



Départs en vacances :

Les Français et la somnolence au volant

Sondage Ifop pour MMA

Contacts Ifop :

Fabienne Gomant / Mathilde Moizo

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44




prenom.nom@ifop.com

Juin 2018



1 | La méthodologie

Etude réalisée par l'Ifop pour MMA

Echantillon	Méthodologie	Mode de recueil
 <p>L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, titulaire du permis B.</p>	 <p>La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.</p>	 <p>Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 21 Juin 2018.</p>

Notes de lecture : 

Écart supérieur/inférieur par rapport à l'ensemble



Évolution significativement positive / négative par rapport à 2017

2 | Les résultats de l'étude

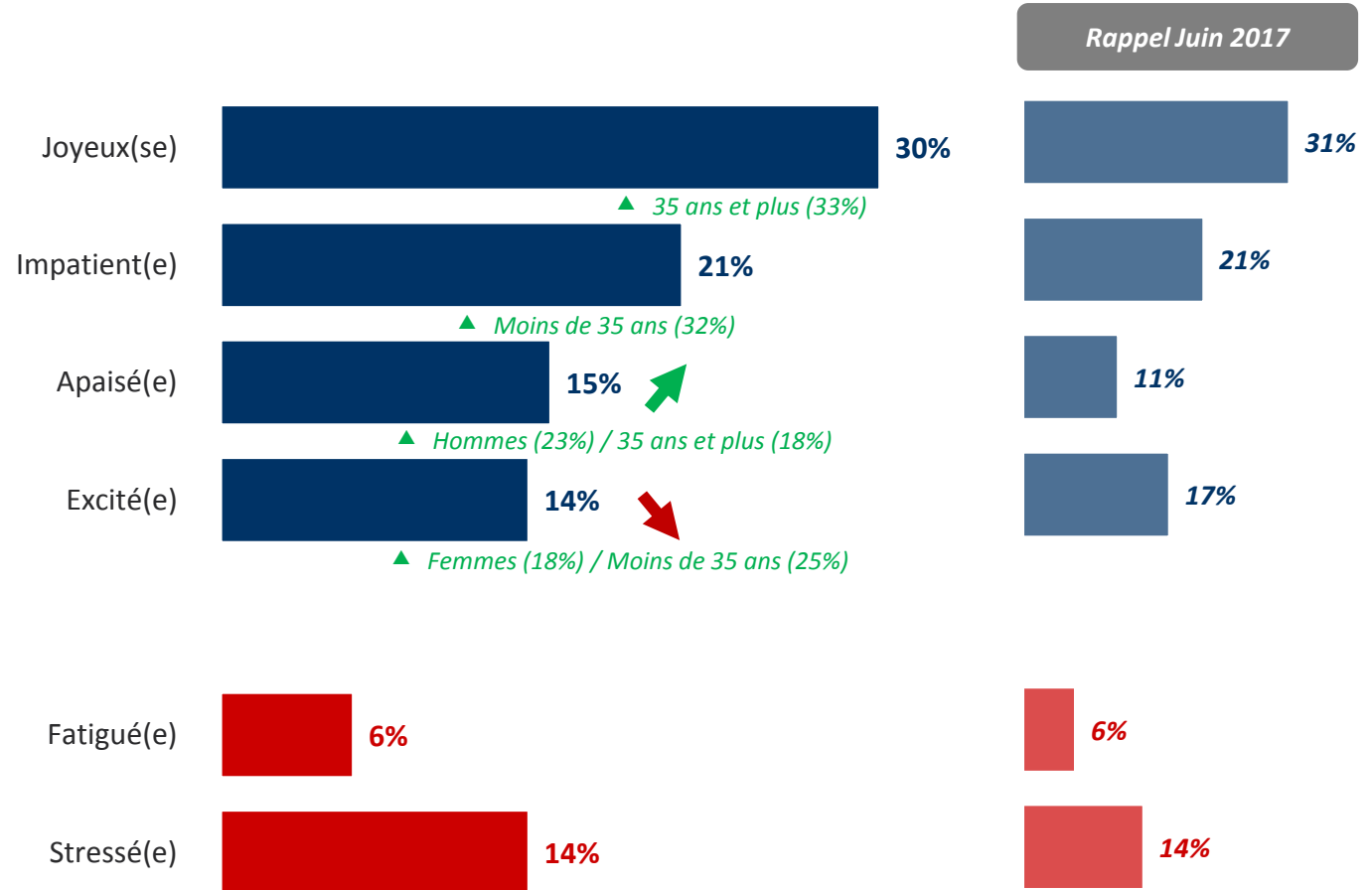
A | Introduction

QUESTION : Nous allons parler des vacances d'été. Vous personnellement, le jour du départ pour rejoindre votre lieu de vacances, comment vous sentez-vous généralement ?

Total ressenti positif
80%

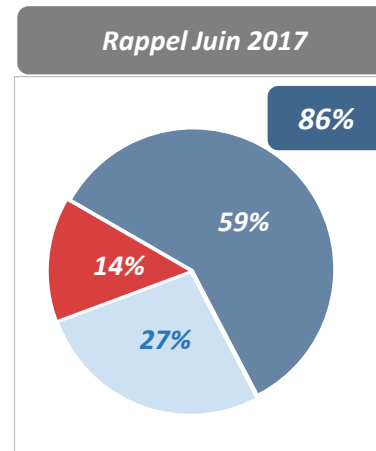
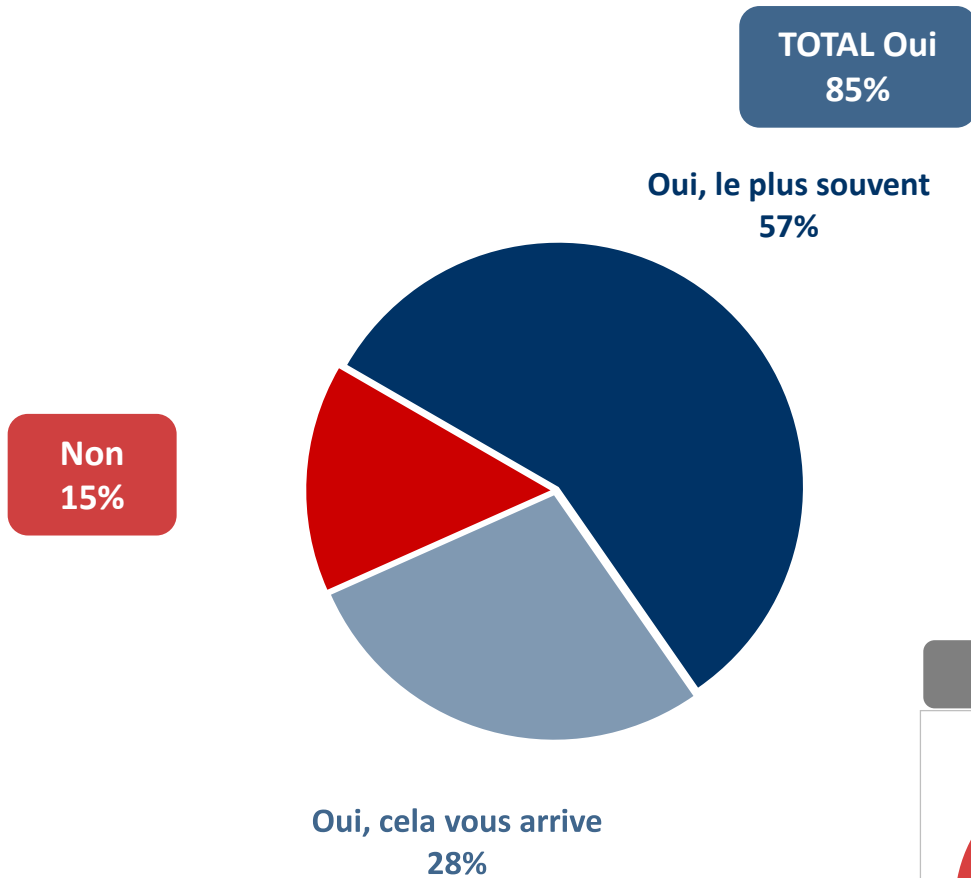


Total ressenti négatif
20%

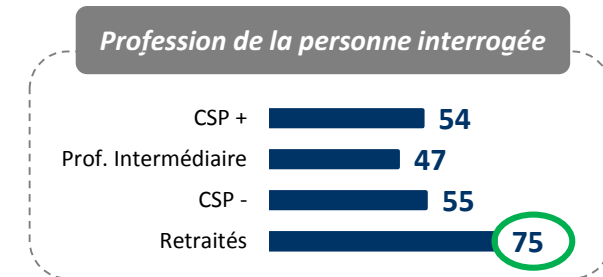
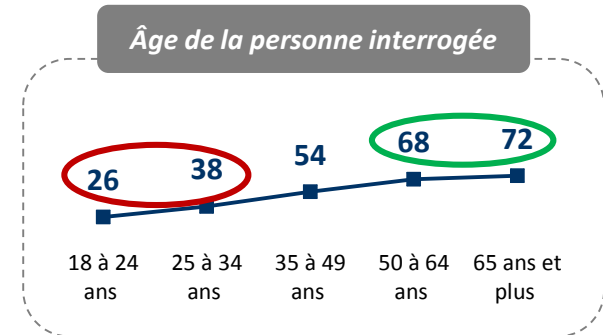


B | Les pratiques sur la route des vacances

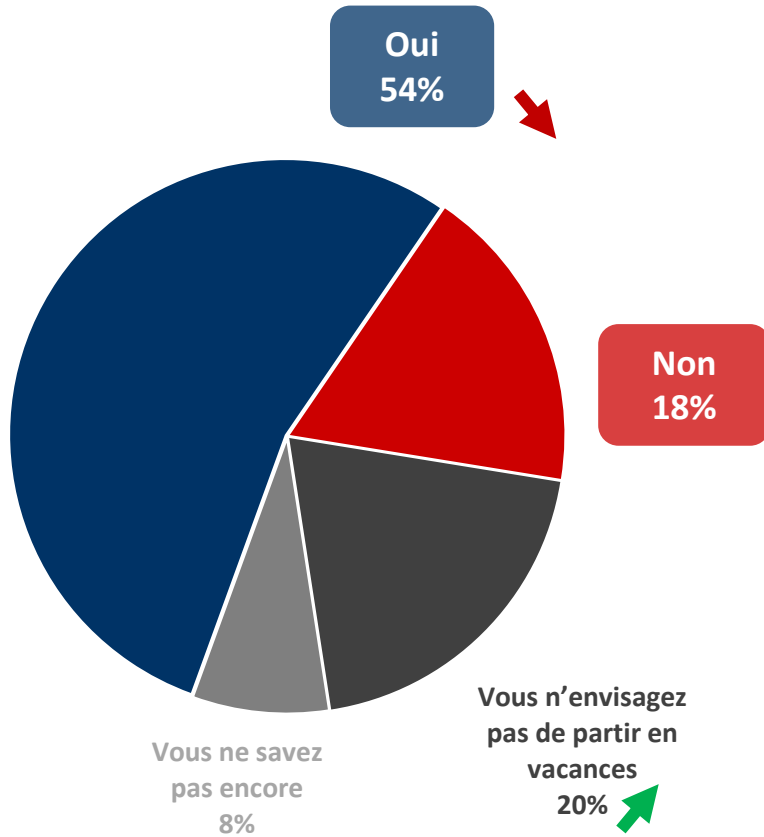
QUESTION : Généralement, lorsque vous partez en vacances en voiture, est-ce vous qui conduisez ?



