

A l'occasion de la journée mondiale consacrée à l'hygiène menstruelle

ENQUÊTE AUPRÈS DES FEMMES SUR L'IMPACT DES RÈGLES DANS LEUR VIE

Enquête réalisée pour
Intimina

12 mai 2021

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Louise JUSSIAN

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com / louise.jussian@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **INTIMINA™**

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 010** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 15 à 49 ans.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (**Enquête Emploi 2014**).*

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **17 au 18 avril 2021**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

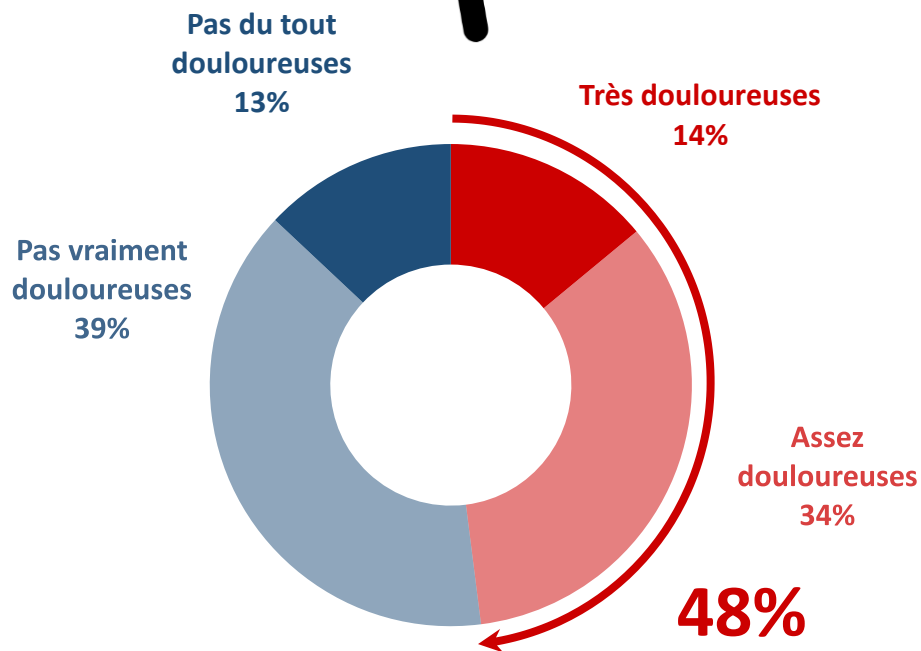
« Étude Ifop pour Intima réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 17 au 18 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1010 femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 15 à 49 ans résidant en France métropolitaine. »

A | L'IMPACT DES RÈGLES SUR LA VIE DES FEMMES



Question : De manière générale, diriez-vous que vos règles sont... ?

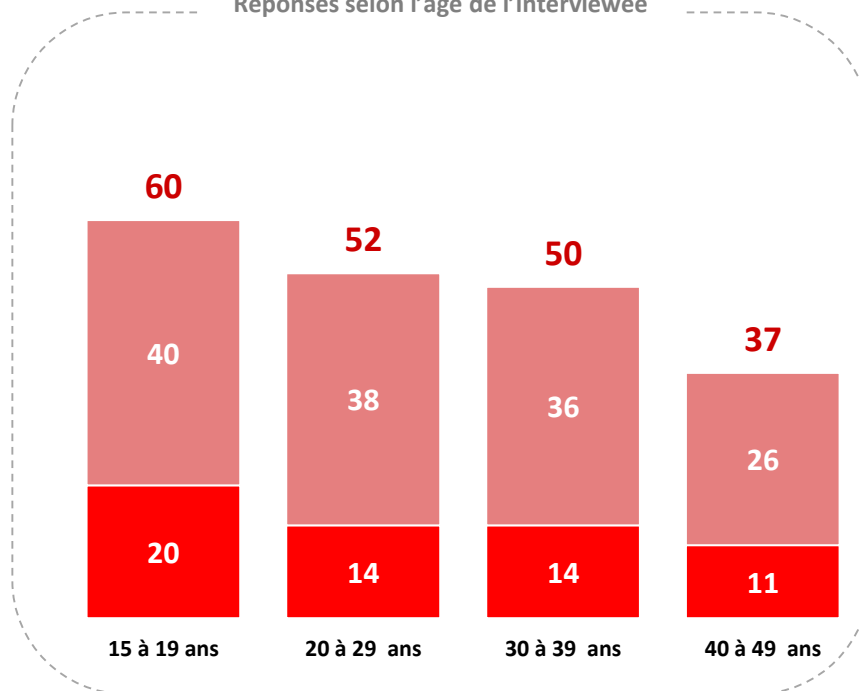
Base : femmes ayant leurs règles



des femmes ont des règles douloureuses



Réponses selon l'âge de l'interviewée





Zoom sur le profil des Françaises ayant des règles « douloureuses »



Note de lecture : 60% des femmes âgées de moins de 20 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **48%**

Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



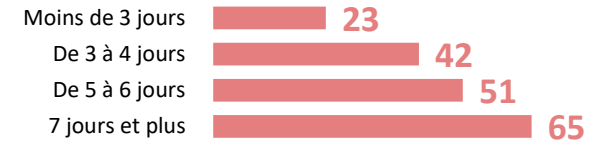
Croyance



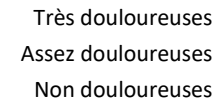
Statut marital



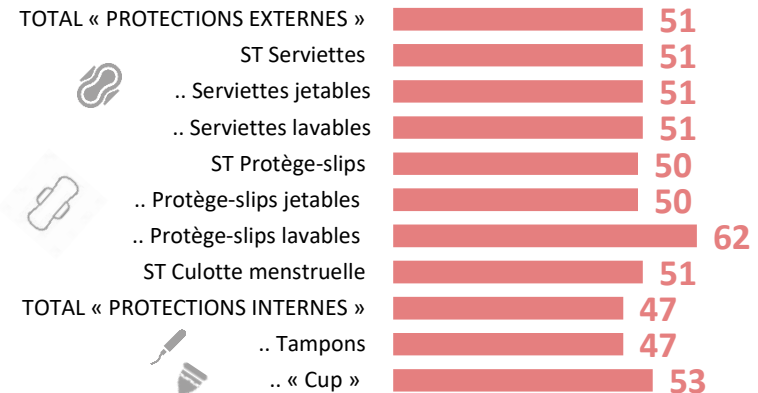
Durée moyenne des règles



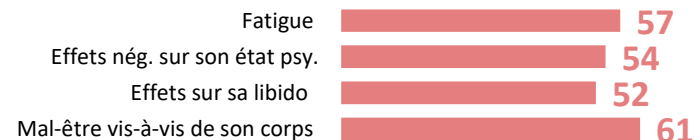
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...



Question : Dans votre vie, avoir vos règles vous a-t-il déjà... ?

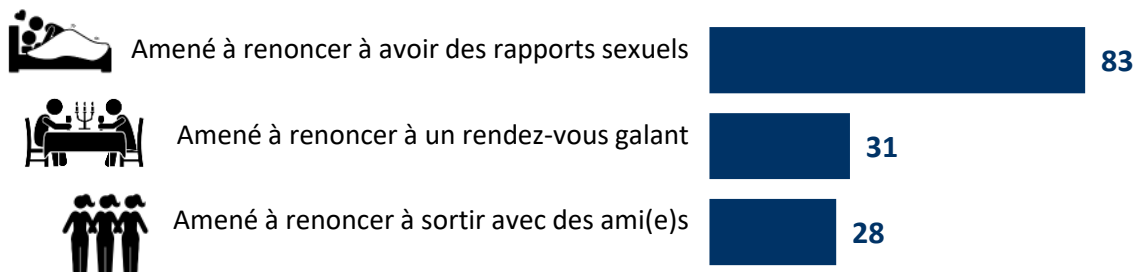
Base : femmes ayant déjà eu leurs règles



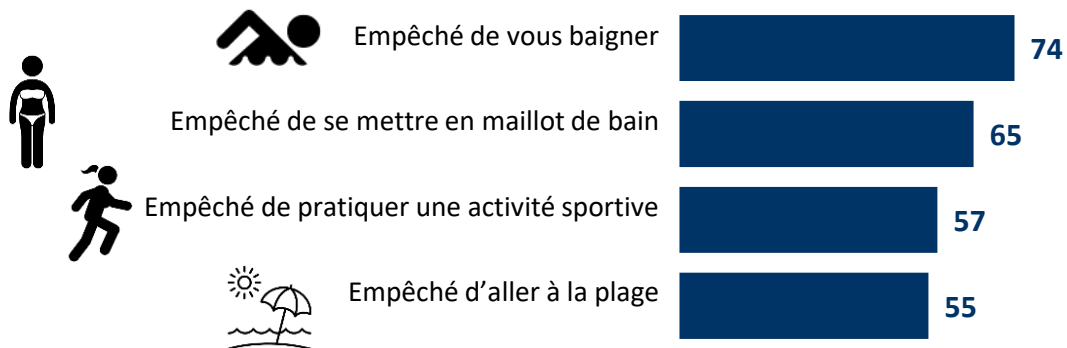
Proportion de femmes ayant vécu ces situations

(en %)

