



Les Françaises, les Européennes et les tâches ménagères dans le couple

OBSERVATOIRE DE LA CHARGE MENTALE

Premier volet :

La répartition des tâches ménagères
au sein du couple

Résultats d'étude
pour Conso lab

20 octobre 2019



Contacts ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **Consolab**

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **5 026 femmes**, composé d'un échantillon représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus de chacun des pays suivants :



Italie : 1 000 personnes



Espagne : 1 021 personnes



France : 1 004 personnes



Allemagne : 1 001 personnes



Royaume-Uni : 1 000 personnes

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée, état matrimonial légal) après stratification par région.

Les données assurant la représentativité des résultats sont issues des données fournies par The European Union Labour Force Survey (EU LFS 2011).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **11 au 15 avril 2019**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Consolab réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 15 avril 2019 auprès d'un échantillon de 5 026 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en Italie, en Espagne, en France, en Allemagne et au Royaume-Uni. »

A | Le sentiment d'équité dans la répartition des tâches ménagères au sein du couple

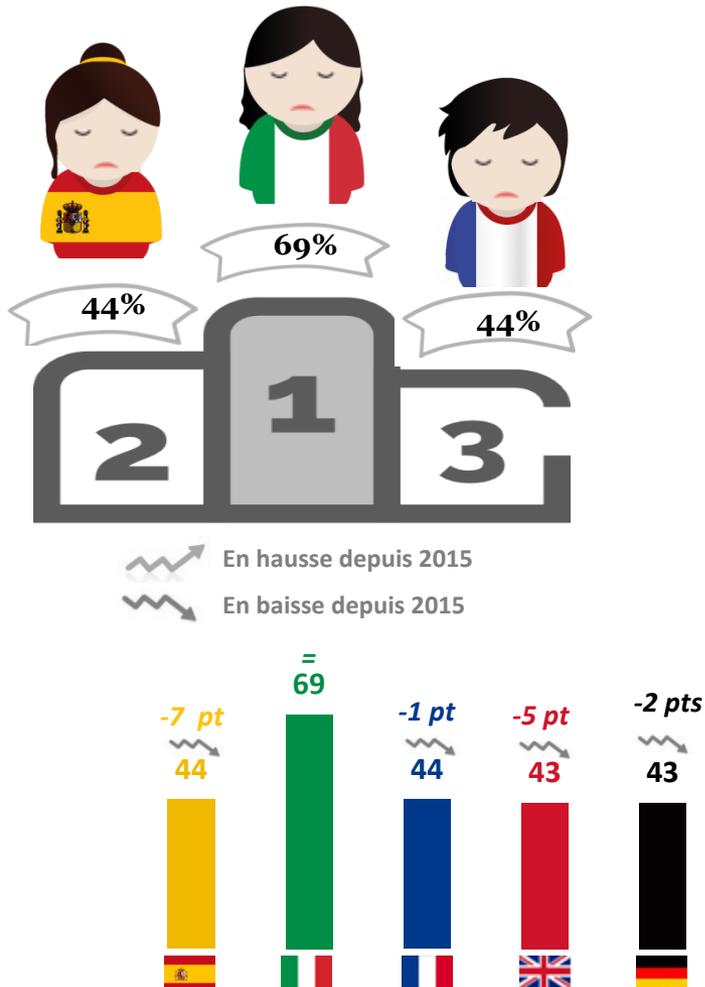


- Evolution de la proportion de femmes en faisant « beaucoup plus » que leur conjoint depuis 2015 -

