



PERCEPTION DES FRANÇAIS DE LA VITAMINE D

RAPPORT – 21 Août 2018

CONTACTS IFOP

William MACGILLIVRAY
Directeur de clientèle
William.MacGillivray@ifop.com
01 72 34 94 60

Chloé JACQUET
Chargée d'Études
Chloe.Jacquet@ifop.com
01 72 34 94 36

CONTACTS MYLAN / ELAN EDELMAN

Sandrine GILLET
Marketing Group Brand Manager
sandrine.gillet@mylan.com
01 56 64 11 75

Amandine PESQUÉ
Account Manager
Amandine.Pesque@elanedelman.com
01 86 21 50 73

2

Contexte, objectifs et dispositif de l'étude

L'Agence Elan Edelman souhaite recueillir des données sur la connaissance et la perception de la vitamine D en population générale en France:

- ▶ *Notoriété de la vitamine D: connaissance de son rôle et de son importance*
- ▶ *Connaissance sur les carences en vitamine D: prévalence et facteurs qui y contribuent*
- ▶ *Connaissance sur les sources de vitamine D: exposition au soleil, alimentation*
- ▶ *Usages et connaissance sur l'apport en vitamine D par des médicaments ou des compléments alimentaires*

L'IFOP A CONDUIT, AU MOIS DE JUILLET 2018, UNE ÉTUDE EN POPULATION GÉNÉRALE POUR RÉPONDRE À CES OBJECTIFS



Présentation de l'échantillon

Echantillon de 1000 répondants représentatifs de la population française âgée de 18 ans et plus

- ▶ *Représentativité assurée par la méthode des quotas sur le sexe, l'âge, la région (UDA9), la taille d'agglomération et la CSP*



Durée du questionnaire

- ▶ 10 minutes



Terrain

- ▶ Du 18 juillet au 23 juillet



Recueil des données

CAWI (Computer Assisted Web Interviews)

- ▶ *Données recueillies au sein de l'Omnibus Ifop*

Les différences significatives ont été observées sur les échantillons suivants:

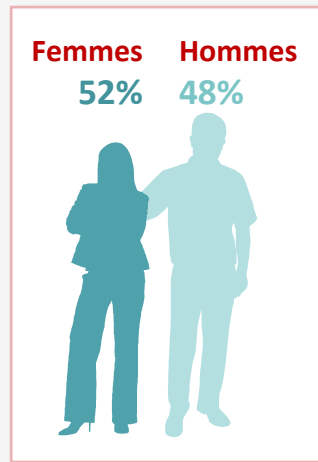
- Profil **socio démo**: Sexe ; âge ; CSP chef de famille ; Région : Région Parisienne (RP) et Province ; taille d'agglomération
- Les répondants à la **Q1**: Connaisseurs de la vitamine et de son bénéfice (Q1=1)

Suivant la légende suivante:

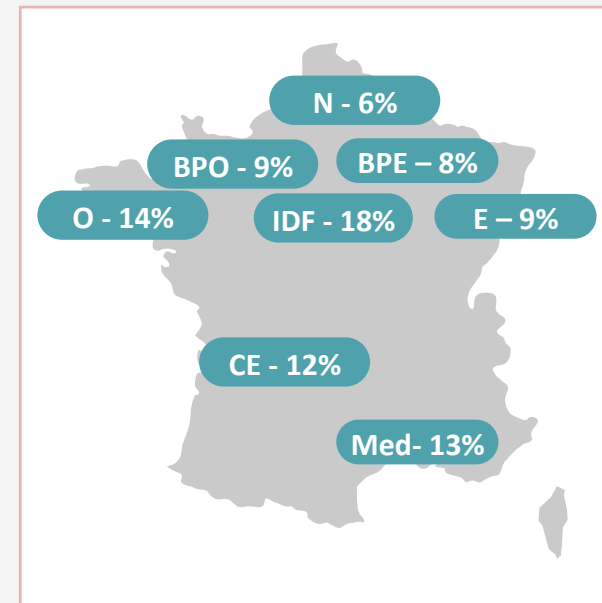
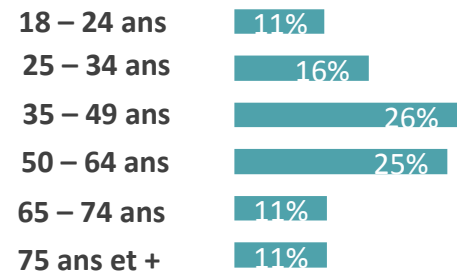
XX% / XX% : résultat significativement supérieur / inférieur au total (95%)

La base **connaissent la vitamine D (n=989)** indiquée dans le rapport correspond à ceux connaissant bien la vitamine D et son bénéfice et ceux la connaissant un peu sans trop connaître le bénéfice. (Q1= 1 et 2)

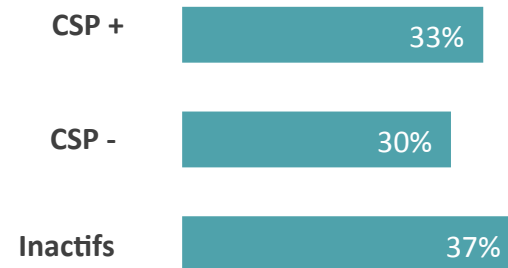
Présentation de l'échantillon : un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus



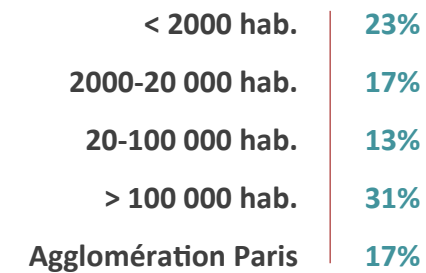
ÂGE MOYEN : 48,6 ANS



PROFESSION DU CHEF DE FAMILLE



TAILLE D'AGGLOMÉRATION



PRÉSENTATION DES RÉSULTATS

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS ET CHIFFRES CLÉ

Si la quasi-totalité des français (97%) déclare avoir déjà entendu parler de la vitamine D, les deux tiers de ceux-ci ne savent pas bien quel en est le bénéfice (62%).

Malgré ce manque de connaissance claire, 8 répondants sur 10 estiment que la vitamine D est essentielle pour la santé.

Seule la moitié des répondants associe spontanément la vitamine D à l'assimilation du calcium et une action sur les os, et 1 répondant sur 5 ne connaît pas son rôle dans l'organisme.

Un profil de répondants avec de meilleures connaissances sur la vitamine D se démarque néanmoins: plutôt des femmes, CSP+ et habitant dans des grandes agglomérations (+ de 100 000 habitants).

S'agissant des carences en vitamine D, les opinions des répondants sont parfois contradictoires:

- En moyenne, les français pensent que 41% de la population française souffrent d'un manque en vitamine D, mais avec de grandes disparités de réponses. Ils identifient la saison de novembre à avril ainsi que l'âge comme les facteurs principaux de manque en vitamine D
- Malgré cela, seuls 21% des répondants pensent eux-mêmes souffrir d'un manque de vitamine D. Par ailleurs, presque la moitié de l'échantillon déclare ne pas savoir comment éviter un manque de vitamine D.
- Enfin, si le soleil est identifié comme la source naturelle de vitamine D la plus importante par 8 répondants sur 10, la moitié des français pense qu'une alimentation équilibrée à elle seule permet d'avoir suffisamment de vitamine D.

8 français sur 10 savent que certains médicaments peuvent apporter de la vitamine D, et presque la moitié des français ont déjà pris un complément en vitamine D.

Pour les trois quarts, celui-ci a été prescrit par le médecin généraliste et le plus souvent sous forme d'ampoule (70%).

