

# LES FRANÇAIS FACE AU DIABÈTE :

## Enquête publiée à l'occasion de la journée mondiale du diabète

Enquête réalisée  
pour Sanofi

- Synthèse -

2 novembre 2021

**Contacts ifop :**

Pôle « Actualité »

François KRAUS / Paul CEBILLE

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com / paul.cebille@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour



### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **5 022** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Au sein de cet échantillon, l'Ifop a isolé **782 personnes atteintes par le diabète** (dont 186 par un diabète de type I et 406 par un diabète de type II).

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon global a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (**Enquête Emploi 2014**).*

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 12 au 16 octobre 2021**.



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Sanofi Genzyme réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 9 au 13 octobre 2021, auprès d'un échantillon de 5 022 personnes, de la population française âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

# A | LE RAPPORT DES FRANÇAIS AU DIABETE



*Le diabète est une affection métabolique caractérisée par un excès de sucre dans le sang, lié à une déficience de sécrétion et/ou d'action de l'insuline.*

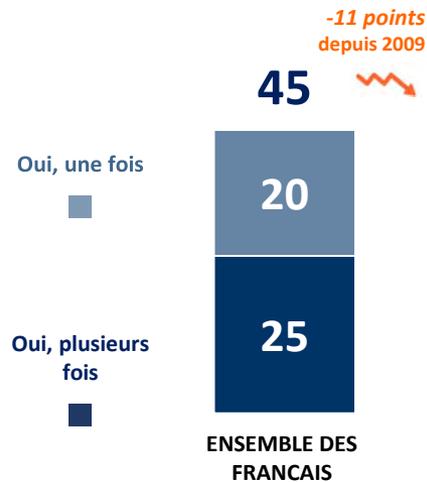
**Question** : Avez-vous déjà cherché à savoir si vous étiez personnellement atteint de diabète ?

Base : ensemble des Français

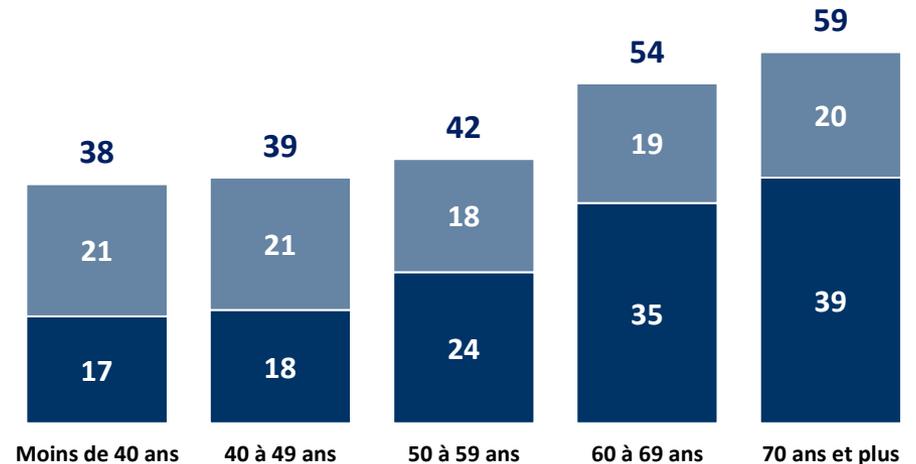


Proportion de Français ayant  
déjà cherché à savoir s'ils  
avaient du diabète

(en %)



Réponses en fonction de l'âge



**Note de lecture** : 59% des 70 ans et plus sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **45%**

Oui, plusieurs fois



Oui, une fois



### Sexe

Hommes	26	19	45
Femmes	24	21	45

### Age



Moins de 40 ans	17	21	38
40 – 49 ans	18	21	39
50 – 59 ans	24	18	42
60 – 69 ans	35	19	54
70 ans et plus	39	20	59

### Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.	21	25	46
Professions intermédiaires	23	16	39
Employés	20	20	40
Ouvriers	21	21	42

### Niveau de diplôme



Supérieur au baccalauréat	24	20	44
Baccalauréat	21	22	43
Inférieur au baccalauréat	27	19	46

### Niveau de revenu par Unité de Conso.



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	32	20	52
Classe moyenne sup. (1 300 à 2 500 €)	26	20	46
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	26	22	48
Cat. pauvre (moins de 900 €)	19	21	40

### Catégorie d'agglomération



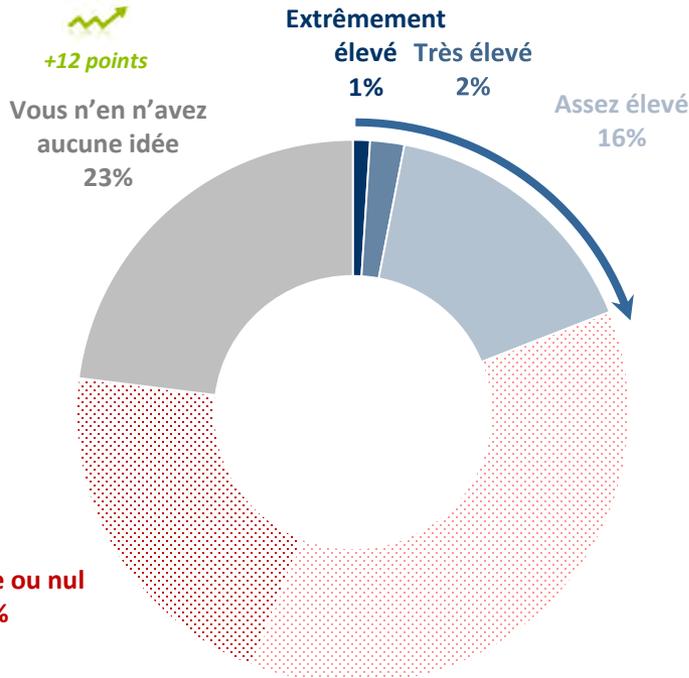
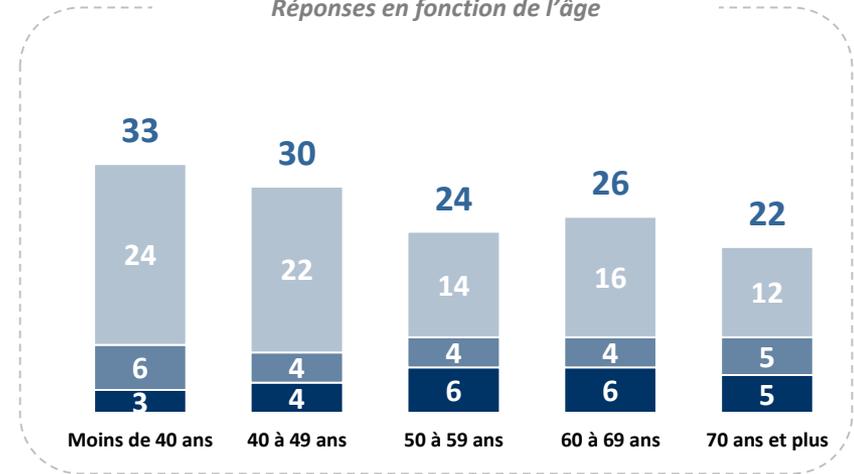
Agglomération parisienne	27	19	46
Agglomérations de province	25	20	45
Communes rurales	25	19	44

**Question :** A votre avis, le risque que vous développiez à l'avenir un diabète est-il... ?

Base : ensemble de non diabétiques



Réponses en fonction de l'âge



+12 points

-8 points depuis 2009

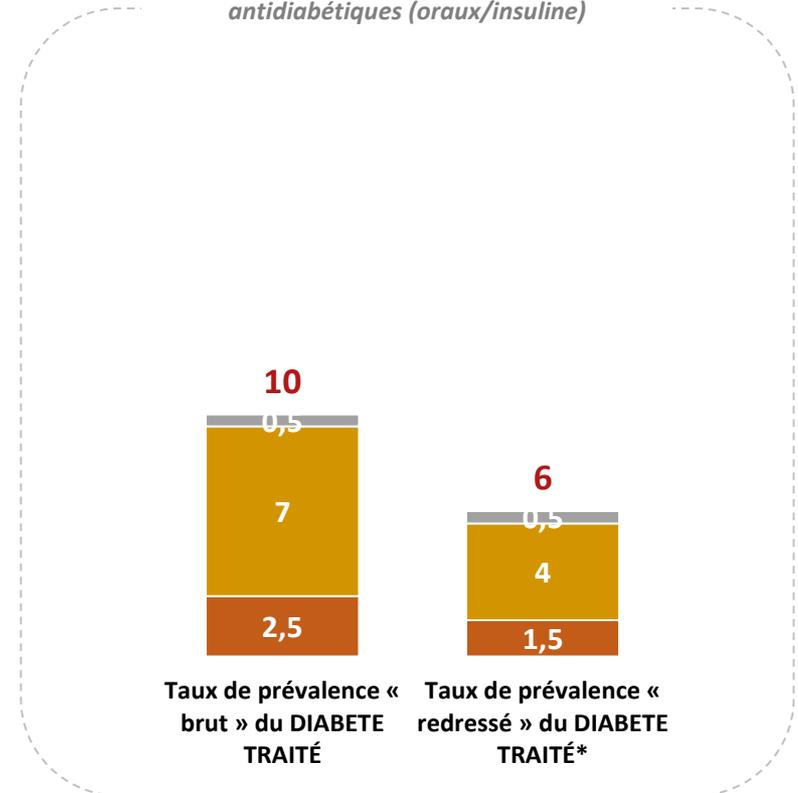
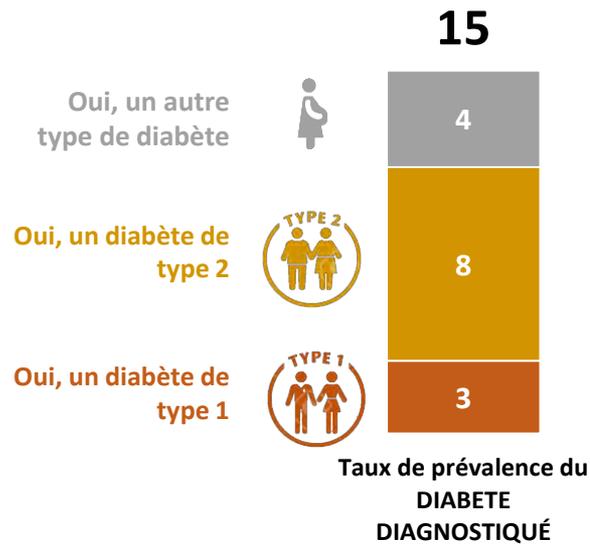
**19%** de non diabétiques jugeant le risque « élevé »

