



Opinions et perceptions des Français à l'égard de la prévention de la maladie d'Alzheimer

Etude IFOP pour La Fondation Médéric Alzheimer

Contacts Ifop :
François Legrand, Chef de groupe
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise
01 45 84 14 44
francois.legrand@ifop.com
118097

SOMMAIRE



Partie 1 | Les représentations autour de la prévention

Partie 2 | Les connaissances autour de la maladie d'Alzheimer

Partie 3 | Les représentations autour de la prévention de la maladie d'Alzheimer

MÉTHODOLOGIE

Échantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1000** personnes, **représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.**

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par téléphone du 15 au 20 juillet 2021.

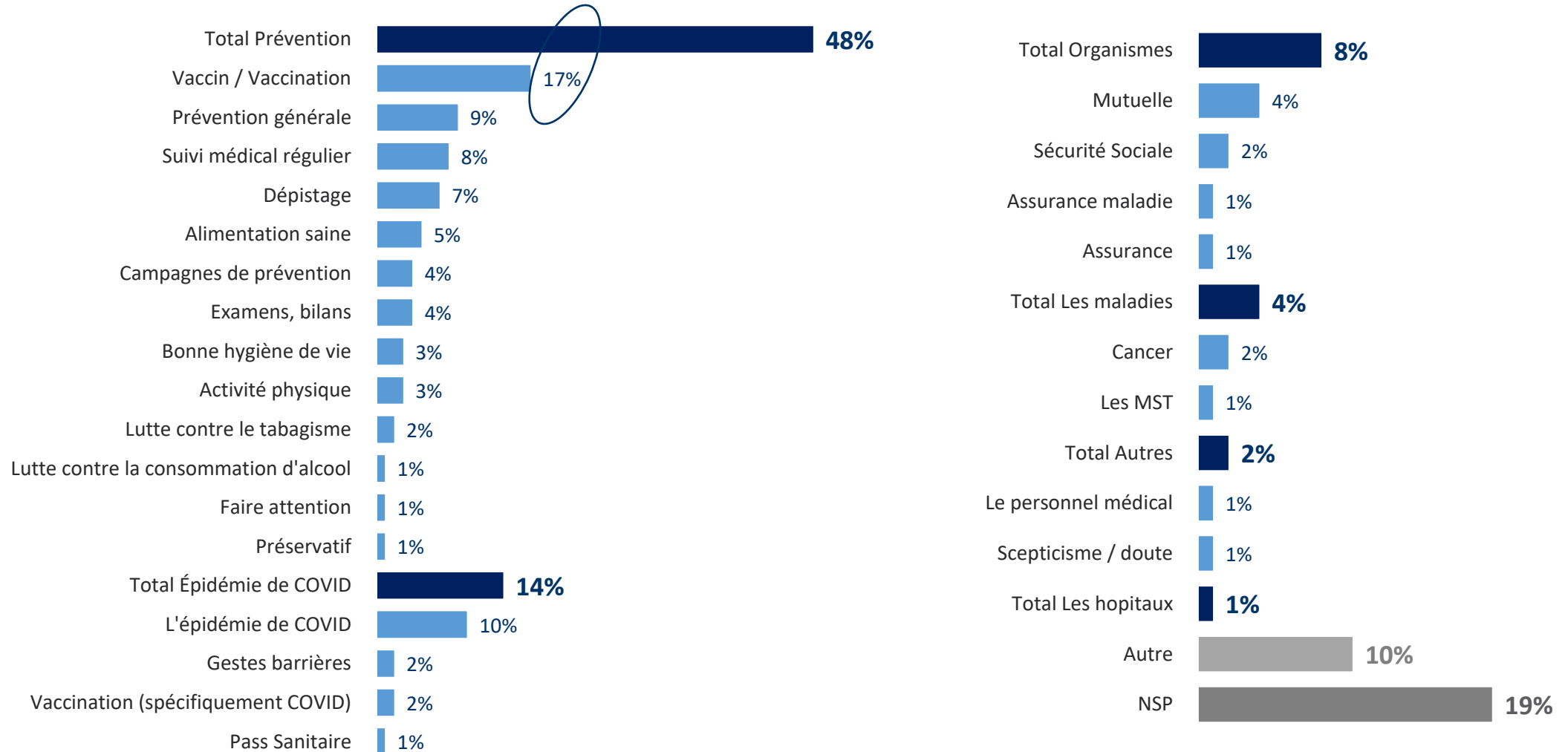
An aerial, top-down view of a swimmer in a pool. The swimmer is wearing a white swim cap and dark swim trunks, and is captured in the middle of a stroke, with water splashing around their body. The water is a vibrant blue color. The swimmer is positioned in the upper right quadrant of the frame.

Partie 1

Les représentations autour de la
prévention

Les représentations autour de la prévention

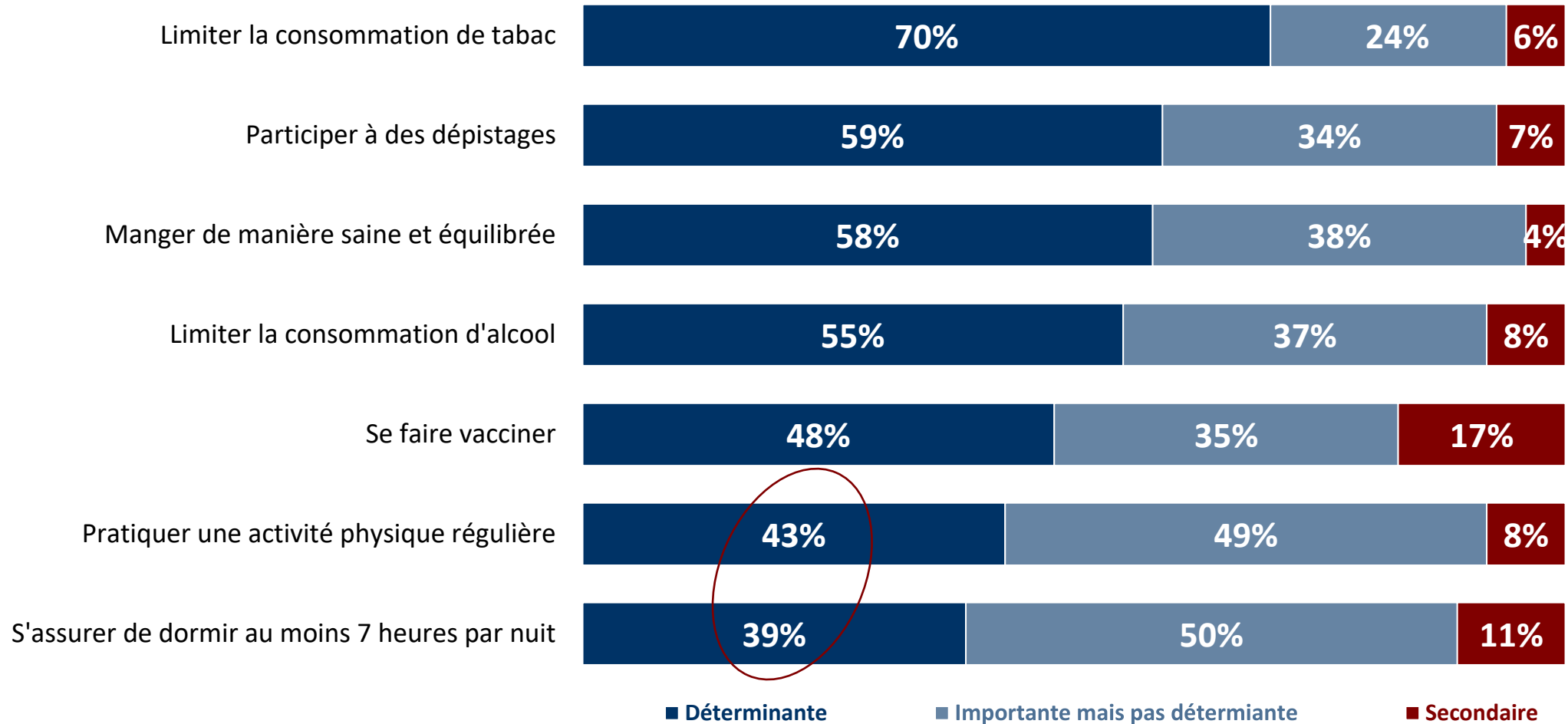
Question : Quand on vous parle de prévention santé, à quoi pensez-vous ? (Question ouverte, réponses spontanées)



(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

L'importance perçue de différentes pratiques dans la prévention de différentes pathologies

Question : Pour chacune des pratiques suivantes, diriez-vous qu'elle est déterminante, importante mais pas déterminante ou secondaire pour prévenir la survenue à court, moyen ou long terme de différentes pathologies (maladies cardio-vasculaires, cancer, maladies neurodégénératives...)?



