

Topless, Summer body & body shaming : quand les diktats esthétiques et la pression sexuelle empêchent les femmes de se dévêtir en été...

Enquête auprès des Françaises sur les freins à l'exposition de leurs corps sur les plages et dans les lieux publics en été

Résultats d'étude

31 juillet 2021

Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS - Louise JUSSIAN - Chloé TEGNY

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour



ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 510** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus.

METHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge et profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **7 au 8 juillet 2021**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [Xcams Media](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 8 juillet 2021 auprès d'un échantillon de 1 510 femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus. »

A | Pratiques et formes d'exposition des seins sur les lieux publics en été



Question : Vous personnellement, vous arrive-t-il de vous mettre seins nus à la plage ?

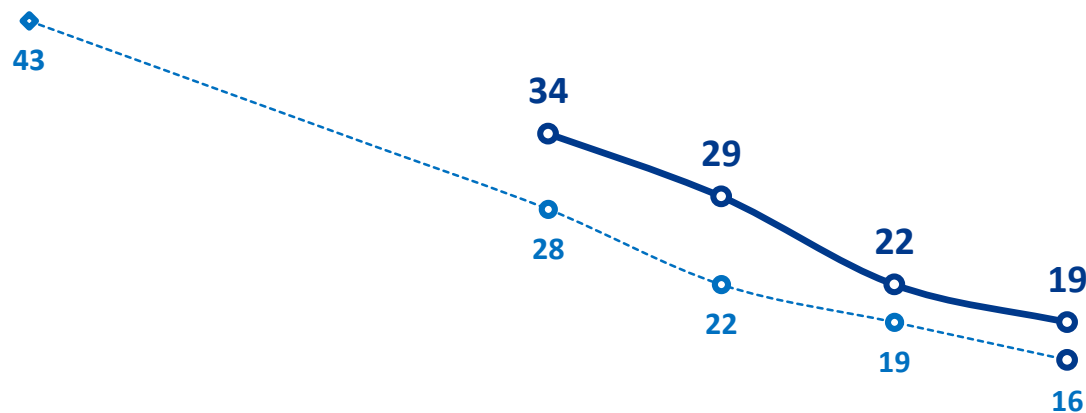


Base : Françaises âgées de 18 ans et plus



Proportion de femmes pratiquant le « topless » parmi...

- Les Françaises âgées de 18 ans et plus
- ■ ■ Les Françaises âgées de 18 à 49 ans



Source :

1984

2009

2016

2019

2021

1984 : Étude *Publimetrie* réalisée pour Physic par téléphone du 23 au 27 mars 1984 auprès d'un échantillon de 304 personnes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 à 49 ans.

2009 : Étude Ifop réalisée pour TENA par téléphone du 24 au 28 avril 2009 auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.. Données sur les femmes âgées de 18 à 50 ans

2016 : Étude Ifop pour Plaisx réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 9 juin 2016 auprès d'un échantillon représentatif de 1 000 femmes âgées de 18 ans et plus. Données sur les femmes âgées de 18 à 50 ans

2019 : Étude Ifop pour VieHealthy.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 15 avril 2019 auprès d'un échantillon de 1 004 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France



Zoom sur le profil des Françaises pratiquant le « topless » actuellement à la plage



Note de lecture : 37% des Françaises se jugeant « très jolies » sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **19%** chez l'ensemble des Françaises âgées de 18 ans et plus

Age



Moins de 25 ans	15
25 à 34 ans	16
35 à 49 ans	16
50-64 ans	23
65 ans et plus	20

Niveau de diplôme



Sup. au BAC (2e et 3e cycles)	21
Sup. au BAC (1er cycle)	21
Niveau BAC	20
Inf. au BAC (CAP-BEP)	15
Inf. au BAC (S.D. CEP. BEPC)	14

Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.	20
Professions intermédiaires	16
Employé(e)s	21
Ouvrier(e)s	19
Dirigeant(e)s d'entreprise	28
Salarié(e)s	19

Groupe ethnique perçu par autrui

Perçu(e)s comme non-racisé(e)s	20
Perçu(e)s comme racisé(e)s	17

Affiliation religieuse



Sans religion	18
Catholiques	19
Autres religions	21

Rapport à la religion



Athées convaincues	18
Croyantes et non religieuses	19
Croyantes et religieuses	19

Taille de l'agglomération



Agglomération parisienne	25
Communes urbaines	19
Communes rurales	15

Sentiment d'être féministe



Très féministes	24
Assez féministes	19
Non féministes	16

Statut marital



Célibataires	22
En couple	17

Autoévaluation de sa beauté



Très jolie	37
Assez jolie	26
Dans la moyenne	19
Pas jolie	9

Indice de masse corporelle



Maigres	16
Normale	21
En surpoids	18
Obèse	17

Satisfaction à l'égard de son corps



Très satisfaite	29
Assez satisfaite	22
Pas satisfaite	15

Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Très satisfaite	20
Assez satisfaite	23
Plutôt pas satisfaite	15
Pas du tout satisfaite	7

Taille de bonnet



Bonnet A	19
Bonnet B	18
Bonnet C	23
Bonnet D	18
Bonnet E+	11

Recours à la chirurgie mammaire



Seins "refaits" avec prothèses	42
Seins "refaits" sans prothèses	31

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé vous mettre seins nus... ?

Base : Françaises âgées de 18 ans et plus

En hausse significative depuis 2019*

En baisse significative depuis 2019

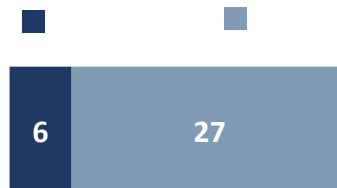
Oui, au
cours des trois
dernières années

Oui, mais
il y a plus de
trois ans

Proportion totale de femmes ayant
déjà pratiqué le « topless »
(En %)



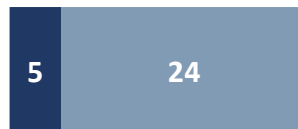
Sur une plage publique totalement déserte



33 +1 point



Sur une plage publique assez peu fréquentée



29 -3 points

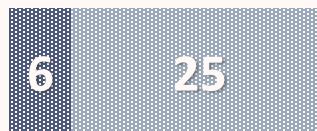


Sur une plage publique très fréquentée



19 -3 points

PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT PRATIQUE LE
"TOPLESS" AU MOINS UNE FOIS SUR UNE PLAGE
FREQUENTEE



31



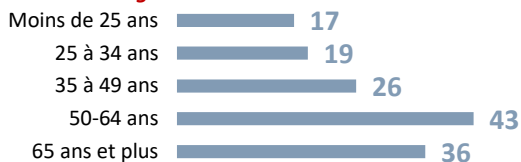
Zoom sur le profil des Françaises ayant pratiqué le « topless » AU MOINS UNE FOIS SUR UNE PLAGE FREQUENTEE



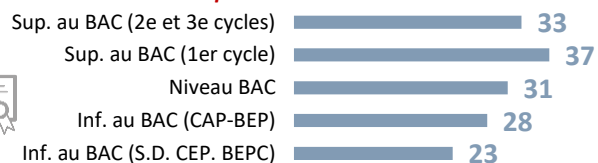
Note de lecture : 50% des femmes ayant des seins « refaits » avec prothèse sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **31%** chez l'ensemble des Françaises

