



# Les Français et les allergies de l'air intérieur

*Etude menée à l'occasion de la journée Française de l'allergie*

---

Février 2021

Contacts Ifop : Département Opinion et Stratégies d'entreprises

**Fabienne Gomant**

Directrice adjointe du département, [fabienne.gomant@ifop.com](mailto:fabienne.gomant@ifop.com)

**François LEGRAND**

Chargé d'études senior, [francois.legrand@ifop.com](mailto:francois.legrand@ifop.com)



# *Rappel de la méthodologie*

*Qui ?*

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1001** personnes, représentatif de la **population française âgée de 18 ans et plus**.

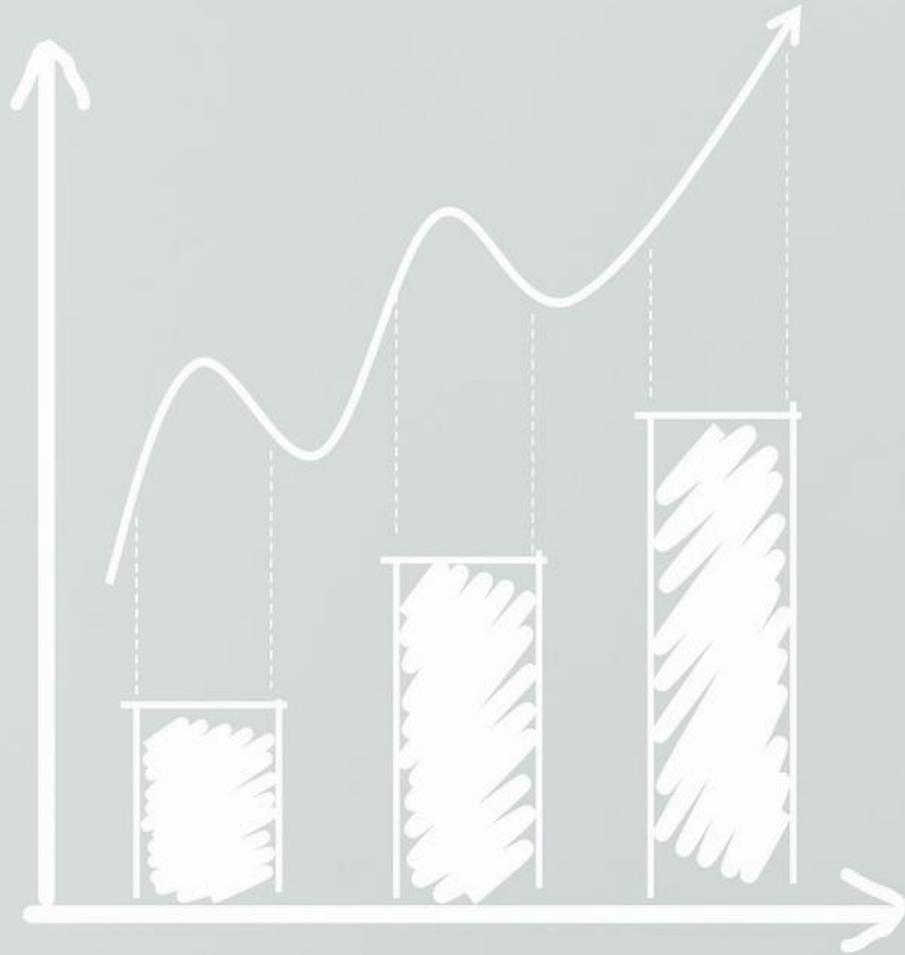
La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

