

*Caca non grata...*

# Enquête auprès des Français(es) sur le « poop-shaming » à l'heure du COVID-19

Enquête réalisée pour  
Diogène France

22 avril 2021



**Contacts Ifop :**

Pôle « Actualités »

François KRAUS / Paul Cébille /

Guillaume Declercq

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com

Etude réalisée par l'Ifop pour



## Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 010** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des données de l'INSEE pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (Enquête Emploi 2014).*

## Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **9 au 12 avril 2021**.



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Diogène France réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 9 au 12 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1010 personnes, de la population française âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

## OFFRE DE TOILETTES PUBLIQUES\* EN FRANCE

Mai 2020 (source : Académie de l'Eau)

*Sur 199 200 sanitaires  
publics disponibles ...*

Toilettes dans les débits de boisson

35%



Toilettes dans les centres commerciaux

2%



Hypermarchés/Supermarchés

31%



Toilettes dans les stations services

25%



Toilettes publics

7%



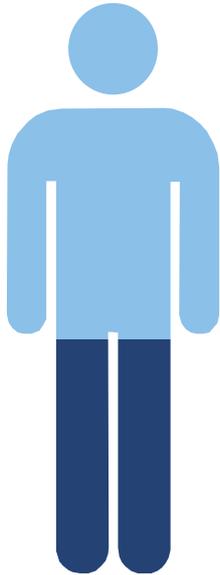
Au total, **37%** des WC publics  
ont fermé à cause de la crise

# AI UN ACCÈS AUX WC PARTICULIÈREMENT DIFFICILE A CAUSE DU COVID-19



**Question :** Les confinement(s) et couvre-feux imposés en France depuis mars 2020 ont engendré la fermeture des WC accessibles généralement dans les lieux de vie (ex : bars, hôtels, restaurants, transports, centres commerciaux...). Personnellement, depuis mars 2020, avez-vous souffert, lors de vos déplacements, d'un manque d'accès à des toilettes publiques ?

Base : à tous



**41%** des hommes déclarent avoir souffert d'un manque d'accès à des toilettes publiques



Oui, souvent	14
Oui, parfois	27

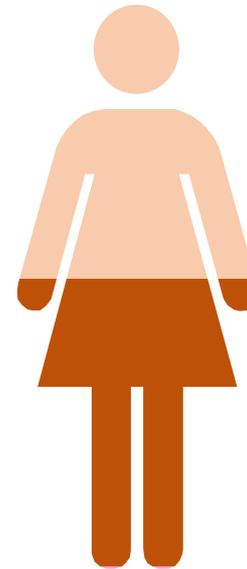


ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Avril 2021

**45%**

des Français(es) ont souffert d'un manque d'accès à des toilettes publiques depuis le 1<sup>er</sup> confinement



**51%** des femmes déclarent avoir souffert d'un manque d'accès à des toilettes publiques



Oui, souvent	15
Oui, parfois	36



# Zoom sur le profil des Français(es) ayant souffert d'un manque d'accès à des toilettes publiques depuis mars 2020



Note de lecture : 57% des femmes des catégories populaires sont dans cette situation

## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



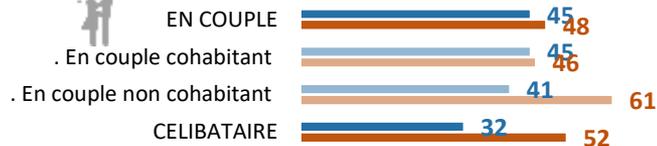
## Nombre de personnes dans le foyer



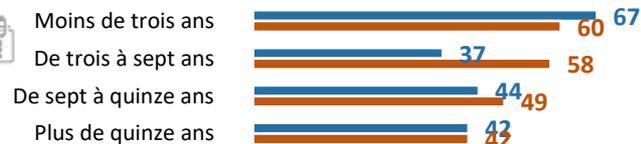
## Nombre de WC dans le foyer



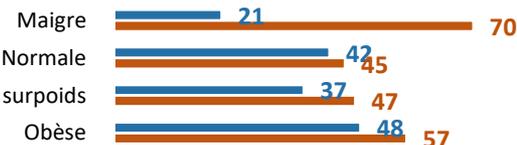
## Statut marital



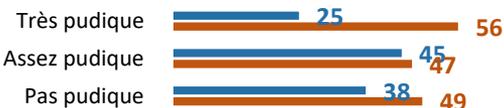
## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



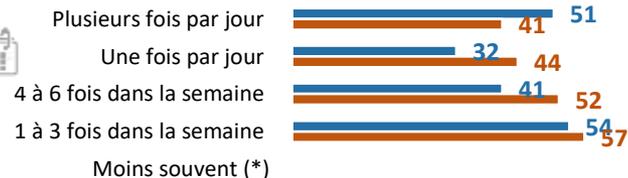
## Sentiment de pudeur



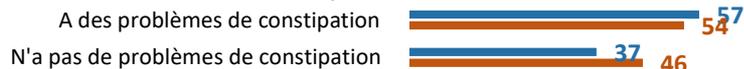
## Jugement sur sa vie sentimentale



## Fréquence de défécation

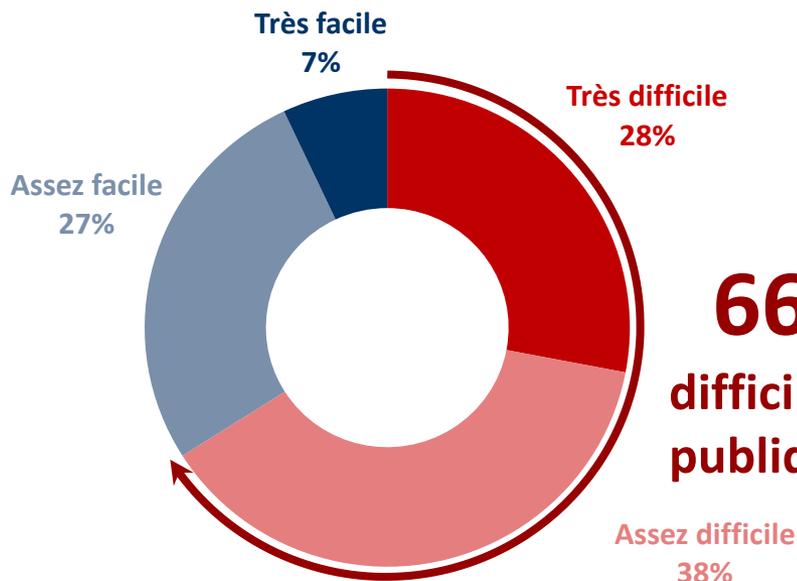
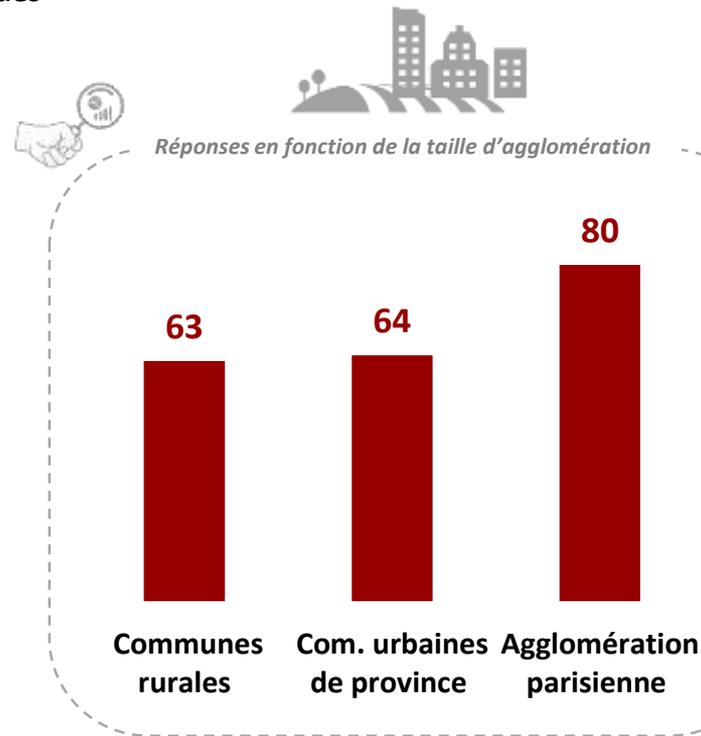


## Problèmes de constipation



**Question :** A l'heure actuelle, diriez-vous que l'accès aux toilettes publiques

Base : à tous dans votre commune (ou agglomération) est... ?



