

LES FRANÇAIS, LES ASTHMATIQUES ET L'ASTHME SÉVÈRE

Enquête réalisée pour
Sanofi Genzyme

2 juillet 2020

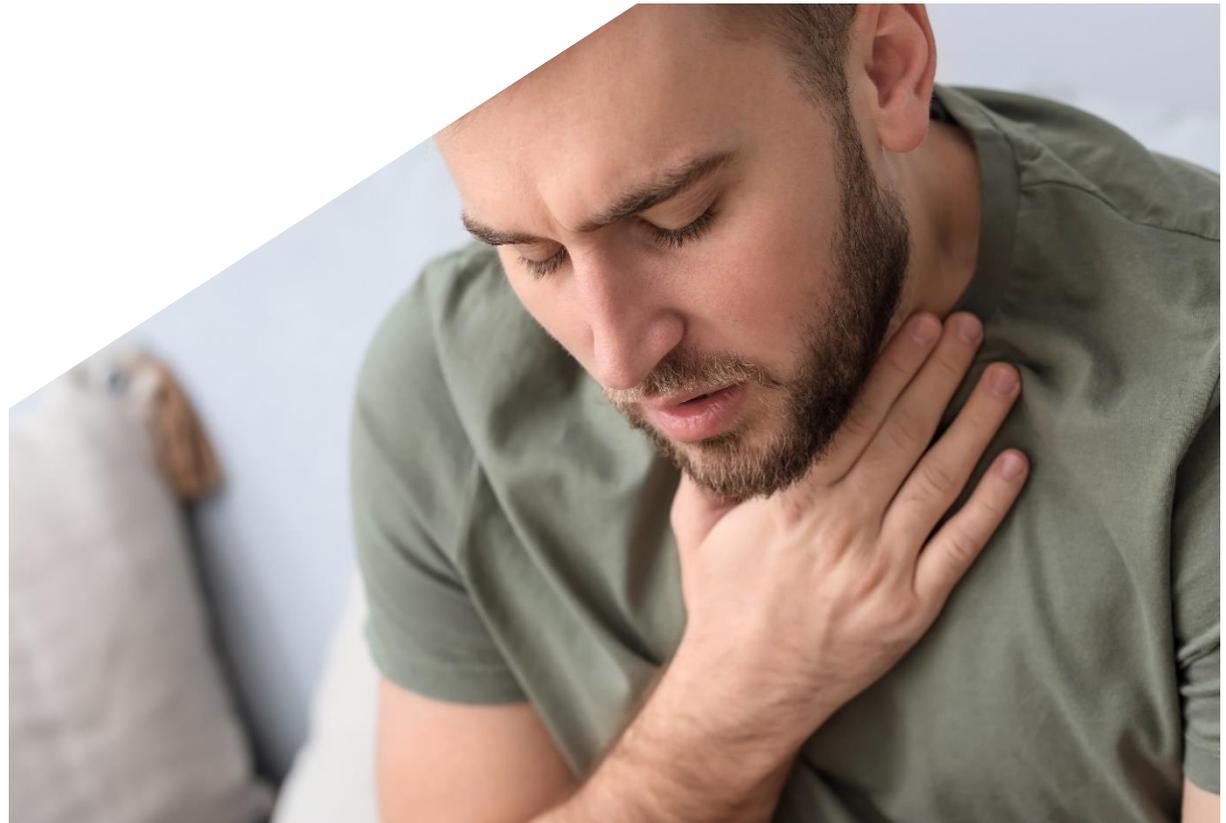
Contacts Ifop :

Pôle « Actualités »

François KRAUS / Paul CEBILLE

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com / Paul.cebille@ifop.com



- 1 - La méthodologie	3
- A - LES REPRESENTATIONS ASSOCIÉES A L'ASTHME	4
Le degré de connaissance de l'asthme	5
Les idées reçues associées à l'asthme	7
- B - LE VECU DE LA MALADIE AUX YEUX DES ASTHMATIQUES	9
Le sentiment de bien contrôler et vivre avec son asthme	10
L'impact de l'asthme dans différents domaines de la vie	11
L'évaluation de la dureté à vivre avec son asthma	14
- C - L'IMPACT REEL DE L'ASTHME DANS LA VIE DES PATIENTS	15
- C.1 - L'impact réel de la maladie sur la santé physique	16
Fréquence des difficultés respiratoires et des manifestations d'asthme nocturne	17
Le niveau de contrôle de l'asthme	20
L'impact de l'asthme sur le plan physique	22
L'impact de l'asthme sur le plan sanitaire	24
- C.2 - L'impact réel de la maladie sur la santé psychologique	26
L'impact de l'asthme sur le plan psychologique	27
- C.3 - L'impact réel de la maladie sur la vie sociale	29
L'impact sur certaines activités sociales en raison de l'asthme	30
- D - INFORMATION ET PARCOURS DE SOIN POUR L'ASTHME	31
La consultation d'un professionnel pour des problèmes d'asthme	32
Le recours aux méthodes alternatives pour des problèmes d'asthme	34
Les sources d'information sur l'asthme	36
La croyance dans l'existence de solutions pour soigner des problèmes d'asthme sévère	38

Etude réalisée par l'Ifop pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **3 045** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Au sein de cet échantillon, l'Ifop a isolé 649 personnes affectées ou ayant déjà été affectées par de l'asthme parmi lesquelles 17% se sont déclarés comme « asthmatiques sévères ».

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Ces quotas ont été définis à partir des données de l'INSEE pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (Enquête Emploi 2014).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 27 avril 2020**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

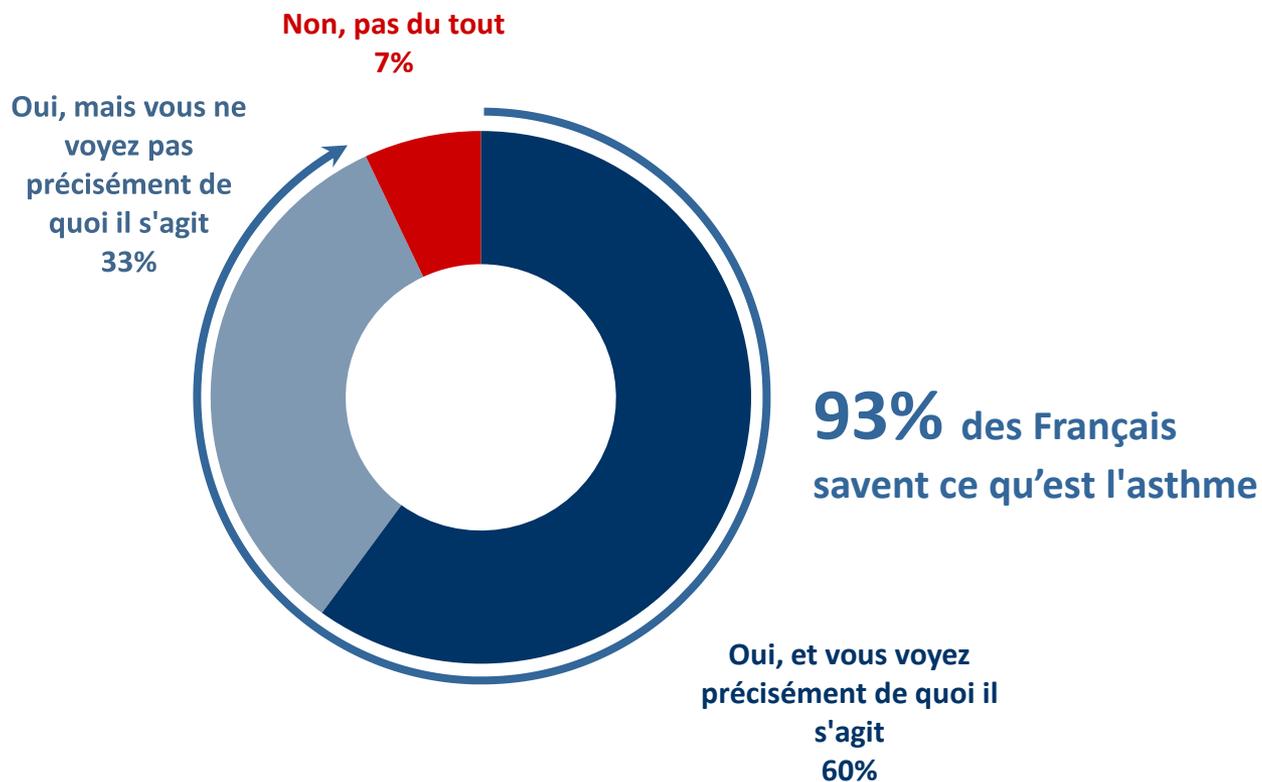
« Étude Ifop pour Sanofi Genzyme réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 27 avril 2020 auprès d'un échantillon de 3045 personnes, de la population française âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

A | LES REPRESENTATIONS ASSOCIÉES A L'ASTHME



Question : Personnellement, savez-vous ce qu'est l'asthme?

