

# Bruit et santé

## Les décibels de la discorde

---

### Enquête Ifop pour l'association JNA

Février 2022



N° 118710

Contacts Ifop :

Romain Bendavid / Marie Fevrat

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[Prenom.nom@ifop.com](mailto:Prenom.nom@ifop.com)



Contact Association JNA :

Sebastien lero

Porte parole

06 33 62 6818

[Sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:Sebastien.leroy@journee-audition.org)

## La méthodologie

1

Le niveau d'information et d'inquiétude des Français

2

Au-delà de la plainte, des réalités

3

Le parcours de santé de l'audition

4

Des prises de décision sont attendues du gouvernement



Impact catégorie modeste



Impact chez les jeunes



Impact chez les télétravailleurs

# La méthodologie

## Etude réalisée par l'Ifop pour l'association JNA

### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1004** personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

### Méthodologie

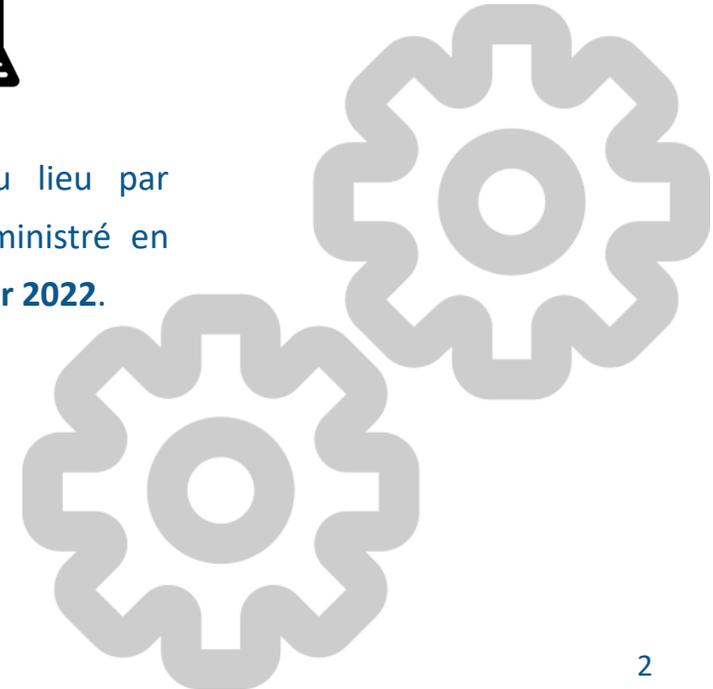


La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

### Mode de recueil



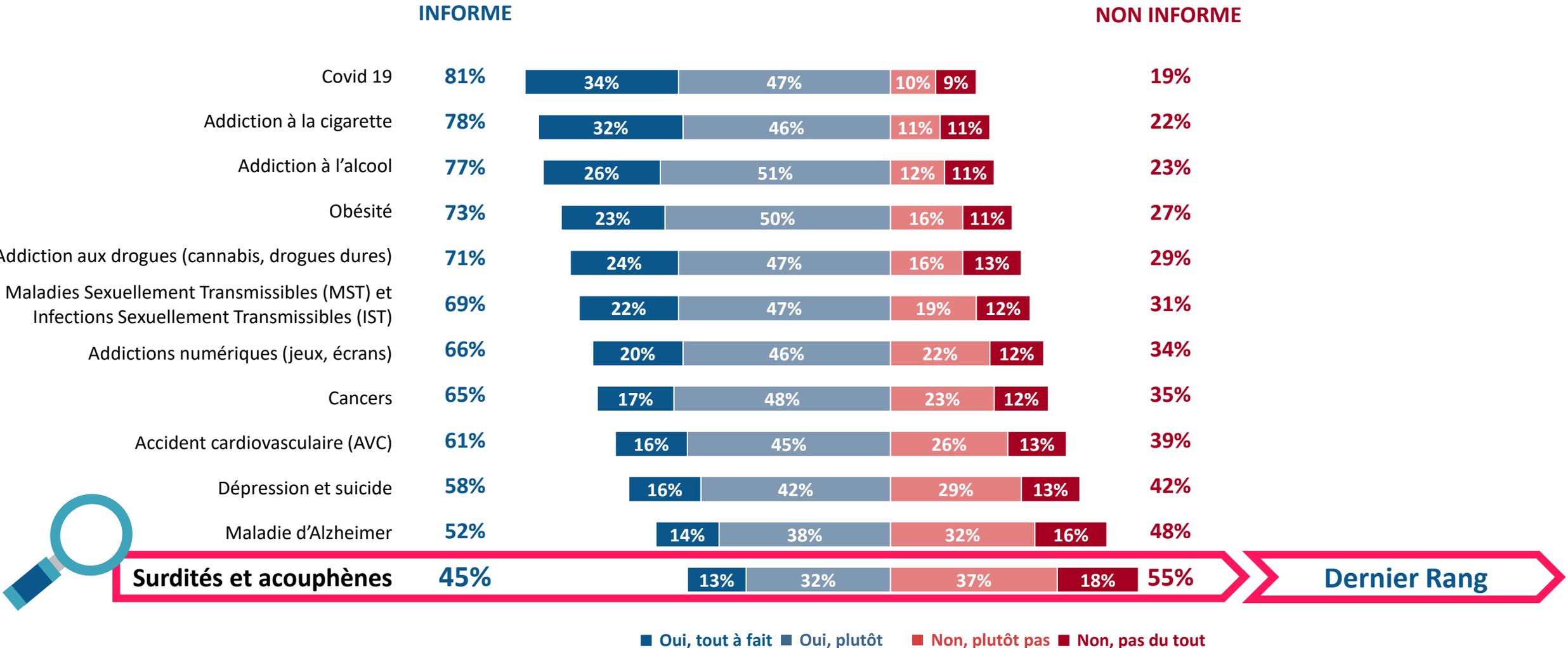
Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne du **21 au 26 janvier 2022**.