**66%** des Français jugent difficile l'accès aux toilettes publiques dans leur commune

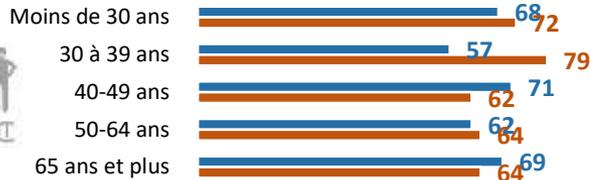


# Zoom sur le profil des Français(es) jugeant « difficile » l'accès aux toilettes publiques dans leur commune

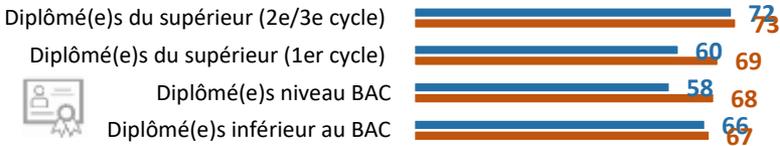


**Note de lecture :** 82% des hommes et 77% des femmes habitant l'agglomération parisienne sont dans cette situation

## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



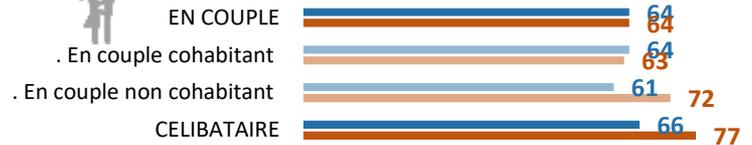
## Nombre de personnes dans le foyer



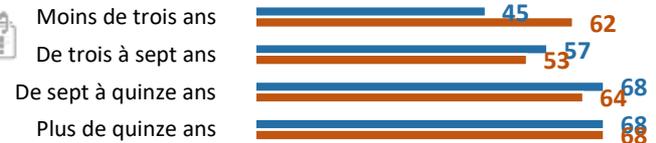
## Nombre de WC dans le foyer



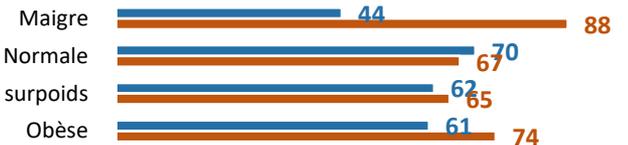
## Statut marital



## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



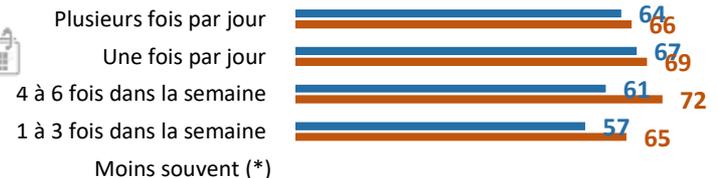
## Sentiment de pudeur



## Jugement sur sa vie sentimentale



## Fréquence de défécation



## Problèmes de constipation



**Question :** Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec l'affirmation suivante :  
**« Aujourd'hui, dans votre commune (...), les toilettes publiques sont...? »**

Base : à tous



**En nombre insuffisant**



**Sales**



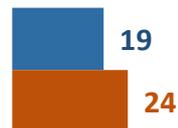
**Nauséabondes**



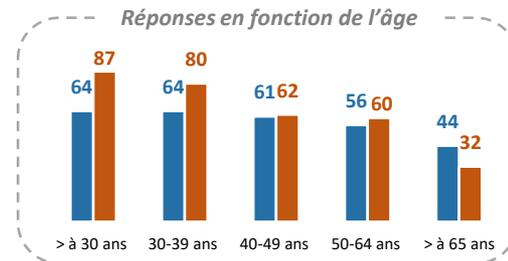
**Pas assez sûres (ex : portes fermant mal...)**



**Avec des files d'attentes trop longues pour vous**



Réponses en fonction de l'âge



**Question :** Quelle position adoptez-vous le plus souvent dans des toilettes publiques (ex : gare, bars, aéroport, centre commercial...)?

Base : à tous



28



Vous adoptez une position d'équilibre afin que votre peau ne touche pas la surface de la lunette des toilettes

45%



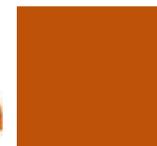
62

47



Vous installez une couche de papier toilette afin que votre peau ne touche pas la surface de la lunette des toilettes

36%



26

25



Vous vous asseyez directement sur la lunette des toilettes

19%



12

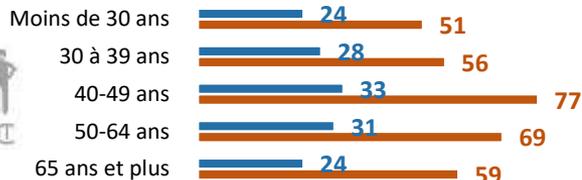


# Zoom sur le profil des Français(es) qui adoptent une « position d'équilibre afin que leur peau ne touche pas la surface de la lunette des toilettes »

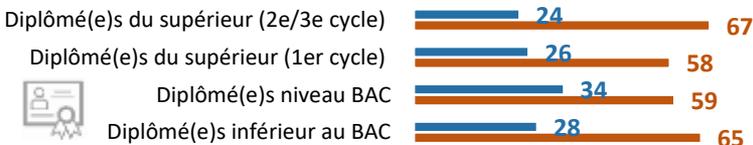


Note de lecture : 65% des femmes en couple sont dans cette situation

## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



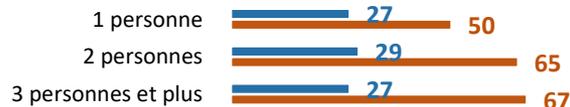
## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



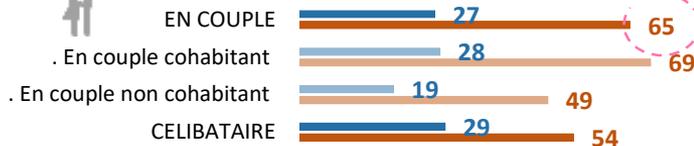
## Nombre de personnes dans le foyer



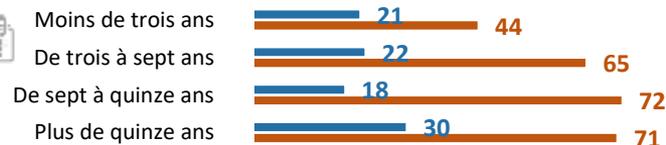
## Nombre de WC dans le foyer



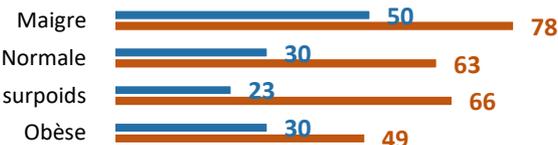
## Statut marital



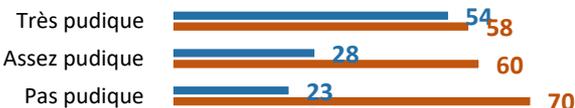
## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



