

Topless, Summer body & body shaming : quand les diktats esthétiques et la pression sexuelle empêchent les femmes de se dévêtir en été...

Enquête auprès des Françaises sur les freins à l'exposition de leurs corps sur les plages et dans les lieux publics en été

Résultats d'étude

31 juillet 2021

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »
François KRAUS - Louise JUSSIAN - Chloé TEGNY
Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour



ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 510** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus.

METHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge et profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **7 au 8 juillet 2021**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [Xcams Media](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 8 juillet 2021 auprès d'un échantillon de 1 510 femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus. »

A | Pratiques et formes d'exposition des seins sur les lieux publics en été



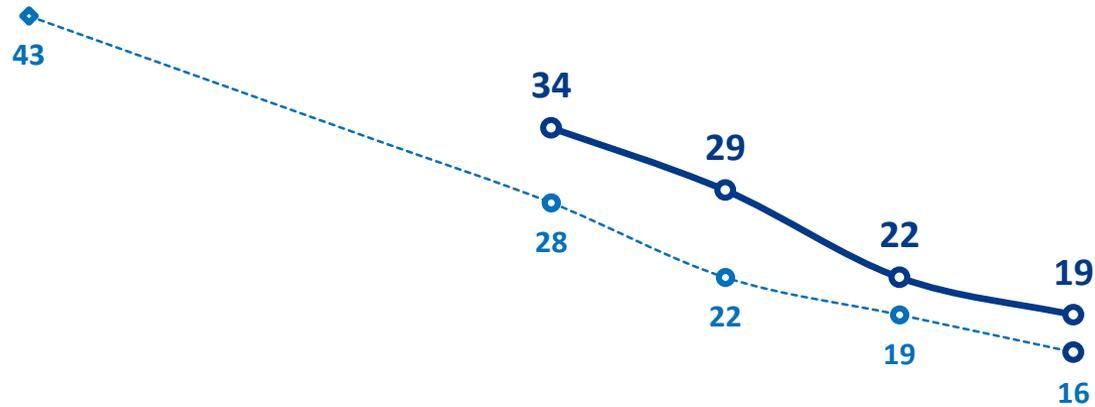
Question : Vous personnellement, vous arrive-t-il de vous mettre seins nus à la plage ?

 Base : Françaises âgées de 18 ans et plus



Proportion de femmes pratiquant le « topless » parmi...

- Les Françaises âgées de 18 ans et plus
- - - Les Françaises âgées de 18 à 49 ans



Source :

1984

2009

2016

2019

2021

1984 : Étude Publimetrie réalisée pour Physic par téléphone du 23 au 27 mars 1984 auprès d'un échantillon de 304 personnes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 à 49 ans.

2009 : Étude Ifop réalisée pour TENA par téléphone du 24 au 28 avril 2009 auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.. Données sur les femmes âgées de 18 à 50 ans

2016 : Étude Ifop pour Plaisx réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 9 juin 2016 auprès d'un échantillon représentatif de 1 000 femmes âgées de 18 ans et plus. Données sur les femmes âgées de 18 à 50 ans

2019 : Étude Ifop pour VieHealthy.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 15 avril 2019 auprès d'un échantillon de 1 004 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France



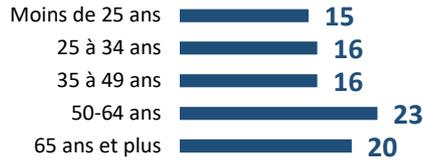
Zoom sur le profil des Françaises pratiquant le « topless » actuellement à la plage



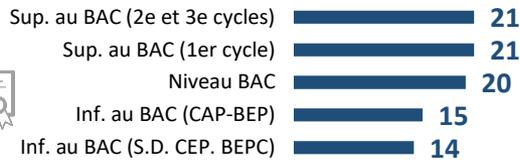
Note de lecture : 37% des Françaises se jugeant « très jolies » sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **19%** chez l'ensemble des Françaises âgées de 18 ans et plus

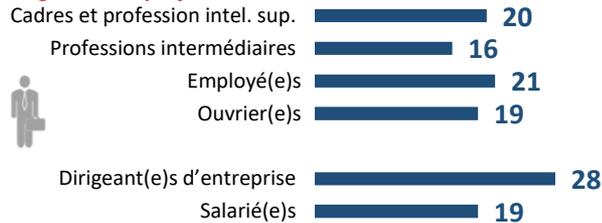
Age



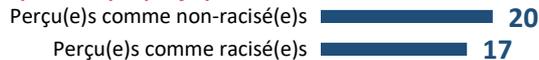
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



Sentiment d'être féministe



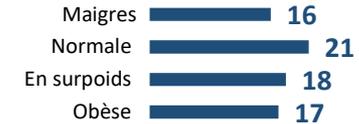
Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



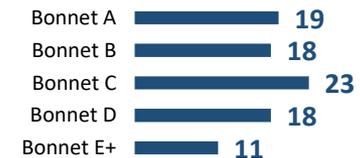
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



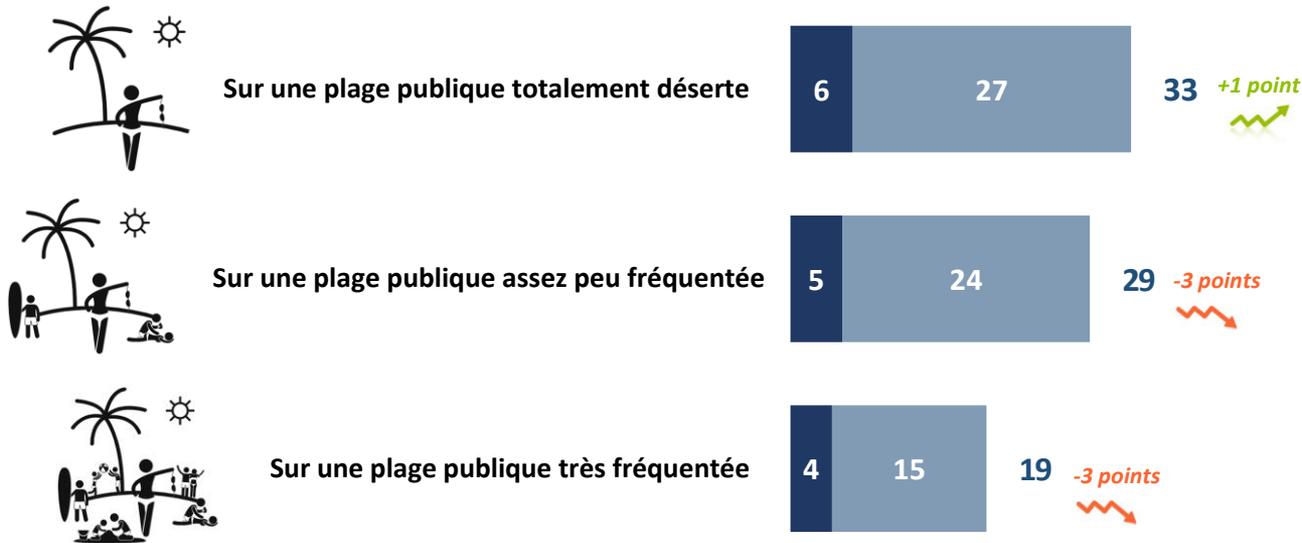
Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé vous mettre seins nus... ?

