

Le rapport des Français à leur corps et à la pudeur

Rapport d'étude pour
Muscle-up.fr



26 juin 2019

Contacts Ifop :

Pôle Politique / Actualités

Jean-Philippe Dubrulle

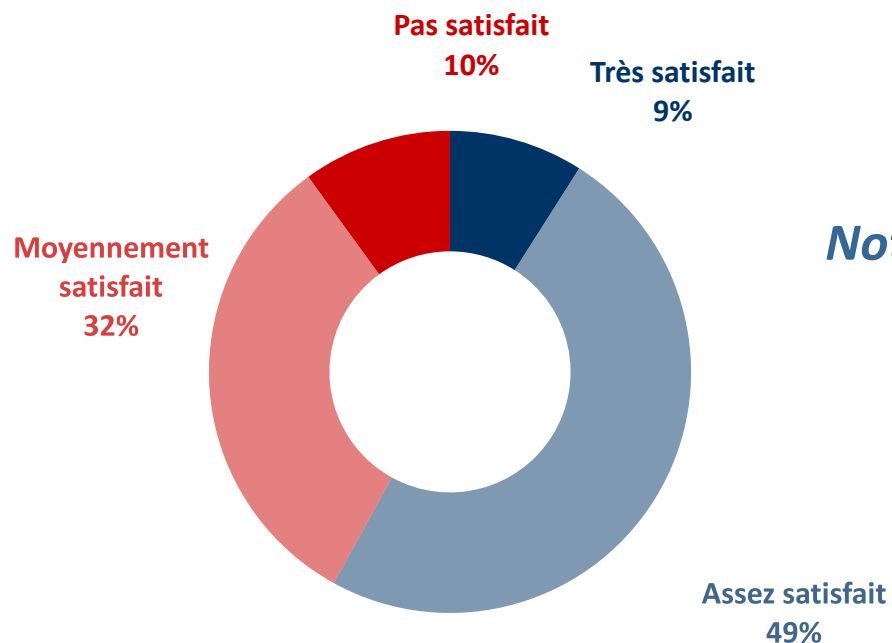
jean-philippe.dubrulle@ifop.com

Etude réalisée par l'Ifop pour Muscle-up.fr

Echantillon	Méthodologie	Mode de recueil
		
L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1 008 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.	La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.	Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 12 au 13 juin 2019 .

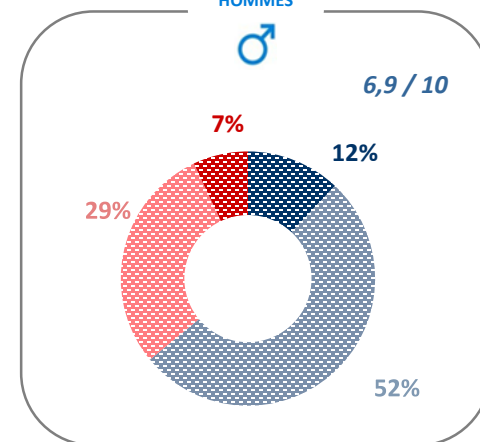
QUESTION : Globalement, sur le plan physique, quelle note vous donneriez-vous ?

Base : à tous

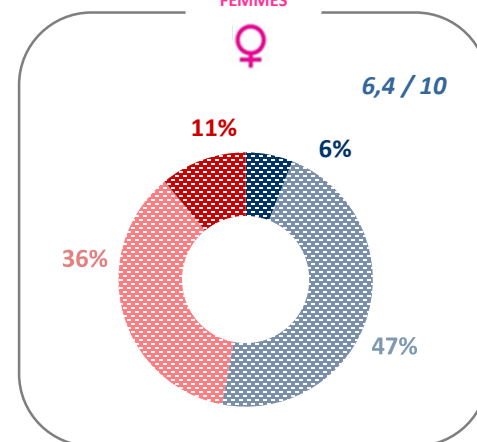


Note moyenne
6,6 / 10

RÉPONSES DES HOMMES



RÉPONSES DES FEMMES





Zoom sur la satisfaction sur le plan physique

N
Co



Note de lecture : les femmes se donnent en moyenne une note de 6,4/10

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français situe à **6,6**

Sexe



Age



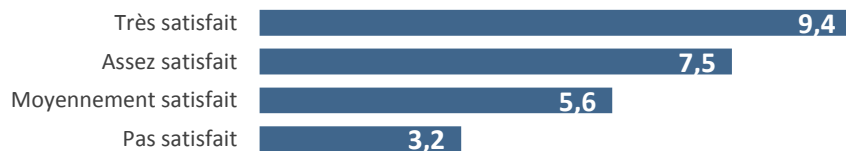
Profession



Indice de masse corporelle



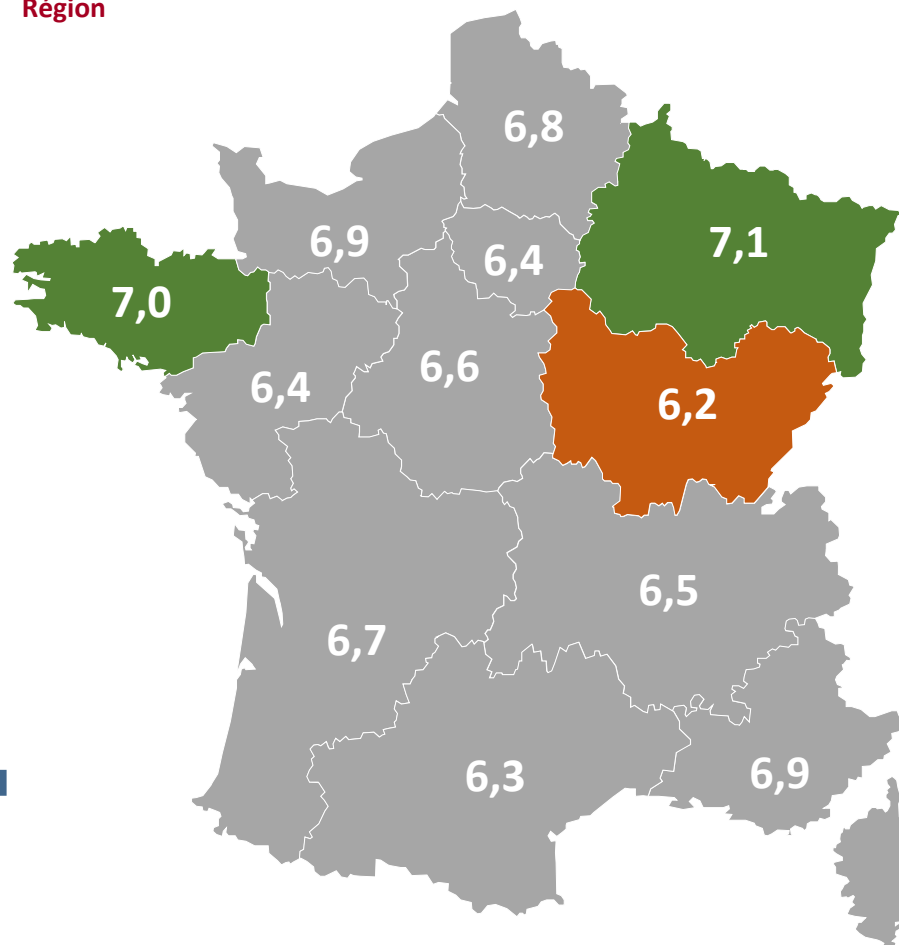
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »

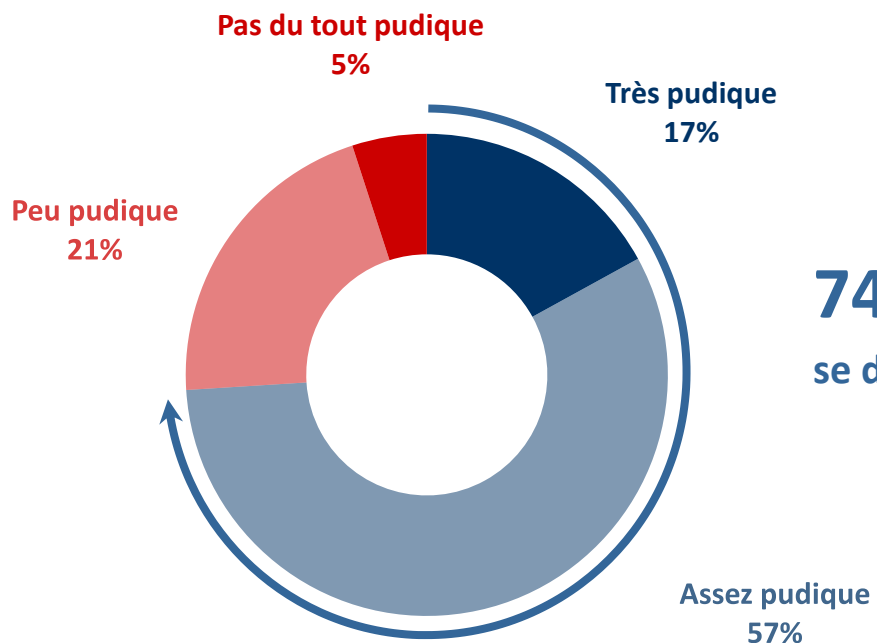


Région



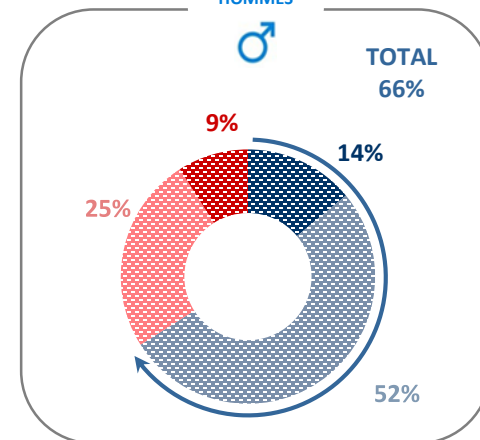
QUESTION : Vous personnellement, diriez-vous que vous êtes quelqu'un de « pudique » ?

Base : à tous

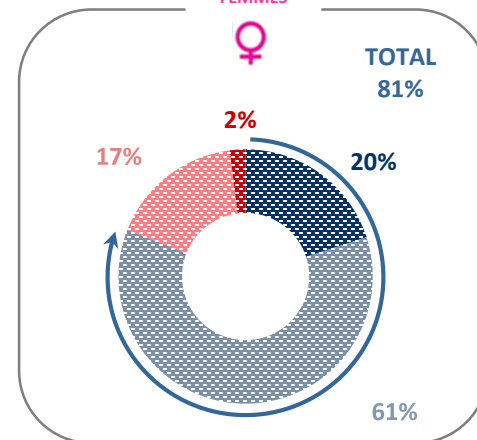


74%
se déclarent « pudique »

RÉPONSES DES HOMMES



RÉPONSES DES FEMMES





Zoom sur les Français se déclarant « pudiques »

N
Co



Note de lecture : 81% des femmes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 74%

Sexe



Age



Profession



Indice de masse corporelle



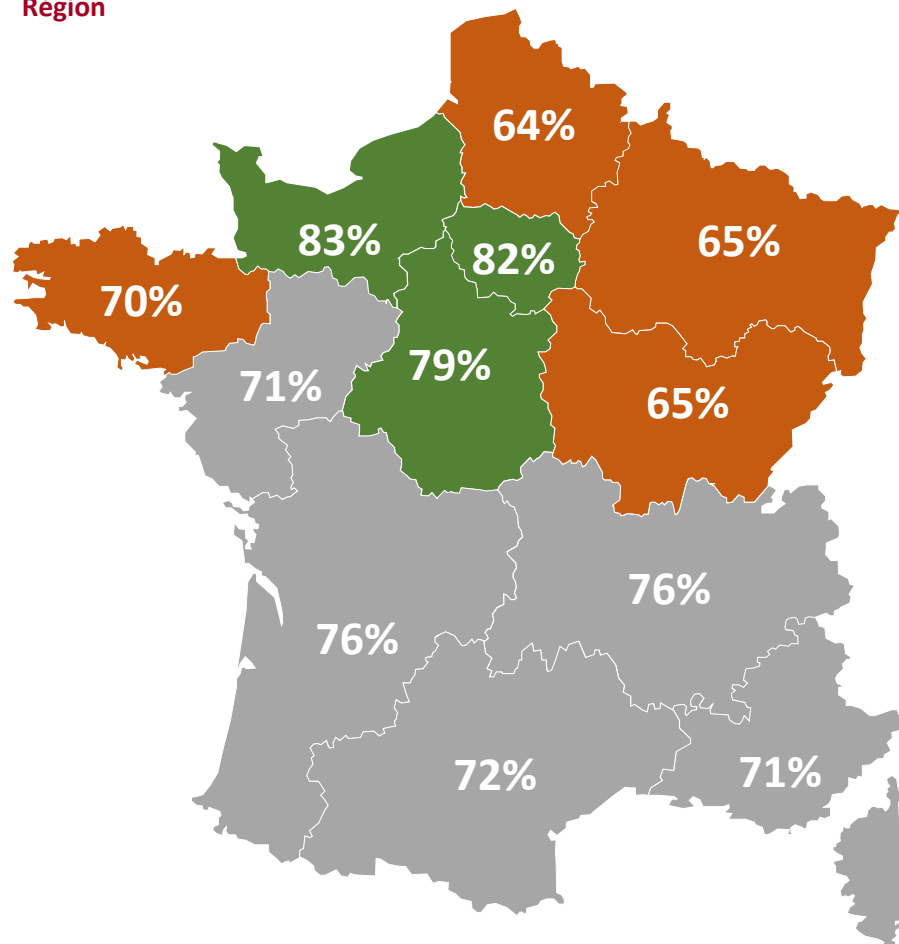
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »

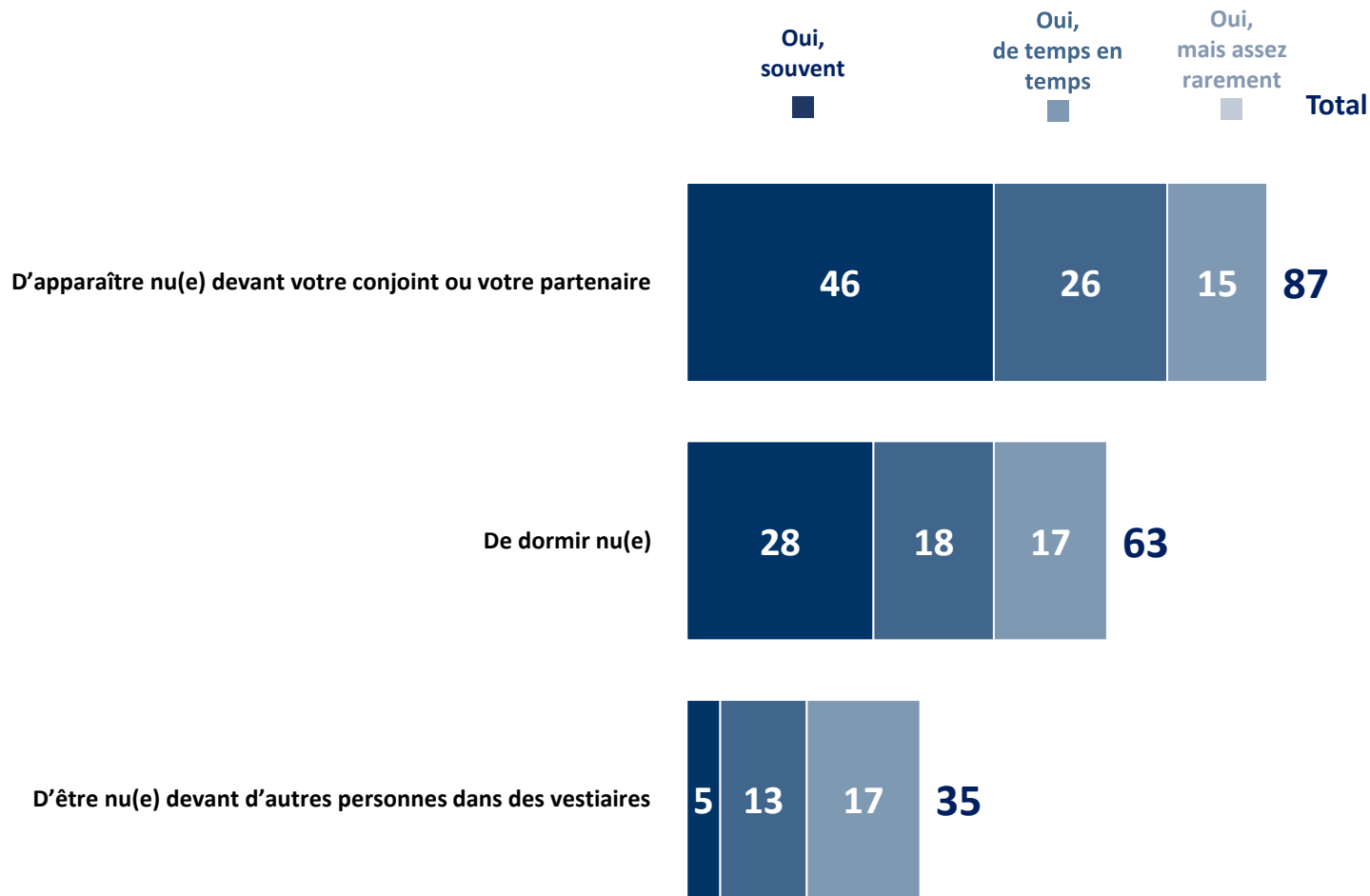


Région



QUESTION : Vous personnellement, vous arrive-t-il... ?

Base : à tous



« Total Oui »



91%

71%

46%



84%

55%

24%



Zoom sur les Français déclarant dormir nu(e)

N
Co



Note de lecture : 55% des femmes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **63%**

Sexe



Age



Profession



Indice de masse corporelle



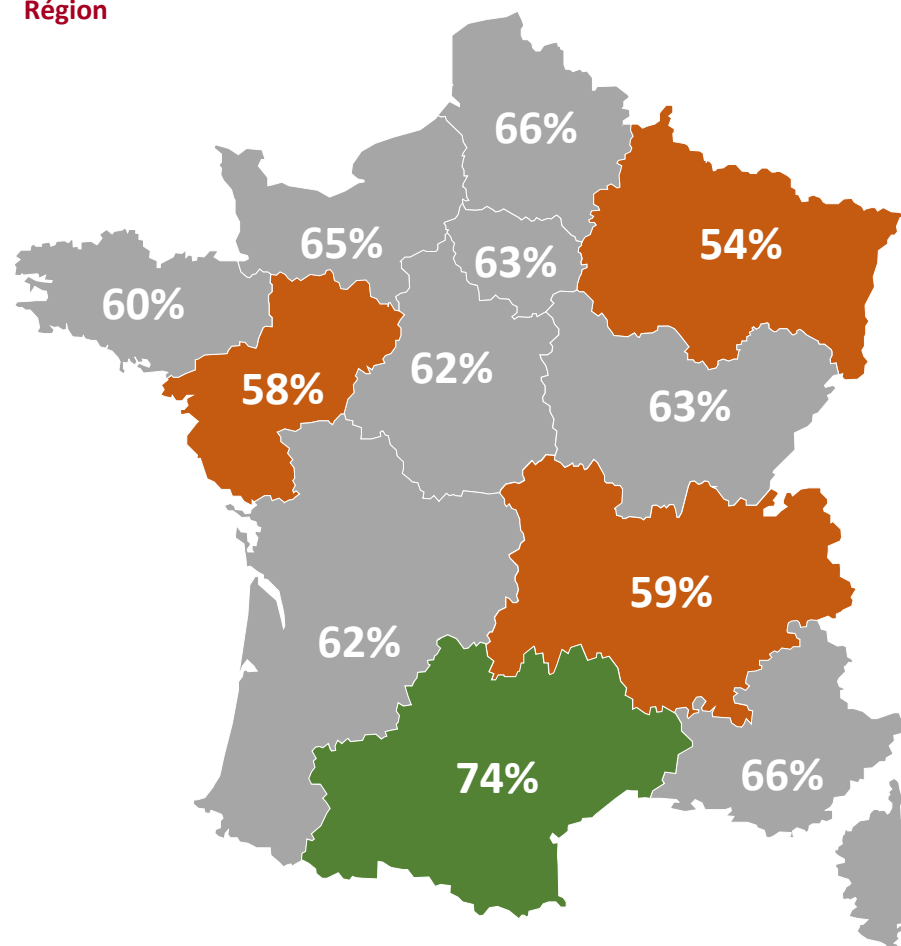
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »



Région





Zoom sur les Français déclarant être nu(e) devant d'autres personnes dans des vestiaires

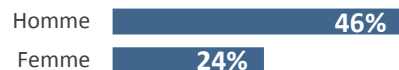
N
Co



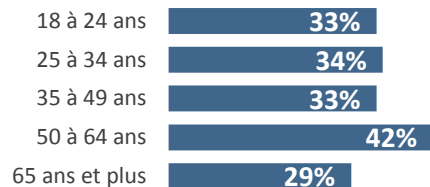
Note de lecture : 24% des femmes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 35%

