

LES FRANÇAIS ET LEUR BIEN-ÊTRE MENTAL

TRISTE CONSTAT : UN BIEN-ÊTRE MENTAL MIS À MAL POUR UNE PART SIGNIFICATIVE DE LA POPULATION



Près d'
1 Français sur 5

(19%) qualifie à date son état de santé mentale de moyen ou mauvais



60 %

des interrogés déclarent avoir eu un sentiment de souffrance psychique au cours des 12 derniers mois.

Sentiment plus répandu encore chez les femmes : 67 % (vs 52 % hommes)

UN PARADOXE ENTRE INTENTION ET RÉALITÉ

Les Français sont quasi unanimes sur l'importance du bien-être mental :

94 %

des sondés estiment que le bien-être mental est essentiel pour être en bonne santé



Et pourtant, seul
1 français sur 2

(50%) affirme être attentif à son propre bien-être mental

UNE PRISE EN CHARGE PERFECTIBLE



60 %

des sondés déclarent se sentir mal informés



56 %

des interrogés estiment que la prise en charge est insuffisante

UN TABOU HANDICAPANT ENTRETENU PAR LA MAJORITÉ D'ENTRE NOUS

Seuls **64 %**
des personnes affectées par une dégradation de leur bien-être mental ont partagé leur ressenti...

→ ... par peur du regard des autres : 57 % de toutes les raisons données

→ ... par fierté relative à l'aveu de faiblesse : 52 %

La santé mentale est un tabou pour
7 Français sur 10