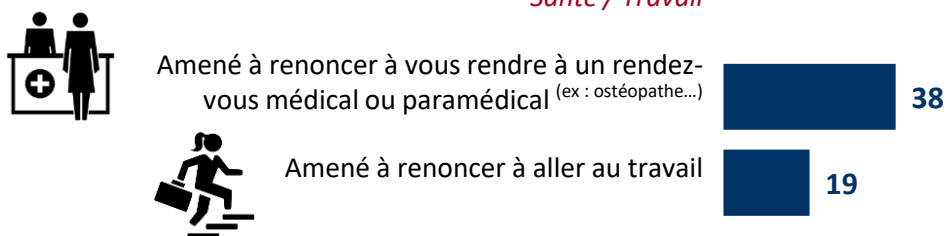
Vie sentimentale / Vie sociale



Loisirs / Activités sportives



Santé / Travail



Réponses selon l'âge de l'interviewée

	15 à 19 ans	20 à 29 ans	30 à 39 ans	40 à 49 ans
Amené à renoncer à avoir des rapports sexuels	54	85	89	88
Amené à renoncer à un rendez-vous galant	27	32	29	35
Amené à renoncer à sortir avec des ami(e)s	39	28	27	22
Empêché de vous baigner	83	74	73	69
Empêché de se mettre en maillot de bain	74	64	65	62
Empêché de pratiquer une activité sportive	76	60	53	51
Empêché d'aller à la plage	64	54	54	54
Amené à renoncer à vous rendre à un rendez-vous médical ou paramédical (ex : ostéopathe...)	25	40	41	40
Amené à renoncer à aller au travail	43	25	17	12



Zoom sur le profil des Françaises ayant renoncé à avoir des rapports sexuels à cause de leurs règles



Note de lecture : 87% des femmes en couple sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **83%**

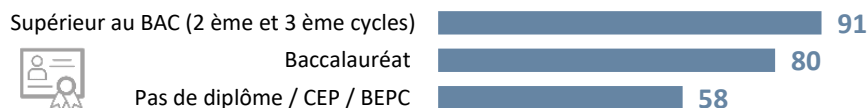
Age



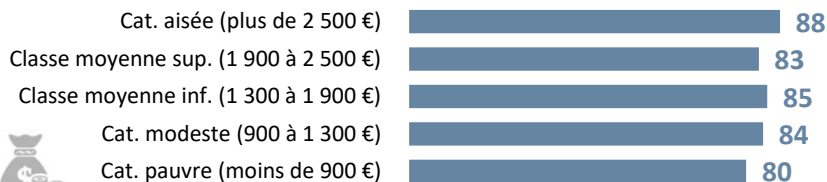
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



Croyance



Statut marital



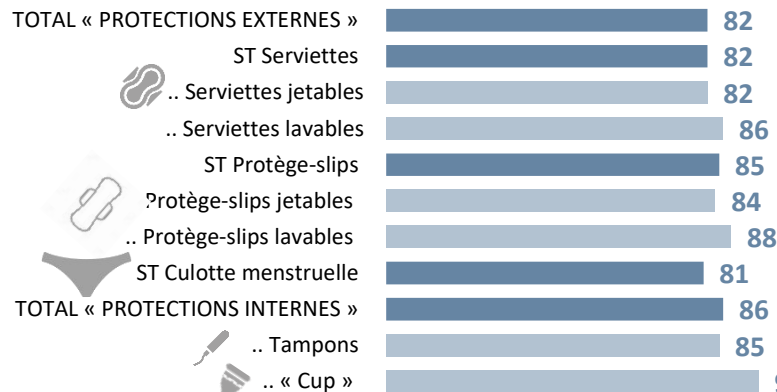
Durée moyenne des règles



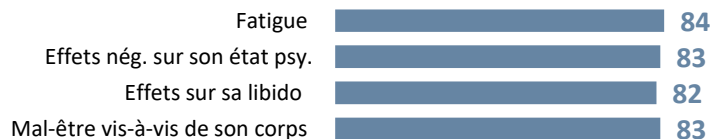
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...





Zoom sur le profil des Françaises ayant renoncé à se baigner à cause de leurs règles



Note de lecture : 83% des femmes âgées de moins de 20 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **74%**

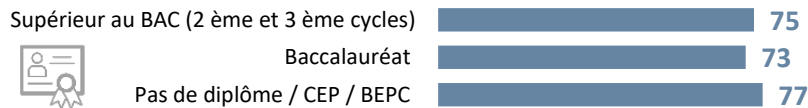
Age



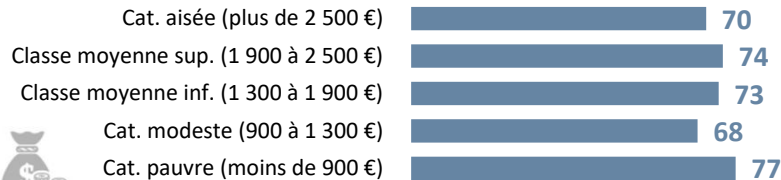
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



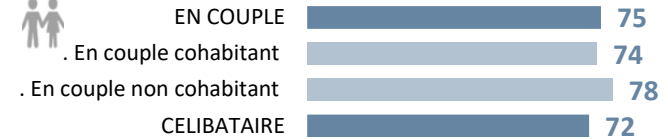
Région



Croyance



Statut marital



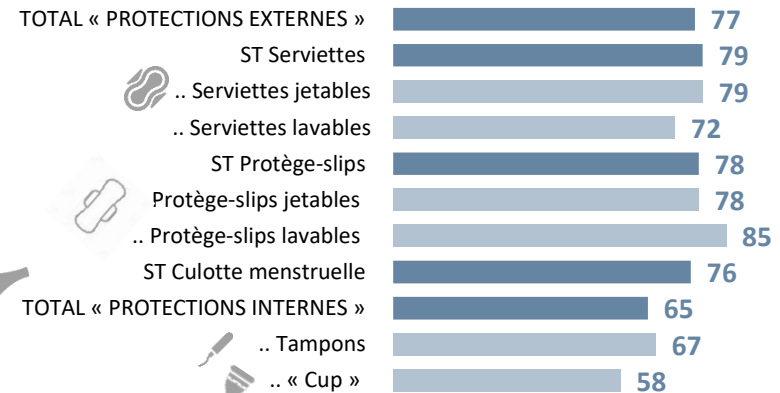
Durée moyenne des règles



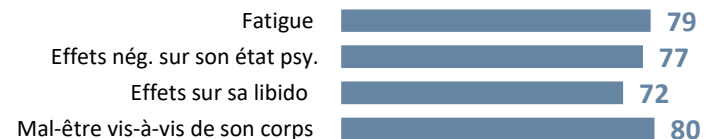
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...





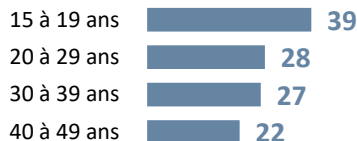
Zoom sur le profil des Françaises ayant renoncé à sortir avec des ami(e)s à cause de leurs règles



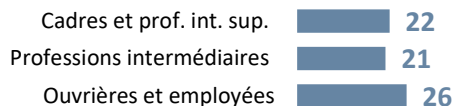
Note de lecture : 40% des femmes habitant l'agglomération parisienne sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **28%**

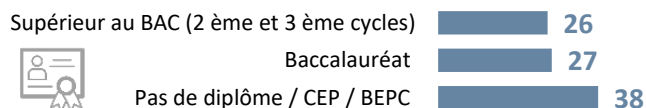
Age



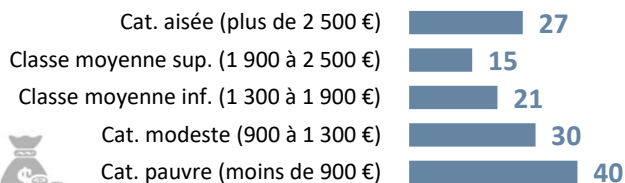
Catégorie socioprofessionnelle



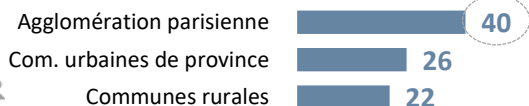
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



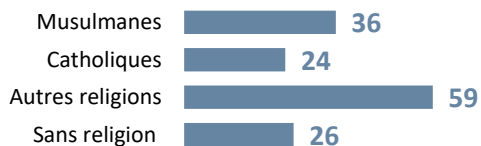
Catégorie d'agglomération



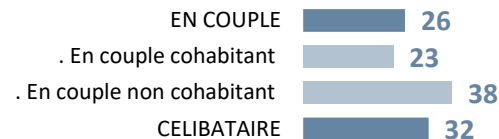
Région



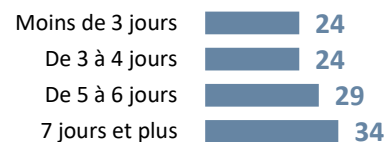
Croyance



Statut marital



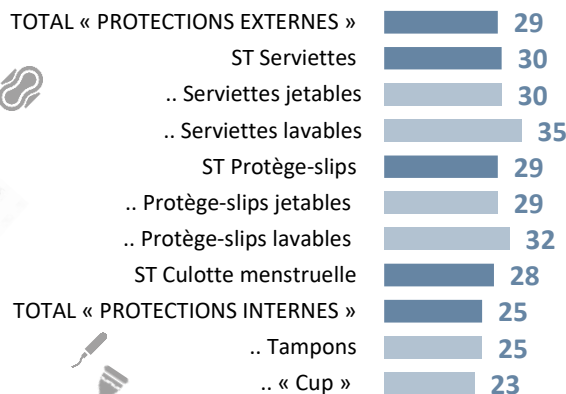
Durée moyenne des règles



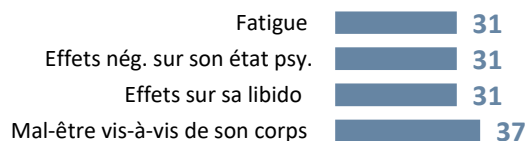
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