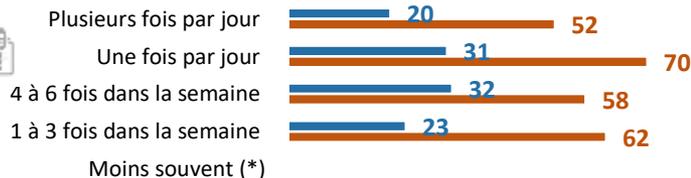
## Sentiment de pudeur



## Jugement sur sa vie sentimentale



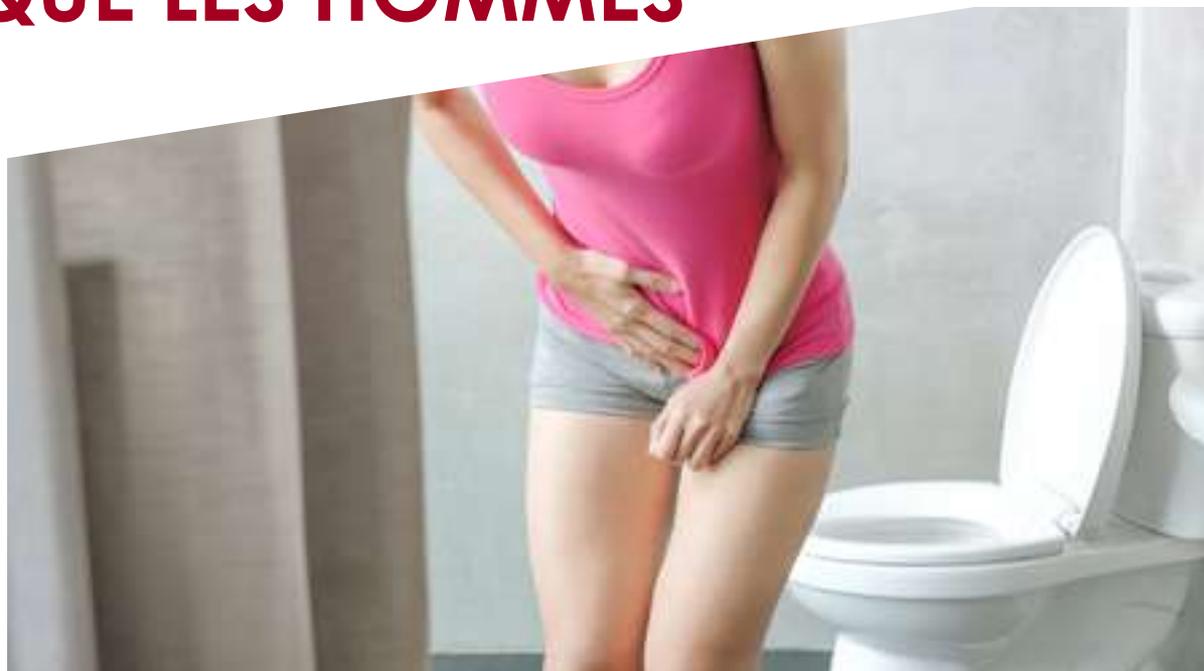
## Fréquence de défécation



## Problèmes de constipation



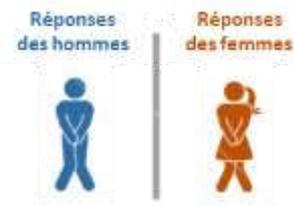
# **B | LE « POOP-SHAMMING », UN PROBLÈME QUI AFFECTE BEAUCOUP PLUS LES FEMMES QUE LES HOMMES**



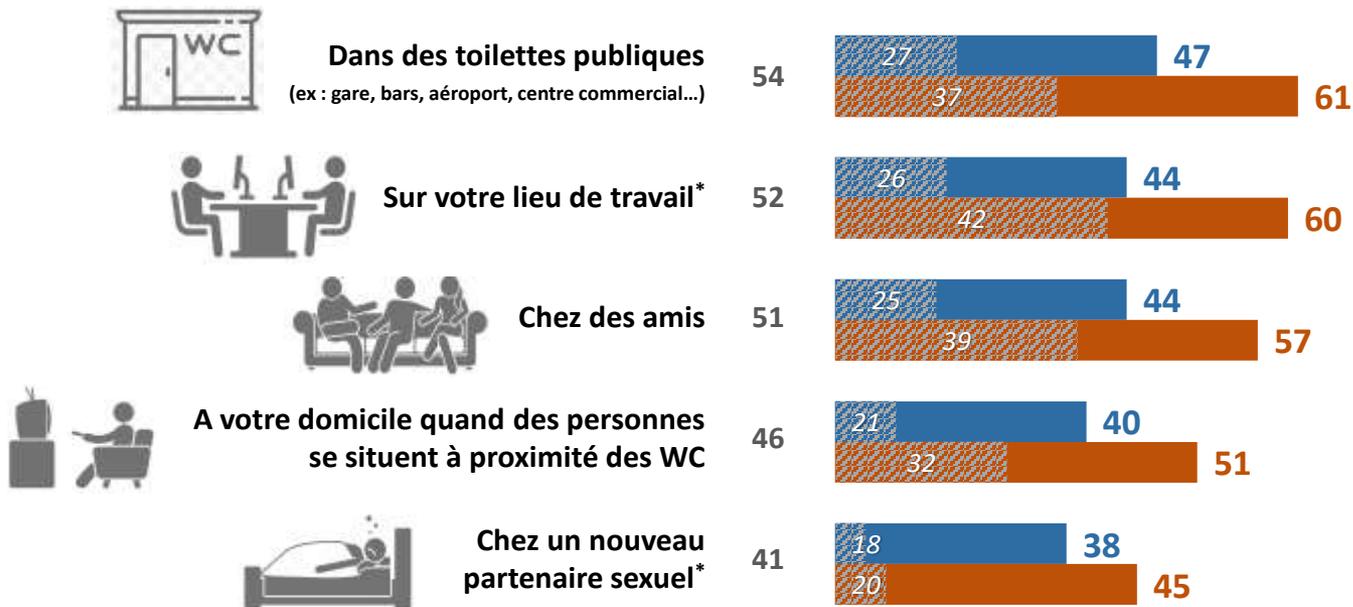
**Question** : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de ressentir un sentiment de gêne en devant déféquer... ?

Base : à tous

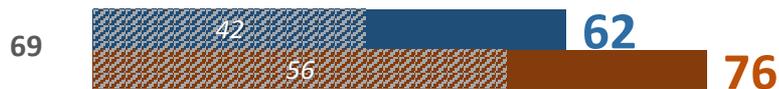
Proportion de personnes...



ENSEMBLE DES FRANÇAIS



**PROPORTION DE FRANÇAIS(ES) GENÉ(E)S DANS AU MOINS UNE DE CES SITUATIONS**



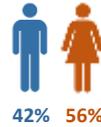
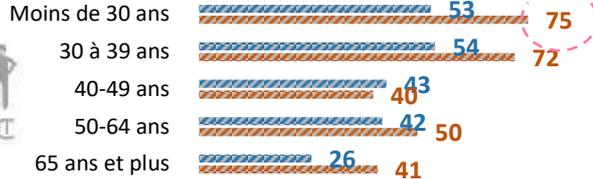


# Zoom sur le profil des Français(es) ressentant actuellement un sentiment de gêne en devant déféquer



Note de lecture : 75% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



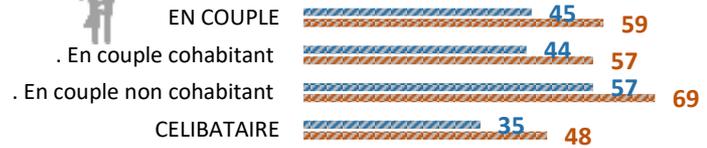
## Nombre de personnes dans le foyer



## Nombre de WC dans le foyer



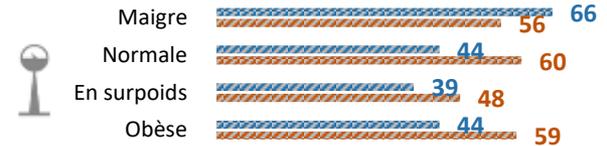
## Statut marital



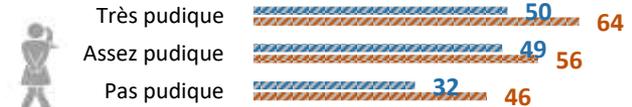
## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