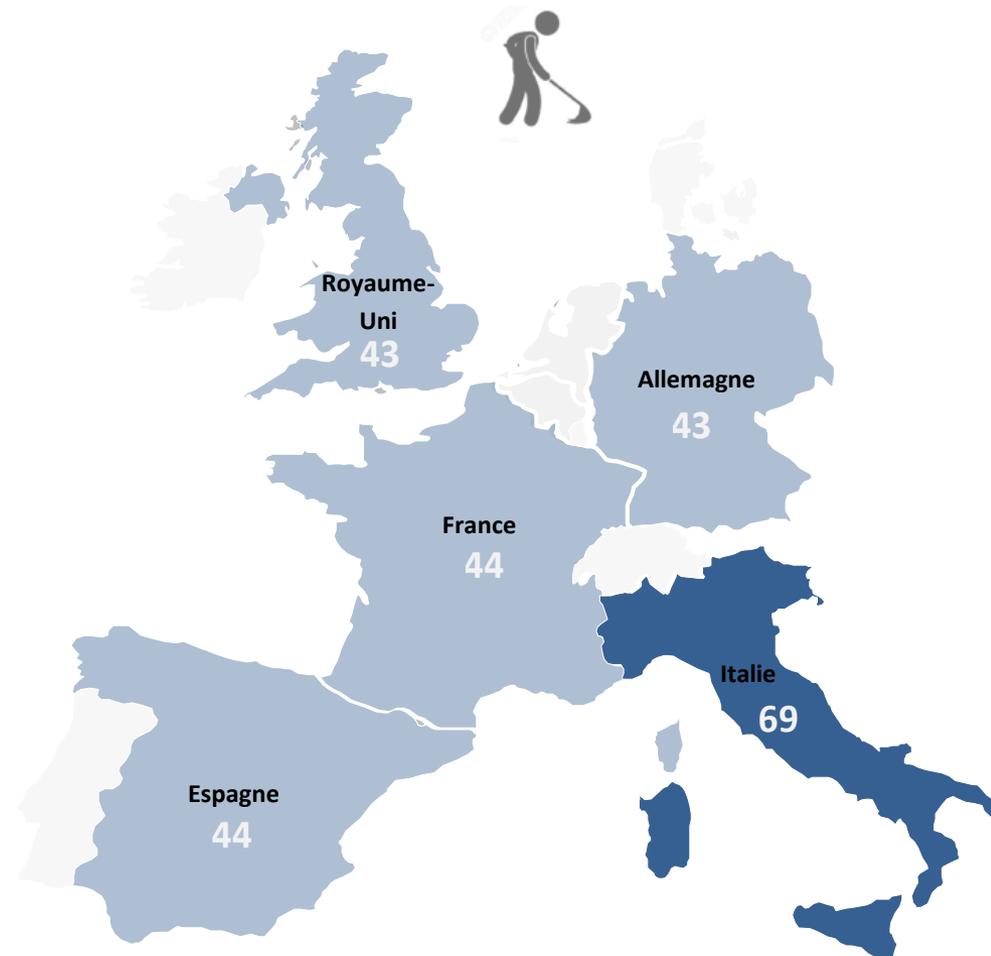
Question : A propos de la répartition des tâches domestiques et ménagères, diriez-vous que vous en faites beaucoup plus, un peu plus, à peu près autant, un peu moins ou beaucoup moins que votre conjoint ?