*Comment ?*

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne

*Quand ?*

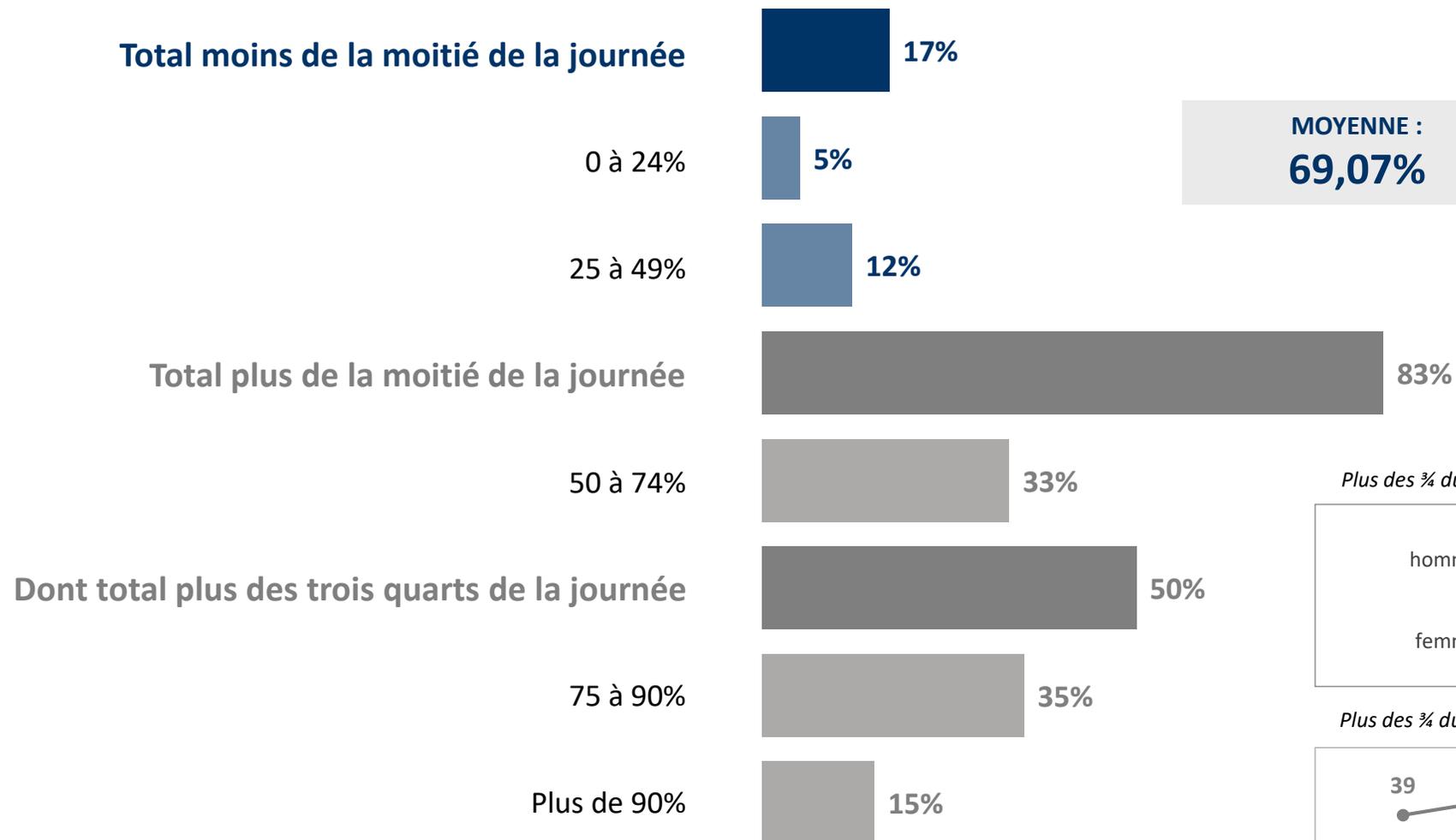
Terrain du 10 au 15 février 2021.



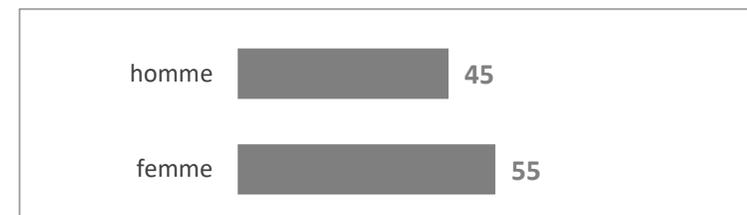
# *Les résultats de l'enquête*

# Le temps moyen passé en extérieur

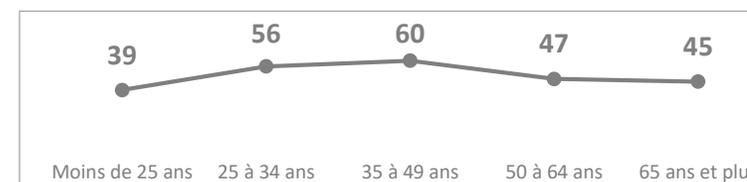
**Question :** En temps normal (hors confinement) combien de temps passez-vous en moyenne dans des lieux fermés/clos (maison, travail, voiture, commerces, transports...) lors d'une journée classique de semaine, en dehors des congés et jours fériés ?



Plus des ¾ du temps en intérieur (Selon le sexe)



Plus des ¾ du temps en intérieur (Selon l'âge)



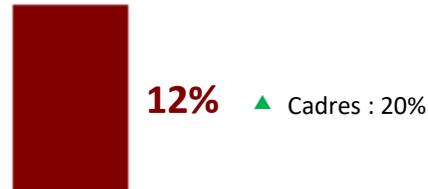
# Le sentiment d'être mieux ou moins bien protégé chez soi face à la pollution

Question : Au sujet de la qualité de l'air que nous respirons à l'intérieur (et sans parler du risque de contamination à un virus comme le coronavirus) diriez-vous que...?

Chez soi, on est **mieux protégé**  
qu'à l'extérieur face à la pollution et aux allergènes



Chez soi, on est **moins bien protégé**  
qu'à l'extérieur face à la pollution et aux allergènes