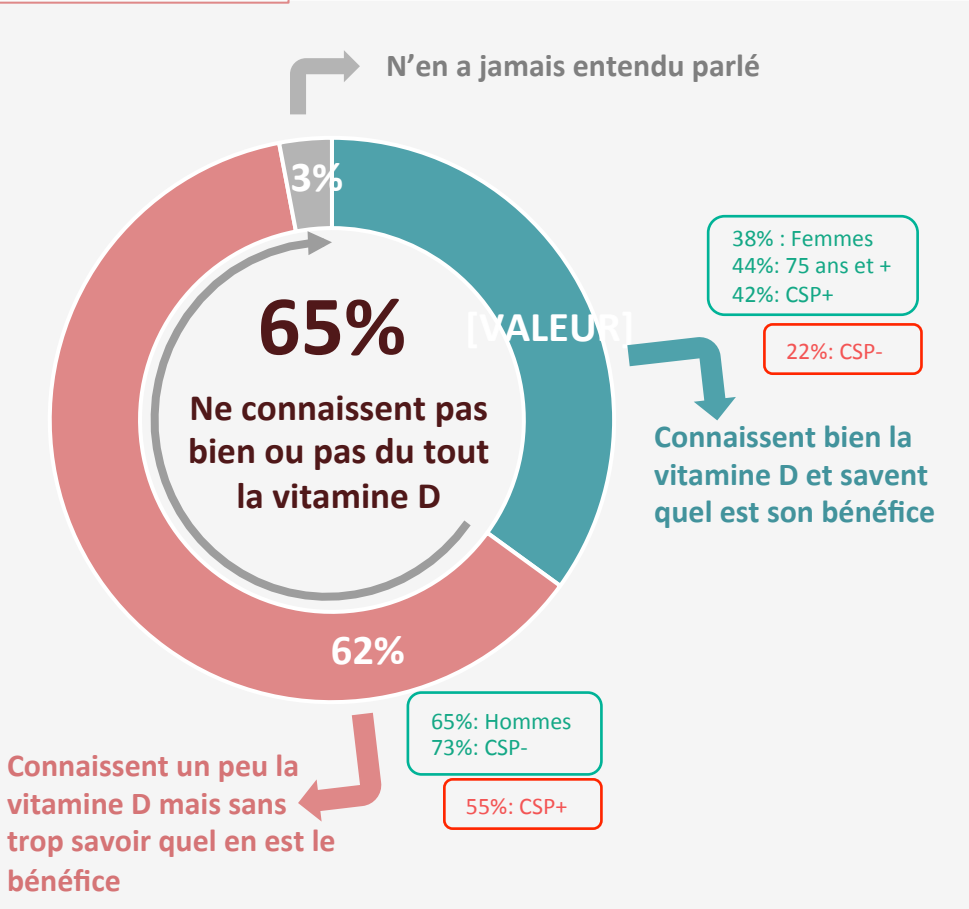


onnaissances générales sur la vitamine D

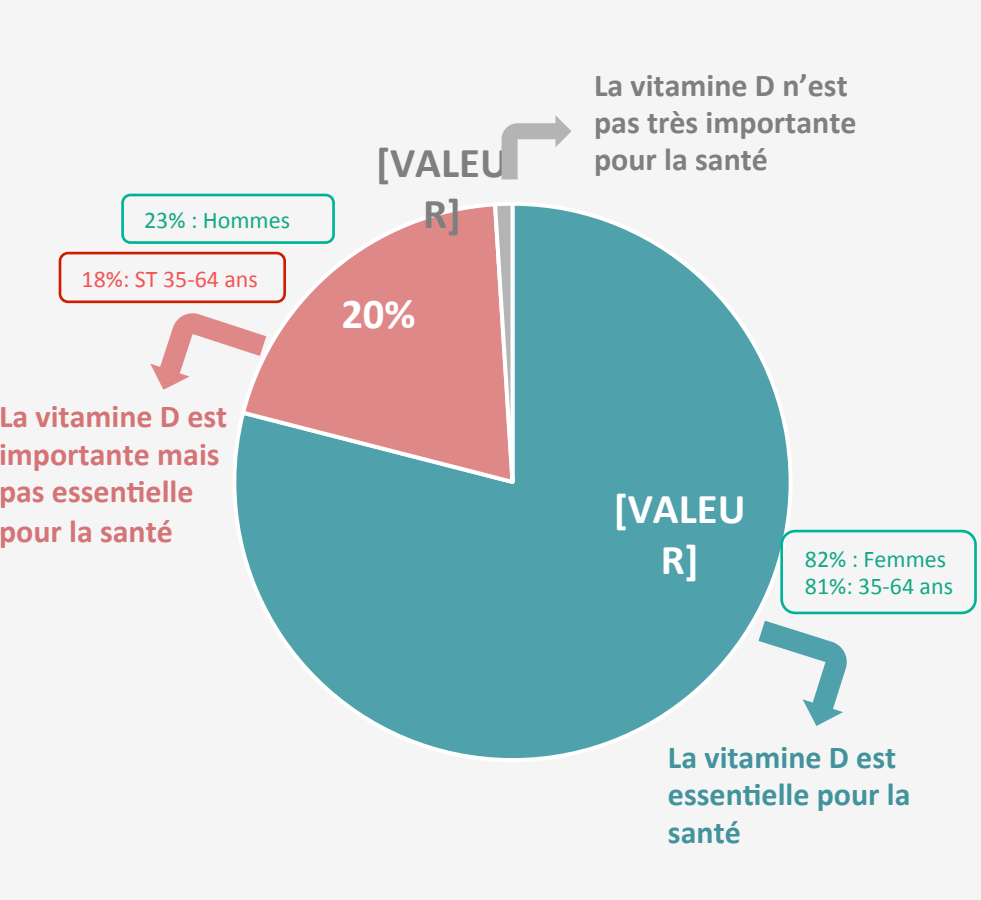
Même si les français déclarent ne pas bien connaître le bénéfice de la vitamine D, ils lui attribuent une grande importance pour la santé

Niveau de connaissance sur la vitamine D

BASE : TOUS (n=1022)



BASE : connaissent la vitamine D (n=989)



L'assimilation du calcium et l'action sur les os comme rôles de la vitamine D sont cités spontanément par seulement la moitié des français.
Certains autres rôles ne sont quasiment pas cités et environ 20% ne sont pas en mesure d'attribuer de rôle à la vitamine D

Rôles de la vitamine D spontanément déclarés

Action sur les os 25%

Assimilation du calcium 30%

- Fixe le calcium/fixe le calcium sur les os 19%
- Sert à assimiler le calcium/aide à fixer le calcium 11%

33% : femmes ; 37%: CSP+ ; 25%: CSP -
45%: Connaisseur bénéfice vitamine D

Fortifie 14%

- Consolidation des os/ solidification des os / consolide l'ossature 6%
- Fortifie les os /renforce les os 5%
- Minéralisation des os 2%
- Pour la croissance des os / pour le développement osseux 1%

Prévient l'ostéoporose/ lutte contre l'ostéoporose

1%

Pour l'entretien 10%

- Bénéfique pour les os/ bon pour le squelette 8%
- Entretien les os / permet de maintenir les os en bonne santé 3%

31% : femmes ; 33%: 50 – 64 ans ; 18%: 25 – 34 ans
36%: Connaisseur bénéfice vitamine D

19%

Je ne sais pas

Action sur la fatigue 14%

- Donne de l'énergie/un coup de fouet/du dynamisme, du tonus, de la vitalité 12%
- Lutte contre la fatigue 2%

18% : ST 18 – 34 ans ; 9% : 50 – 64 ans
9%: Connaisseur bénéfice vitamine D

Action sur la santé 13%

- Protège et renforce l'organisme, prévient les maladies 6%
- Bénéfique pour la peau, la protège 4%
- Pour les muscles/renforce les muscles 2%
- Maintient les dents en bonne santé 2%

Assimilée au soleil 7%

- Vitamine obtenue grâce au soleil / assimilée au rayon du soleil / vitamine du soleil / remplace plus ou moins les bienfaits du soleil.. 4%
- Palie au manque de soleil 2%
- Pour une bonne assimilation du soleil 1%

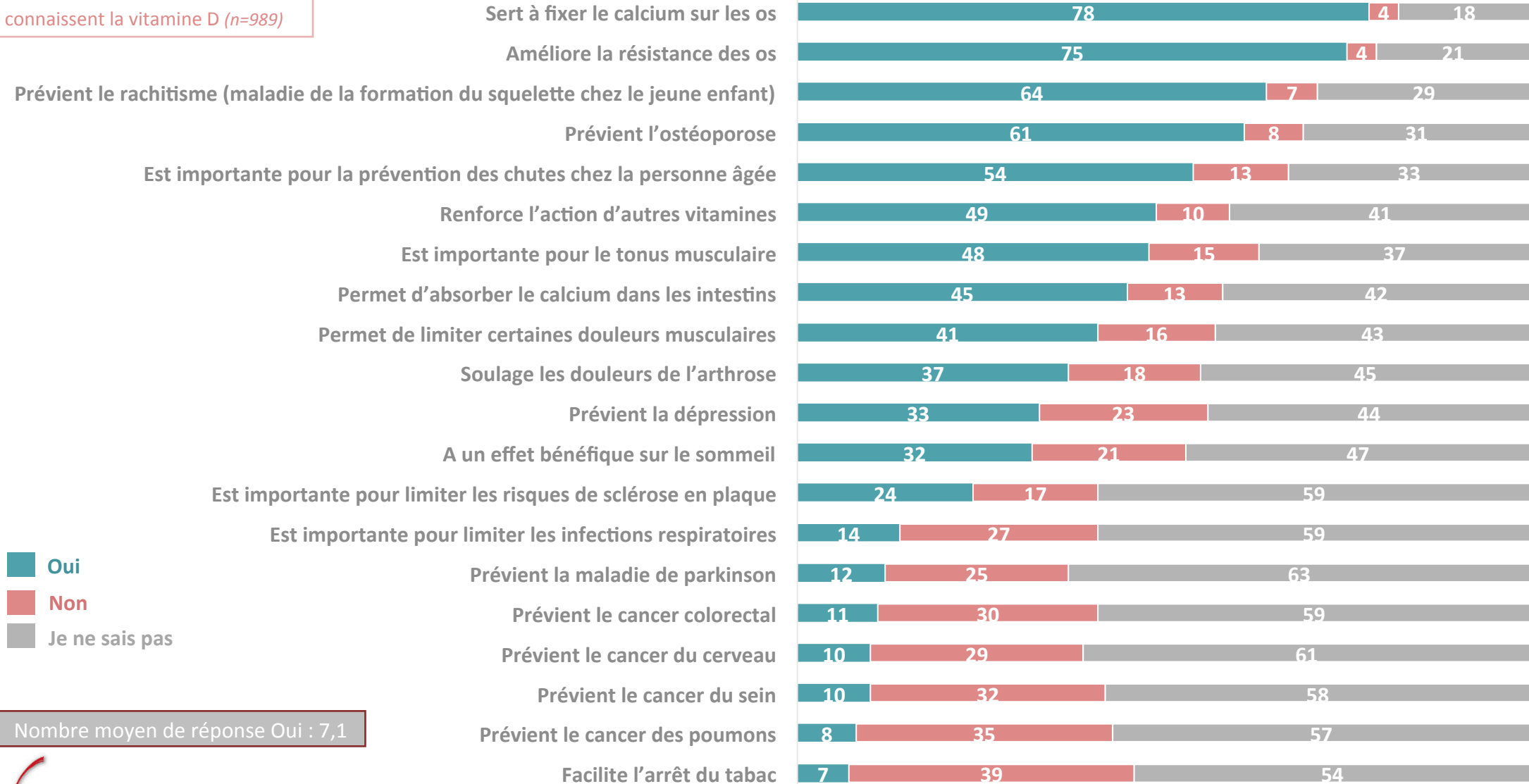
9% : femmes ; 3%: 25 – 34 ans ; 12% région Parisienne
9%: Connaisseur bénéfice vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)

En assisté, le rôle le plus attribué à la vitamine D est son bénéfice pour les os. Son rôle de prévention du cancer colorectal et du cancer du sein sont très peu connus, ainsi que son rôle de prévention des infections respiratoires

Connaissance sur le rôle de la vitamine D

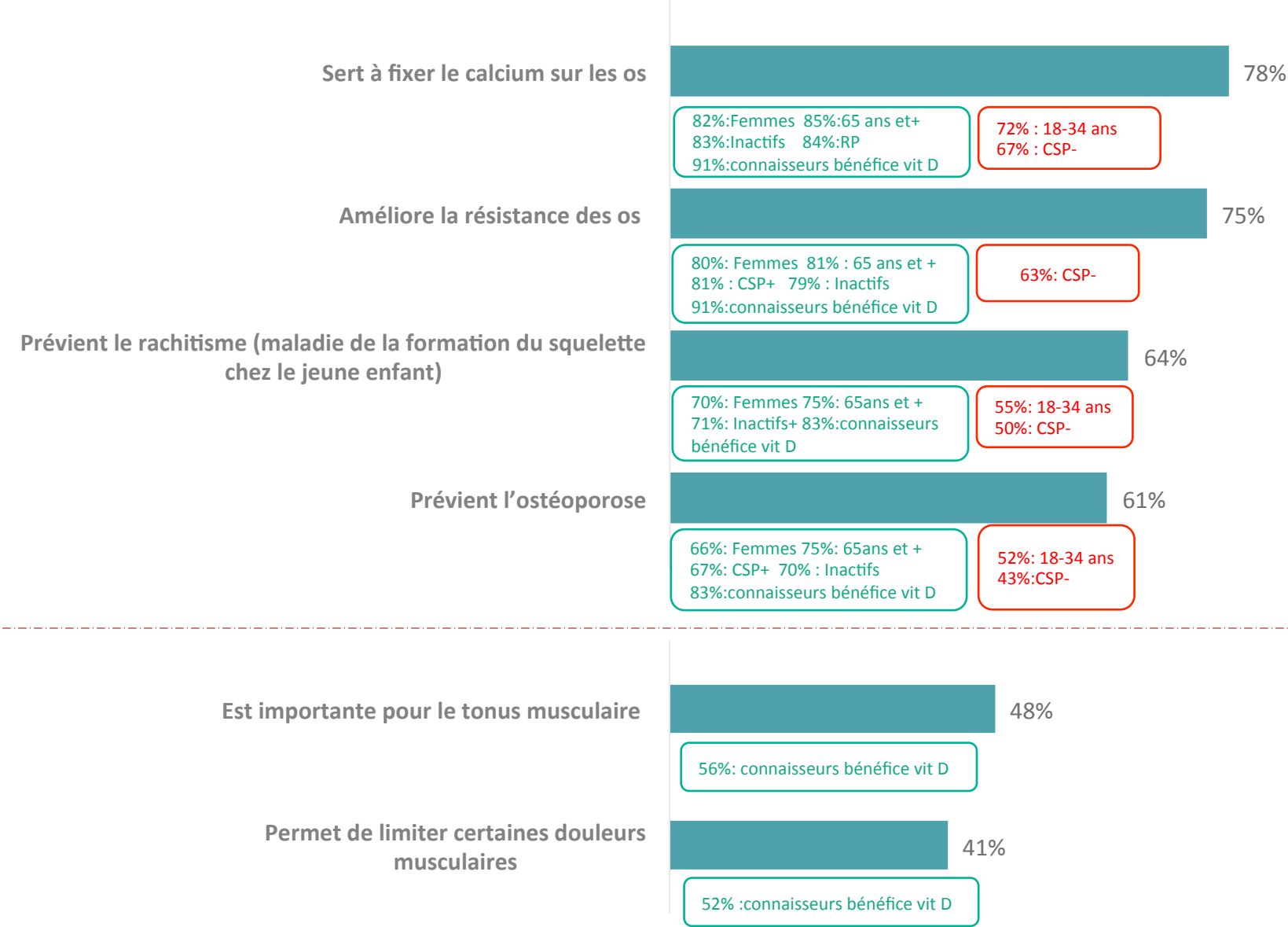
BASE : connaissent la vitamine D (n=989)