Base : A tous





Zoom sur le profil des Français qui savent « précisément » ce qu'est l'asthme

Note de lecture : 93% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **60%**



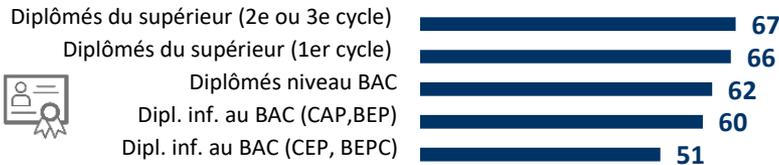
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



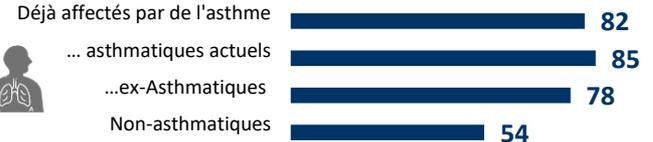
Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



Prévalence de l'asthme



Diagnostiqué comme asthmatique sévère



Asthmatique dans la famille



Taille du foyer et statut parental



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Type de signes cliniques



Impact de l'asthme sur la vie

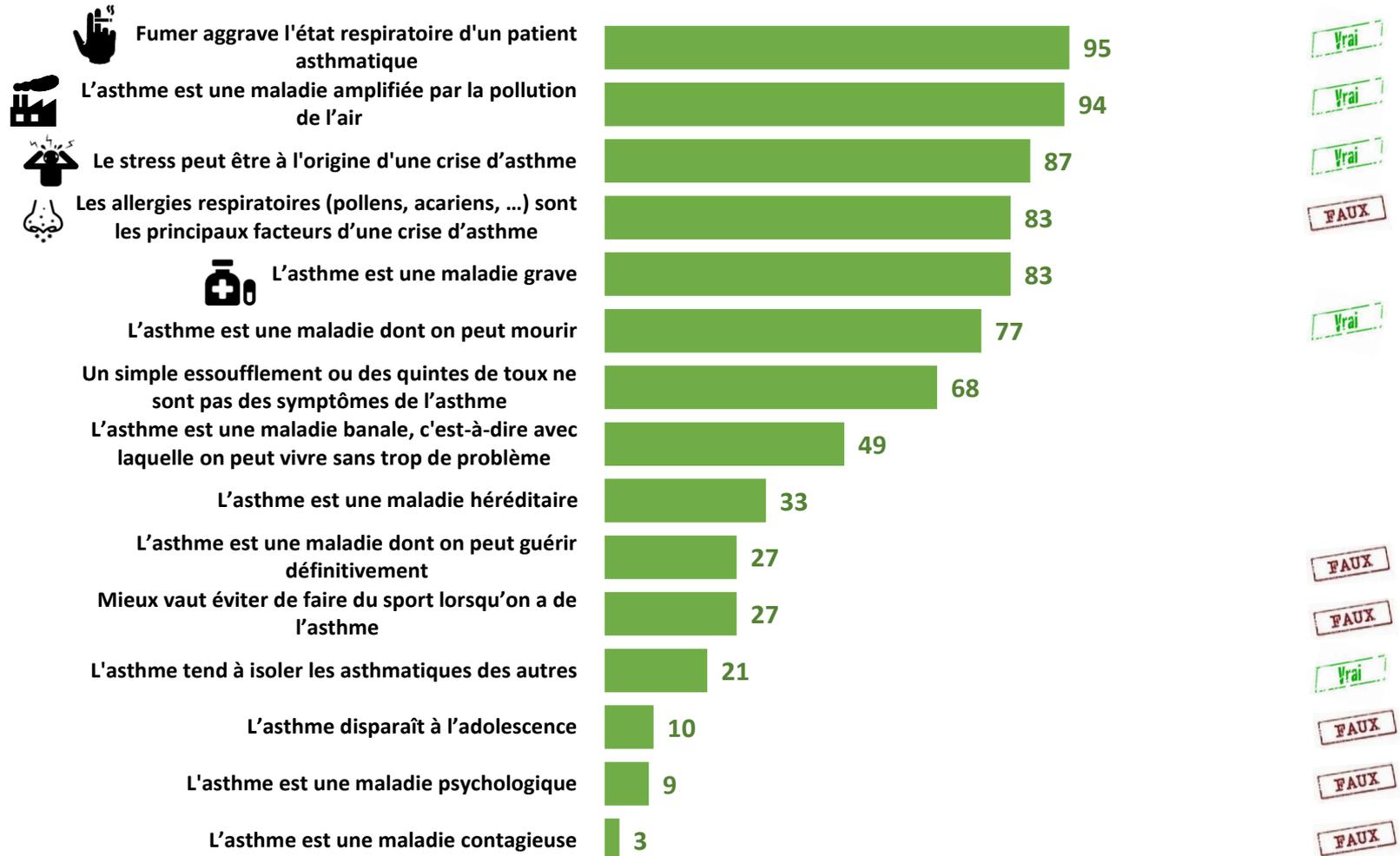


Question : D'après vous, chacune des affirmations suivantes sur l'asthme est-elle vraie ou fausse ?

Base : A tous

Proportion de Français croyant que cette affirmation est **VRAIE** (en %)

Vérification des faits par SG



Note de lecture : 82% des Français partagent l'idée selon laquelle c'est « une maladie au stress » alors que cette affirmation est fausse



Zoom sur le profil des Français jugeant que l'asthme « est une maladie dont on peut mourir »

Note de lecture : 85% des asthmatiques actuels sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **77%**

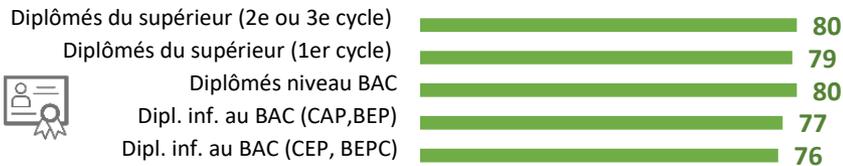
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



Prévalence de l'asthme



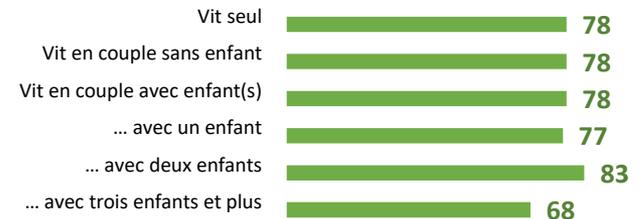
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



Asthmatique dans la famille



Taille du foyer et statut parental



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Type de signes cliniques



Impact de l'asthme sur la vie

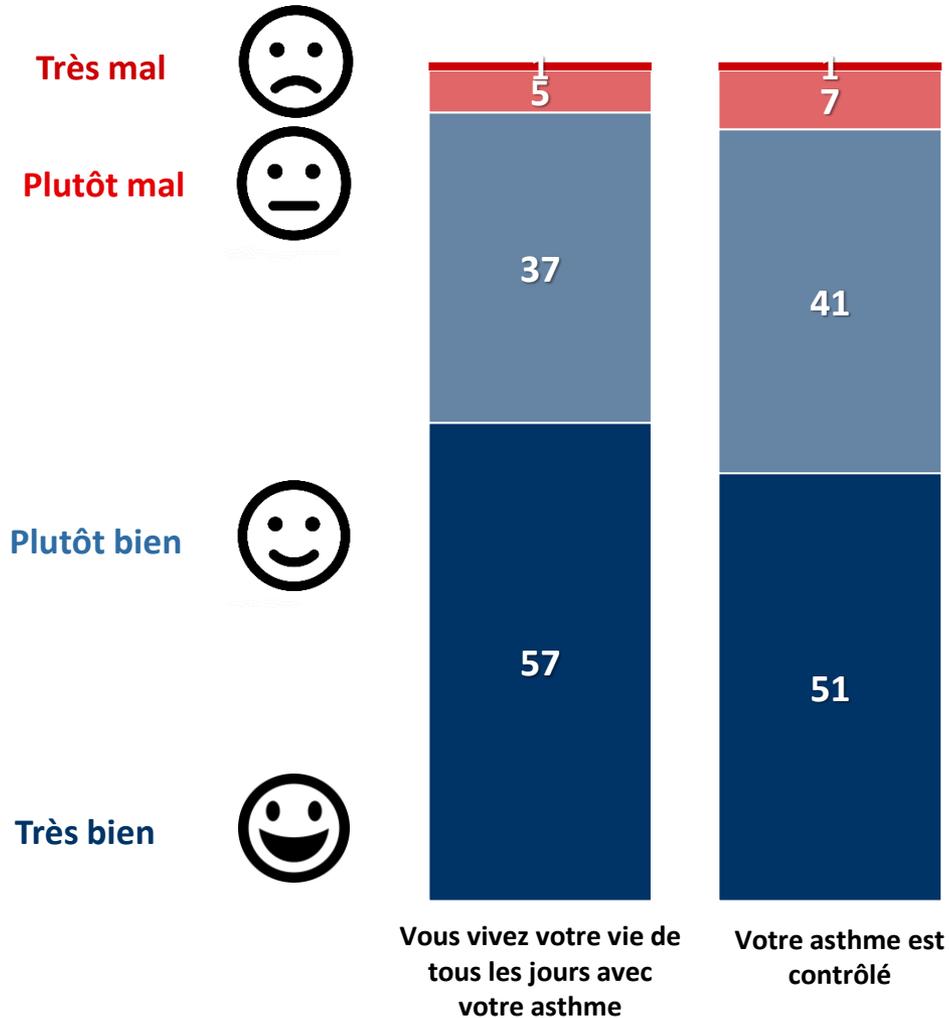


B | LE VECU DE LA MALADIE PERCU PAR LES ASTHMATIQUES

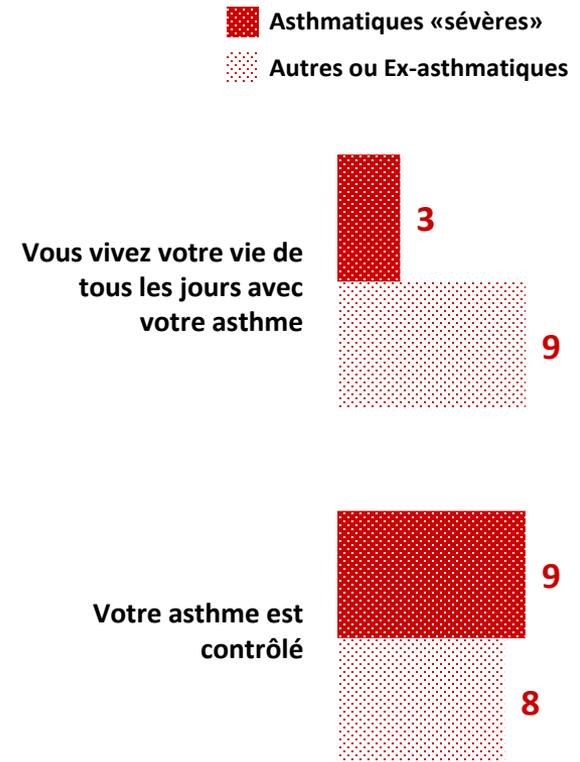


Question : De façon générale, diriez-vous qu'actuellement, ... ?

