



Les Françaises, les Européennes et les tâches ménagères dans le couple

OBSERVATOIRE DE LA CHARGE MENTALE

Premier volet :

La répartition des tâches ménagères
au sein du couple

Résultats d'étude
pour Conso**lab**

20 octobre 2019



Contacts ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **Conso**lab****

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **5 026 femmes**, composé d'un échantillon représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus de chacun des pays suivants :



Italie : 1 000 personnes



Espagne : 1 021 personnes



France : 1 004 personnes



Allemagne : 1 001 personnes



Royaume-Uni : 1 000 personnes

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée, état matrimonial légal) après stratification par région.

Les données assurant la représentativité des résultats sont issues des données fournies par The European Union Labour Force Survey (EU LFS 2011).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **11 au 15 avril 2019**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [Conso**lab**](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 15 avril 2019 auprès d'un échantillon de 5 026 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en Italie, en Espagne, en France, en Allemagne et au Royaume-Uni. »

A | Le sentiment d'équité dans la répartition des tâches ménagères au sein du couple

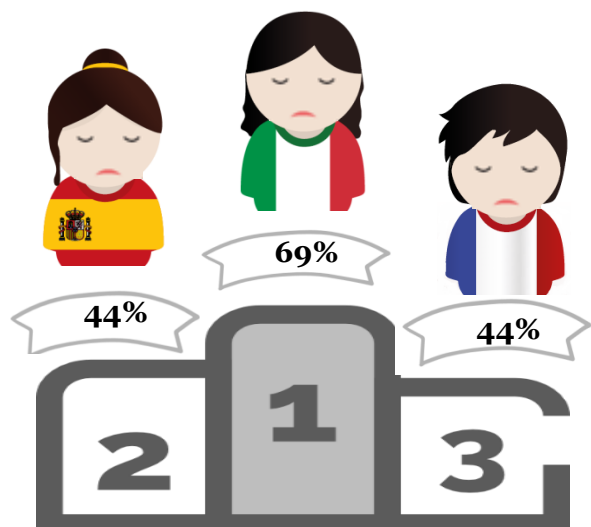


Question : A propos de la répartition des tâches domestiques et ménagères, diriez-vous que vous en faites beaucoup plus, un peu plus, à peu près autant, un peu moins ou beaucoup moins que votre conjoint ?

