

FD/FG N° 1-6801
Contacts IFOP : Martine Ghnassia / Frédéric Dabi / Fabienne Gomant
Tél : 01 45 84 14 44
Fabienne.Gomant@ifop.com



**Femmes sous tension - regard croisé entre les
hommes et les femmes**

Résultats détaillés
Le 22 février 2008

Sommaire

- 1 -	La méthodologie	1
- 2 -	Les résultats de l'étude	3
	Le sentiment d'être stressé	4
	Le genre humain le plus à même de gérer le stress	6
	Les principaux moyens utilisés pour vaincre le stress	8
	Les sites Internet les plus utilisés pour vaincre le stress	13
	La mission la plus difficile à remplir pour les femmes	15
	La mission la plus difficile à remplir pour les femmes selon les hommes	18
	Les attentes de la société sur le plan de la réussite	21
	L'acteur social le plus générateur de stress dans la vie d'une femme	23
	La capacité à gérer seule ce stress	25

- 1 -

- La méthodologie -

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour :	Influenzia
Echantillon	Echantillon de 982 actifs de 25-60 ans, extrait d'un échantillon national représentatif de 2000 personnes âgées de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon global a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession du chef de ménage) après stratification par région et catégorie d'agglomération.
Mode de recueil	Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré on line.
Dates de terrain	Du 4 au 21 février 2008

- 2 -

- Les résultats de l'étude -

Le sentiment d'être stressé

Question : Vous personnellement, dans votre vie quotidienne, avez-vous le sentiment d'être stressé(e) ?

	Ensemble (%)
TOTAL Souvent	51
• Très souvent	19
• Souvent	32
TOTAL Temps en temps, jamais	49
• De temps en temps	44
• Jamais	5
TOTAL	100

Le sentiment d'être stressé

	TOTAL Souvent	Très souvent	Souvent	TOTAL Temps en temps, jamais	De temps en temps	Jamais
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	51	19	32	49	44	5
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	47	14	33	53	45	8
Femme	56	26	30	44	42	2
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	55	19	36	45	43	2
35 à 49 ans	51	22	29	49	43	6
50 à 60 ans	45	13	32	55	47	8
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	57	21	36	43	40	3
Profession libérale, cadre supérieur	48	11	37	52	44	8
Profession intermédiaire	49	14	35	51	49	2
Employé	55	26	29	45	42	3
Ouvrier	48	20	28	52	43	9
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	49	18	31	51	47	4
Communes urbaines de province	53	22	31	47	43	4
Agglomération parisienne	48	14	34	52	44	8
REGION						
Région parisienne	46	15	31	54	46	8
Nord est	57	25	32	43	40	3
Nord ouest	48	17	31	52	48	4
Sud ouest	52	20	32	48	44	4
Sud est	53	20	33	47	41	6
VIT EN COUPLE						
Oui	50	18	32	50	45	5
Non	54	23	31	46	39	7
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	51	19	32	49	43	6
2	55	21	34	45	44	1
3	48	17	31	52	44	8
4 et plus	50	24	26	50	44	6
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	64	30	34	36	34	2
Entourage personnel	56	22	34	44	44	-
Milieu professionnel	64	31	33	36	33	3
Médias, la publicité... ..	48	23	25	52	51	1

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Le genre humain le plus à même de gérer le stress

Question : Selon vous, d'une manière générale, qui des hommes ou des femmes parviennent le mieux à gérer le stress ?

	Ensemble (%)
• Les hommes	20
• Les femmes	26
• Ni les uns ni les autres	54
TOTAL.....	100