Base : Aux personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme



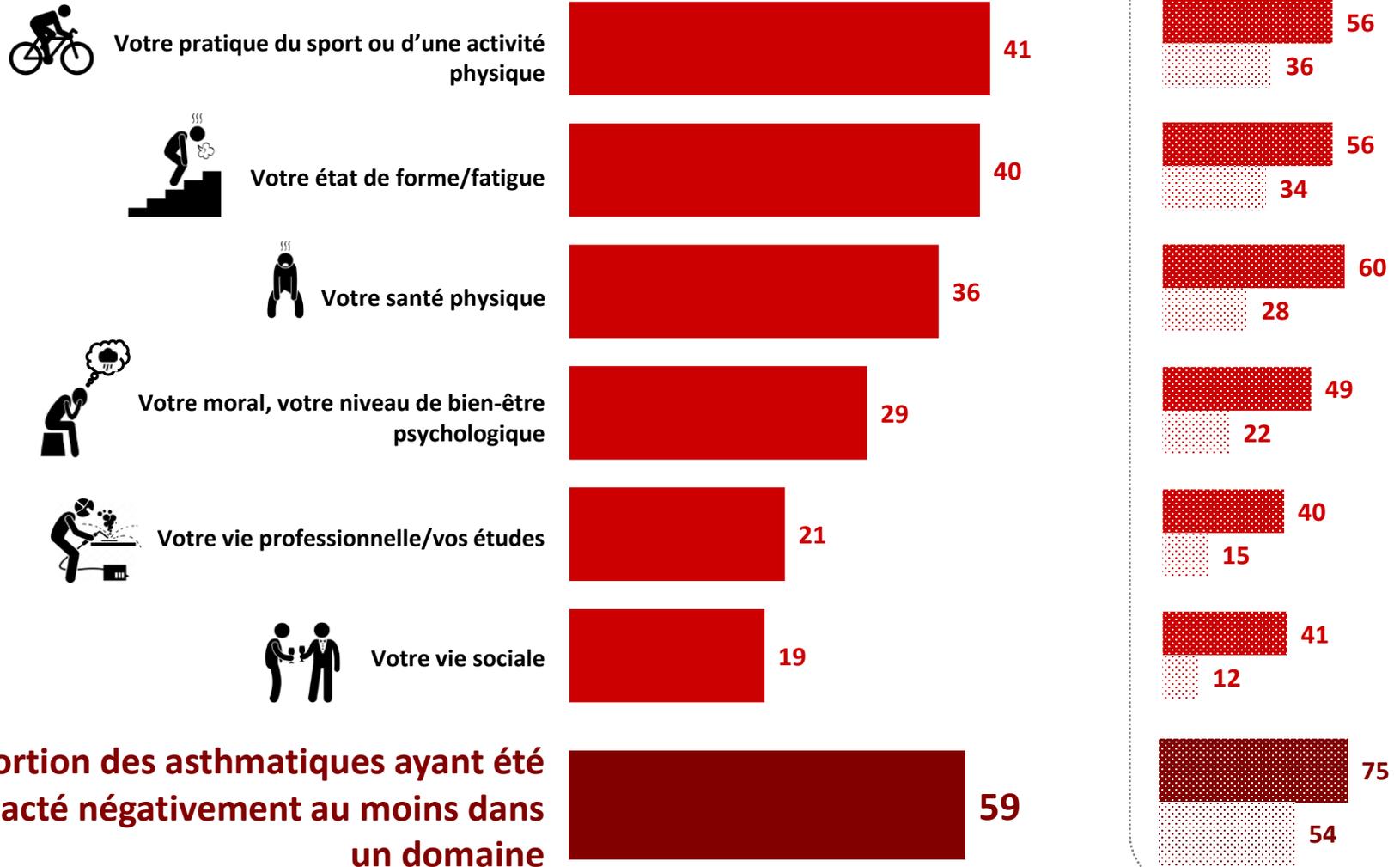
Proportion des asthmatiques gérant « mal » les situations suivantes (en %)



Question : Diriez-vous que votre asthme a déjà eu impact très négatif, assez négatif, ni positif, négatif, assez positif ou très positif sur... ?

Base : Aux asthmatiques actuels

Proportion de victimes dont l'asthme a eu un impact négatif sur... (en %)





Zoom sur le profil des asthmatiques dont l'asthme a eu un impact négatif sur leur pratique du sport ou d'une activité physique

Note de lecture : 56% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

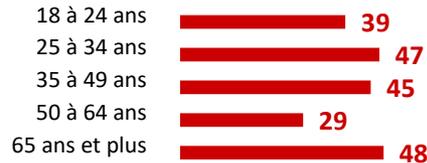
Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **41%**



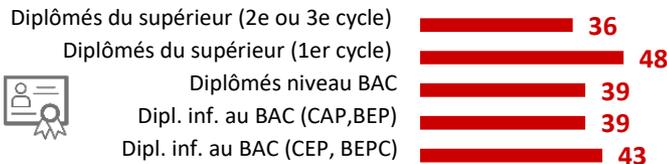
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



Diagnostiqué comme asthmatique sévère



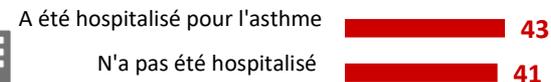
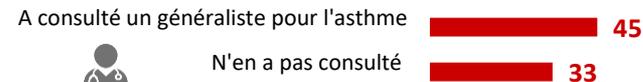
Type de signes cliniques



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



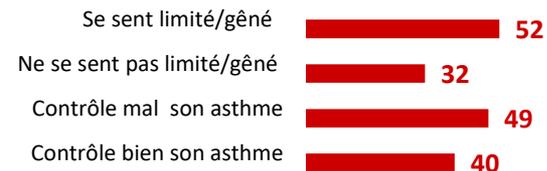
Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie





Zoom sur le profil des asthmatiques dont l'asthme a eu un impact négatif sur leur moral, leur niveau de bien-être psychologique

Note de lecture : 49% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **29%**



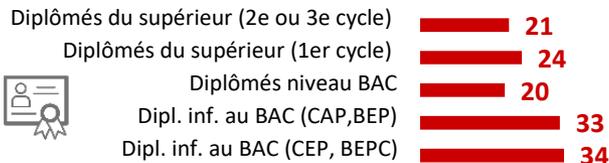
Sexe



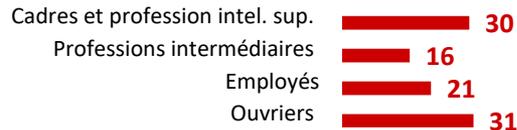
Age



Niveau de diplôme



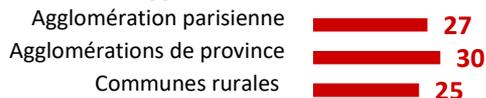
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



Diagnostiqué comme asthmatique sévère



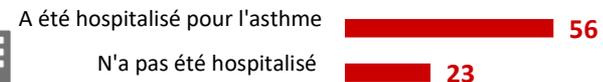
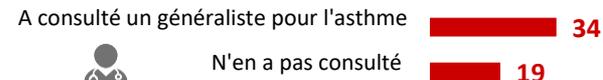
Type de signes cliniques



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie



Question : Si vous deviez donner une image qui représenterait la difficulté à vivre votre asthme au quotidien, diriez-vous que cela vous fatigue autant que... ?

Base : Aux personnes ayant été diagnostiquées comme asthmatiques sévères

**Le franchissement d'un pic de haute montagne
(ex : Everest)**

29

**Le passage du col d'une montagne de taille
moyenne**

26

**La montée d'une colline d'une centaine de
mètres**

26

Une ballade dans une plaine

20

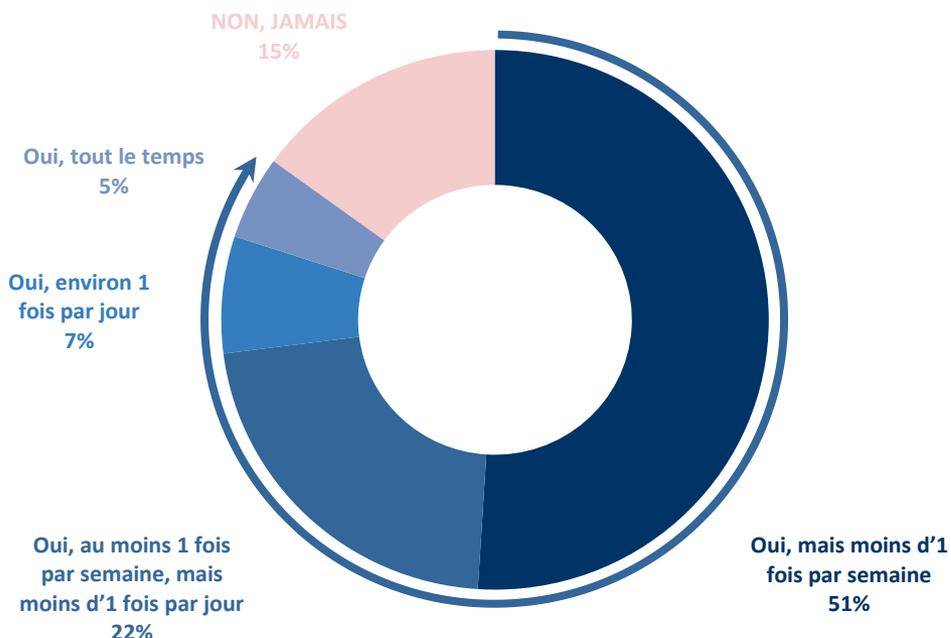
C | L'IMPACT REEL DE L'ASTHME DANS LA VIE DES PATIENTS



C.1 *L'impact réel de la maladie sur la santé physique*

Question : Ces 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous eu des difficultés à respirer à cause de votre asthme ?