L'importance perçue de différentes pratiques dans la prévention de différentes pathologies

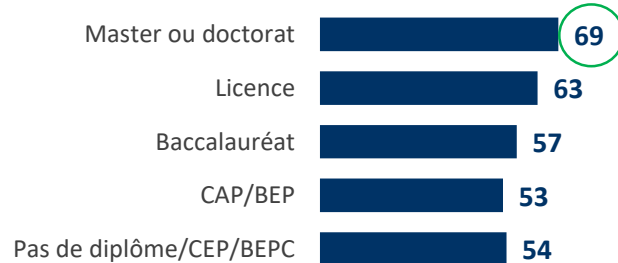
Question : Pour chacune des pratiques suivantes, diriez-vous qu'elle est déterminante, importante mais pas déterminante ou secondaire pour prévenir la survenue à court, moyen ou long terme de différentes pathologies (maladies cardio-vasculaires, cancer, maladies neurodégénératives...) ?

58% des Français estiment que c'est déterminant de manger de manière saine et équilibrée

Selon le niveau de revenus

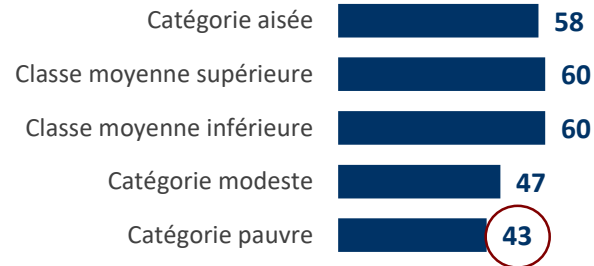


Selon le niveau de diplôme

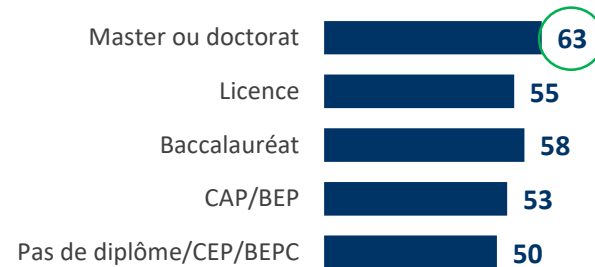


55% des Français estiment que c'est déterminant de limiter la consommation d'alcool

Selon le niveau de revenus

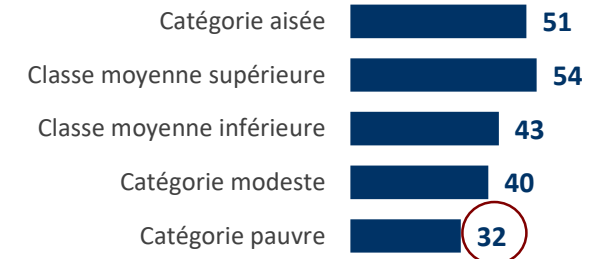


Selon le niveau de diplôme

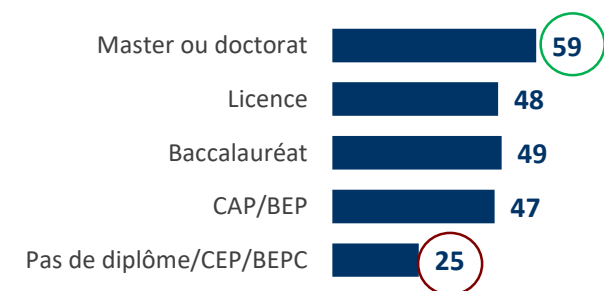


43% des Français estiment que c'est déterminant de pratiquer une activité physique régulière

Selon le niveau de revenus



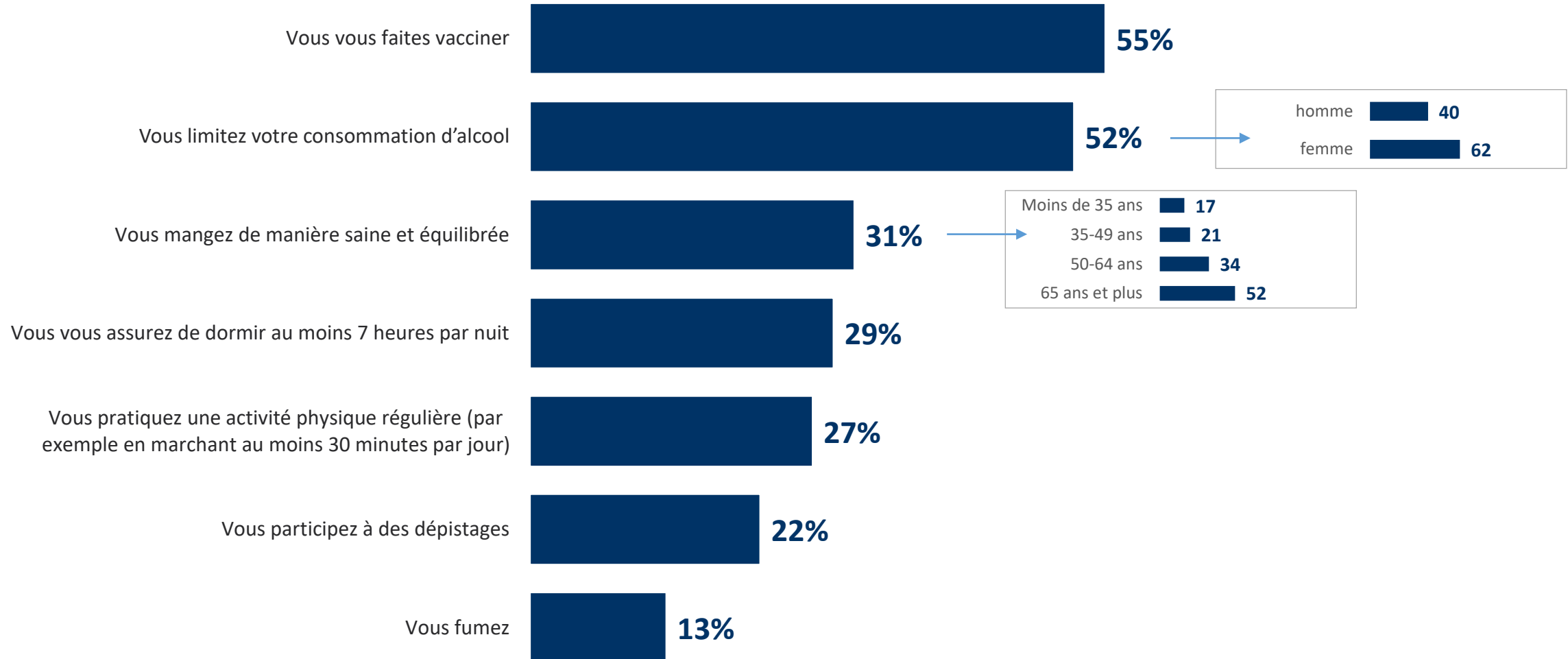
Selon le niveau de diplôme



L'adoption de différents comportements

Question : Vous personnellement, faites-vous chacune des choses suivantes... ?

