

Métro, boulot, popo...

Le « poop-shaming » au travail : un enjeu managérial, une problématique de genre

Enquête auprès des
salarié(e)s réalisée pour
Diogène France

11 mai 2022

Contacts ifop :

Pôle « Actualités »

François KRAUS / Thomas Pierre

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 003** salarié(e)s, représentatif de la population française salariée âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Ces quotas ont été définis à partir des données de l'INSEE pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (Enquête Emploi 2014).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **18 au 21 avril 2022**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

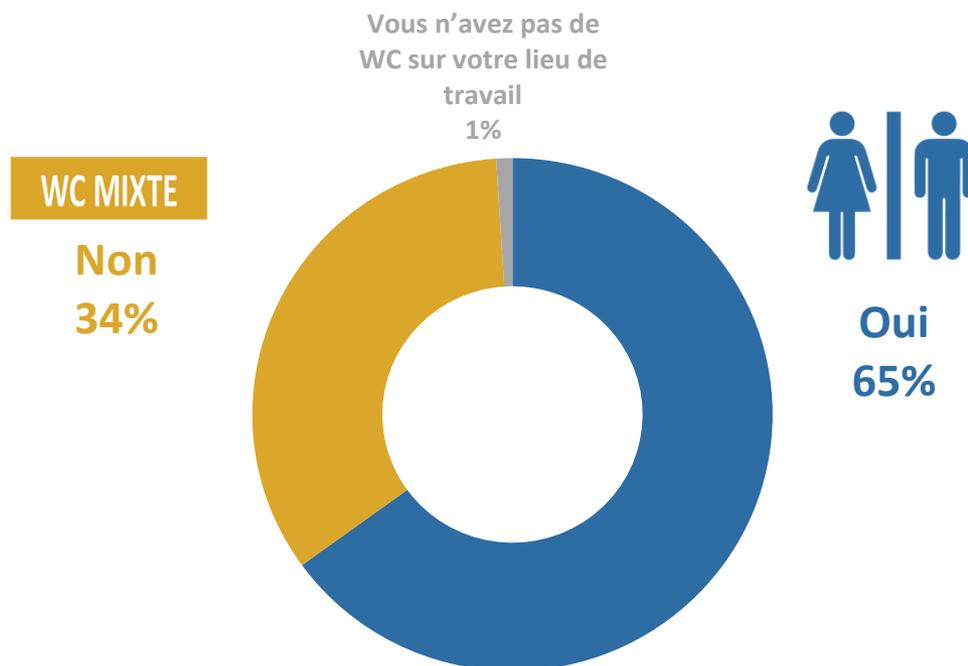
« Étude Ifop pour Diogène France réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 21 avril 2022 auprès d'un échantillon de **1 003** salariés, représentatif de la population française salariée âgée de 18 ans et plus. »

A | LES TOILETTES AU TRAVAIL : DES WC PAS TOUJOURS GENRÉS ET PROPRES



Question : Disposez-vous au sein de votre entreprise ou établissement de toilettes séparées pour les hommes et les femmes ?

Base : à tous





Zoom sur le profil des salarié(e)s n'ayant pas des toilettes séparées sur leur lieu de travail

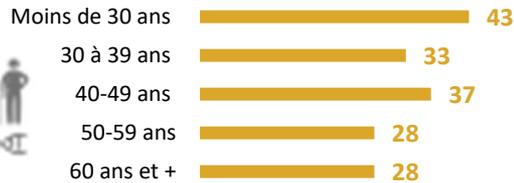


Note de lecture : 37% des employés et ouvriers n'ont pas de toilettes séparées sur leur lieu de travail

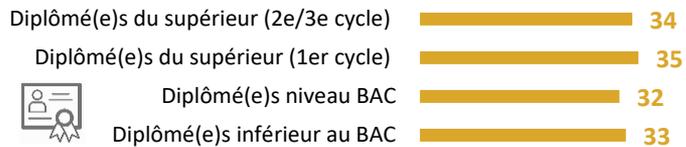
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