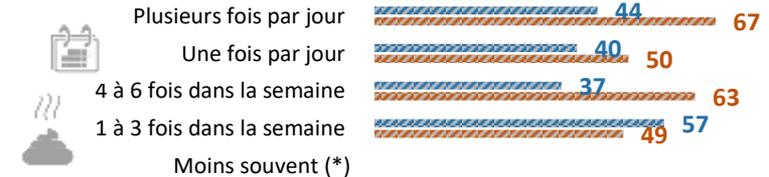
## Sentiment de pudeur



## Jugement sur sa vie sentimentale



## Fréquence de défécation

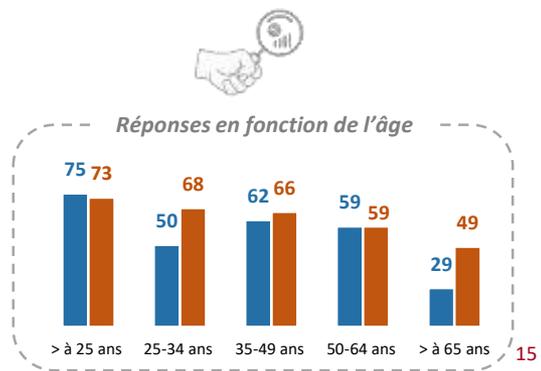
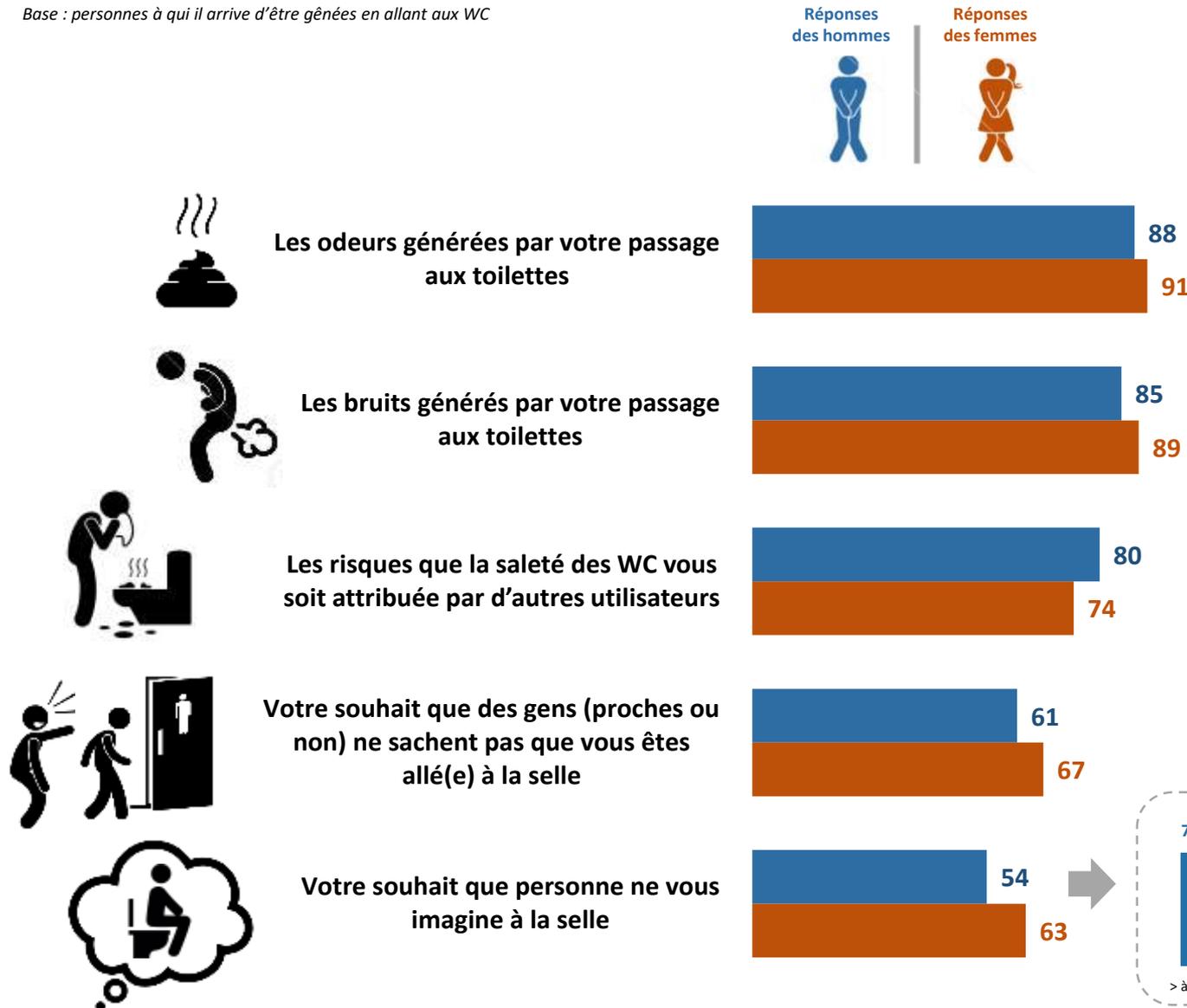


## Problèmes de constipation



## Question : Chacune des raisons suivantes joue-t-elle dans la gêne que vous ressentez au moment d'aller aux toilettes ?

Base : personnes à qui il arrive d'être gênées en allant aux WC



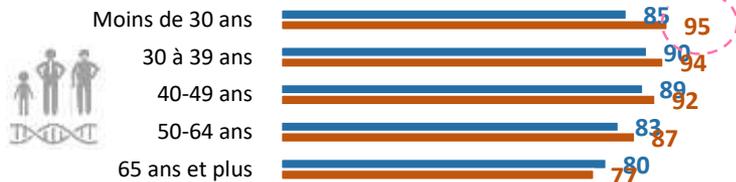


# Zoom sur le profil des Français(es) pour qui « les bruits générés » en déféquant jouent dans la gêne ressentie au moment d'aller aux toilettes

