



CONTRACEPTION : POURQUOI LES FEMMES DÉLAISSENT LA PILULE ?

*Etude publiée à l'occasion de la journée mondiale de la
contraception du 26 septembre*

Contacts Ifop :

François KRAUS / Paul CÉBILLE

TEL : 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

Septembre 2018

Etude réalisée par l'Ifop pour illicoMed

Echantillon



Echantillon de **1 084** femmes, représentatif de la population féminine âgée de 15 à 49 ans.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région administrative, taille d'unité urbaine ;

Ces quotas ont été définis à partir des données du recensement pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (EE-INSEE 2014).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **26 au 29 juin 2018**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour www.illicomed.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 26 au 29 juin 2018 auprès d'un échantillon de 1 084 femmes, représentatif de la population féminine résidant en France métropolitaine âgée de 15 ans à 49 ans »

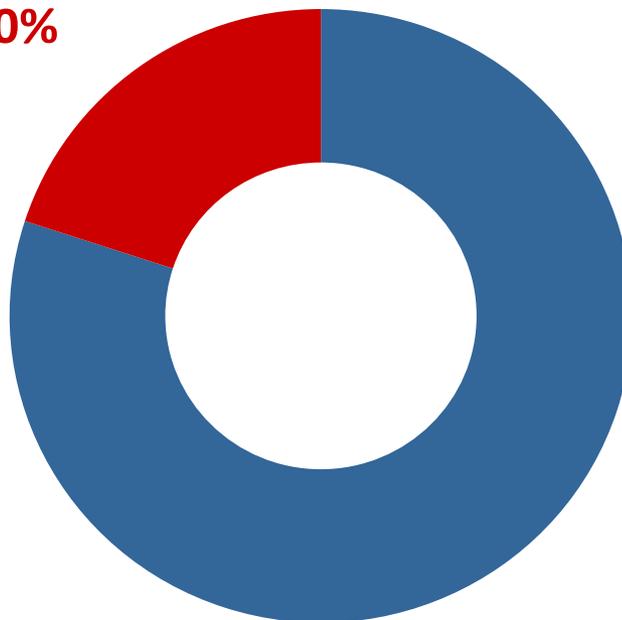
A | La place de la pilule parmi les méthodes contraceptives

QUESTION : Au cours de votre vie, avez-vous déjà pris une pilule contraceptive ?

Base : aux femmes âgées de 15 à 49 ans non stériles ayant été réglées (1046)



Non
20%



Oui
80%



Le profil des Françaises ayant déjà pris la pilule au cours de leur vie

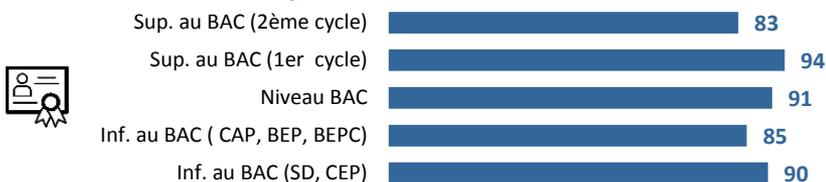
Note de lecture : 90% des femmes de 40 à 49 ans ont déjà pris la pilule au cours de leur vie

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **80%**

Age



Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



Catégorie socioprofessionnelle



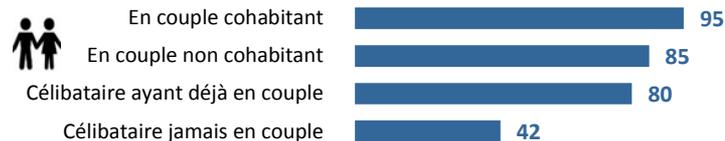
Statut d'emploi



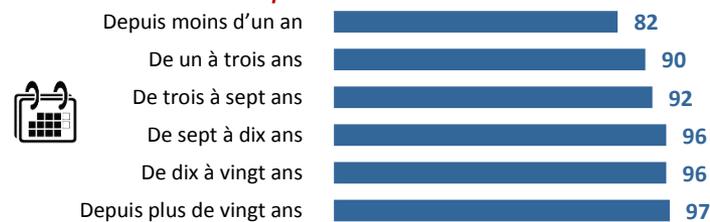
Catégorie d'agglomération



Statut marital



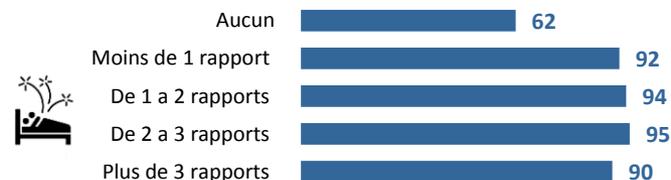
Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

