

**21 avril 2016**

N° 113 730

Contacts :

01 72 34 94 64

François Kraus

Prenom.nom@ifop.com

*Enquêtes auprès d'un échantillon national représentatif  
de 2 000 Français âgés de 18 ans et plus*

# ***Les Français et l'infidélité***

***Combien ? Qui ? Quand ? Comment ?...***

***Enquête publiée à l'occasion de  
la journée de l'infidélité***



*pour*

**Gleeden<sup>®</sup>.COM**

Le 1<sup>er</sup> site de rencontres extraconjugales pensé par des femmes

Connection creates value

Paris  
Toronto  
Shanghai  
Buenos Aires

Étude réalisée pour :  Gleeden<sup>®</sup>.COM

**Échantillon :** Echantillon de **2003** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, statut marital) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

**Mode de recueil :** Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing);

**Dates de terrain :** Du 14 au 17 mars 2016.

**Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage.**

### Un mode de recueil qui réduit les effets de "désirabilité sociale"



En raison du caractère intime du sujet abordé, l'Ifop a fait le **choix d'une méthode auto-administrée en ligne** dans la mesure où le caractère moins intrusif de ce mode de recueil offre aux répondants la possibilité de parler de soi sans risquer de se sentir jugé par un enquêteur.

En effet, **l'absence d'enquêteur réduit la tendance que peuvent avoir les individus à vouloir se montrer sous leur meilleur jour** et notamment à sous-déclarer certains comportements perçus comme transgressifs ou non convenables par la morale dominante.

Garantissant un total anonymat aux personnes interrogées, **cette méthode permet donc de libérer la parole des gens** qui n'auraient pas souhaité aborder des sujets sensibles devant un enquêteur ou en présence d'un proche (si l'entretien se déroulait devant un tiers).

**Le choix d'internet est d'autant plus pertinent qu'on n'observe plus de défaut de couverture majeur dans cette catégorie de la population** : environ huit Français sur dix âgés de 18 ans et plus (INSEE-2013) utilisant internet régulièrement.

### Des questions formulées afin de pouvoir observer des tendances



Afin d'**observer l'évolution des comportements sexuels des Français**, l'Ifop a veillé à reprendre le plus souvent la formulation de questions posées lors de précédentes enquêtes. Les données de comparaison utilisées dans cette enquête sont donc issues des dispositifs suivants :

- **IFOP-GLEEDEN - Les Français et l'infidélité – 2014**

Étude réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 9 janvier 2014 auprès d'un échantillon de **804** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

- **IPSOS-GLEEDEN - Les Européens et l'infidélité – 2010**

Étude réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 25 octobre 2010 auprès d'un échantillon de **1 501** Européens mariés ou vivant en couple personnes, représentatif de la population des personnes mariées ou vivant en couple.

- **Le Planning Familial - Rapport sur les comportements sexuels des Français – 1970**

Enquête réalisée en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de **2 625** personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse).

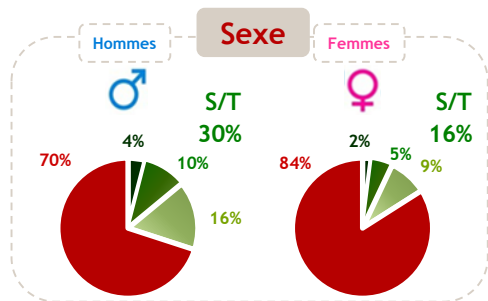
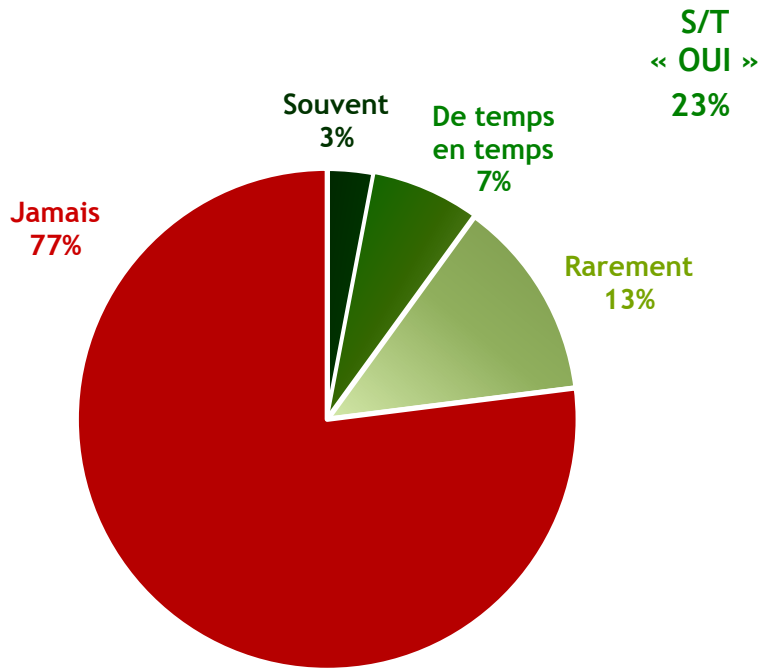


# A | L'expérience de l'infidélité avec son partenaire actuel

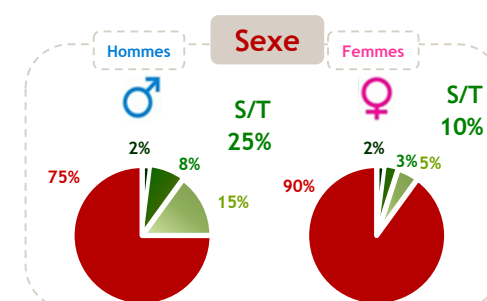
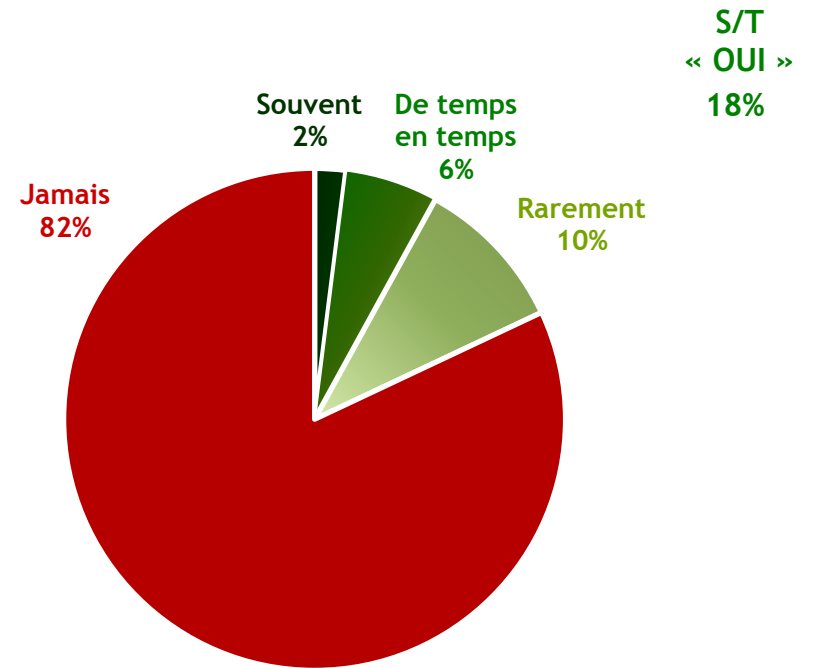
**Question :** Depuis que vous êtes en couple avec votre partenaire actuel, vous est-il arrivé [...] avec une autre personne que celle avec laquelle vous êtes en couple ?

Base : aux personnes actuellement en couple

## « D'embrasser sur la bouche »

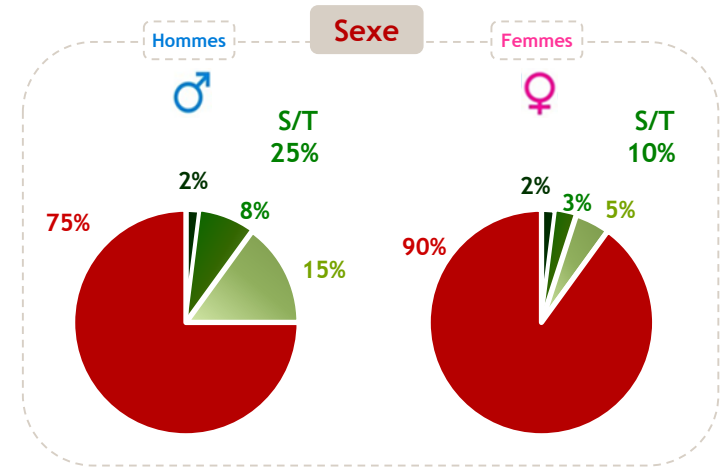
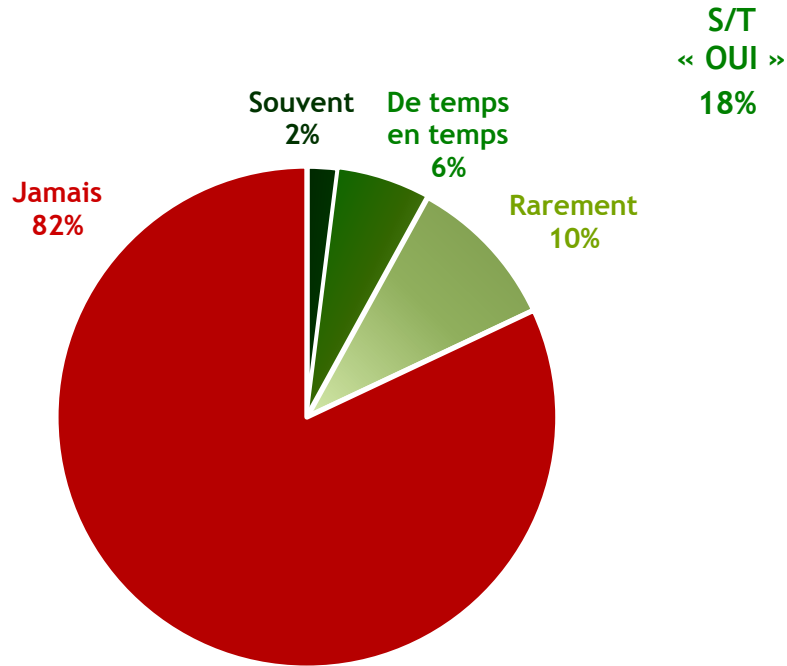


## « D'avoir eu un rapport sexuel »



**Question** : Depuis que vous êtes en couple avec votre partenaire actuel, vous est-il arrivé « *d'avoir eu un rapport sexuel* » avec une autre personne que celle avec laquelle vous êtes en couple ?

