

Entre grande bouffe et malbouffe...

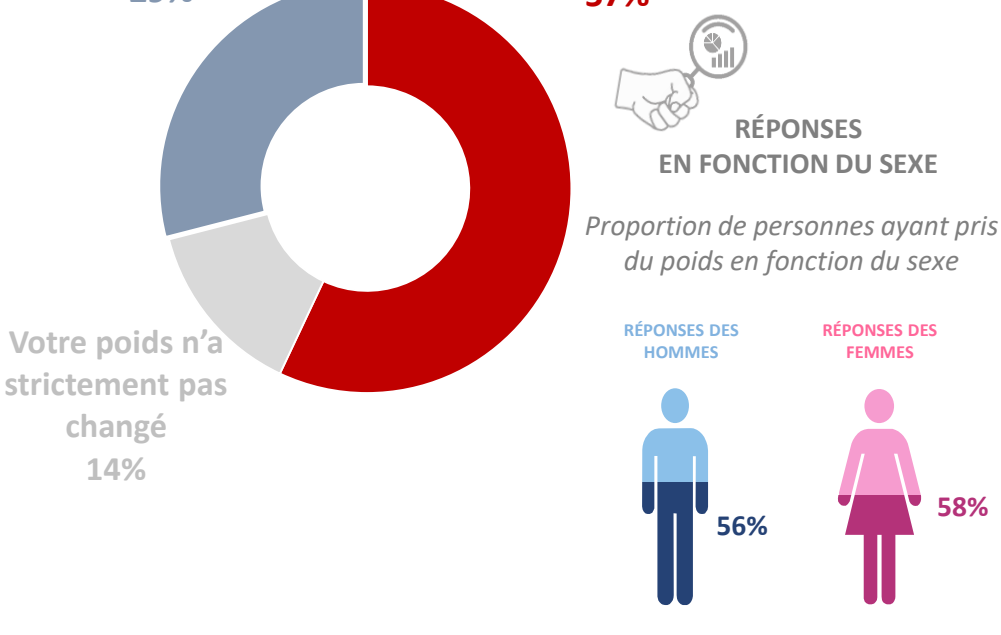
QUEL EST L'IMPACT DU CONFINEMENT SUR LE POIDS ET LES HABITUDES ALIMENTAIRES DES FRANÇAIS ?

L'impact du confinement sur le poids et son alimentation

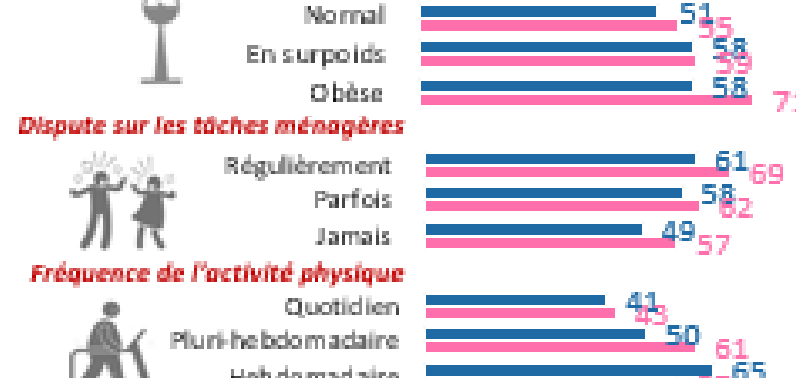
1 COMMENT LE POIDS DES FRANÇAIS A ÉVOLUÉ DURANT LE CONFINEMENT ?

Question : Depuis la mise en place du confinement, avez-vous... ?

Base : A tous



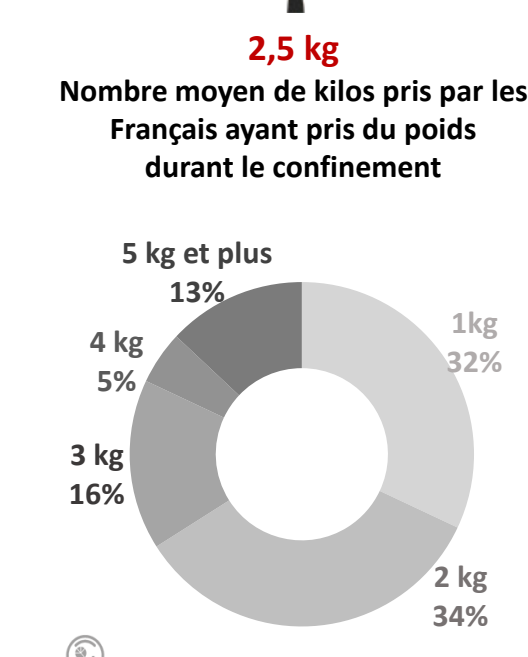
Zoom sur le profil des Français ayant « pris du poids » durant le confinement