Le genre humain le plus à même de gérer le stress

	Les hommes	Les femmes	Ni les uns ni les autres
	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	20	26	54
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)			
Homme	20	22	58
Femme	20	31	49
AGE DE L'INTERVIEWE(E)			
25 à 34 ans	23	28	49
35 à 49 ans	18	26	56
50 à 60 ans	18	25	57
PROFESSION DE L'INTERVIEWE			
Artisan ou commerçant	17	35	48
Profession libérale, cadre supérieur	17	27	56
Profession intermédiaire	16	22	62
Employé	22	29	49
Ouvrier	23	26	51
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Communes rurales	17	27	56
Communes urbaines de province	21	27	52
Agglomération parisienne	19	22	59
REGION			
Région parisienne	21	24	55
Nord est	23	31	46
Nord ouest	21	27	52
Sud ouest	15	20	65
Sud est	17	26	57
VIT EN COUPLE			
Oui	21	26	53
Non	17	28	55
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE			
1	19	24	57
2	20	32	48
3	20	28	52
4 et plus	22	23	55
SENTIMENT D'ETRE STRESSE			
Souvent	18	25	57
Très souvent	22	23	55
Souvent	16	27	57
Temps en temps, jamais	21	28	51
De temps en temps	20	29	51
Jamais (*)	30	11	59
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME			
Conjoint (*)	12	37	51
Entourage personnel	16	30	54
Milieu professionnel	26	27	47
Médias, la publicité... ..	18	34	48

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les principaux moyens utilisés pour vaincre le stress

Question : Et quels sont les moyens que vous utilisez pour lutter contre votre stress ?

	En premier (%)	Total des citations (%)
• Vous faites du sport	18	30
• Vous allez vous balader, vous aérer l'esprit	14	46
• Vous surfez sur Internet	14	39
• Vous privilégiez des activités de loisirs manuelles	10	29
• Vous passez du temps avec vos amis	8	31
• Vous vous relaxez au travers d'activités	7	25
• Vous grignotez	7	19
• Vous prenez des médicaments contre le stress	4	7
• Vous vous relaxez au travers d'activités de bien-être	3	9
• Vous faites du shopping	2	12
• Autre	4	9
• Rien	9	9
TOTAL.....	100	(*)

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner trois réponses

Les principaux moyens utilisés pour vaincre le stress

En premier

	Vous faites du sport (%)	Vous allez vous balader, vous aérer l'esprit (%)	Vous surfez sur Internet (%)	Vous pri- vilégiez des activités de loisirs ma- nuelles (%)	Vous passez du temps avec vos amis (%)	Vous vous relaxez au travers d'activités (%)
ENSEMBLE	18	14	14	10	8	7
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	24	12	17	8	8	8
Femme	10	16	10	12	8	7
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	20	13	14	6	13	8
35 à 49 ans	18	12	16	12	6	7
50 à 60 ans	14	21	9	13	5	7
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	18	4	19	18	8	3
Profession libérale, cadre supérieur	23	16	6	11	6	19
Profession intermédiaire	23	16	11	9	8	6
Employé	15	15	12	10	10	8
Ouvrier	15	14	22	9	6	5
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	15	14	11	14	8	7
Communes urbaines de province	19	15	15	8	7	7
Agglomération parisienne	17	12	13	11	10	11
REGION						
Région parisienne	15	12	12	10	10	11
Nord est	18	12	20	9	5	6
Nord ouest	15	16	14	11	7	5
Sud ouest	22	20	10	11	7	9
Sud est	21	14	11	10	9	8
VIT EN COUPLE						
Oui	18	14	13	13	7	7
Non	18	15	16	2	10	10
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	18	15	12	9	9	10
2	15	19	14	10	10	7
3	21	10	14	11	6	4
4 et plus	14	10	17	15	3	4
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	16	13	16	9	6	7
Très souvent	12	10	19	5	5	6
Souvent	17	15	15	11	7	8
Temps en temps, jamais	20	14	12	11	9	8
De temps en temps	20	15	12	12	10	8
Jamais (*)	21	10	3	8	1	8
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	12	7	18	7	8	6
Entourage personnel	7	13	12	16	12	5
Milieu professionnel	12	18	10	13	5	7
Médias, la publicité... ..	10	17	7	12	10	8

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les principaux moyens utilisés pour vaincre le stress

