



# Mémoire et traumatisme

---

Sondage Ifop pour L'Observatoire B2V des Mémoires

N° 116033

Contacts Ifop :

Adeline Merceron / Mathilde Moizo

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

Juillet 2019



**Observatoire**  
**B2V** des Mémoires

# 1 | La méthodologie

## Etude réalisée par l'Ifop pour L'Observatoire B2V des Mémoires

### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1508** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

### Mode de recueil



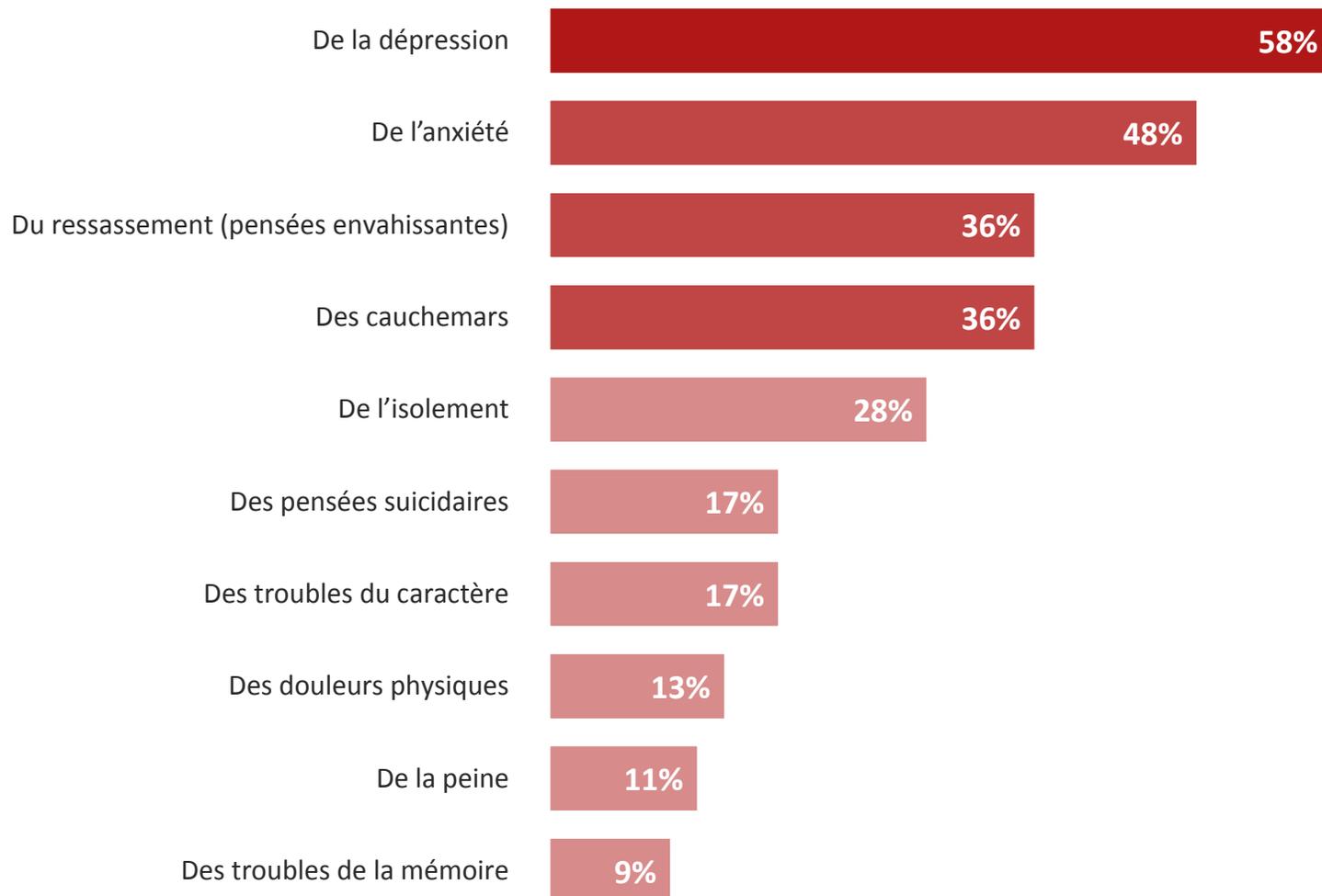
Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 2 au 5 juillet 2019.

## 2 | Les résultats de l'étude

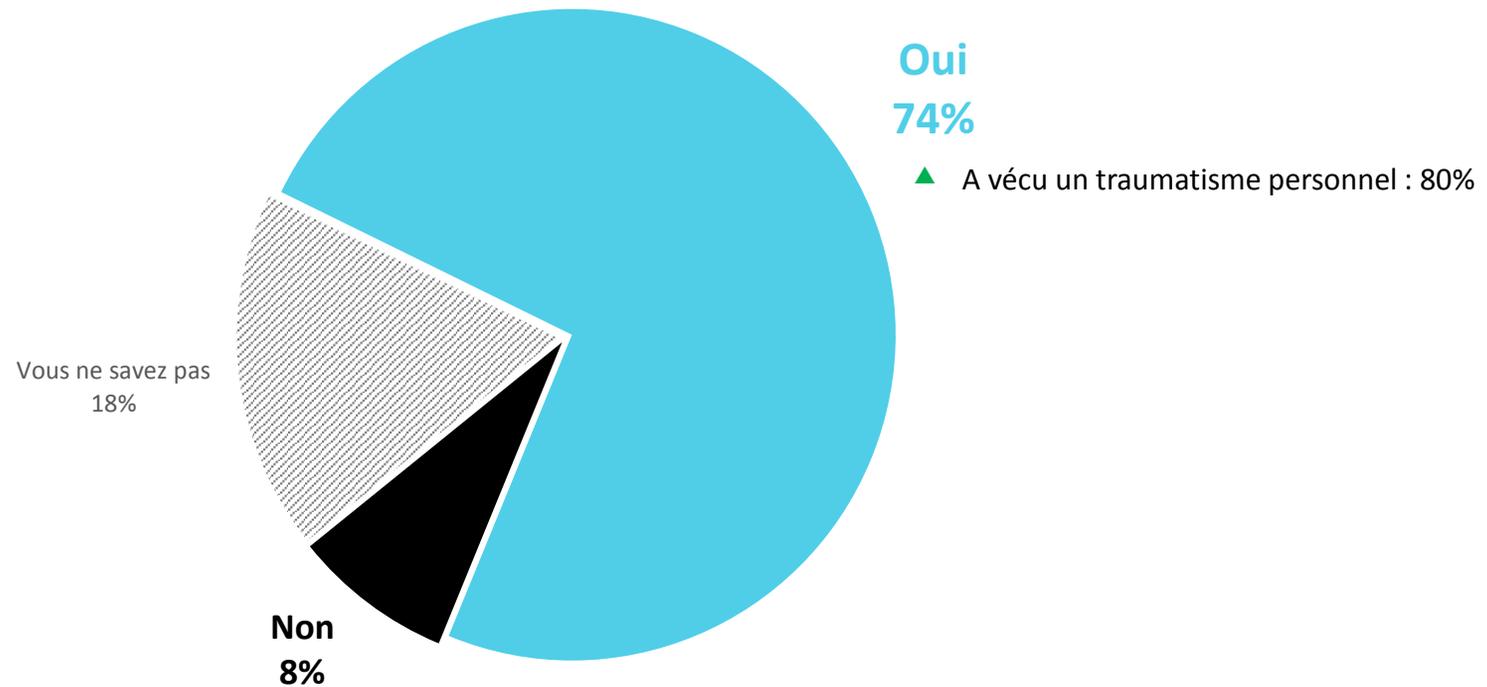
# A | La notion de traumatisme



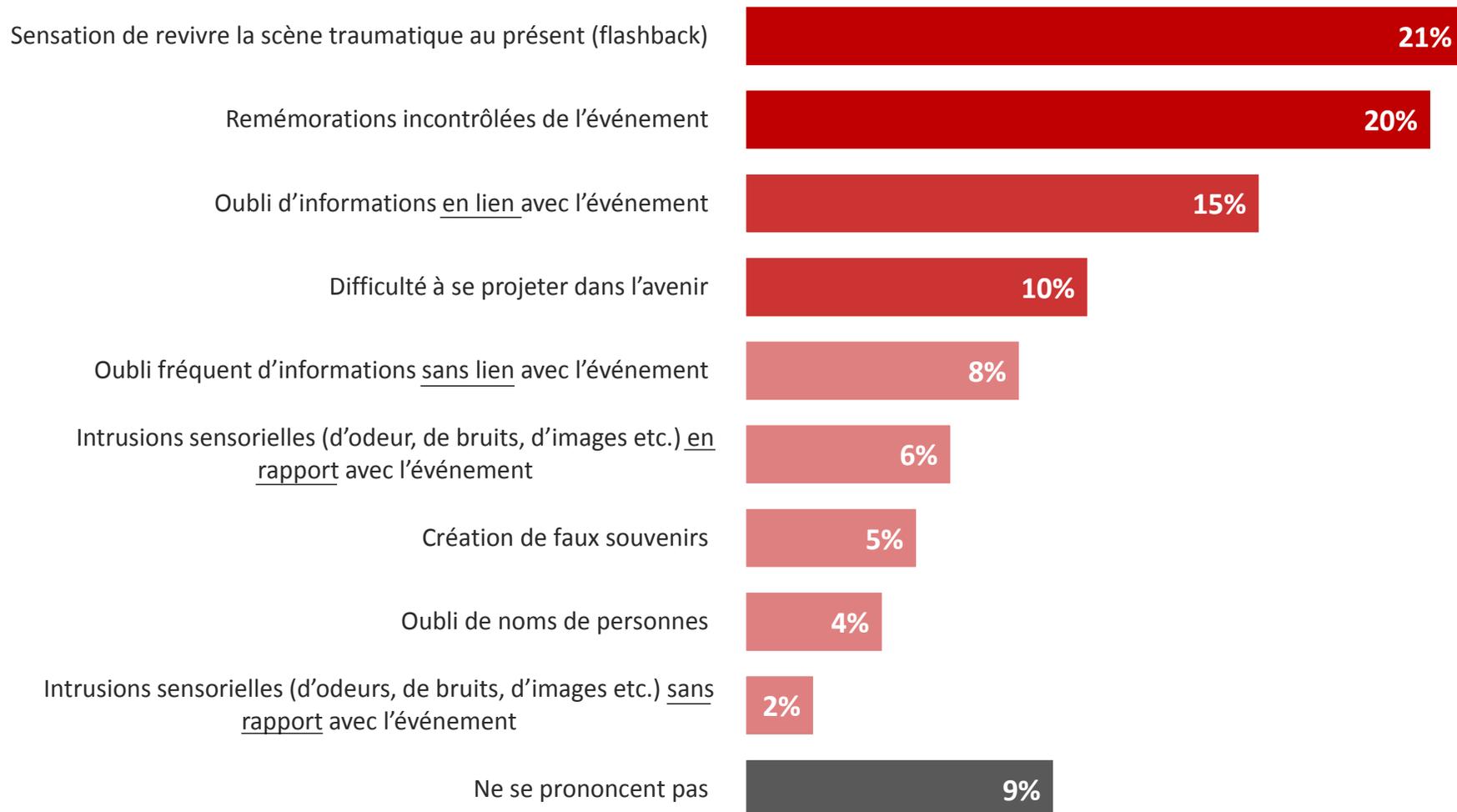
**QUESTION :** Selon vous, comment se manifeste le plus souvent un traumatisme pour la personne qui le vit, non pas immédiatement après l'évènement, mais passé le premier mois ?



