



La vie sexuelle et affective des Français durant le second confinement

Rapport d'étude pour
Gleeden

Principaux enseignements de l'enquête

8 décembre 2020

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Paul CEBILLE

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 017** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : au regard des récents changements ayant affecté la situation géographique et professionnelle de nombre de Français, les quotas ont été établis sur la base de la situation des répondants au 1^{er} janvier 2020.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 30 novembre 2020**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Gleeden réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 30 novembre 2020 auprès d'un échantillon de 2 017 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**

A l'Activité et bien-être sexuel des Français durant le second confinement : vers un retour à la normale ?



Question : Pouvez-vous indiquer combien, approximativement, vous avez eu de rapports sexuels au cours des quatre dernières semaines ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans

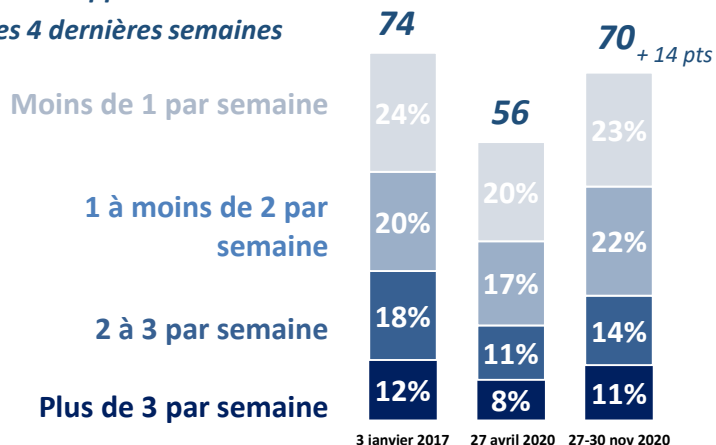
LES DONNÉES AFFICHÉES FONT REFERENCE A UN NOMBRE MOYEN DE RAPPORT PAR SEMAINE

(cette moyenne hebdomadaire est calculée sur la base des quatre dernières semaines ayant précédé l'enquête)



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

AVANT le confinement Au 1^{er} confinement Au 2^{ème} confinement

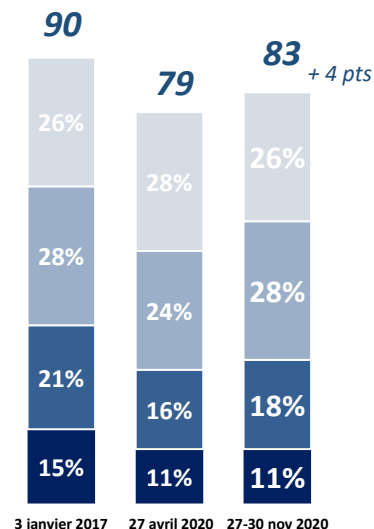


Réponses en fonction du statut marital



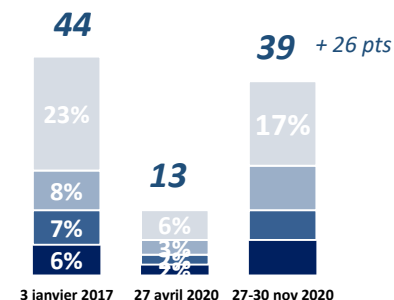
Pers. en couple vivant sous le même toit

AVANT le confinement Au 1^{er} confinement Au 2^{ème} confinement



Célibataires

AVANT le confinement Au 1^{er} confinement Au 2^{ème} confinement





Zoom sur le profil des Français ayant eu au moins un rapport sexuel au cours des 4 dernières semaines (2 octobre – 29 octobre)

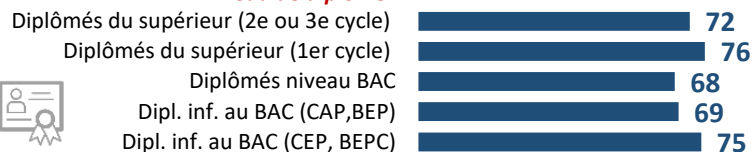
Note de lecture : 48% des personnes confinées seules sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **70%** (+ 14 pts par rapport à avril)

Age



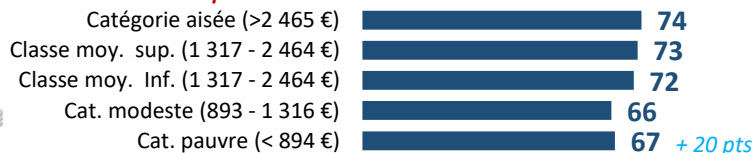
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



Taille de l'agglomération



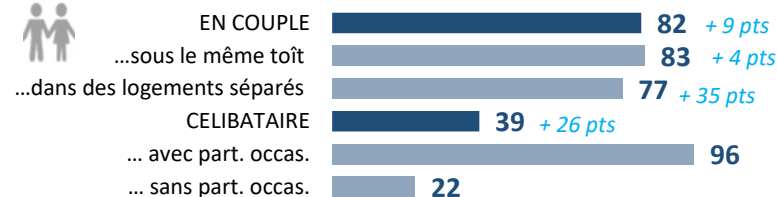
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



S-T Est confiné seul

48

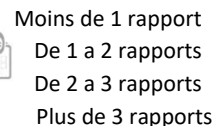
Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



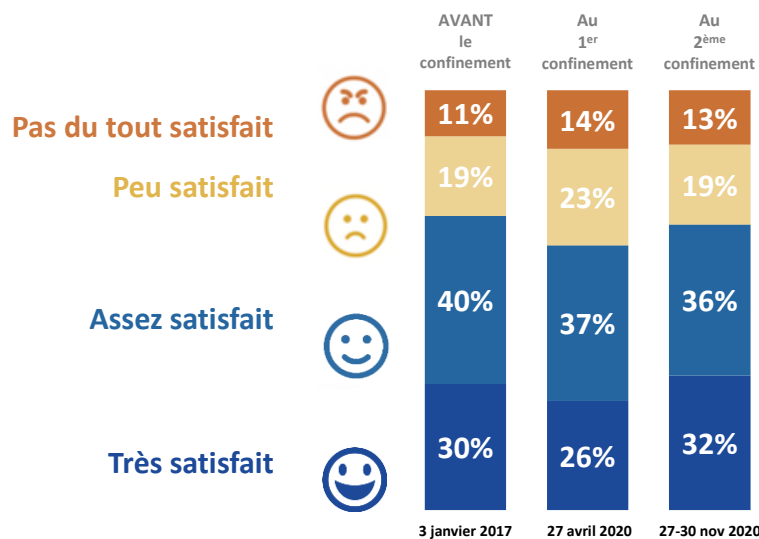
Question : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà un rapport sexuel



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Quel est l'impact du confinement ?



