

LES FRANÇAIS ET LA MALBOUFFE : ENTRE PLAISIR ET HONTE...

Enquête publiée à l'occasion de la Journée mondiale de la malbouffe



Etude de l'Ifop pour Natura Santé

Contacts Ifop :
François KRAUS
TEL : 06 61 00 37 76
francois.kraus@ifop.com

20 juillet 2018

Contact OA :
Emmanuel Paolacci
TEL : 06 29 86 35 32
emmanuel@oa-agency.com

Etude réalisée par l'Ifop pour NATURA SANTÉ.fr

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 030** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région administrative, taille d'unité urbaine ;

Ces quotas ont été définis à partir des données du recensement pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (EE-INSEE 2014).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **11 au 12 juillet 2018**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

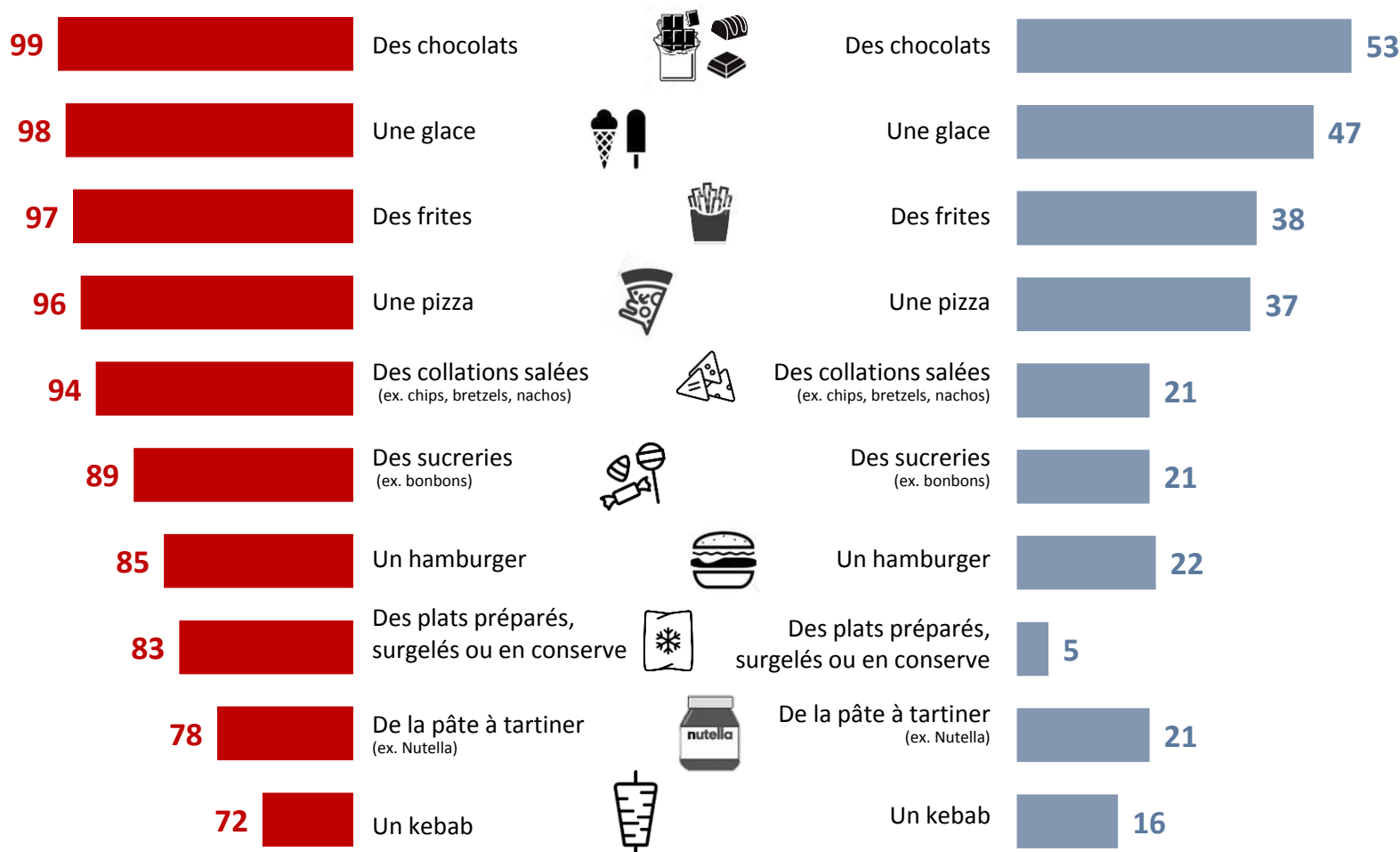
« Étude Ifop pour Naturasante.fr réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 12 juillet 2018 auprès d'un échantillon de 1 030 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus »

Question : Personnellement, vous arrive-t-il de manger... ?

Question : En général, ressentez-vous du plaisir lorsque vous mangez... ?