En premier

	Vous grignotez (%)	Vous prenez des médicaments contre le stress (%)	Vous vous relaxez au travers d'activités de bien-être (%)	Vous faites du shopping (%)	Autre (%)	Rien (%)
ENSEMBLE	7	4	3	2	4	9
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	4	3	1	1	4	10
Femme	11	5	5	4	4	8
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	9	2	1	3	3	8
35 à 49 ans	7	3	2	2	4	11
50 à 60 ans	5	7	5	1	4	9
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	8	4	6	1	2	9
Profession libérale, cadre supérieur	3	3	3	-	3	7
Profession intermédiaire	6	3	4	3	3	8
Employé	8	4	1	4	5	8
Ouvrier	8	3	1	1	4	12
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	7	3	3	3	5	10
Communes urbaines de province	8	4	3	2	3	9
Agglomération parisienne	4	2	2	2	6	10
REGION						
Région parisienne	5	4	3	2	6	10
Nord est	5	5	3	2	3	12
Nord ouest	9	4	2	3	4	10
Sud ouest	8	1	-	-	5	7
Sud est	8	4	4	2	3	6
VIT EN COUPLE						
Oui	6	4	2	2	4	10
Non	9	4	3	2	3	8
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	7	3	3	2	4	8
2	8	4	1	1	2	9
3	5	4	2	3	6	14
4 et plus	10	5	5	4	4	9
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	11	6	2	3	3	8
Très souvent	15	9	2	4	5	8
Souvent	8	4	2	3	2	8
Temps en temps, jamais	3	2	3	2	5	11
De temps en temps	3	2	3	2	5	8
Jamais (*)	5	-	2	-	8	34
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	8	5	11	12	-	6
Entourage personnel	14	2	-	6	5	8
Milieu professionnel	7	7	6	2	5	8
Médias, la publicité... ..	11	4	5	3	5	8

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les principaux moyens utilisés pour vaincre le stress

Au total des citations

	Vous allez vous balader, vous aérer l'esprit (%)	Vous surfez sur Internet (%)	Vous passez du temps avec vos amis (%)	Vous faites du sport (%)	Vous privilégiez des activités de loisirs manuelles (%)	Vous vous relaxez au travers d'activités (%)
ENSEMBLE	46	39	31	30	29	25
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	46	44	31	37	27	24
Femme	46	33	32	21	32	26
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	44	41	39	34	24	24
35 à 49 ans	44	41	28	28	30	23
50 à 60 ans	52	31	28	26	35	30
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	42	47	28	40	41	15
Profession libérale, cadre supérieur	54	27	33	37	28	39
Profession intermédiaire	47	31	38	34	30	26
Employé	46	40	29	26	27	28
Ouvrier	43	49	29	24	29	18
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	47	35	33	24	36	28
Communes urbaines de province	45	40	31	33	28	21
Agglomération parisienne	48	42	30	27	25	34
REGION						
Région parisienne	47	43	30	26	24	33
Nord est	42	40	26	30	25	22
Nord ouest	48	38	33	27	34	20
Sud ouest	51	37	32	33	28	23
Sud est	45	36	36	34	33	27
VIT EN COUPLE						
Oui	46	38	31	30	32	23
Non	47	41	33	29	19	31
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	47	38	35	30	25	30
2	51	43	29	27	32	22
3	43	36	30	32	30	22
4 et plus	39	43	24	28	35	19
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	40	43	27	28	29	24
Très souvent	35	43	24	22	22	22
Souvent	44	43	28	32	34	25
Temps en temps, jamais	52	34	36	31	29	26
De temps en temps	54	35	38	32	30	27
Jamais (*)	36	25	17	27	24	17
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	52	44	30	22	29	21
Entourage personnel	40	42	33	16	32	21
Milieu professionnel	44	34	28	26	35	25
Médias, la publicité... ..	51	26	41	18	31	30

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les principaux moyens utilisés pour vaincre le stress

