

# Le boom du "No Bra" Tendance de fond ou effet de mode ?

Rapport d'étude pour  
Xcams

*Principaux enseignements de l'enquête*

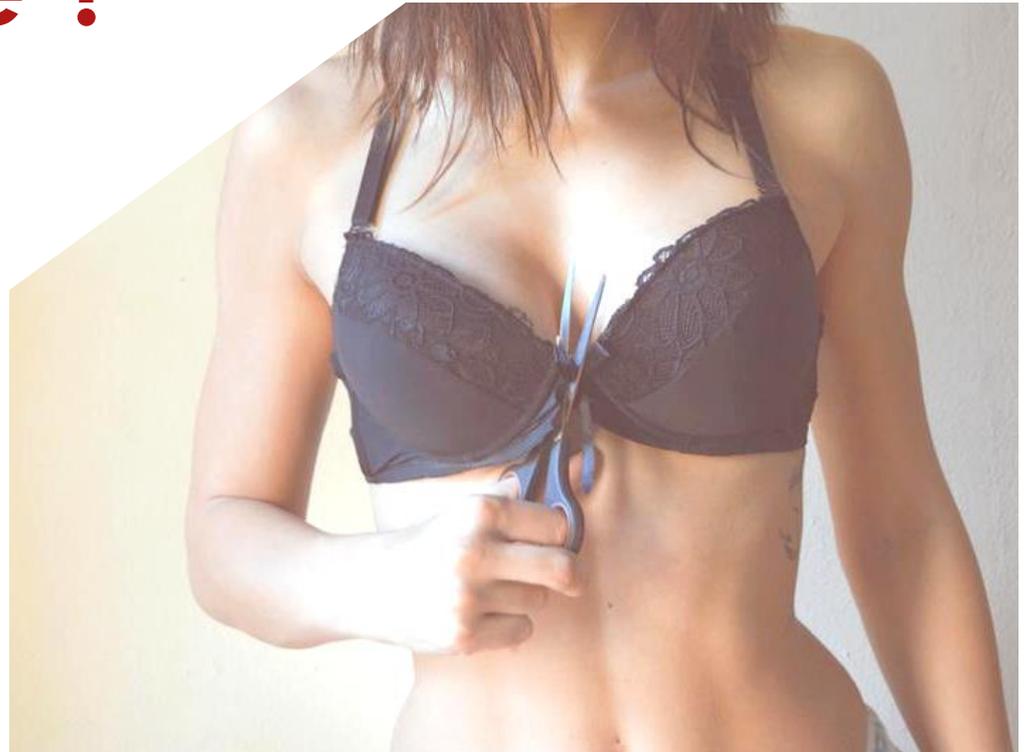
*29 juillet 2020*

**Contacts Ifop :**

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Florentin PIRON

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



## Etude réalisée par l'Ifop pour xcams

### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **3 018** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus dont 1 603 femmes.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : au regard des récents changements ayant affecté la situation géographique et professionnelle de nombre de Français, les quotas ont été établis sur la base de la situation des répondants au 1<sup>er</sup> février 2020.

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **9 au 12 juin 2020**.

#### **POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :**

*« Étude Ifop pour Xcams réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 9 au 12 juin 2020 auprès d'un échantillon de 3 018 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »*



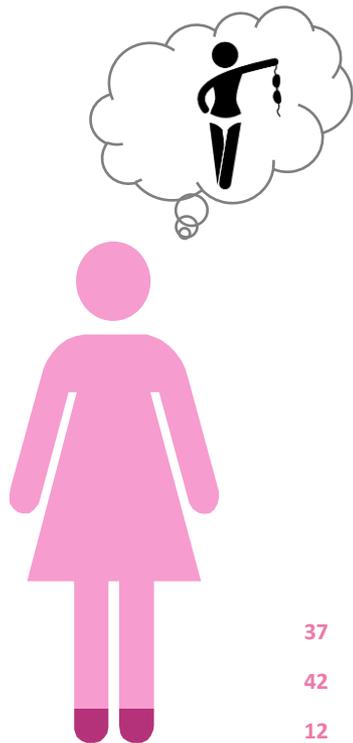
**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**

# A | LES FRANÇAISES, LE PORT DE SOUTIEN-GORGE ET LA PRATIQUE DU NO BRA



## Question : A l'heure actuelle, à quelle fréquence changez-vous généralement de soutien-gorge ?

Base : femmes



**ENSEMBLE DES FEMMES DE 18 ANS ET PLUS**



- 37 Tous les jours
- 42 2 fois par semaine
- 12 Une fois par semaine
- 1 Une fois tous les 15 jours
- 1 Moins souvent
- 7 N'EN PORTE JAMAIS OU PRESQUE JAMAIS
- Vous ne savez pas

**7%** des Françaises ne portent jamais

ou presque jamais de soutien-gorge, contre 3% avant le confinement

PROPORTION DE FEMMES NE PORTANT PAS DE SOUTIEN-GORGE

AVANT le confinement    PENDANT le confinement    APRES le confinement



**JEUNES FEMMES DE MOINS DE 25 ANS**



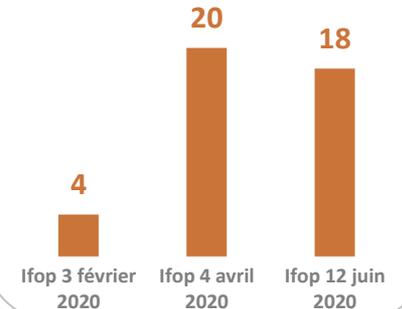
- 34 Tous les jours
- 33 2 fois par semaine
- 10 Une fois par semaine
- 2 Une fois tous les 15 jours
- 3 Moins souvent
- 18 N'EN PORTE JAMAIS OU PRESQUE JAMAIS
- Vous ne savez pas

**18%** des jeunes filles de moins de 25 ans ne

portent jamais ou presque jamais de soutien-gorge, contre 4% avant le confinement

PROPORTION DE FEMMES DE MOINS DE 25 ANS NE PORTANT PAS DE SOUTIEN-GORGE

AVANT le confinement    PENDANT le confinement    APRES le confinement



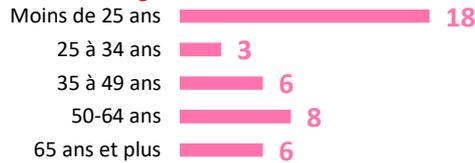


# Zoom sur le profil des Françaises qui actuellement ne portent « jamais ou presque » de soutien-gorge



**Note de lecture** : 18% des femmes faisant du bonnet A sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée se situe à **7%** chez l'ensemble des Françaises

## Age



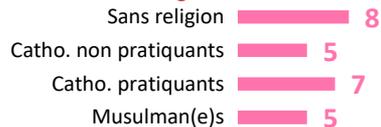
## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Sentiment d'être féministe



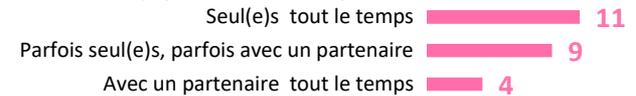
## Taille de l'agglomération



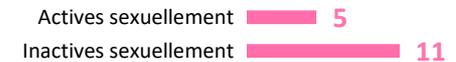
## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet

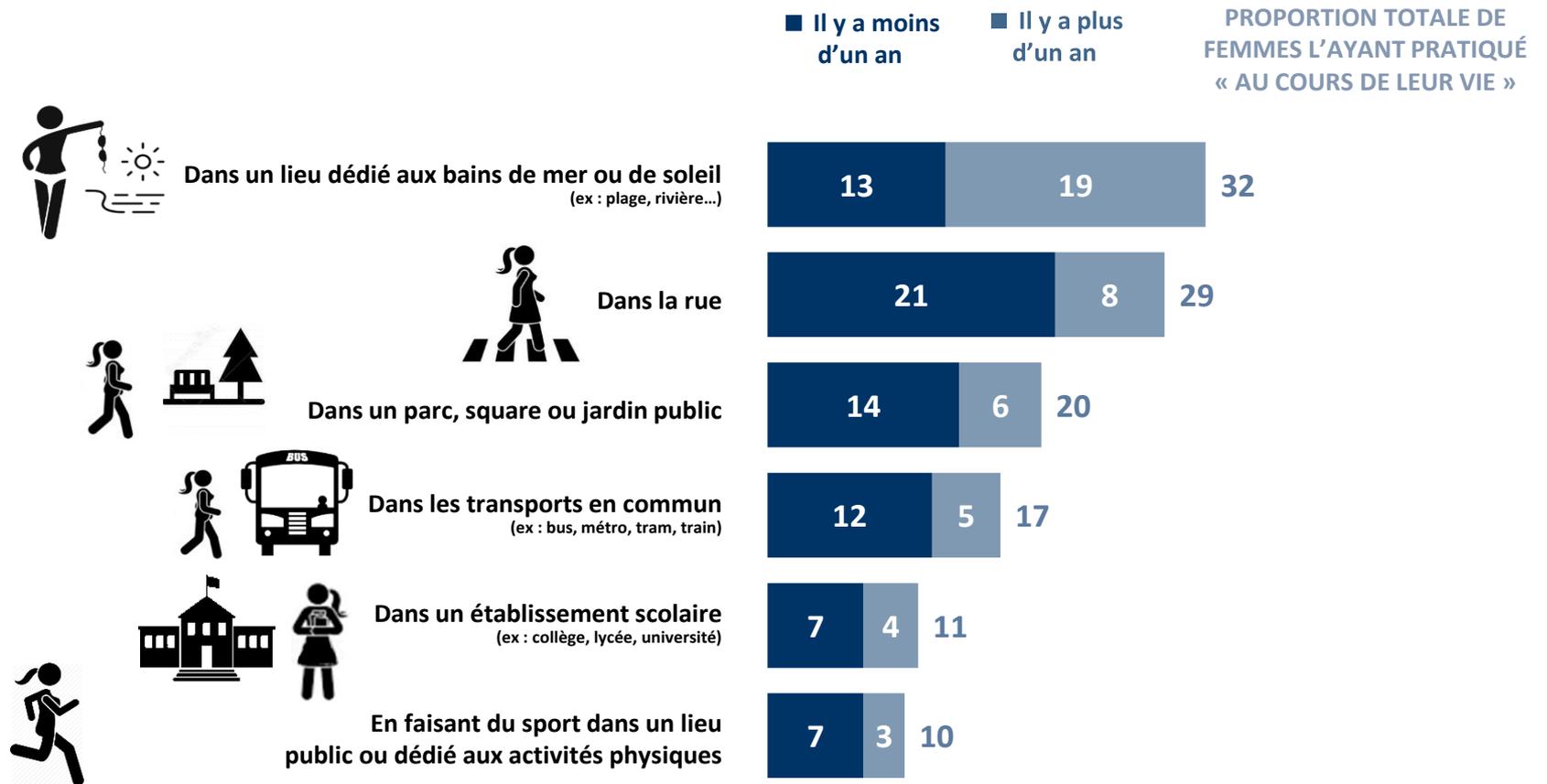


## Recours à la chirurgie esthétique

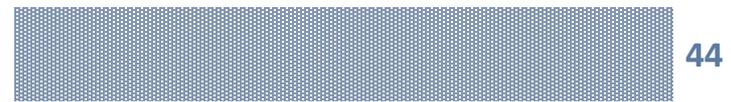


**Question :** Depuis l'âge de 18 ans, vous est-il arrivé de ne pas mettre de soutien-gorge sous un haut

Base : femmes (ex : T-shirt, chemisier, robe...)... ?



**PROPORTION TOTALE DE FRANÇAISES QUI ONT DÉJÀ PRATIQUÉ AU MOINS UNE FOIS LE « NO BRA » DANS UN LIEU PUBLIC**





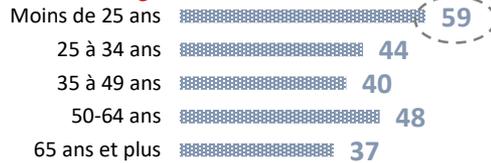
# Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà pratiqué au moins une fois le « no bra » dans un lieu public



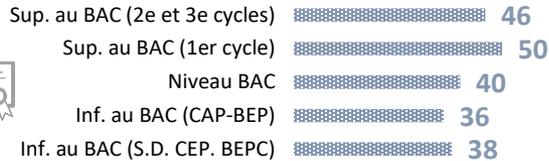
**Note de lecture** : 59% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **44%** chez l'ensemble des Françaises

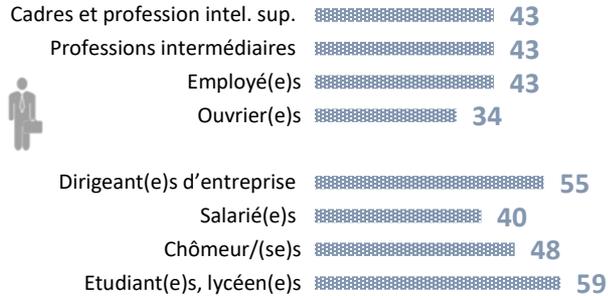
### Age



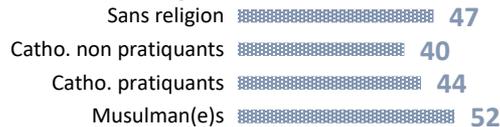
### Niveau de diplôme



### Statut / Catégorie socioprofessionnelle



### Religion



### Sentiment d'être féministe



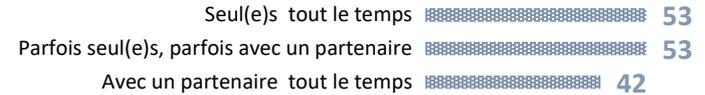
### Taille de l'agglomération



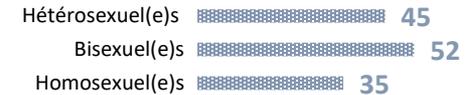
### Statut marital



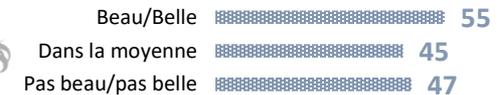
### Situation conjugale durant le confinement



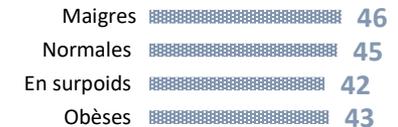
### Orientation et activité sexuelle



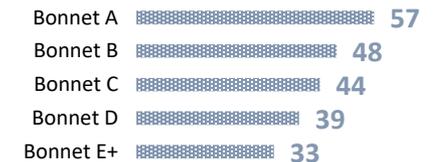
### Autoévaluation de son physique



### Indice de masse corporelle



### Taille de bonnet



### Recours à la chirurgie esthétique



**Question :** Depuis l'âge de 18 ans, vous est-il arrivé de ne pas mettre de soutien-gorge sous un haut (ex : T-shirt, chemisier, robe...)... ?  
Base : femmes



Base : femmes ayant déjà télétravaillé

En télétravaillant depuis  
votre domicile ou un lieu privé

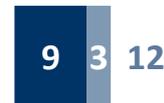


Base : femmes ayant déjà travaillé

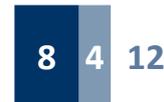
Sur votre lieu de travail  
devant un collègue de sexe masculin



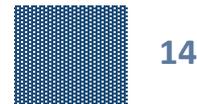
Sur votre lieu de travail  
devant une collègue de sexe féminin



Sur votre lieu de travail  
devant un(e) supérieur(e) hiérarchique



PROPORTION TOTALE DE FRANÇAISES QUI ONT DÉJÀ PRATIQUÉ AU MOINS UNE FOIS LE « NO BRA » SUR LEUR LIEU DE TRAVAIL





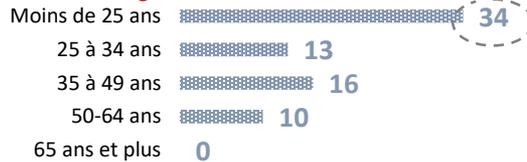
## Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà pratiqué au moins une fois le « no bra » sur leur lieu de travail



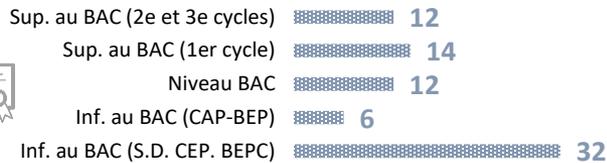
**Note de lecture** : 34% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **14%** chez l'ensemble des Françaises

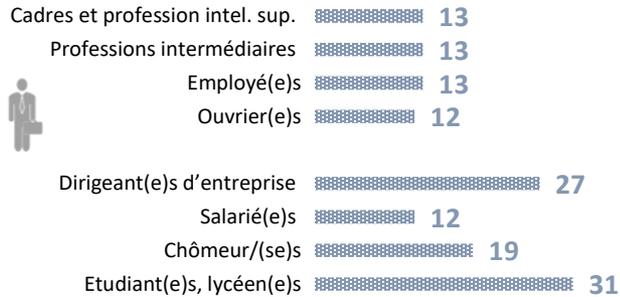
### Age



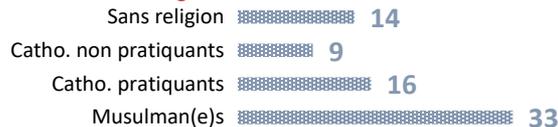
### Niveau de diplôme



### Statut / Catégorie socioprofessionnelle



### Religion



### Sentiment d'être féministe



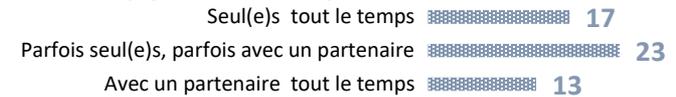
### Taille de l'agglomération



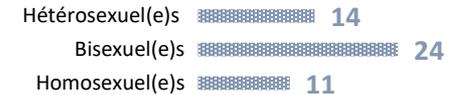
### Statut marital



### Situation conjugale durant le confinement



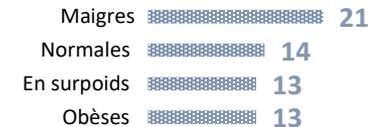
### Orientation et activité sexuelle



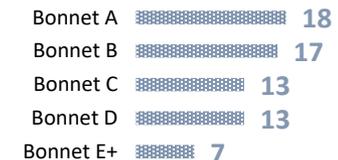
### Autoévaluation de son physique



### Indice de masse corporelle



### Taille de bonnet



### Recours à la chirurgie esthétique



**Question :** Dans votre choix de ne pas mettre de soutien-gorge sous un haut (ex : T-shirt, chemisier, robe...) à l'extérieur de votre domicile, chacun des éléments suivants a-t-il joué un rôle déterminant, important pas déterminant / secondaire ?