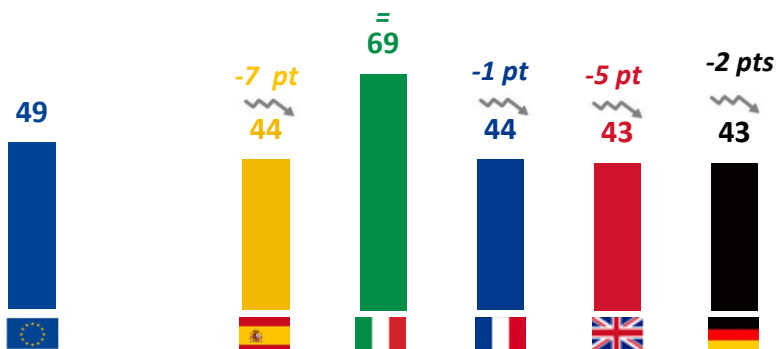


Base : femmes vivant en couple sous le même toit

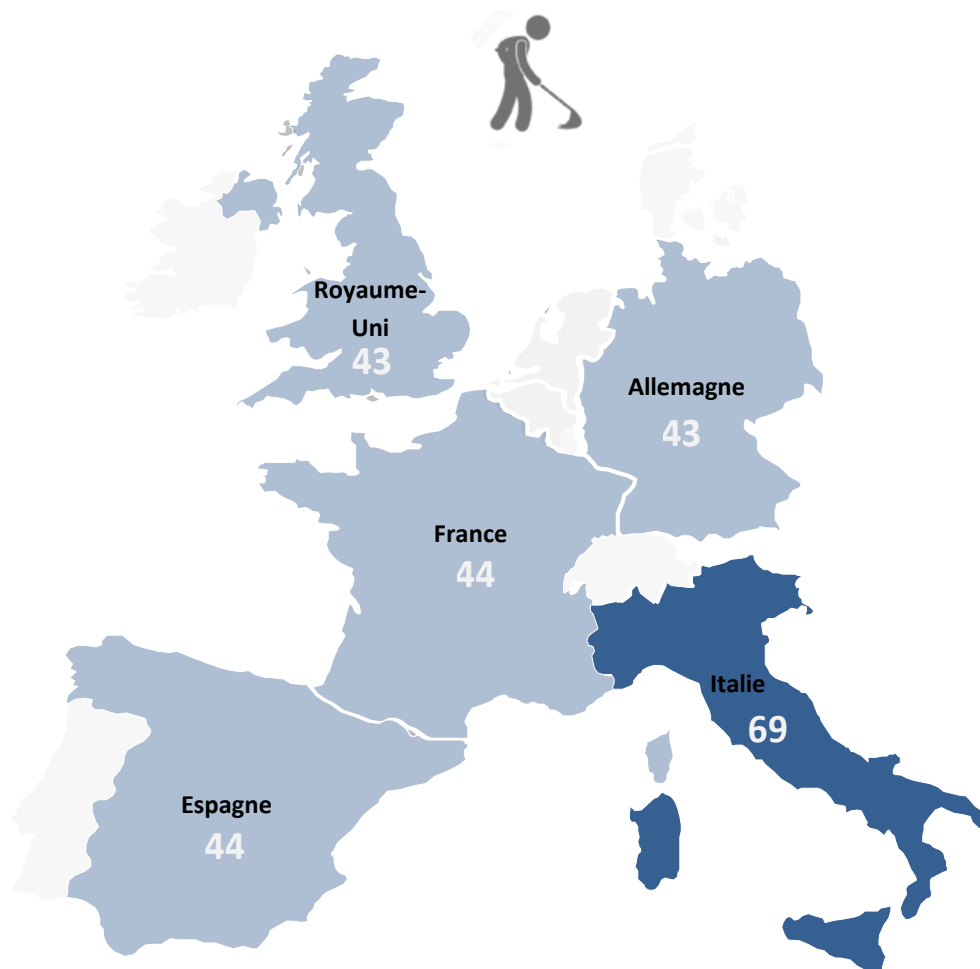
PROPORTION DE FEMMES
EN FAISANT « BEAUCOUP PLUS » QUE LEUR CONJOINT



En hausse depuis 2015
En baisse depuis 2015



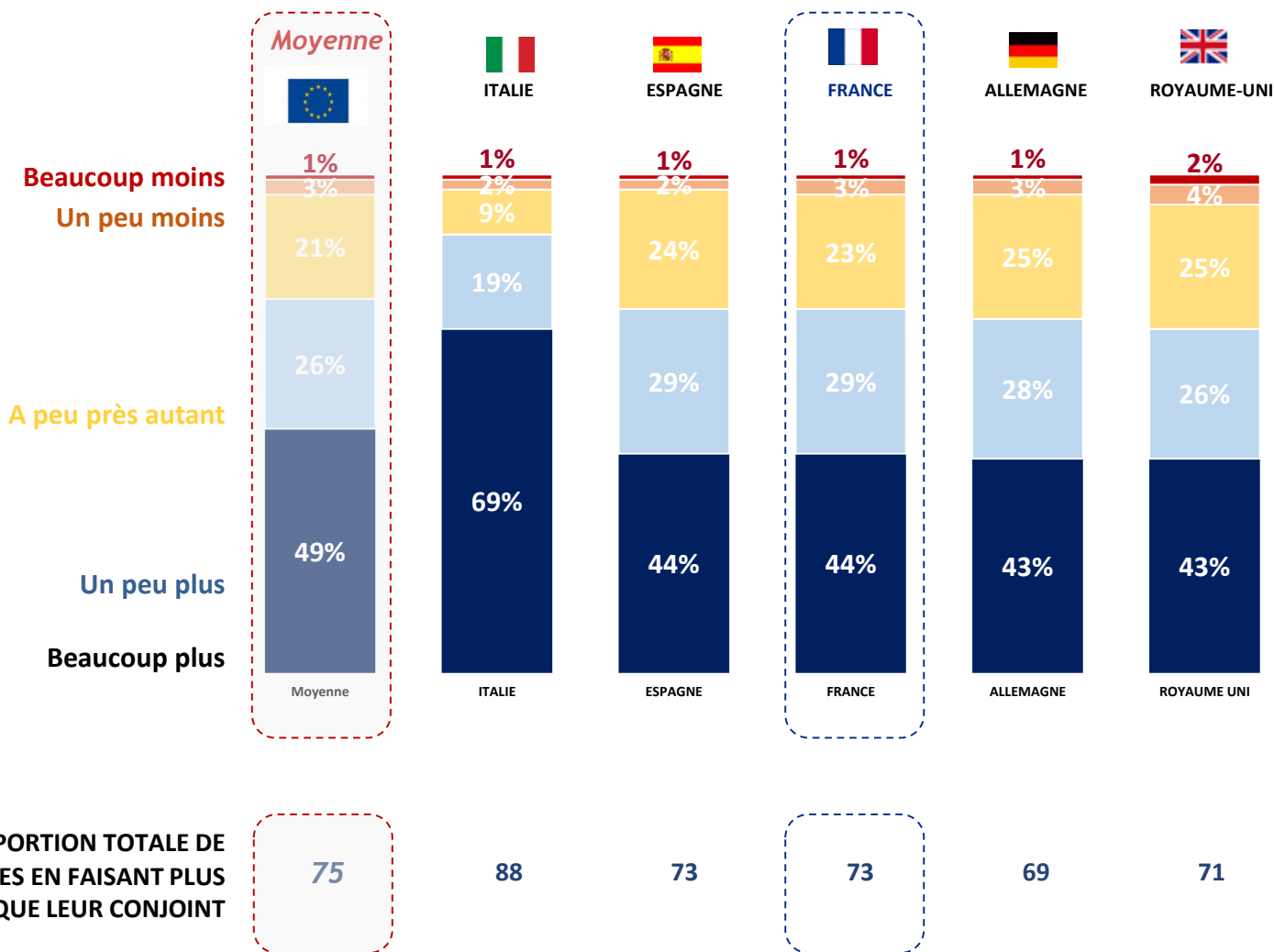
PROPORTION DE FEMMES
EN FAISANT « BEAUCOUP PLUS » QUE LEUR CONJOINT



Question : A propos de la répartition des tâches domestiques et ménagères, diriez-vous que vous en faites beaucoup plus, un peu plus, à peu près autant, un peu moins ou beaucoup moins que votre conjoint ?



Base : femmes vivant en couple sous le même toit



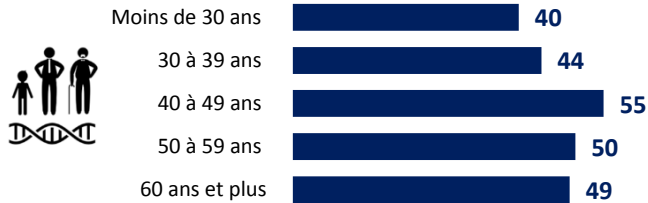


Zoom sur le profil des Européennes faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

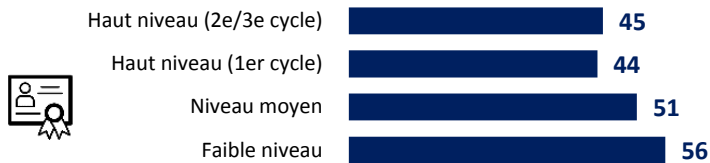
