

La charge mentale prend t-elle des vacances ?...

LES COUPLES ET LA « CHARGE MENTALE » DURANT LES VOYAGES ET LES VACANCES

Rapport d'étude pour



29 juin 2022

Principaux enseignements de l'enquête

Contacts Ifop :

Directeur du Pôle « Politique / Actualités »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com

Paul CEBILLE – Chef de groupe



Etude réalisée par **l'ifop** pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès de **1 099** personnes en couple, issues d'un échantillon de **1 503** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu, statut marital
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 à 24 ans résidant en métropole (**Recensement principal 2017**).*

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **22 au 24 juin 2022**.



*Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Comme toute étude publiée à caractère politique, la notice de cette enquête est consultable sur le site de la **Commission des Sondages**.*

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude **ifop** pour **Voyage Avec Nous** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 22 au 24 juin 2022 auprès de de 1 099 personnes en couple, issues d'un échantillon de 1 503 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus

LA RÉPARTITION HABITUELLE DES TÂCHES D'ORGANISATION DES VOYAGES AU SEIN DU COUPLE

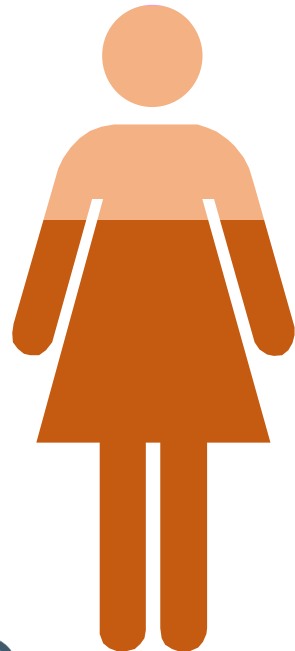
Question : De manière générale, lorsque vous partez en voyages en couple, diriez-vous que, dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances, vous en faites... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple



Ensemble

52% des répondant(e)s
déclarent en faire plus
leur conjoint(e)



67% des femmes
font plus de tâches que
leur conjoint en général



34% des hommes
font plus de tâches que
leur conjoint en général



67% en font plus que leur conjoint :

- **45%** beaucoup plus
- **22%** un peu plus
- 29% à peu près autant
- 3% un peu moins
- 1% beaucoup moins



34% en font plus que leur conjoint

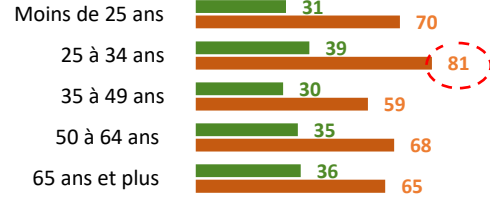
- **20%** beaucoup plus
- **14%** un peu plus
- 46% à peu près autant
- 13% un peu moins
- 7% beaucoup moins

FOCUS sur le profil des couples estimant en faire plus que leur conjoint(e) dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances en général

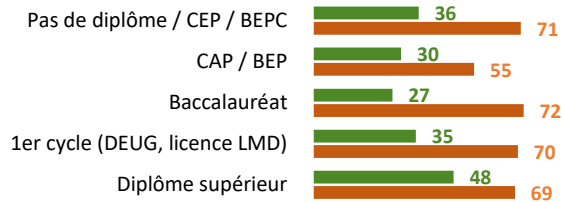
Note de lecture : 81% des femmes en couple de 25 à 34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 34% chez l'ensemble des hommes en couple et à 67% chez l'ensemble des femmes en couple

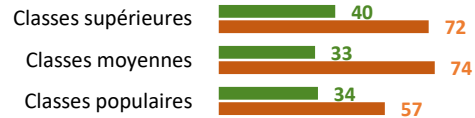
Age



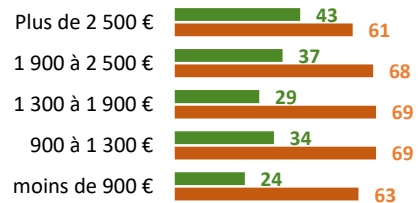
Niveau de diplôme



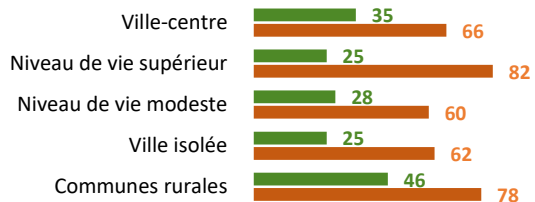
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