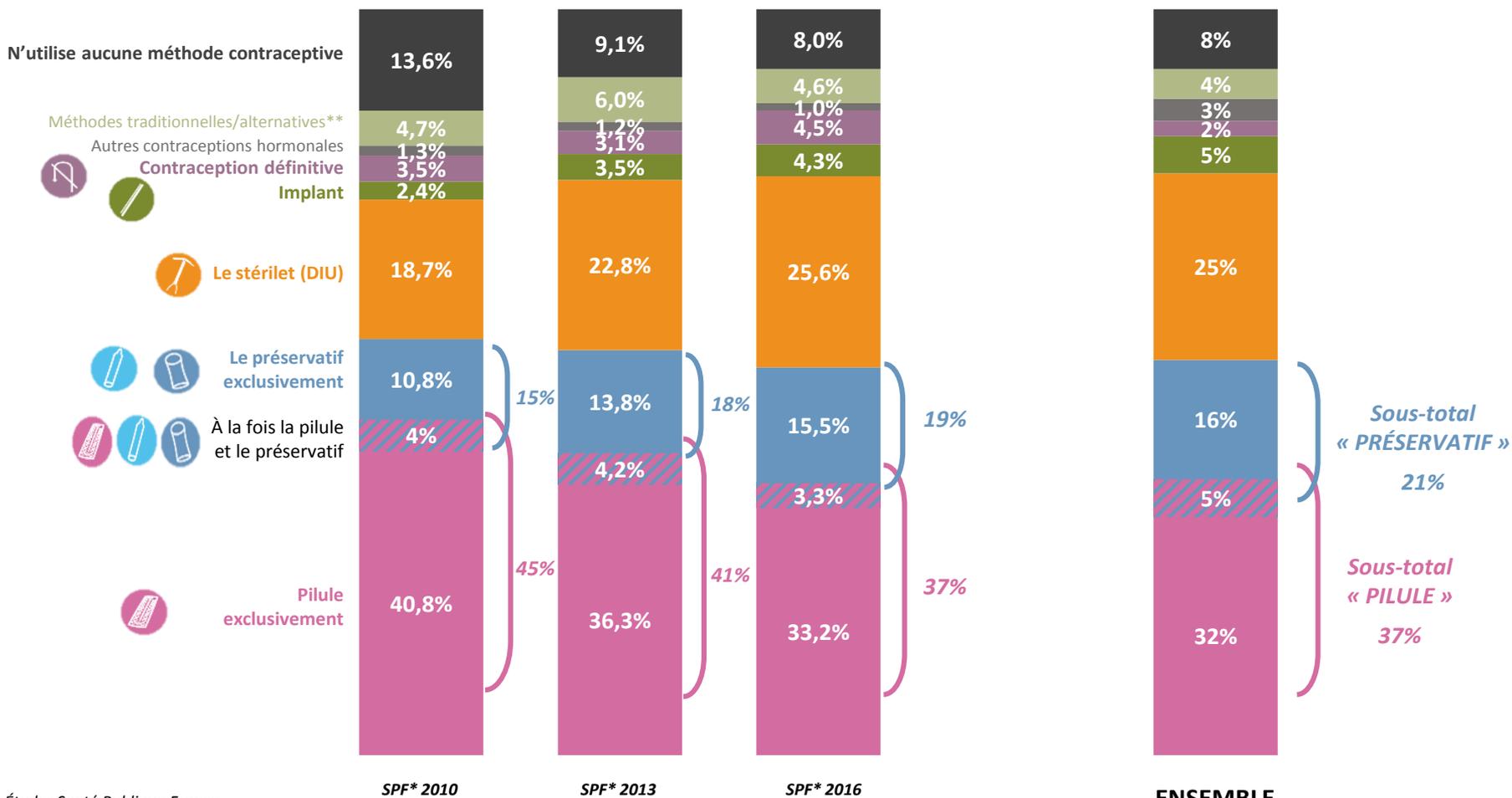


Expérience de la maternité



QUESTION : Actuellement, est-ce que vous utilisez une méthode pour éviter une grossesse, y compris les méthodes naturelles ? Si oui, laquelle ?

Base : aux femmes âgées de 15 à 49 ans concernées par la contraception*



SPF* = Études Santé Publique France

(*) Femmes non ménopausées, non stériles, non enceintes, qui ont eu un rapport sexuel avec un homme au cours des douze derniers mois et ne qui ne cherchent pas à avoir d'enfant

(**) C'est-à-dire le retrait du partenaire avant l'éjaculation, l'abstinence, l'abstinence durant les jours les plus à risque (Ogino, températures, glaire, Billings, abstinence périodique, etc.), le diaphragme, la cape cervical, les crèmes spermicides, ovules, éponge.



Le profil des Françaises utilisant « la pilule exclusivement »



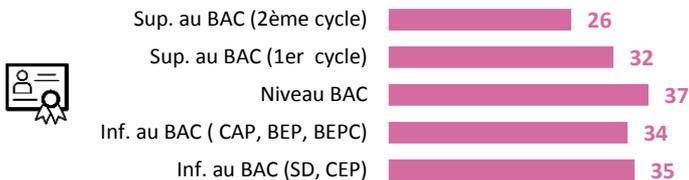
Note de lecture : 41% des femmes n'ayant jamais eu d'enfants utilisent la pilule exclusivement

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **32%**

Age



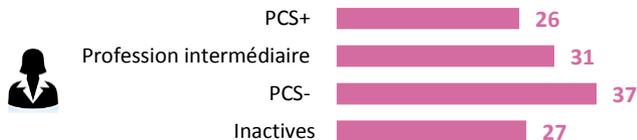
Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



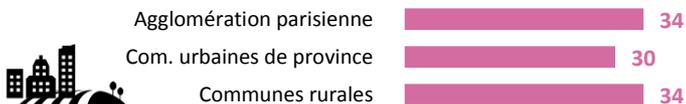
Catégorie socioprofessionnelle



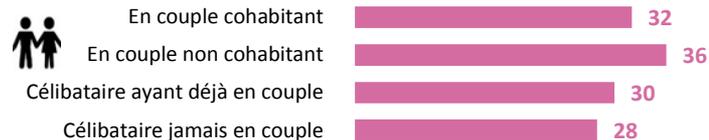
Statut d'emploi



Catégorie d'agglomération



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Expérience de la maternité





Le profil des Françaises utilisant « le préservatif exclusivement »