**QUESTION :** Selon vous, un traumatisme psychique peut-il modifier votre mémoire ?



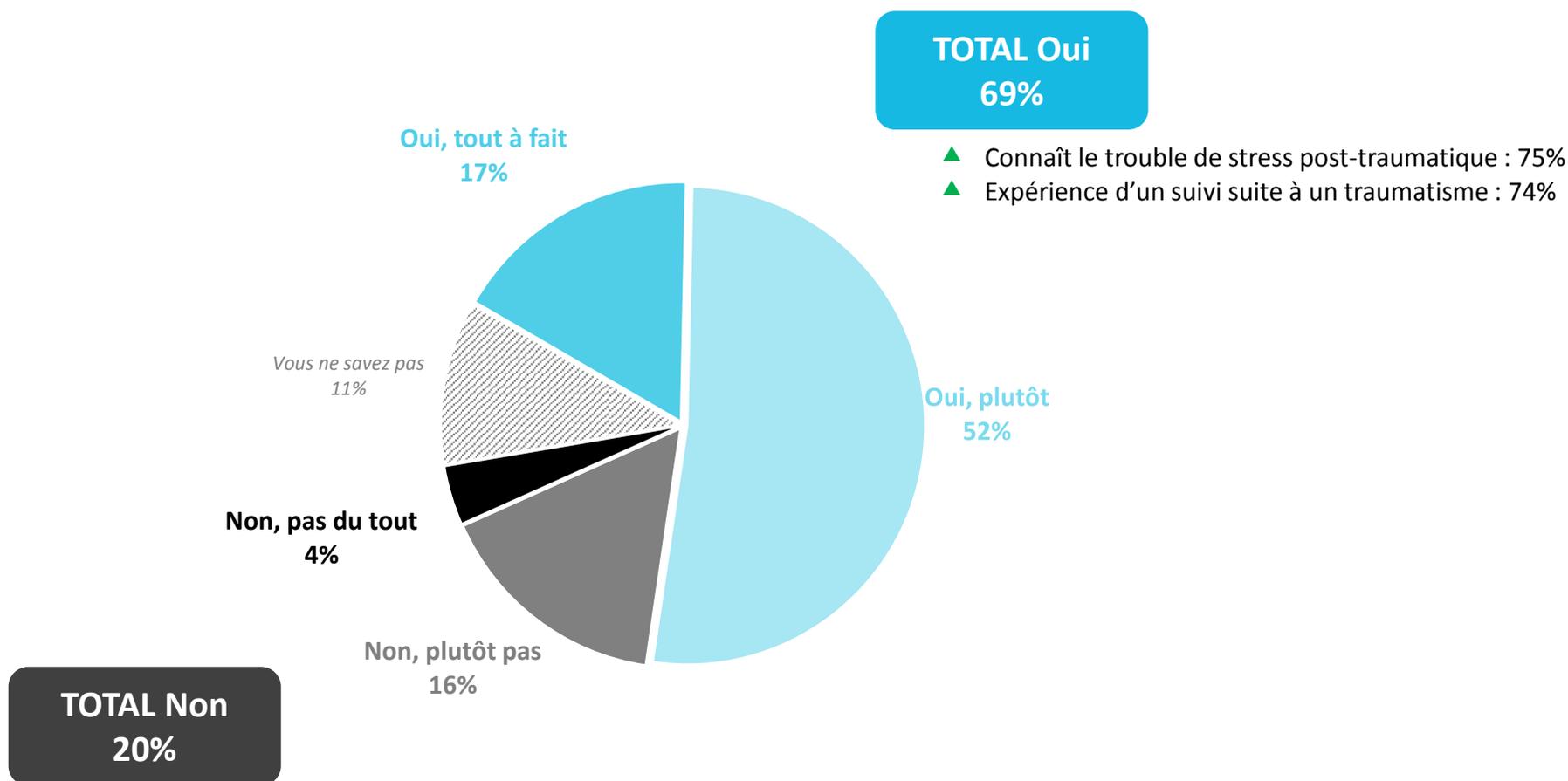
**QUESTION :** En général, le traumatisme modifie le fonctionnement de la mémoire.  
A votre avis, comment se manifeste-t-il le plus souvent ?



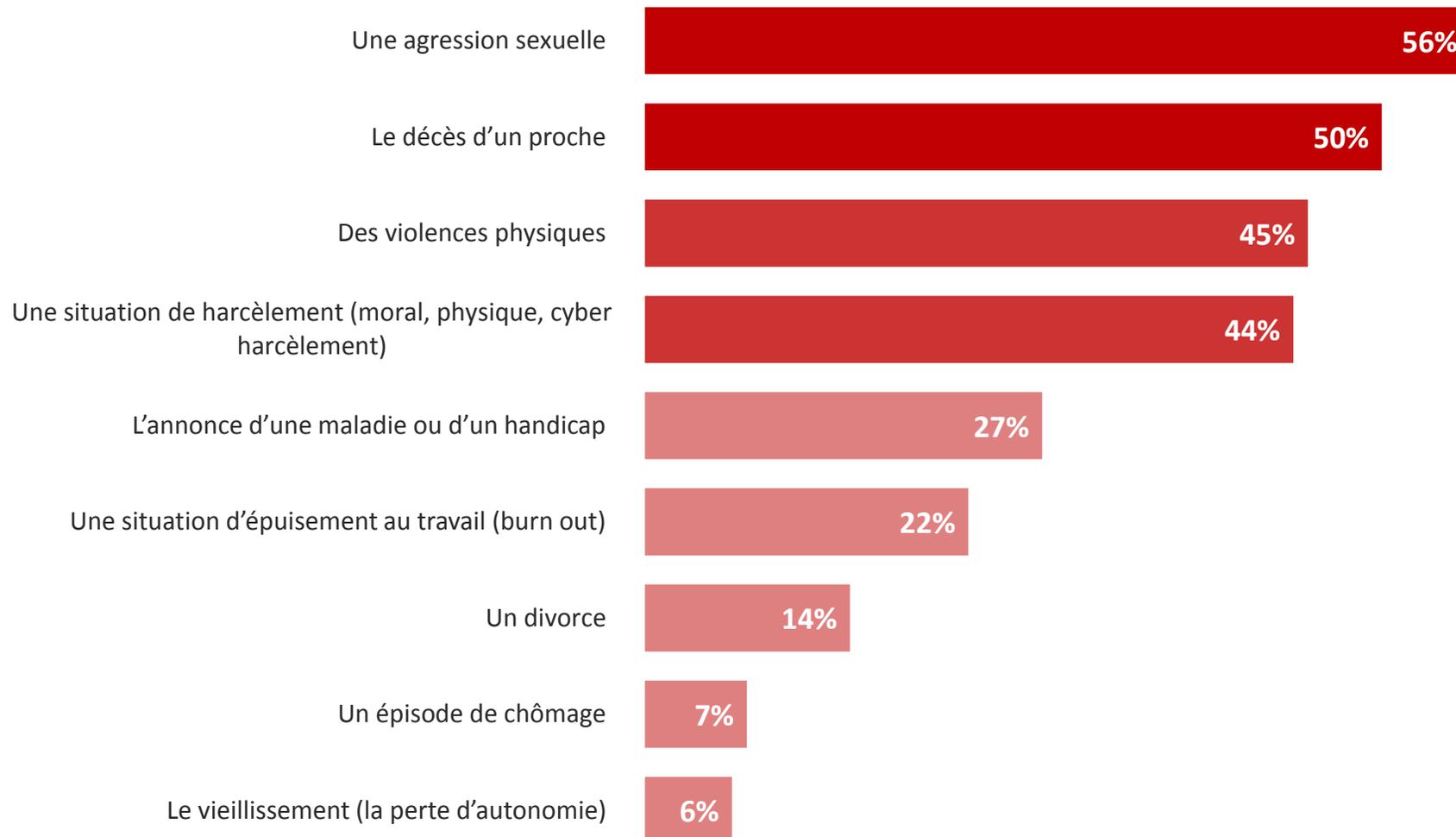
## Mise à niveau : Définition du traumatisme psychique individuel

Le traumatisme psychique est un ensemble de réactions pathologiques qui durent dans le temps et se produisent chez une personne suite à un événement stressant de très forte intensité. Le plus souvent cela se traduit par la présence de souvenirs fréquents, envahissants, involontaires et pénibles de l'événement traumatique, par la volonté d'éviter tout ce qui rappelle ce souvenir et une hypervigilance. Ces réactions entraînent une souffrance personnelle et une gêne sociale marquée.

**QUESTION :** Diriez-vous qu'aujourd'hui le traumatisme psychique est davantage pris en considération qu'il y a 10 ans ?



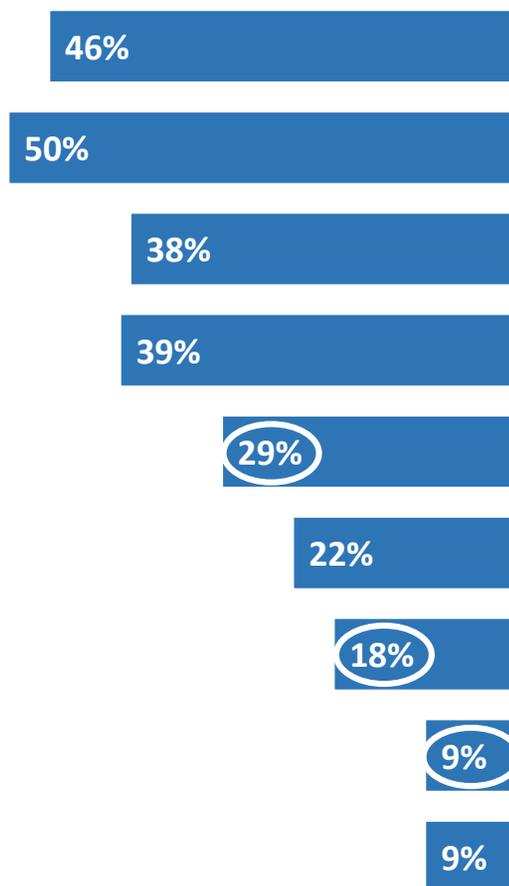
**QUESTION :** Parmi les situations suivantes, quelles sont celles, selon vous, qui conduisent le plus souvent à un traumatisme ?