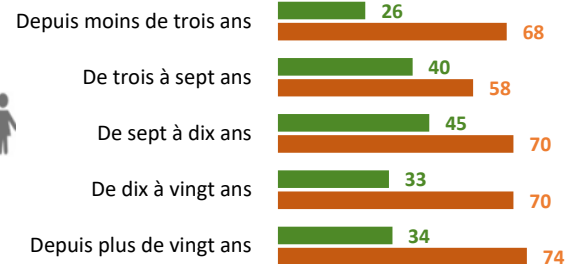
Orientation sexuelle



Statut marital



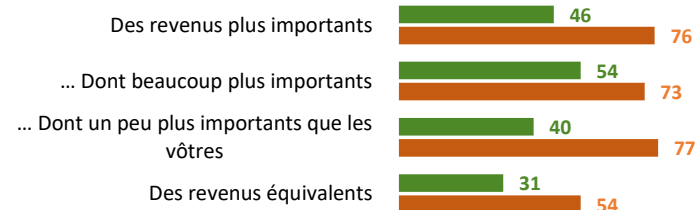
Ancienneté du couple



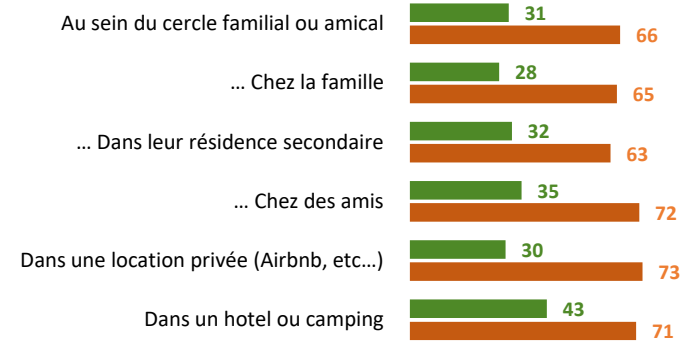
Nombre d'enfants dans le foyer



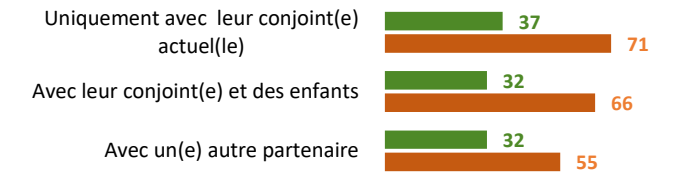
Revenus du conjoint par rapport au sein



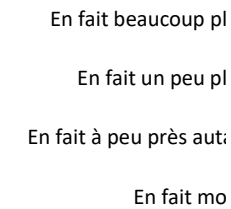
Logement principal en vacances



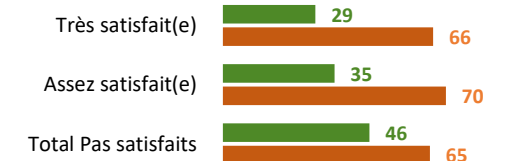
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale



LA RÉPARTITION GLOBALE DES TÂCHES D'ORGANISATION DES VOYAGES PRÉVUS DURANT L'ÉTÉ 2022

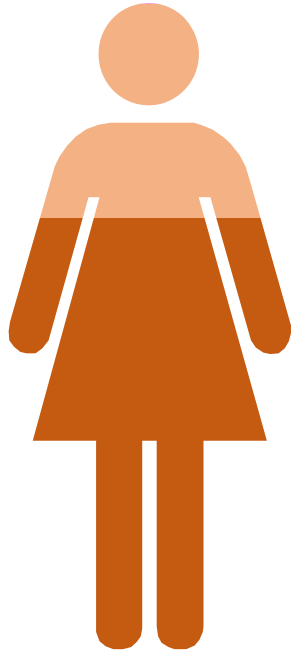
Question : Et à propos des vacances que vous avez prévu de prendre de cet été en couple, diriez-vous que, dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances, vous en avez fait... ?

Base : personnes ayant prévu de partir en couple en vacances cet été



Ensemble

49% des répondant(e)s déclarent en faire plus leur conjoint(e) pour les congés de cet été

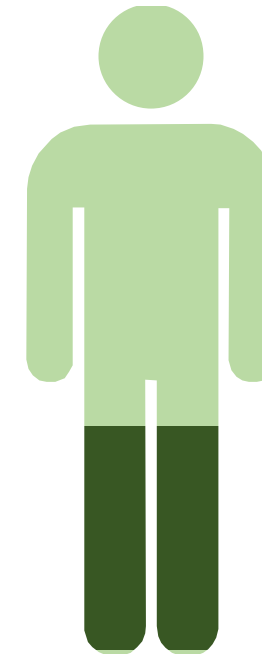


66% des femmes ont fait plus de tâches que leur conjoint pour les congés de cet été



66% en font plus que leur conjoint :

- 43% beaucoup plus
- 23% un peu plus
- 27% à peu près autant
- 5% un peu moins
- 2% beaucoup moins



34% des hommes ont fait plus de tâches que leur conjoint pour les congés de cet été



34% en font plus que leur conjoint

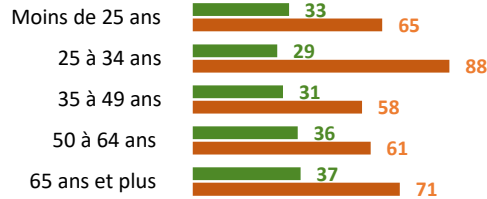
- 19% beaucoup plus
- 15% un peu plus
- 53% à peu près autant
- 10% un peu moins
- 3% beaucoup moins

FOCUS sur le profil des couples estimant en avoir fait plus que leur conjoint(e) dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances de l'été 2022

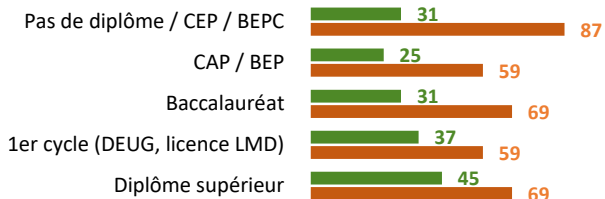
Note de lecture : 68% des femmes en couple avec enfants sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 34% chez l'ensemble des hommes en couple et à 65% chez l'ensemble des femmes en couple