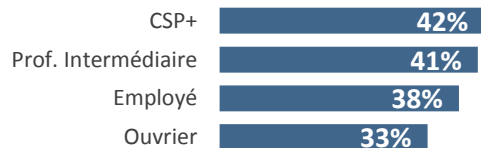
Sexe



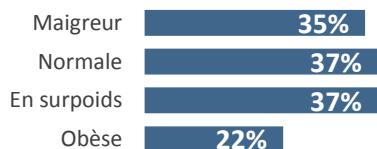
Age



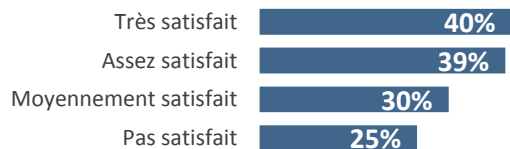
Profession



Indice de masse corporelle



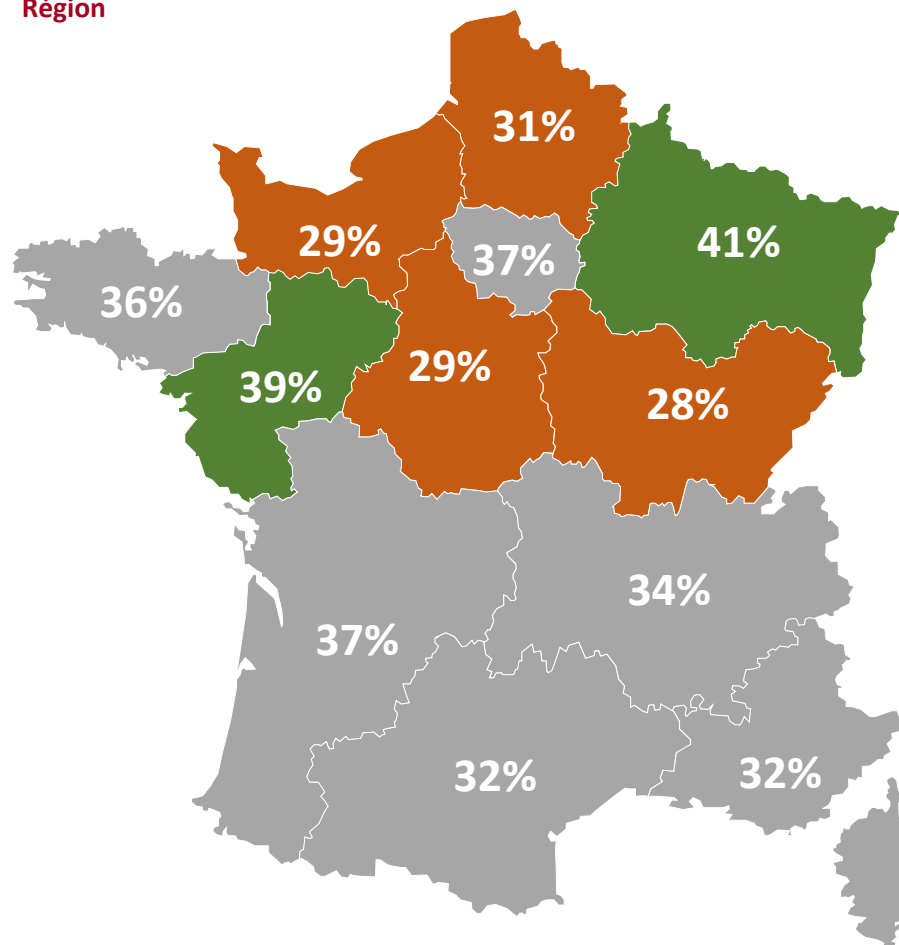
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »

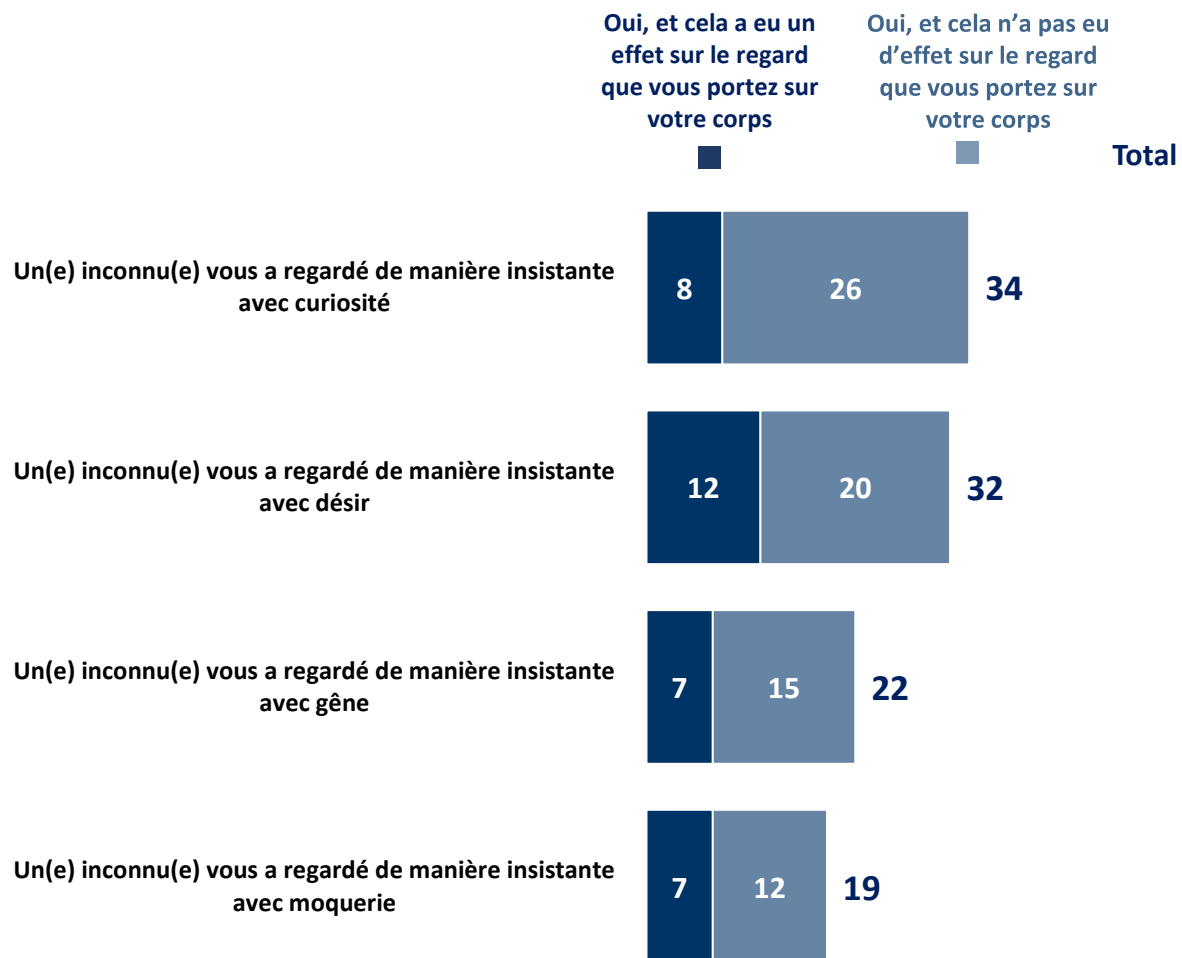


Région



QUESTION : Au cours des douze derniers mois, avez-vous vécu chacune des situations suivantes ?

Base : à tous



« Total Oui »