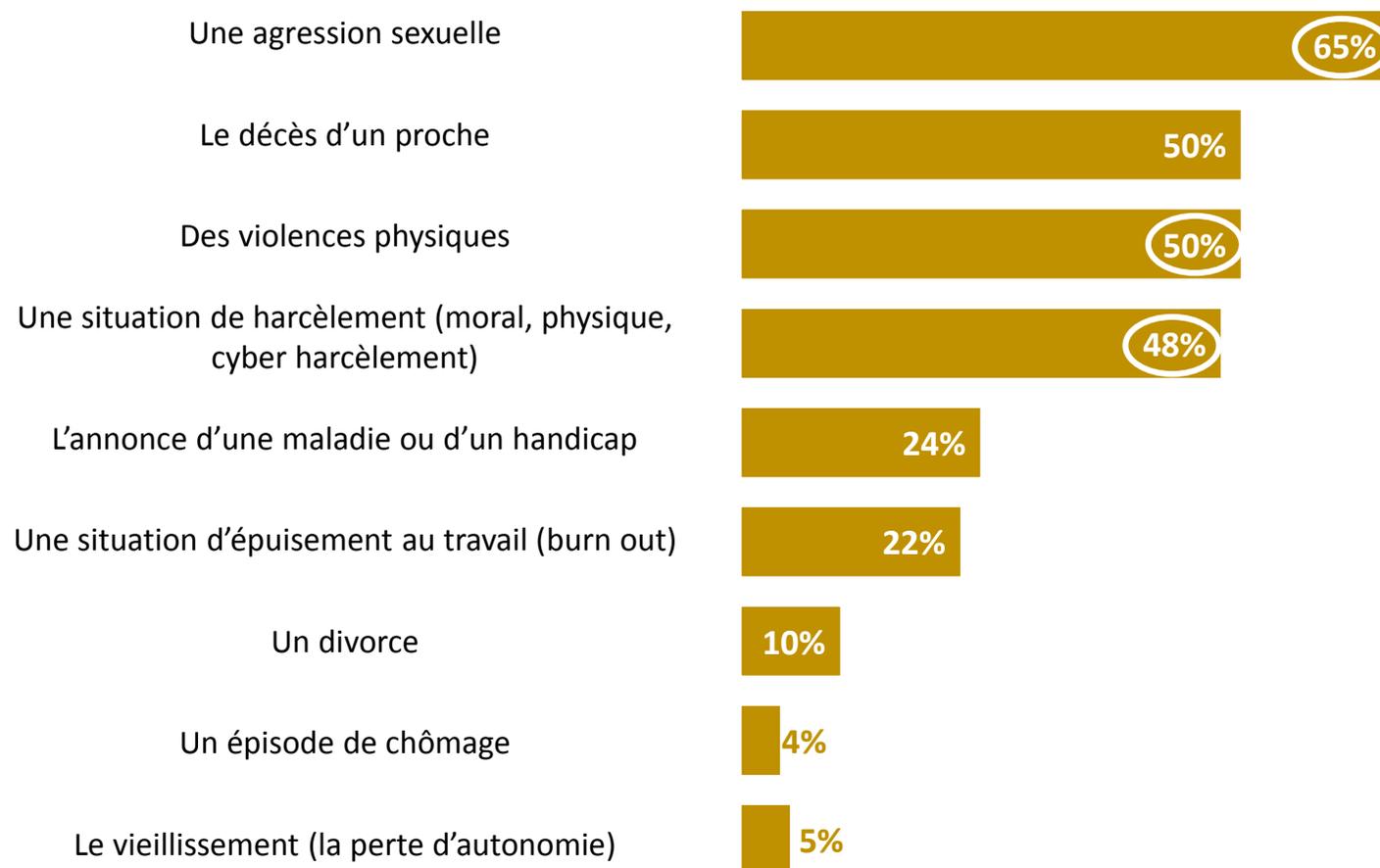
**QUESTION :** Parmi les situations suivantes, quelles sont celles, selon vous, qui conduisent le plus souvent à un traumatisme ?

*Différences de perception entre...*

*...les hommes*

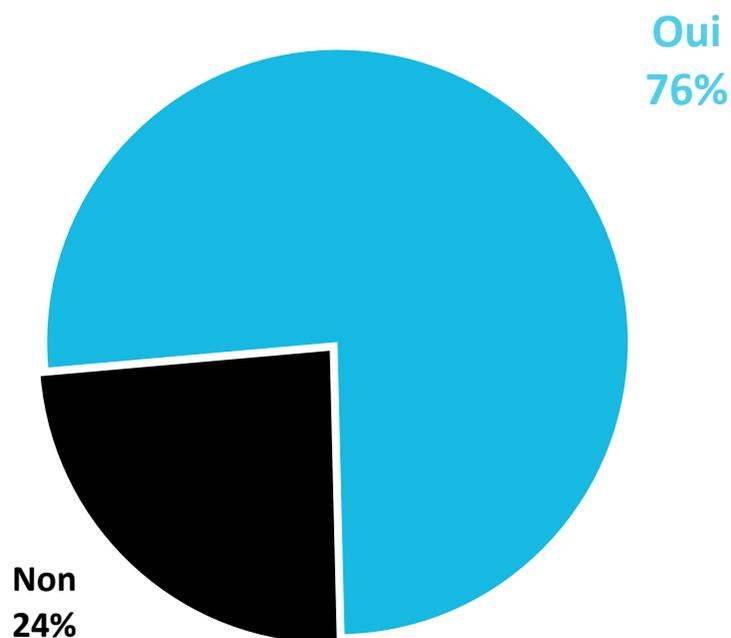


*...les femmes*



Note de lecture : ○ Désigne un score significativement supérieur à celui de la cible opposée

**QUESTION :** Le trouble de stress post-traumatique est un ensemble de réactions ou symptômes qui peuvent se développer après avoir vécu ou été témoin d'un événement traumatique. En aviez-vous déjà entendu parler ?