## Question : Au cours de votre vie, un médecin vous a-t-il déjà diagnostiqué un diabète ?

Base : ensemble des Français



Réponses des diabètes sous traitement antidiabétiques (oraux/insuline)

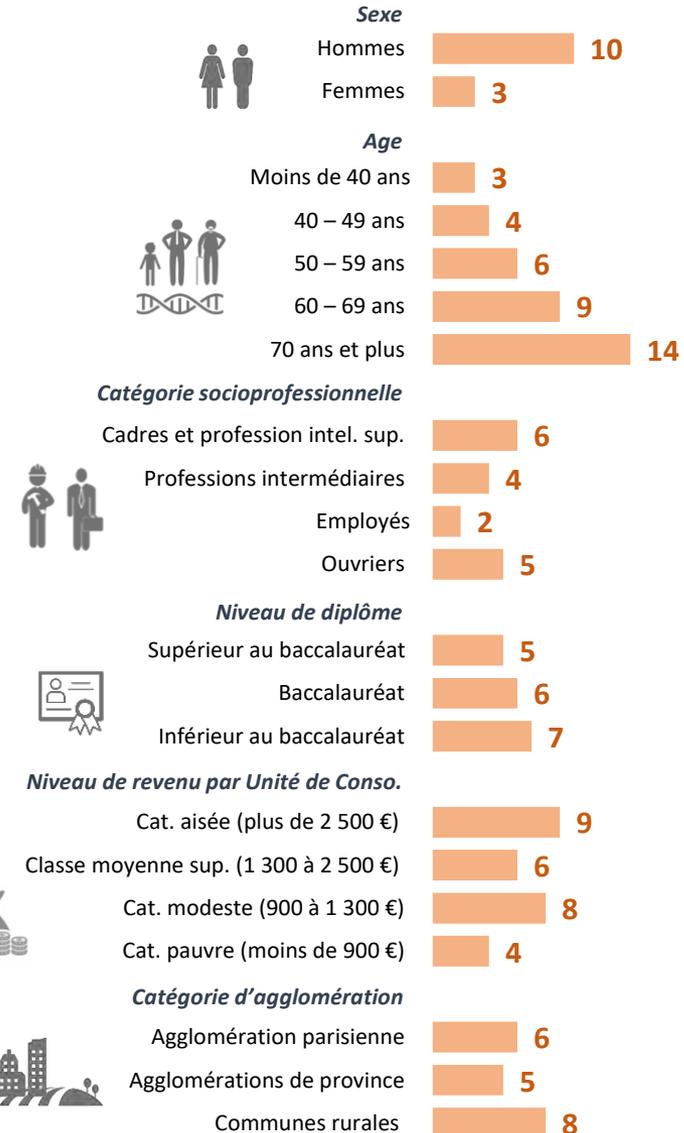
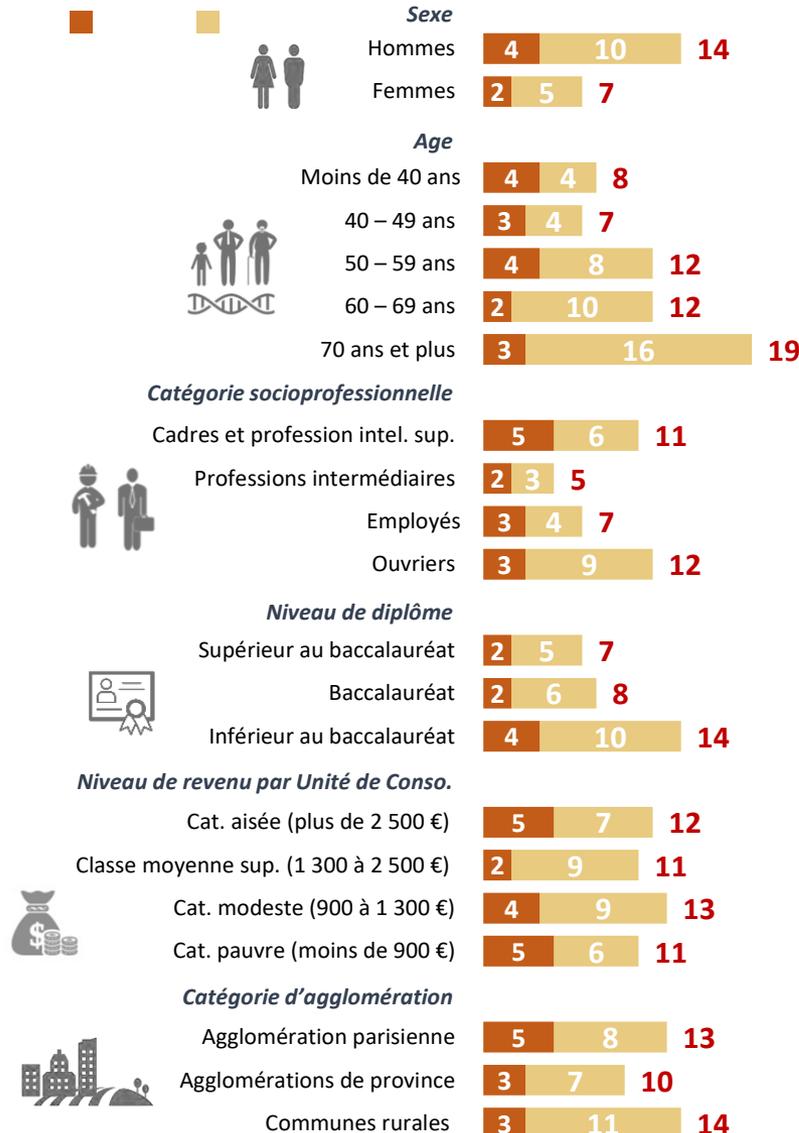


\*Données redressées sur la base du taux de prévalence des diabètes sous traitement antidiabétiques (oraux/insuline) chez les personnes âgées de 15 ans et plus en France métropolitaine. Source : Assurance maladie, 2015.

Diabète type I  
Diabète type II

## Taux de prévalence du DIABETE DIAGNOSTIQUÉ

## Taux de prévalence du DIABETE TRAITÉ



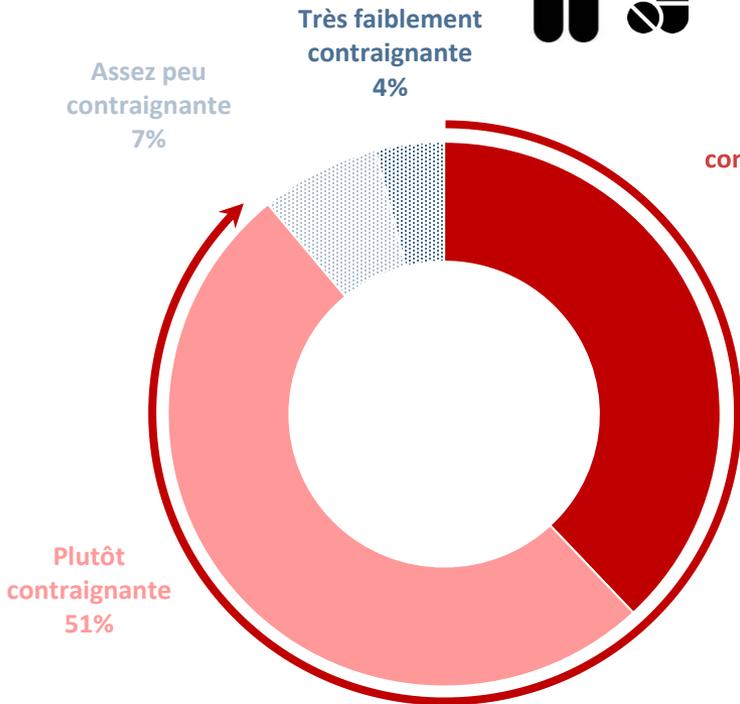
# B | L'IMPACT DU DIABÈTE SUR LE PLAN PSYCHOLOGIQUE, PHYSIQUE ET SOCIAL



## *B-1 L'impact général du diabète*

**Question :** D'après ce que vous en imaginez, le diabète est-il, pour les personnes qui en sont atteintes une maladie... ?

