



# Les cadres et la démission

Octobre 2018



## ETUDE REALISEE PAR L'IFOP POUR CADREMPLOI

---

### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1001** salariés, représentatif de la population française des cadres actifs en poste.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, niveau de diplôme, secteur d'activité) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 10 au 16 octobre 2018.

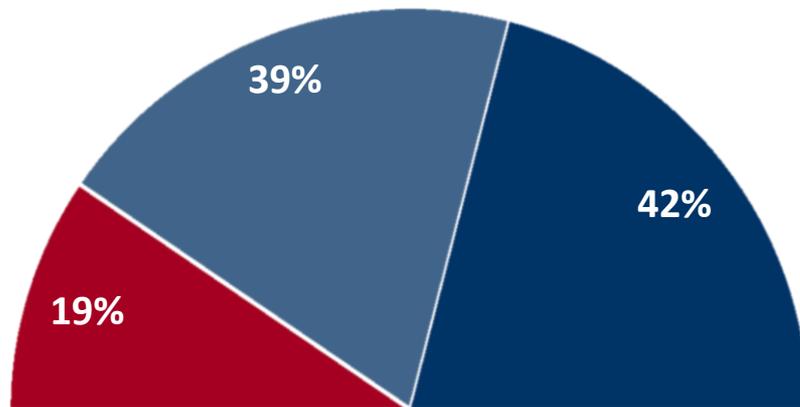
# #1 | Les piliers du bonheur pour les cadres en poste



# DES CADRES PLUTÔT ÉPANOUIS DANS LEUR QUOTIDIEN...

Au global, sur une échelle de 1 à 10, comment définiriez-vous votre niveau d'épanouissement personnel dans votre vie quotidienne ? 1 signifiant que vous ne vous sentez pas du tout épanoui(e), 10 que vous vous sentez très épanoui(e), les notes intermédiaires permettant de nuancer votre jugement.

Pas du tout épanoui(e) ←  → Très épanoui(e)



■ 1 à 5 ■ 6 à 7 ■ 8 à 10

**Moyenne :**  
**6,9 / 10**

- ▲ Fort épanouissement personnel au travail (8 à 10) : **8,2**
- ▼ Faible épanouissement personnel au travail (1 à 5) : **5,4**

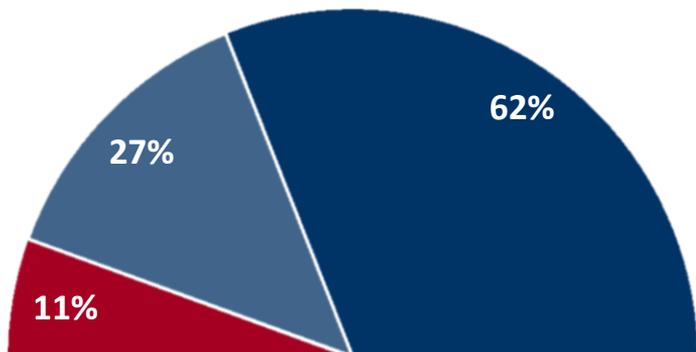
# ...UN ÉPANOUISSEMENT PORTÉ EN PREMIER LIEU PAR SA VIE PERSONNELLE

Et plus précisément, toujours sur une échelle de 1 à 10, comment jugeriez-vous votre niveau d'épanouissement dans chacune des dimensions suivantes de votre vie ?

1 signifiant que vous ne vous sentez pas du tout épanoui(e), 10 que vous vous sentez très épanoui(e), les notes intermédiaires permettant de nuancer votre jugement.

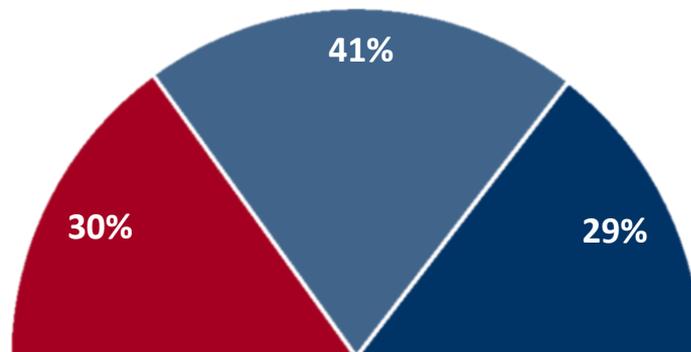
Pas du tout épanoui(e) ←  → Très épanoui(e)