#### Sexe de l'intervisé(e)

Homme 69%

Femme 83%

#### Niveau de diplôme

Inférieur au Bac 63%

Bac 76%

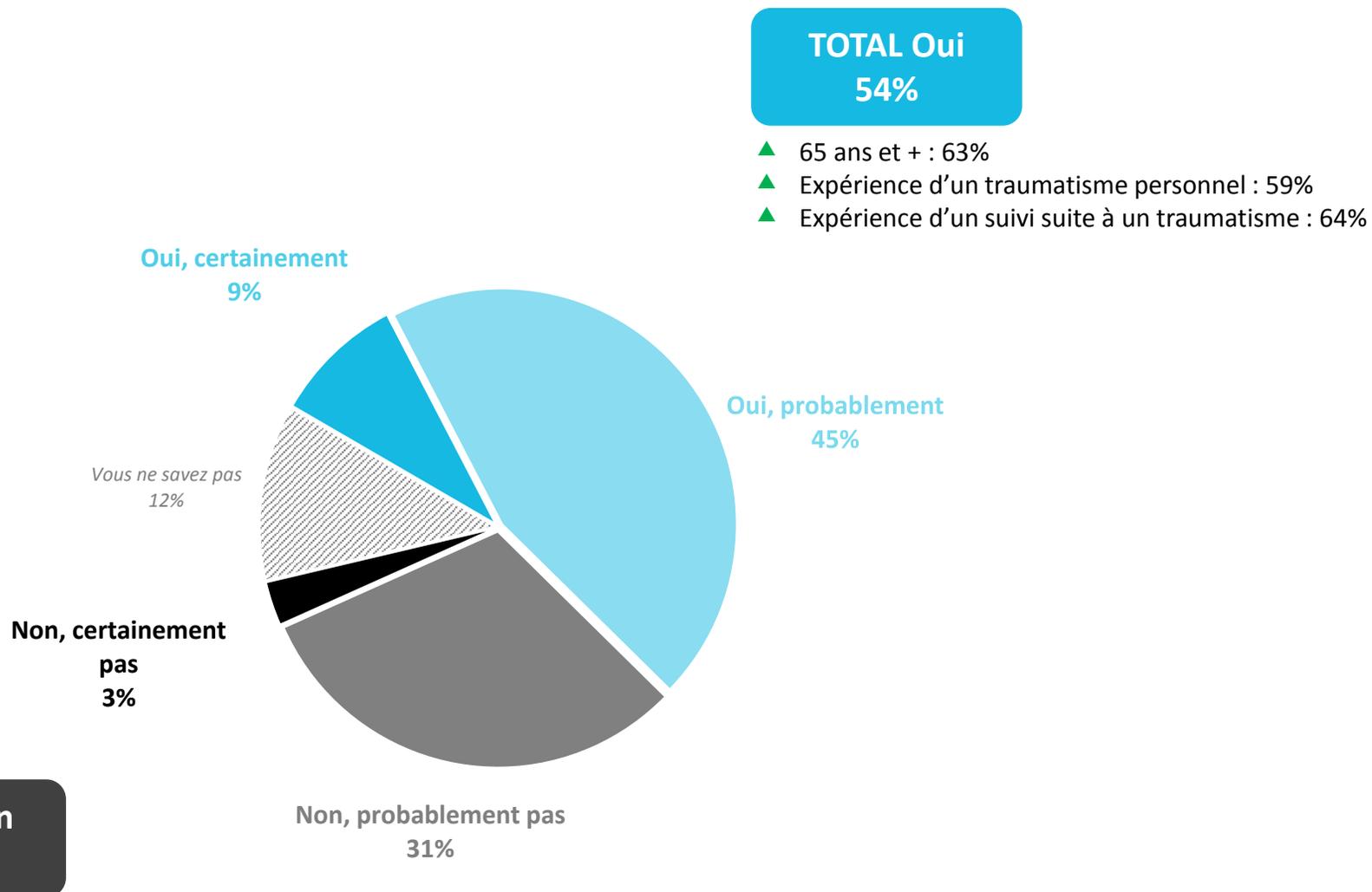
Supérieur au bac 83%

#### Expérience d'un traumatisme personnel

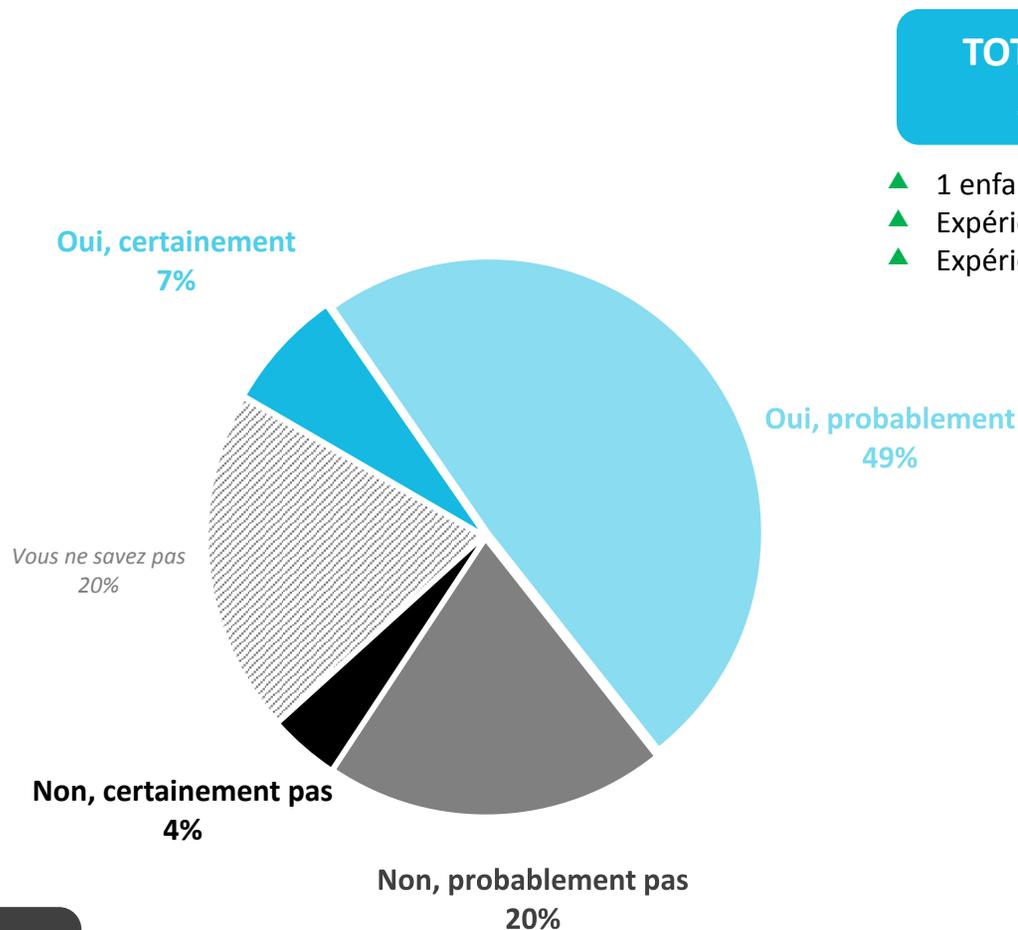
Oui 86%

Non 70%

**QUESTION :** Selon vous, les victimes d'un événement traumatique développent-elles systématiquement un trouble de stress post-traumatique ?



**QUESTION :** Diriez-vous qu'une personne n'ayant pas personnellement vécu un traumatisme peut néanmoins présenter un trouble de stress post-traumatique ?

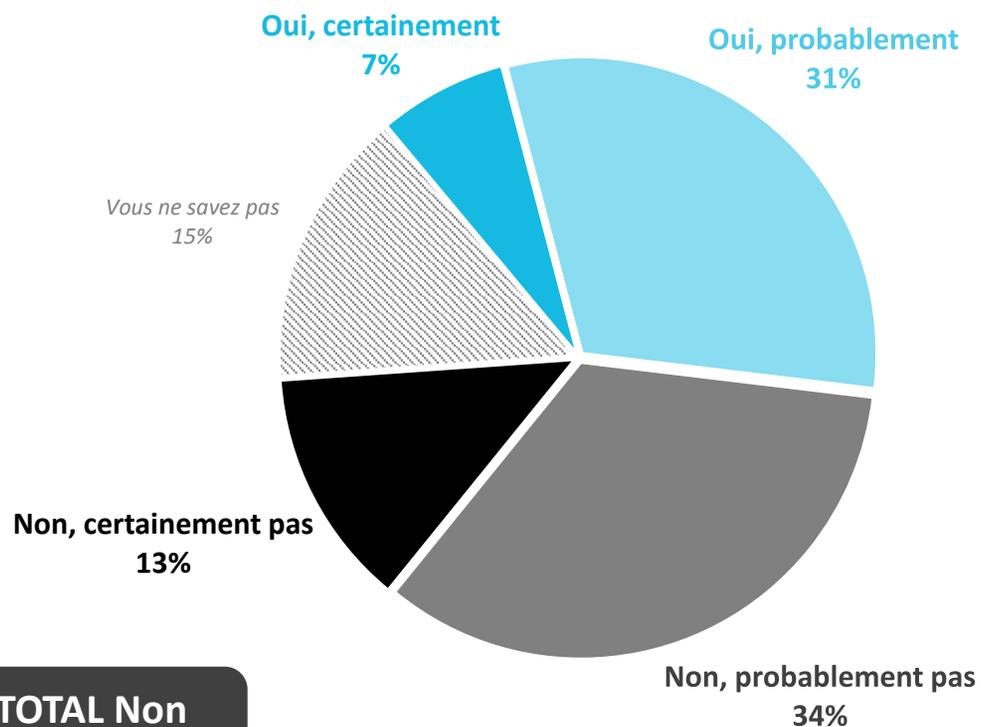


**TOTAL Oui**  
56%

- ▲ 1 enfant dans le foyer : 63%
- ▲ Expérience d'un traumatisme personnel : 64%
- ▲ Expérience d'un suivi suite à un traumatisme : 66%

**TOTAL Non**  
24%

**QUESTION :** Selon vous, le traumatisme d'une personne peut-il se transmettre au moins en partie de génération en génération ?

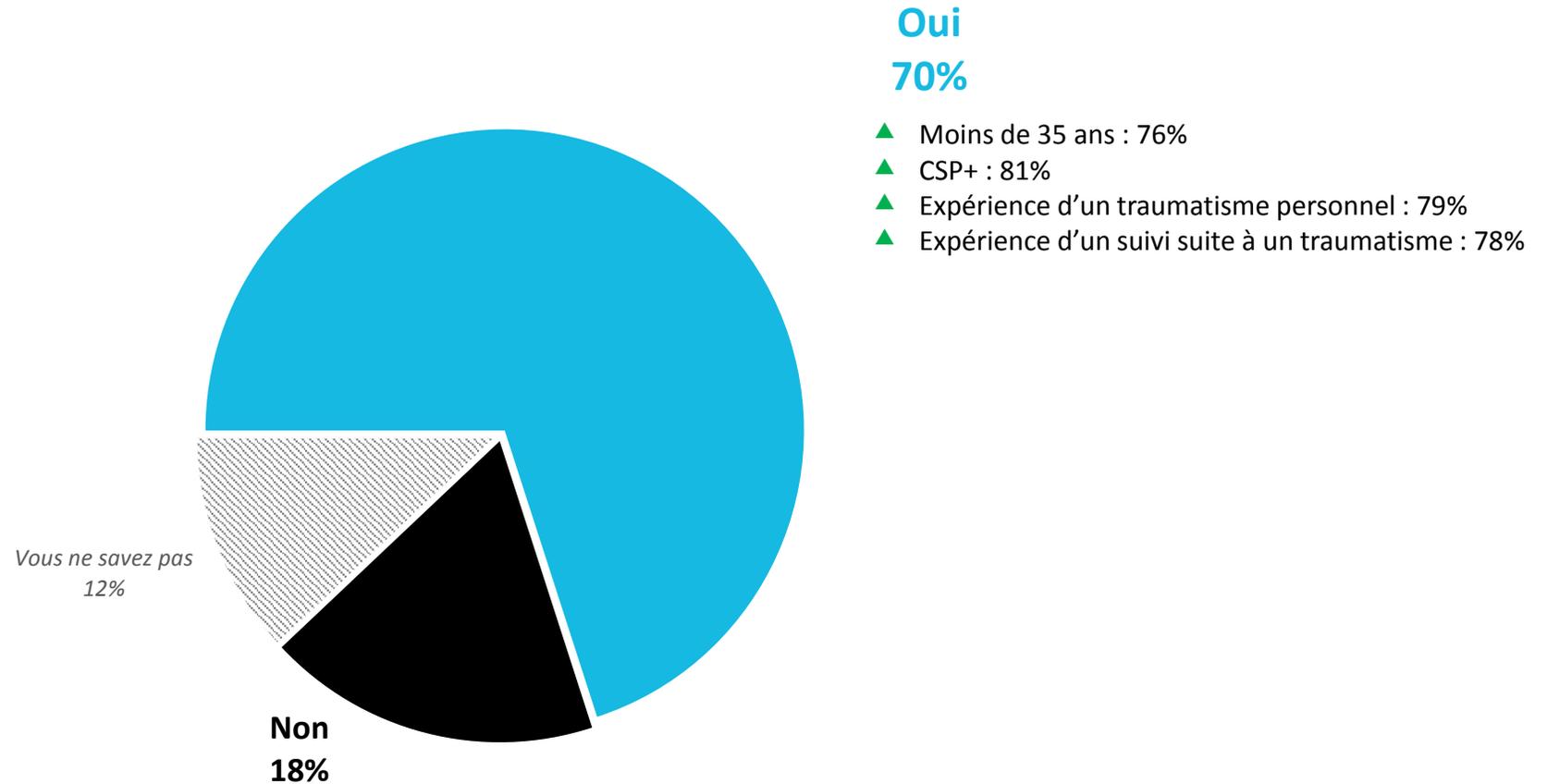


**TOTAL Oui**  
38%

- ▲ Femme : 43%
- ▲ 18-24 ans : 48%
- ▲ CSP+ : 50%
- ▲ Expérience d'un traumatisme personnel : 45%
- ▲ Expérience d'un suivi suite à un traumatisme : 51%

