

Anxiété, dépression, irrespect des règles de circulation et du télétravail...

LES FRANÇAIS ET LE RECONFINEMENT : ENTRE DÉPRESSION ET TRANSGRESSION

Rapport d'étude pour
Conso**lab**.fr

9 novembre 2020

Contacts Ifop :

Pôle Politique / Actualités
François KRAUS / Louise JUSSIAN
TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76
francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour Conso**lab**

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon représentatif de **2 030** Français âgés de 18 ans et plus (dont un sous-échantillon de 1 094 salariés).

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : au regard des récents changements ayant affecté la situation géographique et professionnelle de nombre de Français, les quotas ont été établis sur la base de la situation des répondants au 1^{er} février 2020.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **4 au 5 novembre 2020**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

*« Étude Ifop pour Conso**lab**, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 5 novembre 2020 auprès d'un échantillon de 2 030 personnes (dont 1 094 salariés), représentatif de la population résidant en France métropolitaine âgée de 18 ans et plus »*



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

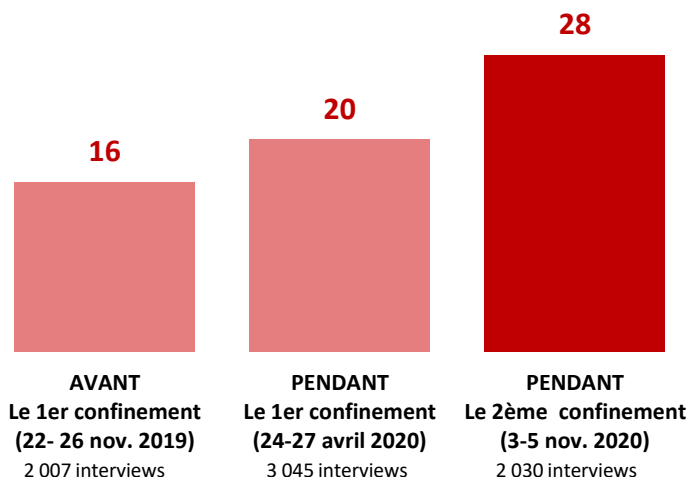
A | Le moral des Français reconfinés



QUESTION : Diriez-vous qu'actuellement, votre état est bon ou mauvais en ce qui concerne votre moral... ?



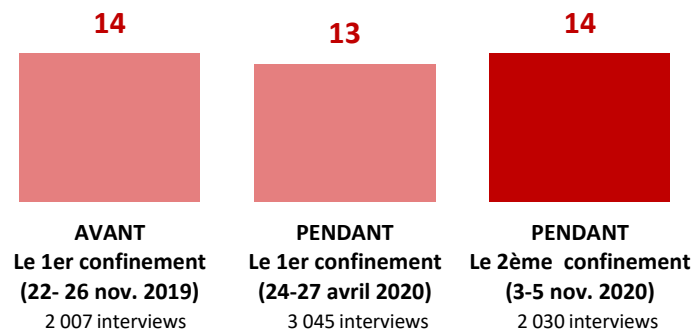
Proportion de Français qui qualifient de « mauvais » leur moral



QUESTION : Diriez-vous qu'actuellement, votre état est bon ou mauvais en ce qui concerne votre physique... ?

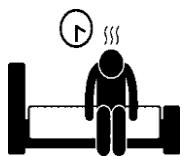


Proportion de Français qui qualifient de « mauvais » leur condition physique



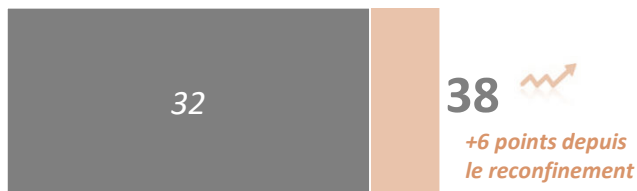
QUESTION : Au cours de votre vie, avez-vous souffert... ? Et plus précisément, souffrez-vous actuellement des problèmes suivants... ?

EFFET « RECONFINEMENT »
Proportion de Français en souffrant seulement depuis l'annonce du 2^{ème} confinement *



De troubles du sommeil (ex : insomnie, troubles du rythme du sommeil,...)

PROPORTION DE FRANÇAIS QUI SOUFFRENT ACTUELLEMENT...
(en %)



De périodes intenses de stress, de nervosité ou d'anxiété



D'épisodes de dépression



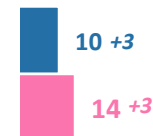
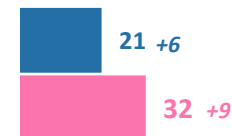
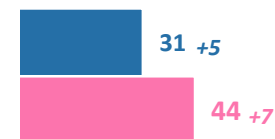
De pensées suicidaires