Au total des citations

	Vous grignotez (%)	Vous faites du shopping (%)	Vous vous relaxez au travers d'activités de bien-être (%)	Vous prenez des médicaments contre le stress (%)	Autre (%)	Rien (%)
ENSEMBLE	19	12	9	7	9	9
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	14	7	6	5	9	11
Femme	24	18	12	10	8	8
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	21	15	8	5	7	7
35 à 49 ans	20	11	8	7	9	11
50 à 60 ans	13	9	12	10	10	9
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	20	6	9	8	4	9
Profession libérale, cadre supérieur	11	7	12	7	10	7
Profession intermédiaire	19	12	10	5	6	8
Employé	21	14	10	8	11	8
Ouvrier	20	14	4	8	8	12
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	16	14	9	7	8	10
Communes urbaines de province	22	12	8	7	9	9
Agglomération parisienne	12	7	11	7	10	10
REGION						
Région parisienne	15	9	9	8	9	10
Nord est	22	12	11	8	6	12
Nord ouest	16	12	9	8	8	10
Sud ouest	20	11	6	3	11	7
Sud est	21	14	8	6	10	6
VIT EN COUPLE						
Oui	18	11	8	7	9	10
Non	21	16	12	8	6	8
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	20	13	10	6	8	8
2	18	10	7	10	7	9
3	16	11	6	6	9	14
4 et plus	21	13	10	10	13	9
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	24	13	8	11	8	8
Très souvent	30	16	8	14	11	8
Souvent	20	12	8	9	7	8
Temps en temps, jamais	13	10	10	4	9	11
De temps en temps	14	11	10	4	8	8
Jamais (*)	10	3	6	3	12	34
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	25	21	11	8	3	6
Entourage personnel	31	21	8	4	10	8
Milieu professionnel	20	15	15	14	10	8
Médias, la publicité... ..	25	15	13	9	8	8

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les sites Internet les plus utilisés pour vaincre le stress

Question : Et parmi les trois types de sites suivants, quel est celui qui vous permet de vous détendre le plus ?

<i>Base : Personnes déclarant surfer sur Internet pour vaincre le stress soit 39% de l'échantillon</i>	Ensemble (%)
• Les sites de jeux	49
• Les sites de réseaux sociaux	7
• Les sites de rencontres	5
• Vous n'allez pas sur ce type de sites	39
• TOTAL	100

Les sites internet les plus utilisés pour vaincre le stress

	Les sites de jeux (%)	Vous n'allez pas sur ce type de sites (%)	Les sites de réseaux sociaux (%)	Les sites de rencontres (%)
ENSEMBLE	49	39	7	5
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)				
Homme	53	33	7	7
Femme	43	48	7	2
AGE DE L'INTERVIEWE(E)				
25 à 34 ans	51	36	9	4
35 à 49 ans	48	40	6	6
50 à 60 ans	49	39	7	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWE				
Artisan ou commerçant	30	66	4	-
Profession libérale, cadre supérieur	31	46	15	8
Profession intermédiaire	45	44	4	7
Employé	47	41	9	3
Ouvrier	63	27	6	4
CATEGORIE D'AGGLOMERATION				
Communes rurales	56	35	3	6
Communes urbaines de province	50	39	7	4
Agglomération parisienne	41	43	11	5
REGION				
Région parisienne	41	43	10	6
Nord est	49	39	7	5
Nord ouest	55	41	1	3
Sud ouest	62	29	7	2
Sud est	45	37	11	7
VIT EN COUPLE				
Oui	48	42	6	4
Non	53	30	10	7
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE				
1	51	35	10	4
2	48	40	6	6
3	45	43	6	6
4 et plus	48	46	1	5
SENTIMENT D'ETRE STRESSE				
Souvent	50	38	6	6
Très souvent	51	38	5	6
Souvent	49	38	6	7
Temps en temps, jamais	48	40	9	3
De temps en temps	49	41	8	2
Jamais (*)	46	24	18	12
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME				
Conjoint (*)	43	44	7	6
Entourage personnel	45	47	2	6
Milieu professionnel	40	51	9	-
Médias, la publicité... ..	36	56	8	-

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

La mission la plus difficile à remplir pour les femmes

Question : Aujourd'hui, la vie d'une femme est remplie de multiples missions. Parmi les suivantes, quelle est celle qui vous semble la plus difficile à réussir ?