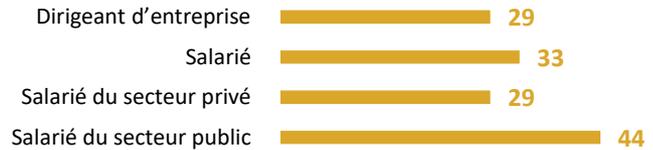
Niveau de revenus nets / individu



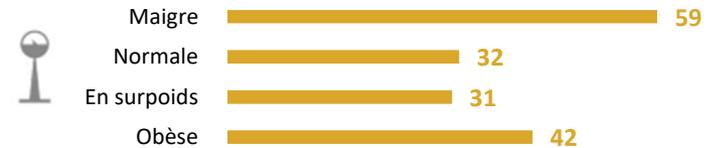
Catégorie d'agglomération



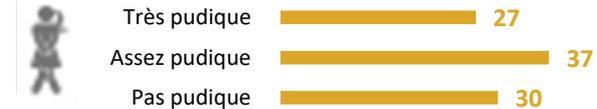
Statut professionnelle



Indice de masse corporelle



Sentiment de pudeur



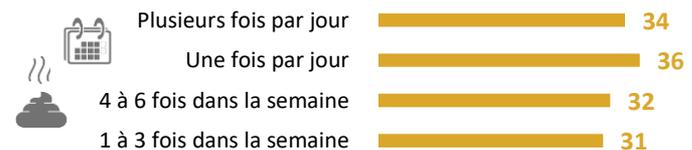
Capacité à déféquer au travail



Disposition à déféquer au travail



Fréquence de défécation



Problèmes de constipation



Question : Sur votre lieu de travail, les toilettes sont... ?

Base : salariés ayant accès à des WC sur le lieu de travail

Proportion de salarié(e)s trouvant que les toilettes sur leur lieu de travail sont ...

Réponses des salariés | Réponses des salariées



ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



Sales



Insuffisamment isolées du reste des locaux



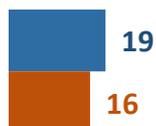
Nauséabondes



Insuffisamment équipées en papier toilette



Pas assez sûres (ex : portes fermant mal...)





Zoom sur le profil des salarié(e)s qui trouvent les toilettes de leur travail « sales »

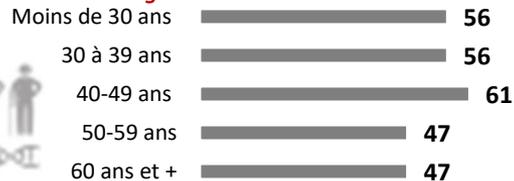


Note de lecture : 85% des dirigeants d'entreprise trouvent les toilettes de leur travail « sales »

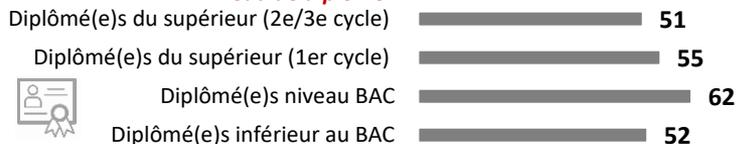
Sexe



Age



Niveau de diplôme



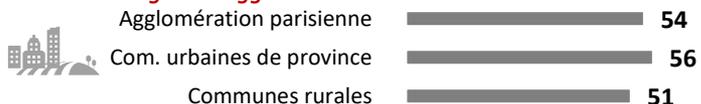
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Toilettes séparés au travail