Base : femmes ayant déjà pratiqué le « No bra » dans un lieu public



ENSEMBLE DES FEMMES DE 18 ANS ET PLUS



JEUNES FEMMES DE MOINS DE 25 ANS



L'inconfort procuré par le port du soutien-gorge  
(ex : douleurs, irritations, chaleur...)



L'impact négatif qu'un soutien-gorge est susceptible d'avoir sur les seins



Le manque d'effet du soutien-gorge sur le maintien des seins



Le souhait de vous libérer des normes esthétiques relatives aux silhouettes et poitrines féminines



Le souhait d'afficher une poitrine « au naturel », « sans artifices »



Le souhait de lutter contre la sexualisation des seins féminins qui impose de les cacher au regard d'autrui



Le sentiment que ne pas porter de soutien-gorge est de nature à vous rendre plus désirable



Les critiques sur le sujet entendues sur les réseaux sociaux ou dans vos échanges avec des amies / militant(e)s





# Zoom sur le profil des Françaises pour qui « l'inconfort procuré par le port du soutien-gorge » est le motif déterminant dans leur pratique du no bra



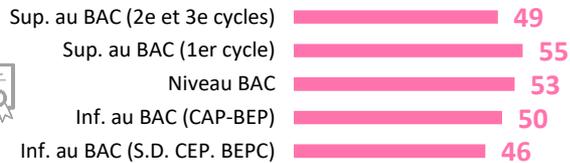
**Note de lecture :** 67% des femmes Dirigeants d'entreprise sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **53%** chez l'ensemble des Françaises

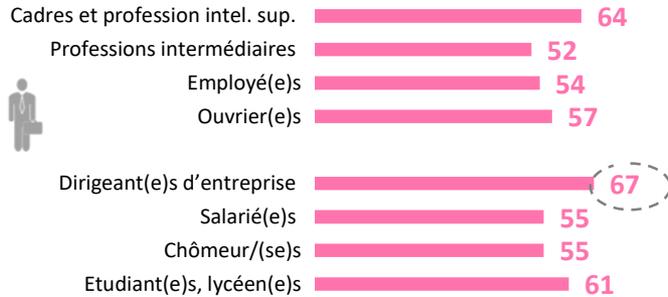
## Age



## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Sentiment d'être féministe



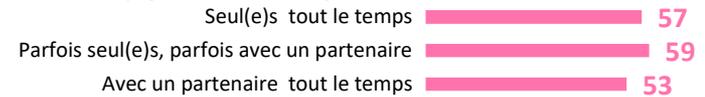
## Taille de l'agglomération



## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



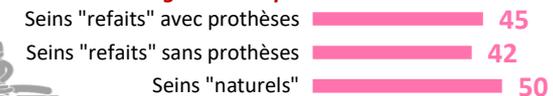
## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique





# Zoom sur le profil des Françaises pour qui « le souhait de lutter contre la sexualisation des seins féminins » est le motif déterminant dans leur pratique du no bra



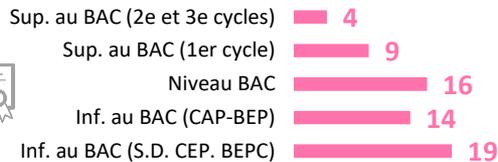
**Note de lecture :** 33% des femmes étudiants / lycéennes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **15%** chez l'ensemble des Françaises

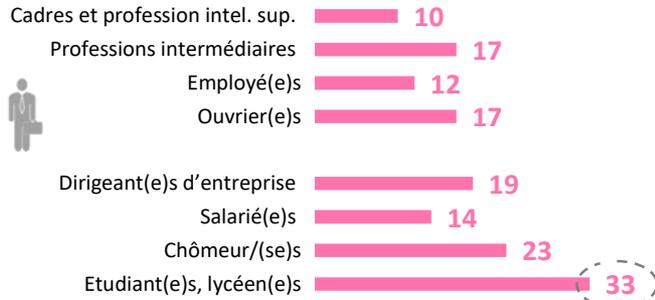
## Age



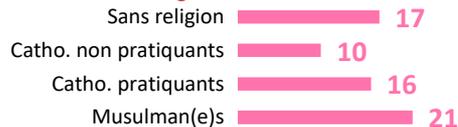
## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



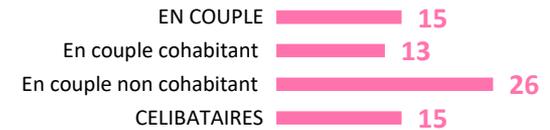
## Sentiment d'être féministe



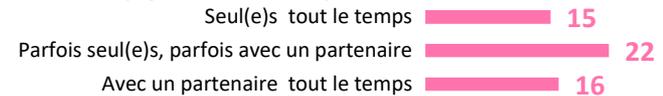
## Taille de l'agglomération



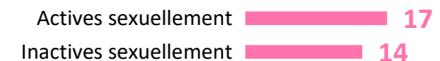
## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



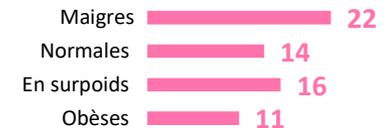
## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



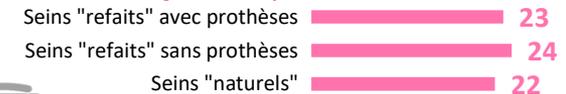
## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet

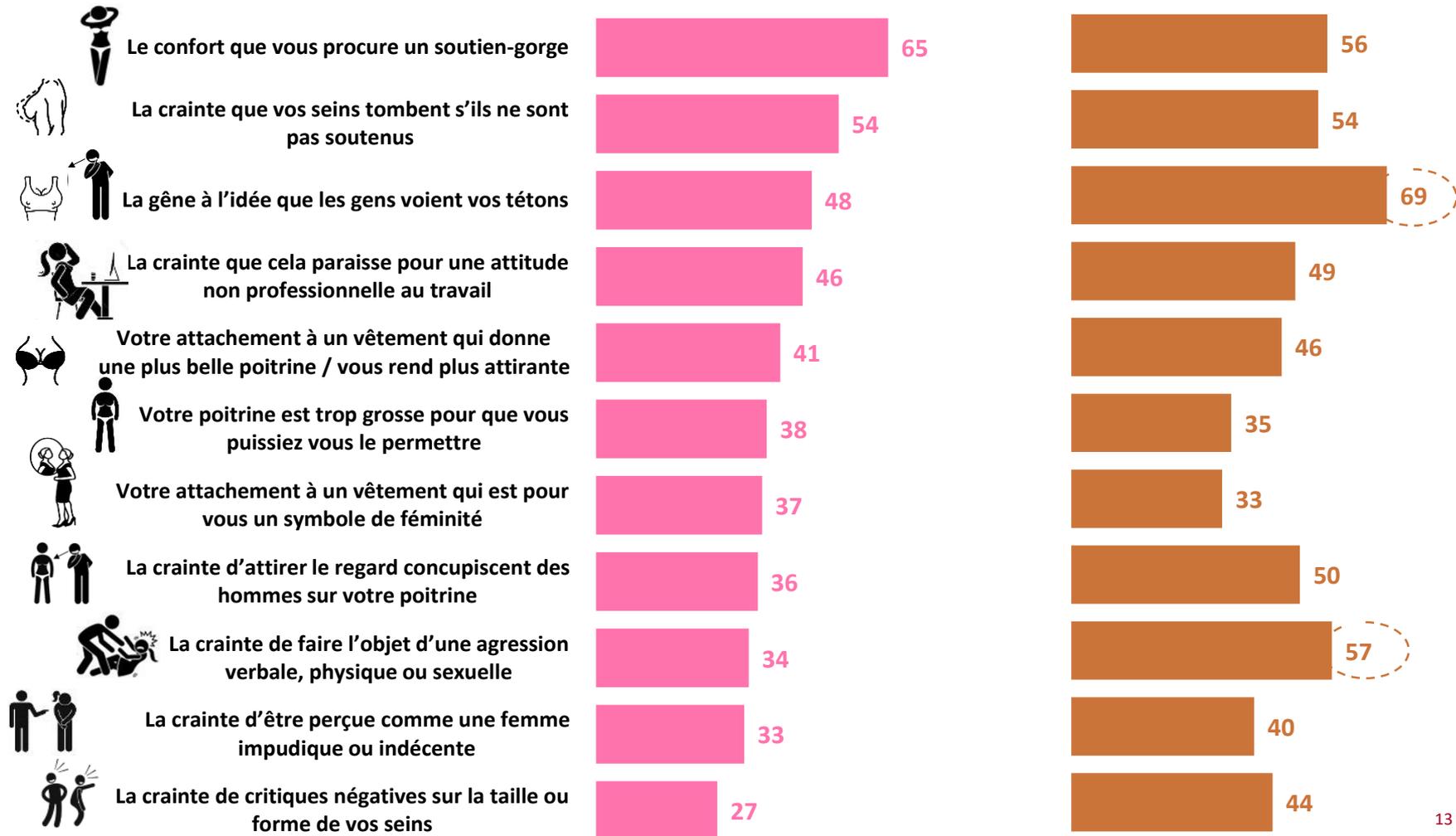


## Recours à la chirurgie esthétique



**Question :** Et dans votre choix de toujours mettre un soutien-gorge sous un haut à l'extérieur de votre domicile, chacun des éléments suivants joue-t-il un rôle... ?