Base : aux asthmatiques actuels

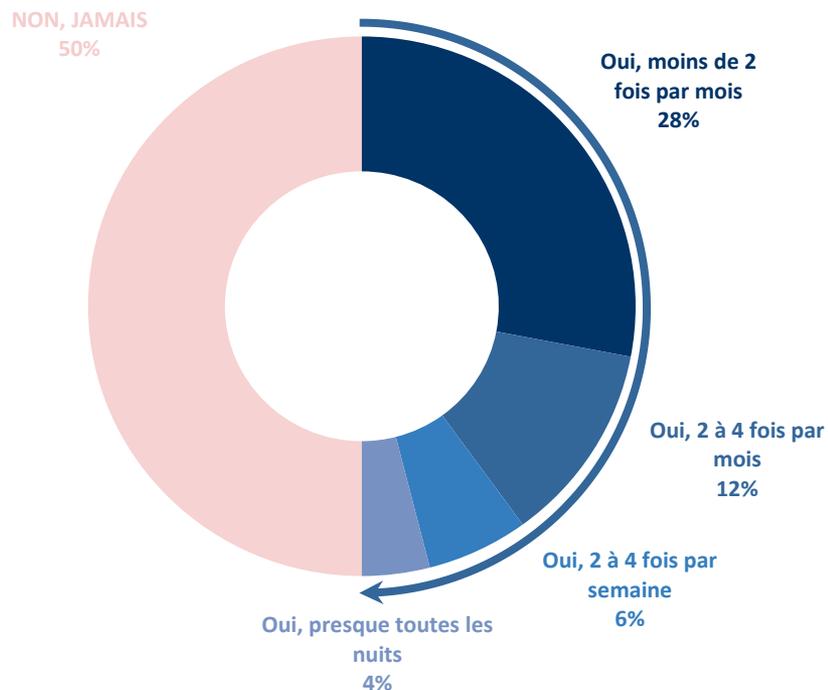


85%

Ont eu des difficultés à respirer

Question : Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été réveillé la nuit à cause de votre asthme ?

Base : aux asthmatiques actuels



50%

Ont été réveillé la nuit...

... dont 70% des asthmatiques sévères



Zoom sur le profil des asthmatiques ayant eu du mal à respirer

Note de lecture : 88% des asthmatiques sous traitement sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **85%**

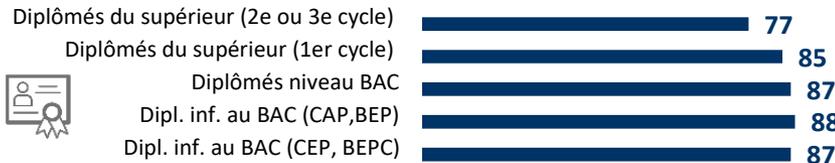
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



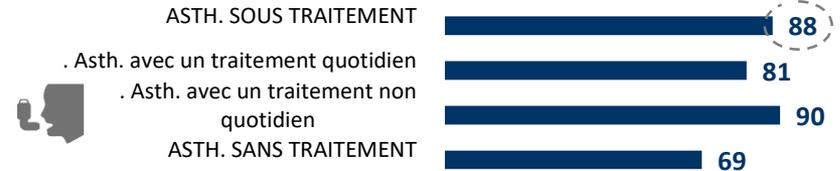
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



Type de signes cliniques



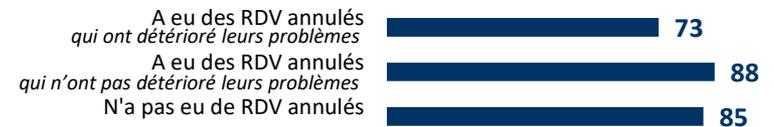
Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie





Zoom sur le profil des asthmatiques ayant été réveillé durant la nuit

Note de lecture : 70% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **50%**



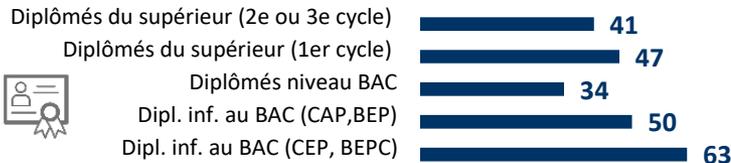
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



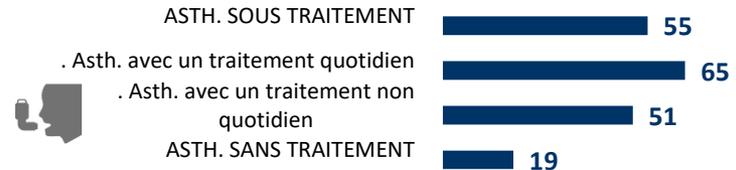
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



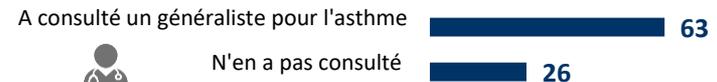
Type de signes cliniques



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



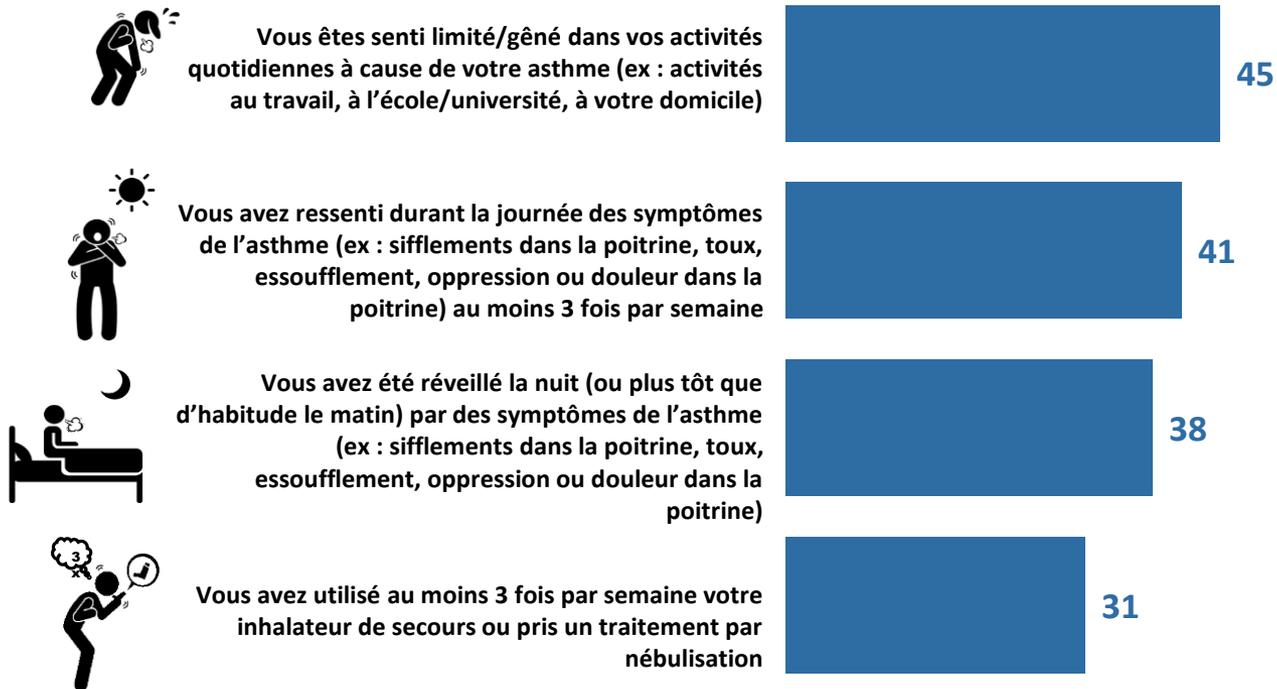
Impact de l'asthme sur la vie



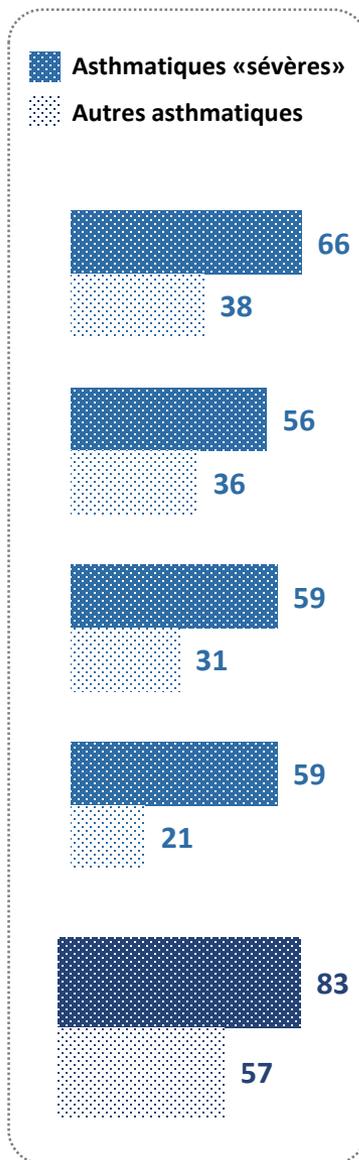
Question : Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous vécu les situations suivantes ?

Base : Aux asthmatiques actuels

Proportion de personnes ayant vécu les situations suivantes au cours des 4 dernières semaines (en %)



Proportion des asthmatiques ayant vécu une des ces situations au moins une fois **64**





Zoom sur le profil des asthmatiques ayant vécu une des ces situations au moins une fois

Note de lecture : 89% des asthmatiques actuels ayant été hospitalisés pour leur asthme sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **64%**

Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



Diagnostiqué comme asthmatique sévère



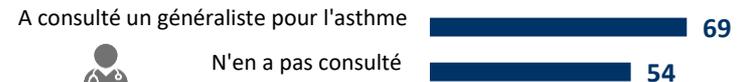
Type de signes cliniques



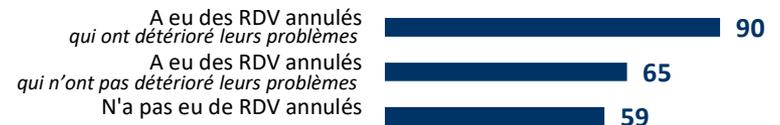
Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