Base : Françaises âgées de 18 ans et plus

En hausse significative depuis 2019*

En baisse significative depuis 2019

Oui, au cours des trois dernières années Oui, mais il y a plus de trois ans Proportion totale de femmes ayant déjà pratiqué le « topless » (En %)



PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT PRATIQUE LE "TOPLESS" AU MOINS UNE FOIS SUR UNE PLAGE FREQUENTEE



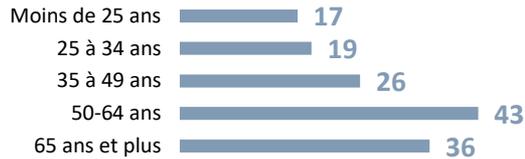


Zoom sur le profil des Françaises ayant pratiqué le « topless » AU MOINS UNE FOIS SUR UNE PLAGE FREQUENTEE

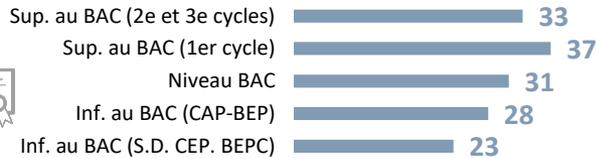


Note de lecture : 50% des femmes ayant des seins « refaits » avec prothèse sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à **31%** chez l'ensemble des Françaises

Age



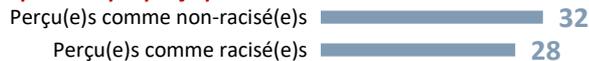
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



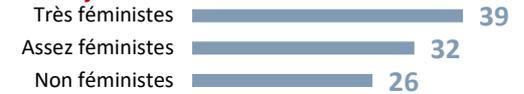
Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



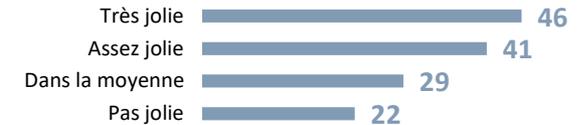
Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



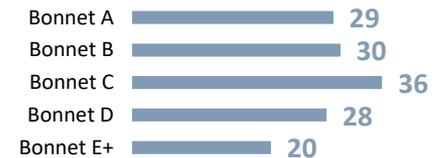
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



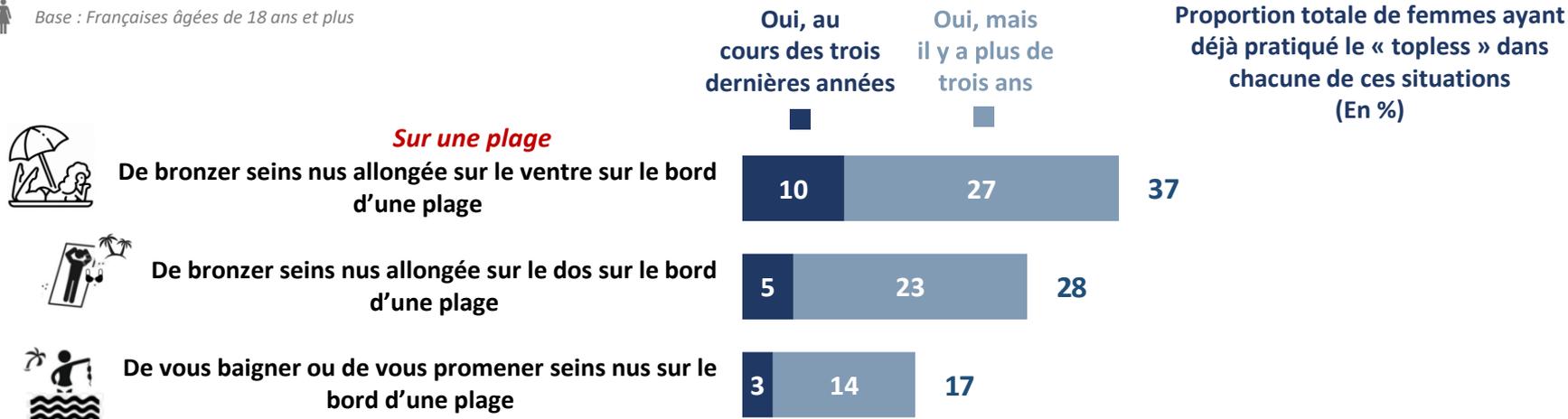
Recours à la chirurgie mammaire



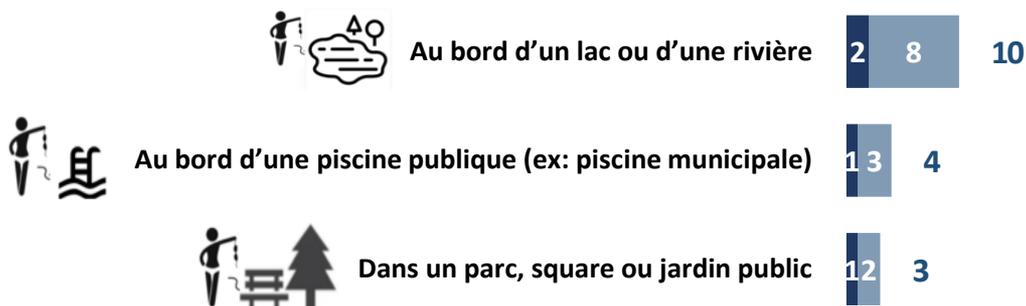
Question : Et alors que votre corps y était exposé au regard de personnes étrangères à votre entourage, vous est-il déjà arrivé de vous mettre seins nus... ?



Base : Françaises âgées de 18 ans et plus



Sur un autre lieu dédié aux bains mer / soleil



PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT PRATIQUE LE "TOPLESS" DANS UN LIEU DE BAINS DE MER/SOLEIL

12

28

40



Zoom sur le profil des Françaises ayant pratiqué le « topless » au cours des trois dernières années sur une plage ou un autre lieu dédié aux bains mer / soleil

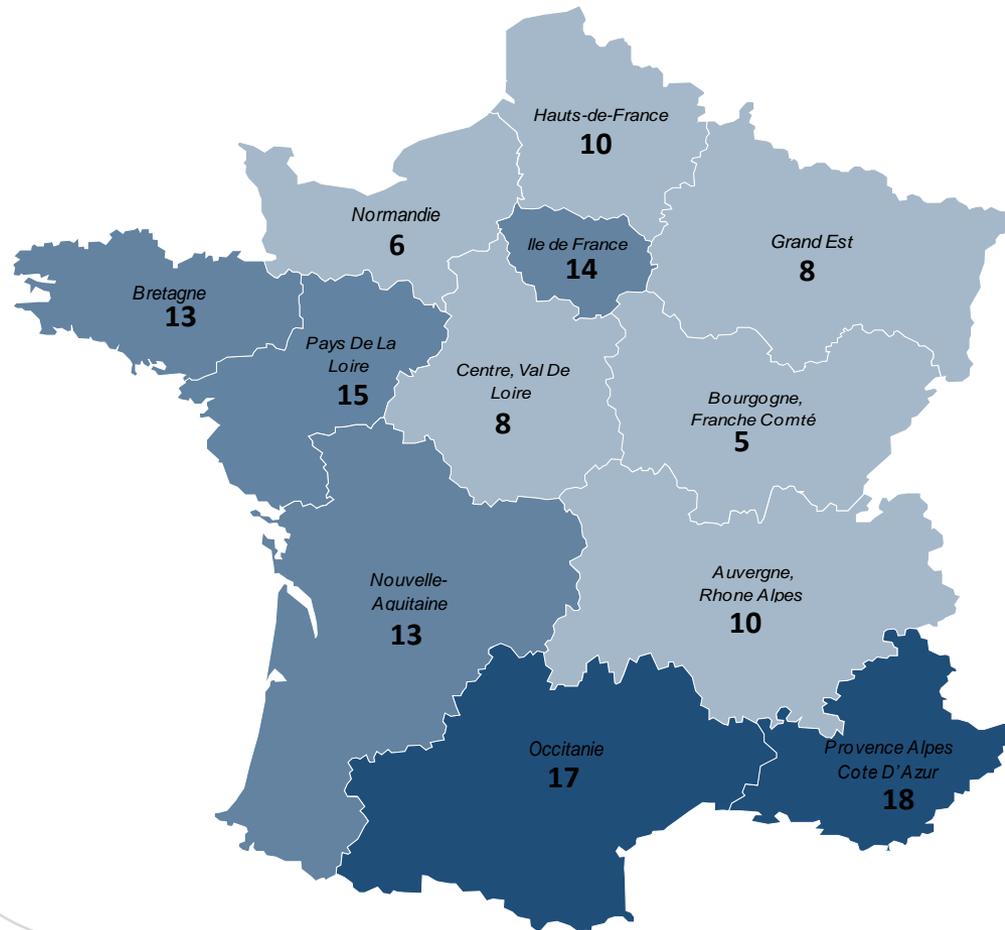


Note de lecture : 18% des femmes résidant en Provence-Alpes-Côte d'Azur sont dans cette situation

REPNSES SELON LA REGION

PROPORTION DE PERSONNES PRATIQUANT LE « TOPLESS » PAR REGION DE RESIDENCE

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à 12%





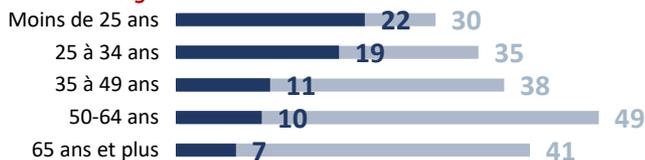
Zoom sur le profil des Françaises ayant pratiqué le « topless » sur une plage ou un autre lieu dédié aux bains mer / soleil