**Dans votre vie personnelle  
(familiale, amicale)**



**Moyenne :  
7,6 / 10**

**Dans votre vie professionnelle**



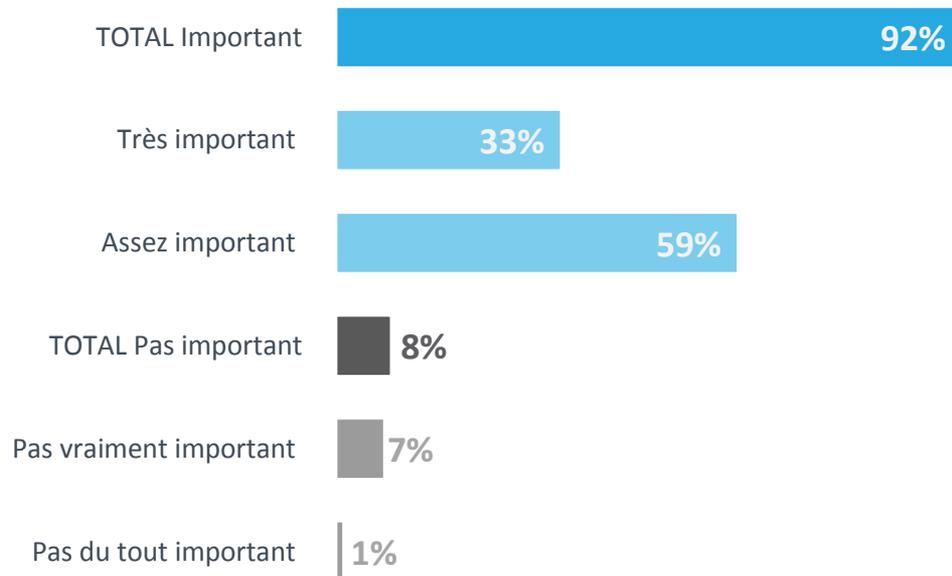
**Moyenne :  
6,3 / 10**

■ 1 à 5 ■ 6 à 7 ■ 8 à 10

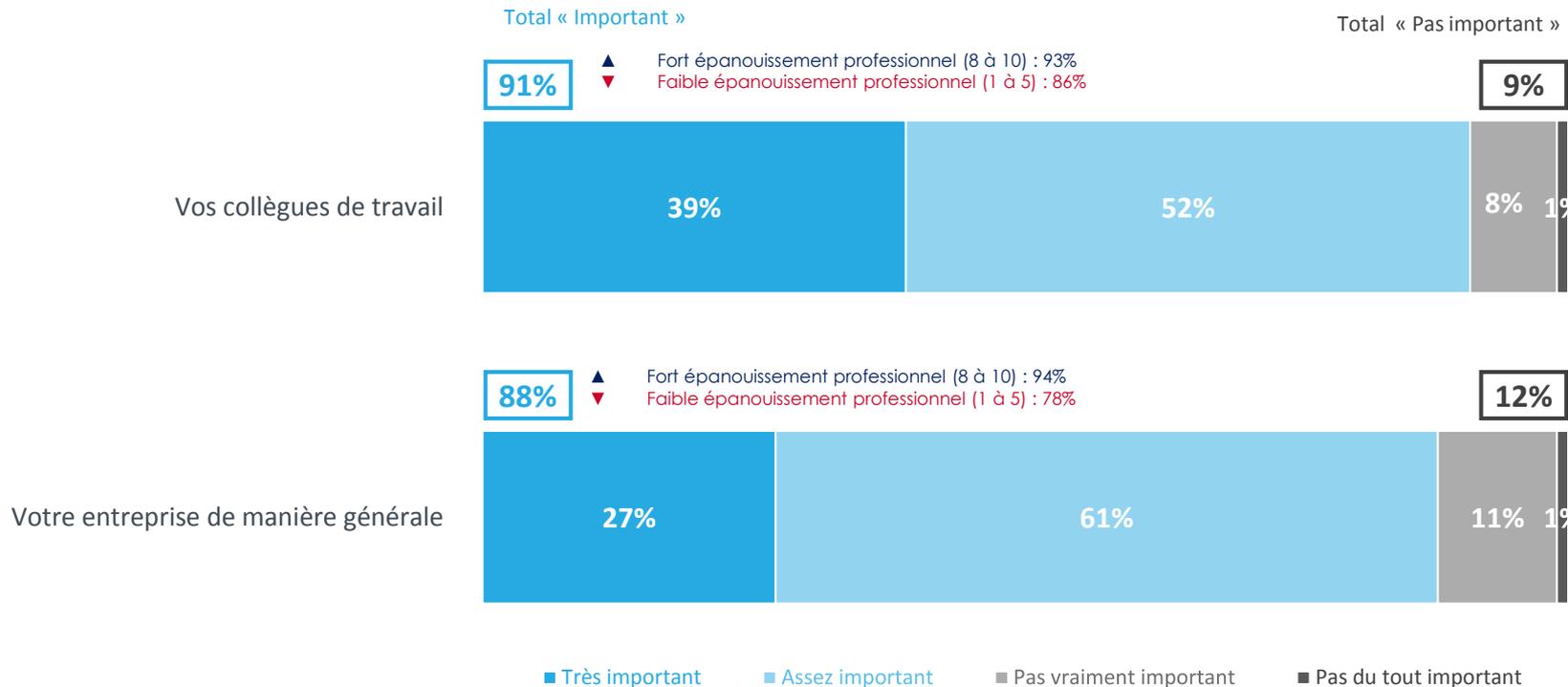


# LE TRAVAIL EST NÉANMOINS CONSIDÉRÉ COMME UN PILIER DE L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

Et diriez-vous que votre travail est important ou pas dans votre niveau d'épanouissement global au quotidien ?

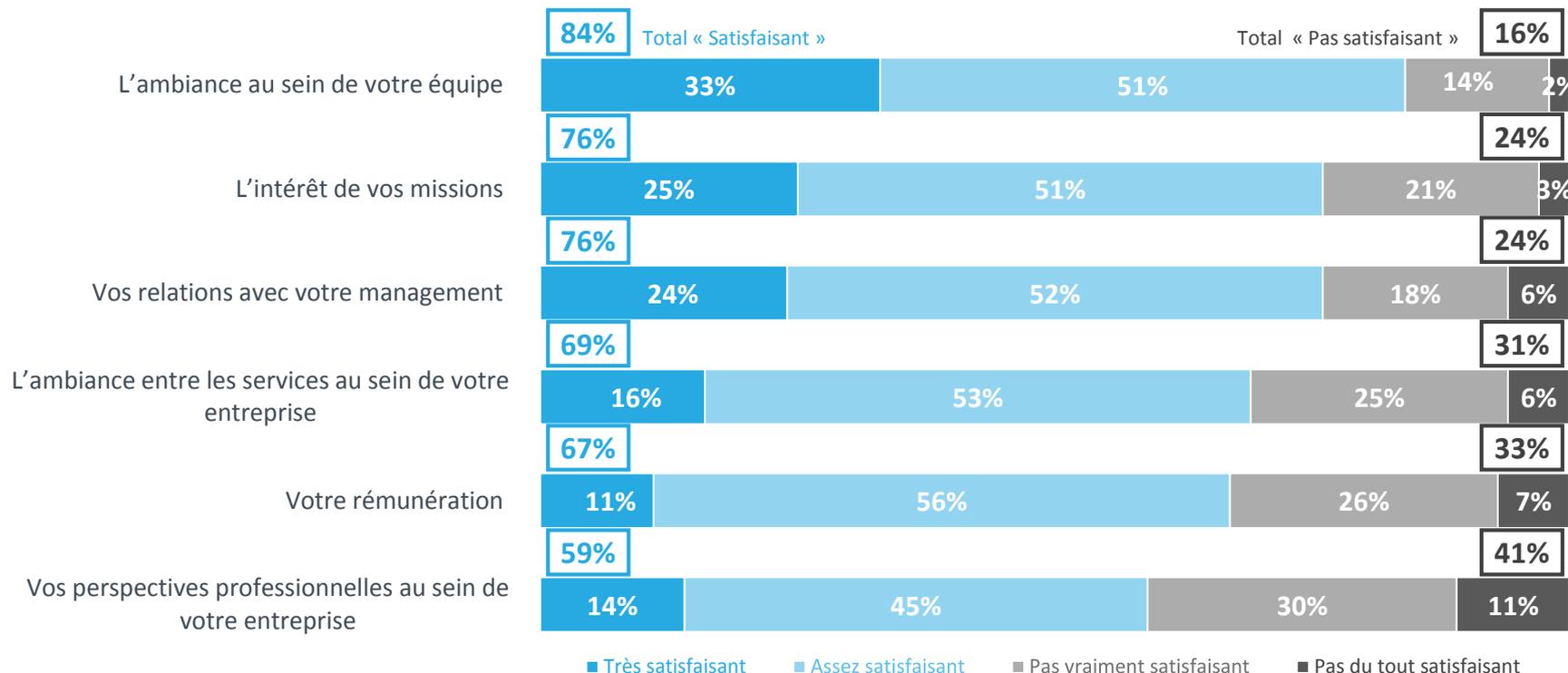


Et plus précisément, pour chacun des éléments suivants, diriez-vous qu'il est actuellement important ou pas dans votre épanouissement professionnel ?



# LE MANQUE DE PERSPECTIVES, PRINCIPAL FACTEUR DE FRAGILISATION DE SON ÉPANOUISSEMENT PROFESSIONNEL

De manière générale, pour chacun des éléments suivants, diriez-vous que votre travail est, pour vous, satisfaisant ou pas ?