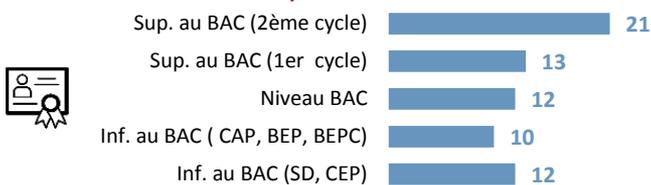
Note de lecture : 34% des femmes de 15 à 19 ans utilisent le préservatif exclusivement

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à 16%

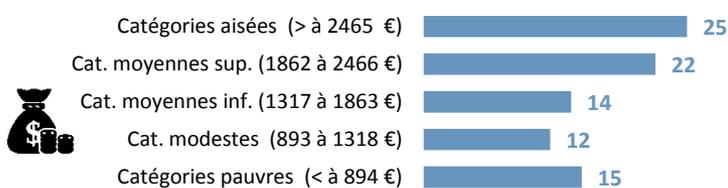
Age



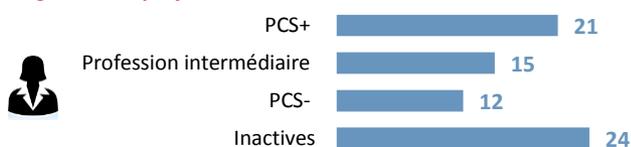
Niveau de diplôme



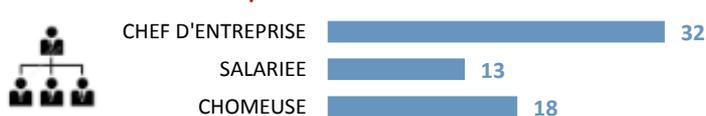
Niveau de revenus par individu



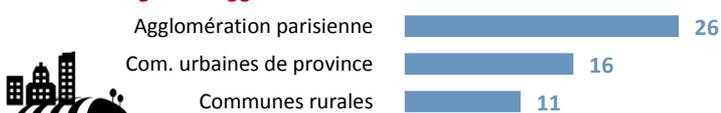
Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



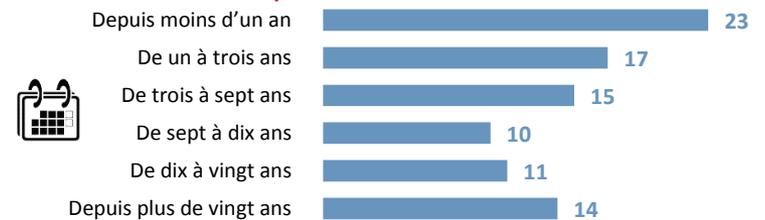
Catégorie d'agglomération



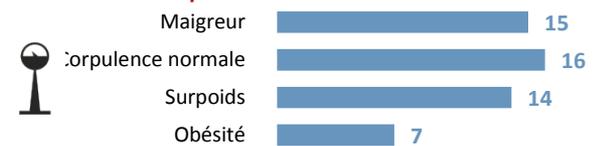
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

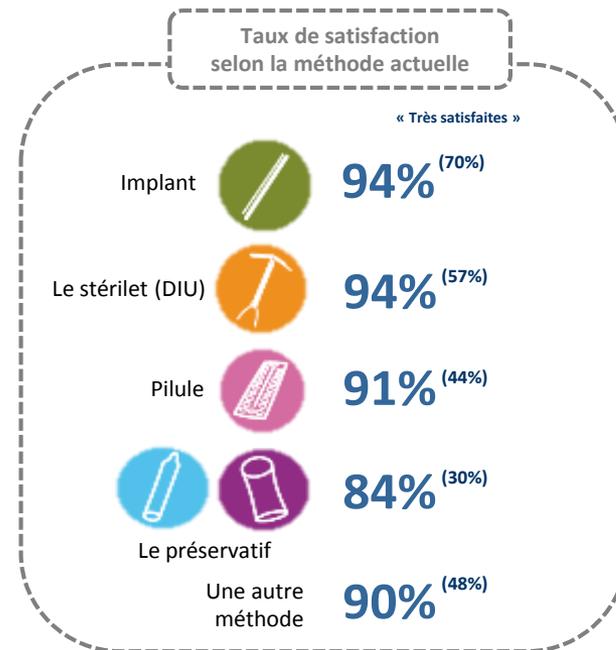
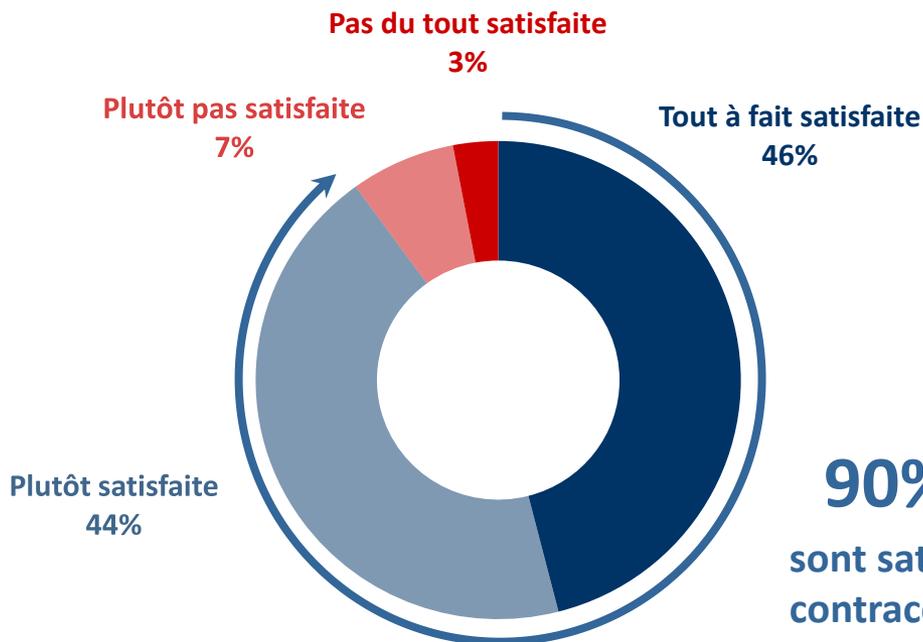


Expérience de la maternité



QUESTION : Personnellement, êtes-vous satisfaite de votre méthode de contraception actuelle ?