**TOTAL Non**  
47%

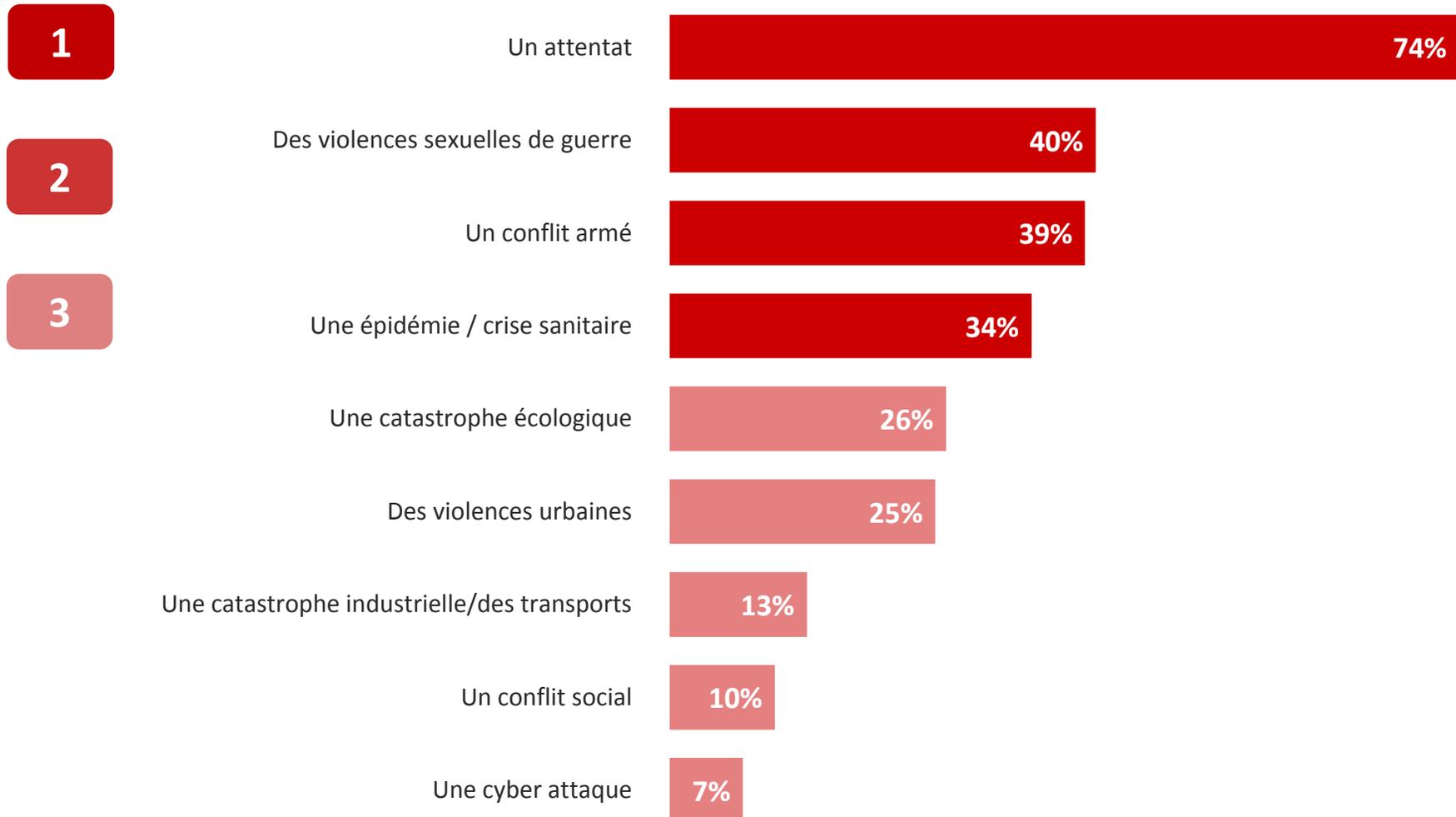
**QUESTION :** Pensez-vous qu'un traumatisme puisse être collectif ?



**Mise à niveau : Définition du traumatisme collectif**

On appelle généralement « traumatisme collectif » un événement qui a provoqué chez une large part des individus d'un même groupe d'appartenance sociale (profession, religion, territoire, nation, etc...), le sentiment durable, profond et pénible, d'avoir été gravement blessé ou menacé dans leur existence ou leur intégrité.

**QUESTION :** Quelles sont les trois situations traumatiques auxquelles il vous serait le plus difficile de faire face aujourd'hui ?

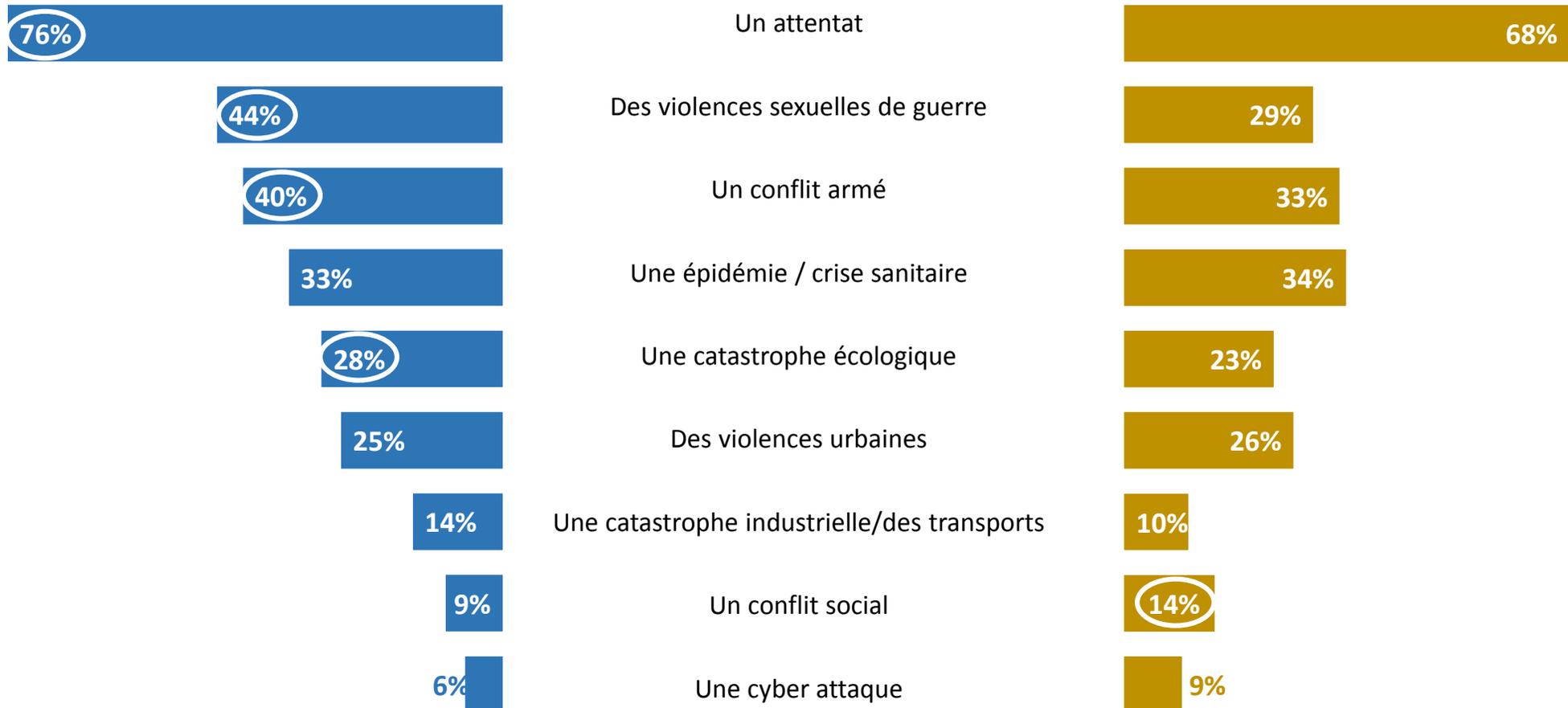


**QUESTION :** Quelles sont les trois situations traumatiques auxquelles il vous serait le plus difficile de faire face aujourd'hui ?

## Différences de perception entre ceux...

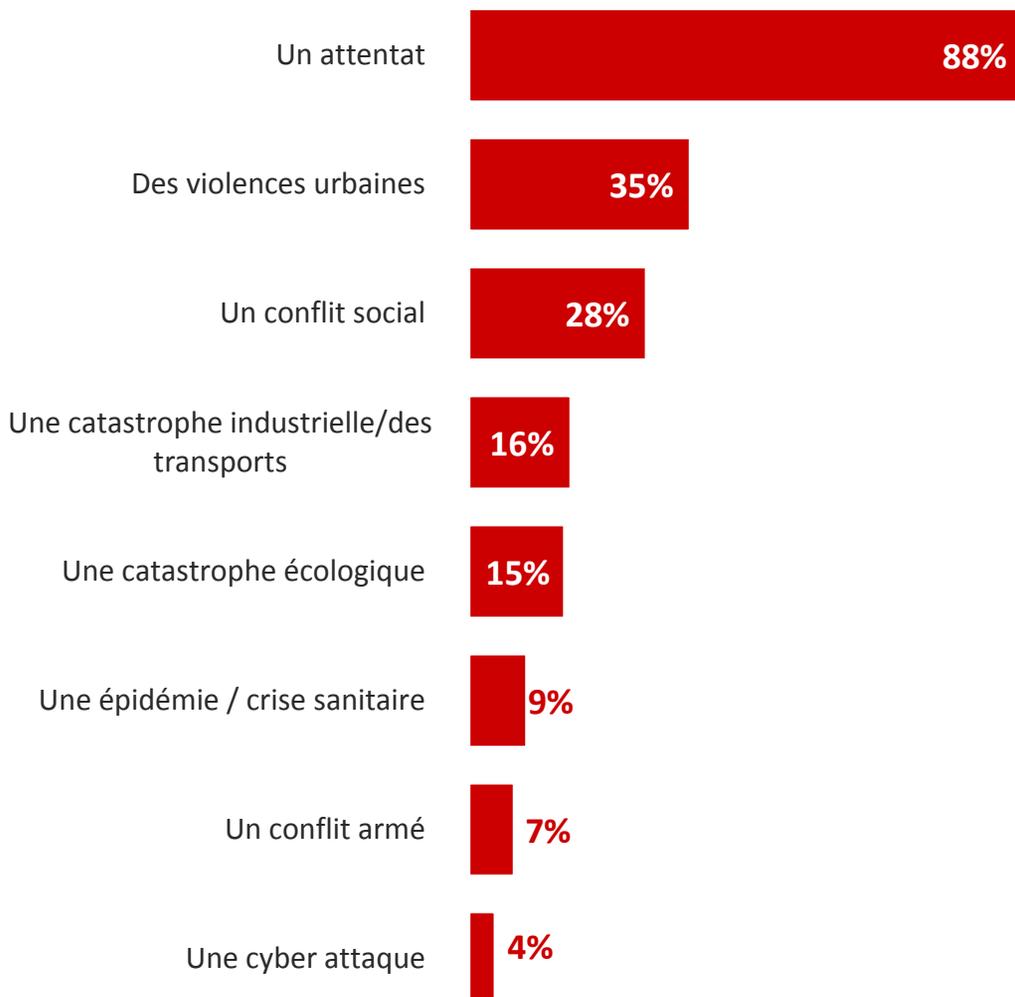
...connaissant le trouble de stress post-traumatique

...ne connaissant pas le trouble de stress post-traumatique



Note de lecture : ○ Désigne un score significativement supérieur à celui de la cible opposée

**QUESTION :** Selon vous, parmi les propositions suivantes, de quelle nature ont été les traumatismes collectifs au cours des dix dernières années qui ont le plus marqué en France ?



