

Mains propres, slips sales ?

Etat des lieux de l'hygiène corporelle et vestimentaire des Français confinés

Rapport d'étude pour
24matins.fr

Principaux enseignements de l'enquête

19 avril 2020

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Florentin PIRON

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **24MATINS**.FR

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 016** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : au regard des récents changements ayant affecté la situation géographique et professionnelle de nombre de Français, les quotas ont été établis sur la base de la situation des répondants au 1^{er} février 2020.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **3 au 4 avril 2020**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [24matins.fr](https://www.24matins.fr) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 3 au 4 avril 2020 auprès d'un échantillon de 1 016 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

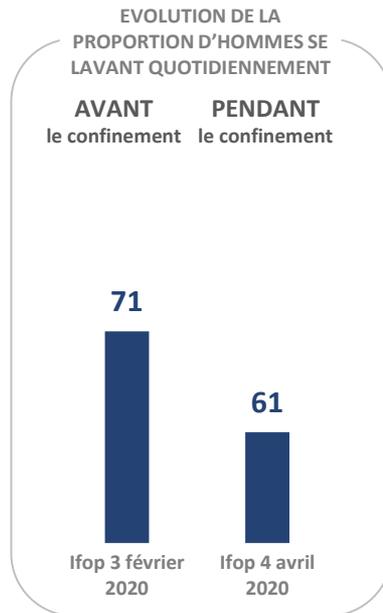
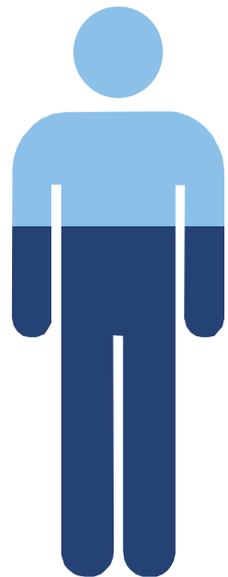


IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

A | Les comportements d'hygiène corporelle



Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?



61% des hommes procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »

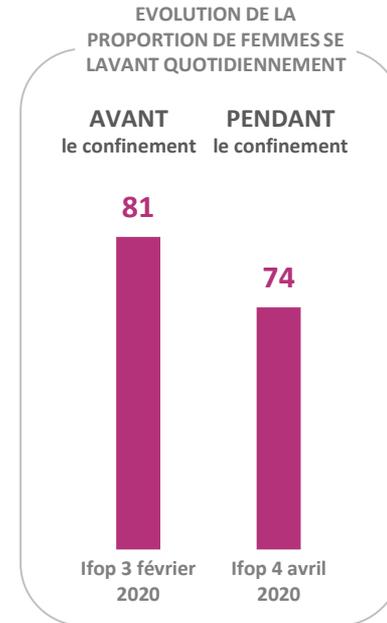


ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Avril 2020

67%

des Français procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »



74% des femmes procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »



- Au moins une fois par jour 61
- Deux fois par semaine 30
- Une fois par semaine 5
- Moins souvent 4



- Au moins une fois par jour 74
- Deux fois par semaine 19
- Une fois par semaine 6
- Moins souvent 1