Note de lecture : 60% des femmes gagnant moins de 1000 € par mois en font « beaucoup plus » que leur conjoint

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Européennes vivant en couple sous le même toit se situe à **49%**

Age



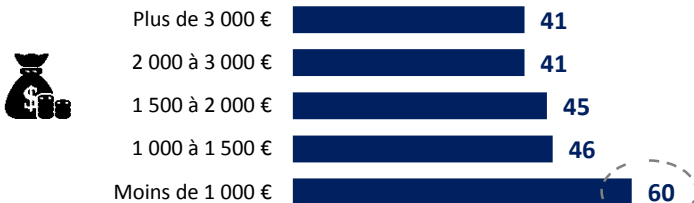
Niveau de diplôme



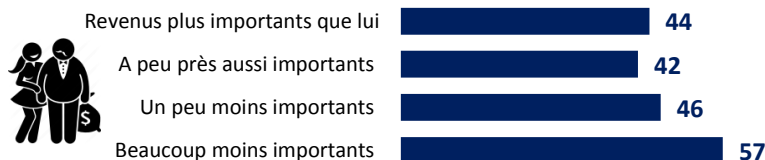
Catégorie socioprofessionnelle



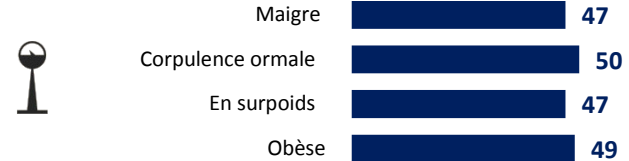
Revenus personnels (€ nets / mois)



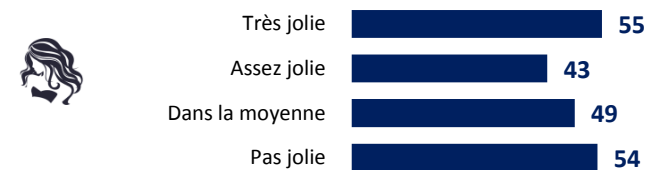
Revenus comparés à ceux du conjoint



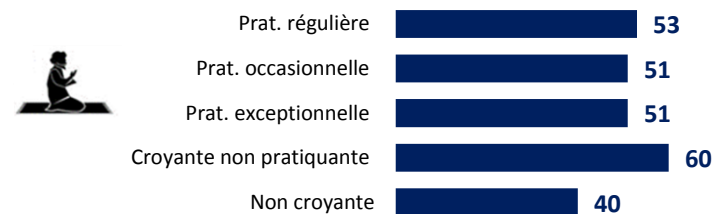
Indice de masse corporelle



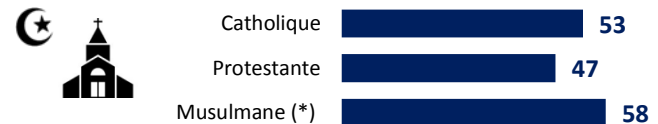
Autoévaluation de son physique



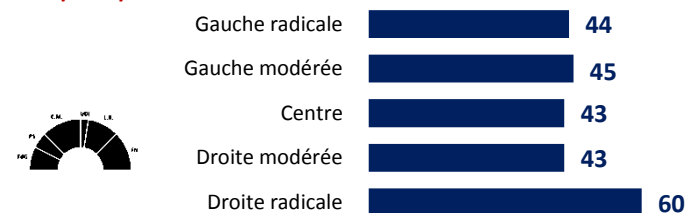
Fréquentation des offices religieux



Religion



Proximité politique





Zoom sur le profil des Européennes faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