Base : aux femmes n'ayant jamais pratiqué le « No bra » dans un lieu public





# Zoom sur le profil des Françaises pour qui « le confort que leur procure un soutien-gorge » est le frein déterminant dans leur non-pratique du no bra



**Note de lecture :** 72% des femmes de plus de 65 ans dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée se situe à **65%** chez l'ensemble des Françaises

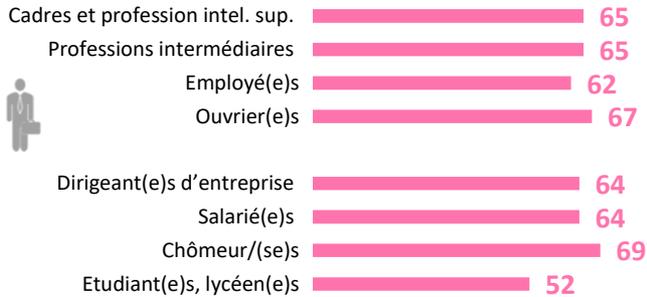
### Age



### Niveau de diplôme



### Statut / Catégorie socioprofessionnelle



### Religion



### Sentiment d'être féministe



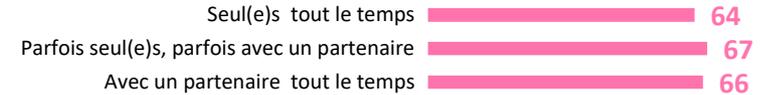
### Taille de l'agglomération



### Statut marital



### Situation conjugale durant le confinement



### Orientation et activité sexuelle



### Autoévaluation de son physique



### Indice de masse corporelle



### Taille de bonnet



### Recours à la chirurgie esthétique





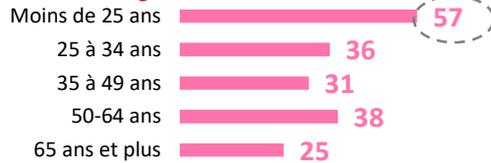
# Zoom sur le profil des Françaises pour qui « la crainte de faire l'objet d'une agression verbale, physique ou sexuelle » est le frein déterminant dans leur non-pratique du no bra



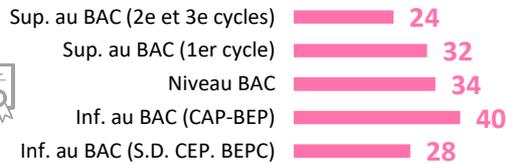
**Note de lecture** : 57% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **34%** chez l'ensemble des Françaises

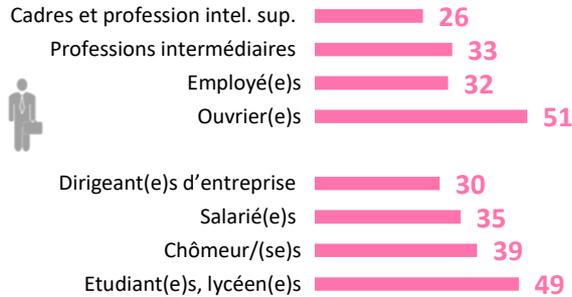
## Age



## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



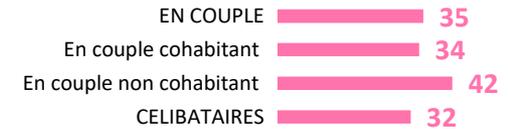
## Sentiment d'être féministe



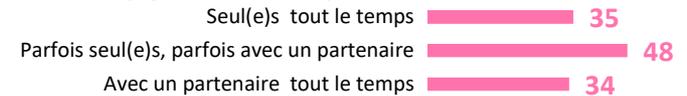
## Taille de l'agglomération



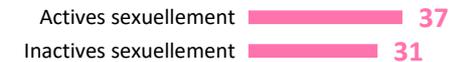
## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



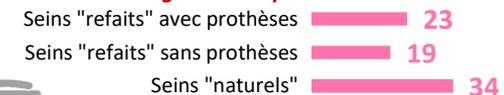
## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique



**Question :** Depuis l'âge de 18 ans, vous est-il arrivé de ne pas mettre de soutien-gorge sous un haut (ex : T-shirt, chemisier, robe...) ? Si oui, vous est-il arrivé de le faire sans dissimuler la pointe de vos tétons sous votre haut (ex : T-shirt, chemisier, robe...) ?

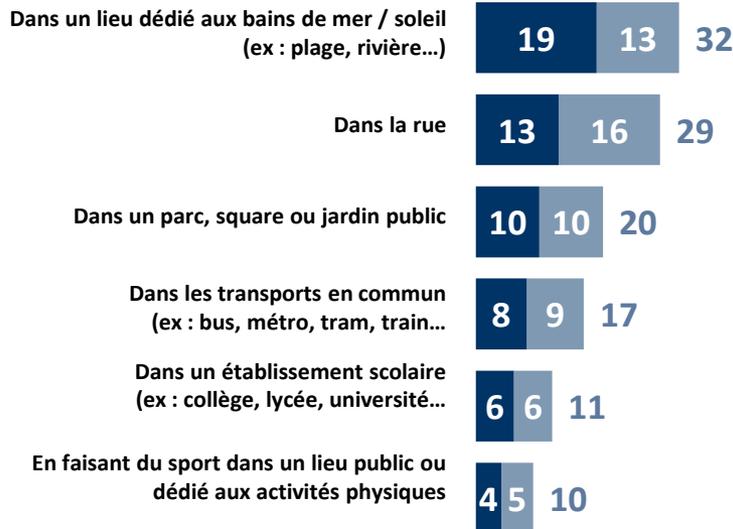
Base : femmes



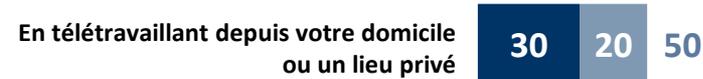
■ NO BRA AVEC TÉTONS VISIBLES ■ NO BRA AVEC TÉTONS DISSIMULÉS

■ NO BRA AVEC TÉTONS VISIBLES ■ NO BRA AVEC TÉTONS DISSIMULÉS

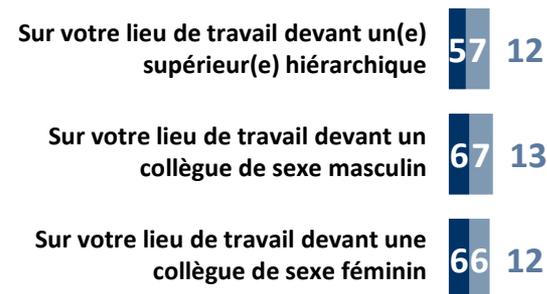
Base : à toutes les femmes



Base : femmes ayant déjà télétravaillé



Base : femmes ayant déjà travaillé



PROPORTION TOTALE DE FRANÇAISES QUI ONT DÉJÀ PRATiqué AU MOINS UNE FOIS LE « NO BRA » AVEC TÉTONS VISIBLES



25

PROPORTION TOTALE DE FRANÇAISES QUI ONT DÉJÀ PRATiqué AU MOINS UNE FOIS LE « NO BRA » SUR LEUR LIEU DE TRAVAIL



7



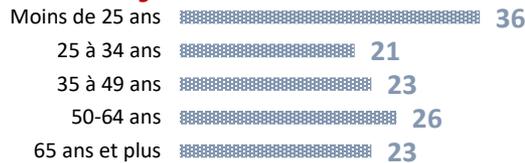
# Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà pratiqué au moins une fois le « no bra » avec des tétons visibles



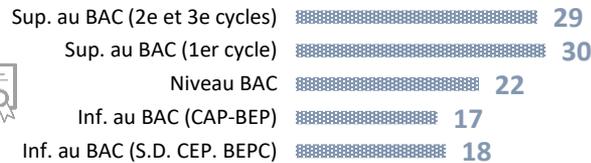
**Note de lecture** : 30% des femmes faisant du bonnet A sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **25%** chez l'ensemble des Françaises

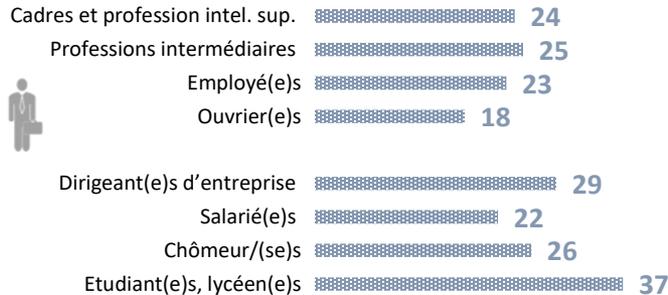
## Age



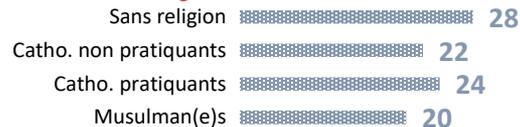
## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Sentiment d'être féministe