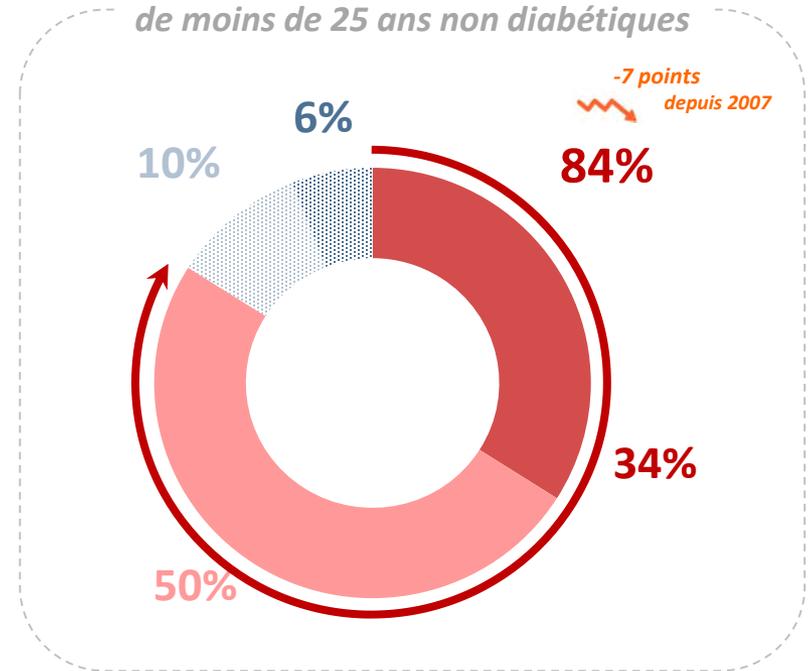
Base : ensemble des Français



**89%**

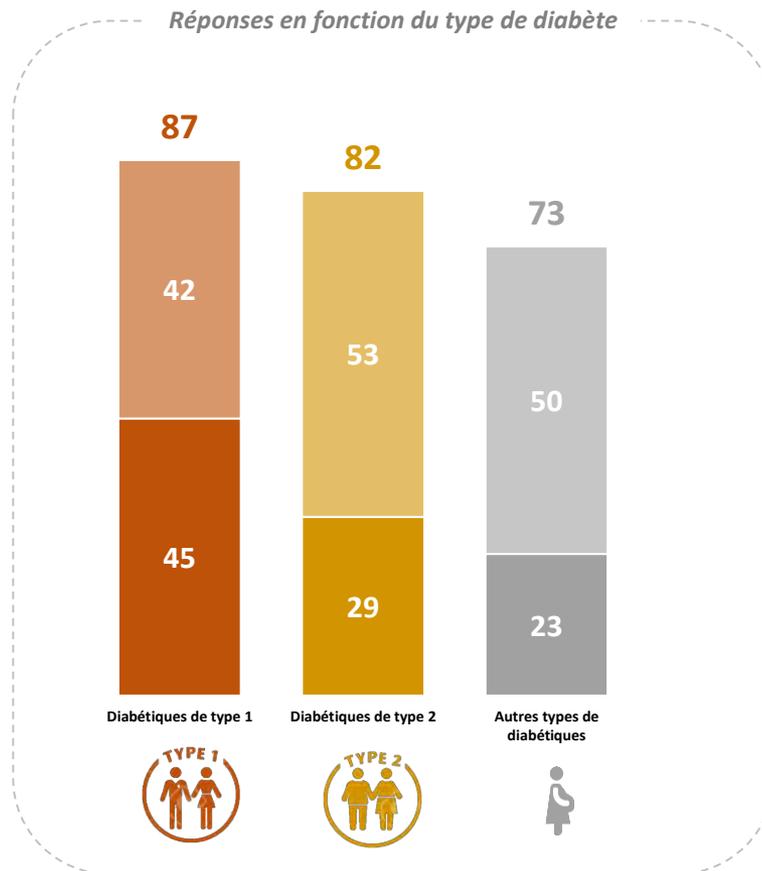
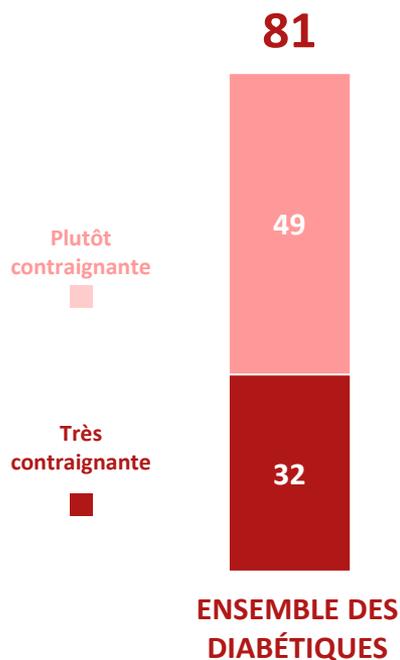
des Français estiment que le diabète est une maladie « contraignante »

Evolution chez les jeunes de moins de 25 ans non diabétiques



## Question : D'après ce que vous en imaginez, le diabète est-il, pour les personnes qui en sont atteintes une maladie... ?

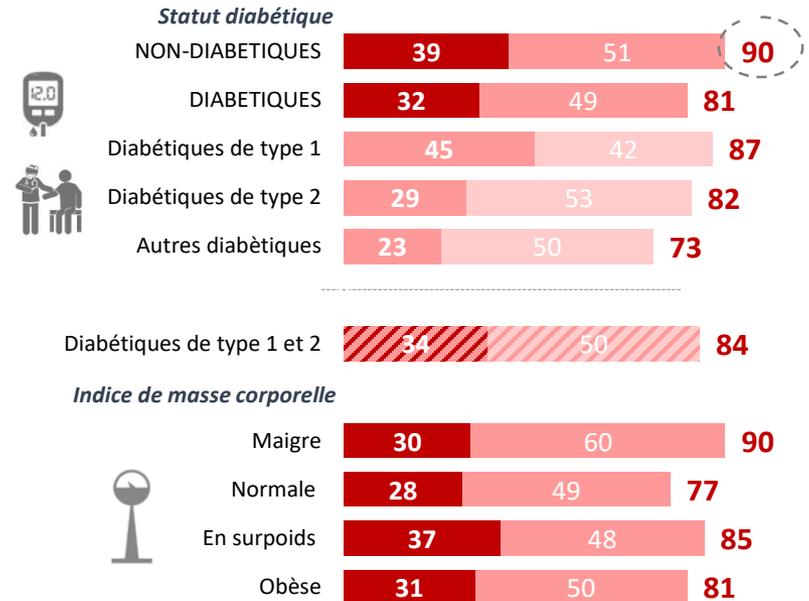
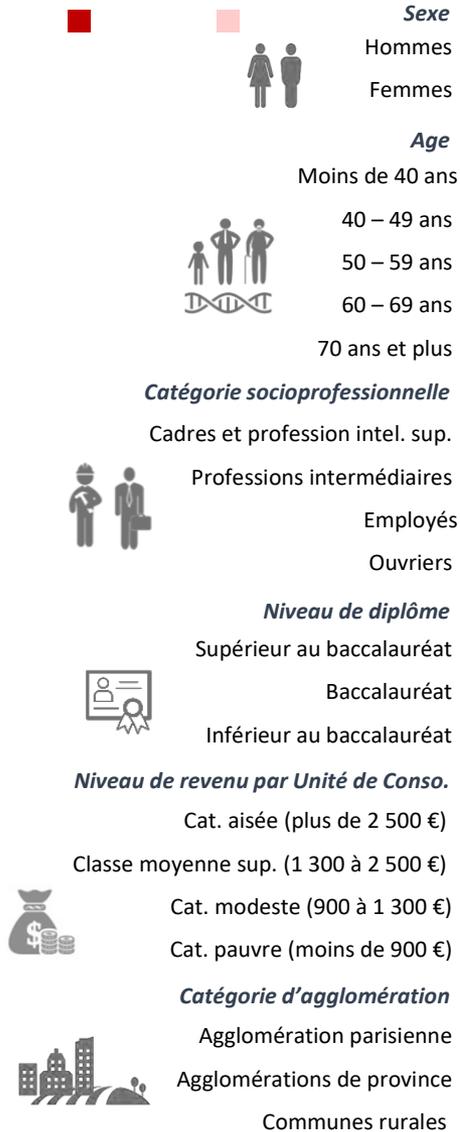
Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



**Note de lecture :** 90% des non-diabétiques sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **89%**

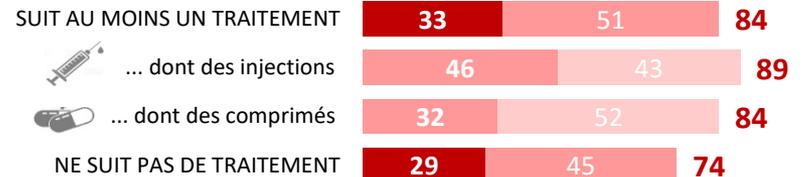
**Très contraignante** **Plutôt contraignante**



### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement



### Suivi d'un professionnel



## Question : A cause de votre diabète, avez-vous déjà ressenti une dégradation de... ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète

\* Aux personnes ayant ou étant en couple

\*\* Aux personnes ayant ou exerçant une activité professionnelle

Oui, de manière importante      Oui, mais pas de manière importante



Votre état de forme / fatigue



Votre moral / bien-être psychologique



Votre humeur générale



Votre pratique du sport / activité physique



Votre vie sexuelle



Votre vie sociale



Votre vie de couple\*



Votre productivité dans votre activité professionnelle/vos études



Vos relations avec les membres de votre famille



Votre trajectoire professionnelle\*\*



### Réponses en fonction du type de diabète

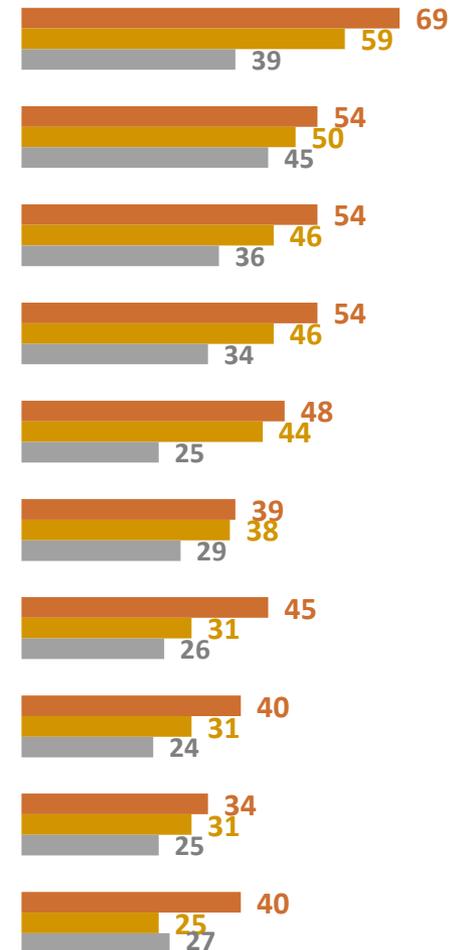
Diabétiques de type 1



Diabétiques de type 2



Autres types de diabètes





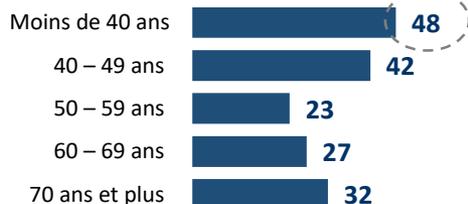
**Note de lecture :** 48% des moins de 40 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **36%**