Statut professionnelle



Indice de masse corporelle



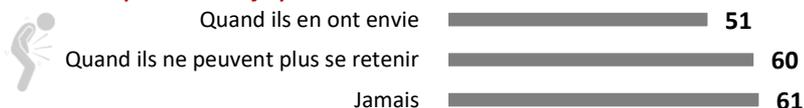
Sentiment de pudeur



Capacité à déféquer au travail



Disposition à déféquer au travail



Fréquence de défécation



Problèmes de constipation

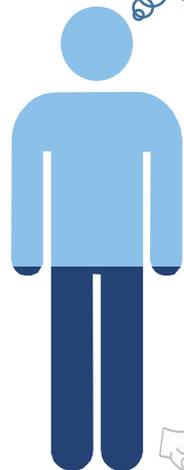
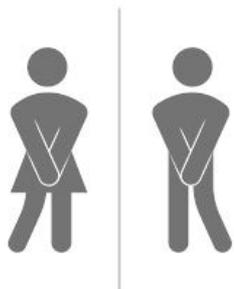


B | LE « POOP-SHAMMING », UN PROBLÈME QUI AFFECTE BEAUCOUP PLUS LES FEMMES QUE LES HOMMES



Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de ressentir un sentiment de gêne en devant déféquer sur votre lieu de travail ... ?

Base : à tous



44% des salariés ont déjà senti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

Oui, actuellement 25%
Oui, anciennement 19%



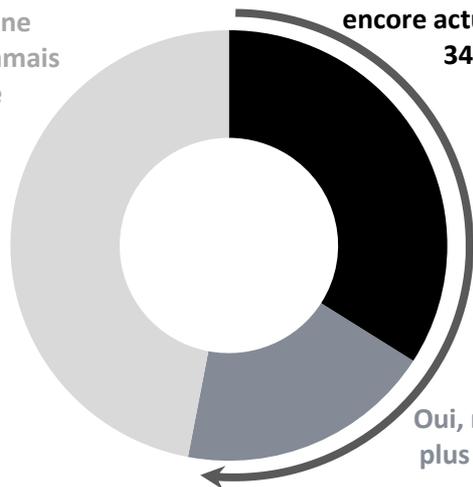
60% des salariées ont déjà senti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

Oui, actuellement 42%
Oui, anciennement 18%

Non, ça ne vous est jamais arrivé 47%

Oui, et ça vous arrive encore actuellement 34%

Oui, mais ça ne vous arrive plus du tout actuellement 19%



53% des salarié(e)s ont déjà senti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail



Zoom sur le profil des salarié(e)s ayant déjà ressenti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail



Note de lecture : 60% des salarié(e)s femmes ont déjà ressenti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

Sexe



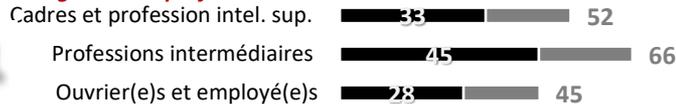
Age



Niveau de diplôme



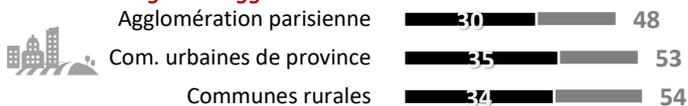
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



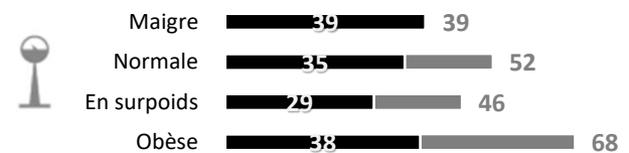
Toilettes séparés au travail



Statut professionnelle



Indice de masse corporelle



Sentiment de pudeur



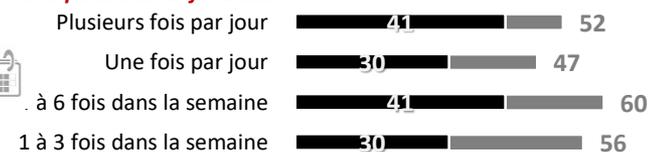
Capacité à déféquer au travail



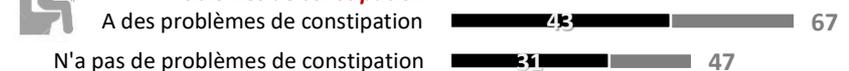
Disposition à déféquer au travail



Fréquence de défécation



Problèmes de constipation





Zoom sur le profil des femmes qui ressentent actuellement de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail



Note de lecture : 51% des femmes de moins de 30 ans ressentent actuellement de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

Sexe

Homme

Femme **42**

Age

Moins de 30 ans **51**

30 à 39 ans **56**

40-49 ans **24**

50-59 ans **38**

60 ans et + **18**



Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle) **52**

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle) **39**

Diplômé(e)s niveau BAC **53**

Diplômé(e)s inférieur au BAC **29**



Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup. **49**

Professions intermédiaires **50**

Ouvrier(e)s et employé(e)s **35**



Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **44**

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €) **49**

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €) **52**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **41**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **31**



Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne **42**

Com. urbaines de province **42**

Communes rurales **40**



Toilettes séparés au travail

Séparés **43**

Pas séparés **40**



Statut professionnelle

Dirigeant d'entreprise

Salarié **42**

Salarié du secteur privé **42**

Salarié du secteur public **43**

Indice de masse corporelle

Maigre **35**

Normale **43**

En surpoids **36**

Obèse **48**



Sentiment de pudeur

Très pudique **46**

Assez pudique **46**

Pas pudique **25**



Capacité à déféquer au travail

Capables **35**

Incapables **48**



Disposition à déféquer au travail

Quand ils en ont envie **24**

Quand ils ne peuvent plus se retenir **54**

Jamais **67**



Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour **42**

Une fois par jour **41**

à 6 fois dans la semaine **52**

1 à 3 fois dans la semaine **35**



Problèmes de constipation

A des problèmes de constipation **53**

N'a pas de problèmes de constipation **36**

Question : Et en général, êtes-vous capable ou incapable ... sur votre lieu de travail quand d'autres personnes se situent aux WC ?

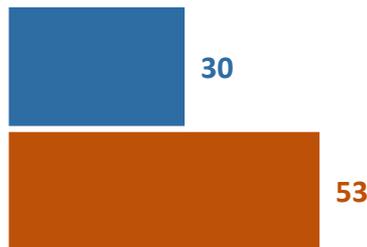
Base : à tous



Proportion de salarié(e)s incapables de ...



de déféquer sur un lieu de travail



ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



d'uriner sur un lieu de travail





Zoom sur le profil des salarié(e)s incapables de déféquer au travail

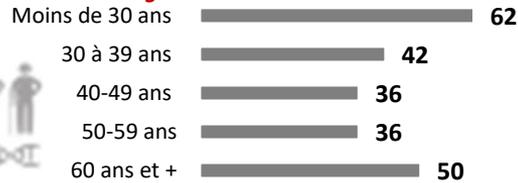


Note de lecture : 53% des salarié(e)s femmes sont incapables de déféquer au travail

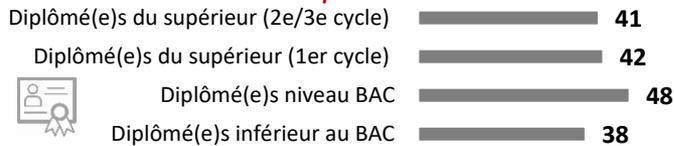
Sexe



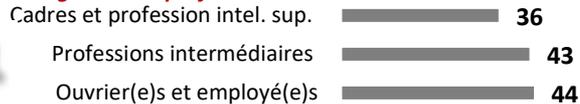
Age



Niveau de diplôme



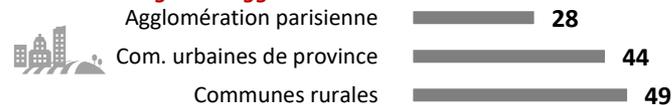
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Toilettes séparés au travail



