



EVE AND CO

20
minutes

ETUDE SUR LA **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE** ET LES PRÉOCCUPATIONS LIÉES AUX **RÈGLES** ET AUX PROTECTIONS HYGIENIQUES

Enquête réalisée pour
Eve and Co et 20
minutes

29 mars 2021

Contacts ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Louise JUSSIAN

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com / louise.jussian@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **EVE AND CO** et

20
minutes

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 009** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 15 à 49 ans.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (**Enquête Emploi 2014**).*

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **18 au 19 mars 2021**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

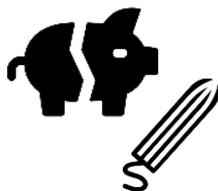
« Étude Ifop pour Eve and Co et 20 Minutes réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 19 mars 2021 auprès d'un échantillon de 1009 femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 15 à 49 ans. »

A | LA PRECARITÉ MENSTRUELLE



Question : Dans votre vie, vous est-il déjà arrivé par manque d'argent de... ?

Base : femmes ayant déjà eu leurs règles



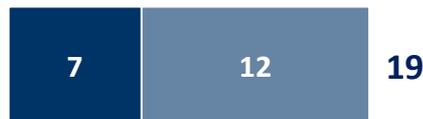
**PROPORTION TOTALE DE FEMMES
AYANT SUBIES LES SITUATIONS
SUIVANTES DANS LA VIE**
(en %)

■ Oui, et ça vous arrive encore actuellement
■ Oui, mais ce n'est plus le cas actuellement

Ne pas utiliser autant de protections périodiques que vous deviez



Devoir choisir entre l'achat de protections périodiques et un autre achat de première nécessité



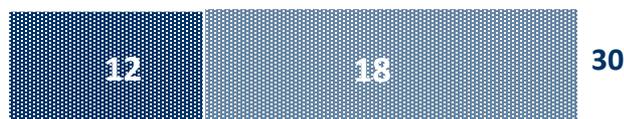
Ne pas pouvoir vous acheter de protections périodiques

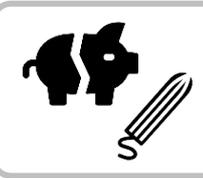


Vous fabriquer vous-même des protections périodiques



**PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT DÉJÀ
ÉTÉ DANS UNE SITUATION DE PRECARITÉ
MENSTRUELLE AU COURS DE LEUR VIE**

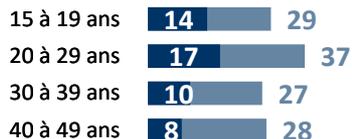




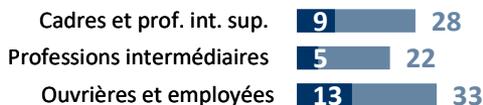
Note de lecture : 48% des femmes pauvres (revenus mensuels inf. à 900 €) ont déjà été dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **30%**

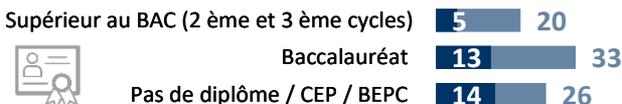
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



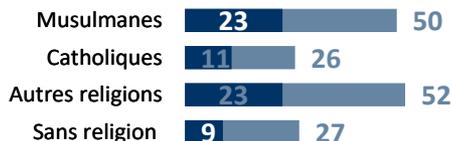
Catégorie d'agglomération



Région



Religion



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



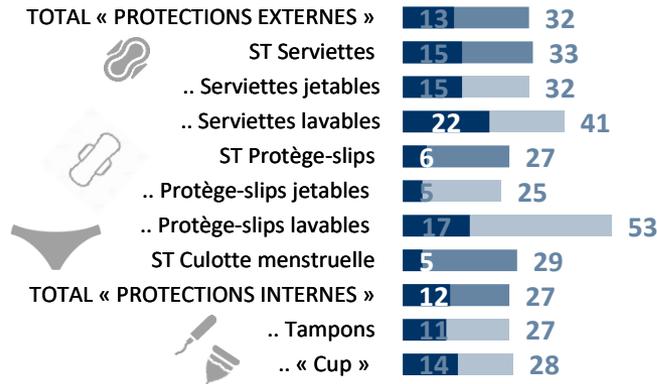
Durée moyenne des règles



Proximité politique



Mode de protection hygiénique utilisé



Question : Pour lutter contre les difficultés d'accès des femmes aux protections hygiéniques (ex : tampons, serviettes périodiques...), certaines propositions sont faites. Personnellement, êtes-vous favorable ou opposé aux mesures suivantes ?

Base : à toutes les femmes



La mise en place de **distributeurs gratuits de protections hygiéniques** dans les **établissements publics** (ex : mairies, lycées, universités...) pour toutes les femmes

Tout à fait favorable

Plutôt favorable

Total « Favorable »



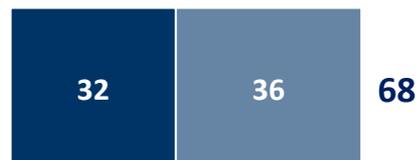
La mise en place de **distributeurs gratuits de protections hygiéniques** dans les **toilettes des entreprises**



Le **remboursement par la Sécurité Sociale** de toutes les protections hygiéniques pour toutes les femmes



La **mise en place d'un congé menstruel**, c'est-à-dire une période pendant laquelle une personne qui souffre de règles douloureuses peut prendre un ou plusieurs jours de congés maladie





Note de lecture : 88% des sympathisantes de gauche partagent cette opinion

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **81%**

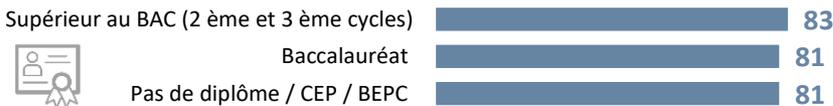
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



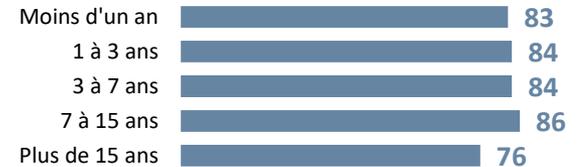
Religion



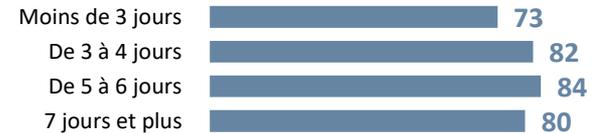
Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