Note de lecture : 66% des femmes insatisfaites de leur vie sentimentale en font « beaucoup plus » que leur conjoint

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Européennes vivant en couple sous le même toit se situe à **49%**

Orientation sexuelle



Hétérosexuelle	49
Homo-/Bi-sexuelle	32

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Un partenaire	55
2 à 5 partenaires	47
6 à 10 partenaires	46
Plus de 10 partenaires	46

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	53
Moins de 1 rapport	49
De 1 à 2 rapports	48
De 2 à 3 rapports	45
Plus de 3 rapports	42

Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Très satisfaite	40
Assez satisfaite	52
Insatisfaite	66

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfaite	40
Assez satisfaite	50
Insatisfaite	60

Statut marital



Mariée	50
Non mariée	42

Expérience de l'infidélité avec son conjoint actuel

Actuellement infidèle	36
Infidèle dans le passé mais ne l'est plus	47
N'a jamais été infidèle à son conjoint actuel	50

Ancienneté de sa relation de couple actuelle



Moins d'un an	35
1 à 3 ans	41
3 à 7 ans	40
7 à 20 ans	48
Plus de 20 ans	52

Type de sentiment envers son conjoint



Uniquement de l'affection	65
Principalement de l'affection	52
A la fois du désir et de l'affection	41
Majoritairement du désir	38

Attention du conjoint à son plaisir



Très attentif	44
Assez attentif	46
Pas attentif	63

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Beaucoup plus beau	50
Un peu plus beau	40
Ni plus, ni moins beau	47
Moins beau	64

Statut parental avec son conjoint actuel



A un enfant	52
N'a pas d'enfant	41

Catégorie d'agglomération



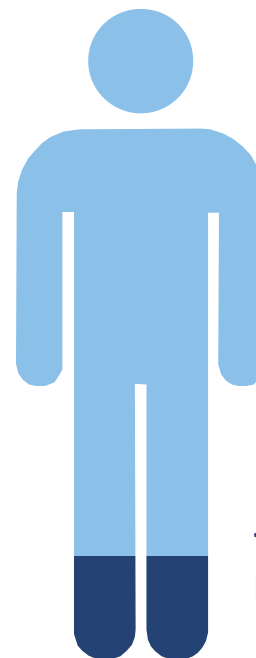
Ville-centre	47
Banlieue aisée	46
Banlieue populaire	45
Ville isolée	50
Commune rurale	50

Question : A propos de la répartition des tâches domestiques et ménagères, diriez-vous que vous en faites ?

  Base : personnes vivant en couple sous le même toit



73% des femmes
font plus de tâches que
leur conjoint



16% des hommes
font plus de tâches que
leur conjoint



73% en font plus que leur conjoint :

- **44%** beaucoup plus
- **29%** un peu plus



16% en font plus que leur conjoint

- **7%** beaucoup plus
- **9%** un peu plus

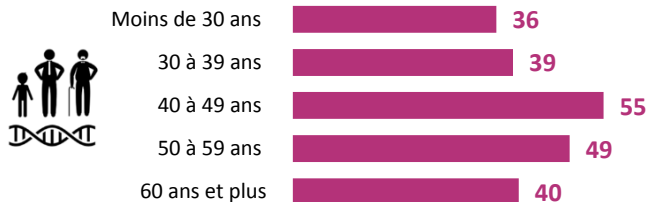


Zoom sur le profil des Françaises faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

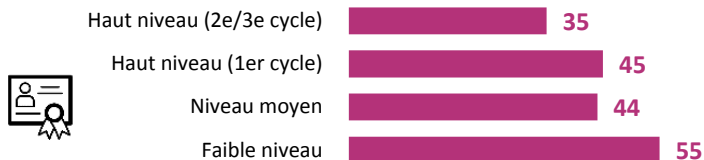
Note de lecture : 53% des femmes gagnant beaucoup moins bien que leur conjoint en font « beaucoup plus » que lui

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises vivant en couple sous le même toit se situe à **44%**

