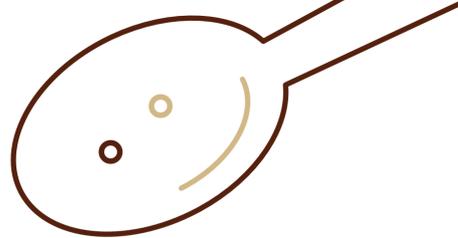


L'alimentation au travail

Habitudes et perceptions des salariés français

87%

des salariés français déclarent prendre
un petit-déjeuner



dont 72%
à leur
domicile.

**Avec une tartine
de pain comme aliment
le plus consommé**
(57%), les salariés français
ne dérogent pas à la tradition
(ou aux clichés !).



Sur la table du petit-déjeuner,
se trouve également
une boisson chaude pour
85% d'entre eux.

6/10

Français apportent leur propre
**déjeuner (61%) sur
leur lieu de travail**

**7/10 salariés déclarent
globalement
manger sainement**

lorsqu'ils se trouvent dans leur
univers professionnel...

mais près de 1/2 salarié
déclare être exposé à des
tentations de grignotage,
particulièrement présent
dans les grandes entreprises.



À peine plus de 1/5 salarié (21%)



déclare avoir déjà assisté,
au sein de son entreprise,
à des actions de prévention
sur ce sujet de l'alimentation.

Contact presse : Agence BCW

Alice Dalla Costa
alice.dalla-costa@bcw-global.com
01 56 03 12 26

Angéline Lechat
angelina.lechat@bcw-global.com
01 56 03 12 99

L'étude a été menée auprès d'un échantillon de 1 001 personnes, représentatif de la population salariée française.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas
(sexe, âge, secteur d'activité) après stratification par région.

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 12 au 17 juin 2019.

L'étude complète ainsi que les quatre études précédentes sont disponibles sur demande auprès du service de presse.