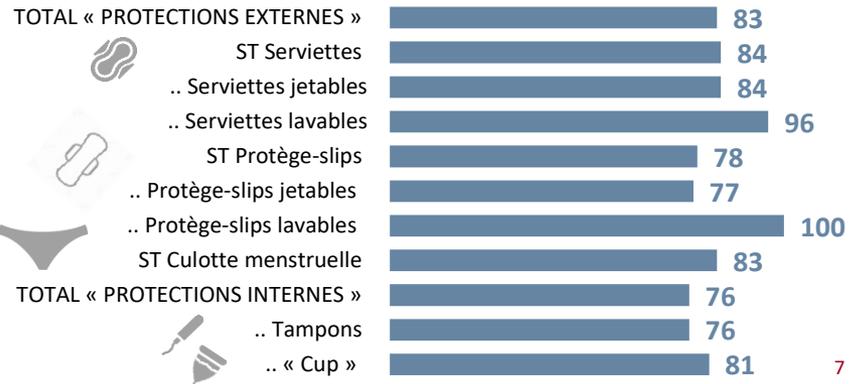
Durée moyenne des règles



Proximité politique



Mode de protection hygiénique utilisé





Note de lecture : 75% des sympathisantes de gauche partagent cette opinion

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **68%**

Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



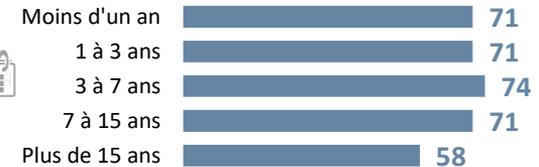
Religion



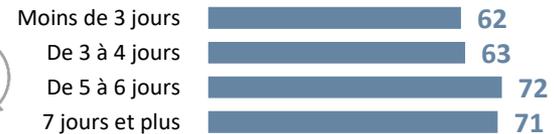
Statut marital



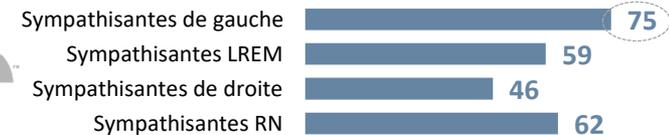
Ancienneté de sa relation de couple



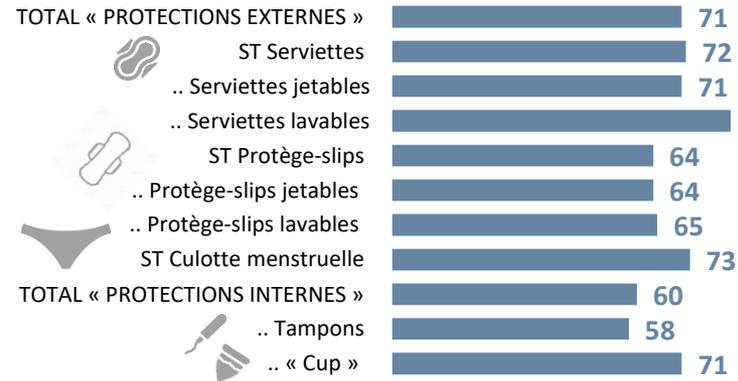
Durée moyenne des règles



Proximité politique

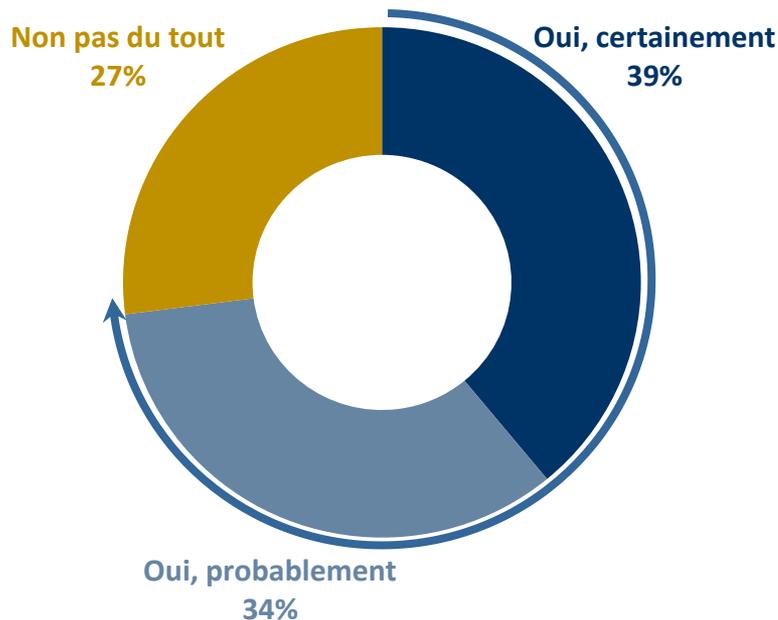


Mode de protection hygiénique utilisé



Question : Pour lutter contre les difficultés d'accès des femmes aux protections hygiéniques, le gouvernement écossais leur met désormais à disposition gratuitement des protections hygiéniques dans les établissements publics. Personnellement, si le gouvernement français mettait en place cette mesure, pourriez-vous vous procurer ces protections hygiéniques mises à disposition gratuitement ?

Base : aux femmes ayant leurs règles

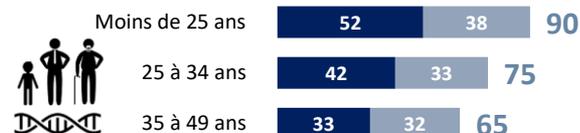


73% des Françaises pourraient avoir recours à ces protections hygiéniques gratuites



Proportion de femmes qui pourraient avoir recours à ces protections hygiéniques gratuites

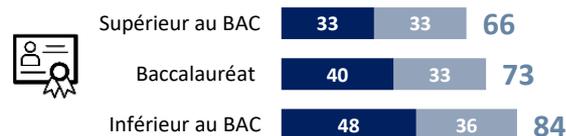
Age



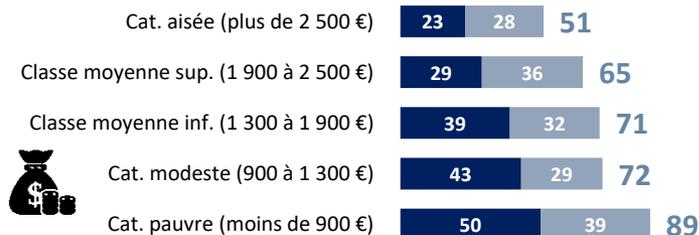
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu

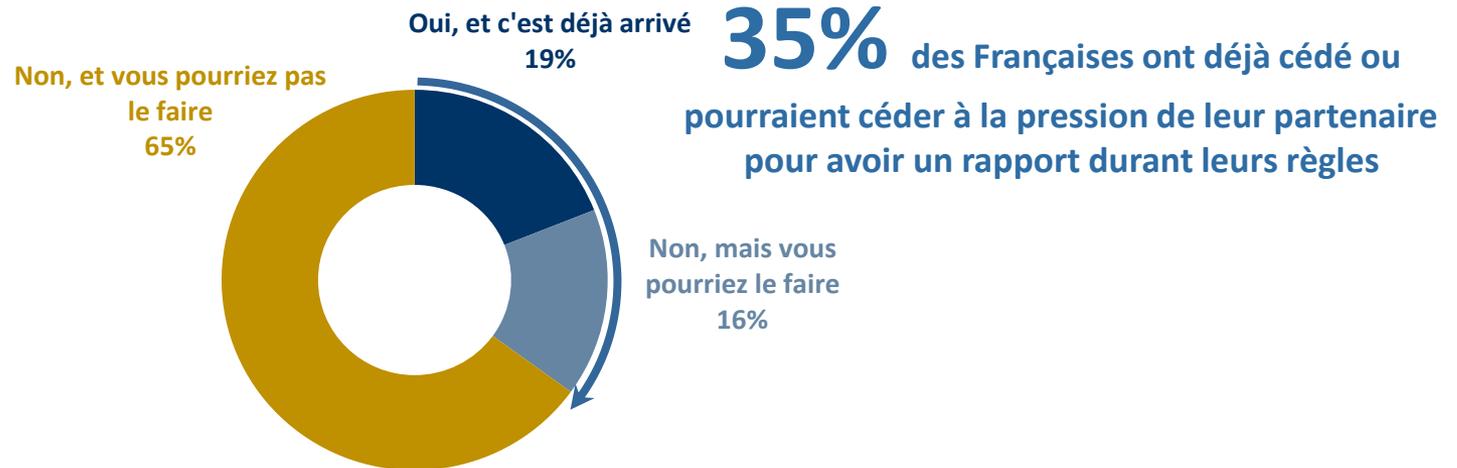


B | L'IMPACT DES RÈGLES SUR LA VIE DES FEMMES



Question : Dans votre vie, vous est-il déjà arrivé, lorsque vous aviez vos règles, d'accepter d'avoir un rapport sexuel alors que vous n'en aviez pas vraiment envie à cause de vos règles ?