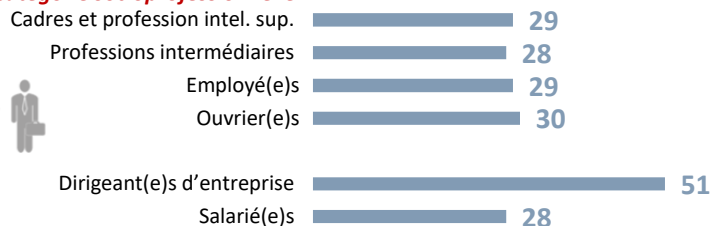
Age



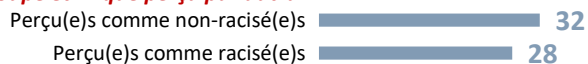
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



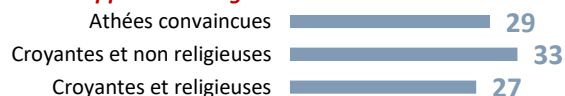
Groupe ethnique perçu par autrui



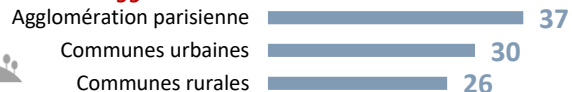
Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



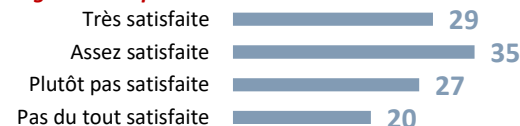
Indice de masse corporelle



Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



Question : Et alors que votre corps y était exposé au regard de personnes étrangères à votre entourage, vous est-il déjà arrivé de vous mettre seins nus... ?



Base : Françaises âgées de 18 ans et plus



Sur une plage

De bronzer seins nus allongée sur le ventre sur le bord d'une plage

Oui, au cours des trois dernières années

Oui, mais il y a plus de trois ans

Proportion totale de femmes ayant déjà pratiqué le « topless » dans chacune de ces situations (En %)

10

27

37



De bronzer seins nus allongée sur le dos sur le bord d'une plage

5

23

28



De vous baigner ou de vous promener seins nus sur le bord d'une plage

3

14

17

Sur un autre lieu dédié aux bains mer / soleil



Au bord d'un lac ou d'une rivière

2

8

10



Au bord d'une piscine publique (ex: piscine municipale)

1

3

4



Dans un parc, square ou jardin public

1

2

3

PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT PRATIQUE LE "TOPLESS" DANS UN LIEU DE BAINS DE MER/SOLEIL

12

28

40



Zoom sur le profil des Françaises ayant pratiqué le « topless » au cours des trois dernières années sur une plage ou un autre lieu dédié aux bains mer / soleil

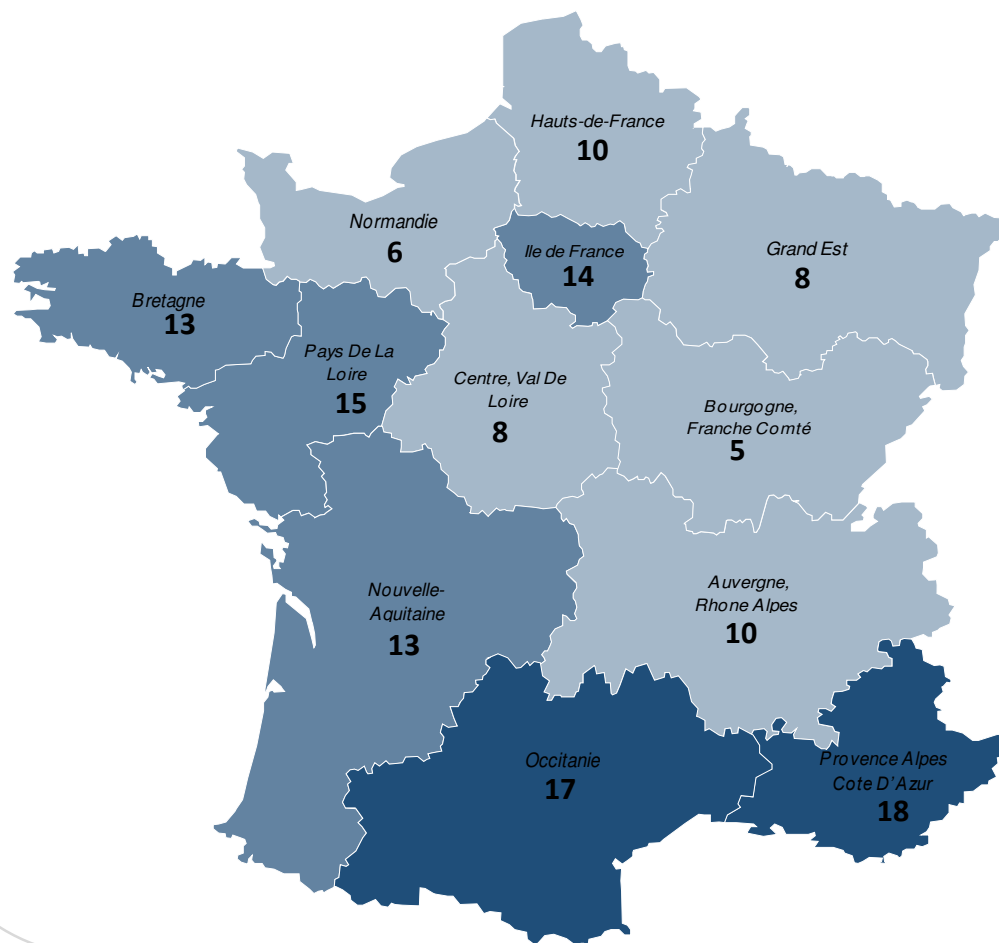


Note de lecture : 18% des femmes résidant en Provence-Alpes-Côte d'Azur sont dans cette situation

REPONSES SELON LA REGION

PROPORTION DE PERSONNES PRATIQUANT LE « TOPLESS » PAR REGION DE RESIDENCE

Pour rappel, la moyenne observée chez
l'ensemble des Françaises se situe à 12%





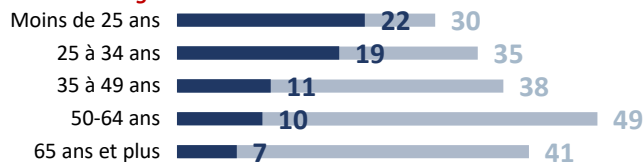
Zoom sur le profil des Françaises ayant pratiqué le « topless » sur une plage ou un autre lieu dédié aux bains mer / soleil



Note de lecture : 36% des femmes se trouvant « très jolies » l'ont pratiqué au cours des trois dernières années

Pour rappel, la moyenne se situe à **12%** chez l'ensemble des Françaises

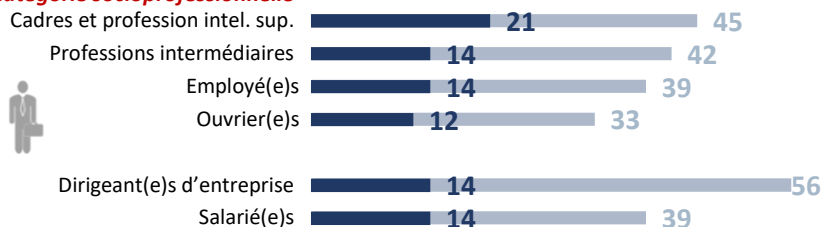
Age



Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



B Les freins et les motifs à l'exposition des poitrines sur les plages



Question : Chacun des éléments suivants joue-t-il un rôle déterminant, important pas déterminant ou secondaire dans le fait que vous ne vous soyez pas mis seins nus sur une plage ces trois dernières années ?