■ Oui
■ Non
■ Je ne sais pas

Nombre moyen de réponse Oui : 7,1

Focus ST 'Bénéfique pour les os' & 'Bénéfique pour les muscles'

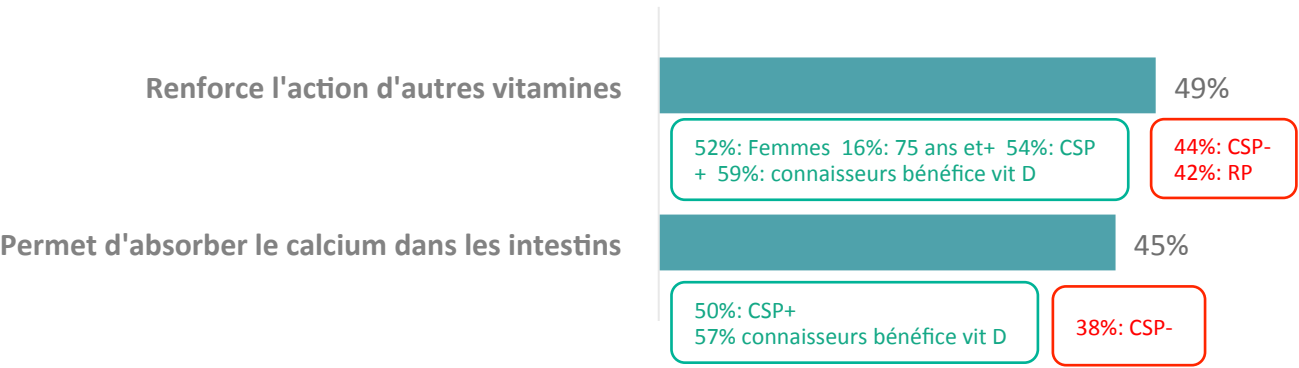


ST Bénéfique pour les os 84%

89%: Femmes
90%: 65 ans et plus
88%: CSP+ 89%: Inactifs
96%: connaisseurs du bénéfice de la vitamine D
80%: 18 – 34 ans
75%: CSP-

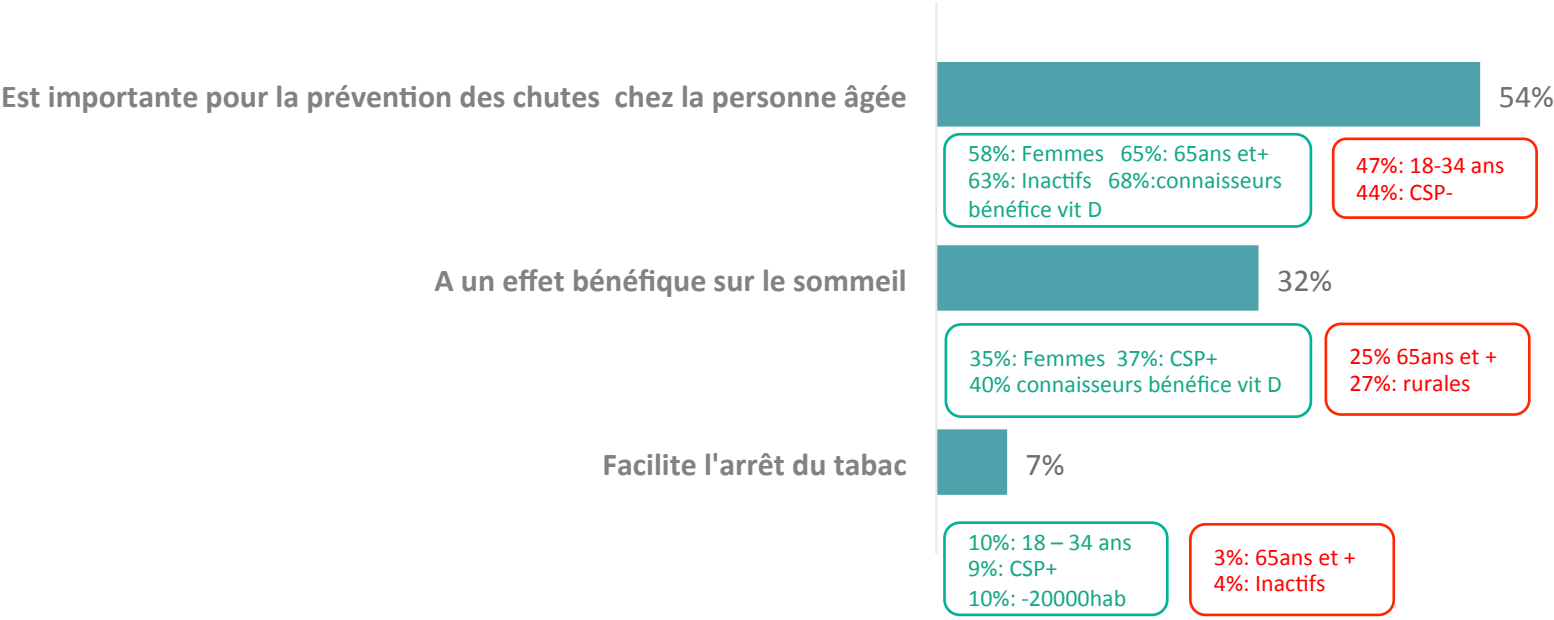
ST Bénéfique pour les muscles 56%

Focus ST ‘Renforce l’action d’autres vitamines ou minéraux’ & ST ‘Bénéfique sur d’autres aspects’



ST Renforce l’action d’autres vitamines ou minéraux 66%

61%: 35 - 49 ans
71% : CSP+
60% : CSP-
78% : connaisseurs bénéfice vit D

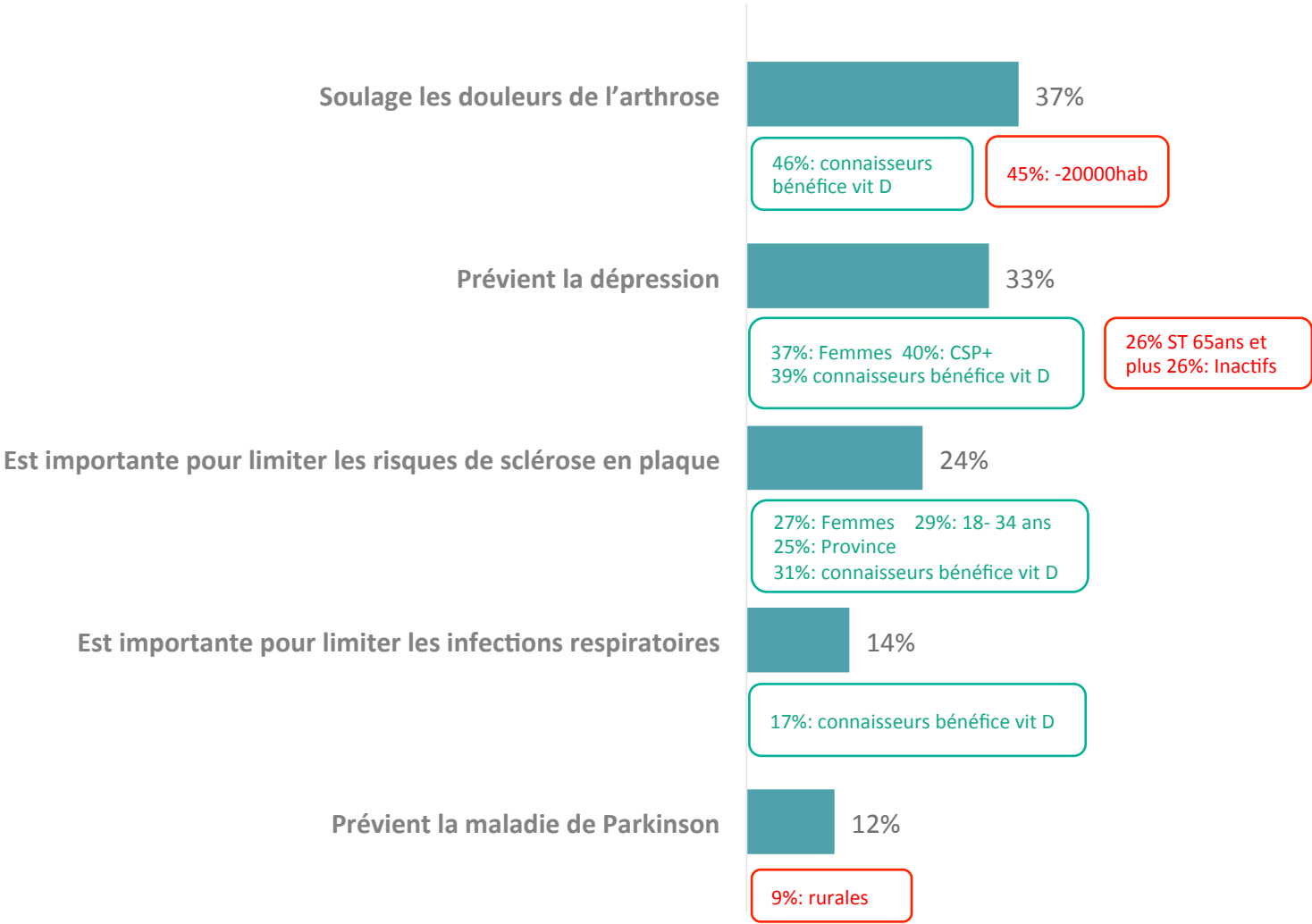


ST Effet bénéfique sur d’autres aspects 64%

63%: Femmes
56%: 35 - 49 ans
69%: 50 - 64 ans
70% : 65 ans et +
56% : CSP-
70% : Inactifs
78% : connaisseurs bénéfice vit D



Focus ST 'Effet bénéfique sur d'autres maladies'



ST Effet bénéfique sur d'autres maladies 60%

69%: Femmes
62% : Province
65% : CSP+
68% : connaisseurs bénéfice vit D

Focus ST ‘Prévient le cancer’



La prévalence de la carence en vitamine D en France est évaluée à 41%. Néanmoins, cette moyenne cache de grandes disparités de réponses.