Réponses en fonction du sexe

RÉPONSES DES HOMMES

RÉPONSES DES FEMMES

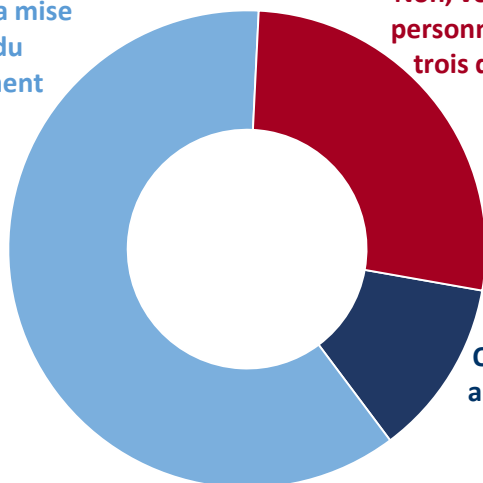


QUESTION : Au cours des trois derniers mois, y a-t-il des personnes (ex : parents, amis, voisins, collègues...) qui sont venus à votre domicile pour discuter, boire (ex : verre, café, thé...), manger (apéritif, dîner) ou s'amuser ?

Base : ensemble
des Français



Oui, mais cela était
arrivé avant la mise
en place du
reconfinement
61%



Non, vous n'avez reçu
personne au cours des
trois derniers mois
27%

Oui, et cela est arrivé
après la mise en place
du reconfinement
12%

Proportion de Français
N'AYANT REÇU AUCUNE VISITE
À LEUR DOMICILE CES TROIS
DERNIERS MOIS

Période de référence

Nov. – Déc. – Janv.

Août – Sept. – Octobre

11



AVANT
Le 1er confinement
(3 février 2020)

27



PENDANT
Le 2ème confinement
(3-5 nov. 2020)

QUESTION : Voici des émotions qui peuvent être ressenties plus fortement que d'habitude dans des situations d'isolement. Pour chacune (...), les avez vous vous-même ressentie plus fortement que d'habitude en raison du reconfinement

PROPORTION DE FRANÇAIS QUI
EN SOUFFRENT PLUS QUE D'HABITUDE
(en %)



Un sentiment de tristesse



Un sentiment de solitude



Un sentiment de désespoir/déprime



Un sentiment d'impuissance



Un sentiment de frustration



Un sentiment de colère



Réponses
en fonction du sexe

RÉPONSES
DES HOMMES

RÉPONSES
DES FEMMES

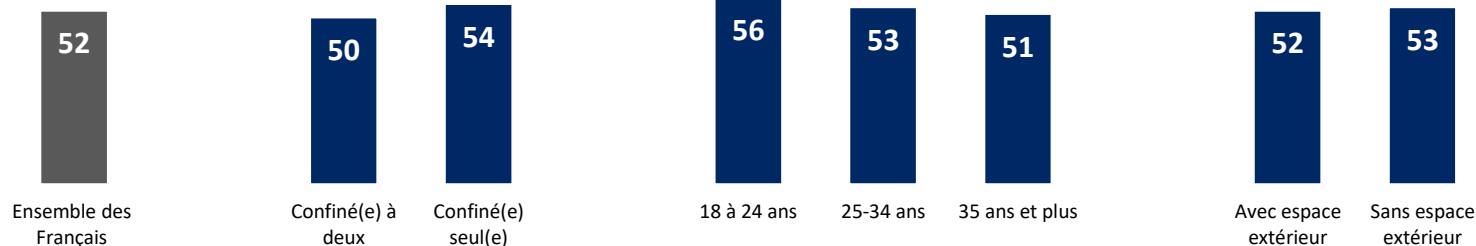


QUESTION : Voici des émotions qui peuvent être ressenties plus fortement que d'habitude dans des situations d'isolement. Pour chacune (...), les avez vous vous-même ressentie plus fortement que d'habitude en raison du reconfinement

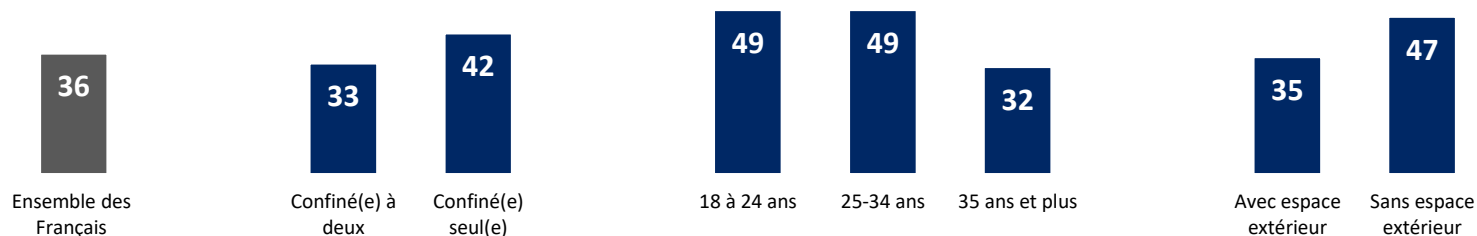
PROPORTION DE FRANÇAIS QUI EN SOUFFRENT PLUS QUE D'HABITUDE (en %)