Base : Françaises n'ayant pas pratiqué le topless au cours des trois dernières années

En hausse significative depuis 2019*

En baisse significative depuis 2019

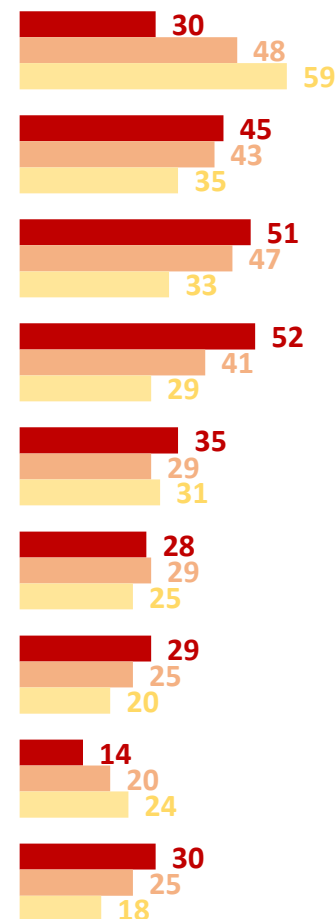
PROPORTION DE FRANÇAISES POUR QUI CE MOTIF EST UN FREIN DÉTERMINANT À LA PRATIQUE DU TOPLESS

(En %)



ZOOM SELON L'ÂGE DES REpondantes

- De 30 ans 30-39 ans 40 ans et plus



*En 2019, le libellé de cet item était : « La crainte de critiques négatives sur votre physique »

Question : Chacun des éléments suivants joue-t-il un rôle déterminant, important pas déterminant ou secondaire dans le fait que vous ne vous soyez pas mis seins nus sur une plage ces trois dernières années ?

Base : Françaises de 18 à 24 ans n'ayant pas pratiqué le topless au cours des trois dernières années

**PROPORTION DE JEUNES FEMMES POUR QUI CE MOTIF
EST UN FREIN DÉTERMINANT À LA PRATIQUE DU
TOPLESS**

(En %)



La crainte de faire l'objet d'une agression verbale, physique ou sexuelle



Le regard concupiscent des hommes sur votre poitrine



La crainte qu'une photo de vos seins nus circule ou soit diffusée sur les réseaux sociaux



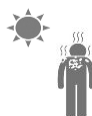
L'idée selon laquelle exposer ses seins nus en public est un manque de respect envers les autres



La crainte de critiques négatives sur la taille, la forme ou la fermeté de vos seins*



La crainte de la réaction de votre conjoint(e) / partenaire sexuel



Les risques que l'exposition au soleil fait encourir à votre peau



La crainte d'être perçue comme une femme impudique ou indécente



Votre volonté de ne pas être forcément très bronzée ou bronzée de manière uniforme



*En 2019, le libellé de cet item était : « La crainte de critiques négatives sur votre physique »

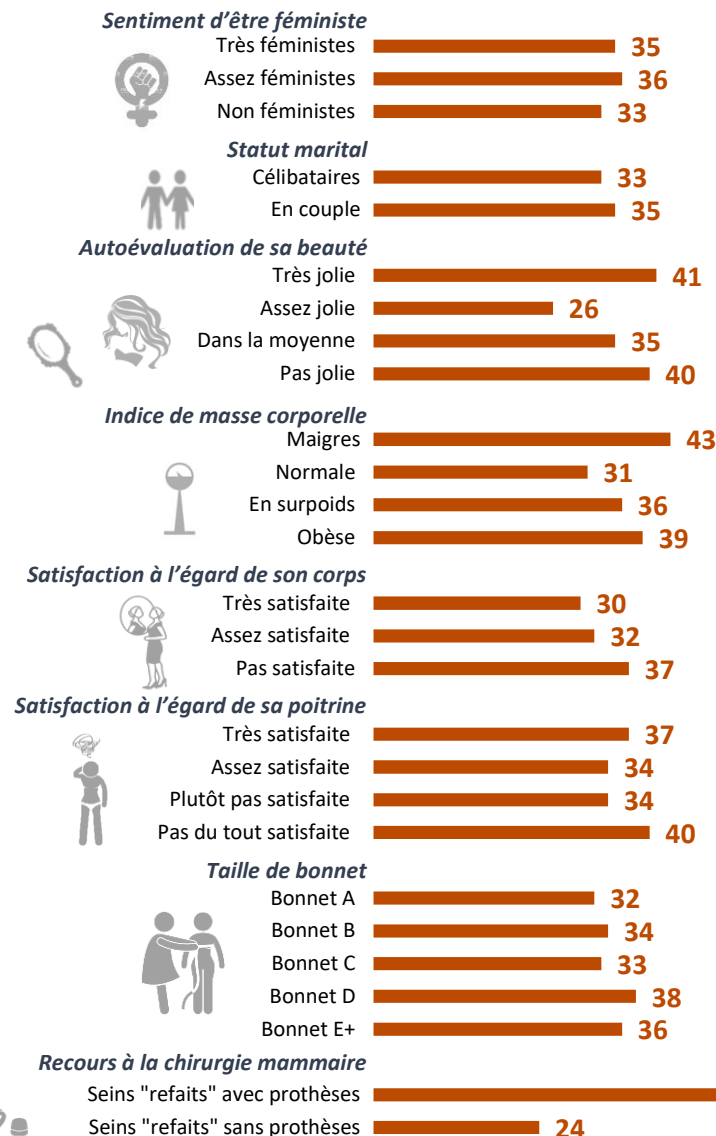


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « la crainte de faire l'objet d'une agression verbale, physique ou sexuelle » est le frein déterminant dans leur non-pratique du topless



Note de lecture : 50% des femmes se moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **35%** chez l'ensemble des Françaises