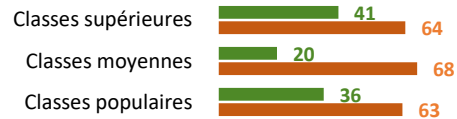
Age



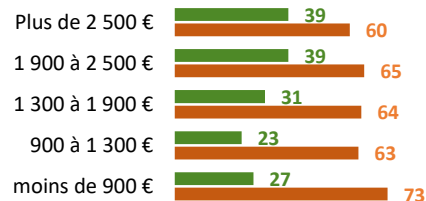
Niveau de diplôme



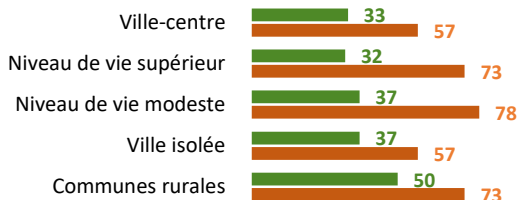
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



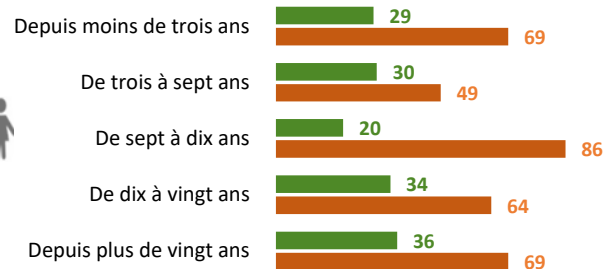
Orientation sexuelle



Statut marital



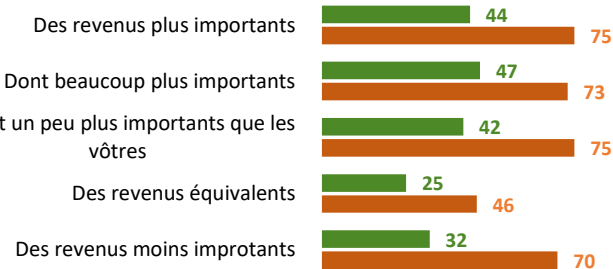
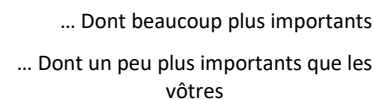
Ancienneté du couple



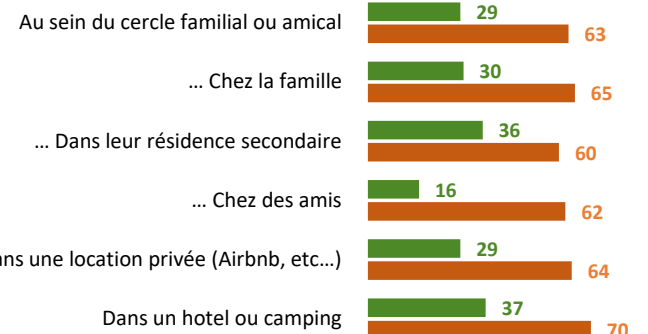
Nombre d'enfants dans le foyer



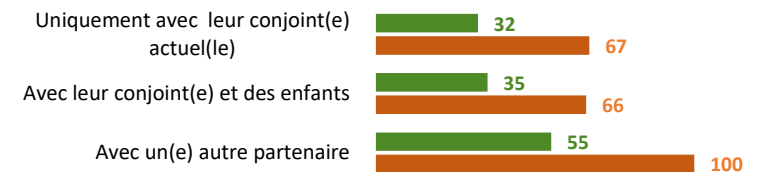
Revenus du conjoint par rapport au sein



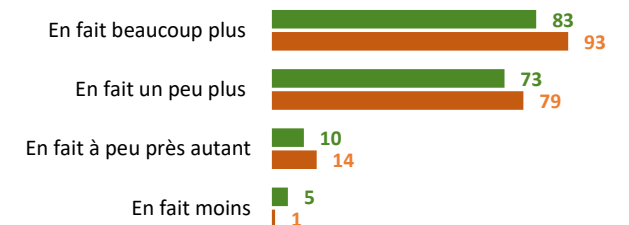
Logement principal en vacances



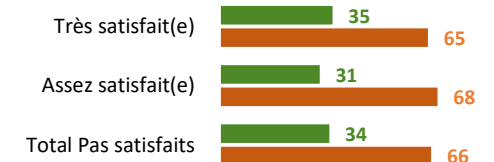
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale








LA RÉPARTITION DES TÂCHES LIÉES À L'ORGANISATION DES DERNIÈRES VACANCES

Question : Nous allons maintenant vous poser des questions sur l'organisation de vos dernières vacances en couple et la manière dont vous vous êtes réparti les tâches liées à l'organisation des vacances.





En y repensant, pouvez-vous indiquer quel membre du ménage se charge... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple

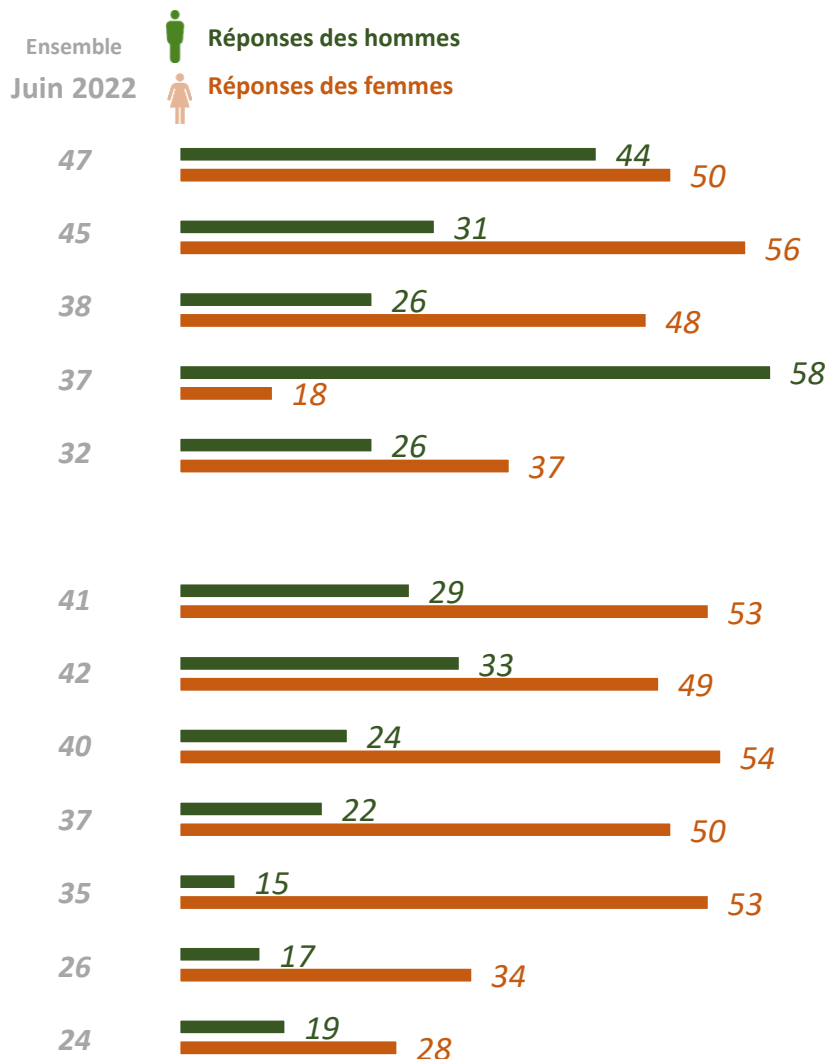
Tâches liées à la préparation et à la réalisation du voyage

-  De l'achat des billets de transport
-  De lancer le processus de préparation des vacances
-  De la sélection des lieux d'hébergement (ex : maison, hôtel, camping,...)
-  De conduire le véhicule
-  Du choix de la destination ou l'organisation du trajet

Tâches liées à l'organisation et à la gestion des vacances

-  Des souvenirs et photos
-  De la tenue du budget global des vacances
-  De la préparation des repas durant les vacances
-  Des courses et achats de nourriture du quotidien
-  Du ménage et l'entretien général du lieu de villégiature
-  Du choix des activités de loisirs
-  Du choix des lieux de restauration (ex : restaurants / bars / ...)

PROPORTION DES RÉPONDANT(E)S INDIQUANT SE CHARGER EUX-MÊMES OU ELLES-MÊMES DES TÂCHES SUIVANTES





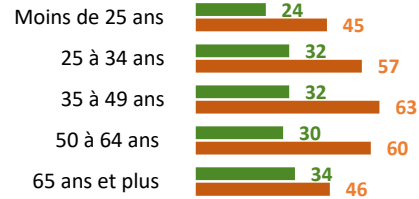
sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de lancer le processus de préparation des vacances



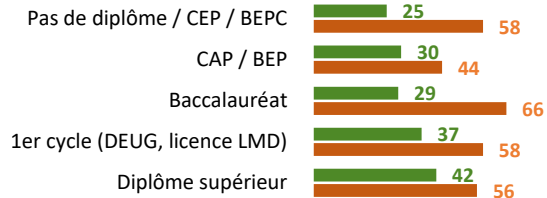
Note de lecture : 60% des femmes en couple ayant des revenus moins importants que leur conjoint sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **31%** chez l'ensemble des hommes en couple et à **56%** chez l'ensemble des femmes en couple

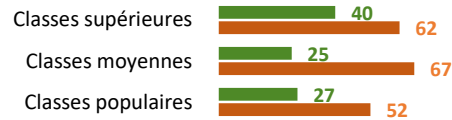
Age



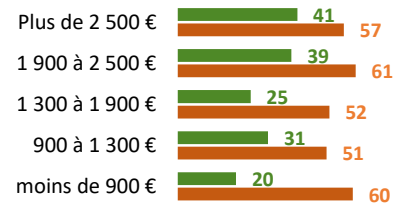
Niveau de diplôme



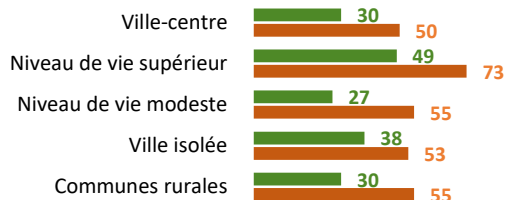
Catégorie socioprofessionnelle



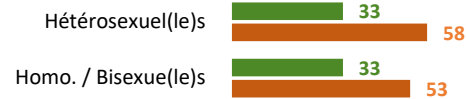
Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



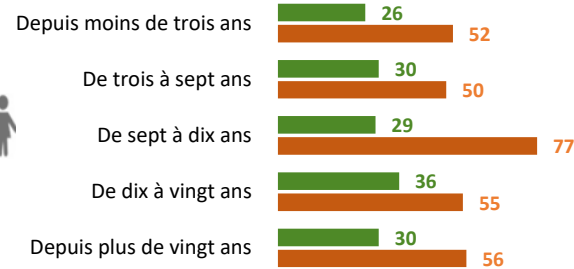
Orientation sexuelle



Statut marital



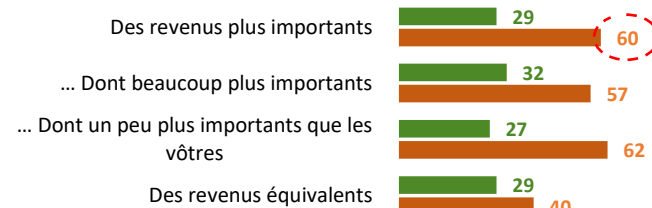
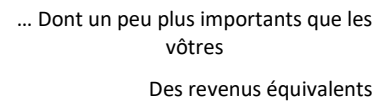
Ancienneté du couple



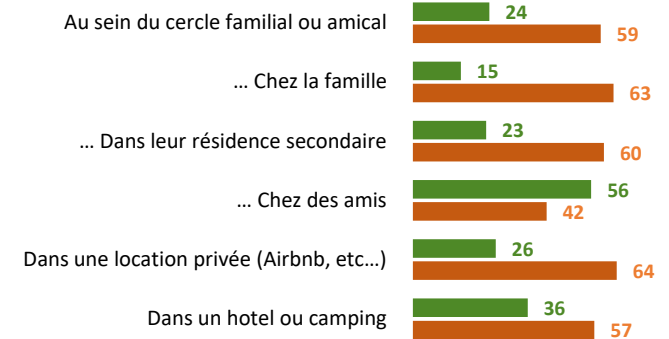
Nombre d'enfants dans le foyer



Revenus du conjoint par rapport au sein



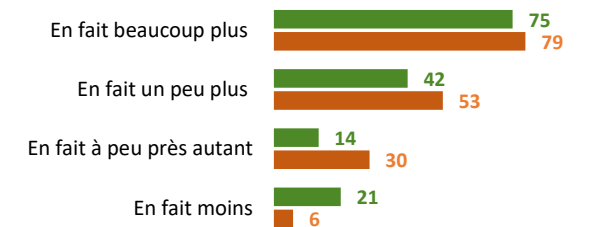
Logement principal en vacances



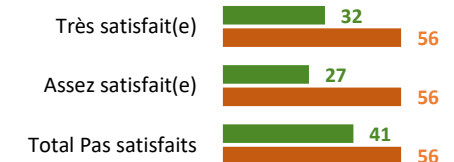
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale



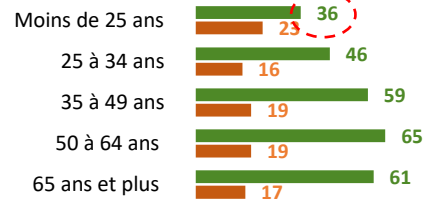
FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de conduire le véhicule



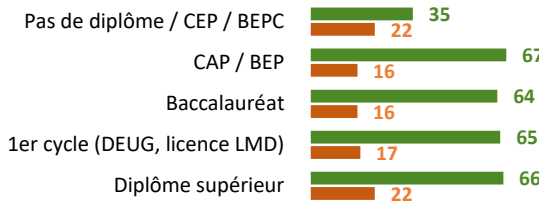
Note de lecture : 36% des hommes en couple de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **58%** chez l'ensemble des hommes en couple et à **18%** chez l'ensemble des femmes en couple

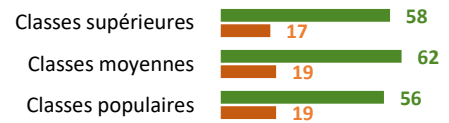
Age



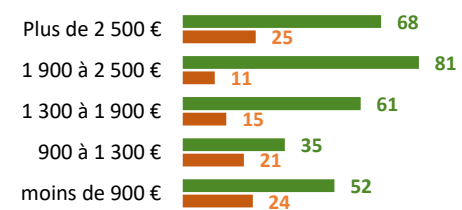
Niveau de diplôme



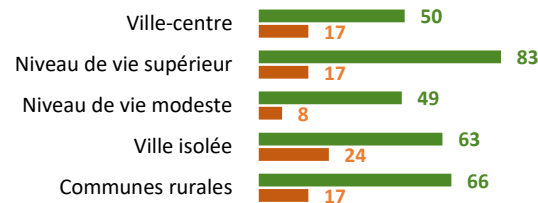
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