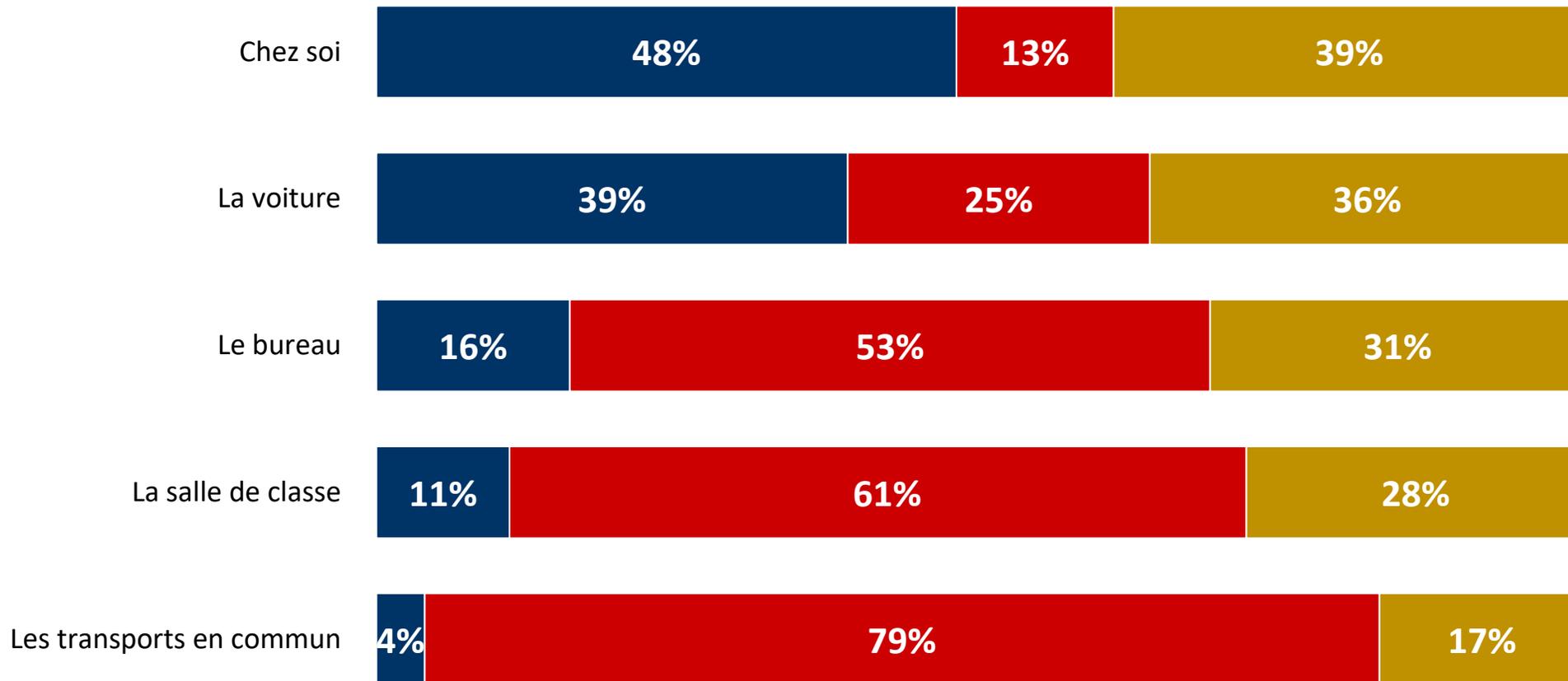


Chez soi, on n'est **ni mieux ni moins bien protégé**  
qu'à l'extérieur face à la pollution et aux allergènes



# Le sentiment d'être plus ou moins protégé dans différents espaces face à la pollution

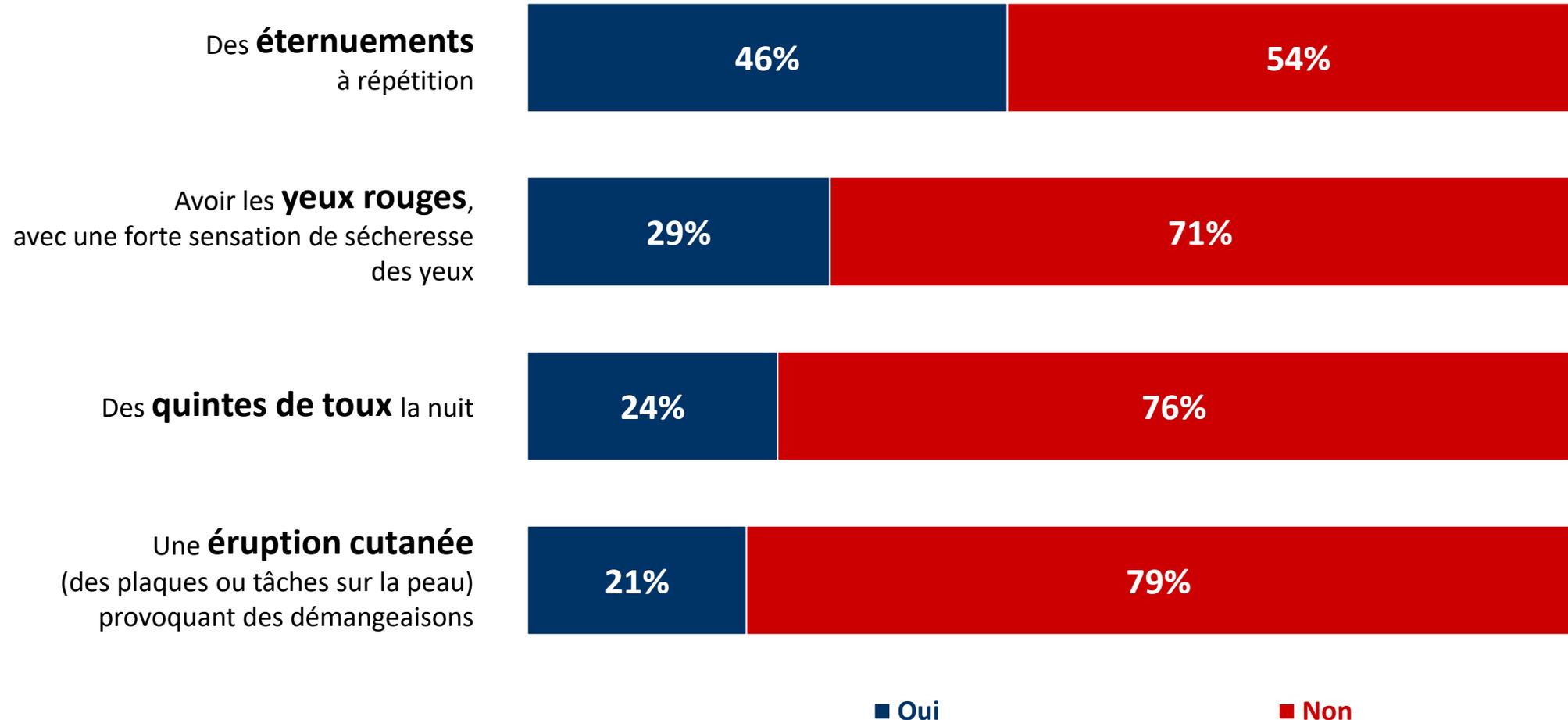
**Question :** Pour chacun des types d'espace suivants, veuillez indiquer si, selon vous, par rapport à l'extérieur, on y est plus, moins ou autant protégé face à la pollution et aux allergènes ?