Note de lecture : 36% des femmes se trouvant « très jolies » l'ont pratiqué au cours des trois dernières années

Pour rappel, la moyenne se situe à **12%** chez l'ensemble des Françaises

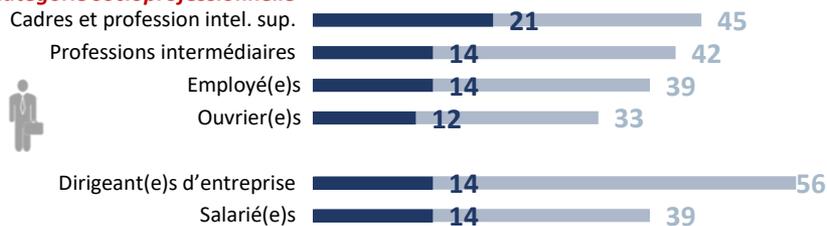
Age



Niveau de diplôme



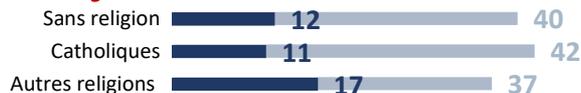
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



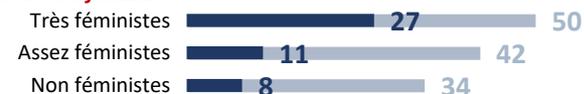
Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



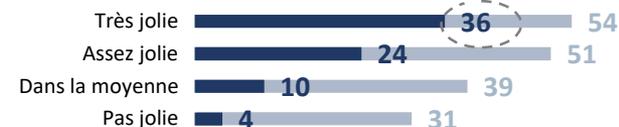
Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



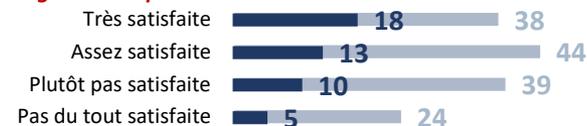
Indice de masse corporelle



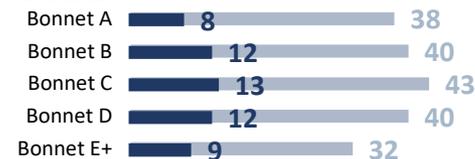
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



B Les freins et les motifs à l'exposition des poitrines sur les plages



Question : Chacun des éléments suivants joue-t-il un rôle déterminant, important pas déterminant ou secondaire dans le fait que vous ne vous soyez pas mis seins nus sur une plage ces trois dernières années ?

Base : Françaises n'ayant pas pratiqué le topless au cours des trois dernières années

En hausse significative depuis 2019*

En baisse significative depuis 2019

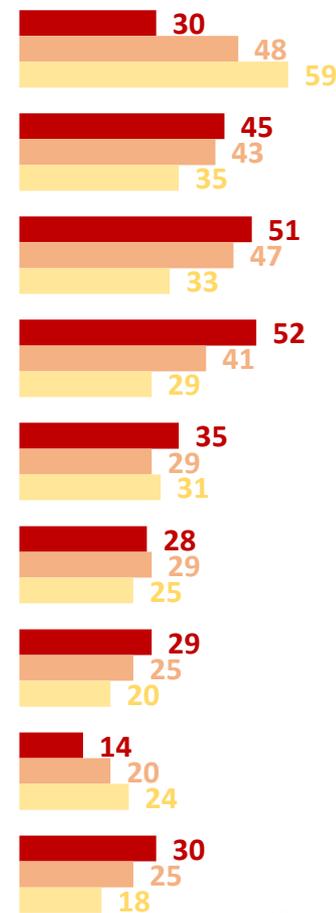
PROPORTION DE FRANÇAISES POUR QUI CE MOTIF EST UN FREIN DÉTERMINANT À LA PRATIQUE DU TOPLESS

(En %)



ZOOM SELON L'ÂGE DES REpondantes

- De 30 ans 30-39 ans 40 ans et plus



*En 2019, le libellé de cet item était : « La crainte de critiques négatives sur votre physique »

Question : Chacun des éléments suivants joue-t-il un rôle déterminant, important pas déterminant ou secondaire dans le fait que vous ne vous soyez pas mis seins nus sur une plage ces trois dernières années ?

Base : Françaises de 18 à 24 ans n'ayant pas pratiqué le topless au cours des trois dernières années

**PROPORTION DE JEUNES FEMMES POUR QUI CE MOTIF
EST UN FREIN DÉTERMINANT À LA PRATIQUE DU
TOPLESS**

(En %)



La crainte de faire l'objet d'une agression verbale, physique ou sexuelle



Le regard concupiscent des hommes sur votre poitrine



La crainte qu'une photo de vos seins nus circule ou soit diffusée sur les réseaux sociaux



RESPECT.

L'idée selon laquelle exposer ses seins nus en public est un manque de respect envers les autres



La crainte de critiques négatives sur la taille, la forme ou la fermeté de vos seins*



La crainte de la réaction de votre conjoint(e) / partenaire sexuel



Les risques que l'exposition au soleil fait encourir à votre peau



La crainte d'être perçue comme une femme impudique ou indécente



Votre volonté de ne pas être forcément très bronzée ou bronzée de manière uniforme



*En 2019, le libellé de cet item était : « La crainte de critiques négatives sur votre physique »

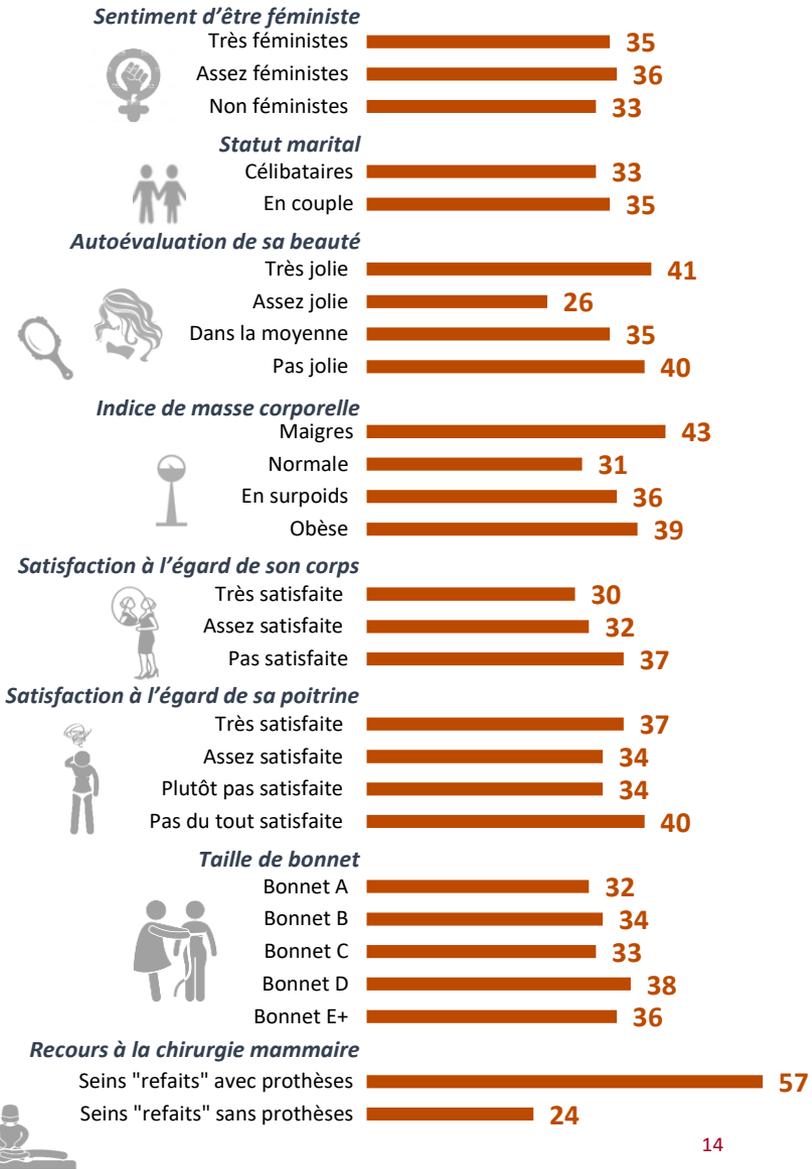


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « la crainte de faire l'objet d'une agression verbale, physique ou sexuelle » est le frein déterminant dans leur non-pratique du topless