Base : femmes ayant déjà eu leurs règles et ayant déjà eu un partenaire sexuel



Zoom sur le profil des Françaises qui ont déjà « accepté d'avoir un rapport sexuel alors qu'elles n'en avaient pas vraiment envie à cause de leurs règles »

Note de lecture : 27% des femmes en couple depuis moins d'un an sont dans cette situation

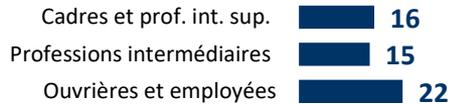
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **19%**



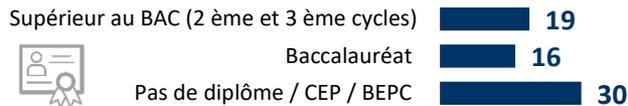
Age



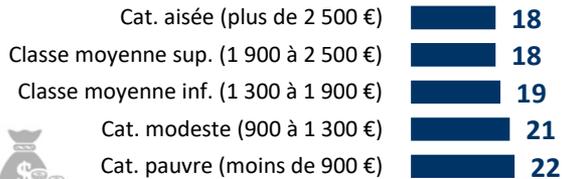
Catégorie socioprofessionnelle



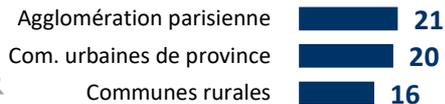
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



Religion



Statut marital



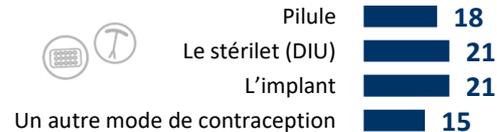
Ancienneté de sa relation de couple



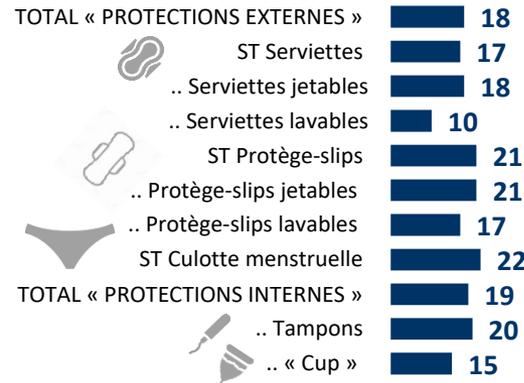
Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée

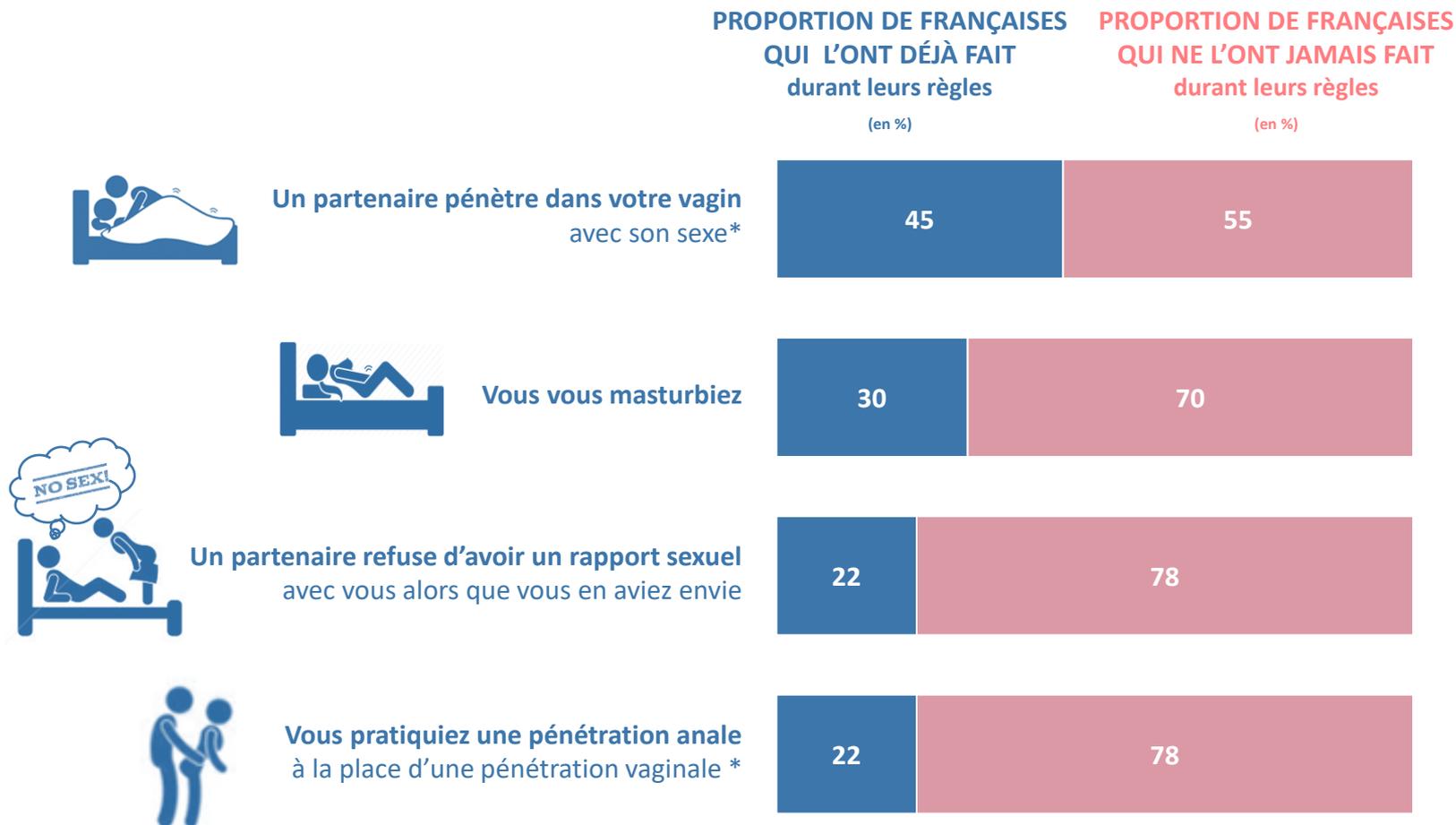


Mode de protection hygiénique utilisé



Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé, lorsque vous aviez vos règles, que... ?