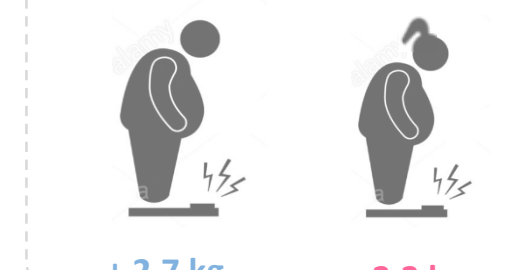
NOMBRE DE KILOS PRIS DURANT LE CONFINEMENT

Question : Et combien de kilos avez-vous pris depuis la mise en place du confinement ?

Base : personnes ayant pris du poids



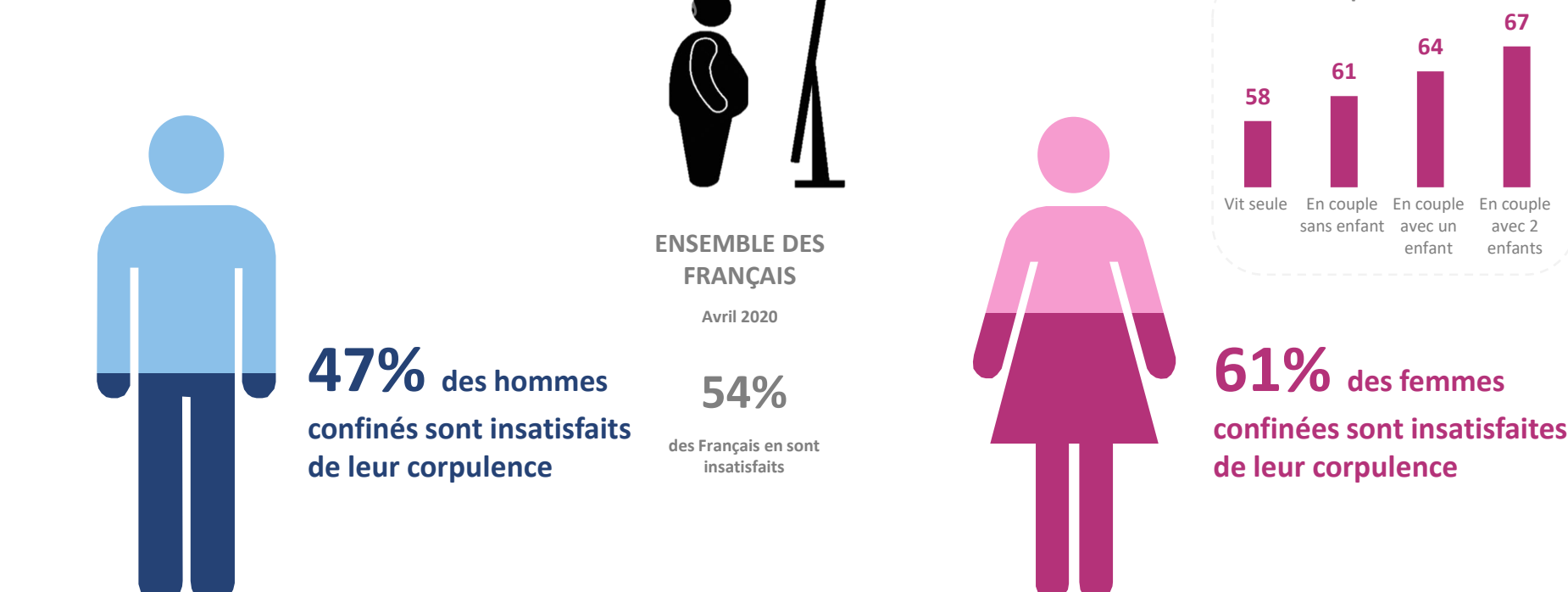
NOMBRE MOYEN DE KILOS PRIS EN FONCTION DU SEXE



2 LES FRANÇAIS SONT-ILS SATISFAITS DE LEUR NIVEAU DE POIDS ACTUEL ?

Question : Au fond de vous-même, diriez-vous que vous êtes actuellement satisfait ou pas satisfait de votre corpulence, de votre niveau de poids ?