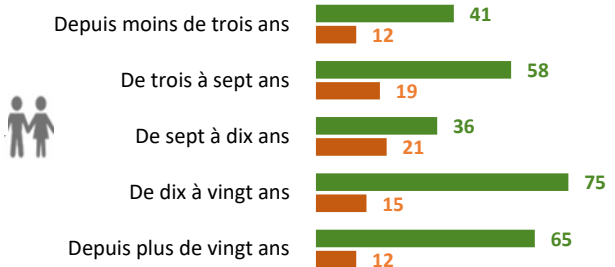
Orientation sexuelle



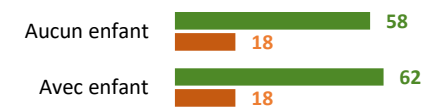
Statut marital



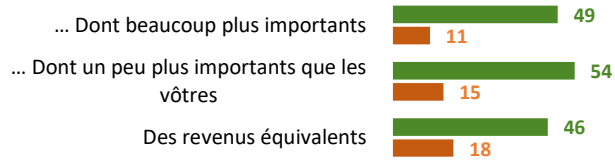
Ancienneté du couple



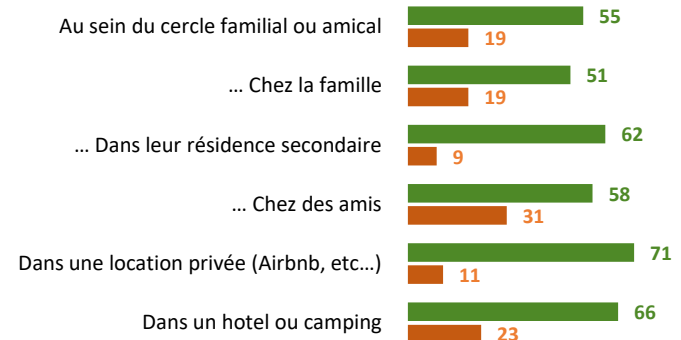
Nombre d'enfants dans le foyer



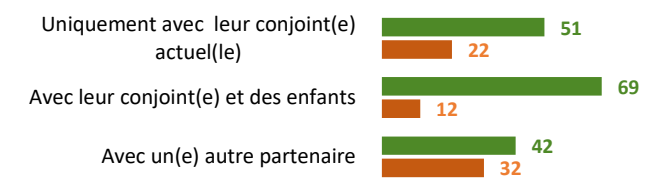
Revenus du conjoint par rapport au sein



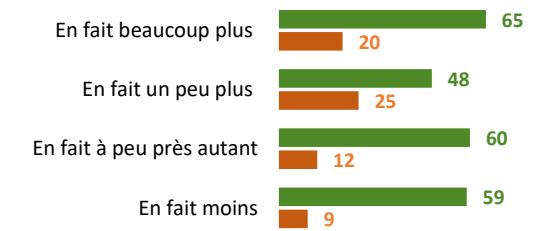
Logement principal en vacances



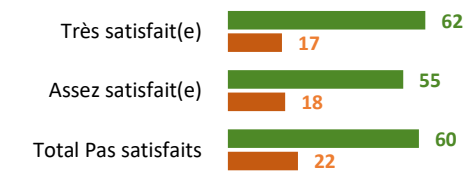
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale



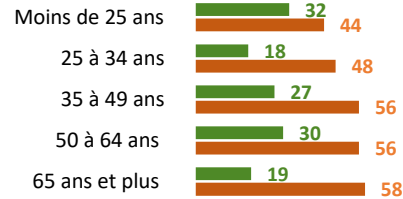
FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de la préparation des repas durant les vacances



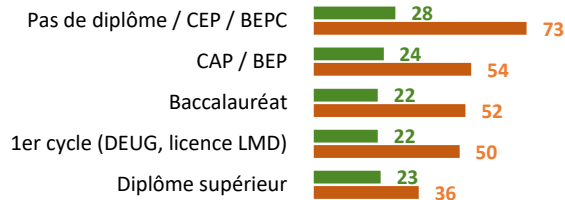
Note de lecture : 82% des femmes en couple logeant chez des amis sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 24% chez l'ensemble des hommes en couple et à 54% chez l'ensemble des femmes en couple

Age



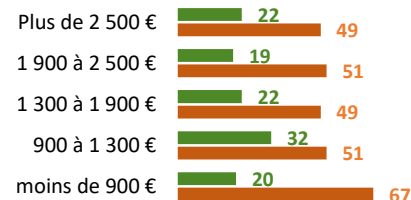
Niveau de diplôme



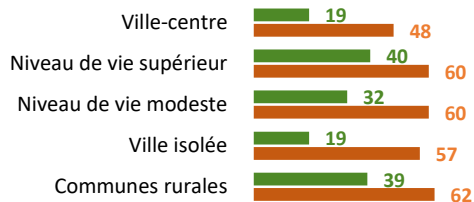
Catégorie socioprofessionnelle



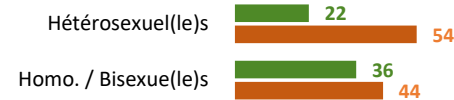
Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