Base : aux femmes âgées de 15 à 49 ans concernées par la contraception et utilisant une méthode de contraception



90%
sont satisfaites de leur méthode de contraception actuelle



Le profil des Françaises « tout à fait satisfaites » de leur méthode de contraception actuelle

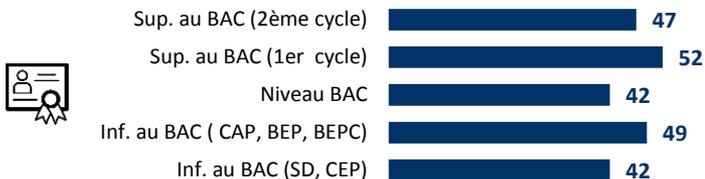
Note de lecture : 60% des femmes de 40 à 49 ans sont « tout à fait satisfaites » de leur méthode de contraception actuelle

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **46%**

Age



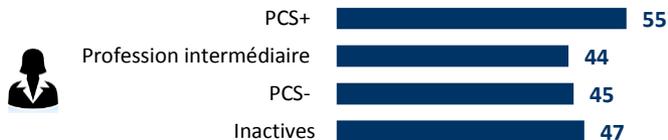
Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



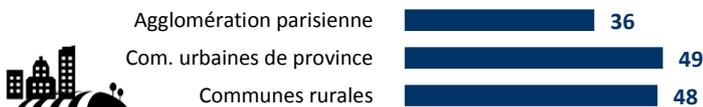
Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



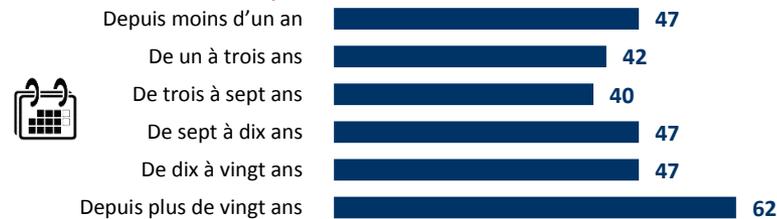
Catégorie d'agglomération



Statut marital



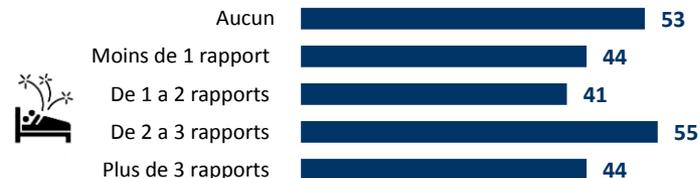
Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



