

1951-2020 : évolution des comportements d'hygiène corporelles et domestiques

Les Français(es) sont-ils propres ?

Rapport d'étude pour
Diogene-France.fr

Principaux enseignements de l'enquête

25 février 2020

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Florentin PIRON

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



3 *La méthodologie*

4 *- A - Les comportements d'hygiène corporelle*

- 5 LA FRÉQUENCE DE TOILETTE COMPLÈTE
- 8 LE CONFORT SANITAIRE DE BASE DANS SA RÉSIDENCE PRINCIPALE
- 9 LA FRÉQUENCE DE LA DOUCHE / BAIN
- 10 LA FRÉQUENCE DE LAVAGE DES CHEVEUX
- 13 LA FRÉQUENCE DU LAVAGE DES MAINS DANS LES SITUATIONS DE LA VIE QUOTIDIENNE

16 *- B - Les comportements d'hygiène vestimentaire et domestique*

- 17 LA FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE SOUS-VÊTEMENT
- 22 LA FRÉQUENCE DU MÉNAGE

24 *- C - Le syndrome de Diogène*

- 25 L'ISOLEMENT SOCIAL DES PERSONNES NÉGLIGEANT EN MATIÈRE D'HYGIÈNE
- 26 LA NOTORIÉTÉ ET LA PROXIMITÉ PERSONNELLE AVEC LE SYNDROME DE DIOGÈNE

Etude réalisée par l'Ifop pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 005** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne **du 31 janvier au 3 février 2020**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [Diogene-France.fr](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

A | Les comportements d'hygiène corporelle



Question : En général, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Février 2020

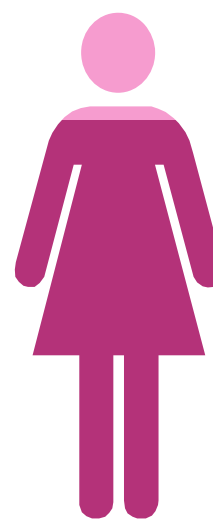
76%

des Français procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »

71% des hommes

procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »

- Au moins une fois par jour 71
- Deux fois par semaine 24
- Une fois par semaine 5



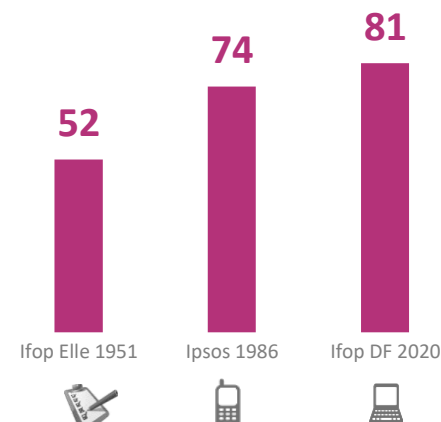
81% des femmes

procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »

- Au moins une fois par jour 81
- Deux fois par semaine 15
- Une fois par semaine 4

ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES SE LAVANT QUOTIDIENNEMENT

Proportion de Françaises procédant à une toilette complète « au moins une fois par jour »



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)



LA FRÉQUENCE DE TOILETTE COMPLÈTE

- Evolution chez les femmes depuis 1951 -



Question : En général, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?

Base :
femmes



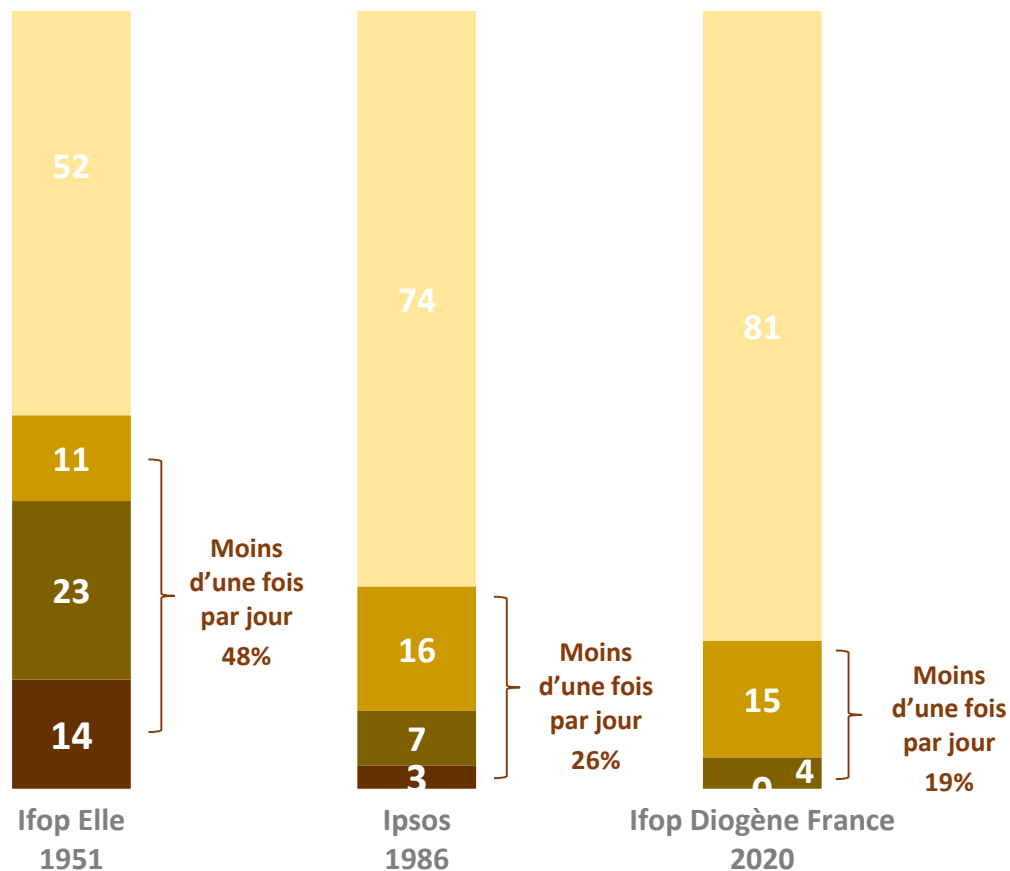
AU MOINS
UNE FOIS
PAR JOUR

DEUX FOIS
PAR SEMAINE

UNE FOIS
PAR SEMAINE

MOINS
SOUVENT

Ne sait pas



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

En 1951, la question était formulée différemment : « Tous les combien procédez-vous à une toilette complète ? » (1951)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)

En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus



Zoom sur le profil des Français procédant à une toilette complète « Au moins une fois par jour »



Note de lecture : 57% seulement des hommes de 65 ans et plus se lavent entièrement tous les jours

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **71%** chez les Français et à **81%** chez les Françaises

