

*Visio, boulot, vibro...*

# SEXTOYS ET BIEN-ÊTRE SEXUEL À L'HEURE DU COVID-19

Rapport d'étude pour le

passage du desir .fr

*Principaux enseignements de l'enquête*

*1<sup>er</sup> février 2021*

**Contacts Ifop :**

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Paul CEBILLE

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour le **passage du desir .fr**

## Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 012** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ; statut marital
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : les données sont affichées sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans

## Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **27 au 30 novembre 2020**.

*POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :*

*« Étude Ifop pour [Passagedudesir.fr](https://passagedudesir.fr) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 27 au 30 novembre 2020 auprès d'un échantillon de 2 012 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »*



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**

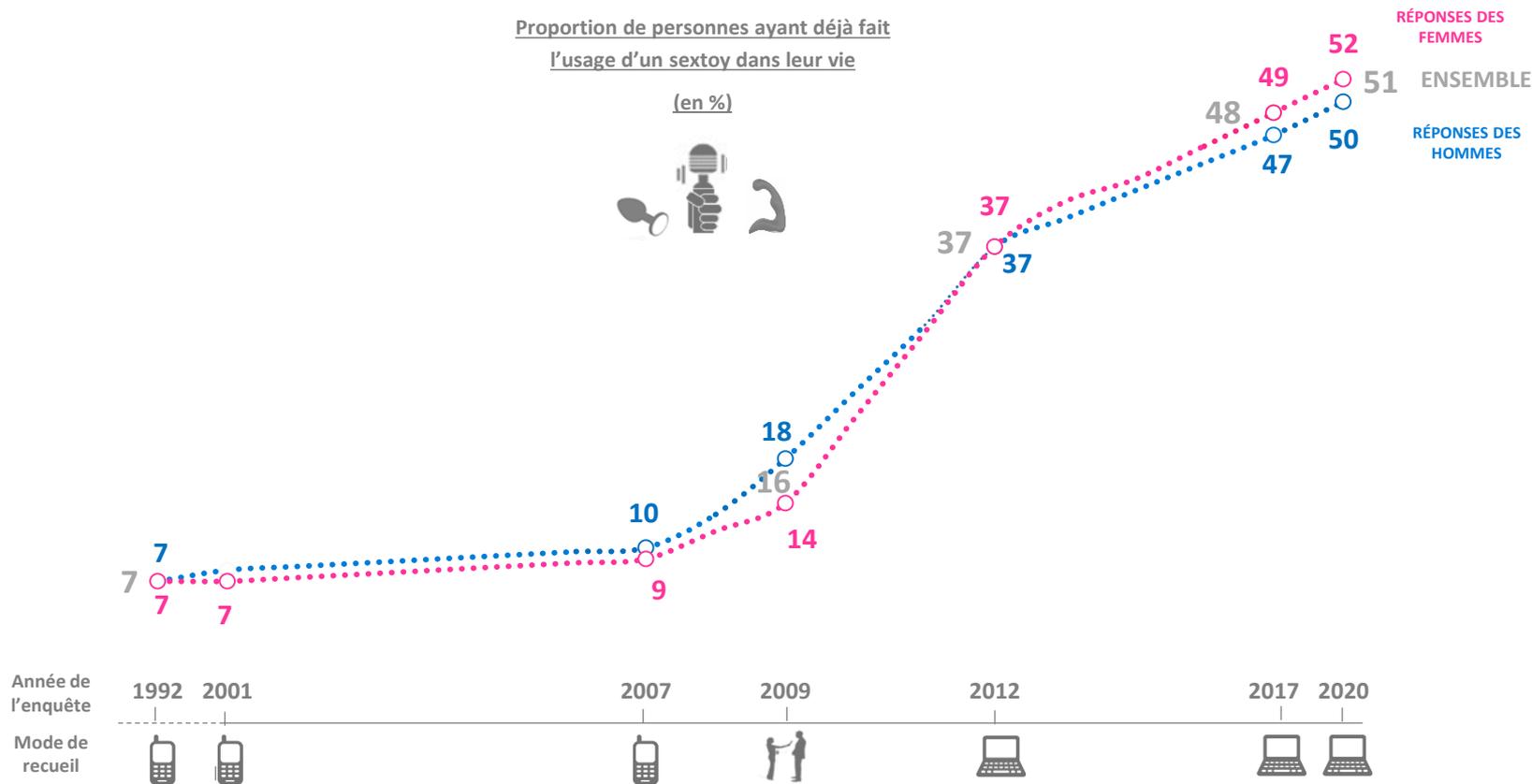
# A | Le recours aux « sextoys » à l'heure du Covid-19



## ÉVOLUTION AU COURS DES 28 DERNIÈRES ANNÉES

Proportion de personnes ayant déjà fait  
l'usage d'un sextoy dans leur vie

(en %)



1992 - Enquête ACSF réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était formulée de la manière suivante : « (...) pouvez-vous indiquer les pratiques que vous avez faites dans votre vie souvent, parfois, assez rarement ou jamais ? » Vous avez utilisé un objet pour obtenir une excitation sexuelle ».

2001 - Enquête Sofres pour Marie-Claire réalisée du 24 avril au 3 mai 2001 auprès d'un échantillon national de 500 femmes âgées de 18 ans à 60 ans. La question était formulée de la manière suivante : « (...) dites-moi si au cours de votre vie, vous [...] avez pratiqué souvent, de temps en temps, rarement ou jamais : L'utilisation d'accessoires ou des gadgets sexuels (comme les gode-michets) ? »

2007 - Enquête Ipsos pour Choc réalisée par téléphone du 30 novembre au 1er décembre 2007 auprès d'un échantillon de 493 femmes, extrait d'un échantillon de 944 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans. La question était formulée de la manière suivante : « Vous personnellement, vous est-il arrivé d'utiliser des accessoires ou jouets sexuels, communément appelés « sex toys » ? »

2009 - Enquête TNS Sofres pour Le Nouvel Observateur réalisée en face-à-face les 8 et 9 avril 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus. La question était formulée de la manière suivante : « (...) Au cours de votre vie, avez-vous souvent, de temps en temps, rarement ou jamais utilisé des accessoires ou des gadgets sexuels (sex toys) ? ».

2012 - Enquête Ifop pour Hot Vidéo réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 février au 1er mars 2012 auprès d'un échantillon de 1 411 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans. La question était formulée de la manière suivante : « Au cours de votre vie, vous est-il arrivé « d'utiliser des accessoires ou des gadgets sexuels (ex : sex toys,...) ».

2017 - Enquête réalisée par Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans. Question identique

**Question :** De manière générale, quand avez-vous utilisé un « sextoy » pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous utilisé un « sextoy » ?