Réponse Oui, systématiquement ou presque



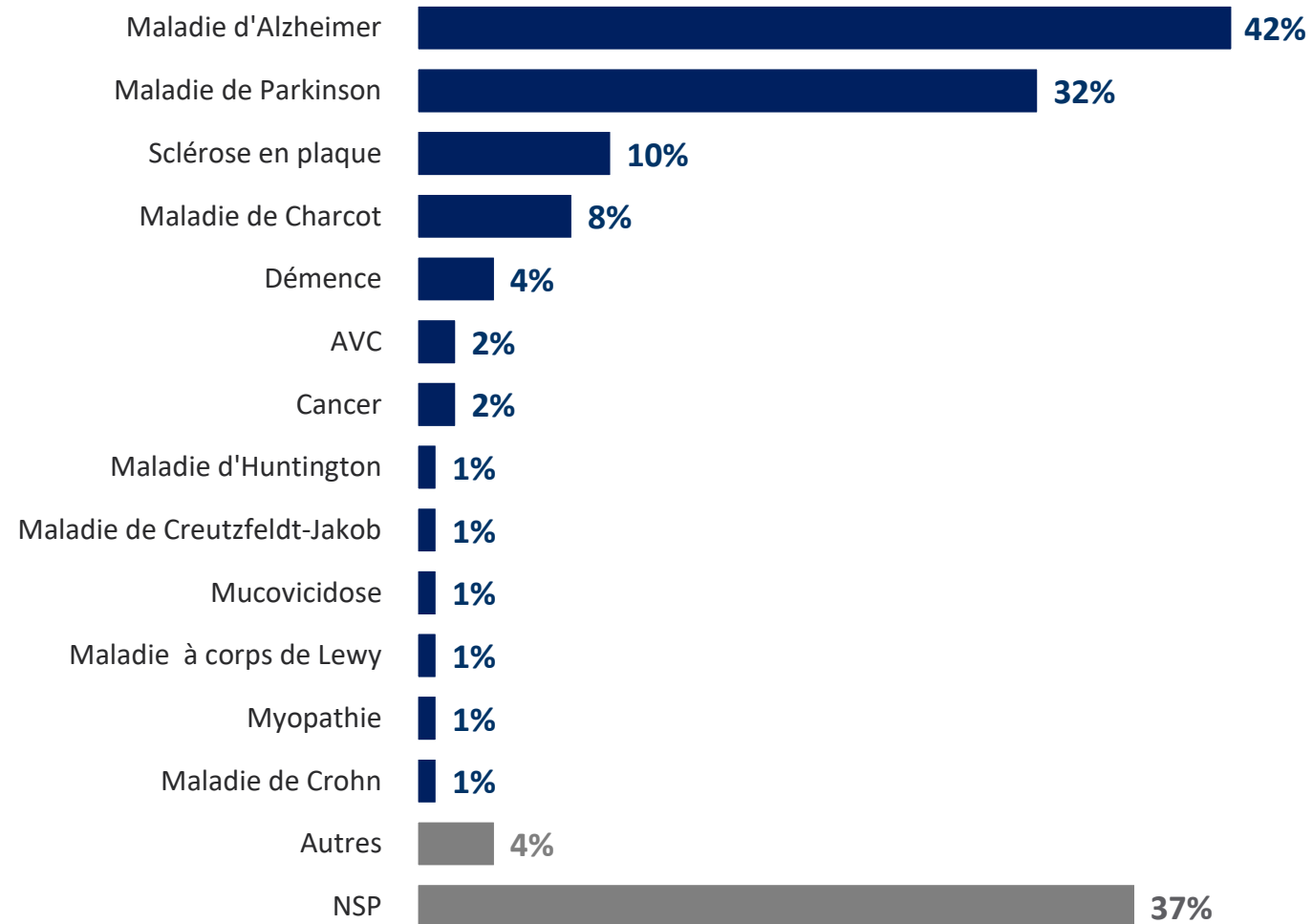


Partie 2

Les connaissances autour de la
maladie d'Alzheimer

Les maladies neurodégénératives connues

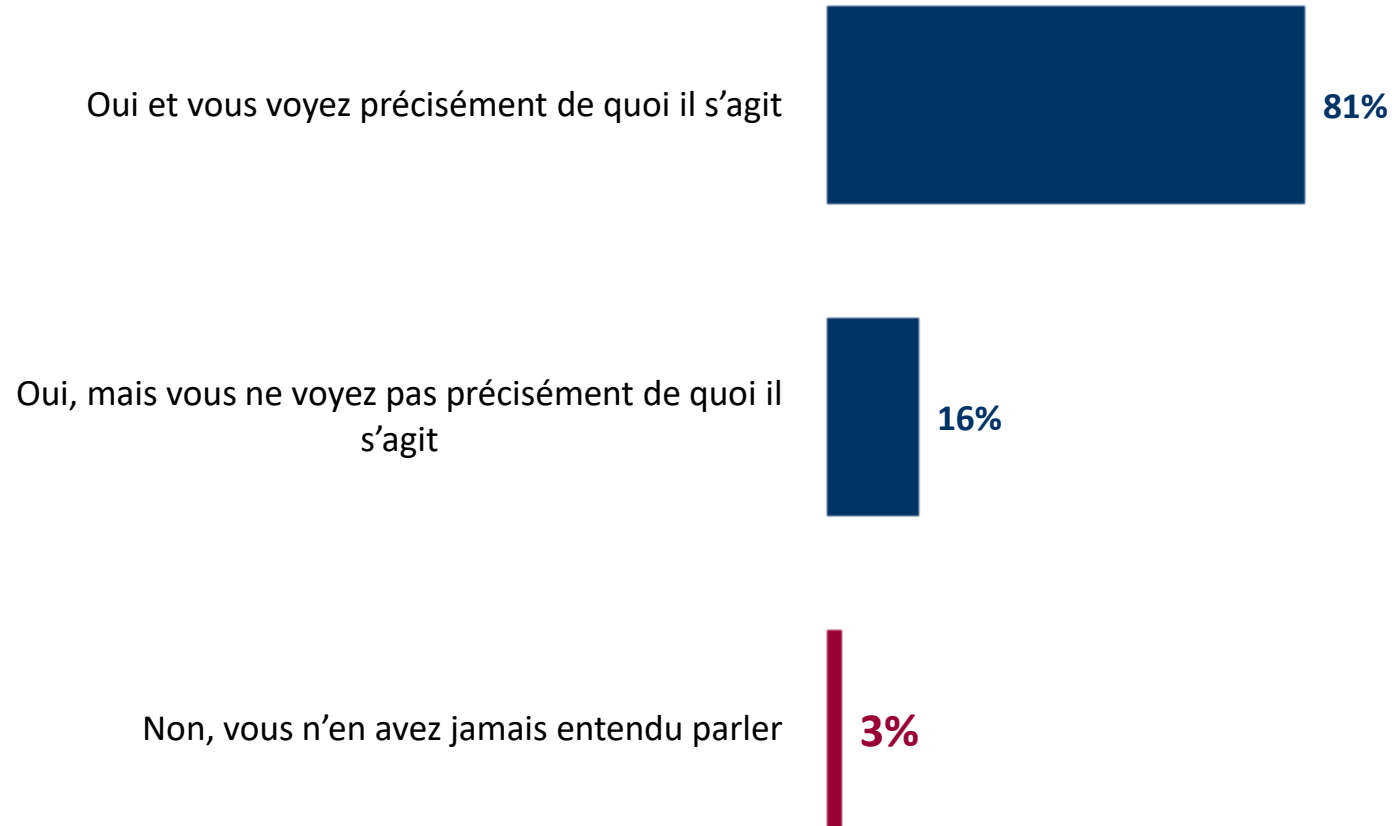
Question : Quelles sont toutes les maladies neurodégénératives que vous connaissez ne serait-ce que de nom ? *Question ouverte, réponses spontanées)*



(* Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

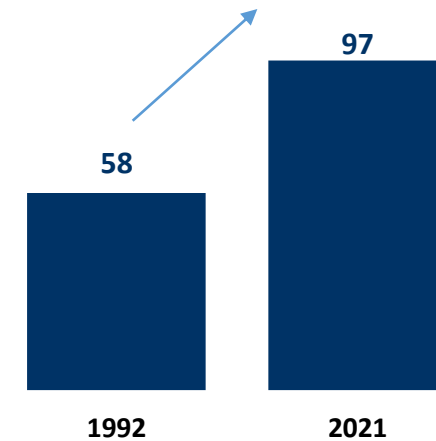
La notoriété de la maladie d'Alzheimer

Question : Avez-vous déjà entendu parler de la maladie d'Alzheimer ?