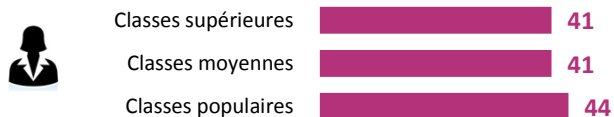
Age



Niveau de diplôme



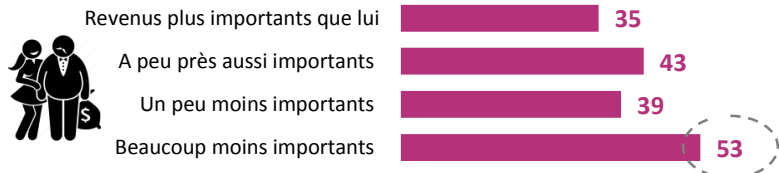
Catégorie socioprofessionnelle



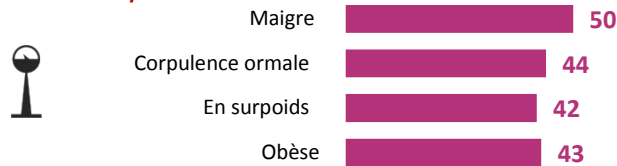
Revenus personnels (€ nets / mois)



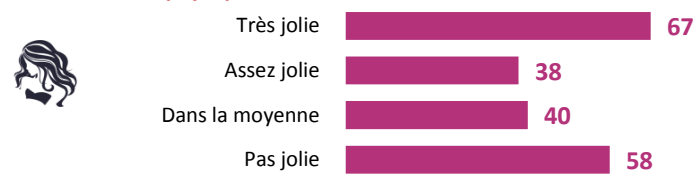
Revenus comparés à ceux du conjoint



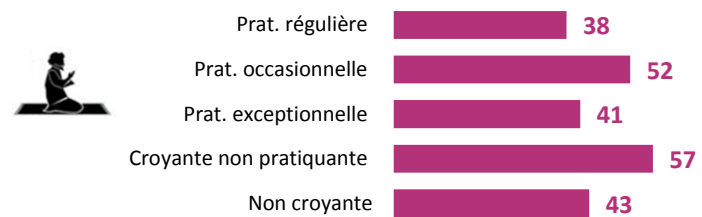
Indice de masse corporelle



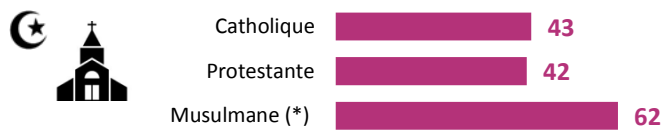
Autoévaluation de son physique



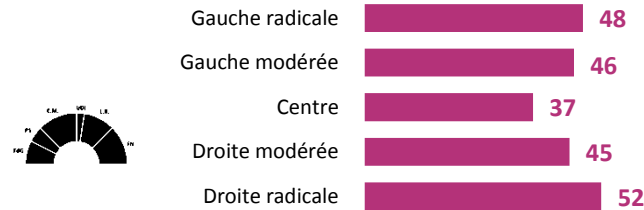
Fréquentation des offices religieux



Religion



Proximité politique





Zoom sur le profil des Françaises faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

Note de lecture : 66% des femmes insatisfaites de leur vie sentimentale en font « beaucoup plus » que leur conjoint

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises vivant en couple sous le même toit se situe à **44%**

Orientation sexuelle



Hétérosexuelle	45
Homo-/Bi-sexuelle	14

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Un partenaire	48
2 à 5 partenaires	44
6 à 10 partenaires	43
Plus de 10 partenaires	39

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	49
Moins de 1 rapport	45
De 1 à 2 rapports	43
De 2 à 3 rapports	43
Plus de 3 rapports	37

Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Très satisfaite	34
Assez satisfaite	48
Insatisfaite	65

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfaite	35
Assez satisfaite	45
Insatisfaite	56

Statut marital



Mariée	45
Non mariée	41

Expérience de l'infidélité avec son conjoint actuel

Actuellement infidèle	43
Infidèle dans le passé mais ne l'est plus	44
N'a jamais été infidèle à son conjoint actuel	45

Ancienneté de sa relation de couple actuelle



Moins d'un an	65
1 à 3 ans	21
3 à 7 ans	42
7 à 20 ans	40
Plus de 20 ans	48

Type de sentiment envers son conjoint



Uniquement de l'affection	64
Principalement de l'affection	51
A la fois du désir et de l'affection	31
Majoritairement du désir	52

Attention du conjoint à son plaisir



Très attentif	38
Assez attentif	42
Pas attentif	59

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Beaucoup plus beau	50
Un peu plus beau	40
Ni plus, ni moins beau	40
Moins beau	87

Statut parental avec son conjoint actuel



A un enfant	47
N'a pas d'enfant	36

Catégorie d'agglomération



Ville-centre	51
Banlieue aisée	41
Banlieue populaire	42
Ville isolée	46
Commune rurale	43