# La satisfaction à l'égard des différents aspects de son travail - Focus

## L'ambiance au sein de votre équipe :

84% de satisfaits

- ▲ Pense à démissionner : 79%
- ▼ Ne pense jamais à démissionner : 91%

## L'intérêt de vos missions :

76% de satisfaits

- ▲ Pense à démissionner : 67%
- ▼ Ne pense jamais à démissionner : 89%

## Vos relations avec le management :

76% de satisfaits

- ▲ Pense à démissionner : 68%
- ▼ Ne pense jamais à démissionner : 88%

## L'ambiance entre les services au sein de votre entreprise :

69% de satisfaits

- ▲ Pense à démissionner : 63%
- ▼ Ne pense jamais à démissionner : 81%

## Votre rémunération :

67% de satisfaits

- ▲ Pense à démissionner : 61%
- ▼ Ne pense jamais à démissionner : 77%

## Vos perspectives professionnelles au sein de votre entreprise :

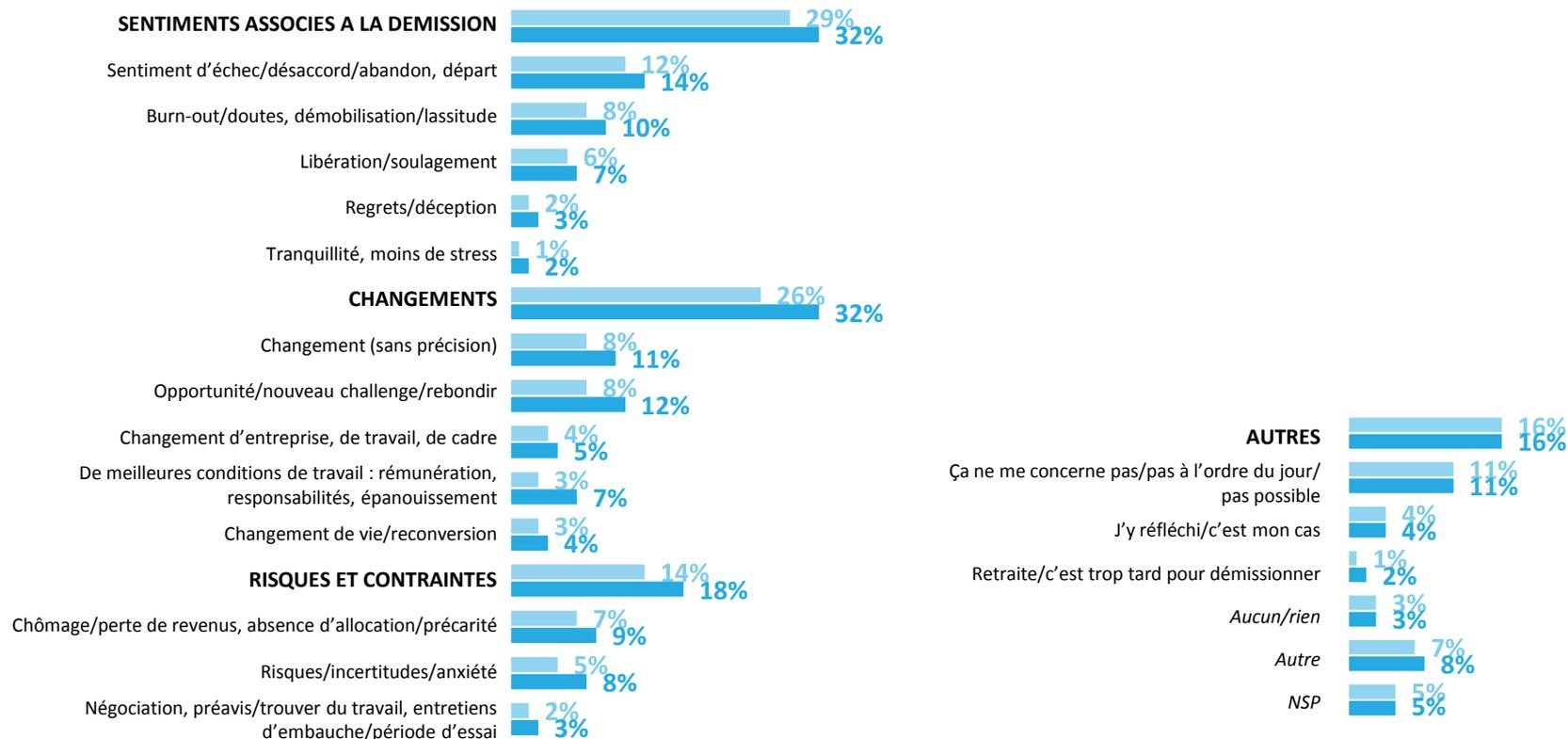
59% de satisfaits

- ▲ Pense à démissionner : 47%
- ▼ Ne pense jamais à démissionner : 77%

# #2 | Les représentations associées à la démission

# LA DÉMISSION, SYNONYME D'ÉCHEC COMME D'OPPORTUNITÉS

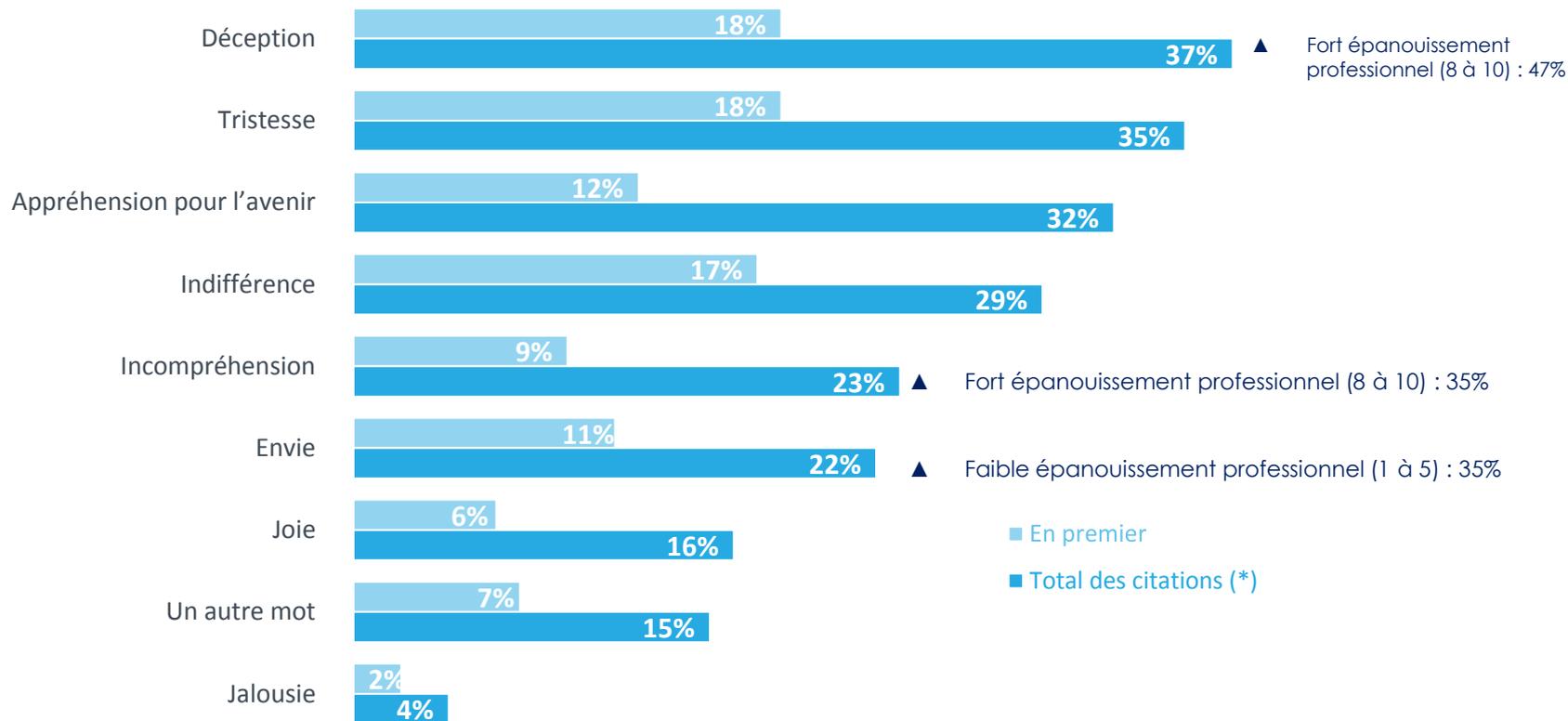
Lorsque vous pensez à la démission, quel(s) mot(s) ou expression(s) vous viennent à l'esprit ? (Question ouverte – réponses spontanées)



(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

# LA DÉMISSION D'UN COLLÈGUE, SOURCE DE MÉLANCOLIE

Et de manière générale, parmi les mots suivants, quels sont ceux qui se rapprochent le plus de votre sentiment lorsque vous apprenez que l'un de vos collègues a démissionné ? En premier ? Et ensuite ?



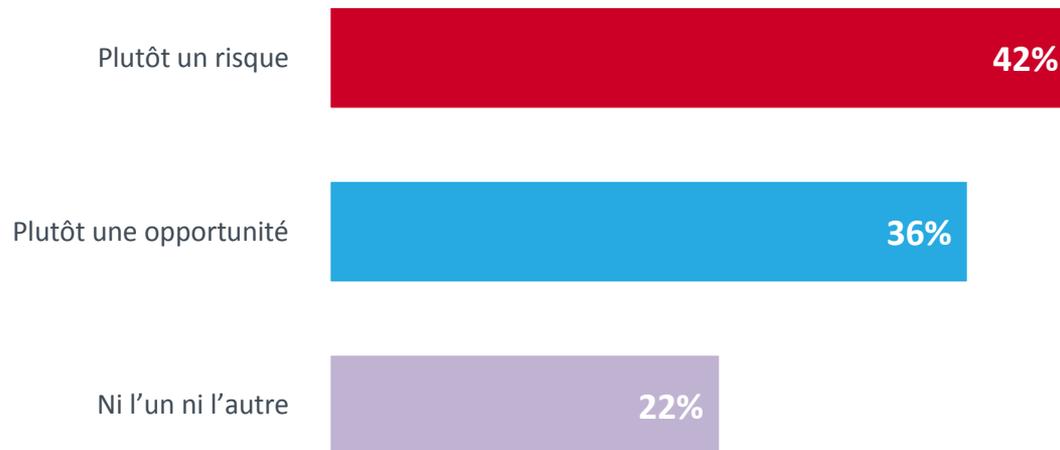
(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

# #3 | La potentialité d'une démission



# DES CADRES PARTAGÉS SUR LEUR PERCEPTION DE LA DÉMISSION EN TANT QUE RISQUE OU OPPORTUNITÉ

Et diriez-vous que démissionner est, selon l'idée que vous vous en faites, plutôt un risque ou plutôt une opportunité ?



