



# IMPACT DE LA RHINITE ALLERGIQUE SUR LA QUALITÉ DE VIE AU QUOTIDIEN

*Rapport du 01/06/2017*

## CONTACTS ELAN EDELMAN

**Julie Tracol**

[Julie.Tracol@elanedelman.com](mailto:Julie.Tracol@elanedelman.com)

01 70 23 91 98

**Astrid Billard**

[Astrid.Billard@elanedelman.com](mailto:Astrid.Billard@elanedelman.com)

01 86 21 50 33

## CONTACTS IFOP

**Christina Bienenfeld**

[Christina.Bienenfeld@ifop.com](mailto:Christina.Bienenfeld@ifop.com)

01 72 34 94 80

**Bérangère Paté**

[Berangere.Pate@ifop.com](mailto:Berangere.Pate@ifop.com)

01 72 34 95 26

**Roxana Darviche**

[Roxana.Darviche@ifop.com](mailto:Roxana.Darviche@ifop.com)

01 72 34 95 40

# SOMMAIRE

- **CONTEXTE, OBJECTIFS ET MÉTHODOLOGIE**
- **RÉSULTATS DE L'ÉTUDE**
- **SYNTHÈSE DES RÉSULTATS**

# CONTEXTE, OBJECTIFS ET MÉTHODOLOGIE



## CONTEXTE

Les pathologies d'allergies respiratoires étant en progression constante au sein de la population française (plus de 10% serait touchée par l'allergie aux pollens, dont la rhinite allergique)<sup>1</sup>, Elan Edelman pour le compte de Mylan a sollicité l'Ifop pour mener une étude sur l'impact de la rhinite allergique sur la qualité et le confort de vie au quotidien des personnes touchées par cette affection.

## OBJECTIFS



En interrogeant les personnes souffrant de rhinite allergique, les principaux enjeux de cette étude sont **d'identifier l'impact de la rhinite allergique sur les différents aspects du quotidien (vie quotidienne, loisirs, vie sociale, etc.)** ainsi que d'évaluer le niveau de gêne engendré par cette affection en tenant compte des nombreux types de rhinite existants.



1599 personnes ont été interrogées pour atteindre l'échantillon cible de 501 répondants, soit un taux d'incidence de la rhinite allergique de 31%.

# Clé de lecture

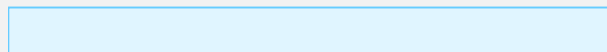
Les pourcentages sont présentés au total (soit l'ensemble de l'échantillon interrogé). Les résultats par cible avec des différences significatives sont précisés à côté du pourcentage total et indiqués de la manière suivante :

- **Sexe** : Femmes (% des femmes) / Hommes
- **Âge** : 18-24 ans (% des personnes dont l'âge est compris entre 18-24 ans) / 25-34 ans / 35-44 ans / 45-54 ans / 55-64 ans / 65 ans et plus
- **Région** : Région parisienne (% des personnes résidant en région parisienne) / Nord-Ouest / Nord-Est / Sud-Ouest / Sud-Est
- **Taille d'habitat** : Grande ville (% des personnes résidant dans une grande ville) / Ville de taille moyenne / Petite ville / Campagne
- **CSP** : CSP+ (% des CSP+) / Profs. intermédiaires / CSP- / Inactifs
- **Type d'allergie** : Allergie pollen (% des personnes allergiques aux pollens) / Allergie acariens / Poils d'animaux / Autre(s) allergie(s)
- **Type de rhinite** : Rhinite saisonnière (% des personnes souffrant de rhinite saisonnière) / Rhinite perannuelle

## EXEMPLE<sup>1</sup>

### PÉRIODICITÉ DE LA RHINITE ALLERGIQUE

RHINITE SAISONNIÈRE



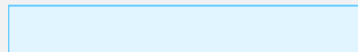
63%

63% des répondants ont une rhinite saisonnière.

- 72% des personnes étant allergique au pollen ont une rhinite saisonnière.

Allergie pollen – 72%

RHINITE PERANNUELLE



37%

Autre(s) allergie(s) – 55% Poils d'animaux – 55% Allergie acariens – 47%

37% des répondants ont une rhinite perannuelle.

- 55% des personnes ayant d'autres allergies ont une rhinite perannuelle.
- 55% des personnes allergiques aux poils d'animaux ont une rhinite perannuelle.
- 47% des personnes allergiques aux acariens ont une rhinite perannuelle.

# RÉSULTATS DE L'ETUDE

# Qui sont les personnes atteintes de rhinite allergique ?

Pas de différences significatives entre l'échantillon obtenu et la population française : la rhinite allergique touche l'ensemble des Français, quel que soit leur sexe, leur âge, et leur lieu d'habitation.

## SEXE



**52%**  
(52%)



**48%**  
(48%)

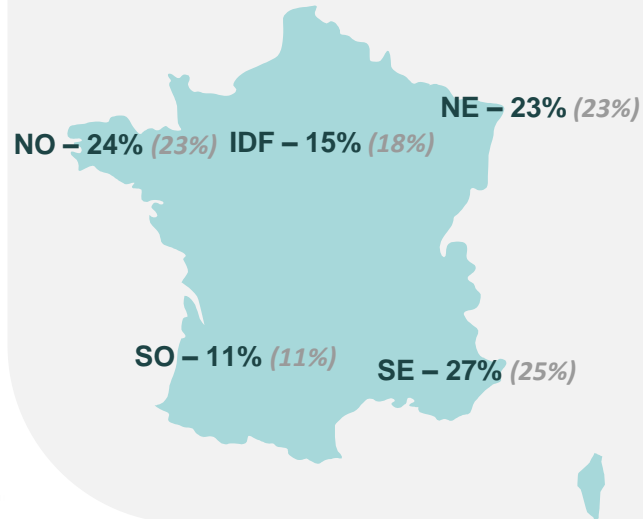
## CSP

CSP+	17% (14%)
Intermédiaire	16% (15%)
CSP-	29% (31%)
Inactif	38% (39%)

## CSP DU CHEF DE FOYER

CSP+	20% (19%)
Intermédiaire	15% (15%)
CSP-	29% (29%)
Inactif	35% (37%)

## RÉGION



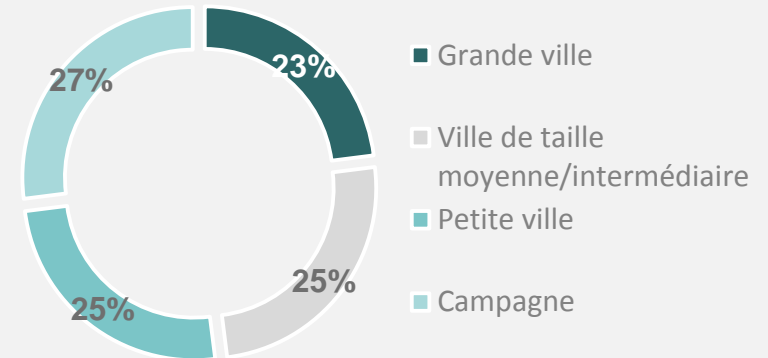
## ÂGE

**Âge moyen : 50,5 ans**

Femmes : 48,9 ans  
Hommes : 52,3 ans

18 – 24 ans	7% (11%)
25 – 34 ans	15% (16%)
35 – 49 ans	26% (26%)
50 – 64 ans	28% (25%)
65 ans et +	24% (22%)

## HABITAT

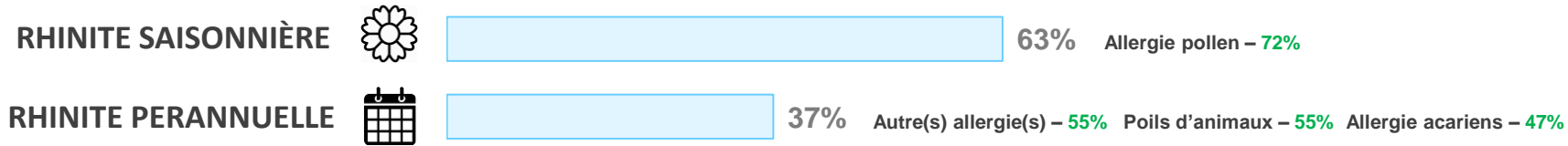




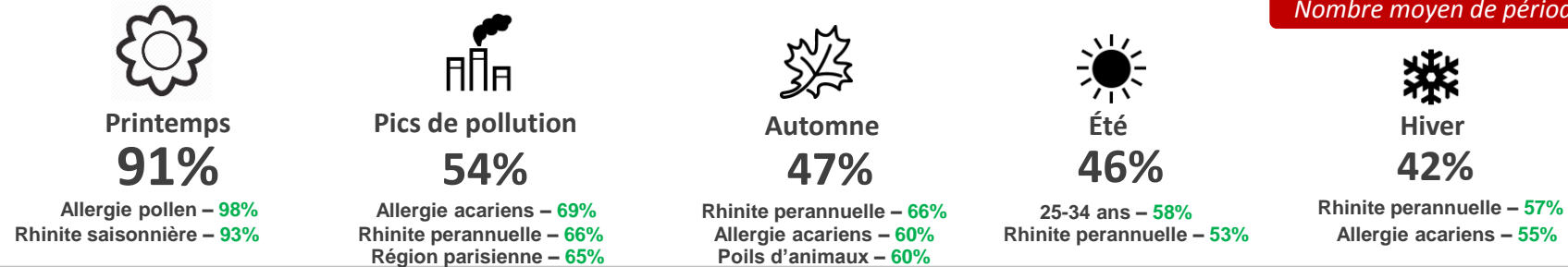
# Périodicité des symptômes et origine de la rhinite allergique

Les épisodes de rhinite allergique sont davantage « saisonniers » que « perannuels ». Le printemps constitue la période la plus propice à la manifestation de la rhinite : 9 répondants sur 10 sont touchés à cette période, un chiffre faisant écho à l'allergie aux pollens dont souffrent 71% d'entre eux. Les pics de pollution sont des cycles durant lesquels 1 répondant sur 2 est affecté, avec la région parisienne particulièrement concernée.

## PÉRIODICITÉ DE LA RHINITE ALLERGIQUE

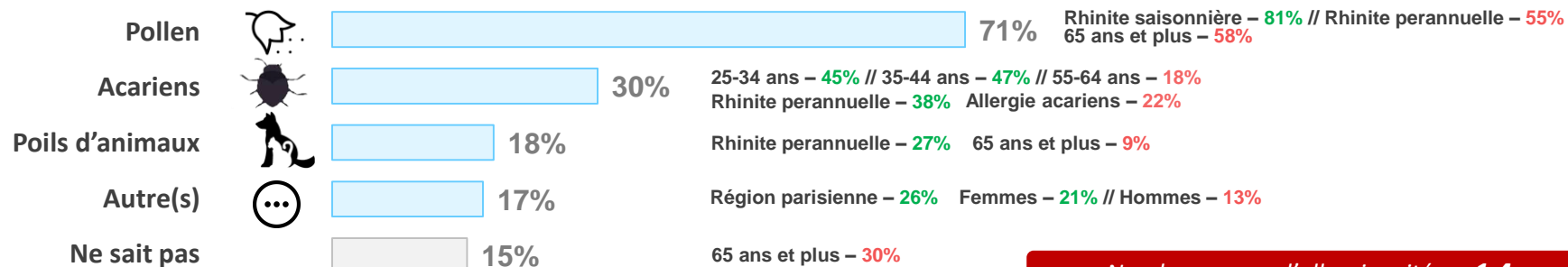


## PÉRIODE(S) D'ALLERGIES



Nombre moyen de périodes d'allergies déclarées: 2,8

## ORIGINES DE L'ALLERGIE



Allergène inconnu 15%

**1 allergène 51%**

2 allergènes 20%

3 allergènes 10%

4 allergènes 4%

Nombre moyen d'allergies citées : 1,4

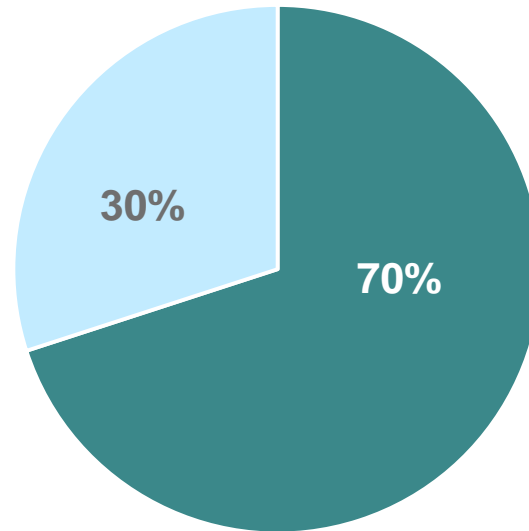
# Origine du diagnostic de la rhinite allergique



## « AUTO-DIAGNOSTIC »

Femmes – 26% // Hommes – 35%

Petite ville – 38%



Le diagnostic médical est majoritaire.

On note que le pourcentage de diagnostic par un médecin est particulièrement élevé chez les 25-34 ans (82%) et les personnes souffrant de certaines allergies, en particulier celles aux acariens et aux poils d'animaux (respectivement 81% chacune).

Il est également plus élevé chez les femmes.



## MÉDECIN

Allergie acariens – 81% // Poils d'animaux – 81% // Autre(s) allergie(s) – 81% // Allergie pollen – 75%

25-34 ans – 82%

Femmes – 74% // Hommes – 65%

# Intensité des symptômes et impact ressenti sur la qualité de vie

Pratiquement la moitié des répondants constate un impact très fréquent voire quotidien sur la qualité de vie.

Ce pourcentage est d'autant plus élevé parmi les personnes souffrant de rhinite perannuelle (62%) en comparaison à celles touchées par la rhinite saisonnière (40%). Les personnes souffrant d'allergies « domestiques » (animaux, acariens) sont ainsi davantage impactées au quotidien. L'intensité des symptômes est très importante (8-10) chez plus d'un quart des répondants.

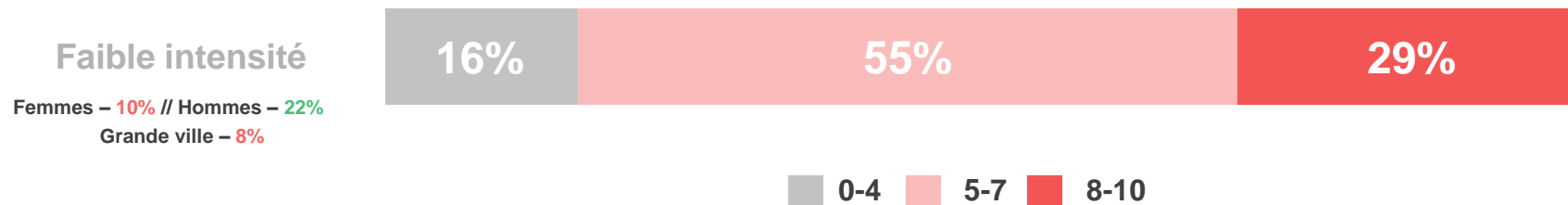
## FRÉQUENCE D'IMPACT SUR LA QUALITÉ DE VIE



**Impact « souvent + tous les jours »**  
**48%**

Rhinite perannuelle – 62% // Rhinite saisonnière – 40%  
 Poils d'animaux – 60%  
 Allergie acariens – 55%

## INTENSITÉ DES SYMPTÔMES

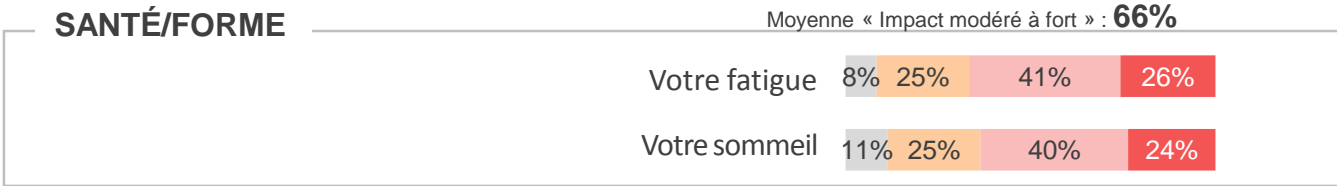


**Faible intensité**  
 Femmes – 10% // Hommes – 22%  
 Grande ville – 8%

**Forte intensité**  
 Femmes – 34% // Hommes – 23%  
 55-64 ans – 37%

# Qualification de l'impact de la rhinite allergique – Santé / Environnement / Perception de soi [1]

L'impact sur la fatigue / le sommeil est le plus marquant, à la fois en termes de fréquence, et en termes d'intensité. Mais au-delà de cet impact immédiat, physiologique, la rhinite allergique a également des répercussions d'ordre psychologique, manifestes chez un tiers voire la moitié des répondants.

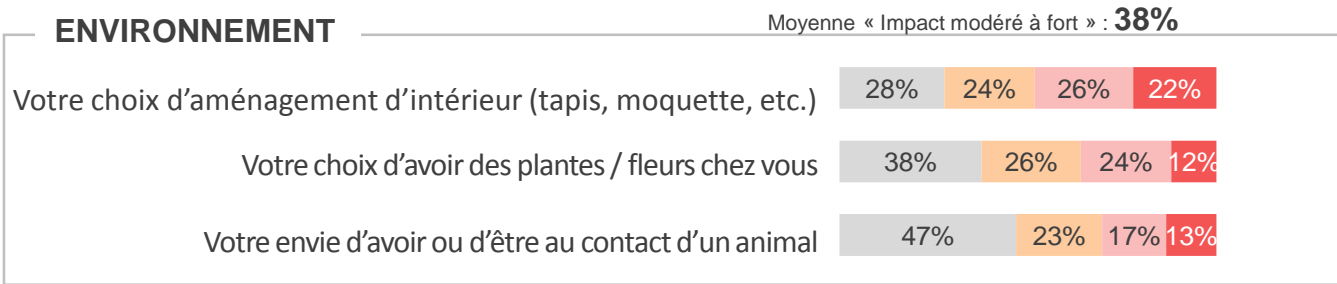


**ST Impact modéré à fort**

**67%**

**64%**

Femmes – 69% // Hommes – 58% Sud-Ouest – 84%



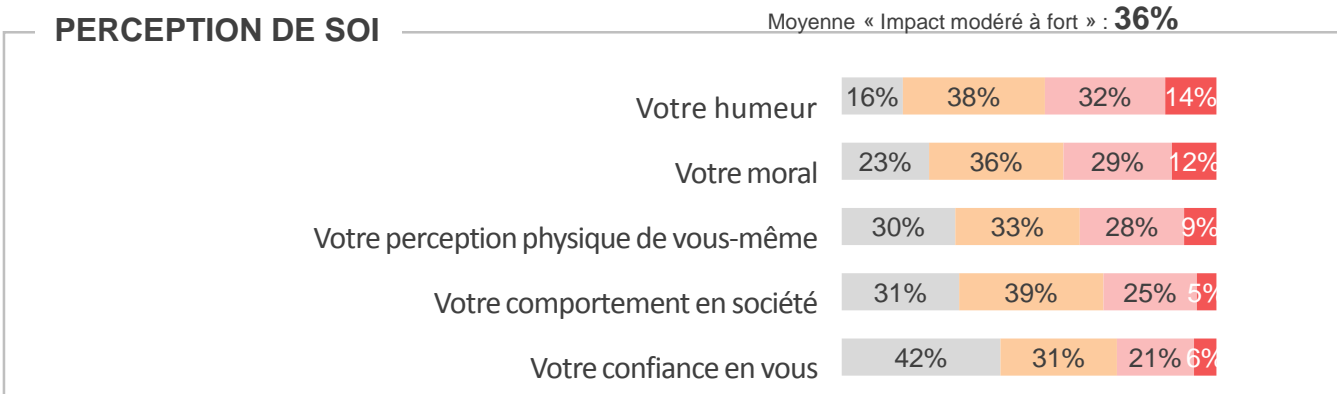
**48%**

**36%**

**30%**

Région parisienne – 49%  
Ville de taille moyenne – 43% Inactifs – 27%

Grandes villes – 38% Rhinite perannuelle – 36% Petite ville – 23%



**46%**

**41%**

**37%**

**30%**

**27%**

Inactifs – 40%

Rhinite perannuelle – 46% Femmes – 45% // Hommes – 36%

Pas d'impact
  Impact faible
  Impact modéré
  Impact fort



Q4. Diriez-vous que souffrir d'une rhinite allergique a un impact sur...

xx : significativement supérieur (95%) par rapport au total  
 xx : significativement inférieur (95%) par rapport au total

## Qualification de l'impact de la rhinite allergique (par âge)

Des différences significatives en fonction des tranches d'âge : les 25-34 ans sont davantage impactés par les aspects relatifs à leur image de soi tandis que les questions d'environnement préoccupent plus les 35-44 ans. À noter que l'impact de la rhinite est moins fort auprès des séniors sur l'ensemble des items évalués.



Zoom par tranches d'âge

**ST Impact  
modéré à fort**

		18-24 ans (n=36)	25-34 ans (n=74)	35-44 ans (n=73)	45-54 ans (n=104)	55-64 ans (n=94)	65 ans et plus (n=120)	
<b>SANTÉ/FORME</b>								
	Votre fatigue	67%	78%	74%	75%	70%	53%	
	Votre sommeil	64%	75%	72%	69%	71%	48%	
<b>ENVIRONNEMENT</b>								
	Votre choix d'aménagement d'intérieur (tapis, moquette, etc.)	48%	50%	57%	62%	48%	42%	41%
	Votre choix d'avoir des plantes / fleurs chez vous	36%	33%	51%	52%	36%	34%	19%
	Votre envie d'avoir ou d'être au contact d'un animal	30%	31%	39%	40%	29%	23%	26%
<b>PERCEPTION DE SOI</b>								
	Votre humeur	46%	64%	55%	53%	42%	46%	34%
	Votre moral	41%	50%	53%	45%	36%	43%	30%
	Votre perception physique de vous-même	37%	42%	39%	40%	33%	36%	34%
	Votre comportement en société	30%	31%	41%	36%	25%	29%	26%
	Votre confiance en vous	27%	31%	38%	26%	25%	23%	23%

## Qualification de l'impact de la rhinite allergique (par allergène)

L'allergie aux acariens est particulièrement impactante, sur l'ensemble des items évalués, probablement en raison de la continuité de la présence des allergènes tout au long de l'année. Les aspects relatifs à l'environnement sont particulièrement impactant chez les personnes exposées à des allergènes présents au quotidien (acariens, poils d'animaux).



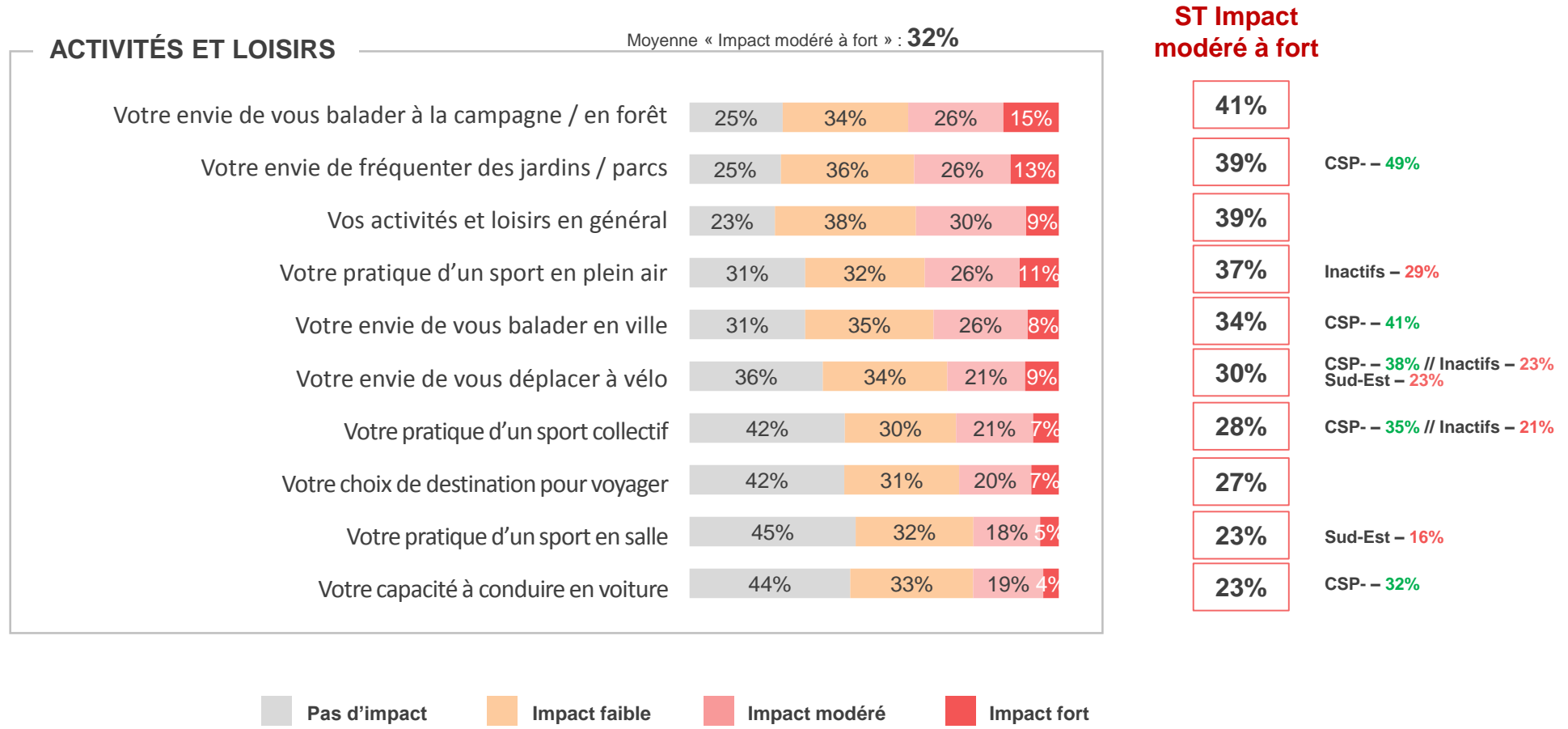
Zoom par type d'allergie

**ST Impact  
modéré à fort**

		Pollen (n=357)	Acariens (n=150)	Poils d'animaux (n=91)	Autre(s) (n=85)	Ne connaît pas ses allergies (n=76)
<b>SANTÉ/FORME</b>						
	Votre fatigue	69%	74%	69%	72%	61%
	Votre sommeil	65%	69%	67%	73%	58%
<b>ENVIRONNEMENT</b>						
	Votre choix d'aménagement d'intérieur (tapis, moquette, etc.)	49%	72%	70%	55%	38%
	Votre choix d'avoir des plantes / fleurs chez vous	42%	46%	53%	44%	17%
	Votre envie d'avoir ou d'être au contact d'un animal	33%	48%	74%	38%	20%
<b>PERCEPTION DE SOI</b>						
	Votre humeur	46%	52%	51%	44%	43%
	Votre moral	40%	47%	46%	41%	45%
	Votre perception physique de vous-même	36%	43%	40%	35%	40%
	Votre comportement en société	30%	37%	29%	25%	32%
	Votre confiance en vous	27%	37%	30%	25%	26%

# Qualification de l'impact de la rhinite allergique – Activités et Loisir [2]

Un impact manifeste pour au moins un quart de l'échantillon sur toutes les activités, y compris la conduite d'une voiture. Les situations les plus impactées par la rhinite concernent les déplacements dans des espaces verts et naturels (jardins, parcs, forêts, campagne).



# Qualification de l'impact de la rhinite allergique (par âge)

Les 35-44 ans constituent la tranche d'âge pour laquelle la rhinite impacte le plus les « activités et loisirs » (vs les 65 ans et plus).



Zoom par tranches d'âge

ACTIVITÉS ET LOISIRS	ST Impact modéré à fort	18-24 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65 ans et plus
		(n=36)	(n=74)	(n=73)	(n=104)	(n=94)	(n=120)
Votre envie de vous balader à la campagne / en forêt	41%	36%	46%	52%	45%	38%	33%
Votre envie de fréquenter des jardins / parcs	39%	31%	41%	51%	45%	38%	29%
Vos activités et loisirs en général	39%	42%	41%	55%	41%	35%	27%
Votre pratique d'un sport en plein air	37%	28%	45%	41%	43%	38%	23%
Votre envie de vous balader en ville	34%	25%	37%	45%	41%	31%	24%
Votre envie de vous déplacer à vélo	30%	22%	37%	43%	38%	30%	19%
Votre pratique d'un sport collectif	28%	19%	35%	37%	28%	25%	21%
Votre choix de destination pour voyager	27%	14%	35%	36%	26%	26%	23%
Votre pratique d'un sport en salle	23%	22%	34%	33%	20%	18%	19%
Votre capacité à conduire en voiture	23%	19%	26%	33%	27%	20%	16%



## Qualification de l'impact de la rhinite allergique (par allergène)

Les personnes allergiques aux acariens considèrent que la rhinite les impacte plus dans l'ensemble des situations liées aux « activités et loisirs » (vs le global). Les personnes allergiques au pollen sont également impactées, en particulier dans les situations impliquant un contact avec la nature ou en « plein air ».

 Zoom par type d'allergie

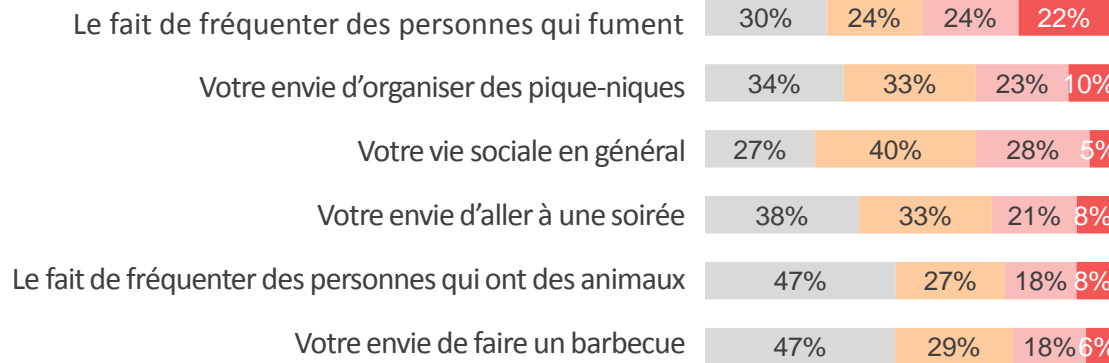
ACTIVITÉS ET LOISIRS	ST Impact modéré à fort	Pollen	Acariens	Poils d'animaux	Autre(s)	Ne connaît pas ses allergies
		(n=357)	(n=150)	(n=91)	(n=85)	(n=76)
Votre envie de vous balader à la campagne / en forêt	41%	49%	51%	45%	39%	26%
Votre envie de fréquenter des jardins / parcs	39%	47%	49%	45%	33%	20%
Vos activités et loisirs en général	39%	43%	50%	45%	32%	28%
Votre pratique d'un sport en plein air	37%	43%	42%	39%	29%	18%
Votre envie de vous balader en ville	34%	36%	49%	37%	31%	26%
Votre envie de vous déplacer à vélo	30%	35%	38%	29%	21%	16%
Votre pratique d'un sport collectif	28%	29%	43%	32%	24%	20%
Votre choix de destination pour voyager	27%	30%	41%	40%	27%	16%
Votre pratique d'un sport en salle	23%	24%	31%	30%	17%	22%
Votre capacité à conduire en voiture	23%	24%	31%	28%	17%	17%

# Qualification de l'impact de la rhinite allergique – Vie sociale, professionnelle, personnelle [3]

Avoir une rhinite impacte le fait de fréquenter des personnes qui fument pour près d'1 répondant sur 2. À noter que pour les personnes souffrant de rhinite perannuelle, la rhinite impacte plus le fait de fréquenter des personnes ayant des animaux (vs le global).

## VIE SOCIALE

Moyenne « Impact modéré à fort » : **32%**



## ST Impact modéré à fort

46%

33%

33%

Inactifs – 26% Sud-Est – 25%

29%

26%

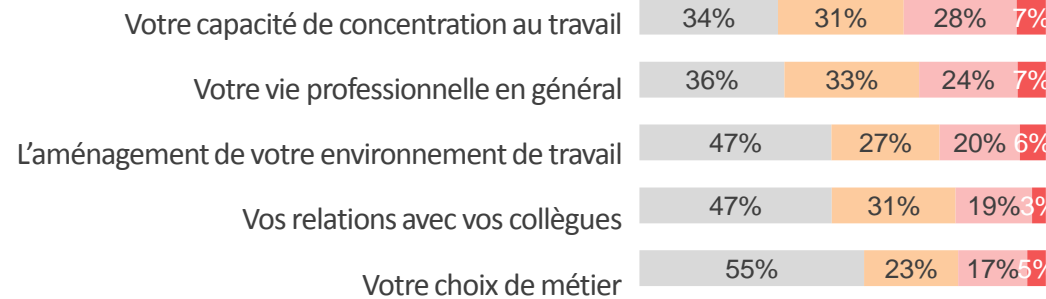
Rhinite perannuelle – 33% Grande ville – 33% Petite ville – 18%

24%

Sud-Est – 18%

## VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

Moyenne « Impact modéré à fort » : **27%**



35%

Prof. intermédiaires – 52% // Inactifs – 25%

31%

CSP- – 39% // Inactifs – 19%

26%

Région parisienne – 35% // Sud-Est – 18% Inactifs – 18%

22%

CSP- – 29% // Inactifs – 15%

22%

CSP- – 30% // Inactifs – 16%

## VIE FAMILIALE/VIE PERSONNELLE

Moyenne « Impact modéré à fort » : **23%**



23%

Inactifs – 17%

22%

Inactifs – 17%

Pas d'impact

Impact faible

Impact modéré

Impact fort

## Qualification de l'impact de la rhinite allergique (par âge)

La rhinite impacte particulièrement les situations liées à la vie professionnelle, dont la capacité de concentration au travail (46% vs 35% au global), pour les 25-34 ans. Les 65 ans et plus sont moins impactés que les autres.