Age

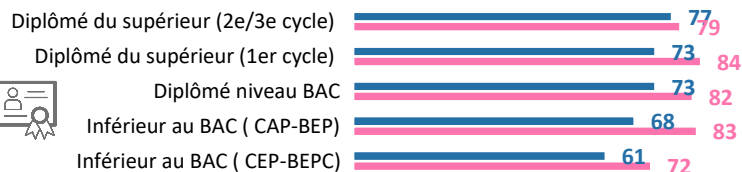


RÉPONSES
DES HOMMES

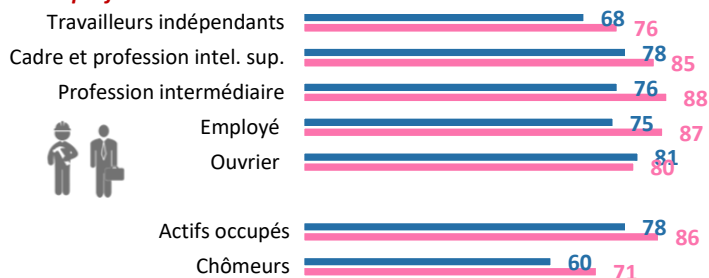


RÉPONSES
DES FEMMES

Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération



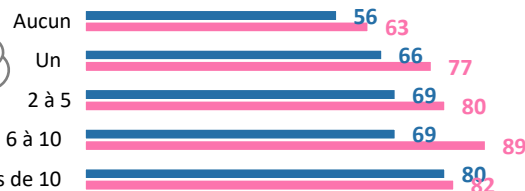
Revenus personnels



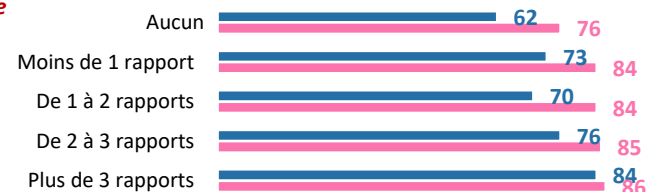
Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Autoévaluation de son physique



Invitation de proches à son domicile (3 mois)



Confort sanitaire de base



Question : Avez-vous accès dans votre foyer actuel à ... ?

ENSEMBLE DES
FRANÇAIS
Février 2020



RÉPONSES DES
HOMMES



RÉPONSES DES
FEMMES



Une salle de bain



Une machine à laver le linge



Une douche



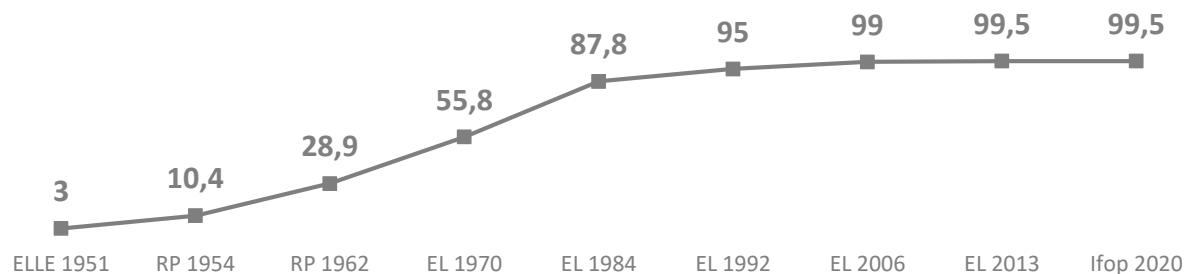
Une baignoire



Question : Avez-vous accès dans votre foyer actuel à ... ?



Evolution depuis 1951 du taux d'équipement en douche ou baignoire



En 1951, la donnée ne concerne que la douche et est relative aux réponses des femmes

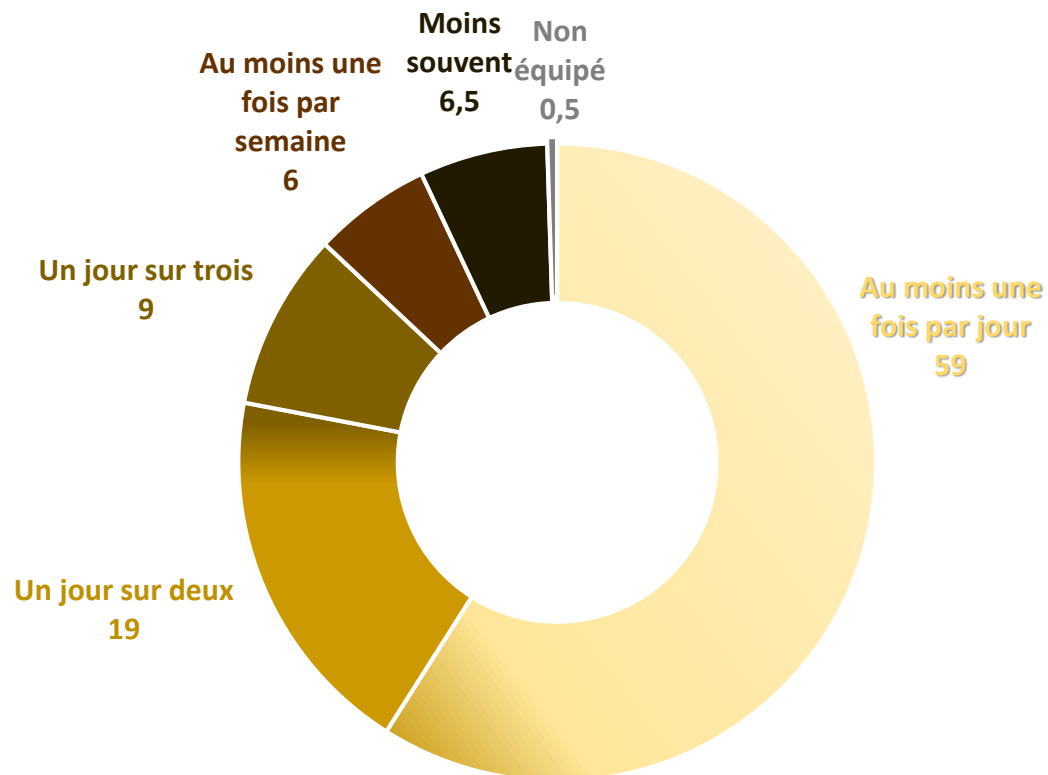


Evolution depuis 1951 du taux d'équipement en salle de bain



En 1951, la donnée est relative aux réponses des femmes

Question : Et plus précisément, à quelle fréquence vous prenez une douche [ou] un bain ?



Question : A quelle fréquence vous lavez-vous les cheveux ?

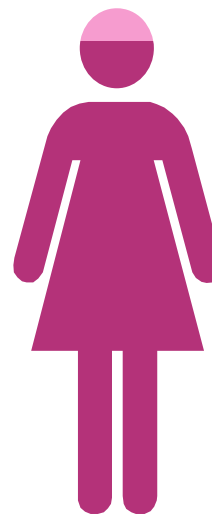


ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Février 2020

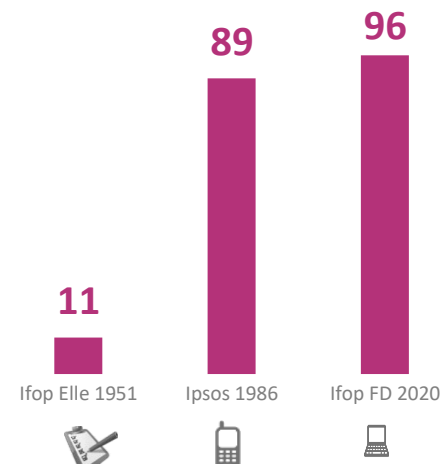
96%

des Français se lavent les cheveux « au moins une fois par semaine »



ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES SE LAVANT LES CHEVEUX UNE FOIS PAR SEMAINE

Proportion de Françaises se lavant les cheveux « au moins une fois par semaine »



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)

97% des hommes se lavent les cheveux

« au moins une fois par semaine »