■ On y est plus protégé qu'à l'extérieur ■ On y est moins protégé qu'à l'extérieur ■ On y est autant protégé qu'à l'extérieur

# Le ressenti de différents symptômes en étant dans un endroit fermé

Question : Vous personnellement, vous est-il déjà arrivé de ressentir l'un de ces symptômes en étant à votre domicile ou plus largement dans un endroit fermé ?



# Le ressenti de différents symptômes en étant dans un endroit fermé

Question : Vous personnellement, vous est-il déjà arrivé de ressentir l'un de ces symptômes en étant à votre domicile ou plus largement dans un endroit fermé ?

ENSEMBLE DES FRANÇAIS



Des **éternuements** à répétition



Avoir les **yeux rouges** avec une forte sensation de sécheresse des yeux



Des quintes de **toux** la nuit



Une **éruption cutanée** (des plaques ou tâches sur la peau provoquant des démangeaisons)

FRANCAIS PERSONNELLEMENT CONCERNES PAR UNE ALLERGIE



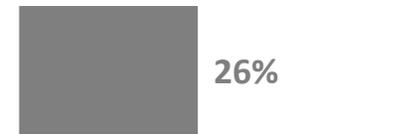
Des **éternuements** à répétition



Avoir les **yeux rouges** avec une forte sensation de sécheresse des yeux



Des quintes de **toux** la nuit



Une **éruption cutanée** (des plaques ou tâches sur la peau provoquant des démangeaisons)

# Le ressenti de différents symptômes en étant dans un endroit fermé

## Résultats détaillés

**Question :** Vous personnellement, vous est-il déjà arrivé de ressentir l'un de ces symptômes en étant à votre domicile ou plus largement dans un endroit fermé ?

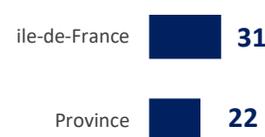
**« des éternuements à répétition » selon la localisation géographique**



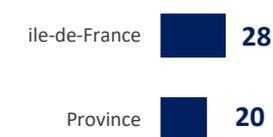
**« Avoir les yeux rouges et une forte sensation de sécheresse des yeux » selon la localisation géographique**



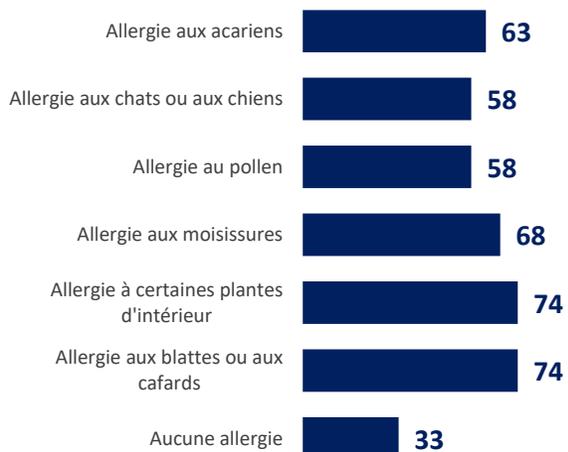
**« Des quintes de toux la nuit » selon la localisation géographique**



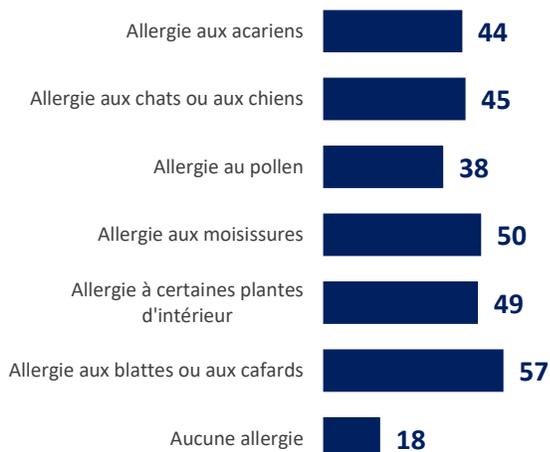
**« une éruption cutanée » selon la localisation géographique**



