

Contacts : Perrine Le Calvé – Paulien Bos

The logo for ifop, consisting of the lowercase letters 'ifop' in a white, handwritten-style font on a dark red background.

Shanghai

Paris

Toronto

Buenos  
Aires

# Pourquoi les Françaises vivent-elles longtemps?

*Enquête Ifop/CPM Medica publiée dans le Quotidien du Médecin du 28 février 2006*

**CPM Medica** - 64113 – Février 2006

# SOMMAIRE

<b>I. Présentation de l'étude .....</b>	<b>3</b>
<b>II. Principaux résultats .....</b>	<b>5</b>
1. La contribution des facteurs à l'allongement de la durée de vie .....	6
2. Activités pour préserver la santé .....	8
3. La crainte face à différentes maladies .....	10

## ***I - PRESENTATION DE L'ETUDE***

## METHODOLOGIE

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour :	<b>CMP Medica/ Quotidien du Médecin</b>
Echantillon	<p>Echantillon de 303 personnes, représentatif de la population française féminine âgée de 18 ans et plus.</p> <p>La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession du chef de famille, région et catégorie d'agglomération).</p>
Mode de recueil	Les interviews ont eu lieu par téléphone au domicile des personnes interrogées.
Dates de terrain	Du 23 au 24 février 2006

## ***II - PRINCIPAUX RESULTATS***

- 1 -

## La contribution des facteurs à l'allongement de la durée de vie des femmes françaises

**Question :** Aujourd'hui, la durée de vie des femmes françaises s'est significativement allongée. Je vais vous énumérer quelques facteurs qui pourraient expliquer ce phénomène. Pour chacun d'entre eux, vous me direz si vous pensez qu'il contribue beaucoup, assez, peu ou pas du tout à la longévité des femmes françaises ?

## La contribution des facteurs à l'allongement de la durée de vie des femmes françaises

	BASE	Total Contribue	Contribue beaucoup	Contribue assez	Total Ne contribue pas	Contribue peu	Ne contribue pas du tout	Ne sais pas
Elles ont un suivi médical régulier	100%	96%	67%	28%	4%	4%	0%	0%
Elles participent au dépistage des cancers	100%	94%	70%	24%	6%	5%	2%	0%
Elles surveillent leur alimentation	100%	93%	57%	36%	7%	6%	1%	0%
Elles font de l'exercice	100%	92%	55%	37%	8%	7%	1%	0%
Elles bénéficient d'un système de santé performant	100%	86%	57%	29%	14%	11%	2%	0%
Elles évitent l'alcool	100%	80%	54%	26%	20%	13%	7%	0%
Elles évitent le tabac	100%	78%	60%	18%	22%	10%	12%	0%
C'est dans leurs gènes	100%	60%	24%	36%	39%	24%	15%	0%
Elles évitent le soleil	100%	59%	29%	30%	41%	28%	13%	0%
Elles prennent des suppléments diététiques : vitamines, oligo-éléments, etc.	100%	34%	11%	23%	66%	42%	24%	0%
Elles prennent des suppléments hormonaux anti-âge : Dhea, THS, etc.	100%	23%	7%	16%	76%	43%	33%	1%

Base: femmes âgées de 18 ans et plus (303=100%)

- 2 -

## Activités pour préserver la santé

**Question :** Je vais vous citer une série de propositions. Pour chacune, vous me direz si elle s'applique ou non à votre cas personnel pour préserver votre santé ?

## Activités pour préserver la santé

	Ensemble
J'évite l'alcool	85%
Je surveille mon alimentation	84%
J'ai un suivi médical régulier	82%
J'évite le tabac	76%
J'évite le soleil	68%
Je fais de l'exercice	64%
Je participe au dépistage des cancers	58%
Je prends des suppléments diététiques : vitamines, oligo-éléments, etc.	21%
Je prends des suppléments hormonaux anti-âge : Dhea, THS, etc.	5%
Total*	542%

\*Total supérieur à 100%, les femmes interrogées ayant donné plus qu'une réponse en moyenne.

*Base: femmes âgées de 18 ans et plus (303=100%)*

- 3 -

## La crainte face à différentes maladies

**Question :** Je vais vous citer plusieurs maladies. Pouvez-vous me donner pour chacune une note de 1 à 10, où 10 signifie que vous redoutez beaucoup cette maladie et 1 signifie que vous redoutez très peu cette maladie. Les notes intermédiaires vous permettent de nuancer votre jugement.

## La crainte face à différentes maladies

	BASE	10 (beaucoup)	9	8	7	6	5	4	3	2	1 (Très peu)	Ne sais pas	Note moyenne
Cancer, autres que le cancer du sein	100%	41%	9%	15%	5%	7%	13%	4%	2%	1%	4%	0%	7.74
Alzheimer	100%	40%	8%	16%	7%	3%	13%	4%	3%	1%	6%	0%	7.56
Cancer du sein	100%	36%	9%	14%	7%	7%	17%	3%	2%	2%	4%	0%	7.47
Accident vasculaire cérébral	100%	32%	11 %	18%	6%	5%	14%	4%	4%	2%	4%	0%	7.4
Maladies cardiaques	100%	28%	7%	17%	12%	6%	17%	3%	3%	3%	4%	0%	7.1
Cancer du col de l'utérus	100%	32%	8%	13%	7%	7%	16%	5%	2%	4%	7%	0%	7.09
Rhumatismes invalidants	100%	23%	10 %	17%	7%	5%	20%	5%	4%	3%	6%	0%	6.74
Sclérose en plaques	100%	27%	3%	12%	8%	5%	15%	7%	5%	5%	13%	0%	6.18
L'ostéoporose	100%	16%	4%	15%	12%	9%	24%	5%	4%	4%	8%	0%	6.17
Diabète	100%	16%	5%	14%	6%	5%	22%	6%	7%	5%	14%	0%	5.66
Sida	100%	34%	3%	6%	5%	2%	9%	3%	4%	4%	30%	0%	5.66
Stérilité	100%	15%	2%	6%	5%	4%	14%	5%	6%	7%	36%	0%	4.31

Base: femmes âgées de 18 ans et plus (303=100%)