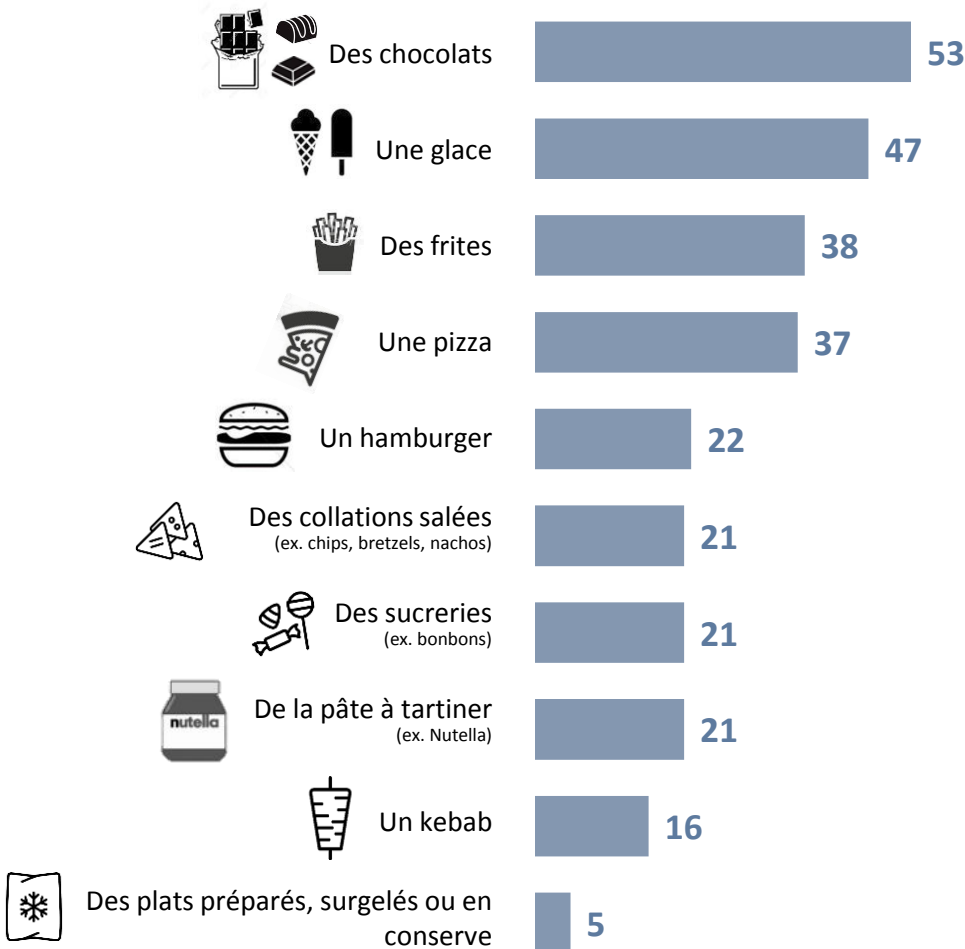
Proportion de Français mangeant
« souvent » ou « de temps en temps »...

Proportion de Français ayant
« beaucoup » de plaisir à manger...



Question : En général, ressentez-vous beaucoup, un peu, pas vraiment ou pas du tout de plaisir lorsque vous mangez... ?

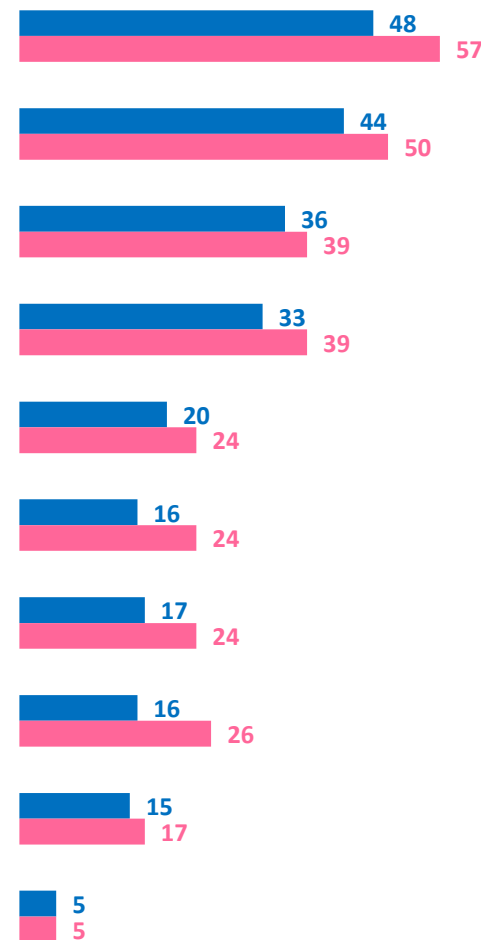
Proportion de Français ayant
« beaucoup » de plaisir à manger...



Réponses en fonction du sexe

♂ RÉPONSES DES HOMMES

♀ RÉPONSES DES FEMMES





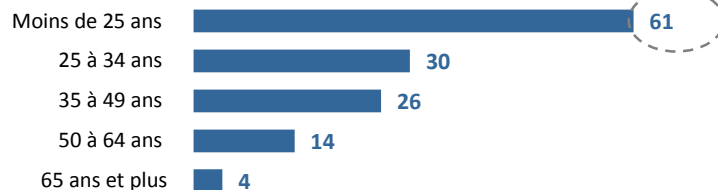
Symbole de la malbouffe, le « hamburger » est un plat qui suscite surtout « beaucoup » aux jeunes



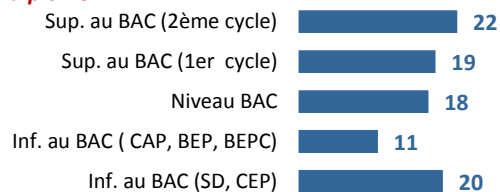
Note de lecture : 61% des hommes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 22%

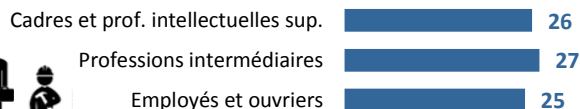
Age



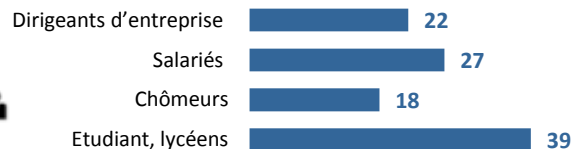
Niveau de diplôme



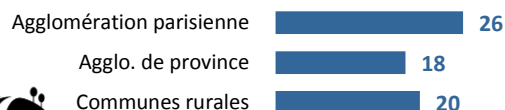
Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



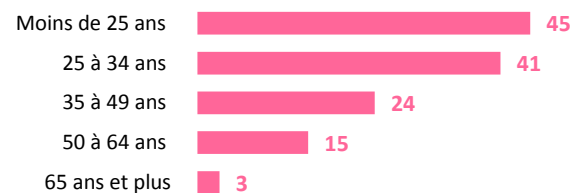
Taille d'unité urbaine



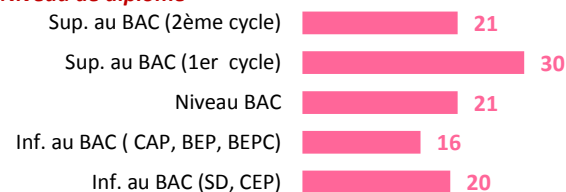
Région



Age



Niveau de diplôme



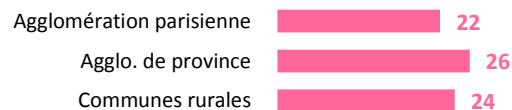
Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



Taille d'unité urbaine



Région

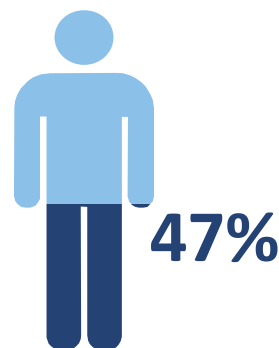


Question : Vous arrive-t-il de ressentir un sentiment de honte lorsque vous mangez « de la pâte à tartiner / Des sucreries / Des collations salées / Un hamburger / Des plats préparés, surgelés ou en conserve / Un kebab / Des frites / Une pizza / Des chocolats / Une glace » ?