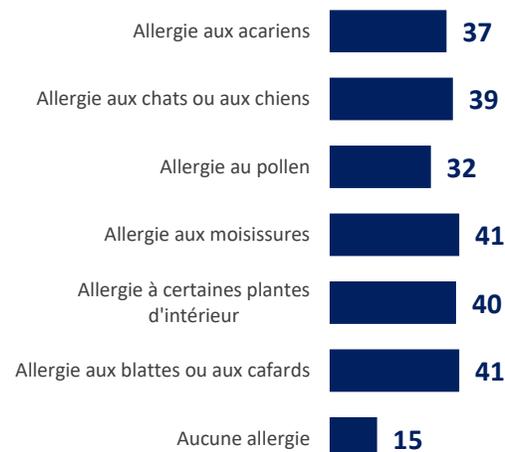
**« des éternuements à répétition » selon la proximité à une allergie**



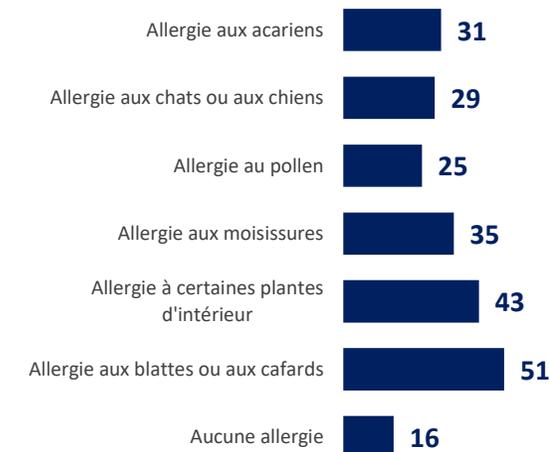
**« Avoir les yeux rouges et une forte sensation de sécheresse des yeux » selon la proximité à une allergie**



**« Des quintes de toux la nuit » selon la proximité à une allergie**



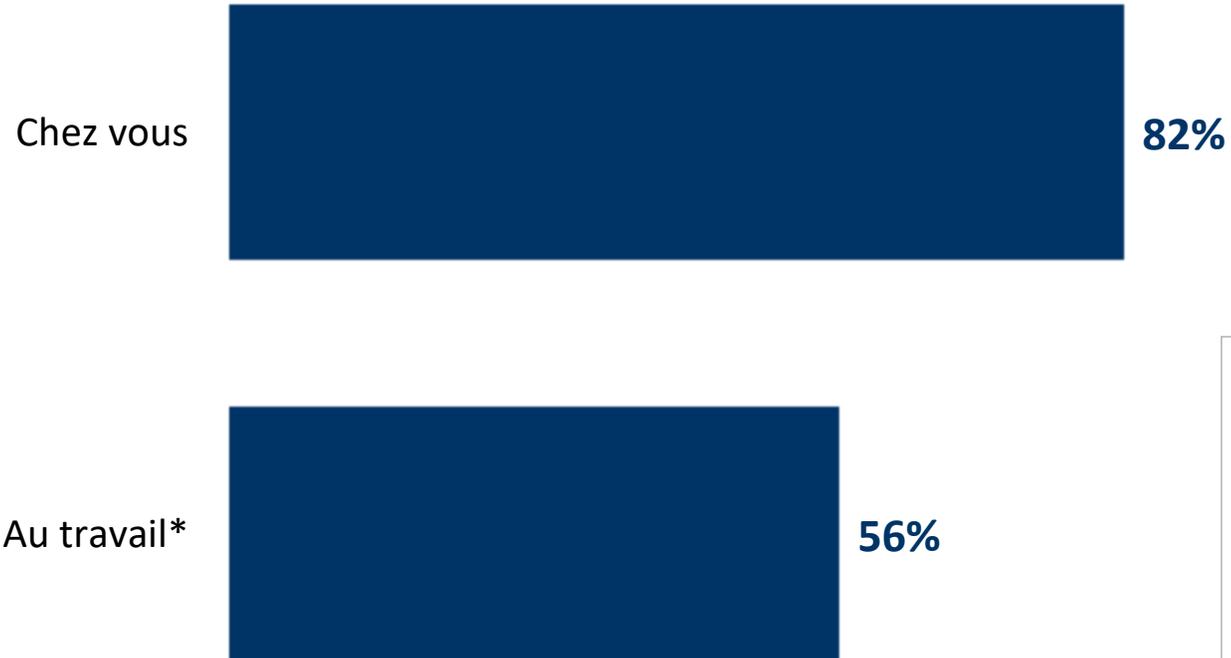
**« Une éruption cutanée » selon la proximité à une allergie**



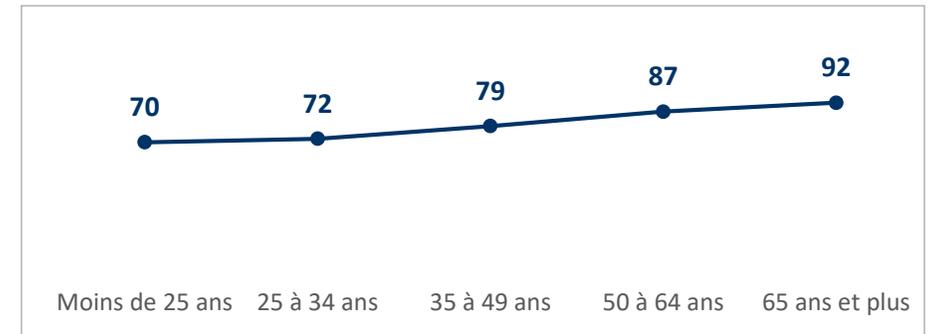
# La fréquence d'ouverture de la fenêtre pour aérer

Question : Actuellement, lorsque vous êtes chez vous ou sur un lieu de travail fermé, ouvrez-vous les fenêtres pour aérer ?