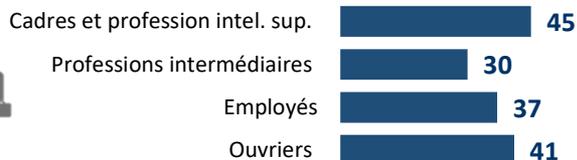
### Sexe



### Age



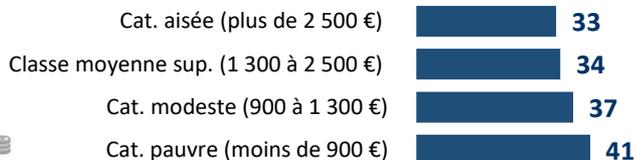
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de diplôme



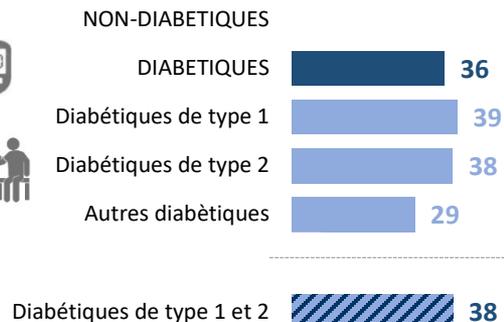
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



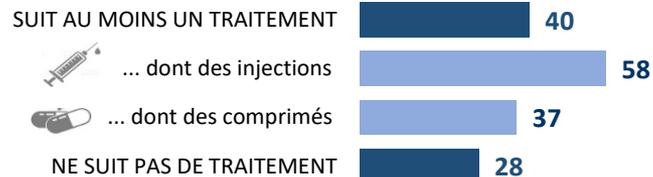
### Indice de masse corporelle



### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement



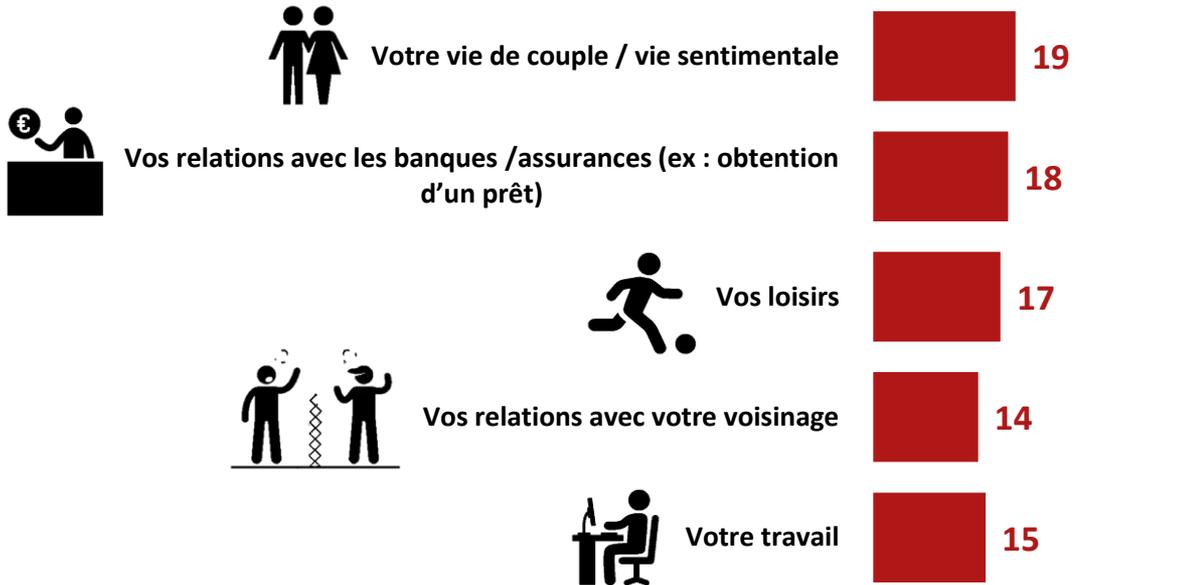
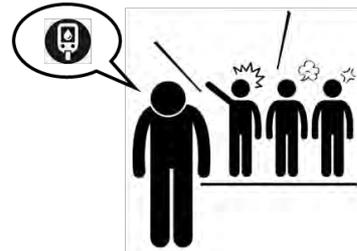
### Suivi d'un professionnel



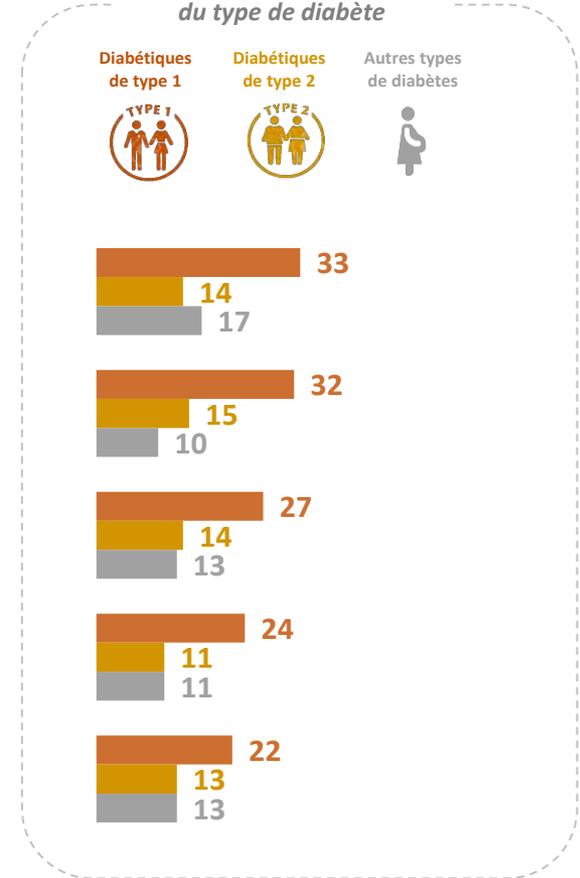
## B-2 *Tabous et discriminations liés au diabète*

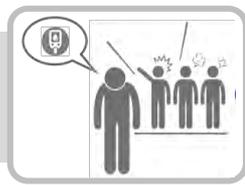
**Question :** Vous personnellement, du fait de votre diabète, avez-vous déjà subi des remarques désobligeantes ou des discriminations dans le cadre de... ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



Réponses en fonction du type de diabète





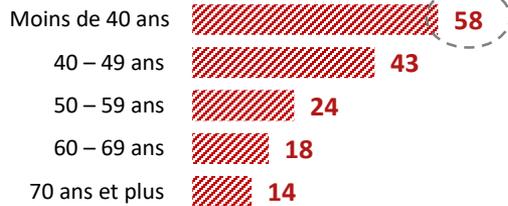
**Note de lecture** : 58% des diabétiques de moins de 40 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **34%**

### Sexe



### Age



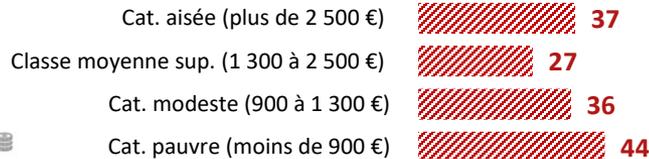
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de diplôme



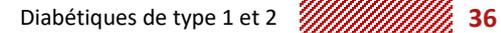
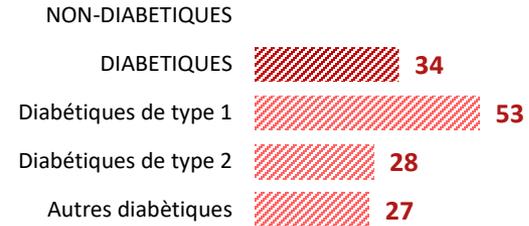
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



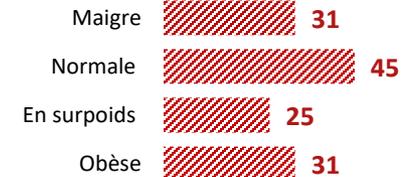
### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



### Indice de masse corporelle



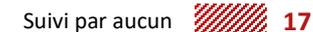
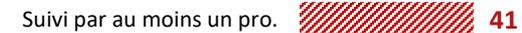
### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement



### Suivi d'un professionnel



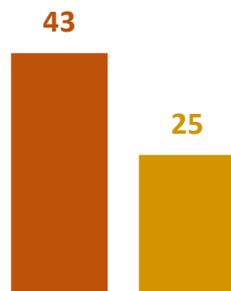
## Question : Vous est-il déjà arrivé d'avoir honte de dire que vous étiez diabétique ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



Réponses en fonction du type de diabète

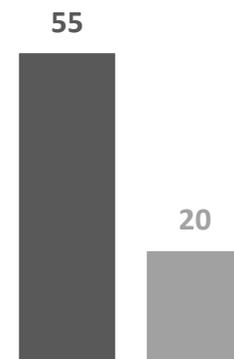
Diabétiques de type 1      Diabétiques de type 2



Réponses en fonction de l'âge

Diabétiques de moins de 40 ans

Diabétiques de 40 ans et plus





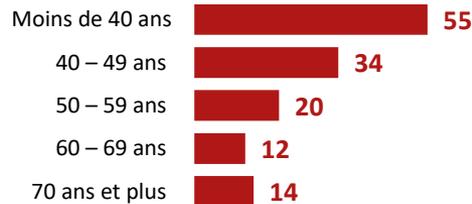
**Note de lecture** : 47% des cadres et professions intellectuelles supérieures sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **30%**

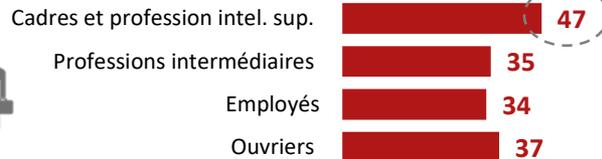
### Sexe



### Age



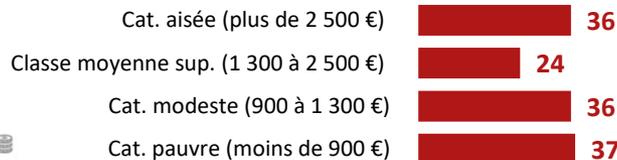
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de diplôme