Base : femmes vivant en couple sous le même toit

PROPORTION DE FEMMES EN FAISANT « BEAUCOUP PLUS » QUE LEUR CONJOINT



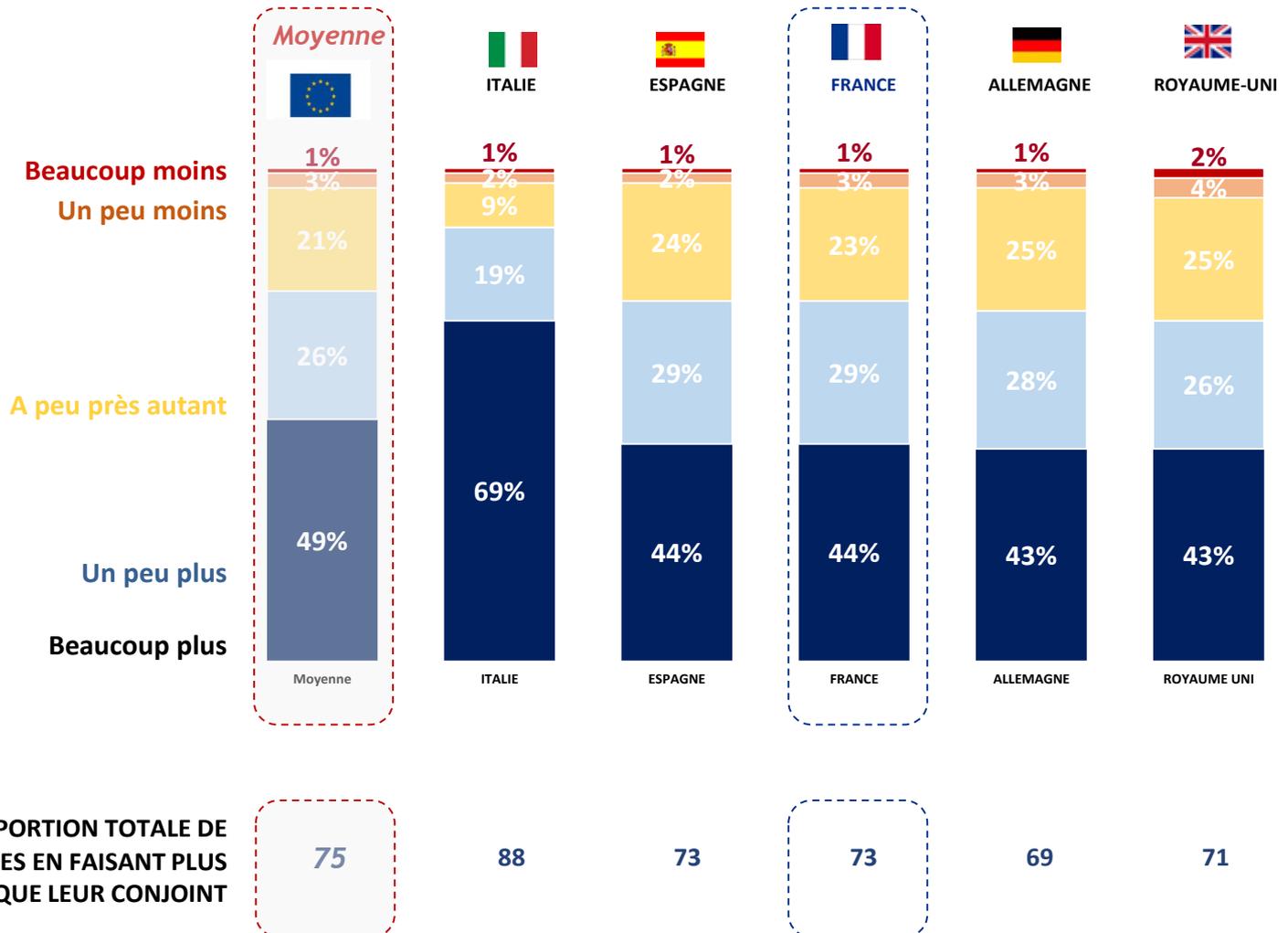
PROPORTION DE FEMMES EN FAISANT « BEAUCOUP PLUS » QUE LEUR CONJOINT



Etude Ifop menée du 3 au 12 novembre 2015 par questionnaire auto-administré en ligne auprès d'un échantillon de femmes âgées de 18 à 69 ans, extrait d'un échantillon représentatif de la population féminine de 18 ans et plus résidant en Italie, en Espagne, en France, en Allemagne et au Royaume-Uni.

Question : A propos de la répartition des tâches domestiques et ménagères, diriez-vous que vous en faites beaucoup plus, un peu plus, à peu près autant, un peu moins ou beaucoup moins que votre conjoint ?

Base : femmes vivant en couple sous le même toit





Zoom sur le profil des Européennes faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

Note de lecture : 60% des femmes gagnant moins de 1000 € par mois en font « beaucoup plus » que leur conjoint

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Européennes vivant en couple sous le même toit se situe à **49%**

Age



Niveau de diplôme



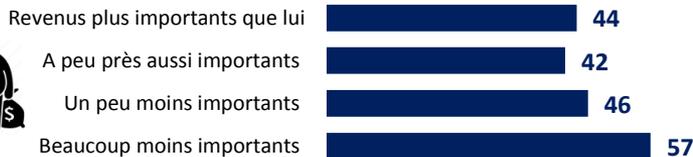
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus personnels (€ nets / mois)



Revenus comparés à ceux du conjoint



Indice de masse corporelle



Autoévaluation de son physique



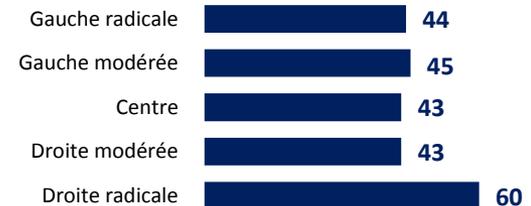
Fréquentation des offices religieux



Religion



Proximité politique





Zoom sur le profil des Européennes faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