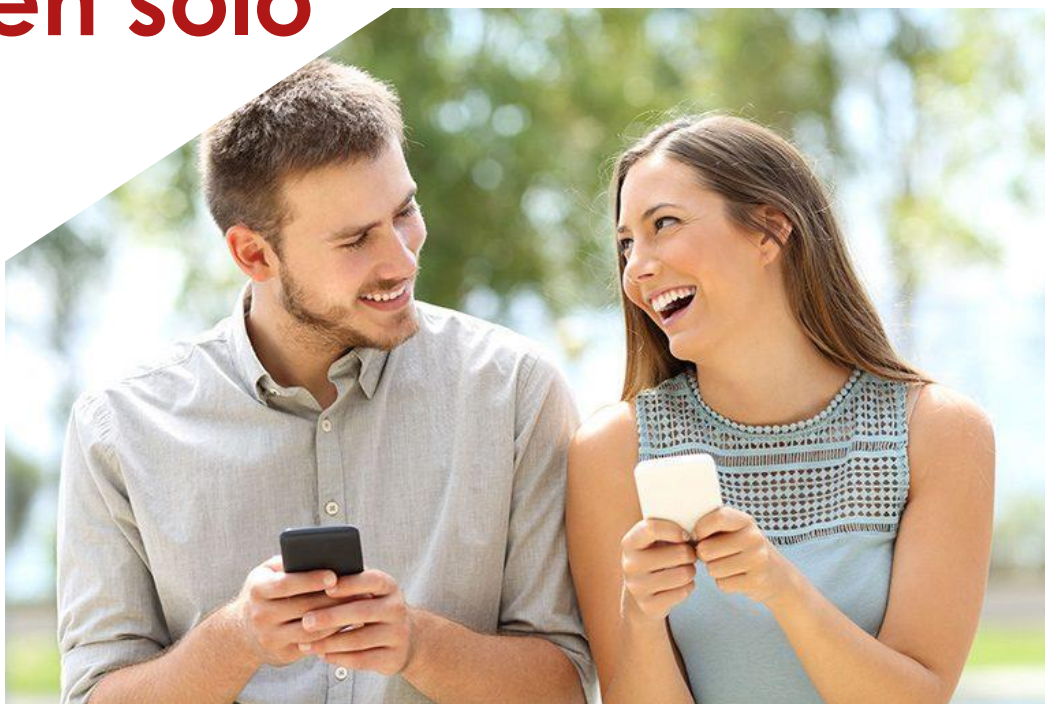
Un sentiment de tristesse



Un sentiment de désespoir/déprime



B | Vie de couple et respect du confinement par les Français confinés en solo



QUESTION : Aujourd'hui, quelle est votre situation de couple par rapport au foyer que vous occupez ?

Base : ensemble
des Français



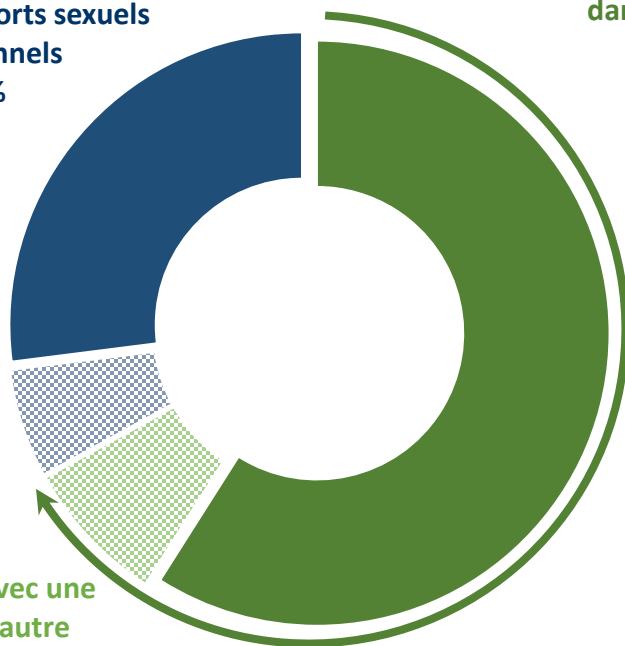
Vous n'êtes pas en couple et vous n'avez aucun partenaire avec qui avoir des rapports sexuels occasionnels
27%



Vous êtes en couple avec une personne qui vit dans le même logement que vous
59%

Vous n'êtes pas en couple mais vous avez au moins un partenaire avec qui vous pouvez avoir des rapports sexuels occasionnels
6%

Vous êtes en couple mais avec une personne qui vit dans un autre logement
8%



67%
DES FRANÇAIS SONT EN COUPLE



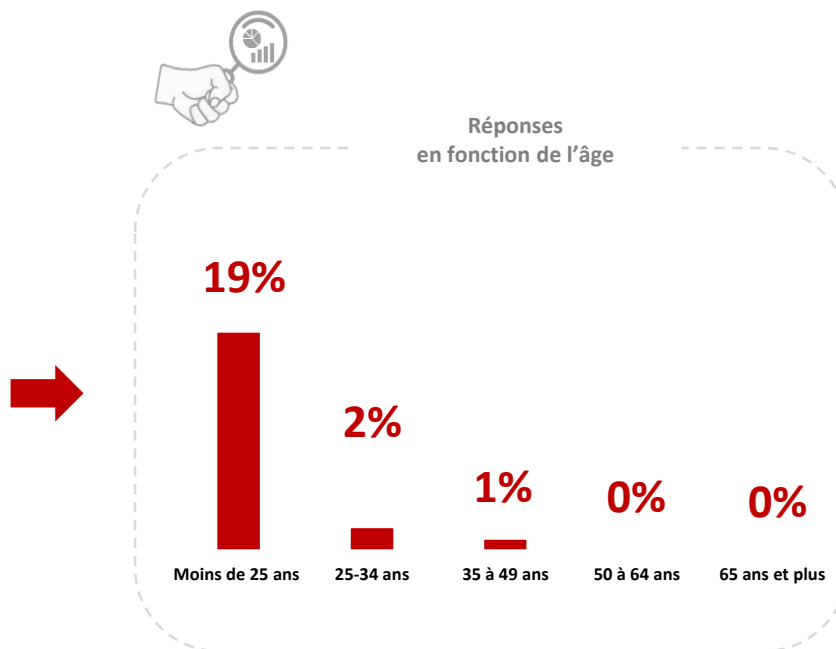
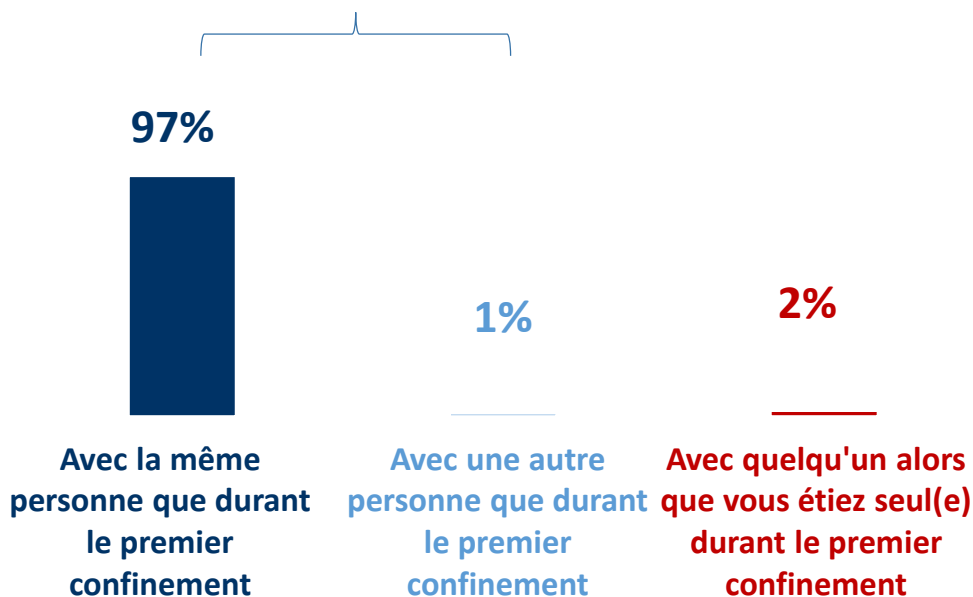
AU TOTAL, 14% DES FRANÇAIS SONT CONFINÉS SEULS MAIS ONT AU MOINS UN PARTENAIRE AVEC QU'ILS PEUVENT AVOIR DES RAPPORTS SEXUELS RÉGULIERS OU OCCASIONNELS

QUESTION : Et aujourd'hui, quelle est votre situation de couple par rapport au premier confinement (17 mars-11 mai) ?

Vous êtes confiné(e) avec... ?

Base : personnes actuellement confinées avec un partenaire

98% des Français confinés en couple étaient déjà confinés avec quelqu'un lors du 1^{er} confinement



QUESTION : Depuis la mise en place du reconfinement imposé à l'ensemble des Français depuis le vendredi 30 octobre, vous est-il arrivé de retrouver un partenaire sexuel (ou un potentiel partenaire)... ?

Base : pers. confinées seules mais ayant au moins un partenaire sexuel régulier ou occasionnel

TOTAL « L'A DÉJÀ FAIT OU ENVISAGE DE LA FAIRE »

■ Ne l'a pas fait mais en a l'intention
■ L'a déjà fait



Chez vous ou à son domicile

Ensemble des pers. confinées seules mais disposant d'un partenaire sexuel régulier ou occasionnel



Hommes



Femmes



18 à 24 ans



25-34 ans



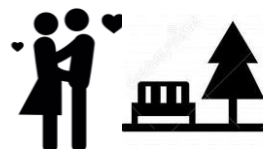
35 ans et plus



En couple non cohabitant



Célibataire avec part. occas.



Dans un lieu public (rue, parc,...)

Ensemble des pers. confinées seules mais disposant d'un partenaire sexuel régulier ou occasionnel



Hommes



Femmes



18 à 24 ans



25-34 ans



35 ans et plus

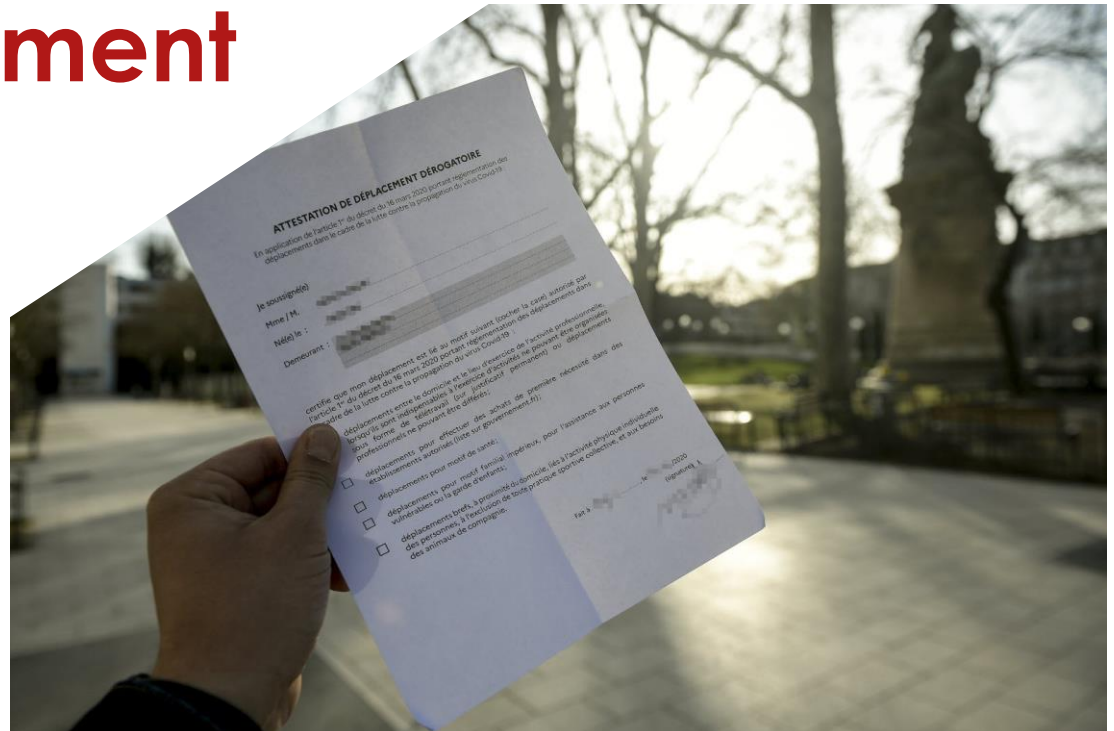


En couple non cohabitant

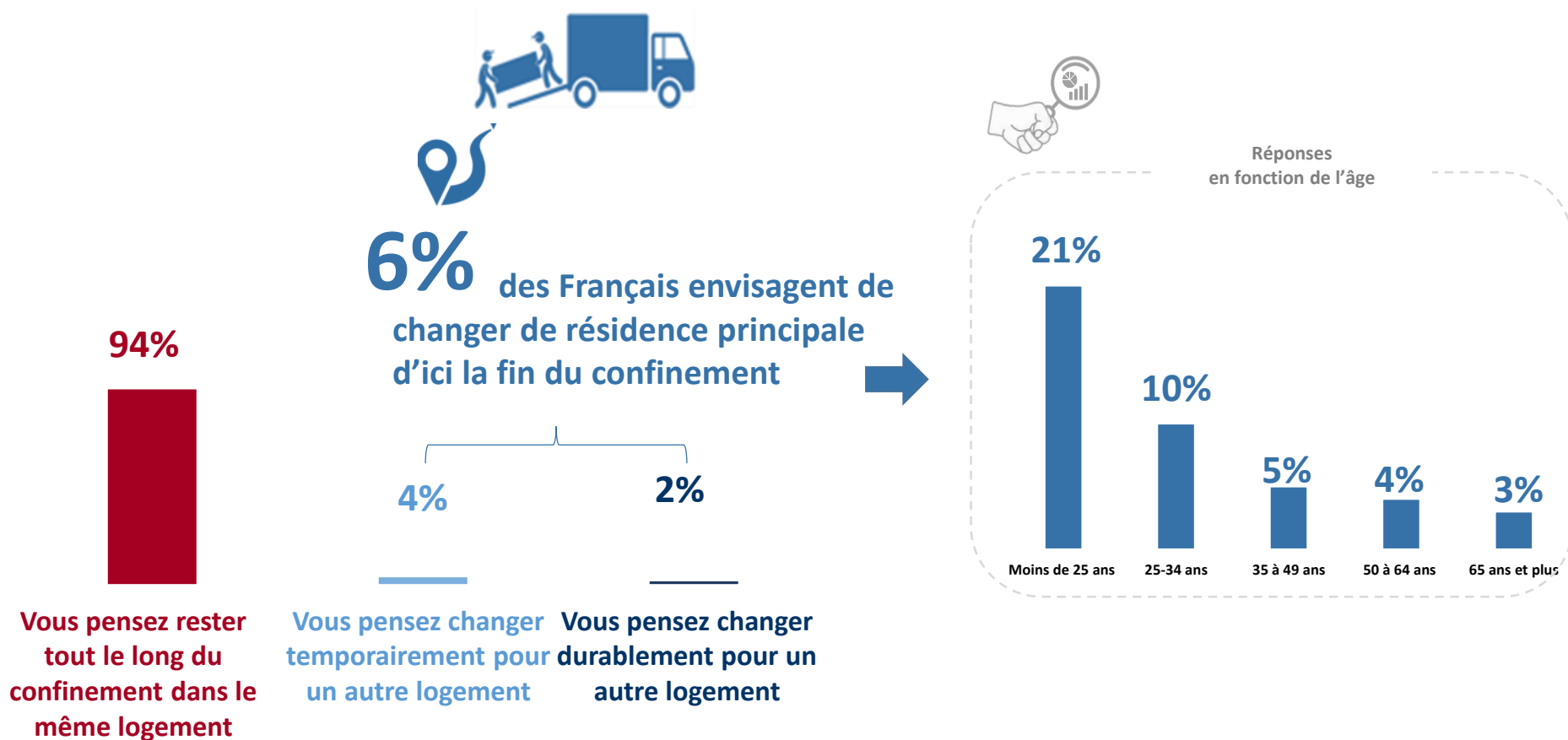


Célibataire avec part. occas.

C | Le respect des règles de déplacement



QUESTION : Emmanuel Macron a annoncé que ce nouveau confinement durerait au moins jusqu'au 1^{er} décembre. En ce qui vous concerne, pensez-vous que vous allez rester tout le long du confinement dans le même logement ?



Q : Depuis la mise en place du reconfinement imposé à l'ensemble des Français depuis le vendredi 30 octobre, vous est-il arrivé... ?

**PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT DÉJÀ FAIT
DEPUIS LE DÉBUT DU RECONFINEMENT**



D'utiliser à d'autres fins que son motif officiel une attestation
(ex : professionnelle, administrative, médicale...)



De vous déplacer dans la rue ou un lieu public
sous un faux prétexte



De vous promener en dehors de chez vous
au-delà de la limite d'une heure



De sortir de chez vous
au-delà de la limite du 1 km sans motifs valables



Voir en face-à-face des membres (*) de votre famille
chez vous ou à leur domicile



Voir en face-à-face des membres (*) de votre famille
dans un lieu public (**)



Voir en face-à-face des proches/amis/connaissances
chez vous ou à leur domicile



Voir en face-à-face des proches/amis/connaissances
dans un lieu public (**)



Retrouver un partenaire sexuel (ou un potentiel partenaire)
chez vous ou à son domicile



Retrouver un partenaire sexuel (ou un potentiel partenaire)
dans un lieu public (**)



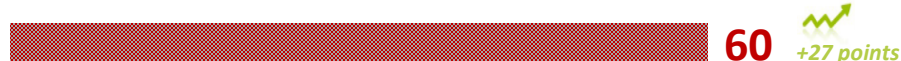
Retrouver des collègues sur votre lieu de travail
alors que vous n'y êtes pas contraint professionnellement



* (hors personnes malades, vulnérables ou pour garde d'enfants)

** (ex : rue, parc, commerce...)

**PROPORTION DE FRANÇAIS AYANT TRANSGRESSÉ AU MOINS
UNE FOIS LE CONFINEMENT DEPUIS LE 30 OCTOBRE**



Base : ensemble des Français

PROPORTION DE FRANÇAIS L'AYANT FAIT OU EN
AYANT L'INTENTION D'ICI LA FIN DU CONFINEMENT



Utiliser à d'autres fins que son motif officiel une attestation
(ex : professionnelle, administrative, médicale...)

24

37

De vous déplacer dans la rue ou un lieu public
sous un faux prétexte

14

26



De vous promener en dehors de chez vous
au-delà de la limite d'une heure

17

31

De sortir de chez vous
au-delà de la limite du 1 km sans motifs valables

16

30



Voir en face-à-face des membres (*) de votre famille
chez vous ou à leur domicile

23

39

Voir en face-à-face des membres (*) de votre famille
dans un lieu public (**)

14

28



Voir en face-à-face des proches/amis/connaissances
chez vous ou à leur domicile

20

36

Voir en face-à-face des proches/amis/connaissances
dans un lieu public (**)

19

35



Retrouver un partenaire sexuel (ou un potentiel partenaire)
chez vous ou à son domicile

9

17

Retrouver un partenaire sexuel (ou un potentiel partenaire)
dans un lieu public (**)

4

11



Retrouver des collègues sur votre lieu de travail
alors que vous n'y êtes pas contraint professionnellement

8

16

* (hors personnes malades, vulnérables ou pour garde d'enfants)

** (ex : rue, parc, commerce...)

D Les salariés et le respect de l'obligation de télé-travailler



QUESTION : Depuis la mise en place du reconfinement (vendredi 30 octobre),
votre hiérarchie respecte-t-elle l'obligation de passer en télétravail
tous les salariés qui peuvent l'être... ?