Base : à tous



2017



2020



## PROPORTION DE FRANÇAIS EN AYANT UTILISÉ CES 12 DERNIERS MOIS

Tous les jours ou presque

Pas tous les jours, mais au moins une fois par semaine

Pas toutes les semaines, mais au moins une fois par mois

Au moins une fois au cours des trois derniers mois

Entre 3 et un an

IL Y A PLUS D'UN AN

N'EN A JAMAIS UTILISÉ

25 30 <sup>+5 points</sup>

1 1

3 4

7 6

3 2

11 17

23 22

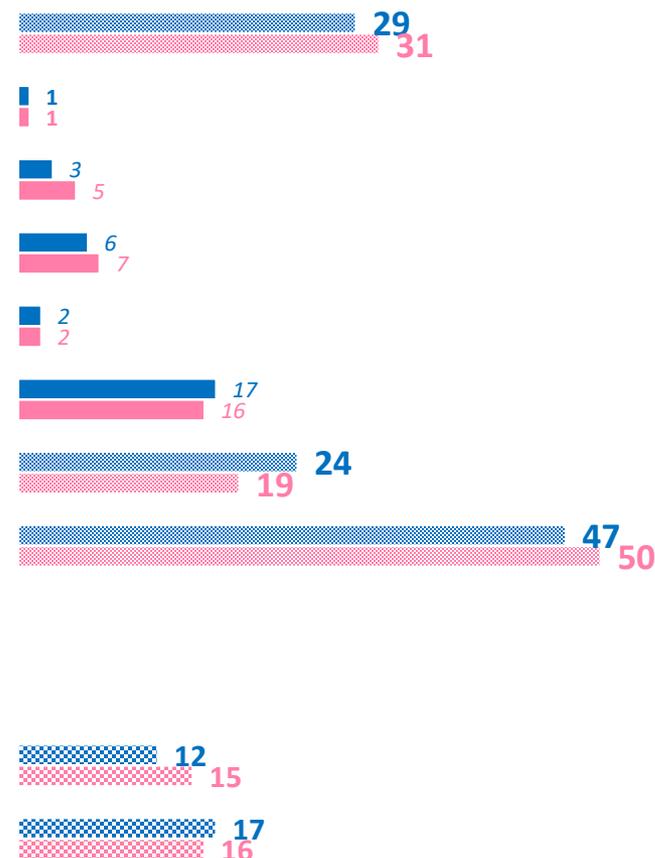
52 48

Proportion totale de Français en ayant utilisé...

Au cours des 3 derniers mois 14 13

Entre 3 et un an 11 17

Réponses en fonction du sexe





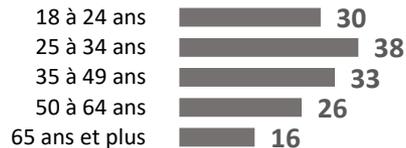
## Zoom sur le profil des Français ayant « utilisé un sextoy au cours des douze derniers mois »



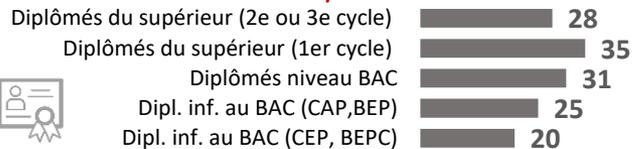
**Note de lecture :** 48% des Français célibataires ayant des partenaires sexuels occasionnels sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **30%**

### Age



### Niveau de diplôme



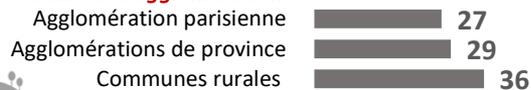
### Catégorie socioprofessionnelle



### Revenus par individu



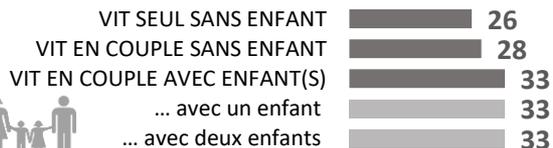
### Taille de l'agglomération



### Statut professionnel



### Confinement et statut parental



### Statut marital



S-T A un conjoint ou part. occasionnel



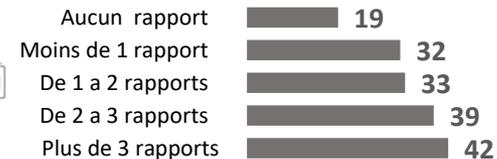
### Troubles d'anxiété



### Disputes conjugales



### Fréquence des rapports sexuels par semaine



### Orientation sexuelle



### Satisfaction quant à sa vie sexuelle



### Satisfaction quant à sa vie sentimentale



# **B I** L'usage des « sextoys », une pratique en solo ou en duo ?



**Question :** Et plus précisément, quand avez-vous utilisé un « sextoy » seul(e) pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous utilisé un « sextoy » seul(e) ?

Base : à tous



2017



2020



Réponses en fonction du sexe

## PROPORTION DE FRANÇAIS EN AYANT UTILISÉ CES 12 DERNIERS MOIS

19 19

Tous les jours ou presque

1 1

Pas tous les jours, mais au moins une fois par semaine

2 4

Pas toutes les semaines, mais au moins une fois par mois

4 4

Au moins une fois au cours des trois derniers mois

3 2

Entre 3 et un an

9 8

IL Y A PLUS D'UN AN

10 15

N'EN A JAMAIS UTILISÉ

71 66



Proportion totale de Français en ayant utilisé...

Au cours des 3 derniers mois 10 11

Entre 3 et un an 9 8

**Question :** Et plus précisément, quand avez-vous utilisé un « sextoy » avec un partenaire sexuel pour la dernière fois ?  
Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous utilisé un « sextoy » avec un partenaire sexuel ?

Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel



2017



2020



Réponses en fonction du sexe

## PROPORTION DE FRANÇAIS EN AYANT UTILISÉ CES 12 DERNIERS MOIS

23

26 <sup>+3 points</sup>

Tous les jours ou presque

1

1

Pas tous les jours, mais au moins une fois par semaine

3

3

Pas toutes les semaines, mais au moins une fois par mois

5

5

Au moins une fois au cours des trois derniers mois

3

2

Entre 3 et un an

11

15

IL Y A PLUS D'UN AN

22

20

N'EN A JAMAIS UTILISÉ

55

54



Proportion totale de Français en ayant utilisé...

Au cours des 3 derniers mois

12

11

Entre 3 et un an

11

15





## Zoom sur le profil des Françaises ayant « utilisé un sextoxy en couple au cours des douze derniers mois »



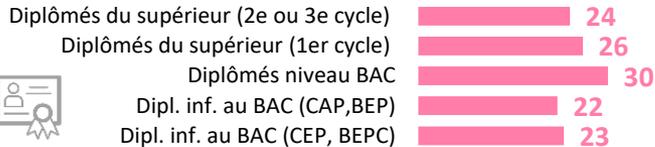
**Note de lecture :** 33% des femmes satisfaites de leur vie sexuelle sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondantes se situe à **27%**