96% des femmes se lavent les cheveux

« au moins une fois par semaine »

- 
- Tous les jours 29
 - Tous les deux jours 23
 - 2 ou 3 fois par semaine 28
 - Une fois par semaine 17
 - Une fois tous les 15 jours 2
 - Moins souvent -

- 
- Tous les jours 8
 - Tous les deux jours 21
 - 2 ou 3 fois par semaine 41
 - Une fois par semaine 26
 - Une fois tous les 15 jours 3
 - Moins souvent 1



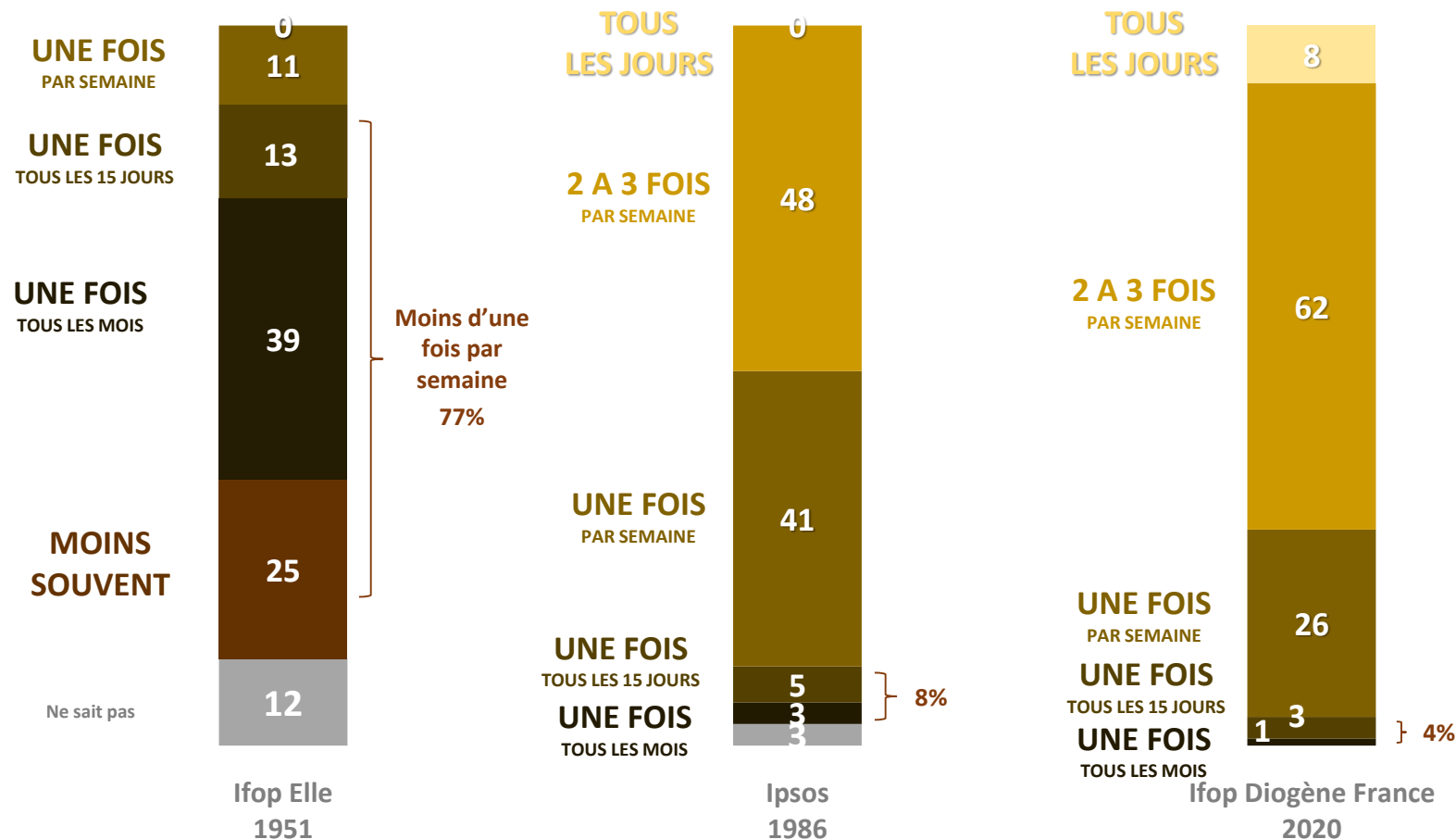
LA FRÉQUENCE DE LAVAGE DES CHEVEUX

- Evolution du comportement des Françaises depuis 1951 -



Question : A quelle fréquence vous lavez-vous les cheveux ?

Base :
femmes



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr) En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogene-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus

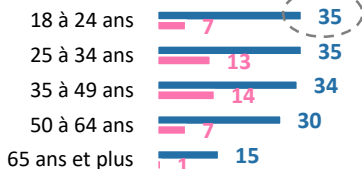


Zoom sur le profil des Français se lavant les cheveux « tous les jours »

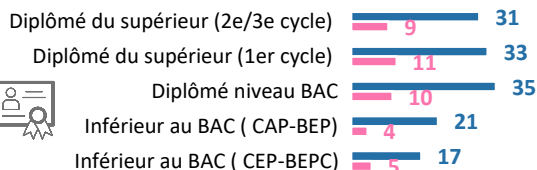


Note de lecture : 35% des jeunes hommes de moins de 25 ans sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **29%** chez les Français et à **8%** chez les Françaises

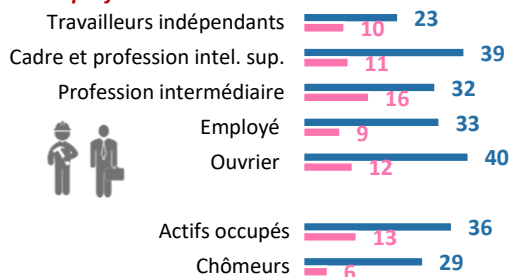
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération

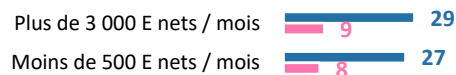


RÉPONSES
DES HOMMES



RÉPONSES
DES FEMMES

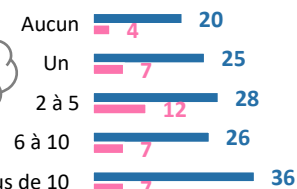
Revenus personnels



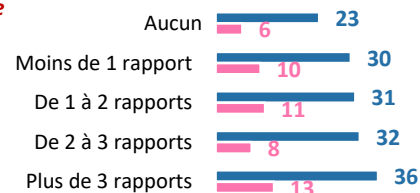
Statut marital



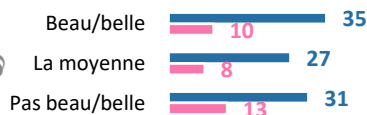
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



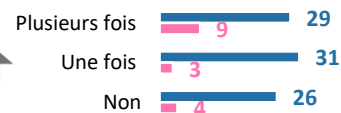
Nombre de rapports sexuels par semaine



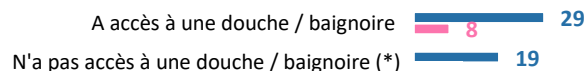
Autoévaluation de son physique



Invitation de proches à son domicile (3 mois)

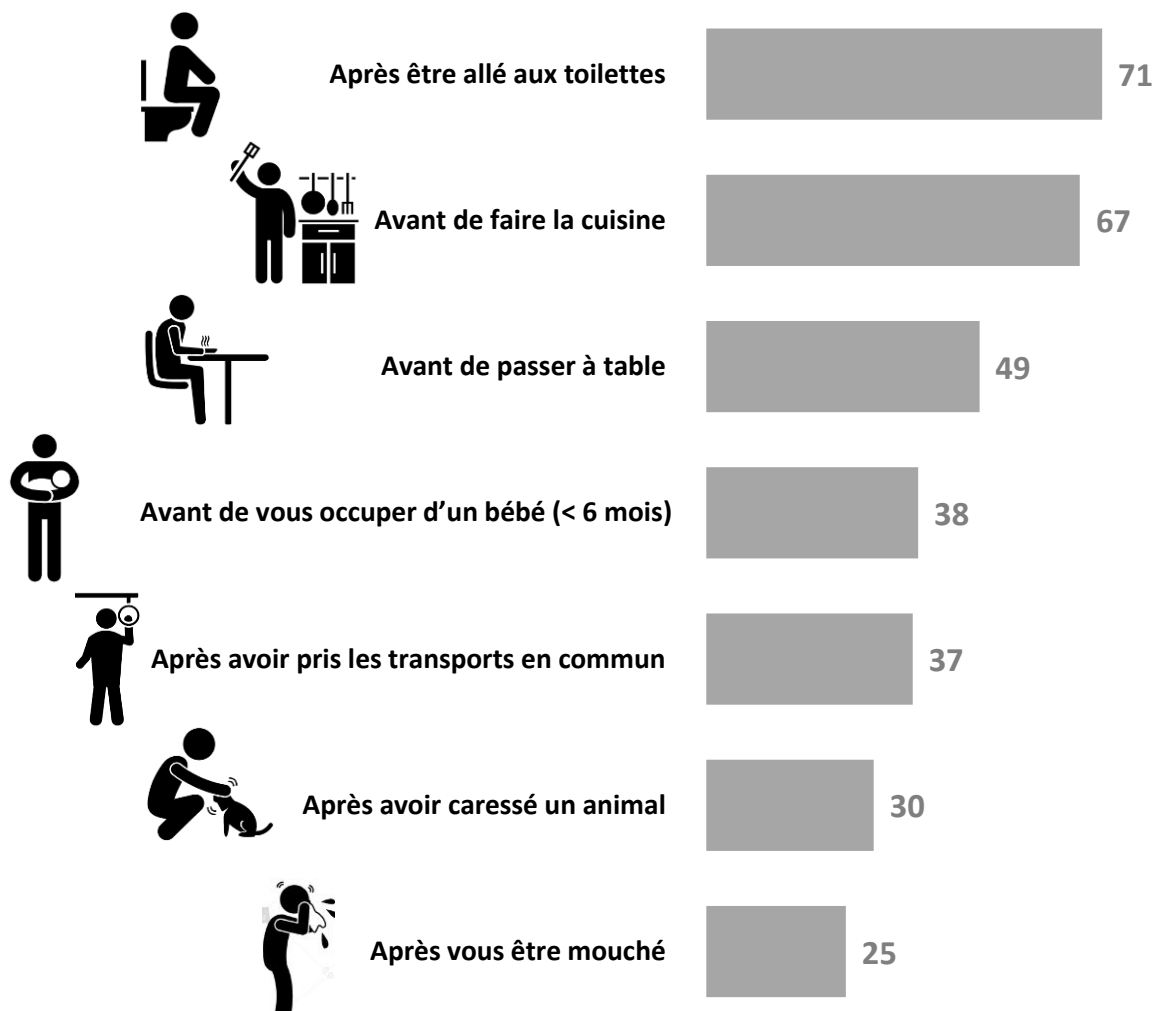


Confort sanitaire de base



Question : Dans chacune des situations suivantes de votre vie quotidienne, dites-moi très franchement si vous vous lavez les mains... ?

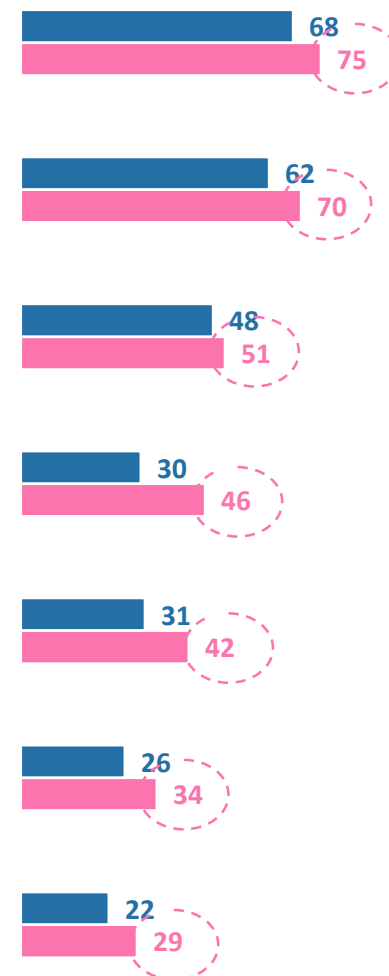
Proportion de personnes se lavant les mains systématiquement...