Base : aux personnes actuellement en couple

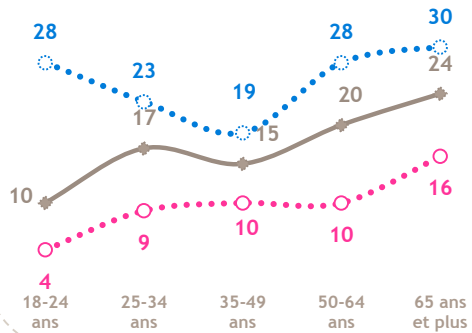




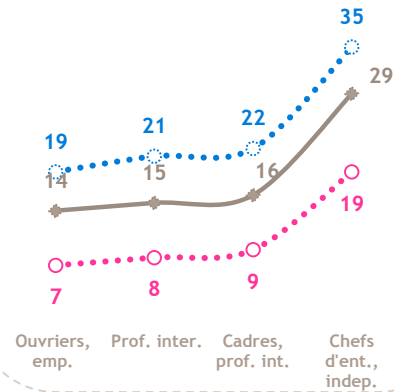
# Zoom sur les Français ayant déjà eu un rapport sexuel avec quelqu'un d'autre que leur partenaire actuel

Note de lecture : 29% des chefs d'entreprise ont déjà eu un rapport sexuel avec une autre personne que leur partenaire actuel

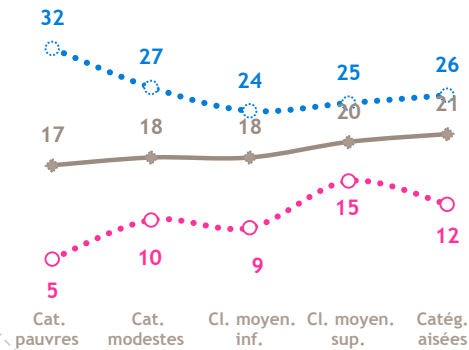
### Age



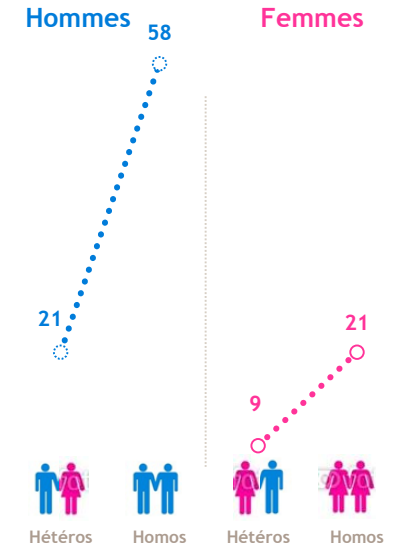
### Profession



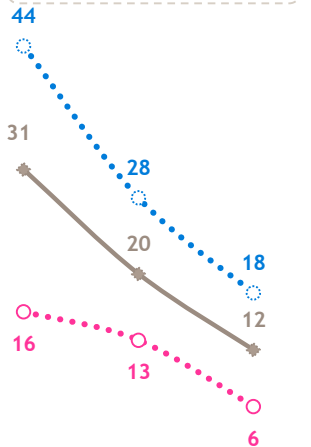
### Niveau de revenu



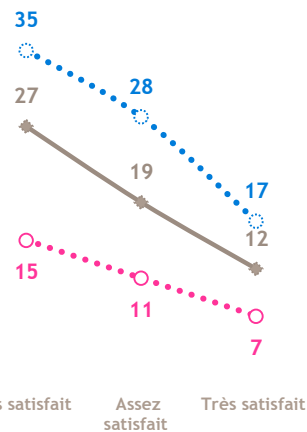
### Orientation sexuelle



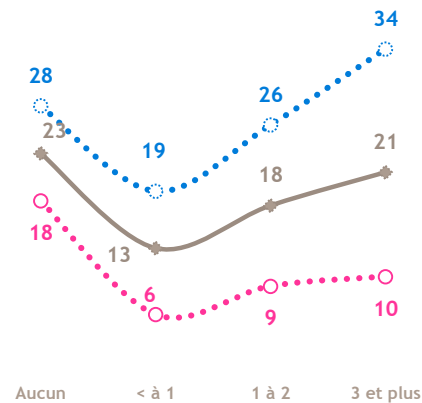
### Satisfaction quant à sa vie sentimentale



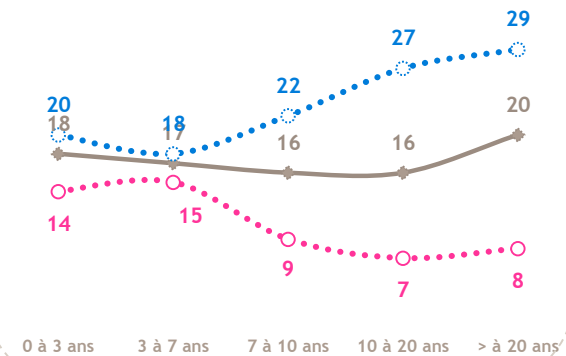
### Satisfaction quant à sa vie sexuelle



### Fréquence des rapports sexuels par semaine



### Nombre de partenaires au cours de la vie





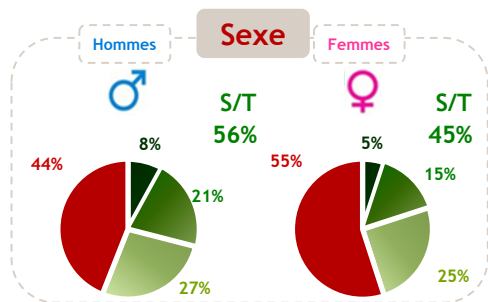
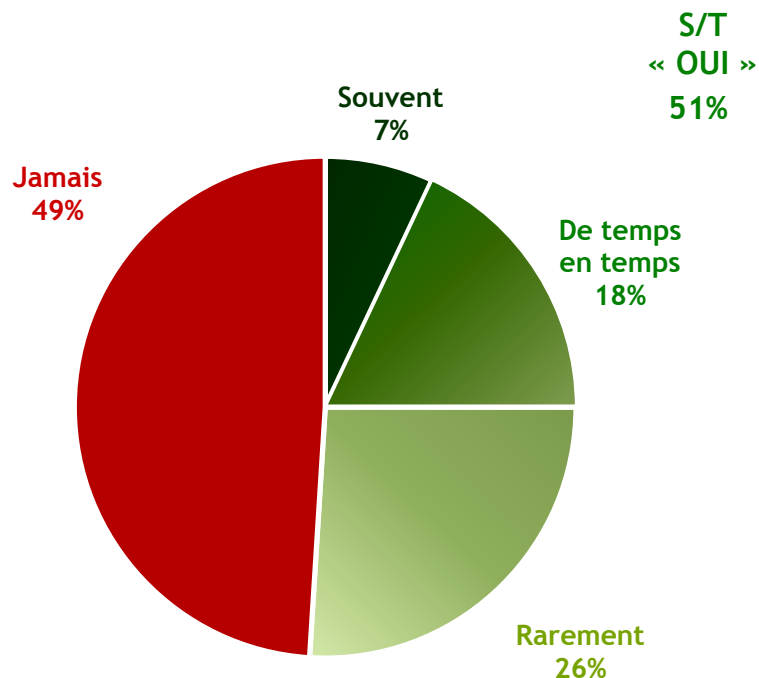
**B** | L'expérience de différentes formes d'infidélité au cours de sa vie



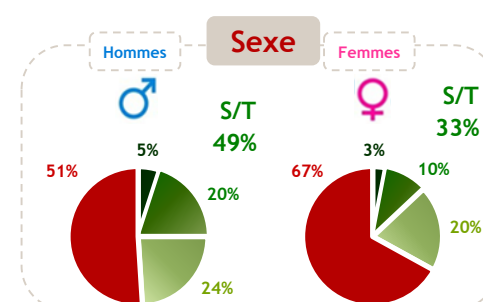
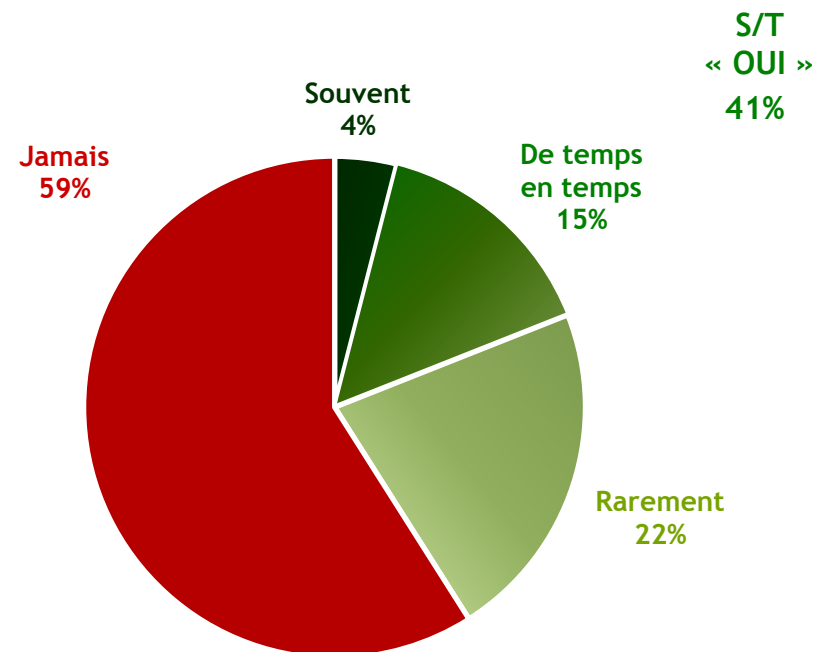
**Question** : En comptant tous les partenaires que vous avez eu au cours de votre vie, vous est-il arrivé [...] avec une autre personne que celle avec laquelle vous étiez en couple ?