Proportion totale de personnes satisfaites de leur vie sexuelle

70 63 68
+ 5 pts

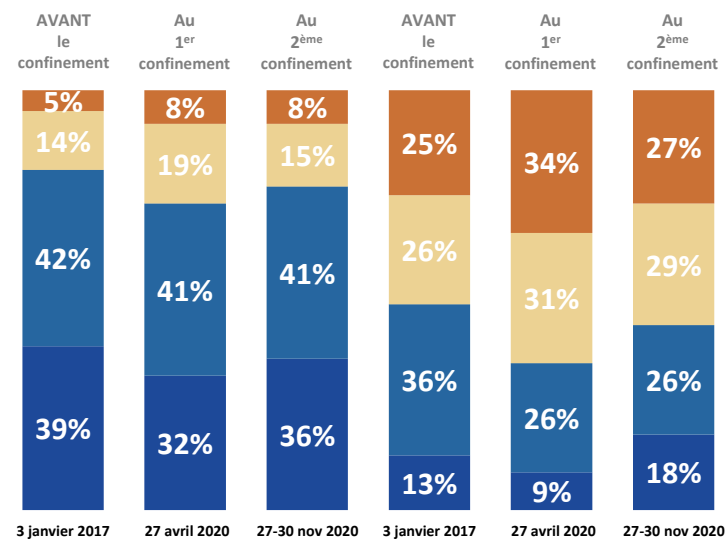
Réponses en fonction du statut marital



Pers. en couple vivant sous le même toit



Célibataires



81 73 77 49 35 44
+ 4 pts +11 pts



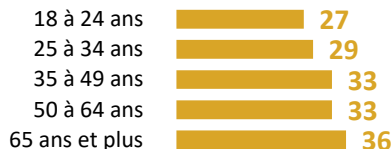
Zoom sur le profil des Français « insatisfaits » de leur vie sexuelle

Gleeden

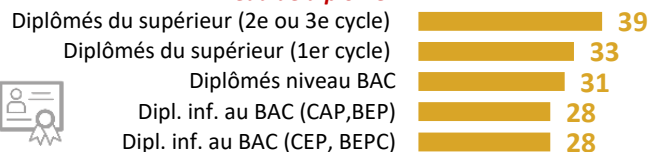
Note de lecture : 48% des personnes confinées seules sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **32%**

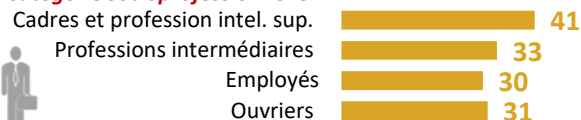
Age



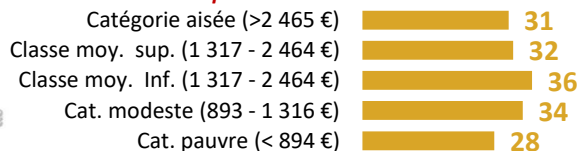
Niveau de diplôme



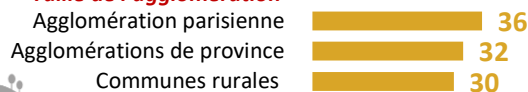
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



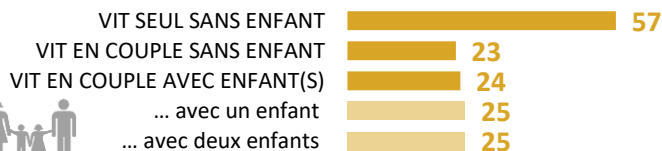
Taille de l'agglomération



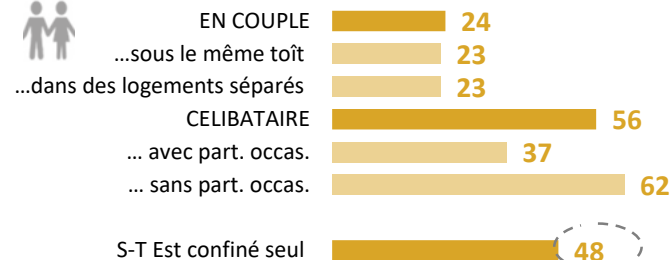
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



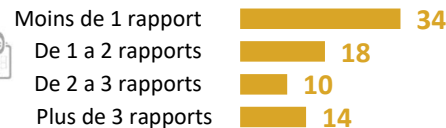
Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



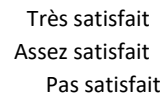
Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



Question : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sentimentale actuelle ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

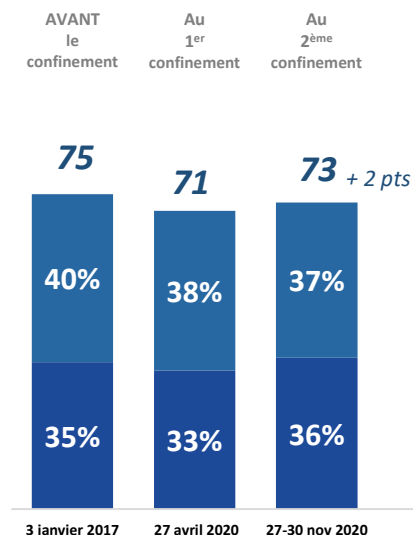
Quel est l'impact du confinement ?

Proportion totale de personnes satisfaites de leur vie affective

Assez satisfait



Très satisfait



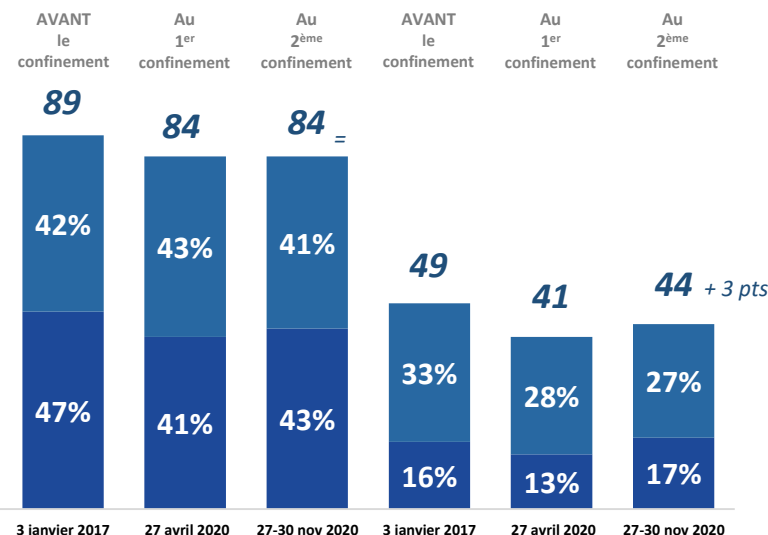
Réponses en fonction du statut marital



Pers. en couple vivant sous le même toit



Célibataires





Zoom sur le profil des Français « insatisfaits » de leur vie sentimentale

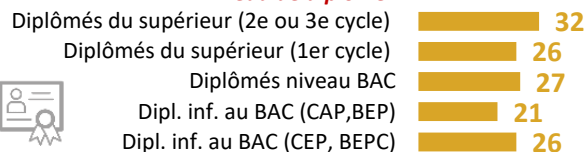
Note de lecture : 76% des personnes insatisfaites de leur vie sexuelle sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **27%**