## AU MOINS UNE FOIS PAR JOUR



Ouverture de la fenêtre au moins une fois par jour chez soi selon l'âge

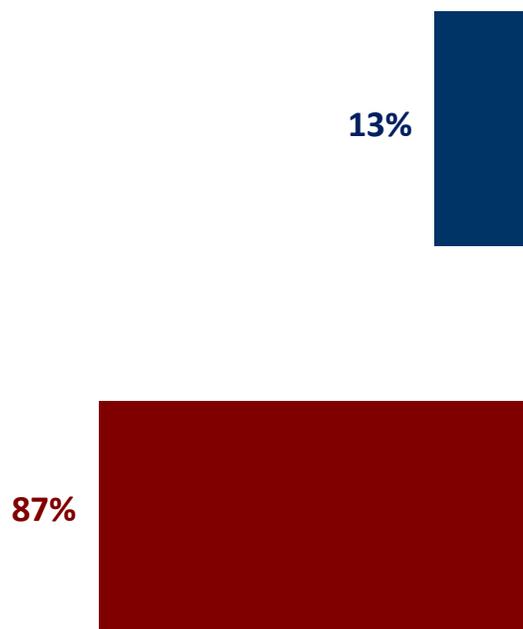


\*l'item « au travail » n'était posé qu'aux actifs occupés, soit 52% de l'échantillon

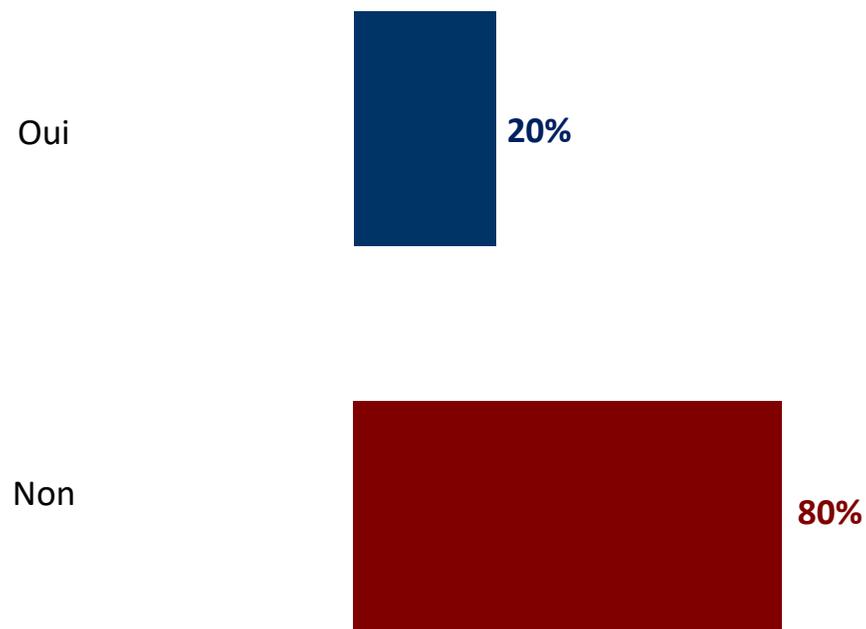
# Le sentiment d'avoir ressenti davantage de symptômes allergiques pendant le confinement

**Question :** Pendant les confinements, avez-vous (ou avez-vous eu) l'impression de ressentir, chez vous, davantage de symptômes allergiques (éternuements, toux, yeux irrités...)?