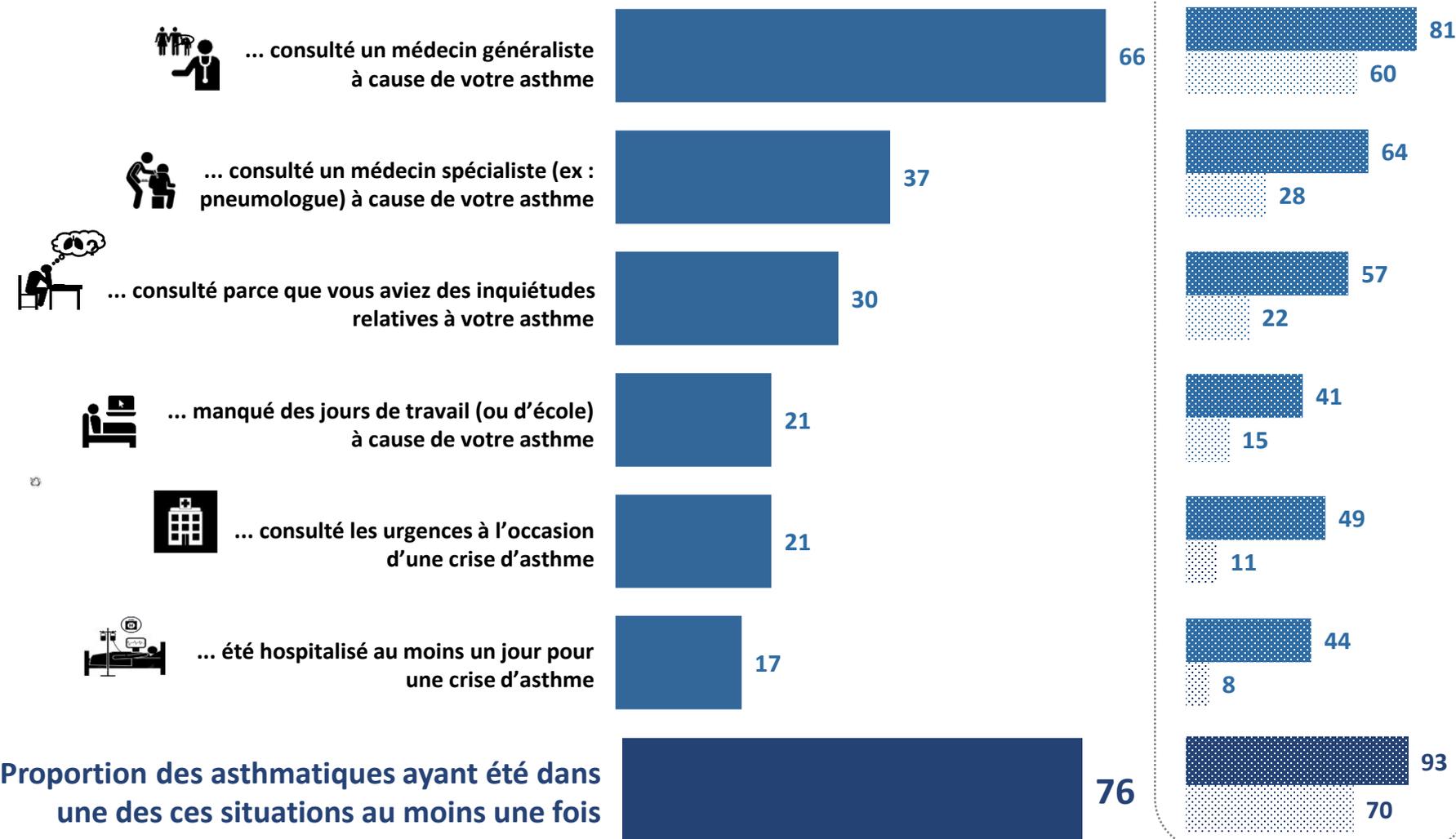
Impact de l'asthme sur la vie



Question : En dehors de la période de confinement, avez-vous au cours des 12 derniers mois,... ?

Base : Aux asthmatiques actuels

Proportion d'asthmatiques ayant au cours des douze derniers mois ... (en %)





Zoom sur le profil des asthmatiques ayant consulté un médecin spécialiste au cours des douze derniers mois

Note de lecture : 64% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **37%**



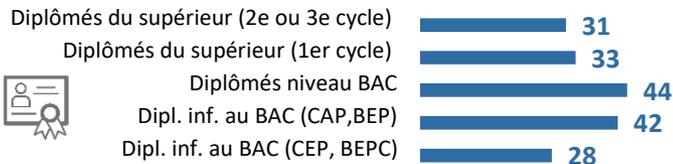
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



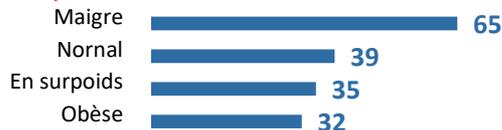
Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



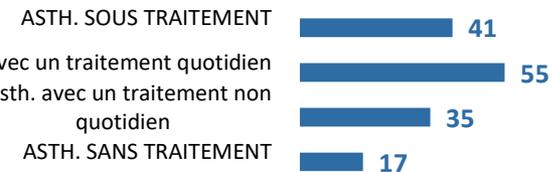
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



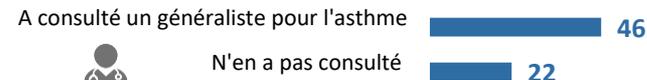
Type de signes cliniques



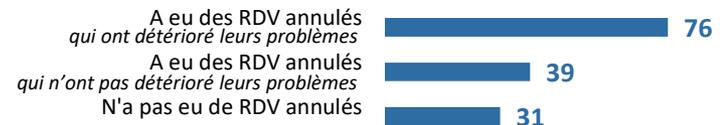
Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



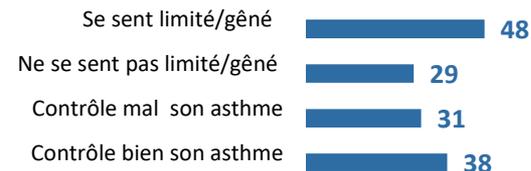
Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie

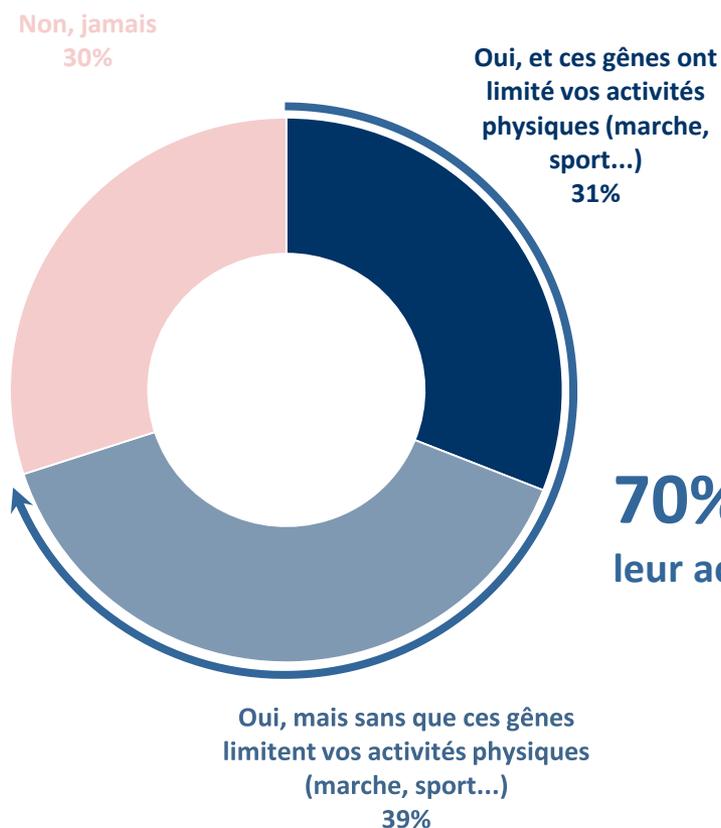


Question : De manière générale, ces 12 derniers mois, avez-vous été gêné dans vos activités physiques entre les crises d'asthme ?

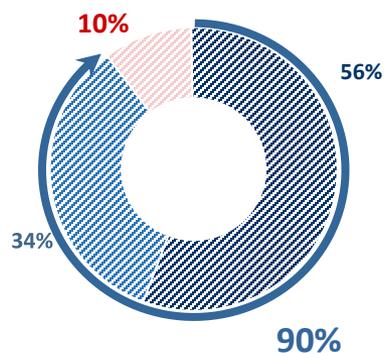
Base : Aux asthmatiques actuels



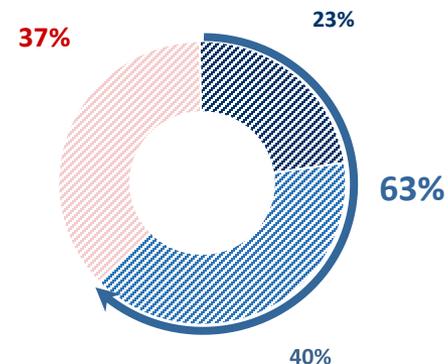
Zoom sur les réponses ...



...des asthmatiques «sévères»



...des autres asthmatiques



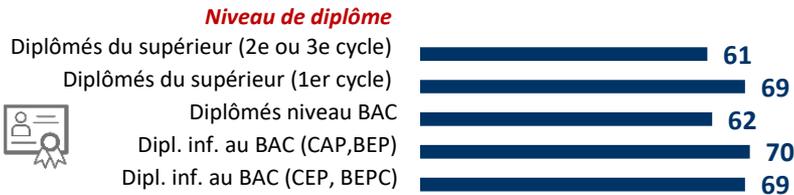
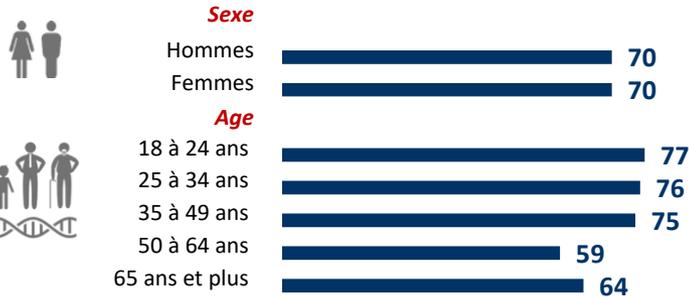
70% des personnes ont été gênés dans leur activité physique



Zoom sur le profil des asthmatiques ayant été gênés dans leur activité physique

Note de lecture : 90% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **70%**