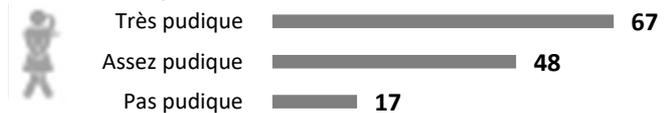
Statut professionnelle



Indice de masse corporelle



Sentiment de pudeur



Disposition à déféquer au travail



Fréquence de défécation



Problèmes de constipation





Zoom sur le profil des femmes incapables de déféquer au travail



Note de lecture : seules 28% des femmes de moins de 30 ans sont incapables de déféquer au travail

Sexe

Homme

Femme **53**

Age

Moins de 30 ans **28**

30 à 39 ans **51**

40-49 ans **69**

50-59 ans **57**

60 ans et + **55**



Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle) **50**

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle) **56**

Diplômé(e)s niveau BAC **49**

Diplômé(e)s inférieur au BAC **58**



Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup. **50**

Professions intermédiaires **66**

Ouvrier(e)s et employé(e)s **46**



Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **61**

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €) **63**

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €) **45**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **36**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **52**



Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne **73**

Com. urbaines de province **50**

Communes rurales **46**



Toilettes séparés au travail

Séparés **54**

Pas séparés **53**



Statut professionnelle

Dirigeant d'entreprise

Salarié **54**

Salarié du secteur privé **52**

Salarié du secteur public **57**

Indice de masse corporelle

Maigre **33**

Normale **46**

En surpoids **66**

Obèse **59**



Sentiment de pudeur

Très pudique **31**

Assez pudique **51**

Pas pudique **83**



Capacité à déféquer au travail

Capables



Incapables

Disposition à déféquer au travail

Quand ils en ont envie **83**

Quand ils ne peuvent plus se retenir **41**

Jamais **12**



Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour **68**

Une fois par jour **55**

à 6 fois dans la semaine **57**

1 à 3 fois dans la semaine **45**



Problèmes de constipation

A des problèmes de constipation **38**

N'a pas de problèmes de constipation **61**

C | LES STRATÉGIES DE DISSIMULATION OU DE RETENUE DE L'ACTIVITÉ ÉCRETOIRE AU TRAVAIL

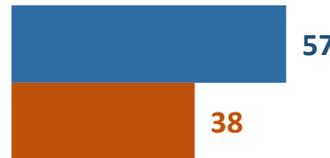


Question : Sur votre lieu de travail, dans une journée normale, diriez-vous que vous allez à la selle... ?

Base : à tous



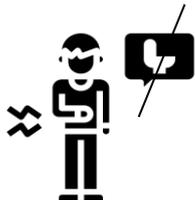
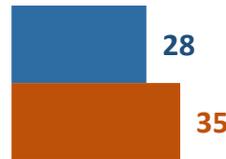
Dès que vous avez envie d'y aller



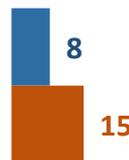
ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



Seulement quand vous n'arrivez plus à vous retenir



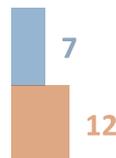
Jamais parce que vous parvenez toujours à vous retenir



36% / 50%
se retiennent d'aller à la selle sur leur lieu de travail

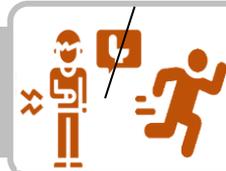
44% des salarié(e)s se retiennent d'aller à la selle sur leur lieu de travail

Vous n'avez jamais vraiment besoin d'aller aux WC sur votre lieu de travail





Zoom sur le profil des salariées qui ne vont pas à la selle dès qu'elles en ont envie au travail



Note de lecture : 65% des salariées de moins de 30 ans sont dans cette situation

Sexe

Homme

Femme



Age

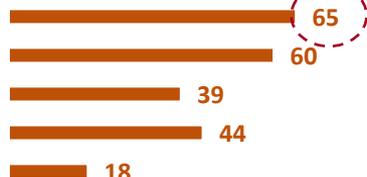
Moins de 30 ans

30 à 39 ans

40-49 ans

50-59 ans

60 ans et +



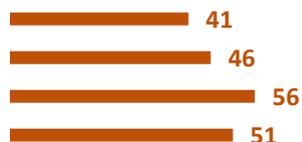
Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle)

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle)

Diplômé(e)s niveau BAC

Diplômé(e)s inférieur au BAC



Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.