Note de lecture : 66% des femmes insatisfaites de leur vie sentimentale en font « beaucoup plus » que leur conjoint

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Européennes vivant en couple sous le même toit se situe à **49%**

Orientation sexuelle



Hétérosexuelle	49
Homo-/Bi-sexuelle	32

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Un partenaire	55
2 à 5 partenaires	47
6 à 10 partenaires	46
Plus de 10 partenaires	46

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	53
Moins de 1 rapport	49
De 1 à 2 rapports	48
De 2 à 3 rapports	45
Plus de 3 rapports	42

Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Très satisfaite	40
Assez satisfaite	52
Insatisfaite	66

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfaite	40
Assez satisfaite	50
Insatisfaite	60

Statut marital



Mariée	50
Non mariée	42

Expérience de l'infidélité avec son conjoint actuel

Actuellement infidèle	36
Infidèle dans le passé mais ne l'est plus	47
N'a jamais été infidèle à son conjoint actuel	50

Ancienneté de sa relation de couple actuelle



Moins d'un an	35
1 à 3 ans	41
3 à 7 ans	40
7 à 20 ans	48
Plus de 20 ans	52

Type de sentiment envers son conjoint



Uniquement de l'affection	65
Principalement de l'affection	52
A la fois du désir et de l'affection	41
Majoritairement du désir	38

Attention du conjoint à son plaisir



Très attentif	44
Assez attentif	46
Pas attentif	63

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Beaucoup plus beau	50
Un peu plus beau	40
Ni plus, ni moins beau	47
Moins beau	64

Statut parental avec son conjoint actuel



A un enfant	52
N'a pas d'enfant	41

Catégorie d'agglomération



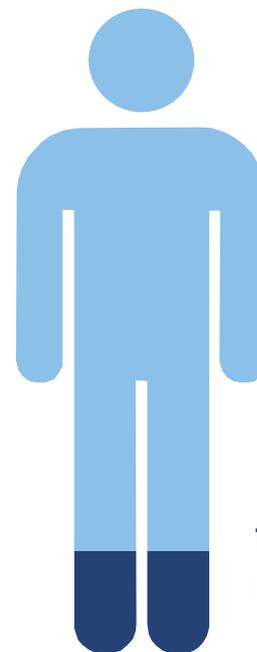
Ville-centre	47
Banlieue aisée	46
Banlieue populaire	45
Ville isolée	50
Commune rurale	50

Question : A propos de la répartition des tâches domestiques et ménagères, diriez-vous que vous en faites ?

  Base : personnes vivant en couple sous le même toit



73% des femmes
font plus de tâches que
leur conjoint



16% des hommes
font plus de tâches que
leur conjoint



73% en font plus que leur conjoint :

- **44%** beaucoup plus
- **29%** un peu plus



16% en font plus que leur conjoint

- **7%** beaucoup plus
- **9%** un peu plus

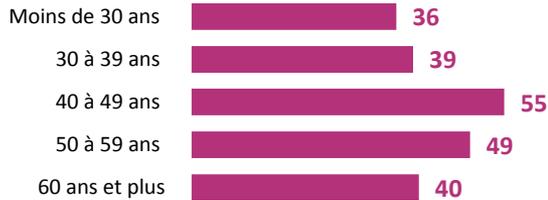


Zoom sur le profil des Françaises faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

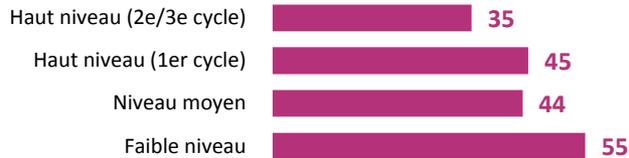
Note de lecture : 53% des femmes gagnant beaucoup moins bien que leur conjoint en font « beaucoup plus » que lui

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises vivant en couple sous le même toit se situe à **44%**

Age



Niveau de diplôme



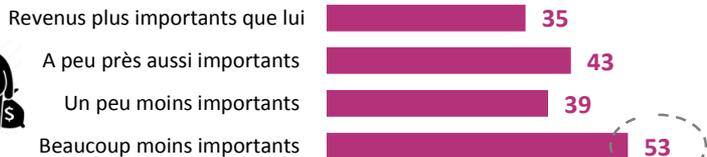
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus personnels (€ nets / mois)