Note de lecture : 50% des femmes se moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **35%** chez l'ensemble des Françaises



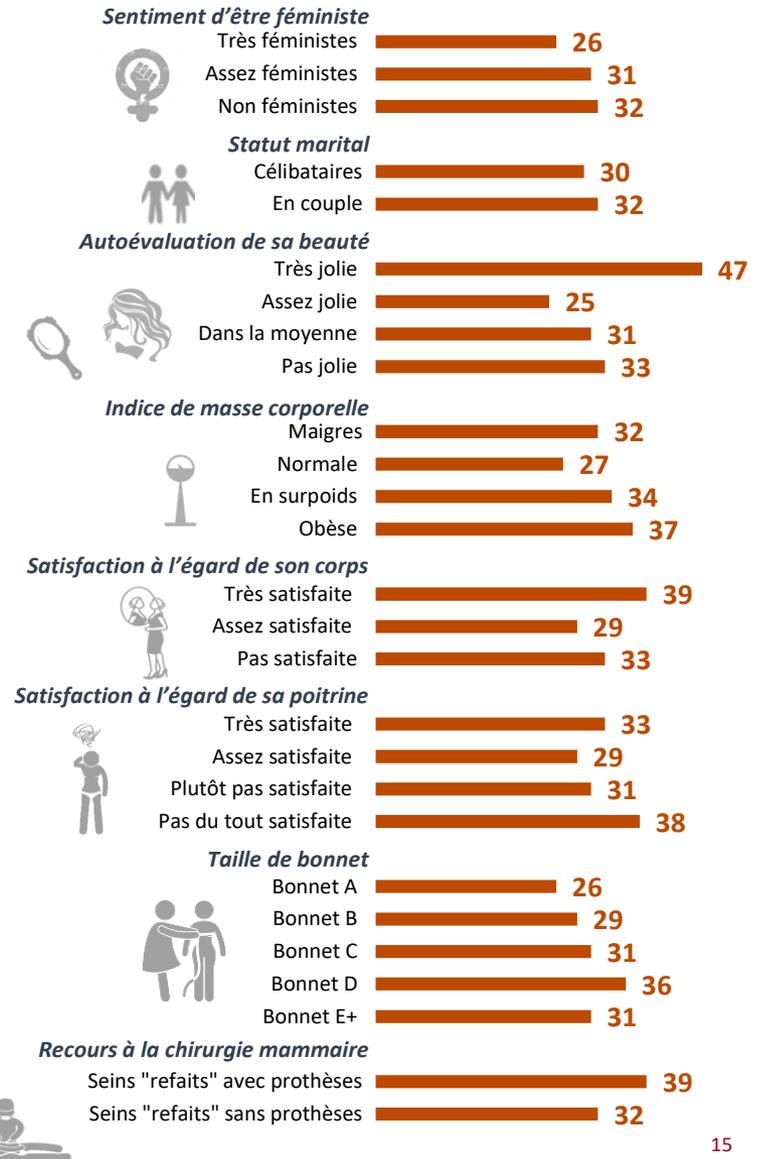
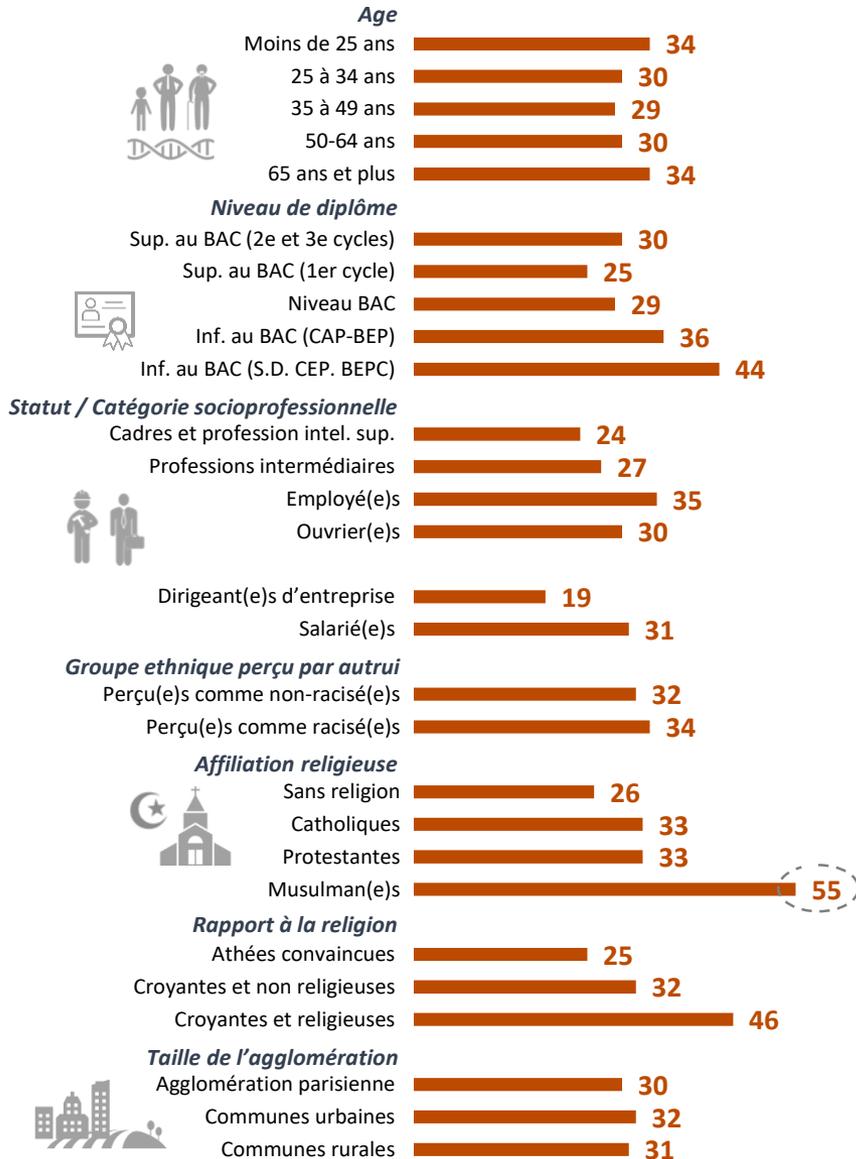


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « l'idée que c'est un manque de respect envers les autres » est le frein déterminant dans leur non-pratique du topless

RESPECT.

Note de lecture : 55% des femmes musulmanes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **31%** chez l'ensemble des Françaises