## **La démission perçue plutôt comme un risque**

Total : 42%

- ▲ Personnes de 50 ans et plus : 54%
- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 53%
- ▲ Niveau de diplôme inférieur au bac : 58%
- ▲ Absence d'expérience d'une démission : 53%

## **La démission perçue plutôt comme une opportunité**

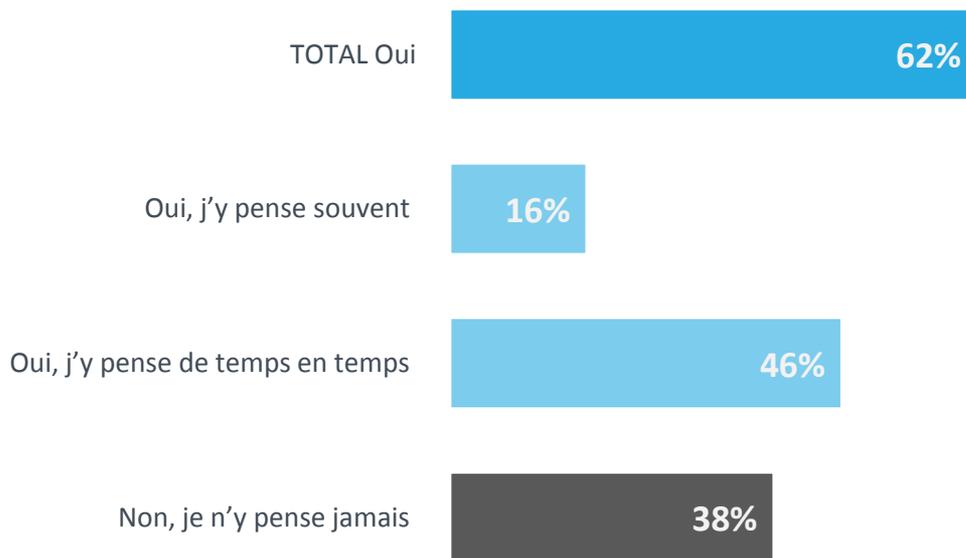
Total : 36%

- ▲ Personnes ayant entre 18 et 34 ans : 46%
- ▲ Expérience d'une démission antérieure : 45%



# L'ENVIE DE DÉMISSIONNER, UN RESENTI COMMUN À DE NOMBREUX CADRES

Vous-même, vous arrive-t-il de penser à démissionner de votre poste actuel ?



## 62% des cadres pensent à démissionner

### Âge

- ▲ 18 à 34 ans : 74%
- ▼ 50 ans et plus : 49%

### Statut de l'emploi

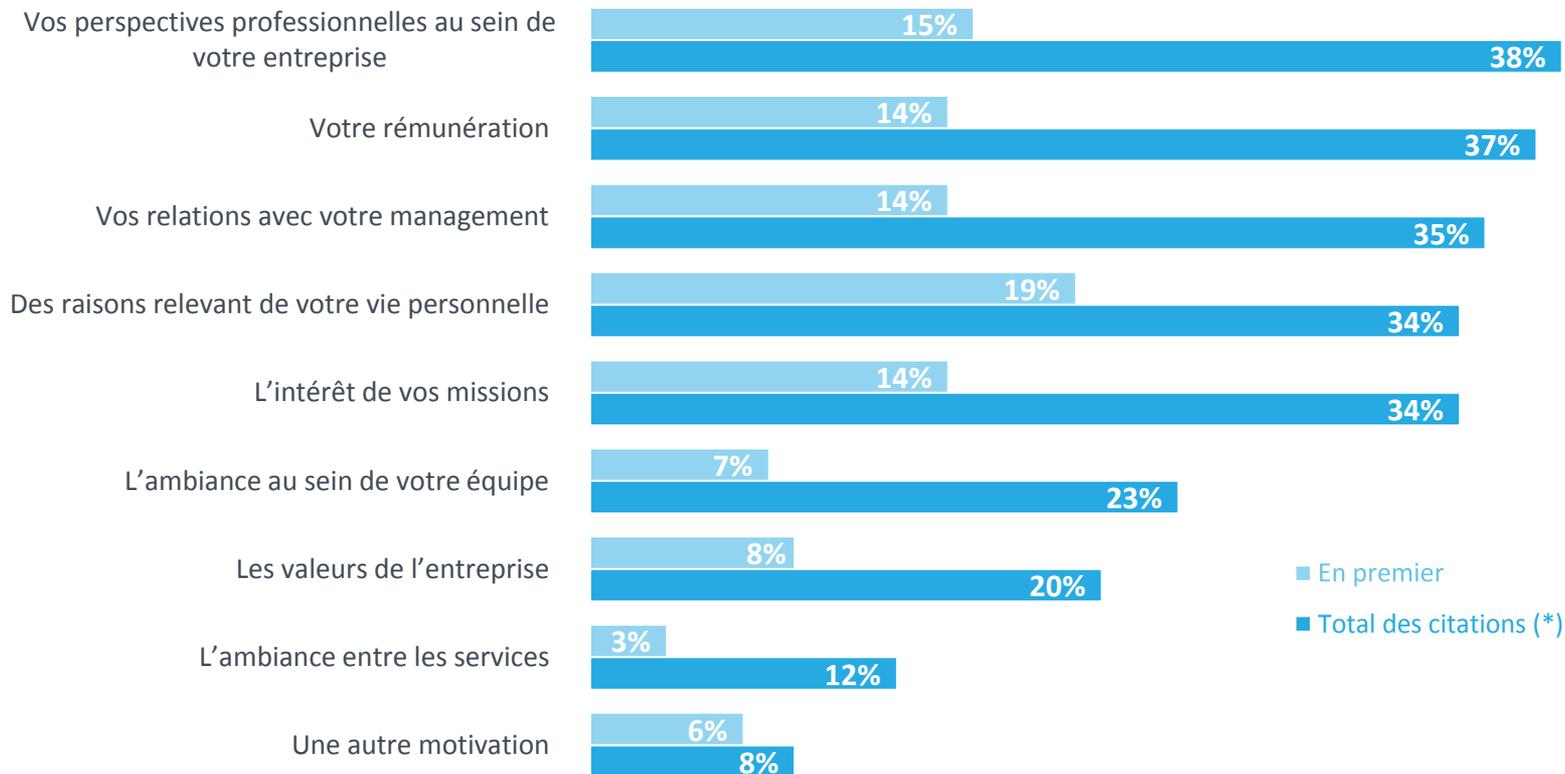
- ▲ Cadre du secteur privé : 62%
- ▼ Cadre d'une entreprise publique : 59%

### Épanouissement personnel dans sa vie professionnelle

- ▲ Faible épanouissement dans sa vie professionnelle (1 à 5) : 83%
- ▼ Fort épanouissement dans sa vie professionnelle (8 à 10) : 37%