Revenus comparés à ceux du conjoint



Indice de masse corporelle



Autoévaluation de son physique



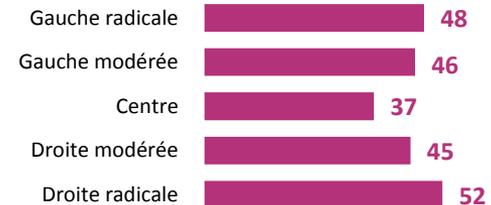
Fréquentation des offices religieux



Religion



Proximité politique





Zoom sur le profil des Françaises faisant « beaucoup plus » de tâches ménagères que leur conjoint

Note de lecture : 66% des femmes insatisfaites de leur vie sentimentale en font « beaucoup plus » que leur conjoint

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises vivant en couple sous le même toit se situe à **44%**

Orientation sexuelle



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



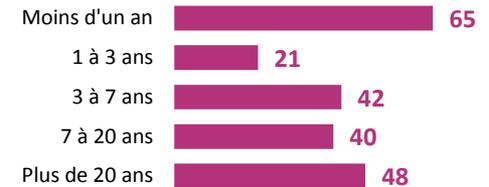
Statut marital



Expérience de l'infidélité avec son conjoint actuel



Ancienneté de sa relation de couple actuelle



Type de sentiment envers son conjoint



Attention du conjoint à son plaisir



Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Statut parental avec son conjoint actuel



Catégorie d'agglomération

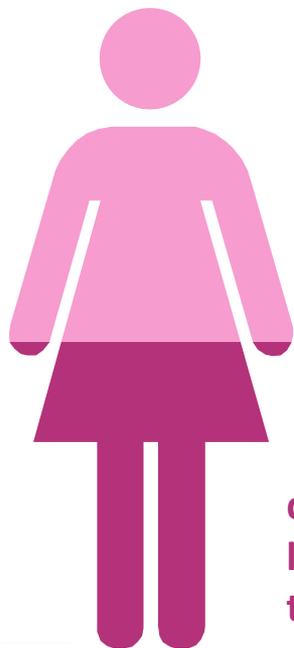
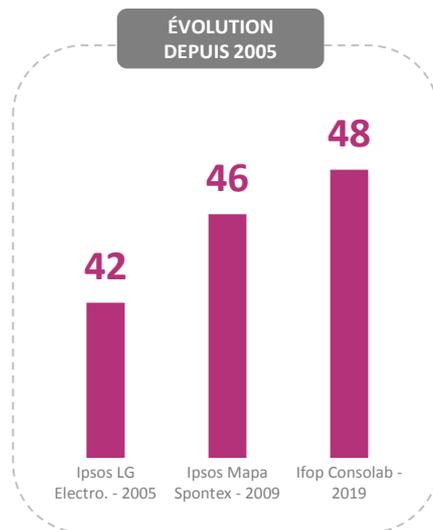


B I La prise en charge des différentes tâches ménagères au sein du couple



Question : Vous arrive-t-il de vous disputer avec votre conjoint au sujet des tâches ménagères et de leur répartition au sein du couple ?

Base : Français(es) vivant en couple sous le même toit

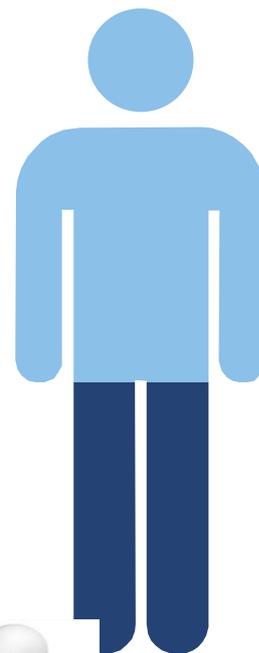


48% des femmes déclarent se disputer avec leur conjoint à propos des tâches ménagères



48% se disputent avec leur conjoint :

- **3%** tout le temps ou presque
- **12%** souvent
- **33%** parfois



42% des hommes déclarent se disputer avec leur conjoint à propos des tâches ménagères