Base : aux personnes ayant déjà été en couple

## « D'embrasser sur la bouche »

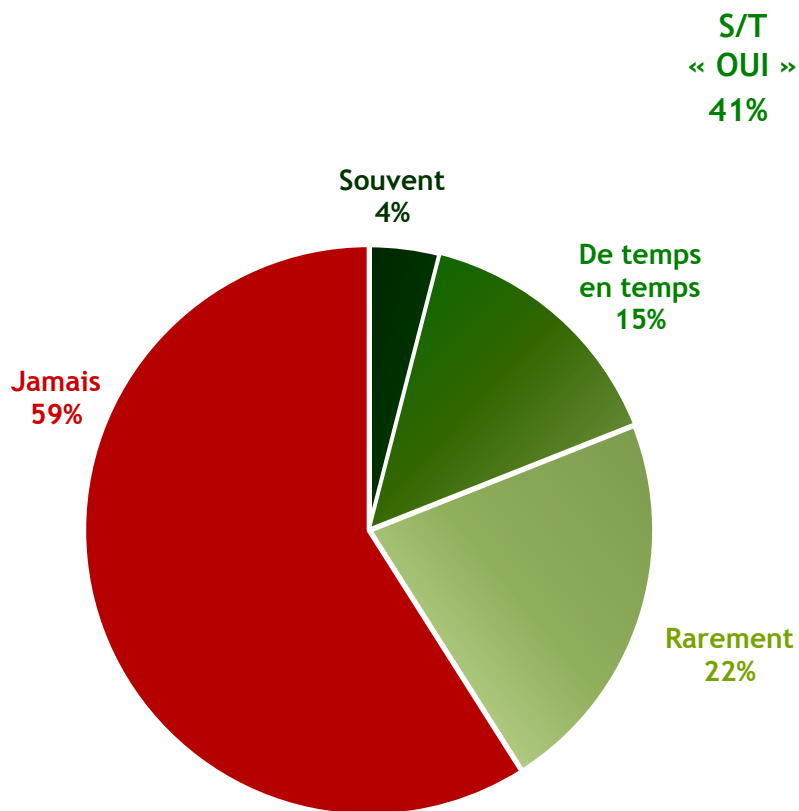


## « D'avoir eu un rapport sexuel »



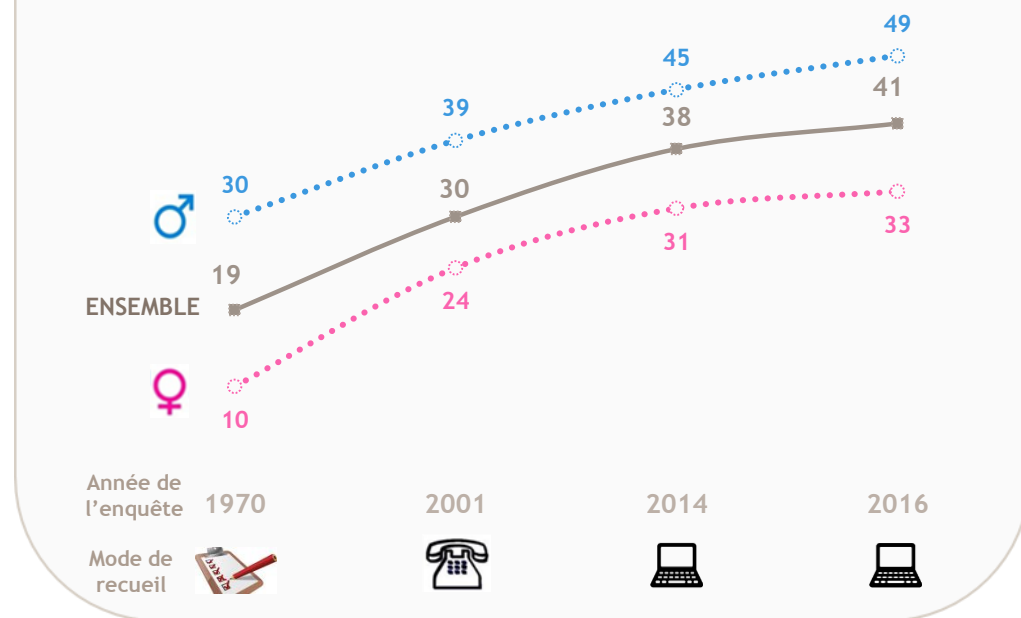
**Question :** Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'avoir eu un rapport sexuel avec une autre personne que celle avec laquelle vous étiez en couple ?

Base : aux personnes ayant déjà été en couple



## EVOLUTION DEPUIS 1970

Réponses :  
« A déjà eu un rapport sexuel avec une autre personne que son partenaire »



*Septembre 1970 :* Étude de l'Ifop pour le Planning Familial réalisée par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). Réponses sur la base des personnes mariées ou ayant été mariées. La question était alors formulée de la manière suivante : « Depuis que vous êtes marié(e) ou lorsque vous étiez encore marié(e), vous est-il arrivé d'avoir des rapports sexuels complets avec une autre femme/homme que votre épouse/époux ? ».

*Septembre 2001 :* Étude de l'Ifop pour M6 réalisée par téléphone du 20 au 21 septembre 2001 auprès d'un échantillon de 953 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La question était alors formulée de la manière suivante : « Avez-vous déjà été infidèle ? »

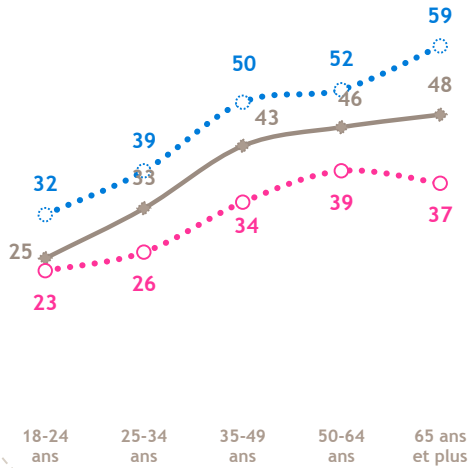
*Janvier 2014 :* Étude de l'Ifop pour Marianne réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 7 avril au 7 mai 2014 auprès d'un échantillon de 7 403 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus,



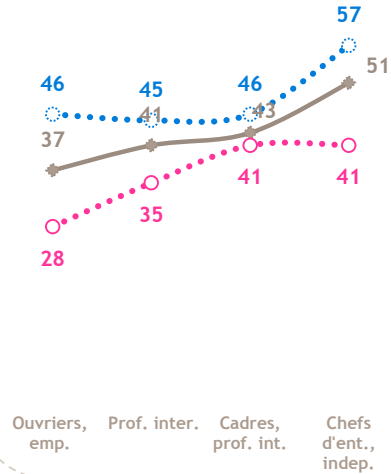
# Zoom sur les Français ayant déjà eu un rapport sexuel avec une autre personne que leur partenaire habituel

Note de lecture : 64% des gays ont déjà eu un rapport sexuel avec une autre personne que leur partenaire habituel

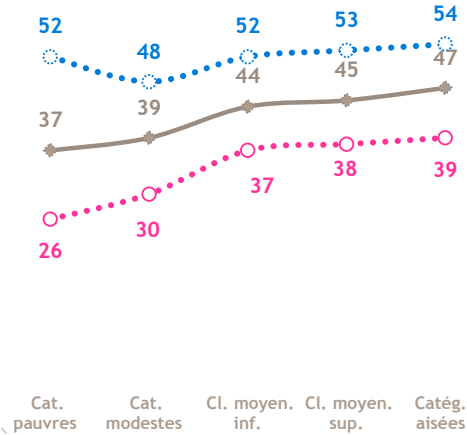
### Age



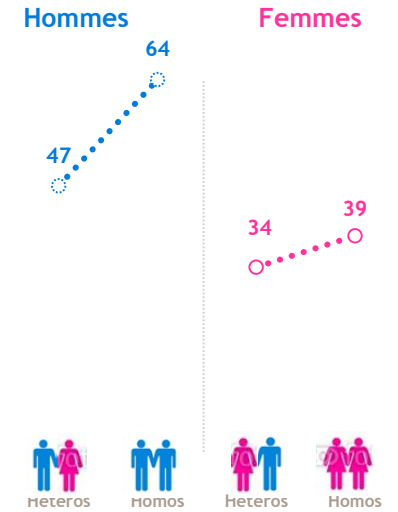
### Profession



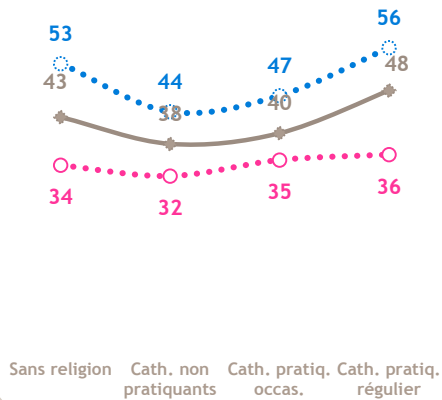
### Niveau de revenu



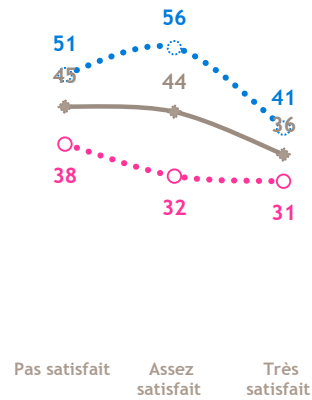
### Orientation sexuelle



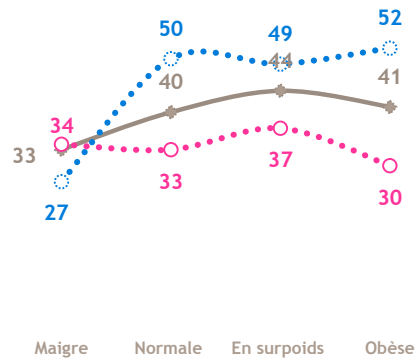
### Pratique religieuse



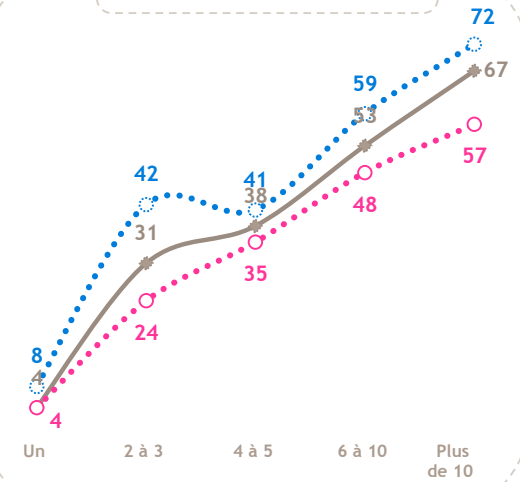
### Satisfaction quant à sa vie sexuelle