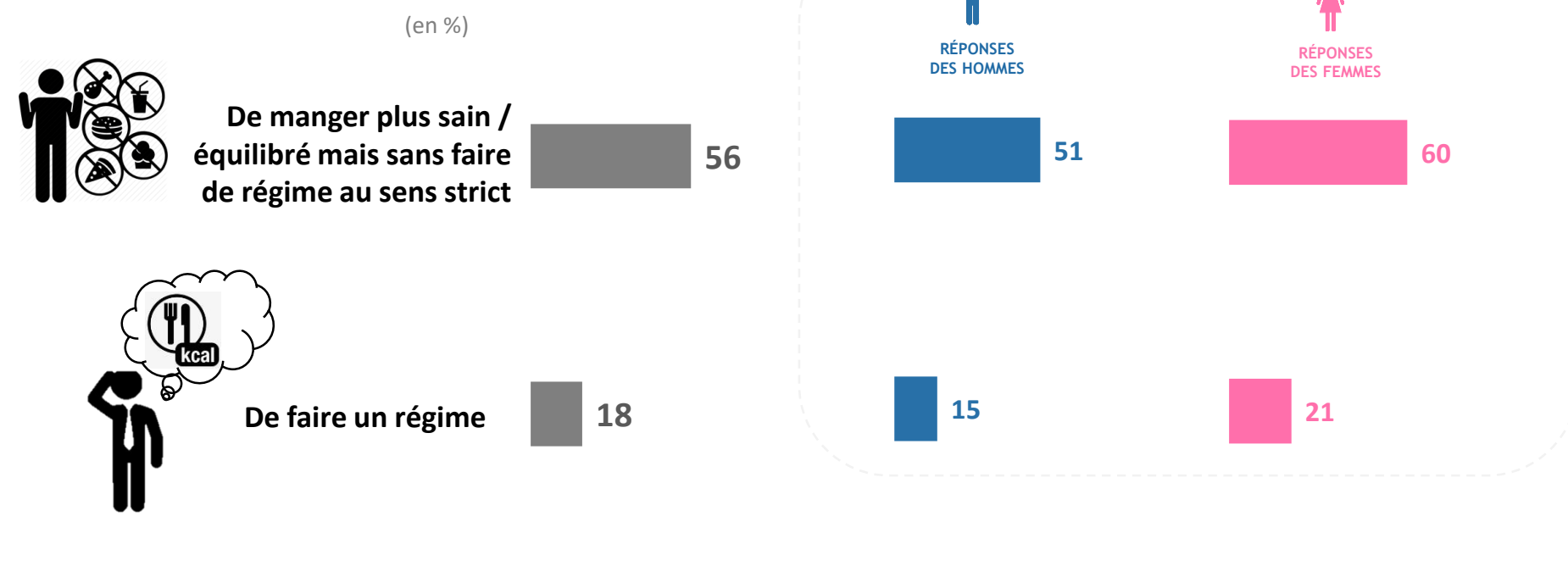
Base : A tous



3 LES FRANÇAIS ONT-ILS L'INTENTION DE MANGER PLUS SAIN APRES LE CONFINEMENT ?

Question : A partir du 11 mai, envisagez-vous personnellement... ?