1

Le niveau d'information et d'inquiétude des Français

**Q1 : Vous personnellement, diriez-vous que vous êtes bien informé sur chacun des enjeux de santé suivants ?**



**Seul 1 Français sur 2 déclare être plutôt bien ou tout à fait informé sur les surdités et les acouphènes.**

**Dernier Rang**

**Q2 : Vous personnellement, diriez-vous que vous êtes inquiet ou pas inquiet pour votre santé concernant chacun des enjeux suivants ?**

■ Très inquiet ■ Plutôt inquiet ■ Plutôt pas inquiet ■ Pas inquiet du tout

**INQUIET**

**PAS INQUIET**

57% 16% 41% 27% 16%

54% 11% 43% 30% 16%

47% 12% 35% 32% 21%

43% 11% 32% 36% 21%

**37%** 7% 30% 37% 26%

30% 7% 23% 33% 37%

27% 8% 19% 35% 38%

22% 5% 17% 31% 47%

22% 7% 15% 18% 60%

18% 5% 13% 30% 52%

17% 5% 12% 28% 55%

16% 5% 10% 19% 65%

43%

Cancers

46%

Accident cardiovasculaire (AVC)

53%

Maladie d'Alzheimer

57%

Covid 19

63%

**Surdités et acouphènes**

70%

Obésité

73%

Dépression et suicide

78%

Addictions numériques (jeux, écrans)

78%

Addiction à la cigarette

82%

Maladies Sexuellement Transmissibles (MST) et Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

83%

Addiction à l'alcool

84%

Addiction aux drogues (cannabis, drogues dures)

5<sup>ième</sup>



41% des - de 35 ans se disent inquiets quant à la question des surdités et acouphènes.

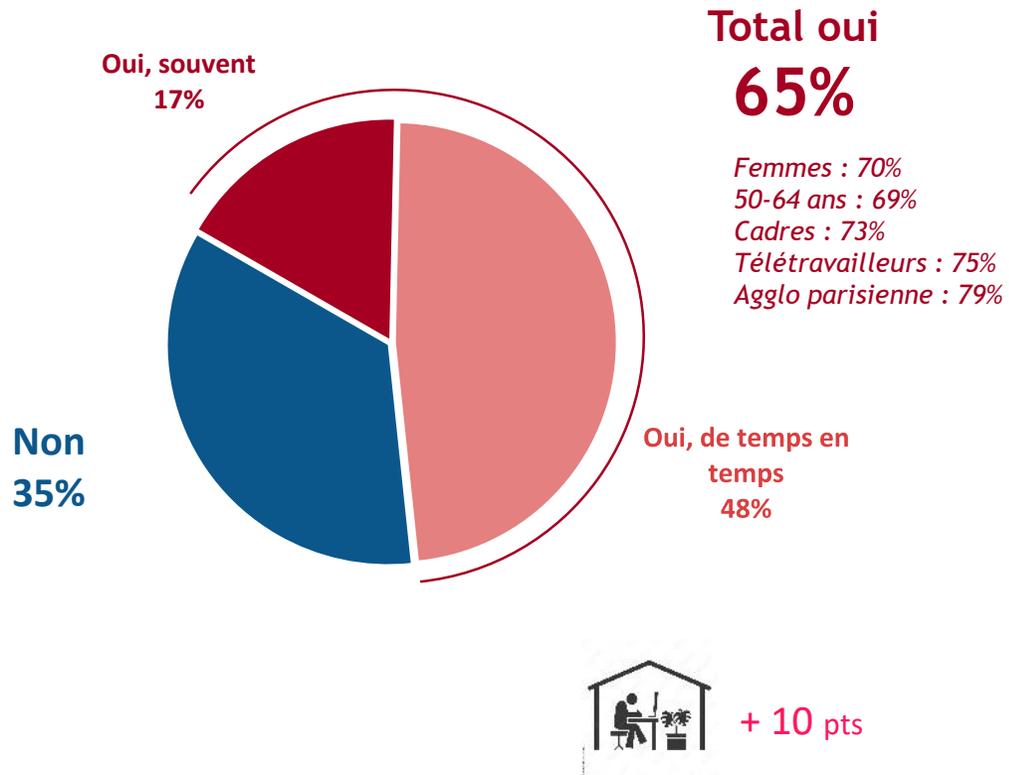
L'analyse de la structure des âges montre que les jeunes sont moins informés et plus inquiets. A l'inverse plus on avance en âge et plus les personnes sont informées et moins elles indiquent être inquiètes.



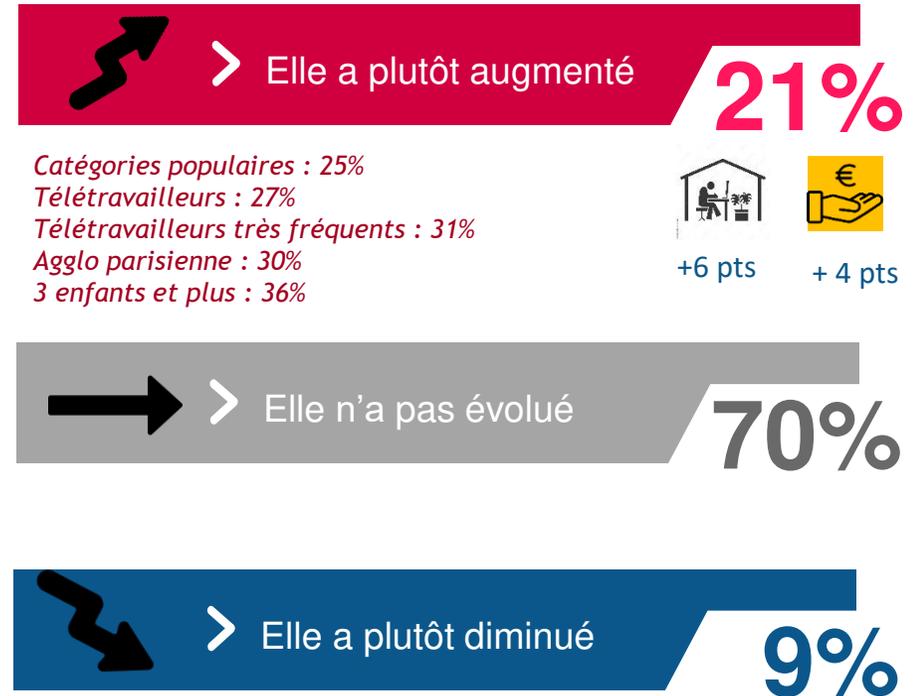
2

Au-delà de la plainte du bruit, des réalités

Q3 : Etes-vous personnellement gêné(e) par le bruit et les nuisances sonores ?