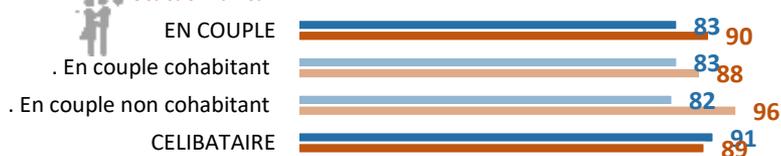


Note de lecture : 95% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

## Age



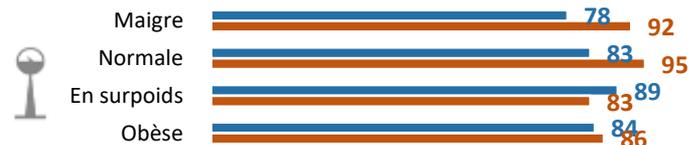
## Statut marital



## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



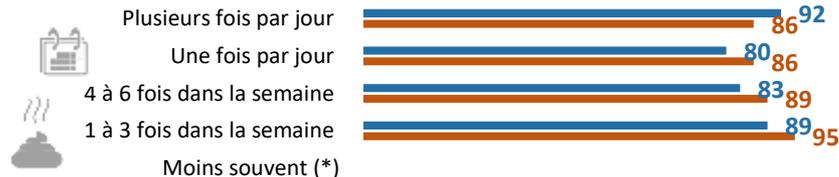
## Sentiment de pudeur



## Jugement sur sa vie sentimentale



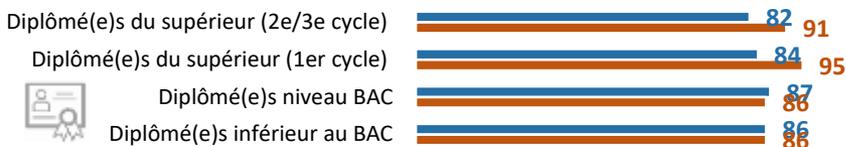
## Fréquence de défécation



## Problèmes de constipation



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



## Nombre de personnes dans le foyer



## Nombre de WC dans le foyer

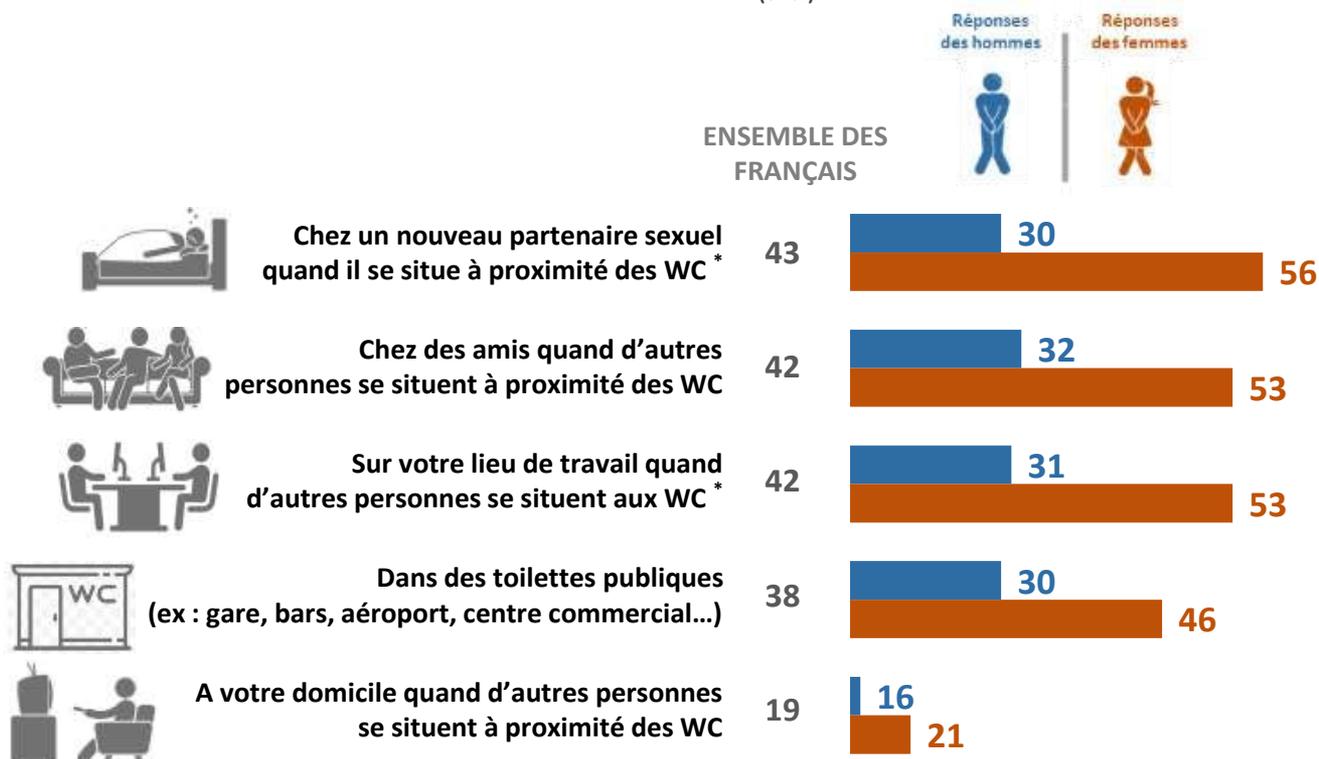


**Question :** Et en général, êtes-vous capable ou incapable de déféquer... ?

Base : à tous

## PROPORTION DE PERSONNES INCAPABLES DE DÉFÉQUER...

(en %)



**PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS(ES) INCAPABLES DE DÉFÉQUER DANS AU MOINS UNE DE CES SITUATIONS**





# Zoom sur le profil des Français(es) « incapables » de déféquer dans au moins une des situations

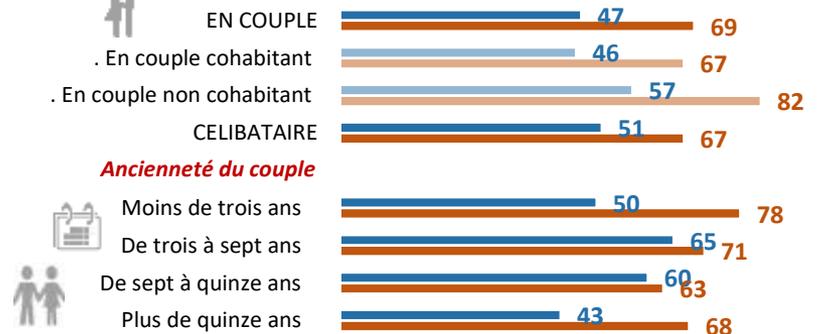


Note de lecture : 78% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

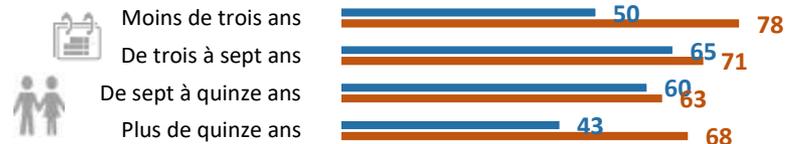
## Age



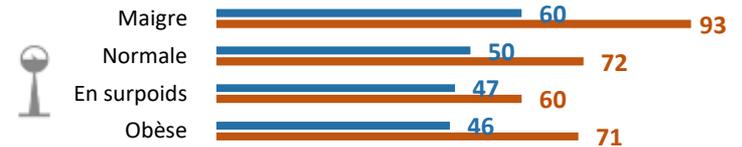
## Statut marital



## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



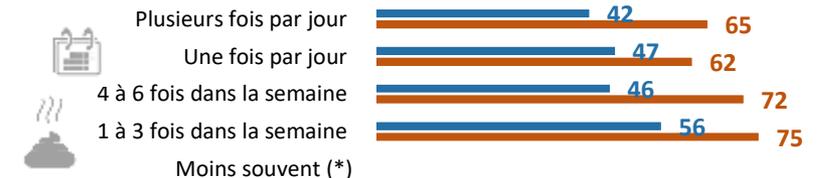
## Sentiment de pudeur



## Jugement sur sa vie sentimentale



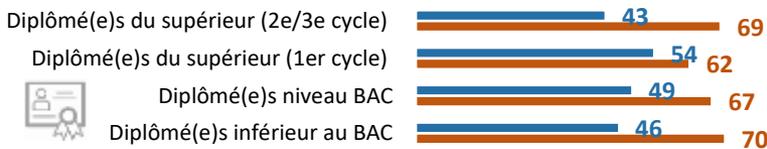
## Fréquence de défécation



## Problèmes de constipation



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



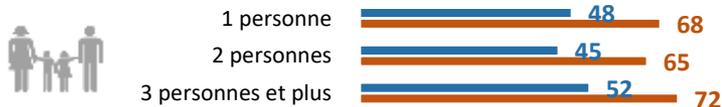
## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



## Nombre de personnes dans le foyer



## Nombre de WC dans le foyer

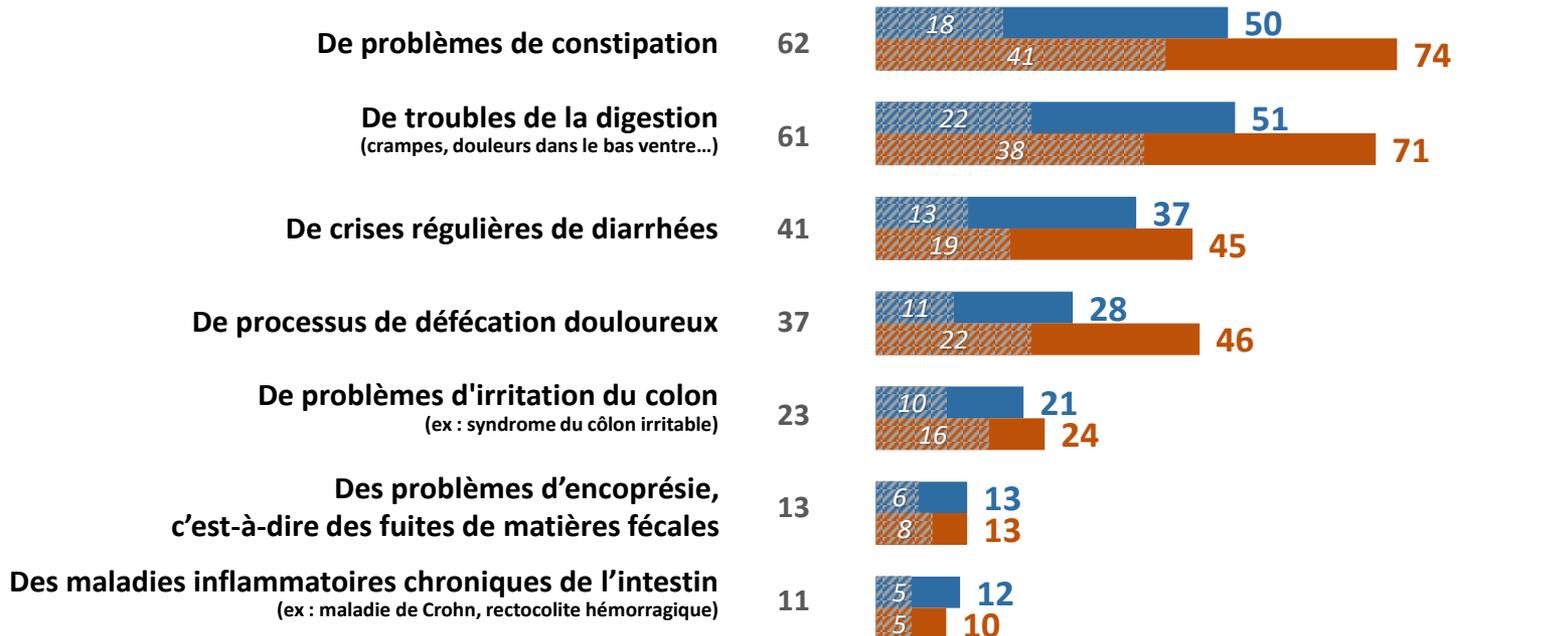


**Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de souffrir... ?**

Proportion de personnes...