# LES PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES ET LA RÉMUNÉRATION EN TÊTE DES MOTIVATIONS À LA DÉMISSION

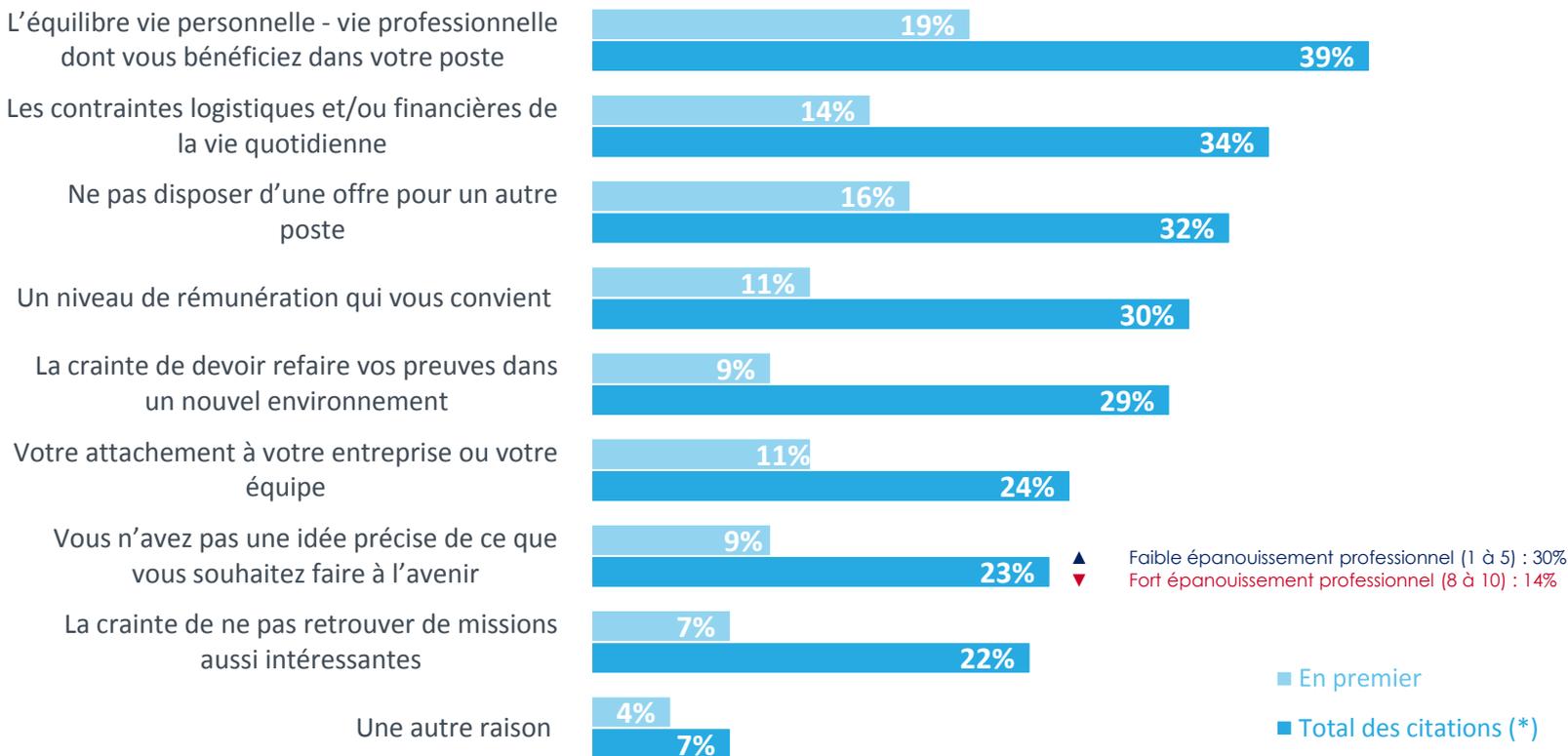
Et vous personnellement, parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui seraient les plus susceptibles de vous conduire à démissionner de votre poste actuel ? En premier ? Et ensuite ?



(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

# LES PRINCIPAUX OBSTACLES À LA DÉMISSION ONT AVANT TOUT TRAITÉ À DES ÉLÉMENTS EXOGÈNES À SON TRAVAIL

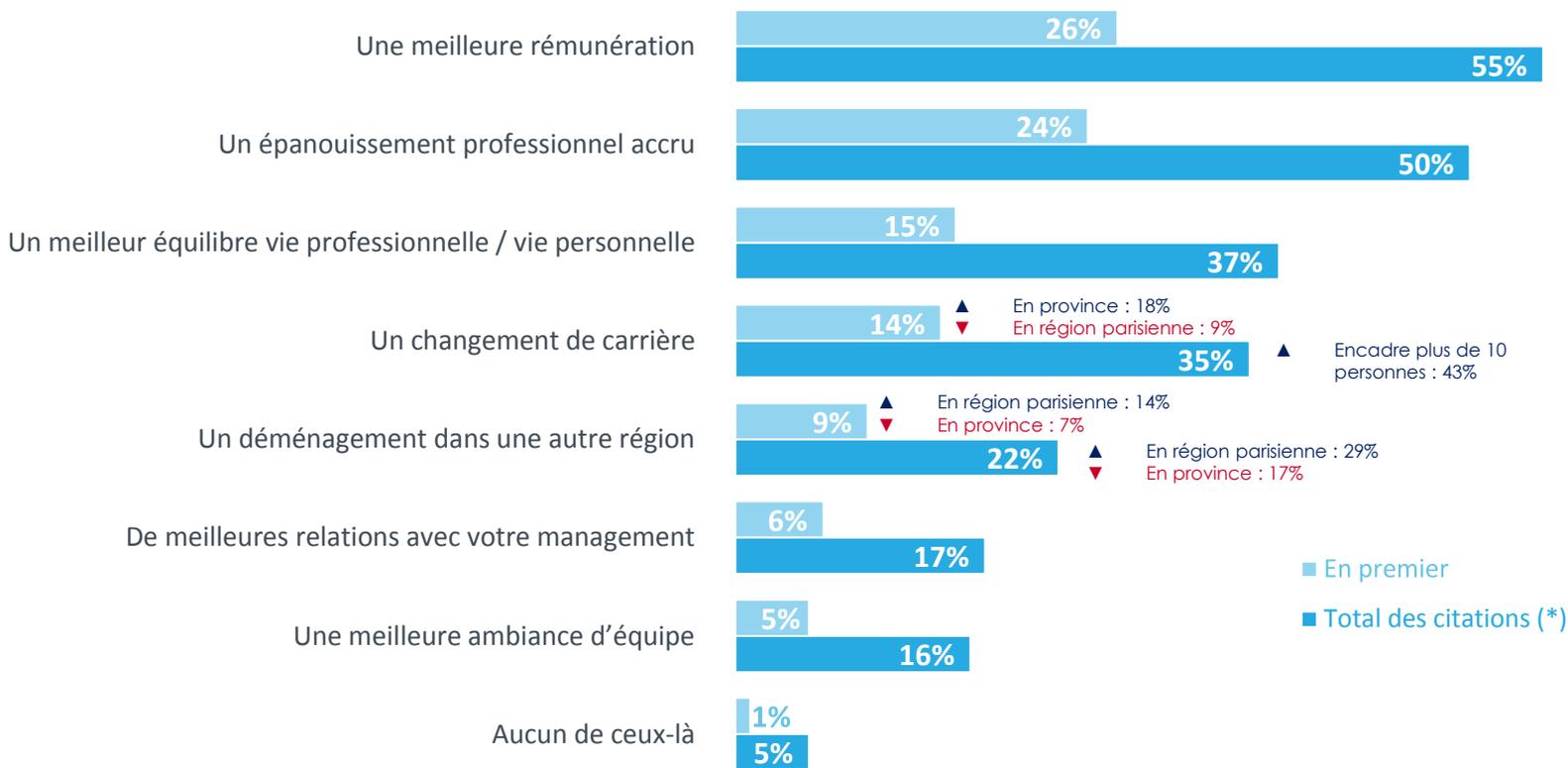
Parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui représentent, pour vous personnellement, les principaux freins à une démission de votre poste actuel ? En premier ? Et ensuite ?



(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

# RÉMUNÉRATION ET ÉPANOUISSEMENT, OBJECTIFS INCONTOURNABLES D'UNE DÉMISSION

Pour vous personnellement, parmi les éléments suivants, quels sont ceux que vous recherchiez prioritairement si vous démissionniez de votre poste ? En premier ? Et ensuite ?