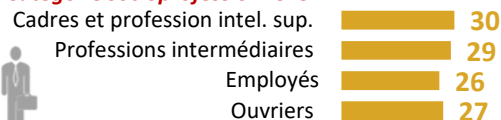
Age



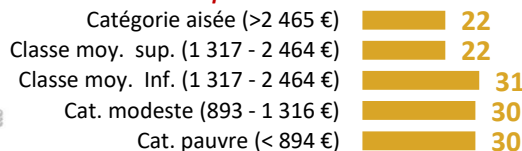
Niveau de diplôme



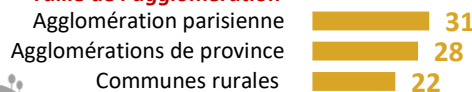
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



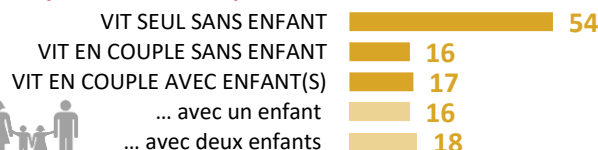
Taille de l'agglomération



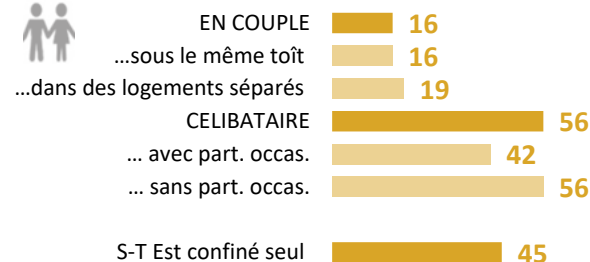
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



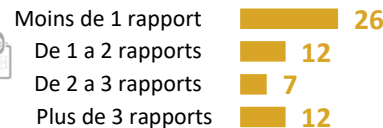
Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



Question : Durant le reconfinement imposé aux Français depuis le 30 octobre, avez-vous ressenti... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus en couple



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT EPROUVÉ
DURANT LA PÉRIODE DU SECOND CONFINEMENT
(en %)



Une envie de pratiquer des jeux érotiques ou sexuels plus forte que d'habitude

29



Une envie de faire l'amour avec votre conjoint plus forte que d'habitude

30

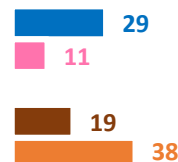
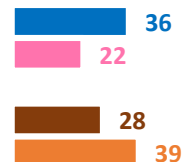
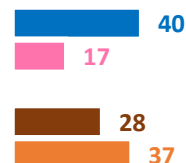


Une envie de faire l'amour avec d'autres personnes que votre conjoint plus forte que d'habitude

20



- Hommes
- Femmes
- Couples cohabitants
- Couples Non Cohabitants





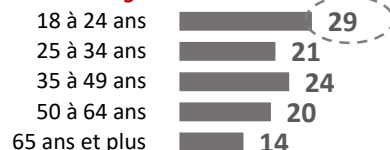
Zoom sur le profil des Français ayant eu plus envie « de faire l'amour avec quelqu'un d'autre que leur conjoint »



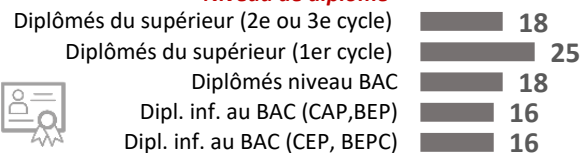
Note de lecture : 29% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **20%**

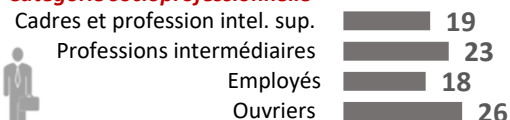
Age



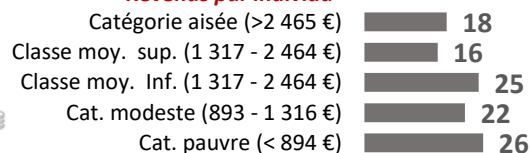
Niveau de diplôme



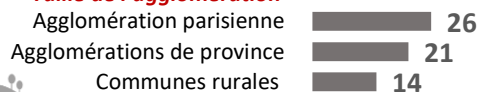
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



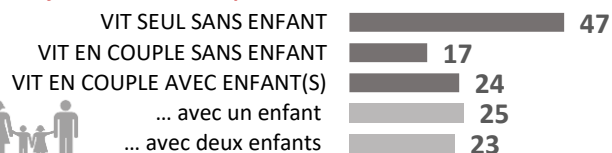
Taille de l'agglomération



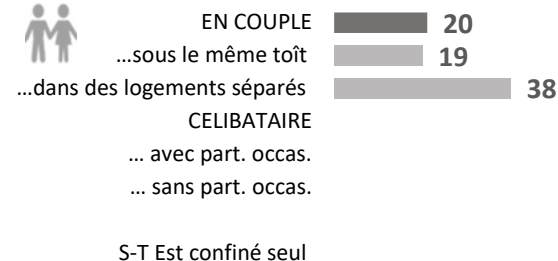
Statut professionnel



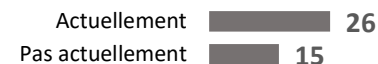
Confinement et statut parental



Statut marital



Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels par semaine



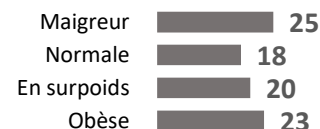
Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



B | Le télétravail et le couple : un boost ou une frein à la libido ?



Question : Durant le confinement imposé aux Français depuis le 30 octobre, vous est-il arrivé durant vos heures de travail... ?