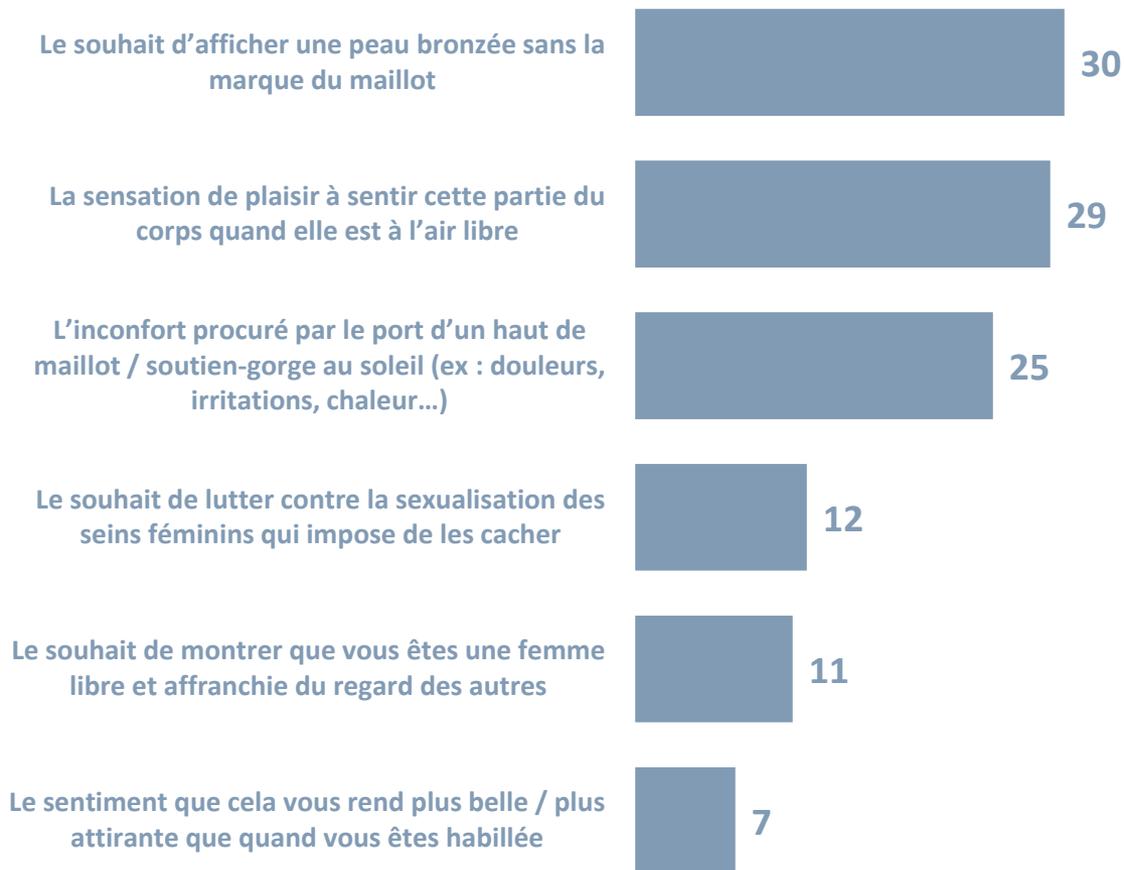


Question : Dans votre choix de vous mettre seins nus, chacun des éléments suivants a-t-il joué un rôle... ?



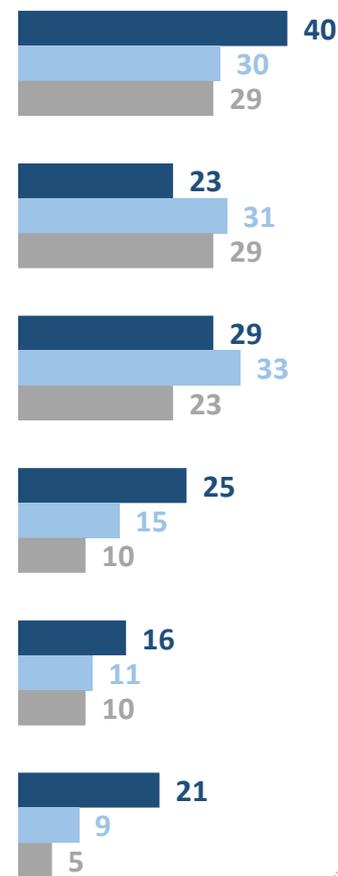
Base : les Françaises ayant pratiqué le topless au cours de leur vie

Proportion de femmes pour qui cette raison est « déterminante » dans la pratique du topless (En %)



ZOOM SELON L'ÂGE DES REpondantes

- De 30 ans 30-39 ans 40 ans et plus



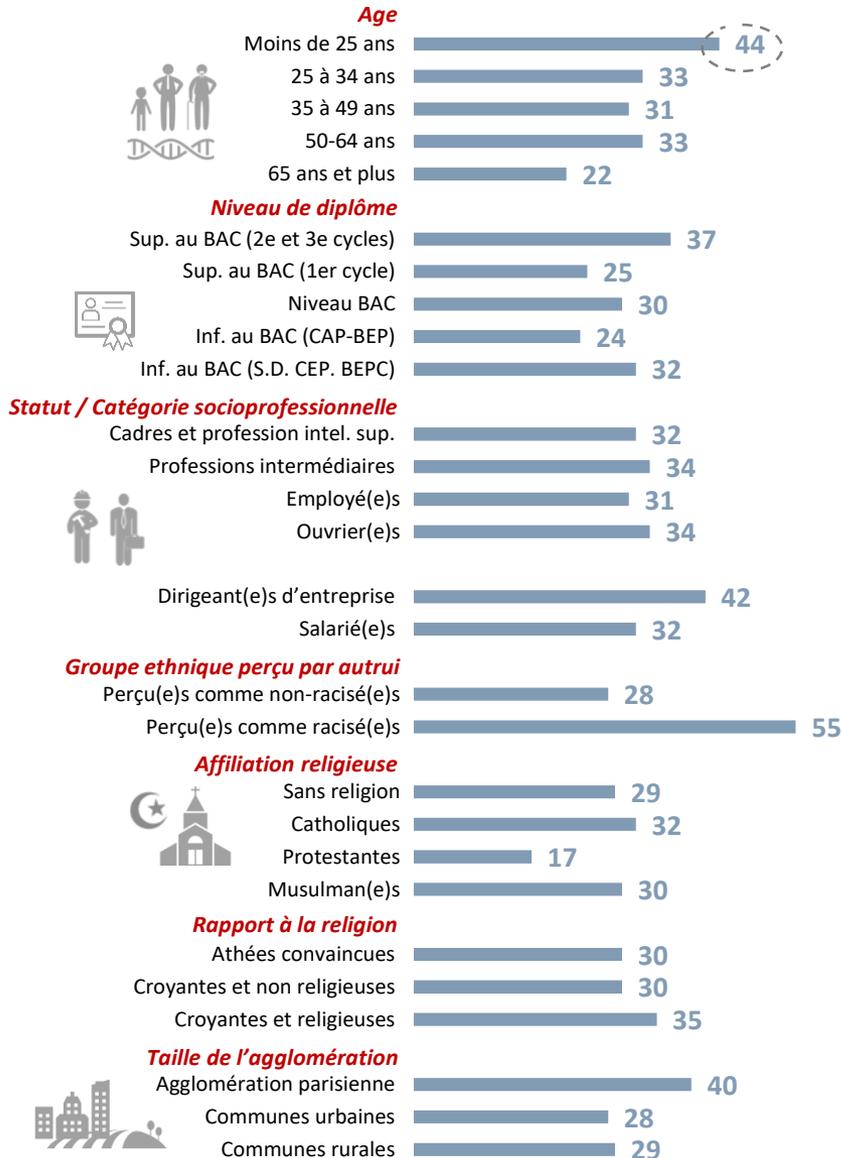


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « le souhait d'afficher une peau bronzée sans la marque du maillot » est le motif déterminant dans leur pratique du topless



Note de lecture : 44% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **30%** chez l'ensemble des Françaises



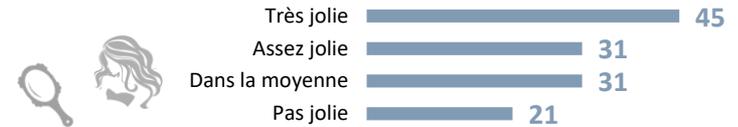
Sentiment d'être féministe



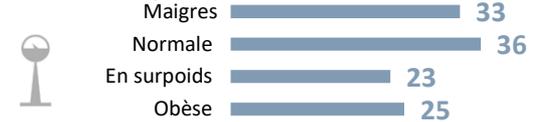
Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



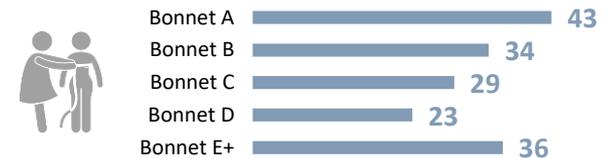
Satisfaction à l'égard de son corps



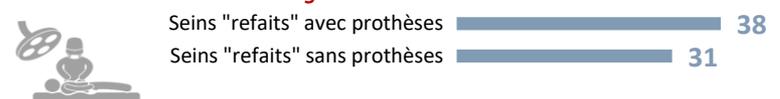
Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



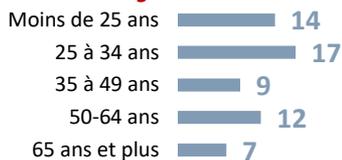


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « le souhait montrer qu'elles sont des femmes libres et affranchies du regard des autres » est le motif déterminant dans leur pratique du topless

Note de lecture : 28% des femmes se disant « très féministes » sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **11%** chez l'ensemble des Françaises

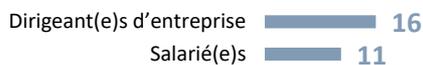
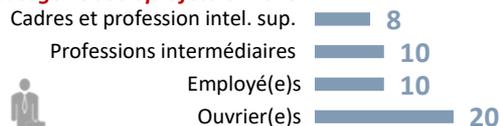
Age



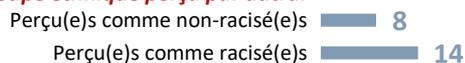
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



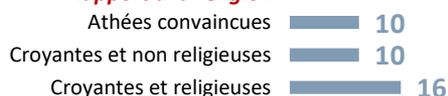
Groupe ethnique perçu par autrui



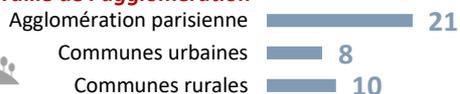
Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



Sentiment d'être féministe



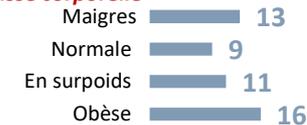
Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



Satisfaction à l'égard de son corps



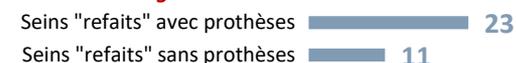
Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



Question : De manière générale, diriez-vous que vous êtes quelqu'un à l'aise à l'idée... ?