Zoom par tranches d'âge

**ST Impact  
modéré à fort**

### VIE SOCIALE

		18-24 ans (n=36)	25-34 ans (n=74)	35-44 ans (n=73)	45-54 ans (n=104)	55-64 ans (n=94)	65 ans et plus (n=120)
Le fait de fréquenter des personnes qui fument	<b>46%</b>	39%	43%	49%	39%	52%	51%
Votre envie d'organiser des pique-niques	<b>33%</b>	25%	37%	37%	40%	29%	28%
Votre vie sociale en général	<b>33%</b>	25%	39%	43%	36%	36%	20%
Votre envie d'aller à une soirée	<b>29%</b>	25%	37%	33%	25%	26%	28%
Le fait de fréquenter des personnes qui ont des animaux	<b>26%</b>	22%	34%	27%	30%	21%	20%
Votre envie de faire un barbecue	<b>24%</b>	17%	30%	27%	24%	23%	22%

### VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

Votre capacité de concentration au travail	<b>35%</b>	42%	46%	38%	36%	38%	19%
Votre vie professionnelle en général	<b>31%</b>	31%	45%	41%	35%	31%	13%
L'aménagement de votre environnement de travail	<b>26%</b>	14%	38%	36%	28%	29%	13%
Vos relations avec vos collègues	<b>22%</b>	22%	32%	30%	22%	21%	12%
Votre choix de métier	<b>22%</b>	28%	28%	27%	28%	17%	10%

### VIE FAMILIALE/VIE PERSONNELLE

Vos relations amoureuses	<b>23%</b>	8%	39%	29%	22%	19%	16%
Vos relations avec votre famille	<b>22%</b>	6%	39%	29%	18%	19%	16%

## Qualification de l'impact de la rhinite allergique (par allergène)

Les personnes allergiques aux acariens sont davantage impactées sur les aspects relatifs à la vie sociale et à la vie professionnelle, en particulier sur le fait de fréquenter des personnes qui fument (+17pts) et des personnes ayant des animaux (+17pts).