Diagnostiqué comme asthmatique sévère



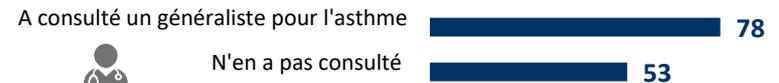
Type de signes cliniques



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie

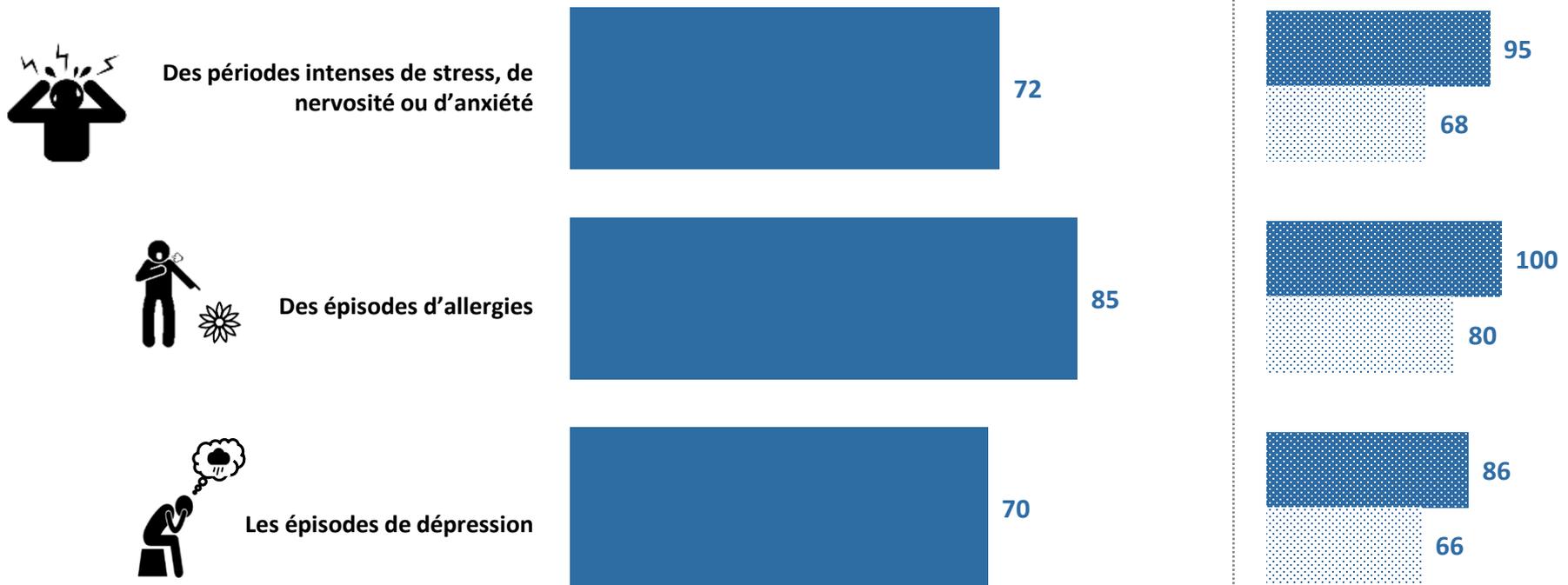


C.2 *L'impact réel de la maladie sur la santé psychique*

Question : Vos problèmes d'asthme ont-ils déjà joué un rôle dans les troubles suivants ?

Base : personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme et ayant déjà été affectés par ces troubles

Proportion de personnes dont les problèmes d'asthme ont joué un rôle dans ... (en %)





Zoom sur le profil des asthmatiques dont l'asthme a joué un rôle dans leurs épisodes de dépression

Note de lecture : 86% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

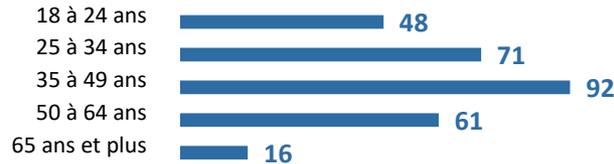
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques se situe à **70%**



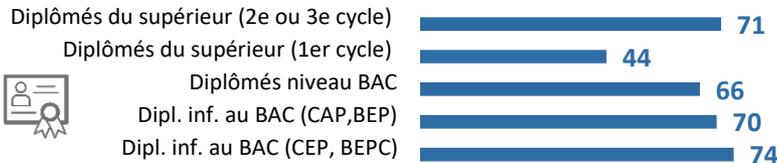
Sexe



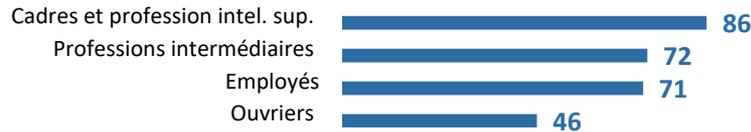
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



Diagnostiqué comme asthmatique sévère



Type de signes cliniques



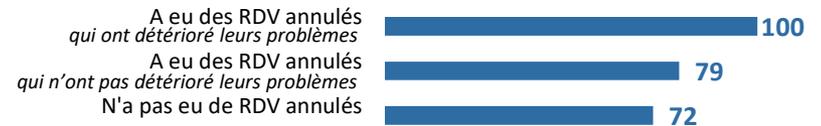
Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie

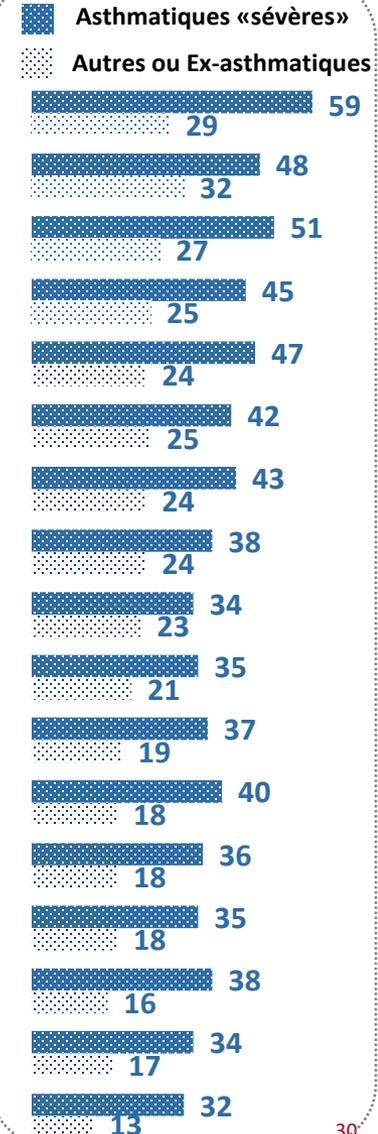
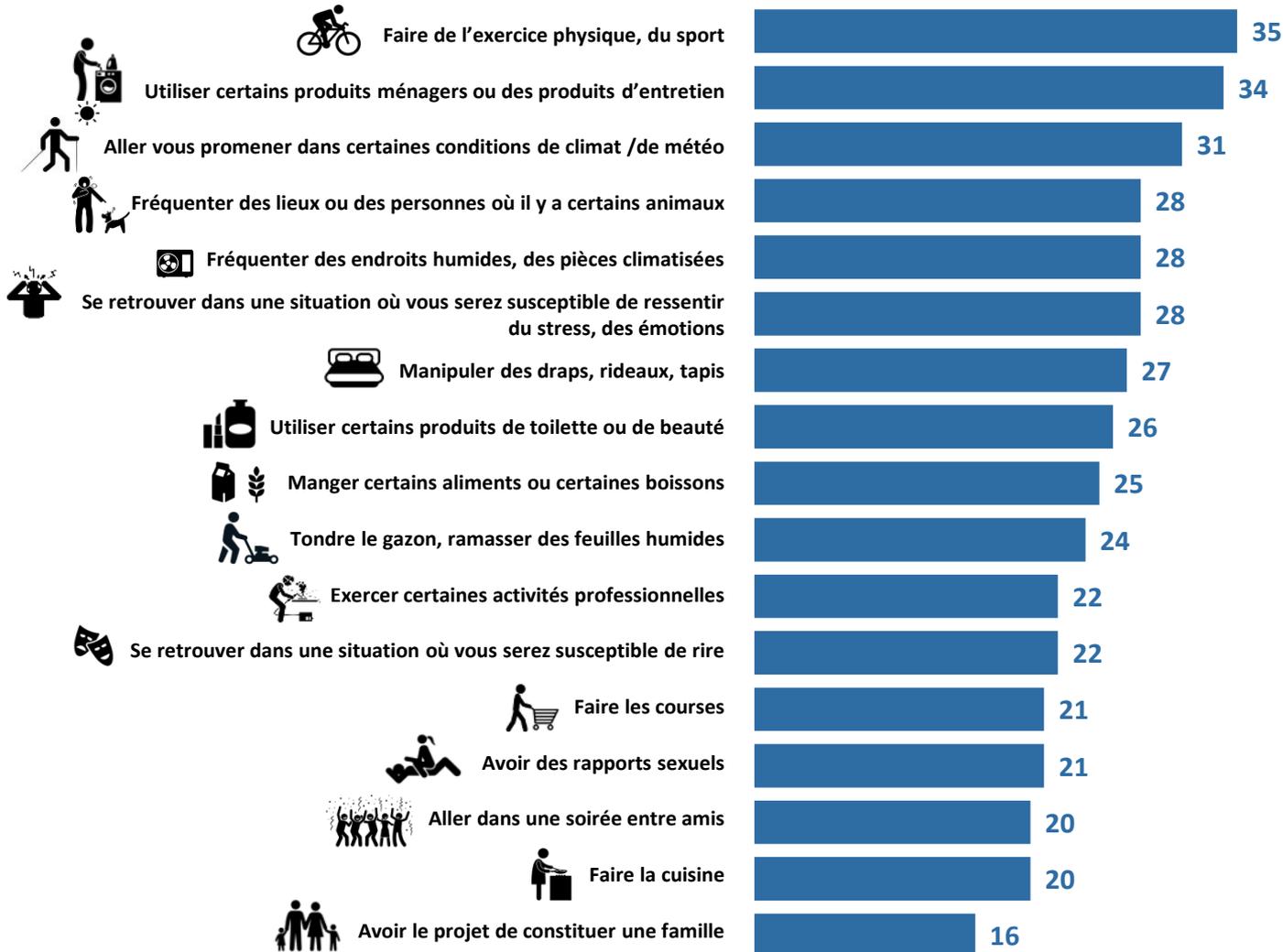


C.3 *L'impact réel de la maladie sur la vie sociale*

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'éviter les activités/situations suivantes par crainte qu'elles ne provoquent des crises d'asthme ?