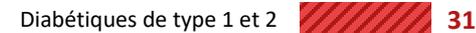
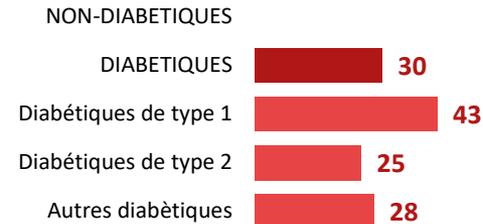
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



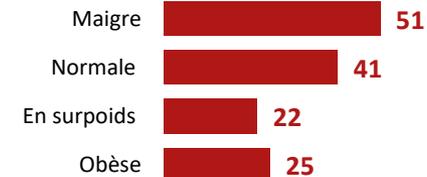
### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



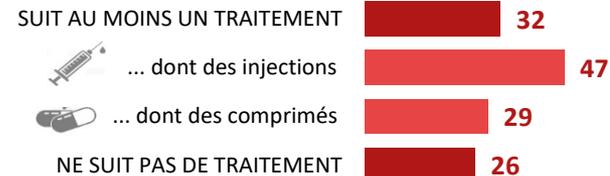
### Indice de masse corporelle



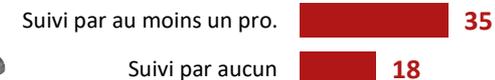
### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement



### Suivi d'un professionnel



## Question : Très franchement, vous est-il arrivé de vous nier à vous-même le fait d'avoir du diabète ?

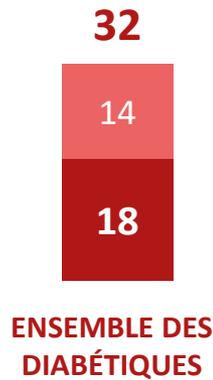
Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



Oui, et c'est encore le cas aujourd'hui



Oui, mais ce n'est plus le cas

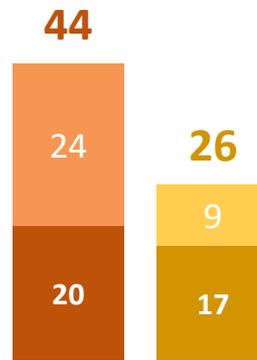


### Réponses en fonction du type de diabète

Diabétiques de type 1



Diabétiques de type 2

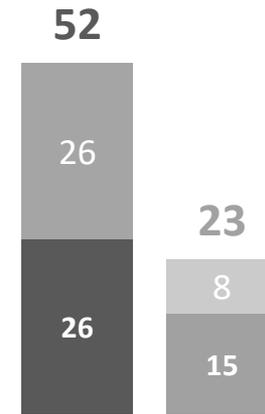


### Réponses en fonction de l'âge

Diabétiques de moins de 40 ans



Diabétiques de 40 ans et plus





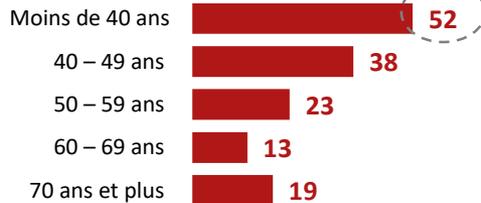
**Note de lecture** : 52% des moins de 40 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **32%**

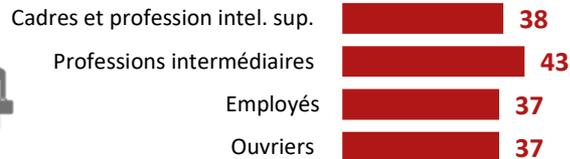
### Sexe



### Age



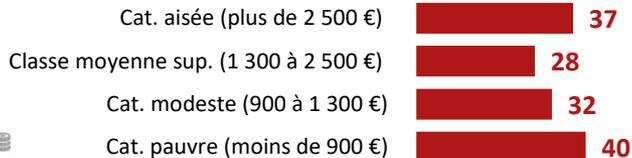
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de diplôme



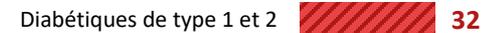
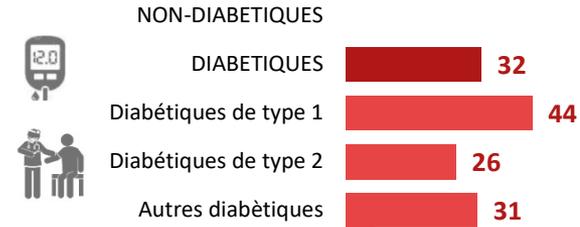
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



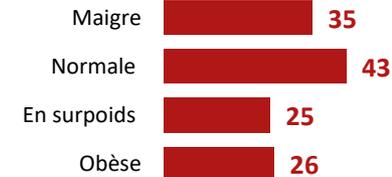
### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



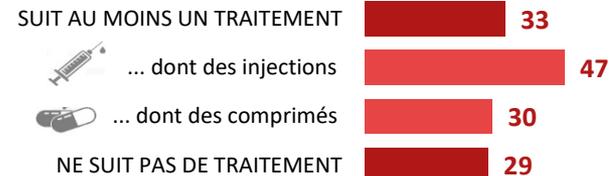
### Indice de masse corporelle



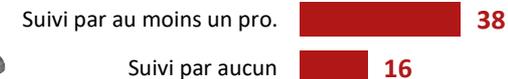
### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement



### Suivi d'un professionnel



## Question : Très franchement, vous est-il arrivé d'omettre d'en parler... ?

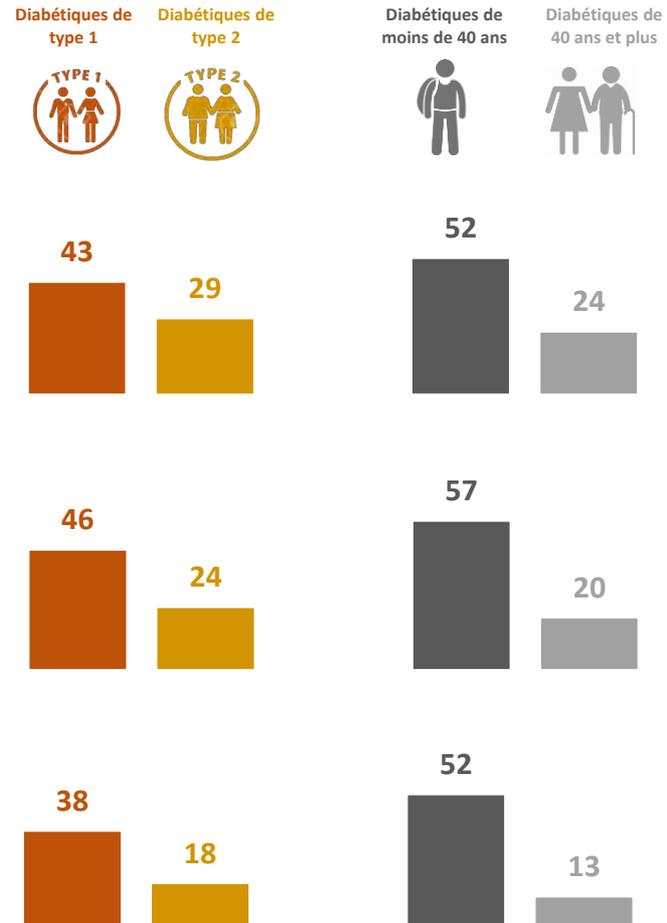
Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



### PROPORTION DE DIABÉTIQUES L'AYANT DÉJÀ DISSIMULÉ (en %)



### Réponses en fonction de l'âge et du type de diabète



B-3 ***L'impact du diabète sur le  
plan psychologique***

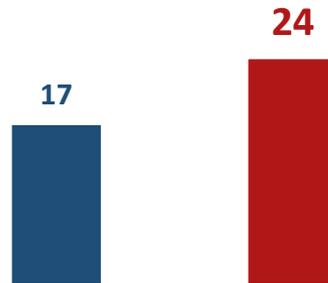
## Question : Diriez-vous que votre état est bon ou mauvais en ce qui concerne... ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète

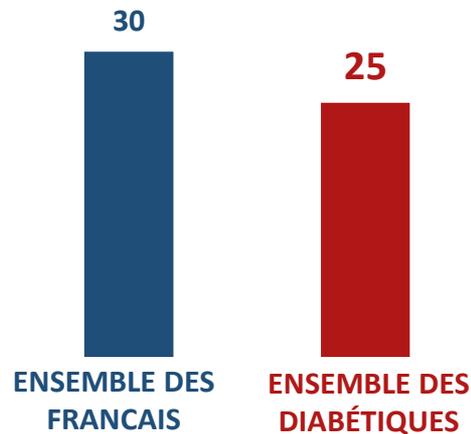
### PROPORTION DE DIABÉTIQUES JUGEANT MAUVAIS LEUR ... (en %)



Moral



Santé physique



### Réponses en fonction de l'âge et du type de diabète

Diabétiques de type 1



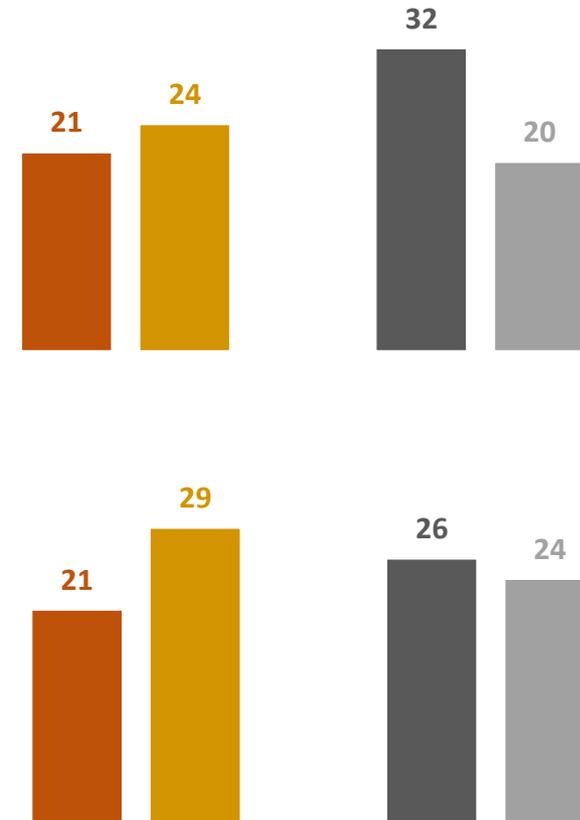
Diabétiques de type 2



Diabétiques de moins de 40 ans



Diabétiques de 40 ans et plus





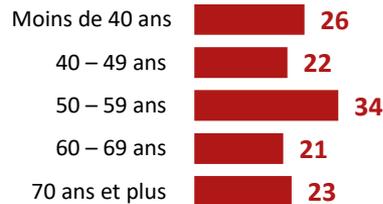
**Note de lecture** : 31% des cadres et professions intellectuelles supérieures sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **25%**