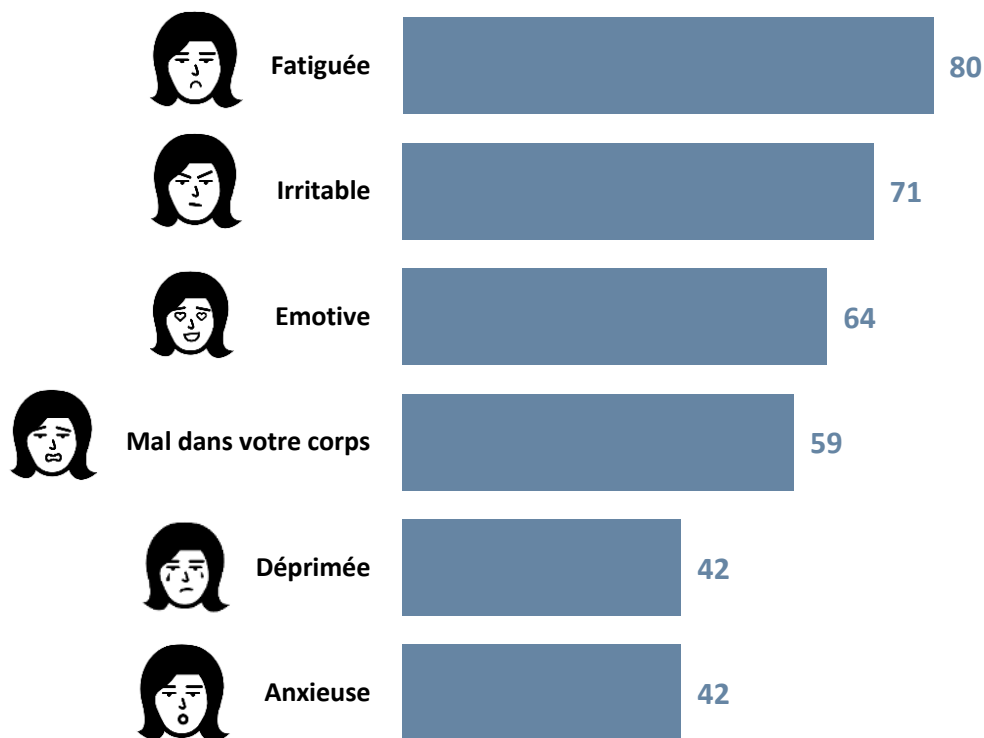
Ressent pendant son cycle...



Question : Généralement, au moment de vos règles – que ce soit juste avant, pendant ou juste après vos règles –, vous sentez-vous... ?

Base : femmes ayant leurs règles

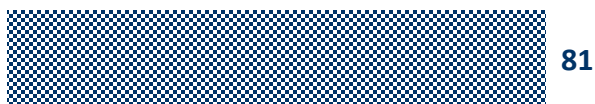
PROPORTION DE FRANÇAISES QUI SE SENTENT À CAUSE DE LEURS RÈGLES...



Réponses selon la douleur ressentie pendant les règles

	Très douloureuses	Assez douloureuses	Non douloureuses
Fatiguée	<u>98</u>	88	70
Irritable	<u>91</u>	78	61
Emotive	<u>92</u>	69	53
Mal dans votre corps	<u>86</u>	69	45
Déprimée	<u>70</u>	48	31
Anxieuse	<u>68</u>	53	28

PROPORTION TOTALE DE FEMMES QUI RESENTENT DES EFFETS NEGATIFS DES REGLES SUR LEUR ETAT PSYCHOLOGIQUE





Zoom sur le profil des Françaises qui se sentent « déprimées » à cause de leurs règles



Note de lecture : 55% des femmes de moins de 15 à 19 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **42%**

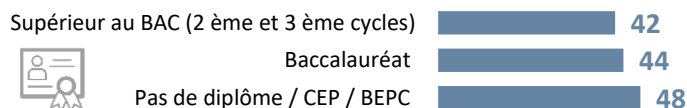
Age



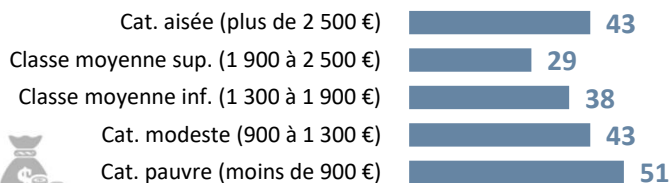
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



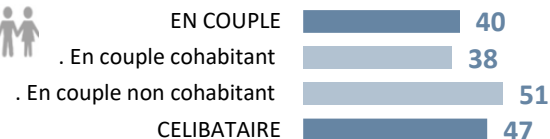
Région



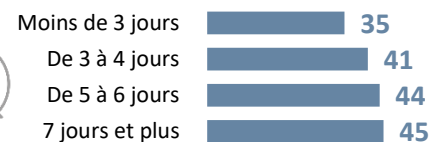
Croyance



Statut marital



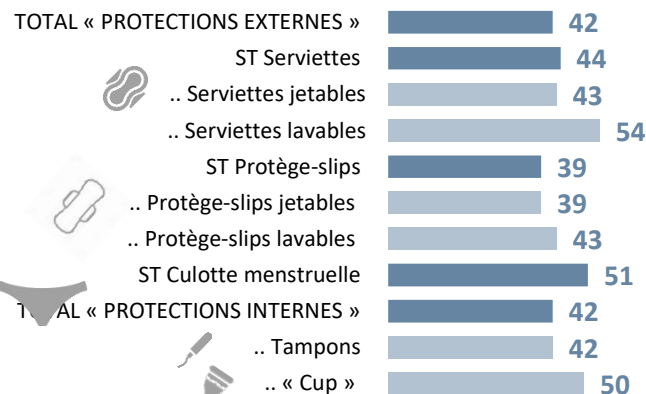
Durée moyenne des règles



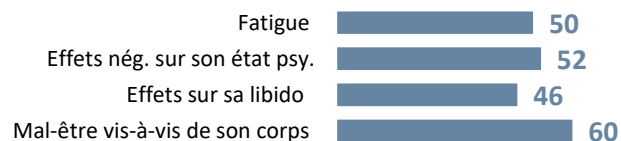
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé

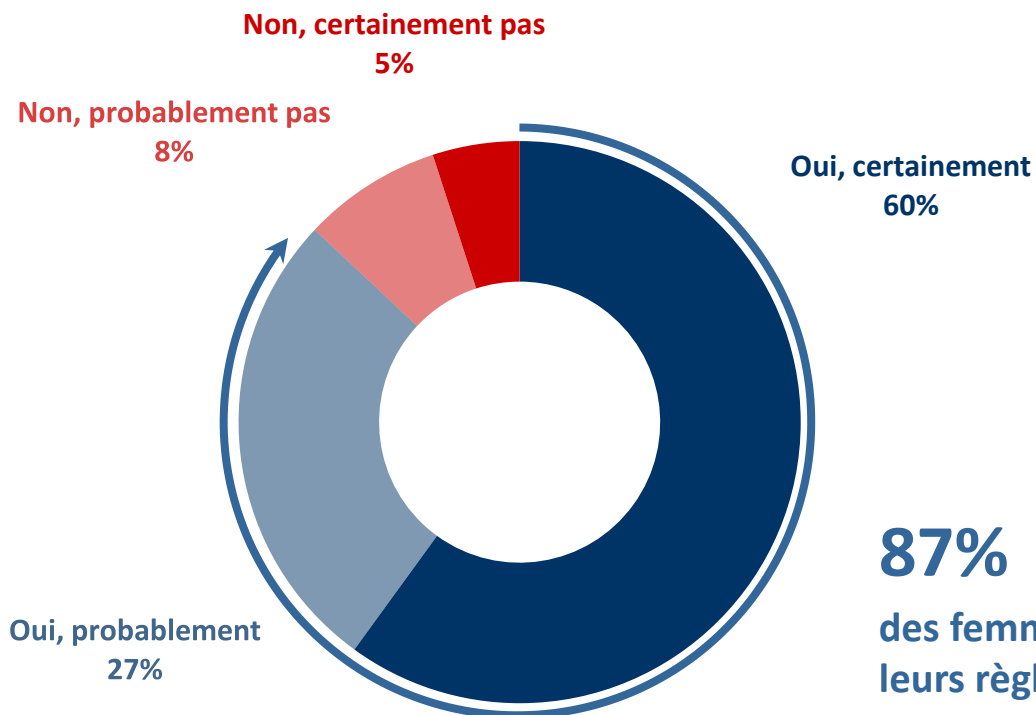


Ressent pendant son cycle...



Question : Si vous le pouviez et sans que cela n'ait d'impact sur votre santé ou votre fertilité, aimeriez-vous pouvoir ne plus avoir vos règles ?

Base : femmes ayant leurs règles





Zoom sur le profil des Françaises souhaitant ne plus avoir leurs règles



Note de lecture : 93% des femmes athées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **87%**

Age



15 à 19 ans	86
20 à 29 ans	87
30 à 39 ans	86
40 à 49 ans	88

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et prof. int. sup.	88
Professions intermédiaires	92
Ouvrières et employées	85

Niveau de diplôme



Supérieur au BAC (2 ^{ème} et 3 ^{ème} cycles)	89
Baccalauréat	84
Pas de diplôme / CEP / BEPC	84

Niveau de revenus nets / individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	83
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	85
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	91
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	87
Cat. pauvre (moins de 900 €)	82

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne	86
Com. urbaines de province	86
Communes rurales	91

Région



Île-de-France	86
Province	87

Croyance

Quelqu'un de croyant et religieux	76
Quelqu'un de croyant mais non religieux	85
Un athée convaincu	93

Statut marital



EN COUPLE	86
.. En couple cohabitant	85
.. En couple non cohabitant	87
CELIBATAIRE	88

Durée moyenne des règles



Moins de 3 jours	100
De 3 à 4 jours	85
De 5 à 6 jours	87
7 jours et plus	86

A des règles...