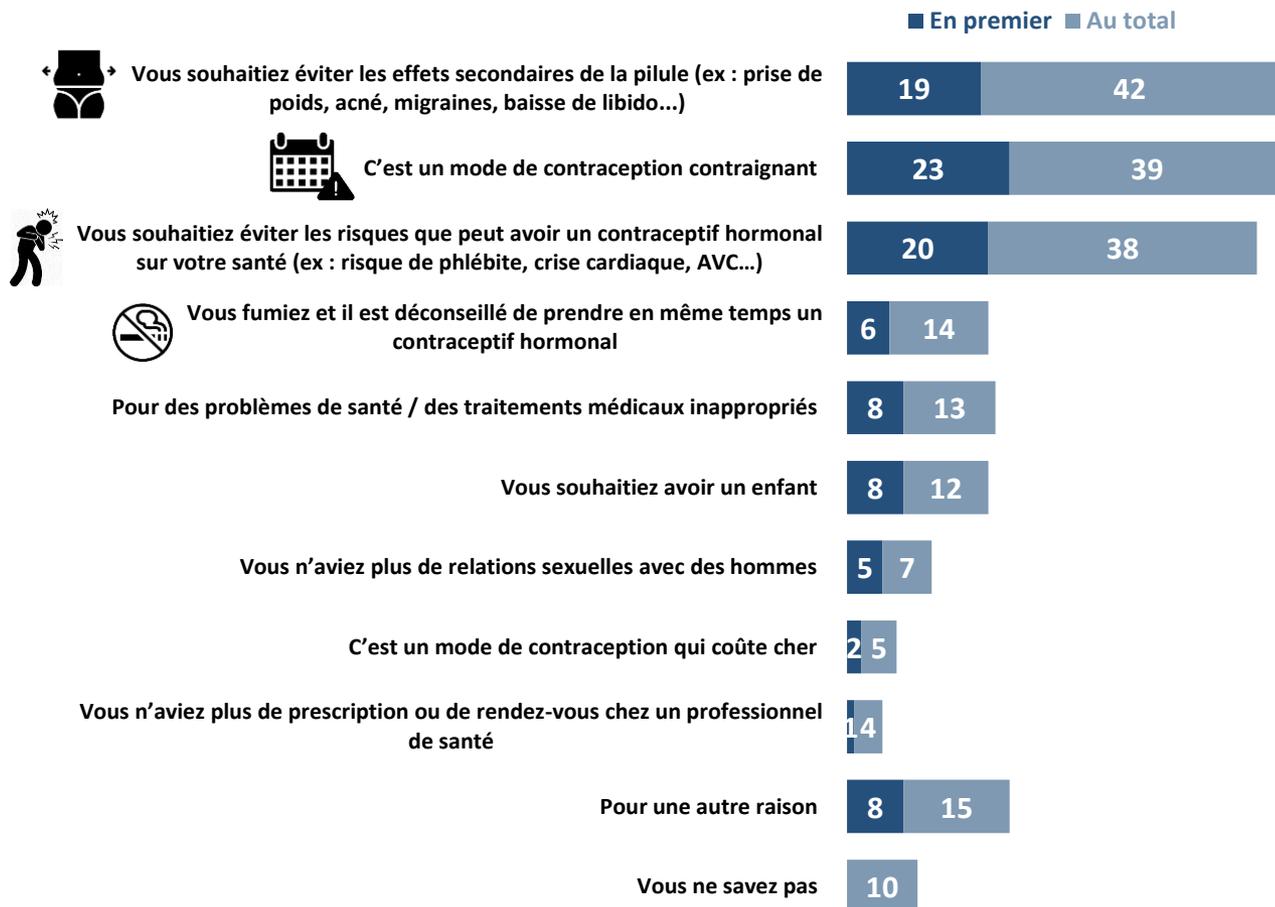
Expérience de la maternité



B | **La perception des effets secondaires de la pilule et de ses alternatives**

QUESTION : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous cessé de prendre la pilule ? En premier ? Et en second ?

Base : aux femmes réglées et non ménopausées ayant actuellement arrêté de prendre la pilule (324)



(*)Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses



Le profil des Françaises ayant arrêté la pilule car elles souhaitent « éviter les risques que peut avoir un contraceptif hormonal sur leur santé »

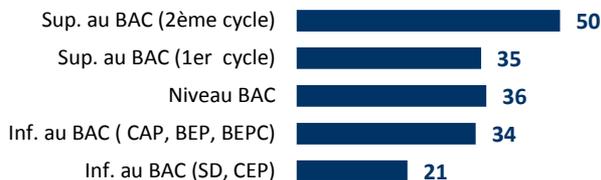
Note de lecture : 51% des femmes en surpoids ont arrêté la pilule pour cette raison

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **38%**

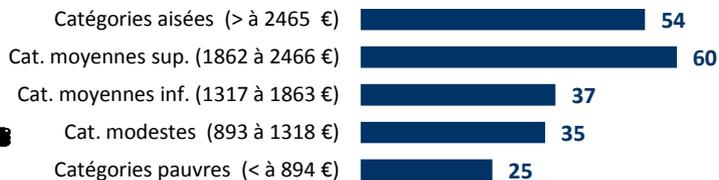
Age



Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



Catégorie d'agglomération



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



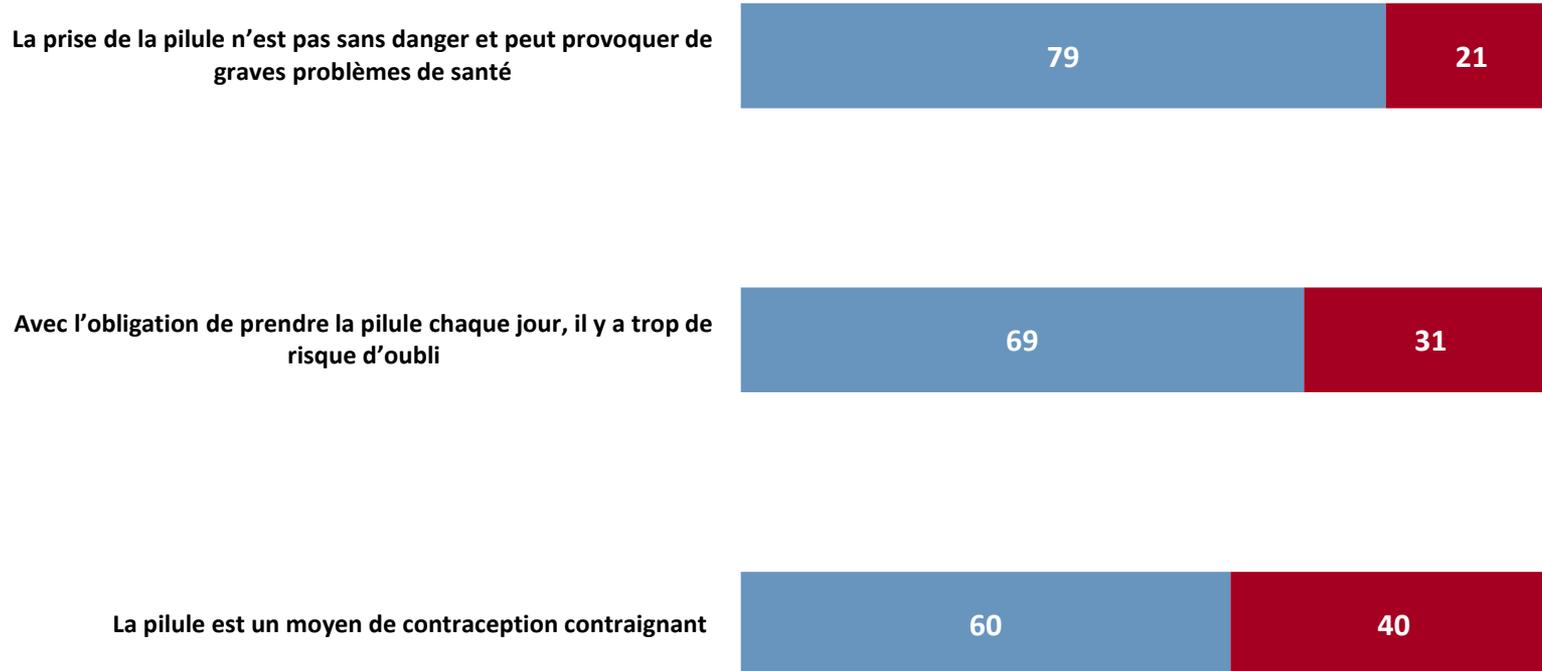
Expérience de la maternité



QUESTION : Pour chacune des opinions suivantes que l'on peut entendre sur la pilule, diriez-vous que vous êtes plutôt d'accord ou plutôt pas d'accord ?