Focus : Oui, le plus souvent
- Ensemble : 57% -

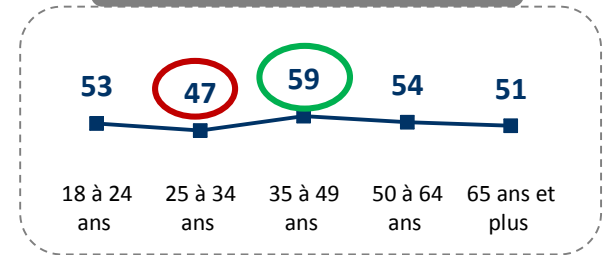


QUESTION : Cet été, allez-vous partir en vacances en voiture (du moins, pour la majeure partie du trajet) ?

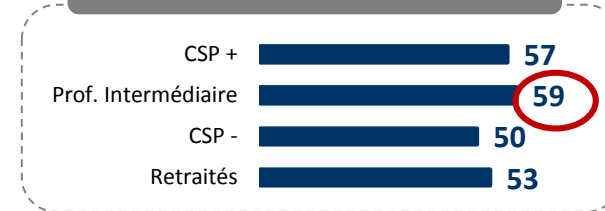


Focus : Oui
- Ensemble : 54% -

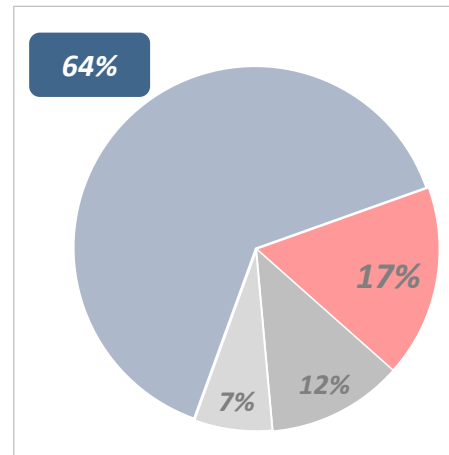
Âge de la personne interrogée



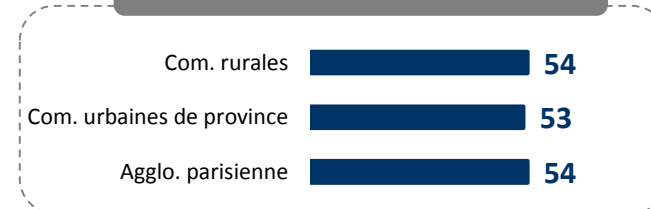
Profession de la personne interrogée



Rappel Juin 2017

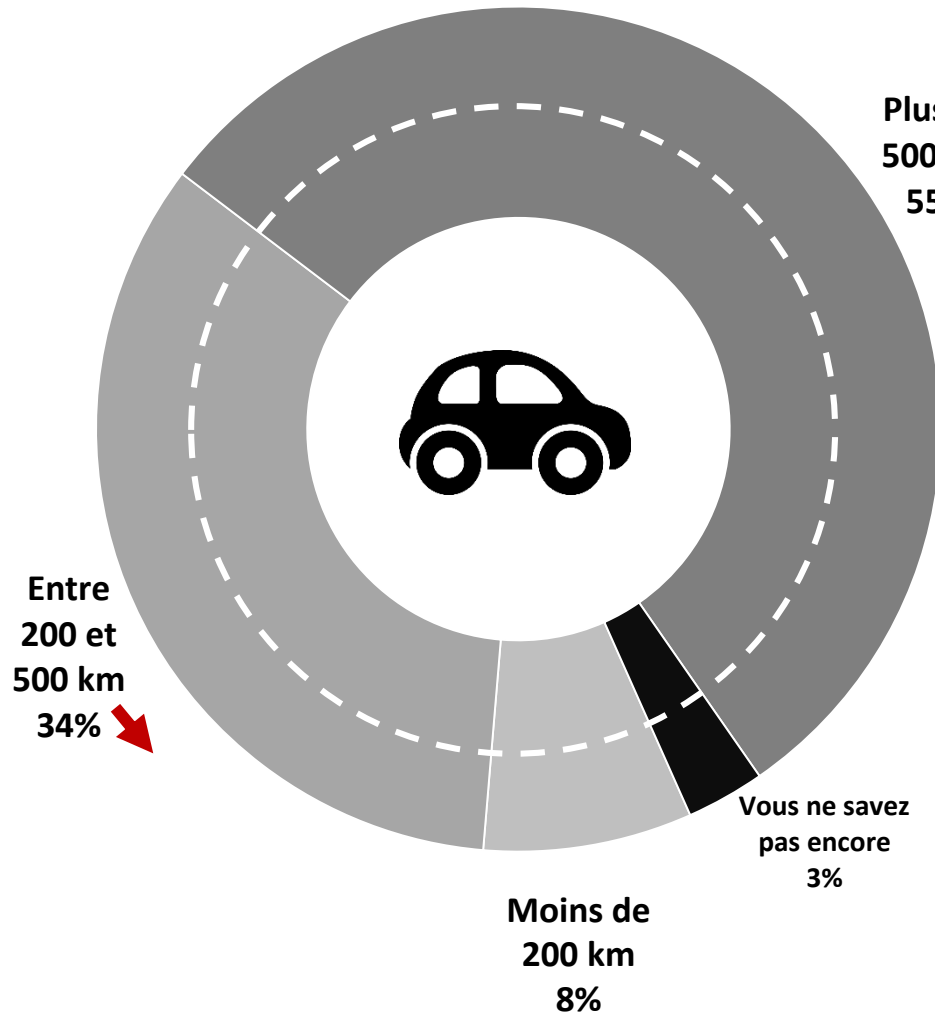


Taille d'unité urbaine



QUESTION : Quelle distance devrez-vous parcourir pour vous rendre sur votre lieu de vacances ?

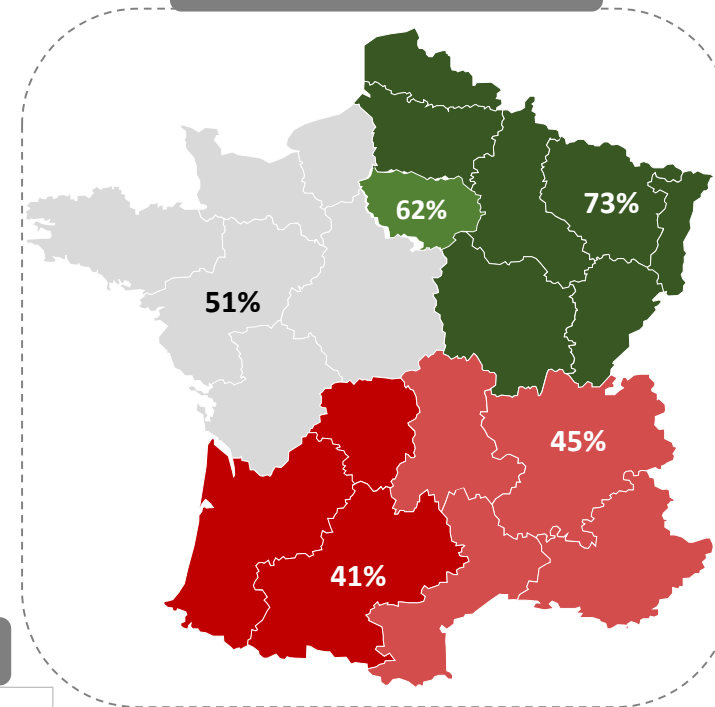
Base : Aux conducteurs pour les prochaines vacances estivales, soit 54% de l'échantillon