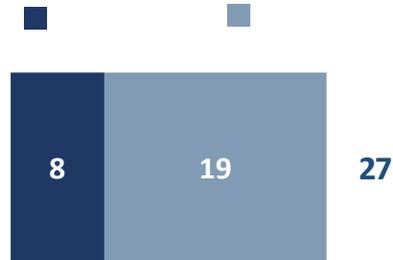
Base : aux femmes de moins de 35 ans

Proportion totale de femmes étant
à l'aise à l'idée...
(En %)

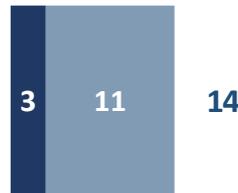
Très à l'aise Plutôt à l'aise



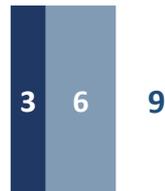
D'envoyer à un de vos partenaires des
photos ou des vidéos de vos seins



De vous mettre seins nus sur une plage



D'exhiber vos seins devant une webcam à
quelqu'un qui vous attire mais que vous ne
connaissait pas



Zoom sur les réponses des
Françaises ayant déjà
effectué ce type de
pratique

63

58

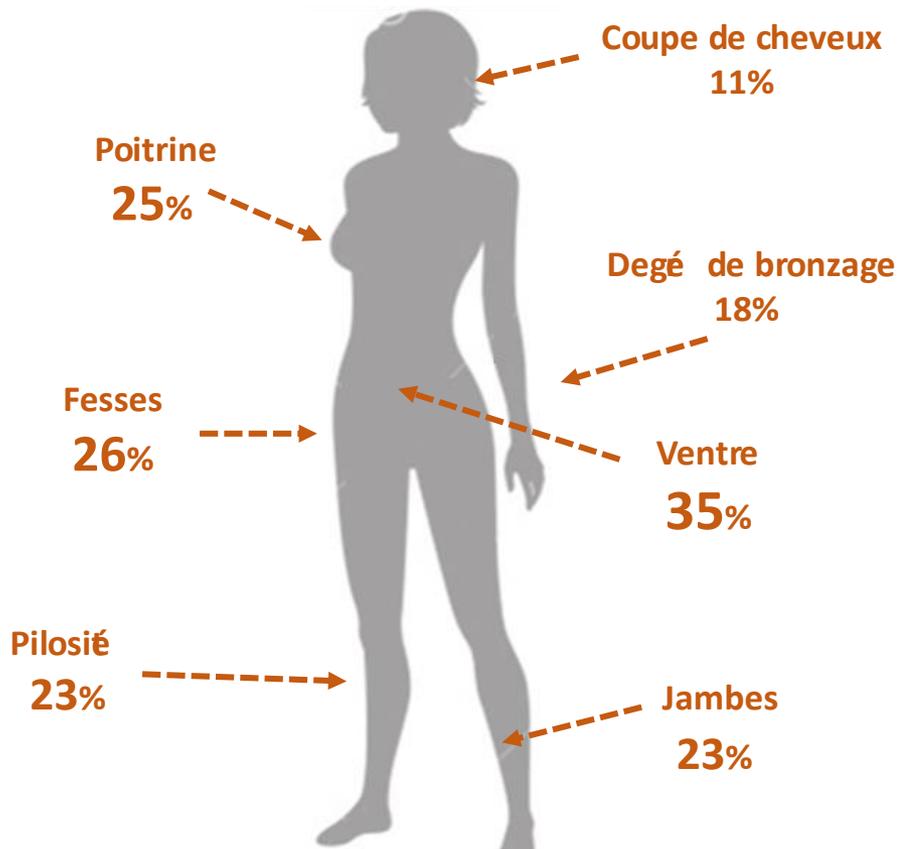
49*

C | Body shaming et harcèlement sexuel sur les plages

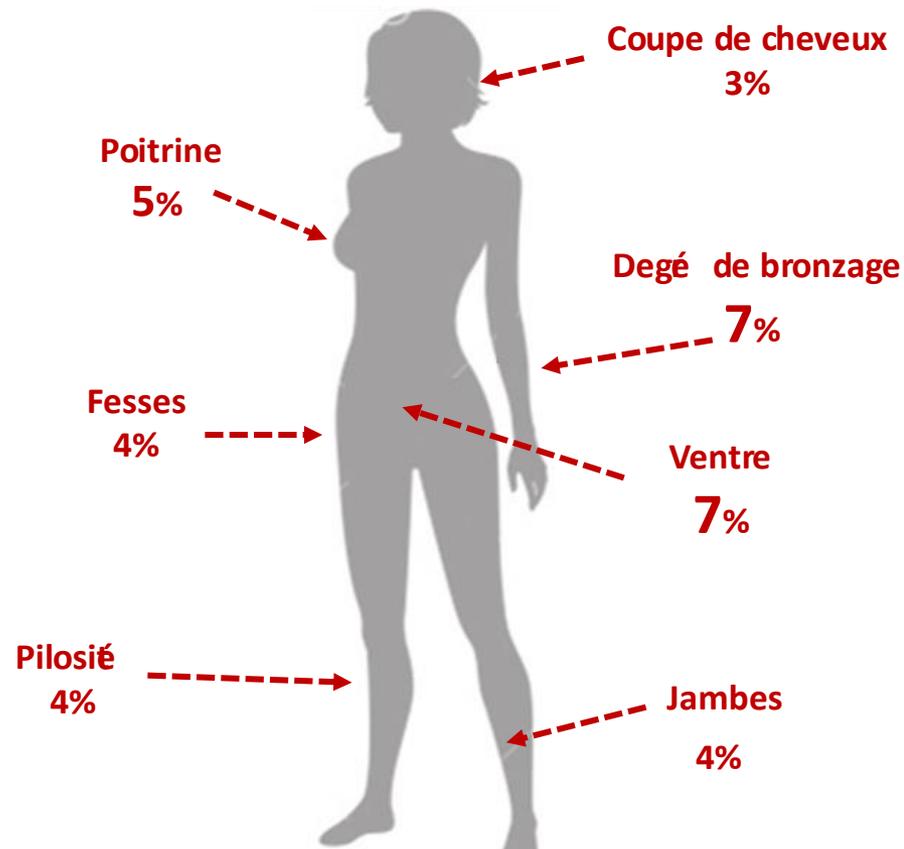


Question : Sur une plage ou un lieu dédié aux bains de mer ou de soleil (ex : bord de lac, rivière, piscine publique...), vous est-il déjà arrivé de craindre des remarques désobligeantes sur... ?

Proportion de femmes ayant déjà craint des remarques désobligeantes au sujet de leur...



Proportion de femmes ayant déjà fait l'objet des remarques désobligeantes au sujet de leur...