Base : aux femmes âgées de 15 à 49 ans

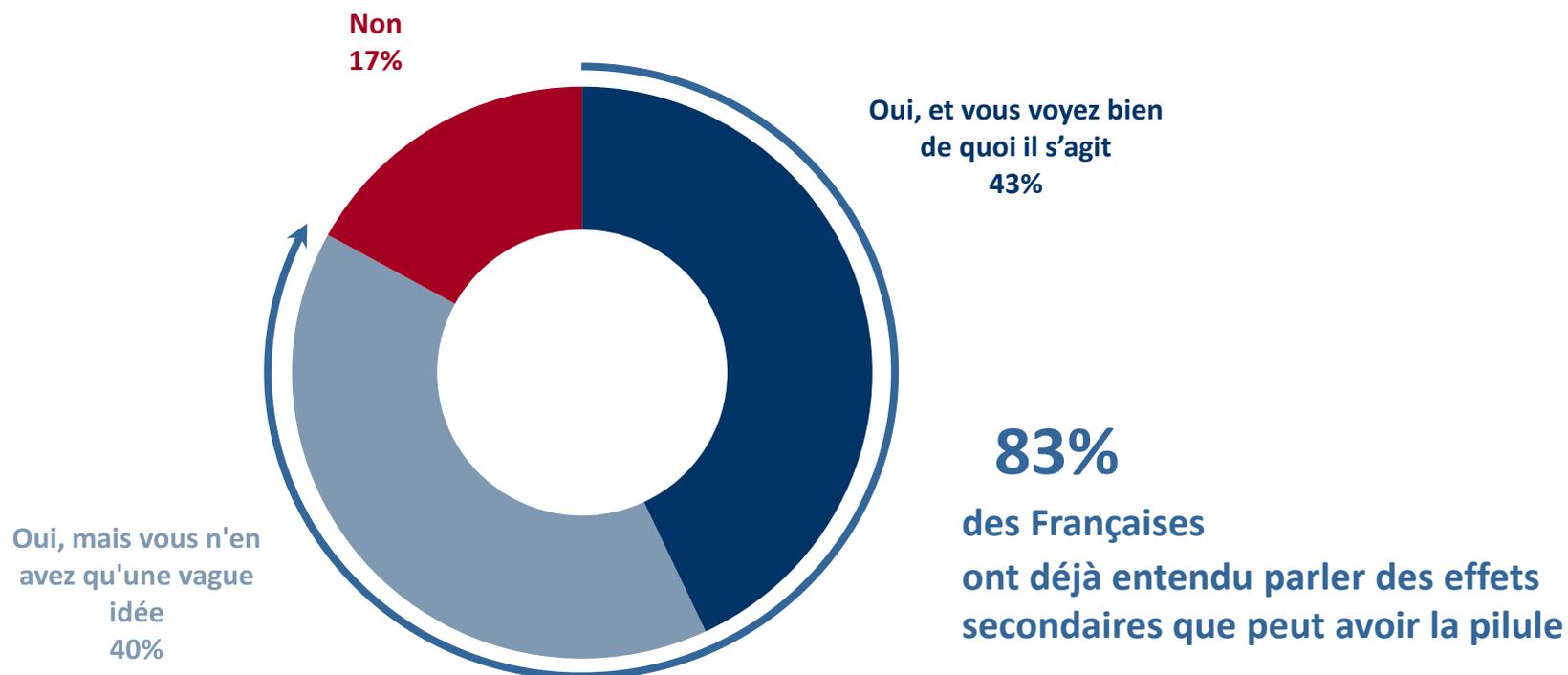
■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord



QUESTION : Avant que nous l'évoquions dans ce questionnaire, aviez-vous déjà entendu parler des effets secondaires que peut avoir la pilule (embolie pulmonaire, thrombose veineuse profonde, accident vasculaire cérébral) ?



Base : aux femmes âgées de 15 à 49 ans





Le profil des Françaises ayant déjà entendu parler des effets secondaires que peut avoir la pilule

Note de lecture : 90% des femmes diplômées d'un niveau supérieur au Bac 2^e cycle ont déjà entendu parler des effets secondaires que peut avoir la pilule