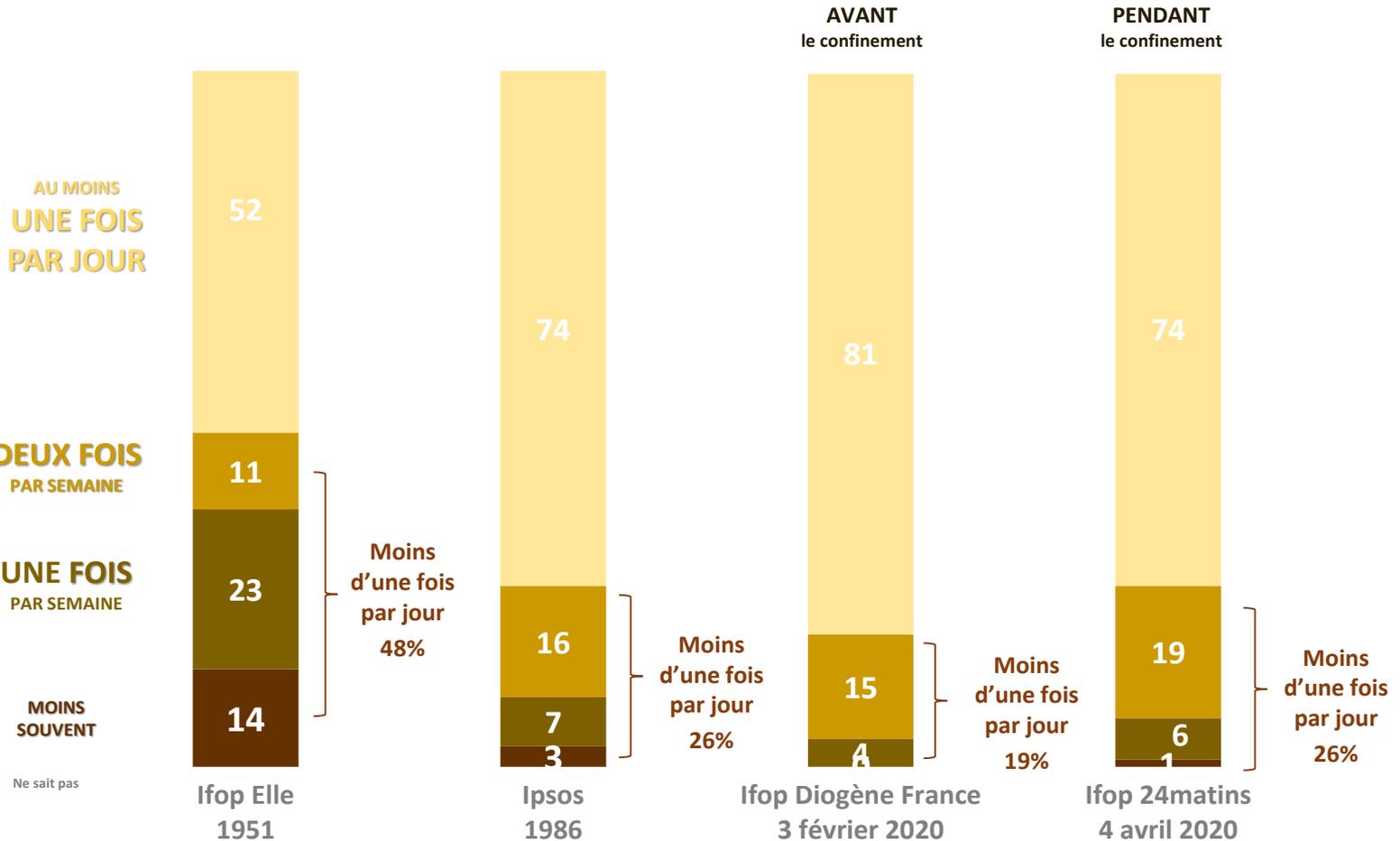
LA FRÉQUENCE DE TOILETTE COMPLÈTE

- Evolution chez les femmes depuis 1951 -



Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?

Base :
femmes



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)
En 1951, la question était formulée différemment : « Tous les combien procédez-vous à une toilette complète ? » (1951)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)
En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus

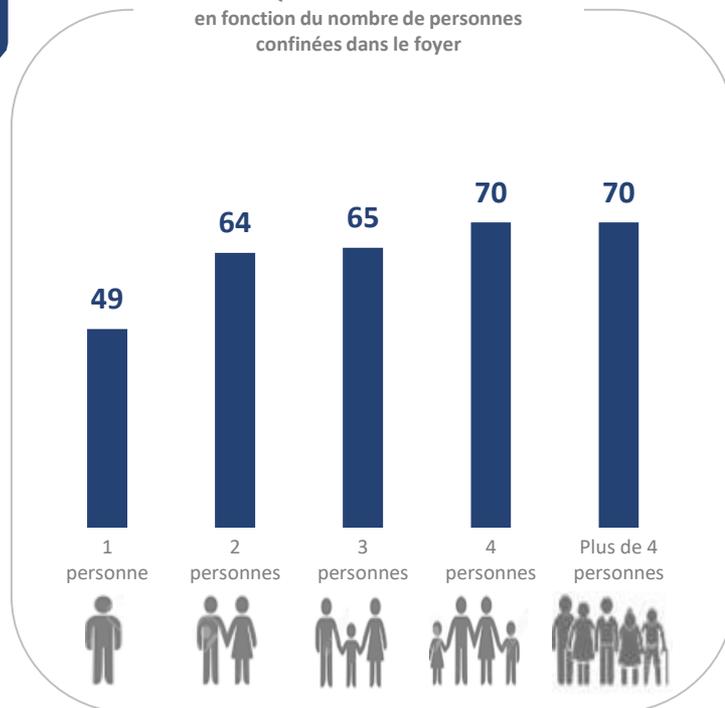
Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?