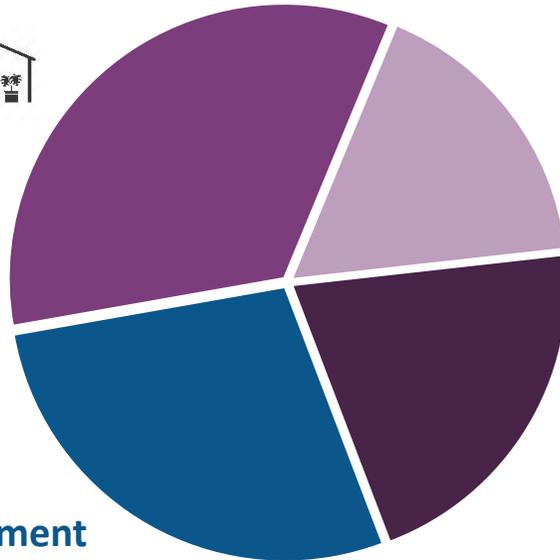
Q4 : Diriez-vous que votre sensibilité au bruit et aux nuisances sonores a augmenté ou a diminué depuis le début de la crise sanitaire ?



Q5 : A quel moment êtes-vous le plus gêné par le bruit ?

**Plutôt pendant la journée**  
**34%**

- 65 ans et plus : 40%
- Ouvriers : 38%
- Télétravailleurs fréquents : 40%
- Inquiet par rapport à la surdité et aux acouphènes : 41%



**Plutôt pendant la nuit**  
**17%**

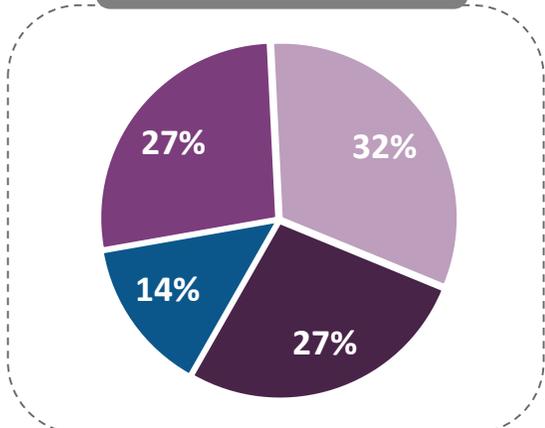
- 18-24 ans : 23%
- 25-34 ans : 22%
- Cadres : 26%
- Télétravailleurs très fréquents : 23%
- Agglo parisienne : 26%



**Les deux**  
**21%**

**Vous n'êtes généralement pas sensible au bruit**  
**28%**

**Rappel**  
**Février 2016**

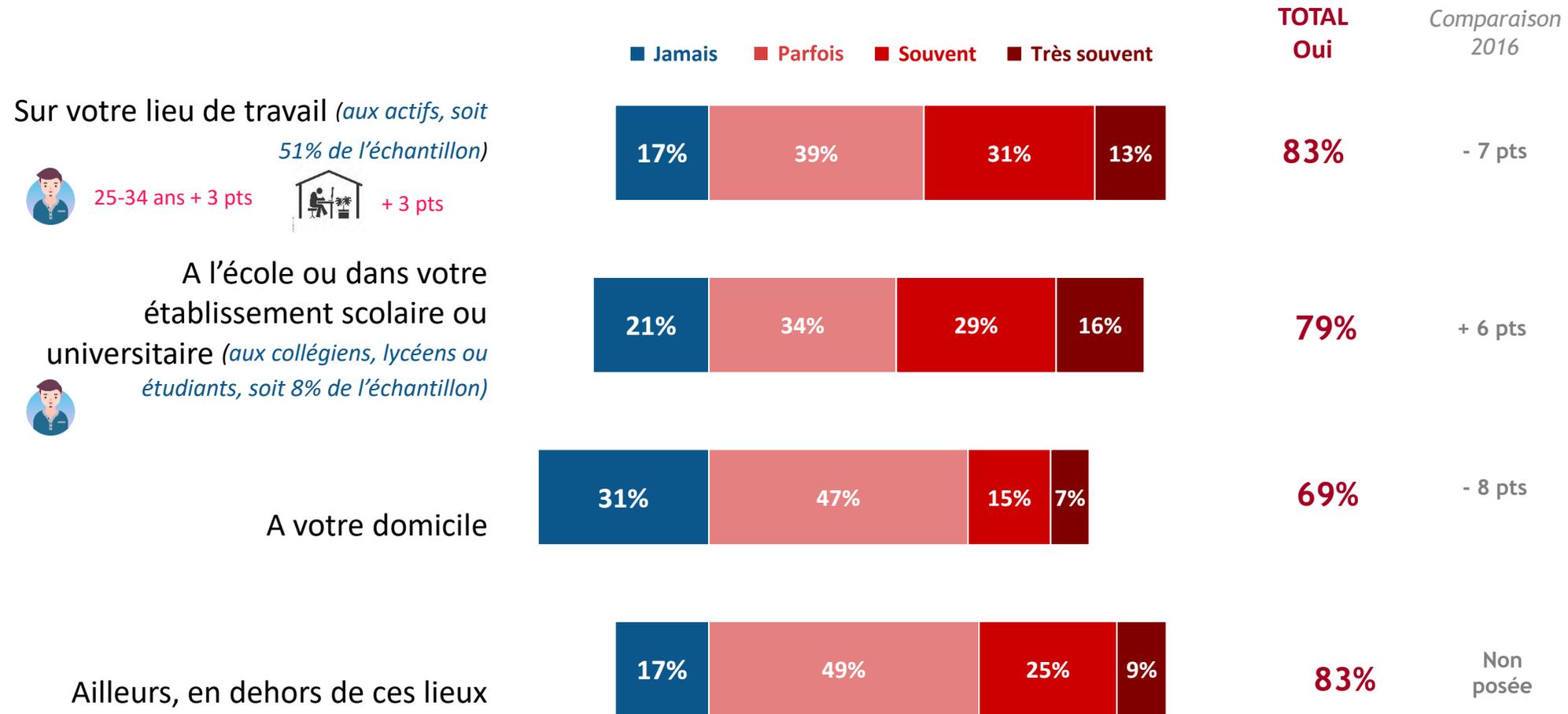


Sondage Ifop pour JNA, réalisé auprès d'un échantillon de 1003 personnes représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus par questionnaire auto-administré du 5 au 9 février 2016.