Base : à tous

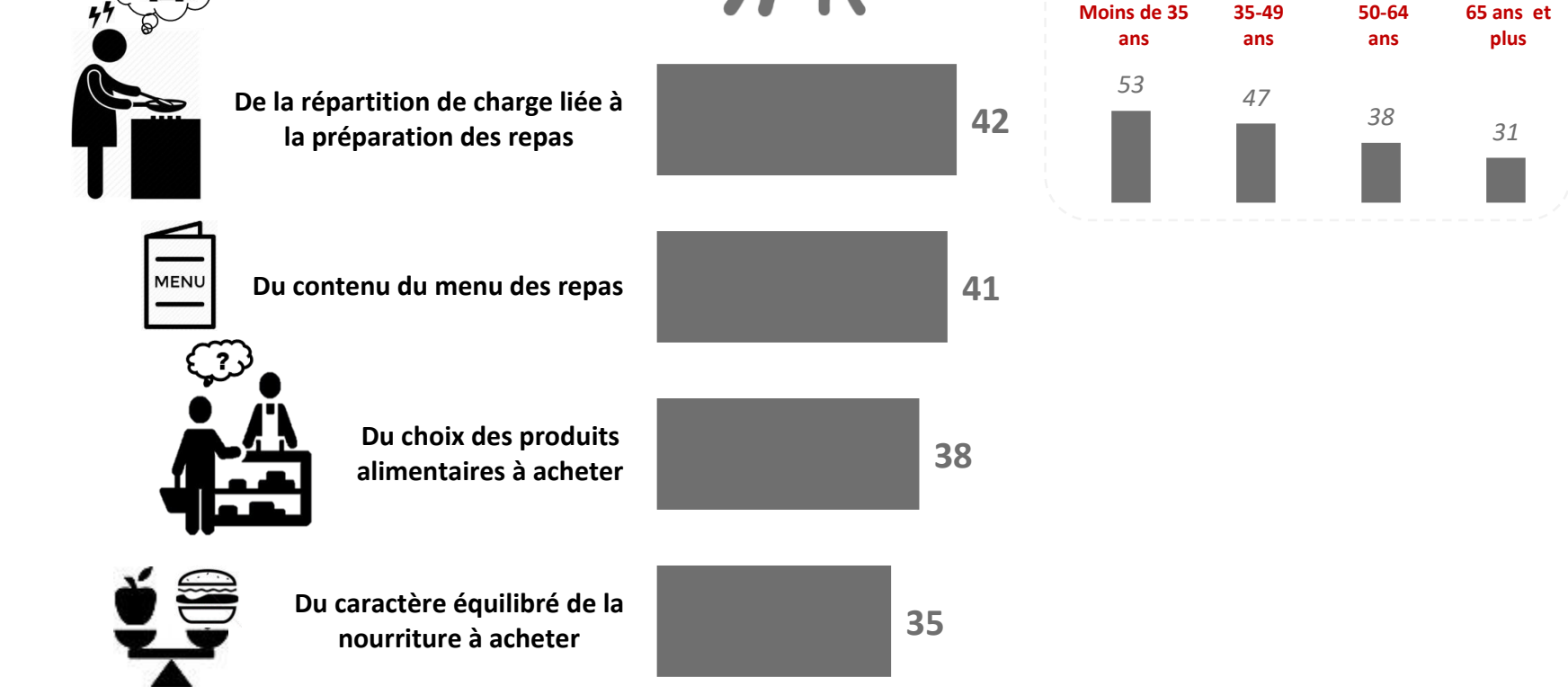


Les tensions conjugales autour de la préparation des repas

4 L'ALIMENTATION EST-ELLE UN SUJET DE DISPUTE CONJUGALE DEPUIS LA MISE EN PLACE DU CONFINEMENT ?

Question : Depuis la mise en place du confinement (17 mars 2020), vous est-il arrivé d'avoir des tensions ou de vives discussions avec votre conjoint à propos de... ?