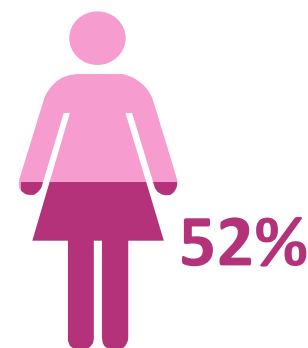
Base : aux personnes ayant déjà consommé l'aliment testé



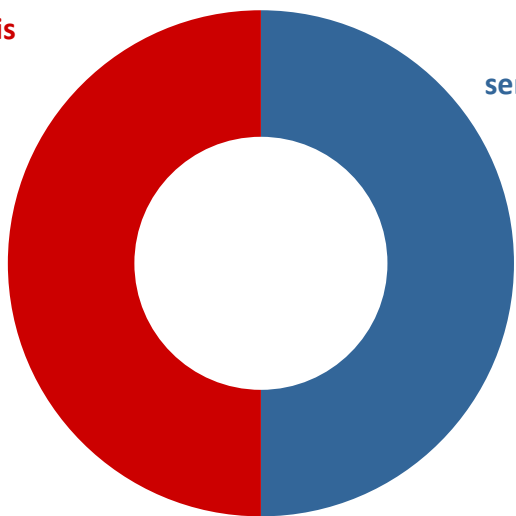
RÉPONSES
DES HOMMES



RÉPONSES
DES FEMMES



Jamais
50%



A déjà ressenti un
sentiment de honte au
moins une fois
50%



Le profil des Français ayant honte en mangeant des aliments associés à la malbouffe

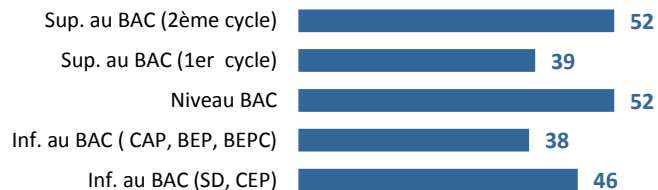
Note de lecture : 65% des garçons et 61% des filles de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à 47% chez l'ensemble des hommes et 52% chez l'ensemble des femmes

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



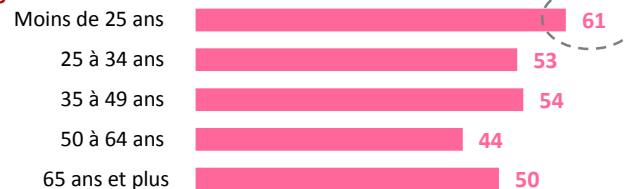
Taille d'unité urbaine



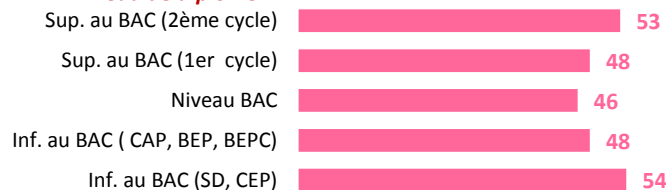
Région



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



Taille d'unité urbaine



Région

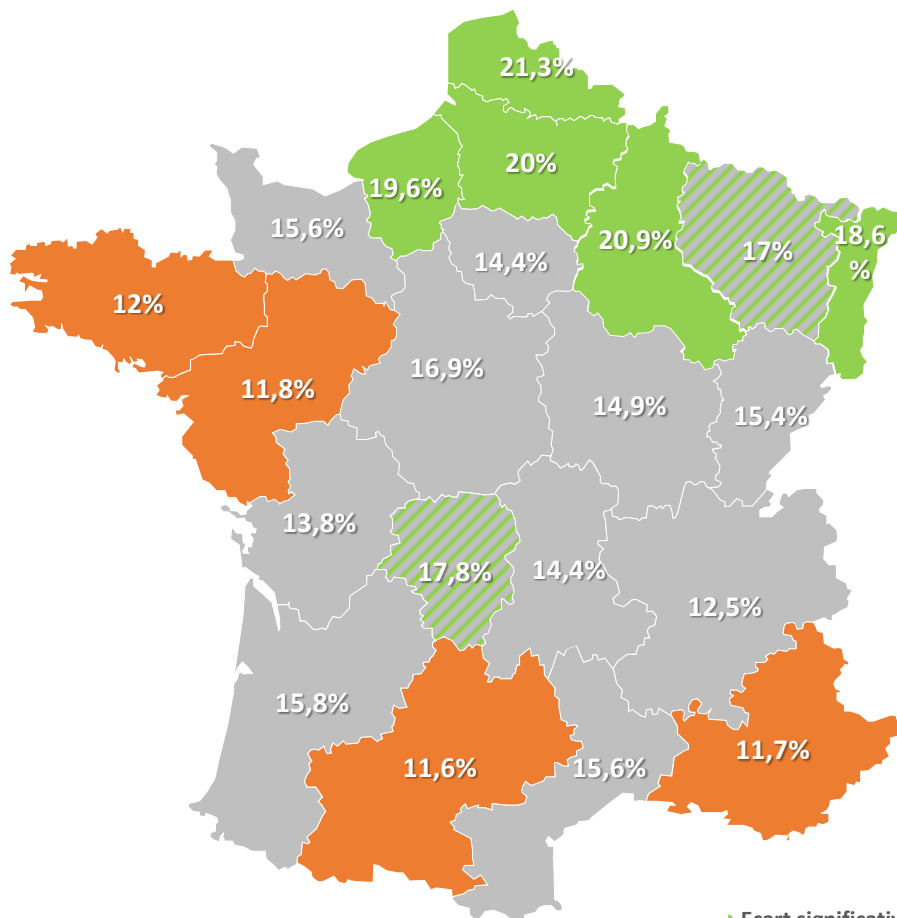




La malbouffe suscite un sentiment de honte plus fort dans les régions particulièrement touchées par l'obésité