### Age



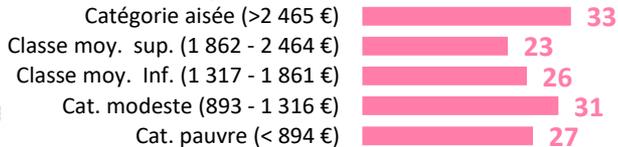
### Niveau de diplôme



### Catégorie socioprofessionnelle



### Revenus par individu



### Taille de l'agglomération



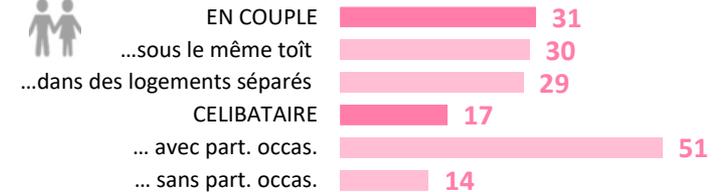
### Statut professionnel



### Confinement et statut parental



### Statut marital



S-T A un conjoint ou part. occasionnel 32



### Troubles d'anxiété



### Disputes conjugales



### Activité sexuelle hebdomadaire



### Orientation sexuelle



### Satisfaction quant à sa vie sexuelle

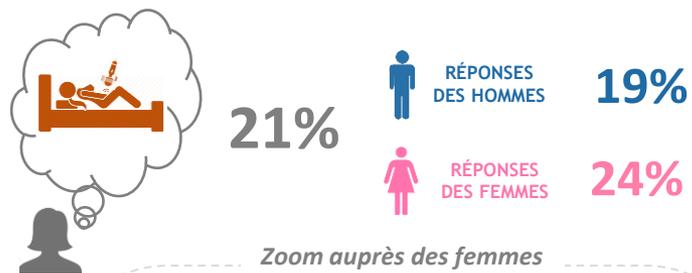


### Satisfaction quant à sa vie sentimentale

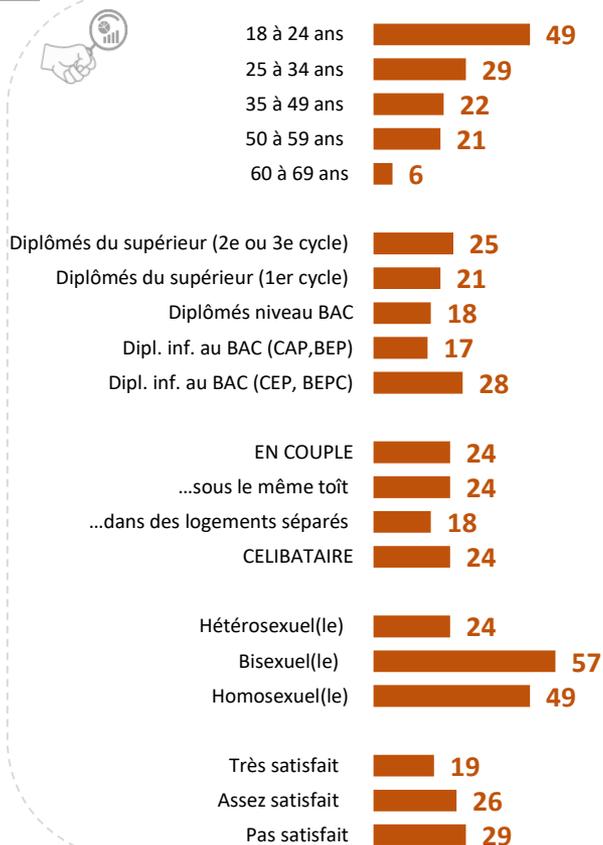


## Question : Et (...) seriez-vous prêt(e) à utiliser un sextoy seul(e) ?

Base : personnes n'ayant jamais utilisé un sextoy seul(e)