**La gêne du bruit a basculé de la nuit à la journée / enquête 2016.**

**Q6 : Dans votre vie quotidienne, dans chacun des lieux suivants, à quelle fréquence vous sentez-vous agressé par le bruit ?**



**Q7 : Selon vous, le bruit et les nuisances sonores ont-ils des répercussions sur votre quotidien en termes de ... ?**

	<b>Total Oui</b>	<i>Evolutions / 2020</i>	<b>-35 ans 2022</b>
Perte de concentration 	<b>56%</b>	+ 5 pts	<b>62%</b>
Fatigue, lassitude et irritabilité dans   votre vie quotidienne	<b>54%</b>	+ 6 pts	<b>62%</b>
Stress  	<b>51%</b>	+ 7 pts	<b>54%</b>
Nervosité et agressivité  	<b>49%</b>	+ 6 pts	<b>53%</b>
Maux de tête 	<b>46%</b>	+ 7 pts	<b>61%</b>
Gêne auditive (diminution momentanée de compréhension de la parole)  	<b>46%</b>	+ 6 pts	<b>46%</b>
Troubles du sommeil  	<b>46%</b>	+ 10 pts	<b>49%</b>
Sifflements, bourdonnements d'oreille   (acouphènes)	<b>38%</b>	-	<b>40%</b>
Surdités  	<b>34%</b>	-	<b>35%</b>
Perte de moral  	<b>31%</b>	+ 5 pts	<b>38%</b>
Souffrance psychologique  	<b>29%</b>	+ 5 pts	<b>35%</b>
Hypertension artérielle  	<b>26%</b>	+ 3 pts	<b>26%</b>