<i>Base : Aux femmes soit 53% de l'échantillon</i>	En premier (%)	Total des citations (%)
• S'occuper de ses enfants et assurer leur réussite,	29	48
• Avoir une activité professionnelle toujours épanouissante,	26	49
• Réussir sa vie de couple,	22	48
• Etre féminine et séduisante le plus longtemps possible,	11	27
• S'occuper de sa maison,	7	16
- Aucune de celles-ci (réponse non suggérée)	5	5
TOTAL.....	100	(*)

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

La mission la plus difficile à remplir pour les femmes

En premier

	S'occuper de ses enfants et assurer leur réussite, (%)	Avoir une activité professionnelle toujours épanouissante, (%)	Réussir sa vie de couple, (%)	Etre féminine et séduisante le plus longtemps possible, (%)	S'occuper de sa maison, (%)	Aucune de celles-ci (%)
ENSEMBLE	29	26	22	11	7	5
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	-	-	-	-	-	-
Femme	29	26	22	11	7	5
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	24	30	19	11	8	8
35 à 49 ans	34	22	21	11	8	4
50 à 60 ans	24	29	28	11	4	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	23	27	23	14	13	-
Profession libérale, cadre supérieur	23	42	17	7	10	1
Profession intermédiaire	23	27	20	12	9	9
Employé	30	25	23	10	7	5
Ouvrier	35	20	22	16	4	3
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	31	25	20	12	9	3
Communes urbaines de province	26	27	24	11	6	6
Agglomération parisienne	35	24	13	14	9	5
REGION						
Région parisienne	31	28	11	13	8	9
Nord est	28	24	22	12	8	6
Nord ouest	30	27	20	14	5	4
Sud ouest	33	25	33	5	1	3
Sud est	22	26	27	10	12	3
VIT EN COUPLE						
Oui	31	23	20	12	8	6
Non	20	36	27	10	5	2
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	15	35	26	11	7	6
2	30	26	21	13	6	4
3	47	16	16	11	9	1
4 et plus	39	13	19	10	8	11
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	25	31	23	10	8	3
Très souvent	26	30	21	10	8	5
Souvent	24	32	26	9	7	2
Temps en temps, jamais	33	20	19	14	7	7
De temps en temps	34	20	18	14	7	7
Jamais (*)	17	9	32	7	16	19
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	32	6	43	11	7	1
Entourage personnel	36	17	16	12	16	3
Milieu professionnel	25	32	19	12	9	3
Médias, la publicité... ..	28	31	20	13	4	4

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

La mission la plus difficile à remplir pour les femmes

Au total des citations

	Avoir une activité professionnelle toujours épanouissante, (%)	Réussir sa vie de couple, (%)	S'occuper de ses enfants et assurer leur réussite, (%)	Etre féminine et séduisante le plus longtemps possible, (%)	S'occuper de sa maison, (%)	Aucune de celles-ci (%)
ENSEMBLE	49	48	48	27	16	5
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	-	-	-	-	-	-
Femme	49	48	48	27	16	5
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	48	47	41	29	18	8
35 à 49 ans	50	45	52	27	16	4
50 à 60 ans	48	59	51	21	11	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	49	63	45	25	13	-
Profession libérale, cadre supérieur	55	44	46	27	23	1
Profession intermédiaire	52	42	40	27	17	9
Employé	50	48	49	26	16	5
Ouvrier	42	52	57	30	12	3
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	46	45	54	28	19	3
Communes urbaines de province	50	52	46	24	15	6
Agglomération parisienne	51	41	49	33	13	5
REGION						
Région parisienne	53	37	47	30	13	9
Nord est	45	46	51	25	21	6
Nord ouest	48	51	47	32	13	4
Sud ouest	51	61	52	20	8	3
Sud est	51	52	46	23	19	3
VIT EN COUPLE						
Oui	46	46	49	28	17	6
Non	60	55	45	24	13	2
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	57	48	38	26	16	6
2	48	54	48	28	14	4
3	41	43	68	26	18	1
4 et plus	41	47	47	28	14	11
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	54	51	44	25	18	3
Très souvent	57	51	39	24	16	5
Souvent	52	50	48	26	19	2
Temps en temps, jamais	43	46	54	29	13	7
De temps en temps	44	46	53	29	12	7
Jamais (*)	18	47	56	17	25	18
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	26	70	49	32	18	1
Entourage personnel	43	44	53	27	27	3
Milieu professionnel	56	51	44	27	17	3
Médias, la publicité... ..	56	47	48	27	10	4

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

La mission la plus difficile à remplir pour les femmes selon les hommes

Question : Aujourd'hui, la vie d'une femme est remplie de multiples missions. Parmi les suivantes, quelle est celle qui vous semble la plus difficile à réussir pour une femme ?

<i>Base : Aux hommes soit 47% de l'échantillon</i>	En premier	Total des citations
	(%)	(%)
• Avoir une activité professionnelle toujours épanouissante	26	48
• Réussir sa vie de couple,	25	48
• S'occuper de ses enfants et assurer leur réussite	24	46
• Etre féminine et séduisante le plus longtemps possible	10	24
• S'occuper de sa maison,	9	18
- Aucune de celles-ci (réponse non suggérée)	6	6
TOTAL	100	(*)

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner trois réponses

La mission la plus difficile à remplir pour les femmes selon les hommes

En premier

	Avoir une activité professionnelle toujours épanouissante (%)	Réussir sa vie de couple, (%)	S'occuper de ses enfants et assurer leur réussite (%)	Etre féminine et séduisante le plus longtemps possible (%)	S'occuper de sa maison, (%)	Aucune de celles-ci (%)
ENSEMBLE	26	25	24	10	9	6
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	26	25	24	10	9	6
Femme	-	-	-	-	-	-
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	20	29	32	8	8	3
35 à 49 ans	26	22	23	12	10	7
50 à 60 ans	32	27	19	9	8	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	27	23	26	11	11	2
Profession libérale, cadre supérieur	35	18	24	7	8	8
Profession intermédiaire	32	24	20	10	10	4
Employé	24	27	30	11	4	4
Ouvrier	18	27	26	13	10	6
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	31	18	26	11	11	3
Communes urbaines de province	25	25	24	11	8	7
Agglomération parisienne	22	34	23	8	8	5
REGION						
Région parisienne	24	36	20	8	8	4
Nord est	26	23	30	9	9	3
Nord ouest	27	21	24	12	10	6
Sud ouest	36	19	10	21	9	5
Sud est	23	22	30	7	9	9
VIT EN COUPLE						
Oui	26	23	24	11	10	6
Non	24	31	29	8	6	2
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	26	31	22	9	8	4
2	29	18	30	10	8	5
3	23	20	22	12	13	10
4 et plus	23	24	27	12	7	7
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	29	24	23	11	10	3
Très souvent	33	25	17	10	8	7
Souvent	28	23	26	11	11	1
Temps en temps, jamais	22	26	26	10	8	8
De temps en temps	23	28	28	8	6	7
Jamais (*)	20	12	16	22	18	12

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

La mission la plus difficile à remplir pour les femmes selon les hommes

Au total des citations

	Réussir sa vie de couple, (%)	Avoir une activité professionnelle toujours épanouissante (%)	S'occuper de ses enfants et assurer leur réussite (%)	Etre féminine et séduisante le plus longtemps possible (%)	S'occuper de sa maison, (%)	Aucune de celles-ci (%)
ENSEMBLE	48	48	46	24	18	6
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	48	48	46	24	18	6
Femme	-	-	-	-	-	-
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	49	50	50	24	18	3
35 à 49 ans	44	45	43	26	21	7
50 à 60 ans	56	50	47	20	13	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	39	45	49	18	38	3
Profession libérale, cadre supérieur	42	58	42	25	12	8
Profession intermédiaire	49	52	41	25	20	4
Employé	55	50	46	25	11	4
Ouvrier	49	40	50	26	19	6
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	40	57	48	21	27	3
Communes urbaines de province	47	45	47	26	16	7
Agglomération parisienne	63	45	40	23	15	5
REGION						
Région parisienne	66	46	40	21	13	4
Nord est	38	47	56	25	23	3
Nord ouest	43	56	44	20	20	6
Sud ouest	43	49	40	38	15	5
Sud est	49	42	44	25	19	9
VIT EN COUPLE						
Oui	47	48	43	25	20	6
Non	52	46	57	20	12	2
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	54	51	43	25	16	4
2	44	47	47	25	21	5
3	46	42	45	22	19	10
4 et plus	35	47	54	27	19	7
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	51	51	44	28	18	3
Très souvent	57	46	37	26	19	6
Souvent	49	53	47	29	18	1
Temps en temps, jamais	46	45	47	21	18	8
De temps en temps	48	45	49	19	17	7
Jamais (*)	36	41	35	34	24	12

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les attentes de la société sur le plan de la réussite

Question : Avez-vous le sentiment aujourd'hui que la société attend de vous de réussir sur tous les plans ?

