

BAROMÈTRE

LES FRANÇAIS ET LA SOLITUDE

Enquête IFOP pour Astrée

LA SOLITUDE,
EN FORTE PROGRESSION

18%

des Français se sentent **toujours ou souvent seuls**

contre 13% en 2018



LA SOLITUDE TOUCHE TOUT LE MONDE

et certaines catégories sont plus exposées :

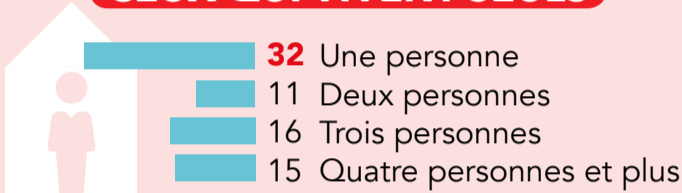
LES PLUS PRÉCAIRES ÉCONOMIQUEMENT



LES PLUS JEUNES



CEUX QUI VIVENT SEULS



Parmi les jeunes, **les étudiants** sont particulièrement touchés en cette période de suspension du présentiel :

28% se sentent toujours ou souvent seuls

75% en font l'expérience toujours ou parfois



DES CONSÉQUENCES
SUR LA SANTÉ MENTALE



71%

des personnes se sentant seules* **se déclarent malheureuses**

+34 points par rapport au reste de la population
+14 points par rapport aux personnes les plus isolées (n'ayant aucun contact social dans la semaine et vivant seules)

43%

des personnes se sentant seules* indiquent avoir **consommé un médicament psychotrope**

11% pour les personnes se sentant rarement ou jamais seules



psychotrope parmi la liste suivante : somnifère, anxiolytique, antidépresseur, neuroleptique et stabilisants régulateurs de l'humeur



63%

des personnes se sentant seules* **ont eu des pensées suicidaires**

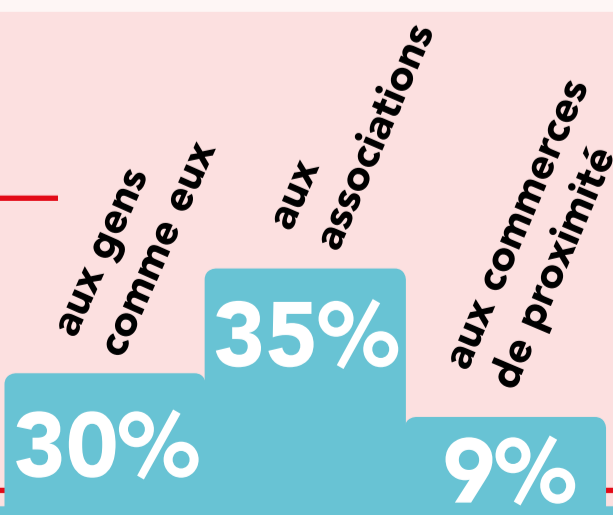
17% pour les personnes se sentant rarement ou jamais seules

DAVANTAGE DE
PRISE DE CONSCIENCE

La solitude est un **problème très important** pour

22% des français
contre 16% en 2018

Pour s'occuper de réduire la solitude en France, **les français font le plus confiance...**



Enquête complète à retrouver sur www.astree.asso.fr