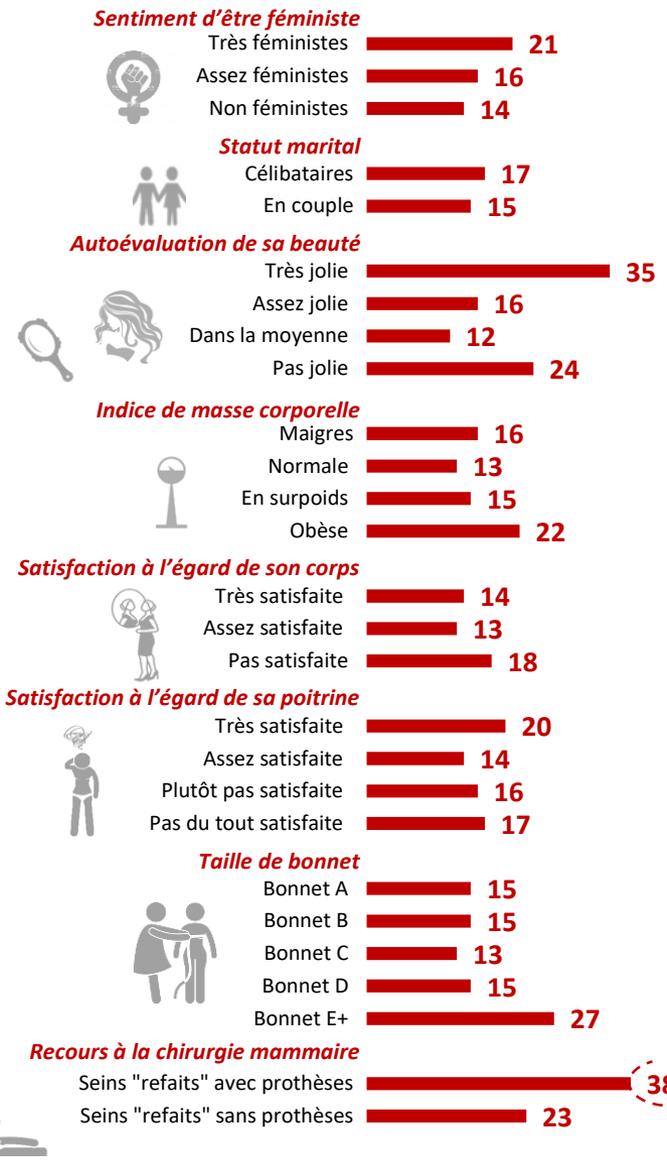
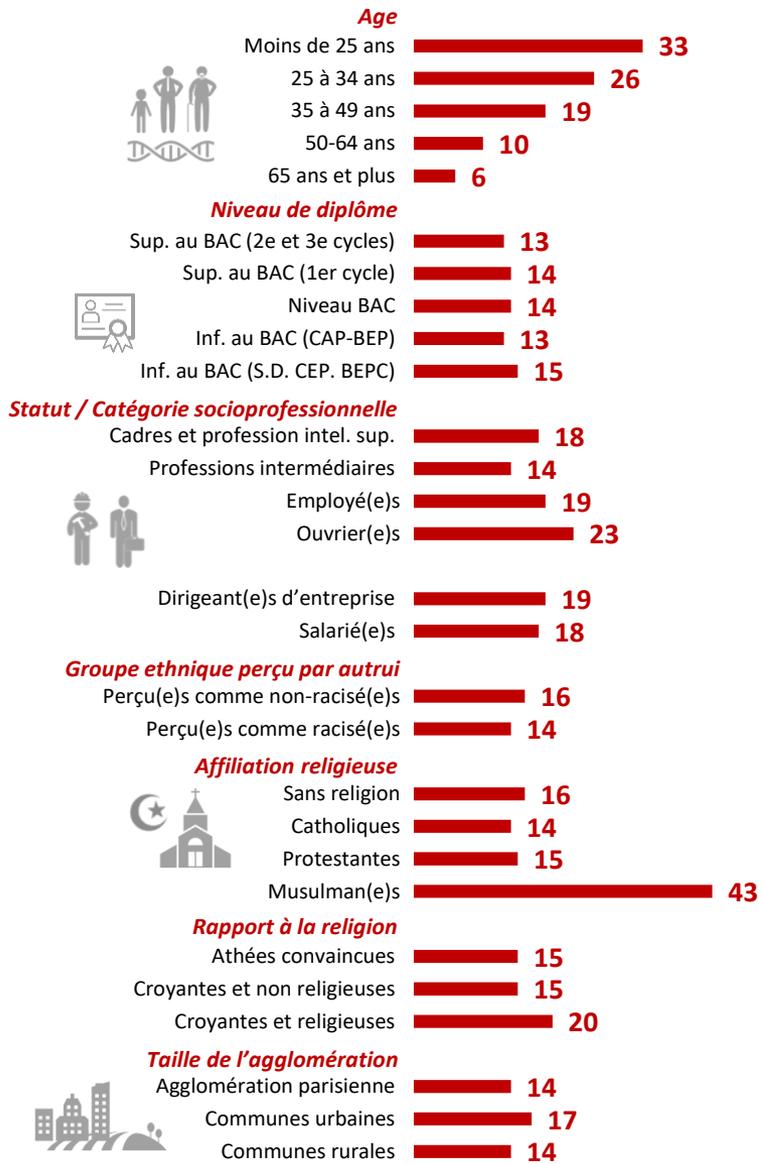
16% ont fait l'objet d'au moins une remarque désobligeante sur l'une des parties de leur corps



Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà fait l'objet d'une des formes de body shaming dans un lieu dédié aux bains de soleil



Note de lecture : 38% des femmes ayant les seins « refaits » avec prothèses sont dans cette situation
 Pour rappel, la moyenne se situe à **16%** chez l'ensemble des Françaises



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà vécu chacune de ces situations sur une plage ou un lieu dédié aux bains de mer ou de soleil (ex : bord de lac, rivière, piscine publique...)?

Base : Françaises âgées de 18 ans et plus

Pression ou harcèlement à caractère sexuel



Vous avez été regardée avec insistance de la part de quelqu'un à qui vous aviez pourtant manifesté votre manque d'intérêt



Vous avez fait l'objet de sifflements, de gestes ou de commentaires grossiers



Vous avez été abordée avec insistance malgré votre absence de consentement



Vous avez fait l'objet de remarques, de moqueries ou d'insultes sexistes

	Oui, et c'était il y a moins d'un an	Oui, et c'était il y a plus d'un an	Proportion de femmes ayant vécu chacune de ces situations (En %)
--	--------------------------------------	-------------------------------------	--



Atteintes à caractère sexuel



Quelqu'un a exhibé ses organes sexuels devant vous



Vous avez fait l'objet d'attouchements sexuels sans votre consentement (ex : toucher les seins, les fesses, baiser forcé)



Vous avez fait l'objet de menaces à caractère sexuel (ex : menace d'attouchement ou d'agression sexuelle)



Quelqu'un vous a retiré un vêtement contre votre gré



PROPORTION TOTALE DE VICTIMES D'AU MOINS UNE FORME DE HARCELEMENT / D'ATTEINTES SEXUELLES



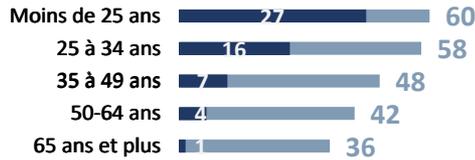


Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà fait l'objet d'une forme de harcèlement sexuel ou sexiste dans un lieu dédié aux bains de soleil

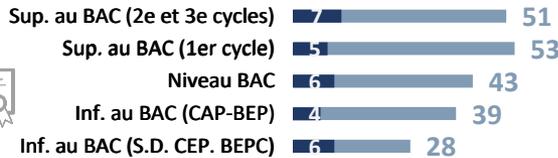


Note de lecture : 70% des femmes musulmanes sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à 46% chez l'ensemble des Françaises

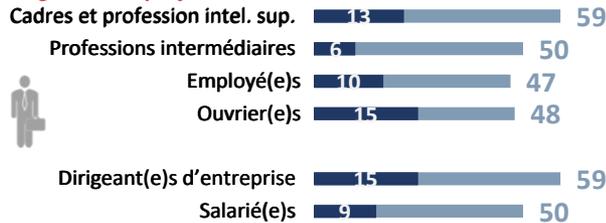
Age



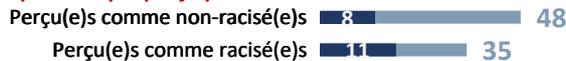
Niveau de diplôme



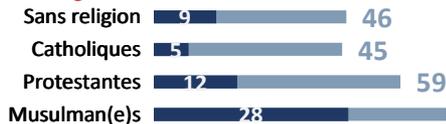
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



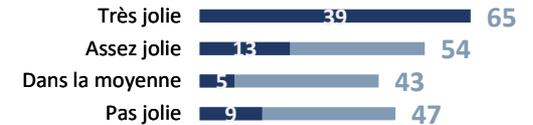
Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



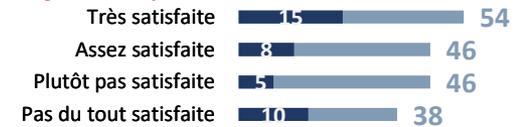
Indice de masse corporelle



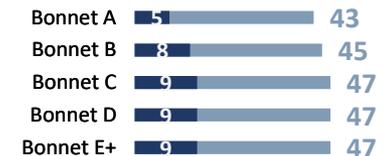
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