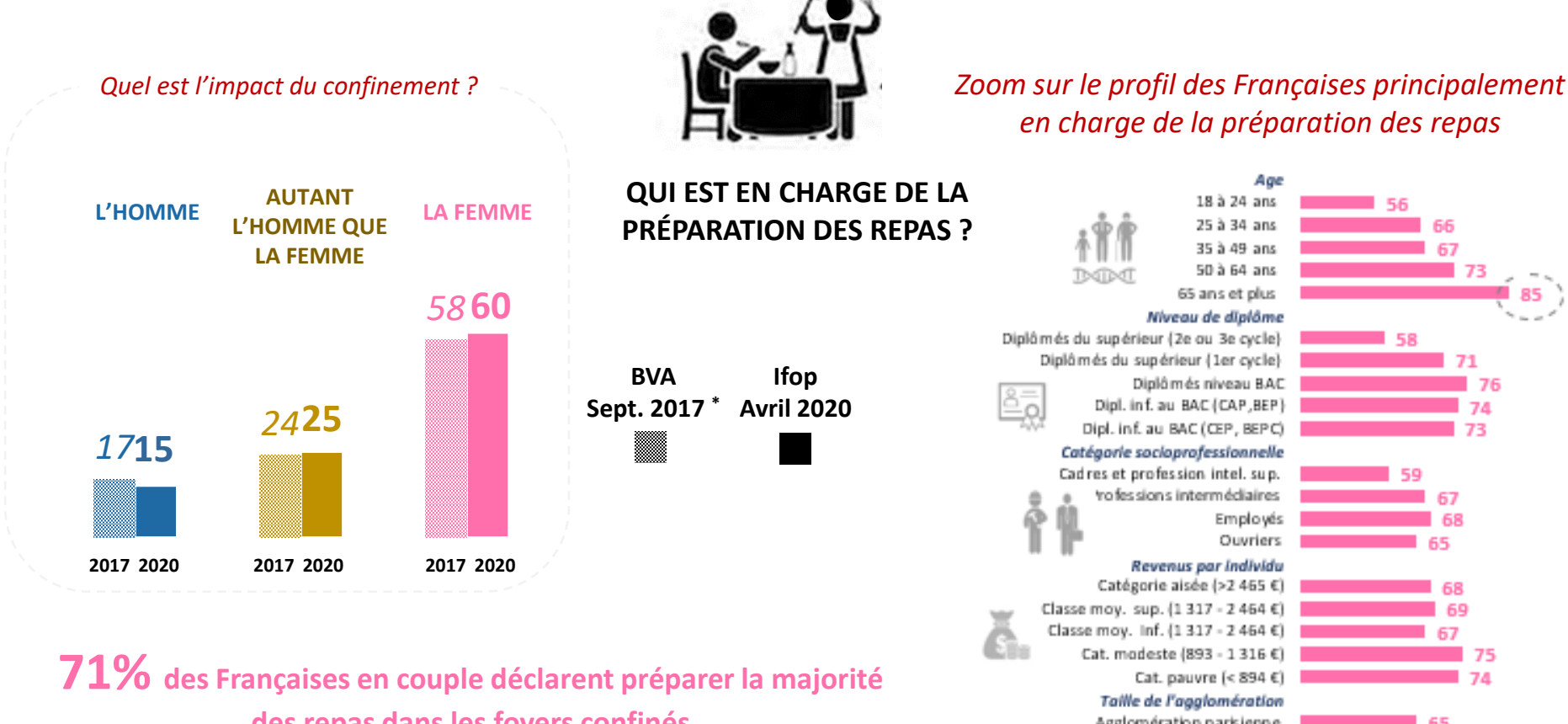
Base : personnes en couple confinées ensemble



5 LE CONFINEMENT A-T-IL EU UN IMPACT SUR LES INÉGALITÉS HOMMES/FEMMES DANS LA PRÉPARATION DES REPAS ?

Question : Dans le logement où vous êtes confiné, qui est en charge de l'élaboration des repas ?