Base : femmes ayant déjà eu leurs règles et ayant déjà eu un partenaire sexuel



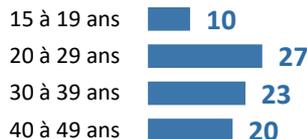
(*) Femmes ayant déjà eu des rapports sexuels avec des hommes



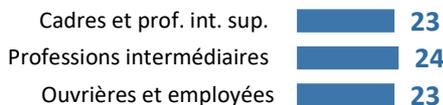
Note de lecture : 27% des femmes âgées de 20 à 29 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **22%**

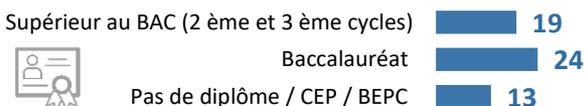
Age



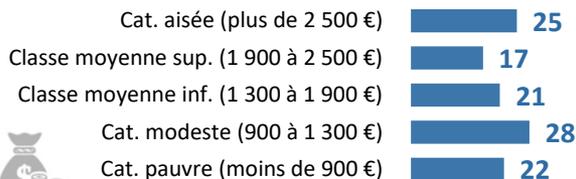
Catégorie socioprofessionnelle



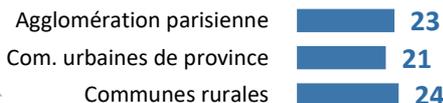
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



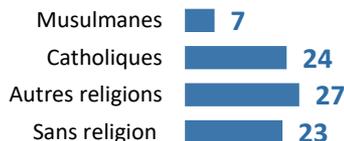
Catégorie d'agglomération



Région



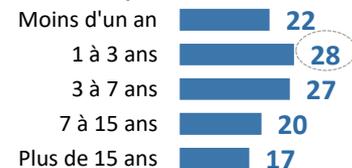
Religion



Statut marital



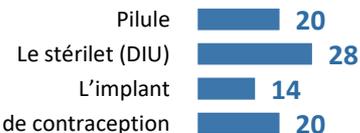
Ancienneté de sa relation de couple



Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Mode de protection hygiénique utilisé

TOTAL « PROTECTIONS EXTERNES » 20



ST Serviettes 19
.. Serviettes jetables 18

.. Serviettes lavables 30



ST Protège-slips 30

.. Protège-slips jetables 29

.. Protège-slips lavables 37

ST Culotte menstruelle 18

TOTAL « PROTECTIONS INTERNES » 26



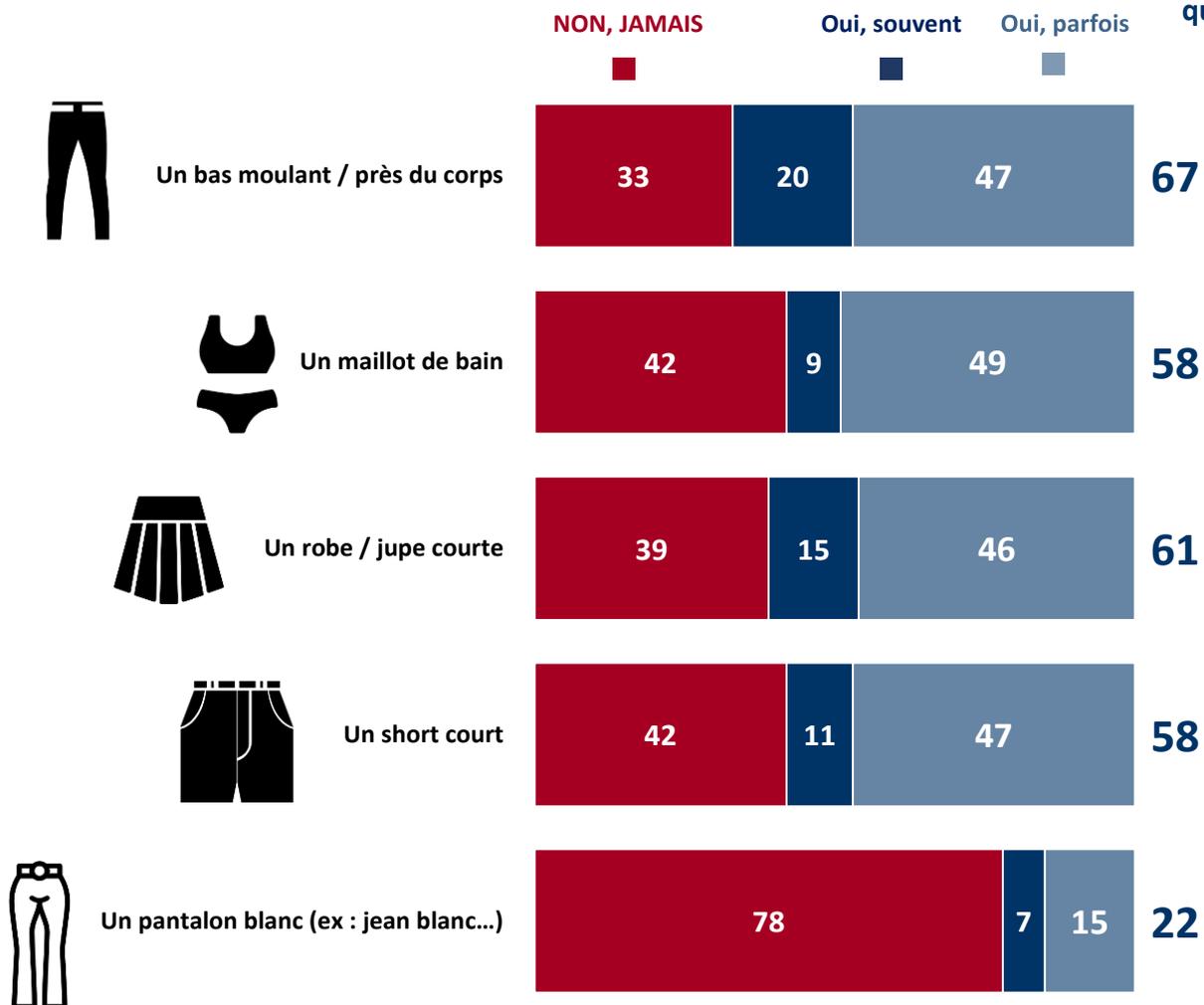
.. Tampons 25
.. « Cup » 34

Question : Et aujourd'hui, généralement, quand vous avez vos règles, portez-vous... ?

Base : aux femmes ayant leurs règles et portant habituellement ce type de tenue

Proportion totale de femmes qui portent ces vêtements quand elles ont leurs règles

(en %)





Note de lecture : 73% des femmes musulmanes ne le font jamais

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **42%**

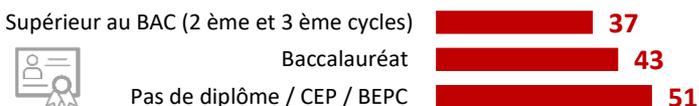
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



Religion



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



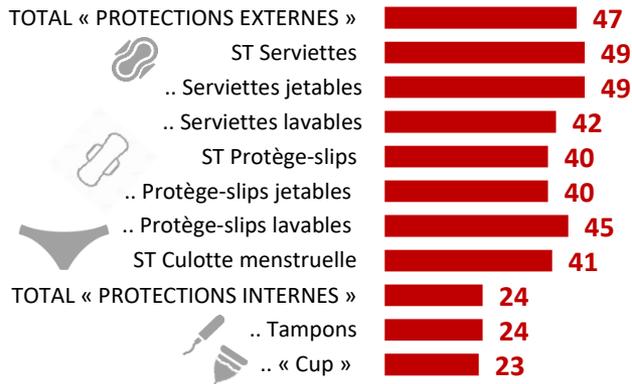
Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Mode de protection hygiénique utilisé