97% Ont entendu parler

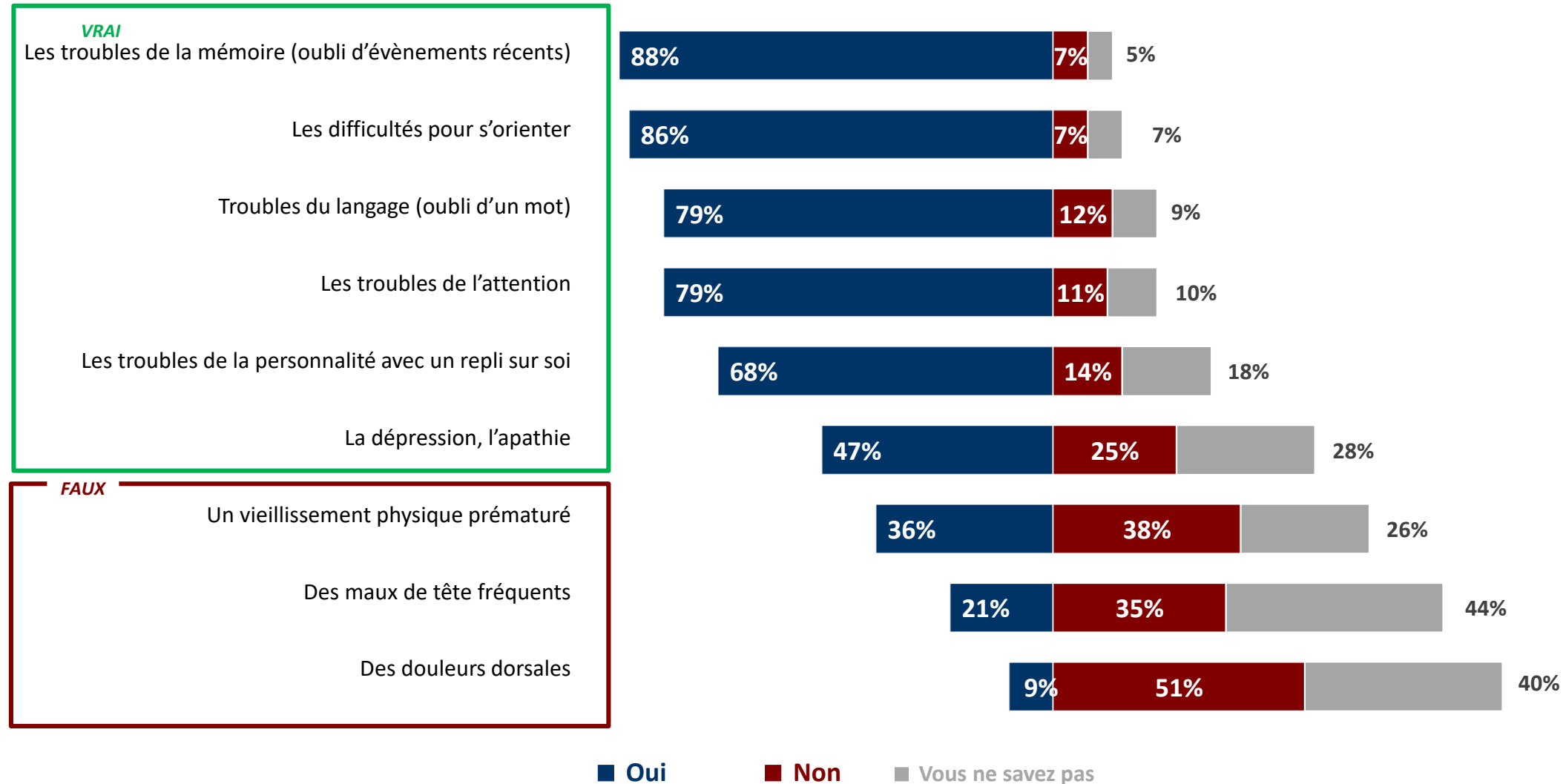
Proportion de Français déclarant connaître la maladie d'Alzheimer, évolution depuis 1992



(1) Sondage Ipsos, février 1992 auprès de 1001 personnes âgée de 15 ans et plus

L'association de différents symptômes à la maladie d'Alzheimer

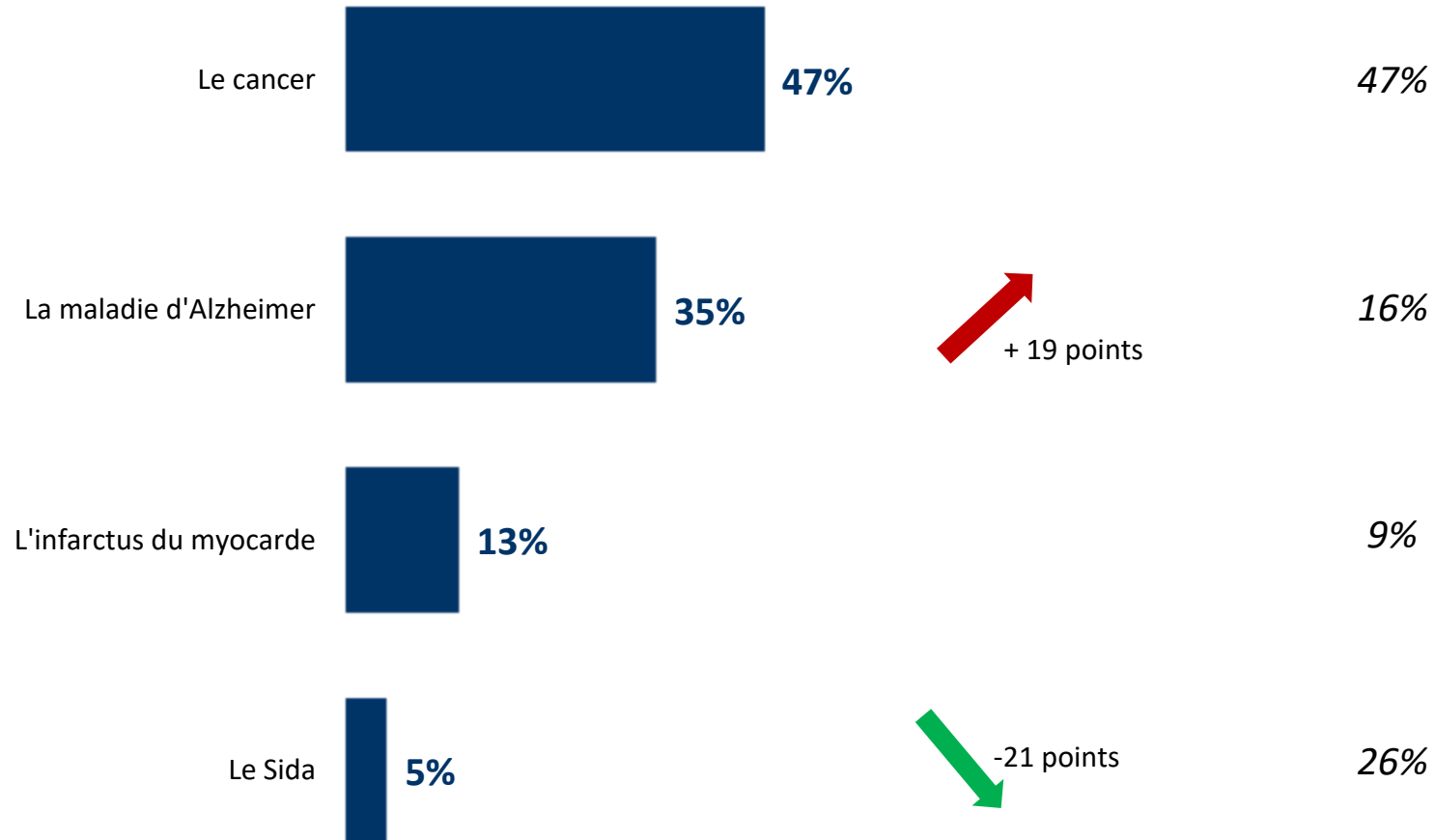
Question : Pour chacun des symptômes ou signes suivants, diriez-vous qu'il s'agit ou non, selon vous, d'un symptôme ou signe de la maladie d'Alzheimer... ?



La maladie suscitant le plus de craintes

Question : Parmi ces 4 maladies, quelle est celle qui vous fait le plus peur ?