61% des hommes confinés se lavent « tous les jours »



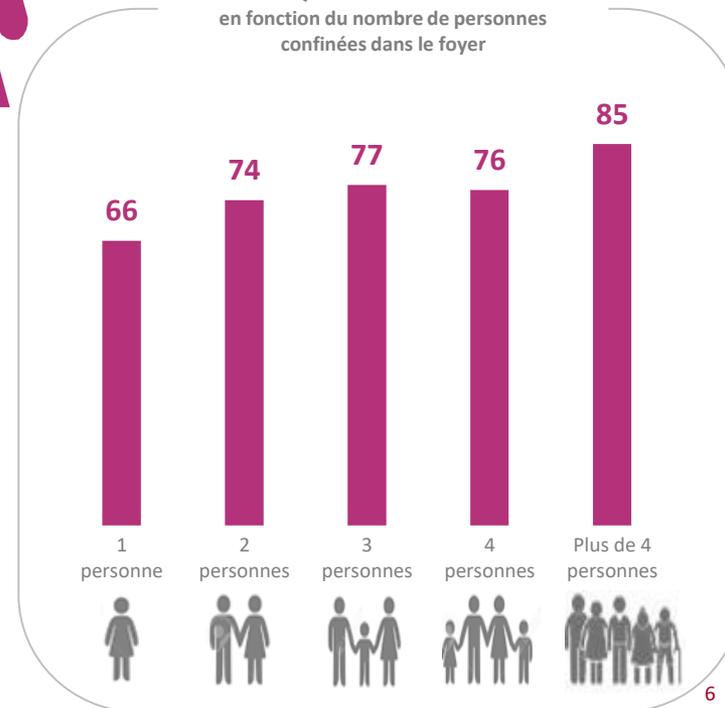
PROPORTION D'HOMMES SE LAVANT QUOTIDIENNEMENT en fonction du nombre de personnes confinées dans le foyer



74% des femmes confinées se lavent « tous les jours »



PROPORTION DE FEMMES SE LAVANT QUOTIDIENNEMENT en fonction du nombre de personnes confinées dans le foyer





Zoom sur le profil des Français procédant à une toilette complète « Au moins une fois par jour »



Note de lecture : 49% seulement des hommes de 65 ans et plus se lavent entièrement tous les jours
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **61%** chez les Français et à **74%** chez les Françaises

Age

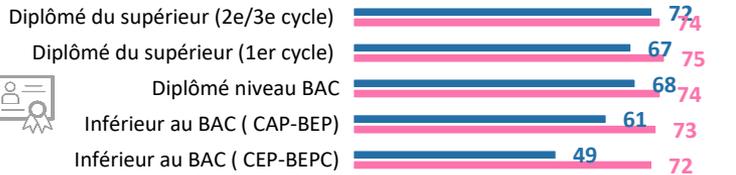


RÉPONSES
DES HOMMES

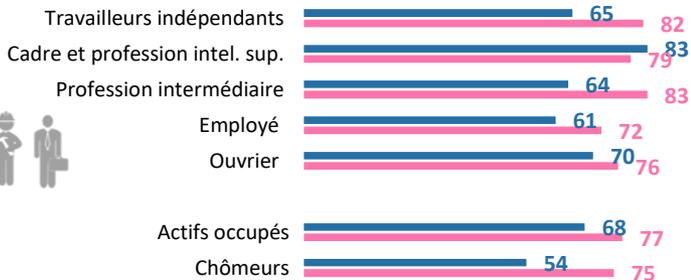


RÉPONSES
DES FEMMES

Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération



Taille du foyer



Statut parental



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Autoévaluation de son physique



