



Etude exclusive : les seniors face au risque de chute

Un risque largement sous-évalué alors qu'1 senior sur 2 a déjà chuté à son domicile¹

La chute est la première cause de mort accidentelle en France et touche particulièrement les seniors. Chaque année, près de 10 000 personnes de 65 ans et plus décèdent des suites d'une chute. Ces chutes sont également à l'origine de nombreux handicaps et accélèrent la perte d'autonomie. Agir sur ce phénomène est un véritable enjeu de santé publique pour favoriser un vieillissement au domicile en bonne santé.

Pour sensibiliser les Français, l'association Assurance Prévention dévoile les résultats de son étude « Les seniors face au risque de chute ». Résultat-clé : seuls 17 % des seniors savent que les chutes au domicile représentent la première cause de mortalité accidentelle. Et si 50 % disent avoir déjà chuté chez eux, seuls 16 % ont aménagé leur logement pour prévenir ce risque. Pourtant, des solutions simples permettent de réduire sa survenance.

Des chutes fréquentes et souvent graves

50 % des seniors âgés de 65 ans et plus ont déjà fait une chute à leur domicile et 1/4 en a été victime plus d'une fois. 60 % des chutes ont lieu à l'intérieur et 48 % aux abords du foyer (cour, jardin, garage...). A l'intérieur du logement, certains endroits apparaissent particulièrement risqués notamment les lieux de passage tels que les escaliers (24 %) ou le salon / salle à manger (16 %).

Deux causes principales expliquent ces chutes : le fait de glisser sur le sol pour 44 % des seniors et de trébucher dans 38 % des cas. La chute d'une échelle concerne 1 senior sur 10, la chute consécutive à un malaise également.

Dans 19 % des cas, la chute a nécessité un passage aux urgences, un alitement dans 11 % des cas et dans 10% des cas une hospitalisation ou une opération.

La chute au domicile, un risque sous-estimé

Seuls 17 % des seniors savent que les chutes au domicile représentent la première cause de mortalité accidentelle.

Par ailleurs, l'expérience d'une chute au domicile peine à se traduire par une prise de conscience du risque. En effet, si 47 % des seniors se montrent inquiets à l'idée du risque de chute (59 % chez les plus de 75 ans), l'expérience personnelle d'une chute ne fait progresser la conscience de ce risque que de 5 points (52 %).

Il semble cependant que la récurrence des chutes pousse à s'intéresser à ce danger : alors qu'à peine plus d'un quart des seniors interrogés (26 %) s'est déjà renseigné sur le risque de chute à son domicile, c'est le cas pour 32 % des personnes ayant déjà chuté. Cette donnée s'élève à 45 % lorsque l'expérience a été vécue plusieurs fois.

Des aménagements trop peu nombreux

Malgré l'importance du risque de chute, seuls 16 % des seniors ont aménagé leur logement pour le prévenir. Un chiffre qui monte à 20 % auprès des personnes âgées de 75 ans et plus et à 21 % lorsqu'on a déjà été victime d'une chute. 25 % des seniors affirment envisager de faire des aménagements, alors que 59 % n'y pensent pas pour le moment.

Les principaux aménagements effectués concernent l'intérieur de la douche, de la baignoire ou des WC pour faciliter l'appui ou le mouvement (61 %). Les techniques simples

pour éviter les chutes au quotidien comme l'amélioration de l'éclairage, la facilitation de la circulation dans la maison ou l'adaptation des revêtements de sols sont moins fréquentes, alors qu'elles sont simples et peu onéreuses.

Une campagne de prévention sur les chutes des seniors

Chaque année, à l'occasion de la journée Prev'Attitude, les assureurs se mobilisent pour sensibiliser les Français aux accidents de la vie courante. Cette année, la journée met l'accent sur le risque de chute des seniors. Aussi, depuis le 1^{er} décembre, une campagne digitale informe les seniors et leurs aidants sur ce risque et délivre des conseils simples pour aménager son domicile et adopter la bonne attitude afin de l'éviter au quotidien.

« Nous souhaitons alerter les Français sur la réalité des chutes des seniors au domicile. Un sujet de premier ordre, notamment dans le cadre du maintien à domicile actuellement favorisé pour un vieillissement serein. Le 25 novembre, la Cour des comptes a d'ailleurs publié son rapport sur la dépendance des personnes âgées montrant l'urgence de renforcer la prévention des chutes pour un allongement de l'espérance de vie en bonne santé au domicile. Et contrairement aux idées reçues, des aménagements simples peuvent permettre d'éviter ces risques. », explique Stéphane Pénét, administrateur d'Assurance Prévention et directeur général adjoint de la Fédération Française de l'Assurance.

1. Etude Assurance Prévention réalisée par l'Ifop en ligne du 2 au 9 novembre 2021, auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 65 ans et plus.

Contacts presse

Agence Entre nous soit dit

Claire Mathurin / Sarah Maurit

01 40 29 15 54 / 01 40 29 15 53 - cmathurin@entrenousoitdit.fr / smaurit@entrenousoitdit.fr

A propos d'Assurance Prévention

Créée par la Fédération Française de l'Assurance (FFA), l'association Assurance Prévention sensibilise le grand public à tous les risques du quotidien : sur la route, à la maison, pendant les loisirs... Assurance Prévention donne également des conseils pour préserver sa santé. Plus d'informations sur www.assurance-prevention.fr.