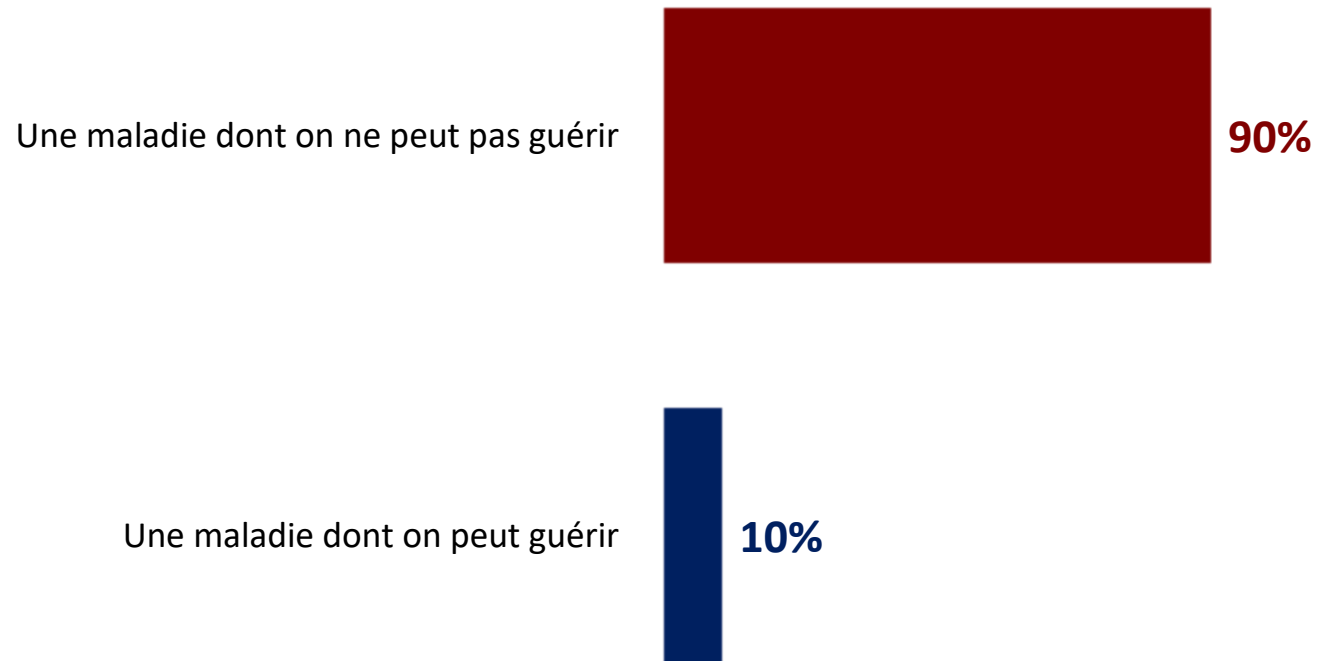
Rappel Ipsos ⁽¹⁾ Septembre 2001



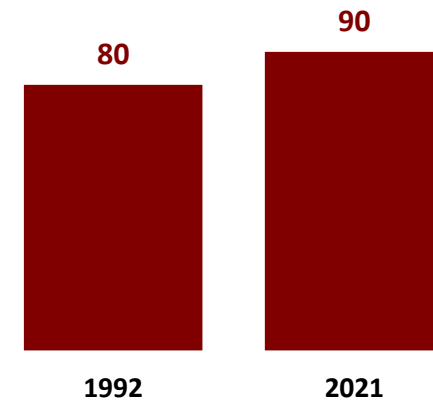
⁽¹⁾ Sondage Ipsos pour JANSSEN-CILAG les 31 août et 1er septembre 2001 auprès de 1018 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Échantillon interrogé par téléphone selon la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille après stratification par catégories d'agglomération et régions.

Le sentiment que la maladie d'Alzheimer est curable ou incurable

Question : Et diriez-vous que la maladie d'Alzheimer est plutôt... ?



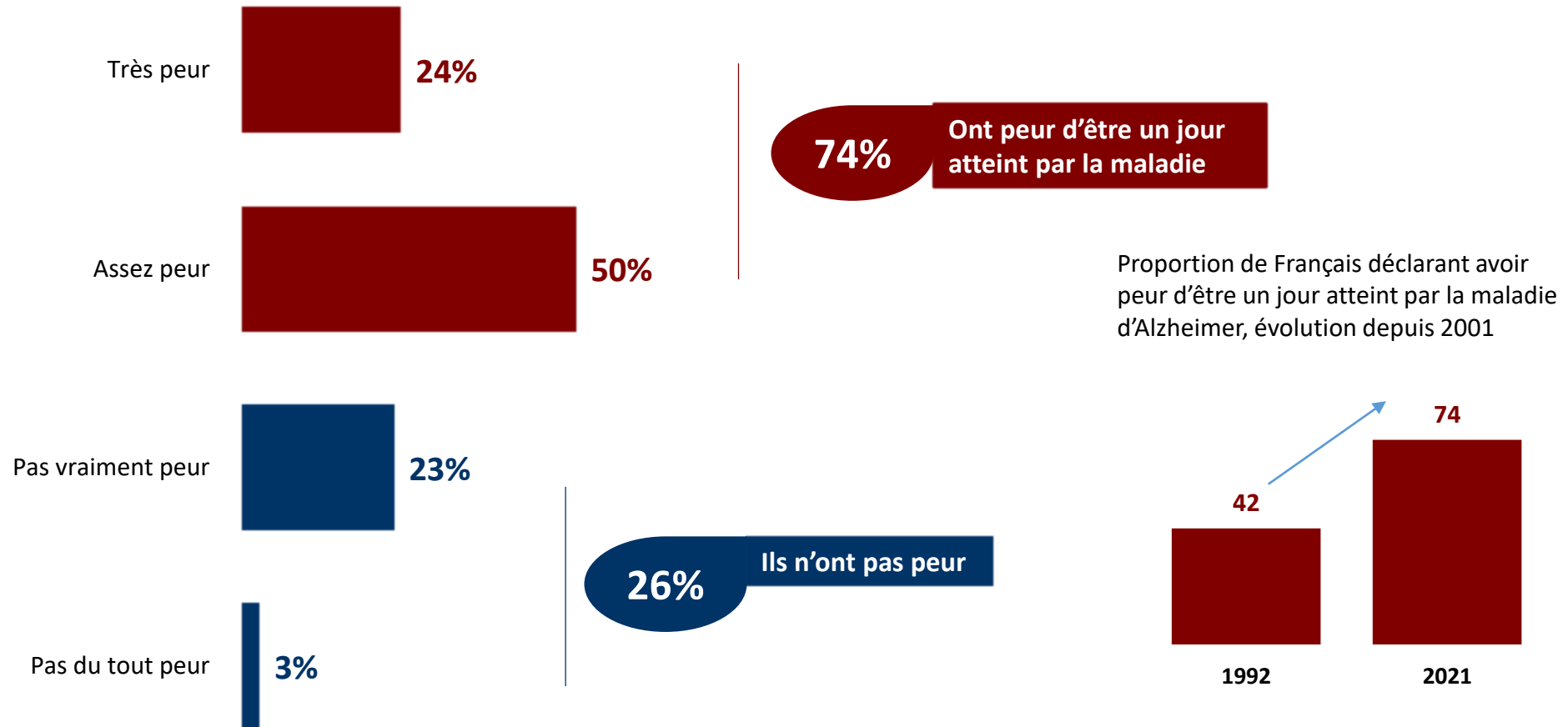
Proportion de Français estimant que la maladie d'Alzheimer est incurable, évolution depuis 1992



(1) Sondage Ipsos, février 1992 auprès de 1001 personnes âgée de 15 ans et plus

La peur d'être un jour atteint par la maladie d'Alzheimer

Question : Avez-vous très, assez, pas vraiment ou pas du tout peur d'être un jour atteint par la maladie d'Alzheimer ?



⁽¹⁾ Sondage Ipsos pour JANSSEN-CILAG les 31 août et 1er septembre 2001 auprès de 1018 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Echantillon interrogé par téléphone selon la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille après stratification par catégories d'agglomération et régions.