Base : aux personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme

Proportion d'asthmatiques ayant évité certaines activités / situations (en %)



D I L'INFORMATION ET PARCOURS DE SOIN POUR L'ASTHME



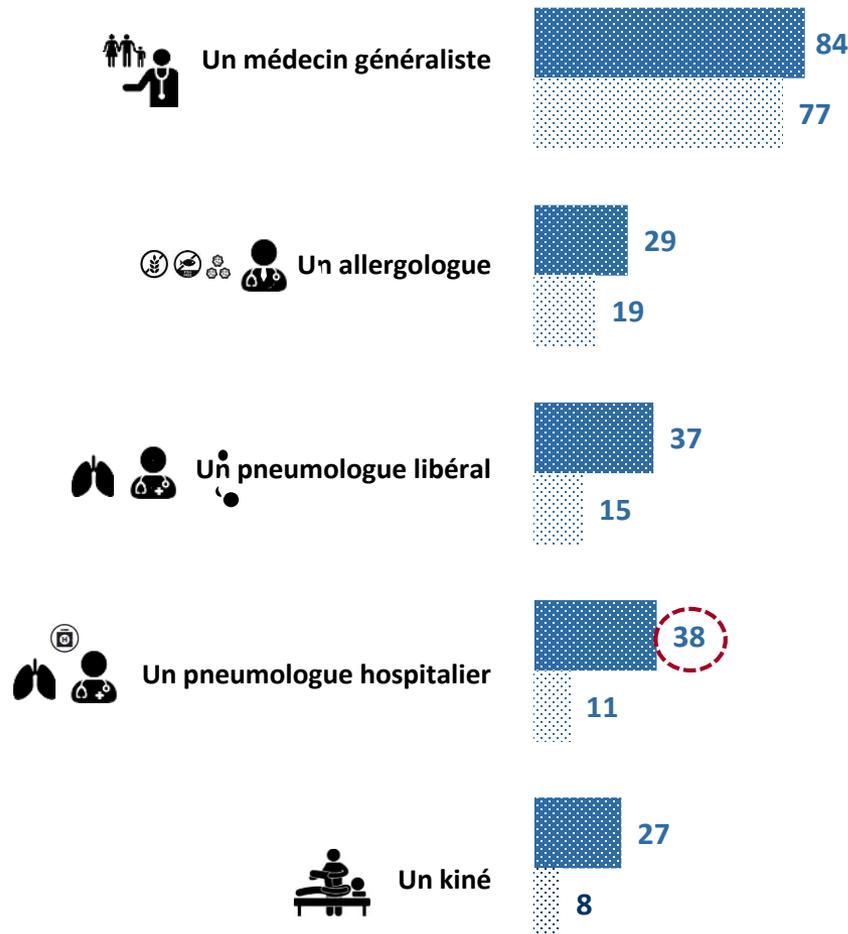
Question : Actuellement, pour les problèmes d'asthme que vous rencontrez, êtes-vous suivi par... ?

Base : Aux asthmatiques actuels

-  Asthmatiques «sévères»
-  Autres asthmatiques

Proportion de personnes actuellement suivies par...

(en %)





Zoom sur le profil des asthmatiques actuels suivis par un pneumologue

Note de lecture : 57% des asthmatiques sous traitement quotidien sont dans cette situation

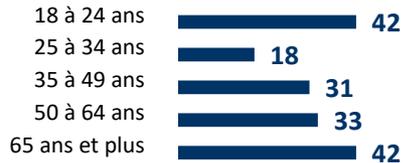
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **32%**



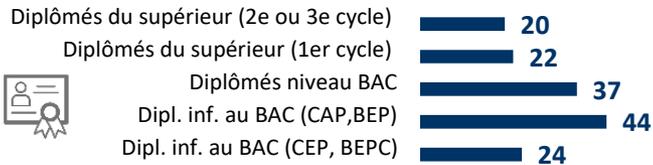
Sexe



Age



Niveau de diplôme



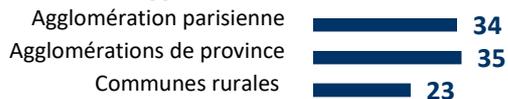
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



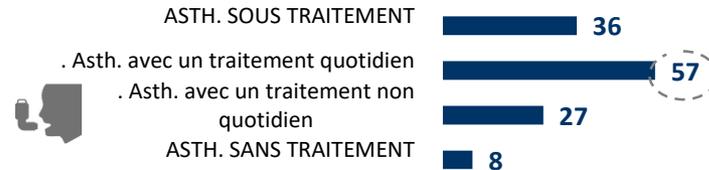
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



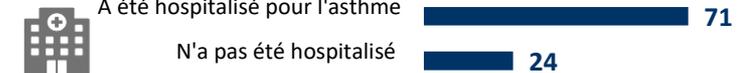
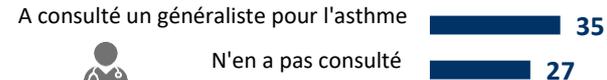
Type de signes cliniques



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



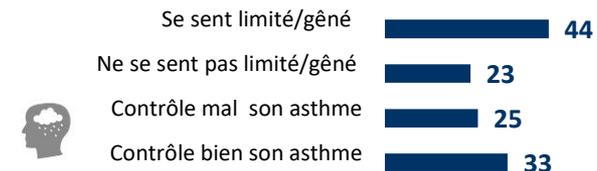
Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie



Question : Pour les problèmes d'asthme que vous rencontrez, vous êtes-vous déjà tourné vers... ?

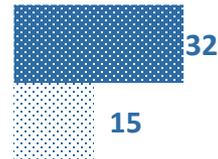
Base : Aux asthmatiques actuels

-  Asthmatiques «sévères»
-  Autres asthmatiques

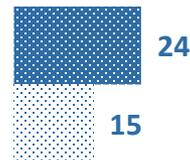
Proportion de victimes d'asthme y ayant déjà eu recours (en %)



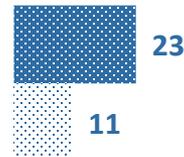
L'acupuncture



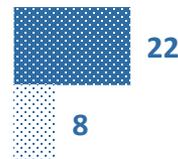
La phytothérapie



Les conseils d'un magnétiseur / guérisseur / marabout



L'hypnose



Proportion des asthmatiques ayant eu recours à au moins une de ces méthodes





Zoom sur le profil des asthmatiques ayant eu recours à au moins une de ces méthodes

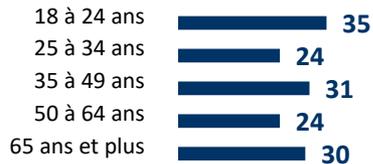
Note de lecture : 65% des asthmatiques ayant été hospitalisés sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **28%**

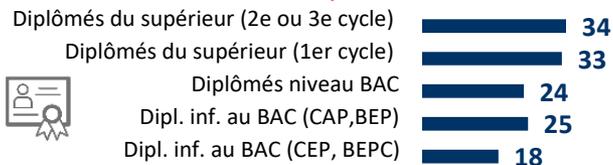
Sexe



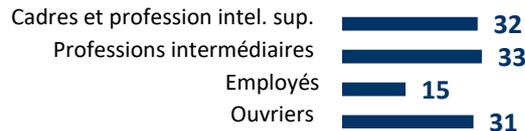
Age



Niveau de diplôme



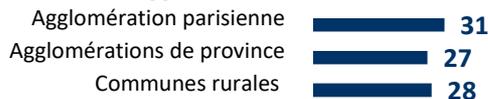
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



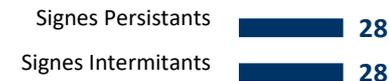
Indice de masse corporelle



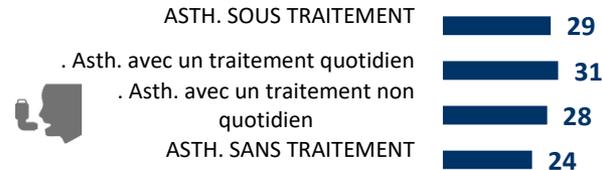
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



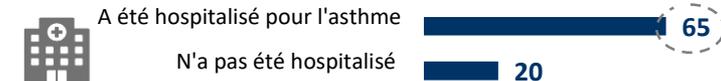
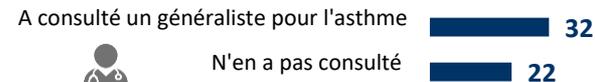
Type de signes cliniques



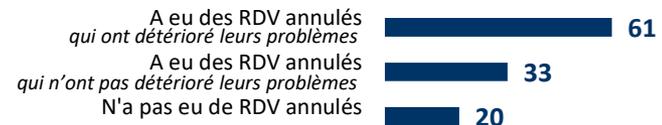
Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



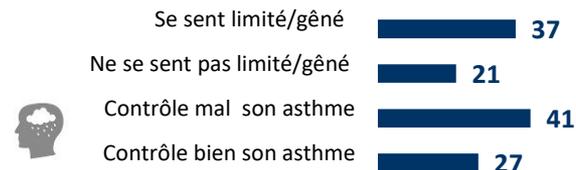
Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



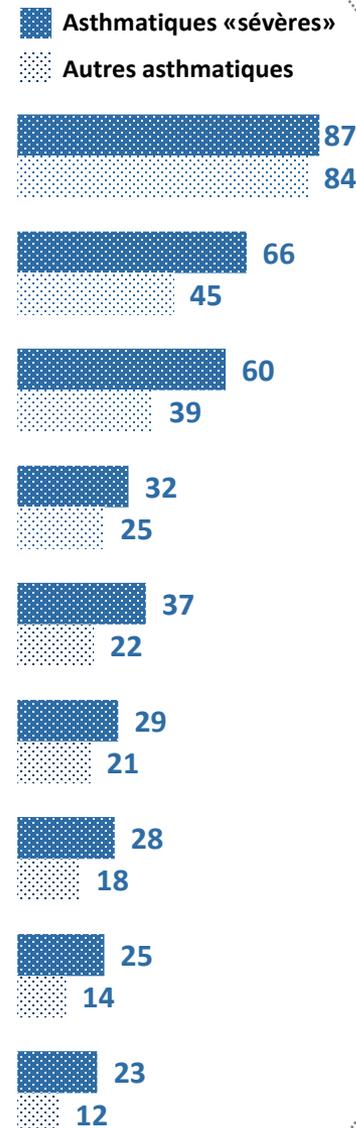
Impact de l'asthme sur la vie



Question : Pour vous informer sur les problèmes d'asthme que vous rencontrez, vous tournez-vous vers...?