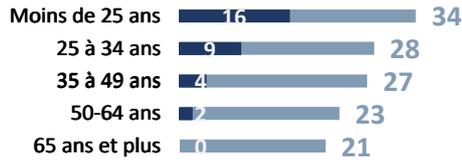


Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà fait l'objet d'une forme d'atteinte sexuelle dans un lieu dédié aux bains de soleil

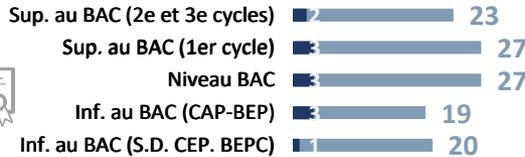


Note de lecture : 47% des femmes ayant des seins « refaits » avec prothèses sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à 25% chez l'ensemble des Françaises

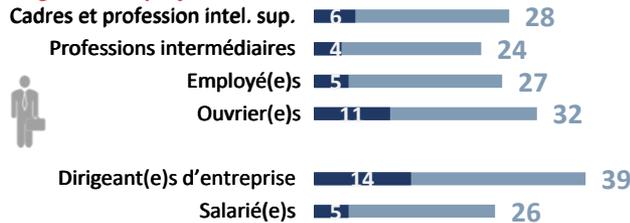
Age



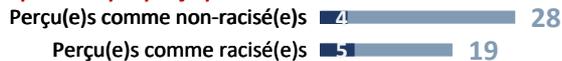
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



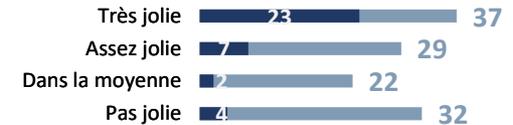
Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



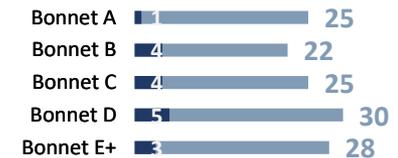
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet

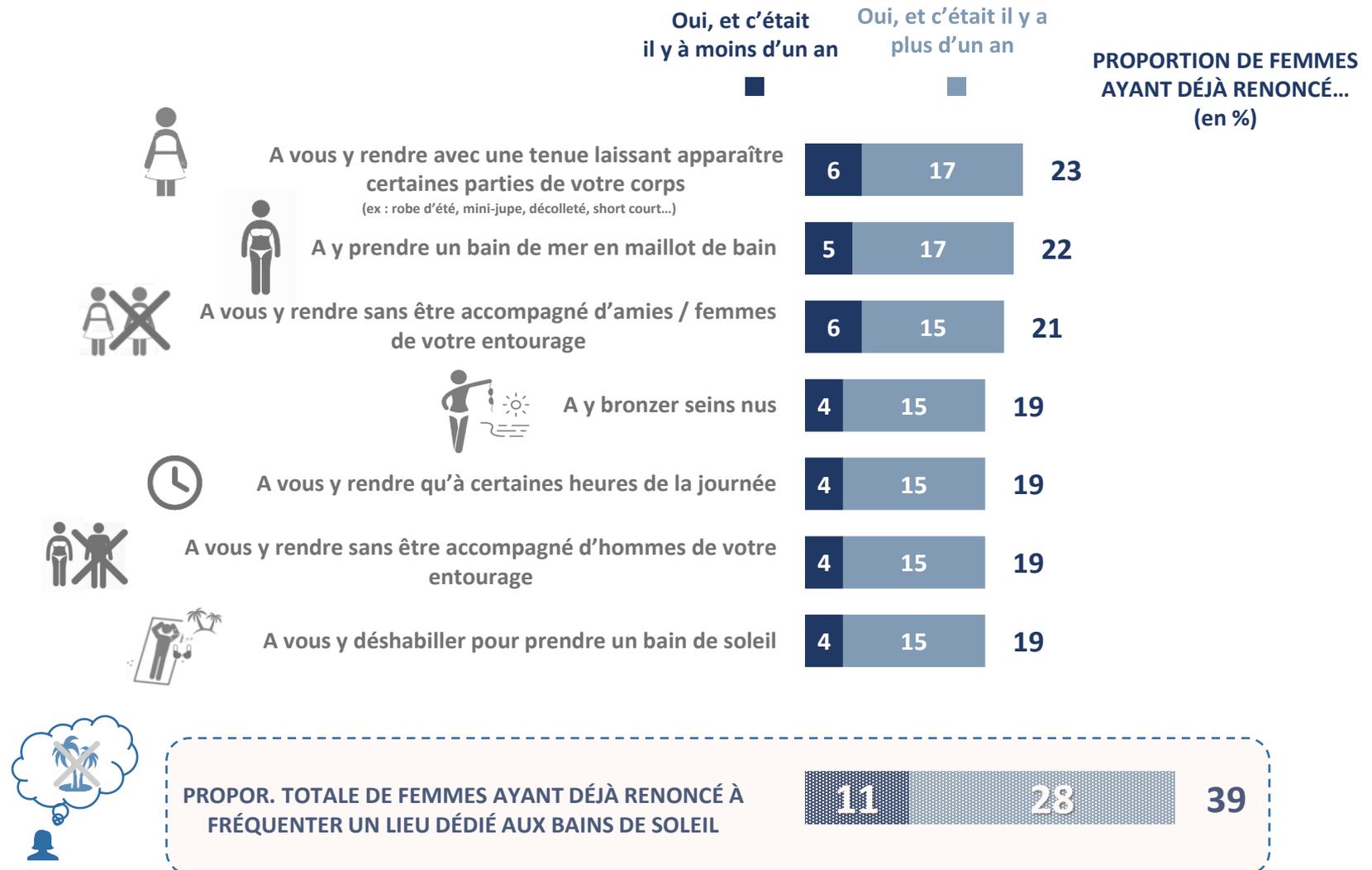


Recours à la chirurgie mammaire



Question : Par crainte d'être l'objet de regards concupiscent, de remarques désobligeantes ou d'agression, vous est-il déjà arrivé, sur une plage ou un lieu dédié aux bains de soleil (ex : bord de lac, rivière, piscine publique...), de renoncer... ?

Base : Françaises âgées de 18 ans et plus





Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà renoncé à fréquenter un lieu dédié aux bains de soleil

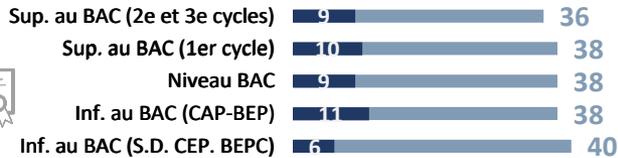


Note de lecture : 60% des femmes se trouvant « très jolies » sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à 39% chez l'ensemble des Françaises

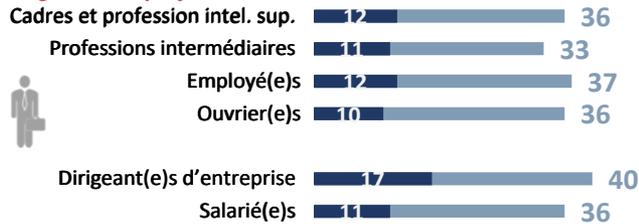
Age



Niveau de diplôme



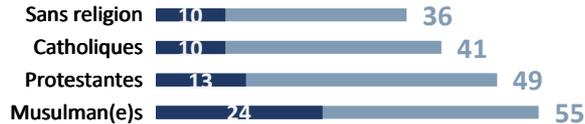
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



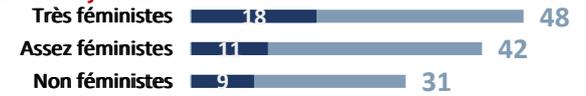
Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



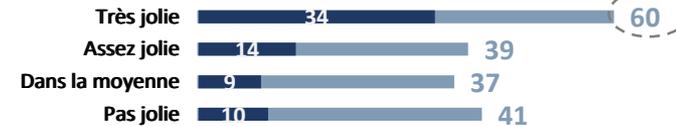
Sentiment d'être féministe



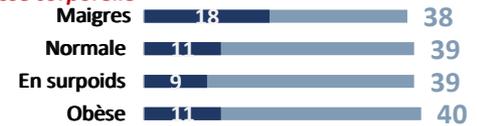
Statut marital



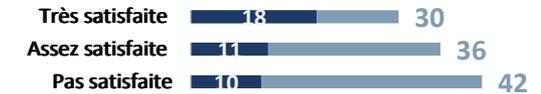
Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Type de commune perçue



Recours à la chirurgie mammaire