Fréquence de toilette



Au moins une fois par jour
Moins souvent

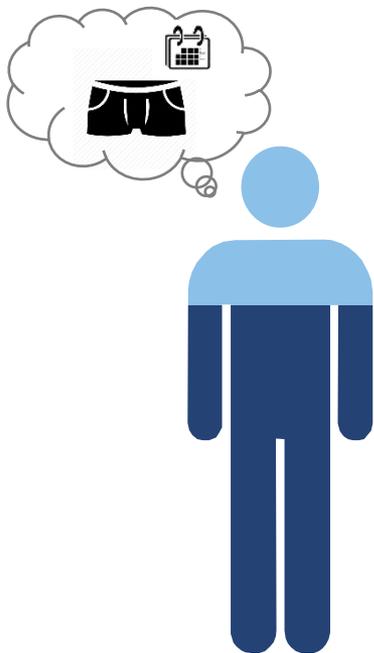
Taille du logement



B | Les comportements d'hygiène vestimentaire

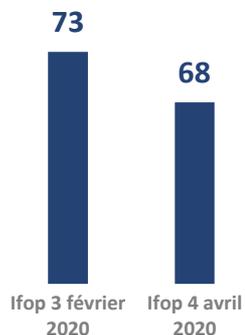


Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence changez-vous... ?

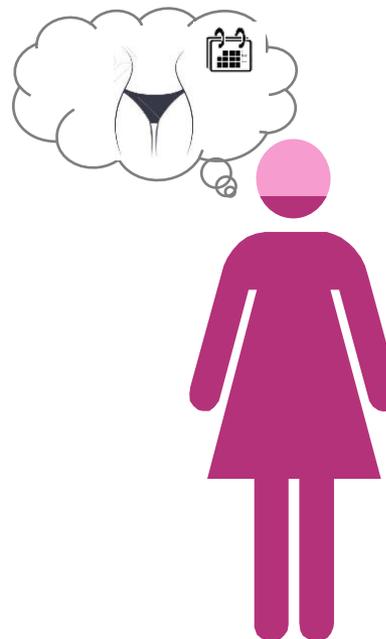


PROPORTION D'HOMMES CHANGEANT DE SLIP/CALEÇON QUOTIDIENNEMENT

AVANT le confinement PENDANT le confinement



68% des hommes changent de slip/caleçon « tous les jours »



PROPORTION DE FEMMES CHANGEANT DE CULOTTE QUOTIDIENNEMENT

AVANT le confinement PENDANT le confinement



91% des femmes changent de culotte « tous les jours »



AVANT le confinement PENDANT le confinement

▪ Tous les jours	73	68
▪ 2 fois par semaine	21	20
▪ Une fois par semaine	4	3
▪ Une fois tous les 15 jours	1	-
▪ Une fois par mois	-	1
▪ Moins souvent	-	1
▪ N'en porte jamais ou presque jamais	1	5



AVANT le confinement PENDANT le confinement

▪ Tous les jours	94	91
▪ 2 fois par semaine	4	6
▪ Une fois par semaine	1	-
▪ Une fois tous les 15 jours	1	-
▪ Une fois par mois	-	-
▪ Moins souvent	-	-
▪ N'en porte jamais ou presque jamais	-	2