Très douloureuses	90
Assez douloureuses	86
Non douloureuses	86

Mode de protection hygiénique utilisé



TOTAL « PROTECTIONS EXTERNES »	87
ST Serviettes	87
.. Serviettes jetables	88
.. Serviettes lavables	86
ST Protège-slips	87
.. Protège-slips jetables	88
.. Protège-slips lavables	87
ST Culotte menstruelle	89
TOTAL « PROTECTIONS INTERNES »	91
.. Tampons	89
.. « Cup »	98



Ressent pendant son cycle...

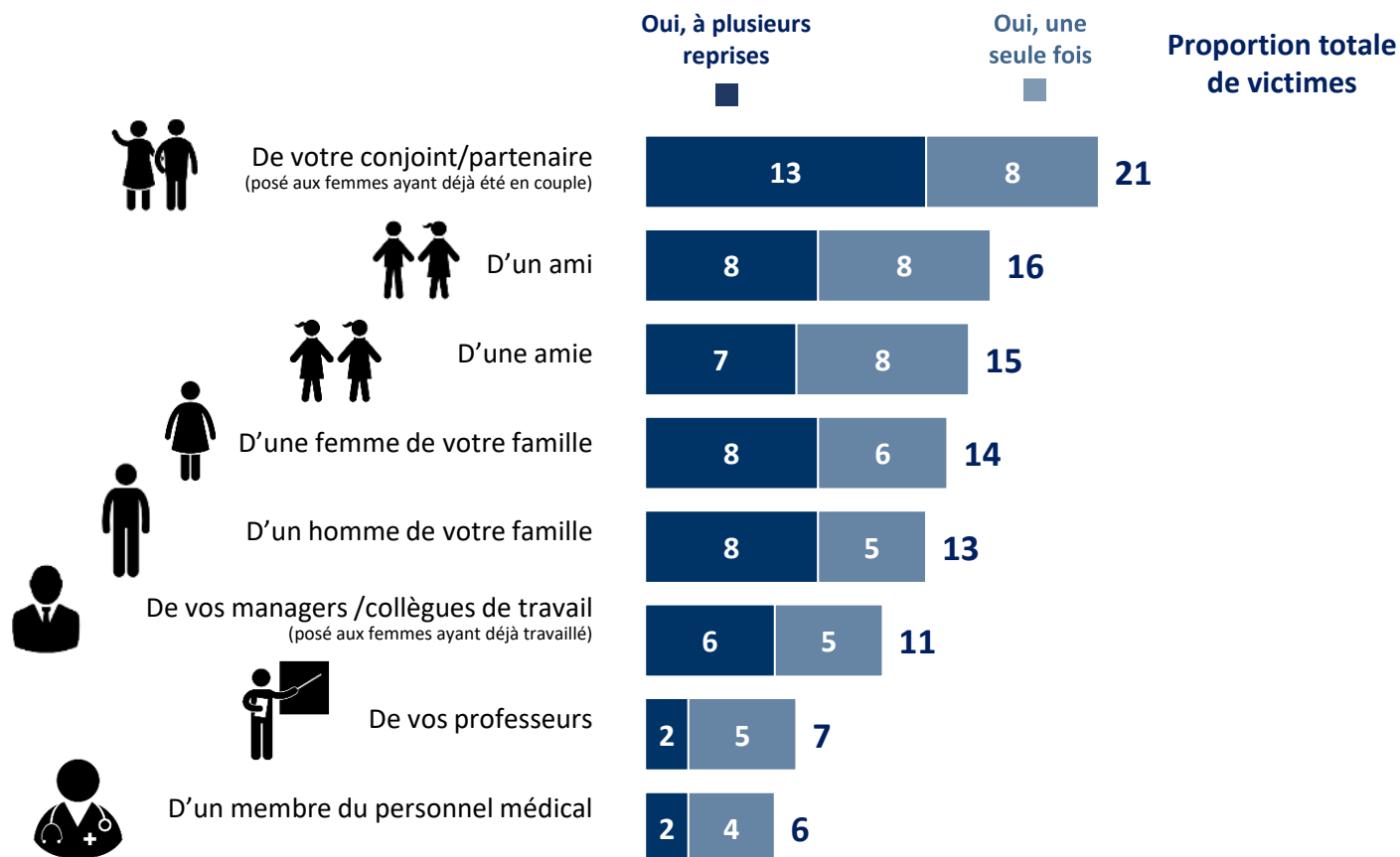
Fatigue	88
Effets nég. sur son état psy.	87
Effets sur sa libido	87
Mal-être vis-à-vis de son corps	87

B | LES RÈGLES, UNE SOURCE DE GÊNE SOUS-ESTIMÉE PAR LES HOMMES



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà fait l'objet de moqueries ou remarques désobligeantes à cause de vos règles (ex : humeur, taches, fatigue...) de la part... ?

Base : femmes ayant déjà eu leurs règles



PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT DÉJÀ SUBI DES MOQUERIES OU REMARQUES DÉSOBLIGEANTES DE LA PART DE CES PERSONNES





Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà subi des moqueries ou remarques désobligeantes à cause de leurs règles

INTIMINA

Note de lecture : 42% des femmes issues des catégories aisées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **33%**

Age



15 à 19 ans	36
20 à 29 ans	35
30 à 39 ans	33
40 à 49 ans	29

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et prof. int. sup.	39
Professions intermédiaires	35
Ouvrières et employées	29

Niveau de diplôme



Supérieur au BAC (2 ^{ème} et 3 ^{ème} cycles)	33
Baccalauréat	33
Pas de diplôme / CEP / BEPC	30

Niveau de revenus nets / individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	42
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	31
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	29
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	35
Cat. pauvre (moins de 900 €)	35

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne	38
Com. urbaines de province	32
Communes rurales	29

Région



Île-de-France	37
Province	32

Croyance

Musulmanes	39
Catholiques	32
Autres religions	50
Sans religion	32

Statut marital



EN COUPLE	31
. En couple cohabitant	30
. En couple non cohabitant	37
CELIBATAIRE	36

Durée moyenne des règles



Moins de 3 jours	30
De 3 à 4 jours	31
De 5 à 6 jours	34
7 jours et plus	35

A des règles...



Très douloureuses	46
Assez douloureuses	37
Non douloureuses	26

Mode de protection hygiénique utilisé



TOTAL « PROTECTIONS EXTERNES »	34
ST Serviettes	33
.. Serviettes jetables	33
.. Serviettes lavables	43
ST Protège-slips	39
. Protège-slips jetables	37
.. Protège-slips lavables	58
ST Culotte menstruelle	46
TOTAL « PROTECTIONS INTERNES »	37
.. Tampons	35
.. « Cup »	49



Ressent pendant son cycle...

Fatigue	38
Effets nég. sur son état psy.	37
Effets sur sa libido	39
Mal-être vis-à-vis de son corps	39

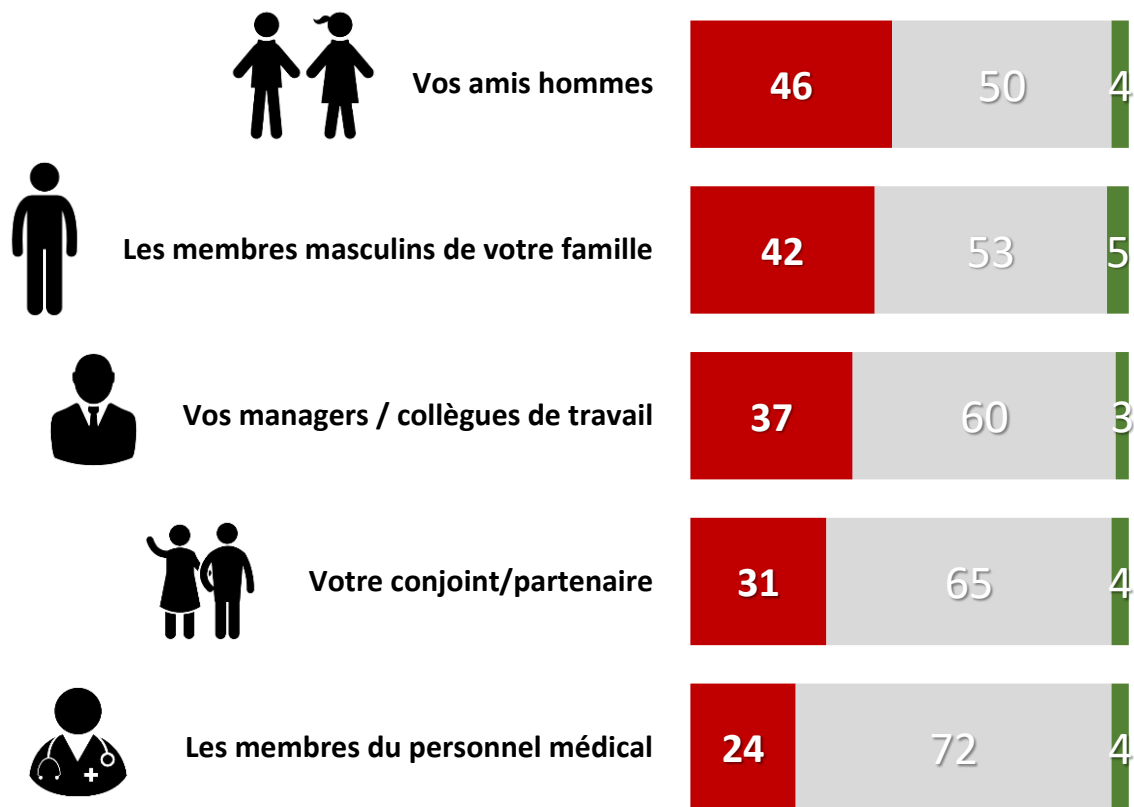
Question : De manière générale, la gêne et / ou la douleur de vos règles vous paraît-elle sous-estimée, estimée à sa juste mesure ou surestimée par... ?