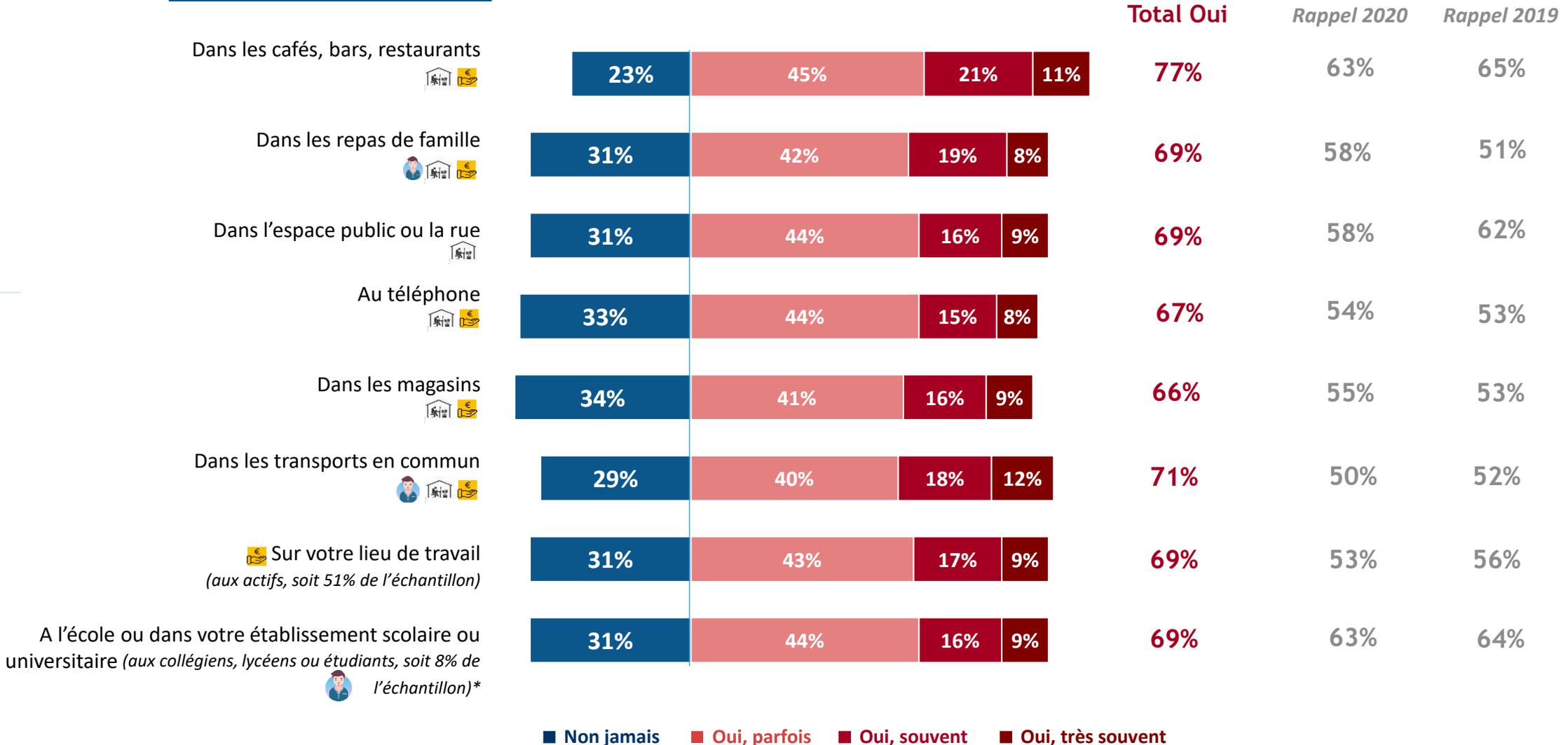


**Hausse générale des répercussions de la gêne du bruit sur la santé.**

**Jeunes de - de 35 ans + fortement impactés.**

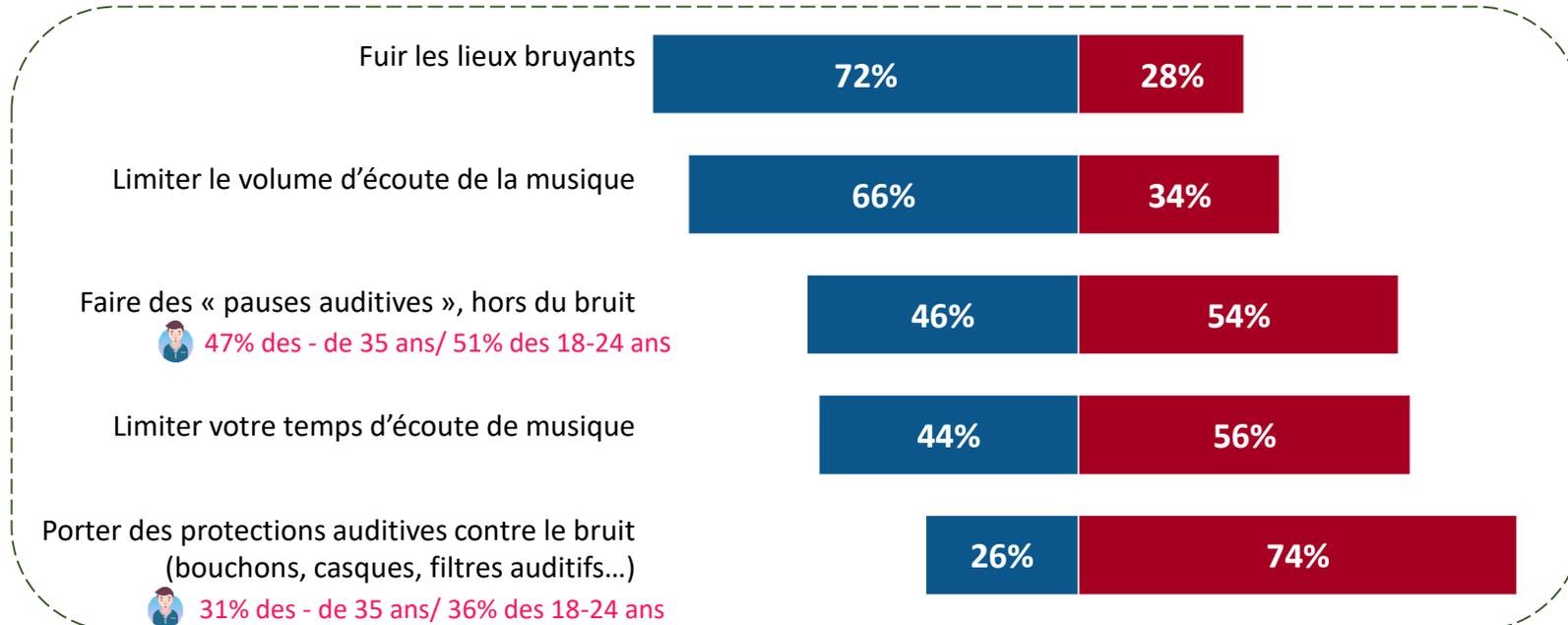
## Q8 : Dans chacune des situations suivantes, vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à suivre les conversations à cause du bruit ambiant ?

### Base concernés (Sans NSP)

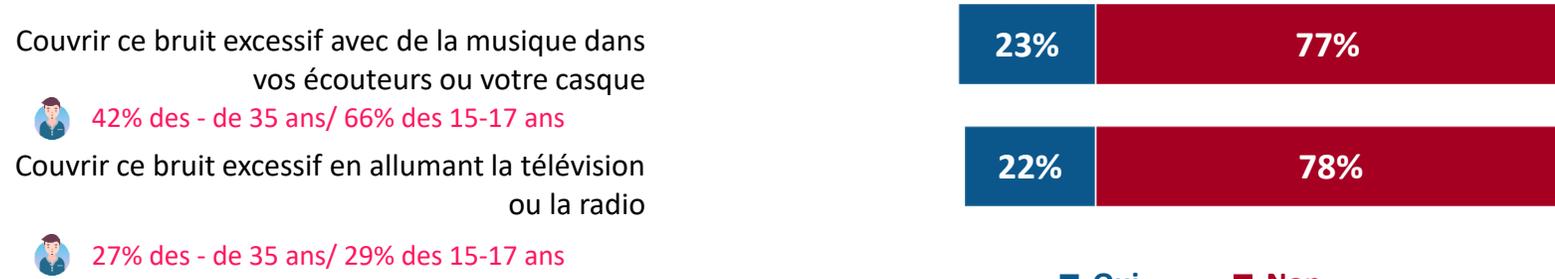


\* En février 2016, l'intitulé de l'item était : « A l'école ».

**Q9 : Lorsque vous êtes exposé à des volumes sonores excessifs, mettez-vous en place chacune des actions suivantes pour limiter leurs effets sur la santé de vos oreilles ?**