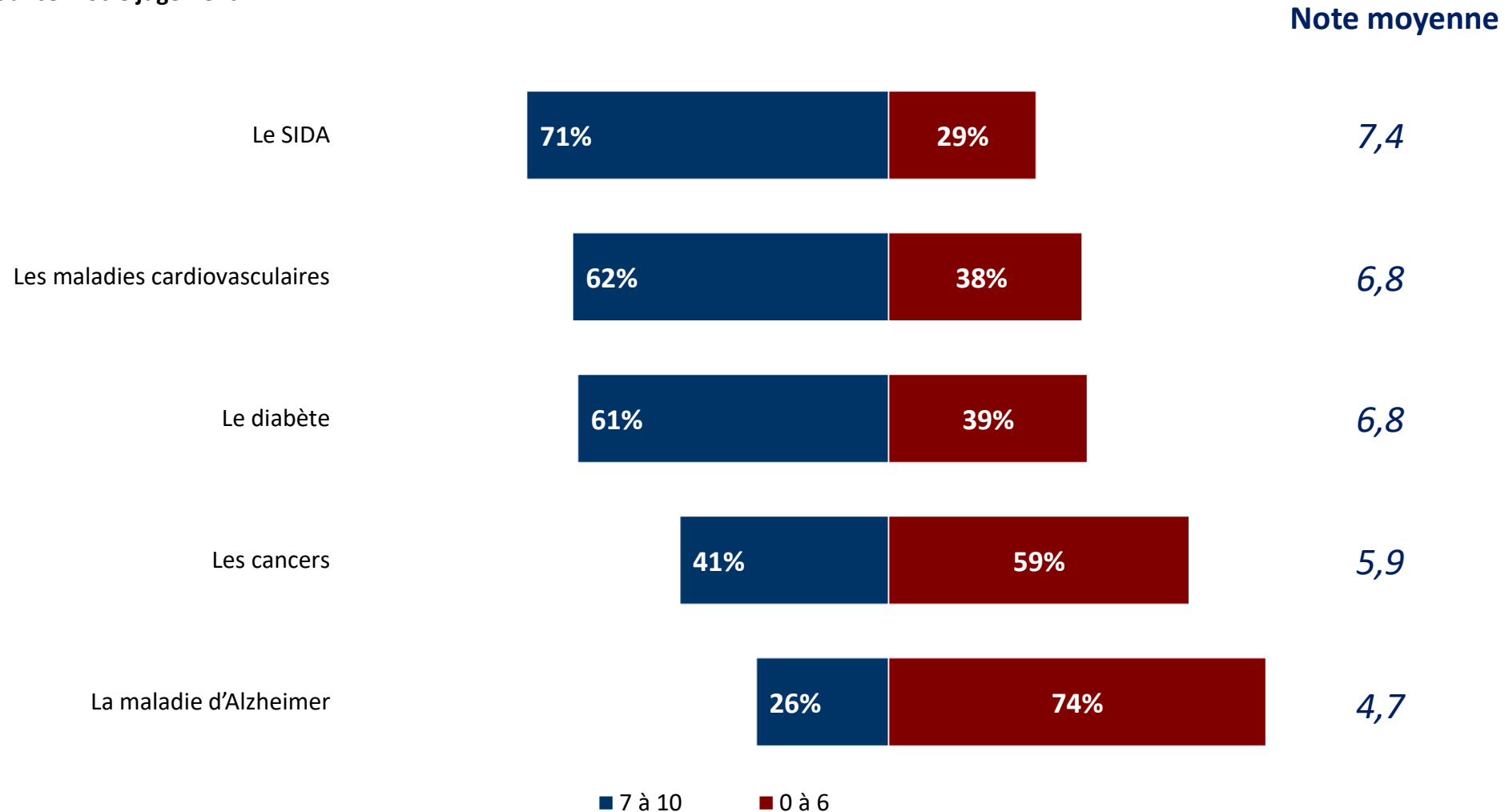


Partie 3

**Les représentations autour de la
prévention de la maladie d'Alzheimer**

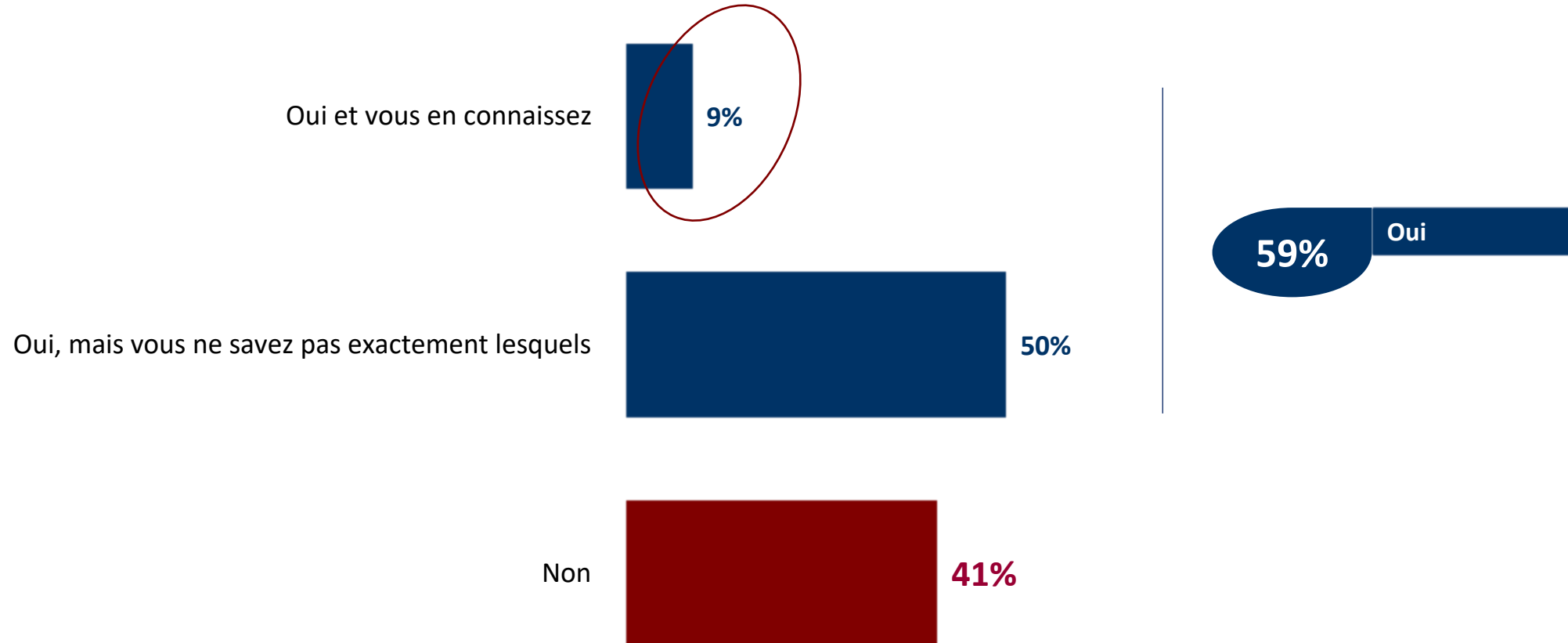
L'importance perçue de la prévention dans la survenue de différentes pathologies

Question : Nous allons à présent parler de l'importance des pratiques de prévention santé concernant différentes pathologies. Pour chacune des maladies suivantes, vous allez attribuer une note entre 0 et 10. 0 signifie que vous pensez qu'il n'est pas du tout possible de prévenir la survenue de cette maladie (en adoptant certains comportements). A l'inverse, 10 signifie que l'adoption de certains comportements peut totalement prévenir la survenue de la maladie. Les notes intermédiaires vous permettent de nuancer votre jugement.