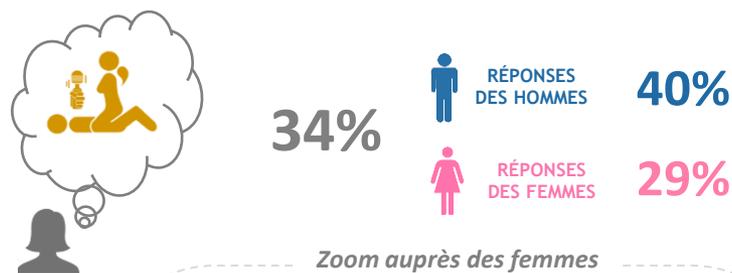


### Zoom auprès des femmes

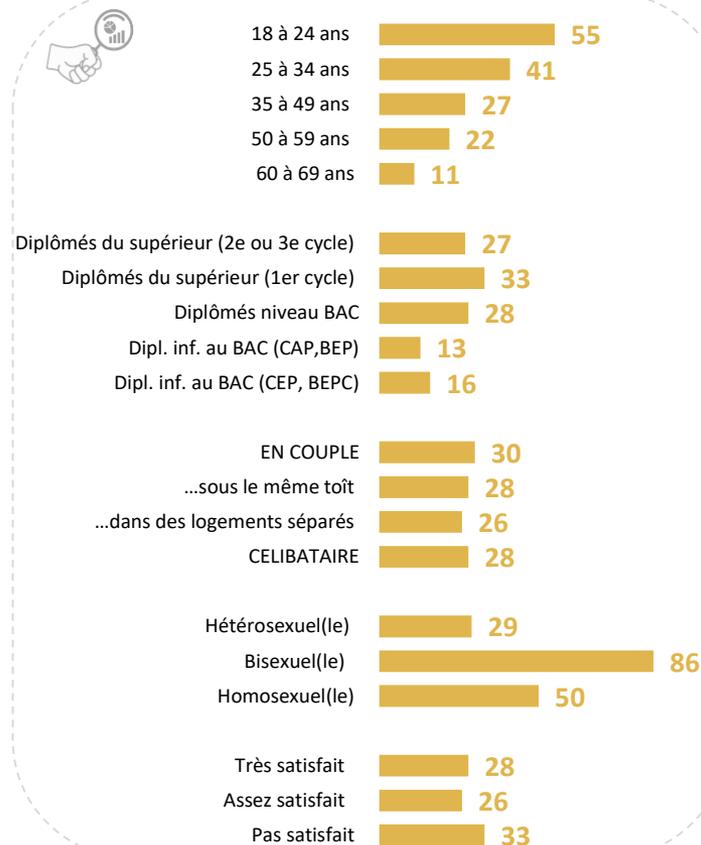


## Et (...) seriez-vous prêt(e) à utiliser un sextoy avec un partenaire ?

Base : personnes n'ayant jamais utilisé un sextoy avec un partenaire



### Zoom auprès des femmes



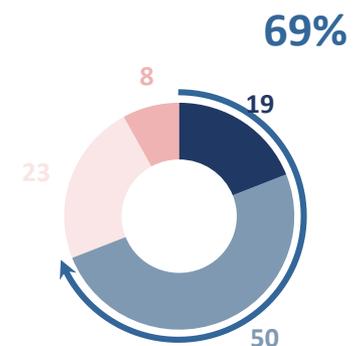
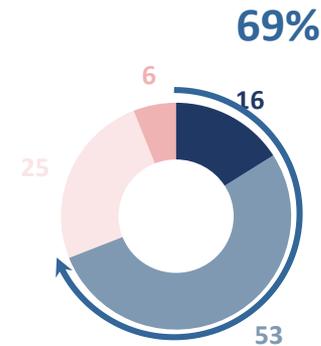
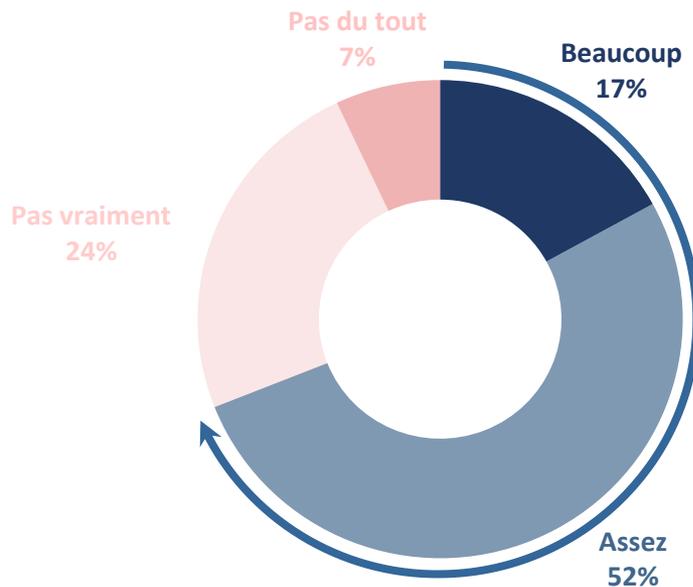
**Question : D'une manière générale, diriez-vous que l'usage de sextoys avec votre partenaire augmente beaucoup, assez, pas vraiment ou pas du tout votre plaisir sexuel ?**

*Base : personnes ayant utilisé un sextoys avec un partenaire*



  
RÉPONSES  
DES HOMMES

  
RÉPONSES  
DES FEMMES



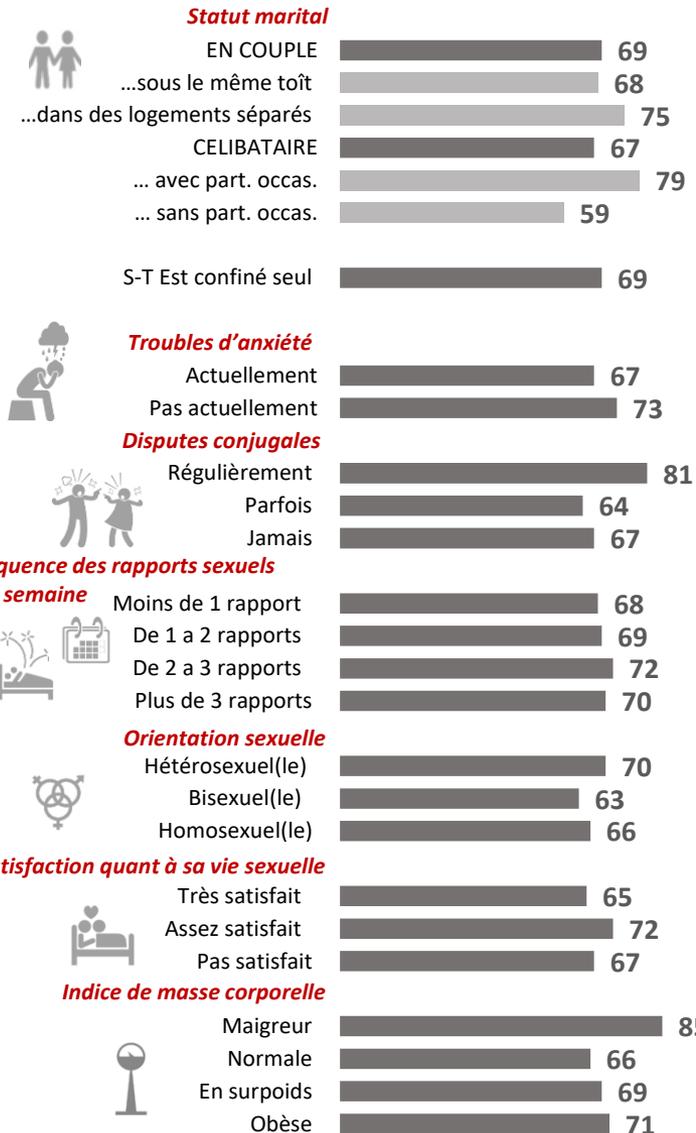
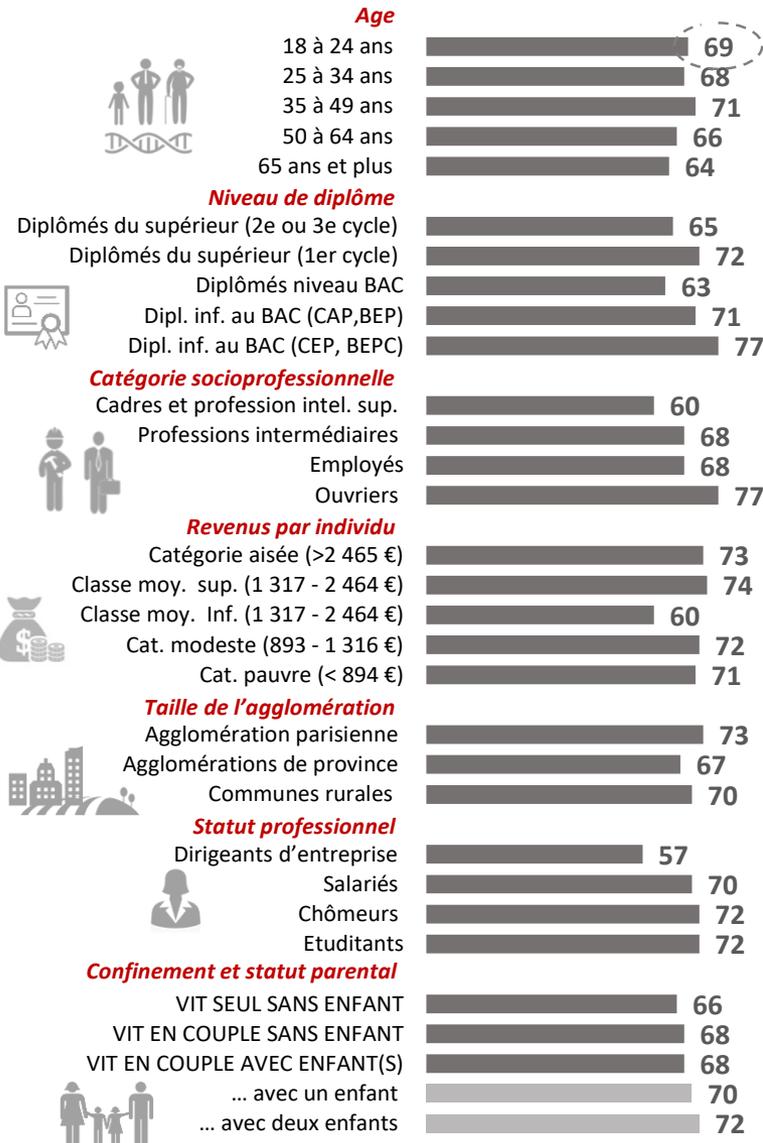
**69%** des utilisateurs trouvent que l'usage d'un sextoys contribue à leur bien-être sexuel