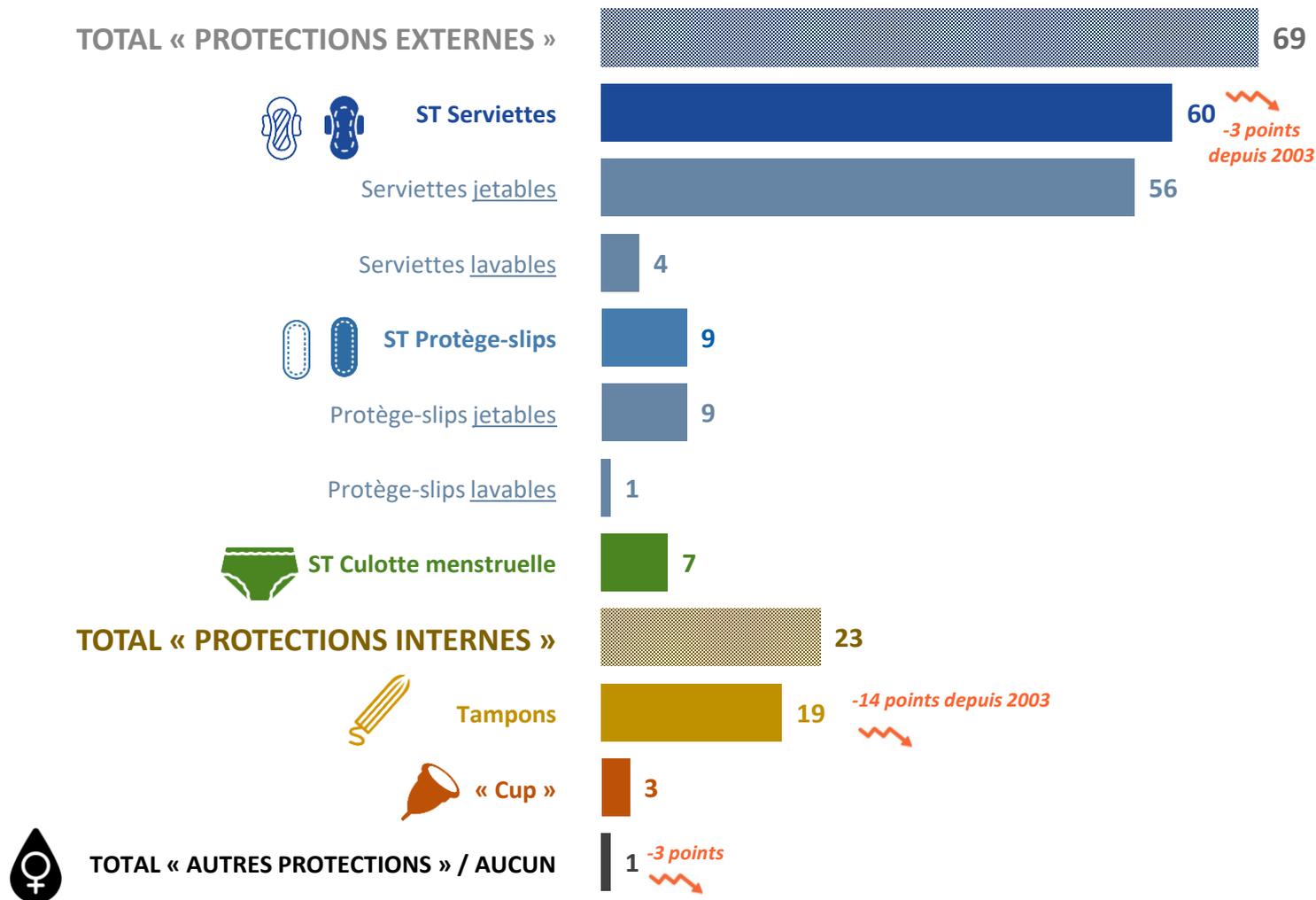


C | LES MODES DE PROTECTION HYGIENIQUE



Question : Personnellement, au cours de la journée, quel mode de protection hygiénique utilisez-vous le plus souvent en début de règle ... ?

Base : aux femmes ayant leurs règles





Note de lecture : 79% des femmes âgées de 15 à 19 ans les utilisent

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **60%**

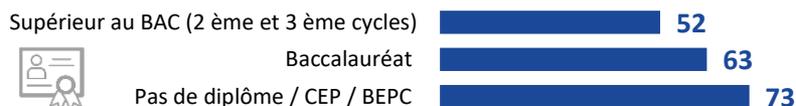
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



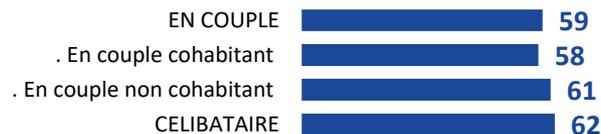
Région



Religion



Statut marital



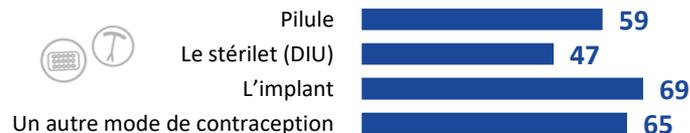
Ancienneté de sa relation de couple



Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée

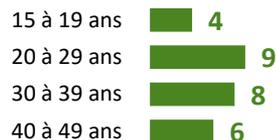




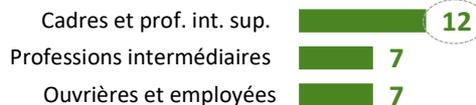
Note de lecture : 12% des femmes cadres les utilisent

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **7%**

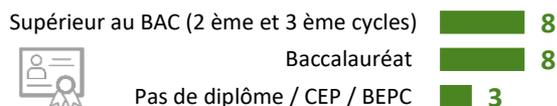
Age



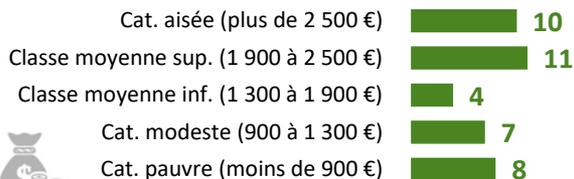
Catégorie socioprofessionnelle



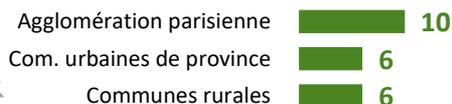
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



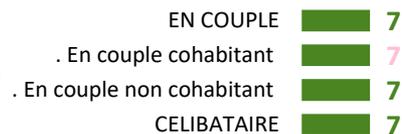
Région



Religion



Statut marital



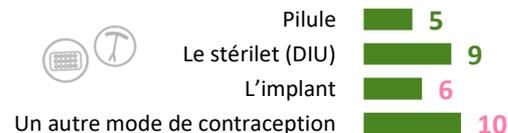
Ancienneté de sa relation de couple



Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée





Note de lecture : 28% des femmes de classe sociale moyenne supérieure les utilisent

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **19%**

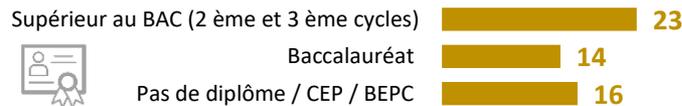
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



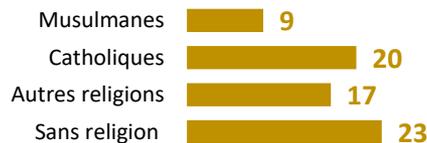
Catégorie d'agglomération



Région



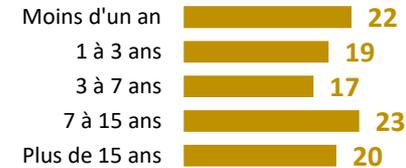
Religion



Statut marital



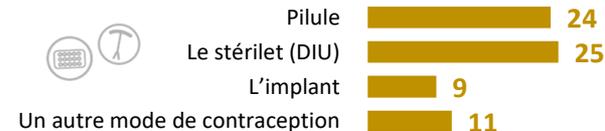
Ancienneté de sa relation de couple



Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Question : Personnellement, pourriez-vous utiliser des culottes menstruelles/de règle, c'est-à-dire une lingerie intégrant une protection hygiénique s'utilisant comme une culotte normale ?