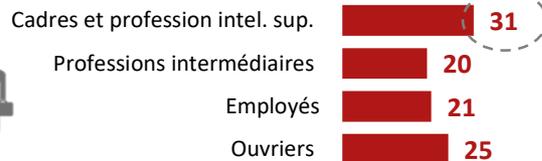
### Sexe



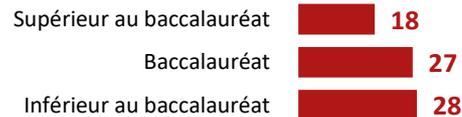
### Age



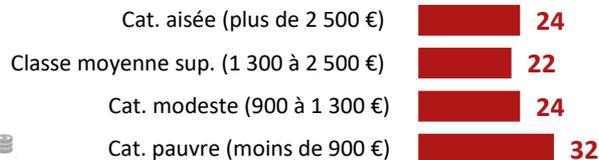
### Catégorie socioprofessionnelle



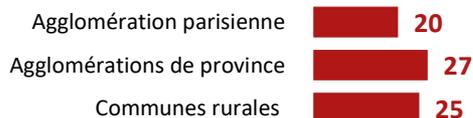
### Niveau de diplôme



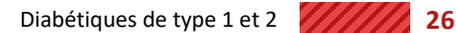
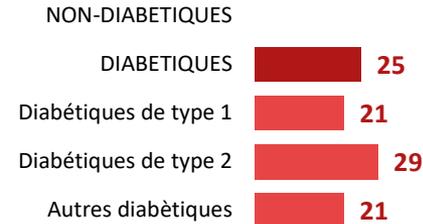
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



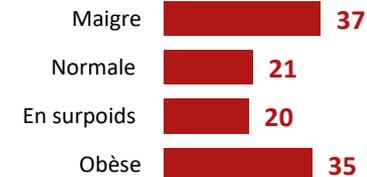
### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



### Indice de masse corporelle



### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement

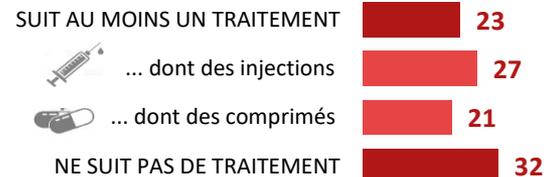
SUIT AU MOINS UN TRAITEMENT



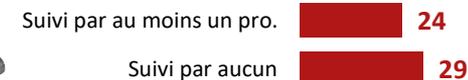
... dont des injections

... dont des comprimés

NE SUIT PAS DE TRAITEMENT

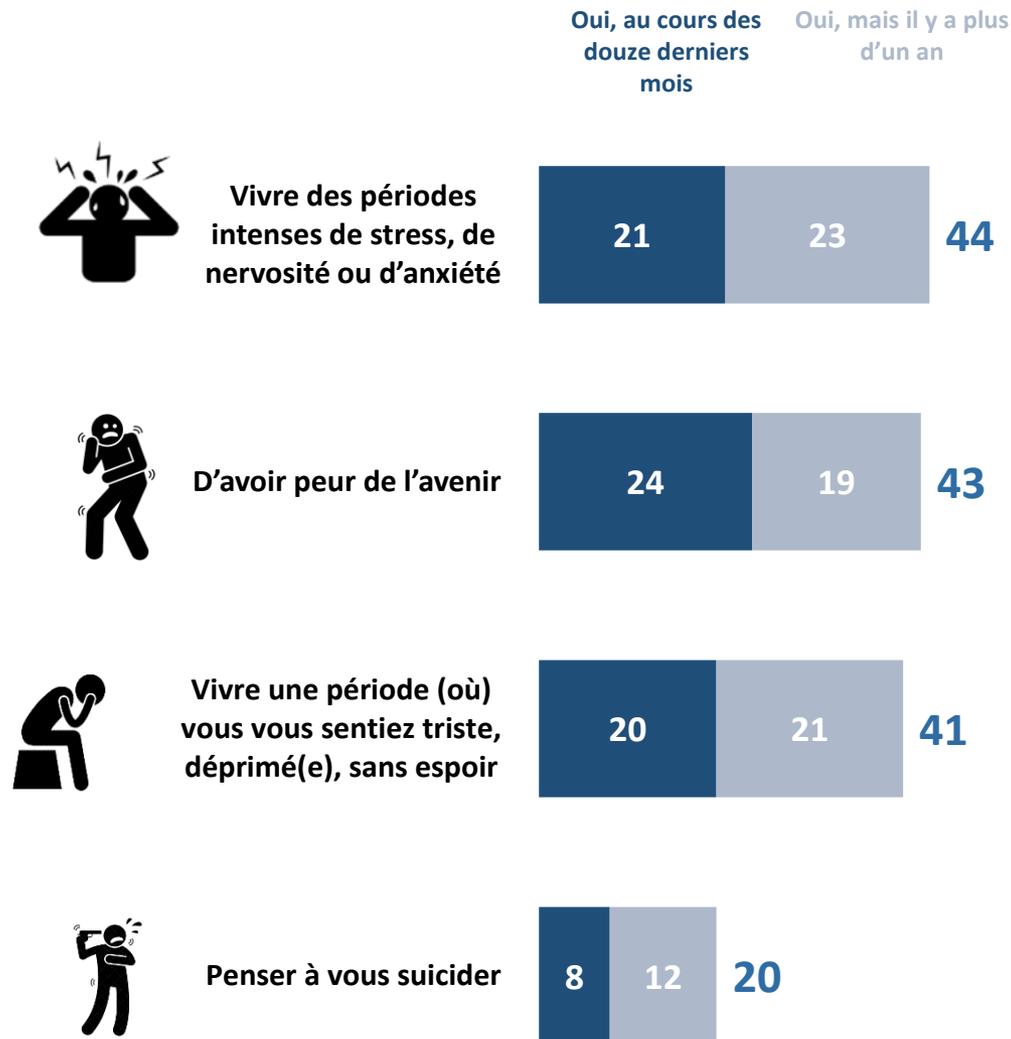


### Suivi d'un professionnel



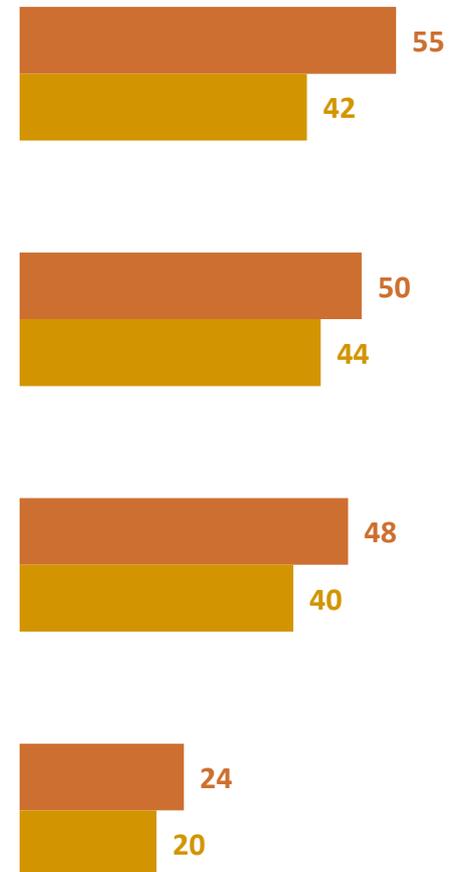
## Question : A cause de votre diabète, vous est-il arrivé de ... ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