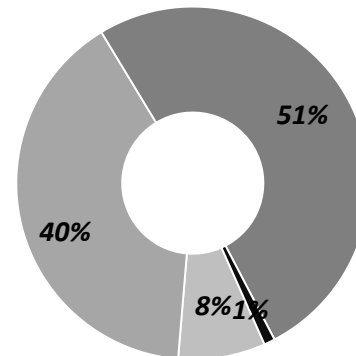
Plus de 500 km
55%

Focus : Plus de 500 km
Ensemble : 55%

Région de résidence

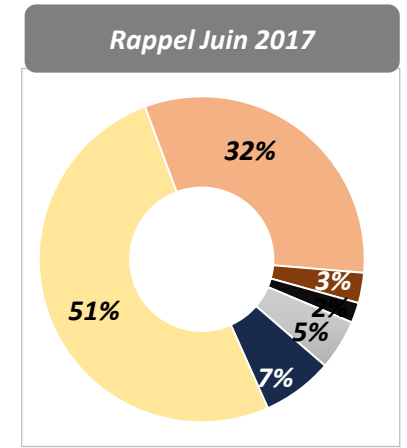
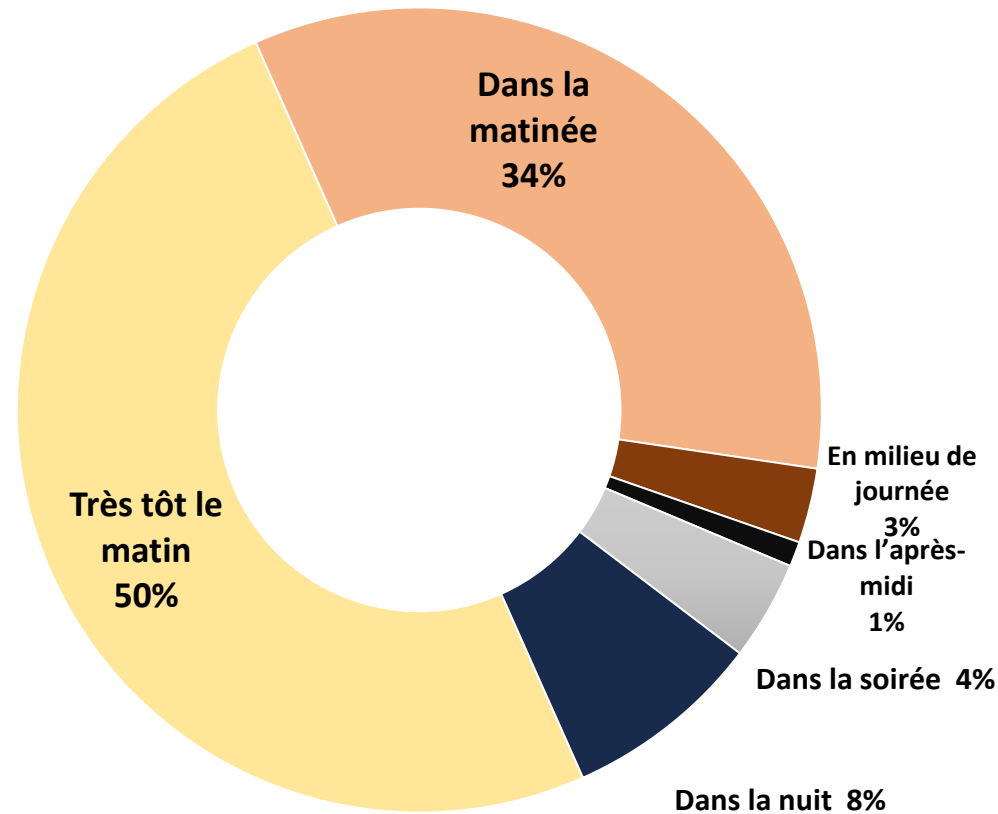
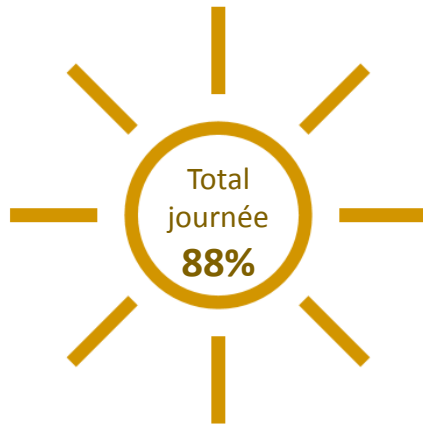


Rappel Juin 2017



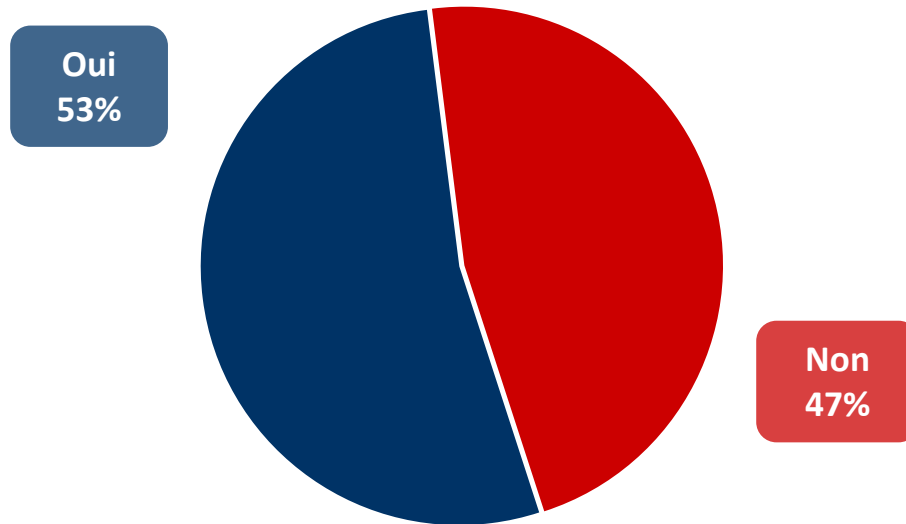
QUESTION : Lorsque vous partez en vacances en voiture, à quel moment de la journée partez-vous le plus souvent ?

Base : Aux conducteurs en général sur la route des vacances, soit 85% de l'échantillon

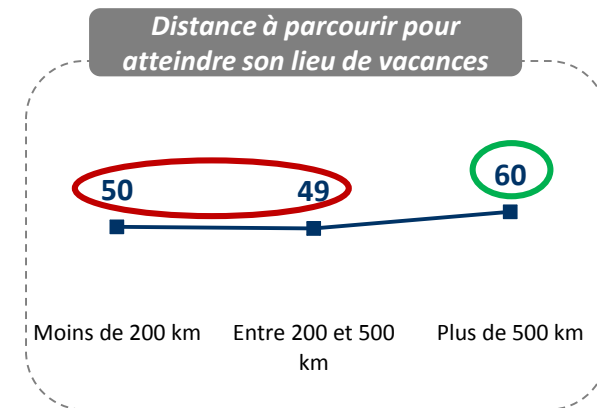
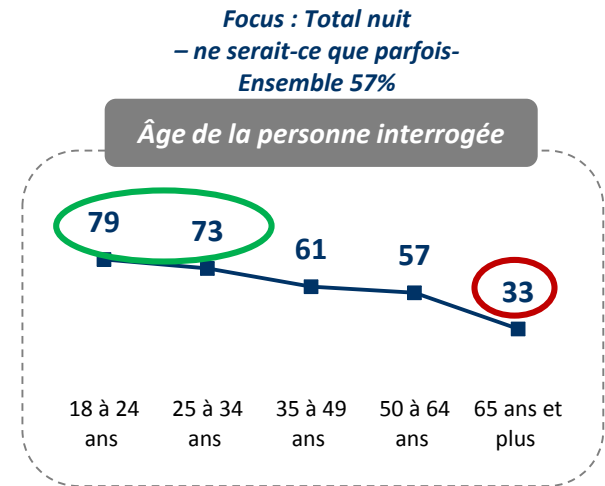
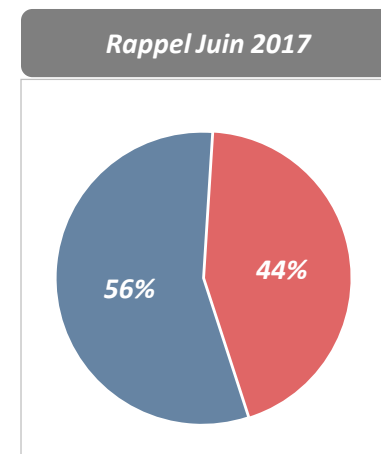


QUESTION : Et vous arrive-t-il de conduire la nuit lorsque vous partez en vacances en voiture ?

Base : Aux conducteurs qui ne partent pas la nuit, soit 78% de l'échantillon



Au global, 57% des conducteurs conduisent de nuit – ne serait-ce que parfois- pour partir en vacances* (vs 60% en 2017)

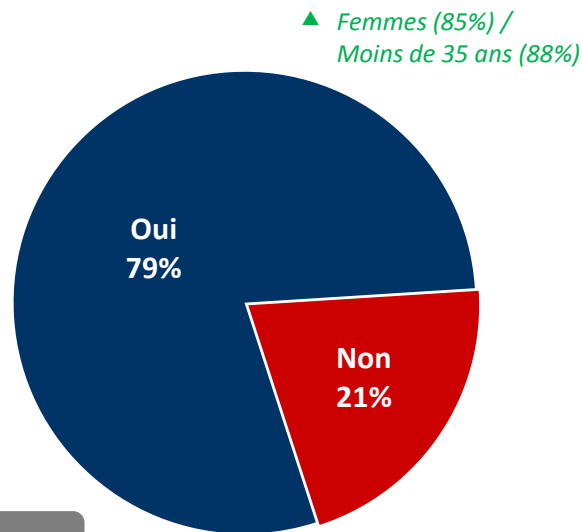


*Il s'agit d'une donnée reconstruite en agglomérant les réponses à la question précédente (8% des conducteurs partent le plus souvent dans la nuit) et celles de ceux ayant répondu « oui » à cette question (53%)

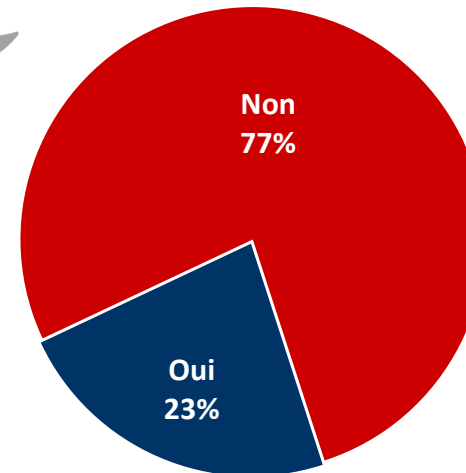
QUESTION : Généralement, au moment du départ en vacances,...