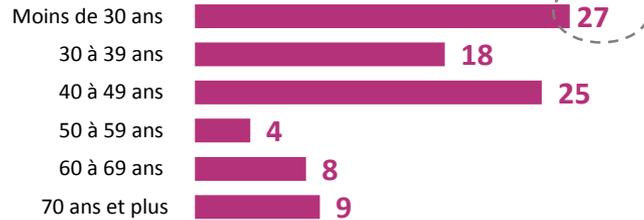
42% se disputent avec leur conjoint

- **2%** tout le temps ou presque
- **8%** souvent
- **32%** parfois

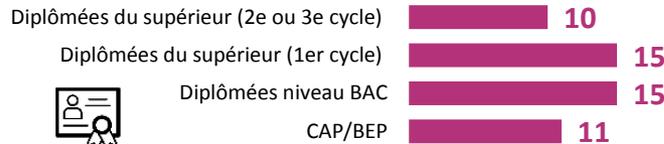
Note de lecture : 27% des femmes âgées de moins de 30 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises en couple se situe à **15%**

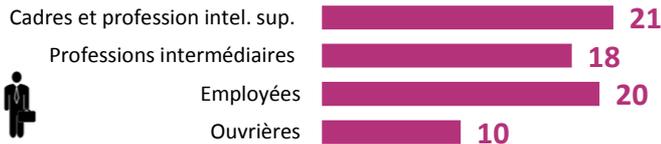
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



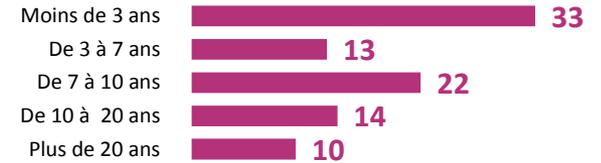
Région



Niveau de vie



Ancienneté en couple avec son partenaire



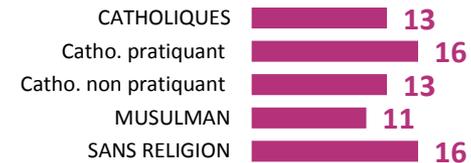
Revenus comparés à ceux du conjoint



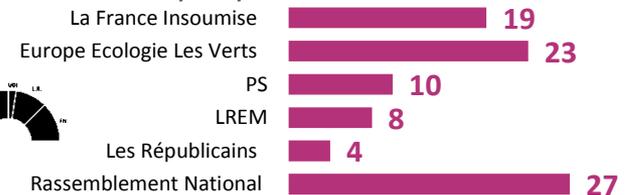
Recours à une tierce personne pour le ménage