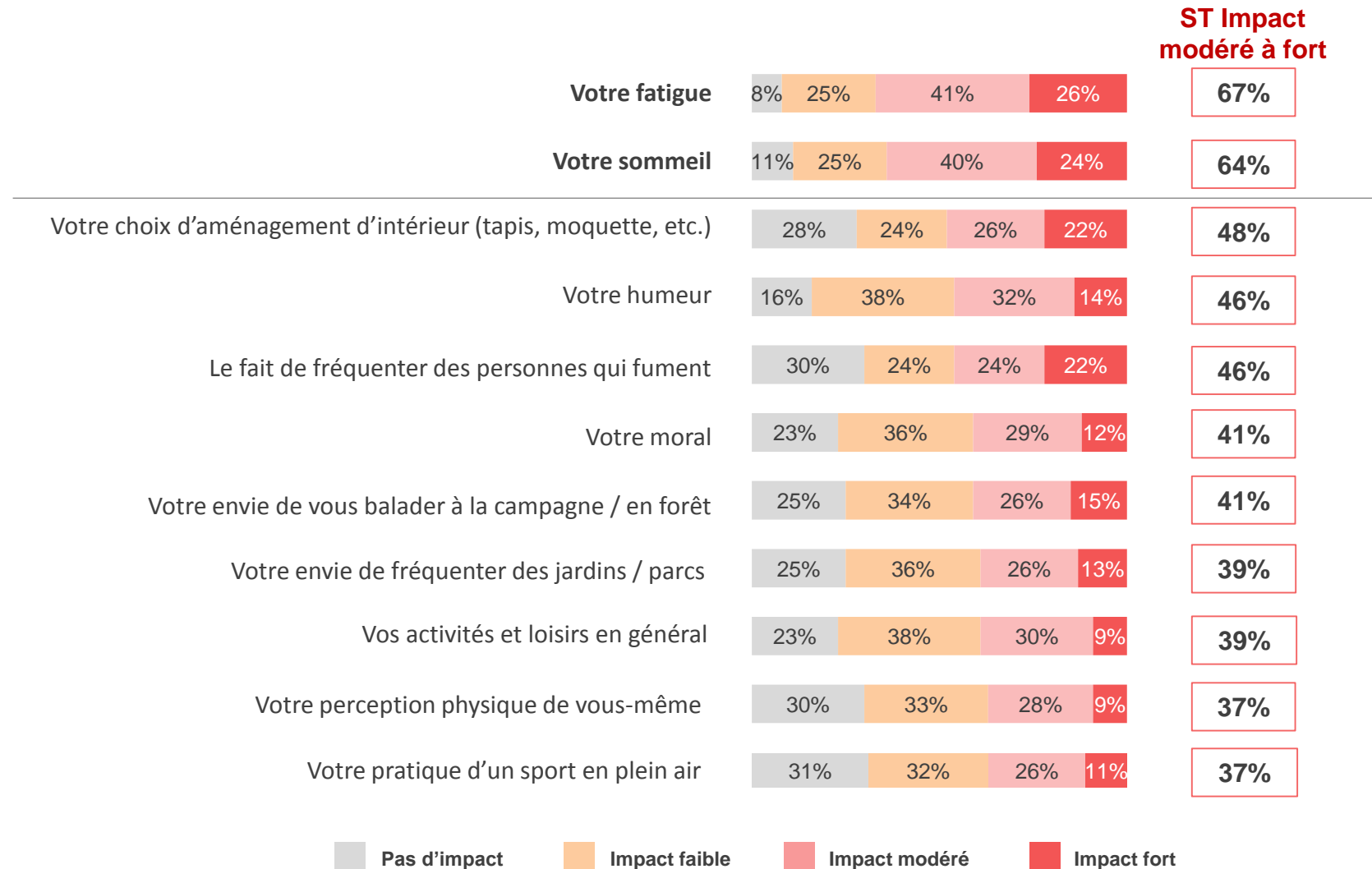


Zoom par type d'allergie

	<b>ST Impact modéré à fort</b>	<b>Pollen (n=357)</b>	<b>Acariens (n=150)</b>	<b>Poils d'animaux (n=91)</b>	<b>Autre(s) (n=85)</b>	<b>Ne connaît pas ses allergies (n=76)</b>
<b>VIE SOCIALE</b>						
Le fait de fréquenter des personnes qui fument	46%	48%	63%	51%	51%	41%
Votre envie d'organiser des pique-niques	33%	36%	43%	35%	31%	20%
Votre vie sociale en général	33%	34%	42%	40%	29%	28%
Votre envie d'aller à une soirée	29%	27%	39%	31%	34%	32%
Le fait de fréquenter des personnes qui ont des animaux	26%	28%	43%	55%	35%	13%
Votre envie de faire un barbecue	24%	26%	32%	29%	26%	17%
<b>VOTRE VIE PROFESSIONNELLE</b>						
Votre capacité de concentration au travail	35%	36%	43%	35%	40%	26%
Votre vie professionnelle en général	31%	33%	41%	42%	31%	22%
L'aménagement de votre environnement de travail	26%	28%	36%	30%	27%	16%
Vos relations avec vos collègues	22%	22%	29%	24%	17%	16%
Votre choix de métier	22%	24%	30%	30%	20%	12%
<b>VIE FAMILIALE/VIE PERSONNELLE</b>						
Vos relations amoureuses	23%	21%	25%	22%	19%	25%
Vos relations avec votre famille	22%	21%	26%	25%	22%	20%

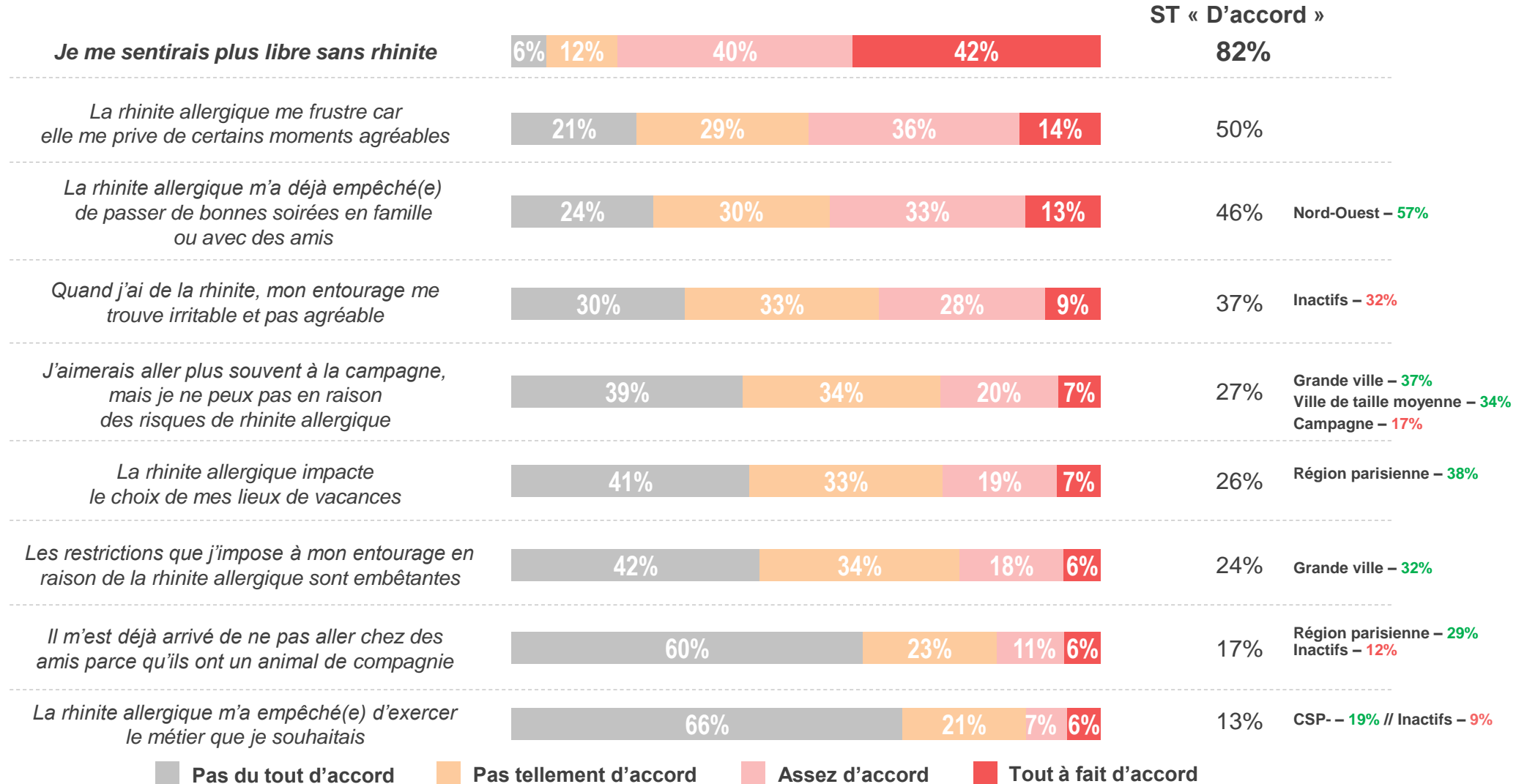
## Le « top 11 » des aspects les plus impactants (sur 33)

Ce top 11 démontre que tous les aspects de la vie sont impactés : le physiologique, le psychologique, la sociabilité, les sorties, voire une image physique de soi-même dégradé pour un tiers.



# Les effets négatifs de la rhinite allergique

8 répondants sur 10 se sentiraient plus libres sans rhinite. Pour la moitié d'entre eux, il arrive que la rhinite les prive de certains moments agréables. À noter que pour les habitants de « grandes villes » et « villes de taille moyenne », souffrir de rhinite constitue un frein au fait de se rendre à la campagne.



Pas du tout d'accord
  Pas tellement d'accord
  Assez d'accord
  Tout à fait d'accord

Q5. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune des phrases suivantes ?

xx : significativement supérieur (95%) par rapport au total  
xx : significativement inférieur (95%) par rapport au total

## Accord vis-à-vis des effets négatifs de la rhinite allergique (par âge)

Les 25-34 ans constitue la tranche d'âge la plus significativement en accord avec les effets négatifs de la rhinite.