(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

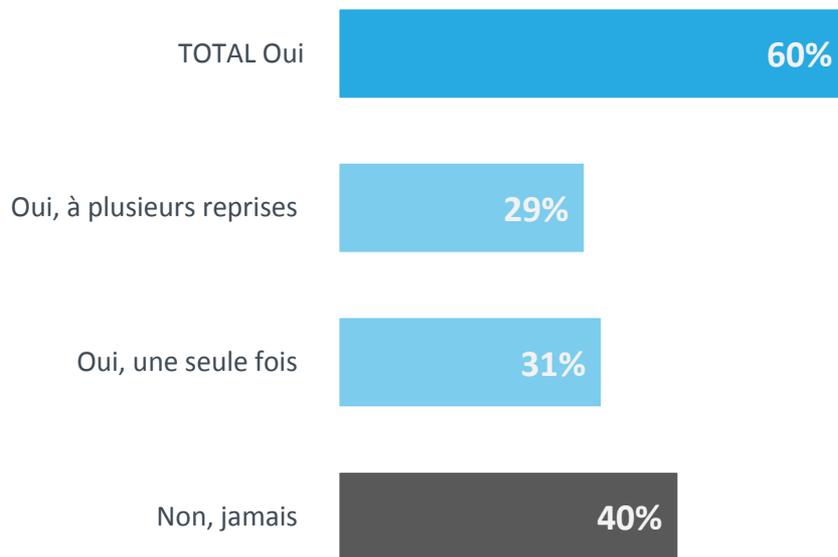
# #4 | L'expérience d'une démission



# LA DÉMISSION, UN ÉVÈNEMENT RARE VOIRE UNIQUE DANS UNE CARRIÈRE

---

Vous-même, avez-vous déjà démissionné d'un précédent poste ?



## Aucune expérience d'une démission d'un précédent poste

Total : 40%

### Âge

- ▲ 50 ans et plus : 47%
- ▼ 35 à 49 ans : 33%

### Secteur d'activité

- ▲ BTP : 53%
- ▲ Administration : 52%

### Statut de l'emploi

- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 58%
- ▼ Cadre du secteur privé : 36%

## Expérience d'une démission d'un précédent poste

Total : 60%

### Epanouissement personnel dans sa vie professionnelle

- ▲ Faible épanouissement professionnel (1 à 5) : 62%
- ▼ Fort épanouissement professionnel (8 à 10) : 57%

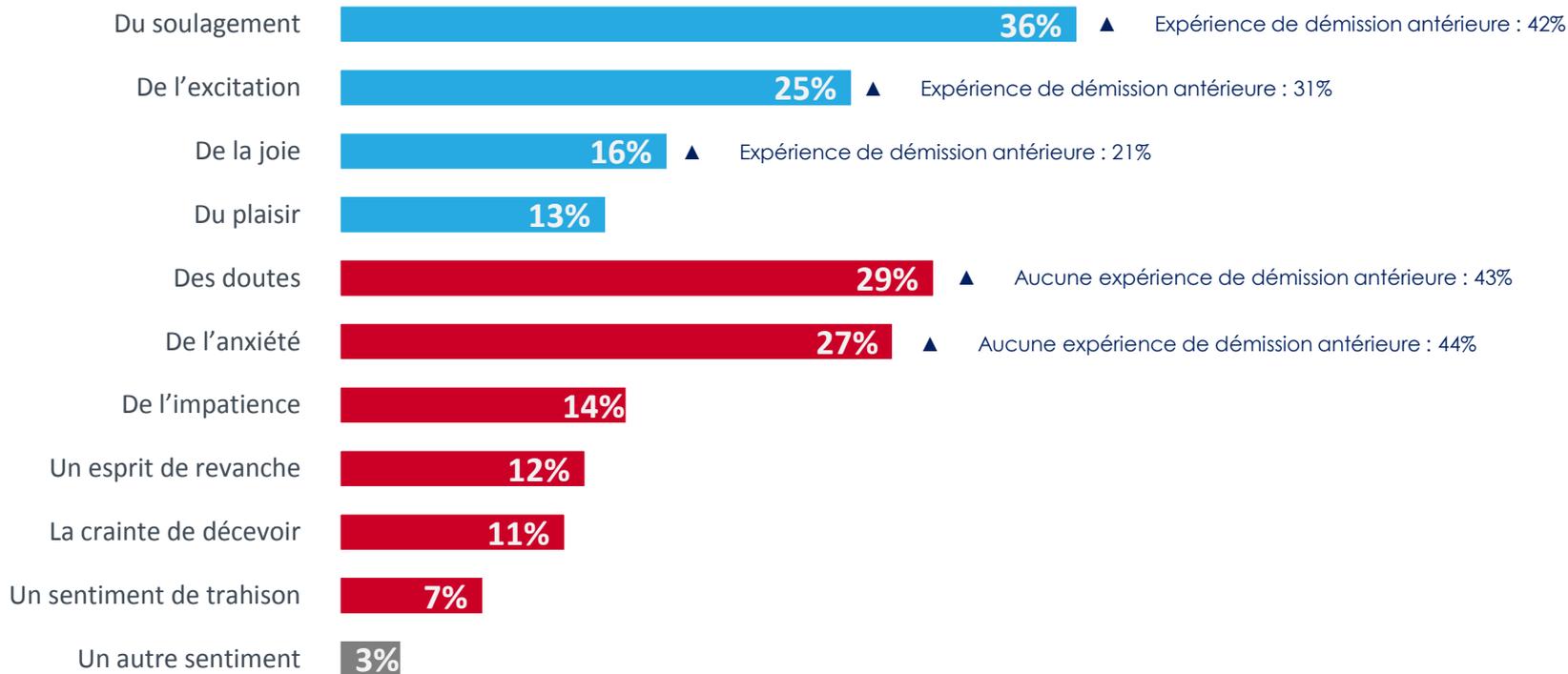
### Envie de démissionner de son poste actuel

- ▲ Oui : 67%
- ▼ Non : 49%



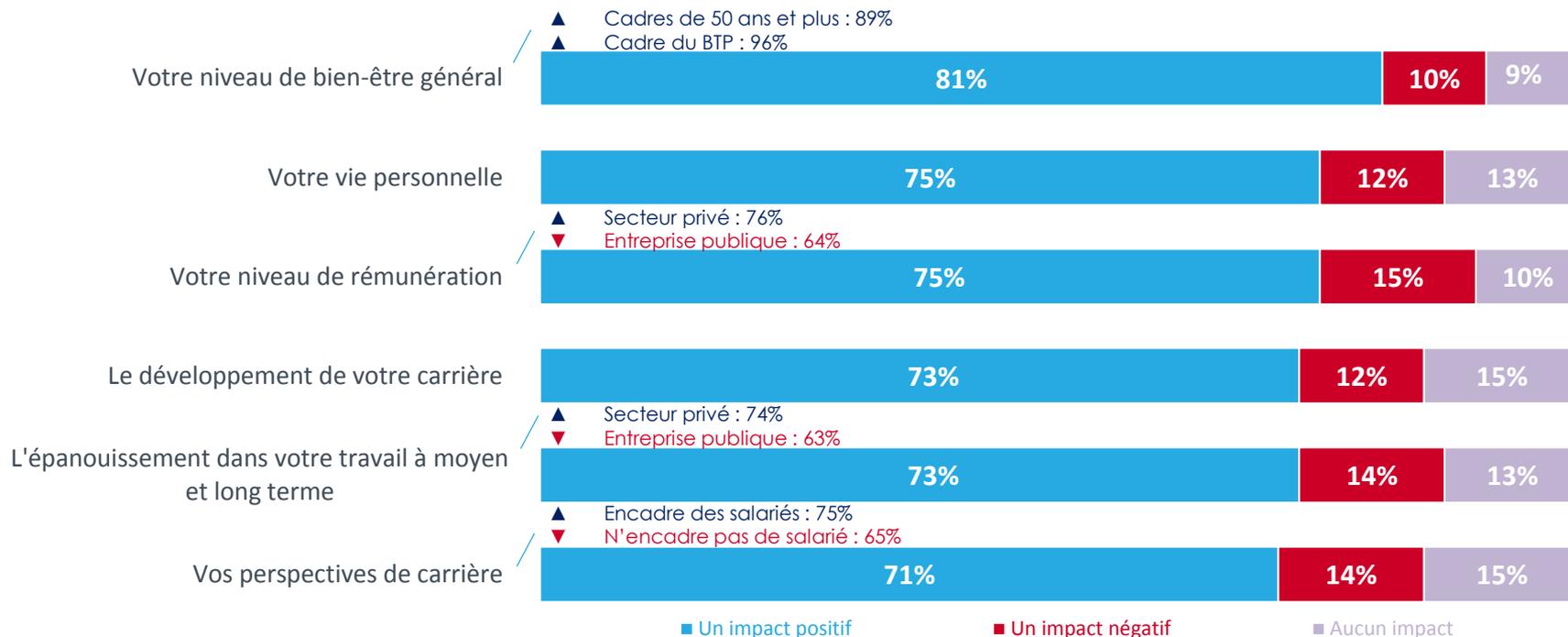
# DES SENTIMENTS AMBIVALENTS ASSOCIÉS À LA DÉMISSION, MÊLANT SOULAGEMENT, EXCITATION ET DOUTES, VOIRE ANXIÉTÉ

Parmi les sentiments suivants, quels sont ceux que vous avez ressentis lors de votre ou vos précédente(s) démission(s) / que vous pourriez ressentir s'il vous arrivait de démissionner ?