ENSEMBLE DES FRANÇAIS



**PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS(ES) AYANT SOUFFERT D'AU MOINS UN TROUBLE DIGESTIF**



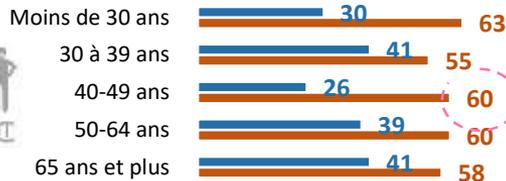


# Zoom sur le profil des Français(es) qui souffrent actuellement « d'au moins un problème digestif »

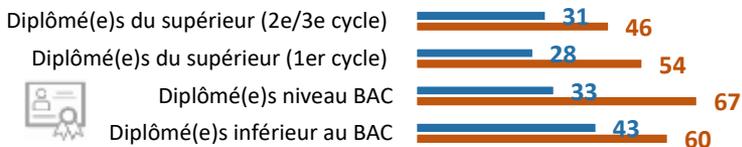


Note de lecture : 60% des femmes de 40 à 49 ans sont dans cette situation

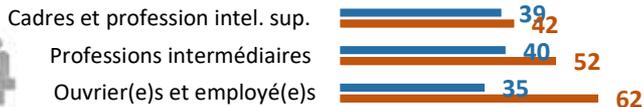
## Age



## Niveau de diplôme



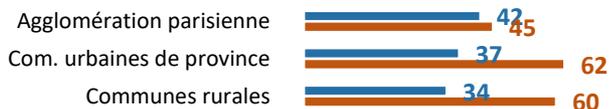
## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / individu



## Taille de l'agglomération



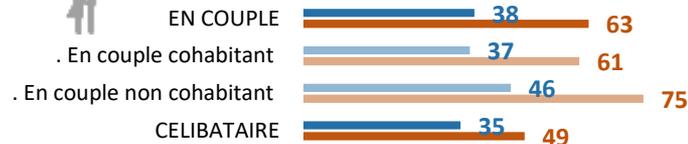
## Nombre de personnes dans le foyer



## Nombre de WC dans le foyer



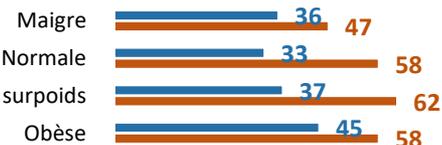
## Statut marital



## Ancienneté du couple



## Indice de masse corporelle



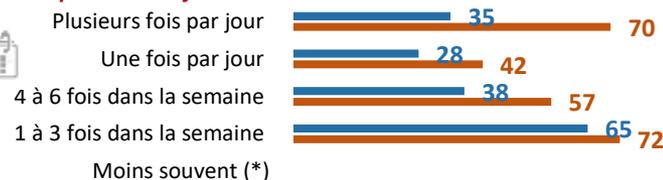
## Sentiment de pudeur



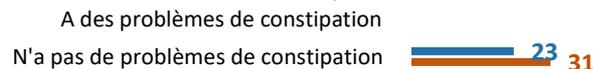
## Jugement sur sa vie sentimentale



## Fréquence de défécation



## Problèmes de constipation



# C | L'ACTIVITÉ EXCRETOIRE : UNE SOURCE DE TENSIONS ET DE TABOUS AU SEIN DU COUPLE



**Question :** Vous est-il déjà arrivé de vous retenir d'aller à la selle de peur que votre partenaire vous entende... ?

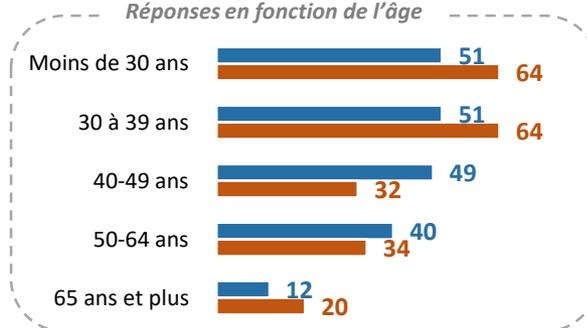
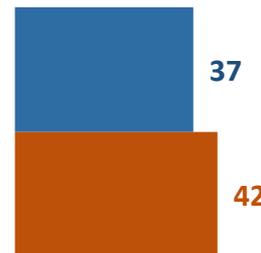
Base : personnes ayant déjà été en couple dans leur vie



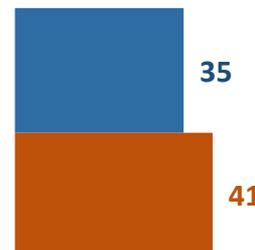
Réponses en fonction de l'âge



Lors d'une première nuit avec un nouveau partenaire sexuel



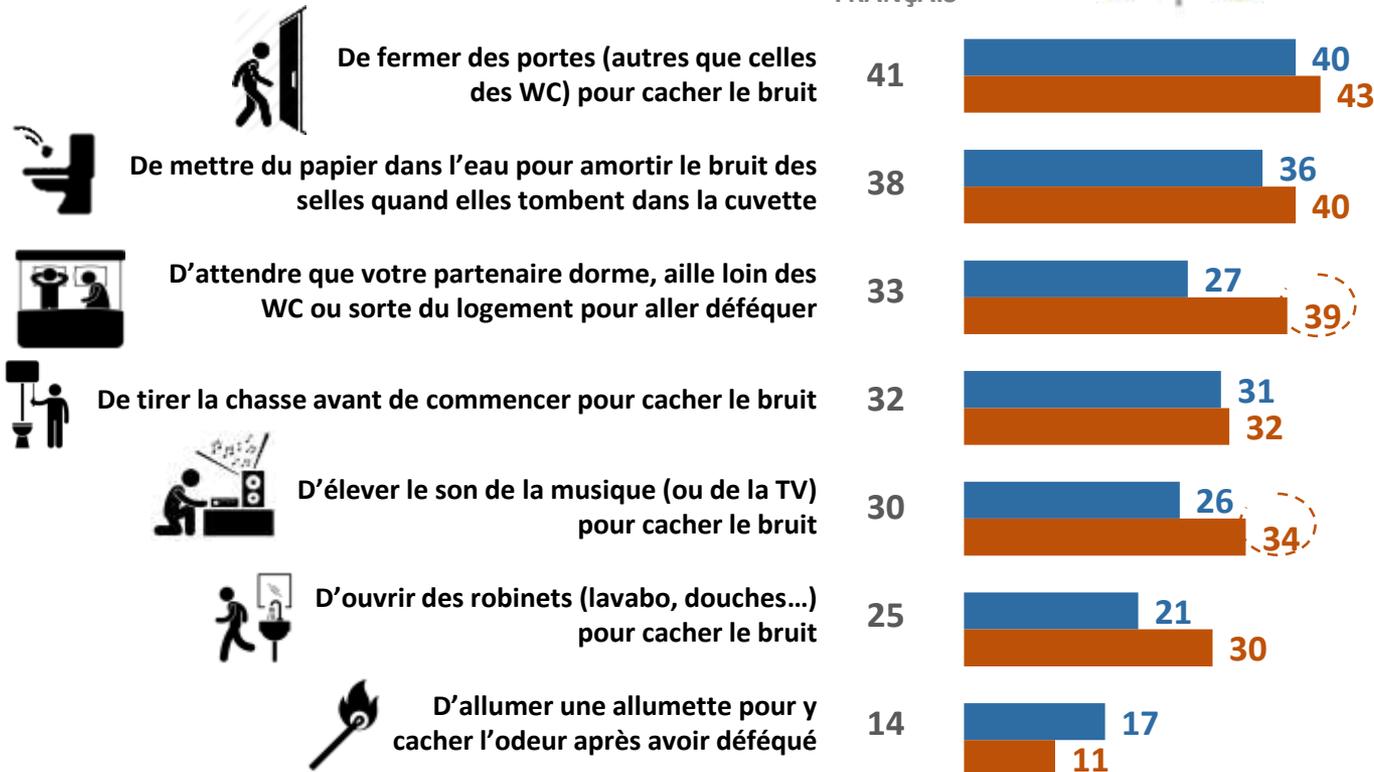
Lors d'un premier week-end (ou séjour) en amoureux



**Question :** Lorsque vous étiez avec un(e) partenaire dans le même logement, vous est-il déjà arrivé lors de votre passage aux toilettes... ?