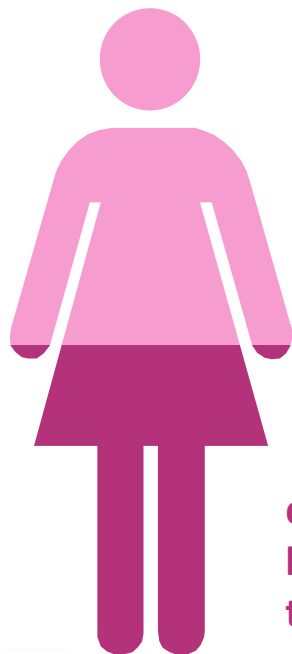
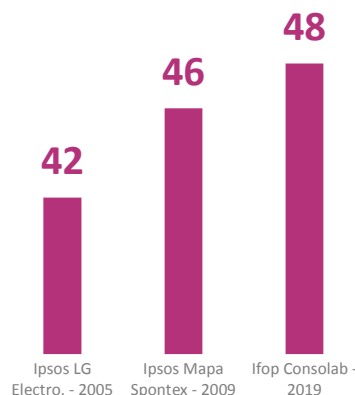
B I La prise en charge des différentes tâches ménagères au sein du couple



Question : Vous arrive-t-il de vous disputer avec votre conjoint au sujet des tâches ménagères et de leur répartition au sein du couple ?

  Base : Français(es) vivant en couple sous le même toit

ÉVOLUTION
DEPUIS 2005



48% des femmes
déclarent se disputer avec
leur conjoint à propos des
tâches ménagères



48% se disputent avec leur conjoint :

- **3%** tout le temps ou presque
- **12%** souvent
- **33%** parfois



42% des hommes
déclarent se disputer avec
leur conjoint à propos des
tâches ménagères



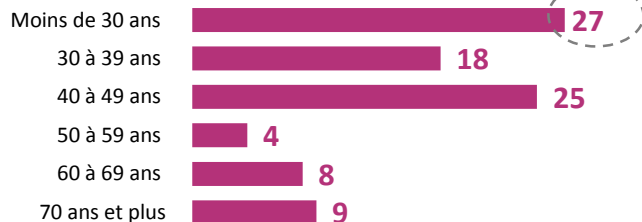
42% se disputent avec leur conjoint

- **2%** tout le temps ou presque
- **8%** souvent
- **32%** parfois

Note de lecture : 27% des femmes âgées de moins de 30 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises en couple se situe à **15%**

Age



Niveau de diplôme

Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)

Diplômées du supérieur (1er cycle)

Diplômées niveau BAC

CAP/BEP



10 15 15 11

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.