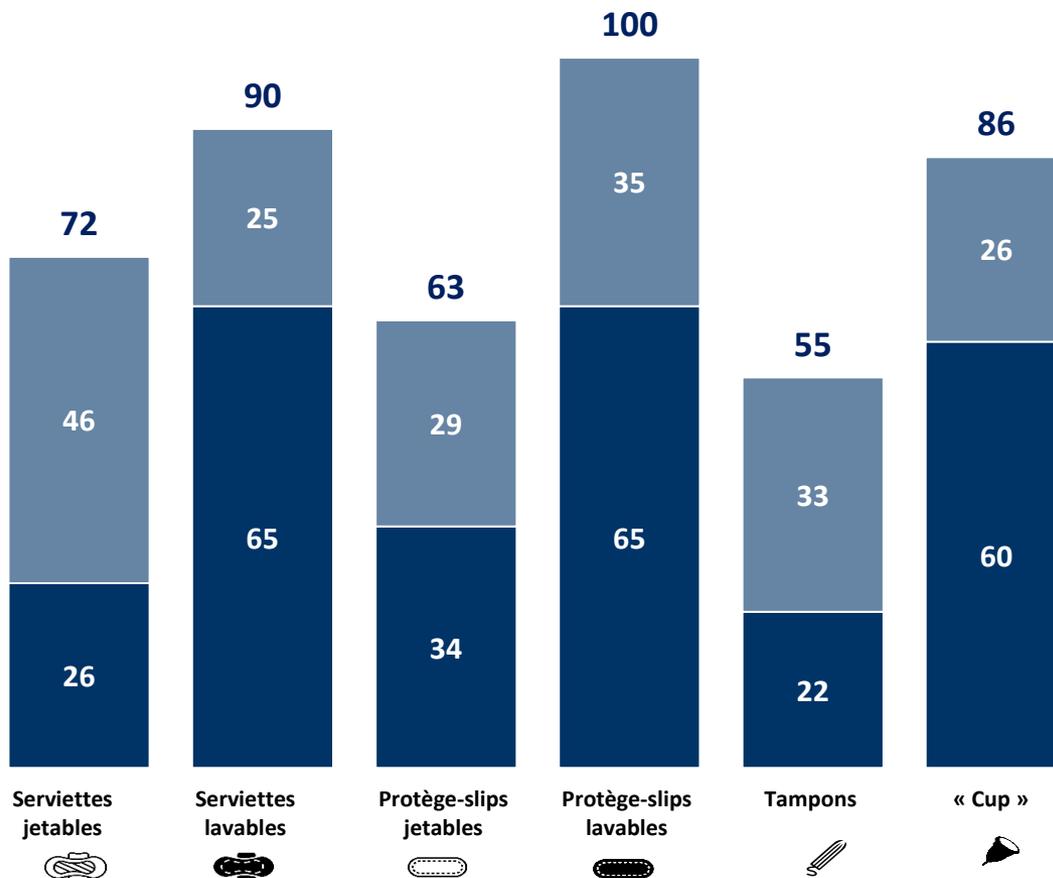
Base : aux femmes n'utilisant pas de culottes menstruelles actuellement



Proportion de femmes disposées à utiliser des culottes menstruelles



Réponses en fonction du mode de protection hygiénique utilisé le plus souvent





Note de lecture : 90% des femmes utilisant des serviettes hygiéniques lavables pourraient le faire

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **69%**

Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



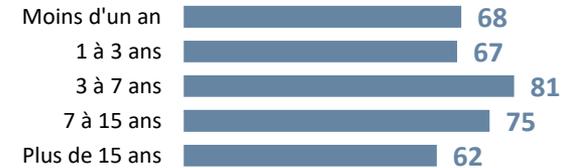
Religion



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



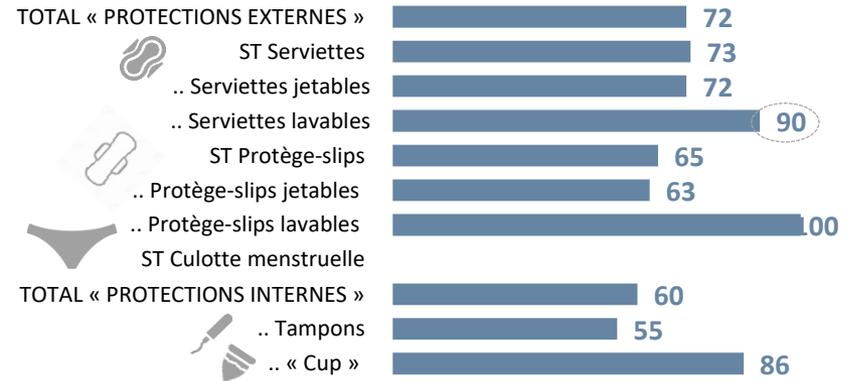
Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Mode de protection hygiénique utilisé