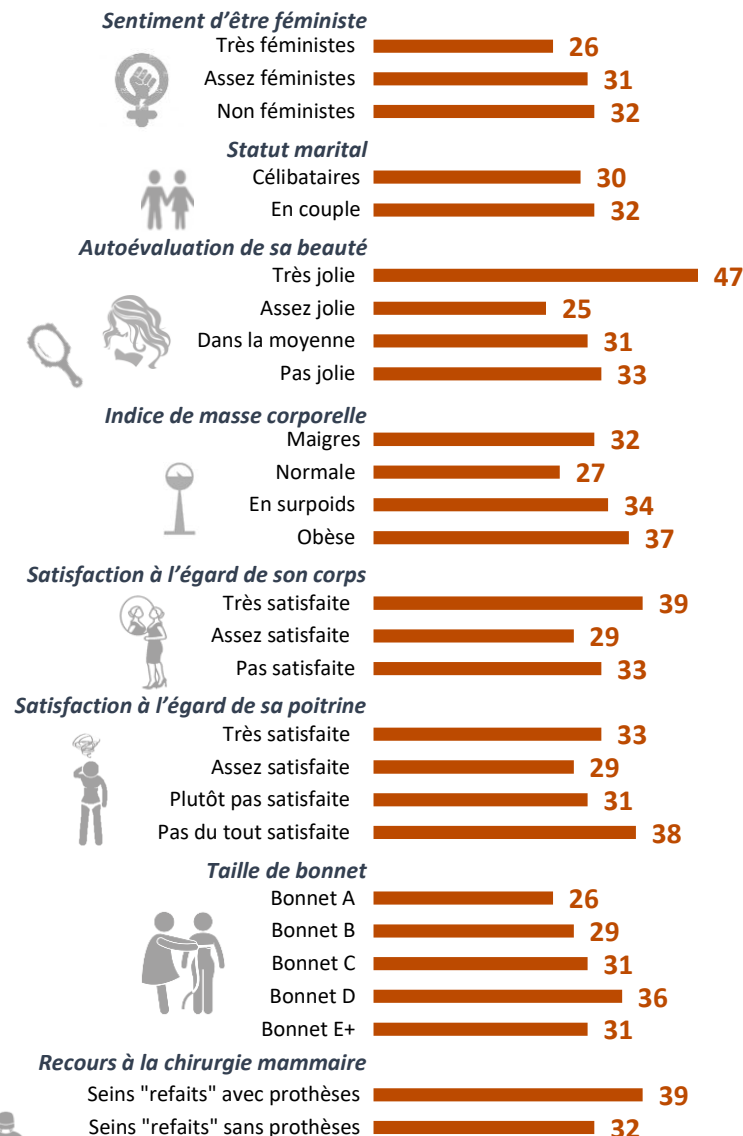
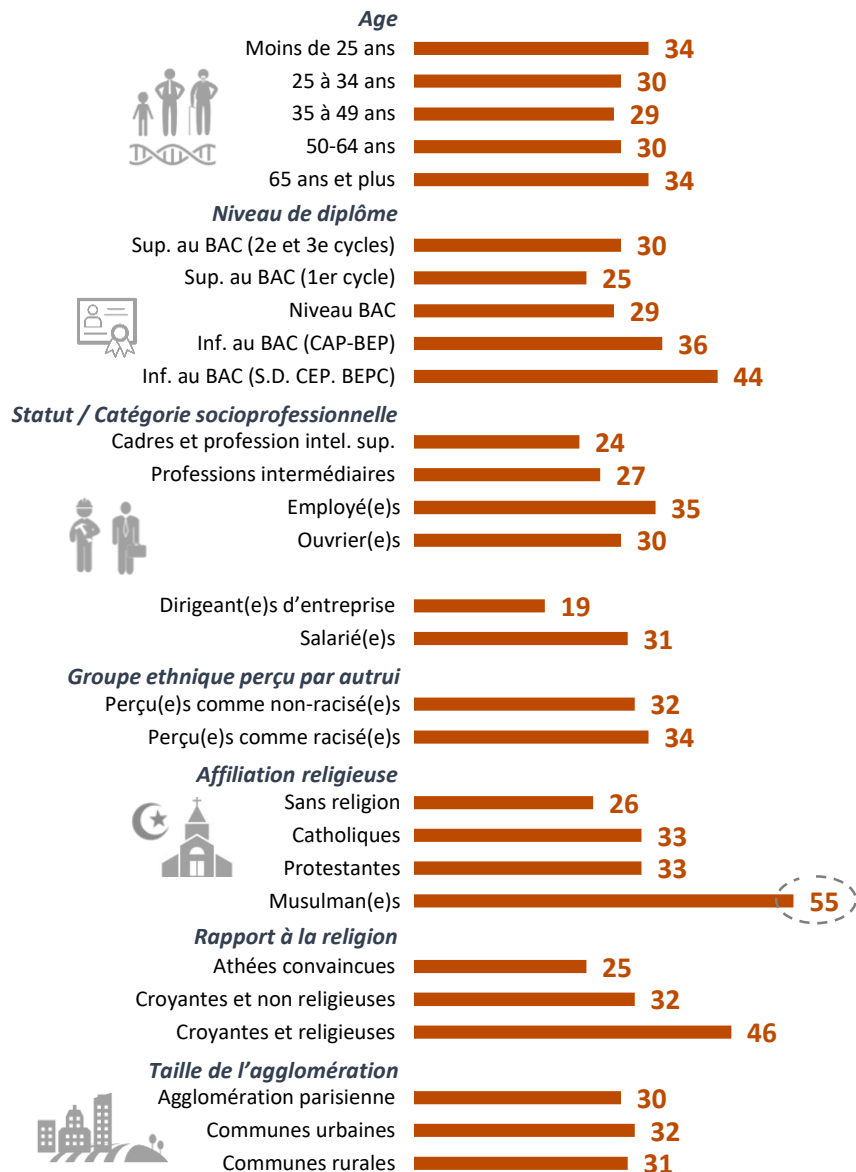


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « l'idée que c'est un manque de respect envers les autres » est le frein déterminant dans leur non-pratique du topless

RESPECT.

Note de lecture : 55% des femmes musulmanes sont dans cette situation

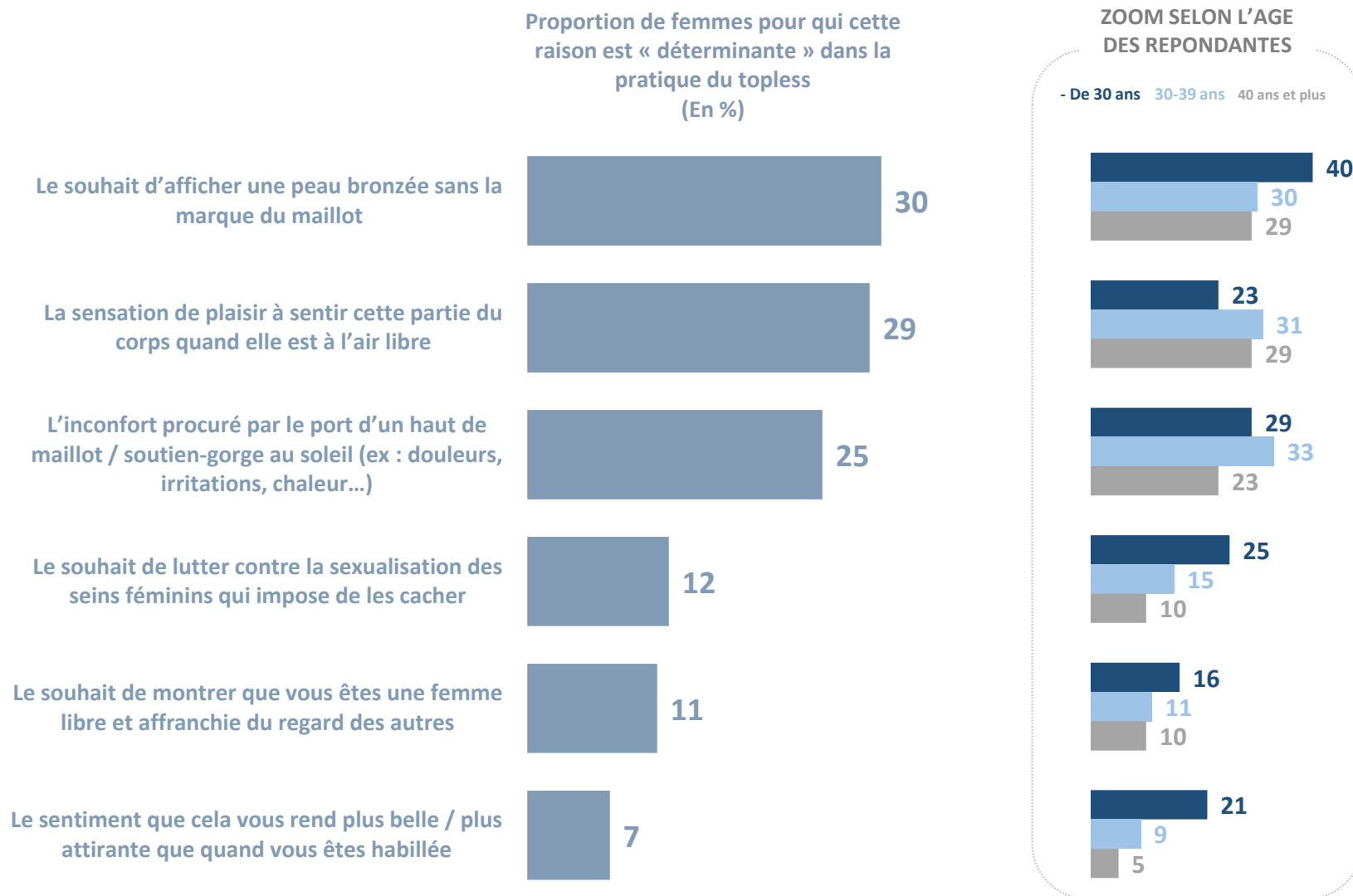
Pour rappel, la moyenne se situe à **31%** chez l'ensemble des Françaises



Question : Dans votre choix de vous mettre seins nus, chacun des éléments suivants a-t-il joué un rôle... ?