Base : Aux asthmatiques actuels

Proportion de personnes à qui il est déjà arrivé de... (en %)





Zoom sur le profil des asthmatiques actuels se tournant vers un pneumologue

Note de lecture : 75% des asthmatiques actuels sous traitement quotidien sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **50%**



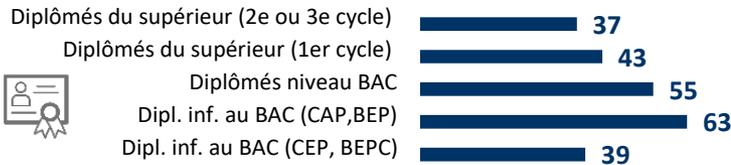
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de vie



Taille de l'agglomération



Indice de masse corporelle



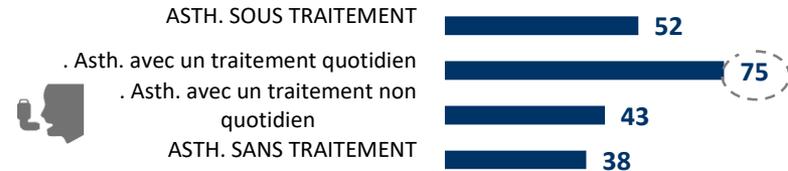
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



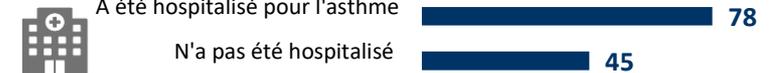
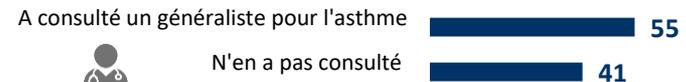
Type de signes cliniques



Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



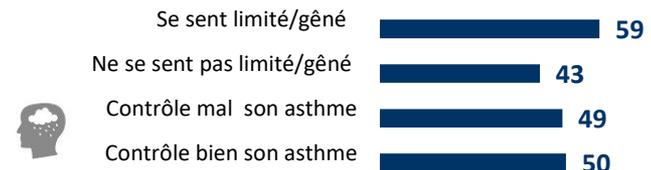
Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical

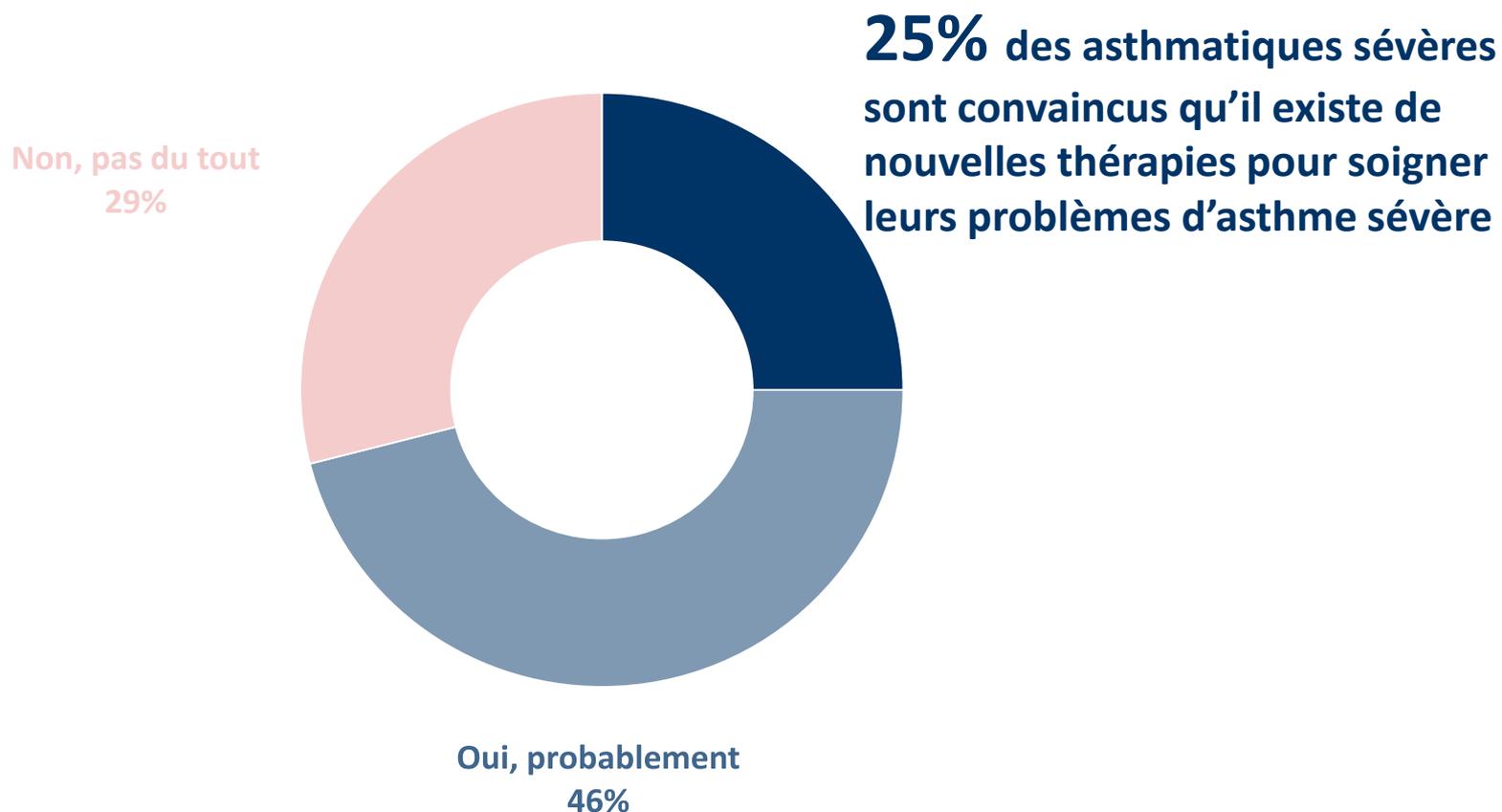


Impact de l'asthme sur la vie



Q 10 : Pensez-vous qu'il existe de nouvelles thérapies pour soigner vos problèmes d'asthme sévère ?

Base : Aux personnes ayant été diagnostiquées comme asthmatiques sévères





Zoom sur le profil des asthmatiques convaincus qu'il existe de nouvelles thérapies pour soigner vos problèmes d'asthme sévère

Note de lecture : 27% des asthmatiques sous traitement quotidien sont dans cette situation

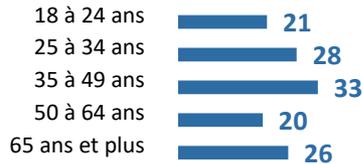
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques se situe à **25%**



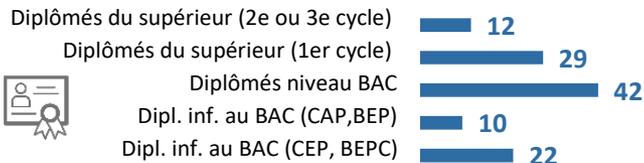
Sexe



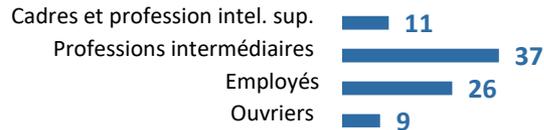
Age



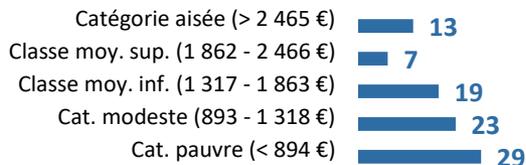
Niveau de diplôme



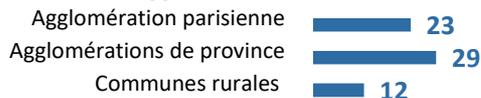
Catégorie socioprofessionnelle



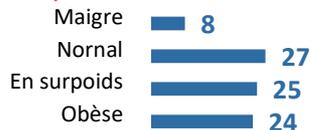
Niveau de vie



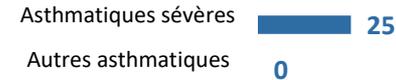
Taille de l'agglomération



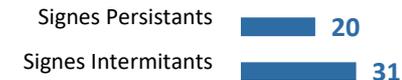
Indice de masse corporelle



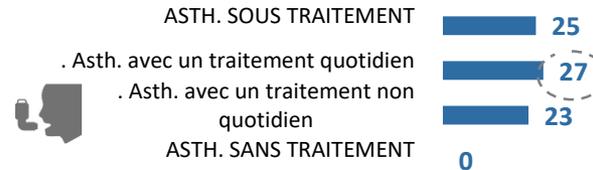
Diagnostiqué comme asthmatique sévère



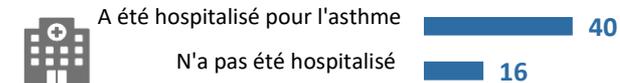
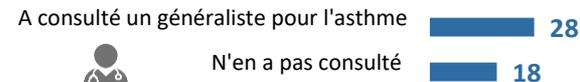
Type de signes cliniques



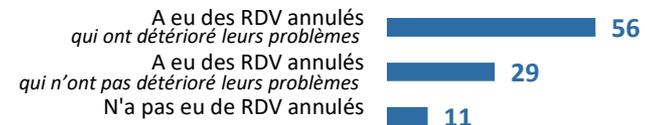
Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)



Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)



L'impact du virus sur son suivi médical



Impact de l'asthme sur la vie

