

**BAROMÈTRE**

**LES FRANÇAIS ET LA SOLITUDE**

Enquête IFOP pour Astrée

**LA SOLITUDE, EN FORTE PROGRESSION**

**18%**

des Français se sentent **toujours ou souvent seuls**

contre 13% en 2018



**LA SOLITUDE TOUCHE TOUT LE MONDE**

et certaines catégories sont plus exposées :

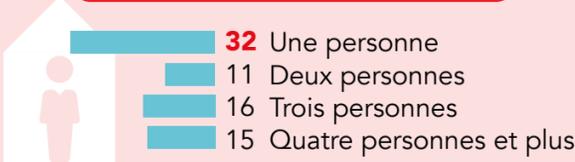
**LES PLUS PRÉCAIRES ÉCONOMIQUEMENT**



**LES PLUS JEUNES**



**CEUX QUI VIVENT SEULS**



Parmi les jeunes, **les étudiants** sont particulièrement touchés en cette période de suspension du présentiel :

**28%** se sentent toujours ou souvent seuls

75% en font l'expérience toujours ou parfois



français souffre **davantage de solitude depuis la crise sanitaire**



des français **n'osent pas parler de leur solitude**

**DES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ MENTALE**



**71%**

des personnes se sentant seules\* **se déclarent malheureuses**

+34 points par rapport au reste de la population  
+14 points par rapport aux personnes les plus isolées (n'ayant aucun contact social dans la semaine et vivant seules)

**43%**

des personnes se sentant seules\* indiquent avoir **consommé un médicament psychotrope**

11% pour les personnes se sentant rarement ou jamais seules



psychotrope parmi la liste suivante : somnifère, anxiolytique, antidépresseur, neuroleptique et stabilisants régulateurs de l'humeur



**63%**

des personnes se sentant seules\* **ont eu des pensées suicidaires**

17% pour les personnes se sentant rarement ou jamais seules

**DAVANTAGE DE PRISE DE CONSCIENCE**

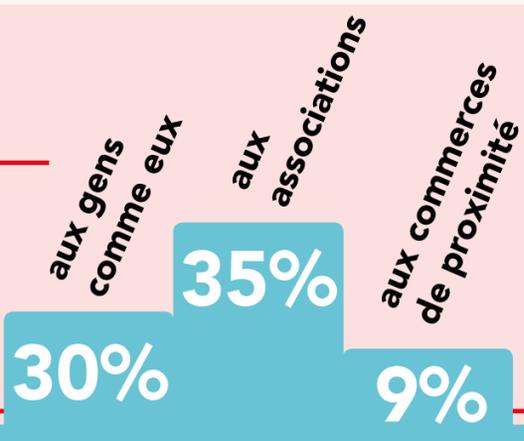
La solitude est un **problème très important** pour

**22%**

des français

contre 16% en 2018

Pour s'occuper de réduire la solitude en France, **les français font le plus confiance...**



Enquête complète à retrouver sur [www.astree.asso.fr](http://www.astree.asso.fr)

% des personnes se sentant souvent ou toujours seules

\* personnes se sentant souvent ou toujours seules