La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer

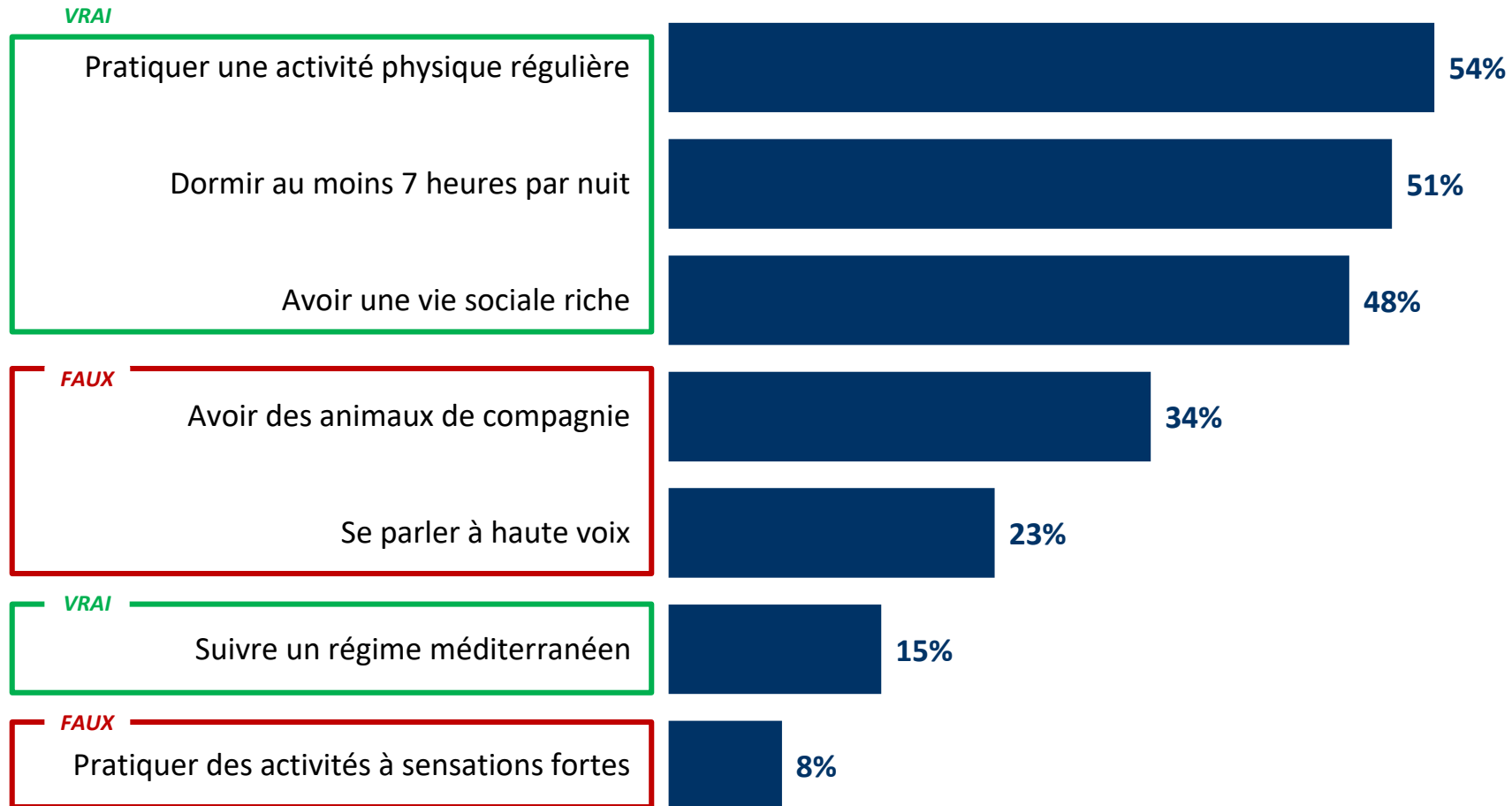
Question : Selon vous, existe-t-il des moyens de prévenir la maladie d'Alzheimer ?



⁽¹⁾ Etude Ifop pour l'Agence RévolutionR réalisée auprès de 1007 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus par questionnaire auto-administré en ligne du 29 août au 1er septembre 2016.

Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer

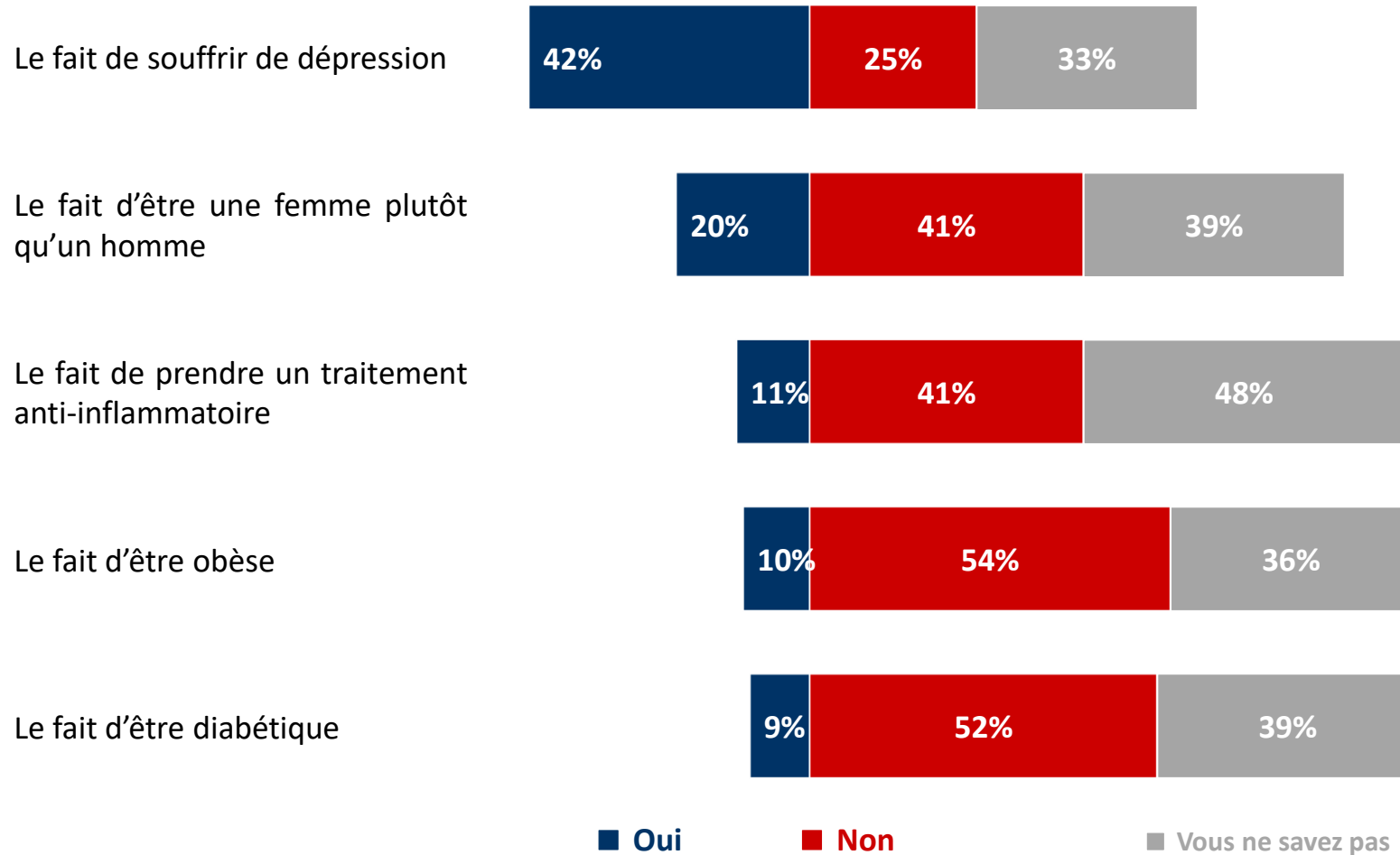
Question : Parmi la liste d'actions suivante, quelles sont celles qui, selon vous, permettent de prévenir de la maladie d'Alzheimer ?