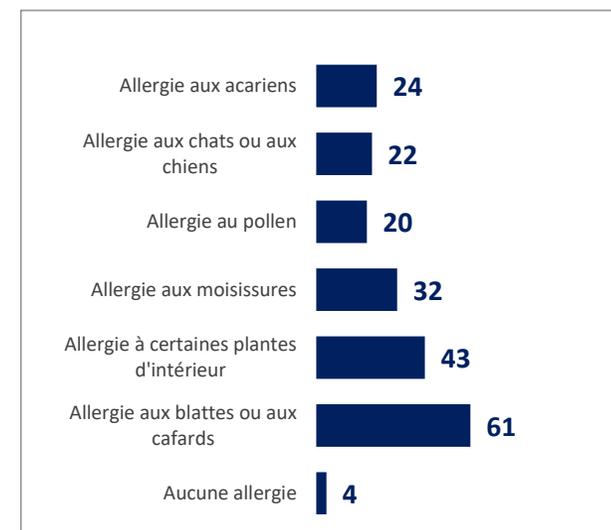
ENSEMBLE DES FRANÇAIS



FRANCAIS PERSONNELLEMENT CONCERNES PAR UNE ALLERGIE

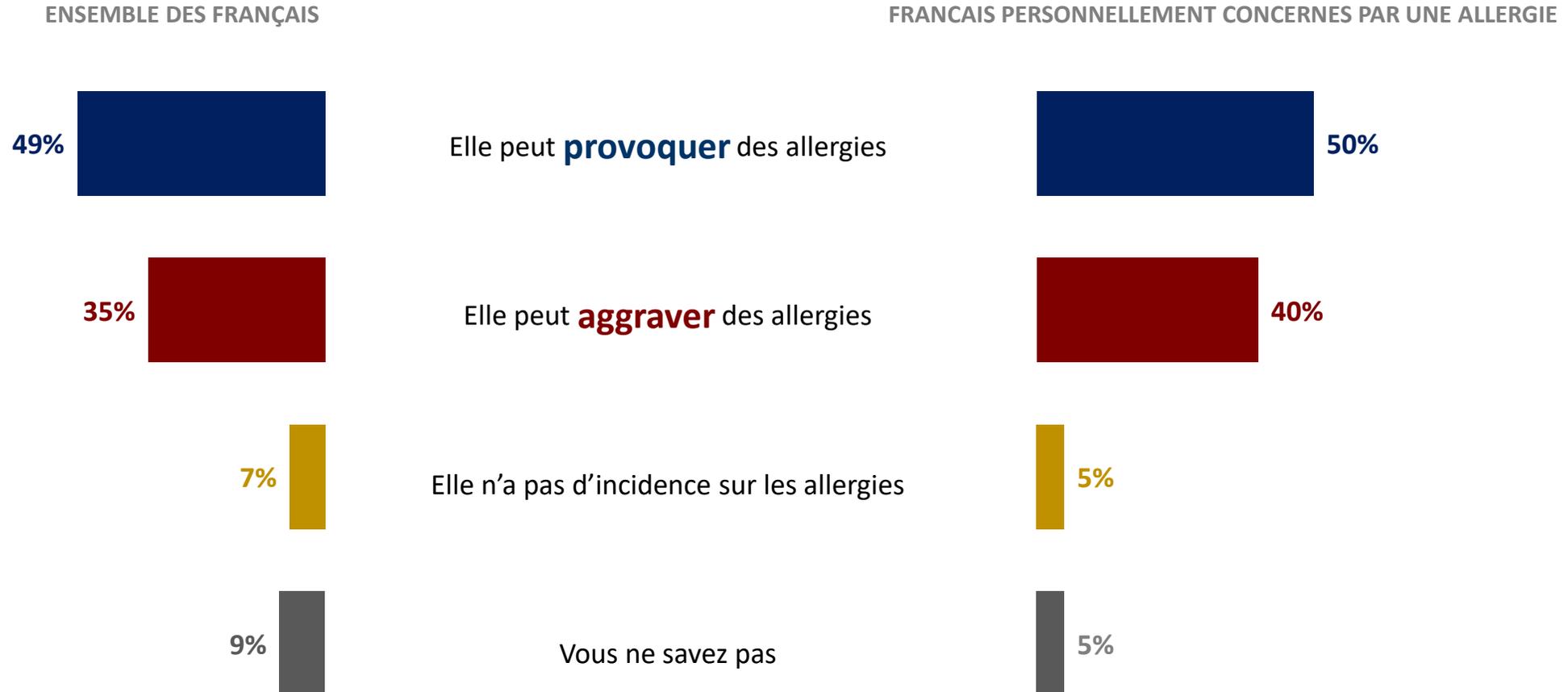


« Oui » selon la proximité à une allergie



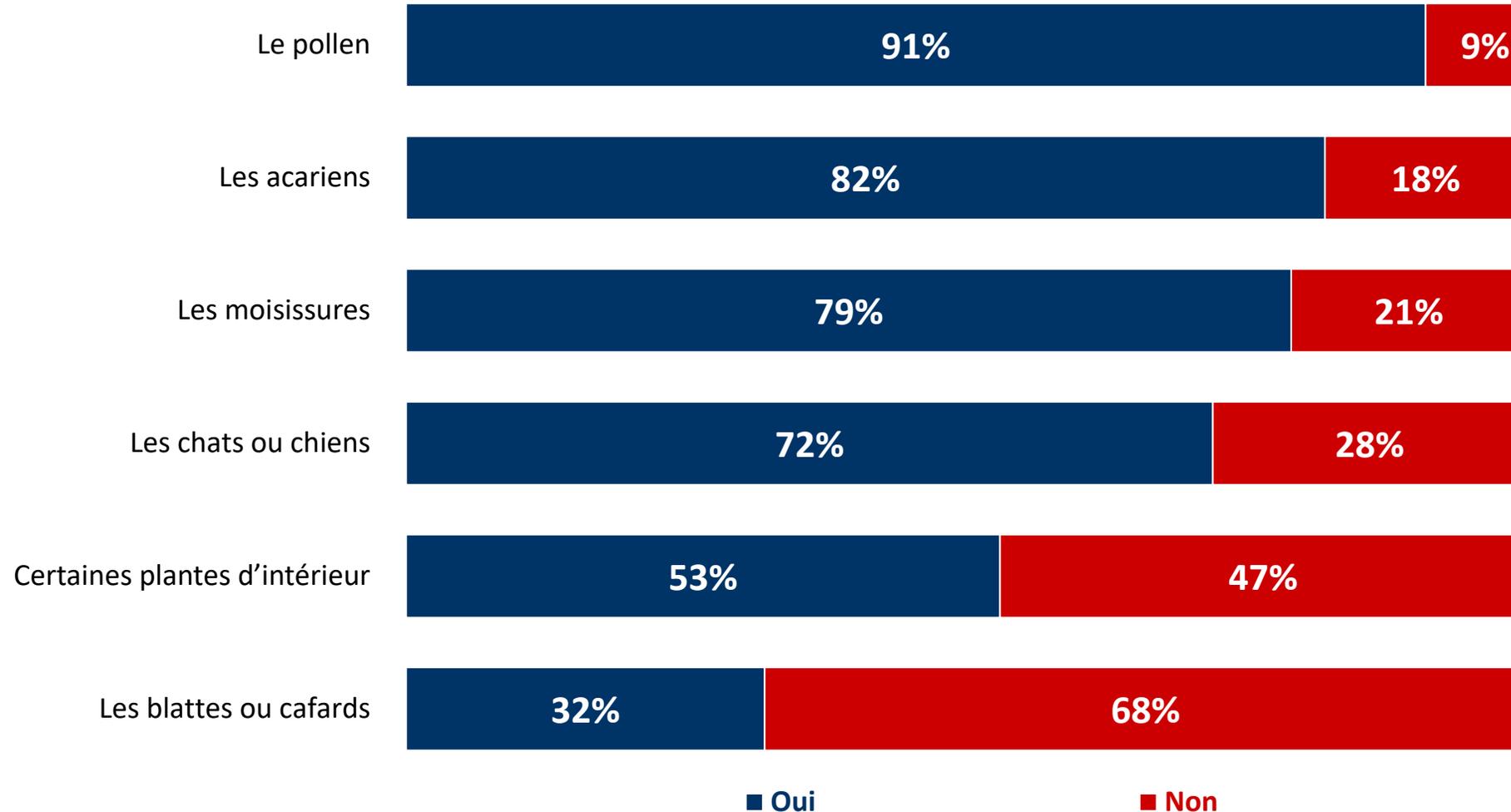
# Le sentiment que la pollution extérieure peut provoquer ou aggraver des allergies