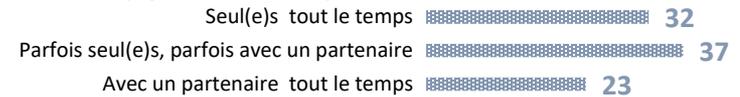
## Taille de l'agglomération



## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



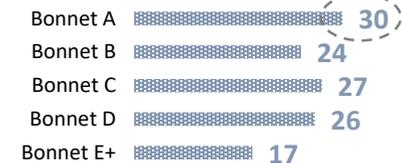
## Autoévaluation de son physique



## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet

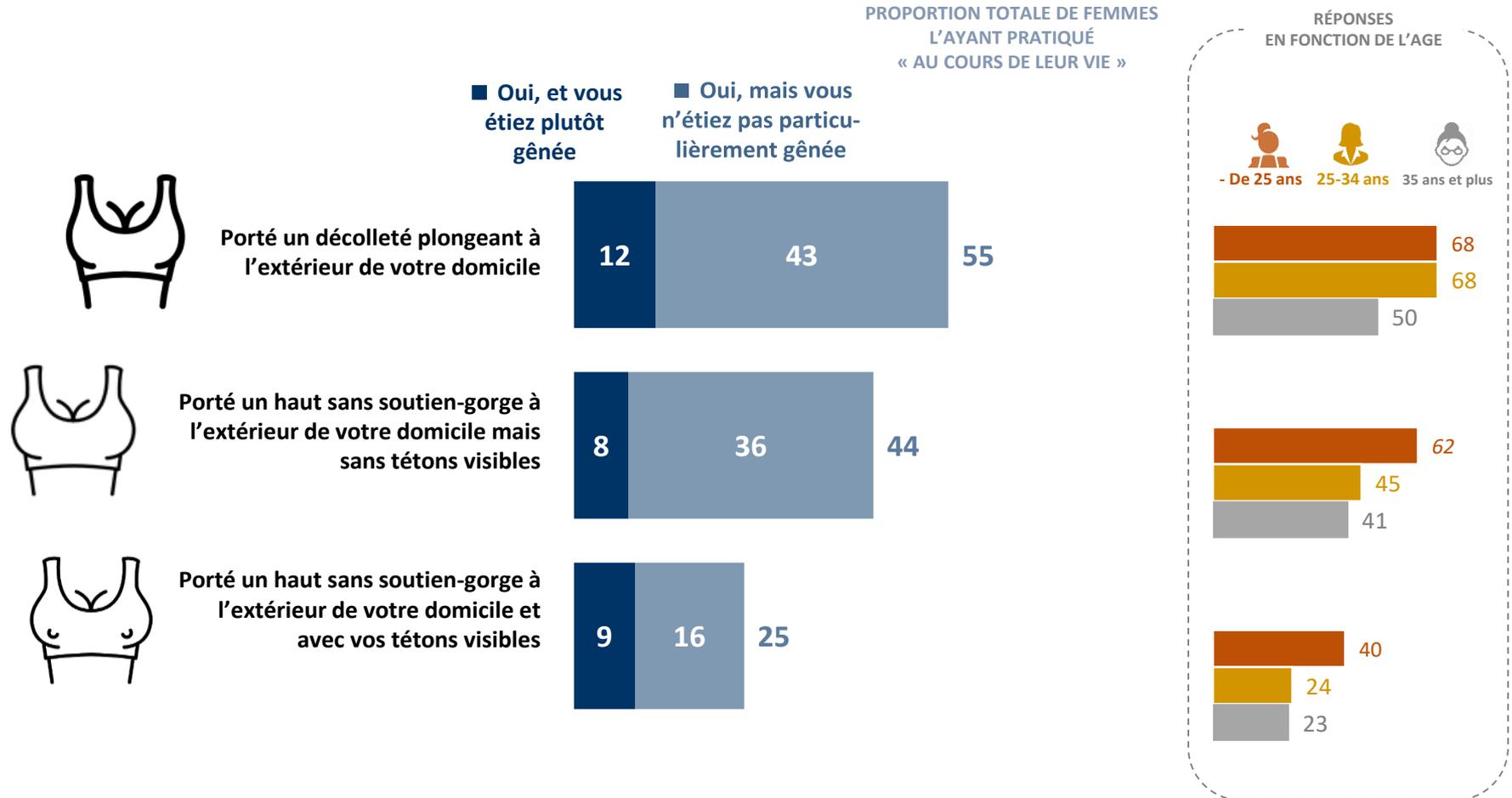


## Recours à la chirurgie esthétique



## Question : Au cours de votre vie, avez-vous ou êtes-vous déjà... ?

Base : aux femmes ayant déjà pratiqué le « No bra » dans un lieu public



# **B I LES REPRÉSENTATIONS ASSOCIÉES AU DÉVOILEMENT DES POITRINES FÉMININES**



**Question : Approuvez-vous ou non les femmes qui, à l'extérieur de leur domicile, portent... ?**

Base : hommes et femmes



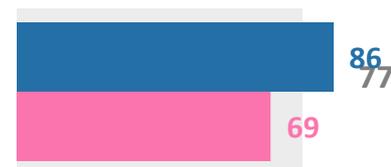
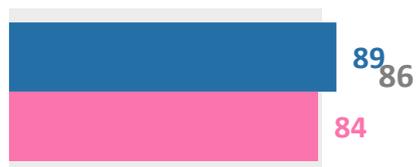
**TAUX D'APPROBATION DU PORT DE DÉCOLLETÉS PLONGEANTS (en %)**



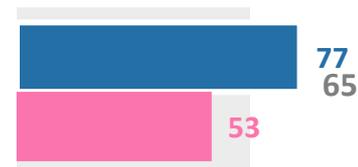
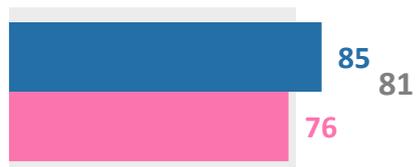
**TAUX D'APPROBATION DU "NO BRA" AVEC TÉTONS VISIBLES (en %)**



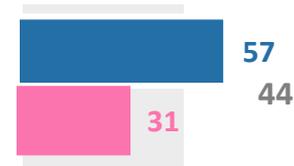
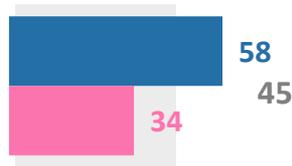
Dehors en vacances



Pour sortir



Pour aller travailler





# Zoom sur le profil des Français(es) qui approuvent la pratique du "No bra" avec tétons visibles pour « sortir »



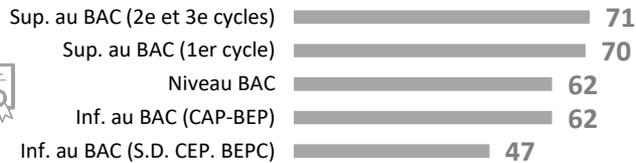
**Note de lecture :** 75% des femmes cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **65%** chez l'ensemble des Françaises

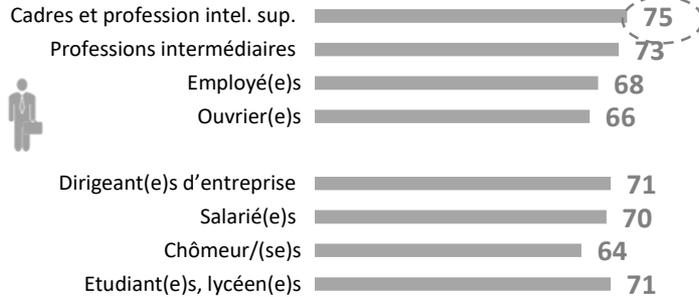
## Age



## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Sentiment d'être féministe



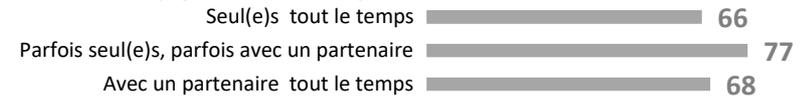
## Taille de l'agglomération



## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique

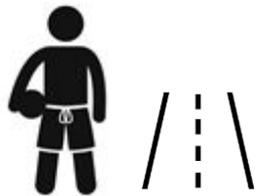


## Question : Personnellement, est-ce que cela vous dérange de... ?

Base : hommes et femmes



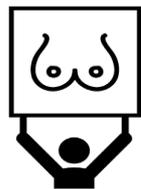
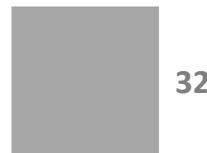
PROPORTION DE PERSONNES DÉRANGÉES  
À L'IDÉE DE...  
(en %)



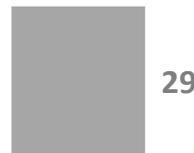
Voir un homme marchant  
torse nu dans la rue et les  
espaces publics



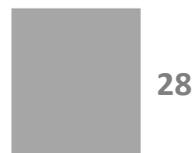
Voir une femme qui ne porte  
pas de soutien-gorge sur son  
lieu de travail



Voir les fesses ou la poitrine  
d'une femme sur une affiche  
ou dans une publicité

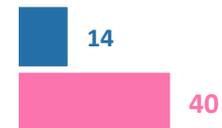
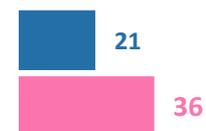
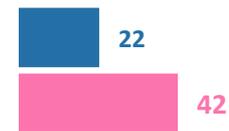
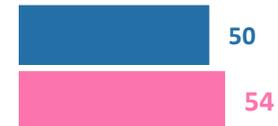