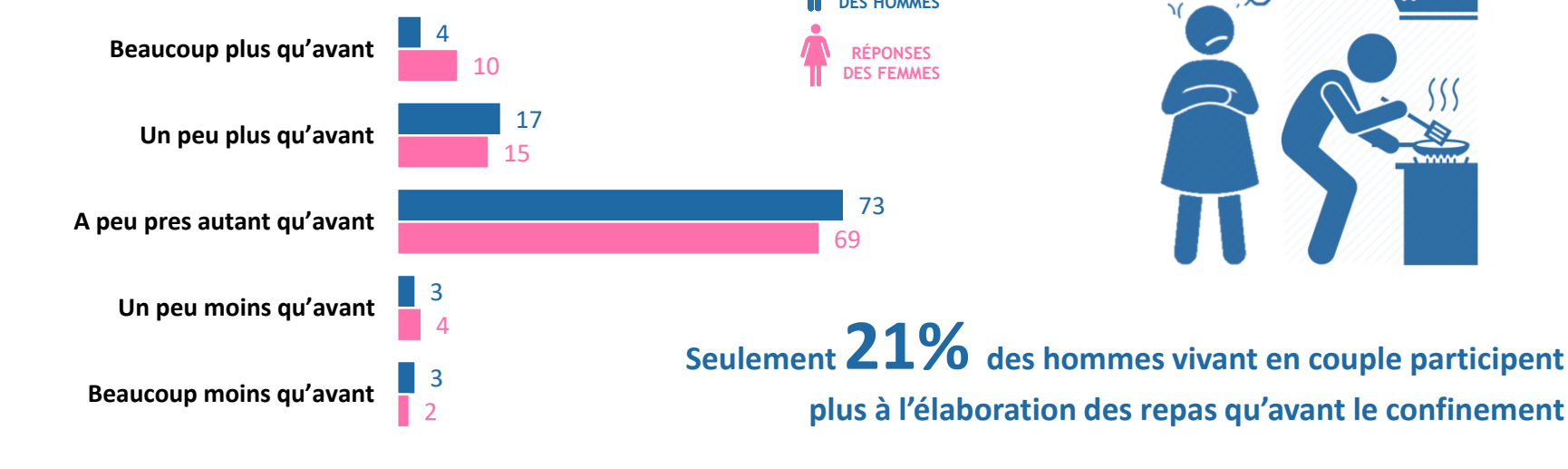
Base : personnes en couple hétérosexuel



6 LE CONFINEMENT A-T-IL EU UN IMPACT SUR LE SEXE DU MEMBRE DU COUPLE EN CHARGE DE LA PRÉPARATION DES REPAS ?

Question : Et diriez-vous qu'aujourd'hui, vous participez à l'élaboration des repas plus, autant ou moins qu'avant la mise en place du confinement (17 mars 2020) ?