<i>Base</i> : Aux femmes soit 53% de l'échantillon	Ensemble (%)
TOTAL Oui	86
• Oui, tout à fait	36
• Oui, plutôt	50
TOTAL Non	14
• Non, plutôt pas	11
• Non, pas du tout	3
TOTAL	100

Les attentes de la société sur le plan de la réussite

	TOTAL Oui (%)	Oui, tout à fait (%)	Oui, plutôt (%)	TOTAL Non (%)	Non, plutôt pas (%)	Non, pas du tout (%)
ENSEMBLE	86	36	50	14	11	3
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
25 à 34 ans	91	41	50	9	7	2
35 à 49 ans	86	39	47	14	12	2
50 à 60 ans	82	24	58	18	13	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWE						
Artisan ou commerçant	96	18	78	4	4	-
Profession libérale, cadre supérieur	93	39	54	7	7	-
Profession intermédiaire	90	37	53	10	9	1
Employé	84	39	45	16	13	3
Ouvrier	84	33	51	16	11	5
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	86	35	51	14	13	1
Communes urbaines de province	88	38	50	12	8	4
Agglomération parisienne	82	30	52	18	16	2
REGION						
Région parisienne	80	30	50	20	18	2
Nord est	88	44	44	12	9	3
Nord ouest	89	34	55	11	9	2
Sud ouest	86	41	45	14	10	4
Sud est	89	35	54	11	7	4
VIT EN COUPLE						
Oui	87	35	52	13	10	3
Non	85	39	46	15	11	4
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE						
1	86	37	49	14	11	3
2	91	41	50	9	6	3
3	87	33	54	13	12	1
4 et plus	82	33	49	18	14	4
SENTIMENT D'ETRE STRESSE						
Souvent	89	43	46	11	8	3
Très souvent	90	51	39	10	7	3
Souvent	87	36	51	13	10	3
Temps en temps, jamais	84	28	56	16	13	3
De temps en temps	85	28	57	15	13	2
Jamais (*)	64	32	32	36	16	20
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME						
Conjoint (*)	100	40	60	-	-	-
Entourage personnel	100	53	47	-	-	-
Milieu professionnel	100	37	63	-	-	-
Médias, la publicité... ..	100	43	57	-	-	-

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

L'acteur social le plus générateur de stress dans la vie d'une femme

Question : Et pour cela (réussir sur tous les plans), qui vous met le plus de pression ?

<i>Base : Femmes estimant que la société attend d'elle qu'elle réussisse sur tous les plans soit 46% de l'échantillon</i>	Ensemble (%)
• Votre milieu professionnel	39
• Les médias, la publicité... ..	36
• Votre entourage personnel (famille, amis)	15
• Votre conjoint	10
TOTAL.....	100

L'acteur social le plus générateur de stress dans la vie d'une femme

	Votre milieu professionnel	Les médias, la publicité...	Votre entourage personnel (famille, amis)	Votre conjoint
	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	39	36	15	10
AGE DE L'INTERVIEWE(E)				
25 à 34 ans	34	35	18	13
35 à 49 ans	37	36	18	9
50 à 60 ans	54	37	5	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWE				
Artisan ou commerçant	41	30	13	16
Profession libérale, cadre supérieur	38	44	11	7
Profession intermédiaire	44	38	14	4
Employé	34	39	17	10
Ouvrier	39	29	18	14
CATEGORIE D'AGGLOMERATION				
Communes rurales	30	41	18	11
Communes urbaines de province	40	34	15	11
Agglomération parisienne	50	33	13	4
REGION				
Région parisienne	54	30	14	2
Nord est	28	39	18	15
Nord ouest	35	41	13	11
Sud ouest	39	47	11	3
Sud est	42	27	19	12
VIT EN COUPLE				
Oui	37	35	16	12
Non	45	38	15	2
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE				
1	40	41	13	6
2	44	34	11	11
3	36	30	23	11
4 et plus	32	35	16	17
SENTIMENT D'ETRE STRESSE				
Souvent	44	30	15	11
Très souvent	45	31	13	11
Souvent	43	29	17	11
Temps en temps, jamais	32	44	16	8
De temps en temps	31	45	16	8
Jamais (*)	61	24	-	15