Base : Aux conducteurs en général sur la route des vacances, soit 85% de l'échantillon

Vous vous levez plus tôt que d'habitude le jour du départ

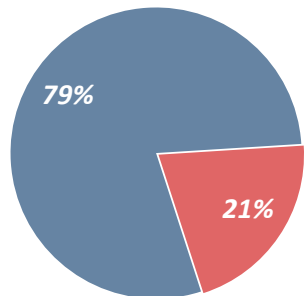


Vous vous couchez plus tard que d'habitude la veille du départ

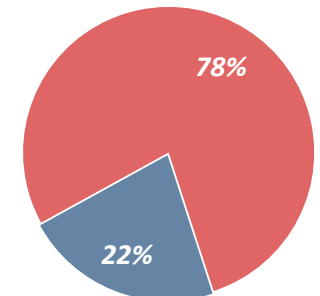


▲ Femmes (30%) /
Moins de 35 ans (41%)

Rappel Juin 2017



Rappel Juin 2017



Au global, 81% des conducteurs sur la route des vacances modifient leur temps de sommeil en vue du départ* (vs 85% en 2017)

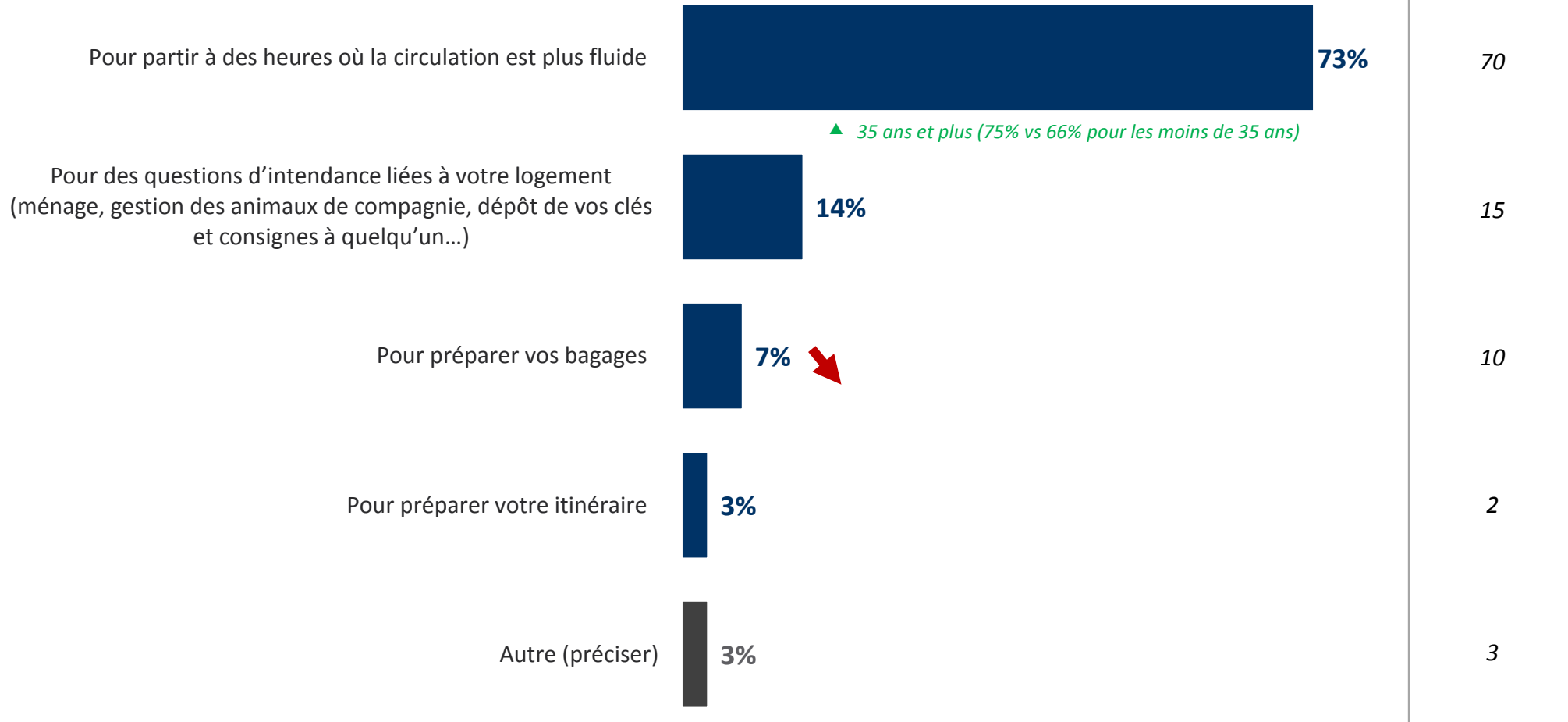
▲ Moins de 35 ans (75% vs 51% pour les plus âgés)

*Il s'agit d'une donnée reconstruite en agglomérant les réponses « oui » sur ces deux questions.

QUESTION : Pour quelle raison principale vous levez-vous plus tôt que d'habitude ?

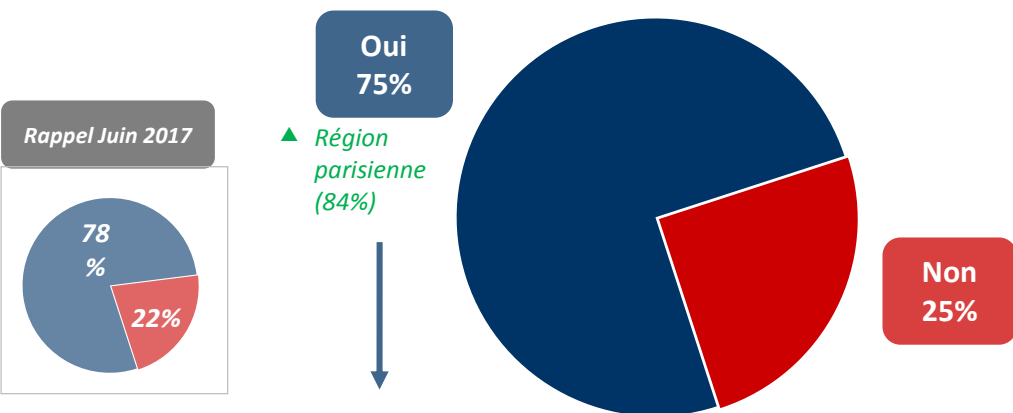
Base : A ceux qui se lèvent plus tôt que d'habitude, soit 67% de l'échantillon

Rappel Juin 2017



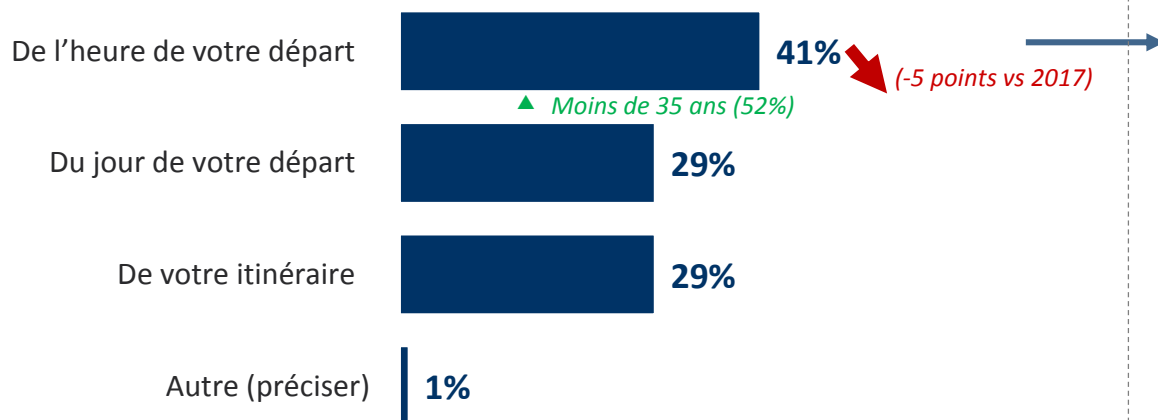
QUESTION : Généralement, lorsque vous partez en vacances en voiture, tenez-vous compte des prévisions de trafic ?

Base : Aux conducteurs en général sur la route des vacances, soit 85% de l'échantillon



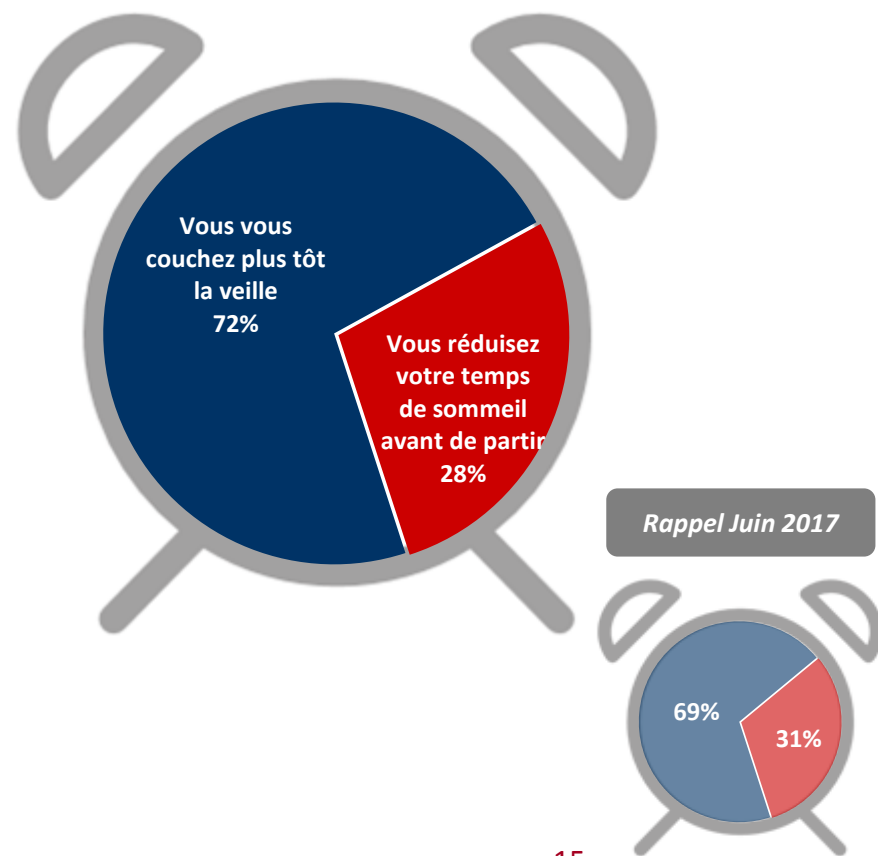
QUESTION : Plus précisément, tenez-vous compte des prévisions de trafic pour décider... ?

Base : A ceux qui tiennent compte des prévisions de trafic, soit 64% de l'échantillon



QUESTION : Et dans ce cas... ?