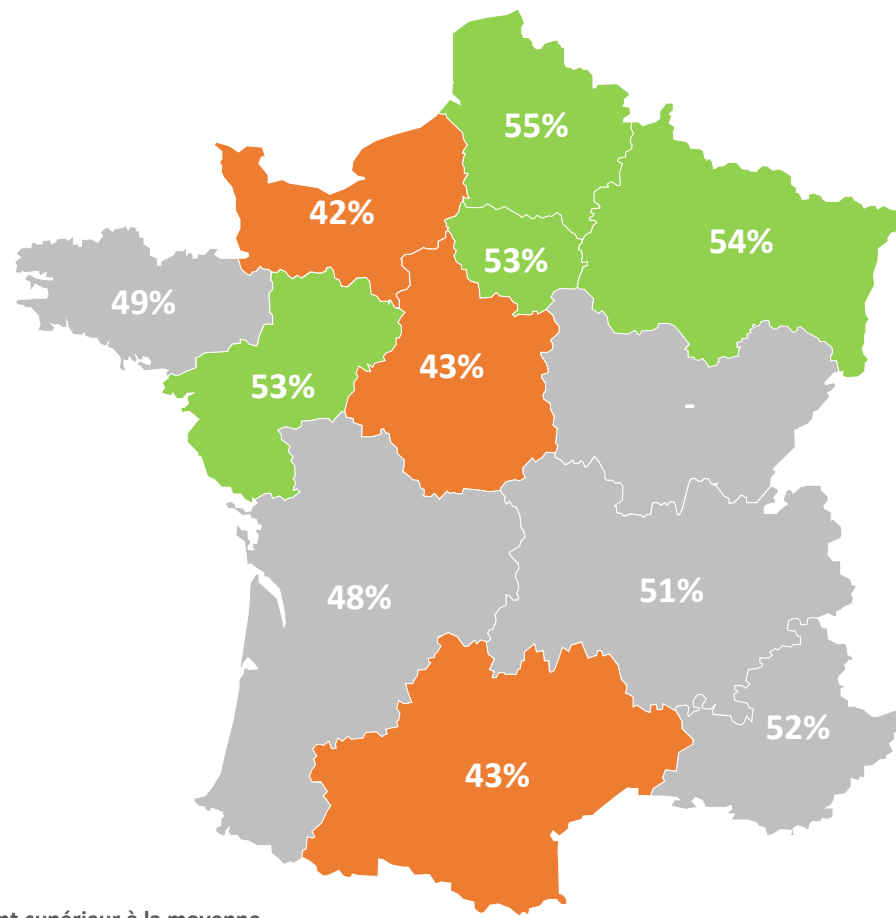
PROPORTION DE PERSONNES CLASSÉES « OBÈSES » EN RAISON DE LEUR IMC

Pour rappel, la moyenne observée chez
l'ensemble des Français se situe à **15%**



PROPORTION DE PERSONNES DECLARANT AVOIR DÉJÀ EU HONTE EN MANGEANT DES ALIMENTS ASSOCIÉS A LA MALBOUFFE

Pour rappel, la moyenne observée chez
l'ensemble des Français se situe à **50%**



✚ Ecart significativement supérieur à la moyenne

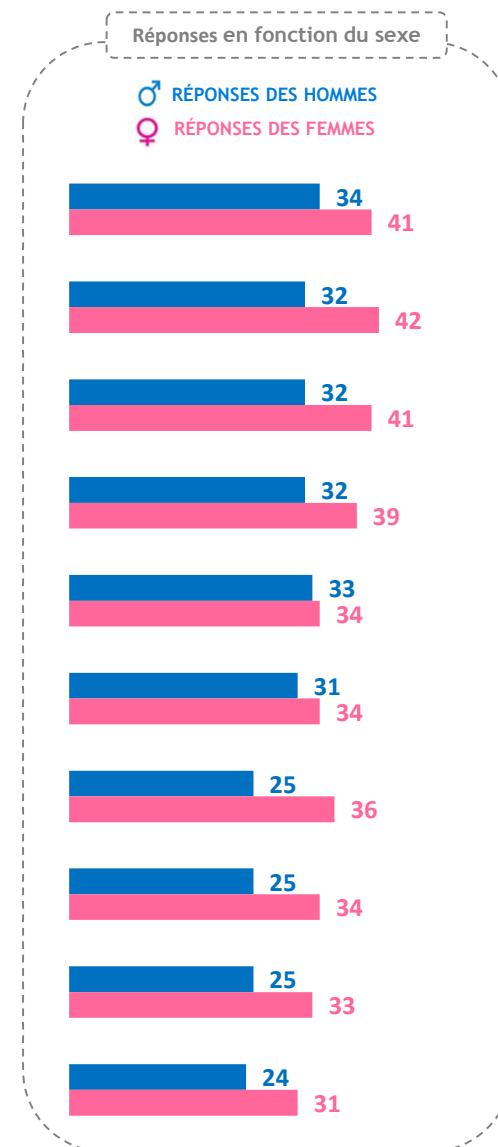
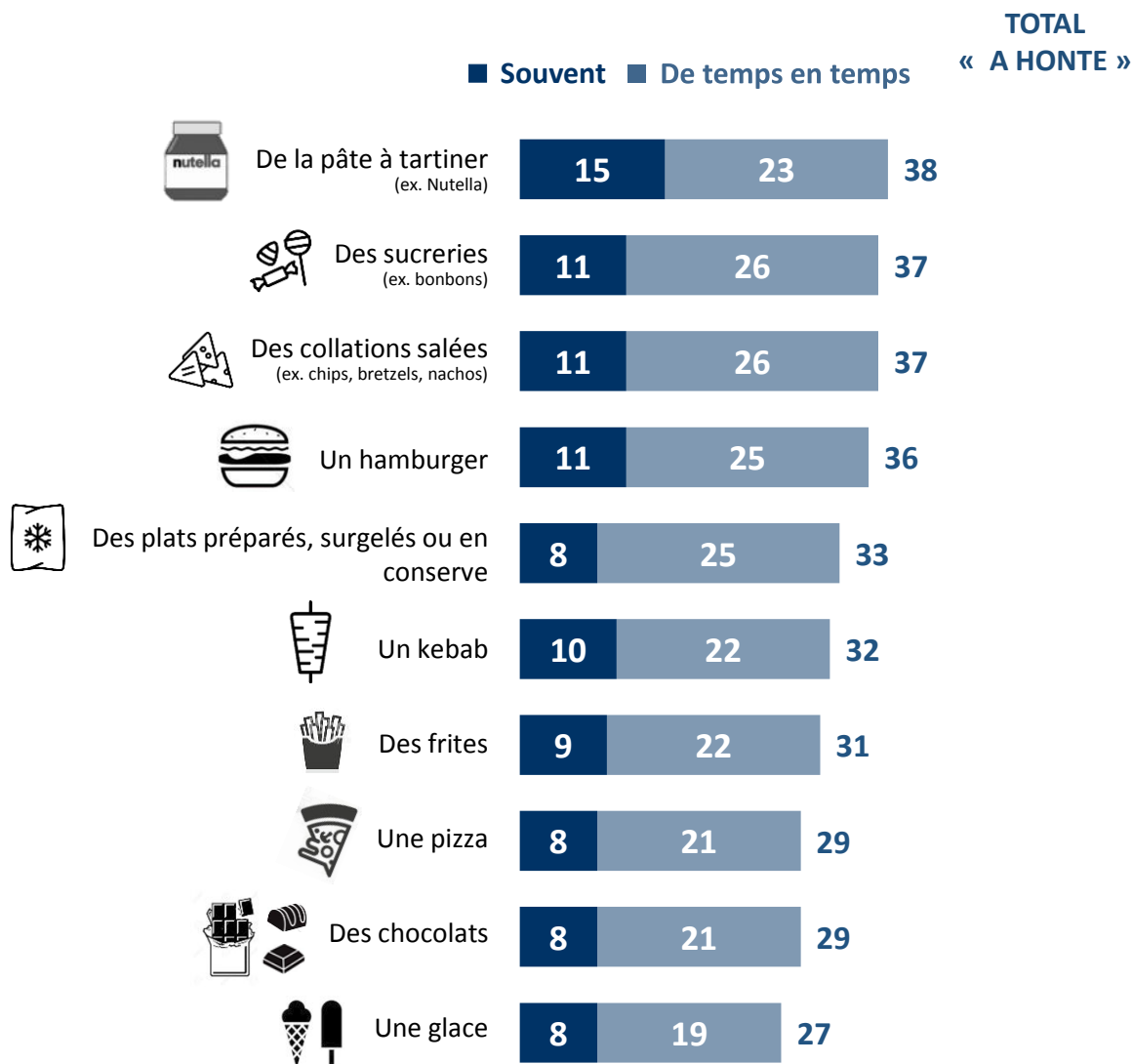
✚ Ecart significativement inférieur à la moyenne

Source : Etude ObEpi-Roche réalisée de janvier à mars 2012 auprès d'un échantillon de 25 714 individus de plus de 18 ans extrait d'un échantillon de 27 131 individus âgés de 15 ans et plus, représentatif de la population française.