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

La capacité à gérer seule ce stress

Question : Finalement, vous personnellement, diriez-vous que... ?

<i>Base : Femmes estimant que la société attend d'elle qu'elle réussisse sur tous les plans soit 46% de l'échantillon</i>	Ensemble (%)
• Vous vous sentez capable de trouver seule cet équilibre	59
• Vous avez besoin pour cela d'une aide extérieure	23
• Vous êtes prête à sacrifier certains aspects de votre vie	18
TOTAL.....	100

La capacité à gérer seule ce stress

	Vous vous sentez capable de trouver seule cet équilibre (%)	Vous avez besoin pour cela d'une aide extérieure (%)	Vous êtes prête à sacrifier certains aspects de votre vie (%)
ENSEMBLE	59	23	18
AGE DE L'INTERVIEWE(E)			
25 à 34 ans	60	25	15
35 à 49 ans	57	21	22
50 à 60 ans	61	22	17
PROFESSION DE L'INTERVIEWE			
Artisan ou commerçant	64	22	14
Profession libérale, cadre supérieur	65	22	13
Profession intermédiaire	64	24	12
Employé	55	23	22
Ouvrier	58	22	20
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Communes rurales	63	14	23
Communes urbaines de province	54	27	19
Agglomération parisienne	70	21	9
REGION			
Région parisienne	69	18	13
Nord est	54	26	20
Nord ouest	52	29	19
Sud ouest	61	20	19
Sud est	63	17	20
VIT EN COUPLE			
Oui	60	21	19
Non	56	27	17
NOMBRE D'ENFANTS A CHARGE			
1	59	25	16
2	63	23	14
3	57	18	25
4 et plus	52	24	24
SENTIMENT D'ETRE STRESSE			
Souvent	48	30	22
Très souvent	43	35	22
Souvent	52	26	22
Temps en temps, jamais	74	12	14
De temps en temps	73	13	14
Jamais (*)	100	-	-
ACTEUR SOCIAL LE PLUS GENERATEUR DE STRESS DANS LA VIE D'UNE FEMME			
Conjoint (*)	52	27	21
Entourage personnel	51	22	27
Milieu professionnel	56	26	18
Médias, la publicité... ..	67	18	15

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

La nature de l'aide nécessaire pour trouver l'équilibre

Question : De quelle aide auriez-vous besoin ?
(question ouverte – réponses non suggérées)

Base : Femmes déclarant avoir besoin d'une aide extérieure soit 11% de l'échantillon	Ensemble (%)
UN SOUTIEN MORAL	49
• Une aide psychologique (psychiatre, psychothérapeute)	16
• Un soutien, une aide morale, des conseils (non précisé)	14
• Le soutien, l'écoute de la famille	9
• Le soutien, l'écoute des amis	6
• Un couple solide / Le soutien du conjoint	5
• Plus de reconnaissance dans le travail	3
• Plus de confiance en soi	2
UN SOUTIEN MATERIEL, CONCRET	41
• Une aide, un accompagnement extérieur (coach, nutritionniste)	14
• Une aide financière / Plus d'argent	10
• Une femme de ménage / Une aide ménagère	9
• Avoir plus de temps libre pour soi / Moins de travail	6
• Sortir, rencontrer du monde (associations)	5
Autres	6
NSP	14
TOTAL	(*)

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

**En raison du faible nombre de répondants,
les résultats de cette question ne peuvent pas être ventilés.**