LA FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE CULOTTE

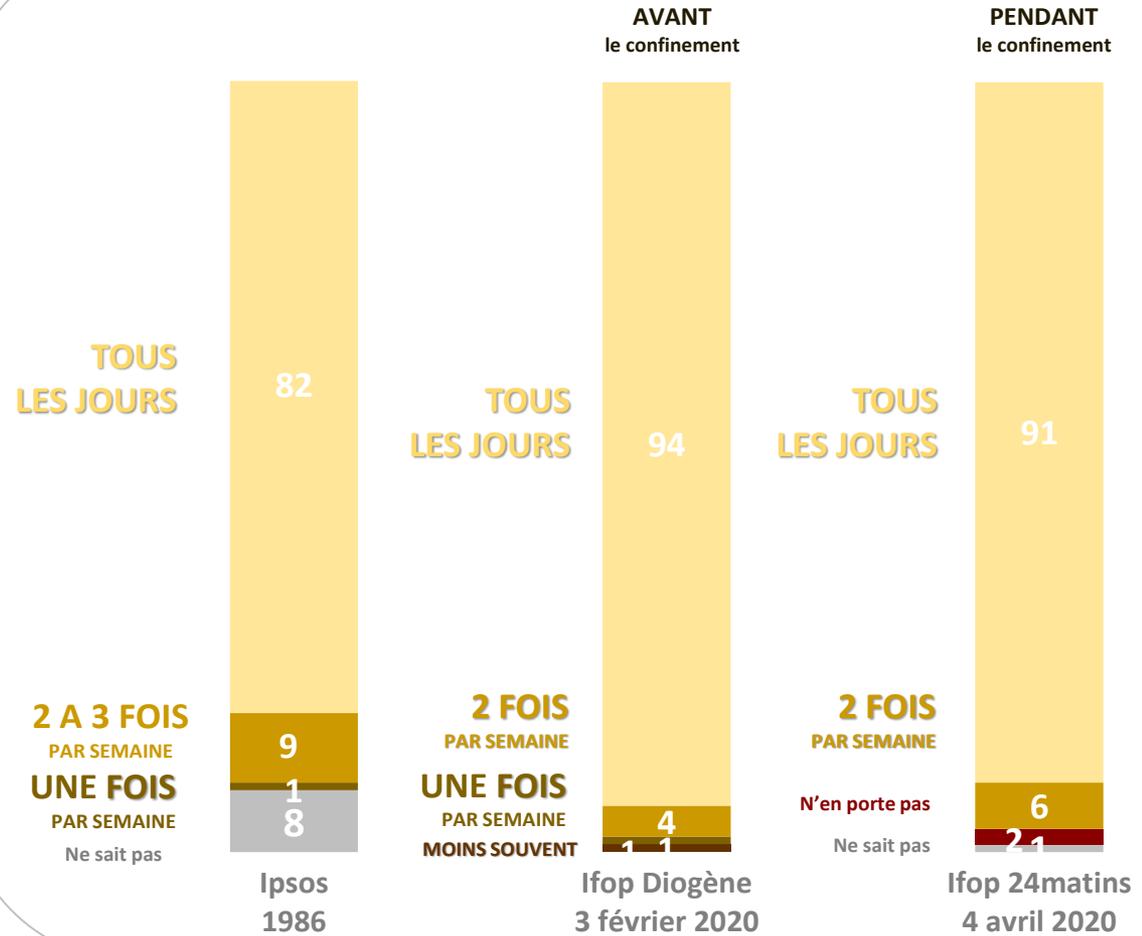
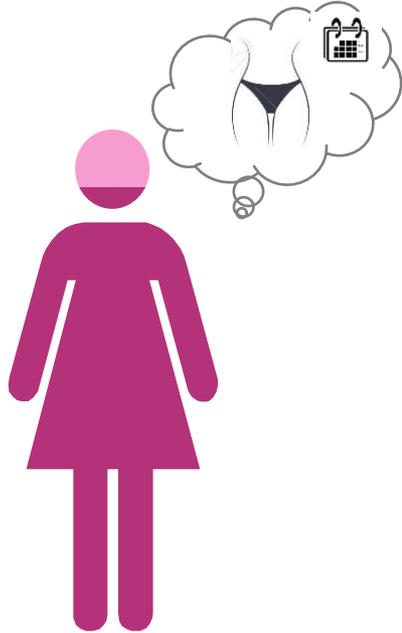
- Evolution des comportements des femmes depuis 1986 -



Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence changez-vous de culotte... ?

Base :
femmes

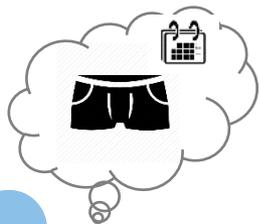
ÉVOLUTION DE FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE CULOTTE



1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)
En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

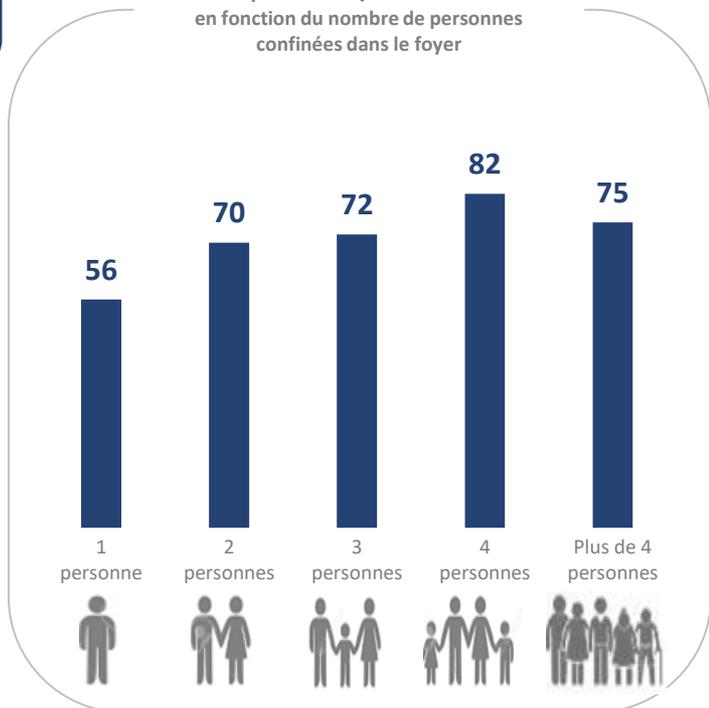
2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus

Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence changez-vous... ?