Base : télétravailleurs



PROPORTION DE TELETRAVAILLEURS L'AYANT FAIT
DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT
(en %)



De faire l'amour
à votre domicile (*)

34



De faire une sieste
à votre domicile

21



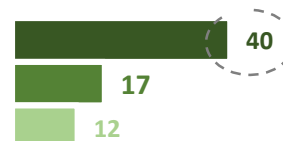
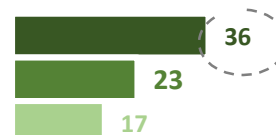
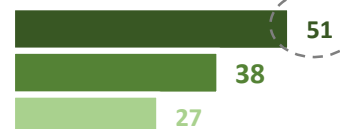
De vous masturber
à votre domicile

17



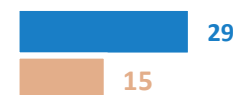
RÉPONSES
SELON L'ÂGE

- PERS. DE MOINS DE 30 ANS
- PERS. DE 30 À 39 ANS
- PERS. DE 40 ANS ET PLUS



RÉPONSES
SELON LE STATUT

- DIRIGEANTS D'ENTREPRISE
- SALARIÉS



(*) Données sur la base des télétravailleurs dont le conjoint est également en télétravail

Question : Durant le reconfinement imposé aux Français depuis le 30 octobre, avez-vous ressenti... ?

Base : ensemble des Français



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT EPROUVÉ DURING LE SECOND CONFINEMENT (en %)



Une baisse de moral

57



Un manque de tendresse / câlins

47



Un manque de sexe

35



Une baisse générale de votre libido, de vos besoins sexuels

32



RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE
- PERS. CÉLIBATAIRES



49

59

57

68

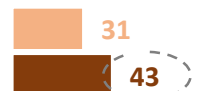


43

38

68

61

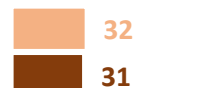


39

23

60

28



32

32

27

34



RÉPONSES PAR LIEU DE TRAVAIL

- PERS. EN TELETRAVAIL A 100%
- PERS. EN PRESENTIEL A 100%



60

68

47

59



55

50

47

43



46

27

52

41



36

50

29

33



Zoom sur le profil des Français ayant eu « un manque de sexe » durant le second confinement



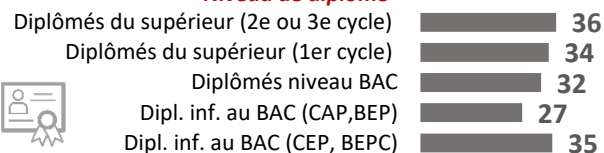
Note de lecture : 45% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **35%**

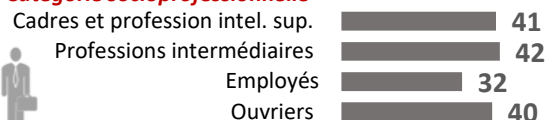
Age



Niveau de diplôme



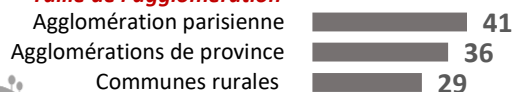
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



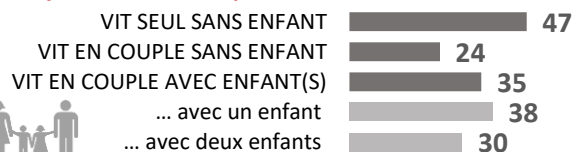
Taille de l'agglomération



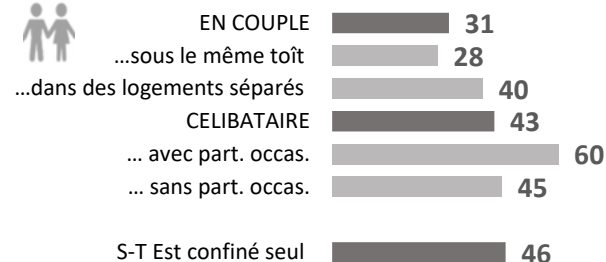
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



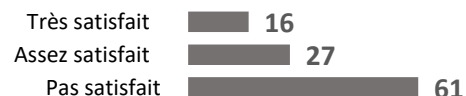
Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



C | L'impact des confinements sur la situation conjugale des Français



QUESTION : Quelle a été votre situation de couple depuis le reconfinement imposé depuis le 30 octobre ?

Base : ensemble
des Français

Vous êtes confiné(e) ...



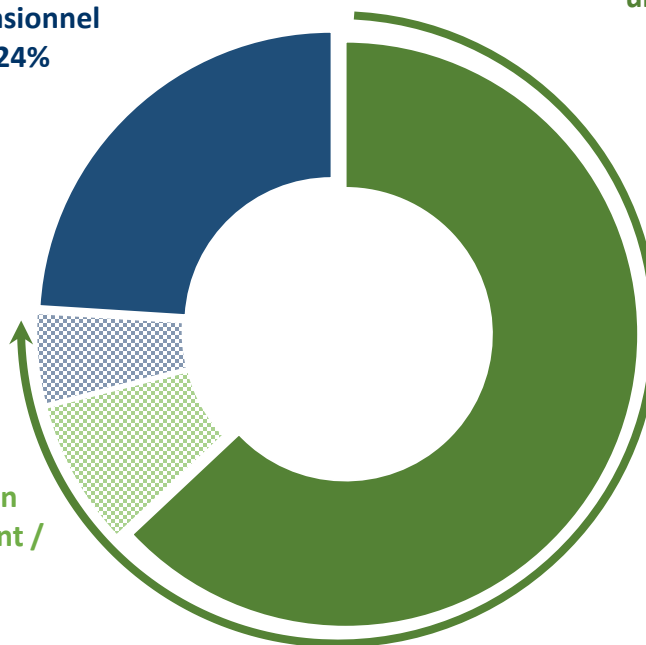
Seul(e) durant le confinement sans
voir aucun partenaire sexuel
occasionnel
24%



Avec votre conjoint (ou
un partenaire sexuel)
tout le long du
confinement
63%

Seul(e) durant le confinement mais il
vous arrivé de voir un (ou des)
partenaire(s) sexuels occasionnels
5%

Un temps seul(e), un
temps avec un conjoint /
partenaire sexuel
8%



76%

**DES FRANÇAIS SONT CONFINÉS
EN COUPLE OU PEUVENT AVOIR
UN PARTENAIRE SEXUEL
OCCASIONNEL**



**AU TOTAL, 13% DES FRANÇAIS SONT CONFINÉS SEULS MAIS ONT AU
MOINS UN PARTENAIRE AVEC QU'ILS PEUVENT AVOIR DES
RAPPORTS SEXUELS RÉGULIERS OU OCCASIONNELS**



Zoom sur le profil des Français(es)

« seul(e)s durant le confinement sans voir aucun partenaire sexuel occasionnel »

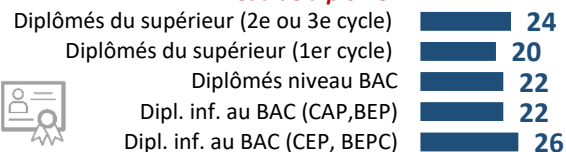
Note de lecture : 47% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **24%**