Estimation de la prévalence de la carence en vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)

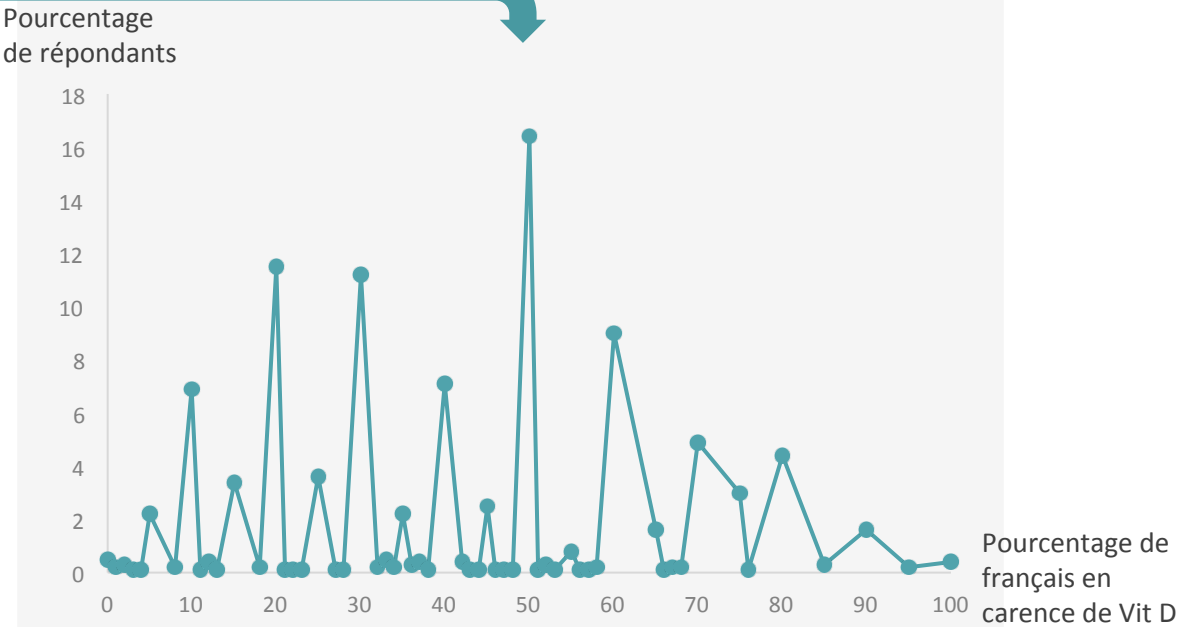
41%

Est le pourcentage moyen
estimé de la population
française souffrant d'un
manque en vitamine D

45%: Femmes 43% 35 - 64 ans
47%: connaisseurs du bénéfice
de la vitamine D

37% 65ans et +

Répartition des réponses



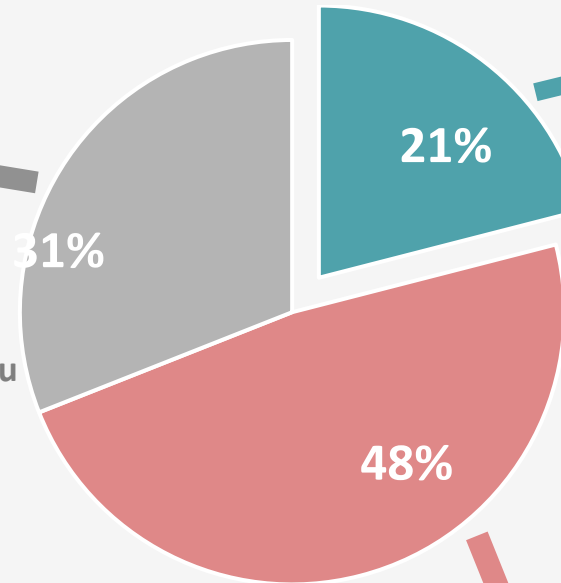
Seulement 20% des français pensent être eux-même en carence de vitamine D, avec une différence significative positive sur les femmes, les 25 à 34 ans et les CSP-

Avis sur sa propre carence éventuelle en vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)

11%: connaisseurs du
bénéfice de la vitamine D

Ne savent pas
s'ils manquent
de vitamine D ou
pas



25%: Femmes 29% 25-34 ans 25%: CSP-
26%: connaisseurs bénéfice de la vit D

Pensent souffrir d'un
manque de vitamine D

52%: Hommes 62% 65ans et +
55%: Inactifs 63%: connaisseurs
bénéfice de la vit D

Ne pensent pas souffrir
d'un manque de vitamine D

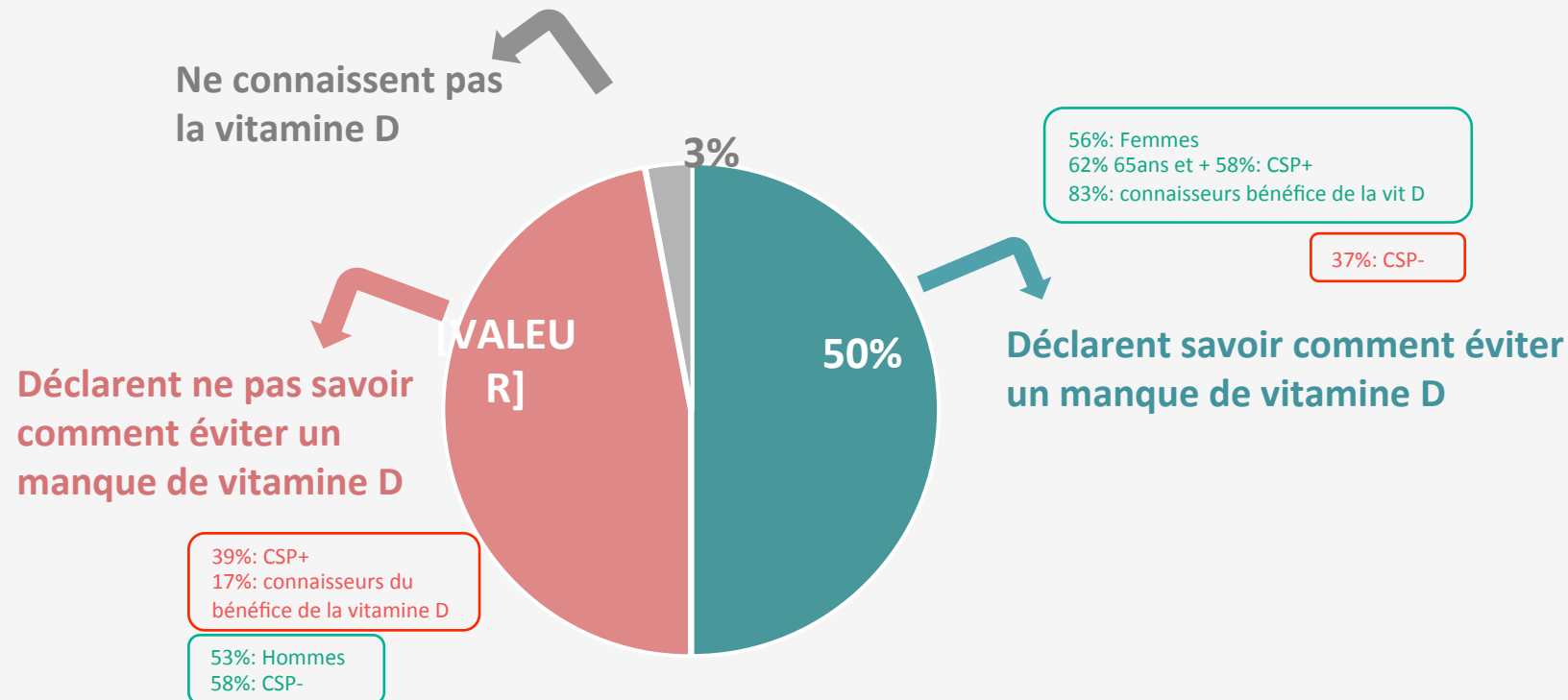
40%: CSP-

Soit: 20% des Français au total pensent être en carence de vitamine D. (Base: 1022)

La quasi moitié des français ne savent pas comment éviter une carence en vitamine D, et particulièrement les hommes et les CSP-.

Connaissance sur la manière d'éviter les carences en vitamine D

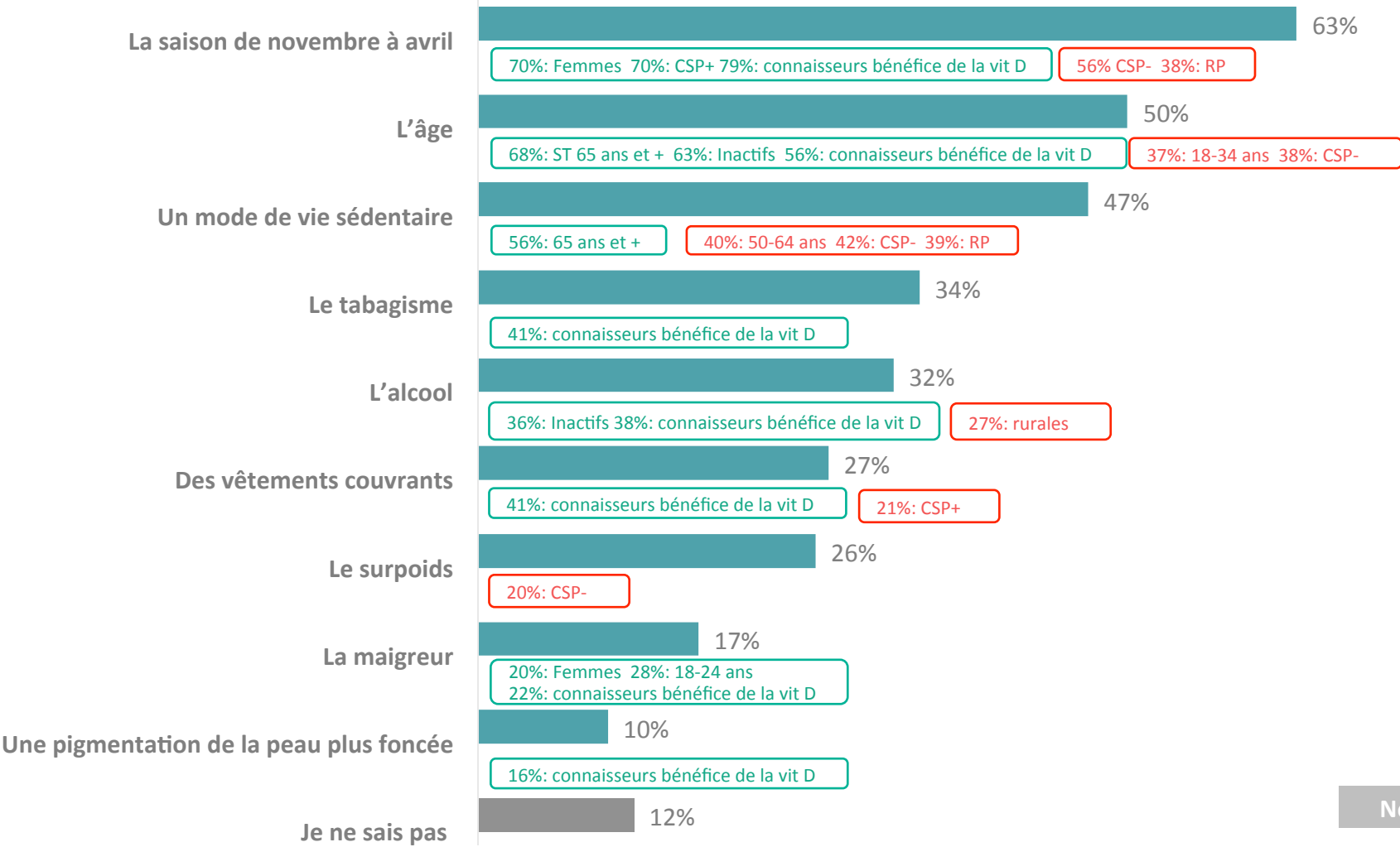
BASE : Tous (1022)