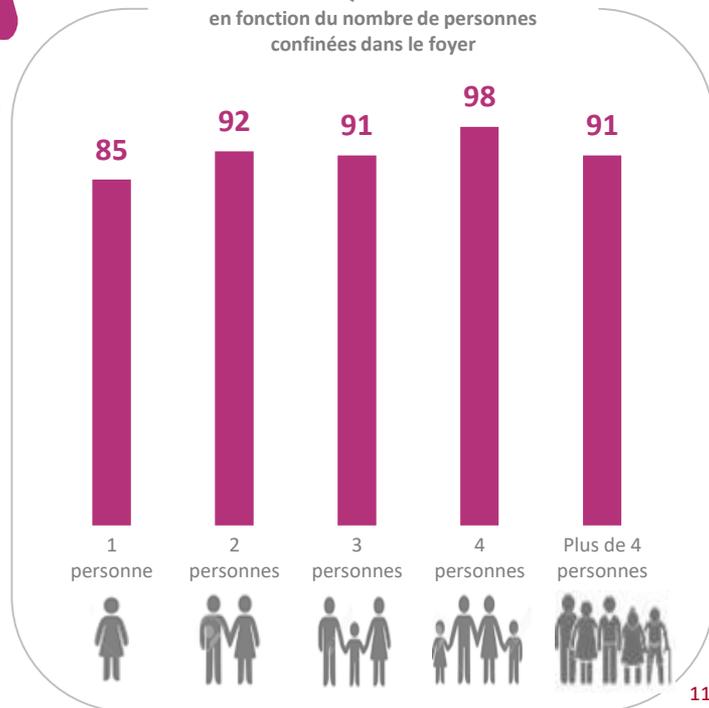
68% des hommes changent de slip/caleçon « tous les jours »

PROPORTION D'HOMMES CHANGEANT DE SLIP/CALEÇON QUOTIDIENNEMENT en fonction du nombre de personnes confinées dans le foyer



91% des femmes changent de culotte « tous les jours »

PROPORTION DE FEMMES CHANGEANT DE CULOTTE QUOTIDIENNEMENT en fonction du nombre de personnes confinées dans le foyer





Zoom sur le profil des Français changeant de slip/culotte « tous les jours »



Note de lecture : 56% des hommes vivant seul changent de slip/caleçon « tous les jours »
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **68%** chez les Français et à **91%** chez les Françaises

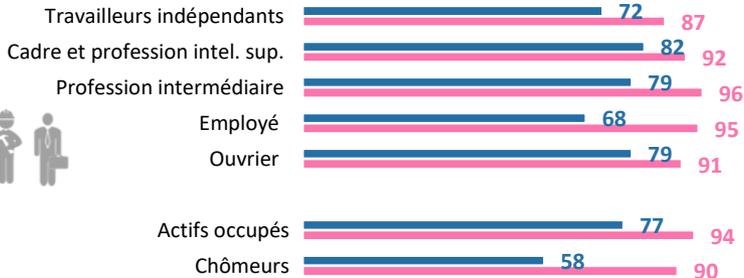
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération



RÉPONSES
DES HOMMES

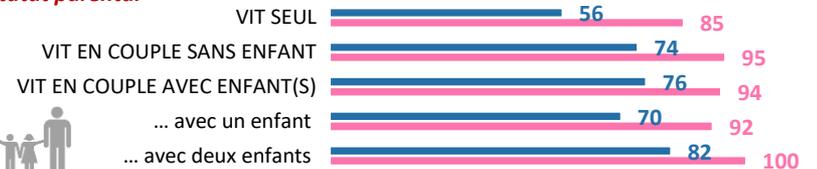


RÉPONSES
DES FEMMES

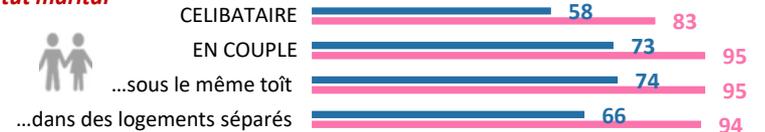
Taille du foyer



Statut parental



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Autoévaluation de son physique