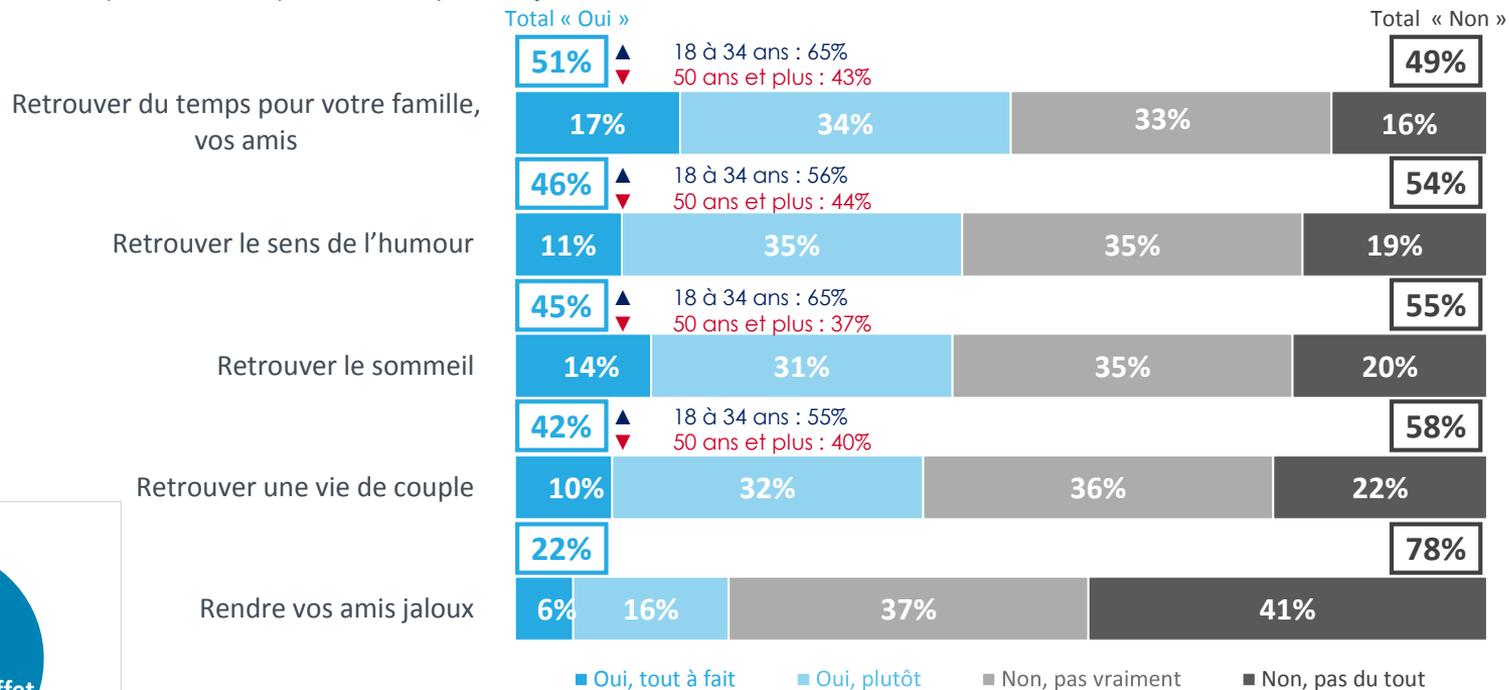
Et diriez-vous que votre ou vos démission(s) passée(s) a ou ont eu un impact positif, négatif ou aucun impact sur... ?

Base : question posée uniquement aux personnes ayant déjà démissionné, soit 60% de l'échantillon



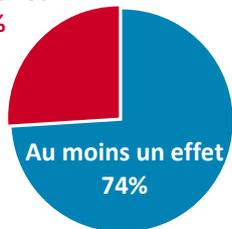
Et diriez-vous que votre ou vos démission(s) passée(s) vous a permis de... ?

Base : question posée uniquement aux personnes ayant déjà démissionné, soit 60% de l'échantillon



### Récapitulatif

Aucun effet  
26%



Au moins un effet  
74%

## Retrouver du temps pour votre famille, vos amis

Total oui : 51%

- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 60%
- ▼ Cadre du secteur privé : 50%

## Retrouver le sens de l'humour

Total oui : 46%

- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 55%
- ▼ Cadre du secteur privé : 45%

## Retrouver le sommeil

Total oui : 45%

- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 56%
- ▼ Cadre du secteur privé : 44%

## Retrouver une vie de couple

Total oui : 42%

- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 49%
- ▼ Cadre du secteur privé : 41%

# #5 | La démission comme changement de carrière



# POUR AUTANT, LA DÉMISSION N'EST PAS LA SEULE ET UNIQUE VOIE POUR ACCROÎTRE SON ÉPANOUISSEMENT AU TRAVAIL

Et avez-vous le sentiment que dans l'avenir, votre épanouissement professionnel passera plutôt par... ?

Une évolution au sein de votre  
entreprise actuelle (promotion,  
changement de poste)



▲ Entreprise de 5000 salariés et plus : 61%

Un changement d'entreprise



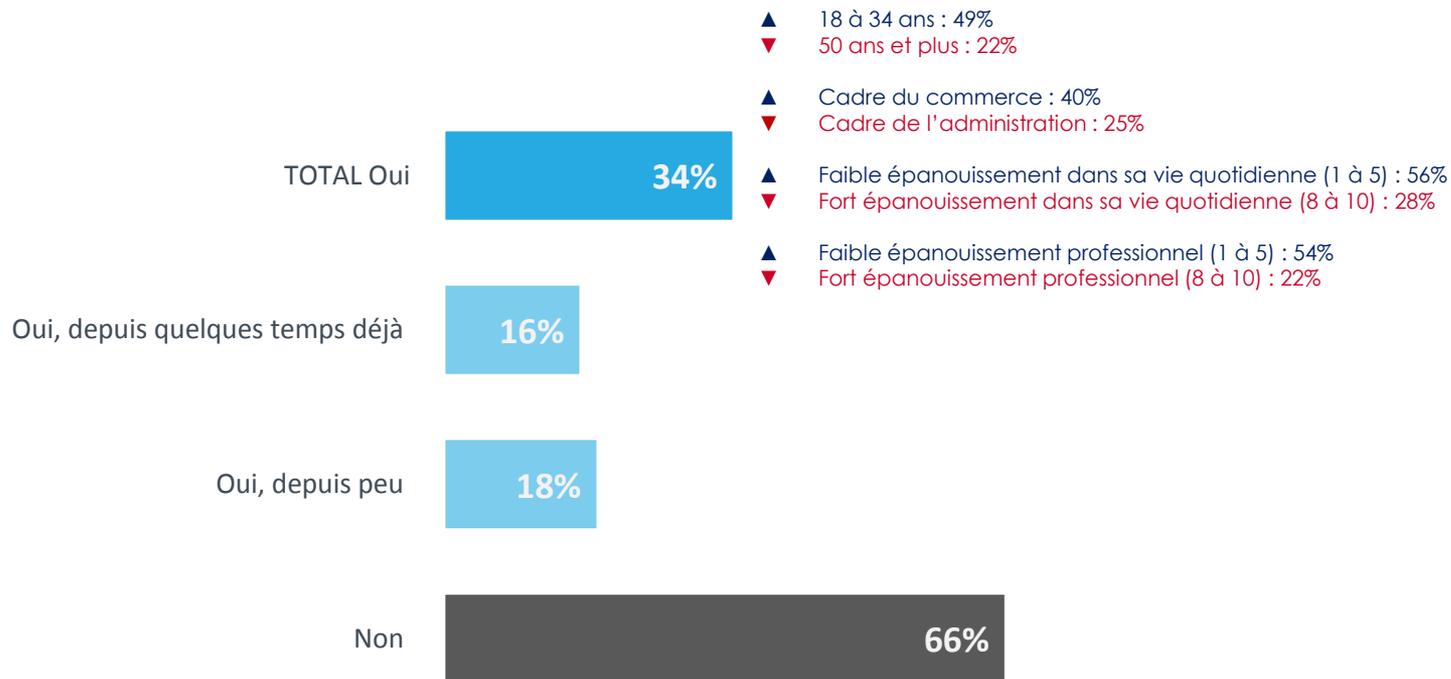
▲ Entreprise de 20 à 249 et de 250 à 499 salariés : 37 %  
▲ Entreprise de 20 salariés et moins : 32%