D I LES MOTIFS DE L'UTILISATION DES PROTECTIONS HYGIENIQUES

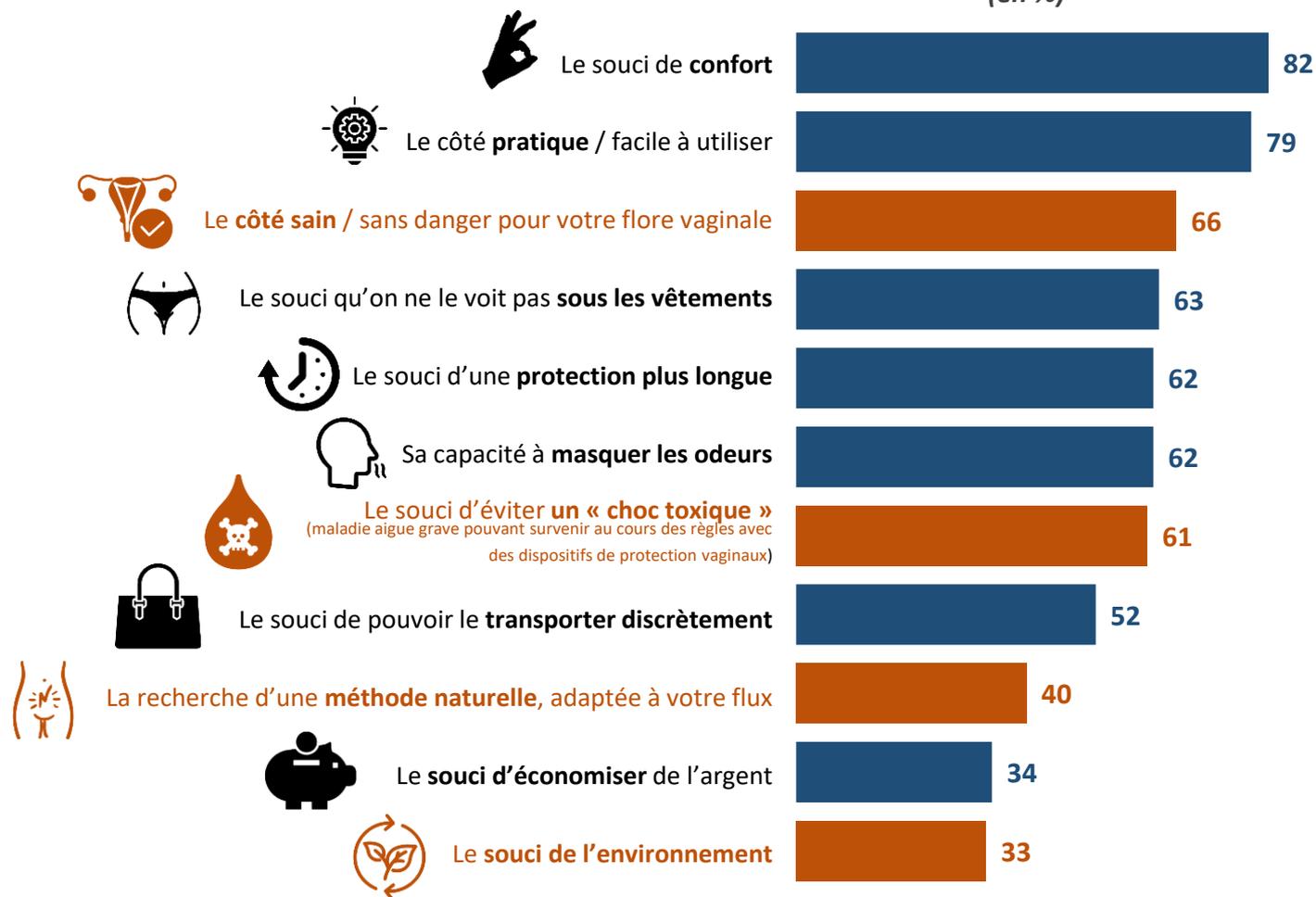


Question : Chacun des motifs suivants joue-t-il un rôle déterminant, important mais pas déterminant ou secondaire dans le choix de votre mode actuel de protection hygiénique... ?

Base : aux femmes utilisant un mode de protection hygiénique

PROPORTION DE FEMMES POUR QUI CHACUN DE CES MOTIFS EST « DETERMINANT » DANS LEUR CHOIX DE MODE DE PROTECTION HYGIENIQUE

(en %)



PROPORTION DE FEMMES POUR QUI CE MOTIF EST « DETERMINANT » DANS LEUR CHOIX DE MODE DE PROTECTION HYGIENIQUE

(en %)

ENSEMBLE

Protections externes

Protections internes



Serviettes jetables



Serviettes lavables



Protège-slips jetables



Protège-slips lavables



Culotte menstruelle



Tampons



« Cup »



Le souci de **confort**

82

80

83

78

47

94

88

75



Le côté **pratique** / facile à utiliser

79

79

64

82

45

85

82

72



Le côté **sain** / sans danger pour votre flore vaginale

66

67

84

72

65

92

46

81



Le souci qu'on ne le voit pas **sous les vêtements**

63

61

47

73

46

56

74

43



Le souci d'une **protection plus longue**

62

62

58

60

47

69

63

57



Sa capacité à **masquer les odeurs**

62

65

59

55

47

62

58

54



Le souci d'éviter un « **choc toxique** »

61

66

77

72

19

83

36

49



Le souci de pouvoir le **transporter discrètement**

52

51

28

55

-

53

64

29



La recherche d'une **méthode naturelle**, adaptée à votre flux

40

38

65

41

65

66

32

44



Le **souci d'économiser** de l'argent

34

31

52

35

18

54

26

64



Le **souci de l'environnement**

33

28

78

31

37

61

19

68



Note de lecture : 92% des femmes utilisant des culottes menstruelles partagent cette opinion

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **66%**

Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



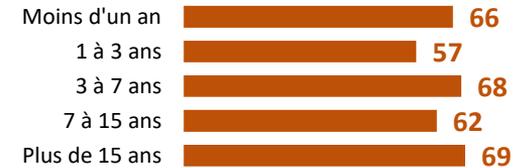
Religion



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



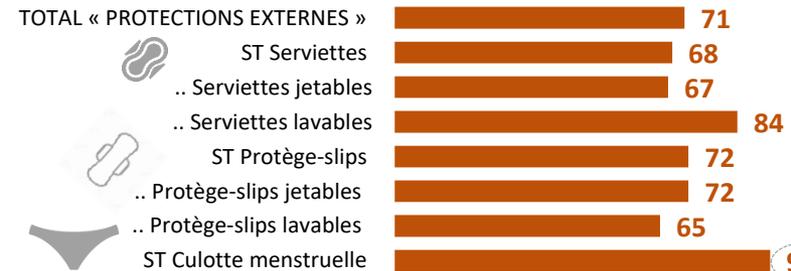
Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Mode de protection hygiénique utilisé



TOTAL « PROTECTIONS INTERNES »





Note de lecture : 83% des femmes utilisant des culottes menstruelles partagent cette opinion

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **61%**

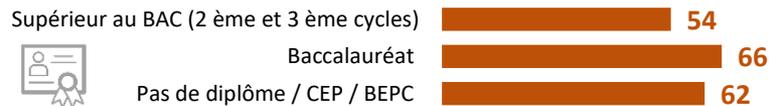
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



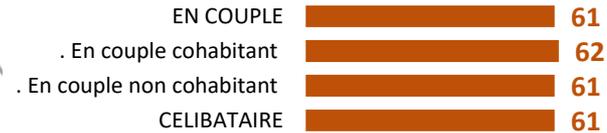
Région



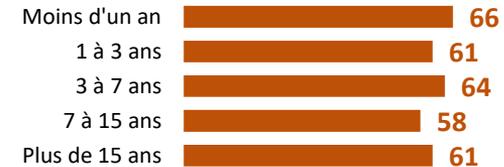
Religion



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



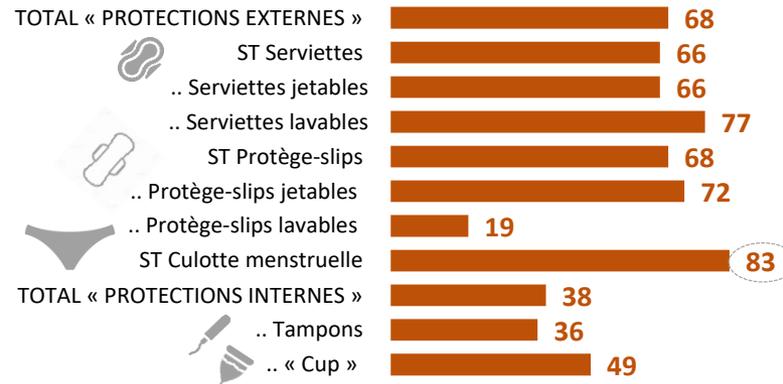
Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Mode de protection hygiénique utilisé