RÉPONSES PAR SEXE

RÉPONSES DES HOMMES

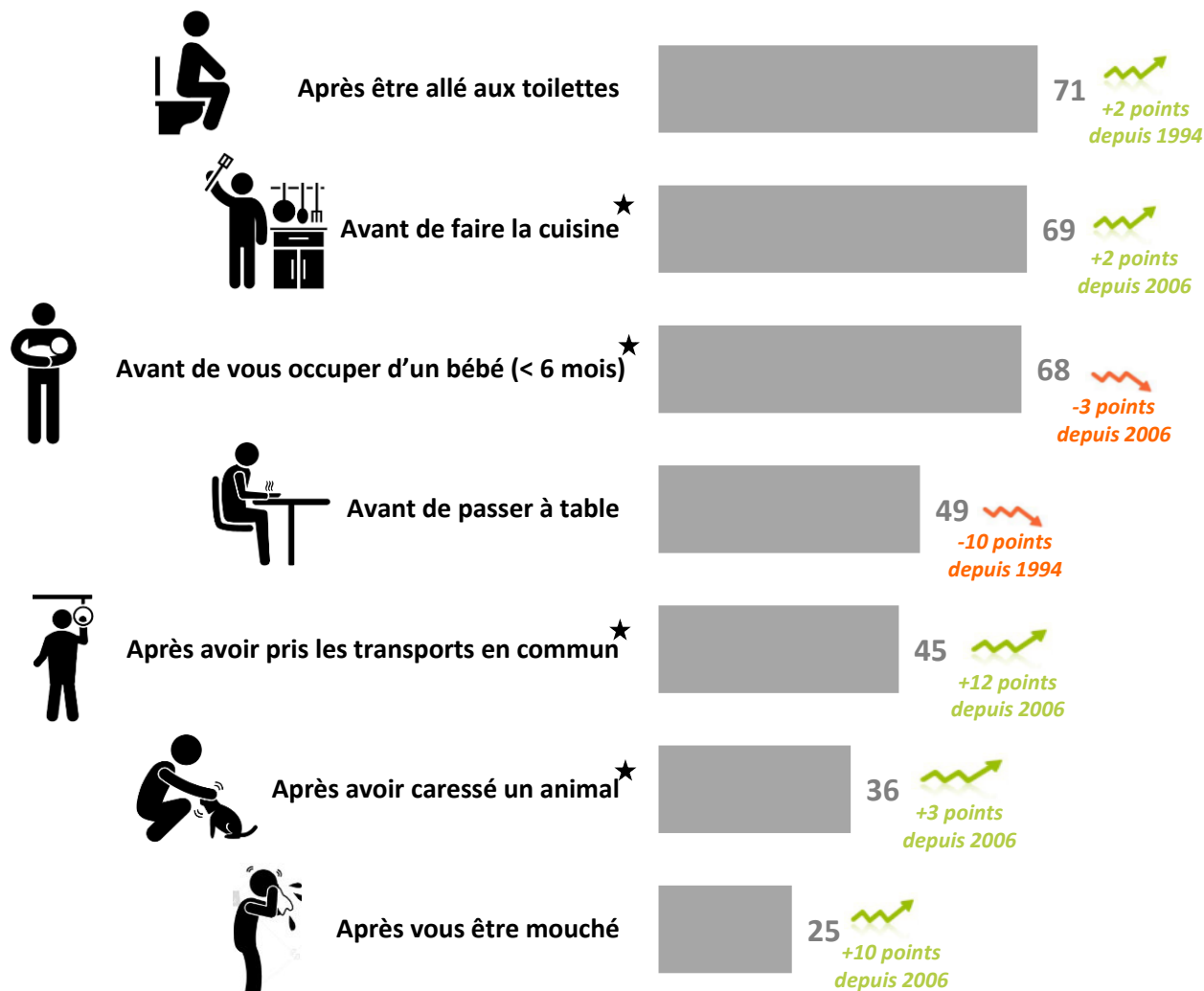
RÉPONSES DES FEMMES



Question : Dans chacune des situations suivantes de votre vie quotidienne, dites-moi très franchement si vous vous lavez les mains... ?

Base : hors personnes non concernées

Proportion de personnes se lavant les mains
systématiquement...



(*) Enquête « Nicole 2006 » (Inpes / l'InVS) réalisée par téléphone entre le 8 décembre 2005 et le 18 février 2006 auprès d'un échantillon national représentatif de 4 112 personnes âgées de 18 à 79 ans

(**) Etude BVA pour le G.F.P.A.U.S.D) réalisée par téléphone les 2 et 3 septembre 1994 auprès d'un échantillon national représentatif de 1006 personnes âgées de 15 ans et plus

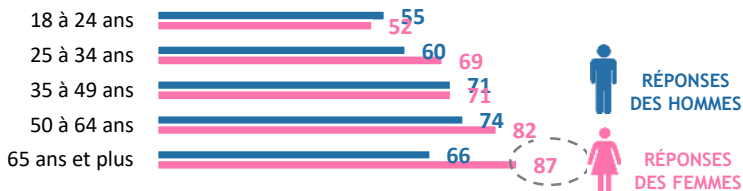


Zoom sur le profil des Français se lavant les mains systématiquement « après être allés aux toilettes »

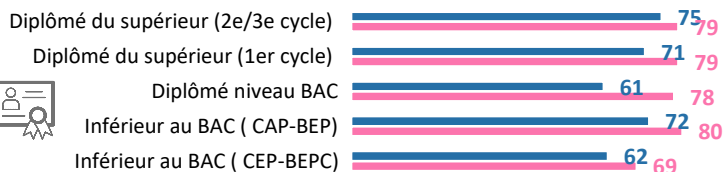


Note de lecture : 87% des femmes âgées de 65 ans et plus sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **68%** chez les Français et à **75%** chez les Françaises

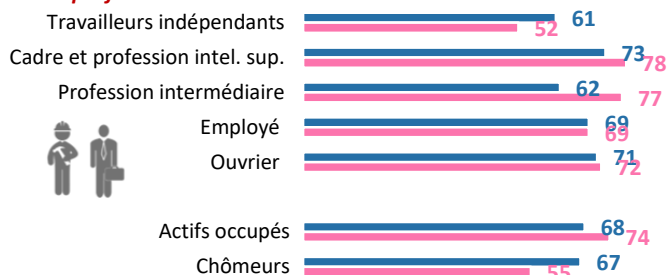
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération



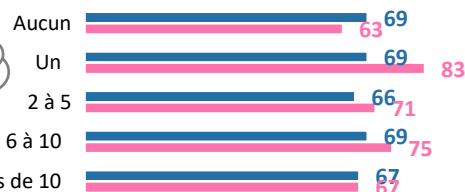
Revenus personnels



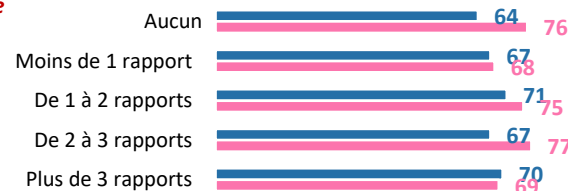
Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



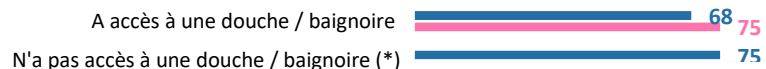
Autoévaluation de son physique



Invitation de proches à son domicile (3 mois)



Confort sanitaire de base



B I Les comportements d'hygiène vestimentaire et domestique

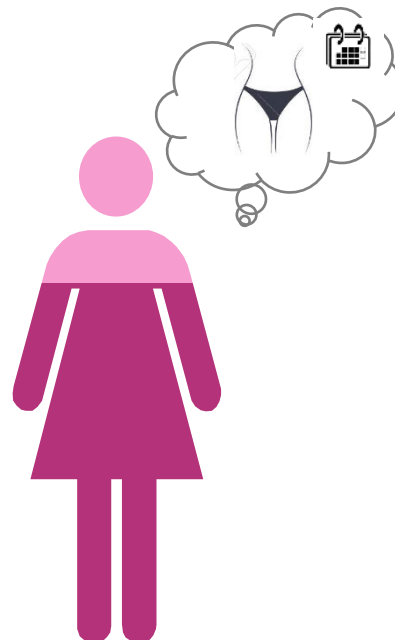


Question : En général, à quelle fréquence changez-vous... ?



73% des hommes
changent de slip/caleçon
« tous les jours »

▪ Tous les jours	73
▪ 2 fois par semaine	21
▪ Une fois par semaine	4
▪ Une fois tous les 15 jours	1
▪ Une fois par mois	-
▪ Moins souvent	-
▪ N'en porte jamais	1

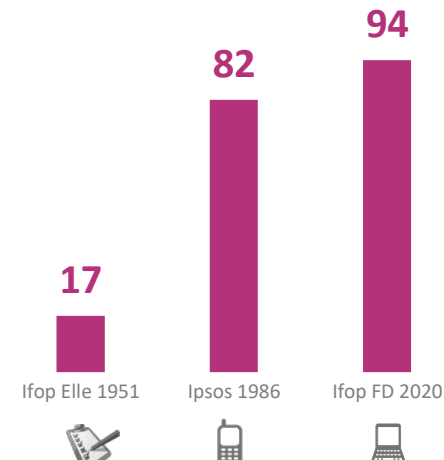


94% des femmes
changent de culotte
« tous les jours »

▪ Tous les jours	94
▪ 2 fois par semaine	4
▪ Une fois par semaine	1
▪ Une fois tous les 15 jours	1
▪ Une fois par mois	-
▪ Moins souvent	-
▪ N'en porte jamais	-

ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES CHANGEANT DE CULOTTE QUOTIDIENNEMENT

Proportion de Françaises changeant de culotte
« tous les jours »



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ?
ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes
âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)



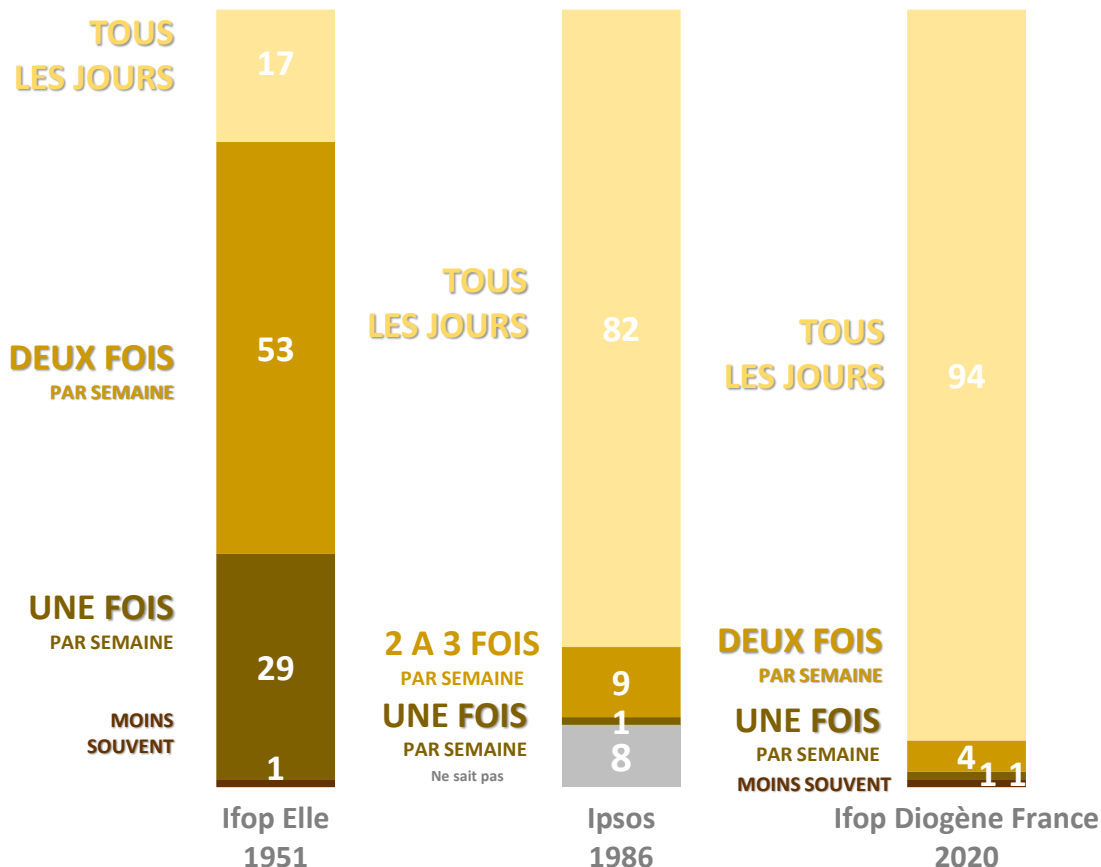
LA FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE CULOTTE

- Evolution des comportements des femmes depuis 1951 -



Question : En général, à quelle fréquence changez-vous de culotte... ?

Base :
femmes



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)

En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus



Zoom sur le profil des Français changeant de slip/culotte « tous les jours »



Note de lecture : seulement 50% des hommes âgés de plus de 65 ans changent de slip/caleçon « tous les jours »

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **73%** chez les Français et à **94%** chez les Françaises

Age

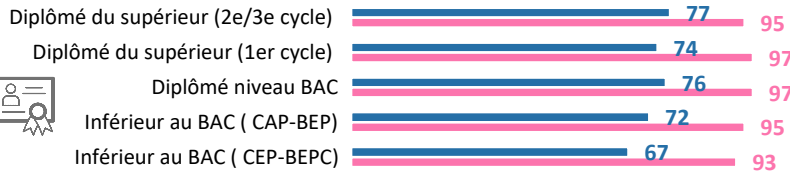


RÉPONSES
DES HOMMES

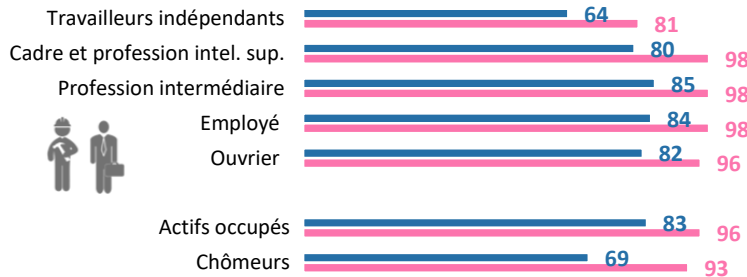


RÉPONSES
DES FEMMES

Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération



Revenus mensuels personnels



Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Autoévaluation de son physique



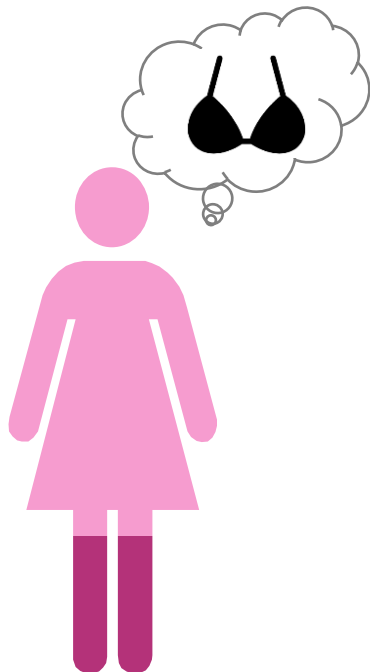
Invitation de proches à son domicile (3 mois)



Possession machine à laver



Question : En général, à quelle fréquence changez-vous... ?



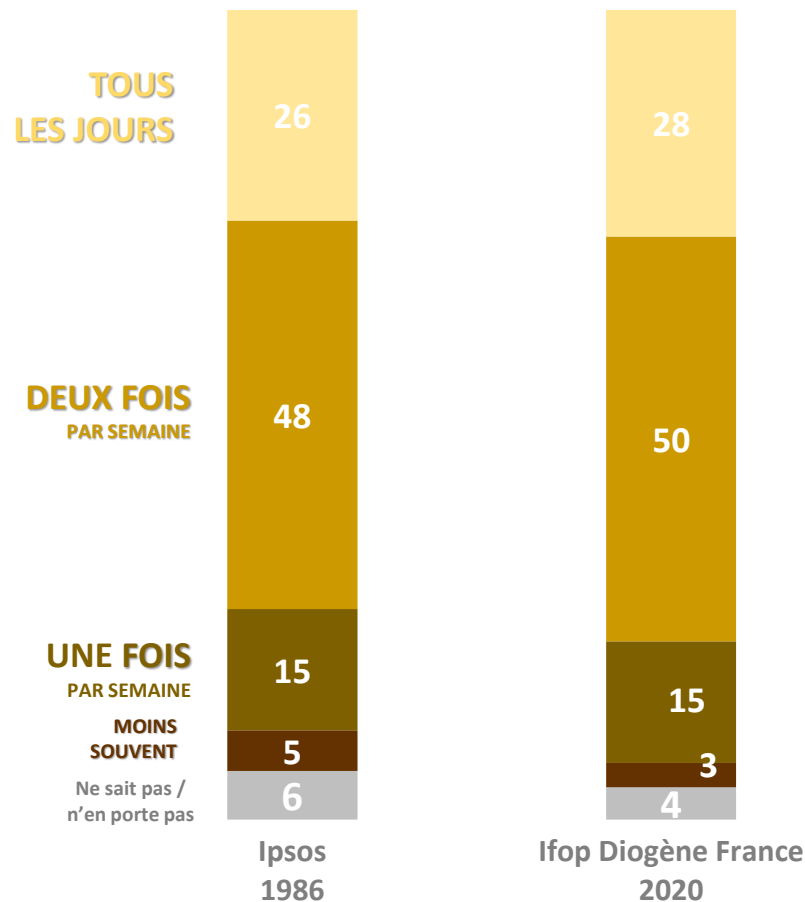
28% des femmes
changent de soutien-gorge
« tous les jours »