Source : Etude Ifop-Naturasante.fr réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 12 juillet 2018 auprès d'un échantillon de 1 030 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus .

Question : Et vous arrive-t-il de ressentir un sentiment de honte lorsque vous mangez... ?

Base : personnes ayant déjà consommé des aliments associés à la malbouffe





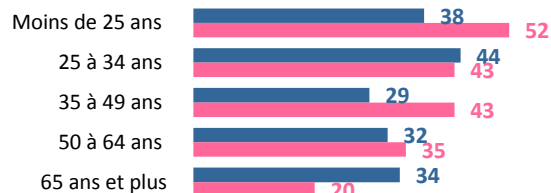
Le profil des Français ayant déjà eu honte en mangeant de « la pâte à tartiner »



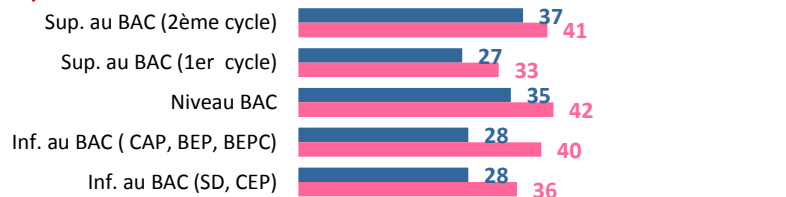
Note de lecture : 63% des femmes cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **38%**

Age



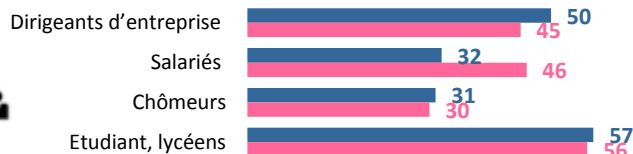
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