Base : femmes ayant déjà eu leurs règles

PROPORTION DE FEMMES DONT LA GÊNE LIÉE AUX RÈGLES A DÉJÀ ÉTÉ SOUS-ESTIMÉE PAR...

(en %)

■ Sous-estimée ■ Estimée à sa juste mesure ■ Surestimée





Zoom sur le profil des Françaises ayant l'impression que leurs amis hommes sous-estiment la gêne et/ou la douleur de leurs règles



Note de lecture : 59% des femmes issues des catégories aisées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **46%**

Age



15 à 19 ans	52
20 à 29 ans	47
30 à 39 ans	50
40 à 49 ans	41

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et prof. int. sup.	48
Professions intermédiaires	52
Ouvrières et employées	41

Niveau de diplôme



Supérieur au BAC (2 ^{ème} et 3 ^{ème} cycles)	49
Baccalauréat	47
Pas de diplôme / CEP / BEPC	46

Niveau de revenus nets / individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	59
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	51
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	42
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	45
Cat. pauvre (moins de 900 €)	48

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne	48
Com. urbaines de province	47
Communes rurales	43

Région



Île-de-France	47
Province	46

Croyance

Musulmanes	46
Catholiques	49
Autres religions	51
Sans religion	44

Statut marital



EN COUPLE	43
. En couple cohabitant	42
. En couple non cohabitant	49
CELIBATAIRE	53

Durée moyenne des règles



Moins de 3 jours	43
De 3 à 4 jours	46
De 5 à 6 jours	47
7 jours et plus	49

A des règles...



Très douloureuses	67
Assez douloureuses	53
Non douloureuses	37

Mode de protection hygiénique utilisé



TOTAL « PROTECTIONS EXTERNES »	47
ST Serviettes	47
.. Serviettes jetables	47
.. Serviettes lavables	48
ST Protège-slips	46
.. Protège-slips jetables	47
.. Protège-slips lavables	41
ST Culotte menstruelle	50



TOTAL « PROTECTIONS INTERNES »	50
.. Tampons	50
.. « Cup »	62

Ressent pendant son cycle...

Fatigue	52
Effets nég. sur son état psy.	50
Effets sur sa libido	48
Mal-être vis-à-vis de son corps	56



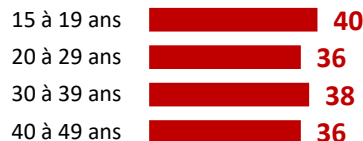
Zoom sur le profil des Françaises ayant l'impression que leurs managers/collègues de travail sous-estiment la gêne et/ou la douleur de leurs règles



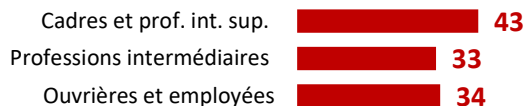
Note de lecture : 51% des femmes musulmanes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **37%**

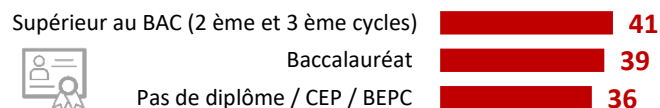
Age



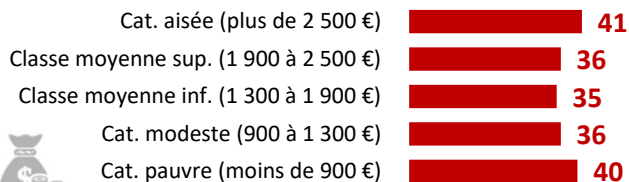
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



Croyance



Statut marital



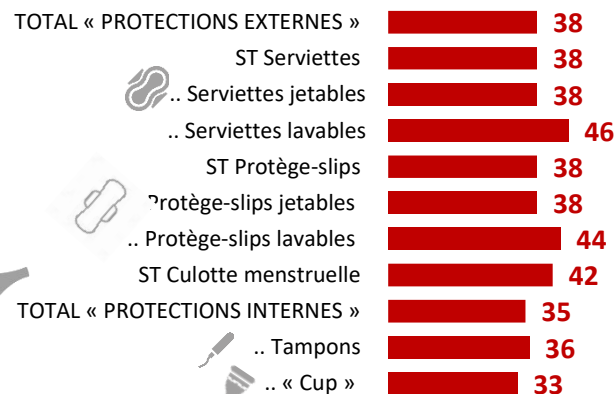
Durée moyenne des règles



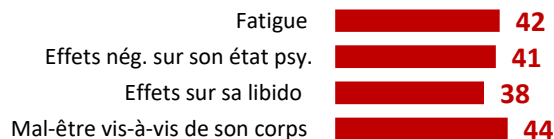
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé

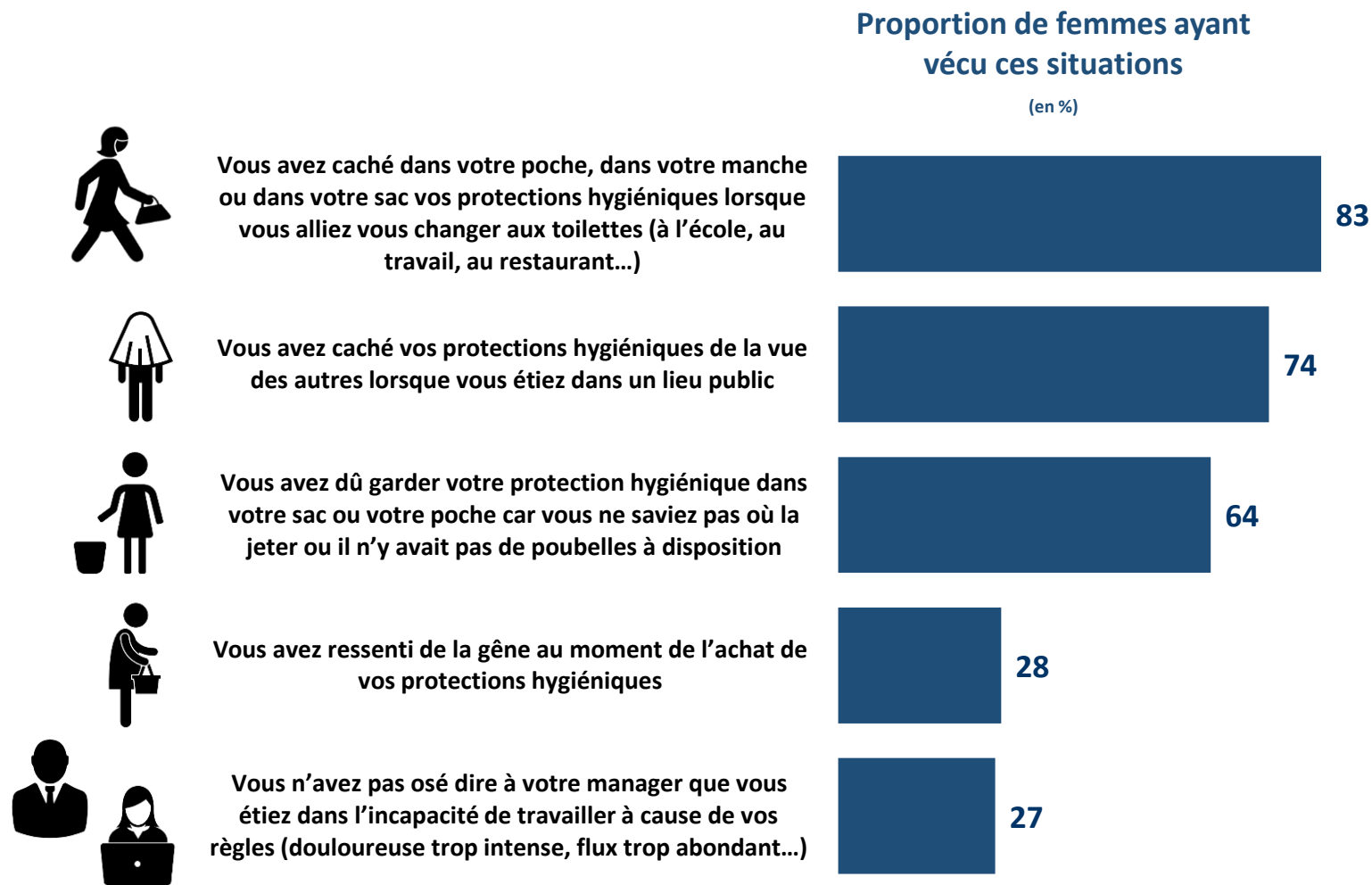


Ressent pendant son cycle...



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà été dans les situations suivantes ?

Base : femmes ayant déjà eu leurs règles





Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà caché dans leur poche, manche ou dans leur sac leurs protections hygiéniques lorsqu'elles vont se changer aux toilettes



Note de lecture : 94% des femmes issues des catégories aisées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **83%**

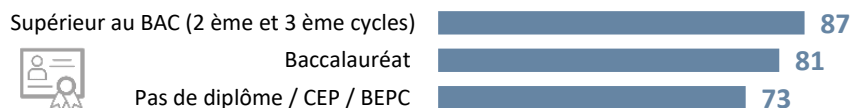
Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Région



Croyance



Statut marital



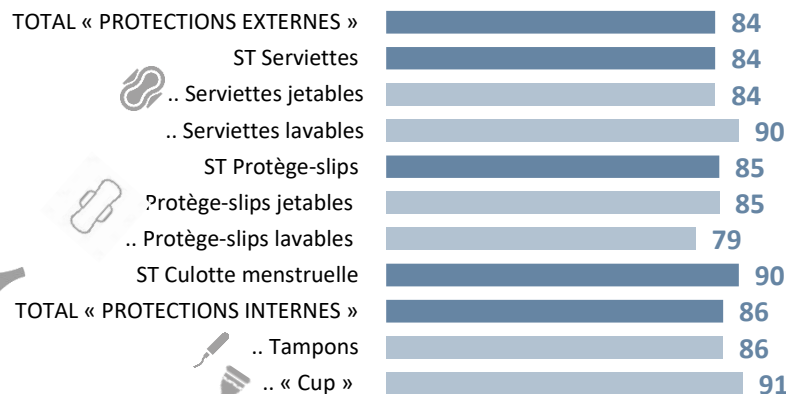
Durée moyenne des règles



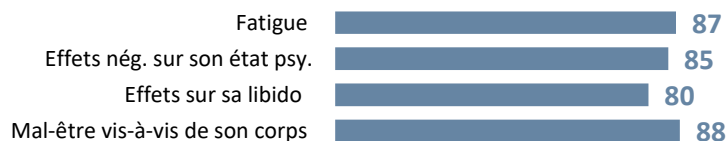
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...