**Au moins un comportement responsable : 87%**



**Au moins un comportement irresponsable : 33%**

■ Oui ■ Non

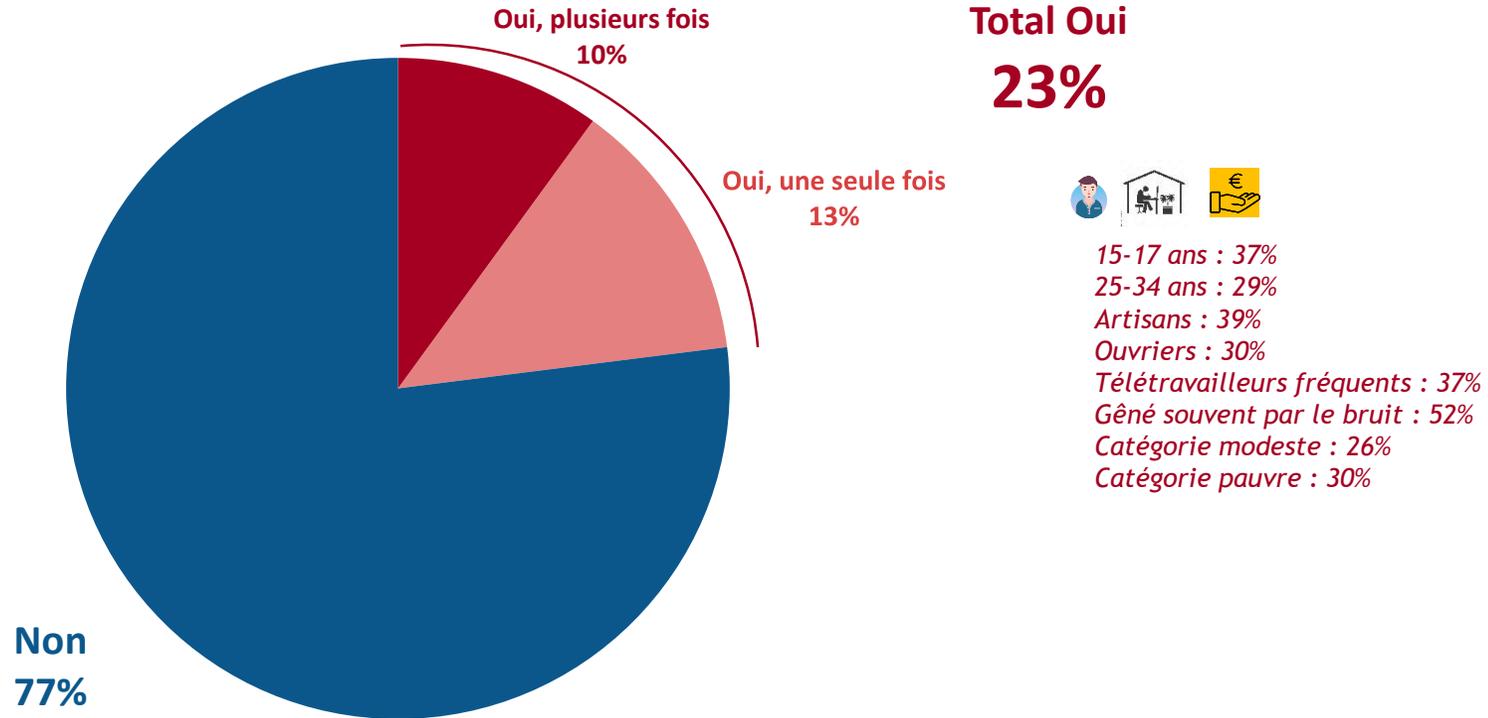


+ 10 pts/panel

3

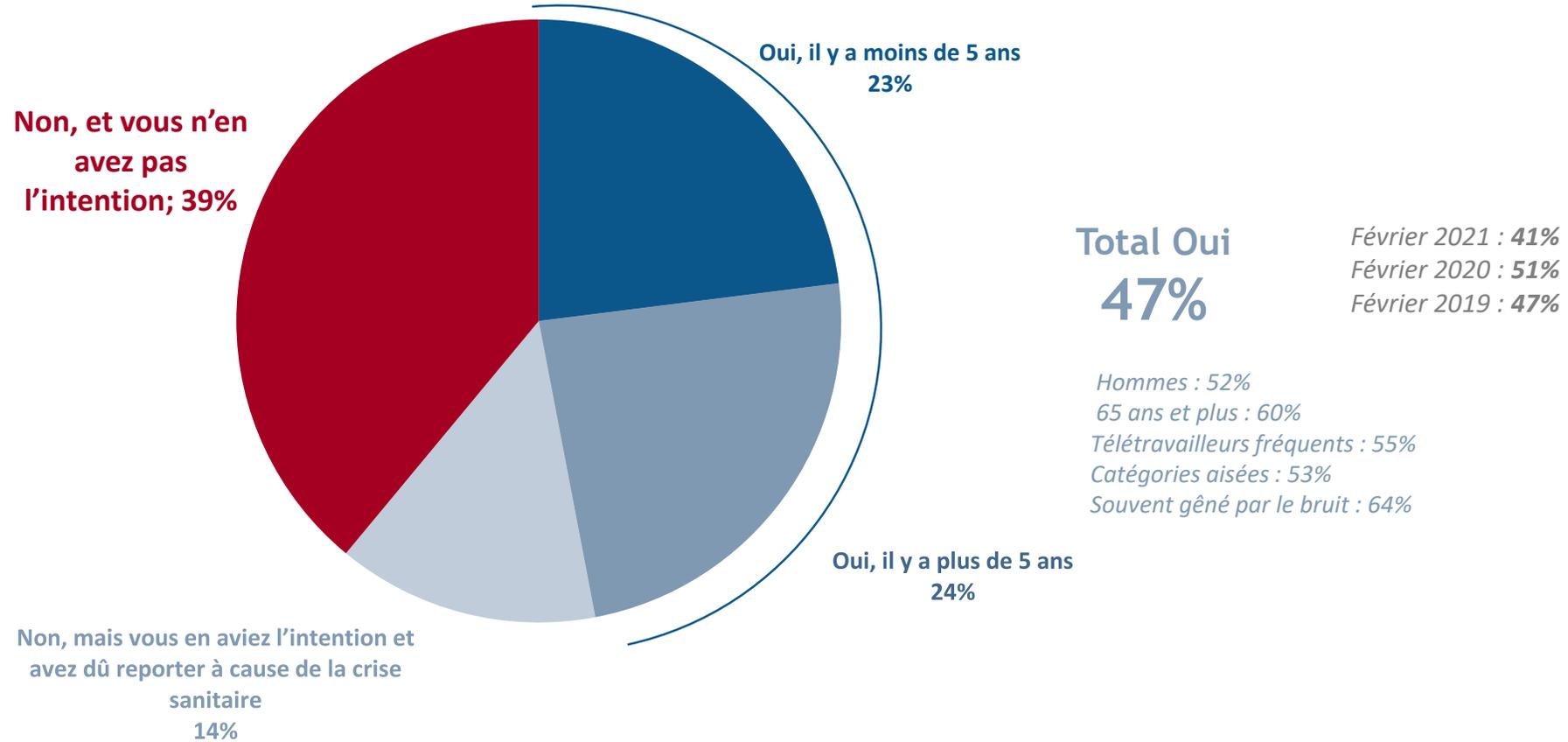
Le parcours de santé de l'audition

**Q10 : Avez-vous déjà évoqué les effets du bruit sur la santé ou ses répercussions sur votre quotidien à votre médecin traitant ?**