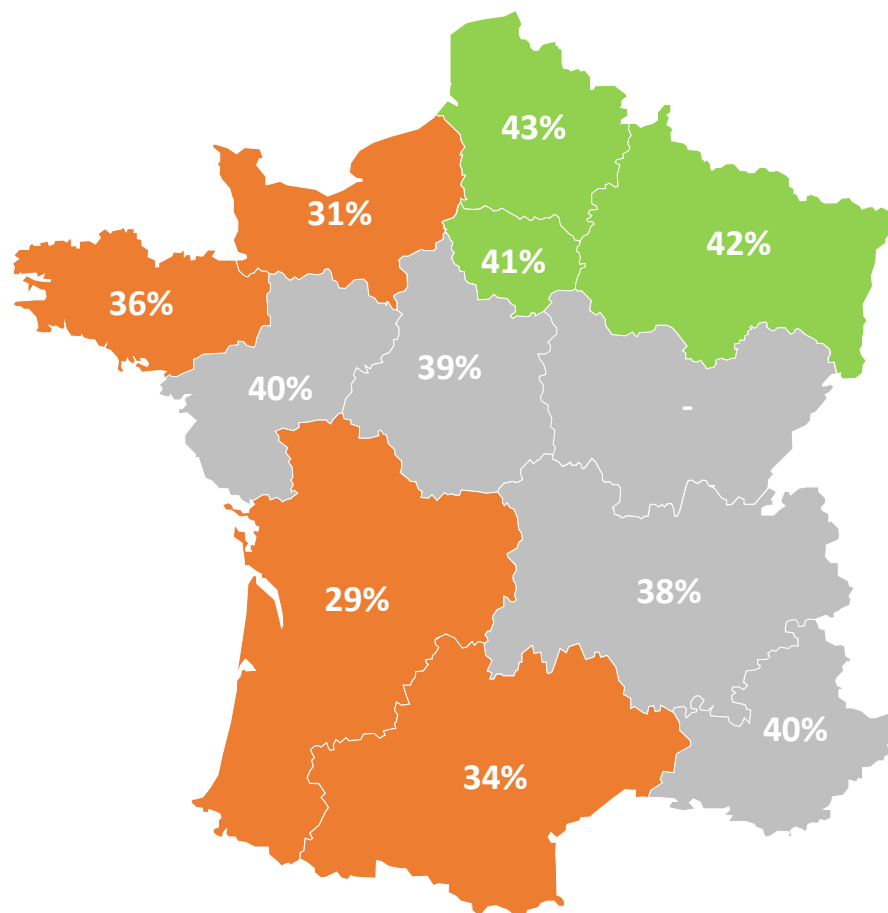
Taille d'unité urbaine



Région



Région



+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

- Ecart significativement inférieur à la moyenne



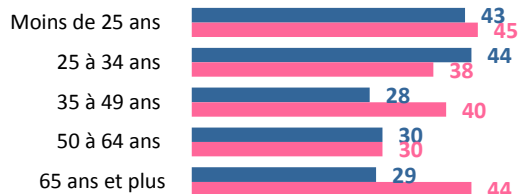
Le profil des Français ayant déjà eu honte en mangeant de « un hamburger »



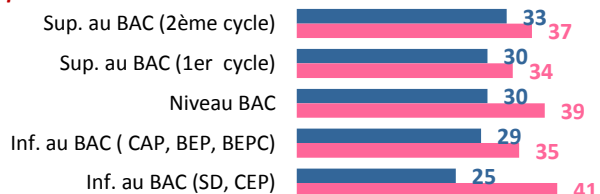
Note de lecture : 47% des hommes chefs d'entreprise sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 36%

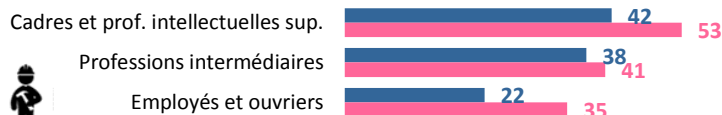
Age



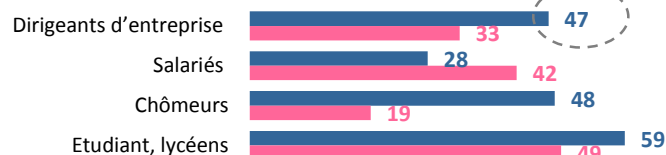
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



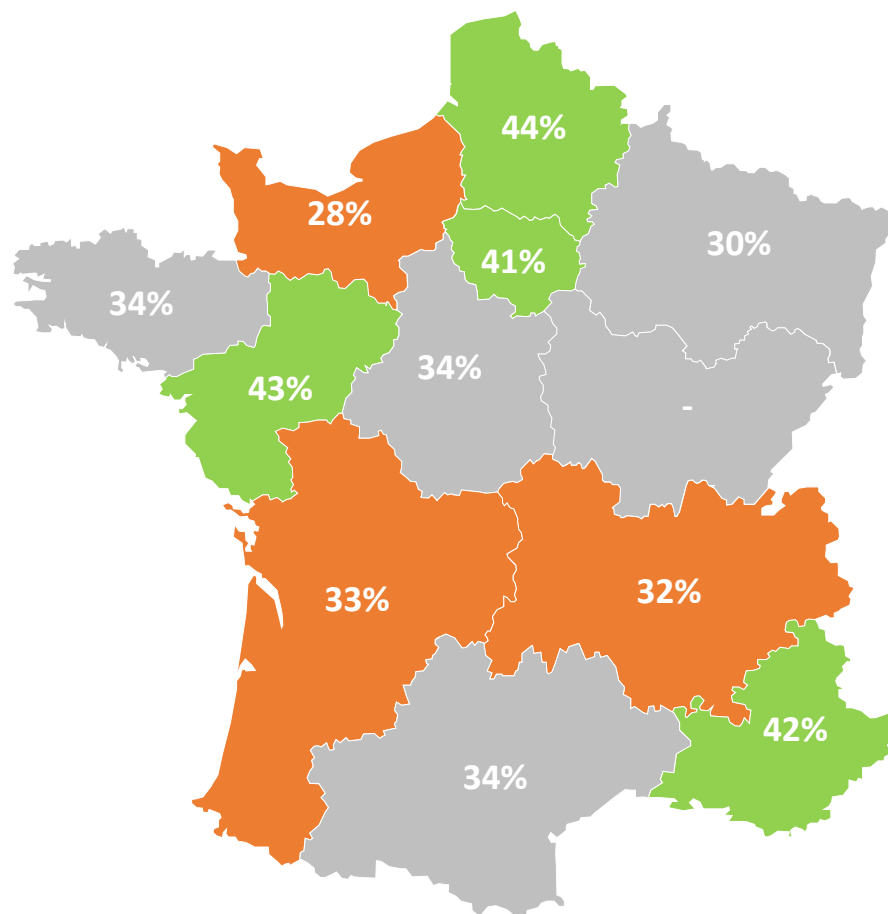
Taille d'unité urbaine



Région



Région

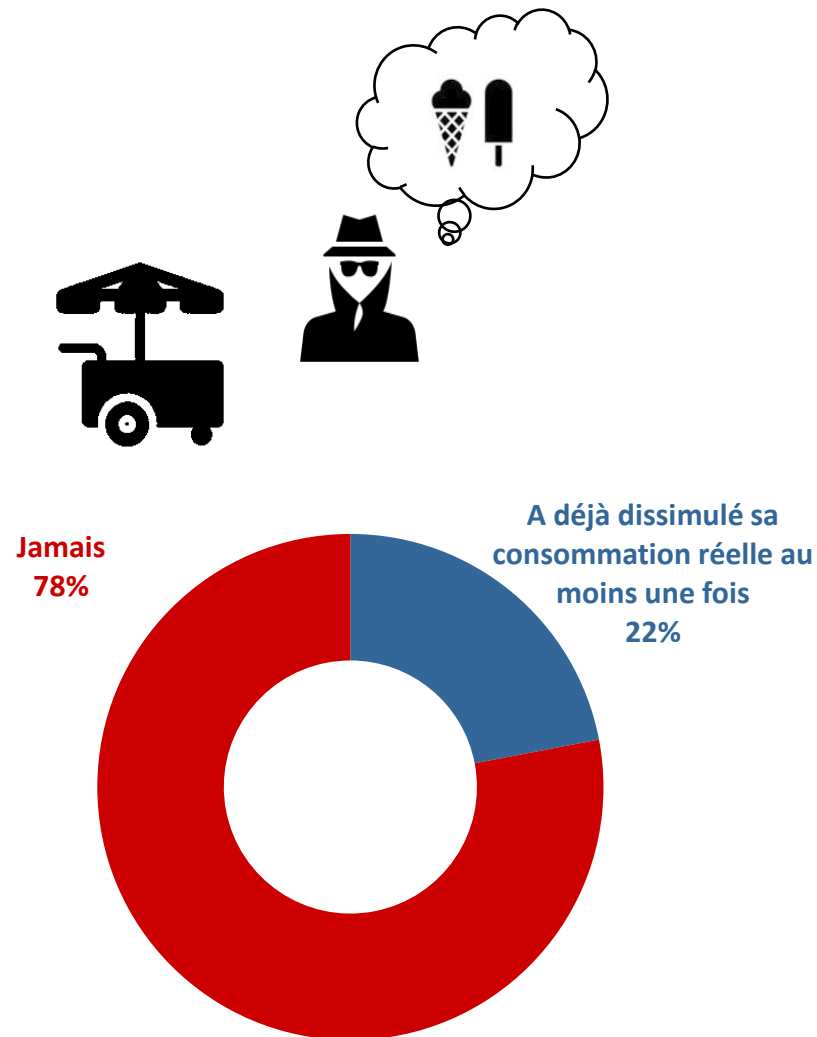


+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

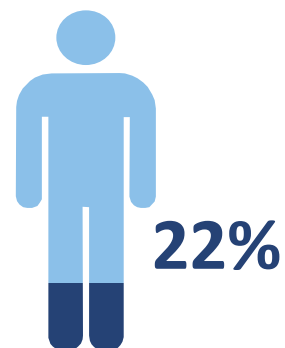
- Ecart significativement inférieur à la moyenne

Question : Enfin, vous est-il déjà arrivé de cacher à vos proches (ex : partenaire, amis, famille, collègue...) votre consommation réelle ... ?

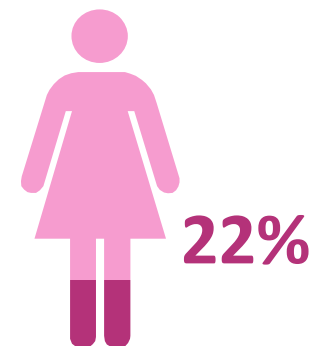
Base : personnes ayant déjà consommé des aliments associés à la malbouffe



RÉPONSES
DES HOMMES



RÉPONSES
DES FEMMES



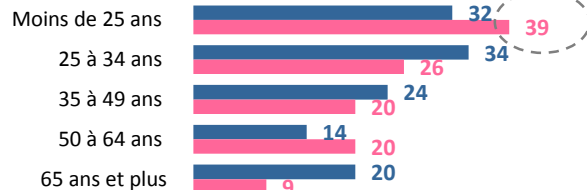


Le profil des Français ayant déjà caché à leurs proches (ex : partenaire, amis, famille, collègue...) leur consommation réelle de malbouffe

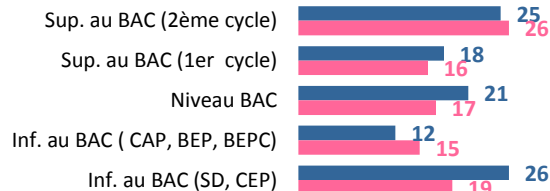
Note de lecture : 39% des filles de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 22%

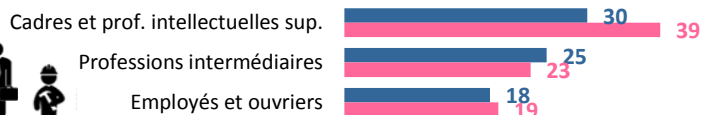
Age



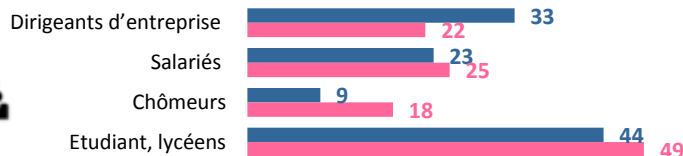
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