Fréquence de toilette



Taille du logement



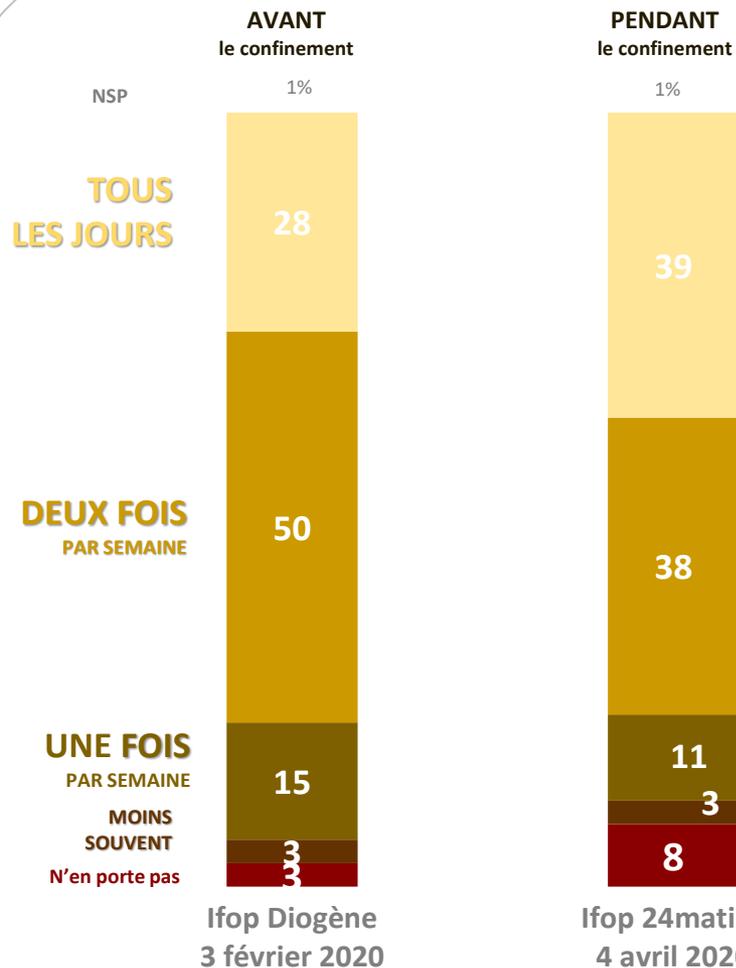
Question : Depuis la mise en place du confinement, à quelle fréquence changez-vous... ?



- Tous les jours 39
- 2 fois par semaine 38
- Une fois par semaine 11
- Une fois tous les 15 jours 2
- Moins souvent 1
- ⚠ N'en porte jamais ou presque jamais 8
- Vous ne savez pas 1

8% des femmes confinées ne portent jamais ou presque jamais de soutien-gorge, contre 3% avant le confinement

ÉVOLUTION DE FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE SOUTIEN-GORGE



2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus



Zoom sur le profil des Françaises qui ne portent jamais ou presque jamais de soutien-gorge



Note de lecture : 20% des jeunes confinées de moins de 25 ans ne portent jamais ou presque jamais de soutien-gorge
Pour rappel, la moyenne observée se situe à 8% chez les Françaises

RÉPONSES DES FEMMES

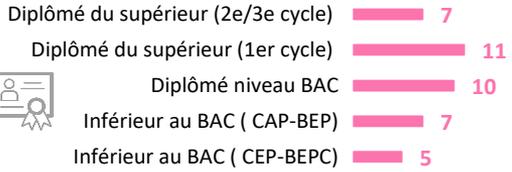
Age



Taille du foyer



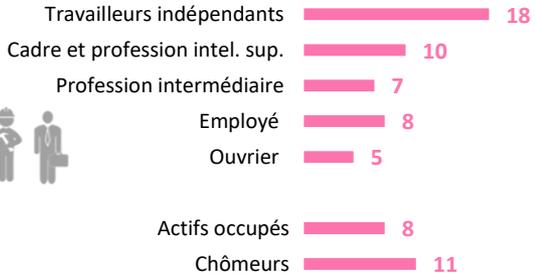
Niveau de diplôme



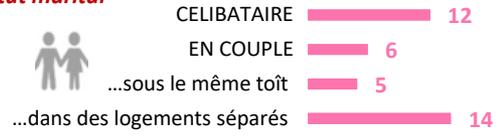
Statut parental



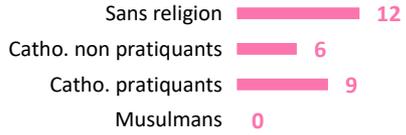
Catégorie socioprofessionnelle



Statut marital



Religion



Ancienneté de la relation de couple



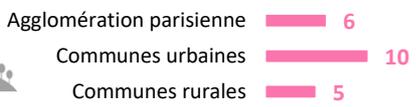
Région



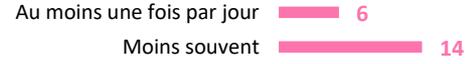
Autoévaluation de son physique



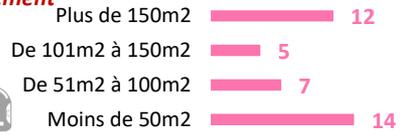
Taille de l'agglomération



Fréquence de toilette

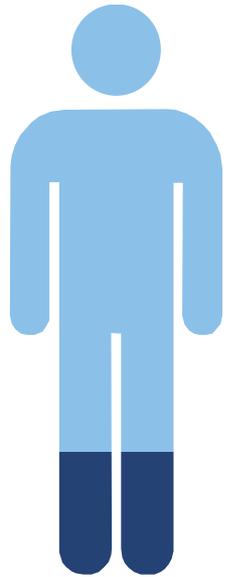


Taille du logement



C | L'appréciation de son état physique

Question : A l'heure actuelle, comment vous vous trouvez physiquement ? Vous diriez que vous êtes...?



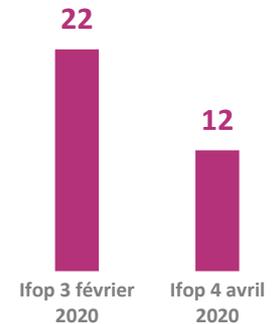
22% des hommes se trouvent « beaux »



12% des femmes se trouvent « belles »

EVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES SE TROUVANT « BELLES »

AVANT le confinement PENDANT le confinement



- . TRÈS BEAU 5
- . ASSEZ BEAU 17
- . DANS LA MOYENNE 65
- . PAS VRAIMENT BEAU 9
- . PAS BEAU DU TOUT 4



- . TRÈS BELLE 4
- . ASSEZ BELLE 8
- . DANS LA MOYENNE 64
- . PAS VRAIMENT BELLE 18
- . PAS BELLE DU TOUT 6



Zoom sur le profil des Françaises qui ne se trouvent pas « belles »



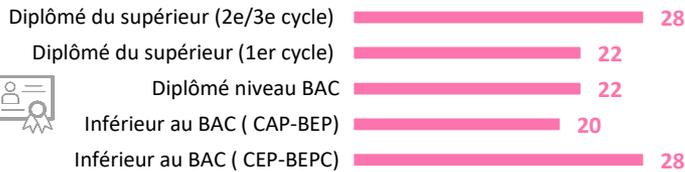
Note de lecture : 27% des femmes vivant seules ne se trouvent pas « belles »
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **24%** chez les Françaises



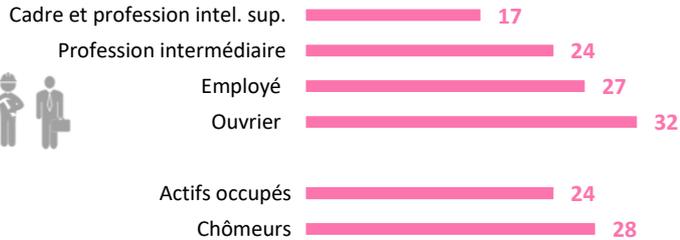
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Religion



Région



Taille de l'agglomération



Taille du foyer



Statut parental



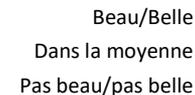
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Autoévaluation de son physique



Fréquence de toilette



Taille du logement