Voir les tétons d'une femme  
pointer sous un T-shirt ou une  
robe



RÉPONSES PAR SEXE

□ HOMMES  
□ FEMMES





# Zoom sur le profil des Français(es) dérangés(es) à l'idée de voir « une femme qui ne porte pas de soutien-gorge sur son lieu de travail »

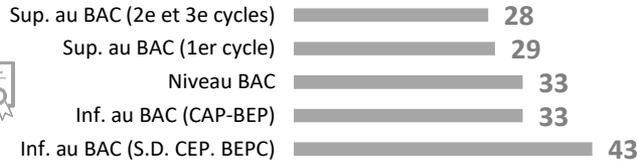


**Note de lecture** : 50% des femmes faisant du bonnet E+ sont dans cette situation  
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **32%** chez l'ensemble des Françaises

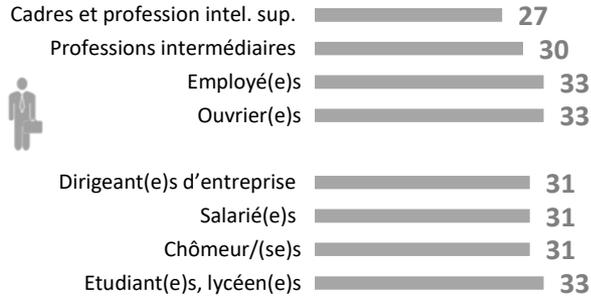
## Age



## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Sentiment d'être féministe



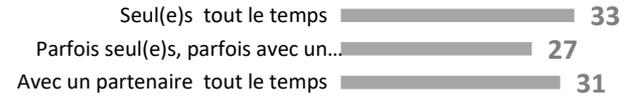
## Taille de l'agglomération



## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique



**Question : Personnellement, êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?**

Base : hommes et femmes

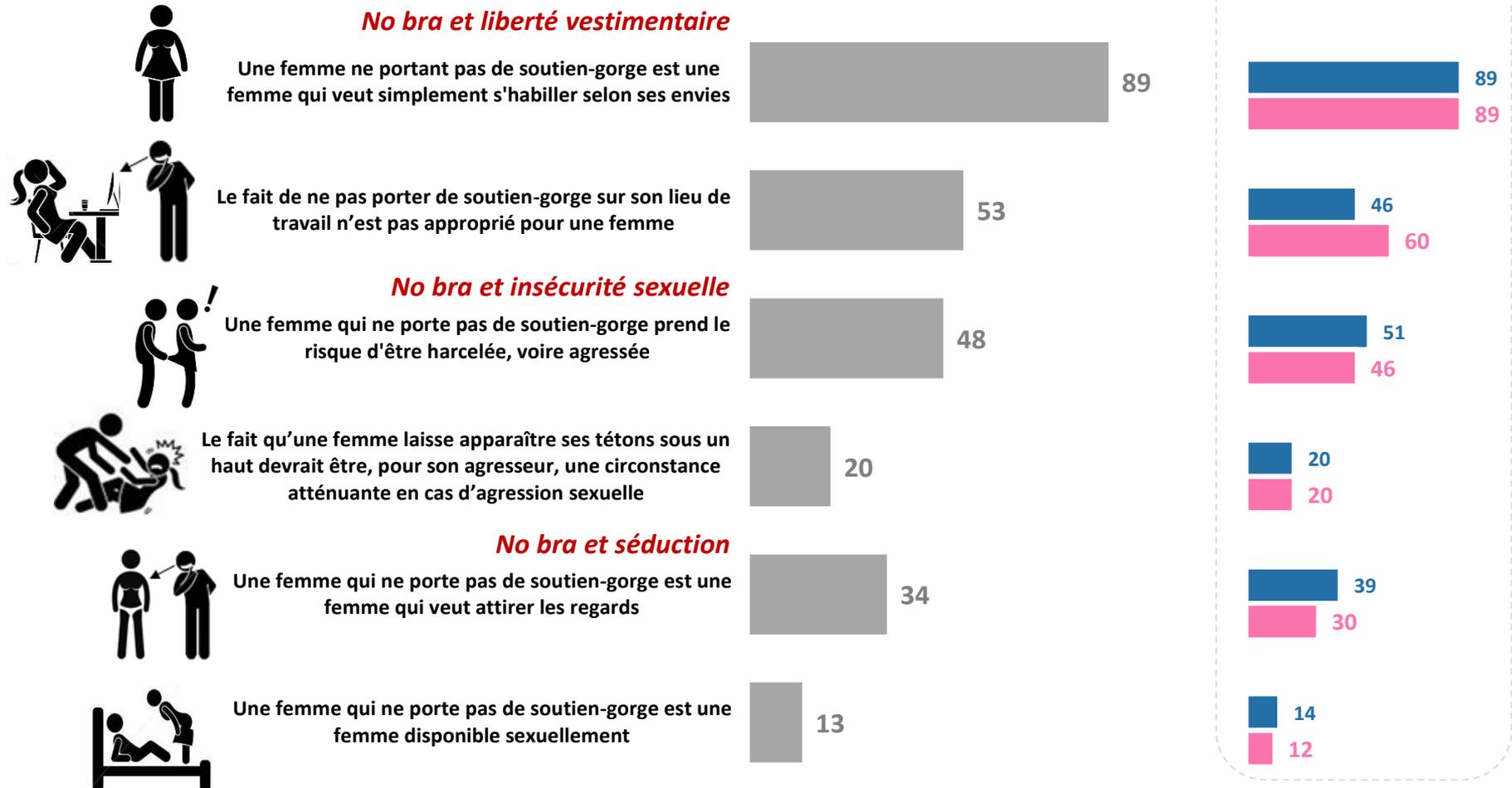
PROPORTION D'HOMMES ET DE FEMMES  
D'ACCORD AVEC CES AFFIRMATIONS  
(en %)



RÉPONSES PAR SEXE

□ HOMMES

□ FEMMES





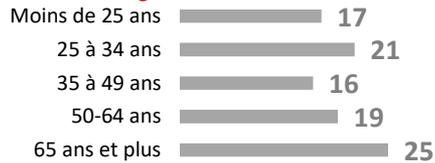
# Zoom sur le profil des Français(es) pour qui laisser ses tétons sous un haut « peut être une circonstance atténuante en cas d'agression sexuelle »



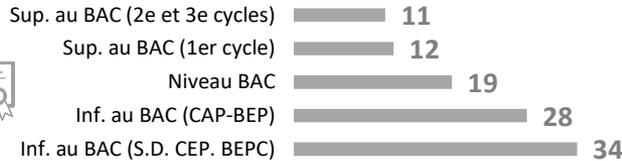
**Note de lecture :** 42% des musulman(e)s sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **20%** chez l'ensemble des Françaises

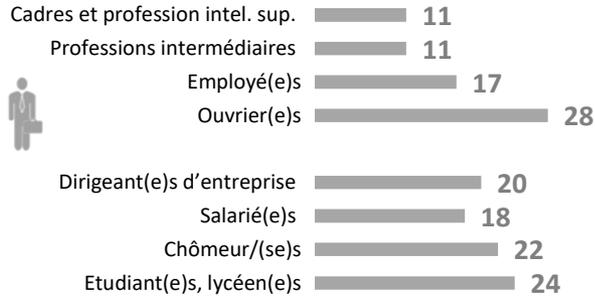
## Age



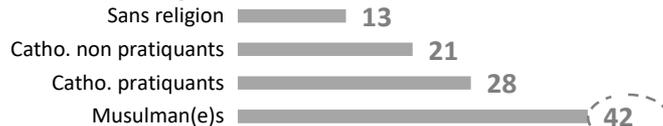
## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



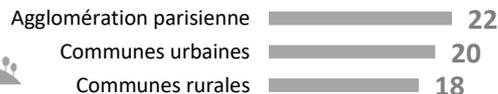
## Religion



## Sentiment d'être féministe



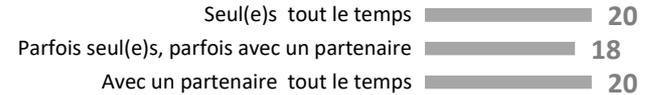
## Taille de l'agglomération



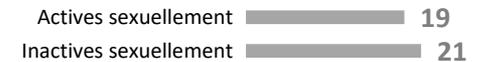
## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



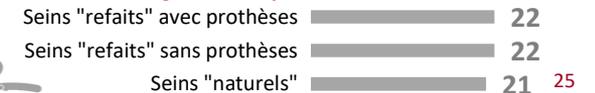
## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique

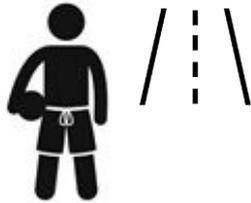


## Question : Personnellement, seriez-vous favorable à... ?

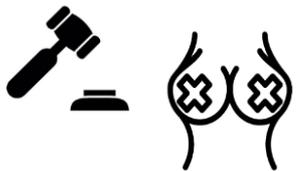
Base : hommes et femmes



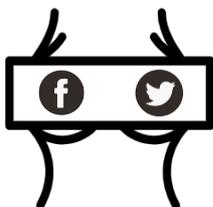
PROPORTION DE PERSONNES FAVORABLES...  
(en %)



Une loi interdisant aux hommes  
de se promener torse nu dans la  
rue et les espaces publics