Professions intermédiaires

Ouvrier(e)s et employé(e)s



Niveau de revenus nets / individu

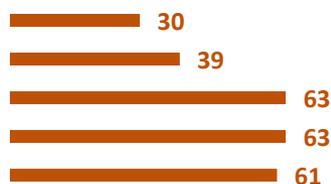
Cat. aisée (plus de 2 500 €)

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €)

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €)

Cat. modeste (900 à 1 300 €)

Cat. pauvre (moins de 900 €)



Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne

Com. urbaines de province

Communes rurales



Toilettes séparés au travail

Séparés

Pas séparés



Statut professionnelle

Dirigeant d'entreprise

Salarié

Salarié du secteur privé

Salarié du secteur public



Indice de masse corporelle

Maigre

Normale

En surpoids

Obèse

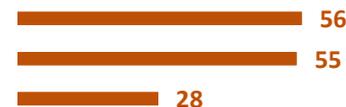


Sentiment de pudeur

Très pudique

Assez pudique

Pas pudique



Capacité à déféquer au travail

Capables

Incapables



Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour

Une fois par jour

... fois dans la semaine

1 à 3 fois dans la semaine



Problèmes de constipation des problèmes de constipation



N'a pas de problèmes de constipation



Question : Sur votre lieu de travail, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : salariés ayant accès à des WC sur le lieu de travail

Réponses des salariés



Réponses des salariées



Proportion de salarié(e)s qui ont déjà décidé ...

Dont proportion de salarié(e)s qui actuellement...

ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



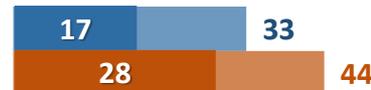
De vous retenir de déféquer au WC tant qu'un(e) collègue y était présent(e) en même temps que vous



De renoncer à déféquer en voyant un(e) collègue entré(e) aux toilettes en même temps que vous



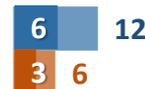
De « faire vite » vos besoins afin de faire passer votre passage aux WC pour une simple « pause pipi »



De transporter avec vous un spray désodorisant / parfum pour y cacher l'odeur après avoir déféqué



D'allumer une allumette pour y cacher l'odeur après avoir déféqué



PROPORTION DE SALARIÉ(E)S AYANT UTILISÉ AU MOINS UNE DE CES TECHNIQUES D'ÉVITEMENT OU DE DISSIMULATION DE L'USAGE DES WC AU TRAVAIL





Zoom sur le profil des femmes qui renoncent « actuellement » à déféquer aux WC de leur travail tant qu'un(e) collègue y était présent(e)



Note de lecture : 46% des femmes de moins de 40 ans renoncent « actuellement » à déféquer aux WC de leur travail tant qu'un(e) collègue y était présent(e)

Sexe

Homme

Femme **33**

Age

Moins de 30 ans

45

30 à 39 ans

46

40-49 ans

26

50-59 ans

17

60 ans et +

6



Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle)

42

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle)

26

Diplômé(e)s niveau BAC

43

Diplômé(e)s inférieur au BAC

24



Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.