34%

34%

22%

17%



35%

32%

22%

21%

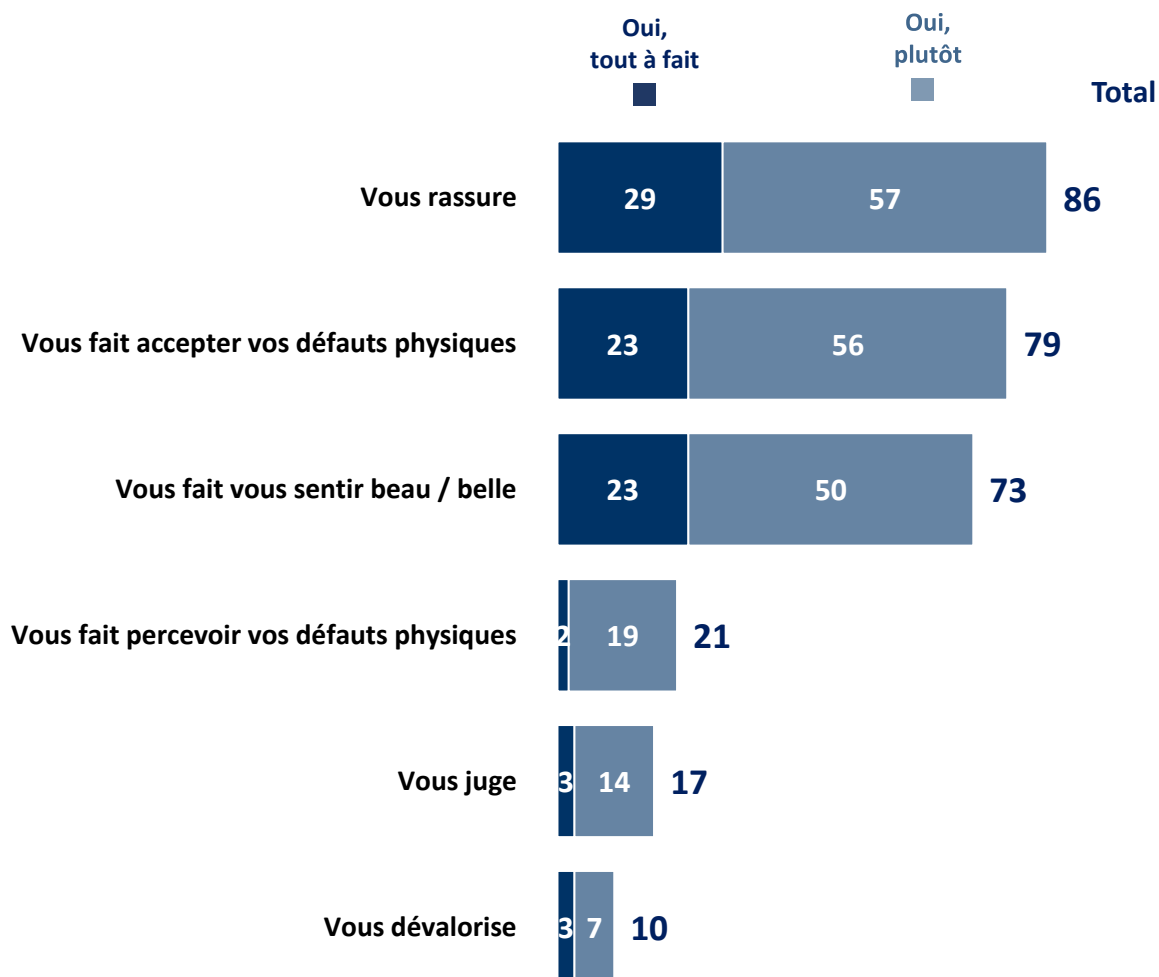
TOTAL A vécu au moins l'une des situations 48%

46%

50%

QUESTION : Et vis-à-vis de votre conjoint ou partenaire actuel, diriez-vous que le regard qu'il / elle porte sur vous... ?

Base : aux personnes actuellement en couple.



« Total Oui »



89%

83%

69%

24%

20%

8%



84%

76%

77%

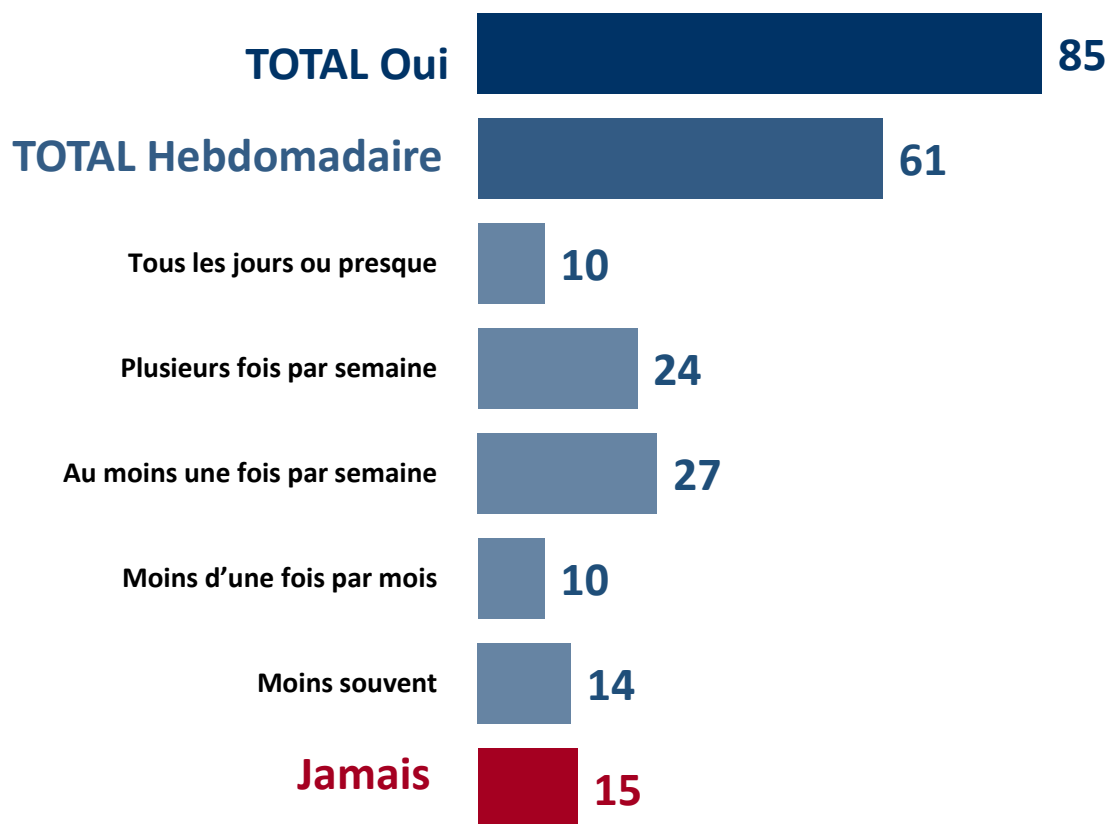
19%

15%

13%

QUESTION : Vous personnellement, à quelle fréquence pratiquez-vous une activité physique ou sportive ?

Base : à tous



Sexe de l'interviewé	
♂	♀
88%	81%
64%	57%
13%	7%
25%	22%
26%	28%
12%	8%
12%	16%
12%	19%



Zoom sur les Français qui pratiquent une activité physique de manière hebdomadaire

N
Co



Note de lecture : 59% des jeunes de moins de 25 ans pratiquent une activité physique hebdomadaire

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 61%

Sexe



Age



Profession



Indice de masse corporelle



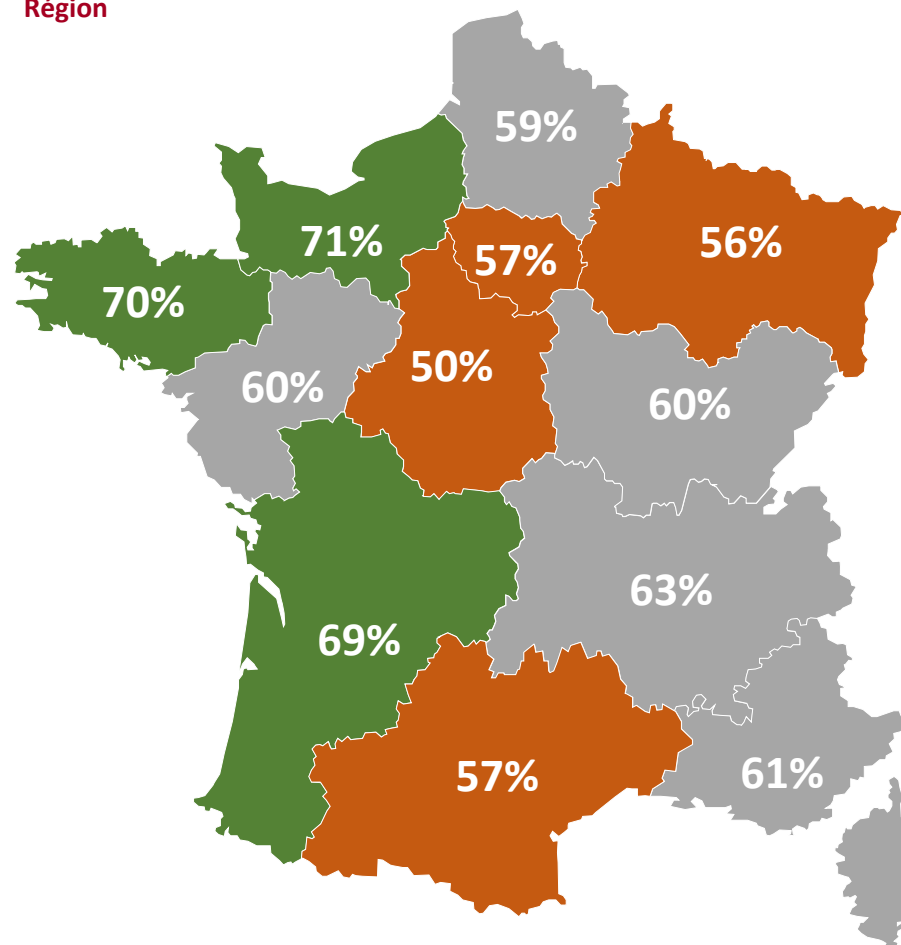
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »

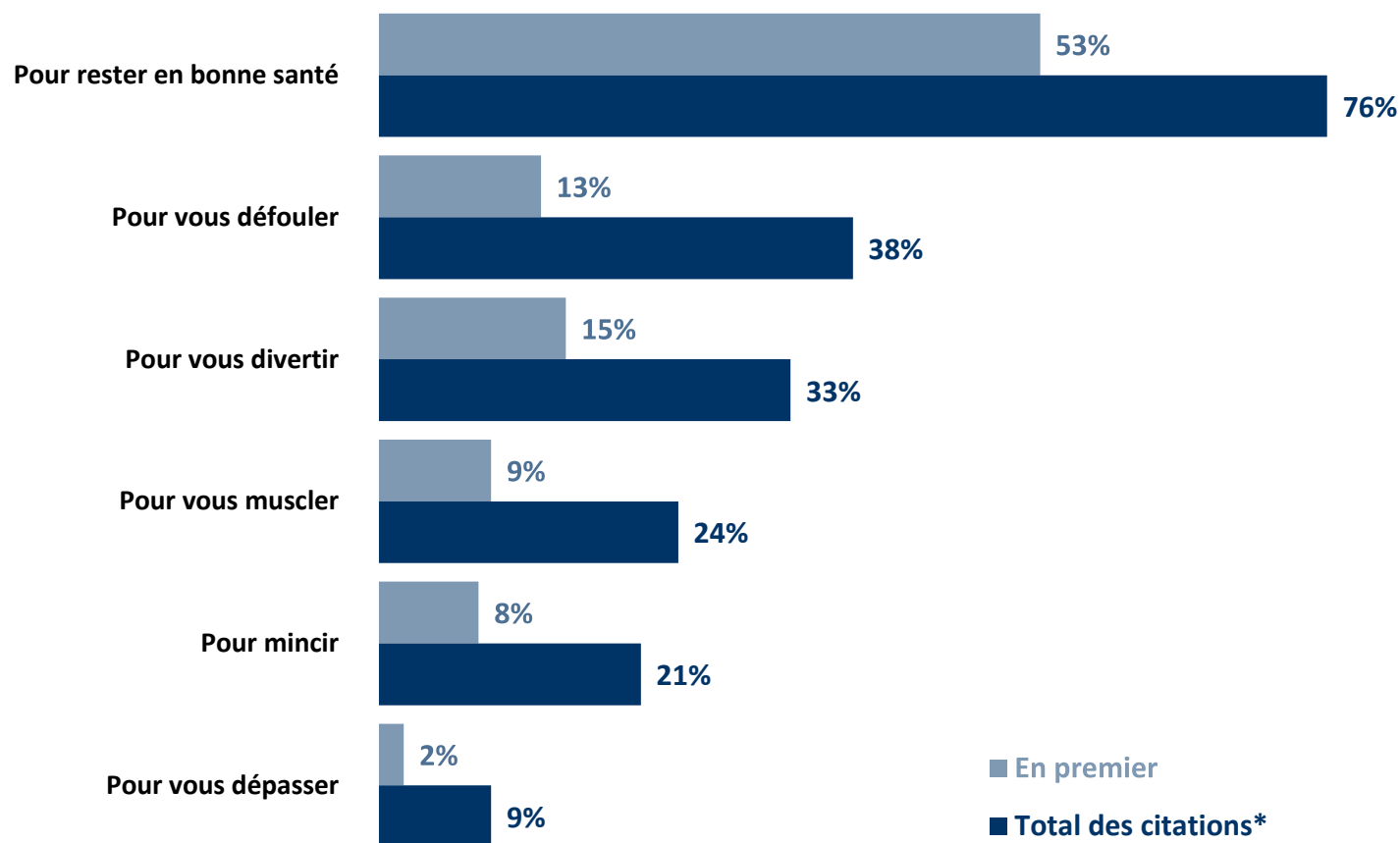


Région



QUESTION : Pour quelle raison principale pratiquez-vous une activité physique ? En premier ? Et en second ?

Base : aux personnes pratiquant une activité physique.



« Total des citations »



76

38

37

21

17

11



75

37

29

26

26

6

■ En premier

■ Total des citations*

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses



Zoom sur les Français qui pratiquent une activité physique pour se muscler

N
Co



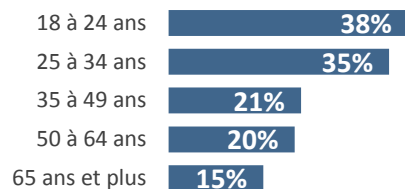
Note de lecture : 38% des jeunes de moins de 25 ans qui pratiquent une activité physique le font pour se muscler

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 24%

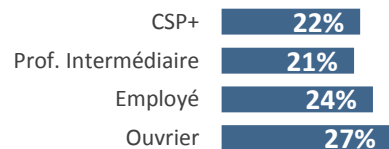
Sexe



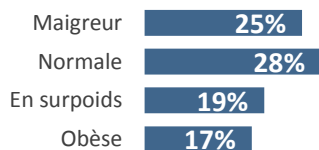
Age



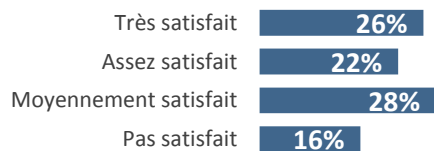
Profession



Indice de masse corporelle



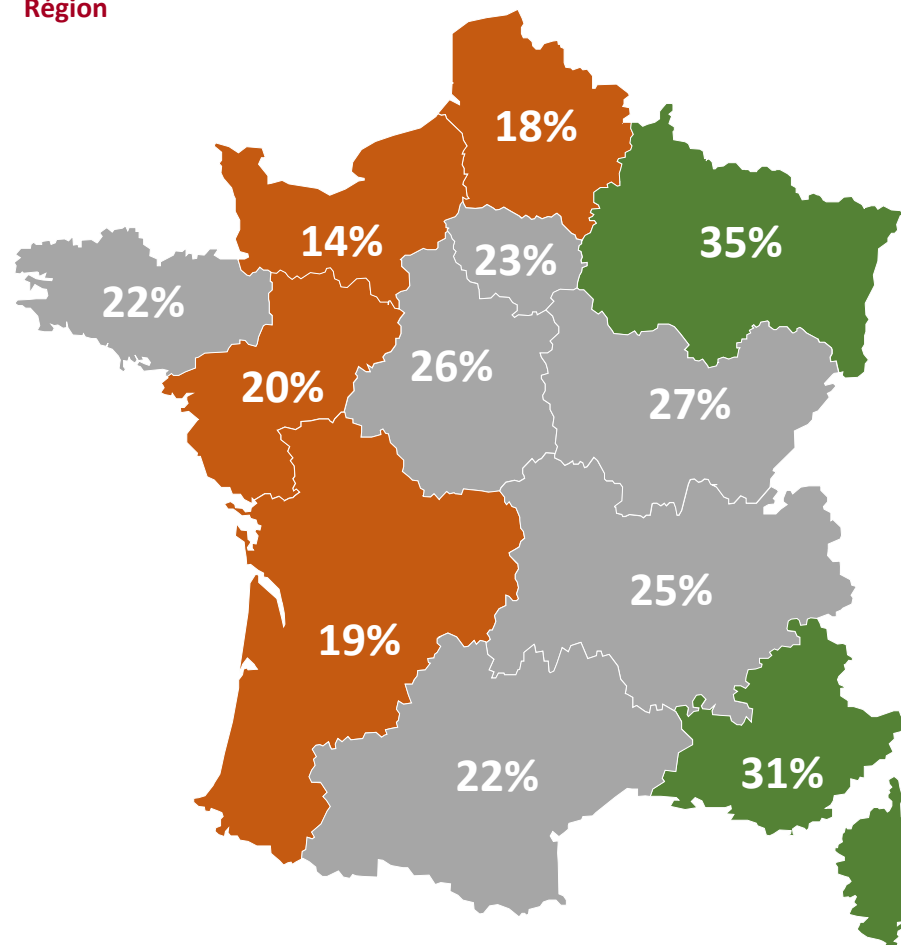
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »



Région





Zoom sur les Français qui pratiquent une activité physique pour mincir

N
Co



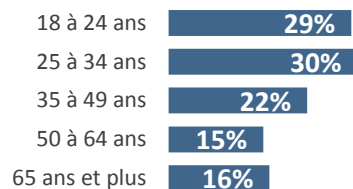
Note de lecture : 29% des jeunes de moins de 25 ans qui pratiquent une activité physique le font pour mincir

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 21%

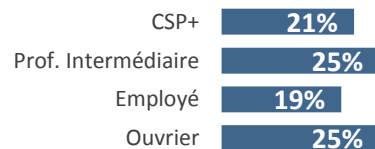
Sexe



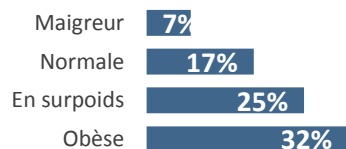
Age



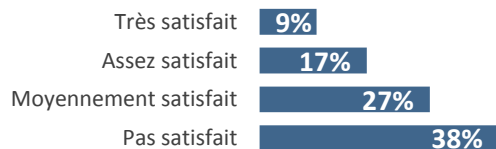
Profession



Indice de masse corporelle



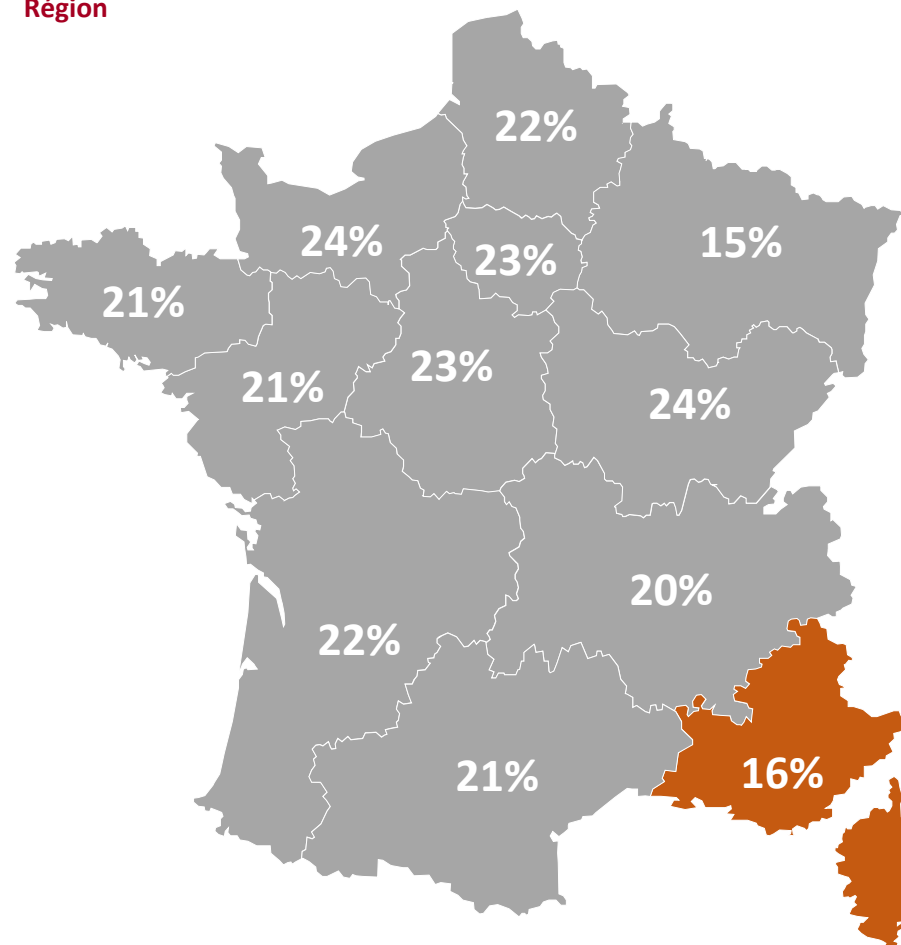
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »

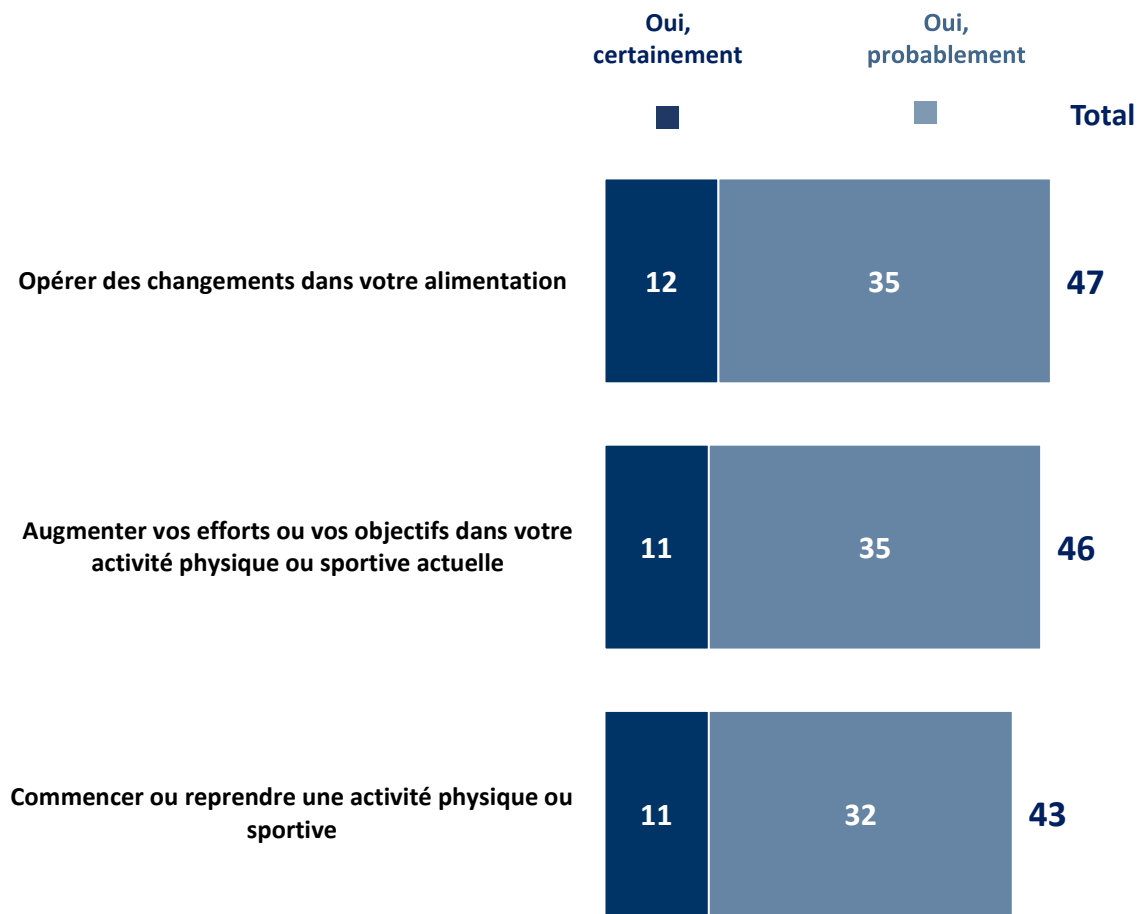


Région



QUESTION : Avec l'arrivée de l'été, prévoyez-vous de... ?

Base : à tous



« Total Oui »



43%

46%

47%



51%

47%

41%

TOTAL Au moins une réponse « Oui » 65%



Zoom sur les Français qui prévoient de modifier leur hygiène de vie à l'approche de l'été

N
Co



Note de lecture : 66% des femmes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 65%

Sexe



Age



Profession



Indice de masse corporelle



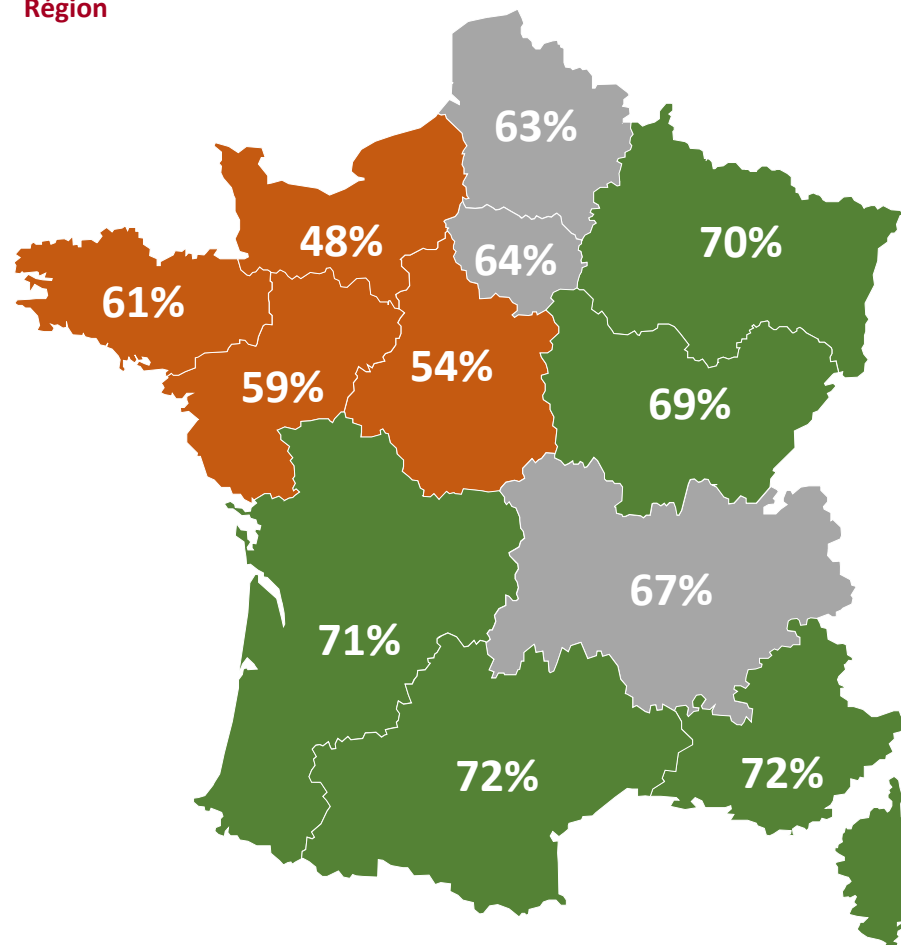
Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »



Région

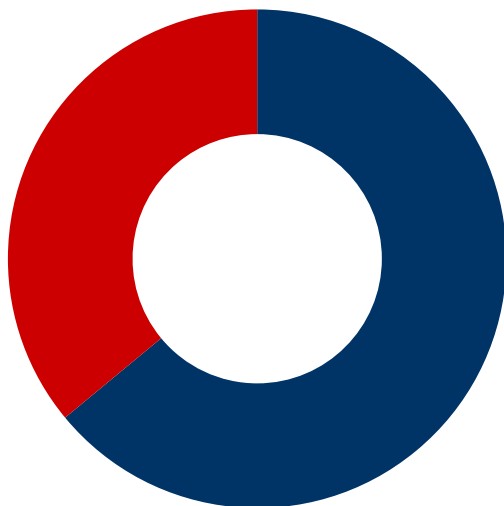


QUESTION : De manière générale, diriez-vous que pour réussir à mincir ou se muscler... ?

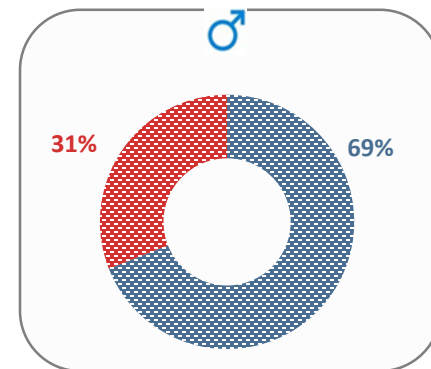
Base : à tous

Tout le monde peut y arriver
seul, c'est juste une question de
volonté
64%

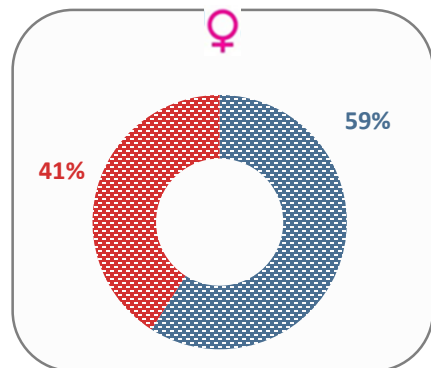
Tout le monde ne peut pas
y arriver seul, il faut être
accompagné
36%



RÉPONSES DES
HOMMES



RÉPONSES DES
FEMMES





Zoom sur les Français pensant que pour réussir à mincir ou se muscler « Tout le monde ne peut pas y arriver seul, il faut être accompagné »

N
Co



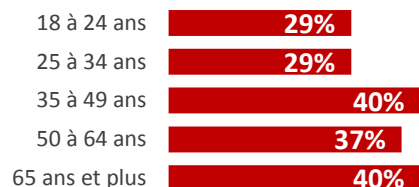
Note de lecture : 29% des moins de 35 ans sont de cet avis

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **36%**

Sexe



Age



Profession



Indice de masse corporelle



Satisfaction sur le plan physique



Autodéfinition comme personne « pudique »



Région