Question : Diriez-vous de la pollution extérieure qu'elle peut provoquer des allergies, aggraver des allergies ou qu'elle n'a pas d'incidence sur les allergies ?



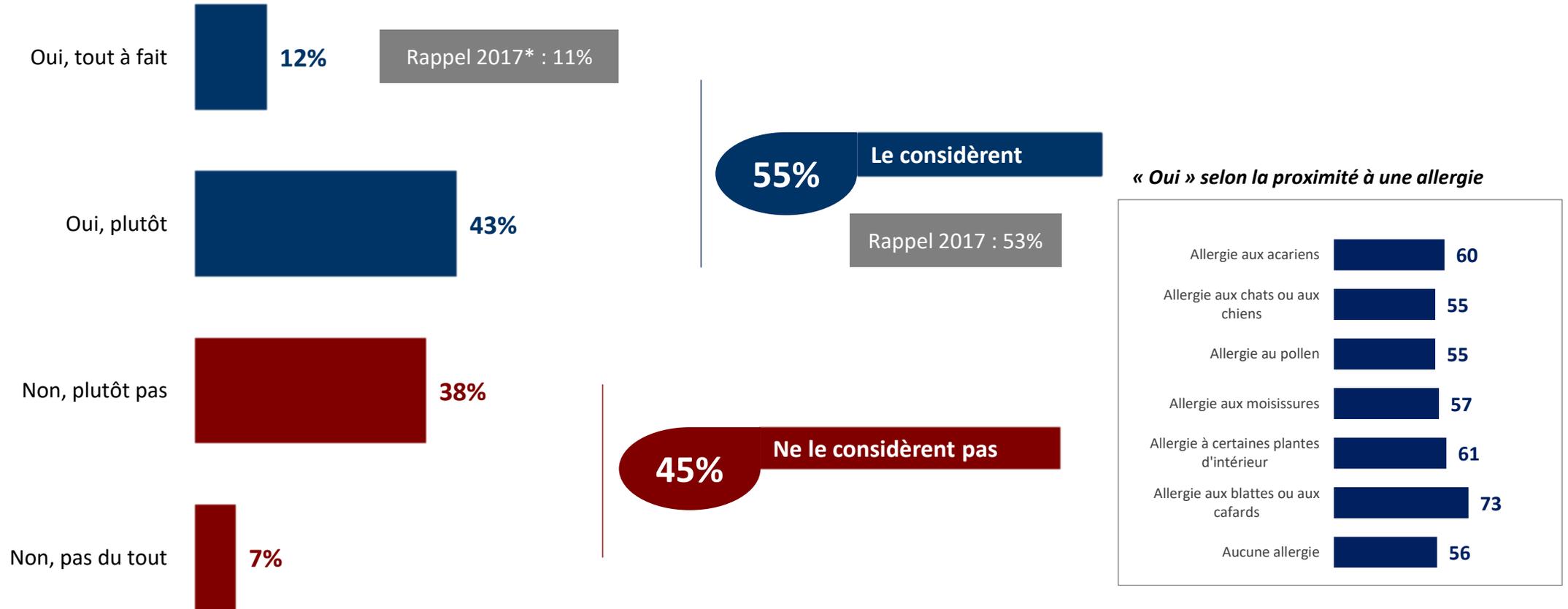
# L'allergène perçu comme provoquant le plus d'allergies respiratoires

Question : Selon vous, parmi les allergènes suivants, lequel provoque le plus d'allergies respiratoires ?



# Le sentiment que l'allergie est considérée en France comme une vraie maladie

**Question :** Diriez-vous qu'en France l'allergie est considérée comme une vraie maladie ?



\*Etude Ifop et Opinion Valley pour l'association Asthme & Allergies, menée auprès d'un échantillon de 1000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus par questionnaire auto-administré en ligne du 14 au 16 février 2017, selon la méthode des quotas.

# L'expérience de différentes allergies

Question : Êtes-vous, vous-même ou un membre de votre foyer, allergique à l'un ou plusieurs des allergènes suivants ?

54%

*des Français indiquent être concernés par au moins une allergie*