Base : les Françaises ayant pratiqué le topless au cours de leur vie



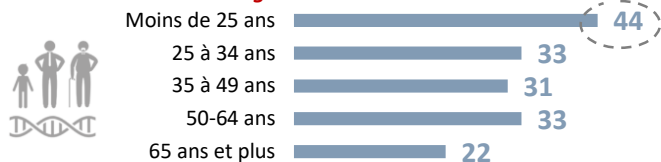


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « le souhait d'afficher une peau bronzée sans la marque du maillot » est le motif déterminant dans leur pratique du topless

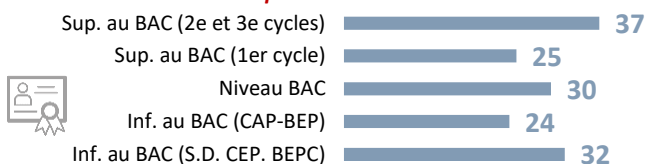
Note de lecture : 44% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **30%** chez l'ensemble des Françaises

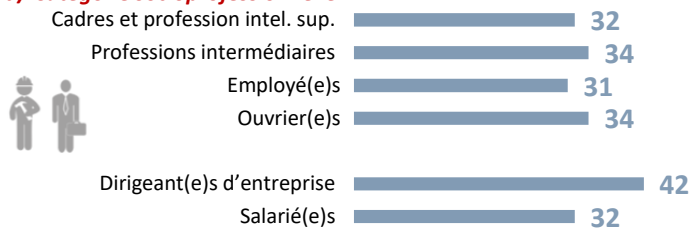
Age



Niveau de diplôme



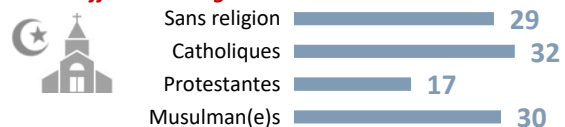
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



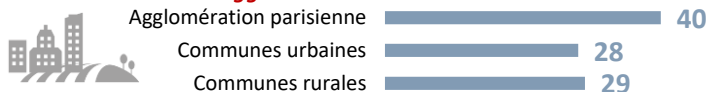
Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



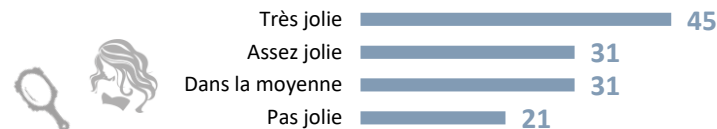
Sentiment d'être féministe



Statut marital



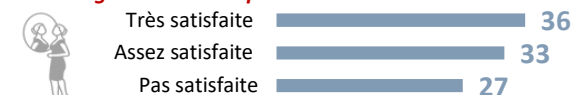
Autoévaluation de sa beauté



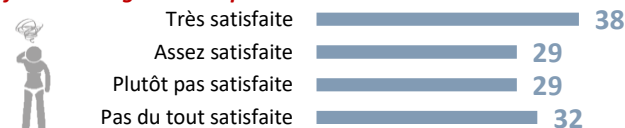
Indice de masse corporelle



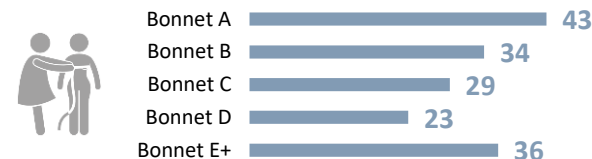
Satisfaction à l'égard de son corps



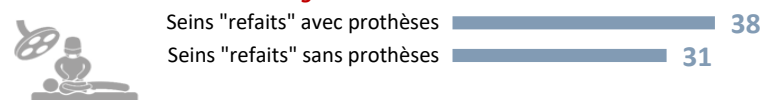
Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



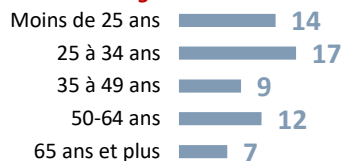


Zoom sur le profil des Françaises pour qui « le souhait montrer qu'elles sont des femmes libres et affranchies du regard des autres » est le motif déterminant dans leur pratique du topless

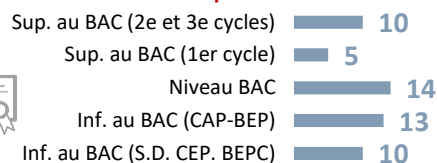
Note de lecture : 28% des femmes se disant « très féministes » sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **11%** chez l'ensemble des Françaises

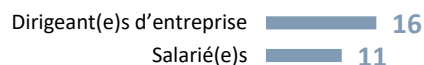
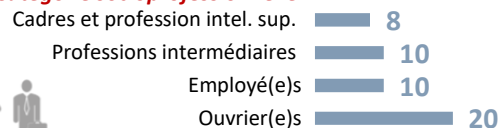
Age



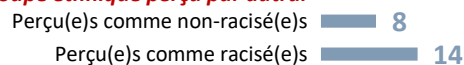
Niveau de diplôme



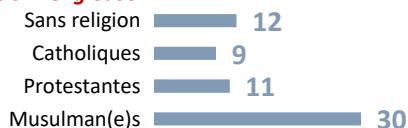
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



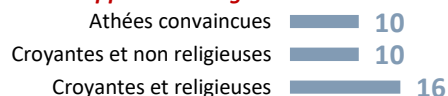
Groupe ethnique perçu par autrui



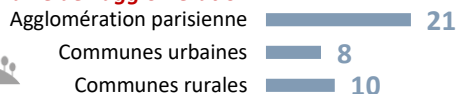
Affiliation religieuse



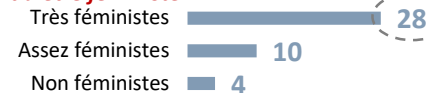
Rapport à la religion



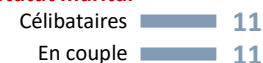
Taille de l'agglomération



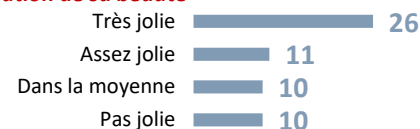
Sentiment d'être féministe



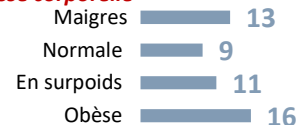
Statut marital



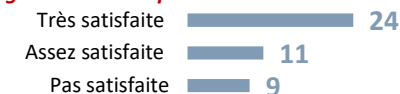
Autoévaluation de sa beauté



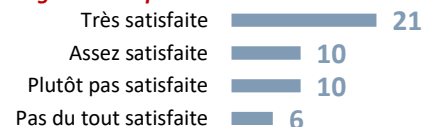
Indice de masse corporelle



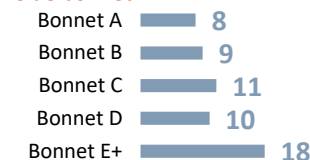
Satisfaction à l'égard de son corps



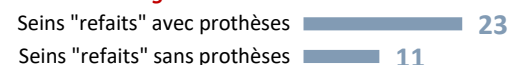
Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



Question : De manière générale, diriez-vous que vous êtes quelqu'un à l'aise à l'idée... ?