Le 1^{er} facteur de carence sélectionné est la saison de Novembre à Avril, suivi par l'âge. Un répondant sur 10 ne connaît pas de facteur de carence en vitamine D.

Les facteurs déclarés qui favorisent le manque de vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)



Nombre moyen de réponse : 3,5

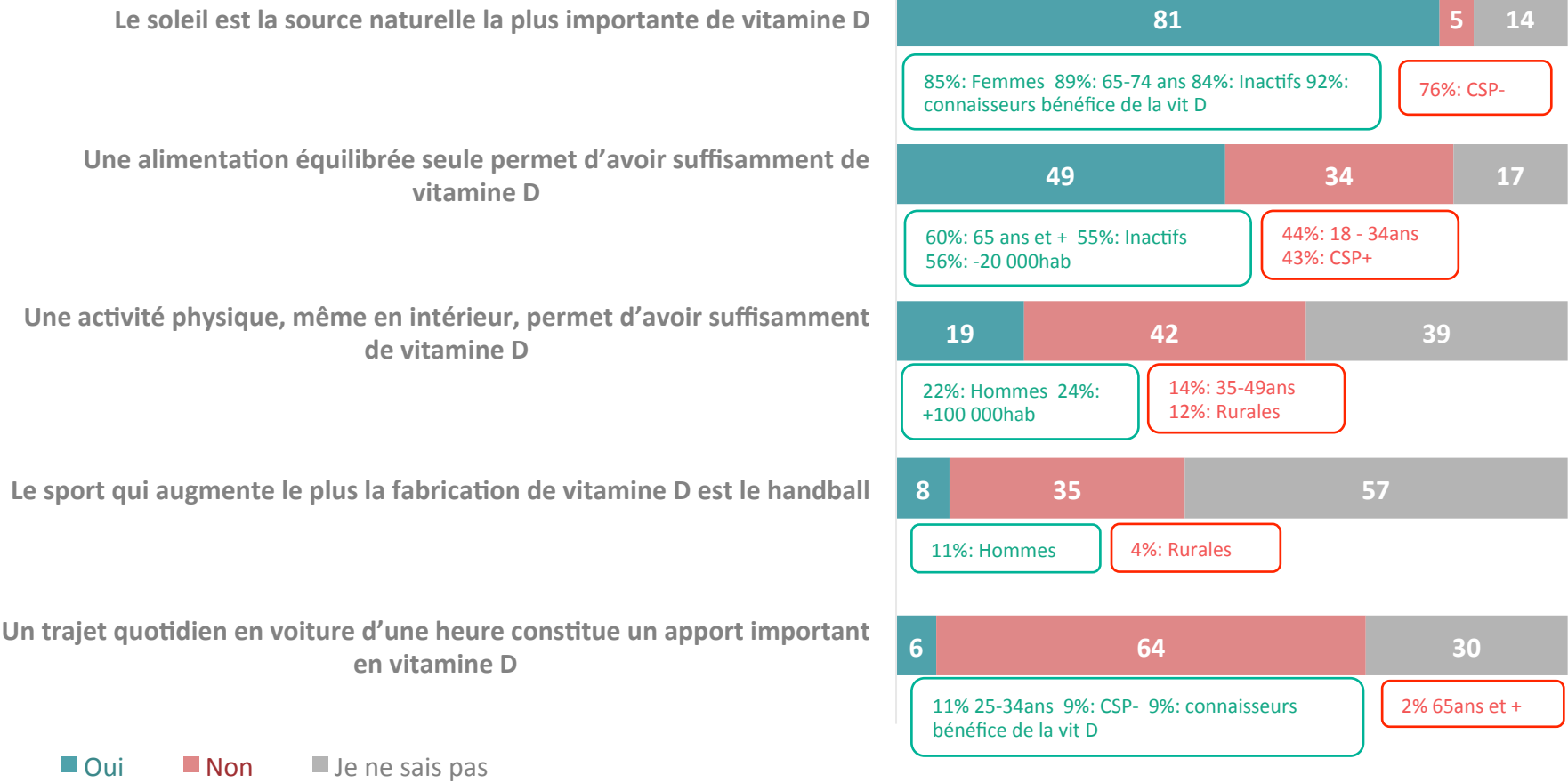


Comment se procurer naturellement de la vitamine D ?

Pour la majorité, le soleil est la source naturelle la plus importante de vitamine D. En revanche, la moitié de l'échantillon pensent que l'alimentation équilibrée à elle seule permet de se procurer suffisamment de vitamine D.

Connaissance sur l'apport naturel en vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)



Sur l'item OUI: XX% / XX% : résultat significativement supérieur / inférieur au total (95%)

Q10. Selon vous, quelles affirmations sont exactes au sujet de la Vitamine D ?

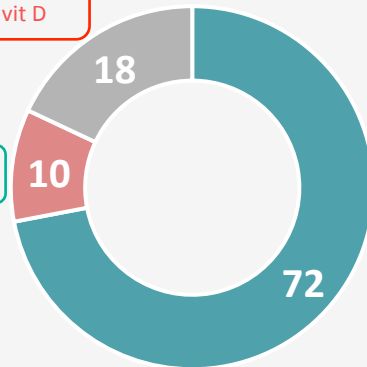
Focus sur l'exposition au soleil: La moitié de l'échantillon pensent que l'exposition au soleil de manière raisonnable permet de se procurer la vitamine D de manière suffisante, même en hiver. Les avis sont néanmoins mitigés sur le mécanisme en fonction du temps passé au soleil.
Connaissance sur l'apport naturel en vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)

« S'exposer au soleil de façon raisonnable au printemps et en été permet de se procurer suffisamment de vitamine D »

7%: connaisseurs
bénéfice de la vit D

14%: RP

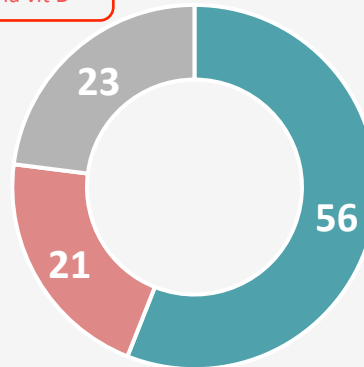


76%: Inactif
83% 75ans et +

63% 18-24ans
63%: CSP-

« L'exposition au soleil l'hiver, en cas d'ensoleillement suffisant, permet de se procurer suffisamment de vitamine D »

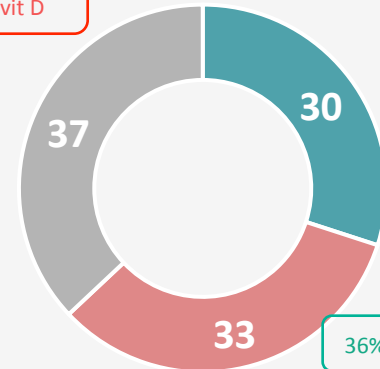
11%: connaisseurs
bénéfice de la vit D



49%: CSP-

« On 'fabrique' plus de vitamine D en s'exposant 2h au soleil que 30 min »

25%: connaisseurs
bénéfice de la vit D



38% 65 -74ans

24%: CSP-

36%: Femmes

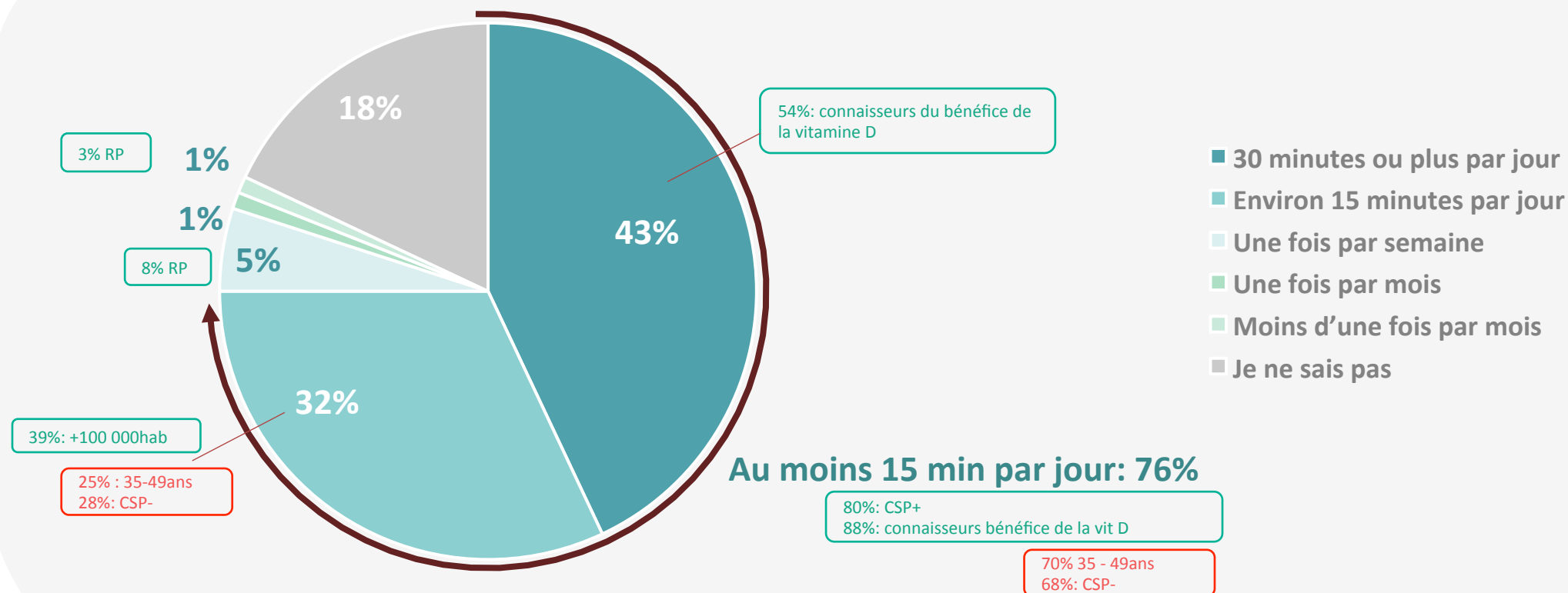
■ Vrai ■ Faux ■ Je ne sais pas

XX% / XX% : résultat significativement supérieur / inférieur au total (95%)
RP: Région Parisienne

75% pensent qu'il faut au moins 15min par jour d'exposition au soleil pour avoir un apport suffisant en vitamine D.