Professions intermédiaires

Employées

Ouvrières



21 18 20 10

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne

Agglo. de province

Communes rurales



12 20 10

Région



Région parisienne

Province

12 16

Niveau de vie

Catégories aisées

Classes moyennes supérieures

Classes moyennes inférieures

Catégories modestes

Catégories pauvres



8 8 18 18 27

Ancienneté en couple avec son partenaire



Moins de 3 ans

De 3 à 7 ans

De 7 à 10 ans

De 10 à 20 ans

Plus de 20 ans

33 13 22 14 10

Revenus comparés à ceux du conjoint



Beaucoup moins importants

Un peu moins importants

A peu près autant

Un peu plus importants

Beaucoup plus importants

13 18 21 7 16

Recours à une tierce personne pour le ménage



Régulièrement

Occasionnellement

Non, jamais

24 34 13

Religion

CATHOLIQUES

Catho. pratiquant

Catho. non pratiquant

MUSULMAN

SANS RELIGION



13 16 13 11 16

Proximité politique

La France Insoumise

Europe Ecologie Les Verts

PS

LREM

Les Républicains

Rassemblement National



19 23 10 8 4 27

Satisfaction quant à sa vie sentimentale

Très satisfait

Assez satisfait

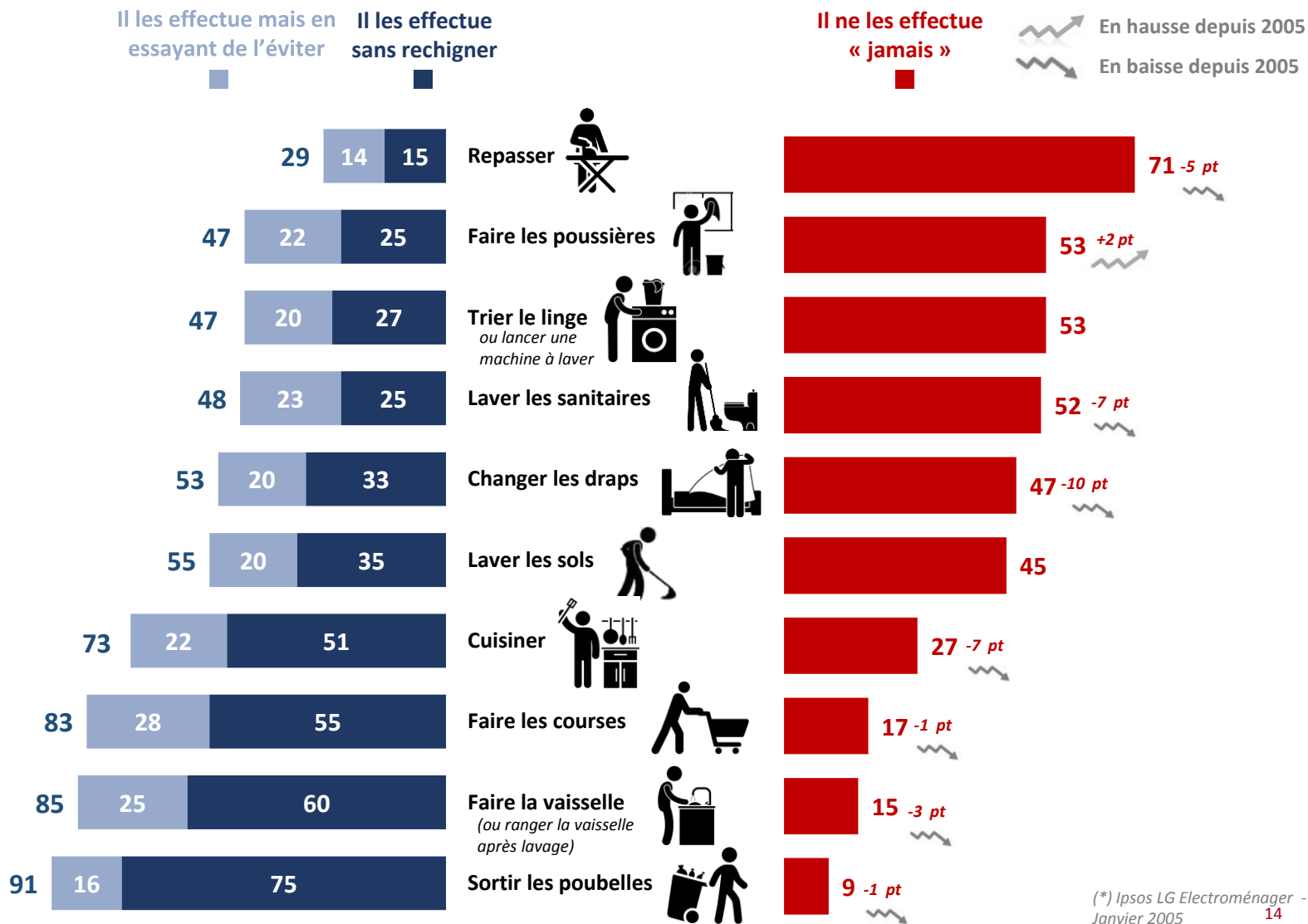
Peu ou pas du tout satisfait



6 22 27 13

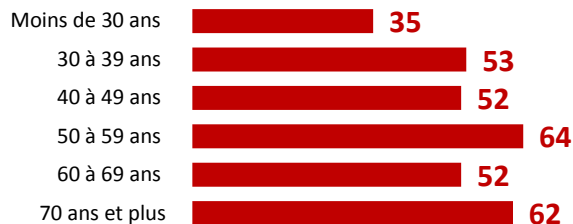
Question : Lorsqu'il s'agit d'effectuer chacune des tâches suivantes, comment réagit le plus souvent votre conjoint ?

Base : Français(es) vivant en couple sous le même toit

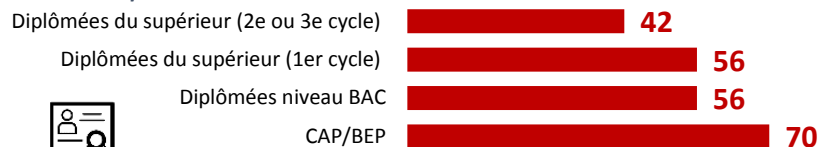




Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



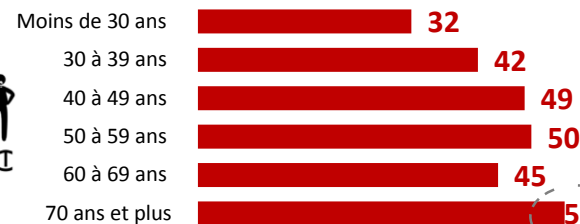
Région



Niveau de vie



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



Région



Niveau de vie



Question : Au sein de votre foyer, qui est responsable de l'achat des produits électro-ménagers suivants ?