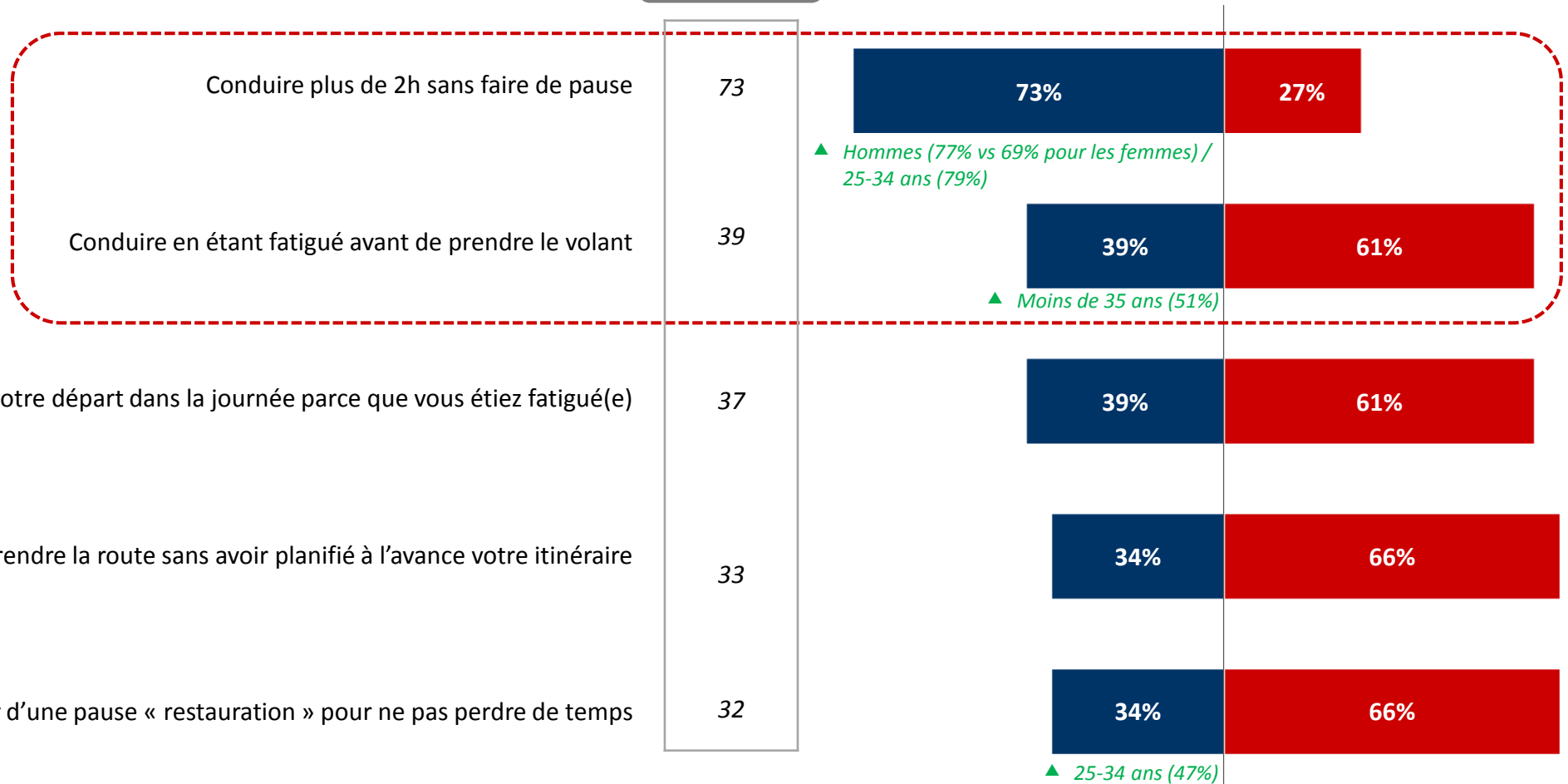
Base : A ceux qui tiennent compte des prévisions de trafic pour décider de l'heure du départ, soit 26% de l'échantillon



C | La prise de risque sur la route des vacances

QUESTION : Veuillez indiquer si vous avez déjà vécu, vous personnellement, chacune des situations suivantes.

Rappel « Oui »
Juin 2017



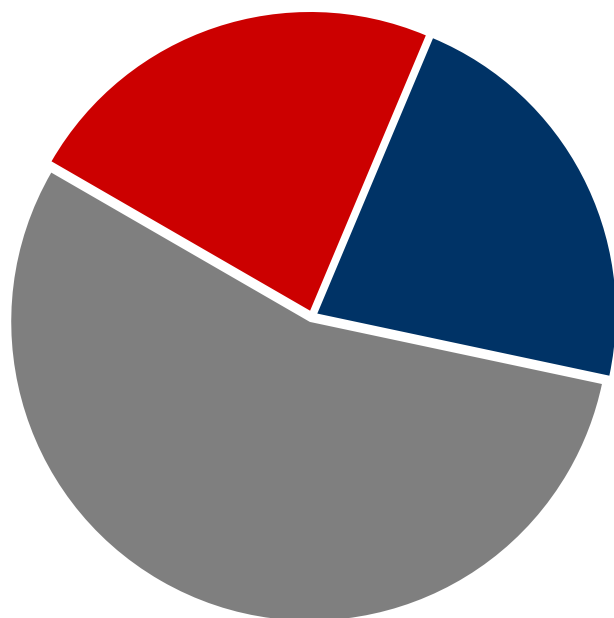
■ Oui, cela vous est déjà arrivé

■ Non, cela ne vous est jamais arrivé

QUESTION : Et diriez-vous que ce type de situation vous arrive... ?

Base : A ceux ayant conduit en étant fatigué avant de prendre le volant et/ou conduit plus de 2 heures sans faire de pause, soit 78% de l'échantillon

Plus souvent sur la route des vacances
23%

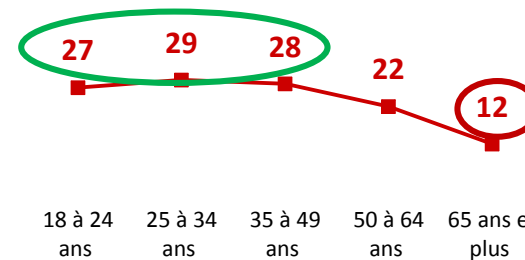


Moins souvent sur la route des vacances
22%

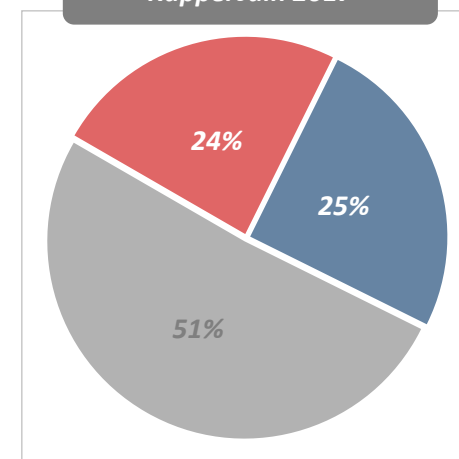
Indépendamment du fait de partir en vacances ou non
55%

Focus :
Plus souvent sur la route des vacances
Ensemble 23%

Âge de la personne interrogée



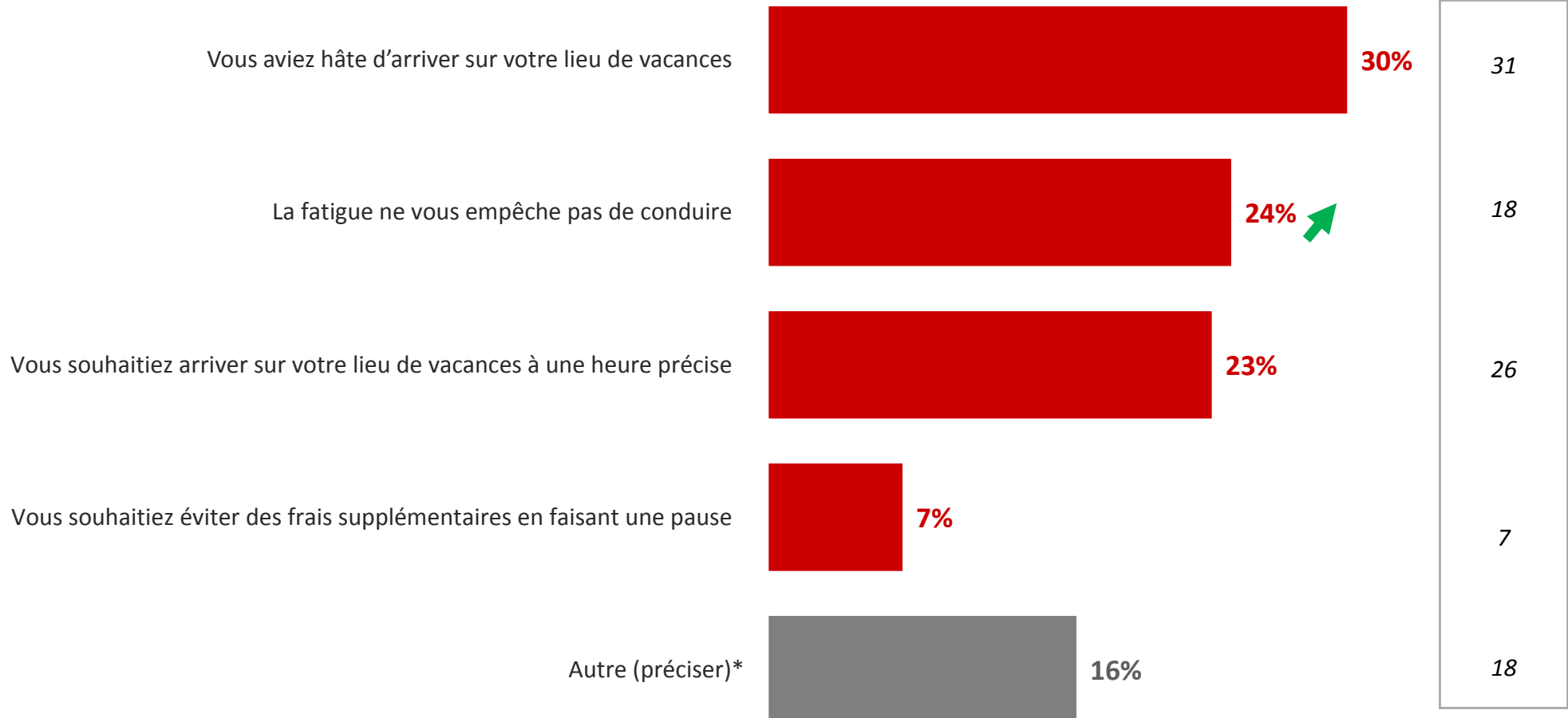
Rappel Juin 2017



QUESTION : Pour quelle raison principale avez-vous conduit en étant fatigué(e) ou conduit plus de deux heures sans faire de pause ? [Formulation selon la réponse à la question précédente]

Base : A ceux ayant conduit en étant fatigué avant de prendre le volant et/ou conduit plus de 2 heures sans faire de pause, soit 78% de l'échantillon

Rappel
Juin 2017



*Parmi les autres raisons évoquées : Le fait de ne pas ressentir la fatigue ou le besoin de s'arrêter est le plus souvent évoqué, suivi du fait de préférer faire des pauses plutôt après 2h de conduite. Certains estiment qu'il s'agit d'une perte de temps, ou évoquent des obligations de délais ou des impératifs relatifs aux vacances. Enfin, quelques uns indiquent préférer profiter de la fluidité du trafic en évitant les bouchons.