Une évolution de la loi française  
afin que les seins des femmes ne  
soient plus considérés comme un  
organe sexuel

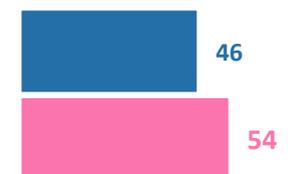
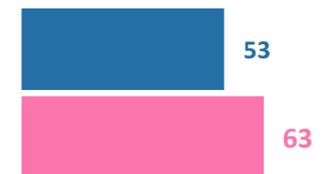


Une loi interdisant aux réseaux  
sociaux de censurer les photos  
laissant apparaître des tétons de  
femmes alors qu'ils ne censurent  
pas les tétons d'hommes



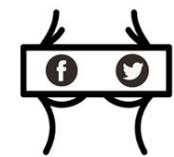
RÉPONSES PAR SEXE

□ HOMMES  
□ FEMMES





# Zoom sur le profil des Français(es) favorables à une « loi interdisant aux réseaux sociaux de censurer les photos laissant apparaître des tétons de femmes »



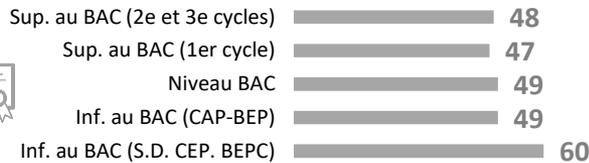
**Note de lecture** : 56% des moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **50%** chez l'ensemble des Françaises

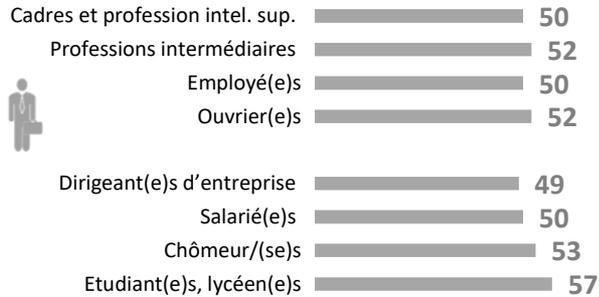
## Age



## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Sentiment d'être féministe



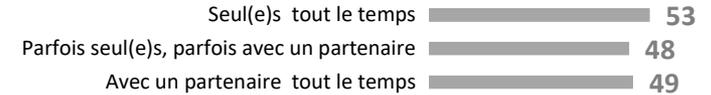
## Taille de l'agglomération



## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique



# C | La poitrine féminine : un facteur à la fois de séduction et de harcèlement



**Question :** Selon vous, de façon générale, les parties du corps suivantes constituent-elles des atouts de séduction importants ou pas importants pour les femmes ?

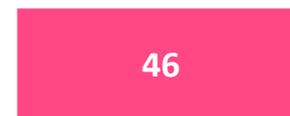
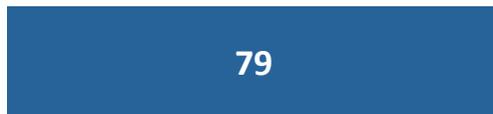
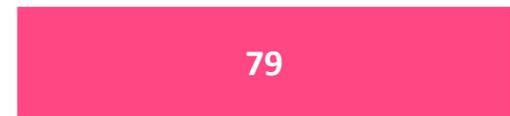
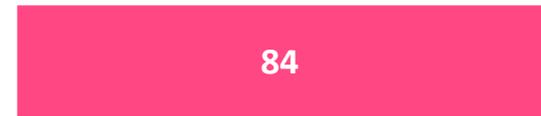
Base : hommes et femmes



RÉPONSES  
DES HOMMES



RÉPONSES  
DES FEMMES





# Zoom sur le profil des Françaises pour qui la poitrine est « un atout de séduction importants pour les femmes »



**Note de lecture :** 90% des femmes de 65 ans et plus sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée se situe à **84%** chez l'ensemble des Françaises

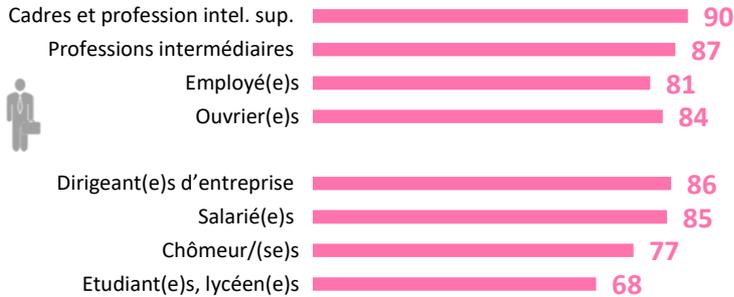
### Age



### Niveau de diplôme



### Statut / Catégorie socioprofessionnelle



### Religion



### Sentiment d'être féministe



### Taille de l'agglomération



### Statut marital



### Situation conjugale durant le confinement



### Orientation et activité sexuelle



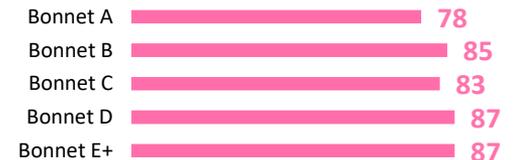
### Autoévaluation de son physique



### Indice de masse corporelle



### Taille de bonnet

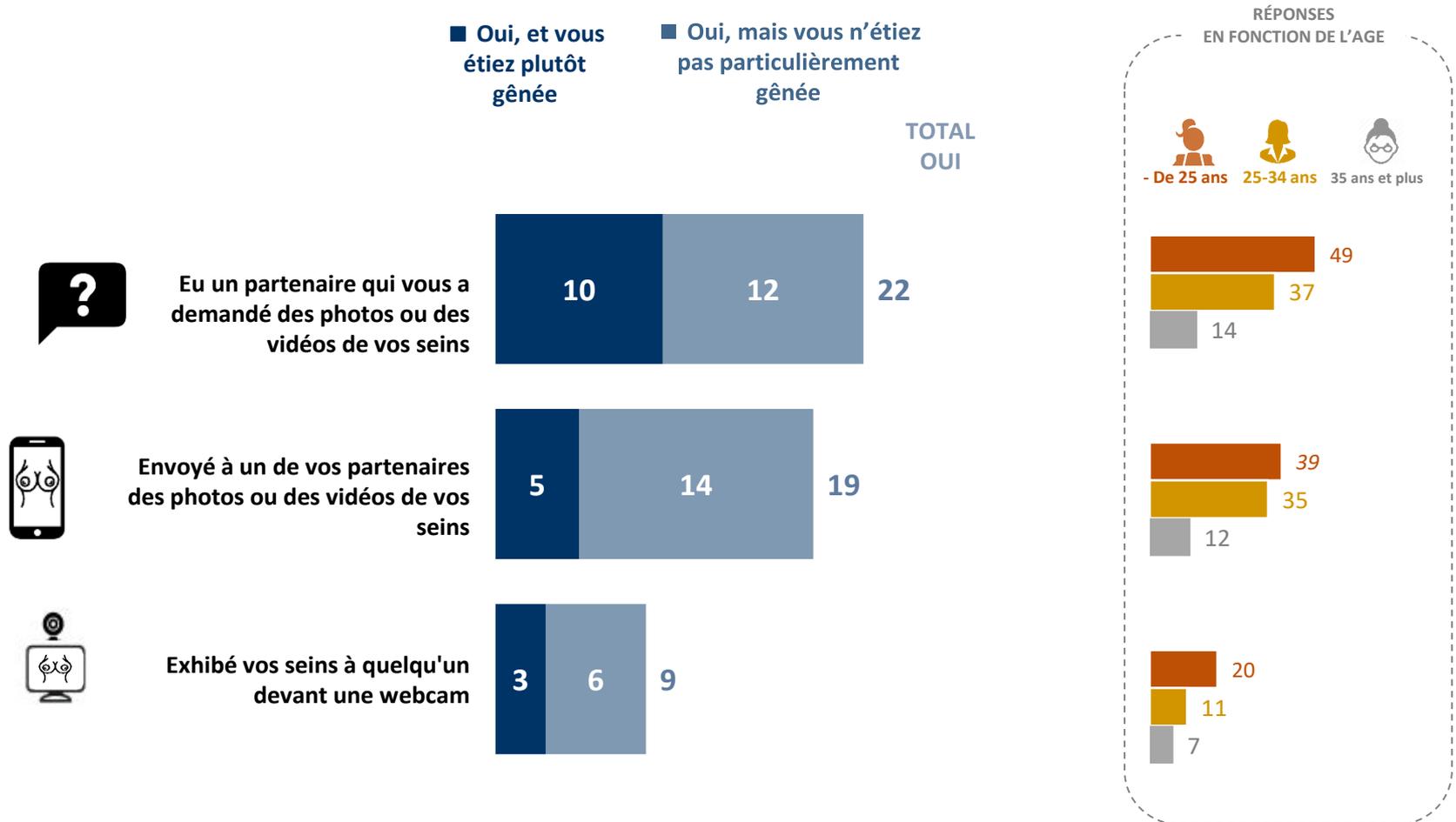


### Recours à la chirurgie esthétique



**Question :** Au cours de votre vie, avez-vous ou êtes-vous déjà... ?

Base : femmes





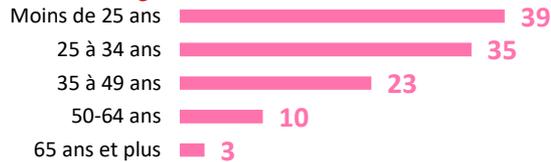
# Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà envoyé à un de leurs partenaires des photos ou des vidéos de leurs seins