Un changement de carrière



# LE CHANGEMENT DE VIE PROFESSIONNELLE, SOUHAIT PARTAGÉ PAR UN TIERS DES CADRES...

Avez-vous le projet de démissionner de votre poste pour poursuivre un projet personnel ou un changement de carrière ?

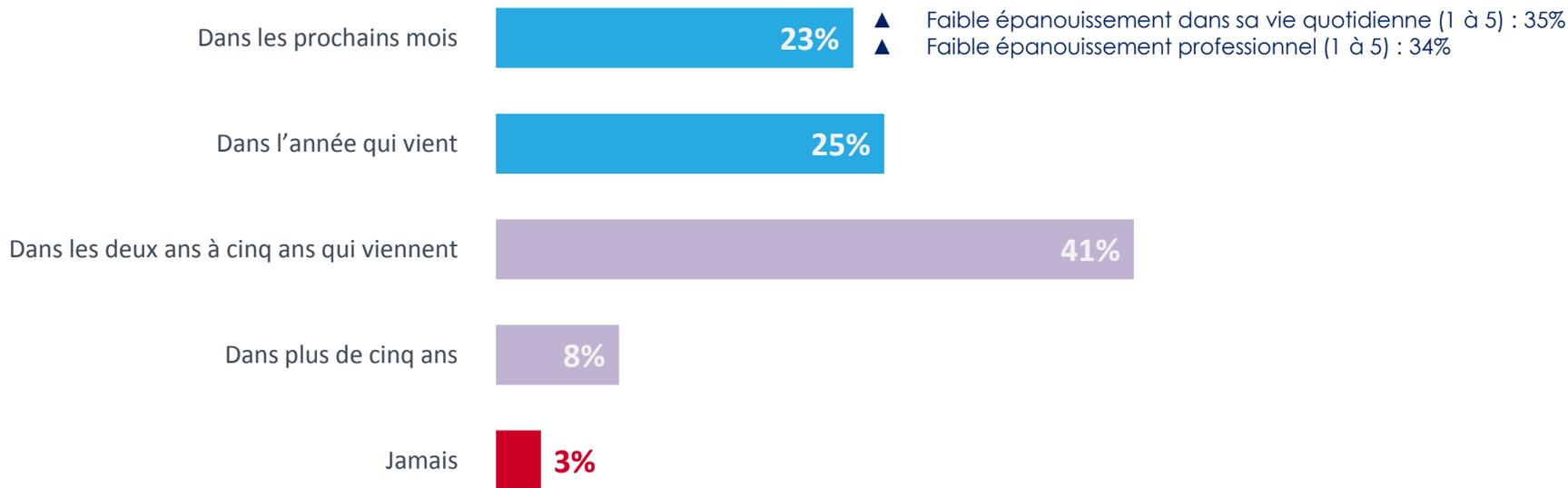




# ...LA MOITIÉ D'ENTRE EUX SE SENTANT PRÊTS À LE RÉALISER DANS L'ANNÉE À VENIR

Et estimez-vous que vous serez prêt à réaliser ce projet ou ce changement de carrière... ?

Base : question posée à ceux qui ont un projet de changement de carrière, soit 34% de l'échantillon



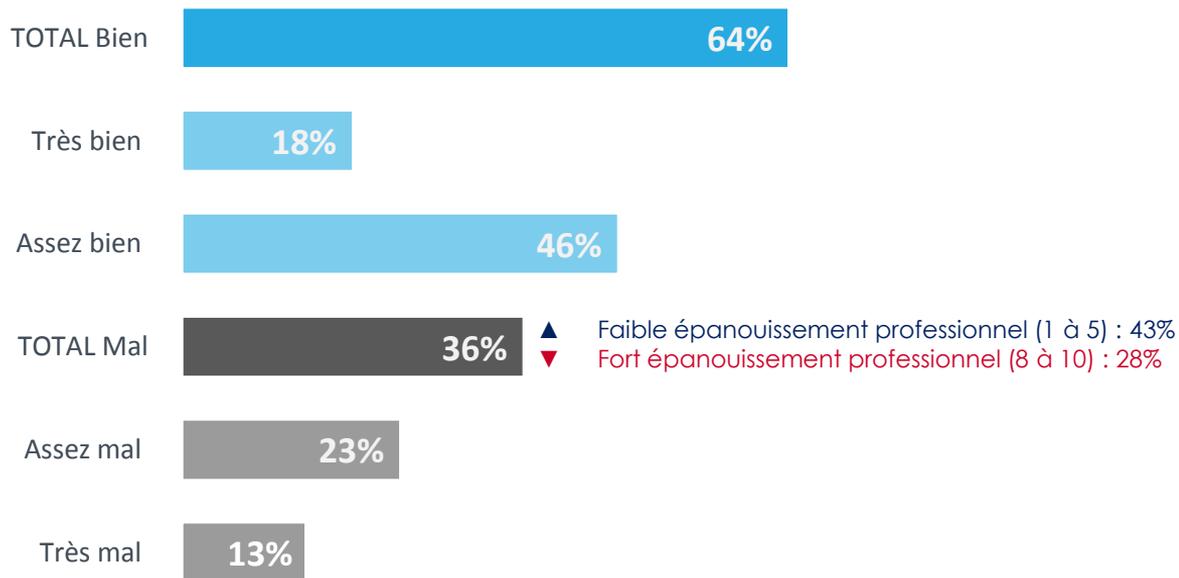
# #6 | Les attentes et pistes d'évolution relatives à la démission



# UNE LOI « AVENIR PROFESSIONNEL » QUI RECUEILLE PLUTÔT L'ASSENTIMENT DES CADRES SUR SON VOLET « DÉMISSION »...

Emmanuel Macron, alors candidat à l'élection présidentielle, avait évoqué le projet d'ouvrir le droit au chômage aux démissionnaires, dès lors qu'ils bénéficiaient de cinq ans d'ancienneté dans leur entreprise. La loi « avenir professionnel » du 5 septembre 2018 conditionne l'ouverture de ce droit aux démissions réalisées dans le but d'une reconversion professionnelle nécessitant le suivi d'une formation ou dans le cadre d'un projet de création ou de reprise d'une entreprise.

Pour vous personnellement, diriez-vous que cette loi répond bien ou mal à vos attentes pour votre avenir professionnel ?





# ...MAIS QUI NE RÉPOND PAS TOTALEMENT AUX ATTENTES D'UNE MAJORITÉ DES CADRES

---

Et parmi les différentes options suivantes concernant l'ouverture du droit au chômage suite à une démission, laquelle devrait selon vous s'appliquer pour les salariés qui démissionnent de leur poste ?

L'ouverture du droit au chômage conditionnée à une ancienneté minimum dans son entreprise mais sans obligation de projet professionnel spécifique ultérieur

62%

L'ouverture du droit au chômage sans condition d'ancienneté dans son entreprise ni de projet professionnel spécifique ultérieur

21%

Aucune ouverture du droit au chômage à la suite d'une démission, quelle que soit l'ancienneté dans son entreprise ou son projet professionnel ultérieur

17%