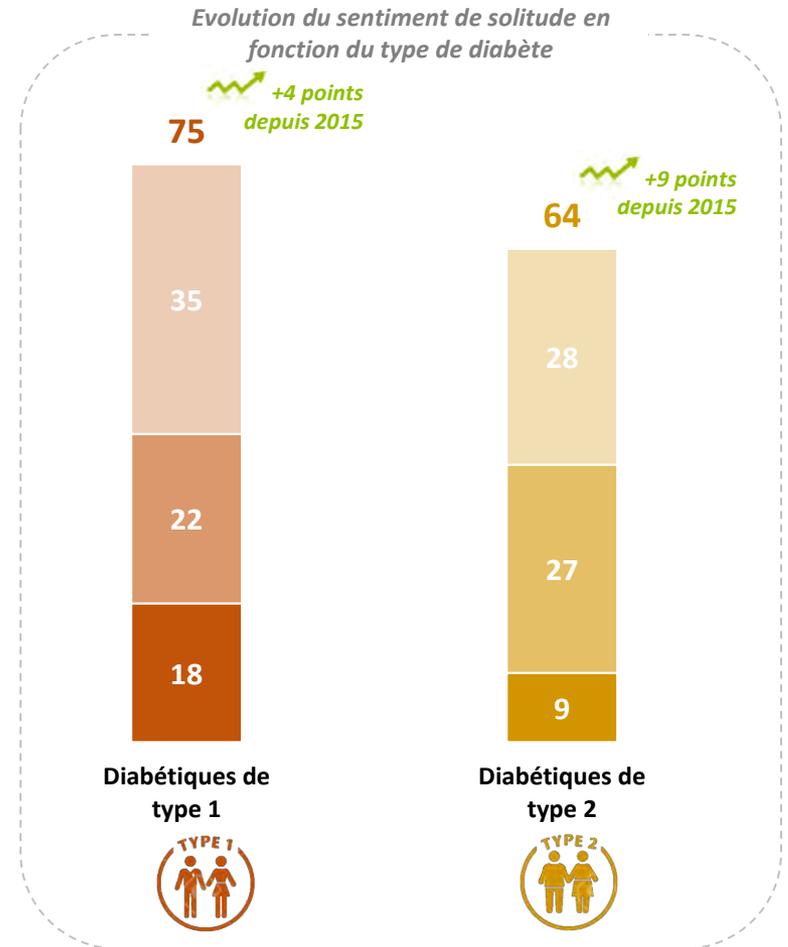
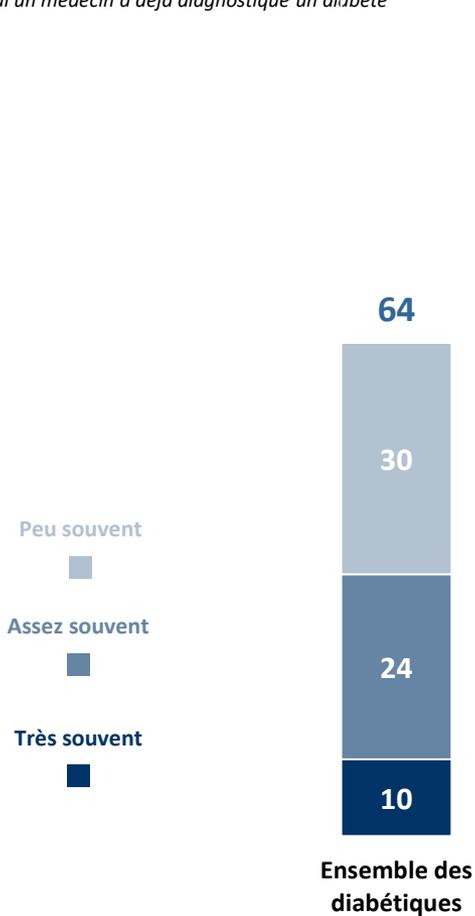
### Réponses en fonction du type de diabète

Diabétiques de type 1      Diabétiques de type 2



## Question : Avez-vous le sentiment d'être un peu seul face à votre traitement ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



**Note de lecture :** 68% des hommes sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **64%**

### Sexe



### Age



### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de diplôme



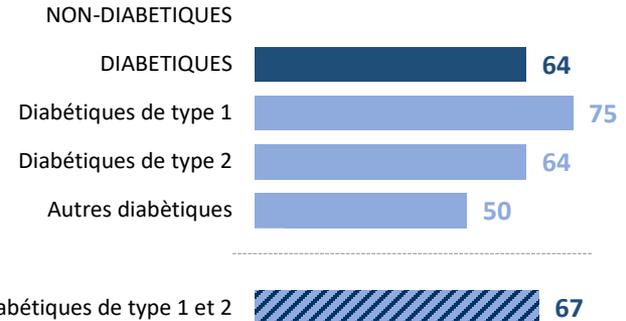
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



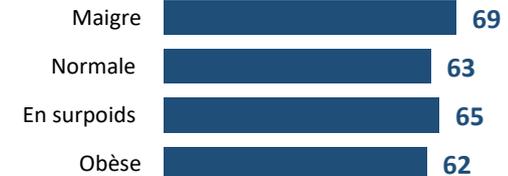
### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



### Indice de masse corporelle



### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement



### Suivi d'un professionnel



# C | TRAITEMENT, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT : LES ÉLÉMENTS PERMETTANT DE MIEUX VIVRE SON DIABÈTE



**Question : Et diriez-vous que votre traitement vous a permis d'améliorer... ?**

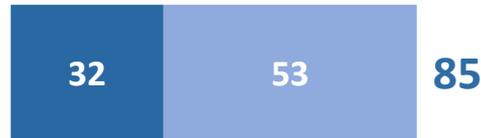
Base : : diabétiques suivant au moins un traitement



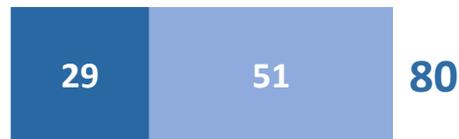
**PROPORTION DE DIABÉTIQUES  
DONT LE TRAITEMENT A  
AMÉLIORÉ ...**  
(en %)

■ Oui, tout à fait    ■ Oui, plutôt

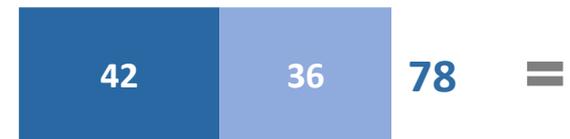
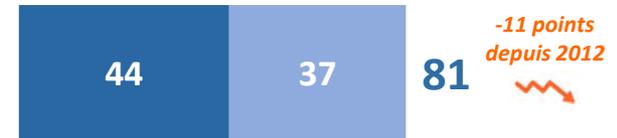
**Votre état de santé**



**Votre qualité de vie**



*Proportion de diabétiques traités  
par injection dont le traitement a  
amélioré ...*



## Question : Actuellement, utilisez-vous les outils suivants pour contrôler votre diabète ?

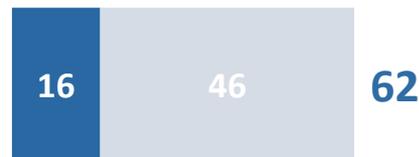
Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



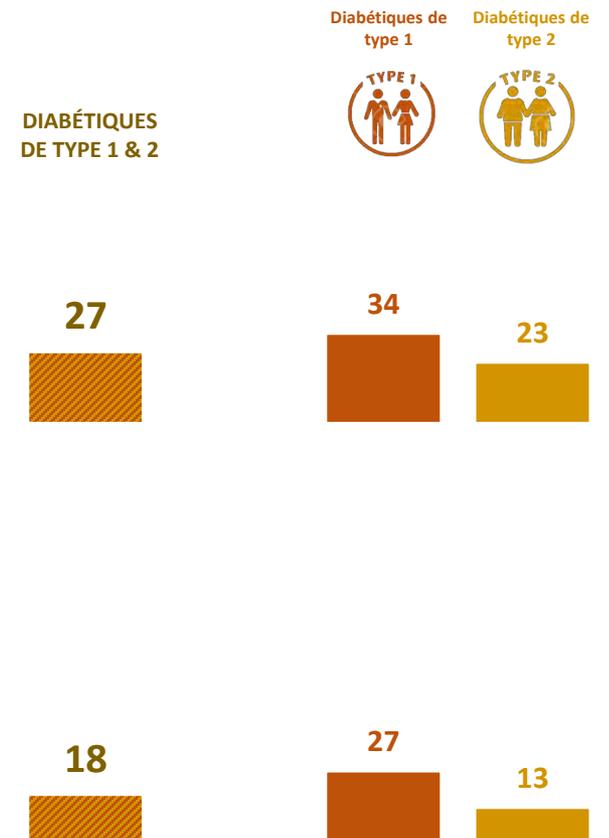
### Un outil connecté



### Une plateforme numérique d'accompagnement et de suivi



Taux d'utilisation actuelle en fonction du type de diabète





**Note de lecture** : 36% des diabétiques de moins de 40 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **23%**

### Sexe



### Age



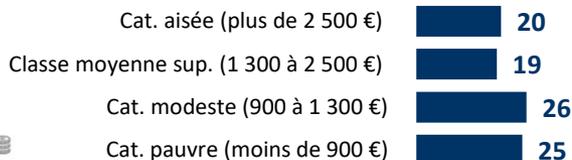
### Catégorie socioprofessionnelle



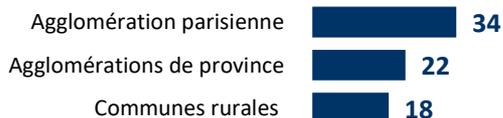
### Niveau de diplôme



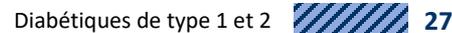
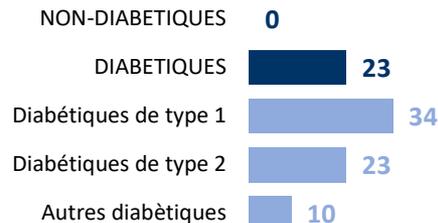
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



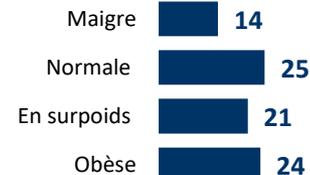
### Catégorie d'agglomération



### Statut diabétique



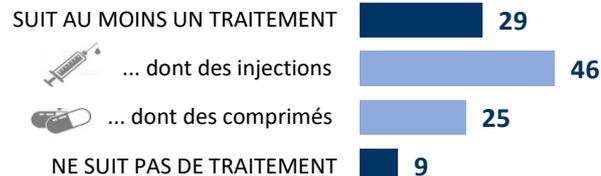
### Indice de masse corporelle



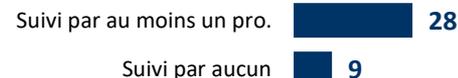
### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement

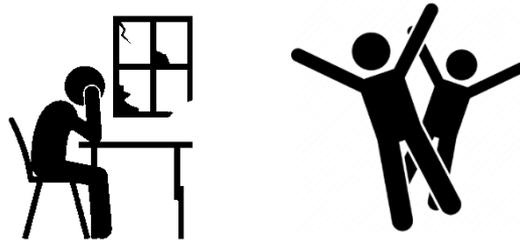


### Suivi d'un professionnel

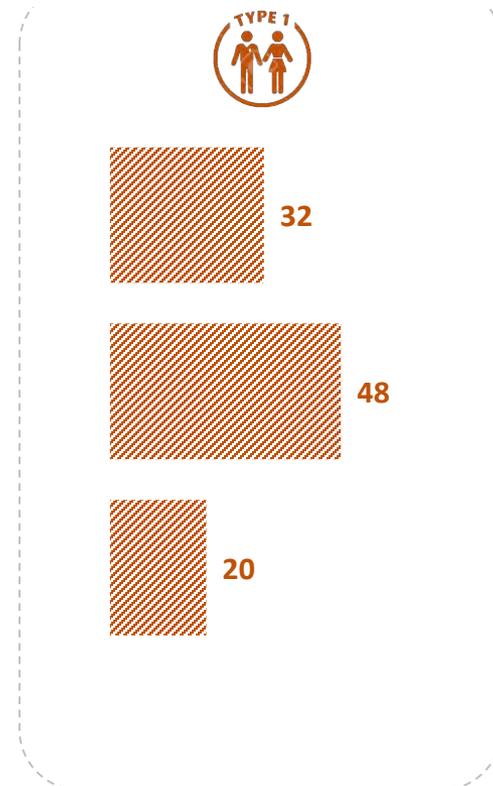
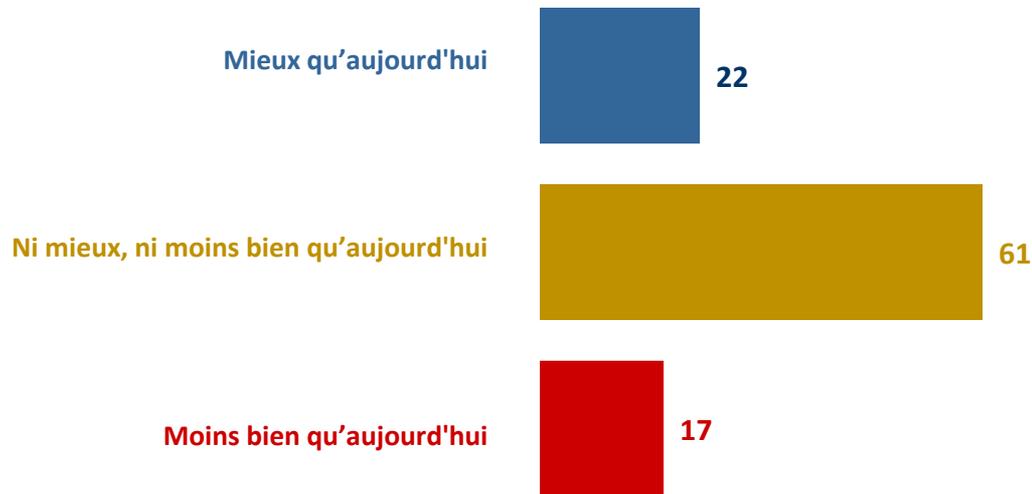


## Question : Dans une dizaine d'années, comment pensez-vous que vous vivrez votre diabète... ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



### Réponses des diabétiques de type 1



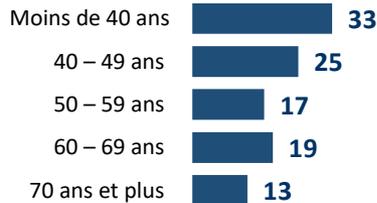
**Note de lecture :** 34% des diabétiques sous injection sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **22%**

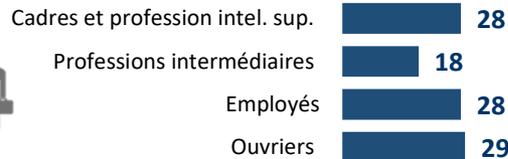
### Sexe



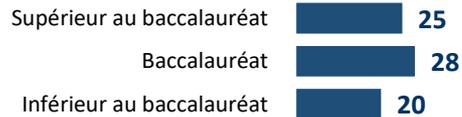
### Age



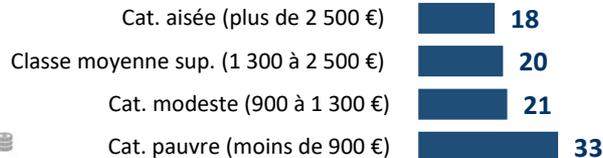
### Catégorie socioprofessionnelle



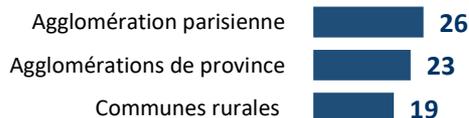
### Niveau de diplôme



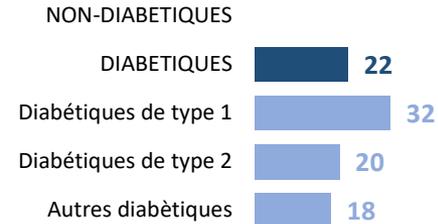
### Niveau de revenu par Unité de Conso.



### Catégorie d'agglomération

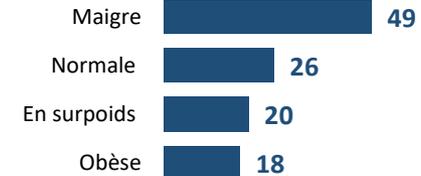


### Statut diabétique



Diabétiques de type 1 et 2 **23**

### Indice de masse corporelle



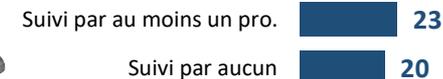
### A des diabétiques parmi ses proches



### Suivi actuel du traitement

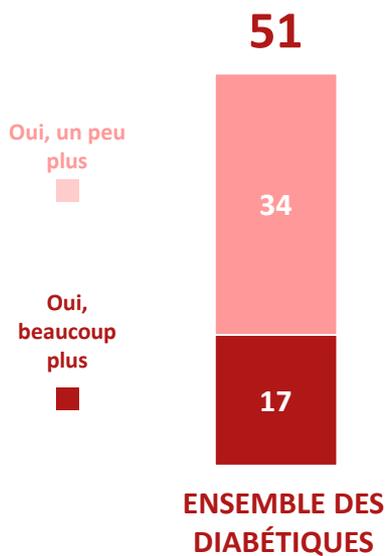


### Suivi d'un professionnel

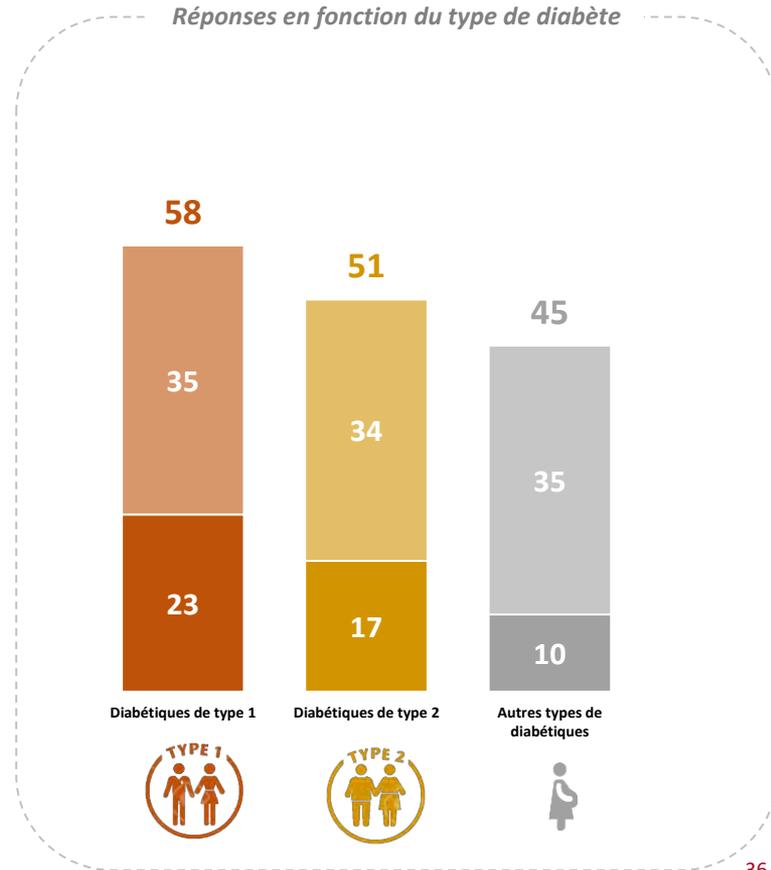


## Question : Souhaiteriez-vous disposer de plus d'informations sur le diabète en général ?

Base : personnes à qui un médecin a déjà diagnostiqué un diabète



### Réponses en fonction du type de diabète



**Note de lecture :** 56% des catégories pauvres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des diabétiques se situe à **51%**

Oui, beaucoup plus Oui, un peu plus



Sexe	Oui, beaucoup plus	Oui, un peu plus	Total
Hommes	22	34	56
Femmes	12	35	47

**Age**



Moins de 40 ans	24	40	64
40 – 49 ans	24	34	58
50 – 59 ans	12	34	46
60 – 69 ans	15	27	42
70 ans et plus	9	32	41

**Catégorie socioprofessionnelle**



Cadres et profession intel. sup.	29	43	72
Professions intermédiaires	16	36	52
Employés	19	34	53
Ouvriers	21	32	53

**Niveau de diplôme**



Supérieur au baccalauréat	21	39	60
Baccalauréat	23	33	56
Inférieur au baccalauréat	14	33	47

**Niveau de revenu par Unité de Conso.**



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	11	39	50
Classe moyenne sup. (1 300 à 2 500 €)	15	34	49
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	19	35	54
Cat. pauvre (moins de 900 €)	25	31	56

**Catégorie d'agglomération**



Agglomération parisienne	23	32	55
Agglomérations de province	18	36	54
Communes rurales	13	32	45

**Statut diabétique**



NON-DIABETIQUES	0		
DIABETIQUES	17	34	51
Diabétiques de type 1	23	35	58
Diabétiques de type 2	17	34	51
Autres diabétiques	10	35	45

Diabétiques de type 1 et 2	19	34	53
----------------------------	----	----	----

**Indice de masse corporelle**



Maigre	11	48	59
Normale	19	37	56
En surpoids	16	33	49
Obèse	17	31	48

**A des diabétiques parmi ses proches**



En a	25	34	59
N'en a pas	12	36	48

**Suivi actuel du traitement**

SUIT AU MOINS UN TRAITEMENT	21	36	57
... dont des injections	27	33	60
... dont des comprimés	23	33	56
NE SUIT PAS DE TRAITEMENT	9	30	39

**Suivi d'un professionnel**



Suivi par au moins un pro.	21	36	57
Suivi par aucun	7	30	37