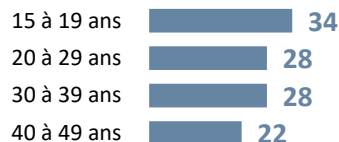
Zoom sur le profil des Françaises n'ayant pas osé dire à leur manager qu'elles étaient dans l'incapacité de travailler à cause de leurs règles



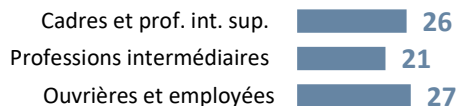
Note de lecture : 58% des femmes ayant des règles très douloureuses sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **27%**

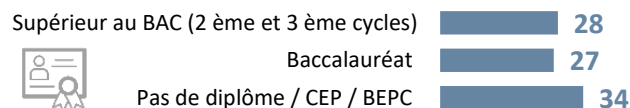
Age



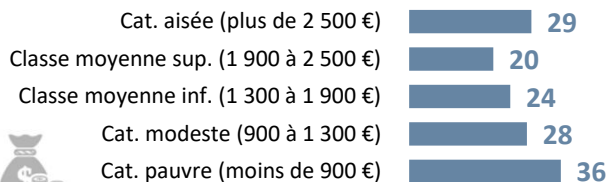
Catégorie socioprofessionnelle



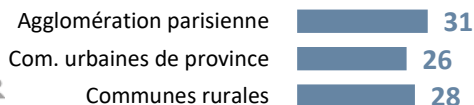
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



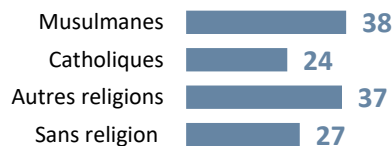
Catégorie d'agglomération



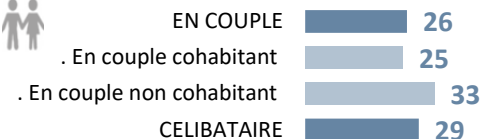
Région



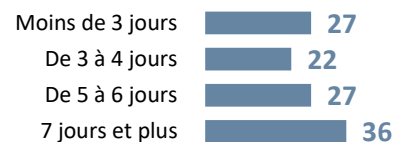
Croyance



Statut marital



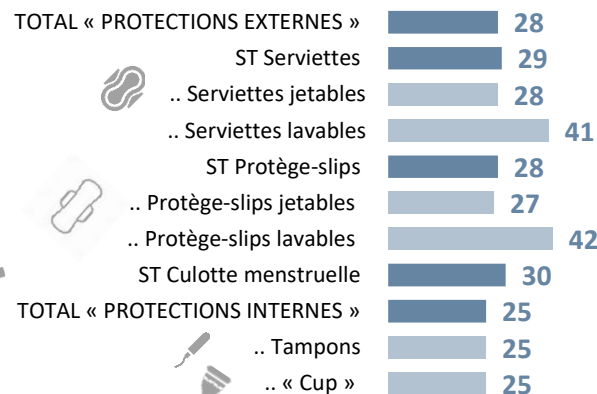
Durée moyenne des règles



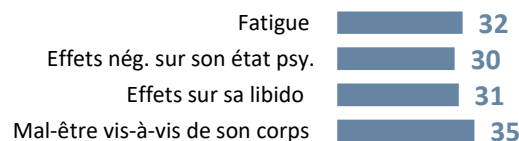
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...



C | LES MODES ACTUELS DE PROTECTION HYGIENIQUE ET LE POTENTIEL D'USAGE DE LA "CUP"



Question : Quelles sont toutes les protections intimes que vous avez utilisées au cours des 12 derniers mois ?

Base : femmes ayant leurs règles

« PROTECTIONS EXTERNES »



ST Serviettes

Serviettes jetables

Serviettes lavables



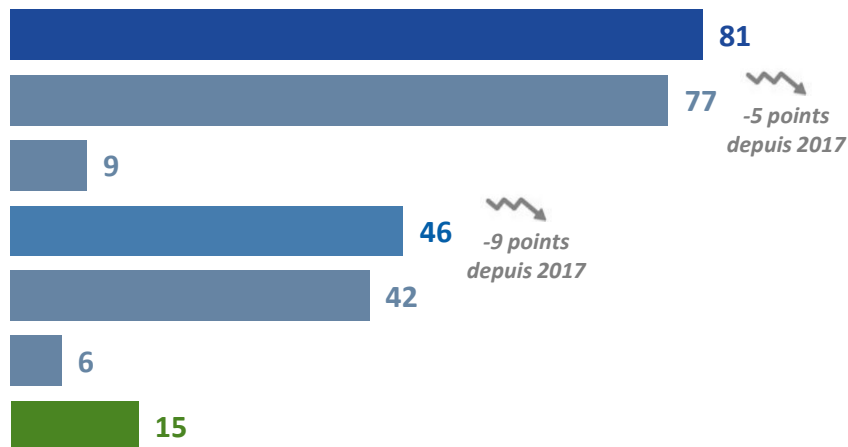
ST Protège-slips

Protège-slips jetables

Protège-slips lavables



ST Culotte menstruelle



« PROTECTIONS INTERNES »



Tampons

« Cup »



« AUTRES PROTECTIONS »



Du papier toilette, de l'essuie-tout



Le flux instinctif libre

(pratique consistant à contrôler l'écoulement du sang par la contraction du périnée, puis à le déverser dans des sanitaires)

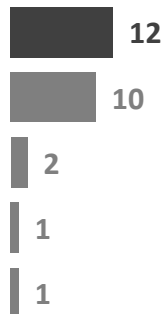


Un autre mode de protection hygiénique



L'éponge menstruelle

(dispositif interne de protection hygiénique placé dans le vagin afin de récolter le sang lors des règles)





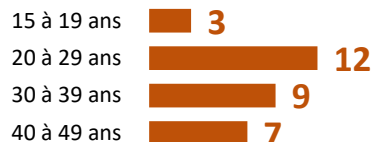
Zoom sur le profil des Françaises ayant utilisé « une cup » comme protection hygiénique au cours des douze derniers mois



Note de lecture : 14% des cadres et professions intellectuelles supérieures sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **8%**

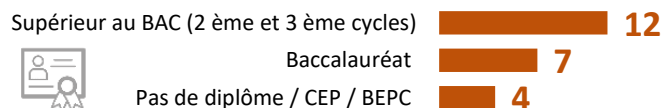
Age



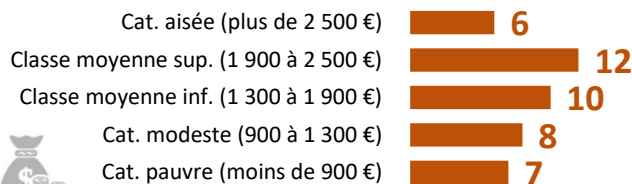
Catégorie socioprofessionnelle



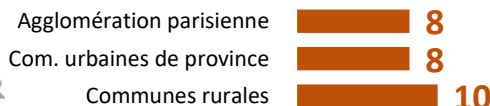
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



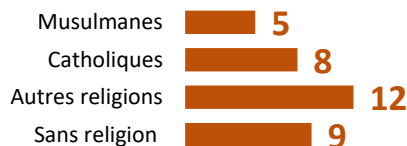
Catégorie d'agglomération



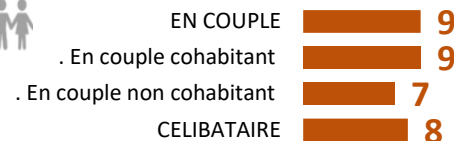
Région



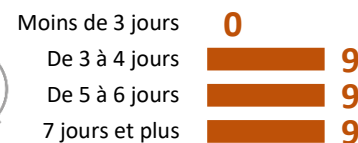
Croyance



Statut marital



Durée moyenne des règles



A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé

TOTAL « PROTECTIONS EXTERNES »



ST Serviettes
.. Serviettes jetables
.. Serviettes lavables



ST Protège-slips
.. Protège-slips jetables
.. Protège-slips lavables

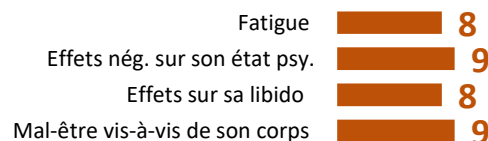


ST Culotte menstruelle
TOTAL « PROTECTIONS INTERNES »