Base : aux femmes de moins de 35 ans

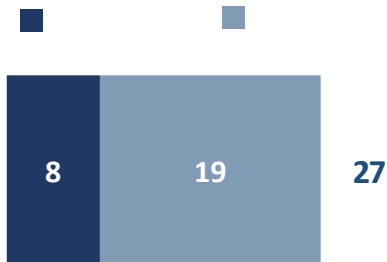
Proportion totale de femmes étant
à l'aise à l'idée...
(En %)

Très à l'aise

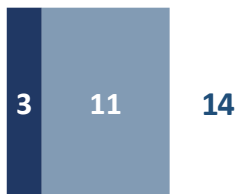
Plutôt à l'aise



D'envoyer à un de vos partenaires des
photos ou des vidéos de vos seins



De vous mettre seins nus sur une plage



D'exhiber vos seins devant une webcam à
quelqu'un qui vous attire mais que vous ne
connaissait pas



Zoom sur les réponses des
Françaises ayant déjà
effectué ce type de
pratique

63

58

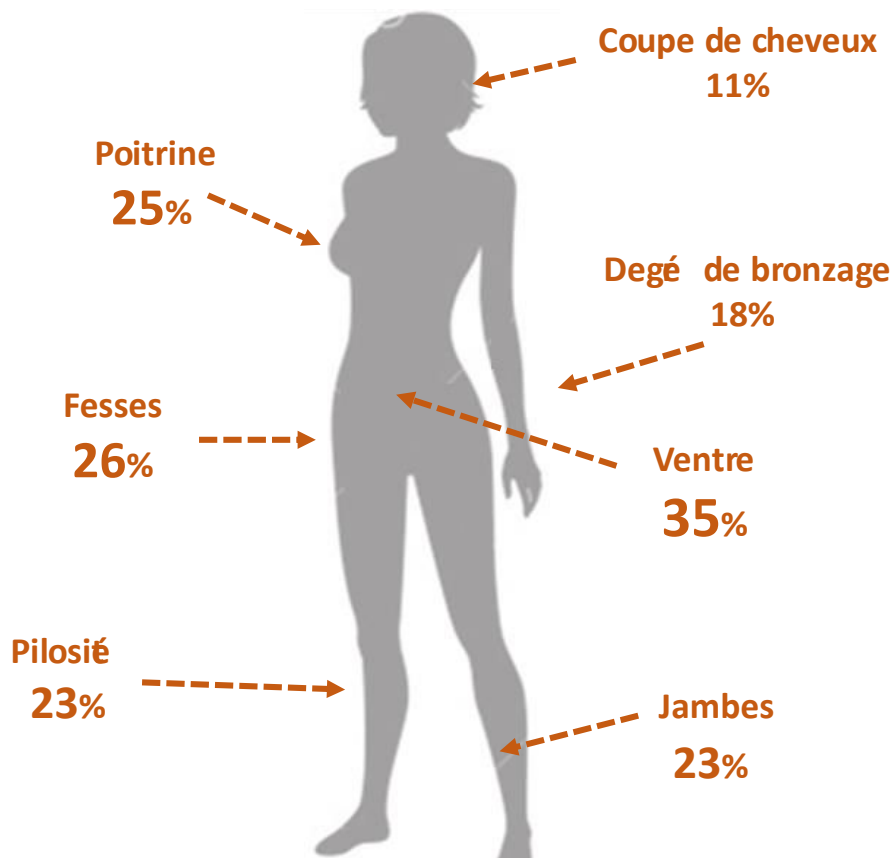
49 *

C | Body shaming et harcèlement sexuel sur les plages

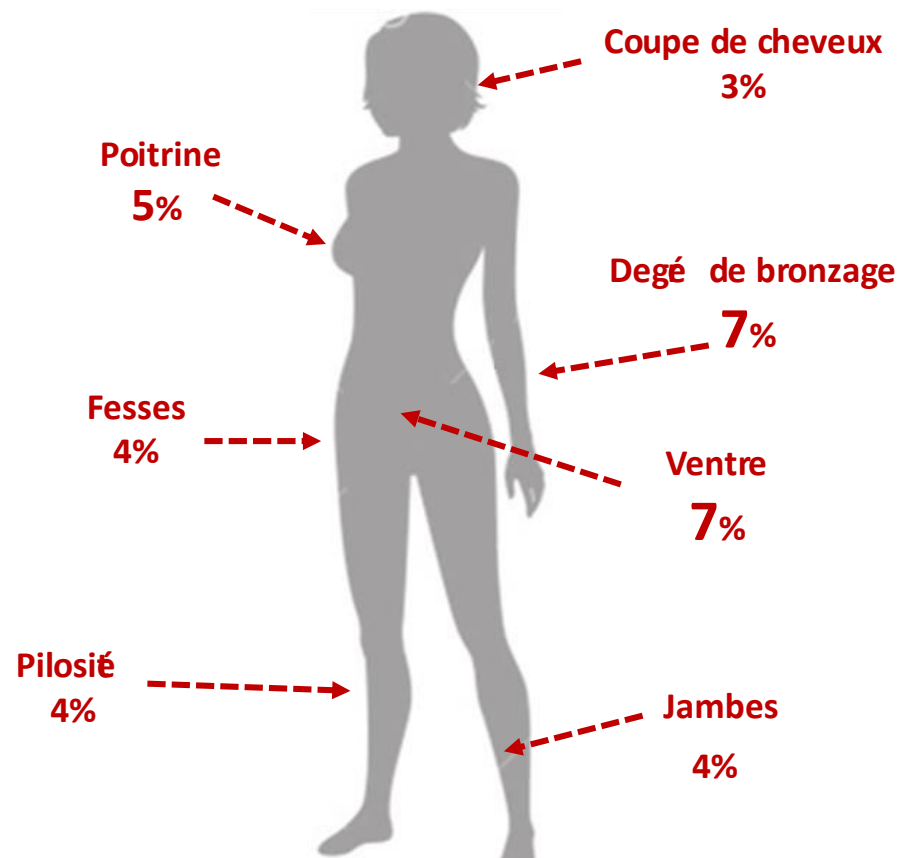


Question : Sur une plage ou un lieu dédié aux bains de mer ou de soleil (ex : bord de lac, rivière, piscine publique...), vous est-il déjà arrivé de craindre des remarques désobligeantes sur... ?

Proportion de femmes ayant déjà craint des remarques désobligeantes au sujet de leur...



Proportion de femmes ayant déjà fait l'objet des remarques désobligeantes au sujet de leur...



16% ont fait l'objet d'au moins une remarque désobligeante sur l'une des parties de leur corps

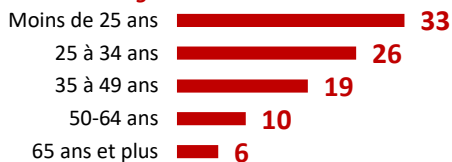


Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà fait l'objet d'une des formes de body shaming dans un lieu dédié aux bains de soleil

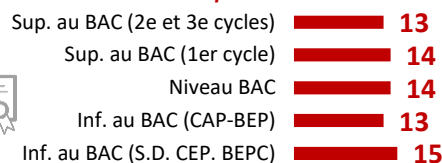
Note de lecture : 38% des femmes ayant les seins « refaits » avec prothèses sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **16%** chez l'ensemble des Françaises

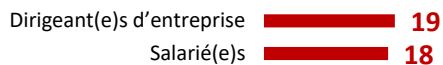
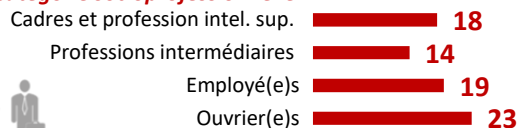
Age



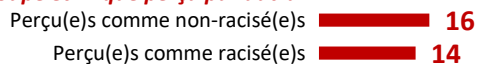
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



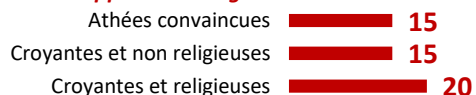
Groupe ethnique perçu par autrui



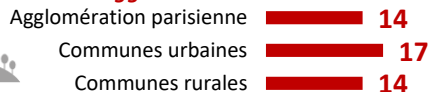
Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



Indice de masse corporelle



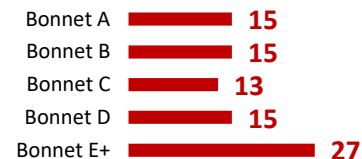
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà vécu chacune de ces situations sur une plage ou un lieu dédié aux bains de mer ou de soleil (ex : bord de lac, rivière, piscine publique...) ?