Base : aux salariés en
activité exerçant une
activité télétravaillable



Elle la
respecte
totalement



Elle la
respecte
partiellement



Elle ne la
respecte
pas du tout



Proportion totale de
salariés dont l'entreprise
ne la respecte pas
totalement



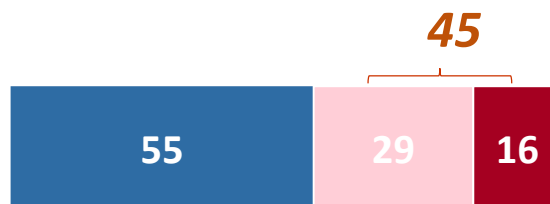
Proportion de salariés dont l'entreprise
ne « respecte pas totalement les
obligations du télétravail »



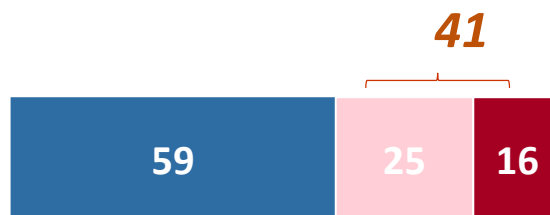
Pour l'ensemble des salariés
de votre entreprise /
administration



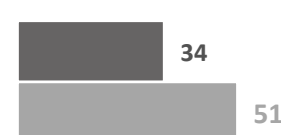
Pour les membres de l'équipe
(service, pôle, département)
dans laquelle vous travaillez



En ce qui vous
concerne



■ Postes totalement télétravaillables
■ Postes partiellement télétravaillables



QUESTION : Et depuis la mise en place du reconfinement, votre hiérarchie vous a-t-elle déjà incité à venir sur votre lieu de travail habituel alors que cela n'était pas indispensable ?

Base : aux salariés en activité exerçant une activité télétravaillable

Non, et il est improbable qu'elle le fasse dans les jours ou semaines à venir



Non, mais il est fort probable qu'elle le fasse dans les jours ou semaines à venir



Oui, elle l'a déjà fait

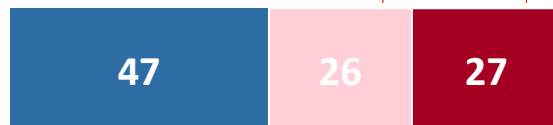


Proportion totale de salariés dont l'entreprise l'a fait ou devrait le faire

53



Quelques jours dans la semaine



Tous les jours de la semaine



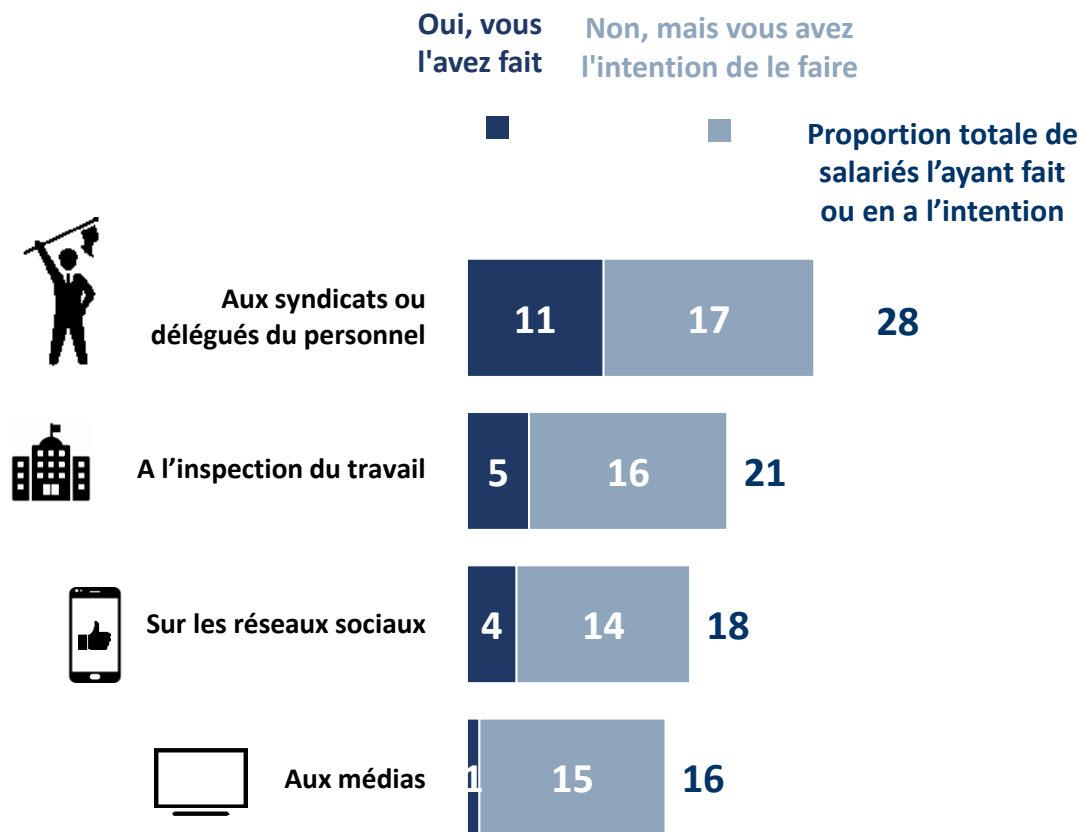
Proportion de salariés que l'entreprise a déjà incité à venir sur leur lieu de travail