## Zoom sur le profil des Français pour qui le sextoy « contribue à leur bien-être sexuel »

**Note de lecture :** 77% des ouvriers sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **69%**



# C | Assumer l'usage d'un sextoy, la fin d'un tabou ?



**Question : Personnellement, avez-vous déjà dit que vous vous aviez déjà utilisé un sextoy seul(e) à un(e) partenaire sexuel ?**

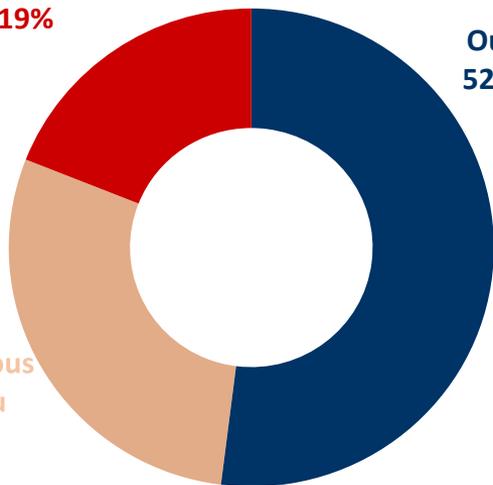
*Base : personnes ayant été en couple et utilisé un sextoy seules*



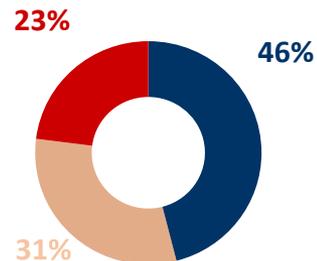
**Non, parce que vous n'avez pas osé**  
19%

**Oui**  
52%

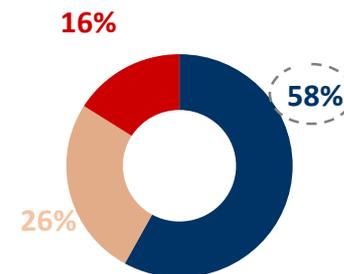
**Non, parce que vous n'en avez pas eu l'occasion**  
29%



RÉPONSES DES HOMMES



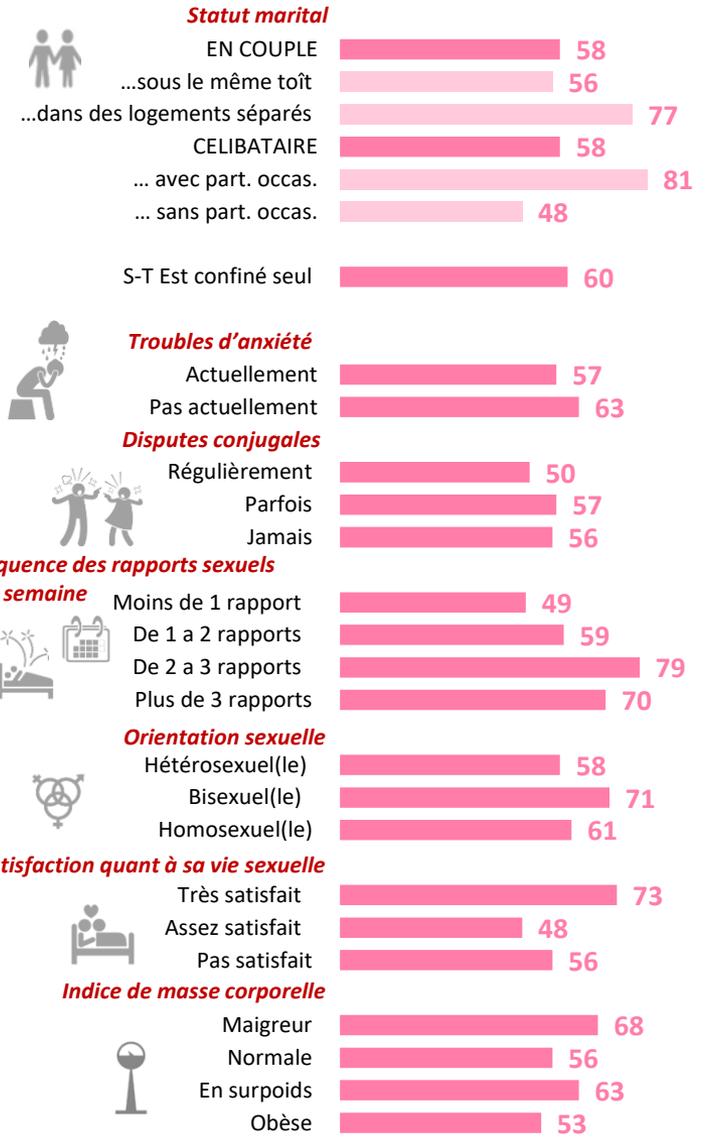
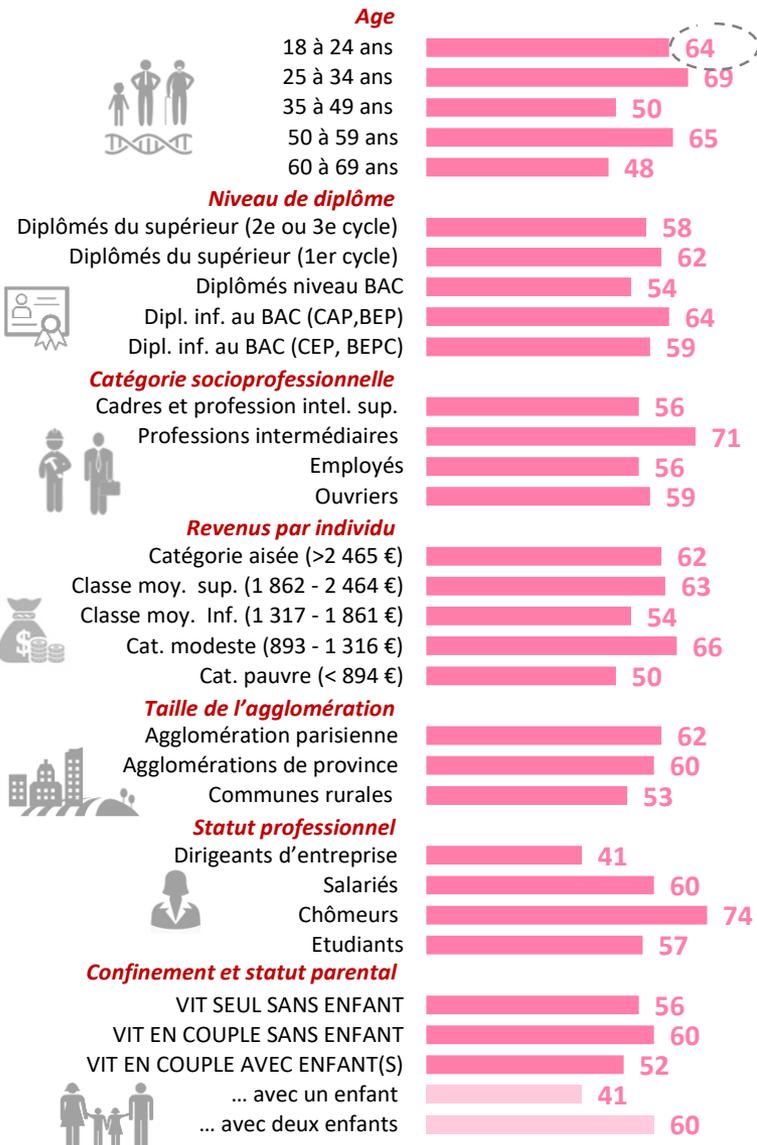
RÉPONSES DES FEMMES





# Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà dit à au moins un de leur partenaire « qu'elles utilisaient seules un sextoy »

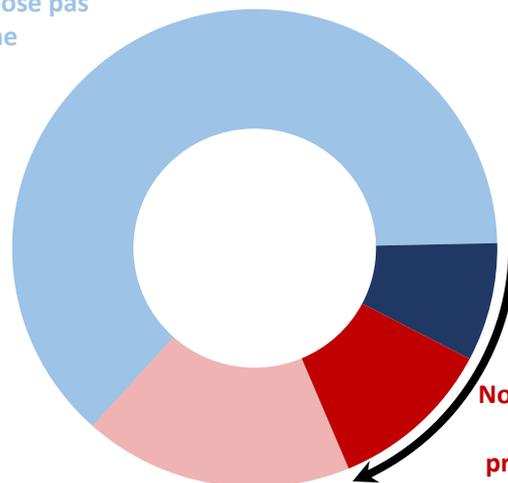
**Note de lecture :** 64% des jeunes femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **58%**



**Question : Votre partenaire actuel sait-il/elle qu'il vous arrive d'utiliser un sextoy seul(e) ?**

Base : femmes en couple ayant utilisé un sextoy seules au cours des 12 derniers mois

Oui, et ça ne lui pose pas de problème  
63%



Oui mais cela lui pose des problèmes  
8%

Non et vous pensez que ça lui poserait des problèmes au point de vous demander d'arrêter  
18%

Non mais vous pensez que cela ne lui poserait pas de problème particulier  
11%

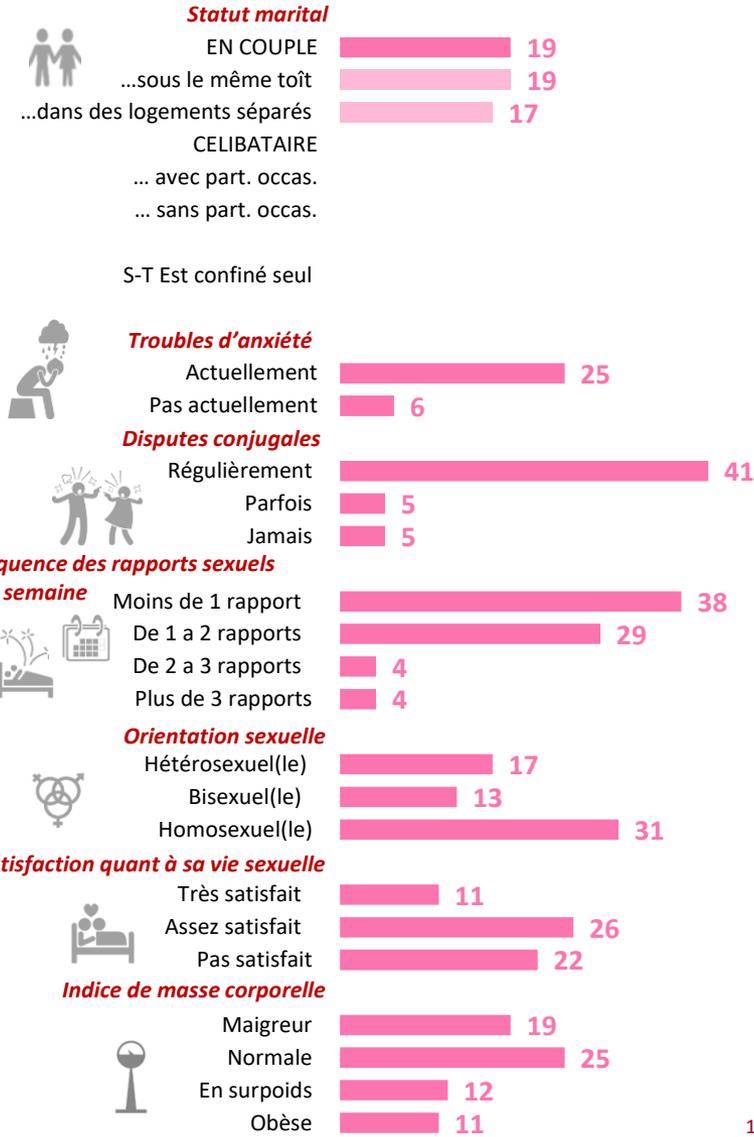
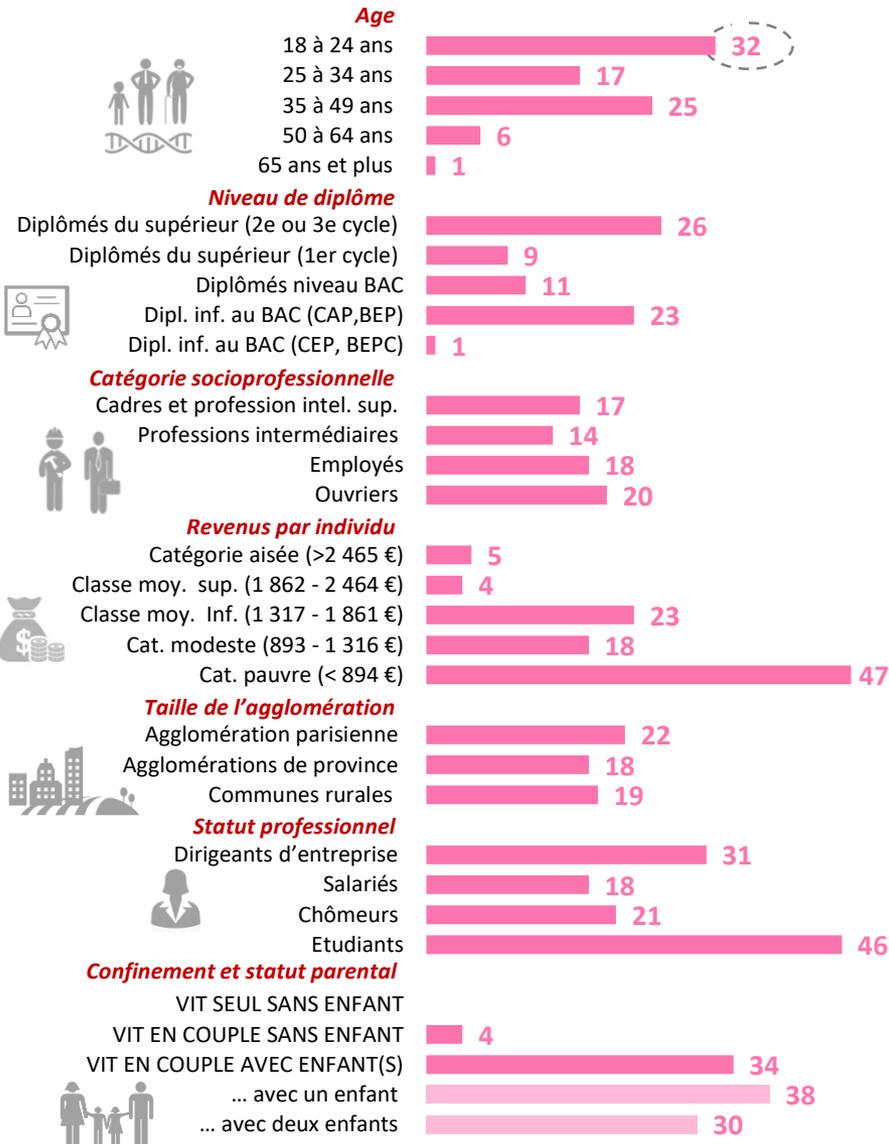