Base : personnes ayant déjà été en couple

ENSEMBLE DES FRANÇAIS

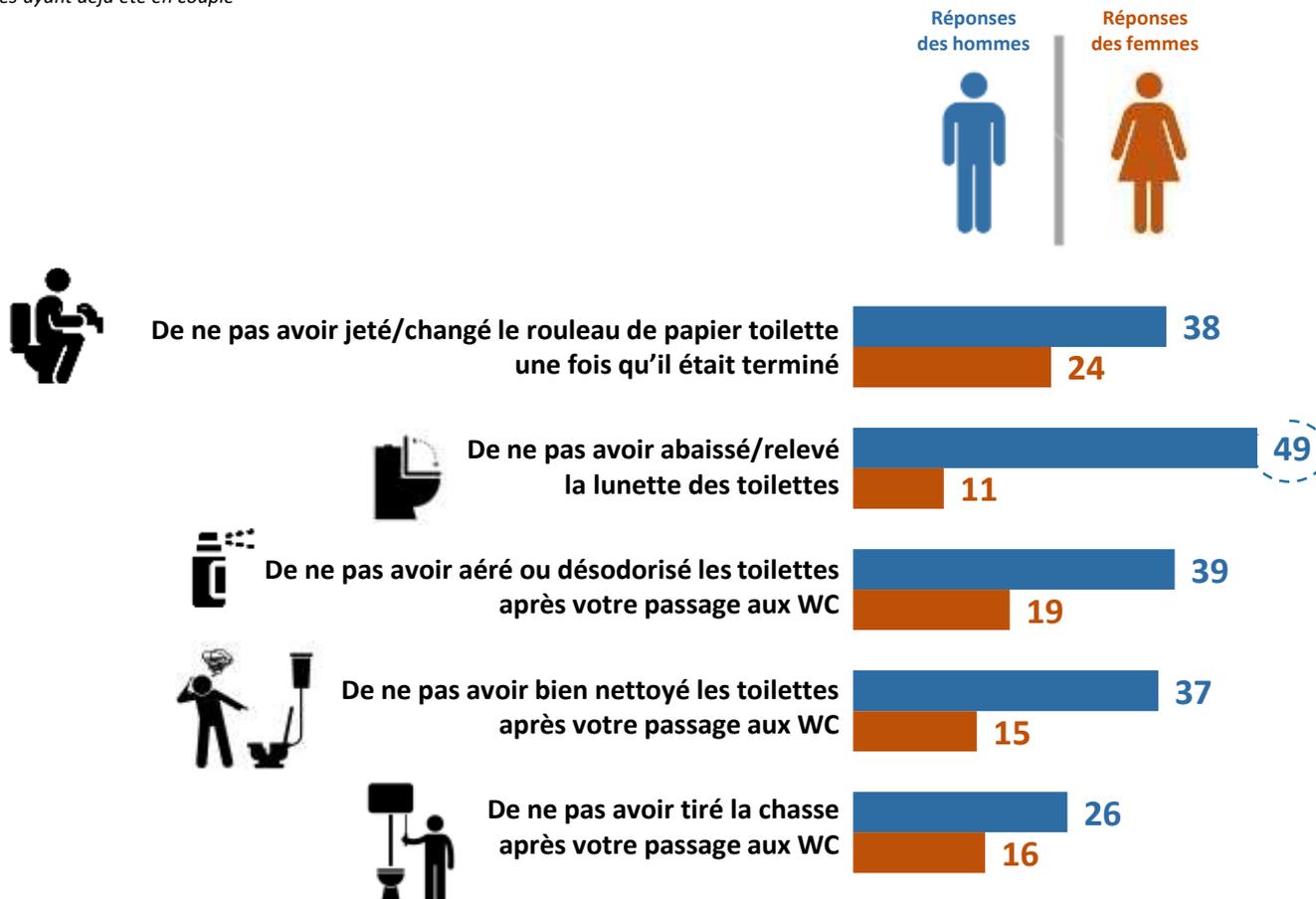


**PROPORTION DE FRANÇAIS(E) AYANT DÉJÀ PRATIQUE UNE TECHNIQUE UNE FOIS DANS LEUR VIE**



**Question :** Au cours de votre vie, un(e) conjoint(e)/partenaire vous a-t-il déjà reproché... ?

Base : personnes ayant déjà été en couple



**PROPORTION DE FRANÇAIS(ES) AYANT DÉJÀ REÇU UN DE CES REPROCHES AU MOINS UNE FOIS DANS SA VIE**



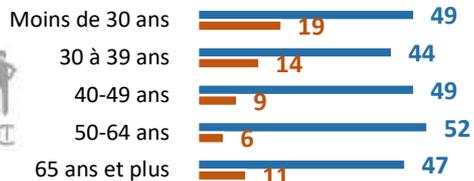


## Zoom sur le profil des Français(es) à qui « on reproche ne pas avoir abaissé/relevé la lunette des toilettes »

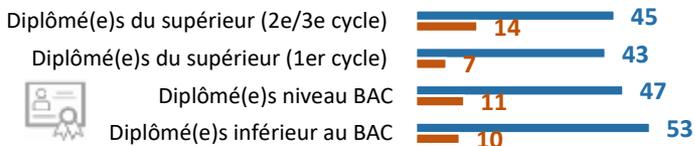


**Note de lecture :** 59% des hommes en couple depuis moins de 3 ans sont dans cette situation

### Age



### Niveau de diplôme



### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de revenus nets / individu