Religion



Proximité politique

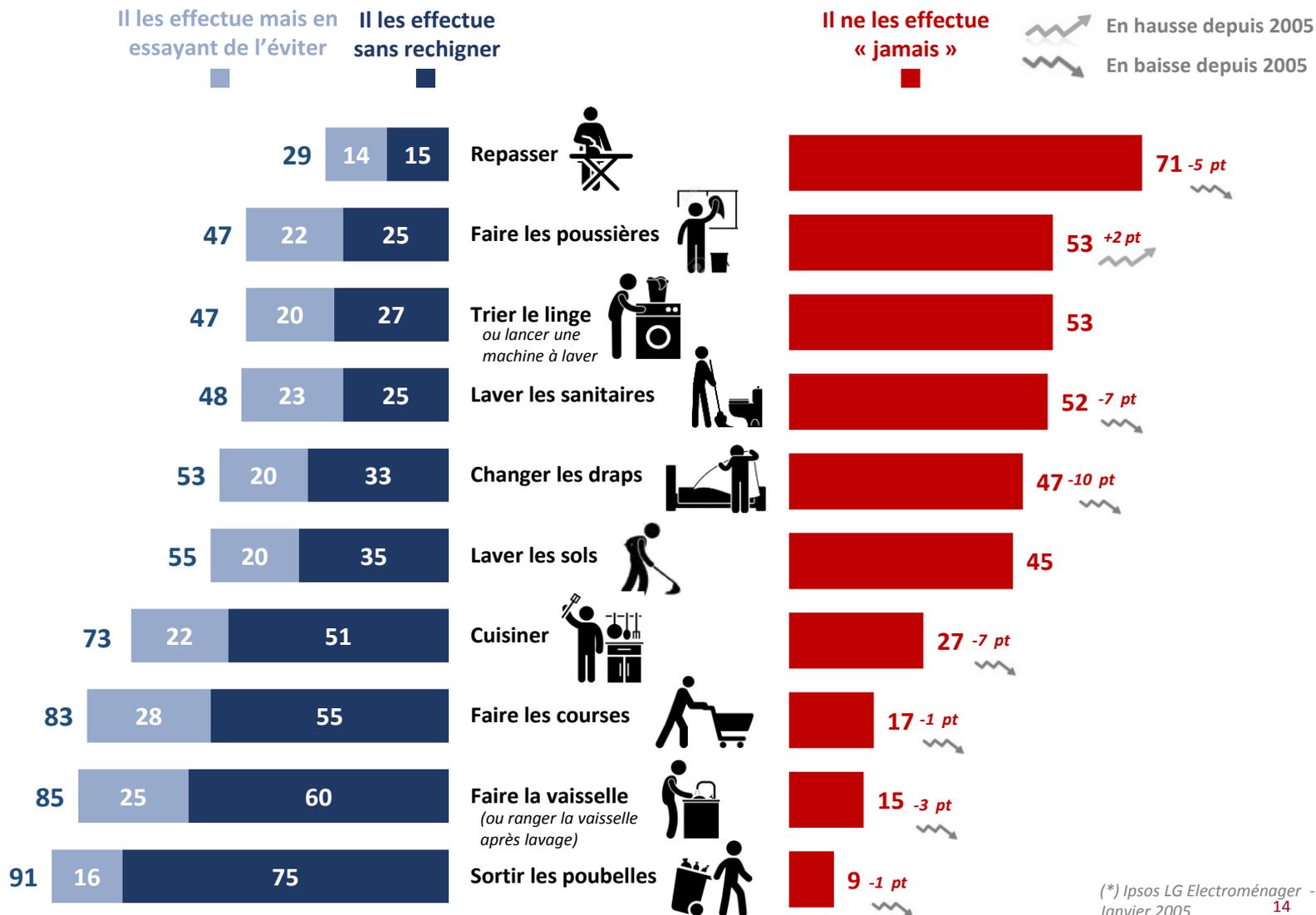


Satisfaction quant à sa vie sentimentale



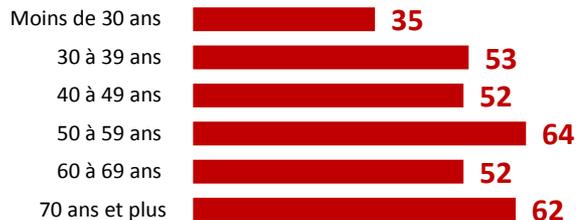
Question : Lorsqu'il s'agit d'effectuer chacune des tâches suivantes, comment réagit le plus souvent votre conjoint ?

Base : Français(es) vivant en couple sous le même toit





Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



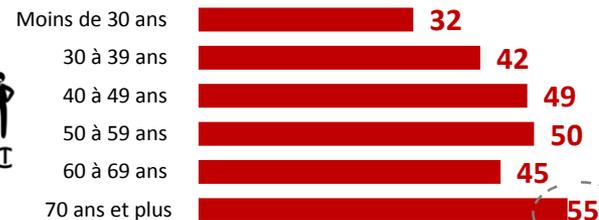
Région



Niveau de vie



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



Région



Niveau de vie



Question : Au sein de votre foyer, qui est responsable de l'achat des produits électro-ménagers suivants ?