Zoom par tranches d'âge

	ST « D'accord »	18-24 ans (n=36)	25-34 ans (n=74)	35-44 ans (n=73)	45-54 ans (n=104)	55-64 ans (n=94)	65 ans et plus (n=120)
<i>Je me sentirais plus libre sans rhinite</i>	82%	83%	81%	85%	84%	80%	83%
<i>La rhinite allergique me frustre car elle me prive de certains moments agréables</i>	50%	42%	61%	45%	48%	51%	47%
<i>La rhinite allergique m'a déjà empêché(e) de passer de bonnes soirées en famille ou avec des amis</i>	46%	44%	51%	58%	43%	46%	38%
<i>Quand j'ai de la rhinite, mon entourage me trouve irritable et pas agréable</i>	37%	36%	50%	43%	34%	36%	32%
<i>J'aimerais aller plus souvent à la campagne, mais je ne peux pas en raison des risques de rhinite allergique</i>	27%	11%	43%	26%	31%	22%	23%
<i>La rhinite allergique impacte le choix de mes lieux de vacances</i>	26%	14%	35%	26%	31%	27%	23%
<i>Les restrictions que j'impose à mon entourage en raison de la rhinite allergique sont embêtantes</i>	24%	22%	34%	27%	26%	20%	17%
<i>Il m'est déjà arrivé de ne pas aller chez des amis parce qu'ils ont un animal de compagnie</i>	17%	11%	31%	25%	18%	9%	13%
<i>La rhinite allergique m'a empêché(e) d'exercer le métier que je souhaitais</i>	13%	19%	27%	21%	14%	3%	5%

## Accord vis-à-vis de l'effet négatif de la rhinite allergique (par allergène)

Les personnes allergiques aux acariens et au pollen sont significativement plus en accord avec l'effet négatif de la rhinite, en particulier sur les situations impliquant un contact avec la nature et le choix d'un lieu de villégiature.



Zoom par type d'allergie

	ST « D'accord »	Pollen (n=357)	Acariens (n=150)	Poils d'animaux (n=91)	Autre(s) (n=85)	Ne sait pas (n=76)
<i>Je me sentirais plus libre sans rhinite</i>	<b>82%</b>	83%	83%	85%	86%	84%
<i>La rhinite allergique me frustré car elle me prive de certains moments agréables</i>	<b>50%</b>	51%	59%	42%	48%	47%
<i>La rhinite allergique m'a déjà empêché(e) de passer de bonnes soirées en famille ou avec des amis</i>	<b>46%</b>	47%	57%	53%	51%	40%
<i>Quand j'ai de la rhinite, mon entourage me trouve irritable et pas agréable</i>	<b>37%</b>	39%	41%	41%	39%	32%
<i>J'aimerais aller plus souvent à la campagne, mais je ne peux pas en raison des risques de rhinite allergique</i>	<b>27%</b>	34%	35%	34%	20%	15%
<i>La rhinite allergique impacte le choix de mes lieux de vacances</i>	<b>26%</b>	31%	35%	31%	29%	18%
<i>Les restrictions que j'impose à mon entourage en raison de la rhinite allergique sont embêtantes</i>	<b>24%</b>	27%	33%	34%	22%	16%
<i>Il m'est déjà arrivé de ne pas aller chez des amis parce qu'ils ont un animal de compagnie</i>	<b>17%</b>	20%	29%	34%	18%	11%
<i>La rhinite allergique m'a empêché(e) d'exercer le métier que je souhaitais</i>	<b>13%</b>	14%	20%	21%	13%	8%

Q5. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune des phrases suivantes ?

xx : significativement supérieur (95%) par rapport au total  
 xx : significativement inférieur (95%) par rapport au total



# SYNTHÈSE DES RÉSULTATS

## Synthèse des résultats (1)

### La rhinite allergique : un impact manifeste sur la qualité de vie

- La rhinite allergique touche l'ensemble des Français, quelque soit leur sexe, leur âge, leur CSP, leur région.
- La rhinite allergique est dans les deux-tiers des cas saisonnière ; un tiers est perannuelle.
- Si le printemps est 'la' saison par excellence des rhinites (91 %), elle est loin d'être le seul déclencheur : les répondants déclarent en moyenne 2,8 périodes d'allergies dans l'année, y compris donc aux autres saisons ou lors des pics de pollution (pour plus de la moitié des répondants).
- Le ou les allergènes sont connus pour 85 % des répondants. Un tiers cite plusieurs allergènes comme origine de la rhinite.

#### **L'impact des symptômes sur la qualité de vie dans l'ensemble est importante.**

**Presque un tiers de répondants attribuent une note de 8-10 et plus d'un répondant sur 10 souffre tous les jours de cette rhinite allergique.**

- Les répondants sont partagés entre ceux pour lesquels l'impact de la rhinite au quotidien est fréquent (« souvent à tous les jours ») et ceux pour lesquels il est moins fréquent (« rarement à de temps en temps »). Logiquement, l'impact est beaucoup plus fréquent chez les personnes souffrant de rhinite perannuelle (62% vs 40% pour ceux souffrant de rhinite « saisonnière »).
- Au global, l'intensité des symptômes reste dans la tranche « moyenne » (entre 5 et 7) pour 55% des répondants ; on note toutefois que les femmes sont plus nombreuses que les hommes à parler de « forte intensité » des symptômes. Cette forte intensité se retrouve également auprès des 55-64 ans.

## Synthèse des résultats (2)

### La rhinite allergique : une entrave à la liberté et aux plaisir de la sociabilité

**La rhinite allergique a un impact négatif manifeste, qui concerne pratiquement tous les aspects de la vie : forme physiologique, mais aussi aspects psychologiques, comportement social, sorties et loisirs**

**Toutefois, cette perception de l'impact négatif n'est pas le même pour tous, mais diverge selon l'âge et le type d'allergène.**

- La rhinite impacte très largement la « Santé/forme » pour les répondants : la fatigue et le sommeil sont les deux aspects où l'impact est évalué de modéré à fort par plus de la moitié des répondants.
- **Mais l'impact réel va au-delà du physiologique.** Ainsi, la rhinite apparaît comme une entrave à la liberté, car elle régit voire dicte de multiples aspects de la vie quotidienne : les destinations de voyage, les plantes que l'on choisit pour son intérieur, les sorties du week-end, le fait de côtoyer – ou pas – un animal de compagnie, de fréquenter des personnes qui fument, ....
- Les items impliquant des interactions avec d'autres personnes (vie professionnelle, vie personnelle) sont impactés de façon un peu plus mineure au global, hormis chez la tranche des 25-34 ans – une tranche d'âge souvent sollicitée par des tâches et responsabilités multiples (travail, enfants en bas âge...) et qui se trouve la plus exposée. De manière nette, les seniors de plus de 65 ans sont moins nombreux à se sentir impactés, toutes situations confondues.
- L'allergie aux acariens est ainsi vécue de manière particulièrement problématique, car présente de manière constante. Les personnes allergiques aux acariens sont particulièrement impactées dans leur vie quotidienne (environnement, etc.), dans la quasi-totalité des aspects.