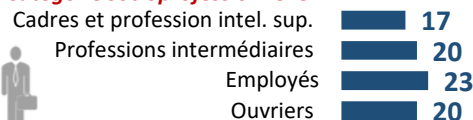
Age



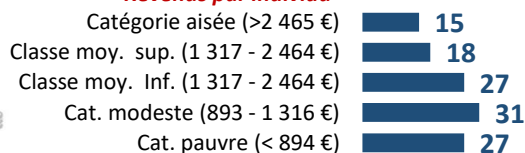
Niveau de diplôme



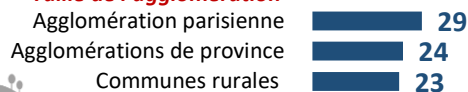
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



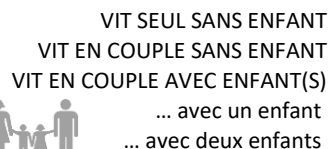
Taille de l'agglomération



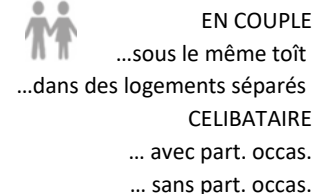
Statut professionnel



Confinement et statut parental

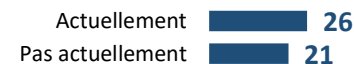


Statut marital

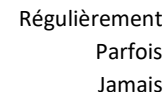


S-T Est confiné seul

Troubles d'anxiété

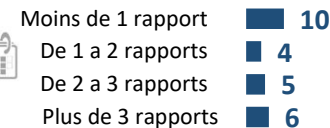


Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels

par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

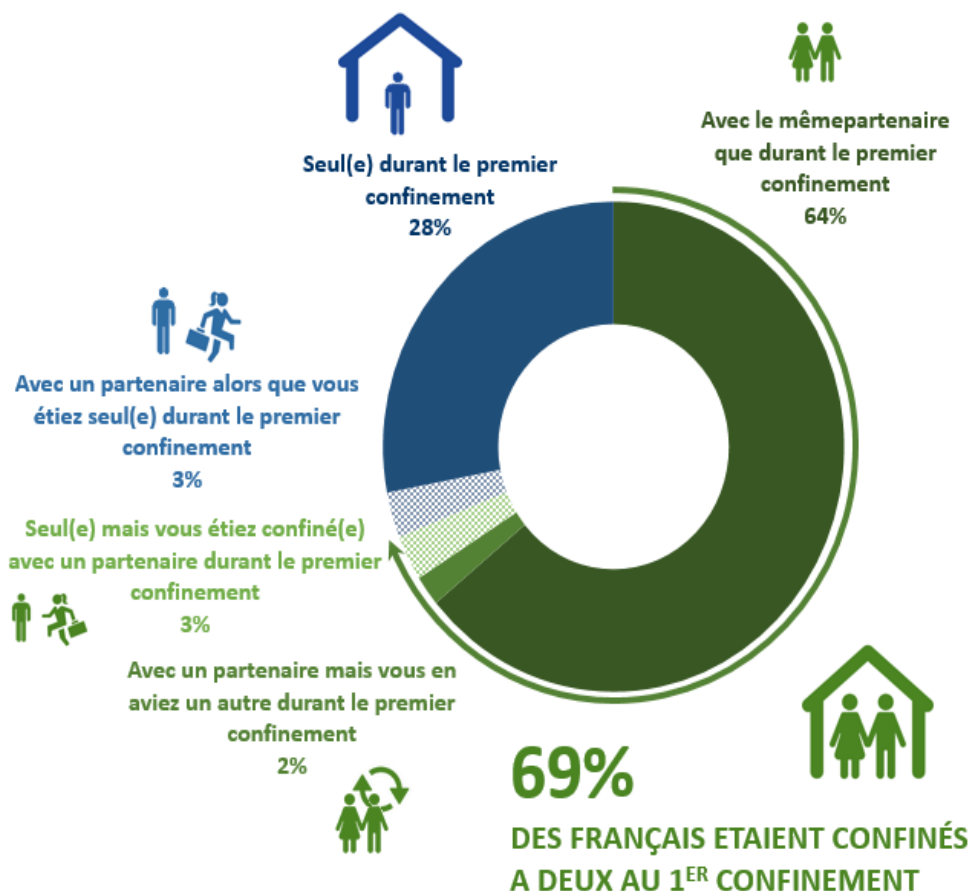


Indice de masse corporelle



QUESTION : Et aujourd'hui, quelle est votre situation de couple par rapport au premier confinement (17 mars-11 mai) ?

Base : ensemble des Français



Base : personnes confinées avec le même conjoint que durant le 1^{er} confinement

QUESTION : Au cours des deux périodes de confinement, vous est-il arrivé d'avoir envie de rompre votre relation avec votre partenaire/conjoint actuel ?



15%



RÉPONSES
EN FONCTION DE L'ÂGE

18 à 24 ans	32
25 à 34 ans	20
35 à 49 ans	21
50 à 64 ans	12
65 ans et plus	6

Proportion de personnes confinées avec le même conjoint que durant le 1^{er} confinement ayant eu l'intention de rompre

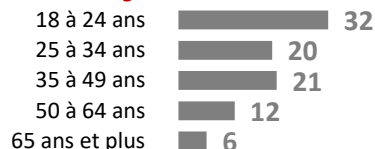


Zoom sur le profil des Français confinés avec le même conjoint que durant le premier confinement qui ont eu envie de rompre leur relation

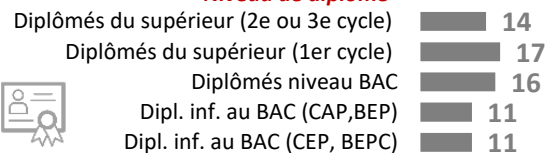
Note de lecture : 44% des personnes se disputant régulièrement sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **15%**

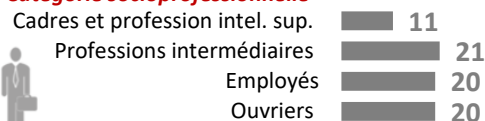
Age



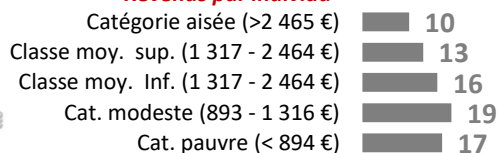
Niveau de diplôme



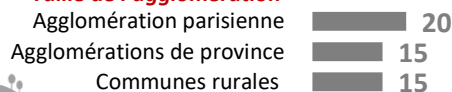
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