▪ Tous les jours	28
▪ 2 fois par semaine	50
▪ Une fois par semaine	15
▪ Une fois tous les 15 jours	2
▪ Une fois par mois	-
▪ Moins souvent	1
▪ N'en porte jamais	3



ÉVOLUTION DE FRÉQUENCE DE
CHANGEMENT DE SOUTIEN-GORGE



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)

En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

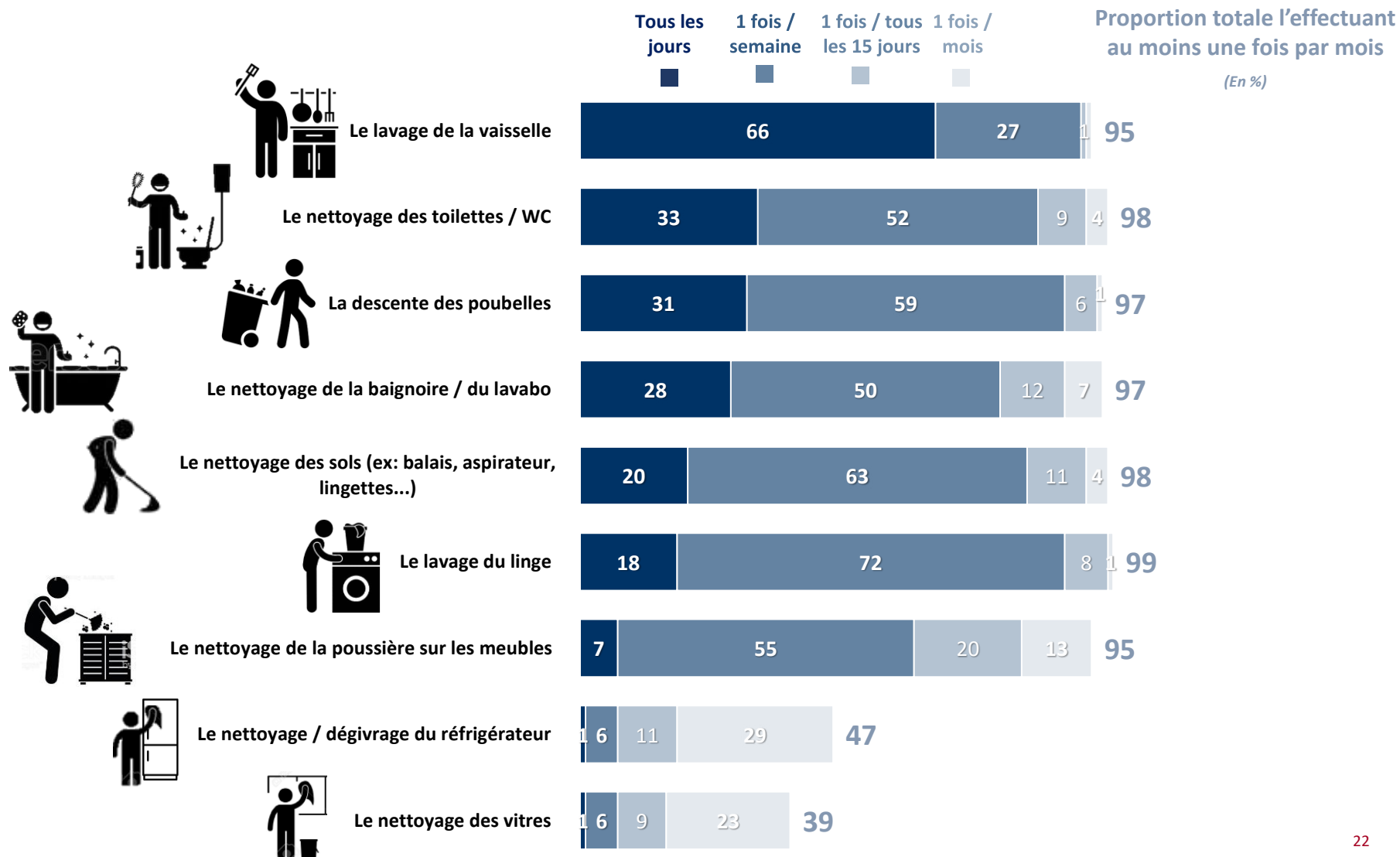
2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus



LA FRÉQUENCE DU MÉNAGE



Question : Nous allons maintenant parler des travaux ménagers effectués dans votre foyer (en dehors de toute activité professionnelle). Au cours de l'année dernière, à quelle fréquence, en moyenne, ces tâches ont été effectuées dans votre foyer, que ce soit par vous-même, un membre de votre foyer ou quelqu'un payé pour ça (ex : femme de ménage) ?



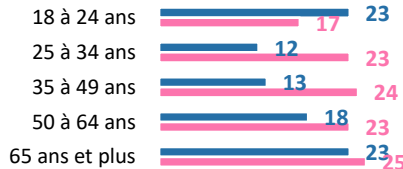


Zoom sur le profil des Français nettoyant les sols « tous les jours »



Note de lecture : 34% des femmes employées sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **17%** chez les Français et à **23%** chez les Françaises

Age

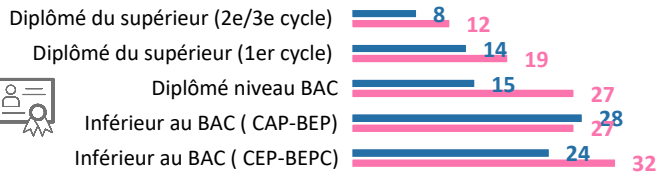


RÉPONSES
DES HOMMES

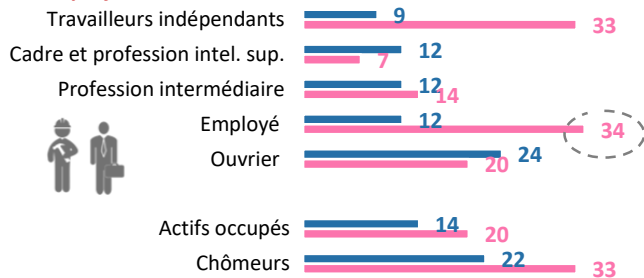


RÉPONSES
DES FEMMES

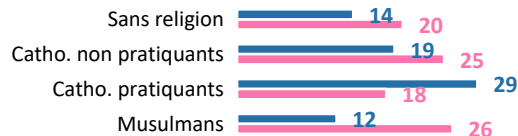
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