Base : Français(es) vivant en couple sous le même toit



La machine
à laver le
linge



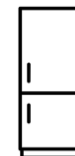
L'aspirateur



Le four /
plaque
électrique



La machine
à laver la
vaisselle

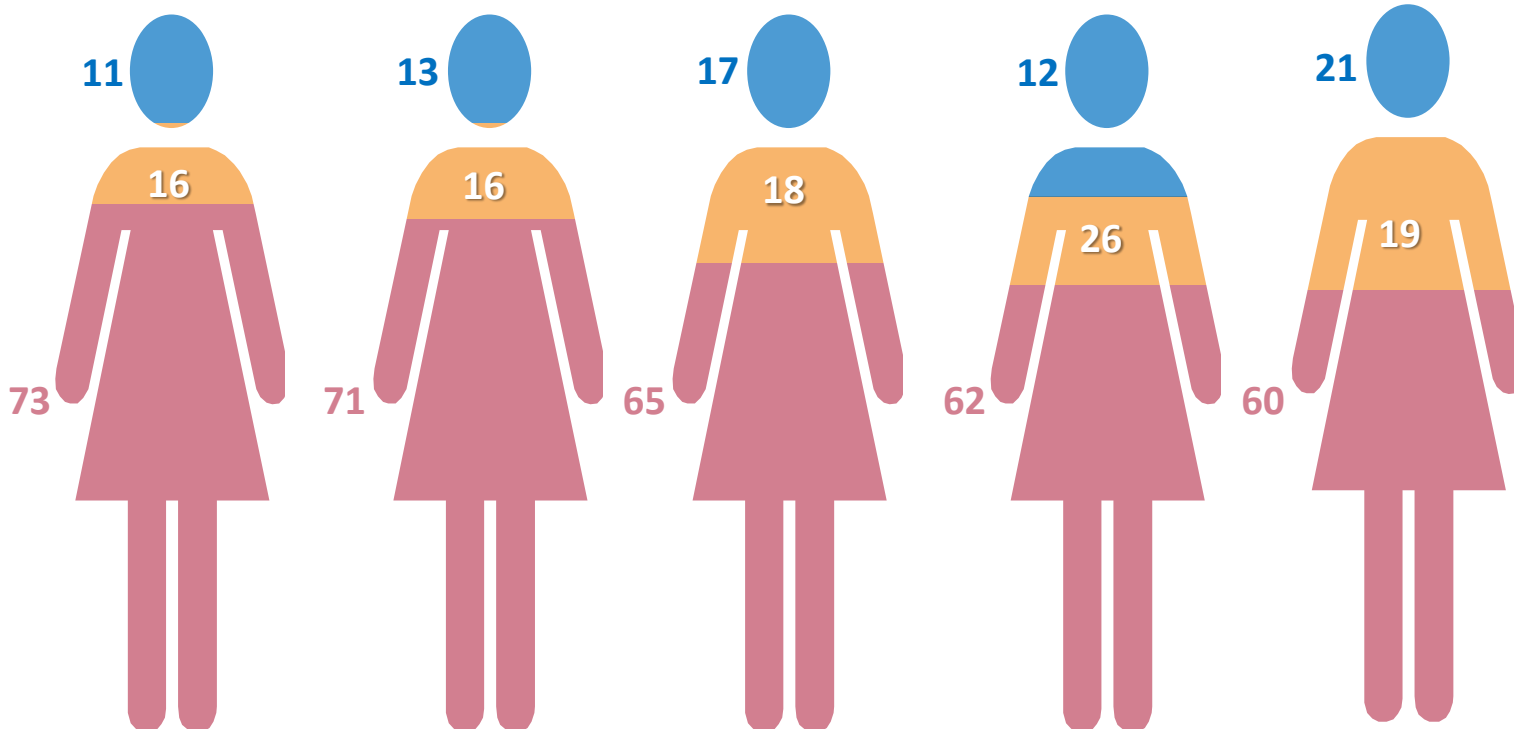


Le
frigoridaire

Votre
conjoint

Aucun des deux
en particulier

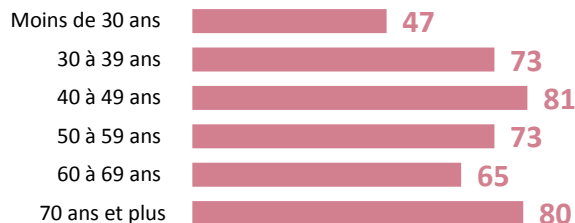
Vous-même



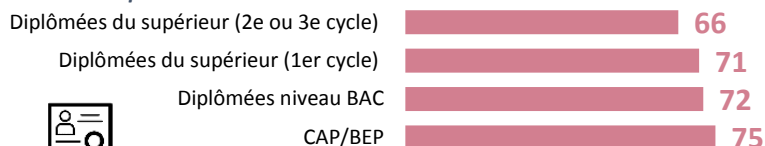
Note de lecture : 88% des ouvrières sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises vivant en couple se situe à **71%**

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



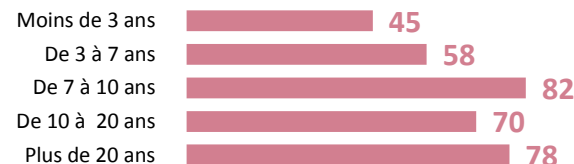
Région



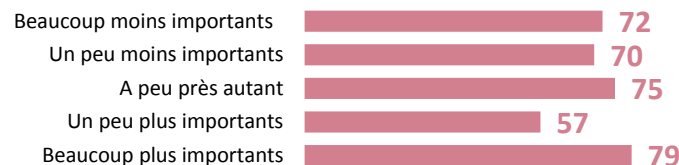
Niveau de vie



Ancienneté en couple avec son partenaire



Niveau de revenus de son conjoint par rapport au sien



Recours à une tierce personne pour le ménage



Religion



Proximité politique



Satisfaction quant à sa vie sentimentale