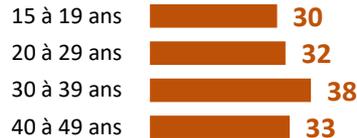




Note de lecture : 64% des femmes utilisant une « cup » partagent cette opinion

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **34%**

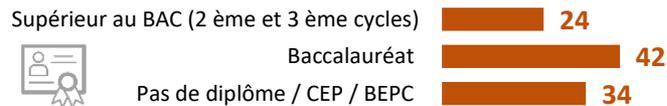
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



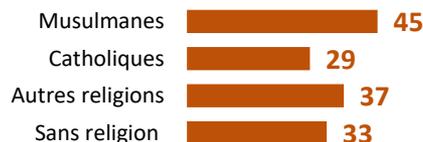
Catégorie d'agglomération



Région



Religion



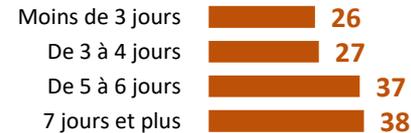
Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple



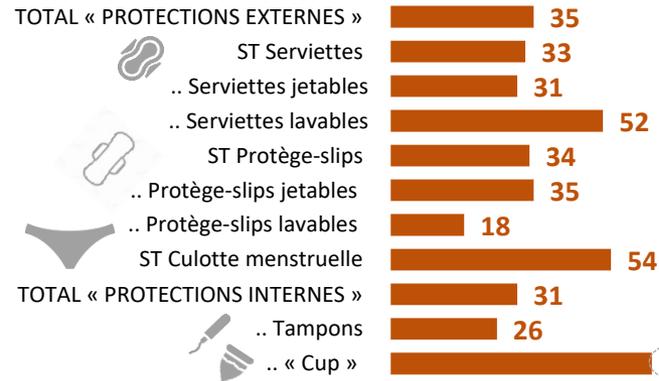
Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée

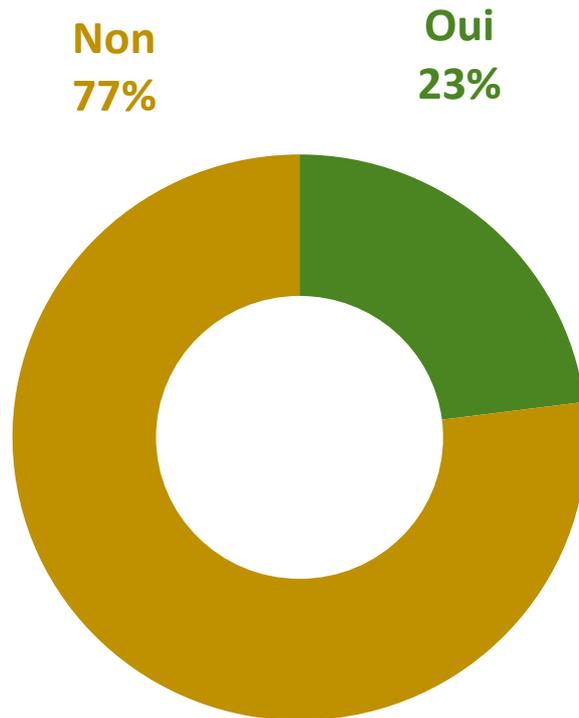


Mode de protection hygiénique utilisé



Question : Actuellement, utilisez-vous des protections hygiéniques biologiques ?

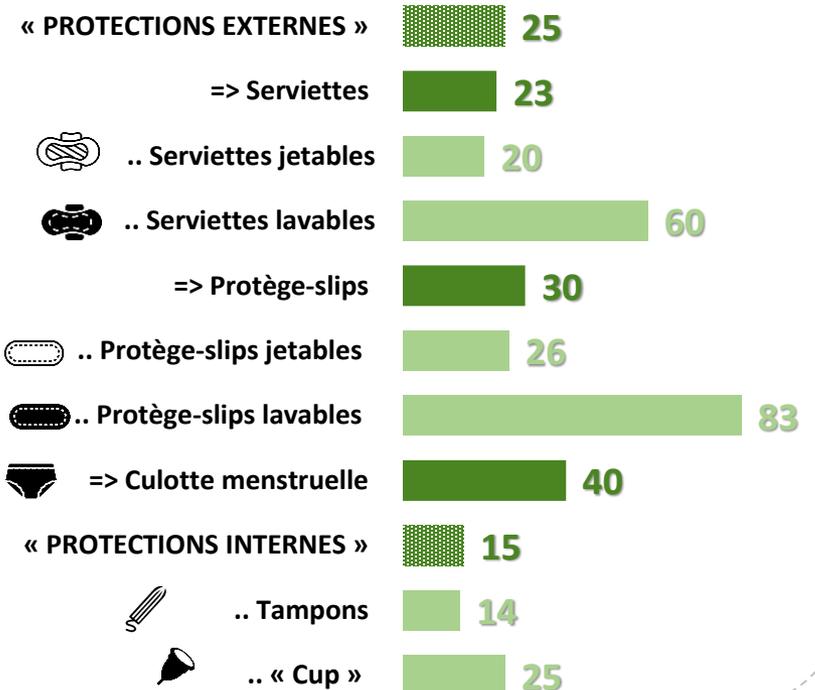
Base : aux femmes utilisant un mode de protection hygiénique



BIO



Proportion de femmes utilisant une protection « bio » en fonction du mode de protection hygiénique utilisé le plus souvent



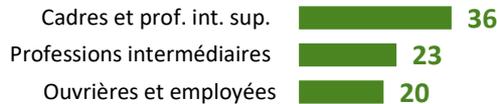
Note de lecture : 60% des femmes utilisant des serviettes hygiéniques lavables en utilisent

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **23%**

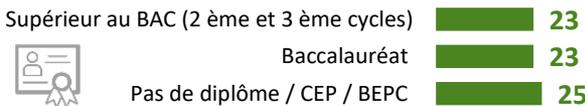
Age



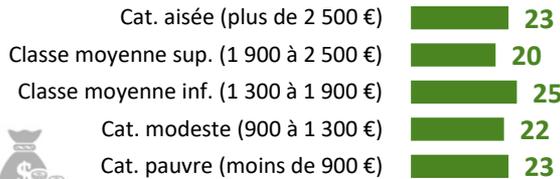
Catégorie socioprofessionnelle



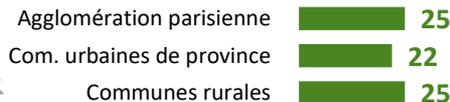
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



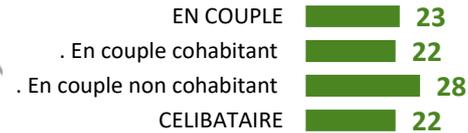
Région



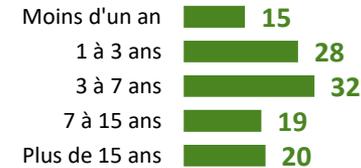
Religion



Statut marital



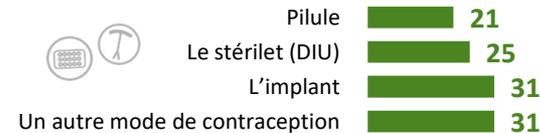
Ancienneté de sa relation de couple



Durée moyenne des règles



Méthode de contraception utilisée



Mode de protection hygiénique utilisé