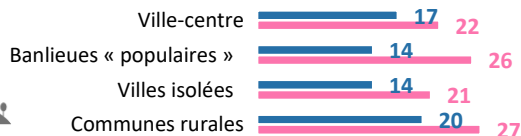
Religion



Région



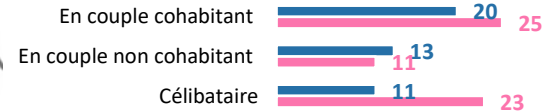
Taille de l'agglomération



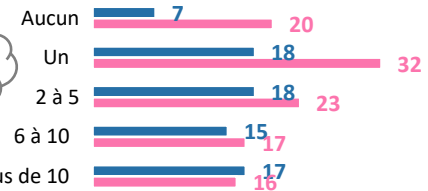
Revenus mensuels personnels



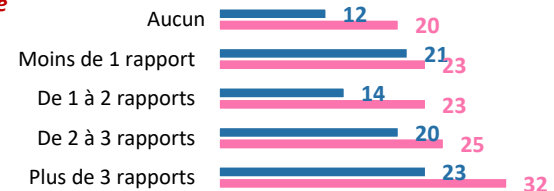
Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Autoévaluation de son physique



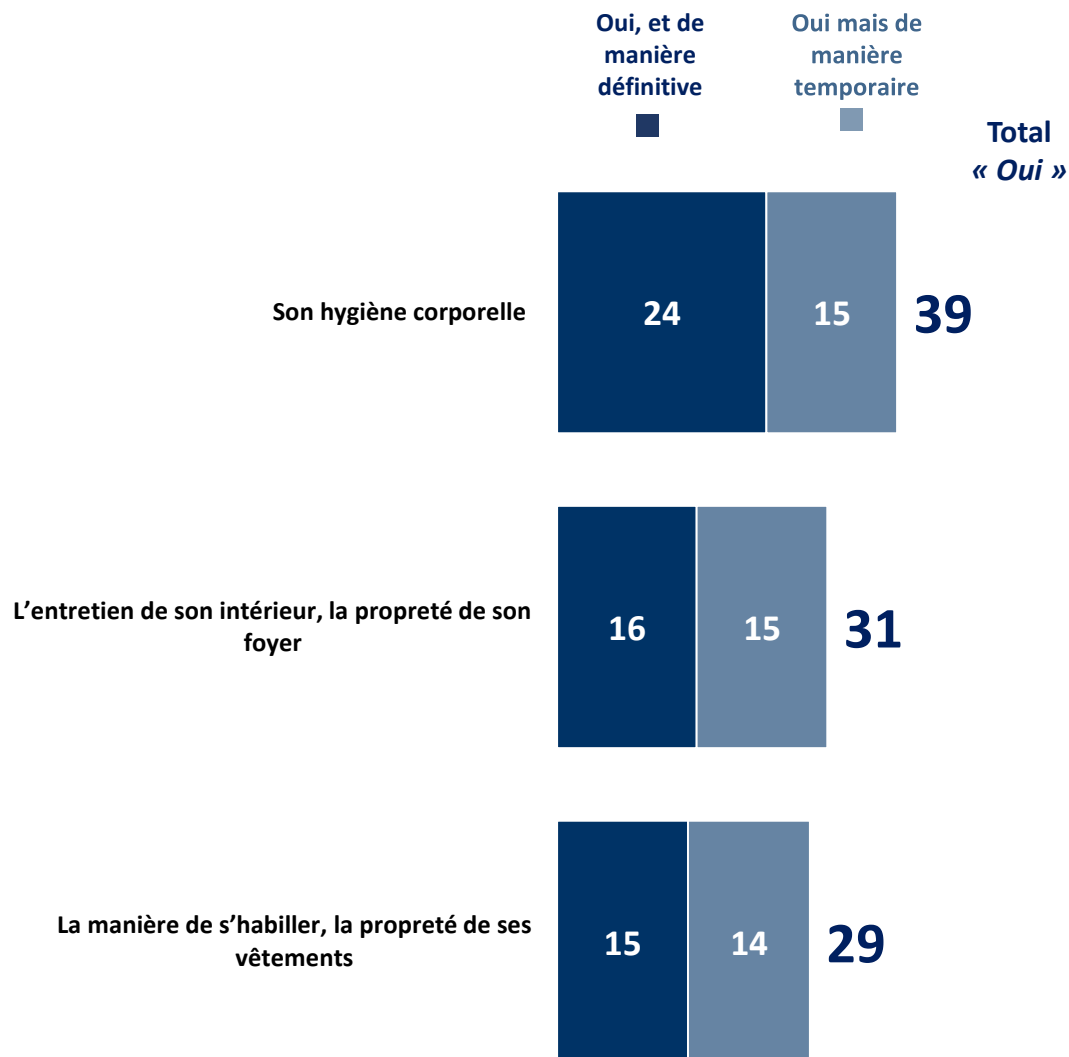
Invitation de proches à son domicile (3 mois)



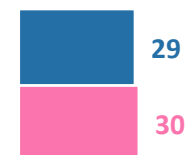
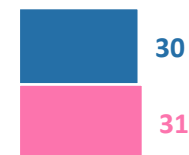
C | Le syndrome de Diogène



Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de cesser de fréquenter quelqu'un parce que vous trouviez qu'il était négligé en ce qui concerne... ?



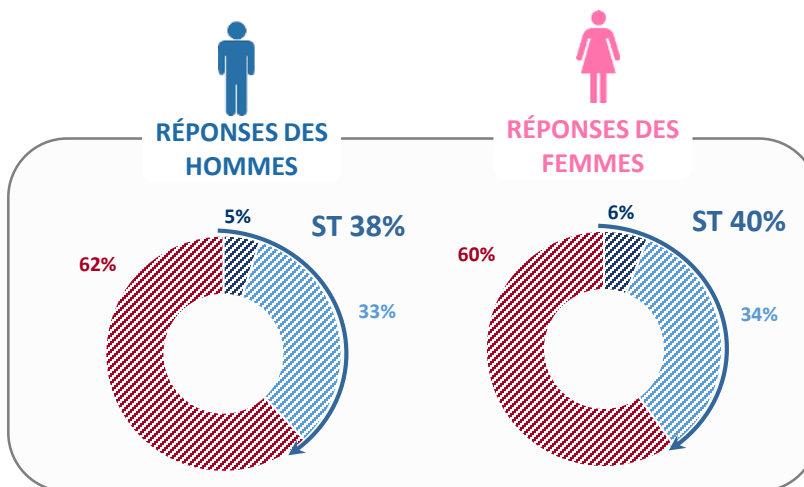
RÉPONSES PAR SEXE
 TOTAL « Oui »
 RÉPONSES DES HOMMES
 RÉPONSES DES FEMMES



Question : Le syndrome de Diogène se caractérise généralement par un fort isolement social, une négligence extrême de l'hygiène corporelle et domestique et une forme extrême d'accumulation malade et compulsive de toute sorte d'objets et de débris. Personnellement, avez-vous déjà entendu parler de ce syndrome de Diogène ?



33%
Oui, mais vous n'avez pas des membres de votre famille qui en sont ou en ont été victimes



38%
des Français ont entendu parler