(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

L'association entre différents facteurs de risque et la maladie d'Alzheimer

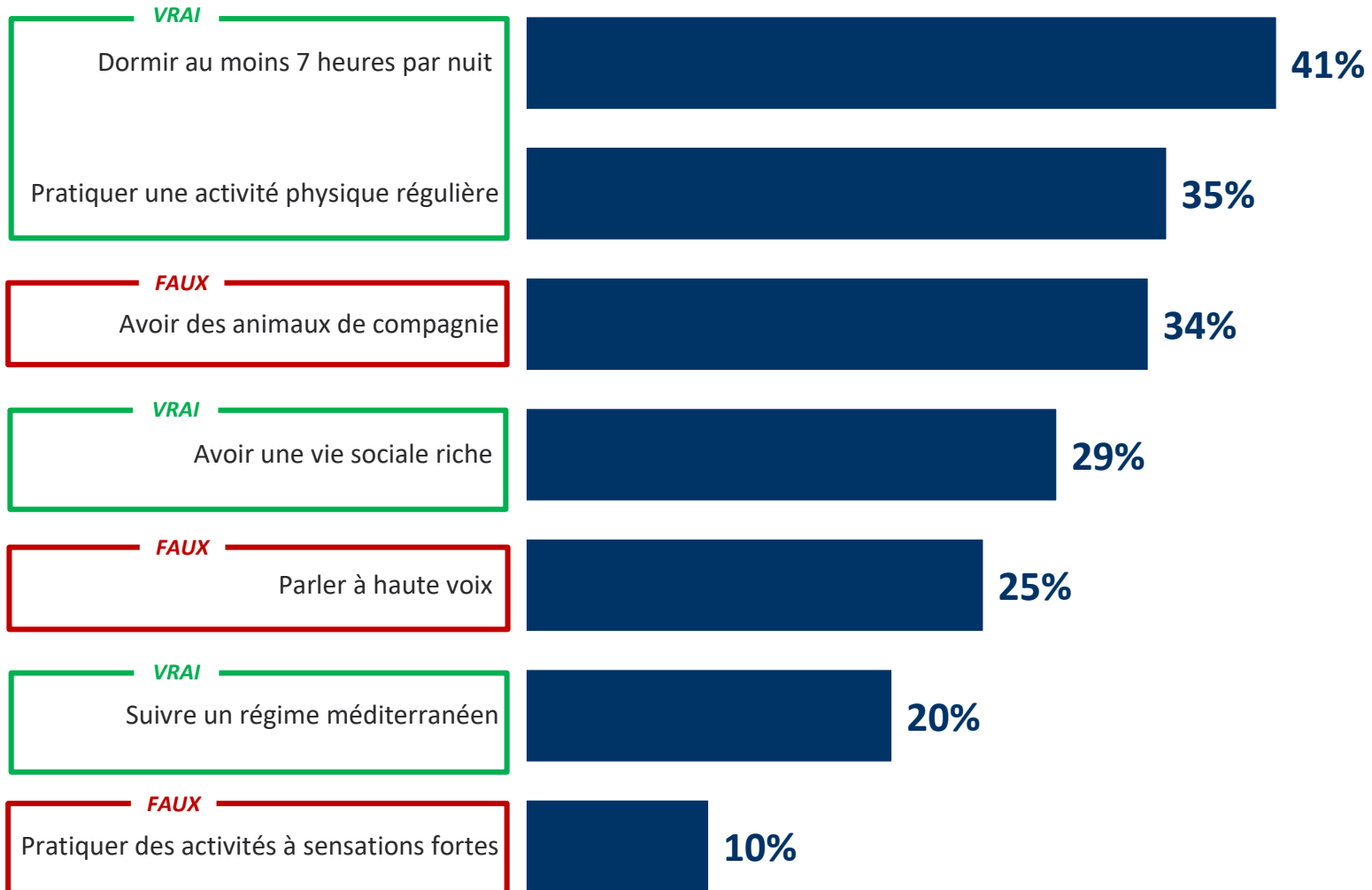
Question : Pour chacune des choses suivantes, diriez-vous qu'il s'agit d'un facteur de risque associé à la survenue de la maladie d'Alzheimer ? Par facteur de risque, nous entendons un élément associé à un risque accru de développer la maladie d'Alzheimer.



La propension à adopter différents comportements pour prévenir la maladie d'Alzheimer

Question : Pour chacune des choses suivantes, diriez-vous que vous seriez prêt à la faire pour prévenir la survenue de la maladie d'Alzheimer... ?

Réponse Oui, certainement





Les principaux enseignements

Conséquence probable de la pandémie, les représentations autour de la prévention sont dominées par la question de la vaccination

Un an et demi après le début de la pandémie, les représentations des Français autour de la prévention sont dominées par les sujets liés au Covid 19. Ainsi c'est la thématique de la vaccination qui émerge le plus largement parmi les témoignages recueillis (17%) devant le dépistage (7%), l'alimentation saine (5%), les campagnes de prévention (4%), l'activité physique (3%), la lutte contre le tabagisme (2%) ou contre la consommation d'alcool (1%).

Une relative méconnaissance des Français du rôle de l'activité physique et du sommeil dans la prévention des maladies

Si l'importance de la limitation de la consommation de tabac (70%) ou d'alcool (55%), la participation à des dépistages (59%) et le respect d'une alimentation saine et équilibrée sont majoritairement reconnus comme déterminants en matière de prévention, il n'en va pas de même concernant le rôle de l'activité physique. Moins d'un Français sur deux juge ainsi la pratique d'une activité physique régulière comme étant déterminante pour prévenir la survenue de différentes pathologies (43%). Le rôle du sommeil est également minimisé avec seulement 39% des Français qui estiment déterminant de dormir au moins 7 heures par nuit. Les Français les plus diplômés et ceux appartenant aux catégories aisées sont globalement mieux informés concernant l'importance de l'exercice physique et de l'alimentation dans les stratégies de prévention.

La maladie d'Alzheimer, une pathologie désormais bien identifiée par les Français

La maladie d'Alzheimer est bien connue des Français : 42% la citent spontanément, ce qui en fait la maladie neurodégénérative la mieux identifiée (devant Parkinson, citée par 32% des sondés). Plus globalement, 97% en ont entendu parler (doit 81% qui voient précisément de quoi il s'agit). Une notoriété qui est en forte progression par rapport au niveau mesuré en 1992, la pathologie n'était alors connue que par 58% des Français. Les principaux symptômes de la maladie sont aussi bien identifiés, notamment les troubles de la mémoire (88%), les difficultés pour s'orienter (86%), les troubles du langage (79%) ou de l'attention (79%). Le risque d'épisodes dépressifs est en revanche un peu moins connu (47%).

Une maladie neurodégénérative qui fait de plus en plus peur

La maladie d'Alzheimer est bien mieux identifiée qu'elle ne l'était dans les années 1990 et surtout elle fait de plus en plus peur. En 1992, le cancer était la pathologie faisant le plus peur (47%), suivi par le SIDA (26%), la maladie d'Alzheimer (16%) et l'infarctus du myocarde (9%). En 2021, les Français citent le cancer au même niveau (47%) mais sont significativement plus nombreux évoquer Alzheimer (35%, + 16 points). Ils sont à l'inverse nettement moins effrayés par le SIDA : seulement 5% citent cette maladie comme étant celle qui leur fait le plus peur (- 21 points).

Dans le même temps, le constat d'une maladie incurable s'est renforcé avec désormais 90% des Français qui estiment qu'il s'agit d'une maladie dont on peut pas guérir (+ 10 points par rapport à 1992). Enfin, trois quart des Français ont peur d'attraper un jour la maladie (74% dont 24% « très peur »), une proportion qui a fortement progressé en vingt ans (42% en avaient peur en 2001).

En dépit d'une bonne identification au sein de la population française, une méconnaissance des stratégies de prévention

Les Français connaissent de plus en plus la maladie d'Alzheimer, en ont de plus en plus peur, mais pourtant méconnaissent assez largement les stratégies de prévention. Si 59% d'entre eux estiment qu'il y a des moyens de prévenir la maladie (59%) ils sont moins d'un sur dix à les connaître (9%). Invités à attribuer une note entre 0 et 10 pour qualifier le sentiment que différentes pathologies peuvent être prévenues en adoptant certains comportements, ils n'attribuent en moyenne qu'une note de 4,7/10 à Alzheimer (traduisant une faible croyance dans des stratégies préventives), bien inférieure à la note attribuée aux cancers (5,9/10), au diabète (6,8/10), aux maladies cardiovasculaires (6,8/10) et au Sida (7,4/10).

Si la pratique d'une activité physique régulière (54%), le rôle du sommeil (51%) et de la vie sociale (48%) sont assez largement perçus comme étant des facteurs de prévention, il n'en va pas de même pour l'alimentation et notamment le suivi d'un régime méditerranéen (15%). Notons enfin que les facteurs de risque sont mal identifiés, notamment le lien entre obésité, diabète et maladie d'Alzheimer.

Les résultats de cette enquête montrent qu'en l'espace d'une trentaine d'années, la maladie d'Alzheimer s'est fortement ancrée dans l'imaginaire collectif national. Elle est désormais connue par la quasi-totalité des Français et elle fait de plus en plus peur. Paradoxalement, alors même que 3 Français sur 4 craignent de l'attraper un jour, les stratégies de prévention sont très largement méconnues du grand public. Moins d'un Français sur dix identifie ainsi des moyens de prévenir la pathologie et les principaux facteurs de risque sont ignorés. A cet égard, il apparaîtrait opportun pour les acteurs de la santé de davantage sensibiliser le grand public aux stratégies préventives liées à cette maladie.