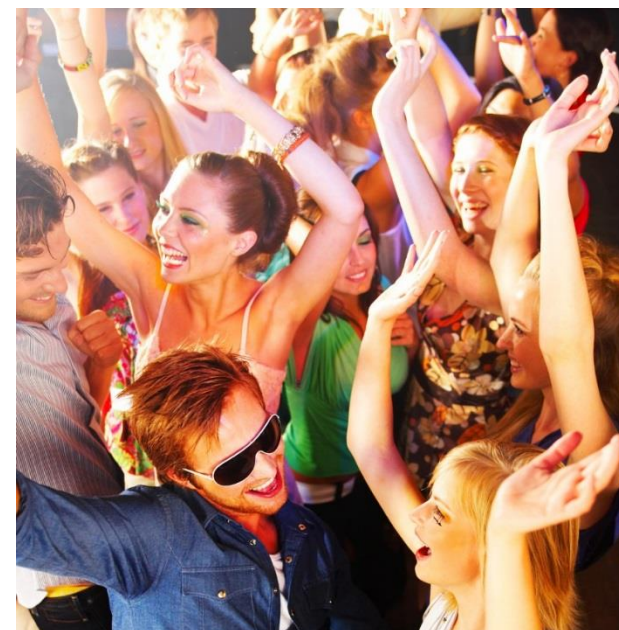
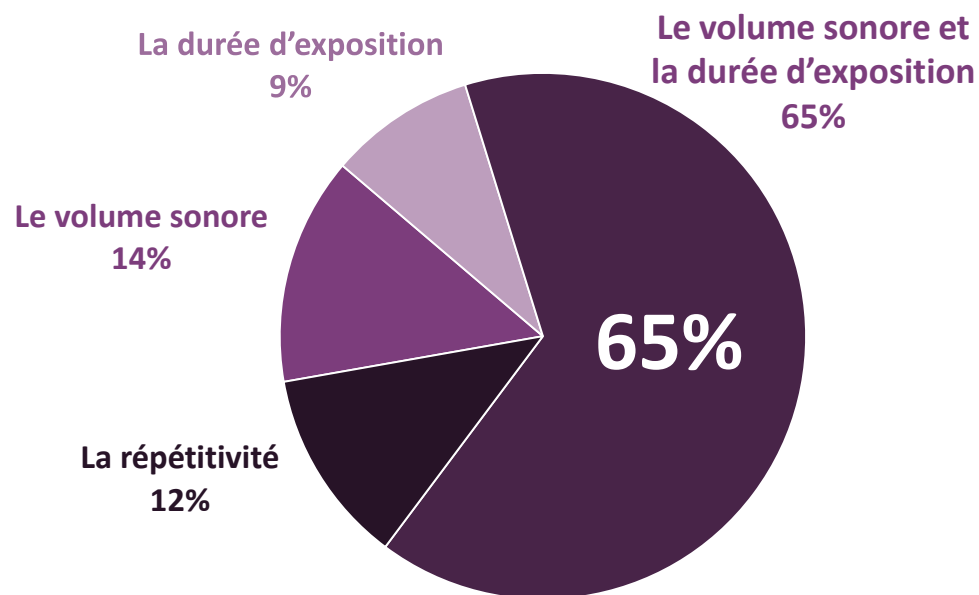
Moins de 1 français sur 2 a conscience que le bruit peut générer une surdité définitive ou des acouphènes.

C'est pourquoi des actions de prévention et d'information sont toujours nécessaires.

PARTICULARITÉ : 38% des 15-17 ans trouvent que le bruit « rend euphorique » alors que la moyenne de tous les âges s'élève à 11%, ce qui montre leur relation particulière au bruit.

QUESTION : Selon vous, ce qui rend le bruit néfaste pour vos oreilles, c'est avant tout... ?

**Pour 65%, le volume sonore + la durée d'exposition
rendent le bruit néfaste pour les oreilles**



Particularité : 1 jeune de 15 à 17 ans sur 3 pense que l'exposition à des volumes sonores élevés éduque leurs oreilles en leur permettant de s'habituer.

QUESTION : Dans chacune des situations suivantes, vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à suivre les conversations à cause du bruit ambiant ? *(Base : résultats présentés pour ceux qui sont concernés / fréquentent chacun de ces lieux)*

Les Français ne s'entendent plus !

Total « OUI »

(très souvent, souvent ou parfois)

92%

Dans les cafés, bars, restaurants

88%

Dans les transports en commun

80%

Dans les repas de famille

79%

Sur votre lieu de travail

74%

A l'école

Les ouvriers sont extrêmement impactés par le bruit sur leur lieu de travail **(91%)**.

Plus surprenant de voir que **6 à 8 actifs sur 10** se disent gênés par le bruit, alors qu'ils travaillent généralement dans un bureau ou en *open space*.

PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)

71%	TOTAL CSP +
62%	Artisan ou commerçant
76%	Profession libérale, cadre supérieur
82%	Profession intermédiaire
82%	TOTAL CSP –
74%	Employé
91%	Ouvrier

QUESTION : Selon vous, une meilleure gestion des nuisances sonores par les pouvoirs publics... ?

Nuisances sonores et santé : Les Pouvoirs Publics ont un rôle à jouer

Permettrait d'améliorer la qualité de vie

89%

Permettrait d'améliorer les relations sociales et le « mieux vivre ensemble »

86%

Permettrait de bénéficier d'une meilleure santé

85%

Permettrait d'éviter une augmentation des risques de surdité

83%



Les Français attendent une impulsion des pouvoirs publics pour mieux prendre en compte les impacts des nuisances sonores sur leur santé.

Est impossible et irréalisable

42%

Ne changerait rien à votre vie

27%

**Total
« OUI »**

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Plus d'informations, analyses et synthèses :
www.journee-audition.org

L'association JNA est le seul organisme statutairement neutre et indépendant œuvrant dans le domaine de l'audition. Son expertise en matière de santé publique crée une relation naturelle avec les différents ministères et l'ensemble des acteurs de la Santé, de la Prévention et de l'Education. L'association JNA, outre la campagne annuelle d'information, est aujourd'hui un acteur influant de santé publique dans le domaine de l'audition.