Fréquence minimum d'exposition au soleil supposée pour éviter un manque en vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)

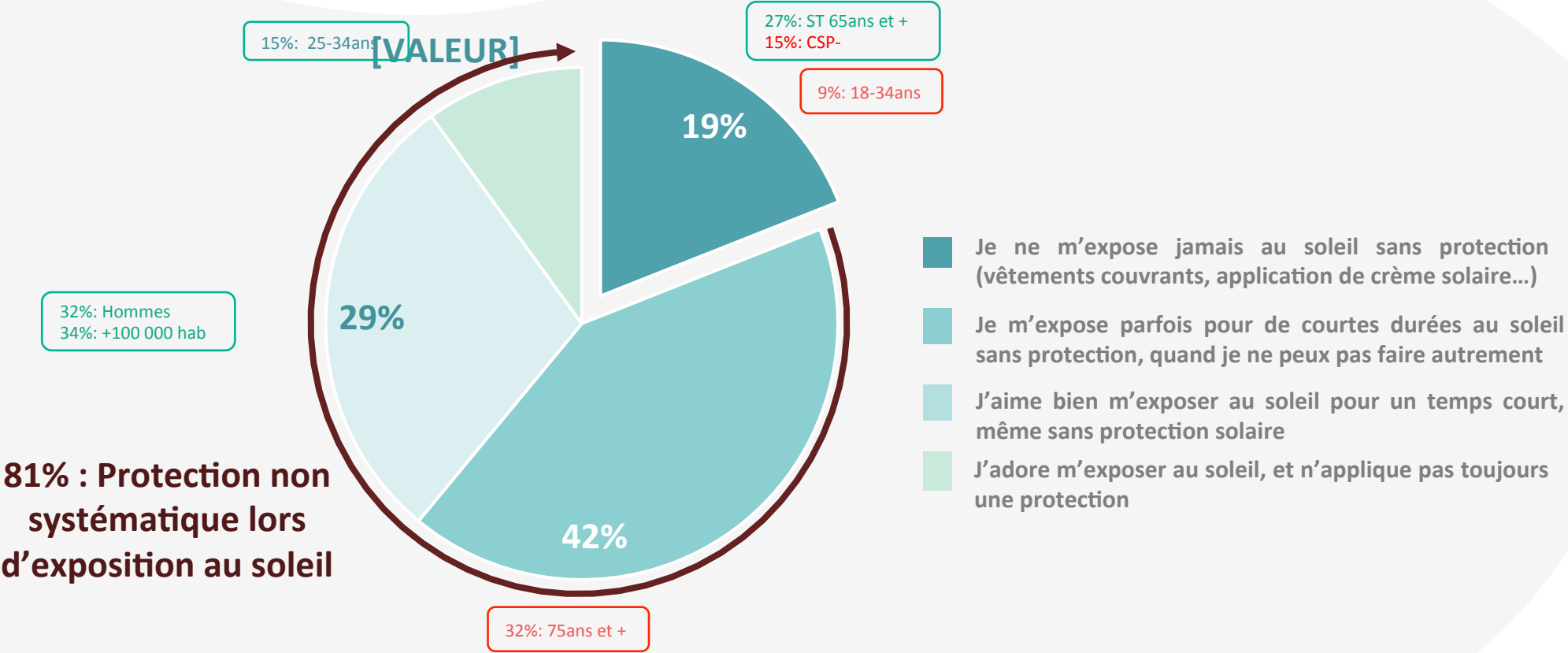


XX% / XX% : résultat significativement supérieur / inférieur au total (95%)

Seulement un répondant sur cinq se protège de manière systématique lors de l'exposition au soleil.

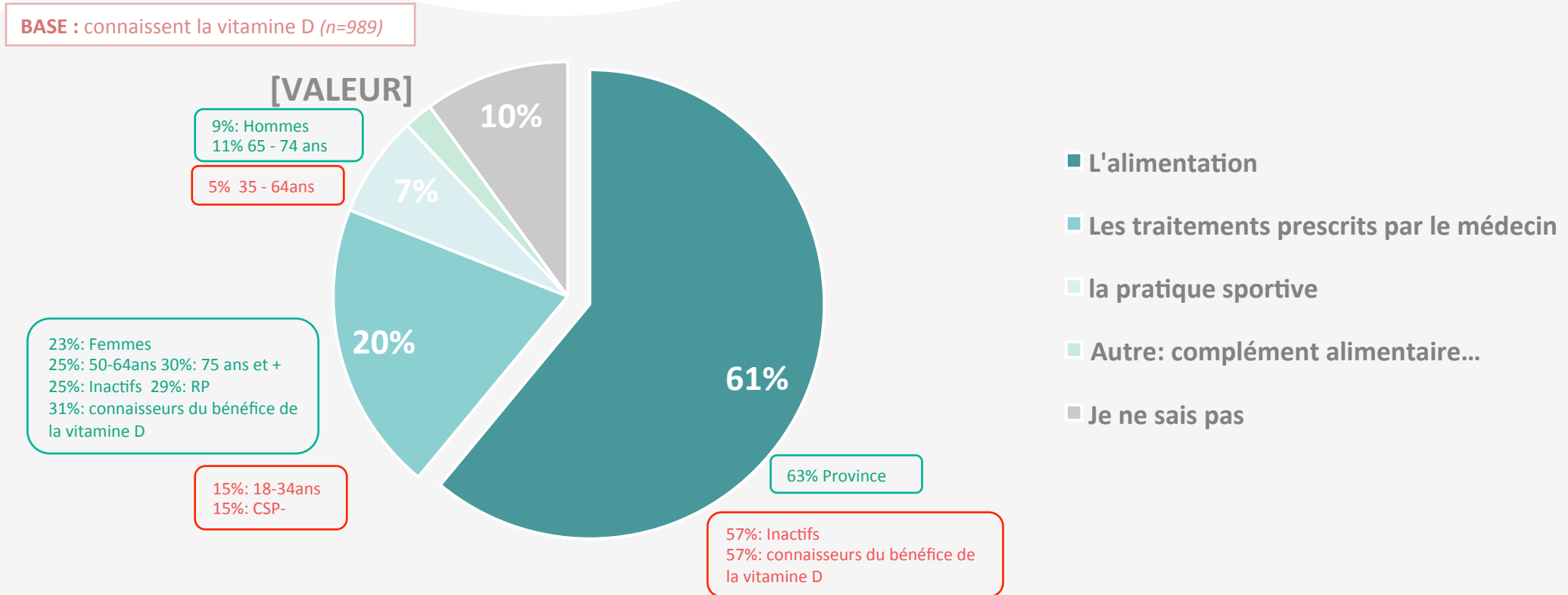
Habitudes sur l'exposition au soleil

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)



En dehors de l'exposition au soleil, l'alimentation est considérée comme étant la source qui apporte le plus de vitamine D

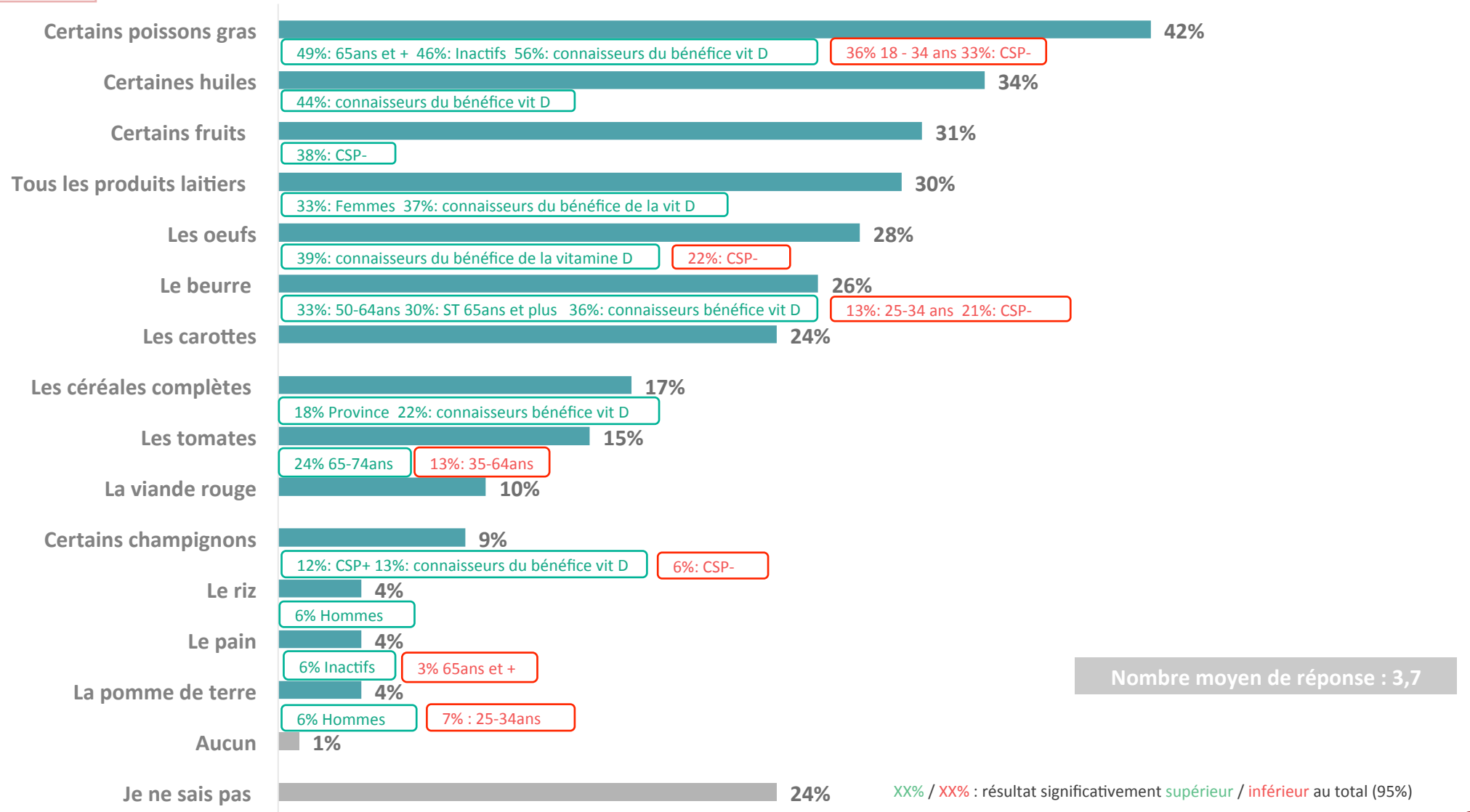
Principale source déclarée de vitamine D, en dehors de l'exposition au soleil



Même si les poissons gras et d'autres aliments sont parfois reconnus comme source de vitamine D, un quart des Français n'arrivent pas à se positionner sur ce point.