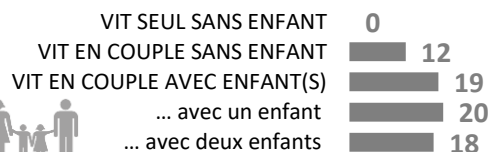
Taille de l'agglomération



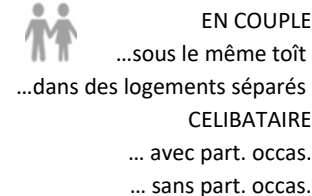
Statut professionnel



Confinement et statut parental

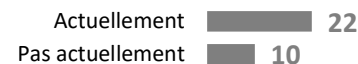


Statut marital



S-T Est confiné seul

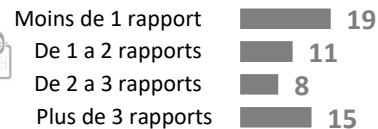
Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



Question : Aujourd'hui, quelle est votre situation de couple par rapport au premier confinement (17 mars-11 mai) ?
Et au cours des deux périodes de confinement imposées aux Français cette année, vous est-il arrivé d'avoir envie de rompre votre relation avec votre partenaire/conjoint actuel ?

69% des Français étaient en couple au 1^{er} confinement

5% des Français(es) ont rompu avec leur partenaire du premier confinement

10% des Français(es) ont eu envie de rompre avec leur partenaire du premier confinement mais ne n'ont pas fait

54% des Français(es) n'ont jamais eu envie de rompre avec le partenaire avec qui ils étaient au premier confinement

31% des Français(es) étaient seuls durant le premier confinement



3% des Français(es) qui étaient en couple se sont confinés seul(e)s au second confinement

69% des Français sont en couple au 2^{ème} confinement

2% des Français(es) qui étaient en couple se sont mis en couple avec un(e) autre partenaire

64% des Français(es) sont au second confinement avec le même conjoint qu'au premier confinement

3% des Français(es) qui étaient seul(e)s se sont mis(es) en couple au second confinement

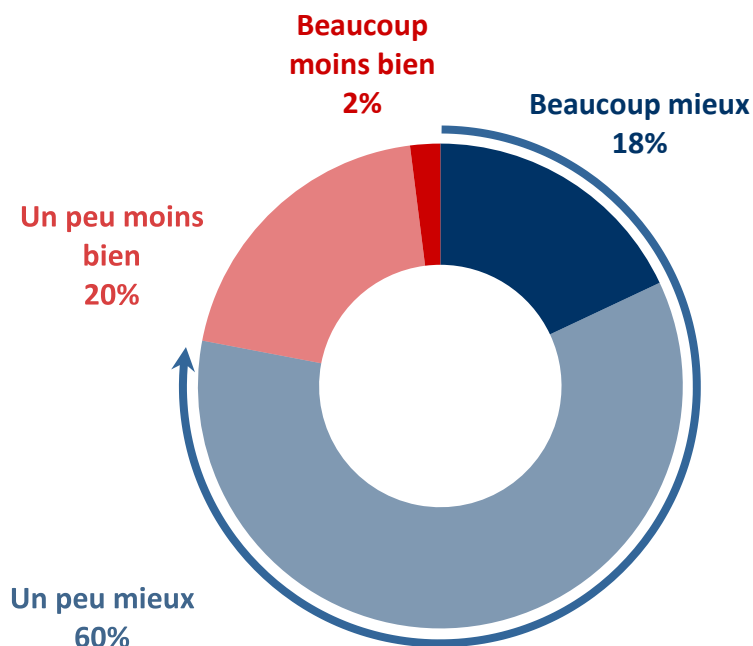
28% des Français(es) qui étaient seul(e)s sont toujours seul(e)s au 2^{ème} confinement

D | Un second confinement mieux vécu par les couples ?



Question : De manière générale, en ce qui concerne votre relation de couple, diriez-vous que le second confinement (appliqué depuis le 30 octobre) se passe mieux ou moins bien que le premier confinement (17 mars-11 mai) ?

Base : personnes
confinées avec le même conjoint que durant
le premier confinement (1146)

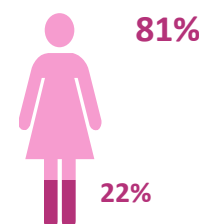


78% estiment que leur relation de couple se passe mieux qu'au premier confinement

RÉPONSES DES
HOMMES



RÉPONSES DES
FEMMES





Zoom sur le profil des Français pour qui le confinement se passe « mieux »

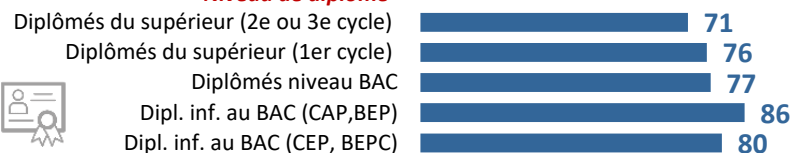
Note de lecture : 84% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **78%**

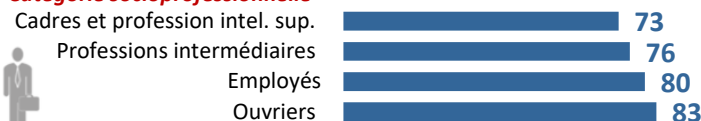
Age



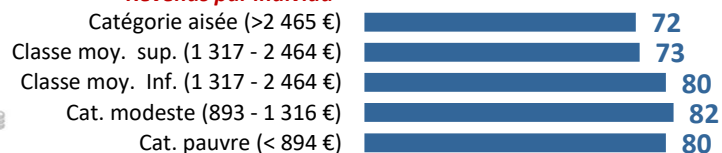
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



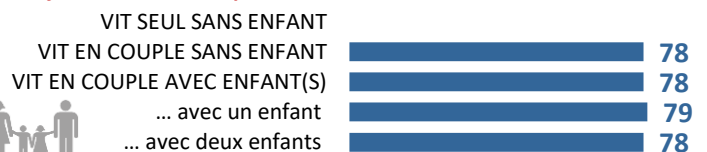
Taille de l'agglomération



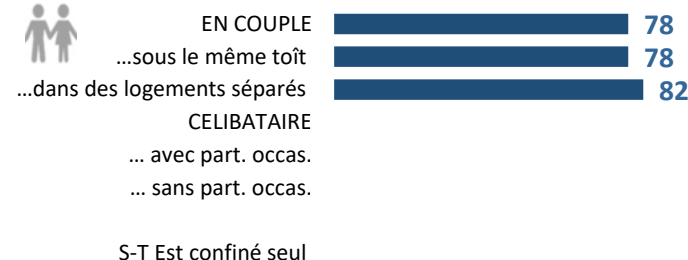
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels

par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

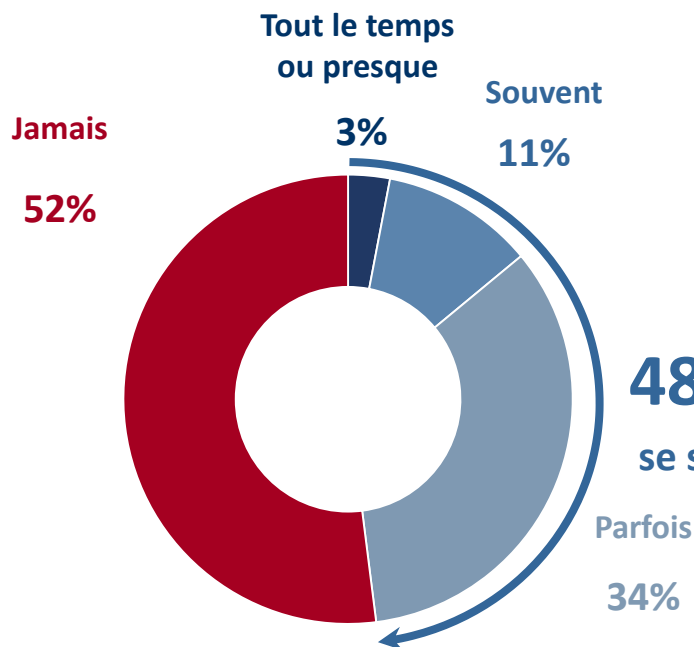


Indice de masse corporelle

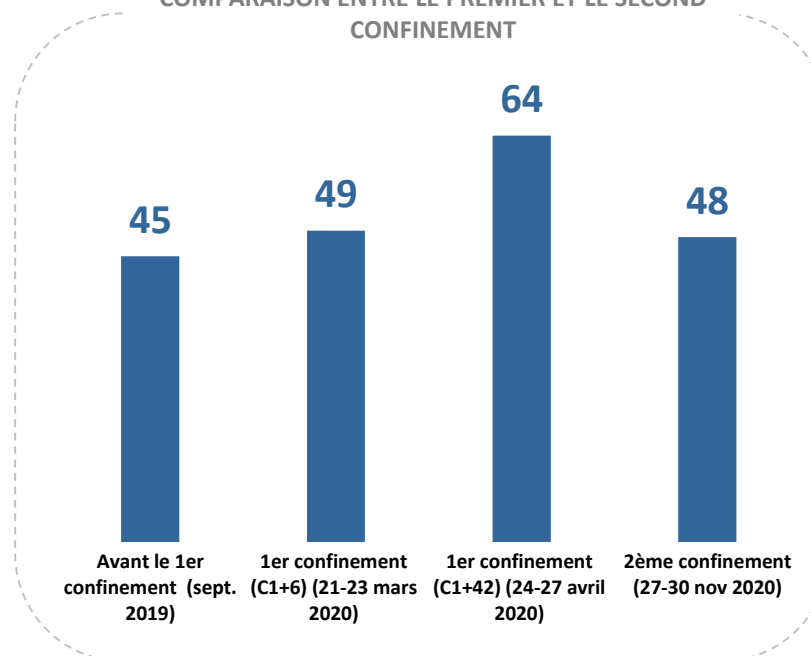


QUESTION : Depuis que vous êtes confiné, vous arrive-t-il de vous disputer avec votre conjoint au sujet des tâches ménagères et de leur répartition au sein du couple ?

Base : personnes en couple vivant sous le même toit que leur conjoint (1134)



COMPARAISON ENTRE LE PREMIER ET LE SECOND CONFINEMENT



48% des Français confinés en couple se sont disputés au sujet des tâches ménagères



Zoom sur le profil des Français s'étant disputés au sujet des tâches ménagères

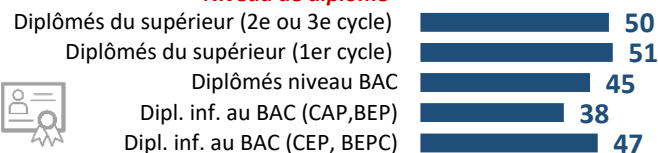
Note de lecture : 77% des jeunes de moins de 25 ans en couple sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **48%**

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



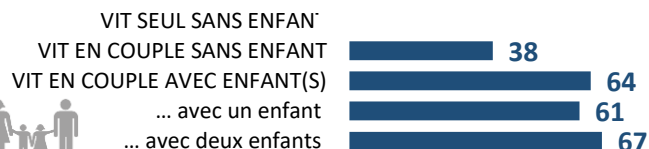
Taille de l'agglomération



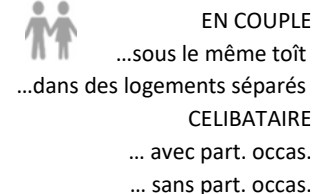
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



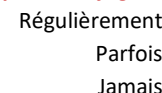
S-T Est confiné seul



Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels

par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



QUESTION : Depuis la mise en place du nouveau confinement (octobre 2020), vous est-il arrivé de vous disputer avec votre conjoint au sujet de... ?

Base : personnes en couple vivant sous le même toit que leur conjoint (1134)



En hausse par rapport au 1^{er} conf. *



En baisse par rapport au 1^{er} conf. *



Des enfants (*)