### Corpulence (IMC)



### Nombre de partenaires au cours de la vie

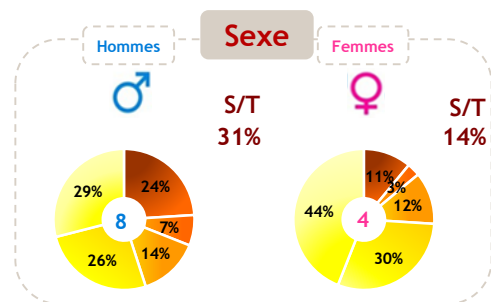
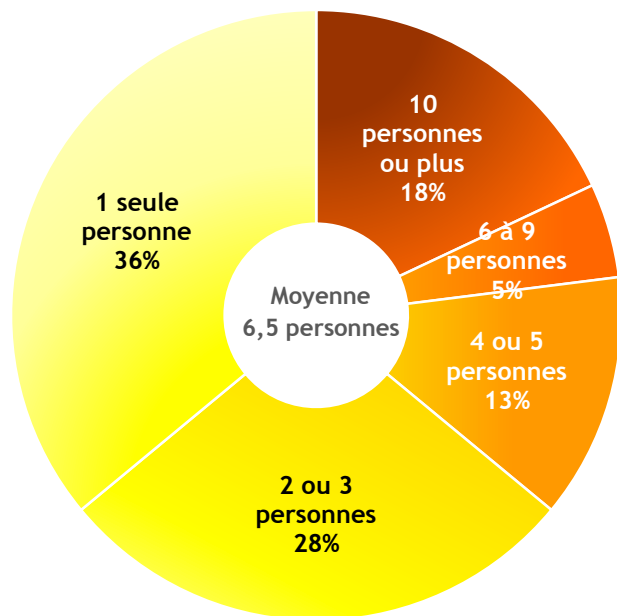


**Question :** Au total, au cours de votre vie, avec combien de personnes vous est-il arrivé... ?

Base : aux personnes ayant déjà pratiqué la forme d'aventure extraconjugale testée

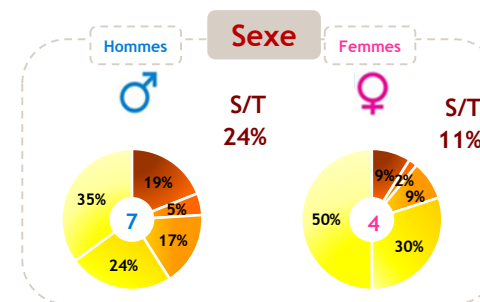
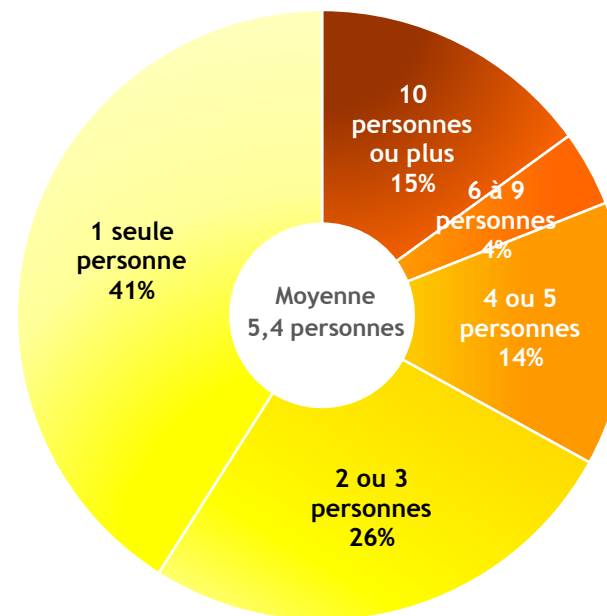
## « D'embrasser sur la bouche »