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **83%**

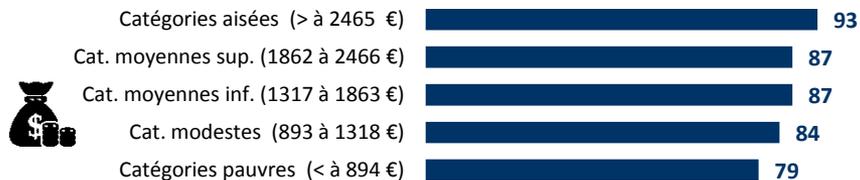
Age



Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



Catégorie d'agglomération



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

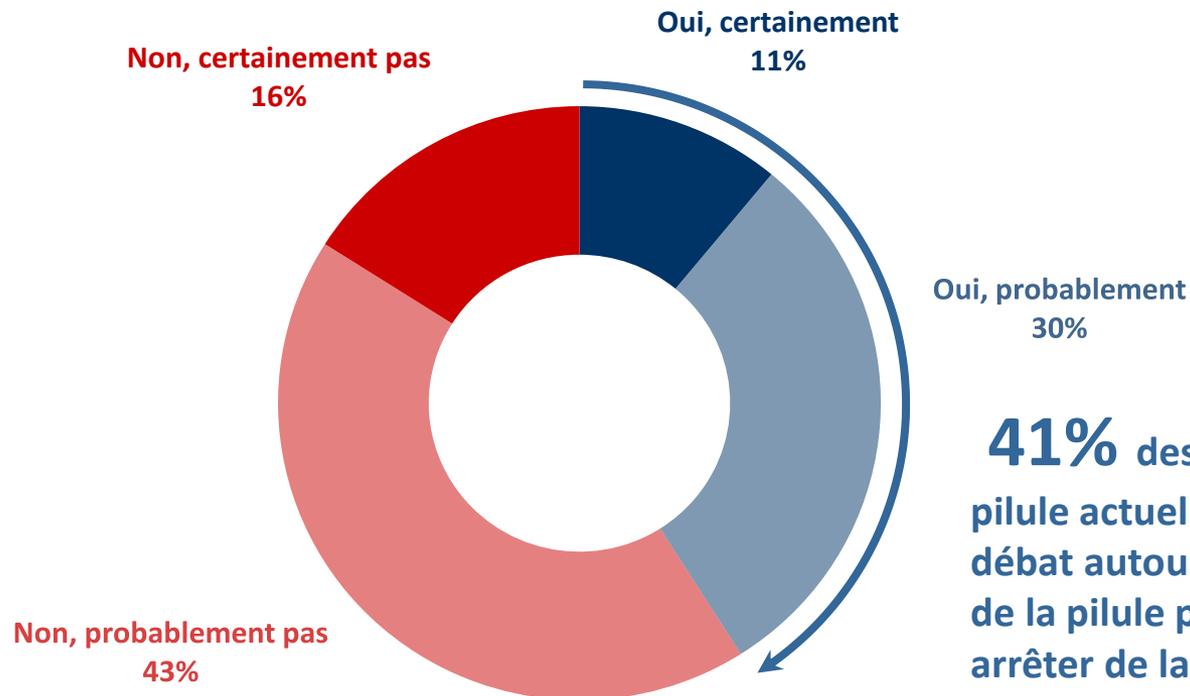


Expérience de la maternité



QUESTION : Et est-ce que ce débat autour des effets secondaires que peut avoir la pilule est de nature à vous inciter à arrêter de prendre la pilule ?

Base : aux femmes prenant la pilule actuellement (316)



41% des femmes prenant la pilule actuellement jugent que le débat autour des effets secondaires de la pilule pourrait les inciter à arrêter de la prendre



Le profil des Françaises jugeant que ce débat peut être de nature à les inciter à arrêter de prendre la pilule

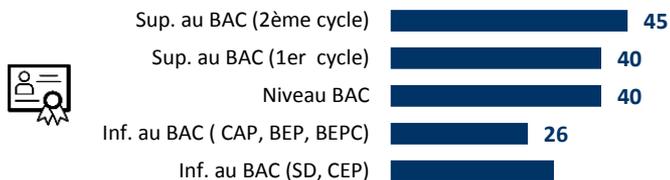
Note de lecture : 49% des femmes de 20 à 29 ans jugent que ce débat peut être de nature à les inciter à arrêter de prendre la pilule

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **41%**

Age



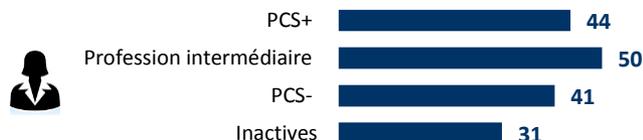
Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



Catégorie socioprofessionnelle



Statut d'emploi



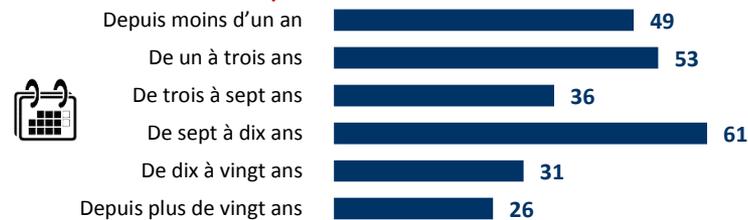
Catégorie d'agglomération



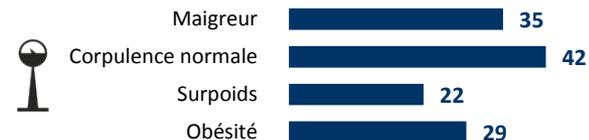
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