Base : Françaises âgées de 18 ans et plus

Oui, et c'était il y
à moins d'un an

Oui, et c'était il y a
plus d'un an

Proportion de femmes
ayant vécu chacune de
ces situations
(En %)

Pression ou harcèlement à caractère sexuel



Vous avez été regardée avec insistance de la part de quelqu'un à qui vous aviez pourtant manifesté votre manque d'intérêt



Vous avez fait l'objet de sifflements, de gestes ou de commentaires grossiers



Vous avez été abordée avec insistance malgré votre absence de consentement



Vous avez fait l'objet de remarques, de moqueries ou d'insultes sexistes



Propor. totale de femmes victimes d'une forme de harcèlement sexuel



Atteintes à caractère sexuel



Quelqu'un a exhibé ses organes sexuels devant vous



Vous avez fait l'objet d'attouchements sexuels sans votre consentement (ex : toucher les seins, les fesses, baiser forcé)



Vous avez fait l'objet de menaces à caractère sexuel (ex : menace d'attouchement ou d'agression sexuelle)



Quelqu'un vous a retiré un vêtement contre votre gré



Propor. totale de femmes victimes d'une forme d'atteintes sexuelles



**PROPORTION TOTALE DE VICTIMES D'AU MOINS UNE
FORME DE HARCELEMENT / D'ATTEINTES SEXUELLES**

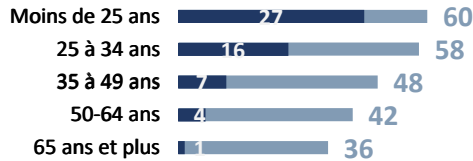




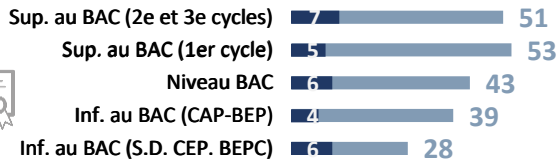
Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà fait l'objet d'une forme de harcèlement sexuel ou sexiste dans un lieu dédié aux bains de soleil

Note de lecture : 70% des femmes musulmanes sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à **46%** chez l'ensemble des Françaises

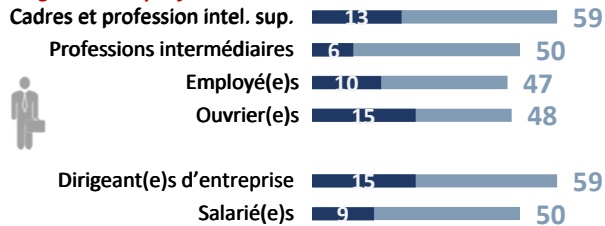
Age



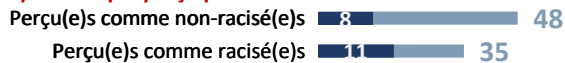
Niveau de diplôme



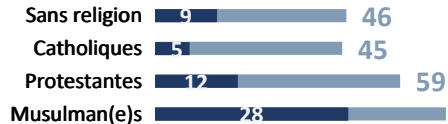
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



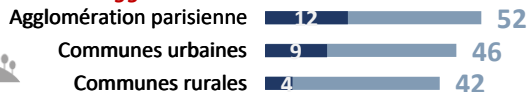
Affiliation religieuse



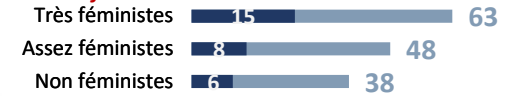
Rapport à la religion



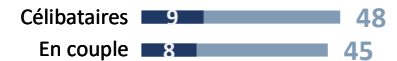
Taille de l'agglomération



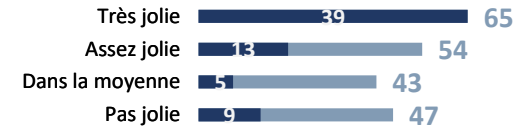
Sentiment d'être féministe



Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



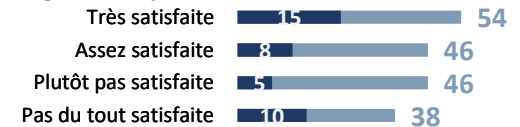
Indice de masse corporelle



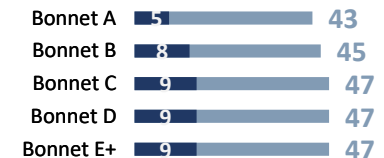
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



Recours à la chirurgie mammaire

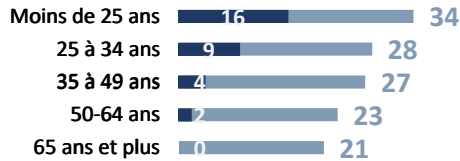




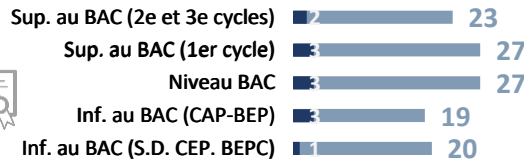
Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà fait l'objet d'une forme d'atteinte sexuelle dans un lieu dédié aux bains de soleil

Note de lecture : 47% des femmes ayant des seins « refaits » avec prothèses sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à **25%** chez l'ensemble des Françaises

Age



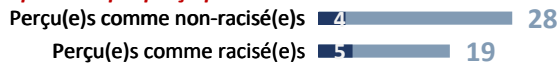
Niveau de diplôme



Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



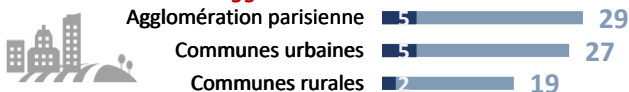
Affiliation religieuse



Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



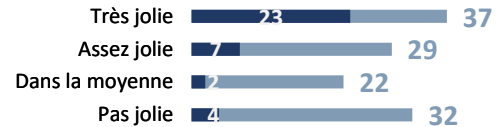
Sentiment d'être féministe



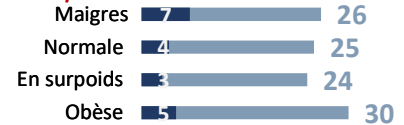
Statut marital



Autoévaluation de sa beauté



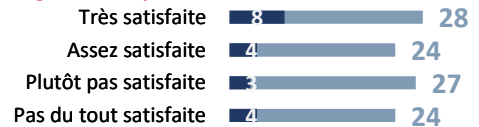
Indice de masse corporelle



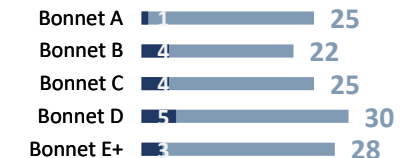
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Taille de bonnet