**19%** des utilisatrices rapportent que leur usage d'un sextoy en solo poserait problème à leur partenaire



# Zoom sur le profil des Françaises pour qui l'usage d'un sextoy « poserait problème à leur partenaire »

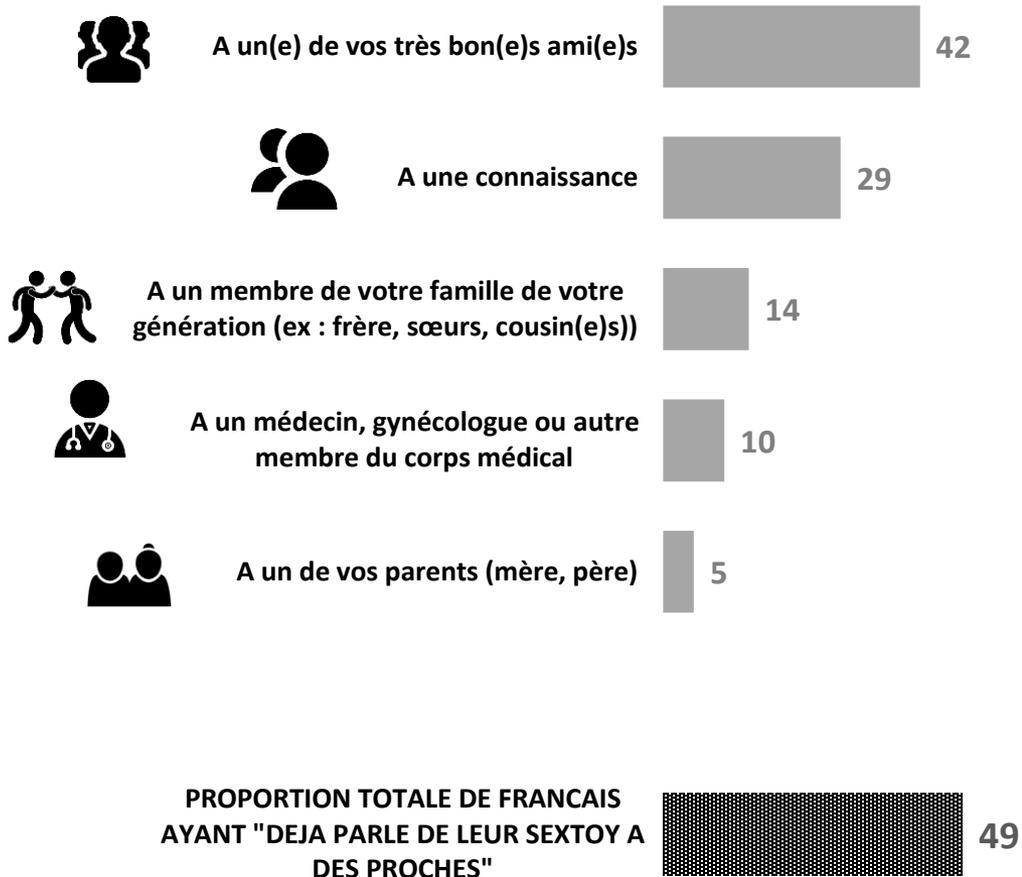
**Note de lecture :** 32% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **19%**



## Question : Personnellement, avez-vous déjà dit que vous vous aviez déjà utilisé un sextoys seul(e) ... ?

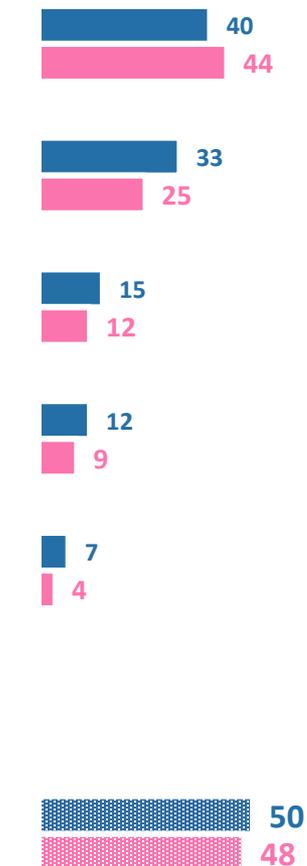
Base : personnes ayant déjà utilisé un sextoys seules

PROPORTION DE FRANÇAIS L'AYANT DÉJÀ DIT  
(EN %)