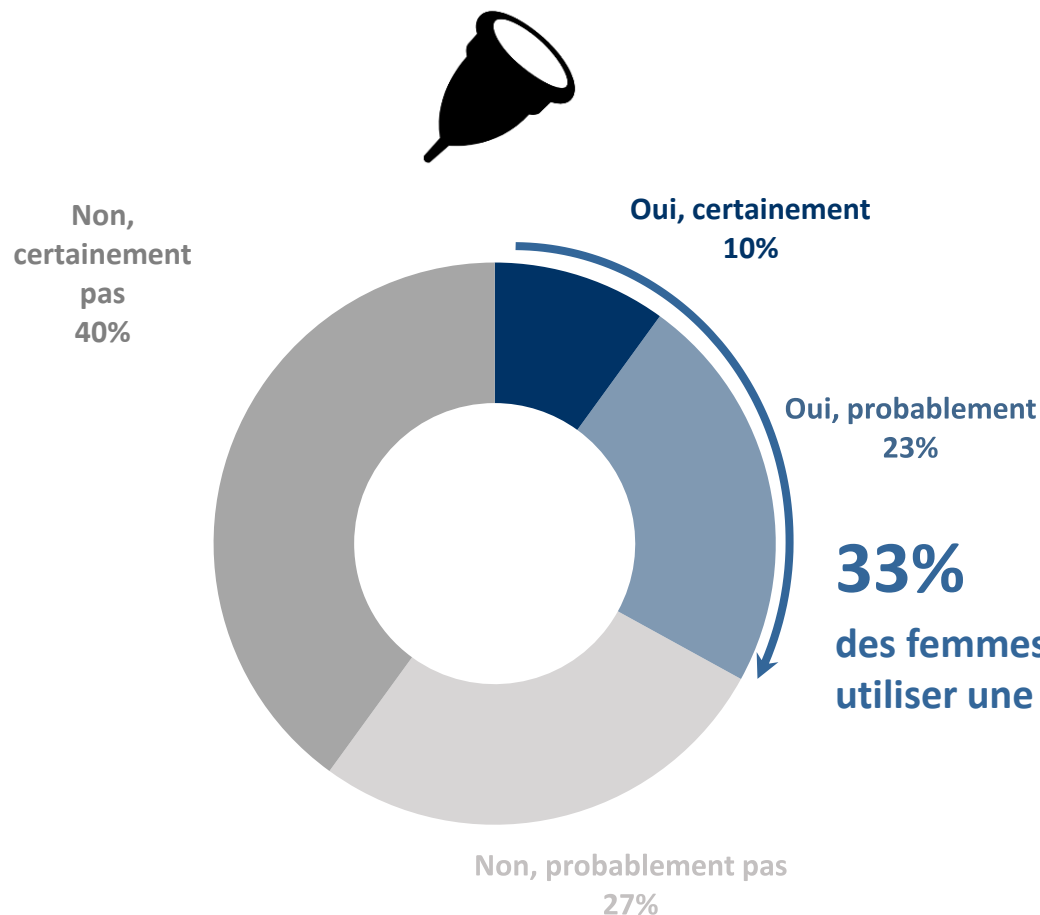
.. Tampons
.. « Cup »

Ressent pendant son cycle...



Question : La "cup" menstruelle – appelée également coupe ou coupelle menstruelle – est un appareil en silicone médical utilisable comme mode de protection hygiénique. Constitué d'une petite coupe en forme d'entonnoir aux bords arrondis, cet appareil se termine le plus souvent par une petite tige. Personnellement, pourriez-vous utiliser une « Cup » ou coupe menstruelle ?

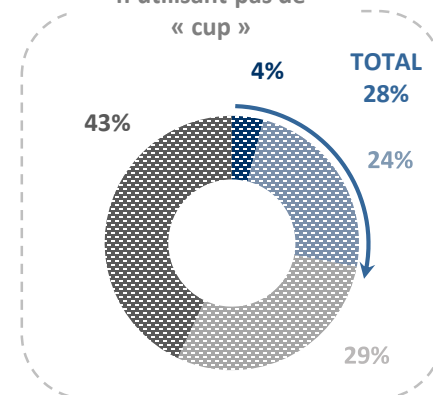
Base : femmes ayant leurs règles



des femmes ayant leurs règles pourraient utiliser une « Cup » ou coupe menstruelle



Zoom sur les femmes n'utilisant pas de « cup »



Question : La "cup" menstruelle – appelée également coupe ou coupelle menstruelle – est un appareil en silicone médical utilisable comme mode de protection hygiénique. Constitué d'une petite coupe en forme d'entonnoir aux bords arrondis, cet appareil se termine le plus souvent par une petite tige. Personnellement, pourriez-vous utiliser une « Cup » ou coupe menstruelle ?

Base : femmes n'utilisant pas de « cup »



Proportion de femmes disposées à utiliser des cup

Oui, probablement



Oui, certainement



28

24

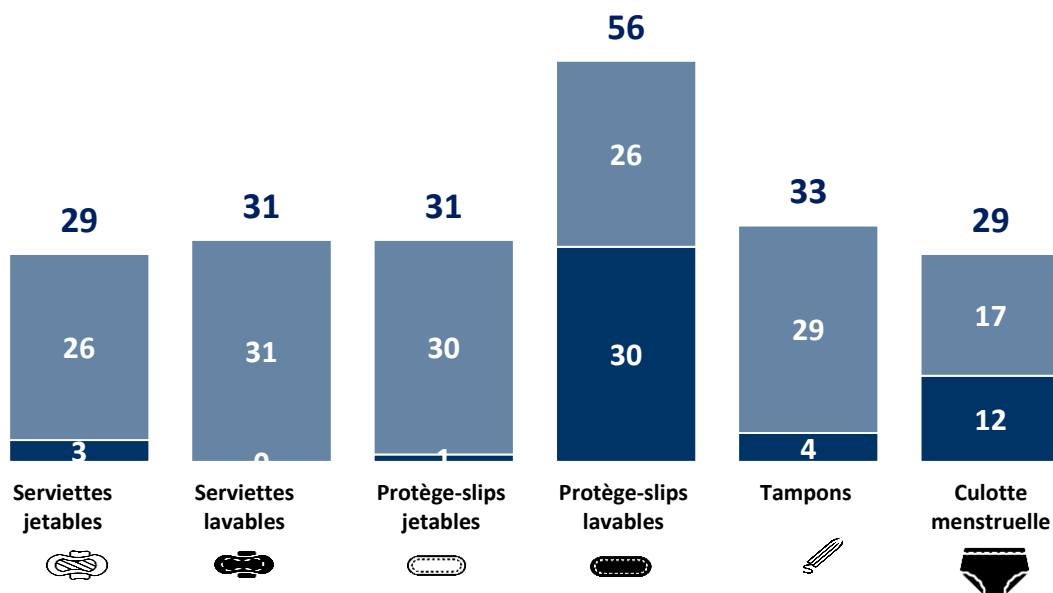
4

ENSEMBLE



Réponses

en fonction du mode de protection hygiénique utilisé le plus souvent





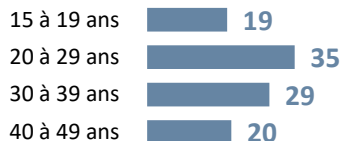
Zoom sur les femmes n'utilisant pas de « cup » mais qui pourraient le faire



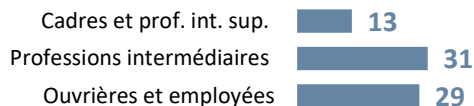
Note de lecture : 39% des femmes issues des catégories aisées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes n'utilisant pas de « cup » se situe à **28%**

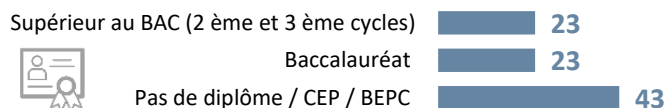
Age



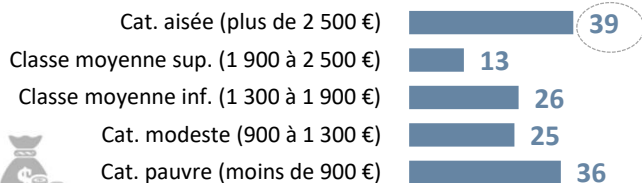
Catégorie socioprofessionnelle



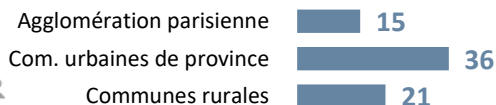
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



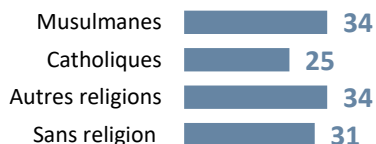
Catégorie d'agglomération



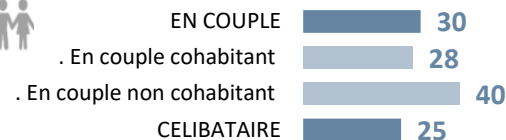
Région



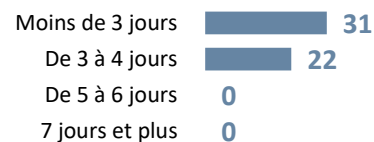
Croyance



Statut marital



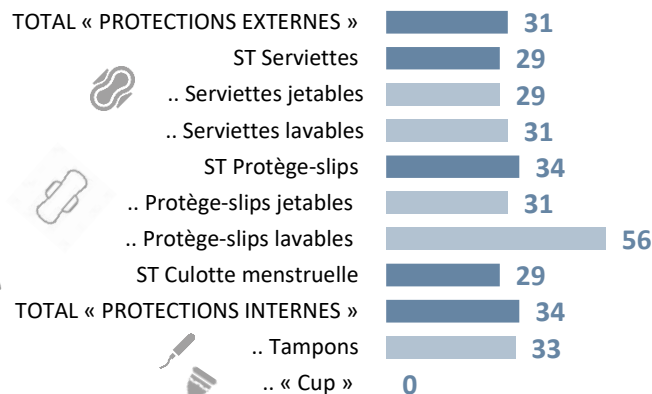
Durée moyenne des règles



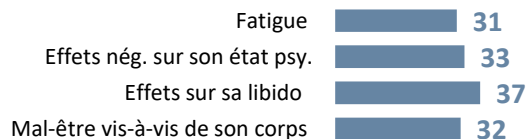
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...