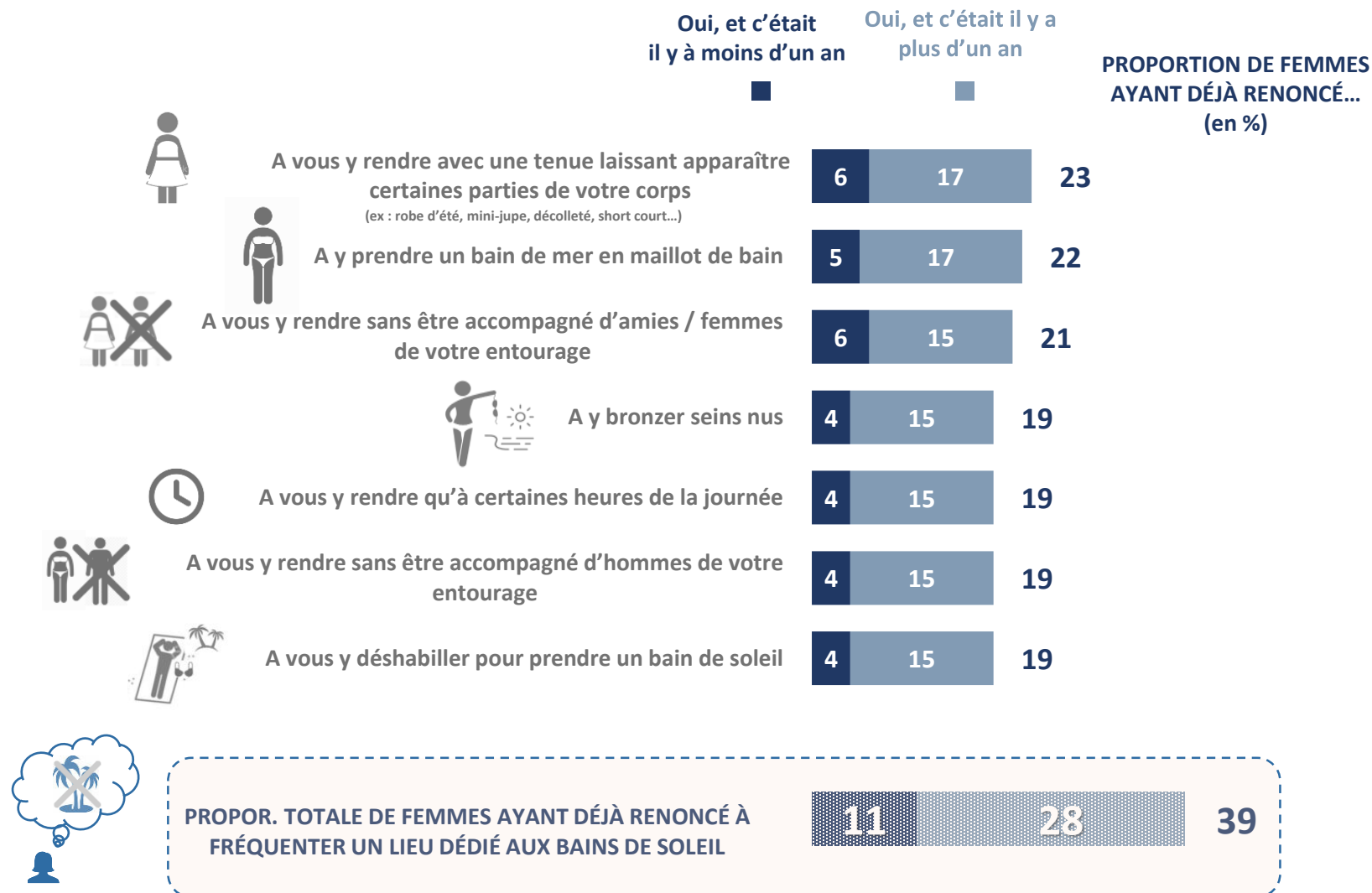
Recours à la chirurgie mammaire



Question : Par crainte d'être l'objet de regards concupiscents, de remarques désobligeantes ou d'agression, vous est-il déjà arrivé, sur une plage ou un lieu dédié aux bains de soleil (ex : bord de lac, rivière, piscine publique...), de renoncer... ?



Base : Françaises âgées de 18 ans et plus





Zoom sur le profil des Françaises ayant déjà renoncé à fréquenter un lieu dédié aux bains de soleil

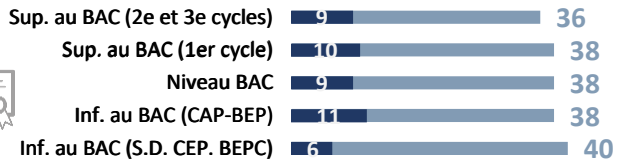


Note de lecture : 60% des femmes se trouvant « très jolies » sont dans cette situation
Pour rappel, la moyenne se situe à 39% chez l'ensemble des Françaises

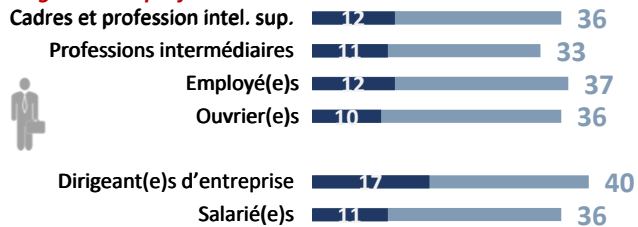
Age



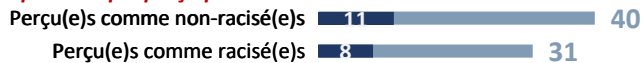
Niveau de diplôme



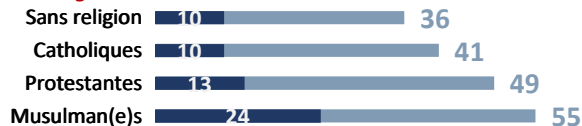
Statut / Catégorie socioprofessionnelle



Groupe ethnique perçu par autrui



Affiliation religieuse



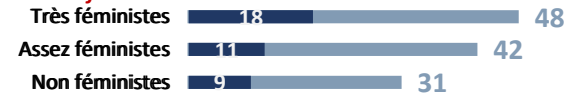
Rapport à la religion



Taille de l'agglomération



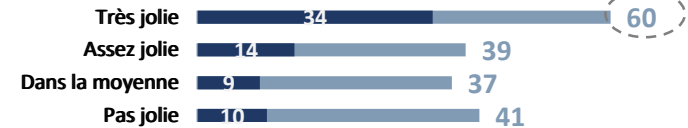
Sentiment d'être féministe



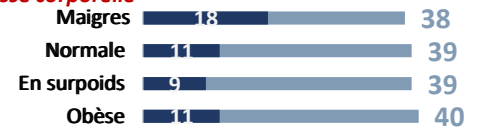
Statut marital



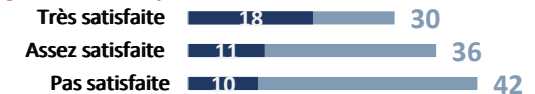
Autoévaluation de sa beauté



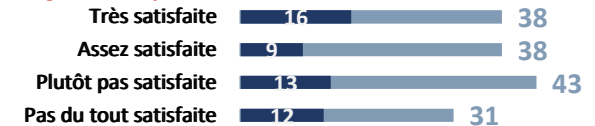
Indice de masse corporelle



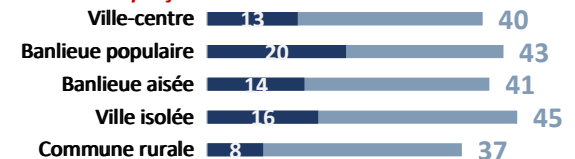
Satisfaction à l'égard de son corps



Satisfaction à l'égard de sa poitrine



Type de commune perçue



Recours à la chirurgie mammaire