S/T  
" PLUS DE CINQ "  
23%



## « D'avoir eu un rapport sexuel »

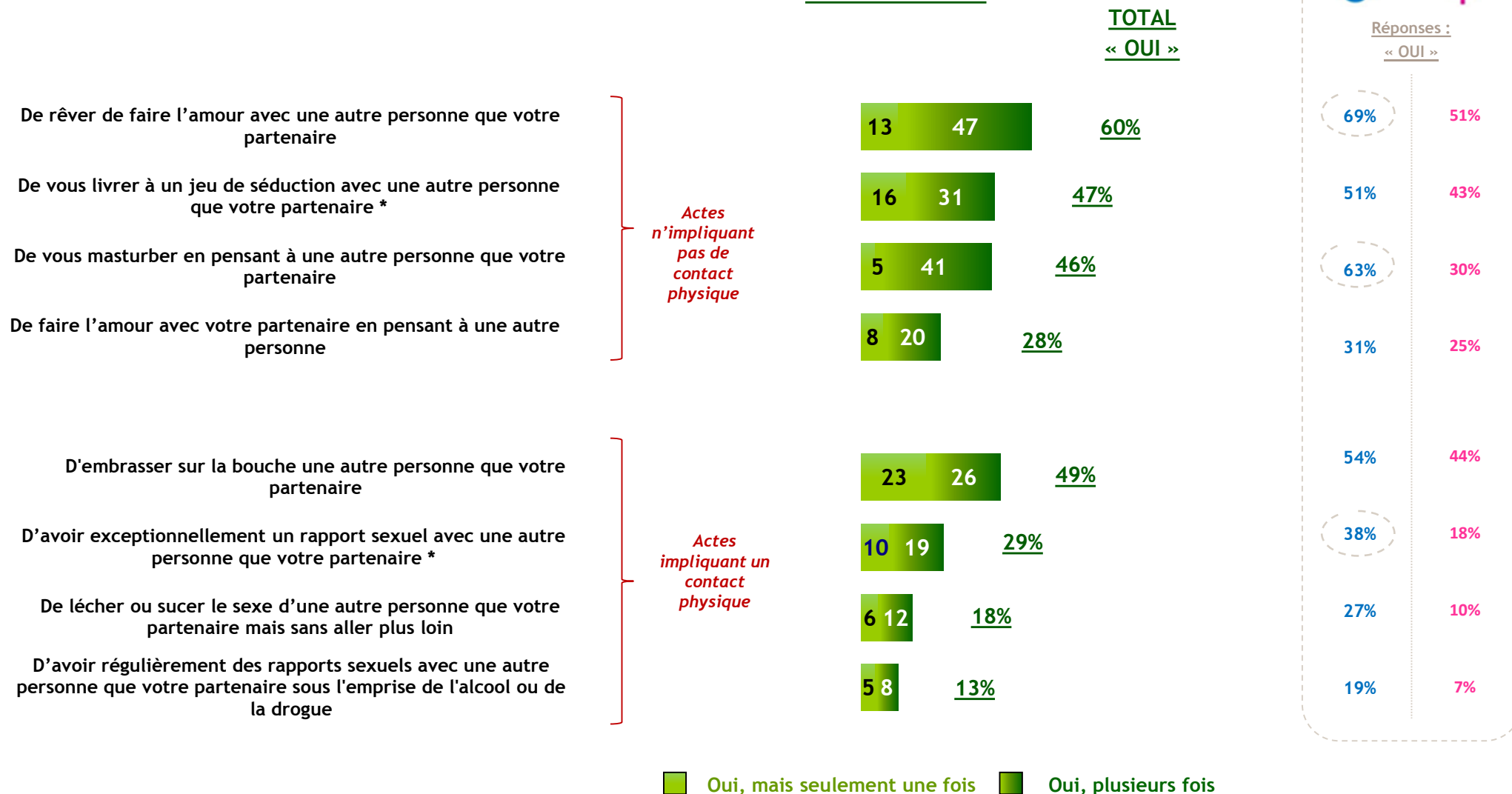
S/T  
" PLUS DE CINQ "  
19%



**Question :** Au cours de votre vie, vous est-il arrivé... ?

Base : aux personnes ayant déjà été en couple

Proportion de Français ayant déjà fait l'expérience de cette forme d'infidélité





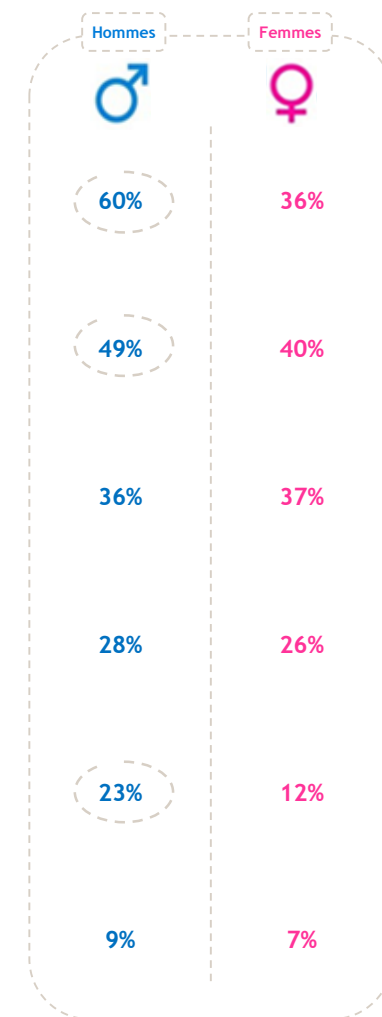
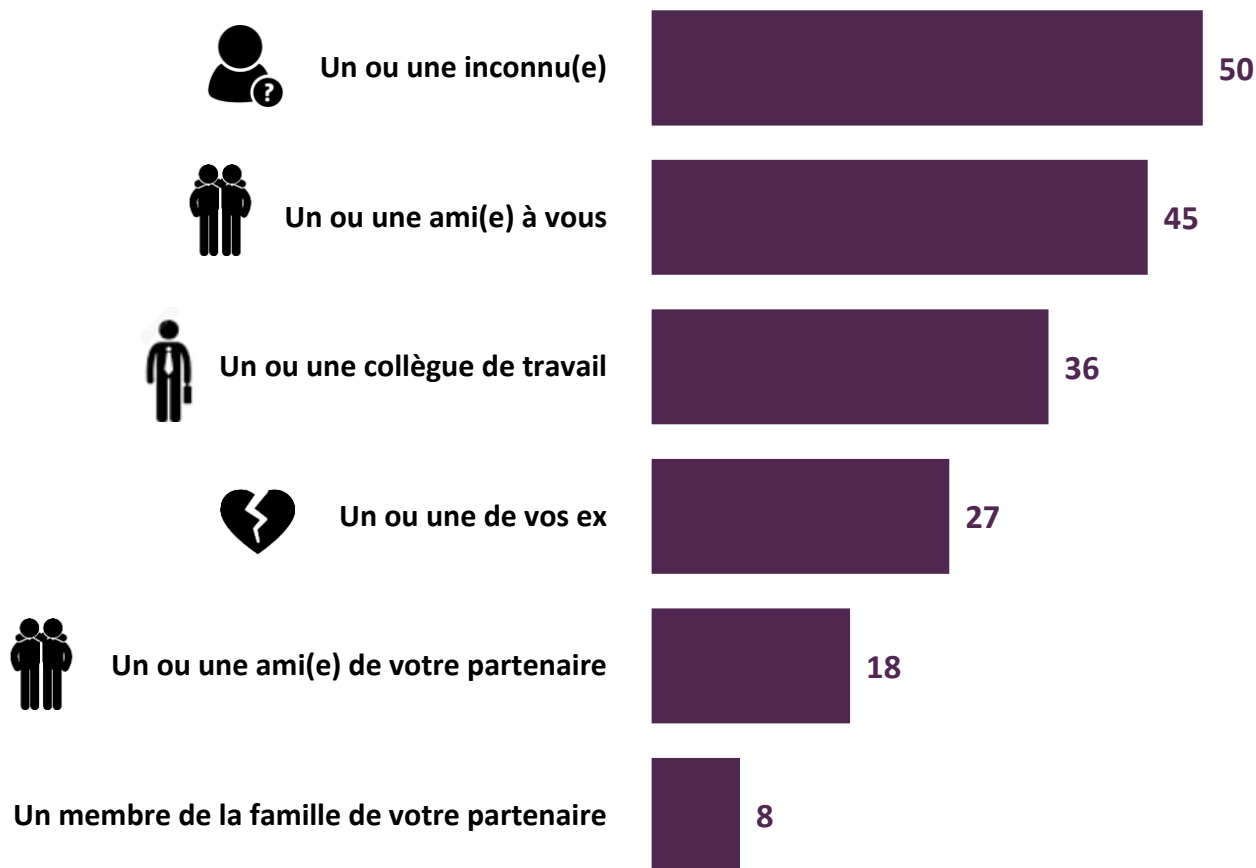
**C** Où ? Comment ? Avec qui ? L'infidélité  
telle qu'elle est pratiquée par les  
Français

## L'identité de l'amant ou la maîtresse avec qui les infidèles ont eu un rapport sexuel (1/2)

**Question :** Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles

Proportion d'infidèles ayant déjà eu un rapport sexuel extra-conjugal avec ce type de personnes



## L'identité de l'amant ou la maîtresse avec qui les infidèles ont eu un rapport sexuel (2/2)

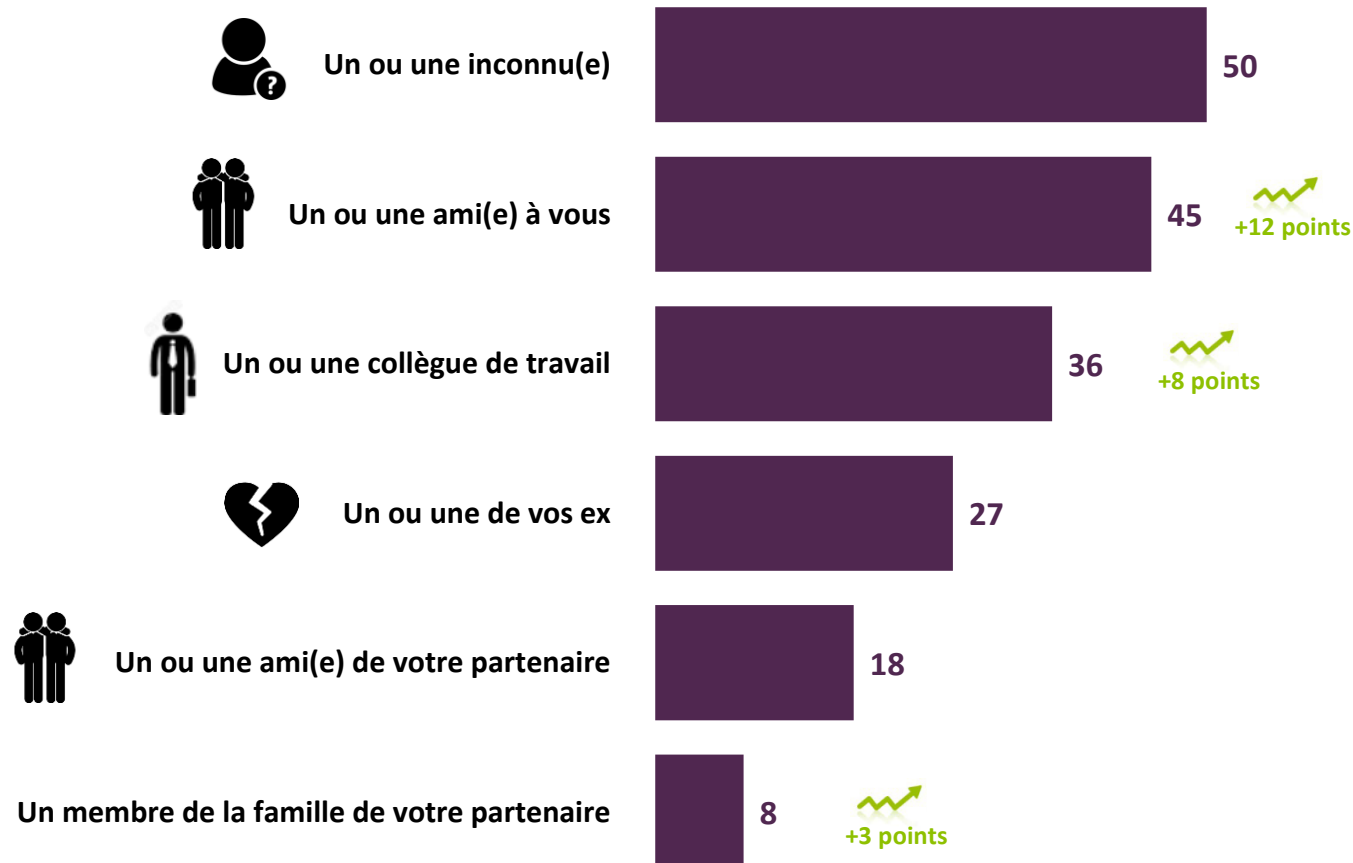
**Question :** Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles

 En hausse significative depuis 2008

 En baisse significative depuis 2008

Proportion d'infidèles ayant déjà eu un rapport sexuel extra-conjugal avec ce type de personnes



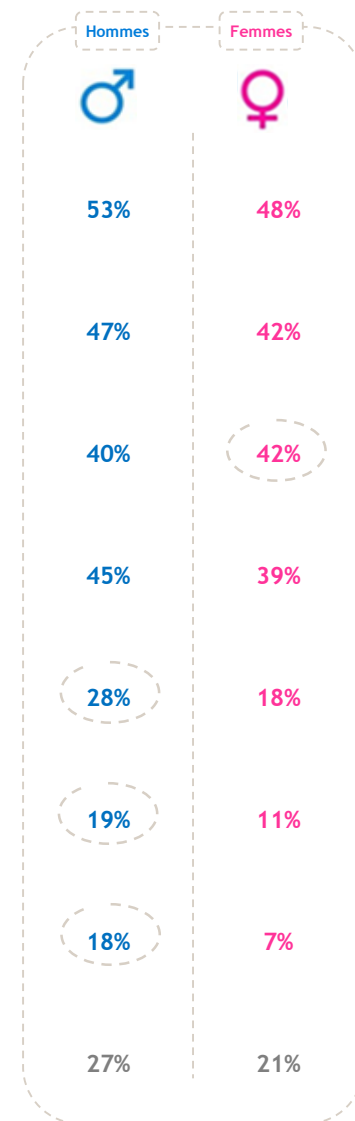
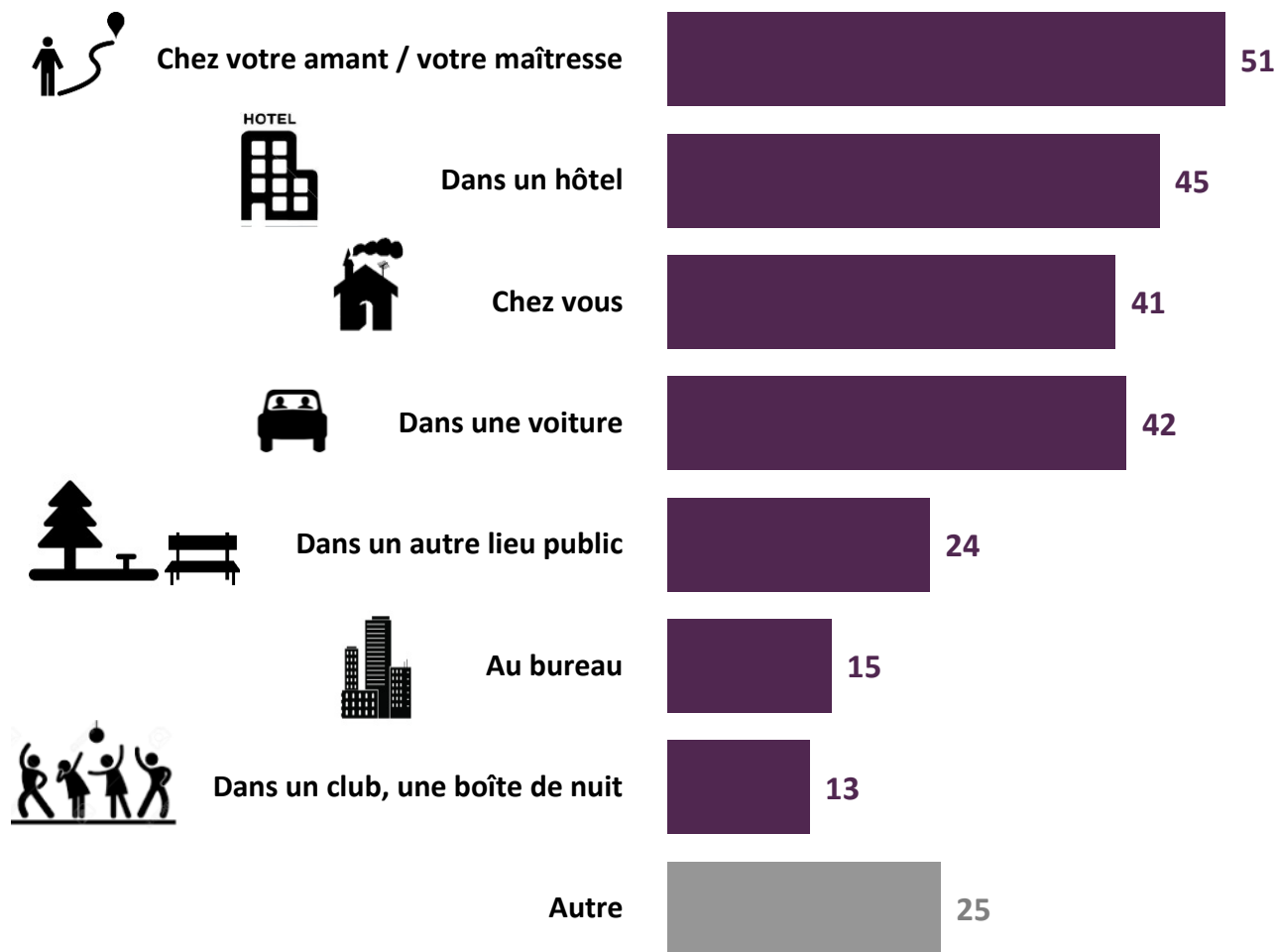