**QUESTION :** Pourriez-vous donner des exemples d'évènements de traumatismes collectifs précis auxquels vous pensez ?

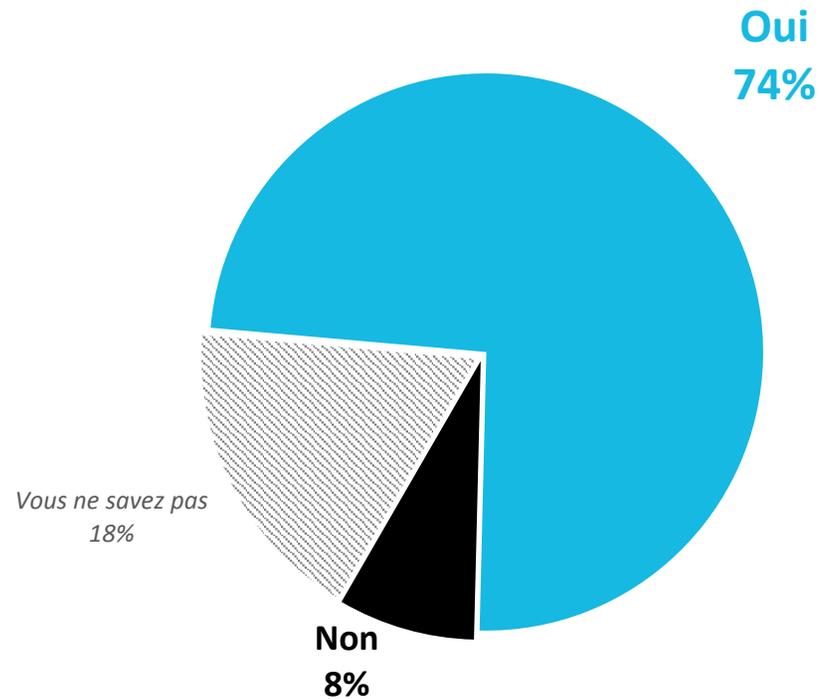
*Nuage de mots*



*Note de lecture :* le nuage de mots est généré à partir des verbatims issus des réponses spontanées à la question ouverte. La taille d'un mot dans le visuel reflète sa récurrence dans les verbatims : plus le mot est écrit gros, plus il a été utilisé par les interviewés. La place du mot au sein du nuage n'a pas de signification particulière, pas plus que sa couleur.

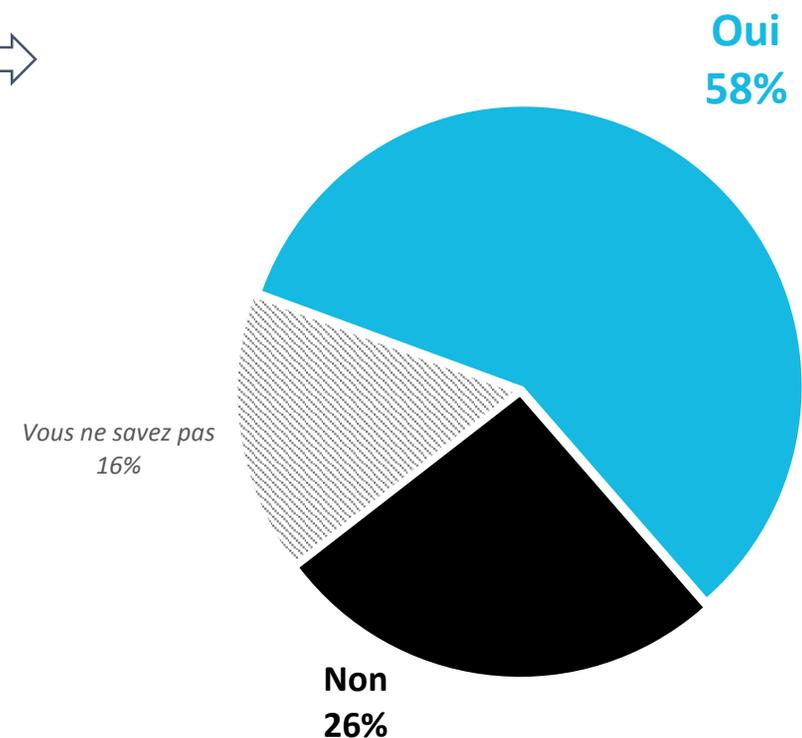


**QUESTION :** Selon vous, le travail sur la mémoire (recherche scientifique, réhabilitation des faits, enseignement, témoignages, publications) est-il nécessaire à la reconstruction d'un pays ?



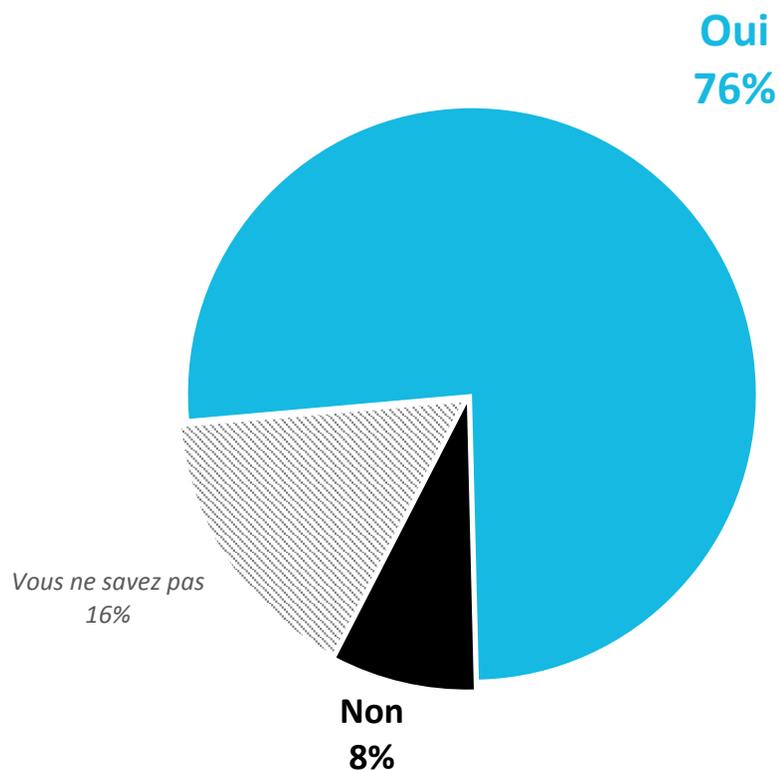
**QUESTION :** Ce travail sur la mémoire permet-il de prévenir la survenue d'événements similaires ?

Base : à ceux qui estiment que le travail de mémoire est nécessaire à la reconstruction d'un pays, soit 74% de l'échantillon



*43% des Français considèrent que le travail de mémoire permet de prévenir la survenue d'événements similaires dans un pays*

**QUESTION :** Diriez-vous que la mémoire collective d'un évènement historique évolue au fil du temps ?



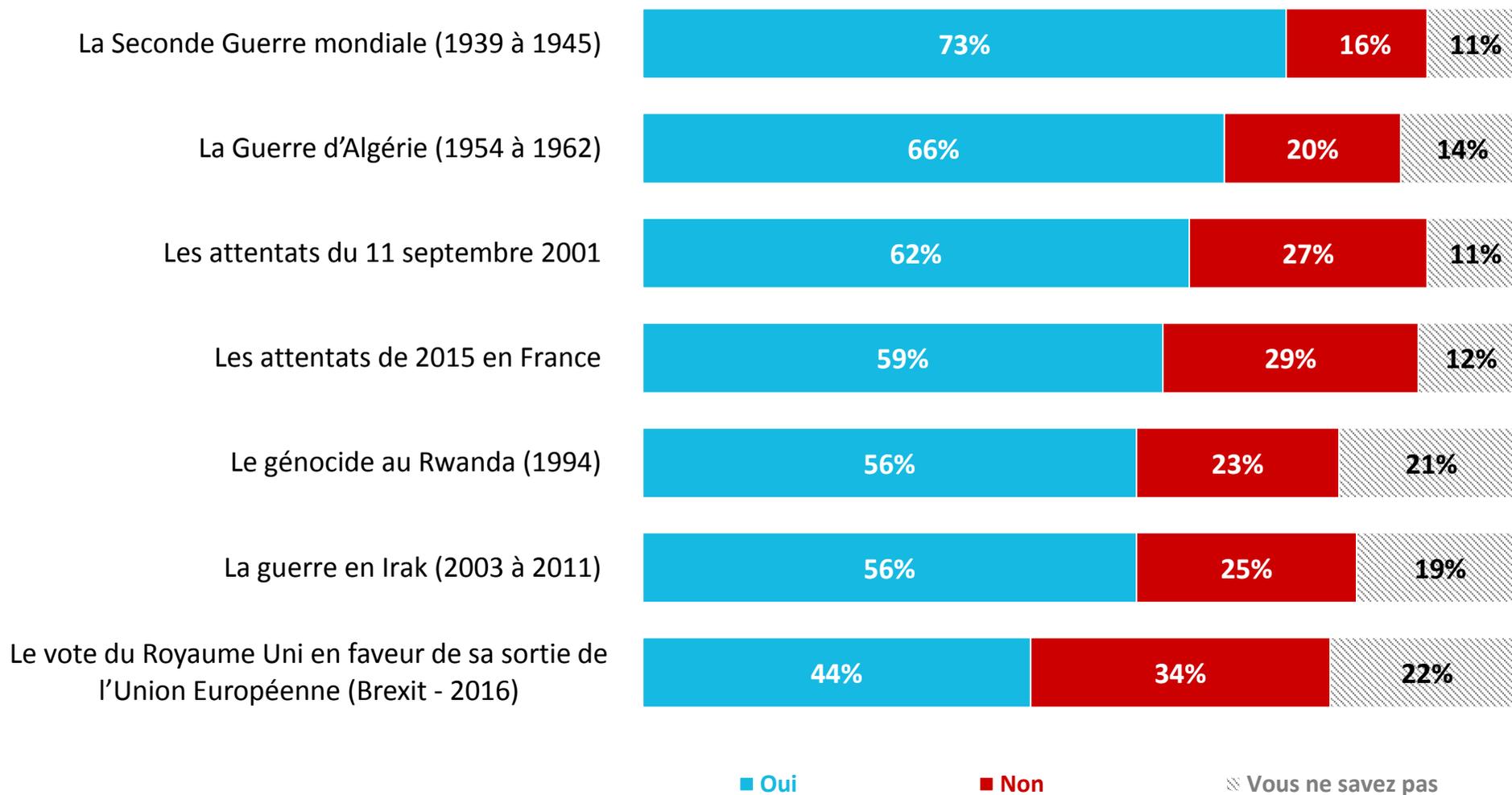
### Âge de l'interviewé(e)