Base : Français(es) vivant en couple sous le même toit



La machine à laver le linge



L'aspirateur



Le four / plaque électrique



La machine à laver la vaisselle

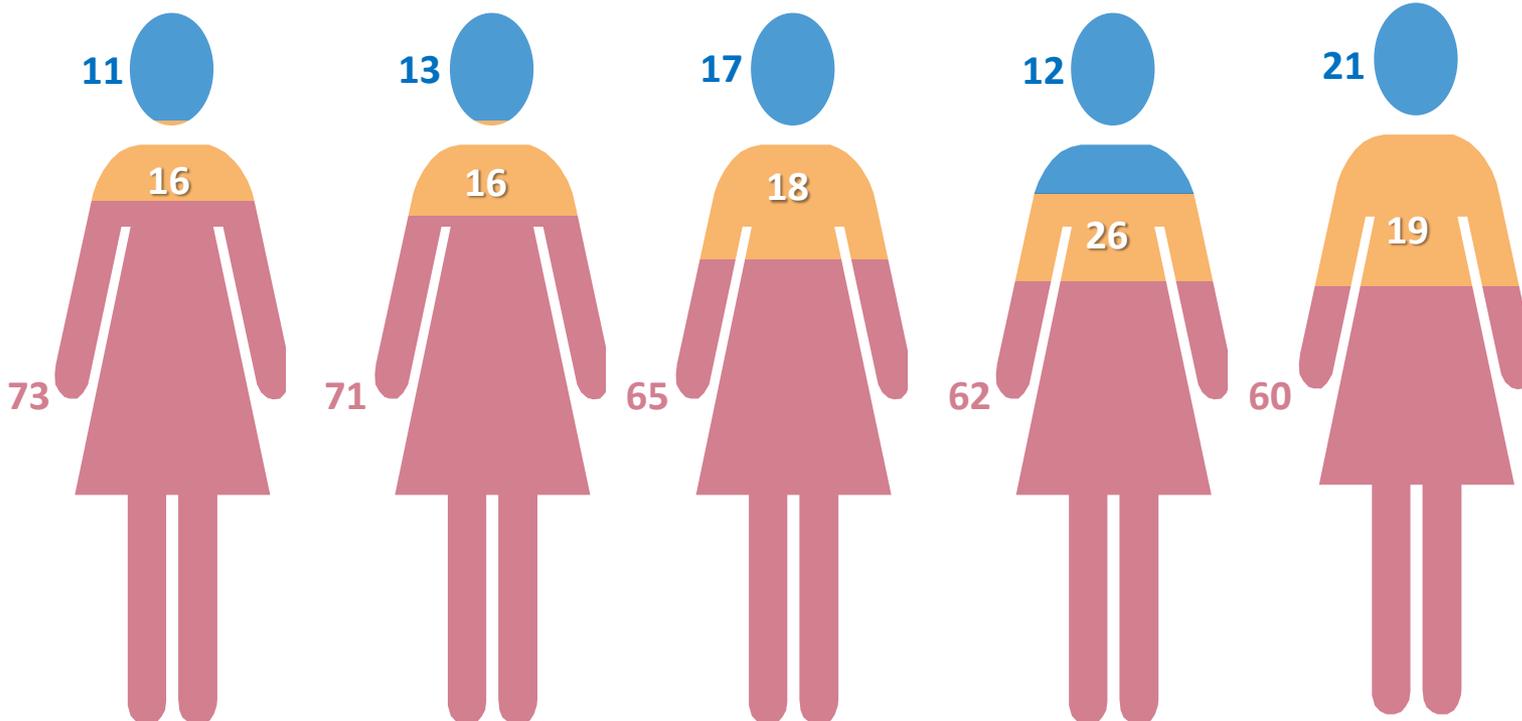


Le frigidaire

Votre conjoint

Aucun des deux en particulier

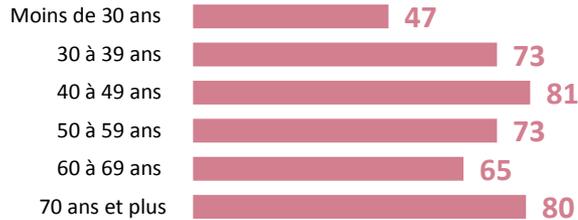
Vous-même



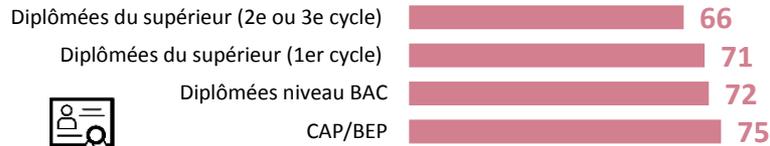
Note de lecture : 88% des ouvrières sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises vivant en couple se situe à **71%**

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



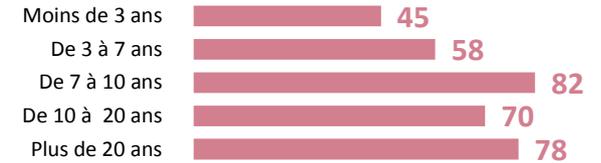
Région



Niveau de vie



Ancienneté en couple avec son partenaire



Niveau de revenus de son conjoint par rapport au sien



Recours à une tierce personne pour le ménage



Religion



Proximité politique



Satisfaction quant à sa vie sentimentale