## Le lieu où les infidèles ont eu des ébats sexuels (1/2)

**Question :** Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'être infidèle, c'est-à-dire d'avoir eu un rapport sexuel avec une autre personne que celle avec laquelle vous étiez en couple... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles

Proportion d'infidèles ayant déjà eu un rapport sexuel extra-conjugal dans ce type de lieu



## Le lieu où les infidèles ont eu des ébats sexuels (2/2)

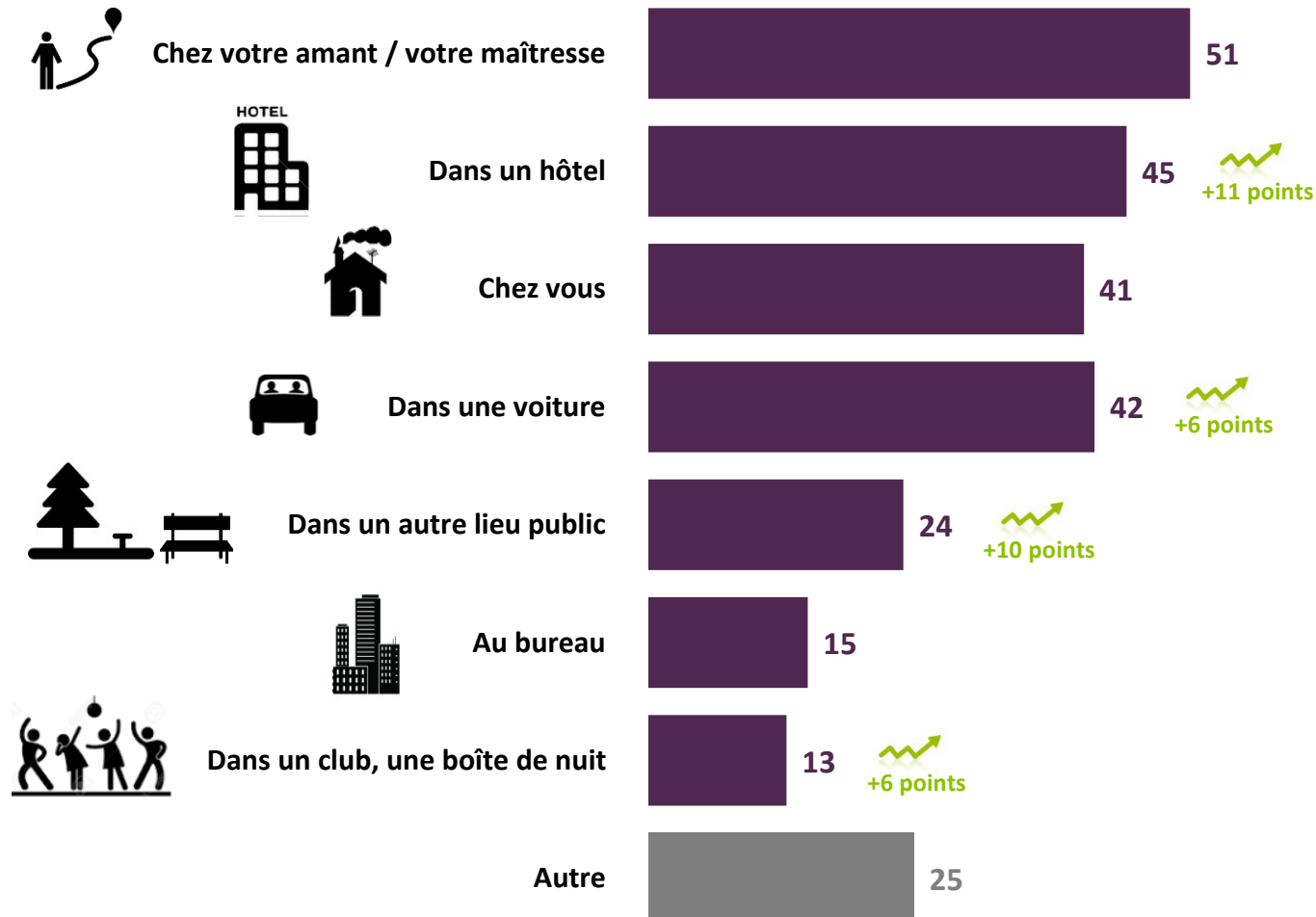
**Question** : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'être infidèle, c'est-à-dire d'avoir eu un rapport sexuel avec une autre personne que celle avec laquelle vous étiez en couple... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles

 En hausse significative depuis 2008

 En baisse significative depuis 2008

Proportion d'infidèles ayant déjà eu un rapport sexuel extra-conjugal dans ce type de lieu

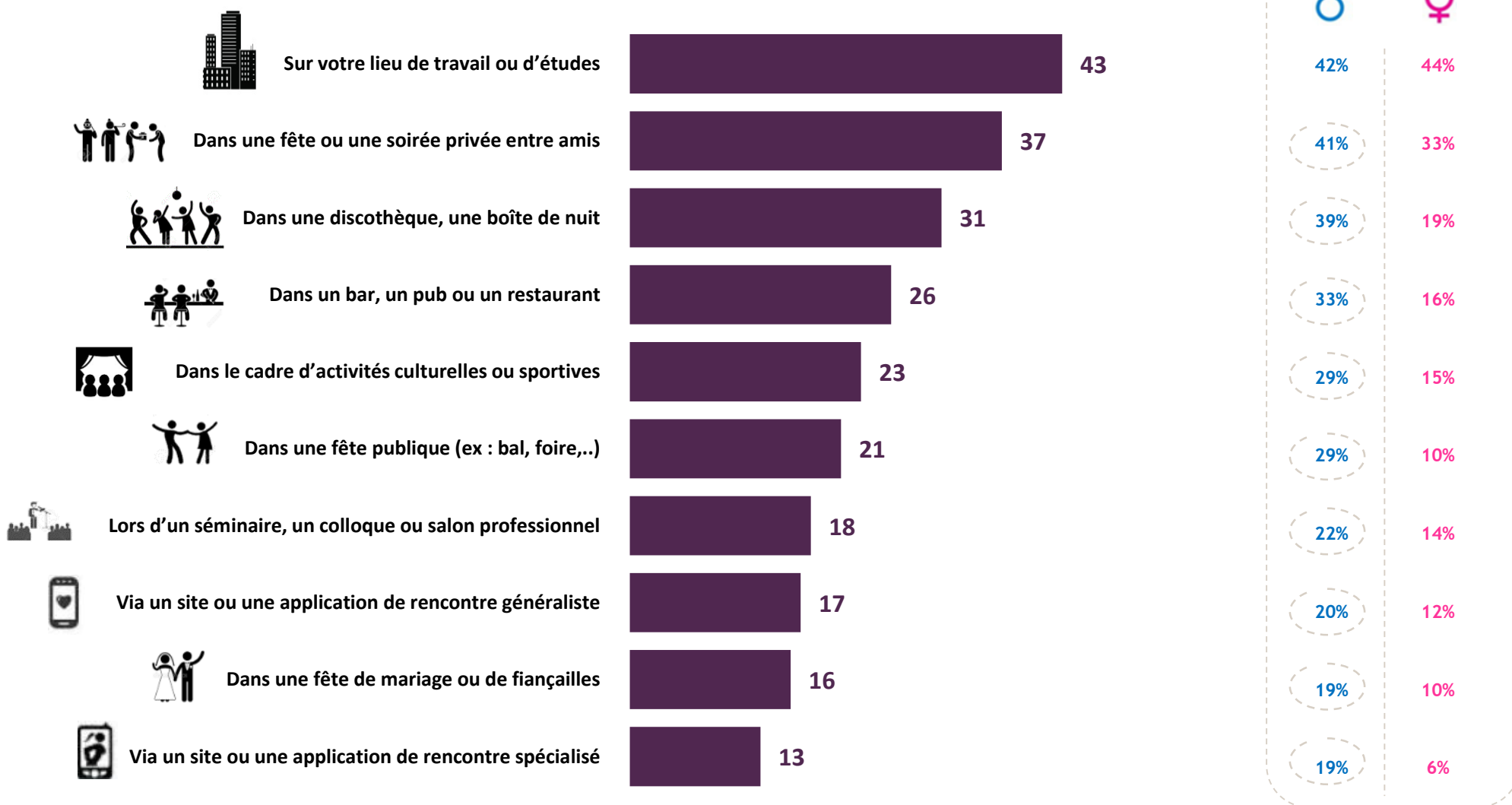


## Les modes de rencontre par lesquels les infidèles ont trouvé un partenaire sexuel (1/2)

**Question :** Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec une personne rencontrée... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles

### Proportion d'infidèles ayant déjà trouvé un partenaire via ce mode de rencontre

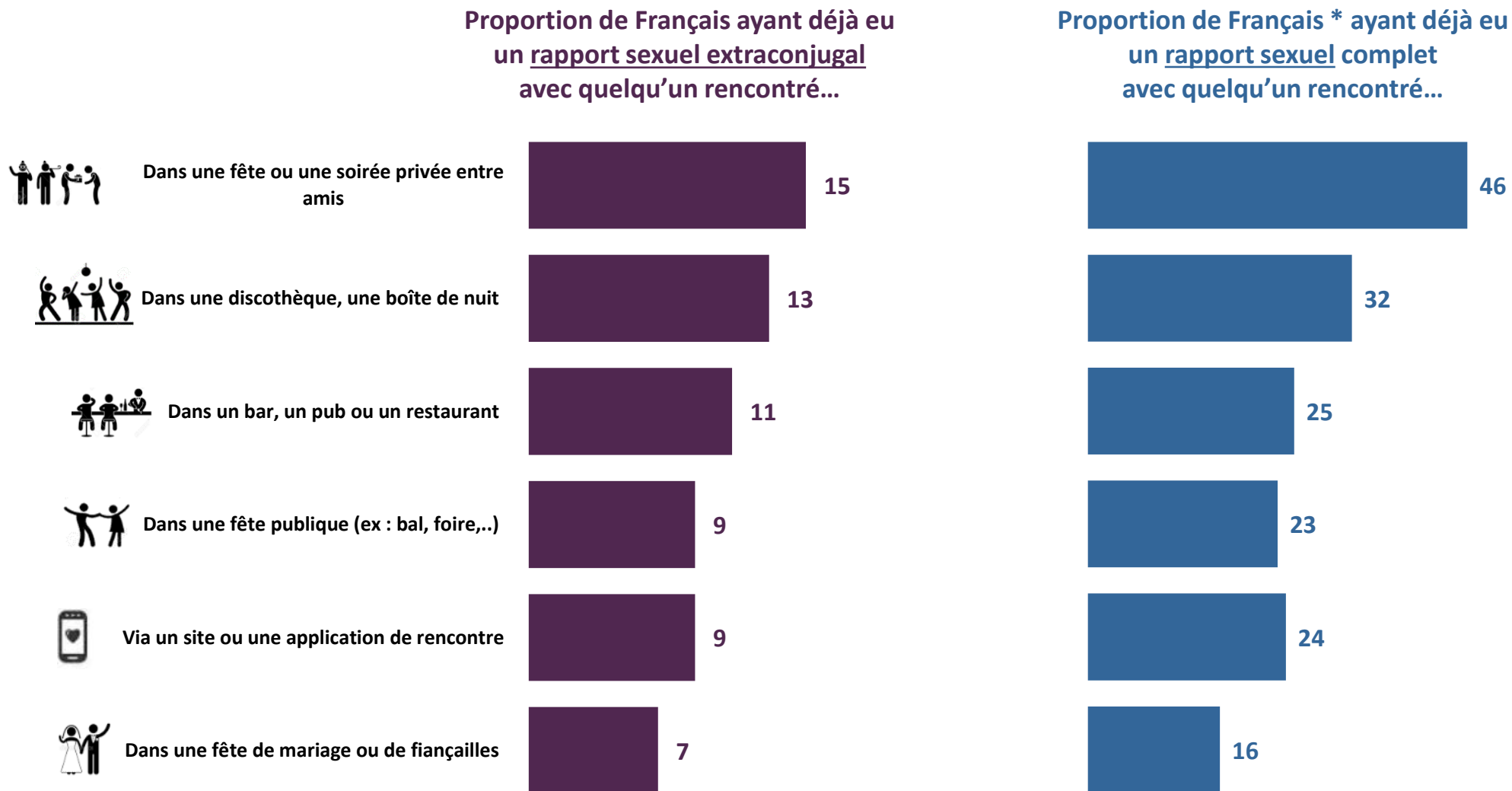


## Les modes de rencontre par lesquels les infidèles ont trouvé un partenaire sexuel (2/2)

**Question :** Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec une personne rencontrée... ?

⚠ Base : personnes ayant déjà eu un rapport sexuel au cours de leur vie

## DONNÉES RECALCULÉES SUR L'ENSEMBLE DES FRANÇAIS

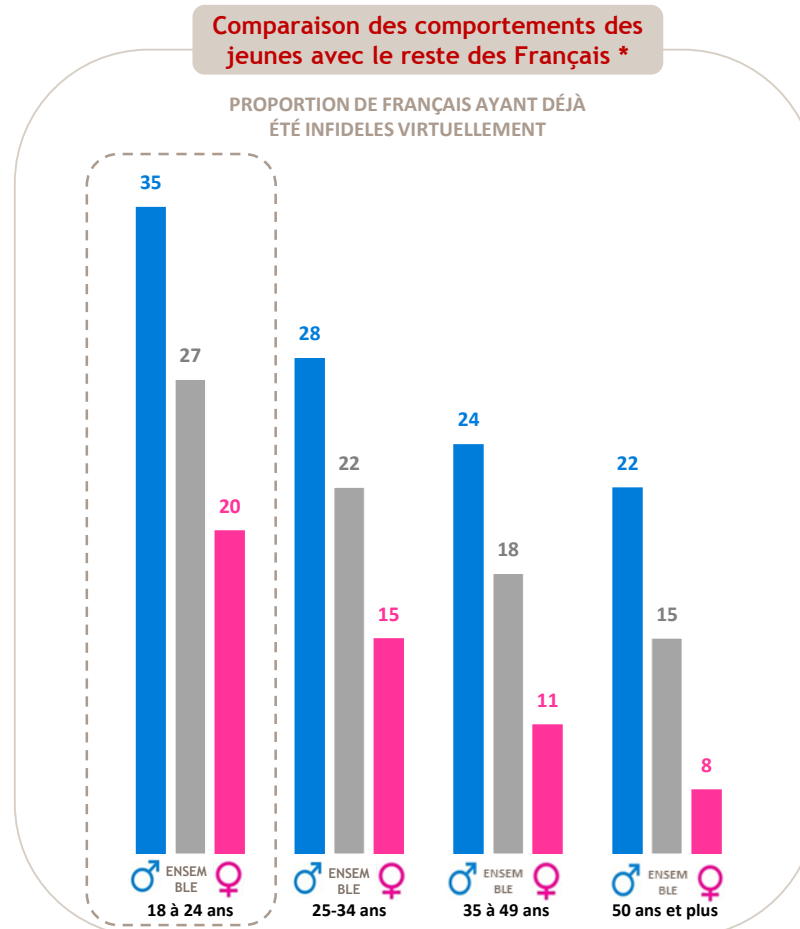
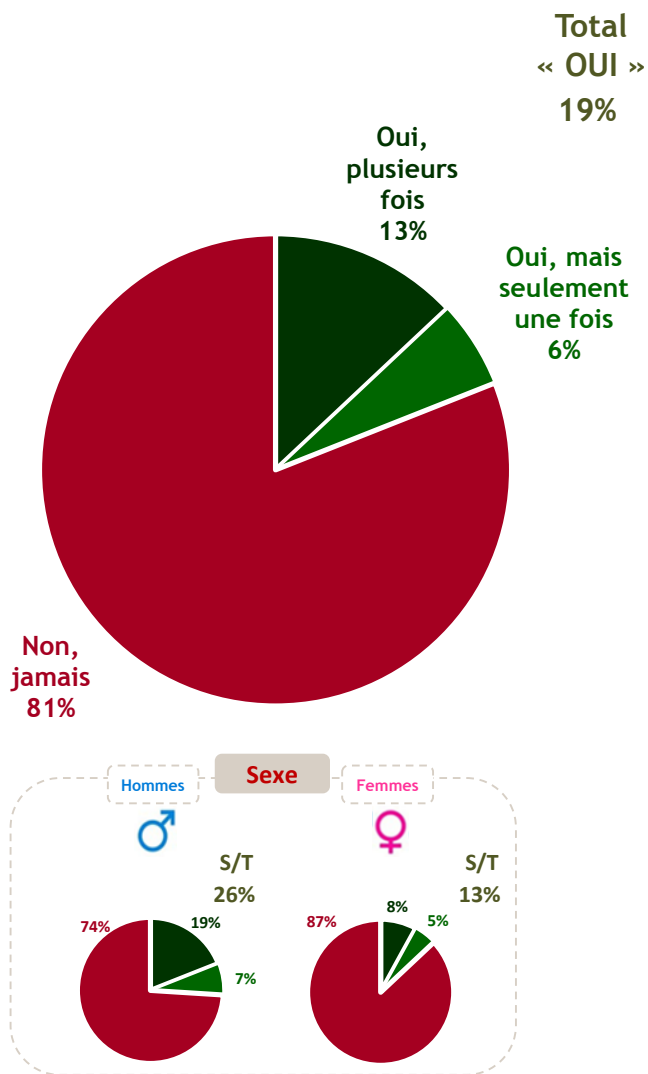




**D** | Les nouvelles technologies : de nouvelles opportunités en matière d'infidélité

**Question** : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'avoir un rapport sexuel virtuel avec une autre personne que votre partenaire, c'est-à-dire vous exciter mutuellement par SMS, photos, messageries, vidéos ou webcam ?