### Taille de l'agglomération



### Nombre de personnes dans le foyer



### Nombre de WC dans le foyer



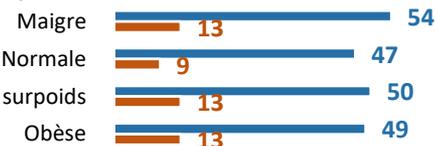
### Statut marital



### Ancienneté du couple



### Indice de masse corporelle



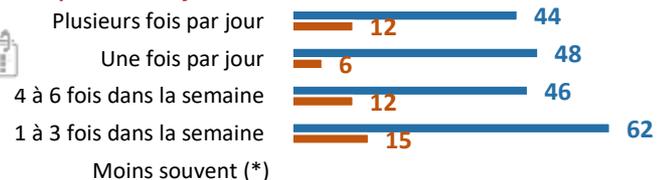
### Sentiment de pudeur



### Jugement sur sa vie sentimentale



### Fréquence de défécation

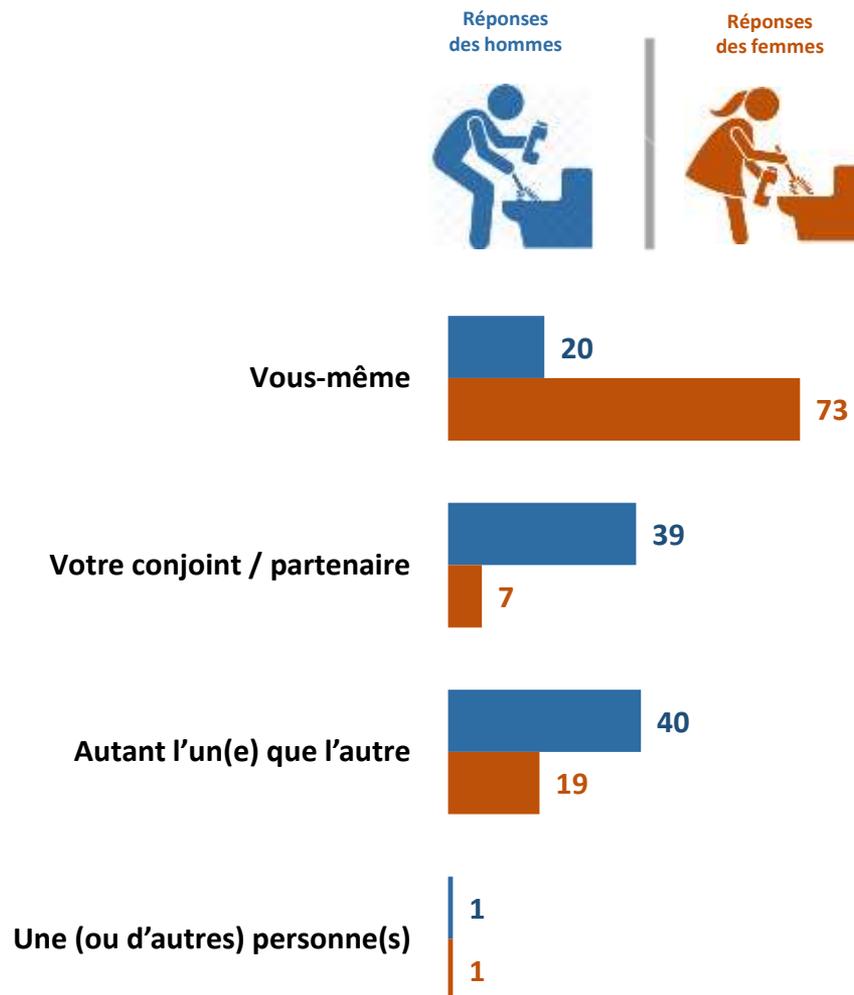


### Problèmes de constipation



**Question : De manière générale, qui nettoie les toilettes le plus souvent dans votre couple ?**

Base : personnes en couple vivant sous le même toit



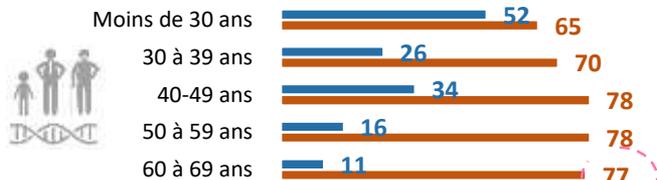


## Zoom sur le profil des Français(es) qui nettoient eux-mêmes « les toilettes le plus souvent » dans leur couple

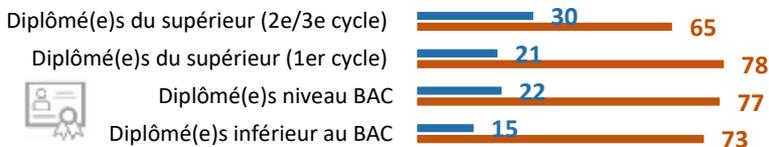


**Note de lecture :** 77% des femmes en couple de plus de 60 ans sont dans cette situation, contre 11% des hommes

### Age



### Niveau de diplôme



### Catégorie socioprofessionnelle



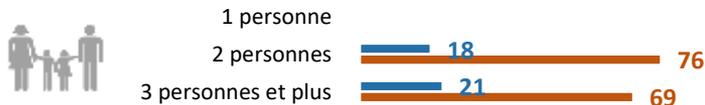
### Niveau de revenus nets / individu



### Taille de l'agglomération



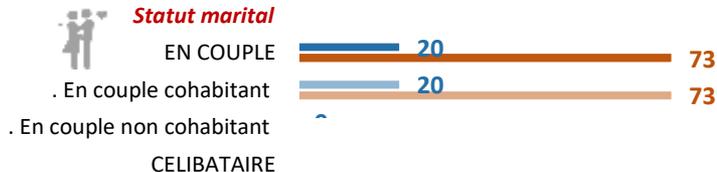
### Nombre de personnes dans le foyer



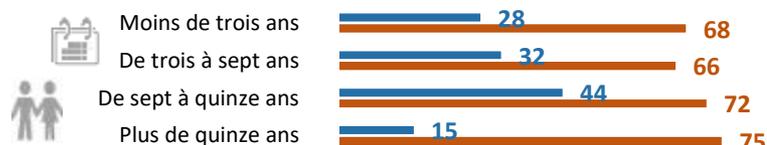
### Nombre de WC dans le foyer



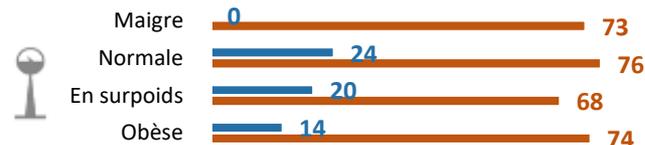
### Statut marital



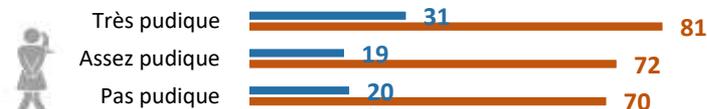
### Ancienneté du couple



### Indice de masse corporelle



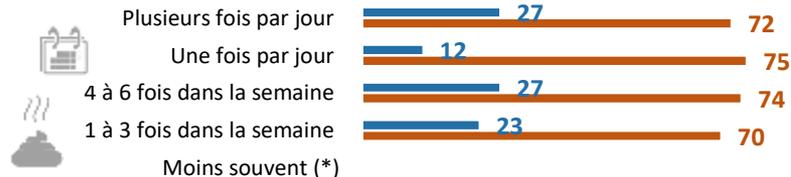
### Sentiment de pudeur



### Jugement sur sa vie sentimentale



### Fréquence de défécation



### Problèmes de constipation



**Question :** Vous est-il déjà arrivé, alors que vous étiez avec un(e) partenaire dans le même logement, de... ?

Base : personnes ayant déjà été en couple



Parler ouvertement à votre partenaire de votre passage aux toilettes ou de problème de selles

57

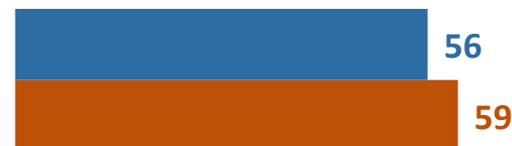
Réponses  
des hommes



Réponses  
des femmes

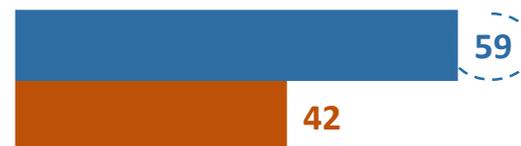


ENSEMBLE DES  
FRANÇAIS



Lâcher des flatulences intentionnellement devant votre partenaire

50



Faire vos besoins dans les WC d'une salle de bain alors que votre conjoint était présent

34



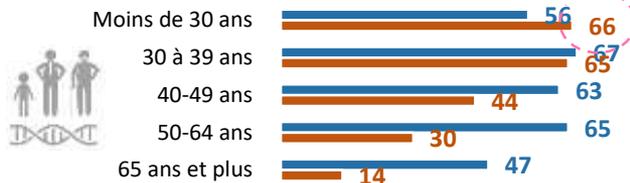


# Zoom sur le profil des Français(es) à qu'il arrive de « lâcher des flatulences intentionnellement devant leur partenaire »

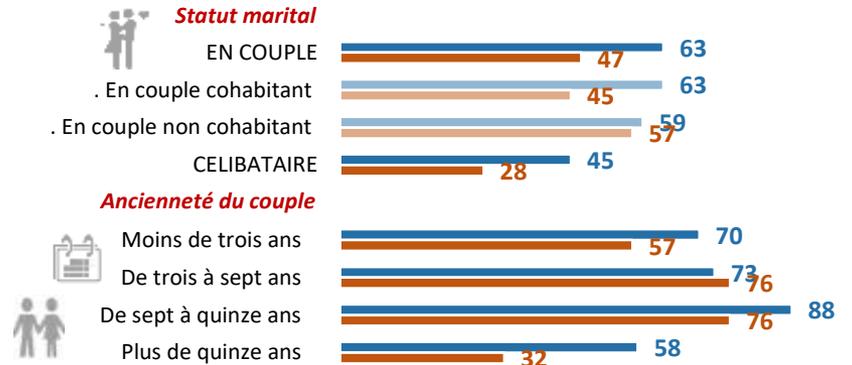


Note de lecture : 66% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

## Age



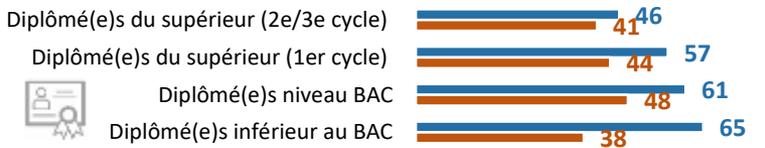
## Statut marital



## Ancienneté du couple



## Niveau de diplôme



## Indice de masse corporelle



## Catégorie socioprofessionnelle



## Sentiment de pudeur



## Niveau de revenus nets / individu



## Jugement sur sa vie sentimentale



## Taille de l'agglomération



## Fréquence de défécation



## Nombre de personnes dans le foyer



## Nombre de WC dans le foyer



## Problèmes de constipation