**Près de 8 Français sur 10 ne parlent pas de sa gêne du bruit à son médecin**

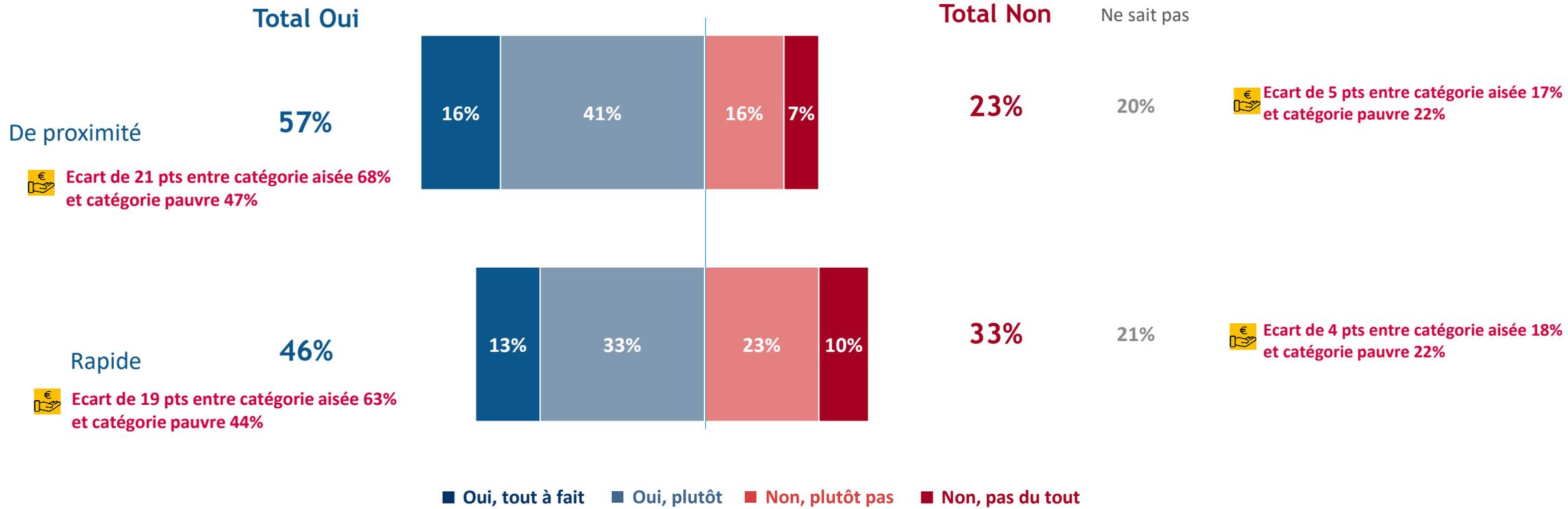
**Q11 : Avez-vous déjà réalisé un bilan complet de votre audition chez un médecin ORL ?**



**Seuls 1 Français sur 5 a fait un bilan ORL il y a moins de 5 ans / 27% des + de 35 ans et seulement 26% des 50- 64 ans et 29% des 65 ans et +**

**€ Ecart de 9 pts entre catégorie aisée et catégorie pauvre**

Q12 : En cas de problème auditif pour vous ou des personnes de votre entourage, pensez-vous que vous pourriez disposer d'une prise en charge médicale... ?

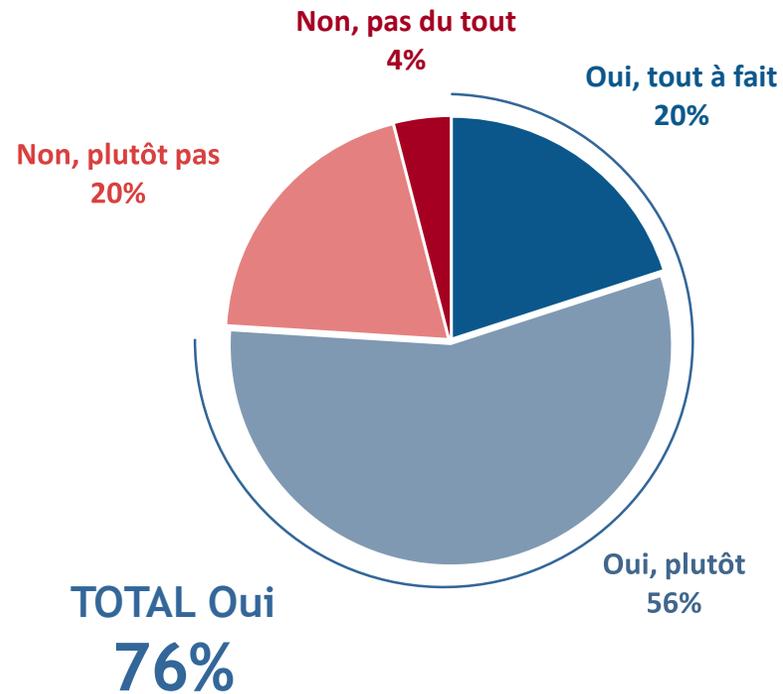


Seul 1 Français sur 5 totalement convaincu d'une prise en charge de proximité et rapide.