Base : aux personnes ayant déjà été en couple

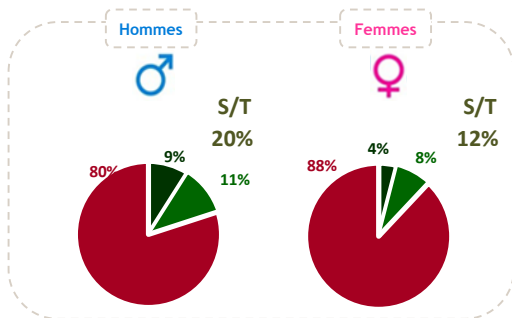
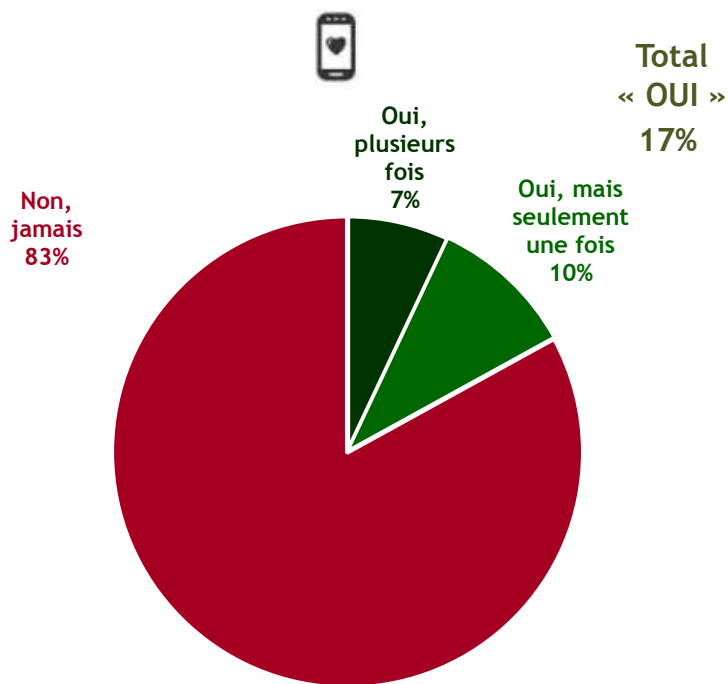


(\* ) Étude Ifop réalisée par questionnaire auto-administré en ligne en avril 2015 auprès d'un échantillon de 2 003 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

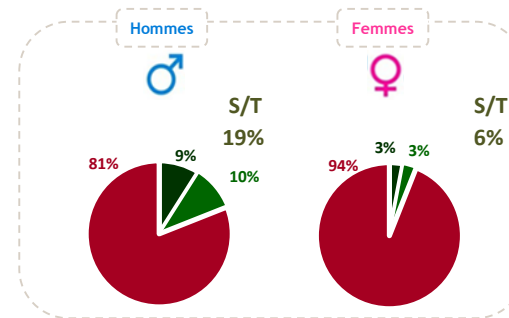
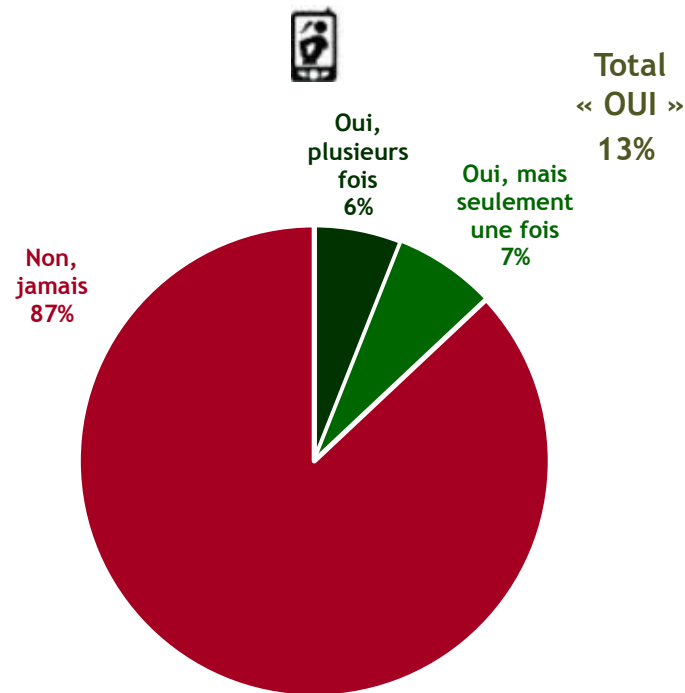
**Question :** Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec une personne rencontrée via... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles

### « Un site ou une application de rencontre généraliste »



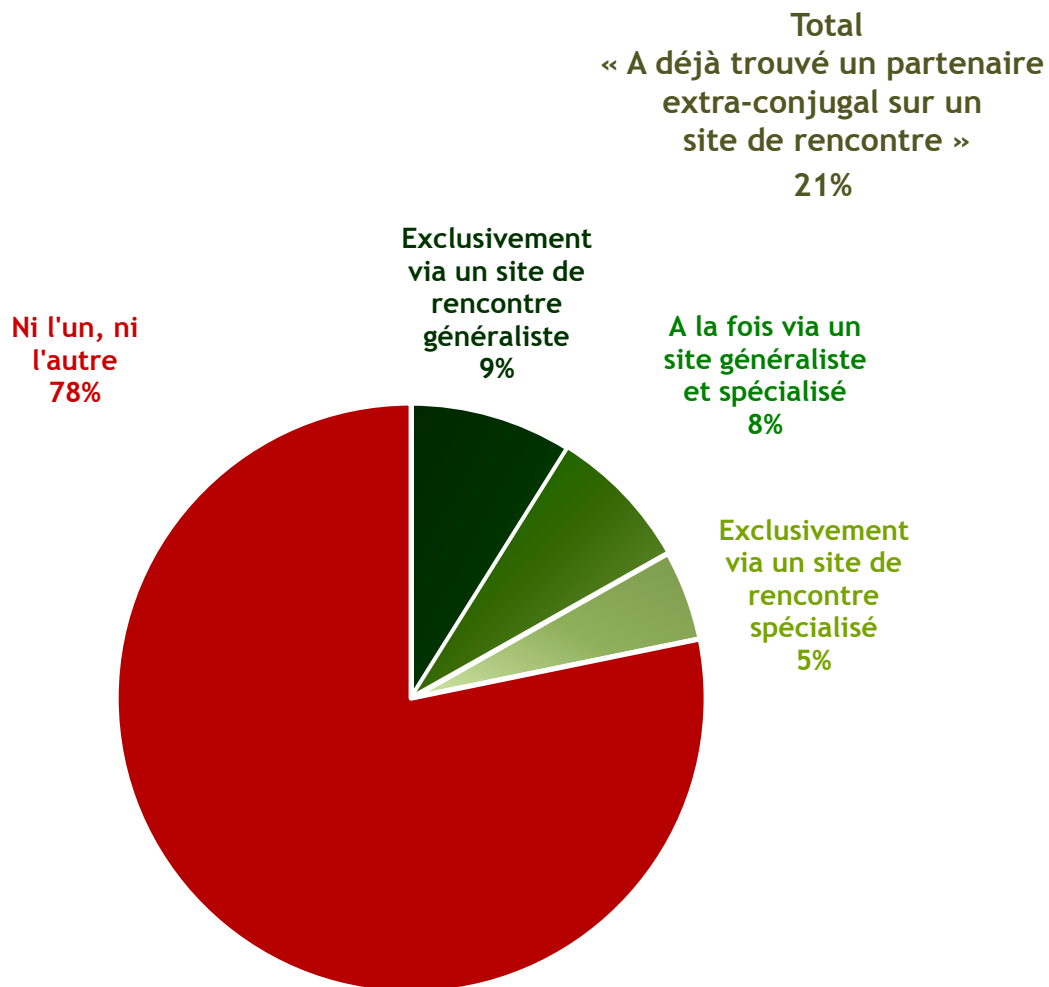
### « Un site ou une application de rencontre spécialisé »



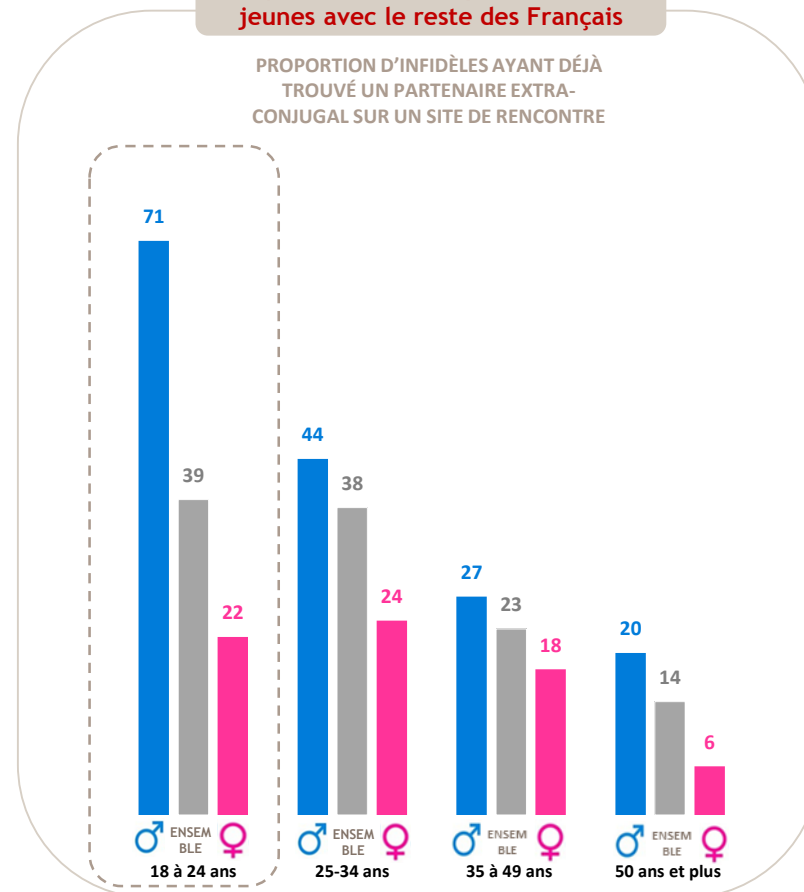
## Proportion de Français ayant déjà utilisé un site de rencontre pour trouver un partenaire pour un rapport sexuel extra-conjugal

**Question :** Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec une personne rencontrée... ?

Base : aux personnes ayant déjà été infidèles



### Comparaison des comportements des jeunes avec le reste des Français





**Question** : Et au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé alors que vous étiez en couple avec quelqu'un d'autre d'avoir un rapport sexuel avec une personne rencontrée... ?

⚠ Base : jeunes de moins de 25 ans ayant déjà infidèles

**Proportion d'infidèles de moins de 25 ans ayant déjà trouvé un partenaire via ce mode de rencontre**