40

Professions intermédiaires

29

Ouvrier(e)s et employé(e)s

33



Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €)

31

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €)

35

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €)

34

Cat. modeste (900 à 1 300 €)

32

Cat. pauvre (moins de 900 €)

46



Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne

31

Com. urbaines de province

30

Communes rurales

38



Toilettes séparés au travail

Séparés

36

Pas séparés

28



Statut professionnelle

Salarié

33

Salarié du secteur privé

37

Salarié du secteur public

24

Indice de masse corporelle

Maigre

24

Normale

38

En surpoids

23

Obèse

31



Sentiment de pudeur

Très pudique

37

Assez pudique

33

Pas pudique

27



Capacité à déféquer au travail

Capables

21

Incapables

43



Disposition à déféquer au travail

Quand ils en ont envie

20

Quand ils ne peuvent plus se retenir

54

Jamais

29



Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour

34

Une fois par jour

30

à 6 fois dans la semaine

34

1 à 3 fois dans la semaine

33



Problèmes de constipation

A des problèmes de constipation

38

N'a pas de problèmes de constipation

30



Question : Sur votre lieu de travail, vous est-il déjà arrivé, alors que vous aviez envie d'aller à la selle... ?

Base : salariés ayant accès à des WC sur le lieu de travail

Proportion de salarié(e)s qui ont déjà décidé ...

Réponses
des salariés



Réponses
des salariées



ENSEMBLE DES
SALARIÉ(E)S



D'aller aux toilettes à votre domicile à la dernière minute avant de partir au travail afin de ne pas en avoir envie durant la journée



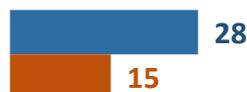
D'aller dans d'autres toilettes de votre entreprise/établissement (ex : à un autre étage...)



D'aller dans des toilettes situées en dehors de votre lieu de travail (ex : bar, restaurant, logement...)



De rentrer chez vous plus tôt (ou entre midi et deux) pour éviter d'aller aux toilettes sur votre lieu de travail



De prendre des comprimés (ex : médicament contre les diarrhées) pour vous éviter d'aller à la selle à vos heures de travail



PROPORTION DE SALARIÉ(E)S AYANT UTILISÉ AU MOINS UNE DE CES ALTERNATIVES AUX WC DE LEUR TRAVAIL





Zoom sur le profil des salarié(e)s ayant déjà été dans d'autres toilettes de leur entreprise

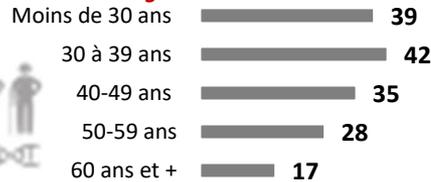


Note de lecture : 48% des salarié(e)s obèses sont déjà aller déféquer dans d'autres toilettes de leur entreprise

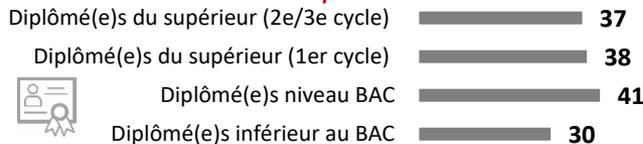
Sexe



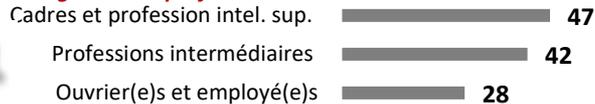
Age



Niveau de diplôme



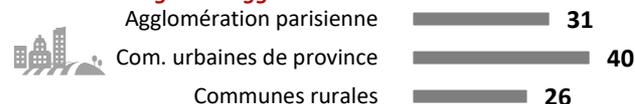
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / individu



Catégorie d'agglomération



Toilettes séparés au travail



Statut professionnelle



Indice de masse corporelle



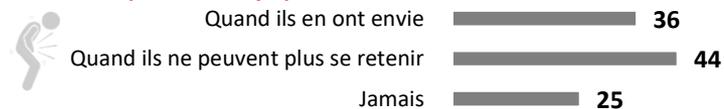
Sentiment de pudeur



Capacité à déféquer au travail



Disposition à déféquer au travail



Fréquence de défécation



Problèmes de constipation