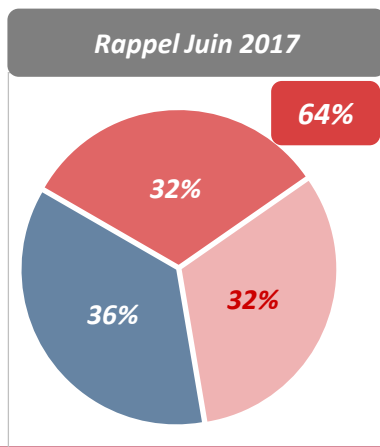
QUESTION : Avez-vous déjà vécu un moment de somnolence en conduisant (picotement des yeux, difficultés à vous concentrer, bâillements répétés) ?



Non jamais 37%

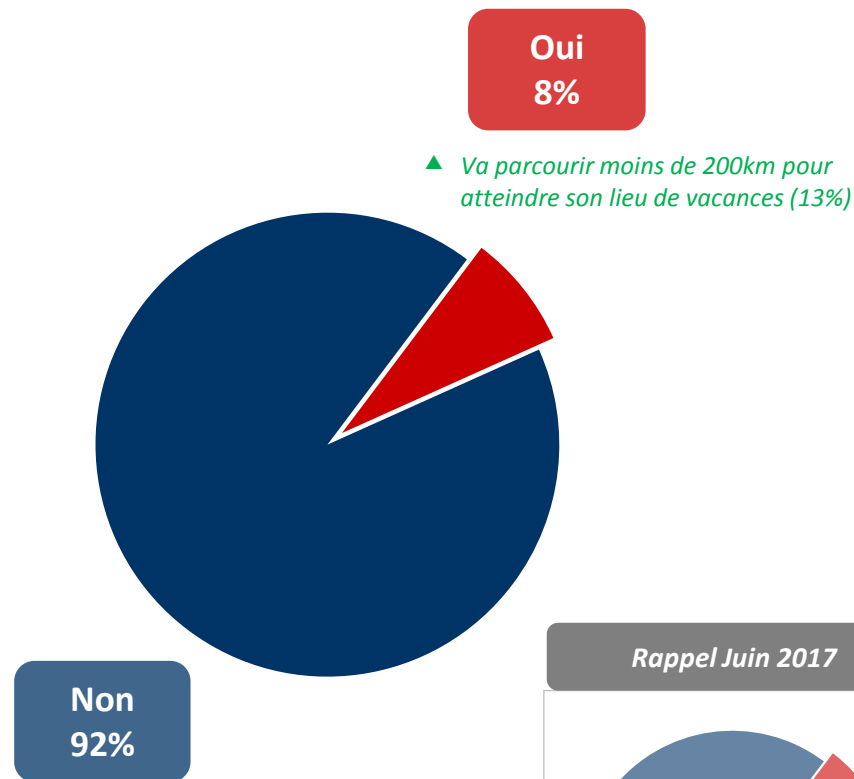
▲ Région parisienne (44% vs 35% en province)

Oui, une fois 33%

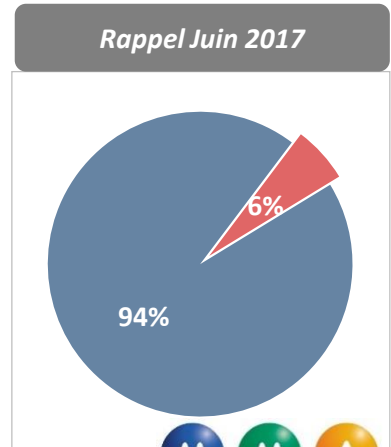


QUESTION : Et cela a-t-il causé un incident (ex : un changement de voie, une sortie de route, voire un accident) ?

Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 63% de l'échantillon

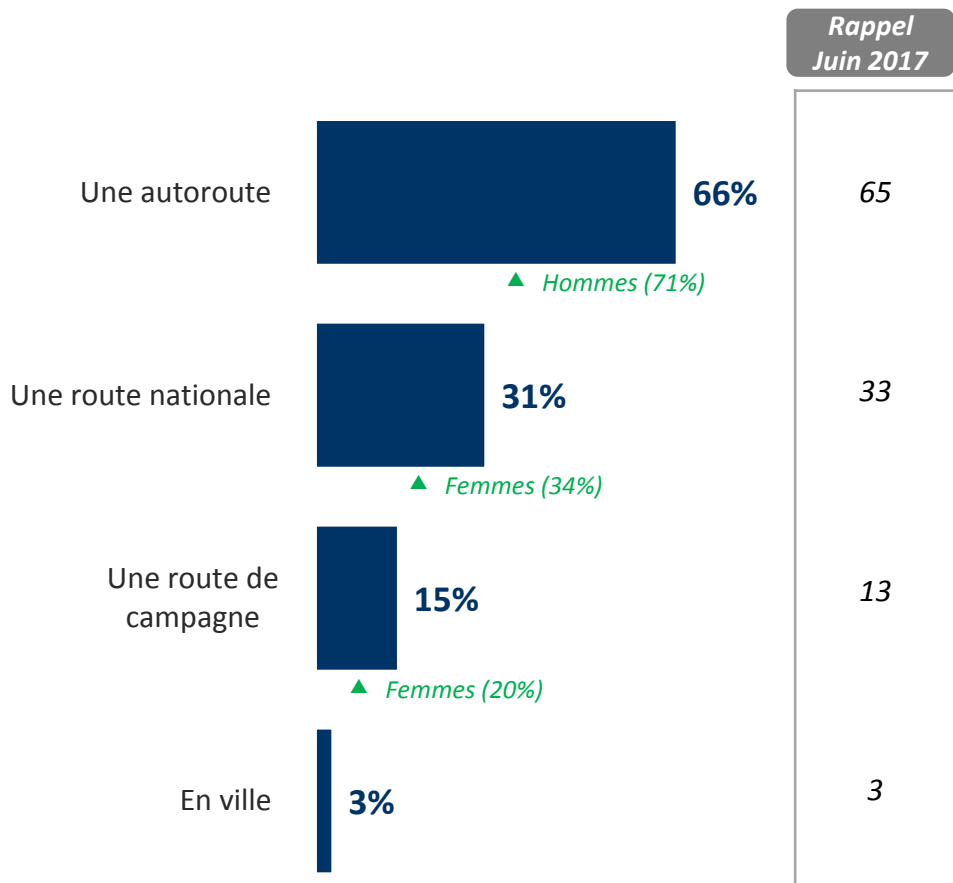


Non 92%



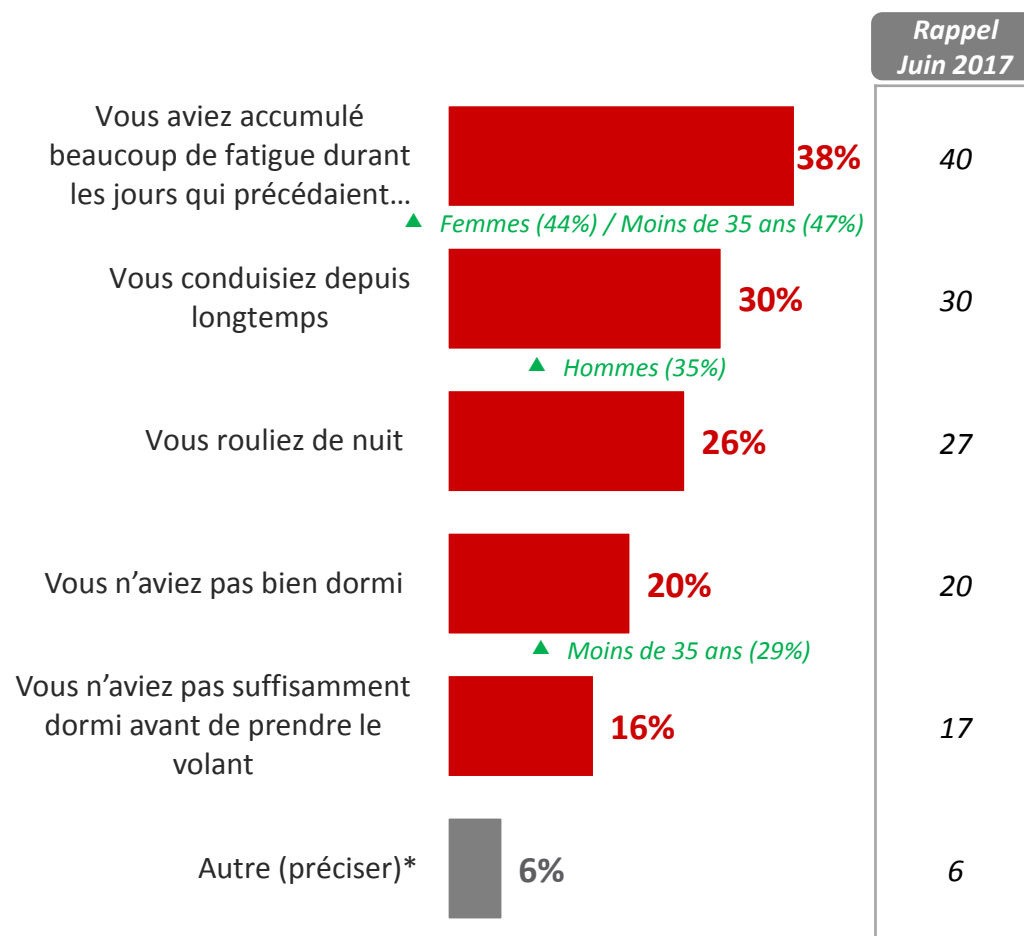
QUESTION : Sur quel(s) type(s) de route avez-vous vécu ce moment de somnolence ?

Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 63% de l'échantillon



QUESTION : Et dans quel(s) contexte(s) avez-vous vécu ce moment de somnolence ?

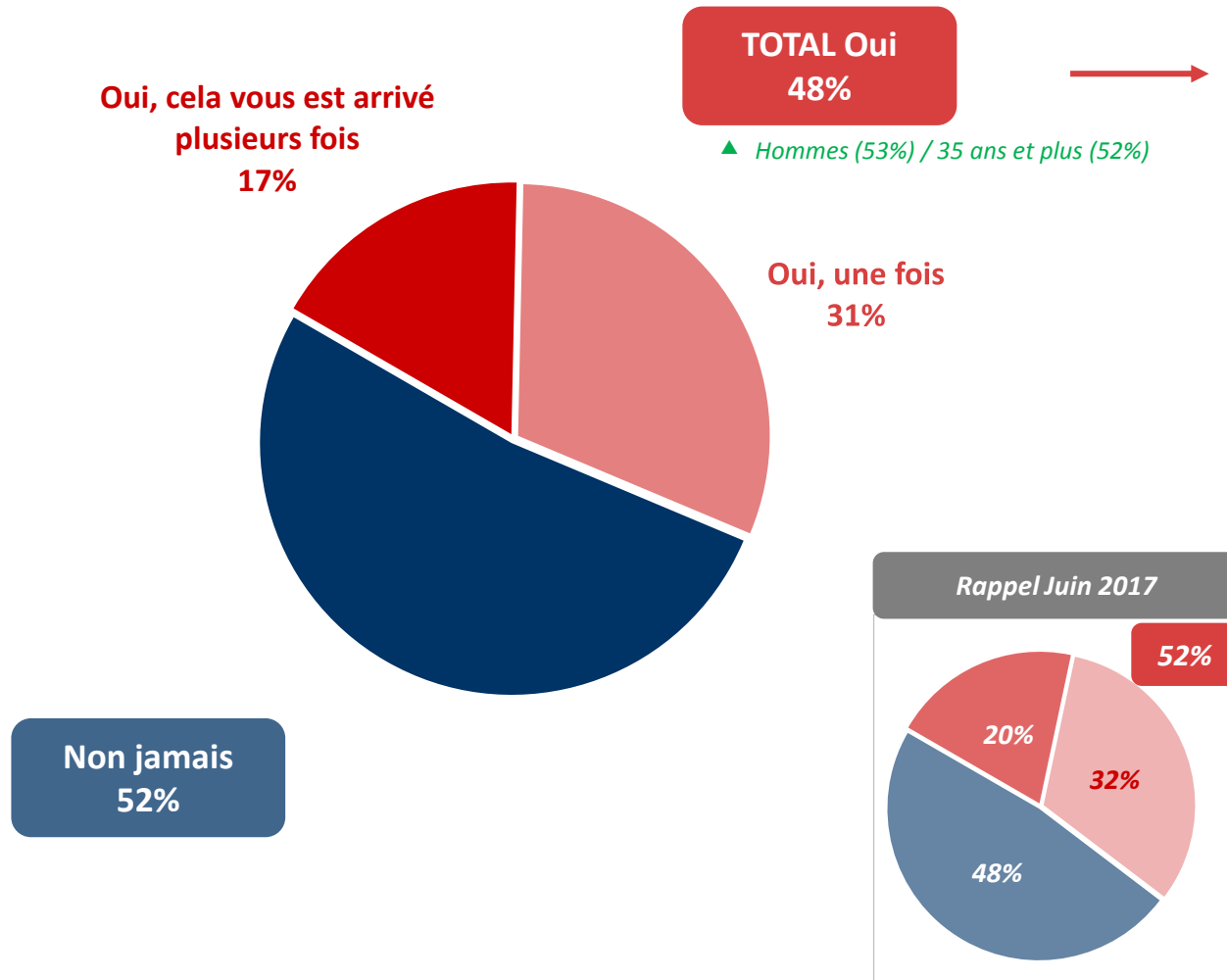
Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 63% de l'échantillon



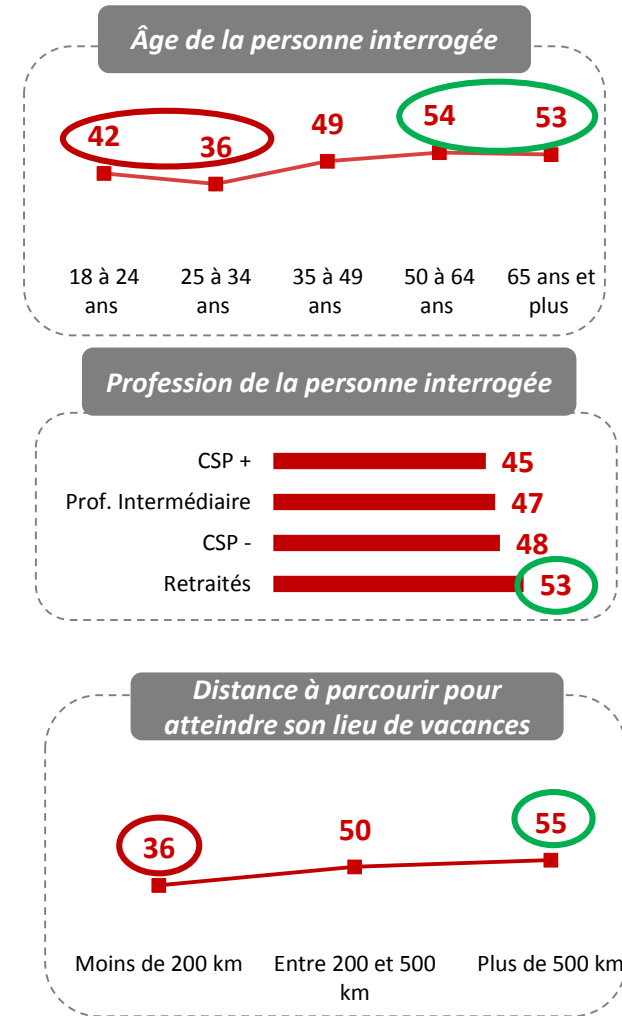
*Parmi les autres raisons évoquées : Quelques-uns évoquent des retours du travail (souvent de nuit), mais la lassitude de la route ou la monotonie qui en découle est souvent citée. Certains n'hésitent pas à parler de la canicule qui, associée à la fatigue (là aussi liée au travail), provoque un effet de somnolence important pour ces interviewés. Enfin, quelques-uns citent des repas trop copieux ou des soirées tardives. 21

QUESTION : Plus précisément, avez-vous déjà vécu un moment de somnolence en conduisant pour vous rendre sur votre lieu de vacances ?

Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 63% de l'échantillon



Focus Total Oui Ensemble 48%

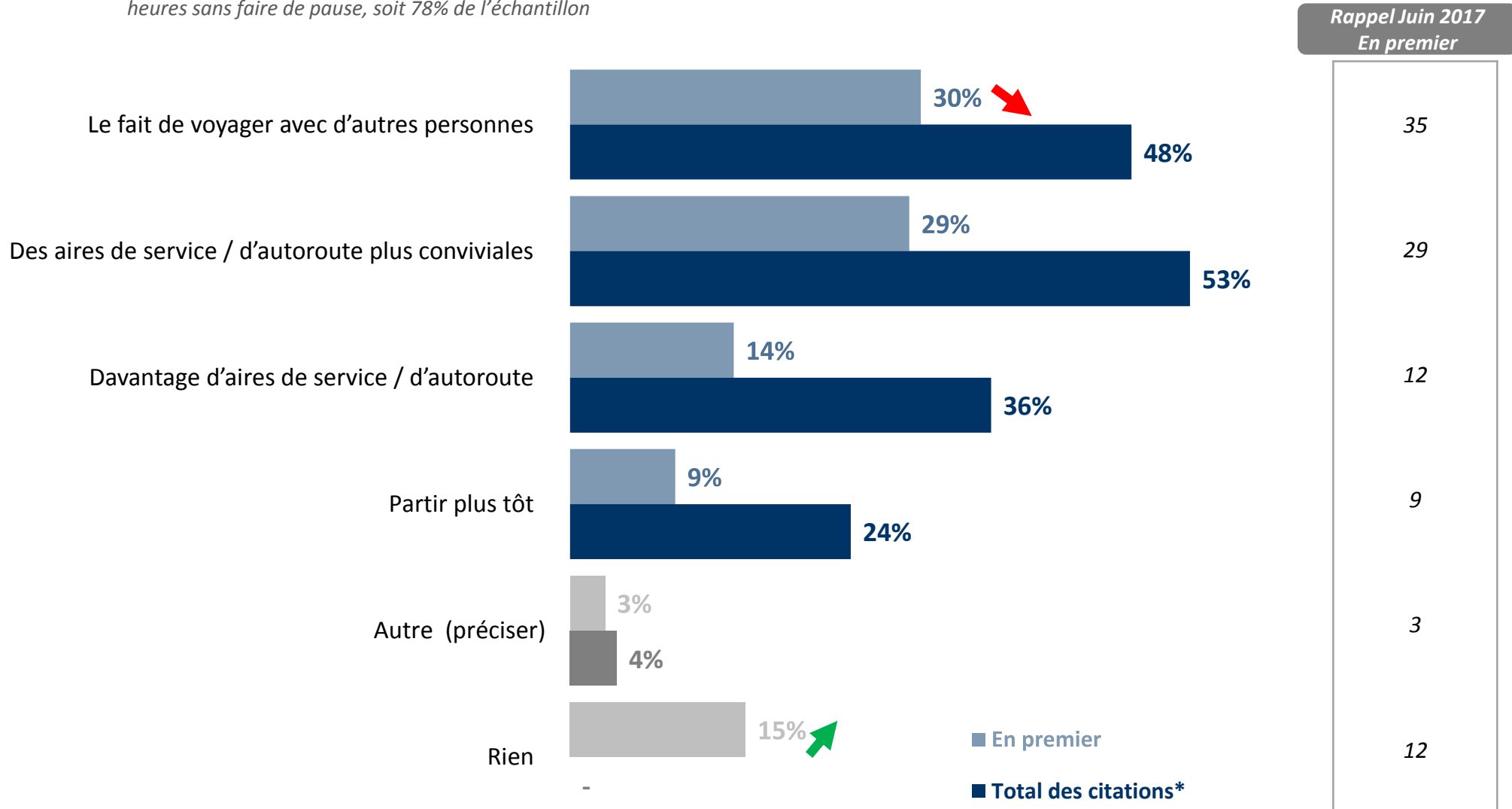


D | **La gestion de la fatigue sur la route des vacances**

Les facteurs incitant à faire davantage de pauses sur les trajets

QUESTION : Parmi la liste suivante, qu'est-ce qui vous inciterait à faire des pauses ou plus de pauses durant votre trajet ? En premier ? Et ensuite ?