Base : personnes en couple confinées ensemble

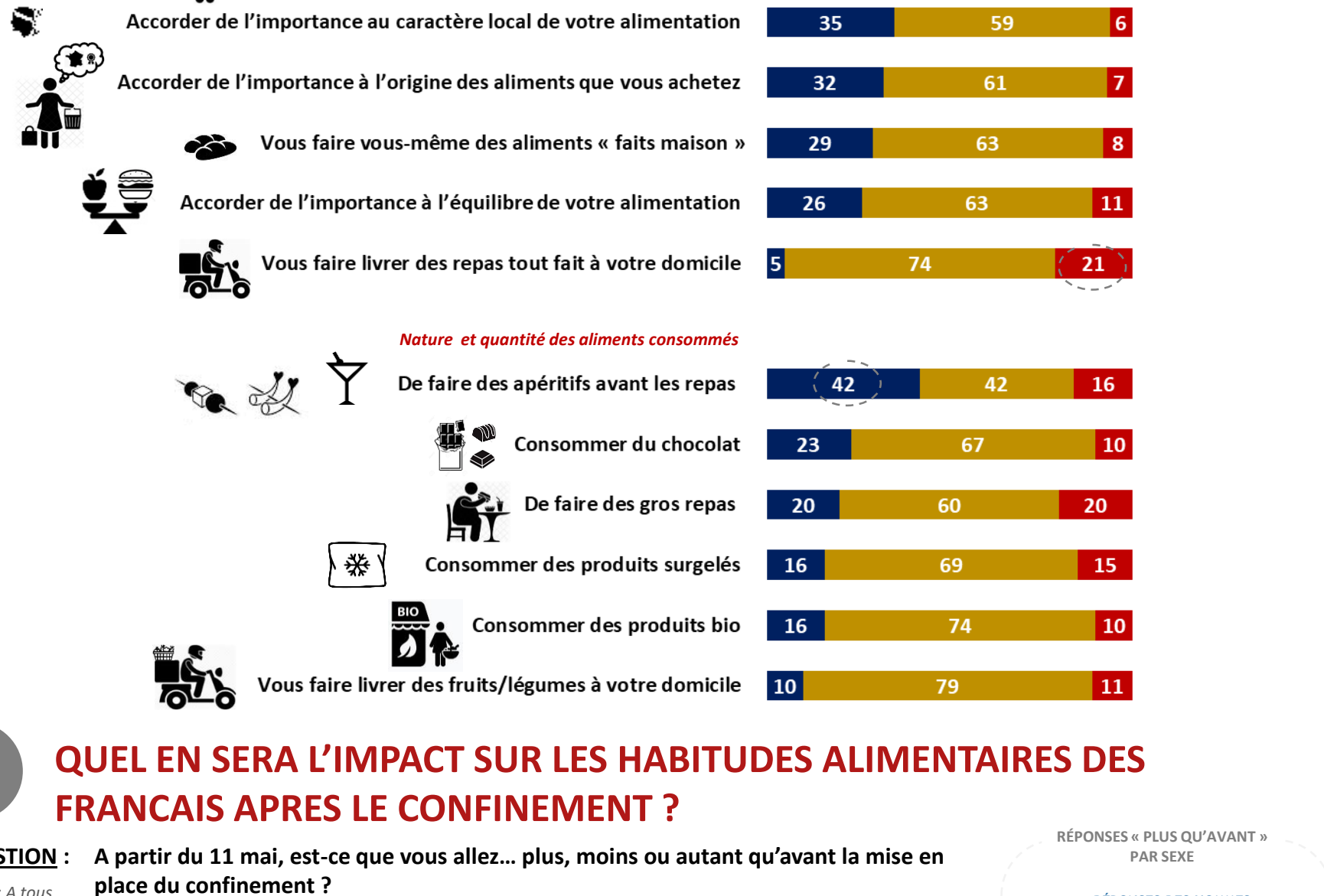


L'impact du confinement sur ses habitudes alimentaires

7 QUEL EST L'IMPACT DU CONFINEMENT SUR LES HABITUDES ALIMENTAIRES DES FRANÇAIS ?

QUESTION : Depuis que vous êtes confinés, est-ce que vous ... plus, moins ou autant qu'avant la mise en place du confinement ?

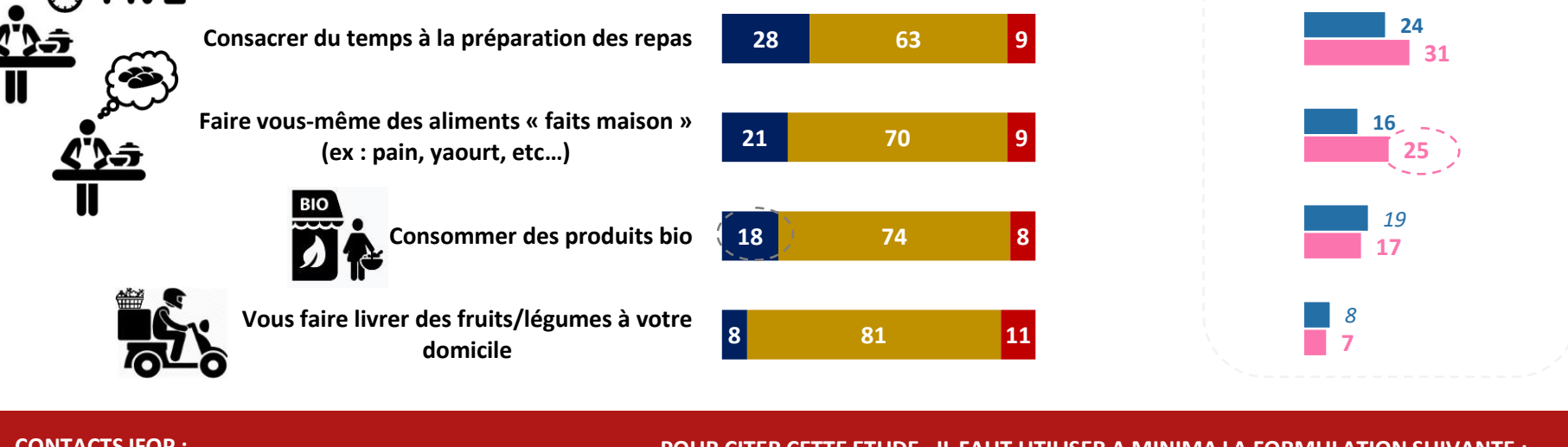
Base : A tous



8 QUEL EN SERA L'IMPACT SUR LES HABITUDES ALIMENTAIRES DES FRANÇAIS APRES LE CONFINEMENT ?

QUESTION : A partir du 11 mai, est-ce que vous allez... plus, moins ou autant qu'avant la mise en place du confinement ?

Base : A tous



CONTACTS IFOP :

Pôle « Politique / Actualités »
François KRAUS
Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Darwin Nutrition réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 27 avril 2020 auprès d'un échantillon de 3 045 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine »