



Etude pour la journée mondiale du sommeil

Ifop pour Les-Matelas.fr



JPD/GJ N° 118957

Contacts Ifop :

Jean-Philippe Dubrulle/ Gautier Jardon

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

TEL : 01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

MARS 2022

Sommaire

- 1 - La méthodologie	1
- 2 - Les résultats de l'étude.....	4
- A - <i>Qualité du sommeil</i>	<i>5</i>
Le niveau de satisfaction de son sommeil.....	6
L'expérience récente de troubles du sommeil.....	11
- B - <i>Activités réalisées dans le lit et réveils nocturne.....</i>	<i>16</i>
Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir	17
L'expérience de réveils nocturnes.....	45
Le temps nécessaire pour se rendormir.....	49
- C - <i>Literie et considérations matérielles.....</i>	<i>54</i>
Les critères de choix d'un lit.....	55
La fréquence de changement des draps	86
- D - <i>Annexes</i>	<i>94</i>
Expérience de maux de dos.....	95
Suivi de l'actualité	99

- 1 -

La méthodologie

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour Les-Matelas.fr

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 007** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par téléphone du 1er au 3 mars 2022.

Retrouvez gratuitement les sondages et analyses de l'Ifop sur :

Nos applications mobiles



Android



iPhone / iPad

Notre site Internet



www.ifop.com

Les réseaux sociaux



@IfopOpinion



Ifop Opinion

Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous :

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCE						
<i>Si le pourcentage trouvé est...</i>						
<i>Taille de l'échantillon</i>	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	3,0	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8
4 000	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
5 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
6 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
8 000	0,5	0,7	0,9	1,0	1,1	1,1
10 000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	1,0

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.

- 2 -

Les résultats de l'étude

- A -

Qualité du sommeil

Le niveau de satisfaction de son sommeil

Question : Êtes-vous satisfait de votre sommeil ?

	Rappel Ensemble des Français 21-22 Avril 2021 ¹ (%)	Ensemble des Français 1-3 mars 2022 (%)
Total Pas satisfait	29	32
Pas du tout satisfait.....	10	9
Pas satisfait.....	19	23
Ni satisfait ni insatisfait	32	27
Total Satisfait	39	41
Satisfait.....	32	32
Très satisfait.....	7	9
TOTAL	100	100

¹ Etude Ifop pour Tousaulit.com, réalisée du 21 au 22 avril 2021, par questionnaire auto-administré en ligne, auprès d'un échantillon de 1 014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Le niveau de satisfaction de son sommeil

Question : Êtes-vous satisfait de votre sommeil ?

	TOTAL Pas satisfait (%)	Pas du tout satisfait (%)	Pas satisfait (%)	Ni satisfait ni insatisfait (%)	TOTAL Satisfait (%)	Satisfait (%)	Très satisfait (%)	TOTAL (%)
Ensemble.....	32	9	23	27	41	32	9	100
Île-de-France	25	5	20	22	53	40	13	100
TOTAL Province..	34	11	23	28	38	30	8	100
. Grand Est	33	9	24	27	40	29	11	100
. Nouvelle-Aquitaine	16	6	10	42	42	30	12	100
. Auvergne-Rhône-Alpes	30	8	22	24	46	37	9	100
. Bourgogne-Franche-Comté...	29	9	20	31	40	33	7	100
. Bretagne	31	11	20	23	46	39	7	100
. Centre-Val de Loire.....	44	5	39	36	20	17	3	100
. Occitanie.....	35	19	16	27	38	33	5	100
. Hauts-de-France	44	8	36	24	32	27	5	100
. Normandie.....	30	7	23	36	34	20	14	100
. Pays de la Loire..	47	16	31	22	31	19	12	100
. PACA, Corse	39	14	25	21	40	32	8	100

Le niveau de satisfaction de son sommeil

	TOTAL Pas satisfait	Pas du tout satisfait	Pas satisfait	Ni satisfait ni insatisfait	TOTAL Satisfait	Satisfait	Très satisfait
ENSEMBLE	32	9	23	27	41	32	9
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Homme	26	8	18	27	47	34	13
Femme	38	11	27	27	35	29	6
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	37	11	26	24	39	29	10
.. 18-24 ans	37	10	27	19	44	36	8
.. 25-34 ans	37	12	25	28	35	24	11
TOTAL 35 ans et plus	31	9	22	28	41	32	9
.. 35-49 ans	41	14	27	22	37	27	10
.. 50-64 ans	24	6	18	33	43	35	8
.. 65 ans et plus	26	6	20	28	46	37	9
TOTAL 18-75 ans	32	10	22	27	41	32	9
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actif.....	35	11	24	26	39	30	9
.. Catégorie supérieure	31	7	24	23	46	34	12
.. Artisan ou commerçant	37	12	25	24	39	29	10
.. Cadre et prof. int. sup.	28	4	24	23	49	36	13
.. Profession intermédiaire.....	33	7	26	19	48	37	11
.. Catégorie populaire	37	14	23	31	32	25	7
.. Employé	39	13	26	31	30	24	6
.. Ouvrier	34	15	19	30	36	27	9
Inactif.....	30	9	21	28	42	33	9
.. Retraité.....	25	7	18	30	45	36	9
.. Autre inactif.....	38	11	27	25	37	27	10
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeant d'entreprise	36	15	21	27	37	28	9
Salariné	35	10	25	25	40	31	9
.. Salariné du secteur privé.....	38	12	26	24	38	29	9
.. Salariné du secteur public.....	29	6	23	28	43	33	10
Chômeur	36	18	18	26	38	34	4
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Diplôme supérieur	31	7	24	23	46	32	14
1er cycle (DEUG, licence LMD)...	31	7	24	25	44	36	8
Baccalauréat.....	31	8	23	23	46	36	10
CAP / BEP	34	10	24	31	35	27	8
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	33	13	20	30	37	30	7
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	27	6	21	21	52	32	20
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	33	7	26	20	47	38	9
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	29	5	24	25	46	35	11
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	33	12	21	31	36	31	5
Cat. pauvre (moins de 900 €)	39	18	21	28	33	26	7
TYPE DE COMMUNE URBAINE							
Ville-centre	35	9	26	22	43	35	8
TOTAL Banlieue	25	7	18	33	42	29	13
.. Niveau de vie supérieur	19	4	15	29	52	46	6
.. Niveau de vie intermédiaire	23	8	15	33	44	31	13
.. Niveau de vie modeste	38	5	33	36	26	7	19
Ville isolée.....	35	8	27	29	36	28	8
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	24	4	20	24	52	40	12
Com. urbaines de province	33	9	24	28	39	29	10
Communes rurales	37	15	22	26	37	31	6

	TOTAL Pas satisfait	Pas du tout satisfait	Pas satisfait	Ni satisfait ni insatisfait	TOTAL Satisfait	Satisfait	Très satisfait
ENSEMBLE	32	9	23	27	41	32	9
RÉGION							
Île-de-France	25	5	20	22	53	40	13
Province	34	11	23	28	38	30	8
PROXIMITÉ POLITIQUE							
TOTAL Gauche	40	13	27	22	38	31	7
.. Dont La France insoumise	45	23	22	26	29	24	5
.. Dont Parti socialiste	33	8	25	23	44	38	6
.. Dont Europe Écologie Les Verts	42	4	38	12	46	43	3
TOTAL Majorité présidentielle ..	25	4	21	29	46	37	9
.. Dont La République en marche	26	4	22	24	50	38	12
TOTAL Droite	20	5	15	36	44	35	9
.. Dont Les Républicains	22	5	17	31	47	37	10
TOTAL Reconquête et RN	34	6	28	24	42	32	10
.. Dont Reconquête	31	4	27	16	53	42	11
.. Dont Rassemblement National	35	7	28	31	34	24	10
Sans sympathie partisane	31	13	18	32	37	26	11
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)							
Jean-Luc Mélenchon	35	13	22	31	34	27	7
Benoît Hamon	36	2	34	18	46	37	9
Emmanuel Macron	28	7	21	25	47	34	13
François Fillon	24	3	21	26	50	42	8
Marine Le Pen	39	11	28	23	38	28	10
INDICE DE MASSE CORPORELLE							
Maigre	42	8	34	17	41	28	13
Normale	30	9	21	26	44	34	10
En surpoids	31	8	23	27	42	34	8
Obèse	38	15	23	35	27	20	7
SATISFACTION SOMMEIL							
Total Pas satisfait	100	29	71	-	-	-	-
.. Dont Pas du tout satisfait	100	100	-	-	-	-	-
Ni satisfait ni insatisfait	-	-	-	100	-	-	-
Total Satisfait	-	-	-	-	100	77	23
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL							
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	45	13	32	34	21	20	1
.. Dont Beaucoup	84	40	44	10	6	2	4
Personnes non victimes de troubles du sommeil	2	2	-	6	92	63	29
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES							
TOTAL Oui	35	10	25	29	36	30	6
.. Dont Plusieurs fois par nuit	57	25	32	22	21	16	5
Non, jamais	14	5	9	15	71	39	32
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS							
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	38	12	26	29	33	27	6
.. Dont En permanence ou presque	55	22	33	20	25	18	7
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	17	4	13	22	61	43	18
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	32	10	22	29	39	30	9
.. Dont Tous les jours ou presque	33	11	22	26	41	31	10
Jamais	32	7	25	22	46	37	9
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	34	10	24	28	38	30	8
.. Dont Tous les jours ou presque	36	10	26	29	35	26	9
Jamais	26	8	18	25	49	37	12

	TOTAL Pas satisfait	Pas du tout satisfait	Pas satisfait	Ni satisfait ni insatisfait	TOTAL Satisfait	Satisfait	Très satisfait
ENSEMBLE	32	9	23	27	41	32	9
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	30	8	22	30	40	31	9
.. Dont Tous les jours ou presque	31	10	21	28	41	28	13
Jamais	35	11	24	24	41	32	9
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	32	9	23	28	40	32	8
.. Dont Tous les jours ou presque	33	12	21	25	42	27	15
Jamais	33	10	23	25	42	31	11
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	32	11	21	24	44	36	8
.. Dont Tous les jours ou presque	56	21	35	9	35	18	17
Jamais	32	9	23	29	39	29	10
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL							
TOTAL Suit l'actualité en général	32	9	23	26	42	32	10
.. ST Toutes les semaines	32	8	24	26	42	33	9
.. Dont Tous les jours ou presque	32	9	23	25	43	34	9
Ne suit jamais l'actualité en général	34	23	11	45	21	17	4
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE							
TOTAL Suit l'actualité politique française.....	32	9	23	27	41	32	9
.. ST Toutes les semaines	32	9	23	25	43	33	10
.. Dont Tous les jours ou presque	34	10	24	22	44	33	11
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	42	27	15	32	26	21	5
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE							
TOTAL Suit l'actualité internationale.....	32	9	23	27	41	32	9
.. ST Toutes les semaines	32	9	23	26	42	33	9
.. Dont Tous les jours ou presque	33	9	24	24	43	33	10
Ne suit jamais l'actualité internationale.....	39	26	13	37	24	21	3

L'expérience récente de troubles du sommeil

Question : Diriez-vous qu'au cours des huit derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil ?

	Rappel Ensemble des Français 20 -21 avril 2021 ² (%)	Rappel Ensemble des Français 30 nov. au 1 ^{er} déc. 2021 ³ (%)	Ensemble des Français 1-3 mars 2022 (%)
Pas du tout	31	33	28
Total Personnes victimes de troubles du sommeil au cours des huit derniers jours.....	67	65	70
Un peu	46	46	50
Beaucoup.....	21	19	20
Vous ne savez pas	2	2	2
TOTAL	100	100	100

	Rappel 18-75 ans 1995 ⁴ (%)	Rappel 18-75 ans 2000 ⁴ (%)	Rappel 18-75 ans 2005 ⁴ (%)	Rappel 18-75 ans 2010 ⁴ (%)	Rappel 18-75 ans 2017 ⁴ (%)	Rappel 18-75 ans 20 -21 avril 2021 ² (%)	Rappel 18-75 ans 30 nov. - 1 ^{er} déc. 2021 ³ (%)	Ensemble des 18-75 ans 1-3 mars 2022 (%)
Total Personnes victimes de troubles du sommeil au cours des huit derniers jours	44	48	47	48	49	66	66	70

² Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 20 au 21 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1 014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

³ Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 30 novembre au 1^{er} décembre 2022 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

⁴ Baromètre de Santé publique France (1995 à 2017)

L'expérience récente de troubles du sommeil

Question : Diriez-vous qu'au cours des huit derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil ?

	Pas du tout	Total Personnes victimes de troubles du sommeil au cours des huit derniers jours	Un peu	Beaucoup	Vous ne savez pas	TOTAL
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Ensemble	28	70	50	20	2	100
Île-de-France	29	69	54	15	2	100
TOTAL Province..	27	71	49	22	2	100
. Grand Est	29	70	47	23	1	100
. Nouvelle- Aquitaine	32	68	56	12	-	100
. Auvergne- Rhône-Alpes	39	54	31	23	7	100
. Bourgogne- Franche-Comté...	22	78	58	20	-	100
. Bretagne	36	64	43	21	-	100
. Centre-Val de Loire	17	83	63	20	-	100
. Occitanie	23	77	54	23	-	100
. Hauts-de- France	18	82	50	32	-	100
. Normandie.....	25	68	51	17	7	100
. Pays de la Loire .	23	77	53	24	-	100
. PACA, Corse	25	71	52	19	4	100

L'expérience récente de troubles du sommeil

	Pas du tout	Total Personnes victimes de troubles du sommeil au cours des huit derniers jours	Un peu	Beaucoup	Vous ne savez pas
ENSEMBLE	28	70	50	20	2
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	35	63	47	16	2
Femme	22	77	52	25	1
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	24	75	48	27	1
.. 18-24 ans	22	77	47	30	1
.. 25-34 ans	25	73	49	24	2
TOTAL 35 ans et plus	29	69	50	19	2
.. 35-49 ans	21	77	44	33	2
.. 50-64 ans	30	65	54	11	5
.. 65 ans et plus	36	64	53	11	-
TOTAL 18-75 ans	28	70	49	21	2
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	27	71	47	24	2
.. Catégorie supérieure	29	71	51	20	-
.. Artisan ou commerçant	19	81	58	23	-
.. Cadre et prof. int. sup.	33	67	48	19	-
.. Profession intermédiaire	37	61	43	18	2
.. Catégorie populaire	21	75	46	29	4
.. Employé	17	81	51	30	2
.. Ouvrier	26	68	40	28	6
Inactif	30	69	54	15	1
.. Retraité	33	66	55	11	1
.. Autre inactif	21	77	53	24	2
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	20	80	60	20	-
Salaré	28	69	44	25	3
.. Salaré du secteur privé	25	72	44	28	3
.. Salaré du secteur public	33	64	44	20	3
Chômeur	22	78	42	36	-
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	33	67	48	19	-
1er cycle (DEUG, licence LMD)	27	71	49	22	2
Baccalauréat	33	66	50	16	1
CAP / BEP	26	73	49	24	1
Pas de diplôme / CEP / BEPC	23	73	53	20	4
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	41	59	43	16	-
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	32	68	50	18	-
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	30	69	52	17	1
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	25	71	52	19	4
Cat. pauvre (moins de 900 €)	18	81	49	32	1
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	27	72	50	22	1
TOTAL Banlieue	28	68	52	16	4
.. Niveau de vie supérieur	18	81	70	11	1
.. Niveau de vie intermédiaire	31	63	48	15	6
.. Niveau de vie modeste	23	77	52	25	-
Ville isolée	30	70	52	18	-
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	26	72	58	14	2
Com. urbaines de province	28	70	50	20	2
Communes rurales	28	70	44	26	2

	Pas du tout	Total Personnes victimes de troubles du sommeil au cours des huit derniers jours	Un peu	Beaucoup	Vous ne savez pas
ENSEMBLE	28	70	50	20	2
RÉGION					
Île-de-France	29	69	54	15	2
Province	27	71	49	22	2
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	26	74	48	26	-
.. Dont La France insoumise	24	76	42	34	-
.. Dont Parti socialiste	27	71	51	20	2
.. Dont Europe Écologie Les Verts	26	74	60	14	-
TOTAL Majorité présidentielle	33	67	59	8	-
.. Dont La République en marche	35	64	57	7	1
TOTAL Droite	31	69	59	10	-
.. Dont Les Républicains	31	69	58	11	-
TOTAL Reconquête et RN	25	72	46	26	3
.. Dont Reconquête	23	76	55	21	1
.. Dont Rassemblement National	27	69	40	29	4
Sans sympathie partisane	26	69	48	21	5
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	24	74	46	28	2
Benoît Hamon	28	72	58	14	-
Emmanuel Macron	33	67	51	16	-
François Fillon	34	65	55	10	1
Marine Le Pen	25	73	51	22	2
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	22	76	56	20	2
Normale	31	68	49	19	1
En surpoids	27	71	51	20	2
Obèse	22	75	48	27	3
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	2	98	45	53	-
.. Dont Pas du tout satisfait	5	95	9	86	-
Ni satisfait ni insatisfait	6	88	80	8	6
Total Satisfait	63	37	34	3	-
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	-	100	71	29	-
.. Dont Beaucoup	-	100	-	100	-
Personnes non victimes de troubles du sommeil	100	-	-	-	-
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	23	76	54	22	1
.. Dont Plusieurs fois par nuit	13	87	36	51	-
Non, jamais	60	35	25	10	5
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	19	79	53	26	2
.. Dont En permanence ou presque	14	85	34	51	1
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	50	48	42	6	2
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	25	74	52	22	1
.. Dont Tous les jours ou presque	25	74	50	24	1
Jamais	34	62	46	16	4

	Pas du tout	Total Personnes victimes de troubles du sommeil au cours des huit derniers jours	Un peu	Beaucoup	Vous ne savez pas
ENSEMBLE	28	70	50	20	2
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	25	74	51	23	1
.. Dont Tous les jours ou presque	24	75	52	23	1
Jamais	36	61	47	14	3
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	26	73	54	19	1
.. Dont Tous les jours ou presque	29	69	47	22	2
Jamais	30	67	46	21	3
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	27	72	50	22	1
.. Dont Tous les jours ou presque	28	71	41	30	1
Jamais	29	67	50	17	4
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	28	71	50	21	1
.. Dont Tous les jours ou presque	30	70	28	42	-
Jamais	28	70	50	20	2
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	28	70	50	20	2
.. ST Toutes les semaines	28	70	50	20	2
.. Dont Tous les jours ou presque.....	30	69	49	20	1
Ne suit jamais l'actualité en général.....	31	63	40	23	6
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	28	70	50	20	2
.. ST Toutes les semaines	28	70	50	20	2
.. Dont Tous les jours ou presque.....	29	70	49	21	1
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	31	65	35	30	4
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	28	70	50	20	2
.. ST Toutes les semaines	28	70	51	19	2
.. Dont Tous les jours ou presque.....	30	68	48	20	2
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	30	64	40	24	6

- B -

*Activités réalisées dans le lit et réveils
nocturne*

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir

Question : Dans votre lit ou votre couchage, avant de dormir, à quelle fréquence vous arrive-t-il de... ?

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais	TOTAL
Ne pas arriver à vous endormir parce que vous pensiez à d'autres choses	82	25	30	27	18	100
Regarder la télévision, des vidéos.....	72	50	12	10	28	100
Avoir un rapport sexuel...	70	8	31	31	30	100
Consulter votre téléphone	70	49	10	11	30	100
Lire des livres.....	63	19	16	28	37	100
Écouter la radio, de la musique, des podcasts	51	19	16	16	49	100
Manger	49	28	9	12	51	100
Travailler, étudier	41	16	12	13	59	100
Vous masturber	36	5	11	20	64	100

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Ne pas arriver à vous endormir parce que vous pensiez à d'autres choses

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	82	25	30	27	18
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	76	17	30	29	24
Femme	87	32	30	25	13
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	88	33	35	20	12
.. 18-24 ans	90	37	35	18	10
.. 25-34 ans	86	30	36	20	14
TOTAL 35 ans et plus	80	22	28	30	20
.. 35-49 ans	87	28	31	28	13
.. 50-64 ans	78	22	27	29	22
.. 65 ans et plus	75	16	27	32	25
TOTAL 18-75 ans	82	25	29	28	18
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	84	25	31	28	16
.. Catégorie supérieure	86	28	38	20	14
.. Artisan ou commerçant	98	41	40	17	2
.. Cadre et prof. int. sup.	80	22	37	21	20
.. Profession intermédiaire	79	17	27	35	21
.. Catégorie populaire	86	28	30	28	14
.. Employé	87	29	35	23	13
.. Ouvrier	84	27	24	33	16
Inactif	79	24	28	27	21
.. Retraité	75	20	26	29	25
.. Autre inactif	88	33	34	21	12
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	95	37	39	19	5
Salarié	83	24	30	29	17
.. Salarié du secteur privé	82	24	34	24	18
.. Salarié du secteur public	84	23	23	38	16
Chômeur	89	42	34	13	11
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	81	21	36	24	19
1er cycle (DEUG, licence LMD)	85	22	33	30	15
Baccalauréat	86	21	35	30	14
CAP / BEP	80	25	23	32	20
Pas de diplôme / CEP / BEPC	80	31	28	21	20
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	77	13	29	35	23
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	78	17	31	30	22
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	83	20	31	32	17
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	81	30	26	25	19
Cat. pauvre (moins de 900 €)	89	36	37	16	11
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	87	28	28	31	13
TOTAL Banlieue	77	19	32	26	23
.. Niveau de vie supérieur	82	19	33	30	18
.. Niveau de vie intermédiaire	74	16	31	27	26
.. Niveau de vie modeste	84	32	37	15	16
Ville isolée	78	27	27	24	22
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	78	26	28	24	22
Com. urbaines de province	83	24	30	29	17
Communes rurales	82	26	31	25	18
RÉGION					
Île-de-France	78	26	28	24	22
Province	83	24	31	28	17

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	82	25	30	27	18
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	85	31	34	20	15
.. Dont La France insoumise	90	33	35	22	10
.. Dont Parti socialiste	83	25	33	25	17
.. Dont Europe Écologie Les Verts	94	30	39	25	6
TOTAL Majorité présidentielle	83	19	25	39	17
.. Dont La République en marche	82	20	25	37	18
TOTAL Droite	81	16	39	26	19
.. Dont Les Républicains	82	18	35	29	18
TOTAL Reconquête et RN	86	23	31	32	14
.. Dont Reconquête	91	22	32	37	9
.. Dont Rassemblement National	82	25	29	28	18
Sans sympathie partisane	74	24	25	25	26
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	85	39	23	23	15
Benoît Hamon	80	15	43	22	20
Emmanuel Macron	80	19	34	27	20
François Fillon	79	17	26	36	21
Marine Le Pen	88	31	31	26	12
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	81	51	20	10	19
Normale	85	24	32	29	15
En surpoids	79	22	31	26	21
Obèse	81	24	27	30	19
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	90	49	30	11	10
.. Dont Pas du tout satisfait	97	70	20	7	3
Ni satisfait ni insatisfait	90	20	44	26	10
Total Satisfait	71	9	21	41	29
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	91	32	37	22	9
.. Dont Beaucoup	92	56	28	8	8
Personnes non victimes de troubles du sommeil	61	7	14	40	39
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	86	26	33	27	14
.. Dont Plusieurs fois par nuit	88	44	27	17	12
Non, jamais	55	17	11	27	45
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	87	29	33	25	13
.. Dont En permanence ou presque	89	54	20	15	11
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	69	14	23	32	31
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	88	27	33	28	12
.. Dont Tous les jours ou presque	89	32	32	25	11
Jamais	69	20	23	26	31
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	87	29	32	26	13
.. Dont Tous les jours ou presque	88	33	31	24	12
Jamais	69	15	25	29	31
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	87	25	36	26	13
.. Dont Tous les jours ou presque	88	33	34	21	12
Jamais	76	24	24	28	24

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	82	25	30	27	18
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	87	24	33	30	13
.. Dont Tous les jours ou presque	86	37	30	19	14
Jamais	72	27	24	21	28
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	88	22	38	28	12
.. Dont Tous les jours ou presque	82	42	22	18	18
Jamais	79	26	26	27	21
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	83	25	31	27	17
.. ST Toutes les semaines	83	24	31	28	17
.. Dont Tous les jours ou presque.....	83	24	30	29	17
Ne suit jamais l'actualité en général.....	62	22	10	30	38
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	83	25	31	27	17
.. ST Toutes les semaines	83	24	31	28	17
.. Dont Tous les jours ou presque.....	83	25	29	29	17
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	60	26	14	20	40
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	83	25	31	27	17
.. ST Toutes les semaines	83	24	31	28	17
.. Dont Tous les jours ou presque.....	84	24	31	29	16
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	61	26	9	26	39

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Regarder la télévision, des vidéos

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	72	50	12	10	28
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	68	45	13	10	32
Femme	76	54	12	10	24
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	89	61	16	12	11
.. 18-24 ans	86	58	21	7	14
.. 25-34 ans	90	64	12	14	10
TOTAL 35 ans et plus	67	46	11	10	33
.. 35-49 ans	80	56	15	9	20
.. 50-64 ans	65	44	9	12	35
.. 65 ans et plus	56	38	9	9	44
TOTAL 18-75 ans	74	51	13	10	26
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	79	55	14	10	21
.. Catégorie supérieure	81	54	22	5	19
.. Artisan ou commerçant	86	72	13	1	14
.. Cadre et prof. int. sup.	78	45	26	7	22
.. Profession intermédiaire	75	49	10	16	25
.. Catégorie populaire	80	57	13	10	20
.. Employé	81	56	14	11	19
.. Ouvrier	80	59	12	9	20
Inactif	63	43	10	10	37
.. Retraité	55	37	8	10	45
.. Autre inactif	80	55	13	12	20
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	87	69	17	1	13
Salarié	78	52	14	12	22
.. Salarié du secteur privé	78	53	16	9	22
.. Salarié du secteur public	78	51	11	16	22
Chômeur	81	42	27	12	19
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	78	48	21	9	22
1er cycle (DEUG, licence LMD)	77	54	13	10	23
Baccalauréat	79	59	11	9	21
CAP / BEP	72	49	10	13	28
Pas de diplôme / CEP / BEPC	62	42	11	9	38
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	66	43	15	8	34
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	81	56	15	10	19
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	59	39	9	11	41
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	75	59	11	5	25
Cat. pauvre (moins de 900 €)	87	53	16	18	13
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	79	53	13	13	21
TOTAL Banlieue	72	48	13	11	28
.. Niveau de vie supérieur	67	32	29	6	33
.. Niveau de vie intermédiaire	72	48	11	13	28
.. Niveau de vie modeste	73	58	6	9	27
Ville isolée	65	44	15	6	35
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	78	53	15	10	22
Com. urbaines de province	73	49	12	12	27
Communes rurales	66	49	11	6	34
RÉGION					
Île-de-France	79	53	16	10	21
Province	71	49	12	10	29

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	72	50	12	10	28
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	78	58	10	10	22
.. Dont La France insoumise	83	64	6	13	17
.. Dont Parti socialiste	79	65	7	7	21
.. Dont Europe Écologie Les Verts	71	45	11	15	29
TOTAL Majorité présidentielle	65	40	16	9	35
.. Dont La République en marche	60	41	11	8	40
TOTAL Droite	69	41	14	14	31
.. Dont Les Républicains	73	41	16	16	27
TOTAL Reconquête et RN	81	60	15	6	19
.. Dont Reconquête	81	58	19	4	19
.. Dont Rassemblement National	81	62	12	7	19
Sans sympathie partisane	63	41	11	11	37
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	76	59	10	7	24
Benoît Hamon	65	35	17	13	35
Emmanuel Macron	72	46	15	11	28
François Fillon	65	38	13	14	35
Marine Le Pen	81	61	16	4	19
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	77	45	20	12	23
Normale	77	52	14	11	23
En surpoids	67	44	13	10	33
Obèse	67	54	4	9	33
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	78	55	11	12	22
.. Dont Pas du tout satisfait	78	54	10	14	22
Ni satisfait ni insatisfait	74	54	11	9	26
Total Satisfait	67	42	15	10	33
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	76	53	13	10	24
.. Dont Beaucoup	81	56	13	12	19
Personnes non victimes de troubles du sommeil	64	43	11	10	36
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	73	51	12	10	27
.. Dont Plusieurs fois par nuit	71	54	9	8	29
Non, jamais	65	43	14	8	35
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	77	54	14	9	23
.. Dont En permanence ou presque	81	62	9	10	19
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	61	38	9	14	39
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	86	61	15	10	14
.. Dont Tous les jours ou presque	91	73	11	7	9
Jamais	40	22	8	10	60
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	100	69	17	14	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	-	-	-
Jamais	-	-	-	-	100
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	86	58	17	11	14
.. Dont Tous les jours ou presque	86	69	9	8	14
Jamais	59	41	8	10	41

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	72	50	12	10	28
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	79	54	14	11	21
.. Dont Tous les jours ou presque	85	66	13	6	15
Jamais	58	39	10	9	42
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	86	55	19	12	14
.. Dont Tous les jours ou presque	91	56	12	23	9
Jamais	65	47	9	9	35
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	73	50	13	10	27
.. ST Toutes les semaines	73	50	13	10	27
.. Dont Tous les jours ou presque.....	69	50	10	9	31
Ne suit jamais l'actualité en général.....	59	32	5	22	41
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	73	50	13	10	27
.. ST Toutes les semaines	73	50	13	10	27
.. Dont Tous les jours ou presque.....	71	50	11	10	29
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	58	35	7	16	42
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	73	50	13	10	27
.. ST Toutes les semaines	73	50	13	10	27
.. Dont Tous les jours ou presque.....	69	50	11	8	31
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	65	37	7	21	35

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Avoir un rapport sexuel

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	70	8	31	31	30
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	72	9	32	31	28
Femme	69	8	30	31	31
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	79	14	34	31	21
.. 18-24 ans	68	19	27	22	32
.. 25-34 ans	86	11	39	36	14
TOTAL 35 ans et plus	67	6	30	31	33
.. 35-49 ans	76	10	38	28	24
.. 50-64 ans	71	6	34	31	29
.. 65 ans et plus	56	3	19	34	44
TOTAL 18-75 ans	73	8	33	32	27
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	79	11	39	29	21
.. Catégorie supérieure	84	9	41	34	16
.. Artisan ou commerçant	87	19	20	48	13
.. Cadre et prof. int. sup.	82	4	50	28	18
.. Profession intermédiaire	77	11	39	27	23
.. Catégorie populaire	77	11	39	27	23
.. Employé	75	11	38	26	25
.. Ouvrier	80	12	41	27	20
Inactif	60	5	21	34	40
.. Retraité	56	4	17	35	44
.. Autre inactif	69	7	29	33	31
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	84	18	33	33	16
Salarié	78	10	41	27	22
.. Salarié du secteur privé	82	12	42	28	18
.. Salarié du secteur public	72	7	38	27	28
Chômeur	66	7	28	31	34
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	77	9	38	30	23
1er cycle (DEUG, licence LMD)	75	9	38	28	25
Baccalauréat	75	9	34	32	25
CAP / BEP	71	10	29	32	29
Pas de diplôme / CEP / BEPC	59	5	22	32	41
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	71	7	41	23	29
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	80	6	38	36	20
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	72	11	29	32	28
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	71	9	32	30	29
Cat. pauvre (moins de 900 €)	67	8	26	33	33
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	73	11	32	30	27
TOTAL Banlieue	68	5	29	34	32
.. Niveau de vie supérieur	59	7	18	34	41
.. Niveau de vie intermédiaire	72	5	31	36	28
.. Niveau de vie modeste	56	3	26	27	44
Ville isolée	66	7	29	30	34
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	61	8	20	33	39
Com. urbaines de province	72	8	32	32	28
Communes rurales	74	10	36	28	26
RÉGION					
Île-de-France	65	10	23	32	35
Province	72	8	33	31	28

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	70	8	31	31	30
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	67	9	29	29	33
.. Dont La France insoumise	67	9	30	28	33
.. Dont Parti socialiste	71	8	31	32	29
.. Dont Europe Écologie Les Verts	64	7	25	32	36
TOTAL Majorité présidentielle	76	4	36	36	24
.. Dont La République en marche	71	4	29	38	29
TOTAL Droite	74	9	35	30	26
.. Dont Les Républicains	73	9	36	28	27
TOTAL Reconquête et RN	79	15	36	28	21
.. Dont Reconquête	78	17	24	37	22
.. Dont Rassemblement National	80	14	44	22	20
Sans sympathie partisane	64	6	27	31	36
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	66	7	32	27	34
Benoît Hamon	70	2	27	41	30
Emmanuel Macron	73	8	31	34	27
François Fillon	68	6	33	29	32
Marine Le Pen	78	15	39	24	22
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	64	11	28	25	36
Normale	71	9	34	28	29
En surpoids	71	5	31	35	29
Obèse	72	10	25	37	28
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	69	8	31	30	31
.. Dont Pas du tout satisfait	68	11	25	32	32
Ni satisfait ni insatisfait	73	8	31	34	27
Total Satisfait	70	9	31	30	30
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	72	8	31	33	28
.. Dont Beaucoup	75	12	30	33	25
Personnes non victimes de troubles du sommeil	69	8	32	29	31
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	72	8	32	32	28
.. Dont Plusieurs fois par nuit	59	8	19	32	41
Non, jamais	62	12	28	22	38
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	73	8	33	32	27
.. Dont En permanence ou presque	59	8	25	26	41
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	65	10	26	29	35
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	77	10	35	32	23
.. Dont Tous les jours ou presque	77	12	34	31	23
Jamais	55	4	23	28	45
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	77	10	35	32	23
.. Dont Tous les jours ou presque	77	11	36	30	23
Jamais	55	4	22	29	45
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	76	10	39	27	24
.. Dont Tous les jours ou presque	81	14	39	28	19
Jamais	65	6	24	35	35

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	70	8	31	31	30
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	100	12	44	44	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	-	-	-
Jamais	-	-	-	-	100
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	88	12	42	34	12
.. Dont Tous les jours ou presque	77	36	11	30	23
Jamais	61	6	25	30	39
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	71	8	32	31	29
.. ST Toutes les semaines	72	8	33	31	28
.. Dont Tous les jours ou presque.....	71	8	32	31	29
Ne suit jamais l'actualité en général.....	46	10	4	32	54
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	71	8	32	31	29
.. ST Toutes les semaines	73	9	34	30	27
.. Dont Tous les jours ou presque.....	73	9	32	32	27
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	56	8	8	40	44
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	71	8	32	31	29
.. ST Toutes les semaines	73	9	33	31	27
.. Dont Tous les jours ou presque.....	73	8	33	32	27
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	43	8	5	30	57

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Consulter votre téléphone

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	70	49	10	11	30
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	64	42	10	12	36
Femme	75	56	10	9	25
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	97	77	12	8	3
.. 18-24 ans	97	78	14	5	3
.. 25-34 ans	97	76	10	11	3
TOTAL 35 ans et plus	61	40	9	12	39
.. 35-49 ans	85	62	8	15	15
.. 50-64 ans	56	36	10	10	44
.. 65 ans et plus	42	24	9	9	58
TOTAL 18-75 ans	73	52	10	11	27
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	81	59	10	12	19
.. Catégorie supérieure	75	61	8	6	25
.. Artisan ou commerçant	76	68	6	2	24
.. Cadre et prof. int. sup.	75	58	9	8	25
.. Profession intermédiaire	82	55	11	16	18
.. Catégorie populaire	84	59	12	13	16
.. Employé	87	62	14	11	13
.. Ouvrier	79	55	9	15	21
Inactif	55	37	9	9	45
.. Retraité	41	22	9	10	59
.. Autre inactif	85	68	10	7	15
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	84	71	5	8	16
Salarié	81	57	11	13	19
.. Salarié du secteur privé	79	57	11	11	21
.. Salarié du secteur public	84	56	12	16	16
Chômeur	88	61	12	15	12
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	76	56	10	10	24
1er cycle (DEUG, licence LMD)	76	57	9	10	24
Baccalauréat	82	57	13	12	18
CAP / BEP	64	41	12	11	36
Pas de diplôme / CEP / BEPC	59	43	6	10	41
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	59	39	7	13	41
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	69	44	16	9	31
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	64	43	9	12	36
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	71	52	11	8	29
Cat. pauvre (moins de 900 €)	87	65	10	12	13
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	80	56	11	13	20
TOTAL Banlieue	70	50	11	9	30
.. Niveau de vie supérieur	73	41	22	10	27
.. Niveau de vie intermédiaire	65	46	9	10	35
.. Niveau de vie modeste	89	76	8	5	11
Ville isolée	65	46	10	9	35
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	76	63	8	5	24
Com. urbaines de province	74	50	11	13	26
Communes rurales	55	39	8	8	45
RÉGION					
Île-de-France	77	63	9	5	23
Province	68	46	10	12	32

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	70	49	10	11	30
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	79	61	7	11	21
.. Dont La France insoumise	86	60	7	19	14
.. Dont Parti socialiste	70	53	7	10	30
.. Dont Europe Écologie Les Verts	70	56	5	9	30
TOTAL Majorité présidentielle	65	43	10	12	35
.. Dont La République en marche	60	43	8	9	40
TOTAL Droite	55	31	9	15	45
.. Dont Les Républicains	52	31	6	15	48
TOTAL Reconquête et RN	78	54	16	8	22
.. Dont Reconquête	83	62	14	7	17
.. Dont Rassemblement National	74	48	17	9	26
Sans sympathie partisane	62	42	10	10	38
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	78	59	6	13	22
Benoît Hamon	53	41	5	7	47
Emmanuel Macron	65	42	13	10	35
François Fillon	45	30	6	9	55
Marine Le Pen	78	54	15	9	22
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	96	68	19	9	4
Normale	74	53	9	12	26
En surpoids	62	42	9	11	38
Obèse	65	48	12	5	35
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	70	51	10	9	30
.. Dont Pas du tout satisfait	77	59	4	14	23
Ni satisfait ni insatisfait	75	48	16	11	25
Total Satisfait	66	49	6	11	34
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	74	52	11	11	26
.. Dont Beaucoup	76	57	8	11	24
Personnes non victimes de troubles du sommeil	63	44	8	11	37
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	70	49	10	11	30
.. Dont Plusieurs fois par nuit	63	42	8	13	37
Non, jamais	69	54	6	9	31
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	73	52	11	10	27
.. Dont En permanence ou presque	75	58	7	10	25
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	62	41	8	13	38
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	100	71	14	15	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	-	-	-
Jamais	-	-	-	-	100
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	83	62	11	10	17
.. Dont Tous les jours ou presque	87	73	8	6	13
Jamais	35	16	7	12	65
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	85	64	13	8	15
.. Dont Tous les jours ou presque	89	76	12	1	11
Jamais	54	34	7	13	46

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	70	49	10	11	30
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	77	54	11	12	23
.. Dont Tous les jours ou presque	84	69	7	8	16
Jamais	54	39	8	7	46
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	90	64	13	13	10
.. Dont Tous les jours ou presque	90	61	14	15	10
Jamais	59	41	8	10	41
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	70	49	10	11	30
.. ST Toutes les semaines	70	49	10	11	30
.. Dont Tous les jours ou presque.....	64	44	10	10	36
Ne suit jamais l'actualité en général.....	61	51	7	3	39
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	70	49	10	11	30
.. ST Toutes les semaines	69	48	10	11	31
.. Dont Tous les jours ou presque.....	65	43	10	12	35
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	66	58	7	1	34
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	70	49	10	11	30
.. ST Toutes les semaines	70	49	10	11	30
.. Dont Tous les jours ou presque.....	65	44	10	11	35
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	57	49	7	1	43

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Lire des livres

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	63	19	16	28	37
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	57	15	14	28	43
Femme	70	23	19	28	30
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	64	16	19	29	36
.. 18-24 ans	69	12	25	32	31
.. 25-34 ans	60	18	15	27	40
TOTAL 35 ans et plus	63	20	16	27	37
.. 35-49 ans	68	20	19	29	32
.. 50-64 ans	65	17	19	29	35
.. 65 ans et plus	57	24	9	24	43
TOTAL 18-75 ans	63	18	17	28	37
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	66	18	17	31	34
.. Catégorie supérieure	82	27	16	39	18
.. Artisan ou commerçant	79	21	8	50	21
.. Cadre et prof. int. sup.	84	30	19	35	16
.. Profession intermédiaire	72	23	20	29	28
.. Catégorie populaire	54	11	16	27	46
.. Employé	59	14	15	30	41
.. Ouvrier	48	9	16	23	52
Inactif	61	21	16	24	39
.. Retraité.....	58	23	12	23	42
.. Autre inactif	66	16	25	25	34
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	81	27	15	39	19
Salarie	63	16	17	30	37
.. Salarie du secteur privé.....	62	15	18	29	38
.. Salarie du secteur public.....	66	18	16	32	34
Chômeur	45	4	10	31	55
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	82	28	23	31	18
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	69	24	19	26	31
Baccalauréat.....	70	19	22	29	30
CAP / BEP	49	14	12	23	51
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	57	16	10	31	43
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	83	25	20	38	17
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	73	24	17	32	27
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	61	18	16	27	39
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	59	16	18	25	41
Cat. pauvre (moins de 900 €)	54	15	14	25	46
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	64	19	20	25	36
TOTAL Banlieue	67	23	15	29	33
.. Niveau de vie supérieur	65	20	26	19	35
.. Niveau de vie intermédiaire	68	23	13	32	32
.. Niveau de vie modeste	66	26	11	29	34
Ville isolée	68	23	18	27	32
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	67	24	15	28	33
Com. urbaines de province	65	21	18	26	35
Communes rurales	55	12	12	31	45
RÉGION					
Île-de-France	69	26	16	27	31
Province	62	18	16	28	38

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	63	19	16	28	37
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	63	20	15	28	37
.. Dont La France insoumise	64	14	17	33	36
.. Dont Parti socialiste	62	21	20	21	38
.. Dont Europe Écologie Les Verts	60	29	14	17	40
TOTAL Majorité présidentielle	77	26	15	36	23
.. Dont La République en marche	76	29	11	36	24
TOTAL Droite	63	22	18	23	37
.. Dont Les Républicains	63	24	14	25	37
TOTAL Reconquête et RN	62	15	18	29	38
.. Dont Reconquête	66	15	15	36	34
.. Dont Rassemblement National	59	15	21	23	41
Sans sympathie partisane	58	17	18	23	42
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	56	15	18	23	44
Benoît Hamon	70	37	11	22	30
Emmanuel Macron	64	20	17	27	36
François Fillon	74	33	12	29	26
Marine Le Pen	63	14	16	33	37
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	67	23	27	17	33
Normale	65	19	18	28	35
En surpoids	68	22	17	29	32
Obèse	49	15	7	27	51
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	61	17	16	28	39
.. Dont Pas du tout satisfait	48	8	9	31	52
Ni satisfait ni insatisfait	66	18	19	29	34
Total Satisfait	63	22	14	27	37
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	65	20	17	28	35
.. Dont Beaucoup	62	13	17	32	38
Personnes non victimes de troubles du sommeil	60	18	14	28	40
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	65	19	17	29	35
.. Dont Plusieurs fois par nuit	58	18	10	30	42
Non, jamais	54	23	9	22	46
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	67	19	17	31	33
.. Dont En permanence ou presque	65	19	18	28	35
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	55	19	15	21	45
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	69	17	20	32	31
.. Dont Tous les jours ou presque	69	19	17	33	31
Jamais	50	24	8	18	50
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	70	19	19	32	30
.. Dont Tous les jours ou presque	66	19	17	30	34
Jamais	46	19	10	17	54
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	78	24	24	30	22
.. Dont Tous les jours ou presque	75	26	19	30	25
Jamais	48	14	9	25	52

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	63	19	16	28	37
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	70	20	18	32	30
.. Dont Tous les jours ou presque	62	22	24	16	38
Jamais	47	17	12	18	53
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	75	21	21	33	25
.. Dont Tous les jours ou presque	68	18	20	30	32
Jamais	57	18	14	25	43
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	65	20	17	28	35
.. ST Toutes les semaines	65	20	17	28	35
.. Dont Tous les jours ou presque.....	66	21	16	29	34
Ne suit jamais l'actualité en général.....	31	6	3	22	69
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	65	20	17	28	35
.. ST Toutes les semaines	67	21	18	28	33
.. Dont Tous les jours ou presque.....	69	24	15	30	31
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	36	12	4	20	64
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	65	20	17	28	35
.. ST Toutes les semaines	66	20	18	28	34
.. Dont Tous les jours ou presque.....	69	22	16	31	31
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	33	5	6	22	67

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Écouter la radio, de la musique, des podcasts

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	51	19	16	16	49
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	51	21	14	16	49
Femme	52	18	19	15	48
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	74	34	28	12	26
.. 18-24 ans	86	46	29	11	14
.. 25-34 ans	66	25	27	14	34
TOTAL 35 ans et plus	44	15	12	17	56
.. 35-49 ans	58	22	18	18	42
.. 50-64 ans	33	11	8	14	67
.. 65 ans et plus	39	10	11	18	61
TOTAL 18-75 ans	53	21	17	15	47
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	53	21	18	14	47
.. Catégorie supérieure	65	26	28	11	35
.. Artisan ou commerçant	62	33	28	1	38
.. Cadre et prof. int. sup.	67	23	28	16	33
.. Profession intermédiaire	47	21	11	15	53
.. Catégorie populaire	50	19	17	14	50
.. Employé	52	15	22	15	48
.. Ouvrier	48	24	11	13	52
Inactif	49	17	14	18	51
.. Retraité	38	9	9	20	62
.. Autre inactif	71	34	23	14	29
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	69	38	26	5	31
Salarié	51	19	17	15	49
.. Salarié du secteur privé	47	18	15	14	53
.. Salarié du secteur public	58	21	20	17	42
Chômeur	58	22	16	20	42
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	60	20	23	17	40
1er cycle (DEUG, licence LMD)	53	22	19	12	47
Baccalauréat	57	28	16	13	43
CAP / BEP	44	14	15	15	56
Pas de diplôme / CEP / BEPC	47	16	12	19	53
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	53	16	18	19	47
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	45	21	13	11	55
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	49	18	12	19	51
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	52	21	16	15	48
Cat. pauvre (moins de 900 €)	59	22	22	15	41
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	59	22	19	18	41
TOTAL Banlieue	52	21	15	16	48
.. Niveau de vie supérieur	70	28	30	12	30
.. Niveau de vie intermédiaire	47	18	12	17	53
.. Niveau de vie modeste	56	29	16	11	44
Ville isolée	40	13	12	15	60
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	55	22	20	13	45
Com. urbaines de province	53	20	15	18	47
Communes rurales	44	17	16	11	56
RÉGION					
Île-de-France	57	23	21	13	43
Province	50	19	15	16	50

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	51	19	16	16	49
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	57	19	19	19	43
.. Dont La France insoumise	69	23	15	31	31
.. Dont Parti socialiste	48	15	18	15	52
.. Dont Europe Écologie Les Verts	49	14	26	9	51
TOTAL Majorité présidentielle	53	19	20	14	47
.. Dont La République en marche	50	15	22	13	50
TOTAL Droite	43	22	7	14	57
.. Dont Les Républicains	42	19	8	15	58
TOTAL Reconquête et RN	56	21	20	15	44
.. Dont Reconquête	58	19	22	17	42
.. Dont Rassemblement National	54	22	19	13	46
Sans sympathie partisane	47	19	13	15	53
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	56	10	28	18	44
Benoît Hamon	51	11	12	28	49
Emmanuel Macron	50	19	16	15	50
François Fillon	42	15	11	16	58
Marine Le Pen	53	26	15	12	47
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	66	33	25	8	34
Normale	57	22	18	17	43
En surpoids	46	13	17	16	54
Obèse	40	21	6	13	60
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	47	19	15	13	53
.. Dont Pas du tout satisfait	43	21	10	12	57
Ni satisfait ni insatisfait	57	20	17	20	43
Total Satisfait	51	19	17	15	49
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	53	19	17	17	47
.. Dont Beaucoup	49	21	12	16	51
Personnes non victimes de troubles du sommeil	48	20	14	14	52
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	51	19	16	16	49
.. Dont Plusieurs fois par nuit	39	15	8	16	61
Non, jamais	52	20	19	13	48
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	53	19	18	16	47
.. Dont En permanence ou presque	50	20	9	21	50
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	47	21	13	13	53
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	63	25	20	18	37
.. Dont Tous les jours ou presque	67	30	22	15	33
Jamais	25	7	7	11	75
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	61	23	20	18	39
.. Dont Tous les jours ou presque	60	27	19	14	40
Jamais	27	10	8	9	73
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	100	38	32	30	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	-	-	-
Jamais	-	-	-	-	100

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	51	19	16	16	49
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	55	22	17	16	45
.. Dont Tous les jours ou presque	65	33	24	8	35
Jamais	42	13	15	14	58
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	71	31	24	16	29
.. Dont Tous les jours ou presque	72	45	14	13	28
Jamais	40	13	12	15	60
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	52	20	17	15	48
.. ST Toutes les semaines	52	20	17	15	48
.. Dont Tous les jours ou presque.....	47	19	12	16	53
Ne suit jamais l'actualité en général.....	26	11	5	10	74
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	52	20	17	15	48
.. ST Toutes les semaines	53	21	17	15	47
.. Dont Tous les jours ou presque.....	47	20	12	15	53
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	33	14	6	13	67
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	52	19	17	16	48
.. ST Toutes les semaines	53	20	17	16	47
.. Dont Tous les jours ou presque.....	48	21	12	15	52
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	30	15	4	11	70

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Manger

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	49	28	9	12	51
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	48	30	7	11	52
Femme	50	27	10	13	50
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	70	41	16	13	30
.. 18-24 ans	79	47	19	13	21
.. 25-34 ans	65	37	14	14	35
TOTAL 35 ans et plus	42	24	6	12	58
.. 35-49 ans	60	35	10	15	40
.. 50-64 ans	38	22	6	10	62
.. 65 ans et plus	27	16	2	9	73
TOTAL 18-75 ans	51	30	9	12	49
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	56	32	11	13	44
.. Catégorie supérieure	53	35	5	13	47
.. Artisan ou commerçant	60	43	8	9	40
.. Cadre et prof. int. sup.	49	32	3	14	51
.. Profession intermédiaire	49	23	10	16	51
.. Catégorie populaire	61	35	15	11	39
.. Employé	62	28	19	15	38
.. Ouvrier	60	44	10	6	40
Inactif	39	23	5	11	61
.. Retraité.....	27	16	2	9	73
.. Autre inactif	65	38	11	16	35
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	67	43	11	13	33
Salaré	54	30	11	13	46
.. Salaré du secteur privé.....	56	33	10	13	44
.. Salaré du secteur public.....	50	25	13	12	50
Chômeur	66	28	21	17	34
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	49	29	6	14	51
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	48	28	6	14	52
Baccalauréat.....	53	31	10	12	47
CAP / BEP	50	26	12	12	50
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	45	28	7	10	55
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	38	21	4	13	62
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	44	25	8	11	56
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	44	23	6	15	56
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	49	32	7	10	51
Cat. pauvre (moins de 900 €)	66	38	17	11	34
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	59	33	13	13	41
TOTAL Banlieue	48	31	5	12	52
.. Niveau de vie supérieur	46	20	6	20	54
.. Niveau de vie intermédiaire	44	30	3	11	56
.. Niveau de vie modeste	66	46	12	8	34
Ville isolée	32	14	8	10	68
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	56	33	11	12	44
Com. urbaines de province	50	29	9	12	50
Communes rurales	41	21	7	13	59
RÉGION					
Île-de-France	59	35	11	13	41
Province	47	27	8	12	53

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	49	28	9	12	51
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	60	34	10	16	40
.. Dont La France insoumise	73	43	14	16	27
.. Dont Parti socialiste	52	30	6	16	48
.. Dont Europe Écologie Les Verts	50	26	15	9	50
TOTAL Majorité présidentielle	46	26	9	11	54
.. Dont La République en marche	42	24	6	12	58
TOTAL Droite	25	16	3	6	75
.. Dont Les Républicains	26	16	3	7	74
TOTAL Reconquête et RN	55	32	9	14	45
.. Dont Reconquête	61	38	10	13	39
.. Dont Rassemblement National	50	27	7	16	50
Sans sympathie partisane	43	25	9	9	57
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	61	29	15	17	39
Benoît Hamon	31	10	12	9	69
Emmanuel Macron	48	27	8	13	52
François Fillon	26	19	3	4	74
Marine Le Pen	57	36	7	14	43
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	54	32	16	6	46
Normale	51	29	9	13	49
En surpoids	45	25	9	11	55
Obèse	50	32	4	14	50
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	52	24	13	15	48
.. Dont Pas du tout satisfait	56	27	8	21	44
Ni satisfait ni insatisfait	52	33	7	12	48
Total Satisfait	45	28	7	10	55
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	52	28	10	14	48
.. Dont Beaucoup	59	26	13	20	41
Personnes non victimes de troubles du sommeil	43	28	7	8	57
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	47	27	8	12	53
.. Dont Plusieurs fois par nuit	45	22	10	13	55
Non, jamais	58	36	11	11	42
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	52	29	10	13	48
.. Dont En permanence ou presque	53	28	9	16	47
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	42	27	5	10	58
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	65	38	12	15	35
.. Dont Tous les jours ou presque	73	49	10	14	27
Jamais	11	4	2	5	89
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	64	38	11	15	36
.. Dont Tous les jours ou presque	70	47	11	12	30
Jamais	10	4	1	5	90
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	70	44	13	13	30
.. Dont Tous les jours ou presque	77	60	11	6	23
Jamais	26	12	4	10	74

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	49	28	9	12	51
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	55	32	10	13	45
.. Dont Tous les jours ou presque	73	54	8	11	27
Jamais	34	19	6	9	66
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	70	42	11	17	30
.. Dont Tous les jours ou presque	84	51	13	20	16
Jamais	37	21	7	9	63
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	49	28	9	12	51
.. ST Toutes les semaines	48	28	8	12	52
.. Dont Tous les jours ou presque.....	42	25	6	11	58
Ne suit jamais l'actualité en général.....	49	34	12	3	51
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	49	28	9	12	51
.. ST Toutes les semaines	48	28	9	11	52
.. Dont Tous les jours ou presque.....	43	27	5	11	57
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	53	38	10	5	47
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	49	28	9	12	51
.. ST Toutes les semaines	48	28	8	12	52
.. Dont Tous les jours ou presque.....	44	26	7	11	56
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	54	36	12	6	46

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Travailler, étudier

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	41	16	12	13	59
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	41	18	8	15	59
Femme	41	14	16	11	59
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	69	27	24	18	31
.. 18-24 ans	84	35	37	12	16
.. 25-34 ans	60	22	16	22	40
TOTAL 35 ans et plus	31	12	8	11	69
.. 35-49 ans	47	22	11	14	53
.. 50-64 ans	30	13	5	12	70
.. 65 ans et plus	16	2	6	8	84
TOTAL 18-75 ans	43	17	12	14	57
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	49	22	13	14	51
.. Catégorie supérieure	55	26	12	17	45
.. Artisan ou commerçant	55	28	13	14	45
.. Cadre et prof. int. sup.	55	25	11	19	45
.. Profession intermédiaire	47	14	13	20	53
.. Catégorie populaire	46	24	13	9	54
.. Employé	49	20	20	9	51
.. Ouvrier	42	29	5	8	58
Inactif	31	8	11	12	69
.. Retraité.....	16	1	5	10	84
.. Autre inactif	60	23	21	16	40
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	63	33	18	12	37
Salaré	46	21	11	14	54
.. Salaré du secteur privé.....	45	21	11	13	55
.. Salaré du secteur public.....	49	20	13	16	51
Chômeur	43	11	12	20	57
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	51	20	17	14	49
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	51	21	16	14	49
Baccalauréat.....	46	21	11	14	54
CAP / BEP	30	13	8	9	70
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	33	10	9	14	67
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	39	16	5	18	61
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	39	14	13	12	61
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	38	13	11	14	62
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	39	18	9	12	61
Cat. pauvre (moins de 900 €)	52	18	20	14	48
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	49	18	14	17	51
TOTAL Banlieue	45	20	14	11	55
.. Niveau de vie supérieur	62	26	24	12	38
.. Niveau de vie intermédiaire	39	20	10	9	61
.. Niveau de vie modeste	51	14	19	18	49
Ville isolée	30	11	5	14	70
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	54	18	17	19	46
Com. urbaines de province	43	18	12	13	57
Communes rurales	26	10	7	9	74
RÉGION					
Île-de-France	55	20	18	17	45
Province	37	15	10	12	63

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	41	16	12	13	59
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	49	19	11	19	51
.. Dont La France insoumise	62	21	9	32	38
.. Dont Parti socialiste	39	11	14	14	61
.. Dont Europe Écologie Les Verts	34	16	11	7	66
TOTAL Majorité présidentielle	45	14	14	17	55
.. Dont La République en marche	38	12	12	14	62
TOTAL Droite	28	17	6	5	72
.. Dont Les Républicains	25	13	6	6	75
TOTAL Reconquête et RN	43	13	16	14	57
.. Dont Reconquête	46	17	19	10	54
.. Dont Rassemblement National	41	9	15	17	59
Sans sympathie partisane	34	15	11	8	66
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	45	17	9	19	55
Benoît Hamon	31	9	17	5	69
Emmanuel Macron	42	16	11	15	58
François Fillon	26	11	8	7	74
Marine Le Pen	42	16	14	12	58
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	67	24	24	19	33
Normale	44	17	14	13	56
En surpoids	35	15	8	12	65
Obèse	34	14	8	12	66
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	36	11	14	11	64
.. Dont Pas du tout satisfait	34	12	14	8	66
Ni satisfait ni insatisfait	44	19	10	15	56
Total Satisfait	42	18	11	13	58
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	43	15	15	13	57
.. Dont Beaucoup	38	14	14	10	62
Personnes non victimes de troubles du sommeil	37	18	5	14	63
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	39	15	11	13	61
.. Dont Plusieurs fois par nuit	21	8	4	9	79
Non, jamais	51	23	15	13	49
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	41	16	12	13	59
.. Dont En permanence ou presque	43	17	6	20	57
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	39	15	11	13	61
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	54	22	15	17	46
.. Dont Tous les jours ou presque	58	27	14	17	42
Jamais	9	2	3	4	91
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	52	21	15	16	48
.. Dont Tous les jours ou presque	50	23	12	15	50
Jamais	12	3	4	5	88
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	66	27	19	20	34
.. Dont Tous les jours ou presque	74	42	18	14	26
Jamais	15	4	5	6	85

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	41	16	12	13	59
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	48	20	14	14	52
.. Dont Tous les jours ou presque	61	25	20	16	39
Jamais	23	6	7	10	77
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	66	27	18	21	34
.. Dont Tous les jours ou presque	71	38	12	21	29
Jamais	26	10	8	8	74
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	41	16	12	13	59
.. ST Toutes les semaines	42	16	12	14	58
.. Dont Tous les jours ou presque.....	36	14	11	11	64
Ne suit jamais l'actualité en général.....	28	22	2	4	72
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	41	16	12	13	59
.. ST Toutes les semaines	42	16	13	13	58
.. Dont Tous les jours ou presque.....	37	16	11	10	63
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	28	23	2	3	72
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	41	16	12	13	59
.. ST Toutes les semaines	43	16	13	14	57
.. Dont Tous les jours ou presque.....	38	14	12	12	62
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	28	20	4	4	72

Les différentes activités réalisées dans son lit avant de dormir - Vous masturber

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	36	5	11	20	64
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	43	9	14	20	57
Femme	29	2	8	19	71
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	54	10	18	26	46
.. 18-24 ans	56	13	20	23	44
.. 25-34 ans	53	7	18	28	47
TOTAL 35 ans et plus	30	4	8	18	70
.. 35-49 ans	40	7	13	20	60
.. 50-64 ans	31	5	5	21	69
.. 65 ans et plus	18	-	6	12	82
TOTAL 18-75 ans	39	6	11	22	61
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	44	7	14	23	56
.. Catégorie supérieure	49	4	20	25	51
.. Artisan ou commerçant	49	6	20	23	51
.. Cadre et prof. int. sup.	49	3	20	26	51
.. Profession intermédiaire	46	12	11	23	54
.. Catégorie populaire	41	6	13	22	59
.. Employé	37	4	14	19	63
.. Ouvrier	45	9	10	26	55
Inactif	25	3	6	16	75
.. Retraité.....	17	-	4	13	83
.. Autre inactif	43	9	11	23	57
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	54	8	22	24	46
Salarie	43	7	13	23	57
.. Salarie du secteur privé.....	43	7	12	24	57
.. Salarie du secteur public.....	42	7	14	21	58
Chômeur	52	11	13	28	48
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	45	5	15	25	55
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	42	4	16	22	58
Baccalauréat.....	41	5	11	25	59
CAP / BEP	33	9	8	16	67
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	26	3	8	15	74
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	38	7	8	23	62
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	44	4	18	22	56
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	33	5	8	20	67
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	36	5	13	18	64
Cat. pauvre (moins de 900 €)	38	6	10	22	62
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	43	6	12	25	57
TOTAL Banlieue	31	4	10	17	69
.. Niveau de vie supérieur	27	2	9	16	73
.. Niveau de vie intermédiaire	35	5	12	18	65
.. Niveau de vie modeste	21	5	5	11	79
Ville isolée	35	4	6	25	65
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	43	5	16	22	57
Com. urbaines de province	35	5	9	21	65
Communes rurales	32	6	11	15	68
RÉGION					
Île-de-France	42	5	16	21	58
Province	34	5	9	20	66

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	36	5	11	20	64
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	41	6	15	20	59
.. Dont La France insoumise	57	8	18	31	43
.. Dont Parti socialiste	30	7	7	16	70
.. Dont Europe Écologie Les Verts	43	1	21	21	57
TOTAL Majorité présidentielle	35	7	6	22	65
.. Dont La République en marche	33	6	6	21	67
TOTAL Droite	26	4	6	16	74
.. Dont Les Républicains	26	4	7	15	74
TOTAL Reconquête et RN	43	7	12	24	57
.. Dont Reconquête	41	7	12	22	59
.. Dont Rassemblement National	45	6	12	27	55
Sans sympathie partisane	28	3	8	17	72
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	33	6	12	15	67
Benoît Hamon	34	3	11	20	66
Emmanuel Macron	41	8	13	20	59
François Fillon	29	3	5	21	71
Marine Le Pen	37	6	13	18	63
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	38	6	8	24	62
Normale	38	5	12	21	62
En surpoids	32	5	8	19	68
Obèse	40	8	14	18	60
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	35	9	11	15	65
.. Dont Pas du tout satisfait	40	12	13	15	60
Ni satisfait ni insatisfait	32	2	12	18	68
Total Satisfait	39	5	9	25	61
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	36	5	11	20	64
.. Dont Beaucoup	36	11	8	17	64
Personnes non victimes de troubles du sommeil	36	6	8	22	64
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	36	5	11	20	64
.. Dont Plusieurs fois par nuit	25	10	5	10	75
Non, jamais	36	7	9	20	64
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	38	6	12	20	62
.. Dont En permanence ou presque	26	9	7	10	74
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	32	4	8	20	68
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	46	7	14	25	54
.. Dont Tous les jours ou presque	46	7	14	25	54
Jamais	12	2	2	8	88
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	43	7	14	22	57
.. Dont Tous les jours ou presque	40	6	14	20	60
Jamais	19	2	3	14	81
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	50	8	16	26	50
.. Dont Tous les jours ou presque	57	12	19	26	43
Jamais	21	3	4	14	79

	TOTAL Oui	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	36	5	11	20	64
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	45	6	13	26	55
.. Dont Tous les jours ou presque	51	23	8	20	49
Jamais	15	4	4	7	85
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	100	15	29	56	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	-	-	-
Jamais	-	-	-	-	100
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	36	5	11	20	64
.. ST Toutes les semaines	37	6	11	20	63
.. Dont Tous les jours ou presque.....	32	6	9	17	68
Ne suit jamais l'actualité en général.....	23	-	6	17	77
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	37	6	11	20	63
.. ST Toutes les semaines	38	6	11	21	62
.. Dont Tous les jours ou presque.....	33	6	9	18	67
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	18	-	5	13	82
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	36	5	11	20	64
.. ST Toutes les semaines	38	6	11	21	62
.. Dont Tous les jours ou presque.....	36	7	10	19	64
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	24	-	7	17	76

L'expérience de réveils nocturnes

Question : Vous personnellement, vous arrive-t-il de vous réveiller la nuit (ou lorsque vous dormez si vous êtes actif de nuit) ?

	Ensemble des Français 1-3 mars 2022 (%)
Non, jamais	13
TOTAL Oui	87
Oui, de temps en temps	48
Oui, environ une fois toutes les nuits.....	22
Oui, plusieurs fois par nuit	17
TOTAL	100

L'expérience de réveils nocturnes

	Non, jamais	TOTAL Oui	Oui, de temps en temps	Oui, environ une fois toutes les nuits	Oui, plusieurs fois par nuit
ENSEMBLE	13	87	48	22	17
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	17	83	48	21	14
Femme	10	90	47	23	20
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	18	82	61	12	9
.. 18-24 ans	19	81	61	9	11
.. 25-34 ans	18	82	60	14	8
TOTAL 35 ans et plus	11	89	43	26	20
.. 35-49 ans	12	88	40	27	21
.. 50-64 ans	10	90	50	25	15
.. 65 ans et plus	12	88	39	26	23
TOTAL 18-75 ans	13	87	49	21	17
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	13	87	50	22	15
.. Catégorie supérieure	11	89	53	25	11
.. Artisan ou commerçant	5	95	50	33	12
.. Cadre et prof. int. sup.	14	86	54	21	11
.. Profession intermédiaire	15	85	49	21	15
.. Catégorie populaire	12	88	49	22	17
.. Employé	8	92	50	27	15
.. Ouvrier	17	83	48	16	19
Inactif	14	86	44	22	20
.. Retraité.....	11	89	39	26	24
.. Autre inactif	19	81	54	14	13
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	9	91	52	21	18
Salaré	13	87	49	23	15
.. Salaré du secteur privé.....	13	87	48	23	16
.. Salaré du secteur public.....	14	86	51	23	12
Chômeur	23	77	41	14	22
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	10	90	53	23	14
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	16	84	54	20	10
Baccalauréat.....	16	84	51	18	15
CAP / BEP	12	88	42	25	21
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	12	88	43	23	22
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	15	85	40	26	19
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	7	93	53	26	14
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	15	85	42	25	18
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	11	89	48	22	19
Cat. pauvre (moins de 900 €)	17	83	51	14	18
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	15	85	48	20	17
TOTAL Banlieue	14	86	50	24	12
.. Niveau de vie supérieur	11	89	62	18	9
.. Niveau de vie intermédiaire	10	90	51	28	11
.. Niveau de vie modeste	34	66	39	13	14
Ville isolée	9	91	51	29	11
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	16	84	47	27	10
Com. urbaines de province	13	87	50	22	15
Communes rurales	11	89	41	20	28
RÉGION					
Île-de-France	16	84	49	25	10
Province	12	88	47	22	19

	Non, jamais	TOTAL Oui	Oui, de temps en temps	Oui, environ une fois toutes les nuits	Oui, plusieurs fois par nuit
ENSEMBLE	13	87	48	22	17
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	12	88	51	16	21
. Dont La France insoumise	6	94	55	19	20
. Dont Parti socialiste	10	90	53	18	19
. Dont Europe Écologie Les Verts	20	80	41	19	20
TOTAL Majorité présidentielle	12	88	46	32	10
. Dont La République en marche	12	88	43	35	10
TOTAL Droite	11	89	46	20	23
. Dont Les Républicains	10	90	41	23	26
TOTAL Reconquête et RN	14	86	49	21	16
. Dont Reconquête	17	83	46	20	17
. Dont Rassemblement National	11	89	53	21	15
Sans sympathie partisane	17	83	44	26	13
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	12	88	40	18	30
Benoît Hamon	2	98	52	31	15
Emmanuel Macron	12	88	54	23	11
François Fillon	18	82	31	33	18
Marine Le Pen	9	91	53	21	17
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigreur	22	78	49	19	10
Normale	14	86	50	22	14
En surpoids	13	87	42	23	22
Obèse	10	90	50	20	20
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	6	94	32	32	30
. Dont Pas du tout satisfait	8	92	24	24	44
Ni satisfait ni insatisfait	7	93	57	22	14
Total Satisfait	23	77	53	15	9
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	7	93	46	26	21
. Dont Beaucoup	6	94	24	27	43
Personnes non victimes de troubles du sommeil	29	71	52	11	8
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	-	100	54	26	20
. Dont Plusieurs fois par nuit	-	100	-	-	100
Non, jamais	100	-	-	-	-
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	10	90	44	25	21
. Dont En permanence ou presque	11	89	30	21	38
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	22	78	55	15	8
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	13	87	52	19	16
. Dont Tous les jours ou presque	14	86	52	20	14
Jamais	14	86	36	29	21
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	12	88	50	21	17
. Dont Tous les jours ou presque	11	89	47	23	19
Jamais	17	83	40	25	18
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	13	87	55	19	13
. Dont Tous les jours ou presque	14	86	58	15	13
Jamais	13	87	40	26	21

	Non, jamais	TOTAL Oui	Oui, de temps en temps	Oui, environ une fois toutes les nuits	Oui, plusieurs fois par nuit
ENSEMBLE	13	87	48	22	17
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	11	89	53	22	14
.. Dont Tous les jours ou presque	20	80	48	16	16
Jamais	17	83	35	24	24
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	13	87	56	19	12
.. Dont Tous les jours ou presque	18	82	44	7	31
Jamais	13	87	43	24	20
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	13	87	48	22	17
.. ST Toutes les semaines	12	88	49	22	17
.. Dont Tous les jours ou presque.....	12	88	44	26	18
Ne suit jamais l'actualité en général.....	27	73	30	24	19
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française .	13	87	48	22	17
.. ST Toutes les semaines	14	86	47	22	17
.. Dont Tous les jours ou presque.....	13	87	38	28	21
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	27	73	28	23	22
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	13	87	48	22	17
.. ST Toutes les semaines	13	87	49	22	16
.. Dont Tous les jours ou presque.....	14	86	41	26	19
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	24	76	29	26	21

Le temps nécessaire pour se rendormir

Question : Et plus précisément, lorsque vous vous réveillez la nuit (ou lorsque vous dormez si vous êtes actif de nuit), combien de temps mettez-vous à vous rendormir ?

<i>Base</i> : aux personnes à qui il arrive de se réveiller la nuit (87% de l'échantillon)	Ensemble des Français 1-3 mars 2022 (%)
Vous vous rendormez instantanément.....	16
Vous mettez plusieurs minutes à vous rendormir	54
Vous mettez une heure ou plus à vous rendormir.....	25
Vous n'arrivez pas à vous rendormir.....	5
TOTAL	100

Le temps nécessaire pour se rendormir

	Vous vous rendormez instantanément	Vous mettez plusieurs minutes à vous rendormir	TOTAL Met plus d'une heure à se rendormir	Vous mettez une heure ou plus à vous rendormir	Vous n'arrivez pas à vous rendormir
ENSEMBLE	16	54	30	25	5
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	20	56	24	20	4
Femme	12	52	36	30	6
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	19	49	32	27	5
.. 18-24 ans.....	17	54	29	24	5
.. 25-34 ans.....	21	46	33	29	4
TOTAL 35 ans et plus	15	55	30	25	5
.. 35-49 ans.....	15	51	34	28	6
.. 50-64 ans.....	14	59	27	20	7
.. 65 ans et plus	15	54	31	28	3
TOTAL 18-75 ans	16	54	30	25	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif.....	16	55	29	23	6
.. Catégorie supérieure	16	57	27	22	5
.. Artisan ou commerçant.....	13	62	25	17	8
.. Cadre et prof. int. sup.	17	55	28	24	4
.. Profession intermédiaire	16	60	24	23	1
.. Catégorie populaire	16	52	32	23	9
.. Employé	9	58	33	23	10
.. Ouvrier	26	44	30	23	7
Inactif.....	15	52	33	29	4
.. Retraité.....	15	52	33	29	4
.. Autre inactif.....	16	51	33	29	4
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	11	61	28	19	9
Salariné	16	55	29	23	6
.. Salariné du secteur privé	19	51	30	24	6
.. Salariné du secteur public	12	63	25	21	4
Chômeur	17	44	39	32	7
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur ...	21	54	25	22	3
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	16	50	34	29	5
Baccalauréat.....	19	56	25	24	1
CAP / BEP	15	57	28	24	4
Pas de diplôme / CEP / BEPC	10	52	38	28	10
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €).....	18	62	20	17	3
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	19	54	27	26	1
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	16	52	32	29	3
Cat. modeste (900 à 1 300 €).....	15	53	32	25	7
Cat. pauvre (moins de 900 €).....	11	51	38	28	10

	Vous vous rendez instantanément	Vous mettez plusieurs minutes à vous rendormir	TOTAL Met plus d'une heure à se rendormir	Vous mettez une heure ou plus à vous rendormir	Vous n'arrivez pas à vous rendormir
ENSEMBLE	16	54	30	25	5
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	19	53	28	25	3
TOTAL Banlieue	17	53	30	25	5
. Niveau de vie supérieur	23	47	30	25	5
. Niveau de vie intermédiaire	18	54	28	22	6
. Niveau de vie modeste	5	49	46	43	3
Ville isolée	10	53	37	33	4
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	17	59	24	19	5
Com. urbaines de province	17	51	32	28	4
Communes rurales ...	11	57	32	24	8
RÉGION					
Île-de-France	19	57	24	20	4
Province	15	53	32	27	5
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	13	52	35	29	6
. Dont La France insoumise	4	64	32	25	7
. Dont Parti socialiste	18	48	34	27	7
. Dont Europe Écologie Les Verts	20	42	38	38	-
TOTAL Majorité présidentielle	20	51	29	25	4
. Dont La République en marche	21	51	28	25	3
TOTAL Droite	10	65	25	20	5
. Dont Les Républicains	11	62	27	22	5
TOTAL Reconquête et RN	19	55	26	23	3
. Dont Reconquête ...	22	54	24	23	1
. Dont Rassemblement National	17	55	28	23	5
Sans sympathie partisane	17	49	34	28	6
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon .	8	57	35	27	8
Benoît Hamon	17	46	37	36	1
Emmanuel Macron ...	24	45	31	24	7
François Fillon	12	58	30	28	2
Marine Le Pen	18	50	32	29	3
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigre	18	38	44	41	3
Normale	16	56	28	24	4
En surpoids	13	54	33	27	6
Obèse	19	50	31	23	8
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	9	41	50	41	9
. Dont Pas du tout satisfait	8	34	58	37	21
Ni satisfait ni insatisfait	8	62	30	25	5
Total Satisfait	28	59	13	12	1

	Vous vous rendez instantanément	Vous mettez plusieurs minutes à vous rendormir	TOTAL Met plus d'une heure à se rendormir	Vous mettez une heure ou plus à vous rendormir	Vous n'arrivez pas à vous rendormir
ENSEMBLE	16	54	30	25	5
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	9	53	38	32	6
. Dont Beaucoup	7	34	59	45	14
Personnes non victimes de troubles du sommeil	36	59	5	5	-
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	16	54	30	25	5
. Dont Plusieurs fois par nuit	12	48	40	31	9
Non, jamais.....	-	-	0	-	-
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	14	55	31	27	4
. Dont En permanence ou presque	17	48	35	27	8
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	20	50	30	23	7
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	16	56	28	24	4
. Dont Tous les jours ou presque	16	54	30	27	3
Jamais	16	49	35	29	6
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	14	55	31	27	4
. Dont Tous les jours ou presque	16	55	29	26	3
Jamais	19	51	30	21	9
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	15	56	29	28	1
. Dont Tous les jours ou presque	17	57	26	25	1
Jamais	17	51	32	23	9
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	15	54	31	27	4
. Dont Tous les jours ou presque	15	54	31	25	6
Jamais	18	53	29	22	7
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	15	59	26	22	4
. Dont Tous les jours ou presque	17	52	31	23	8
Jamais	16	51	33	28	5

	Vous vous rendez instantanément	Vous mettez plusieurs minutes à vous rendormir	TOTAL Met plus d'une heure à se rendormir	Vous mettez une heure ou plus à vous rendormir	Vous n'arrivez pas à vous rendormir
ENSEMBLE	16	54	30	25	5
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	16	54	30	26	4
.. ST Toutes les semaines	16	54	30	26	4
.. Dont Tous les jours ou presque	16	56	28	25	3
Ne suit jamais l'actualité en général	10	54	36	19	17
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française ...	16	54	30	25	5
.. ST Toutes les semaines	15	55	30	26	4
.. Dont Tous les jours ou presque	15	55	30	25	5
Ne suit jamais l'actualité politique française	12	46	42	29	13
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	16	54	30	25	5
.. ST Toutes les semaines	16	54	30	26	4
.. Dont Tous les jours ou presque	17	55	28	24	4
Ne suit jamais l'actualité internationale	3	56	41	25	16

- C -

Literie et considérations matérielles

Les critères de choix d'un lit

Question : Pour vous, chacun des critères suivants est-il déterminant, important mais pas déterminant ou secondaire dans le choix d'un lit ?

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire	TOTAL
Le confort	81	15	4	100
La capacité à soulager votre dos ...	64	30	6	100
La taille (en longueur et en largeur)	57	36	7	100
Le maintien (matelas « dur »)	52	37	11	100
L'épaisseur.....	48	44	8	100
L'adaptation à votre morphologie	44	43	13	100
Le matériau de rembourrage	42	47	11	100
Le caractère respirant (régulation de l'humidité et de la température)	41	47	12	100
La souplesse (matelas « mou »)	37	41	22	100
Le caractère hypoallergénique.....	32	48	20	100

Les critères de choix d'un lit - Le confort

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	81	15	4
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	79	19	2
Femme	83	12	5
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	81	14	5
.. 18-24 ans	79	13	8
.. 25-34 ans	83	14	3
TOTAL 35 ans et plus	81	16	3
.. 35-49 ans	77	21	2
.. 50-64 ans	80	15	5
.. 65 ans et plus	85	13	2
TOTAL 18-75 ans	81	16	3
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	79	17	4
.. Catégorie supérieure	83	14	3
.. Artisan ou commerçant	71	21	8
.. Cadre et prof. int. sup.	89	10	1
.. Profession intermédiaire	81	18	1
.. Catégorie populaire	76	18	6
.. Employé	70	21	9
.. Ouvrier	84	14	2
Inactif	84	13	3
.. Retraité.....	84	14	2
.. Autre inactif	83	13	4
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	77	17	6
Salarié	79	17	4
.. Salarié du secteur privé.....	79	17	4
.. Salarié du secteur public.....	80	17	3
Chômeur	68	28	4
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	79	20	1
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	85	14	1
Baccalauréat.....	86	12	2
CAP / BEP	81	15	4
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	76	17	7
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	80	20	-
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	83	16	1
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	90	8	2
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	76	18	6
Cat. pauvre (moins de 900 €)	77	17	6
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	84	15	1
TOTAL Banlieue	78	18	4
.. Niveau de vie supérieur	89	11	-
.. Niveau de vie intermédiaire	75	21	4
.. Niveau de vie modeste	82	13	5
Ville isolée	84	15	1
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	82	13	5
Com. urbaines de province	82	17	1
Communes rurales	79	12	9
RÉGION			
Île-de-France	81	14	5
Province	81	16	3

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	81	15	4
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	82	15	3
. Dont La France insoumise	81	15	4
. Dont Parti socialiste	77	19	4
. Dont Europe Écologie Les Verts	88	12	-
TOTAL Majorité présidentielle	90	9	1
. Dont La République en marche	90	10	-
TOTAL Droite	90	10	-
. Dont Les Républicains	88	12	-
TOTAL Reconquête et RN	85	11	4
. Dont Reconquête	90	9	1
. Dont Rassemblement National	81	13	6
Sans sympathie partisane	69	25	6
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	83	13	4
Benoît Hamon	93	7	-
Emmanuel Macron	82	16	2
François Fillon	85	15	-
Marine Le Pen	84	12	4
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	74	23	3
Normale	81	17	2
En surpoids	81	13	6
Obèse	83	13	4
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	79	17	4
. Dont Pas du tout satisfait	72	22	6
Ni satisfait ni insatisfait	80	15	5
Total Satisfait	83	14	3
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	82	16	2
. Dont Beaucoup	83	14	3
Personnes non victimes de troubles du sommeil	82	13	5
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	82	15	3
. Dont Plusieurs fois par nuit	81	16	3
Non, jamais	77	16	7
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	80	17	3
. Dont En permanence ou presque	76	17	7
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	83	11	6
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	80	17	3
. Dont Tous les jours ou presque	83	14	3
Jamais	82	13	5
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	81	16	3
. Dont Tous les jours ou presque	81	17	2
Jamais	81	13	6
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	82	16	2
. Dont Tous les jours ou presque	81	17	2
Jamais	80	14	6
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	83	14	3
. Dont Tous les jours ou presque	83	12	5
Jamais	75	20	5

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	81	15	4
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	78	17	5
.. Dont Tous les jours ou presque	72	20	8
Jamais	83	14	3
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	83	15	2
.. ST Toutes les semaines	84	14	2
.. Dont Tous les jours ou presque.....	87	12	1
Ne suit jamais l'actualité en général	33	21	46
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	83	15	2
.. ST Toutes les semaines	84	14	2
.. Dont Tous les jours ou presque.....	86	13	1
Ne suit jamais l'actualité politique française	52	15	33
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	83	15	2
.. ST Toutes les semaines	84	14	2
.. Dont Tous les jours ou presque.....	84	14	2
Ne suit jamais l'actualité internationale	37	21	42

Les critères de choix d'un lit - La capacité à soulager votre dos

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	64	30	6
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	60	34	6
Femme	67	26	7
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	64	28	8
.. 18-24 ans	62	31	7
.. 25-34 ans	66	26	8
TOTAL 35 ans et plus	64	30	6
.. 35-49 ans	64	30	6
.. 50-64 ans	66	27	7
.. 65 ans et plus	61	35	4
TOTAL 18-75 ans	64	30	6
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	66	27	7
.. Catégorie supérieure	63	31	6
.. Artisan ou commerçant	63	35	2
.. Cadre et prof. int. sup.	62	30	8
.. Profession intermédiaire	66	28	6
.. Catégorie populaire	67	24	9
.. Employé	63	26	11
.. Ouvrier	72	22	6
Inactif	61	34	5
.. Retraité.....	61	35	4
.. Autre inactif	63	31	6
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	67	31	2
Salarié	65	27	8
.. Salarié du secteur privé.....	65	25	10
.. Salarié du secteur public.....	65	30	5
Chômeur	52	43	5
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	59	31	10
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	72	24	4
Baccalauréat.....	67	27	6
CAP / BEP	63	30	7
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	60	35	5
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	69	25	6
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	73	20	7
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	66	32	2
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	58	33	9
Cat. pauvre (moins de 900 €)	63	31	6
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	69	26	5
TOTAL Banlieue	60	32	8
.. Niveau de vie supérieur	62	32	6
.. Niveau de vie intermédiaire	59	32	9
.. Niveau de vie modeste	63	35	2
Ville isolée	60	37	3
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	61	29	10
Com. urbaines de province	65	30	5
Communes rurales	62	30	8
RÉGION			
Île-de-France	63	27	10
Province	64	31	5

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	64	30	6
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	64	32	4
. Dont La France insoumise	69	30	1
. Dont Parti socialiste	63	33	4
. Dont Europe Écologie Les Verts	51	40	9
TOTAL Majorité présidentielle	73	22	5
. Dont La République en marche	69	25	6
TOTAL Droite	63	34	3
. Dont Les Républicains	63	34	3
TOTAL Reconquête et RN	72	23	5
. Dont Reconquête	73	23	4
. Dont Rassemblement National	70	23	7
Sans sympathie partisane	52	37	11
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	65	30	5
Benoît Hamon	68	29	3
Emmanuel Macron	62	33	5
François Fillon	72	21	7
Marine Le Pen	72	24	4
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	55	36	9
Normale	64	31	5
En surpoids	67	25	8
Obèse	58	34	8
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	68	27	5
. Dont Pas du tout satisfait	73	21	6
Ni satisfait ni insatisfait	57	36	7
Total Satisfait	65	29	6
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	66	30	4
. Dont Beaucoup	73	23	4
Personnes non victimes de troubles du sommeil	62	29	9
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	65	29	6
. Dont Plusieurs fois par nuit	69	28	3
Non, jamais	52	37	11
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	69	27	4
. Dont En permanence ou presque	78	18	4
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	51	38	11
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	66	29	5
. Dont Tous les jours ou presque	67	28	5
Jamais	60	32	8
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	67	27	6
. Dont Tous les jours ou presque	70	26	4
Jamais	55	37	8
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	66	30	4
. Dont Tous les jours ou presque	62	33	5
Jamais	61	31	8
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	68	27	5
. Dont Tous les jours ou presque	73	21	6
Jamais	54	36	10

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	64	30	6
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	64	30	6
.. Dont Tous les jours ou presque	73	19	8
Jamais	64	30	6
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	65	30	5
.. ST Toutes les semaines	66	30	4
.. Dont Tous les jours ou presque.....	70	27	3
Ne suit jamais l'actualité en général	20	31	49
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	65	30	5
.. ST Toutes les semaines	66	30	4
.. Dont Tous les jours ou presque.....	70	27	3
Ne suit jamais l'actualité politique française	34	26	40
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	65	30	5
.. ST Toutes les semaines	66	29	5
.. Dont Tous les jours ou presque.....	69	27	4
Ne suit jamais l'actualité internationale	26	32	42

Les critères de choix d'un lit - La taille (en longueur et en largeur)

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	57	36	7
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	60	34	6
Femme	54	38	8
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	64	31	5
.. 18-24 ans	74	19	7
.. 25-34 ans	58	39	3
TOTAL 35 ans et plus	54	38	8
.. 35-49 ans	55	37	8
.. 50-64 ans	54	36	10
.. 65 ans et plus	53	41	6
TOTAL 18-75 ans	57	36	7
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	55	37	8
.. Catégorie supérieure	61	36	3
.. Artisan ou commerçant	66	30	4
.. Cadre et prof. int. sup.	59	39	2
.. Profession intermédiaire	57	36	7
.. Catégorie populaire	51	39	10
.. Employé	47	38	15
.. Ouvrier	56	39	5
Inactif	59	35	6
.. Retraité.....	53	40	7
.. Autre inactif	71	24	5
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	64	30	6
Salarié	54	38	8
.. Salarié du secteur privé.....	53	39	8
.. Salarié du secteur public.....	57	35	8
Chômeur	46	47	7
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	57	39	4
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	62	33	5
Baccalauréat.....	58	32	10
CAP / BEP	52	39	9
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	57	37	6
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	61	35	4
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	58	37	5
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	64	31	5
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	49	40	11
Cat. pauvre (moins de 900 €)	54	40	6
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	57	36	7
TOTAL Banlieue	56	37	7
.. Niveau de vie supérieur	72	22	6
.. Niveau de vie intermédiaire	53	39	8
.. Niveau de vie modeste	52	41	7
Ville isolée	49	48	3
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	56	33	11
Com. urbaines de province	55	39	6
Communes rurales	62	29	9
RÉGION			
Île-de-France	57	34	9
Province	56	37	7

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	57	36	7
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	57	37	6
. Dont La France insoumise	58	37	5
. Dont Parti socialiste	56	38	6
. Dont Europe Écologie Les Verts	55	43	2
TOTAL Majorité présidentielle	50	46	4
. Dont La République en marche	56	42	2
TOTAL Droite	62	34	4
. Dont Les Républicains	64	33	3
TOTAL Reconquête et RN	68	26	6
. Dont Reconquête	72	26	2
. Dont Rassemblement National	64	26	10
Sans sympathie partisane	49	40	11
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	59	34	7
Benoît Hamon	54	40	6
Emmanuel Macron	51	45	4
François Fillon	62	33	5
Marine Le Pen	63	29	8
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	51	38	11
Normale	59	36	5
En surpoids	52	38	10
Obèse	60	32	8
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	61	32	7
. Dont Pas du tout satisfait	68	26	6
Ni satisfait ni insatisfait	47	43	10
Total Satisfait	59	35	6
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	57	37	6
. Dont Beaucoup	67	27	6
Personnes non victimes de troubles du sommeil	58	35	7
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	57	36	7
. Dont Plusieurs fois par nuit	68	26	6
Non, jamais	56	35	9
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	56	38	6
. Dont En permanence ou presque	66	28	6
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	57	33	10
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	56	38	6
. Dont Tous les jours ou presque	58	37	5
Jamais	58	33	9
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	57	37	6
. Dont Tous les jours ou presque	58	38	4
Jamais	54	35	11
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	58	37	5
. Dont Tous les jours ou presque	61	33	6
Jamais	55	35	10
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	58	37	5
. Dont Tous les jours ou presque	60	33	7
Jamais	53	35	12

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	57	36	7
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	59	36	5
.. Dont Tous les jours ou presque	74	22	4
Jamais	55	37	8
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	58	37	5
.. ST Toutes les semaines	59	36	5
.. Dont Tous les jours ou presque.....	62	34	4
Ne suit jamais l'actualité en général	21	28	51
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	58	37	5
.. ST Toutes les semaines	60	36	4
.. Dont Tous les jours ou presque.....	62	33	5
Ne suit jamais l'actualité politique française	31	28	41
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	58	37	5
.. ST Toutes les semaines	59	36	5
.. Dont Tous les jours ou presque.....	66	30	4
Ne suit jamais l'actualité internationale	23	18	59

Les critères de choix d'un lit - Le maintien (matelas « dur »)

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	52	37	11
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	51	40	9
Femme	54	33	13
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	45	42	13
.. 18-24 ans	47	41	12
.. 25-34 ans	43	43	14
TOTAL 35 ans et plus	55	35	10
.. 35-49 ans	55	38	7
.. 50-64 ans	53	35	12
.. 65 ans et plus	56	33	11
TOTAL 18-75 ans	52	38	10
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	51	38	11
.. Catégorie supérieure	46	45	9
.. Artisan ou commerçant	47	36	17
.. Cadre et prof. int. sup.	45	50	5
.. Profession intermédiaire	54	40	6
.. Catégorie populaire	52	34	14
.. Employé	51	30	19
.. Ouvrier	55	38	7
Inactif	54	35	11
.. Retraité.....	54	34	12
.. Autre inactif	53	37	10
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	52	36	12
Salarié	51	39	10
.. Salarié du secteur privé.....	51	39	10
.. Salarié du secteur public.....	52	39	9
Chômeur	35	59	6
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	45	49	6
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	52	38	10
Baccalauréat.....	50	38	12
CAP / BEP	57	33	10
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	54	31	15
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	49	45	6
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	56	31	13
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	64	31	5
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	49	36	15
Cat. pauvre (moins de 900 €)	46	41	13
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	46	44	10
TOTAL Banlieue	54	33	13
.. Niveau de vie supérieur	73	21	6
.. Niveau de vie intermédiaire	50	37	13
.. Niveau de vie modeste	55	30	15
Ville isolée	51	43	6
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	48	39	13
Com. urbaines de province	50	40	10
Communes rurales	61	27	12
RÉGION			
Île-de-France	49	39	12
Province	53	36	11

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	52	37	11
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	49	39	12
. Dont La France insoumise	43	50	7
. Dont Parti socialiste	47	38	15
. Dont Europe Écologie Les Verts	60	20	20
TOTAL Majorité présidentielle	58	35	7
. Dont La République en marche	56	36	8
TOTAL Droite	58	33	9
. Dont Les Républicains	59	31	10
TOTAL Reconquête et RN	61	30	9
. Dont Reconquête	69	26	5
. Dont Rassemblement National	54	34	12
Sans sympathie partisane	44	43	13
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	50	41	9
Benoît Hamon	65	29	6
Emmanuel Macron	49	43	8
François Fillon	57	31	12
Marine Le Pen	63	29	8
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	59	29	12
Normale	49	38	13
En surpoids	53	37	10
Obèse	59	35	6
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	51	36	13
. Dont Pas du tout satisfait	58	33	9
Ni satisfait ni insatisfait	51	39	10
Total Satisfait	54	36	10
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	53	37	10
. Dont Beaucoup	54	37	9
Personnes non victimes de troubles du sommeil	53	35	12
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	52	37	11
. Dont Plusieurs fois par nuit	60	31	9
Non, jamais	50	37	13
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	52	39	9
. Dont En permanence ou presque	56	34	10
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	53	31	16
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	51	39	10
. Dont Tous les jours ou presque	50	37	13
Jamais	56	32	12
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	50	38	12
. Dont Tous les jours ou presque	51	37	12
Jamais	58	33	9
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	51	40	9
. Dont Tous les jours ou presque	51	39	10
Jamais	53	34	13
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	55	36	9
. Dont Tous les jours ou presque	66	26	8
Jamais	47	39	14

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	52	37	11
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	49	41	10
.. Dont Tous les jours ou presque	55	43	2
Jamais	54	35	11
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	53	37	10
.. ST Toutes les semaines	55	36	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	58	34	8
Ne suit jamais l'actualité en général	22	29	49
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	53	37	10
.. ST Toutes les semaines	54	37	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	58	34	8
Ne suit jamais l'actualité politique française	32	30	38
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	53	37	10
.. ST Toutes les semaines	55	36	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	57	34	9
Ne suit jamais l'actualité internationale	25	31	44

Les critères de choix d'un lit - L'épaisseur

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	48	44	8
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	41	53	6
Femme	56	35	9
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	52	41	7
.. 18-24 ans	57	38	5
.. 25-34 ans	49	43	8
TOTAL 35 ans et plus	47	45	8
.. 35-49 ans	51	41	8
.. 50-64 ans	47	42	11
.. 65 ans et plus	44	52	4
TOTAL 18-75 ans	49	43	8
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	47	44	9
.. Catégorie supérieure	44	53	3
.. Artisan ou commerçant	41	56	3
.. Cadre et prof. int. sup.	45	52	3
.. Profession intermédiaire	43	45	12
.. Catégorie populaire	49	40	11
.. Employé	47	38	15
.. Ouvrier	53	42	5
Inactif	51	44	5
.. Retraité.....	46	49	5
.. Autre inactif	61	32	7
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	50	48	2
Salarié	47	43	10
.. Salarisé du secteur privé.....	44	45	11
.. Salarisé du secteur public.....	51	40	9
Chômeur	41	54	5
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	45	48	7
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	55	40	5
Baccalauréat.....	56	38	6
CAP / BEP	49	44	7
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	41	48	11
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	45	51	4
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	42	52	6
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	57	37	6
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	46	44	10
Cat. pauvre (moins de 900 €)	49	42	9
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	51	42	7
TOTAL Banlieue	49	42	9
.. Niveau de vie supérieur	67	31	2
.. Niveau de vie intermédiaire	46	45	9
.. Niveau de vie modeste	47	37	16
Ville isolée	44	54	2
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	54	37	9
Com. urbaines de province	48	45	7
Communes rurales	45	46	9
RÉGION			
Île-de-France	57	35	8
Province	46	46	8

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	48	44	8
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	49	45	6
. Dont La France insoumise	50	49	1
. Dont Parti socialiste	37	57	6
. Dont Europe Écologie Les Verts	69	28	3
TOTAL Majorité présidentielle	47	49	4
. Dont La République en marche	43	53	4
TOTAL Droite	50	47	3
. Dont Les Républicains	50	47	3
TOTAL Reconquête et RN	53	41	6
. Dont Reconquête	55	43	2
. Dont Rassemblement National	52	39	9
Sans sympathie partisane	43	44	13
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	55	42	3
Benoît Hamon	48	45	7
Emmanuel Macron	45	50	5
François Fillon	48	49	3
Marine Le Pen	54	40	6
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreux	50	35	15
Normale	49	45	6
En surpoids	46	43	11
Obèse	51	45	4
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	51	41	8
. Dont Pas du tout satisfait	57	34	9
Ni satisfait ni insatisfait	45	47	8
Total Satisfait	49	44	7
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	51	44	5
. Dont Beaucoup	55	36	9
Personnes non victimes de troubles du sommeil	45	45	10
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	48	46	6
. Dont Plusieurs fois par nuit	50	41	9
Non, jamais	51	34	15
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	47	47	6
. Dont En permanence ou presque	61	31	8
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	51	38	11
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	49	44	7
. Dont Tous les jours ou presque	52	41	7
Jamais	47	44	9
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	50	44	6
. Dont Tous les jours ou presque	54	42	4
Jamais	43	45	12
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	51	46	3
. Dont Tous les jours ou presque	55	42	3
Jamais	46	42	12
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	51	44	5
. Dont Tous les jours ou presque	63	32	5
Jamais	41	45	14

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	48	44	8
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	47	47	6
.. Dont Tous les jours ou presque	50	45	5
Jamais	50	42	8
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	49	45	6
.. ST Toutes les semaines	50	44	6
.. Dont Tous les jours ou presque.....	52	43	5
Ne suit jamais l'actualité en général	27	26	47
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	49	45	6
.. ST Toutes les semaines	51	44	5
.. Dont Tous les jours ou presque.....	52	41	7
Ne suit jamais l'actualité politique française	41	26	33
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	49	45	6
.. ST Toutes les semaines	50	45	5
.. Dont Tous les jours ou presque.....	50	44	6
Ne suit jamais l'actualité internationale	31	26	43

Les critères de choix d'un lit - L'adaptation à votre morphologie

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	44	43	13
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	42	49	9
Femme	46	38	16
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	42	42	16
.. 18-24 ans	41	40	19
.. 25-34 ans	43	44	13
TOTAL 35 ans et plus	45	43	12
.. 35-49 ans	48	41	11
.. 50-64 ans	46	43	11
.. 65 ans et plus	41	46	13
TOTAL 18-75 ans	45	43	12
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	42	45	13
.. Catégorie supérieure	46	48	6
.. Artisan ou commerçant	34	60	6
.. Cadre et prof. int. sup.	51	43	6
.. Profession intermédiaire	43	44	13
.. Catégorie populaire	39	45	16
.. Employé	33	45	22
.. Ouvrier	47	45	8
Inactif	47	40	13
.. Retraité.....	43	44	13
.. Autre inactif	55	33	12
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	44	50	6
Salarié	42	45	13
.. Salarié du secteur privé.....	42	43	15
.. Salarié du secteur public.....	42	48	10
Chômeur	38	55	7
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	38	47	15
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	44	43	13
Baccalauréat.....	50	39	11
CAP / BEP	43	44	13
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	44	43	13
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	51	40	9
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	49	41	10
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	45	46	9
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	39	42	19
Cat. pauvre (moins de 900 €)	44	42	14
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	46	41	13
TOTAL Banlieue	43	44	13
.. Niveau de vie supérieur	45	52	3
.. Niveau de vie intermédiaire	43	42	15
.. Niveau de vie modeste	41	43	16
Ville isolée	49	46	5
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	44	38	18
Com. urbaines de province	45	44	11
Communes rurales	40	44	16
RÉGION			
Île-de-France	45	39	16
Province	44	44	12

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	44	43	13
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	38	47	15
. Dont La France insoumise	36	51	13
. Dont Parti socialiste	33	51	16
. Dont Europe Écologie Les Verts	39	53	8
TOTAL Majorité présidentielle	58	33	9
. Dont La République en marche	56	33	11
TOTAL Droite	48	44	8
. Dont Les Républicains	48	43	9
TOTAL Reconquête et RN	47	42	11
. Dont Reconquête	51	41	8
. Dont Rassemblement National	43	44	13
Sans sympathie partisane	38	48	14
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	35	48	17
Benoît Hamon	33	51	16
Emmanuel Macron	50	44	6
François Fillon	53	35	12
Marine Le Pen	49	41	10
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	28	57	15
Normale	43	47	10
En surpoids	45	38	17
Obèse	50	38	12
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	43	40	17
. Dont Pas du tout satisfait	45	36	19
Ni satisfait ni insatisfait	46	41	13
Total Satisfait	44	47	9
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	44	44	12
. Dont Beaucoup	47	38	15
Personnes non victimes de troubles du sommeil	46	41	13
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	44	43	13
. Dont Plusieurs fois par nuit	38	41	21
Non, jamais	47	42	11
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	44	44	12
. Dont En permanence ou presque	55	33	12
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	43	41	16
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	44	43	13
. Dont Tous les jours ou presque	47	40	13
Jamais	44	43	13
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	44	44	12
. Dont Tous les jours ou presque	47	41	12
Jamais	43	42	15
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	45	45	10
. Dont Tous les jours ou presque	46	45	9
Jamais	42	42	16
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	48	42	10
. Dont Tous les jours ou presque	58	29	13
Jamais	36	45	19

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	44	43	13
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	43	48	9
.. Dont Tous les jours ou presque	49	38	13
Jamais	45	40	15
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	45	44	11
.. ST Toutes les semaines	46	44	10
.. Dont Tous les jours ou presque.....	49	42	9
Ne suit jamais l'actualité en général	20	24	56
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	45	44	11
.. ST Toutes les semaines	46	44	10
.. Dont Tous les jours ou presque.....	50	40	10
Ne suit jamais l'actualité politique française	29	18	53
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	45	44	11
.. ST Toutes les semaines	46	44	10
.. Dont Tous les jours ou presque.....	48	43	9
Ne suit jamais l'actualité internationale	21	21	58

Les critères de choix d'un lit - Le matériel de rembourrage

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	42	47	11
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	40	51	9
Femme	45	43	12
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	42	45	13
.. 18-24 ans	40	49	11
.. 25-34 ans	44	42	14
TOTAL 35 ans et plus	42	48	10
.. 35-49 ans	39	52	9
.. 50-64 ans	45	43	12
.. 65 ans et plus	43	48	9
TOTAL 18-75 ans	43	46	11
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	41	46	13
.. Catégorie supérieure	45	45	10
.. Artisan ou commerçant	46	48	6
.. Cadre et prof. int. sup.	45	43	12
.. Profession intermédiaire	42	47	11
.. Catégorie populaire	38	47	15
.. Employé	45	38	17
.. Ouvrier	29	59	12
Inactif	44	47	9
.. Retraité.....	45	46	9
.. Autre inactif	42	50	8
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	56	39	5
Salarié	39	47	14
.. Salarié du secteur privé.....	37	47	16
.. Salarié du secteur public.....	42	48	10
Chômeur	29	52	19
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	41	45	14
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	48	44	8
Baccalauréat.....	46	44	10
CAP / BEP	48	42	10
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	31	57	12
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	43	47	10
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	43	49	8
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	46	46	8
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	44	44	12
Cat. pauvre (moins de 900 €)	36	50	14
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	43	45	12
TOTAL Banlieue	41	50	9
.. Niveau de vie supérieur	33	60	7
.. Niveau de vie intermédiaire	43	48	9
.. Niveau de vie modeste	42	51	7
Ville isolée	35	56	9
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	44	42	14
Com. urbaines de province	40	50	10
Communes rurales	47	40	13
RÉGION			
Île-de-France	46	41	13
Province	41	48	11

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	42	47	11
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	40	51	9
. Dont La France insoumise	39	54	7
. Dont Parti socialiste	38	51	11
. Dont Europe Écologie Les Verts	39	53	8
TOTAL Majorité présidentielle	44	45	11
. Dont La République en marche	44	46	10
TOTAL Droite	48	46	6
. Dont Les Républicains	51	43	6
TOTAL Reconquête et RN	49	40	11
. Dont Reconquête	51	41	8
. Dont Rassemblement National	48	39	13
Sans sympathie partisane	38	48	14
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	48	42	10
Benoît Hamon	46	46	8
Emmanuel Macron	40	54	6
François Fillon	42	46	12
Marine Le Pen	54	36	10
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	41	52	7
Normale	44	47	9
En surpoids	39	46	15
Obèse	44	45	11
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	40	47	13
. Dont Pas du tout satisfait	37	46	17
Ni satisfait ni insatisfait	40	49	11
Total Satisfait	46	45	9
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	42	48	10
. Dont Beaucoup	43	43	14
Personnes non victimes de troubles du sommeil	45	44	11
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	42	48	10
. Dont Plusieurs fois par nuit	39	45	16
Non, jamais	44	42	14
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	42	48	10
. Dont En permanence ou presque	49	40	11
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	42	44	14
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	43	47	10
. Dont Tous les jours ou presque	45	45	10
Jamais	41	47	12
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	44	45	11
. Dont Tous les jours ou presque	46	45	9
Jamais	37	51	12
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	45	47	8
. Dont Tous les jours ou presque	46	47	7
Jamais	40	46	14
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	45	46	9
. Dont Tous les jours ou presque	58	32	10
Jamais	35	50	15

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	42	47	11
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	42	48	10
.. Dont Tous les jours ou presque	46	47	7
Jamais	43	46	11
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	43	47	10
.. ST Toutes les semaines	44	47	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	46	46	8
Ne suit jamais l'actualité en général	15	39	46
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	43	47	10
.. ST Toutes les semaines	43	48	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	47	44	9
Ne suit jamais l'actualité politique française	26	39	35
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	43	47	10
.. ST Toutes les semaines	44	47	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	47	44	9
Ne suit jamais l'actualité internationale	17	38	45

Les critères de choix d'un lit - Le caractère respirant (régulation de l'humidité et de la température)

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	41	47	12
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	39	52	9
Femme	43	43	14
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	50	36	14
.. 18-24 ans	52	31	17
.. 25-34 ans	49	39	12
TOTAL 35 ans et plus	38	51	11
.. 35-49 ans	41	50	9
.. 50-64 ans	41	46	13
.. 65 ans et plus	31	57	12
TOTAL 18-75 ans	42	46	12
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	43	45	12
.. Catégorie supérieure	44	49	7
.. Artisan ou commerçant	52	40	8
.. Cadre et prof. int. sup.	40	54	6
.. Profession intermédiaire	52	39	9
.. Catégorie populaire	38	45	17
.. Employé	40	38	22
.. Ouvrier	36	54	10
Inactif	38	51	11
.. Retraité	33	55	12
.. Autre inactif	50	42	8
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	54	39	7
Salarié	42	45	13
.. Salarié du secteur privé	39	46	15
.. Salarié du secteur public	47	43	10
Chômeur	41	51	8
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	44	41	15
1er cycle (DEUG, licence LMD)	49	44	7
Baccalauréat	46	42	12
CAP / BEP	43	47	10
Pas de diplôme / CEP / BEPC	29	57	14
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	40	48	12
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	44	47	9
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	46	48	6
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	35	46	19
Cat. pauvre (moins de 900 €)	40	48	12
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	46	45	9
TOTAL Banlieue	39	48	13
.. Niveau de vie supérieur	46	48	6
.. Niveau de vie intermédiaire	36	48	16
.. Niveau de vie modeste	46	46	8
Ville isolée	33	55	12
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	48	37	15
Com. urbaines de province	40	50	10
Communes rurales	40	47	13
RÉGION			
Île-de-France	49	37	14
Province	39	50	11

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	41	47	12
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	41	47	12
. Dont La France insoumise	47	45	8
. Dont Parti socialiste	41	51	8
. Dont Europe Écologie Les Verts	34	57	9
TOTAL Majorité présidentielle	47	44	9
. Dont La République en marche	46	44	10
TOTAL Droite	44	52	4
. Dont Les Républicains	45	51	4
TOTAL Reconquête et RN	39	46	15
. Dont Reconquête	52	35	13
. Dont Rassemblement National	29	55	16
Sans sympathie partisane	39	47	14
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	44	46	10
Benoît Hamon	30	49	21
Emmanuel Macron	47	46	7
François Fillon	34	57	9
Marine Le Pen	44	40	16
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreux	44	47	9
Normale	45	43	12
En surpoids	38	49	13
Obèse	35	56	9
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	40	46	14
. Dont Pas du tout satisfait	34	49	17
Ni satisfait ni insatisfait	40	48	12
Total Satisfait	42	48	10
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	42	47	11
. Dont Beaucoup	39	46	15
Personnes non victimes de troubles du sommeil	41	47	12
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	39	49	12
. Dont Plusieurs fois par nuit	33	52	15
Non, jamais	53	38	9
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	40	50	10
. Dont En permanence ou presque	41	45	14
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	44	41	15
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	43	46	11
. Dont Tous les jours ou presque	43	45	12
Jamais	37	49	14
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	41	48	11
. Dont Tous les jours ou presque	43	45	12
Jamais	40	46	14
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	43	47	10
. Dont Tous les jours ou presque	43	47	10
Jamais	39	47	14
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	43	47	10
. Dont Tous les jours ou presque	65	23	12
Jamais	35	49	16

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	41	47	12
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	45	46	9
.. Dont Tous les jours ou presque	63	35	2
Jamais	39	48	13
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	42	48	10
.. ST Toutes les semaines	43	48	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	43	48	9
Ne suit jamais l'actualité en général	10	31	59
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	42	48	10
.. ST Toutes les semaines	43	48	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	44	48	8
Ne suit jamais l'actualité politique française	18	29	53
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	42	48	10
.. ST Toutes les semaines	43	48	9
.. Dont Tous les jours ou presque.....	44	47	9
Ne suit jamais l'actualité internationale	16	27	57

Les critères de choix d'un lit - La souplesse (matelas « mou »)

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	37	41	22
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	32	45	23
Femme	42	36	22
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	50	34	16
.. 18-24 ans	53	30	17
.. 25-34 ans	48	37	15
TOTAL 35 ans et plus	33	43	24
.. 35-49 ans	40	40	20
.. 50-64 ans	31	38	31
.. 65 ans et plus	28	49	23
TOTAL 18-75 ans	38	40	22
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	37	39	24
.. Catégorie supérieure	31	43	26
.. Artisan ou commerçant	22	52	26
.. Cadre et prof. int. sup.	35	39	26
.. Profession intermédiaire	32	38	30
.. Catégorie populaire	43	37	20
.. Employé	45	31	24
.. Ouvrier	40	45	15
Inactif	37	42	21
.. Retraité.....	30	47	23
.. Autre inactif	51	33	16
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	34	46	20
Salarié	38	37	25
.. Salarie du secteur privé.....	36	41	23
.. Salarie du secteur public.....	42	31	27
Chômeur	44	43	13
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	32	42	26
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	38	42	20
Baccalauréat.....	38	37	25
CAP / BEP	40	37	23
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	37	44	19
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	29	44	27
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	29	38	33
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	42	39	19
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	34	43	23
Cat. pauvre (moins de 900 €)	47	39	14
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	40	41	19
TOTAL Banlieue	37	37	26
.. Niveau de vie supérieur	53	29	18
.. Niveau de vie intermédiaire	32	39	29
.. Niveau de vie modeste	48	34	18
Ville isolée	39	43	18
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	45	36	19
Com. urbaines de province	37	40	23
Communes rurales	31	45	24
RÉGION			
Île-de-France	43	36	21
Province	36	41	23

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	37	41	22
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	37	40	23
. Dont La France insoumise	34	44	22
. Dont Parti socialiste	31	47	22
. Dont Europe Écologie Les Verts	35	39	26
TOTAL Majorité présidentielle	41	40	19
. Dont La République en marche	42	38	20
TOTAL Droite	33	49	18
. Dont Les Républicains	32	51	17
TOTAL Reconquête et RN	38	35	27
. Dont Reconquête	39	35	26
. Dont Rassemblement National	37	35	28
Sans sympathie partisane	37	42	21
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	42	43	15
Benoît Hamon	27	32	41
Emmanuel Macron	34	45	21
François Fillon	31	44	25
Marine Le Pen	42	37	21
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	36	34	30
Normale	40	40	20
En surpoids	32	43	25
Obèse	41	37	22
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	37	39	24
. Dont Pas du tout satisfait	42	34	24
Ni satisfait ni insatisfait	36	44	20
Total Satisfait	39	39	22
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	39	42	19
. Dont Beaucoup	41	37	22
Personnes non victimes de troubles du sommeil	34	37	29
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	36	41	23
. Dont Plusieurs fois par nuit	30	42	28
Non, jamais	43	37	20
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	38	42	20
. Dont En permanence ou presque	50	31	19
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	35	38	27
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	40	40	20
. Dont Tous les jours ou presque	45	37	18
Jamais	31	41	28
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	40	41	19
. Dont Tous les jours ou presque	41	40	19
Jamais	30	39	31
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	44	40	16
. Dont Tous les jours ou presque	47	34	19
Jamais	31	40	29
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	38	42	20
. Dont Tous les jours ou presque	52	29	19
Jamais	35	37	28

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	37	41	22
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	40	41	19
.. Dont Tous les jours ou presque	45	38	17
Jamais	36	40	24
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	38	41	21
.. ST Toutes les semaines	38	41	21
.. Dont Tous les jours ou presque.....	40	39	21
Ne suit jamais l'actualité en général	27	23	50
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	38	41	21
.. ST Toutes les semaines	38	41	21
.. Dont Tous les jours ou presque.....	40	37	23
Ne suit jamais l'actualité politique française	28	30	42
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	38	41	21
.. ST Toutes les semaines	38	41	21
.. Dont Tous les jours ou presque.....	39	39	22
Ne suit jamais l'actualité internationale	22	29	49

Les critères de choix d'un lit - Le caractère hypoallergénique

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	32	48	20
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Homme	31	49	20
Femme	32	47	21
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	36	43	21
.. 18-24 ans	40	40	20
.. 25-34 ans	33	46	21
TOTAL 35 ans et plus	31	49	20
.. 35-49 ans	33	47	20
.. 50-64 ans	33	45	22
.. 65 ans et plus	27	54	19
TOTAL 18-75 ans	32	48	20
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actif	33	45	22
.. Catégorie supérieure	32	45	23
.. Artisan ou commerçant	29	41	30
.. Cadre et prof. int. sup.	33	47	20
.. Profession intermédiaire	33	45	22
.. Catégorie populaire	33	45	22
.. Employé	33	39	28
.. Ouvrier	32	53	15
Inactif	31	51	18
.. Retraité.....	29	52	19
.. Autre inactif	36	48	16
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeant d'entreprise	38	40	22
Salarié	31	47	22
.. Salarié du secteur privé.....	30	47	23
.. Salarié du secteur public.....	34	45	21
Chômeur	38	52	10
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Diplôme supérieur	30	46	24
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	33	50	17
Baccalauréat.....	35	46	19
CAP / BEP	31	52	17
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	31	44	25
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	30	48	22
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	24	57	19
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	42	39	19
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	32	47	21
Cat. pauvre (moins de 900 €)	28	51	21
TYPE DE COMMUNE URBAINE			
Ville-centre	33	47	20
TOTAL Banlieue	31	46	23
.. Niveau de vie supérieur	44	43	13
.. Niveau de vie intermédiaire	26	49	25
.. Niveau de vie modeste	40	37	23
Ville isolée	29	52	19
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	39	34	27
Com. urbaines de province	29	51	20
Communes rurales	34	49	17
RÉGION			
Île-de-France	40	35	25
Province	30	50	20

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	32	48	20
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	33	46	21
. Dont La France insoumise	39	47	14
. Dont Parti socialiste	31	48	21
. Dont Europe Écologie Les Verts	24	48	28
TOTAL Majorité présidentielle	34	49	17
. Dont La République en marche	35	44	21
TOTAL Droite	34	56	10
. Dont Les Républicains	31	59	10
TOTAL Reconquête et RN	37	39	24
. Dont Reconquête	44	27	29
. Dont Rassemblement National	33	47	20
Sans sympathie partisane	27	52	21
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	39	50	11
Benoît Hamon	28	37	35
Emmanuel Macron	29	57	14
François Fillon	26	52	22
Marine Le Pen	40	37	23
INDICE DE MASSE CORPORELLE			
Maigreur	17	56	27
Normale	33	47	20
En surpoids	31	48	21
Obèse	34	47	19
SATISFACTION SOMMEIL			
Total Pas satisfait	27	49	24
. Dont Pas du tout satisfait	34	49	17
Ni satisfait ni insatisfait	29	52	19
Total Satisfait	38	44	18
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL			
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	32	47	21
. Dont Beaucoup	30	52	18
Personnes non victimes de troubles du sommeil	34	49	17
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES			
TOTAL Oui	30	50	20
. Dont Plusieurs fois par nuit	33	54	13
Non, jamais	46	33	21
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS			
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	32	49	19
. Dont En permanence ou presque	44	41	15
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	32	43	25
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	34	47	19
. Dont Tous les jours ou presque	37	43	20
Jamais	28	49	23
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	32	51	17
. Dont Tous les jours ou presque	35	46	19
Jamais	31	40	29
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	36	48	16
. Dont Tous les jours ou presque	37	44	19
Jamais	28	47	25
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	33	50	17
. Dont Tous les jours ou presque	56	34	10
Jamais	28	43	29

	Déterminant	Important mais pas déterminant	Secondaire
ENSEMBLE	32	48	20
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR			
TOTAL Oui	35	50	15
.. Dont Tous les jours ou presque	41	53	6
Jamais	30	46	24
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL			
TOTAL Suit l'actualité en général	33	48	19
.. ST Toutes les semaines	33	49	18
.. Dont Tous les jours ou presque.....	34	47	19
Ne suit jamais l'actualité en général	15	27	58
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE			
TOTAL Suit l'actualité politique française	33	48	19
.. ST Toutes les semaines	34	47	19
.. Dont Tous les jours ou presque.....	37	43	20
Ne suit jamais l'actualité politique française	16	33	51
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE			
TOTAL Suit l'actualité internationale	33	48	19
.. ST Toutes les semaines	34	47	19
.. Dont Tous les jours ou presque.....	35	45	20
Ne suit jamais l'actualité internationale	17	31	52

La fréquence de changement des draps

Question : A quelle fréquence changez-vous les draps de votre lit ou de votre couchage ?

	Ensemble des Français 1-3 mars 2022 (%)
TOTAL Change ses draps.....	100
ST Change ses draps au moins mensuellement.....	96
ST Change ses draps toutes les semaines	40
Tous les jours ou presque.....	3
Environ une fois par semaine.....	37
Environ une fois toutes les deux semaines	38
Environ une fois par mois.....	18
Environ une fois tous les deux mois	3
Moins souvent	1
Jamais	-
TOTAL	100

La fréquence de changement des draps

	TOTAL Change ses draps	ST Change ses draps au moins mensuelle ment	ST Change ses draps toutes les semaines	Tous les jours ou presque	Environ une fois par semaine	Environ une fois toutes les deux semaines	Environ une fois par mois	Environ une fois tous les deux mois	Moins souvent
ENSEMBLE	100	95	40	3	37	38	18	3	1
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Homme	100	94	43	6	38	34	17	4	1
Femme	100	96	37	2	35	42	18	2	2
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)									
TOTAL Moins de 35 ans ..	99	95	46	8	38	24	25	3	2
.. 18-24 ans	100	93	37	8	30	24	32	6	1
.. 25-34 ans	99	96	52	9	43	23	20	-	3
TOTAL 35 ans et plus	100	95	38	2	36	43	15	3	1
.. 35-49 ans	100	95	44	4	40	36	15	3	2
.. 50-64 ans	100	94	38	-	37	43	14	5	-
.. 65 ans et plus	100	97	32	1	32	50	14	1	2
TOTAL 18-75 ans	100	95	40	4	36	38	17	3	1
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Actif.....	99	95	42	4	38	35	18	3	2
.. Catégorie supérieure	100	98	38	4	34	40	20	1	-
.. Artisan ou commerçant.	100	98	38	6	32	29	31	-	1
.. Cadre et prof. int. sup. ..	100	98	39	4	35	44	15	2	-
.. Profession intermédiaire	99	96	32	1	30	44	21	3	-
.. Catégorie populaire	99	93	50	6	44	29	15	3	3
.. Employé	100	90	44	6	38	29	17	4	5
.. Ouvrier	99	97	56	5	52	28	12	2	-
Inactif.....	100	95	37	2	35	42	17	4	1
.. Retraité.....	100	95	33	1	32	50	12	3	1
.. Autre inactif.....	100	95	45	5	40	24	26	4	-
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Dirigeant d'entreprise	100	96	43	7	36	30	22	3	1
Salarié	99	95	42	4	38	36	17	3	2
.. Salarié du secteur privé..	99	94	44	4	40	34	16	3	1
.. Salarié du secteur public.	100	96	38	4	34	39	19	1	3
Chômeur	100	92	48	6	42	24	20	-	8
NIVEAU D'ÉDUCATION									
Diplôme supérieur	99	96	39	3	36	37	20	2	1
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	100	97	32	1	30	45	20	3	-
Baccalauréat.....	100	97	42	3	38	37	18	2	1
CAP / BEP	99	96	35	1	33	44	17	2	2
Pas de diplôme / CEP / BEPC	100	92	49	7	43	30	13	5	2
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)									
Cat. aisée (plus de 2 500 €).....	100	99	41	1	39	45	14	-	-
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	100	94	29	-	28	45	20	6	-
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	100	96	33	2	31	42	21	4	-
Cat. modeste (900 à 1 300 €).....	99	94	43	3	40	36	15	2	3
Cat. pauvre (moins de 900 €).....	100	94	56	9	46	22	15	4	3

	TOTAL Change ses draps	ST Change ses draps au moins mensuelle ment	ST Change ses draps toutes les semaines	Tous les jours ou presque	Environ une fois par semaine	Environ une fois toutes les deux semaines	Environ une fois par mois	Environ une fois tous les deux mois	Moins souvent
ENSEMBLE	100	95	40	3	37	38	18	3	1
TYPE DE COMMUNE									
URBAINE									
Ville-centre	100	96	46	5	41	36	15	2	1
TOTAL Banlieue	99	95	40	3	37	34	21	4	-
. Niveau de vie supérieur .	100	96	28	3	25	42	27	4	-
. Niveau de vie intermédiaire	99	96	42	2	40	34	20	4	-
. Niveau de vie modeste ..	100	94	42	10	32	31	20	5	1
Ville isolée.....	100	96	28	1	27	47	21	3	-
CATEGORIE D'AGGLOMERATION									
Agglomération parisienne	99	94	38	4	34	33	23	5	1
Com. urbaines de province	100	96	42	4	38	37	17	3	1
Communes rurales	100	93	35	2	34	44	13	3	4
RÉGION									
Île-de-France	99	95	38	5	33	34	22	4	1
Province	100	95	40	3	37	39	16	3	2
PROXIMITÉ POLITIQUE									
TOTAL Gauche	99	92	39	4	35	38	15	4	3
. Dont La France insoumise.....	100	99	51	6	45	36	12	-	1
. Dont Parti socialiste	99	94	34	-	34	40	19	4	1
. Dont Europe Écologie Les Verts	100	80	24	1	23	45	12	13	7
TOTAL Majorité présidentielle	100	98	37	3	33	45	16	2	-
. Dont La République en marche	100	97	37	4	33	47	13	2	1
TOTAL Droite	100	99	38	1	37	41	20	-	-
. Dont Les Républicains ...	100	100	41	1	40	42	17	-	-
TOTAL Reconquête et RN	100	99	46	5	40	33	20	1	-
. Dont Reconquête	100	100	39	-	39	29	32	-	-
. Dont Rassemblement National	100	98	51	9	41	36	11	1	1
Sans sympathie partisane	99	92	41	3	38	36	14	6	2
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)									
Jean-Luc Mélenchon	100	92	37	4	33	43	13	5	2
Benoît Hamon	100	98	25	-	25	58	15	1	1
Emmanuel Macron	99	97	40	3	37	42	15	2	1
François Fillon	100	97	35	-	35	46	15	3	-
Marine Le Pen	99	97	51	8	43	31	15	2	-
INDICE DE MASSE CORPORELLE									
Maigreur.....	100	97	40	6	34	36	20	3	-
Normale	100	95	40	4	36	35	20	3	1
En surpoids	99	96	40	1	39	45	11	2	2
Obèse.....	100	93	40	5	36	35	19	6	1
SATISFACTION SOMMEIL									
Total Pas satisfait	100	93	38	4	33	37	19	5	3
. Dont Pas du tout satisfait	100	90	55	6	49	24	11	6	4
Ni satisfait ni insatisfait ...	99	96	42	2	40	39	15	2	-
Total Satisfait	100	96	40	3	37	39	17	2	1
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL									
Total Personnes victimes de troubles du sommeil ..	100	95	40	4	37	38	17	4	1
. Dont Beaucoup	100	95	42	5	37	38	15	3	3
Personnes non victimes de troubles du sommeil ..	100	96	37	2	35	40	19	1	2

	TOTAL Change ses draps	ST Change ses draps au moins mensuelle ment	ST Change ses draps toutes les semaines	Tous les jours ou presque	Environ une fois par semaine	Environ une fois toutes les deux semaines	Environ une fois par mois	Environ une fois tous les deux mois	Moins souvent
ENSEMBLE	100	95	40	3	37	38	18	3	1
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES									
TOTAL Oui	100	96	39	3	36	40	17	3	1
.. Dont Plusieurs fois par nuit	100	93	35	2	33	40	18	4	3
Non, jamais	98	91	48	8	41	26	17	2	5
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS									
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	100	96	43	4	40	37	16	3	1
.. Dont En permanence ou presque	100	99	58	10	48	29	12	1	-
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	99	93	32	3	30	40	21	4	2
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR									
TOTAL Oui	100	96	41	4	36	37	19	3	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	96	41	5	36	36	19	3	1
Jamais	99	92	38	1	37	41	13	4	3
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR									
TOTAL Oui	100	95	41	4	37	37	18	3	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	97	42	4	38	38	17	2	1
Jamais	99	94	38	1	37	41	16	2	3
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR									
TOTAL Oui	100	96	45	6	39	34	18	2	2
.. Dont Tous les jours ou presque	99	98	45	9	35	32	20	2	-
Jamais	99	94	35	1	34	43	17	4	1
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR									
TOTAL Oui	100	96	41	3	37	41	15	3	1
.. Dont Tous les jours ou presque	99	95	58	11	48	17	19	3	1
Jamais	99	93	38	3	35	31	23	4	3
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR									
TOTAL Oui	100	95	38	4	34	38	20	3	2
.. Dont Tous les jours ou presque	98	92	48	8	41	16	28	5	1
Jamais	100	95	41	3	38	38	16	3	1
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL									
TOTAL Suit l'actualité en général	100	95	39	3	36	39	17	3	1
.. ST Toutes les semaines ..	100	96	39	3	36	40	17	3	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	97	40	2	38	41	16	2	-
Ne suit jamais l'actualité en général	94	87	52	2	50	10	24	-	7

	TOTAL Change ses draps	ST Change ses draps au moins mensuelle ment	ST Change ses draps toutes les semaines	Tous les jours ou presque	Environ une fois par semaine	Environ une fois toutes les deux semaines	Environ une fois par mois	Environ une fois tous les deux mois	Moins souvent
ENSEMBLE	100	95	40	3	37	38	18	3	1
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE									
TOTAL Suit l'actualité politique française	100	96	40	3	37	39	17	3	1
.. ST Toutes les semaines ..	100	96	39	3	36	40	17	3	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	97	43	3	40	40	14	3	-
Ne suit jamais l'actualité politique française	95	84	40	2	38	18	26	3	8
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE									
TOTAL Suit l'actualité internationale	100	96	40	3	37	39	17	3	1
.. ST Toutes les semaines ..	100	96	39	3	36	39	18	3	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	97	40	3	38	42	15	2	-
Ne suit jamais l'actualité internationale	94	82	41	3	38	11	30	2	10

	Jamais
ENSEMBLE	-
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)	
Homme	-
Femme	-
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)	
TOTAL Moins de 35 ans	1
.. 18-24 ans	-
.. 25-34 ans	1
TOTAL 35 ans et plus	-
.. 35-49 ans	-
.. 50-64 ans	-
.. 65 ans et plus	-
TOTAL 18-75 ans	-
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)	
Actif	1
.. Catégorie supérieure	-
.. Artisan ou commerçant	-
.. Cadre et prof. int. sup.	-
.. Profession intermédiaire	1
.. Catégorie populaire	1
.. Employé	-
.. Ouvrier	1
Inactif	-
.. Retraité	-
.. Autre inactif	-
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)	
Dirigeant d'entreprise	-
Salarié	1
.. Salarié du secteur privé	1
.. Salarié du secteur public	-
Chômeur	-
NIVEAU D'ÉDUCATION	
Diplôme supérieur	1
1er cycle (DEUG, licence LMD)	-
Baccalauréat	-
CAP / BEP	1
Pas de diplôme / CEP / BEPC	-
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)	
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	-
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	-
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	-
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	1
Cat. pauvre (moins de 900 €)	-
TYPE DE COMMUNE URBAINE	
Ville-centre	-
TOTAL Banlieue	1
.. Niveau de vie supérieur	-
.. Niveau de vie intermédiaire	1
.. Niveau de vie modeste	-
Ville isolée	-
CATEGORIE D'AGGLOMERATION	
Agglomération parisienne	1
Com. urbaines de province	-
Communes rurales	-
RÉGION	
Île-de-France	1
Province	-

	Jamais
ENSEMBLE	-
PROXIMITÉ POLITIQUE	
TOTAL Gauche	1
. Dont La France insoumise	-
. Dont Parti socialiste	1
. Dont Europe Écologie Les Verts	-
TOTAL Majorité présidentielle	-
. Dont La République en marche	-
TOTAL Droite	-
. Dont Les Républicains	-
TOTAL Reconquête et RN	-
. Dont Reconquête	-
. Dont Rassemblement National	-
Sans sympathie partisane	1
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)	
Jean-Luc Mélenchon	-
Benoît Hamon	-
Emmanuel Macron	1
François Fillon	-
Marine Le Pen	1
INDICE DE MASSE CORPORELLE	
Maigreur	-
Normale	-
En surpoids	1
Obèse	-
SATISFACTION SOMMEIL	
Total Pas satisfait	-
. Dont Pas du tout satisfait	-
Ni satisfait ni insatisfait	1
Total Satisfait	-
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL	
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	-
. Dont Beaucoup	-
Personnes non victimes de troubles du sommeil	-
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES	
TOTAL Oui	-
. Dont Plusieurs fois par nuit	-
Non, jamais	2
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS	
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	-
. Dont En permanence ou presque	-
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	1
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR	
TOTAL Oui	-
. Dont Tous les jours ou presque	-
Jamais	1
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR	
TOTAL Oui	-
. Dont Tous les jours ou presque	-
Jamais	1
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR	
TOTAL Oui	-
. Dont Tous les jours ou presque	1
Jamais	1
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR	
TOTAL Oui	-
. Dont Tous les jours ou presque	1
Jamais	1

	Jamais
ENSEMBLE	-
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR	
TOTAL Oui	-
.. Dont Tous les jours ou presque	2
Jamais	-
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL	
TOTAL Suit l'actualité en général	-
.. ST Toutes les semaines	-
.. Dont Tous les jours ou presque.....	-
Ne suit jamais l'actualité en général	6
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE	
TOTAL Suit l'actualité politique française	-
.. ST Toutes les semaines	-
.. Dont Tous les jours ou presque.....	-
Ne suit jamais l'actualité politique française	5
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE	
TOTAL Suit l'actualité internationale	-
.. ST Toutes les semaines	-
.. Dont Tous les jours ou presque.....	-
Ne suit jamais l'actualité internationale	6

- D -

Annexes

Expérience de maux de dos

Question : Vous personnellement, éprouvez-vous des maux de dos ?

	Ensemble des Français 1-3 mars 2022 (%)
TOTAL Oui	71
Oui, en permanence ou presque.....	15
Oui, de manière chronique	19
Oui, ponctuellement	37
Non, jamais ou presque	29
TOTAL	100

Expérience de maux de dos

	TOTAL Oui	Oui, en permanence ou presque	Oui, de manière chronique	Oui, ponctuellement	Non, jamais ou presque
ENSEMBLE	71	15	19	37	29
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Homme	68	9	18	41	32
Femme	73	20	19	34	27
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	70	17	28	25	30
.. 18-24 ans.....	61	14	27	20	39
.. 25-34 ans.....	75	19	28	28	25
TOTAL 35 ans et plus	71	14	16	41	29
.. 35-49 ans.....	79	21	16	42	21
.. 50-64 ans.....	67	10	10	47	33
.. 65 ans et plus	68	12	20	36	32
TOTAL 18-75 ans	71	14	19	38	29
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actif	75	15	18	42	25
.. Catégorie supérieure	76	11	20	45	24
.. Artisan ou commerçant.....	83	20	19	44	17
.. Cadre et prof. int. sup.	73	7	21	45	27
.. Profession intermédiaire	71	12	16	43	29
.. Catégorie populaire	76	17	18	41	24
.. Employé	75	15	20	40	25
.. Ouvrier	78	20	16	42	22
Inactif	66	15	20	31	34
.. Retraité.....	67	13	18	36	33
.. Autre inactif.....	64	20	24	20	36
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeant d'entreprise	79	25	22	32	21
Salarié	75	13	18	44	25
.. Salarié du secteur privé.....	77	13	20	44	23
.. Salarié du secteur public.....	70	13	14	43	30
Chômeur	73	23	29	21	27
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Diplôme supérieur	70	8	20	42	30
1er cycle (DEUG, licence LMD).....	71	10	21	40	29
Baccalauréat.....	68	10	19	39	32
CAP / BEP	73	18	15	40	27
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	71	23	19	29	29
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	72	11	10	51	28
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	78	10	18	50	22
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	64	13	14	37	36
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	73	15	17	41	27
Cat. pauvre (moins de 900 €)	76	24	32	20	24
TYPE DE COMMUNE URBAINE					
Ville-centre	75	16	22	37	25
TOTAL Banlieue	65	13	16	36	35
.. Niveau de vie supérieur	47	6	9	32	53
.. Niveau de vie intermédiaire	68	13	17	38	32
.. Niveau de vie modeste	70	22	20	28	30
Ville isolée	83	22	21	40	17
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	68	14	11	43	32
Com. urbaines de province	73	16	22	35	27
Communes rurales	67	11	16	40	33
RÉGION					
Île-de-France	68	14	11	43	32
Province	71	15	20	36	29

	TOTAL Oui	Oui, en permanence ou presque	Oui, de manière chronique	Oui, ponctuellement	Non, jamais ou presque
ENSEMBLE	71	15	19	37	29
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	73	18	22	33	27
. Dont La France insoumise	77	28	22	27	23
. Dont Parti socialiste	79	13	18	48	21
. Dont Europe Écologie Les Verts	62	1	31	30	38
TOTAL Majorité présidentielle	65	7	20	38	35
. Dont La République en marche	65	5	17	43	35
TOTAL Droite	68	11	14	43	32
. Dont Les Républicains	72	11	16	45	28
TOTAL Reconquête et RN	75	18	16	41	25
. Dont Reconquête	72	17	11	44	28
. Dont Rassemblement National	77	18	20	39	23
Sans sympathie partisane	71	16	20	35	29
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	73	21	21	31	27
Benoît Hamon	76	9	10	57	24
Emmanuel Macron	70	6	23	41	30
François Fillon	67	9	11	47	33
Marine Le Pen	75	19	18	38	25
INDICE DE MASSE CORPORELLE					
Maigre	61	14	35	12	39
Normale	69	13	18	38	31
En surpoids	72	15	19	38	28
Obèse	76	18	15	43	24
SATISFACTION SOMMEIL					
Total Pas satisfait	84	25	22	37	16
. Dont Pas du tout satisfait	88	35	25	28	12
Ni satisfait ni insatisfait	77	11	25	41	23
Total Satisfait	56	9	12	35	44
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL					
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	80	18	22	40	20
. Dont Beaucoup	91	37	20	34	9
Personnes non victimes de troubles du sommeil	48	7	10	31	52
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES					
TOTAL Oui	74	15	20	39	26
. Dont Plusieurs fois par nuit	86	33	16	37	14
Non, jamais	51	12	14	25	49
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS					
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	100	21	26	53	-
. Dont En permanence ou presque	100	100	-	-	-
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	-	-	-	-	100
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	74	16	21	37	26
. Dont Tous les jours ou presque	76	18	20	38	24
Jamais	63	12	13	38	37
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	75	16	21	38	25
. Dont Tous les jours ou presque	78	19	18	41	22
Jamais	59	10	13	36	41
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	73	15	23	35	27
. Dont Tous les jours ou presque	68	16	23	29	32
Jamais	68	15	14	39	32

	TOTAL Oui	Oui, en permanence ou presque	Oui, de manière chronique	Oui, ponctuellement	Non, jamais ou presque
ENSEMBLE	71	15	19	37	29
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	73	12	20	41	27
.. Dont Tous les jours ou presque	66	14	19	33	34
Jamais	65	20	16	29	35
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR					
TOTAL Oui	74	11	24	39	26
.. Dont Tous les jours ou presque	80	26	28	26	20
Jamais	69	17	16	36	31
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL					
TOTAL Suit l'actualité en général	71	14	19	38	29
.. ST Toutes les semaines	71	14	19	38	29
.. Dont Tous les jours ou presque.....	72	16	16	40	28
Ne suit jamais l'actualité en général	58	30	5	23	42
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE					
TOTAL Suit l'actualité politique française ..	72	14	20	38	28
.. ST Toutes les semaines	71	14	19	38	29
.. Dont Tous les jours ou presque.....	72	15	17	40	28
Ne suit jamais l'actualité politique française	53	25	5	23	47
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE					
TOTAL Suit l'actualité internationale	72	15	19	38	28
.. ST Toutes les semaines	71	14	19	38	29
.. Dont Tous les jours ou presque.....	71	15	16	40	29
Ne suit jamais l'actualité internationale ..	54	19	7	28	46

Suivi de l'actualité

Question : Diriez-vous que vous suivez tous les jours ou presque, plusieurs fois par semaine, environ une fois par semaine, moins souvent ou jamais... ?

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais	TOTAL
L'actualité internationale.....	96	90	57	24	10	6	4	100
L'actualité en général.....	96	92	66	19	7	4	4	100
L'actualité politique française.....	95	87	52	25	10	8	5	100

Suivi de l'actualité - L'actualité internationale

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	96	90	57	24	10	6	4
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Homme	97	93	65	21	8	4	3
Femme	95	87	49	27	11	8	5
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	97	91	41	31	18	7	3
.. 18-24 ans.....	97	88	45	22	22	9	3
.. 25-34 ans.....	97	92	39	37	16	5	3
TOTAL 35 ans et plus	96	90	62	22	7	6	4
.. 35-49 ans.....	94	86	56	22	7	9	6
.. 50-64 ans.....	95	92	63	22	6	3	5
.. 65 ans et plus	99	92	66	21	6	6	1
TOTAL 18-75 ans	96	90	56	24	10	6	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actif	96	90	56	26	8	6	4
.. Catégorie supérieure	100	99	73	20	6	1	-
.. Artisan ou commerçant.....	100	100	69	30	1	-	-
.. Cadre et prof. int. sup.	100	99	76	16	7	1	-
.. Profession intermédiaire	98	95	65	23	7	3	2
.. Catégorie populaire	92	83	42	31	9	9	8
.. Employé	89	79	37	31	10	11	11
.. Ouvrier	96	89	49	32	8	7	4
Inactif	97	90	58	21	12	7	3
.. Retraité.....	98	92	67	19	6	6	2
.. Autre inactif.....	97	87	39	25	23	9	3
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeant d'entreprise	99	99	72	22	5	-	1
Salarié	95	89	54	26	8	6	5
.. Salarié du secteur privé.....	95	88	53	27	8	7	5
.. Salarié du secteur public.....	95	90	56	25	9	5	5
Chômeur	95	84	33	26	25	11	5
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Diplôme supérieur	99	97	71	18	8	2	1
1er cycle (DEUG, licence LMD)...	100	97	57	28	11	3	-
Baccalauréat.....	96	88	49	28	11	7	4
CAP / BEP	95	88	56	24	8	7	5
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	95	85	52	22	10	10	5
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	99	99	79	17	3	-	1
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	98	97	65	28	4	2	2
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	98	94	64	22	8	5	2
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	92	86	50	23	13	6	8
Cat. pauvre (moins de 900 €)	95	82	38	28	15	13	5
TYPE DE COMMUNE URBAINE							
Ville-centre	97	92	60	21	12	6	3
TOTAL Banlieue	96	89	52	28	9	7	4
.. Niveau de vie supérieur	99	99	50	26	23	-	1
.. Niveau de vie intermédiaire	96	87	52	29	6	8	4
.. Niveau de vie modeste	95	89	51	26	12	7	5
Ville isolée	99	92	50	31	12	6	1
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	93	91	56	24	11	3	7
Com. urbaines de province	98	91	55	26	10	7	2
Communes rurales	94	88	62	20	6	6	6

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	96	90	57	24	10	6	4
RÉGION							
Île-de-France	94	91	58	24	9	3	6
Province	97	90	56	24	10	7	3
PROXIMITÉ POLITIQUE							
TOTAL Gauche	98	91	56	25	10	7	2
. Dont La France insoumise	96	92	58	22	12	4	4
. Dont Parti socialiste	99	95	59	30	6	3	1
. Dont Europe Écologie Les Verts	99	96	56	24	16	3	1
TOTAL Majorité présidentielle ..	100	97	70	18	9	3	-
. Dont La République en marche	100	98	73	16	9	2	-
TOTAL Droite	100	96	67	27	2	4	-
. Dont Les Républicains	100	96	68	26	2	4	-
TOTAL Reconquête et RN	99	96	59	22	14	3	1
. Dont Reconquête	100	99	64	22	13	1	-
. Dont Rassemblement National	98	93	56	23	15	5	2
Sans sympathie partisane	91	81	44	28	10	10	9
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)							
Jean-Luc Mélenchon	98	88	51	29	8	10	2
Benoît Hamon	100	94	51	31	12	6	-
Emmanuel Macron	99	96	66	23	8	3	1
François Fillon	100	100	79	19	2	-	-
Marine Le Pen	96	91	59	22	10	5	4
INDICE DE MASSE CORPORELLE							
Maigreur	97	90	43	34	14	7	3
Normale	98	92	58	24	10	6	2
En surpoids	96	88	59	20	9	7	4
Obèse	94	89	53	30	6	6	6
SATISFACTION SOMMEIL							
Total Pas satisfait	96	89	58	24	7	7	4
. Dont Pas du tout satisfait	90	86	51	24	12	4	10
Ni satisfait ni insatisfait	95	88	51	26	11	7	5
Total Satisfait	98	93	60	23	10	5	2
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL							
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	97	90	55	25	10	7	3
. Dont Beaucoup	96	86	56	22	8	10	4
Personnes non victimes de troubles du sommeil	96	91	61	22	8	5	4
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES							
TOTAL Oui	97	91	56	26	9	6	3
. Dont Plusieurs fois par nuit	96	85	65	17	3	11	4
Non, jamais	93	87	59	14	14	6	7
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS							
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	97	91	57	25	9	6	3
. Dont En permanence ou presque	95	86	57	18	12	9	5
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	94	88	56	22	10	6	6
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	97	90	52	26	11	7	3
. Dont Tous les jours ou presque	96	89	50	25	13	8	4
Jamais	95	90	66	19	5	5	5

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	96	90	57	24	10	6	4
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	97	91	54	27	10	5	3
.. Dont Tous les jours ou presque	97	91	57	26	8	6	3
Jamais	96	87	63	16	9	9	4
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	92	53	27	12	5	2
.. Dont Tous les jours ou presque	97	93	62	20	11	5	3
Jamais	95	88	60	21	6	7	5
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	93	58	26	8	5	2
.. Dont Tous les jours ou presque	96	94	55	32	7	3	4
Jamais	93	84	53	19	13	9	7
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	96	56	26	13	2	2
.. Dont Tous les jours ou presque	100	98	72	16	10	2	-
Jamais	96	87	57	23	7	9	4
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL							
TOTAL Suit l'actualité en général	99	93	59	25	10	6	1
.. ST Toutes les semaines	100	96	61	25	10	3	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	98	80	15	3	2	-
Ne suit jamais l'actualité en général	17	11	-	1	10	6	83
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE							
TOTAL Suit l'actualité politique française.....	100	93	59	25	10	6	-
.. ST Toutes les semaines	100	98	63	26	9	2	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	99	87	10	1	1	-
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	29	21	5	7	8	8	71
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE							
TOTAL Suit l'actualité internationale.....	100	94	59	25	10	6	-
.. ST Toutes les semaines	100	100	63	27	10	-	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	100	-	-	-	-
Ne suit jamais l'actualité internationale.....	-	-	-	-	-	-	100

Suivi de l'actualité - L'actualité en général

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	96	92	66	19	7	4	4
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Homme	98	94	71	17	6	4	2
Femme	95	90	62	21	8	5	5
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	97	92	41	34	17	5	3
.. 18-24 ans.....	97	92	41	34	17	5	3
.. 25-34 ans.....	97	92	41	34	16	6	3
TOTAL 35 ans et plus	96	92	75	14	4	4	4
.. 35-49 ans.....	95	88	65	17	6	7	5
.. 50-64 ans.....	95	92	74	14	4	3	5
.. 65 ans et plus	99	96	85	10	1	2	1
TOTAL 18-75 ans	96	92	65	20	7	4	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actif	97	91	63	20	8	5	3
.. Catégorie supérieure	100	98	71	19	8	2	-
.. Artisan ou commerçant.....	100	97	58	30	9	3	-
.. Cadre et prof. int. sup.	100	99	77	14	8	1	-
.. Profession intermédiaire	99	95	75	16	4	3	1
.. Catégorie populaire	94	85	52	22	11	9	6
.. Employé	91	81	42	24	15	10	9
.. Ouvrier	98	90	64	20	6	7	2
Inactif	96	93	71	17	5	3	4
.. Retraité.....	98	95	83	11	1	2	2
.. Autre inactif.....	93	88	46	30	12	5	7
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeant d'entreprise	99	97	61	27	9	2	1
Salarié	96	90	63	18	8	6	4
.. Salarié du secteur privé.....	96	90	63	18	8	6	4
.. Salarié du secteur public.....	96	90	63	18	9	6	4
Chômeur	96	82	35	29	18	14	4
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Diplôme supérieur	98	97	71	19	6	1	2
1er cycle (DEUG, licence LMD)...	100	97	67	26	4	2	-
Baccalauréat.....	97	90	57	25	8	7	3
CAP / BEP	96	90	66	17	7	6	4
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	93	88	69	11	8	5	7
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	99	99	87	10	3	-	1
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	98	97	77	17	3	2	2
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	99	96	73	18	4	3	1
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	94	89	58	20	11	6	6
Cat. pauvre (moins de 900 €)	92	82	46	25	11	10	8
TYPE DE COMMUNE URBAINE							
Ville-centre	97	94	64	21	9	3	3
TOTAL Banlieue	96	90	64	21	5	6	4
.. Niveau de vie supérieur	99	99	60	32	8	-	1
.. Niveau de vie intermédiaire	96	88	66	19	3	7	4
.. Niveau de vie modeste	95	87	56	21	10	8	5
Ville isolée	99	96	77	14	5	2	1
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	93	91	67	18	6	3	7
Com. urbaines de province	98	93	65	21	7	5	2
Communes rurales	95	91	69	13	8	4	5

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	96	92	66	19	7	4	4
RÉGION							
Île-de-France	94	91	67	19	5	3	6
Province	97	92	66	19	7	5	3
PROXIMITÉ POLITIQUE							
TOTAL Gauche	97	95	66	19	10	2	3
. Dont La France insoumise	96	93	65	16	13	3	4
. Dont Parti socialiste	99	97	71	20	6	1	1
. Dont Europe Écologie Les Verts	97	96	70	21	5	1	3
TOTAL Majorité présidentielle ..	100	97	81	10	6	3	-
. Dont La République en marche	100	96	81	10	5	3	-
TOTAL Droite	100	99	87	8	3	1	-
. Dont Les Républicains	100	99	86	9	3	1	-
TOTAL Reconquête et RN	99	97	67	24	5	3	1
. Dont Reconquête	100	99	72	24	3	1	-
. Dont Rassemblement National	99	95	64	24	7	4	1
Sans sympathie partisane	91	80	48	25	8	11	9
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)							
Jean-Luc Mélenchon	98	96	66	22	8	2	2
Benoît Hamon	100	94	74	15	5	6	-
Emmanuel Macron	99	98	78	13	7	2	1
François Fillon	100	100	86	12	2	-	-
Marine Le Pen	99	93	68	21	4	5	1
INDICE DE MASSE CORPORELLE							
Maigreur	97	87	53	17	17	10	3
Normale	97	92	65	20	7	5	3
En surpoids	96	94	70	17	7	1	4
Obèse	95	87	65	17	5	8	5
SATISFACTION SOMMEIL							
Total Pas satisfait	96	91	66	20	5	5	4
. Dont Pas du tout satisfait	91	79	62	14	4	12	9
Ni satisfait ni insatisfait	94	89	61	20	8	5	6
Total Satisfait	98	94	70	17	7	4	2
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL							
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	97	91	65	19	7	5	3
. Dont Beaucoup	96	90	63	18	9	5	4
Personnes non victimes de troubles du sommeil	96	94	72	17	5	2	4
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES							
TOTAL Oui	97	93	67	19	6	4	3
. Dont Plusieurs fois par nuit	96	90	72	13	5	6	4
Non, jamais	93	87	60	17	10	5	7
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS							
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	97	92	67	18	7	5	3
. Dont En permanence ou presque	93	87	70	10	8	6	7
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	95	92	65	20	6	3	5
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	97	92	61	22	8	5	3
. Dont Tous les jours ou presque	96	91	59	23	9	5	4
Jamais	95	93	79	10	3	3	5

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	96	92	66	19	7	4	4
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	97	92	64	21	8	5	3
.. Dont Tous les jours ou presque	98	93	67	20	6	5	2
Jamais	95	91	73	14	4	4	5
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	93	61	24	9	5	2
.. Dont Tous les jours ou presque	98	93	65	19	9	5	2
Jamais	94	91	72	14	5	4	6
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	94	67	20	8	4	2
.. Dont Tous les jours ou presque	96	94	66	21	7	1	4
Jamais	93	87	65	17	5	6	7
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	95	60	24	10	3	2
.. Dont Tous les jours ou presque	100	96	73	15	8	4	-
Jamais	96	90	70	16	5	5	4
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL							
TOTAL Suit l'actualité en général	100	95	69	19	7	5	-
.. ST Toutes les semaines	100	100	72	20	8	-	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	100	-	-	-	-
Ne suit jamais l'actualité en général	-	-	-	-	-	-	100
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE							
TOTAL Suit l'actualité politique française.....	100	96	69	19	7	4	-
.. ST Toutes les semaines	100	99	73	19	6	1	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	95	3	2	-	-
Ne suit jamais l'actualité politique française.....	26	13	4	6	4	13	74
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE							
TOTAL Suit l'actualité internationale.....	99	95	69	19	7	4	1
.. ST Toutes les semaines	100	98	72	20	7	1	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	94	4	2	-	-
Ne suit jamais l'actualité internationale.....	17	4	2	-	2	12	83

Suivi de l'actualité - L'actualité politique française

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	95	87	52	25	10	8	5
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Homme	97	89	58	22	9	8	3
Femme	94	85	46	28	11	8	6
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	94	85	34	36	16	9	6
.. 18-24 ans.....	93	78	35	23	19	14	7
.. 25-34 ans.....	95	90	32	44	14	5	5
TOTAL 35 ans et plus	96	88	58	22	8	8	4
.. 35-49 ans.....	94	85	53	23	9	9	6
.. 50-64 ans.....	95	88	53	24	11	7	5
.. 65 ans et plus	98	91	68	18	5	7	2
TOTAL 18-75 ans	95	87	50	26	11	8	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actif.....	96	88	50	28	11	8	4
.. Catégorie supérieure	100	95	66	19	10	5	-
.. Artisan ou commerçant.....	100	93	65	15	13	7	-
.. Cadre et prof. int. sup.	100	95	67	20	8	5	-
.. Profession intermédiaire.....	99	95	59	26	10	4	1
.. Catégorie populaire	92	81	37	33	11	11	8
.. Employé	89	79	32	34	13	10	11
.. Ouvrier	96	83	43	32	9	13	4
Inactif.....	95	87	55	22	9	8	5
.. Retraité.....	97	90	65	20	5	7	3
.. Autre inactif.....	91	79	35	26	18	12	9
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeant d'entreprise	99	95	69	16	10	5	1
Salarié	95	87	47	29	11	9	5
.. Salarié du secteur privé.....	95	85	45	30	10	11	5
.. Salarié du secteur public.....	95	90	52	27	12	5	5
Chômeur	95	83	29	39	15	12	5
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Diplôme supérieur	98	94	66	22	6	4	2
1er cycle (DEUG, licence LMD)...	98	94	52	29	13	4	2
Baccalauréat.....	95	86	47	29	10	9	5
CAP / BEP	94	84	49	25	11	10	6
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	94	82	49	23	10	12	6
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	99	99	73	20	5	1	1
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	98	95	61	27	7	3	2
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	98	93	56	25	11	5	2
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	92	79	47	20	13	13	8
Cat. pauvre (moins de 900 €)	92	81	37	32	11	11	8
TYPE DE COMMUNE URBAINE							
Ville-centre	96	90	53	28	9	6	4
TOTAL Banlieue	94	85	53	24	9	9	6
.. Niveau de vie supérieur	99	97	56	19	22	2	1
.. Niveau de vie intermédiaire	94	85	54	24	7	9	6
.. Niveau de vie modeste	90	78	47	26	5	12	10
Ville isolée.....	99	87	44	22	21	11	1
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	92	88	57	25	6	3	8
Com. urbaines de province	97	88	50	26	12	9	3
Communes rurales	95	85	53	24	8	10	5

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	95	87	52	25	10	8	5
RÉGION							
Île-de-France	93	89	59	25	6	3	7
Province	96	87	50	25	11	9	4
PROXIMITÉ POLITIQUE							
TOTAL Gauche	97	89	52	26	10	8	3
. Dont La France insoumise	96	86	50	28	8	10	4
. Dont Parti socialiste	99	96	61	24	11	3	1
. Dont Europe Écologie Les Verts	94	91	49	25	16	4	6
TOTAL Majorité présidentielle ..	99	96	63	25	7	3	1
. Dont La République en marche	99	97	65	25	8	2	1
TOTAL Droite	100	98	70	19	9	2	-
. Dont Les Républicains	100	98	70	21	7	1	-
TOTAL Reconquête et RN	99	93	57	21	15	6	1
. Dont Reconquête	100	97	66	17	14	3	-
. Dont Rassemblement National	98	90	50	24	15	9	2
Sans sympathie partisane	88	71	33	30	8	17	12
VOTE A LA PRÉSIDENTIELLE 2017 (1er tour)							
Jean-Luc Mélenchon	98	92	44	36	12	6	2
Benoît Hamon	100	92	59	25	8	8	-
Emmanuel Macron	99	95	60	26	9	3	1
François Fillon	100	99	76	20	3	1	-
Marine Le Pen	97	89	60	21	8	8	3
INDICE DE MASSE CORPORELLE							
Maigreur	92	79	43	27	9	13	8
Normale	96	89	51	29	9	8	4
En surpoids	96	89	56	22	12	7	4
Obèse	93	81	51	19	11	11	7
SATISFACTION SOMMEIL							
Total Pas satisfait	94	87	55	23	8	7	6
. Dont Pas du tout satisfait	87	79	54	18	7	8	13
Ni satisfait ni insatisfait	95	81	43	28	10	14	5
Total Satisfait	97	92	55	25	11	5	3
EXPERIENCE RECENTE DE TROUBLES DU SOMMEIL							
Total Personnes victimes de troubles du sommeil	96	87	52	25	10	9	4
. Dont Beaucoup	93	86	53	25	8	7	7
Personnes non victimes de troubles du sommeil	95	89	53	27	9	6	5
EXPERIENCE DE REVEILS NOCTURNES							
TOTAL Oui	96	87	52	25	9	9	4
. Dont Plusieurs fois par nuit	94	87	64	19	5	7	6
Non, jamais	91	89	50	24	15	2	9
EXPOSITION A DES MAUX DE DOS							
PERSONNES SOUFFRANT DE MAUX DE DOS	97	87	53	24	10	9	3
. Dont En permanence ou presque	92	83	54	21	8	9	8
PERSONNES NE SOUFFRANT PAS DE MAUX DE DOS	93	87	50	27	10	6	7
CONSULTATION DU TELEPHONE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	96	86	48	26	11	9	4
. Dont Tous les jours ou presque	95	85	45	27	12	10	5
Jamais	95	89	60	23	7	5	5

	TOTAL Oui	ST Au moins une fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par semaine	Environ une fois par semaine	Moins souvent	Jamais
ENSEMBLE	95	87	52	25	10	8	5
CONSULTATION DE VIDEOS AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	96	89	51	27	11	8	4
.. Dont Tous les jours ou presque	97	88	52	25	11	8	3
Jamais	93	83	56	20	8	10	7
ECOUTE DE RADIO / MUSIQUE AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	97	89	48	31	11	8	3
.. Dont Tous les jours ou presque	97	93	55	26	12	4	3
Jamais	94	85	56	20	9	9	6
RAPPORT SEXUEL AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	96	90	54	26	10	7	4
.. Dont Tous les jours ou presque	96	91	61	20	10	5	4
Jamais	93	82	48	23	11	12	7
MASTURBBATION AVANT DE DORMIR							
TOTAL Oui	98	91	48	29	14	7	2
.. Dont Tous les jours ou presque	100	96	62	24	10	4	-
Jamais	94	85	54	23	8	9	6
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU EN GENERAL							
TOTAL Suit l'actualité en général	99	90	54	26	10	8	1
.. ST Toutes les semaines	99	94	56	27	10	6	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	96	74	17	5	4	-
Ne suit jamais l'actualité en général	6	1	-	-	1	5	94
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU POLITIQUE FRANCAISE							
TOTAL Suit l'actualité politique française	100	91	54	27	10	9	-
.. ST Toutes les semaines	100	100	60	29	11	-	-
.. Dont Tous les jours ou presque	100	100	100	-	-	-	-
Ne suit jamais l'actualité politique française	-	-	-	-	-	-	100
FREQUENCE DE SUIVI DE L'ACTU INTERNATIONALE							
TOTAL Suit l'actualité internationale	99	90	54	26	10	8	1
.. ST Toutes les semaines	99	94	57	27	10	5	1
.. Dont Tous les jours ou presque	100	97	80	13	4	3	-
Ne suit jamais l'actualité internationale	9	3	2	-	1	6	91