

LES FRANÇAIS ET LEUR BIEN-ÊTRE MENTAL

TRISTE CONSTAT : UN BIEN-ÊTRE MENTAL MIS À MAL
POUR UNE PART SIGNIFICATIVE DE LA POPULATION



Près d'
**1 Français
sur 5**

(19%) qualifie à date
son état de santé
mentale de moyen
ou mauvais



60%

**des interrogés déclarent
avoir eu un sentiment
de souffrance psychique
au cours des 12 derniers mois.**

Sentiment plus répandu
encore chez les femmes :
67% (vs 52% hommes)

UN PARADOXE ENTRE
INTENTION ET RÉALITÉ

**Les Français sont
quasi unanimes
sur l'importance
du bien-être mental :**

94%

des sondés estiment
que le bien-être mental
est essentiel pour être
en bonne santé



Et pourtant, seul
**1 français
sur 2**

(50%) affirme être
attentif à son propre
bien-être mental

UNE PRISE EN CHARGE
PERFECTIBLE



60%

des sondés déclarent
se sentir mal informés

56%

des interrogés
estiment que
la prise en charge
est insuffisante



UN TABOU HANDICAPANT ENTRETENU
PAR LA MAJORITÉ D'ENTRE NOUS



Seuls **64%**
des personnes affectées
par une dégradation
de leur bien-être mental
ont partagé leur
ressenti...

→ ... par peur du regard
des autres : 57% de toutes
les raisons données

→ ... par fierté relative à l'aveu
de faiblesse : 52%

La santé mentale
est un tabou pour
**7 Français
sur 10**