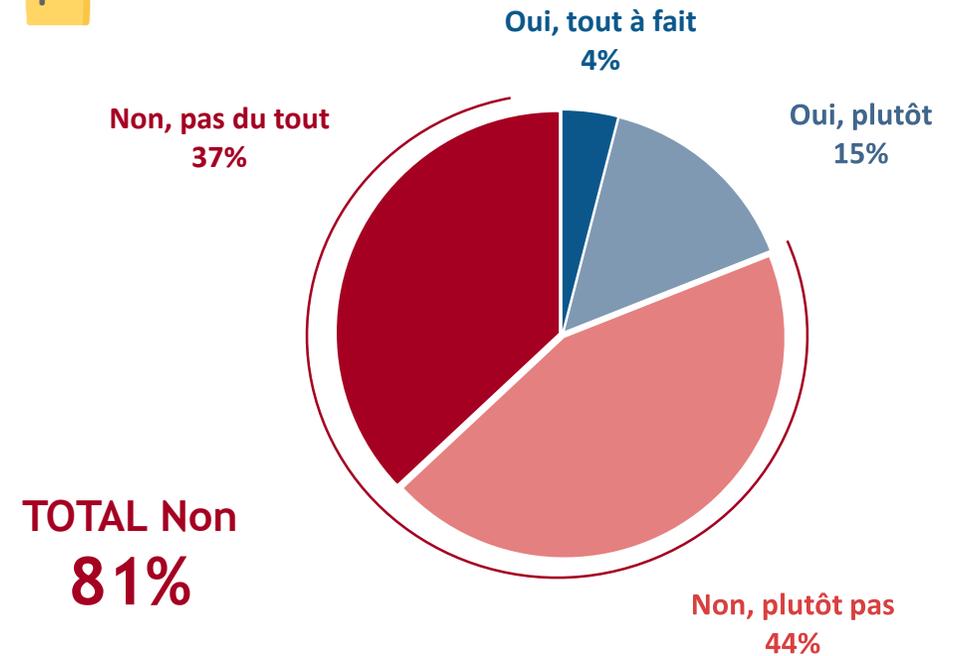
4

Des prises de décision sont attendues du gouvernement

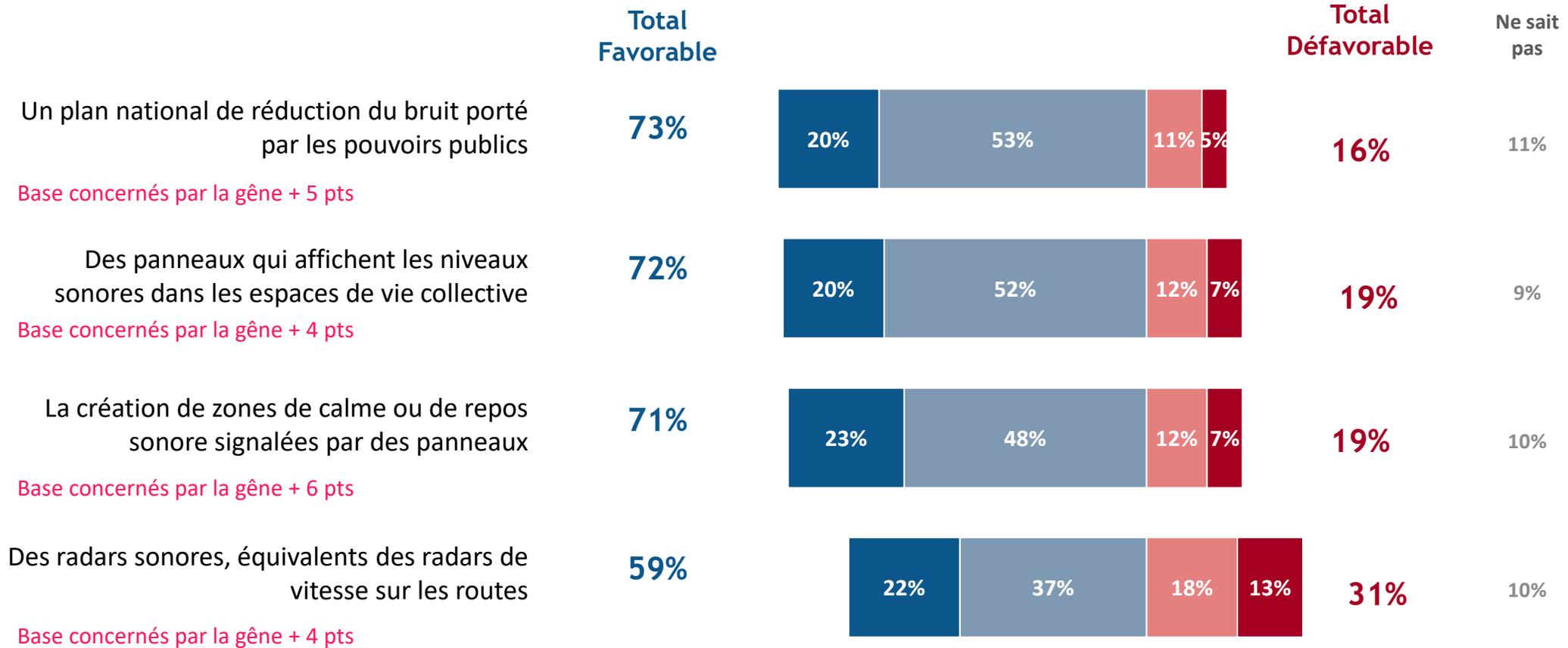
Q13 : Selon vous, les pouvoirs publics devraient-ils faire de l'audition une grande cause nationale de santé publique ?



Q14 : Selon vous, les enjeux relatifs à l'exposition au bruit et aux nuisances sonores sont-ils suffisamment abordés lors de la campagne pour l'élection présidentielle de 2022 ?



**Q15 : Afin de réduire le bruit et les nuisances sonores, seriez-vous favorable ou pas favorable à la mise place des mesures suivantes ?**



■ Très favorable ■ Plutôt favorable ■ Plutôt pas favorable ■ Pas favorable du tout

# Avec nos remerciements !

---

Retrouvez l'ensemble des enquêtes JNA sur  
[www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)



N° 118710

Contacts Ifop :

Romain Bendavid / Marie Fevrat

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[Prenom.nom@ifop.com](mailto:Prenom.nom@ifop.com)



Contact Association JNA :

Sebastien leroy

Porte parole

06 33 62 6818

[Sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:Sebastien.leroy@journee-audition.org)