75 -18



Des relations avec vos familles

46 +4



De l'argent

41 +1



De votre travail ou du sien

37 +2



De sexualité

36 -1



Des sorties, des loisirs ou des projets de vacances

36 +4



Des relations avec les amis

35 +1



De la politique ou de la religion

29 +7

E I Rapport au couple et sociabilités sexuelles durant le second confinement

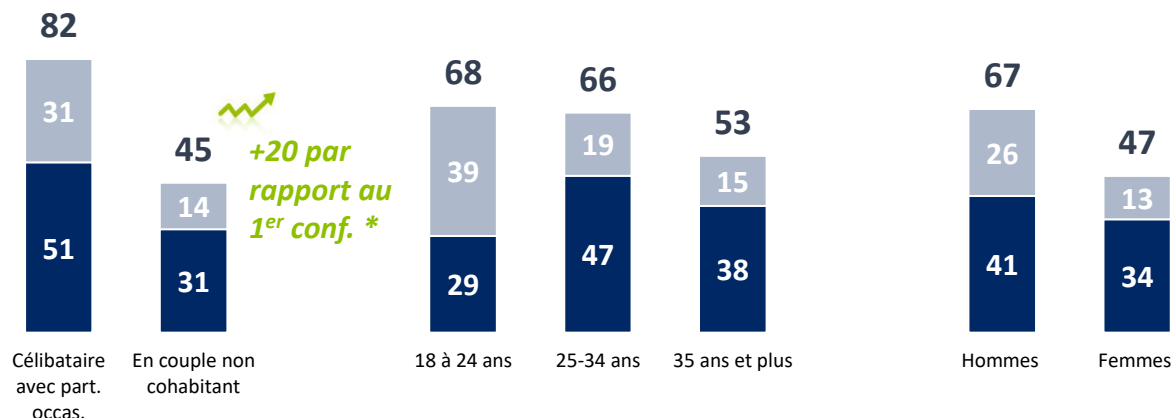
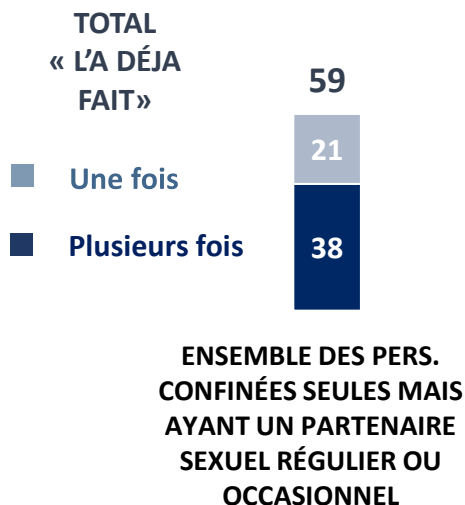


QUESTION : Depuis la mise en place du reconfinement imposé à l'ensemble des Français depuis le vendredi 30 octobre, vous est-il arrivé retrouver un partenaire sexuel (ou un potentiel partenaire) chez vous ou à son domicile ?

Base : pers. confinées seules mais ayant au moins un partenaire sexuel régulier ou occasionnel en dehors de leur foyer (234)



Réponses en fonction du statut marital, l'âge et le sexe





Zoom sur le profil des pers. confinées seules mais disposant d'un partenaire sexuel qui ont transgressé le confinement à des fins sexuelles

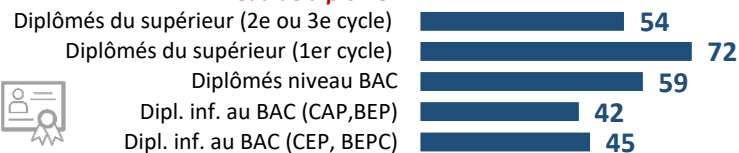
Note de lecture : 68% des jeunes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **59%**

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Revenus par individu



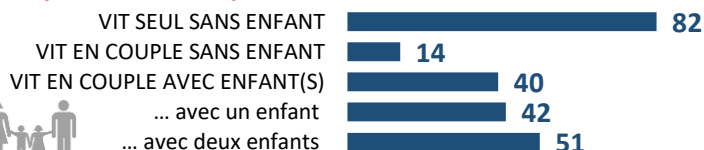
Taille de l'agglomération



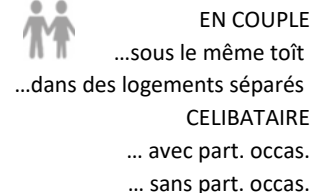
Statut professionnel



Confinement et statut parental



Statut marital



Troubles d'anxiété



Disputes conjugales



Fréquence des rapports sexuels

par semaine



Orientation sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Indice de masse corporelle



Question : A partir du moment où le confinement sera levé en France, diriez-vous que vous souhaiterez plutôt... ?

Base : célibataires (500)



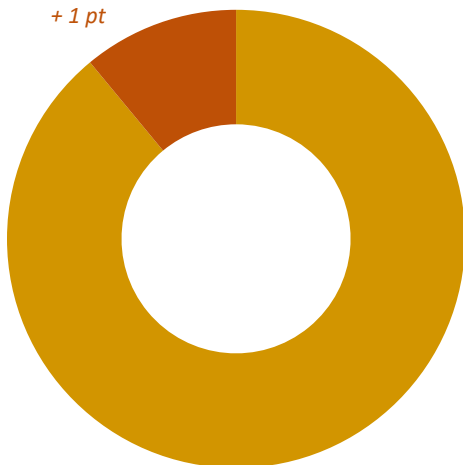
**Multiplier les partenaires
sexuels pour rattraper le
temps perdu**

11%
+ 1 pt

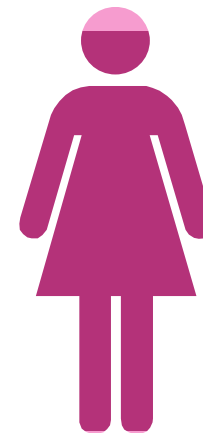


**Chercher un seul
partenaire pour établir
une relation stable**

89%
- 1 pt



82% des hommes célibataires
cherchent un seul partenaire pour
établir une relation stable



95% des femmes célibataires
cherchent un seul partenaire pour
établir une relation stable



Zoom sur le profil des célibataires souhaitant « multiplier les partenaires sexuels pour rattraper le temps perdu »



Note de lecture : 22% des homosexuel(le)s sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **11%**

Age



18 à 24 ans	12
25 à 34 ans	18
35 à 49 ans	10
50 à 64 ans	14
65 ans et plus	4

Niveau de diplôme



Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	19
Diplômés du supérieur (1er cycle)	10
Diplômés niveau BAC	12
Dipl. inf. au BAC (CAP, BEP)	5
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	3

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.	17
Professions intermédiaires	9
Employés	10
Ouvriers	20

Revenus par individu



Catégorie aisée (>2 465 €)	17
Classe moy. sup. (1 317 - 2 464 €)	9
Classe moy. Inf. (1 317 - 2 464 €)	14
Cat. modeste (893 - 1 316 €)	8
Cat. pauvre (< 894 €)	11

Taille de l'agglomération



Agglomération parisienne	9
Agglomérations de province	11
Communes rurales	12

Statut professionnel



Dirigeants d'entreprise	18
Salariés	13
Chômeurs	12
Etudiants	13

Confinement et statut parental



VIT SEUL SANS ENFANT	9
VIT EN COUPLE SANS ENFANT	0
VIT EN COUPLE AVEC ENFANT(S)	0
... avec un enfant	0
... avec deux enfants	0

Statut marital



EN COUPLE	
...sous le même toit	
...dans des logements séparés	
CELIBATAIRE	11
... avec part. occas.	27
... sans part. occas.	6
S-T Est confiné seul	10

Troubles d'anxiété



Actuellement	14
Pas actuellement	7

Disputes conjugales



Régulièrement	0
Parfois	0
Jamais	0

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Moins de 1 rapport	19
De 1 à 2 rapports	24
De 2 à 3 rapports	21
Plus de 3 rapports	33

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	8
Bisexual(le)	21
Homosexuel(le)	22

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfait	13
Assez satisfait	14
Pas satisfait	11

Indice de masse corporelle



Maigreur	13
Normale	12
En surpoids	8
Obèse	13