Les aliments contenant la vitamine D

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)





Solutions médicamenteuses

Une grande majorité des français savent que des médicaments peuvent apporter de la vitamine D. Seulement 30% ont déjà eu un dosage sanguin prescrit, et plus particulièrement les femmes et les personnes de 75 ans et plus.

Connaissance sur les suppléments médicamenteux en vitamine D et fréquence des dosages sanguins de la vitamine D

BASE : Tous (n=1022)

78%

**des français savent que
certains médicaments peuvent
apporter de la vitamine D**

84%: CSP+
89%: connaisseurs du
bénéfice vit D

70%: CSP-
71%: -20 000 hab

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)

Prescription d'un dosage sanguin de la vitamine D

Je ne sais pas /
Je ne me
rappelle pas
10%

Oui
[VALEUR]

Non
60%

67%: Hommes
53%: Inactifs
69% : 18-24ans

45% 75 ans et +
50%: connaisseurs
du bénéfice vit D

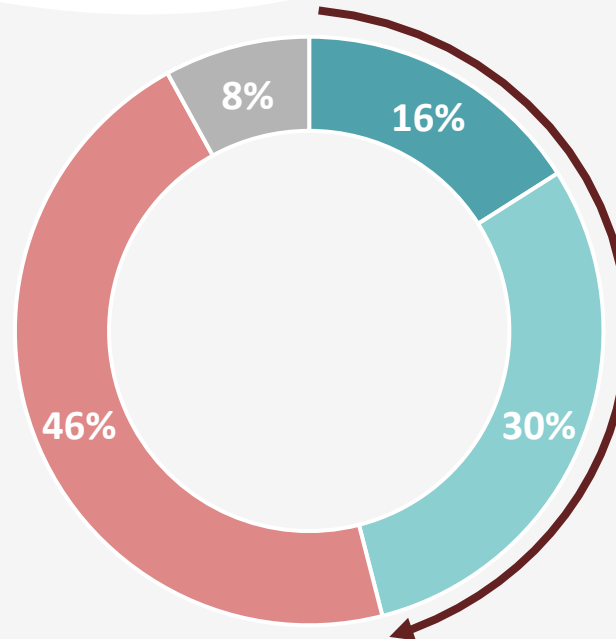
36%: Femmes
37%: Inactifs
45%: connaisseurs
du bénéfice vit D
46% 75ans et +

23%: CSP-
20%: 18-24ans

Presque la moitié des français ont déjà pris un complément en vitamine D. Ce sont plus particulièrement des femmes, des personnes de 75 ans et plus et les habitants de la région parisienne.

Prise de vitamine D sous forme de médicament et/ou complément alimentaire

BASE : connaissent la vitamine D (n=989)



46%

Ont déjà pris un complément en vitamine D

56%: Femmes 60% 75ans et +
55% RP 50%: Inactifs
65%: connaisseurs bénéfice vit D

37%: CSP-

- Oui j'en prends actuellement
- Oui, j'en ai pris dans le passé mais je n'en prends plus
- Non je n'en ai pas pris
- Je ne sais pas / Je ne me rappelle plus

Soit: 44% des Français ont déjà pris un complément en vitamine D.
(Base: 1022)

La vitamine D est prescrite par le médecin généraliste dans la grande majorité des cas.

Conseil / Prescription de la vitamine D

BASE : Prennent ou on déjà pris de la vitamine D en complément (n=448)

Prescription par un médecin: 83%

87%: Femmes

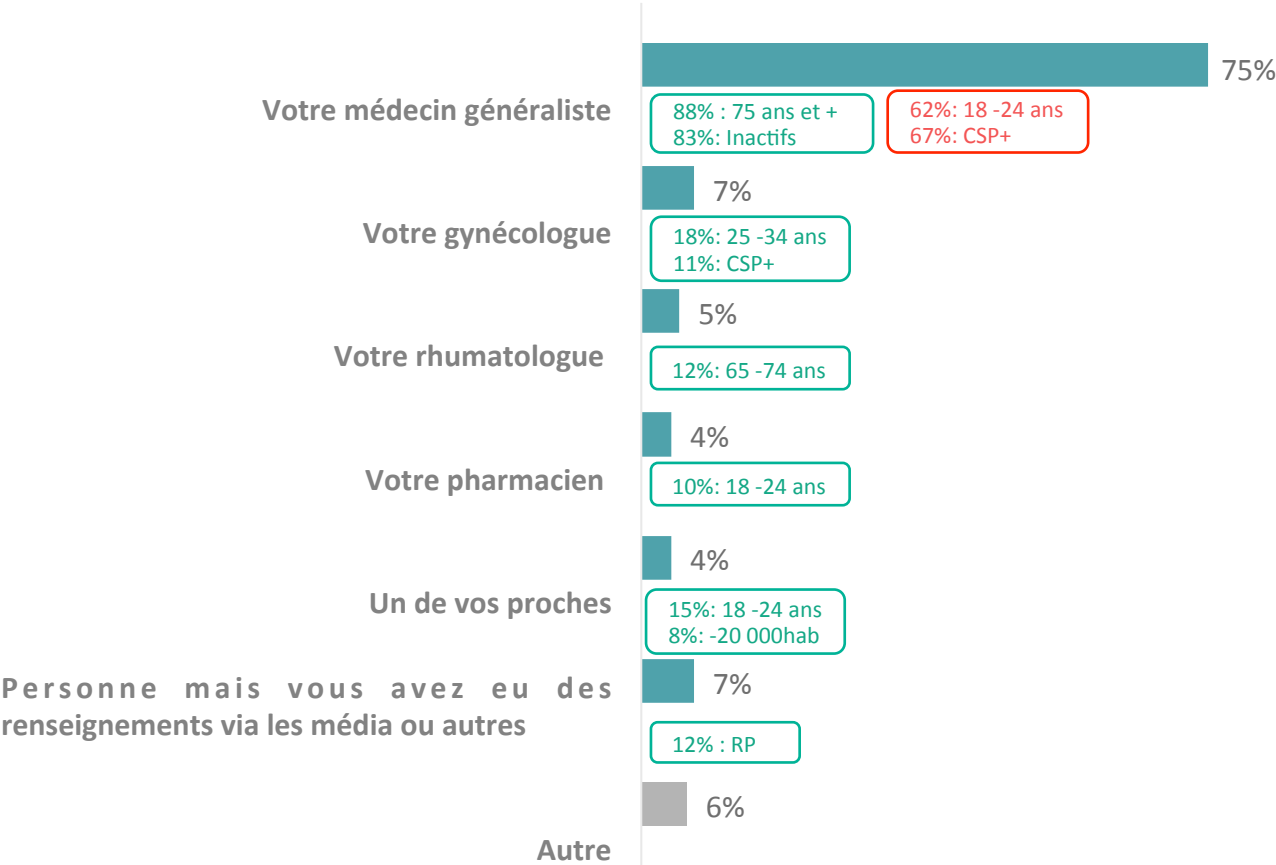
69%: 18 -24 ans

94% : 75 ans et +

78%: CSP+

89%: Inactifs

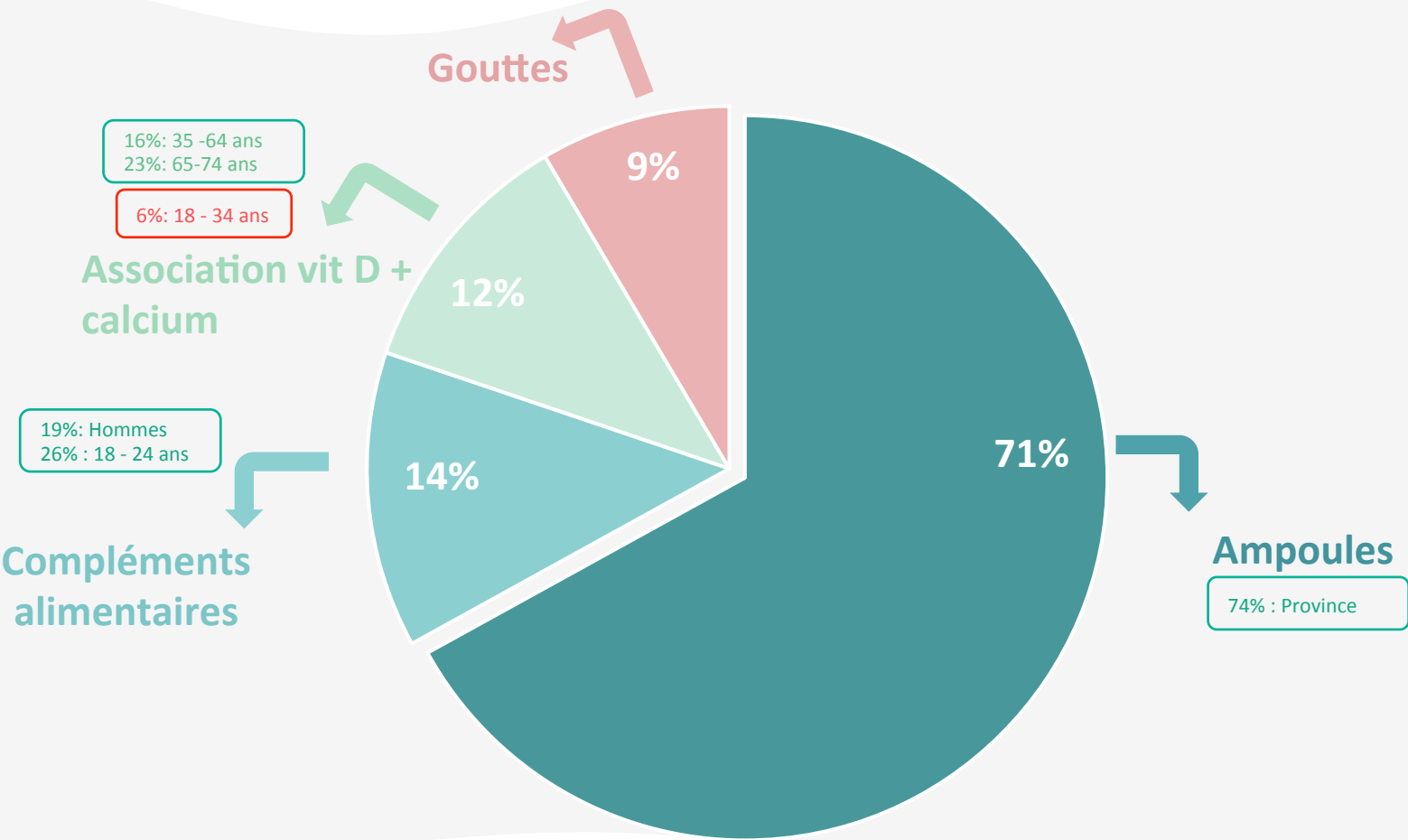




XX% / XX% : résultat significativement supérieur / inférieur au total (95%)

Le format de complément en vitamine D le plus répandu est de très loin l’ampoule.