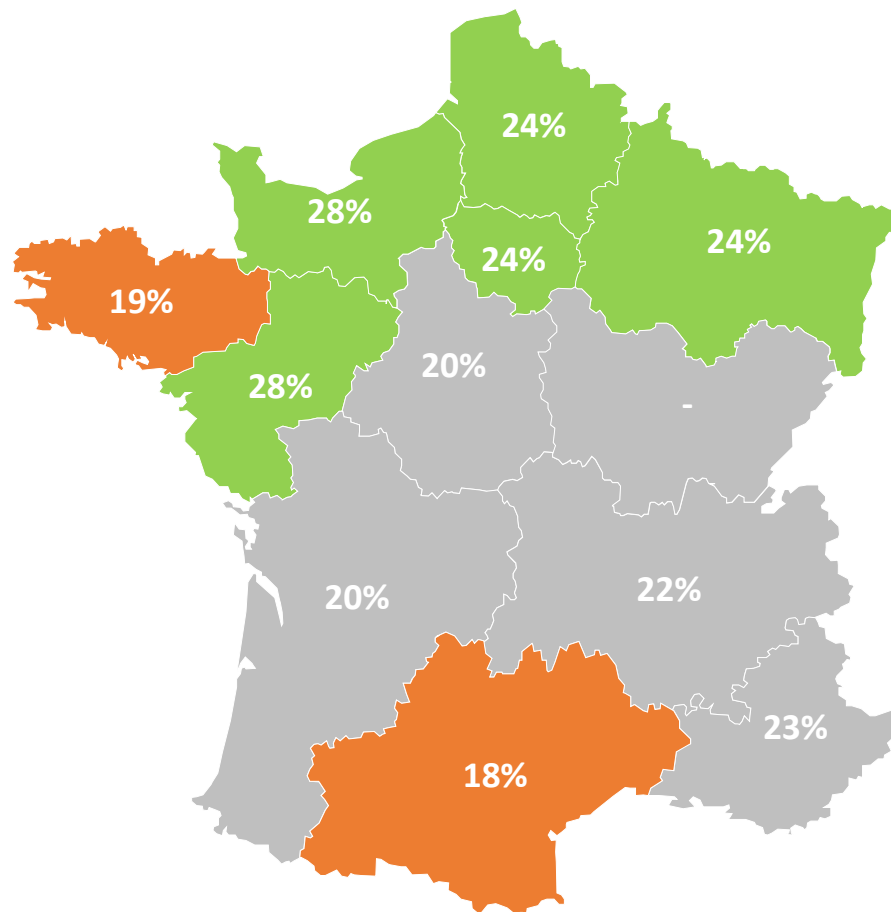
Taille d'unité urbaine



Région



Région



+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

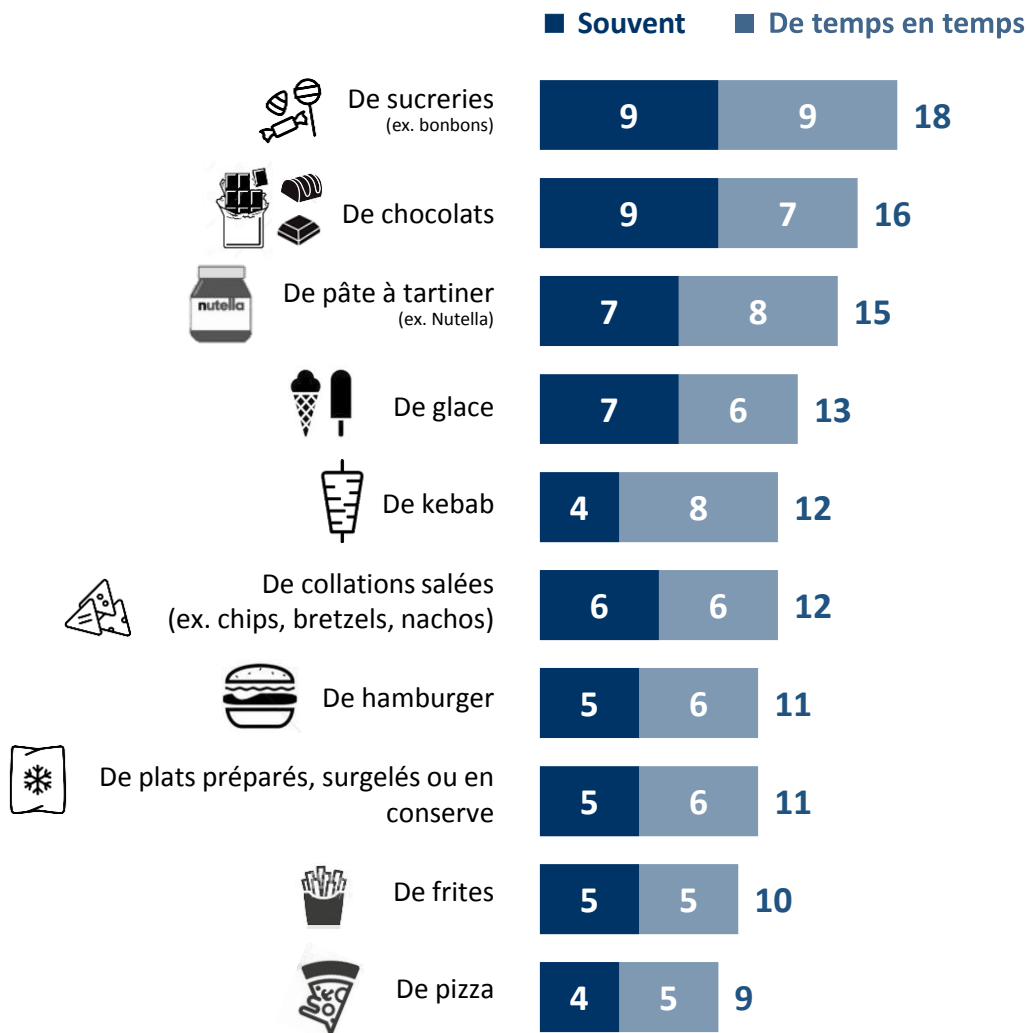
- Ecart significativement inférieur à la moyenne

LE « TOP 10 » DES ALIMENTS ASSOCIÉS A LA MALBOUFFE DONT LA CONSOMMATION EST LA PLUS DISSIMULÉE À SES PROCHES

Question : Enfin, vous est-il déjà arrivé de cacher à vos proches (ex : partenaire, amis, famille, collègue...) votre consommation réelle ... ?

Base : aux personnes ayant déjà consommé l'aliment testé

TOTAL
« EN A DÉJÀ CACHÉ »



Réponses en fonction du sexe

♂ RÉPONSES DES HOMMES

♀ RÉPONSES DES FEMMES