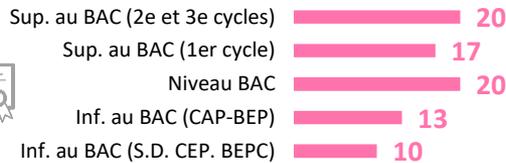
**Note de lecture :** 59% des bisexuelles sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **19%** chez l'ensemble des Françaises

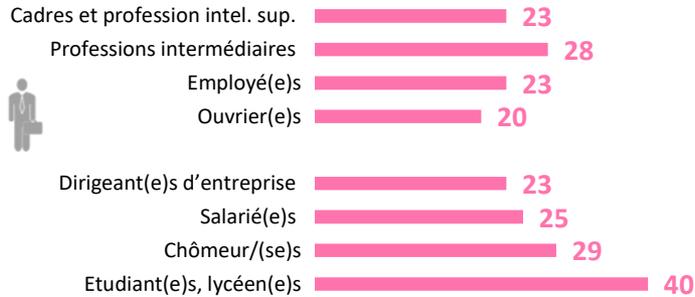
## Age



## Niveau de diplôme



## Statut / Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



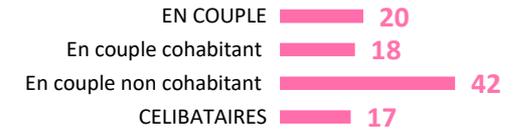
## Sentiment d'être féministe



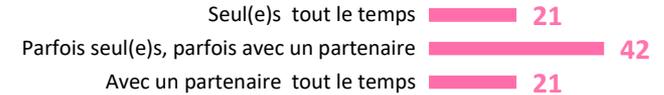
## Taille de l'agglomération



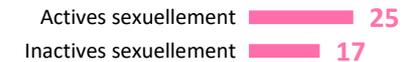
## Statut marital



## Situation conjugale durant le confinement



## Orientation et activité sexuelle



## Autoévaluation de son physique



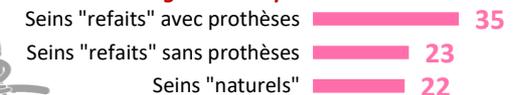
## Indice de masse corporelle



## Taille de bonnet



## Recours à la chirurgie esthétique

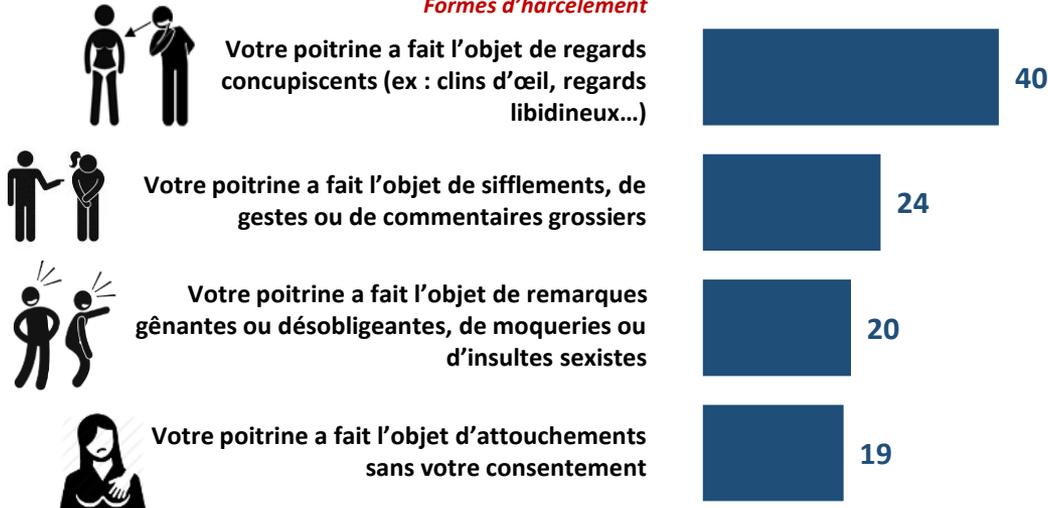


**Question :** Au cours de votre vie, avez-vous déjà vécu les situations suivantes ?

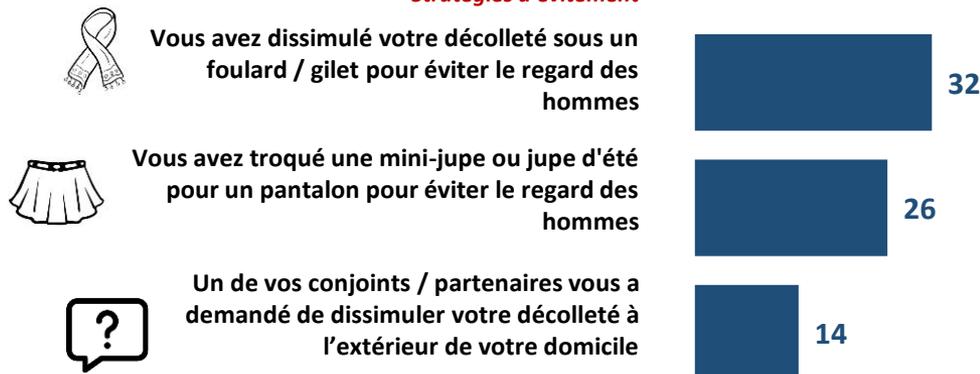
Base : femmes

## Proportion de femmes ayant déjà vécu les expériences suivantes

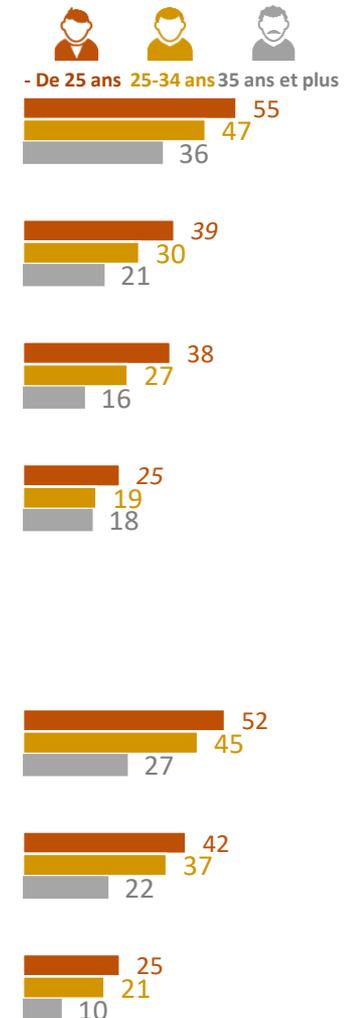
### Formes d'harcèlement



### Stratégies d'évitement

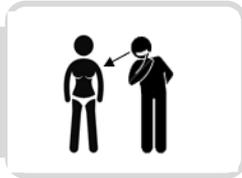


### RÉPONSES EN FONCTION DE L'ÂGE





# Zoom sur le profil des Françaises dont la poitrine a déjà fait l'objet de regards concupiscent

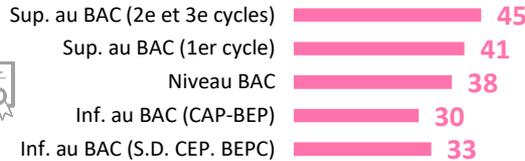


**Note de lecture** : 60% des femmes musulmanes sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée se situe à **40%** chez l'ensemble des Françaises

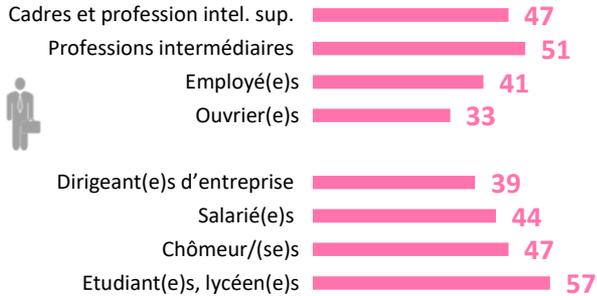
### Age



### Niveau de diplôme



### Statut / Catégorie socioprofessionnelle



### Religion



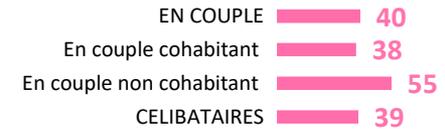
### Sentiment d'être féministe



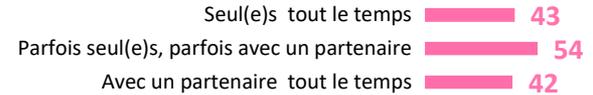
### Taille de l'agglomération



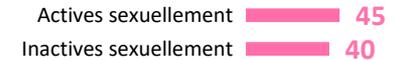
### Statut marital



### Situation conjugale durant le confinement



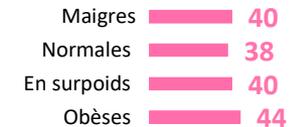
### Orientation et activité sexuelle



### Autoévaluation de son physique



### Indice de masse corporelle



### Taille de bonnet



### Recours à la chirurgie esthétique