BASE : Prennent ou on déjà pris de la vitamine D en complément (n=448)



Parmi les répondants qui prennent de la vitamine D en ampoules, 62% en prennent tous les 1 à 6 mois

Fréquence de prise de la vitamine D en suppléments

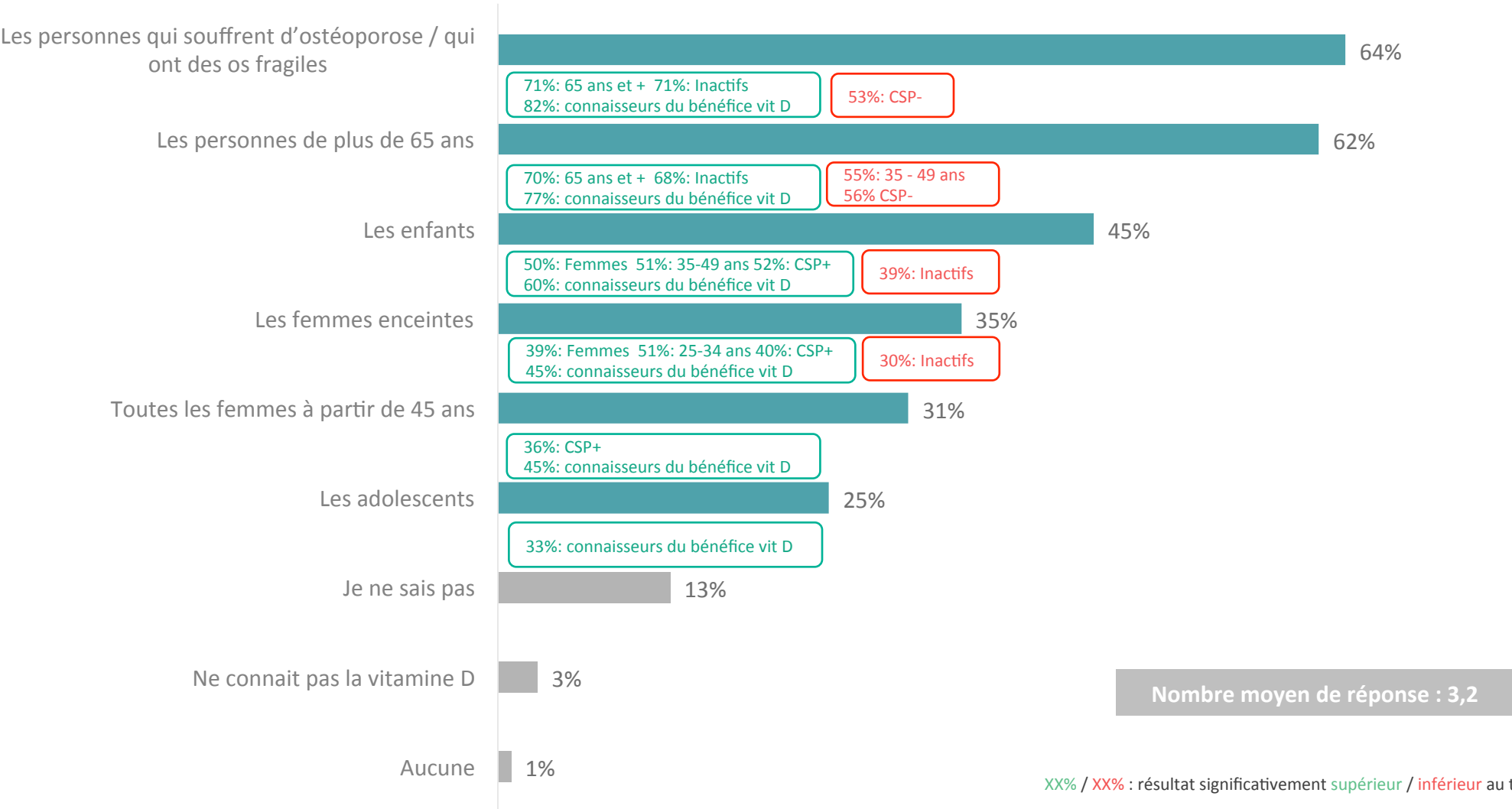
	Ampoule Base (n=319)		Complément alimentaire Base (n=65)		Association vit D + Calcium Base (n=56!)	
Tous les jours ou Presque	8%	16%: -20 000hab	58%	79%: RP	67%	! : base faible
Une fois par semaine	5%	10%: CSP-	6%	42%: connaisseurs bénéfice vit D	8%	
Plusieurs fois par mois	3%	6%: +100 000hab	3%		2%	
Tous les mois	15%	6%: 18 - 34 ans	1%		2%	
Tous les 2 ou 3 Mois	33%	42%: 65 ans et + 39%: Inactifs	7%		6%	
Tous les 6 mois	14%	21%: -20 000hab	7%		1%	
1 fois par an	16%		9%		8%	
Moins souvent	5%		8%		3%	
Je ne sais pas	2%	2%: Inactifs 13%: 25 – 34ans	2%		2%	

St : tous
les 1 à 6
mois:
62%

Les personnes pour lesquelles il est le plus recommandé de prendre des suppléments en Vitamine D sont les personnes souffrant d'ostéoporose et les personnes âgées

Personnes pour qui il est recommandé de prendre des suppléments en vitamine D

BASE : TOUS (n=1022)



XX% / XX% : résultat significativement supérieur / inférieur au total (95%)

La vitamine D est une hormone qui sert à absorber et fixer le calcium. Elle est donc cruciale pour la solidité des os et pour prévenir l'ostéoporose.

La vitamine D est synthétisée par la peau sous l'effet des UVB. Cependant, entre octobre et avril, l'ensoleillement en France métropolitaine n'est pas suffisant. L'alimentation fournit également de la vitamine D mais dans des proportions très faibles. C'est pourquoi 45 % des adultes en France manquent de vitamine.

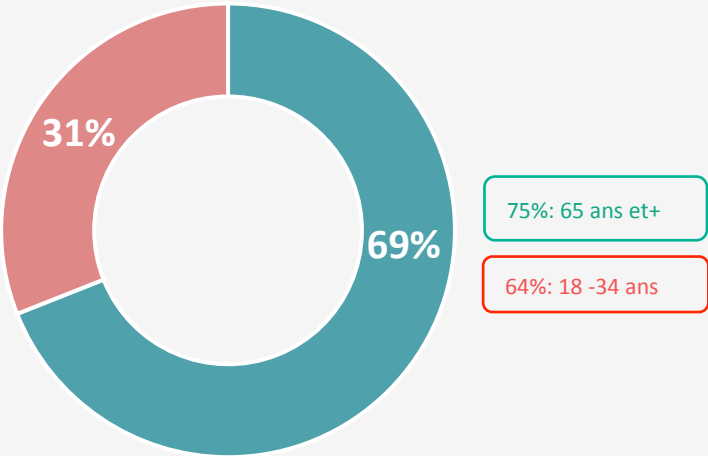
Une supplémentation en ampoules ou en gouttes de vitamine D peut parfois être nécessaire.

Une réaction globalement positive et intéressée face à l'information sur la vitamine D

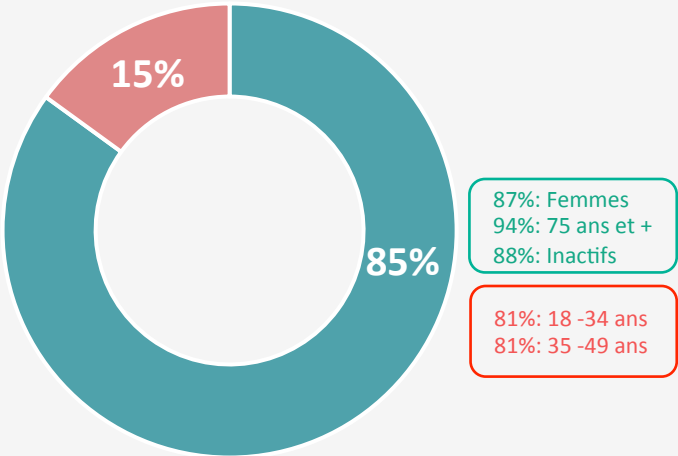
Avis sur le texte écrit par les experts

BASE : TOUS (n=1022)

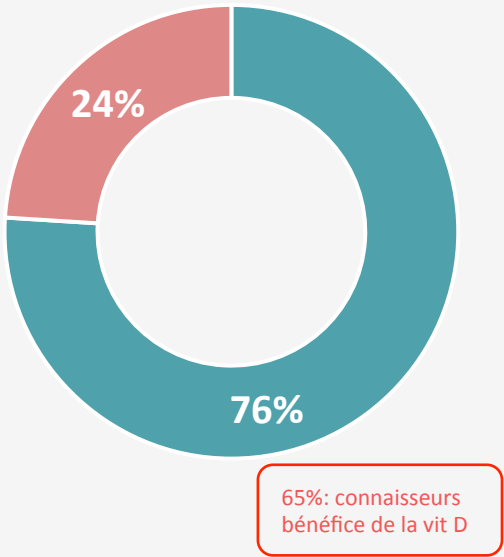
Augmente l'intérêt que vous portez à la vitamine D



Vous intéresse



Vous livre des informations nouvelles concernant la vitamine D



■ oui ■ non

Profil: les connaisseurs de la vitamine D et de son rôle (déclarent connaître)

BASE : connaît la vitamine D et connaît son bénéfice (n=355)

Femmes
57%



Vs 52% dans la pop générale

PROFESSION DU CHEF
DE FAMILLE

CSP + 40%

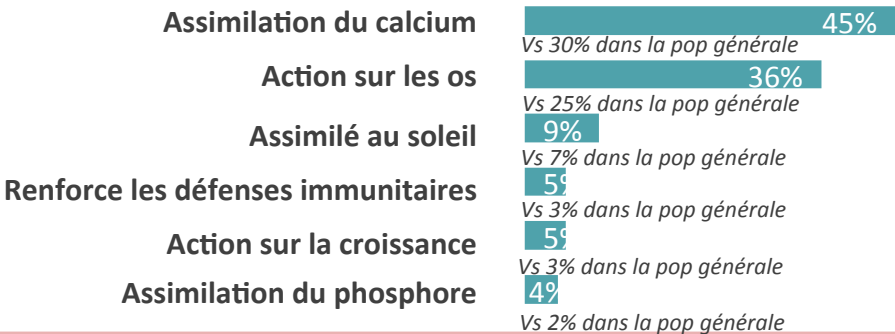
Vs 33% dans la population générale

TAILLE D'AGGLOMÉRATION

> 100 000 hab. 36%

Vs 30% dans la population générale

RÔLE SPONTANÉ ATTRIBUÉ À LA VITAMINE D



L'IMPORTANCE DE LA VITAMINE D

La vitamine D
est essentielle
pour la santé 91%

Vs 79% dans la population générale