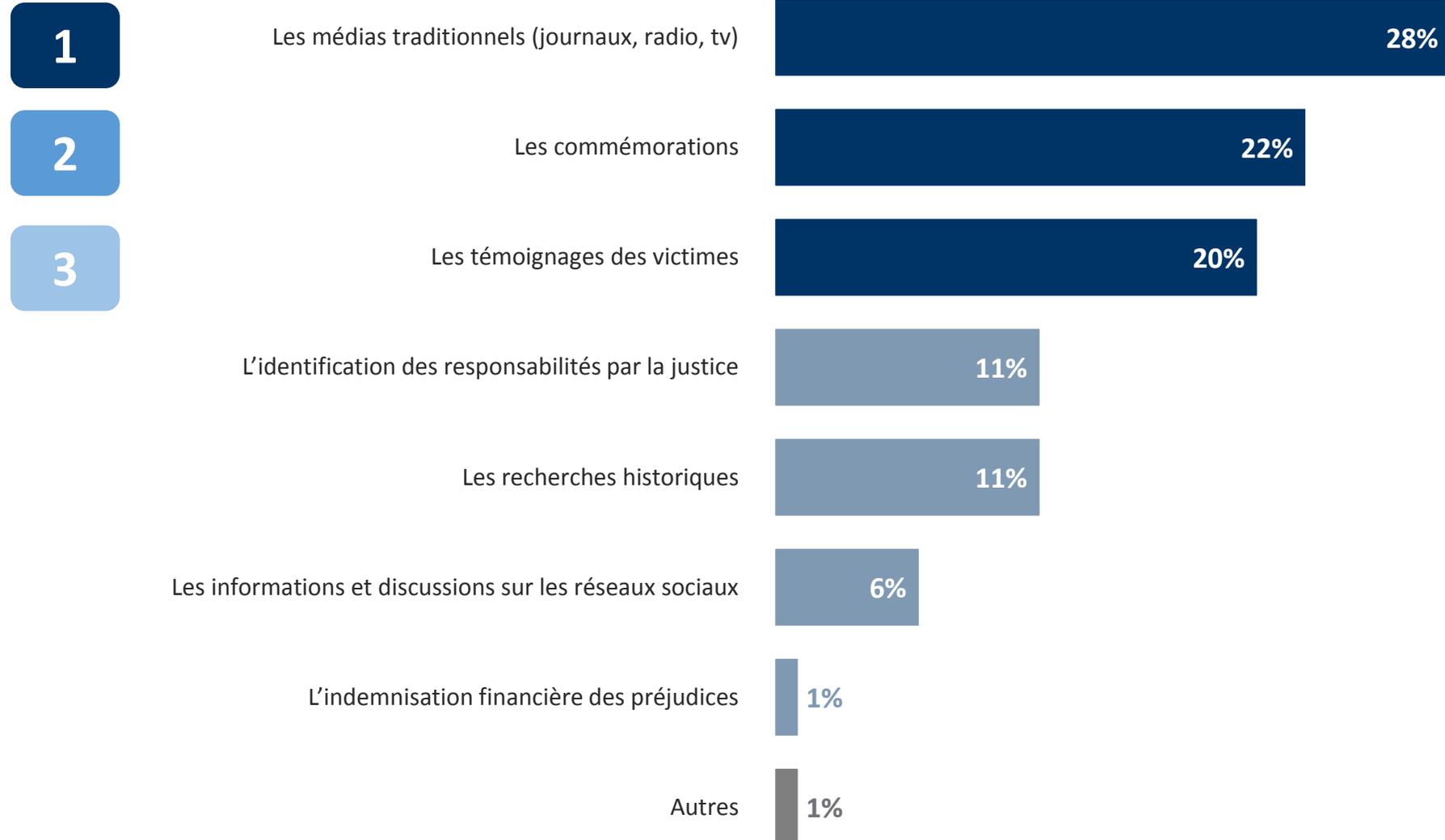
### Niveau de diplôme



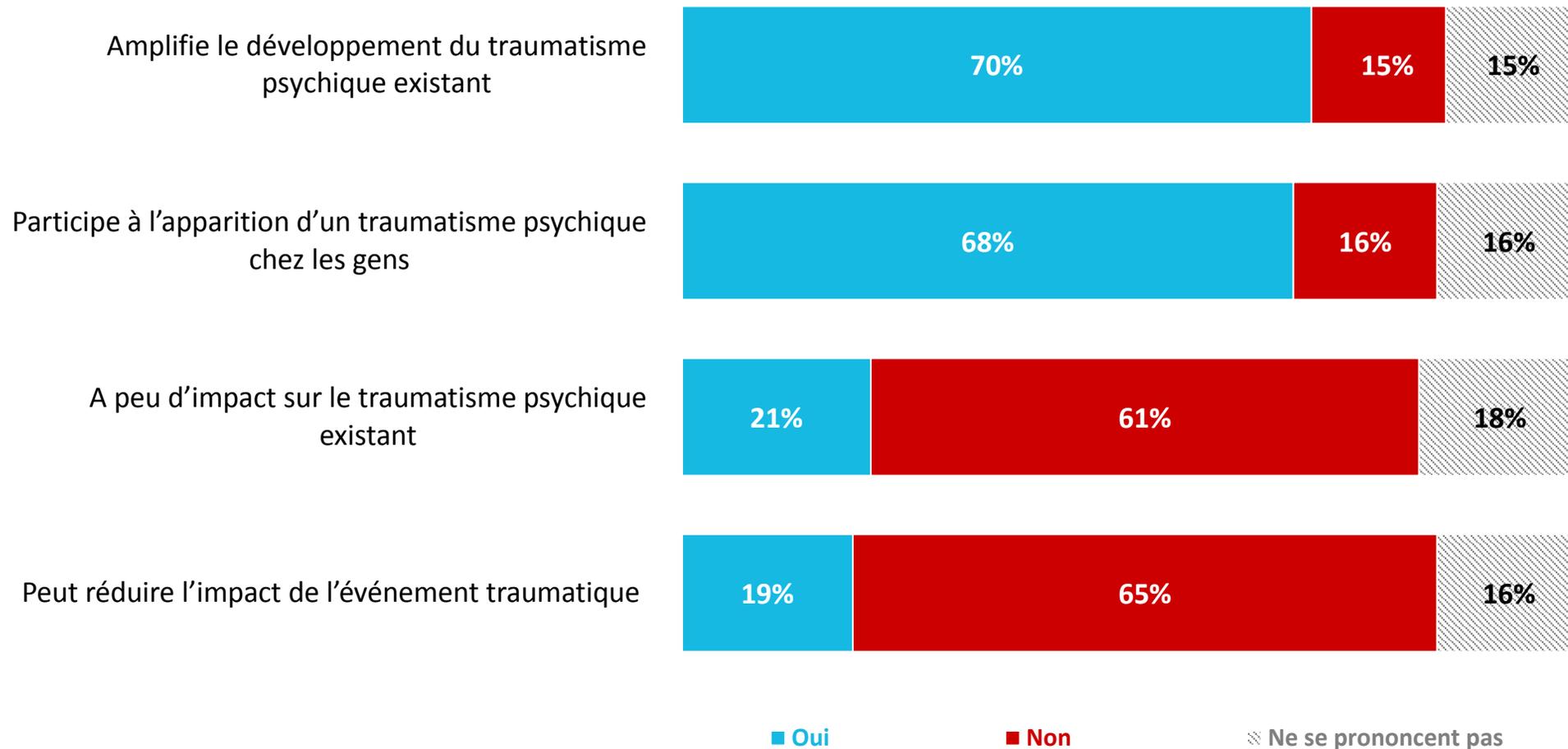
**QUESTION :** Et concernant les événements historiques suivants, diriez-vous que la mémoire collective évolue au fil du temps ?



**QUESTION :** Quels sont les trois actions ou dispositifs suivants qui contribuent le plus à faire évoluer la mémoire collective ?  
*Merci de les classer par ordre d'importance (de 1 à 3)*

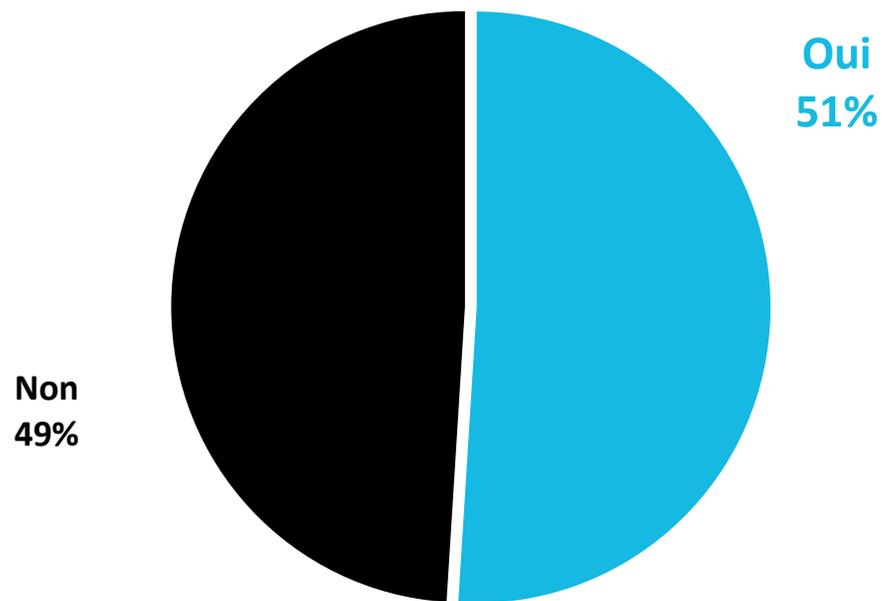


**QUESTION :** Pour vous, la diffusion en continu d'images et de récits traumatiques via les médias et les réseaux sociaux ... ?

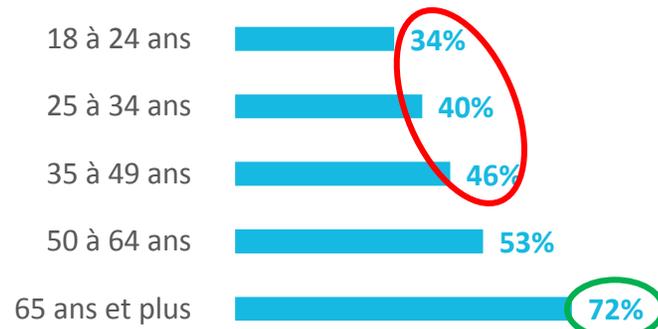


# **B | Le concept de résilience**

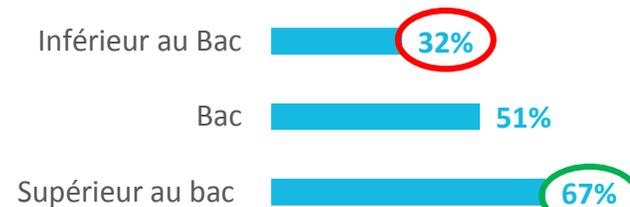
**QUESTION :** Avez-vous déjà entendu parler de résilience ?