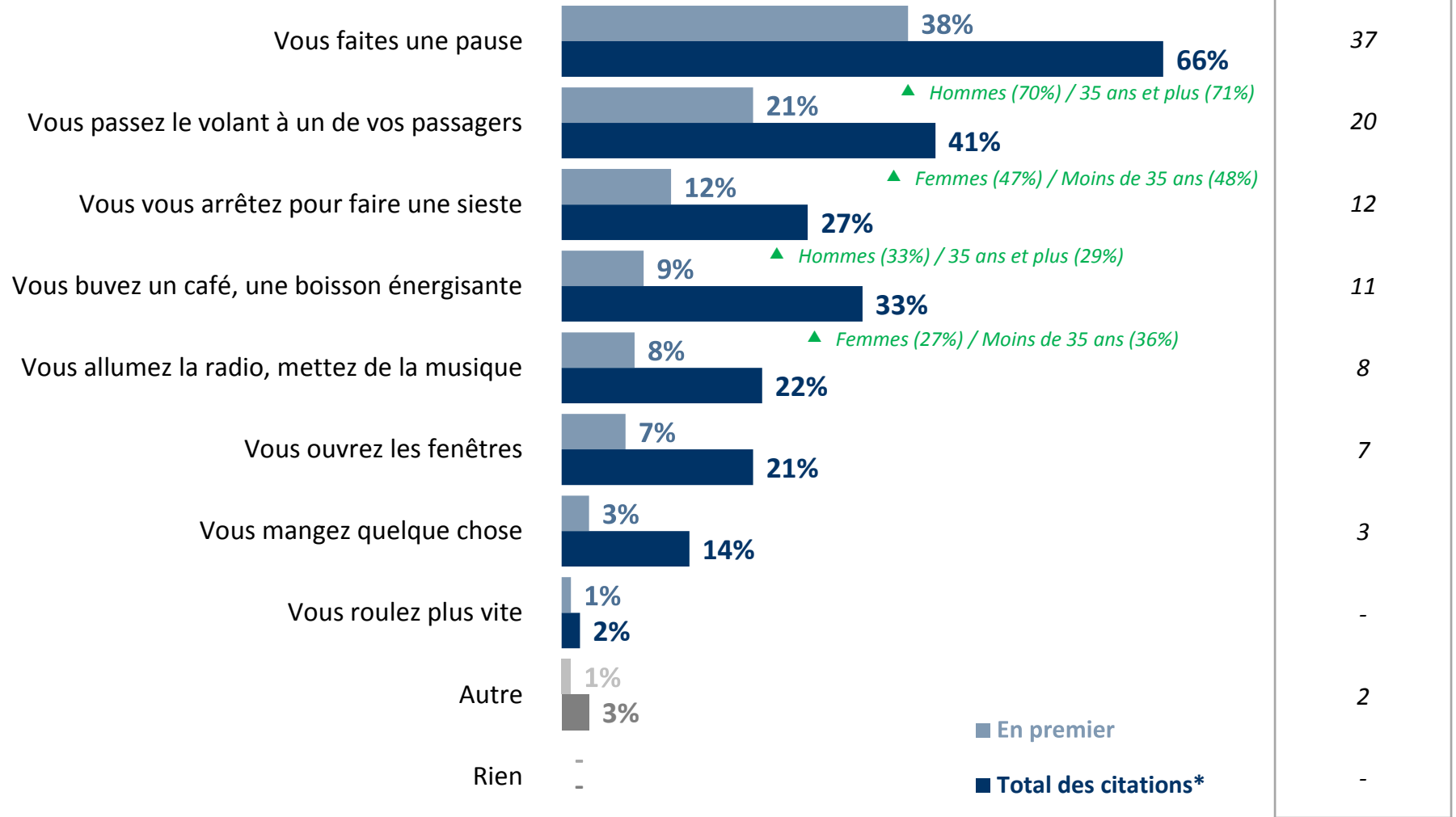
Base : A ceux ayant conduit en étant fatigué avant de prendre le volant et/ou conduit plus de 2 heures sans faire de pause, soit 78% de l'échantillon



(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

QUESTION : En général, lorsque vous êtes fatigué(e) en conduisant sur la route des vacances, que faites-vous pour combattre cette fatigue ? En premier ? Et ensuite ?

Rappel Juin 2017
En premier



(* Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

E I La connaissance du risque routier lié à la somnolence

QUESTION : Et pour terminer, voici une liste d'affirmations concernant la conduite. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle est vraie ou fausse.

Rappel « Vrai »
Juin 2017



Faire une pause permet de lutter contre la somnolence

Faire une micro-sieste (15 à 20 min) permet de lutter contre la somnolence

La somnolence est responsable d'1/3 des accidents mortels sur autoroute

Le risque de somnolence est plus important entre 2h et 5h du matin

Le risque de somnolence est plus important entre 13h et 15h

En termes de risque routier, 17 heures de veille active équivalent à une alcoolémie de 0,5 g/l de sang

Des fourmillements dans les jambes sont un signe de somnolence

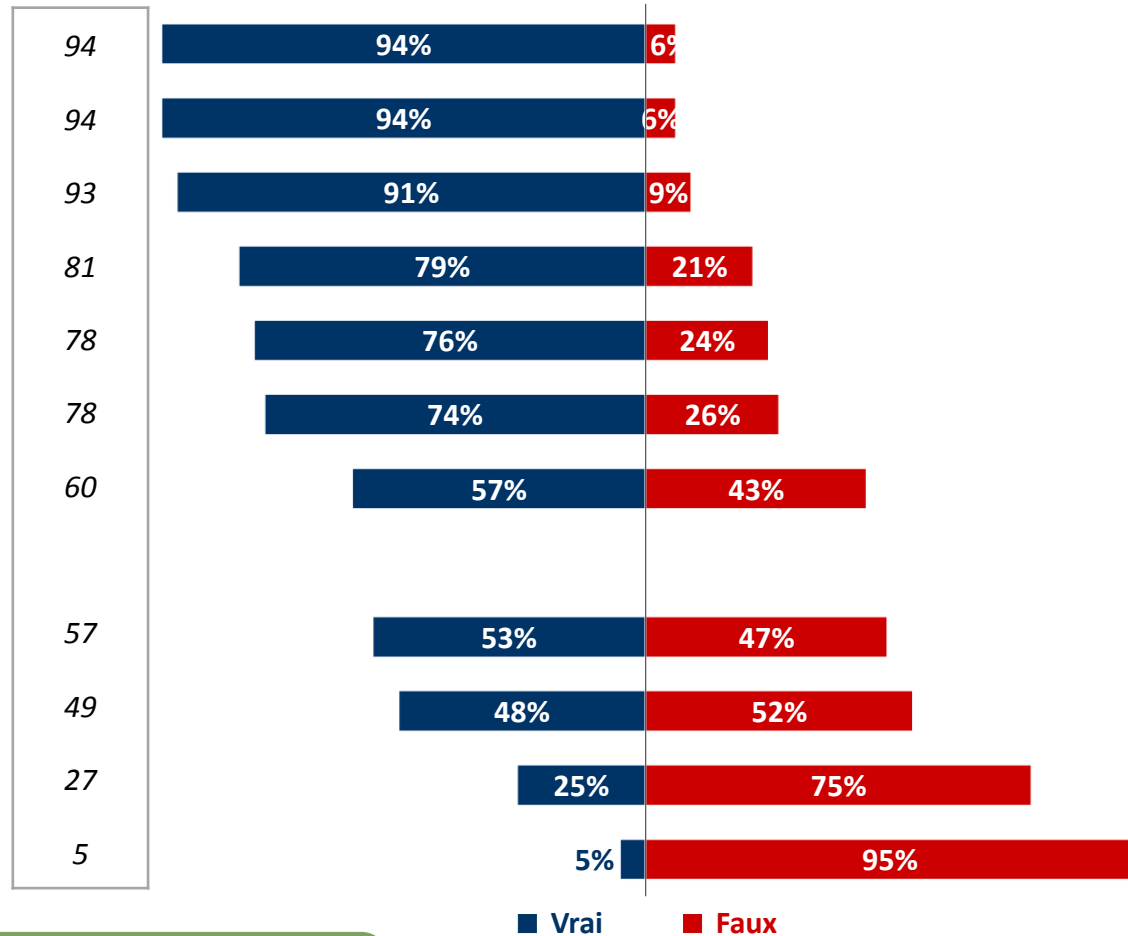


Boire du café permet de lutter contre la somnolence

Ouvrir les fenêtres permet de lutter contre la somnolence

Ecouter de la musique à un niveau fort permet de lutter contre la somnolence

Rouler plus vite permet de lutter contre la somnolence



Connait toutes les bonnes réponses
10%
(vs 11% en 2017)