■ Postes totalement télétravaillables
■ Postes partiellement télétravaillables



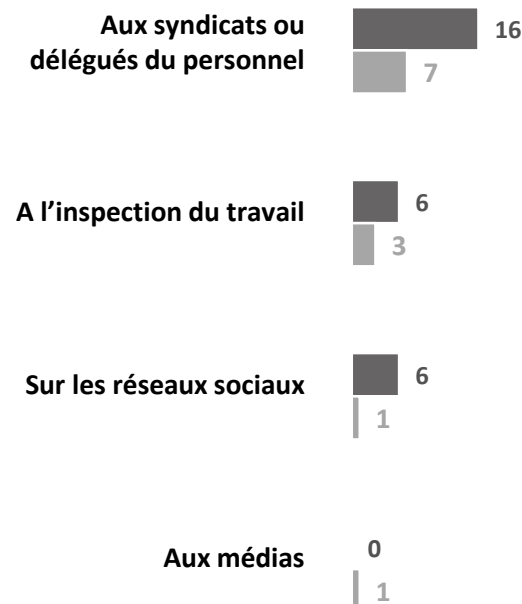
QUESTION : Avez-vous signalé le fait que votre hiérarchie ne respectait pas l'obligation de vous faire travailler en télétravail... ?

Base : salariés en activité exerçant une activité télétravaillable dont la hiérarchie ne respecte pas l'obligation de télétravailler



Proportion de salariés qui ont « déjà signalé le non respect de l'obligation de télétravail »

■ Postes totalement télétravaillables
■ Postes partiellement télétravaillables



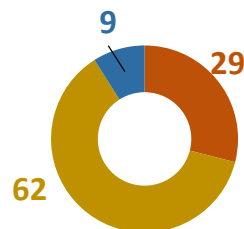
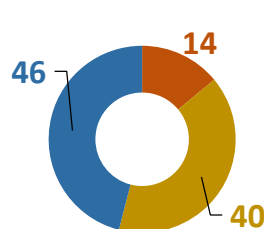
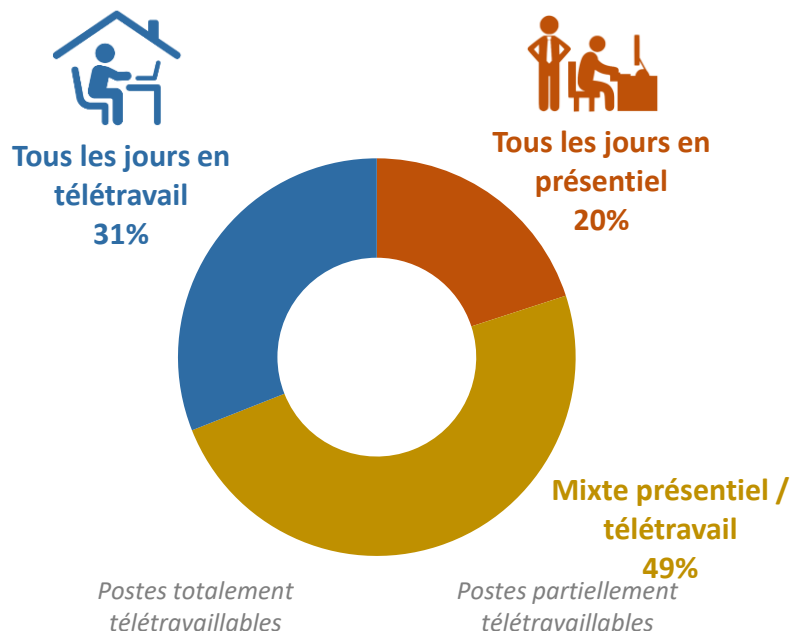
QUESTION : Avec la mise en place du reconfinement, combien de jours par semaine, pensez-vous, en moyenne, exercer votre activité en télétravail ?

Base : salariés en activité exerçant une activité télétravaillable

Et si cela ne tenait qu'à vous, combien de jours par semaine, voudriez-vous, en moyenne, exercer votre activité en télétravail ?

Ce que font les salariés

PROPORTION DES SALARIÉS
« EXERCANT » LEUR TRAVAIL...



Ce que souhaitent les salariés

PROPORTION DE SALARIÉS
« SOUHAITANT » TRAVAILLER...