Réponses en fonction du sexe

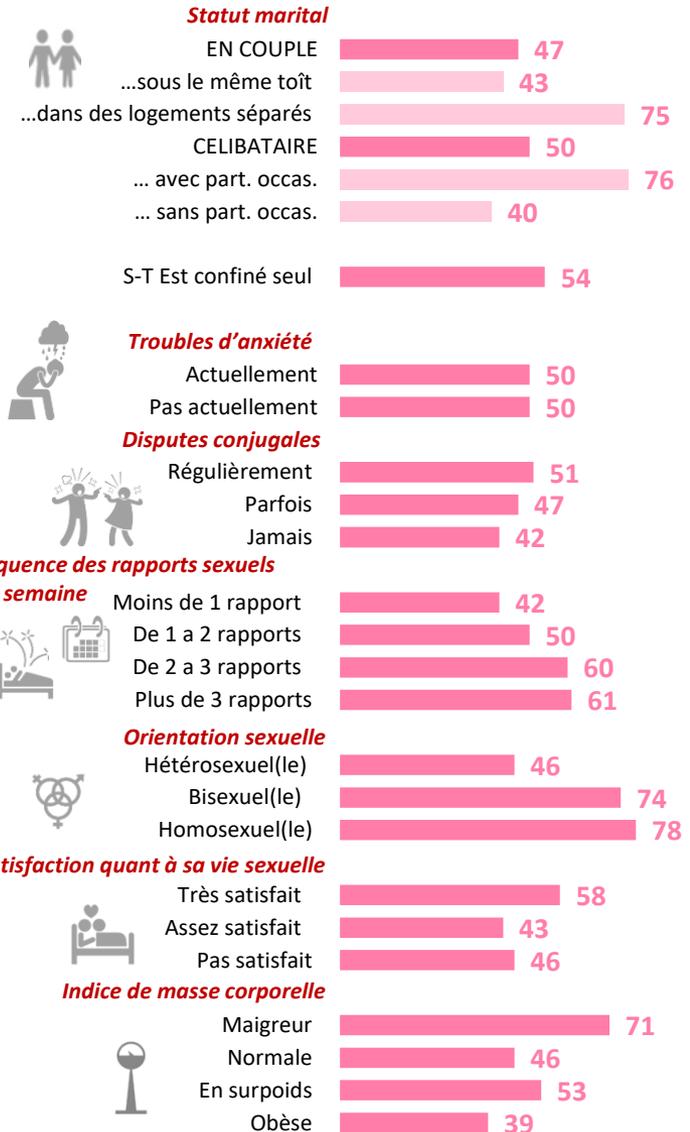
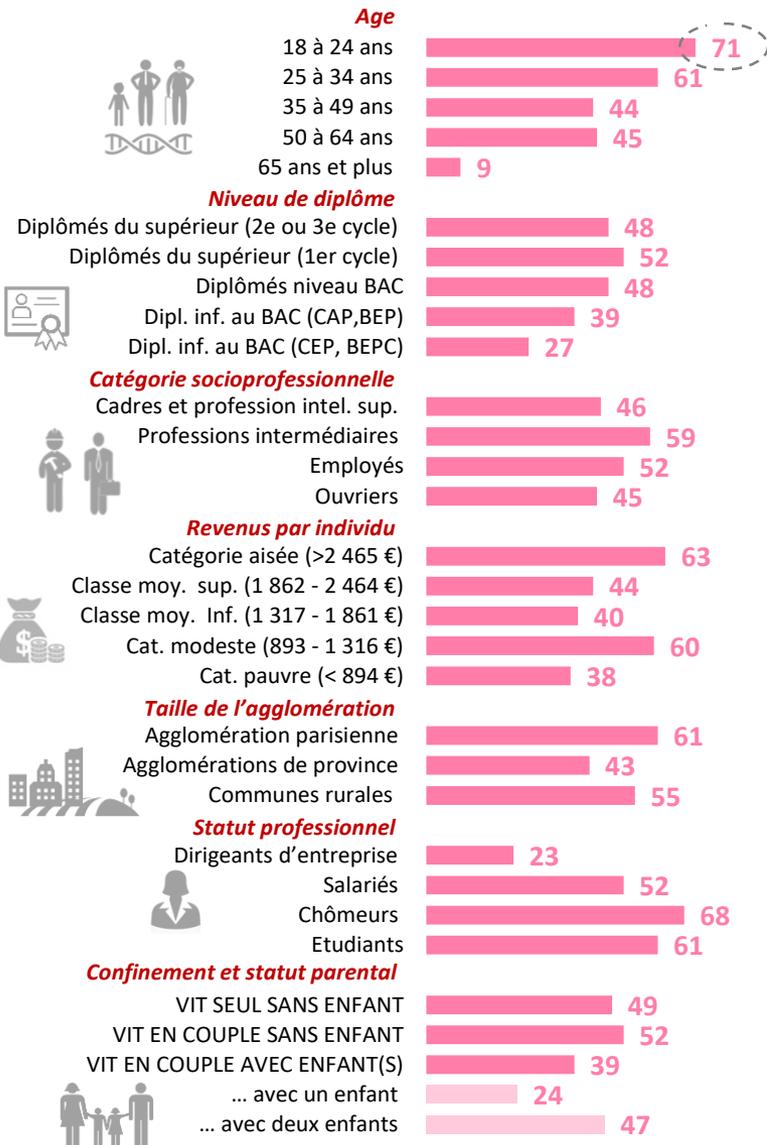
RÉPONSES DES HOMMES  
 RÉPONSES DES FEMMES





# Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà dit à au moins un de leurs proches « qu'elles utilisaient seules un sextoy »

**Note de lecture :** 71% des jeunes femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **48%**



# **D** | **La Saint-Valentin : un moment opportun pour offrir un sextoy à son conjoint ?**



**Question : Et si votre partenaire vous offrait un sextoys (ou un nouveau sextoys) pour les occasions suivantes, est-ce que cela vous ferait plaisir ?**

*Base : personnes en couple ou avec un partenaire occasionnel*

 PROPORTION DE FRANÇAIS PRÉFÉRANT L'UTILISER PLUTÔT SEUL(E)



PROPORTION DE FRANÇAIS À QUI CELA FERAIT PLAISIR (en %)



Pour la Saint-Valentin



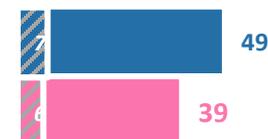
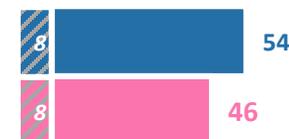
Pour votre anniversaire de mariage / rencontre



Réponses en fonction du sexe

 RÉPONSES DES HOMMES

 RÉPONSES DES FEMMES

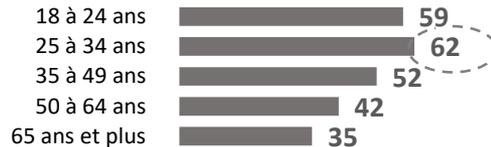




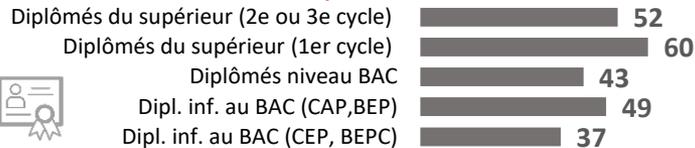
# Zoom sur le profil des Français qui « aimeraient que leur partenaire leur offre un sextoy pour la Saint-Valentin »

**Note de lecture :** 62% des personnes âgées de 25 à 34 ans sont dans cette situation  
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **50%**

## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Revenus par individu



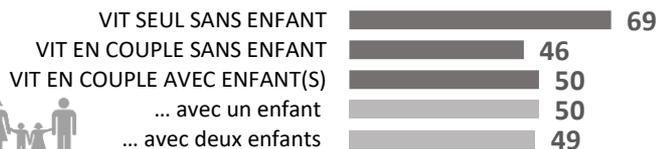
## Taille de l'agglomération



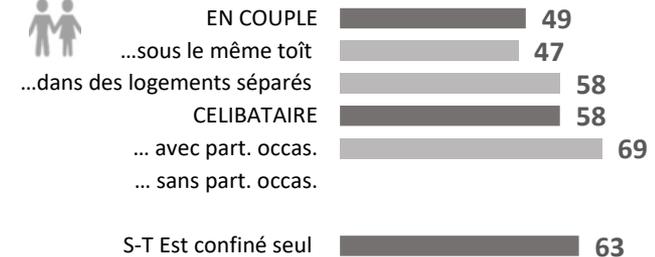
## Statut professionnel



## Confinement et statut parental



## Statut marital



## Troubles d'anxiété



## Disputes conjugales



## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



## Indice de masse corporelle