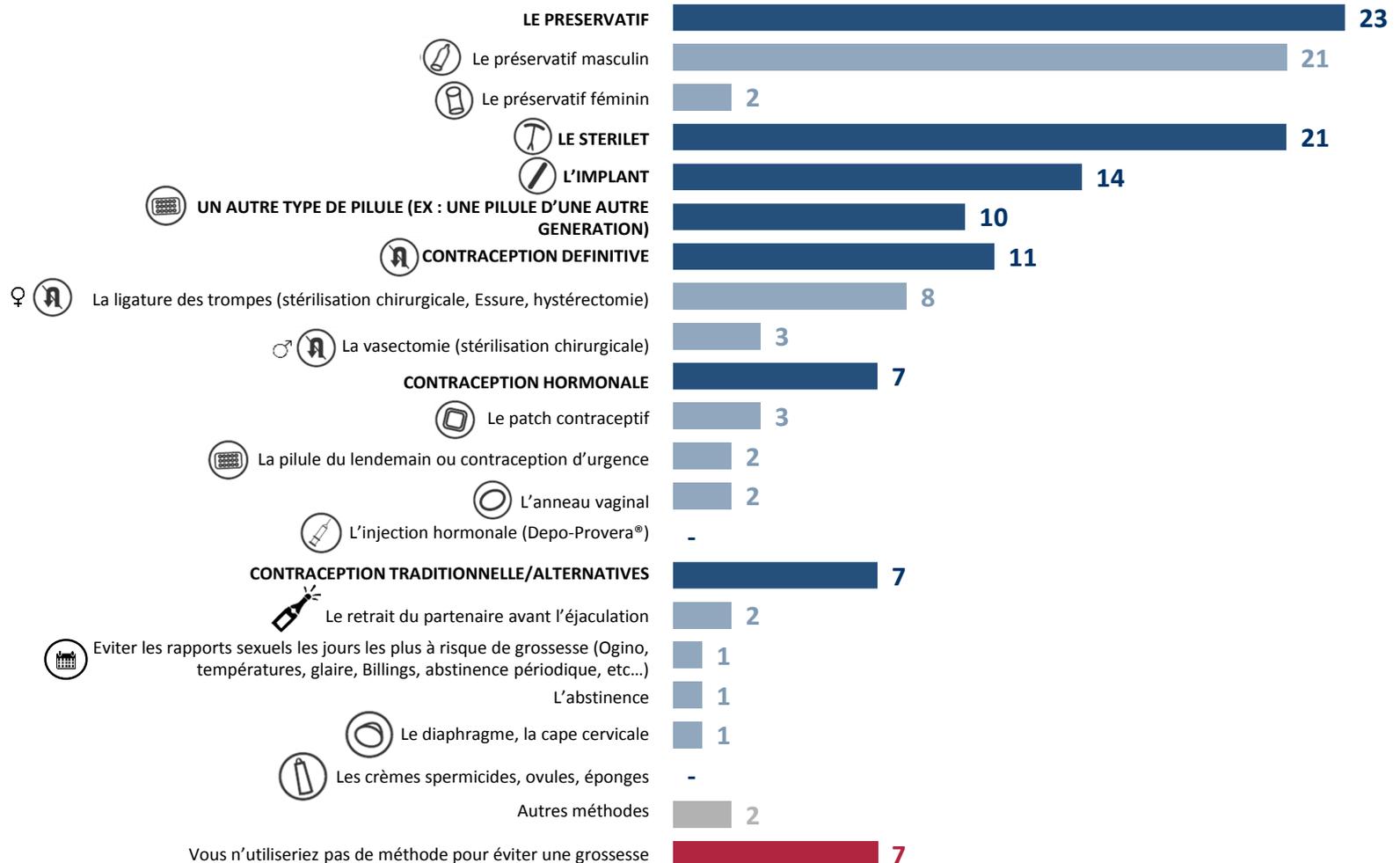


Expérience de la maternité



QUESTION : Pour vous personnellement, quel autre moyen de contraception serait la meilleure alternative à la pilule que vous prenez actuellement ?

Base : aux femmes prenant la pilule actuellement (316)





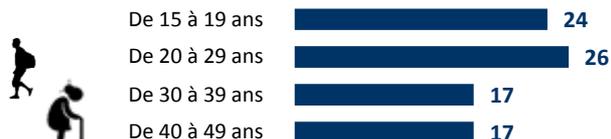
Le profil des Françaises jugeant le stérilet comme la meilleure alternative à la pilule



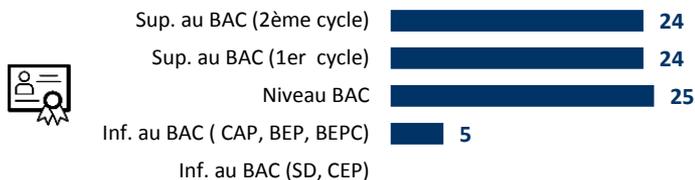
Note de lecture : 37% des femmes ayant plus de 3 rapports sexuels par semaine jugent le stérilet comme la meilleure alternative à la pilule

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **21%**

Age



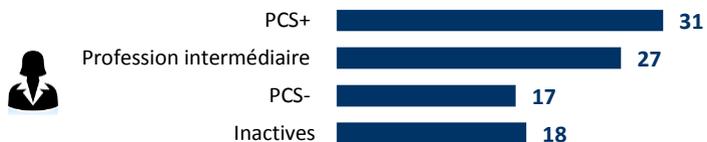
Niveau de diplôme



Niveau de revenus par individu



Catégorie socioprofessionnelle



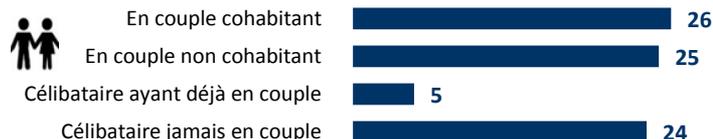
Statut d'emploi



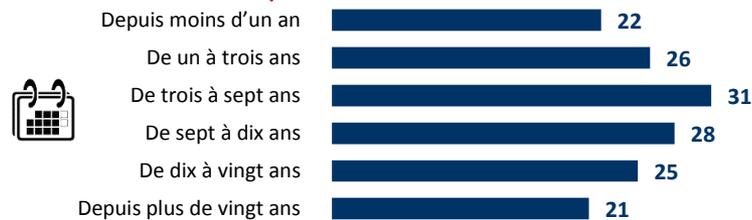
Catégorie d'agglomération



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Indice de masse corporelle



Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Expérience de la maternité