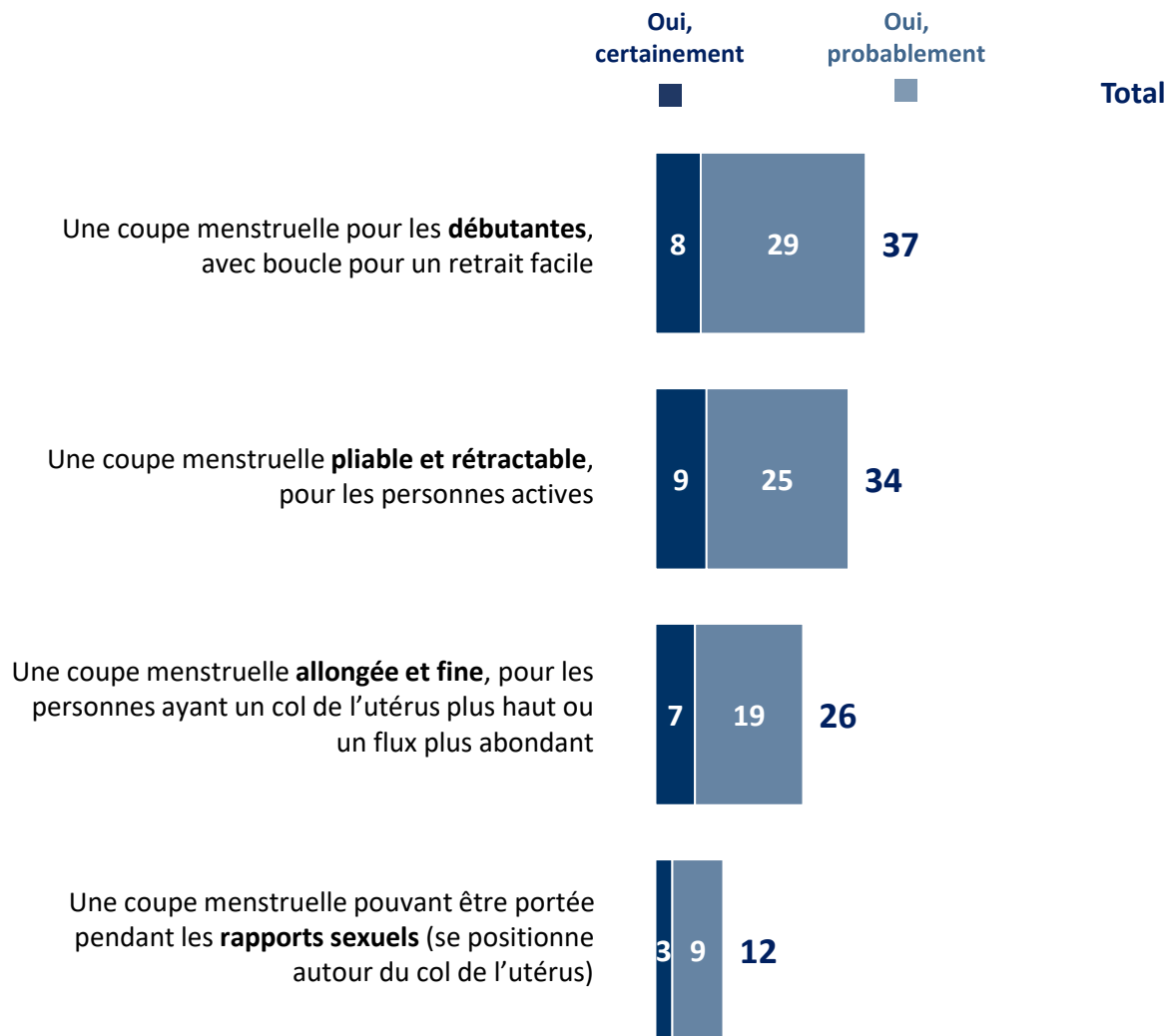


Question : Et plus précisément, pourriez-vous utiliser... ?

Base : femmes ayant leurs règles



Zoom sur les femmes n'utilisant pas de « cup »



33%

30%

24%

11%



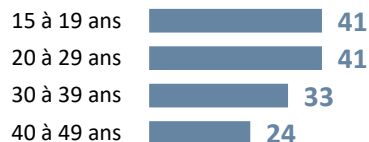
Zoom sur le profil des Françaises pouvant utiliser une « cup » pour les débutantes, avec boucle pour un retrait facile

INTIMINA

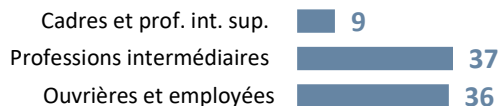
Note de lecture : 43% des femmes issues des catégories aisées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes n'utilisant pas de « cup » se situe à **33%**

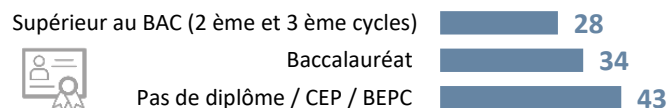
Age



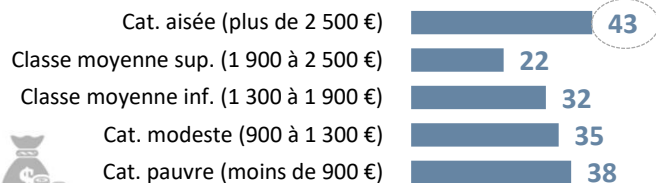
Catégorie socioprofessionnelle



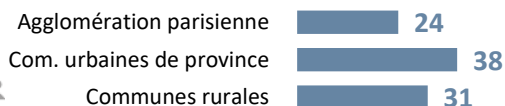
Niveau de diplôme



Niveau de revenus nets / individu



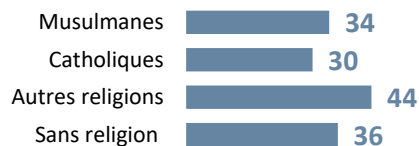
Catégorie d'agglomération



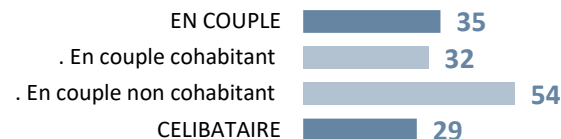
Région



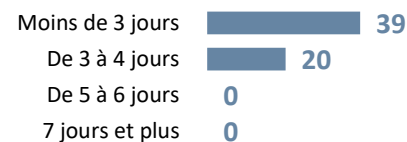
Croyance



Statut marital



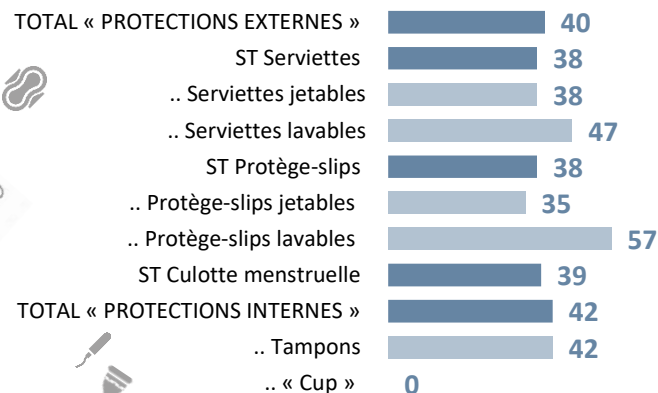
Durée moyenne des règles



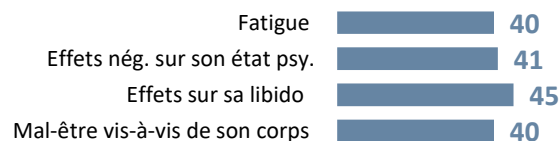
A des règles...



Mode de protection hygiénique utilisé



Ressent pendant son cycle...





Zoom sur le profil des Françaises pouvant utiliser une « cup » pouvant être portée pendant les rapports sexuels

INTIMINA

Note de lecture : 16% des femmes issues des catégories aisées sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des n'utilisant pas de « cup » se situe à **11%**

Age



15 à 19 ans	0
20 à 29 ans	12
30 à 39 ans	13
40 à 49 ans	8

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et prof. int. sup.	6
Professions intermédiaires	8
Ouvrières et employées	12

Niveau de diplôme



Supérieur au BAC (2 ^{ème} et 3 ^{ème} cycles)	7
Baccalauréat	9
Pas de diplôme / CEP / BEPC	1

Niveau de revenus nets / individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	16
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	3
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	10
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	21
Cat. pauvre (moins de 900 €)	10

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne	8
Com. urbaines de province	13
Communes rurales	8

Région



Île-de-France	8
Province	12

Croyance

Musulmanes	3
Catholiques	13
Autres religions	26
Sans religion	8



Statut marital

EN COUPLE	12
.. En couple cohabitant	12
.. En couple non cohabitant	15
CELIBATAIRE	7

Durée moyenne des règles



Moins de 3 jours	13
De 3 à 4 jours	6
De 5 à 6 jours	0
7 jours et plus	0

A des règles...



Très douloureuses	6
Assez douloureuses	16
Non douloureuses	7

Mode de protection hygiénique utilisé



TOTAL « PROTECTIONS EXTERNES »	12
ST Serviettes	12
.. Serviettes jetables	12
.. Serviettes lavables	26
ST Protège-slips	11
.. Protège-slips jetables	10
.. Protège-slips lavables	26
ST Culotte menstruelle	14
TOTAL « PROTECTIONS INTERNES »	17
.. Tampons	16
.. « Cup »	0



Ressent pendant son cycle...

Fatigue	15
Effets nég. sur son état psy.	15
Effets sur sa libido	9
Mal-être vis-à-vis de son corps	12