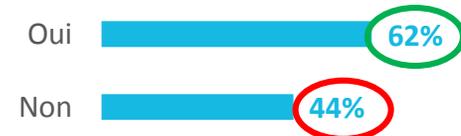
### Âge de l'interviewé(e)



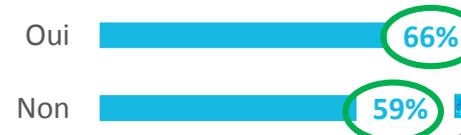
### Niveau de diplôme



### Expérience d'un traumatisme personnel



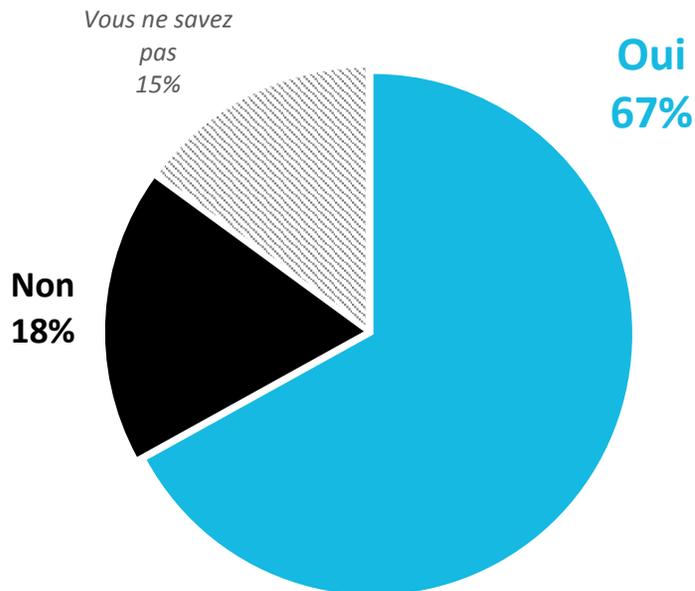
### Expérience d'un suivi suite à un traumatisme



## Mise à niveau : définition de la résilience

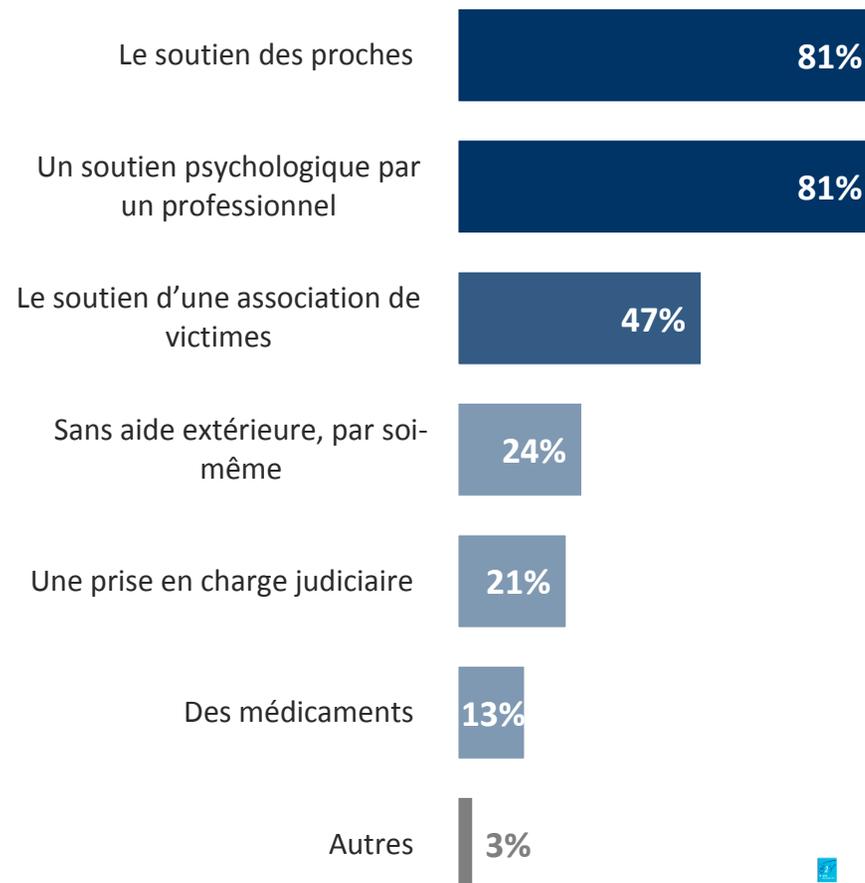
Une définition assez générale de la résilience est la capacité psychique d'un individu à résister aux épreuves de la vie, à ne pas se décourager, à surmonter, à rebondir ou à récupérer de ces épreuves.

**QUESTION :** D'après ce que vous en savez, pensez-vous qu'il est possible de retrouver un équilibre personnel, durablement, après un traumatisme ?

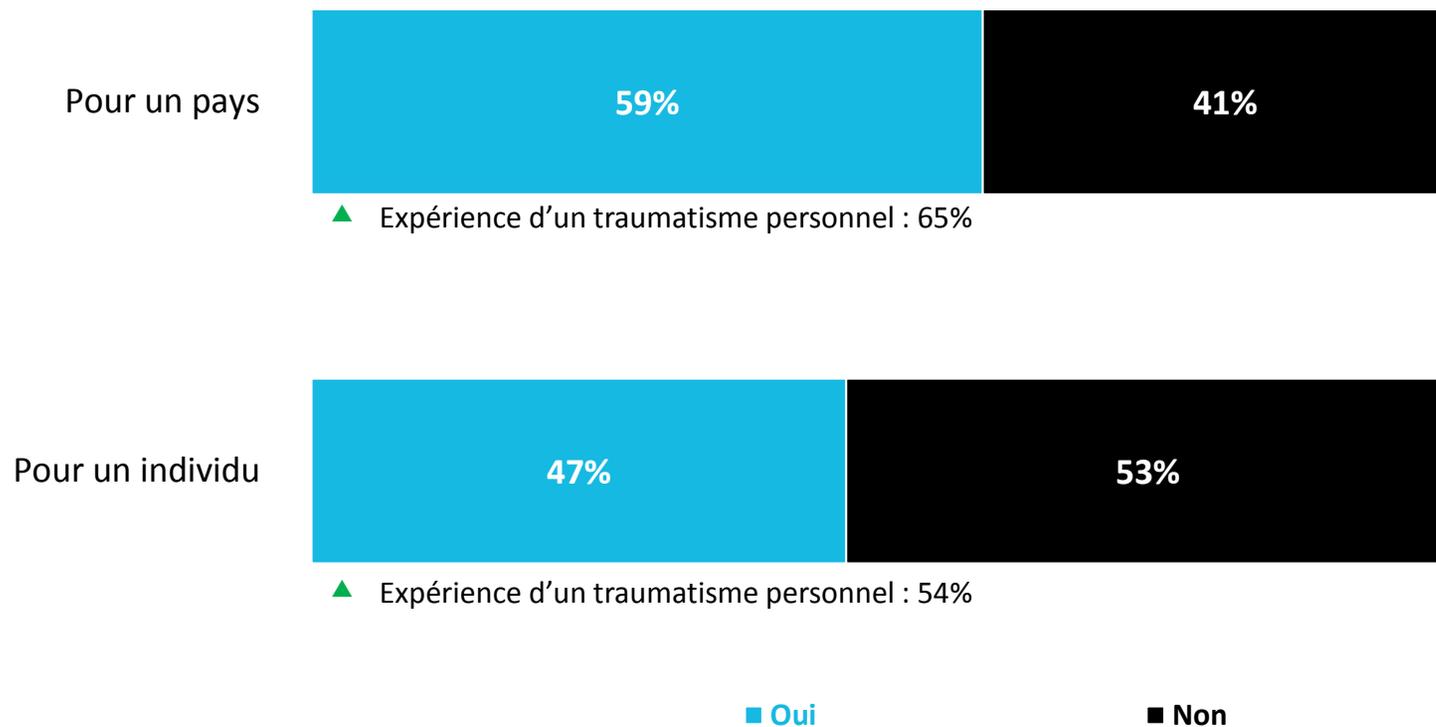


**QUESTION :** Par quels moyens principaux est-ce possible ?

Base : à ceux qui pensent qu'il est possible de retrouver un équilibre, soit 67% de l'échantillon

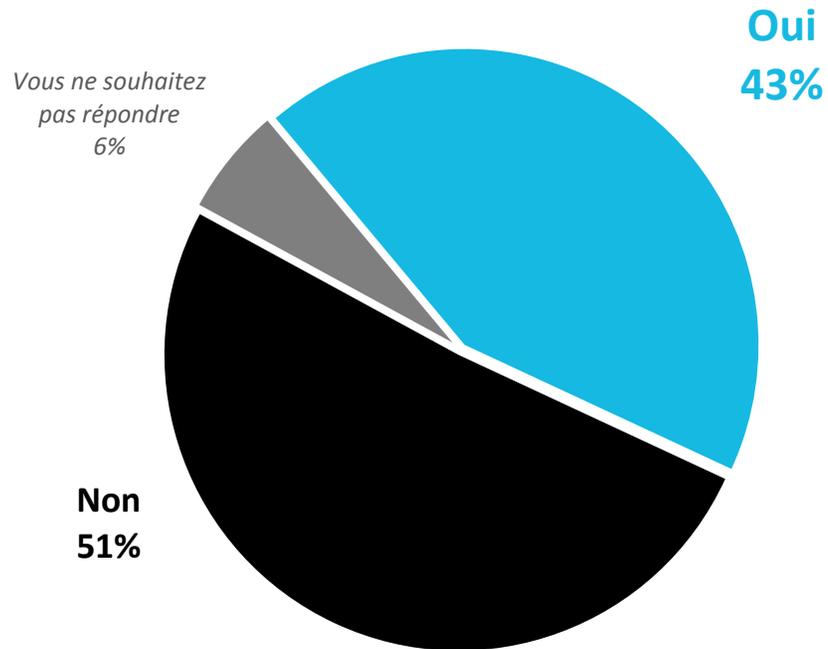


**QUESTION :** Diriez-vous qu'un traumatisme peut avoir des conséquences positives?



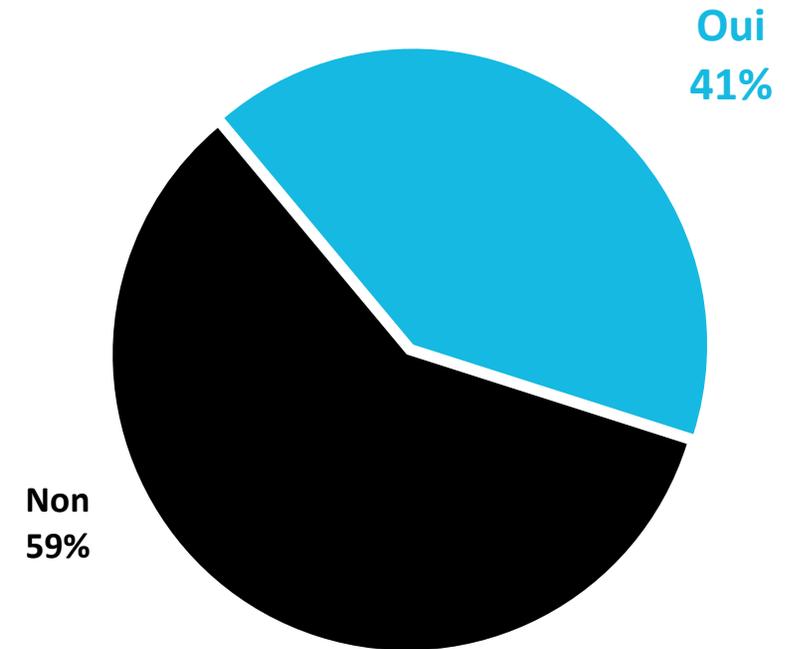
# C | L'expérience

**QUESTION :** Pour finir, avez-vous déjà subi personnellement un traumatisme ?



**QUESTION :** Suite à ce traumatisme, avez-vous été ensuite suivi (médical, psychologique) ?

*Base : à ceux qui ont subi un traumatisme, soit 43% de l'échantillon*



*18% des Français ont bénéficié d'un suivi suite à un traumatisme*