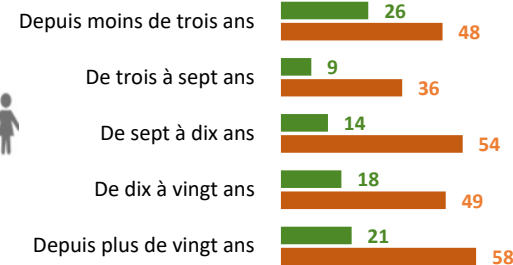
Orientation sexuelle



Statut marital



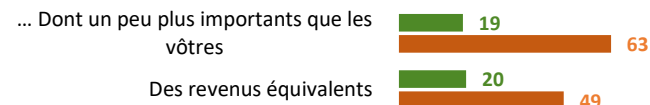
Ancienneté du couple



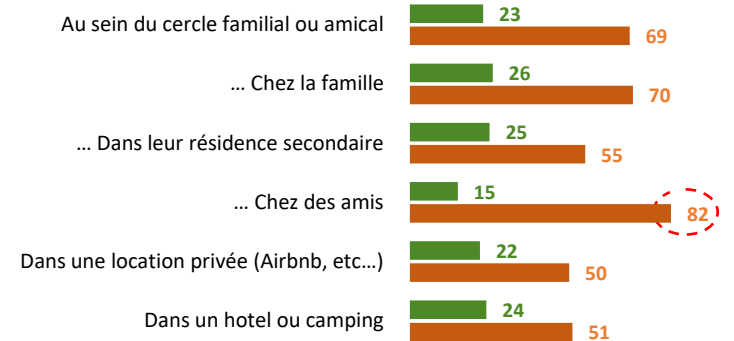
Nombre d'enfants dans le foyer



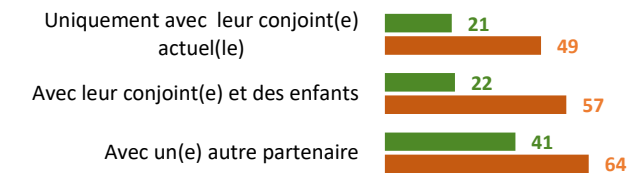
Revenus du conjoint par rapport au sein



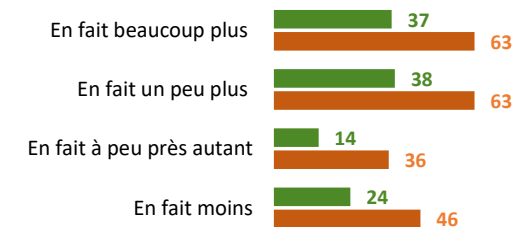
Logement principal en vacances



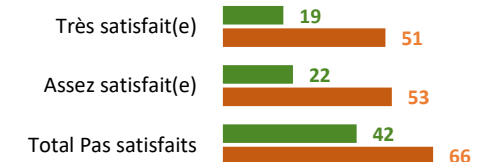
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale



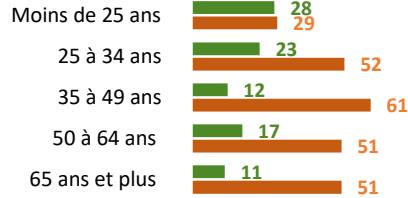
FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes du ménage et l'entretien général du lieu de villégiature



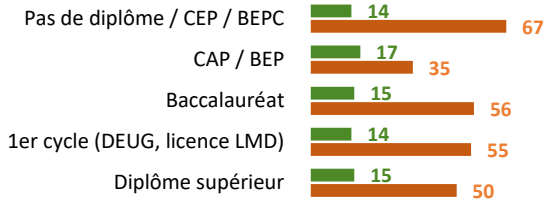
Note de lecture : 85% des femmes logeant dans leur résidence secondaire sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 15% chez l'ensemble des hommes en couple et à 53% chez l'ensemble des femmes en couple

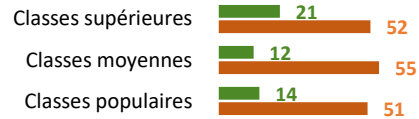
Age



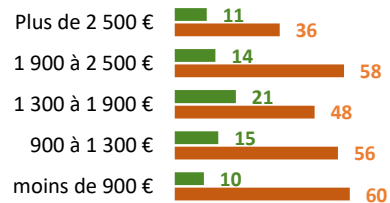
Niveau de diplôme



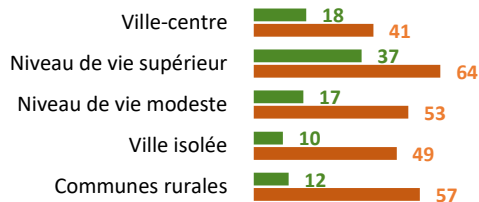
Catégorie socioprofessionnelle



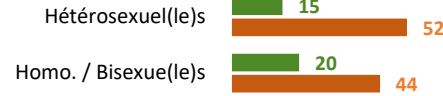
Niveau de revenus nets / mois



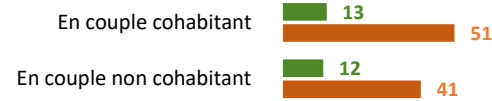
Catégorie d'agglomération



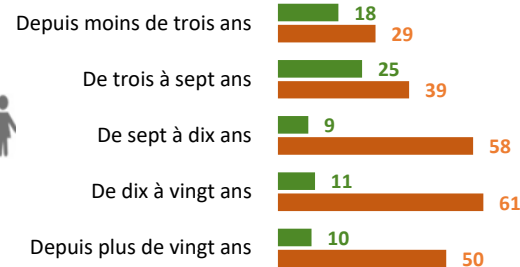
Orientation sexuelle



Statut marital



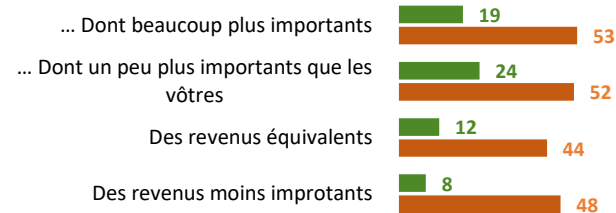
Ancienneté du couple



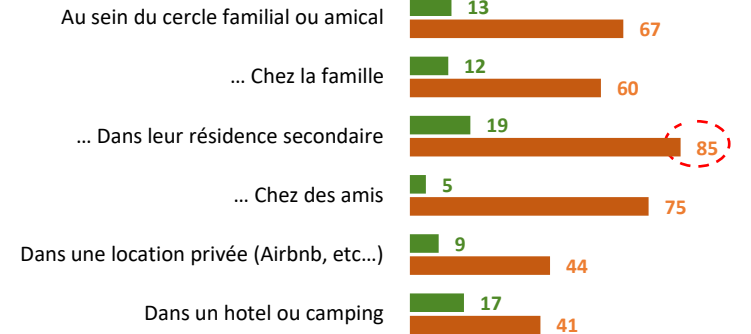
Nombre d'enfants dans le foyer



Revenus du conjoint par rapport au sein



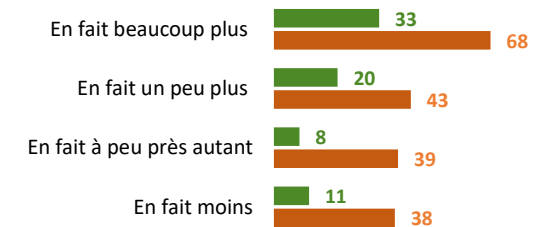
Logement principal en vacances



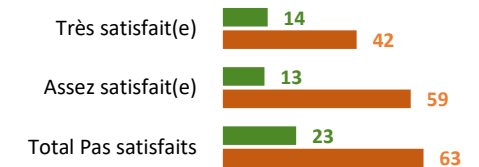
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale

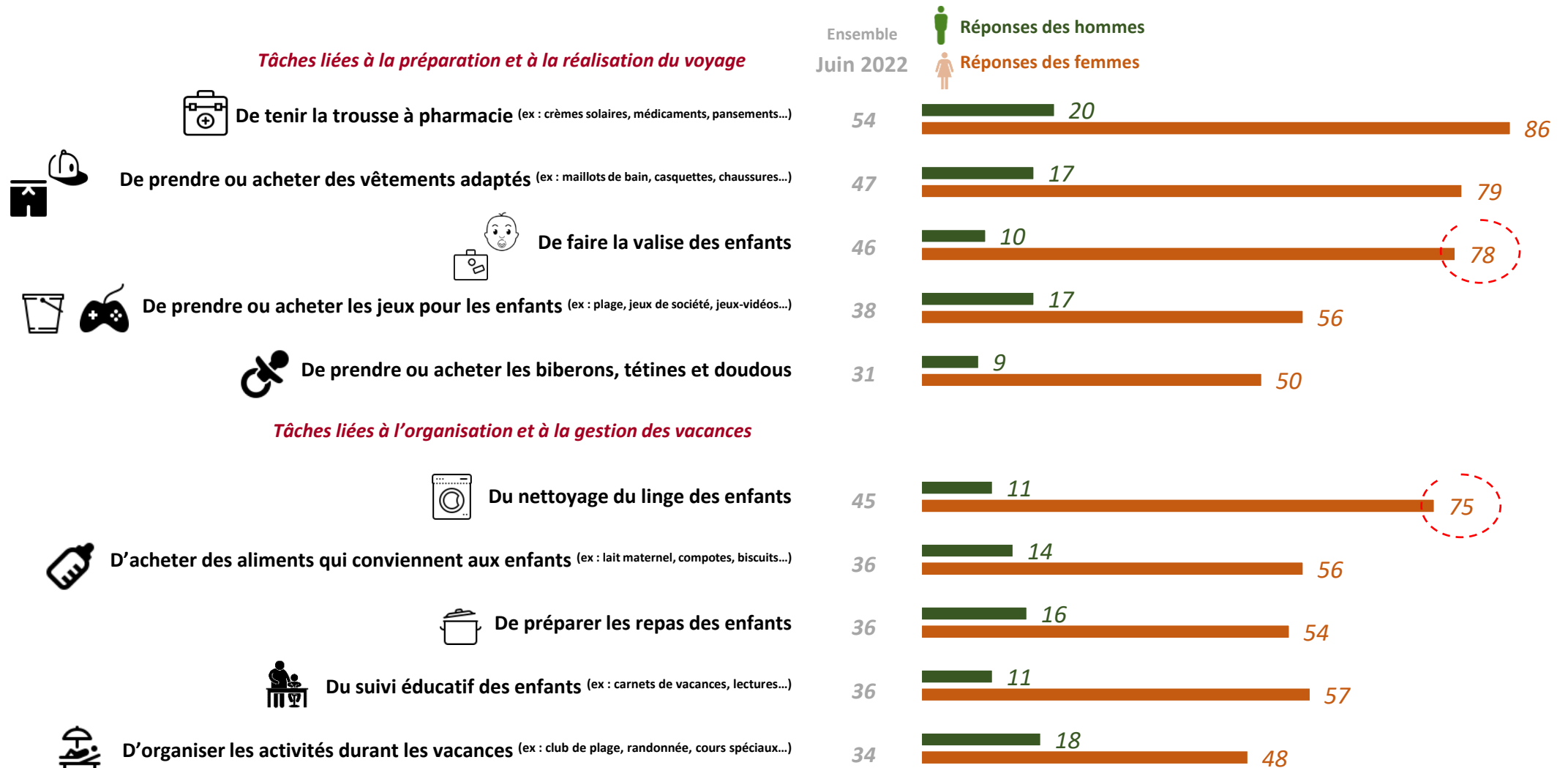


LA RÉPARTITION DES TÂCHES LIÉES SPÉCIFIQUEMENT AUX ENFANTS LORS DES VOYAGES ET DES VACANCES

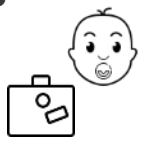
Question : Et quand vous pensez à vos dernières vacances passées avec vos enfants, qui de vous ou de votre conjoint s'est chargé ... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple et avec des enfants

PROPORTION DES PERES/MERES DÉCLARANT SE CHARGER ...



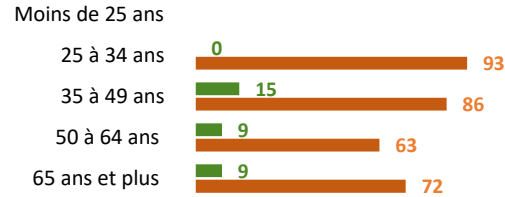
FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de faire la valise des enfants



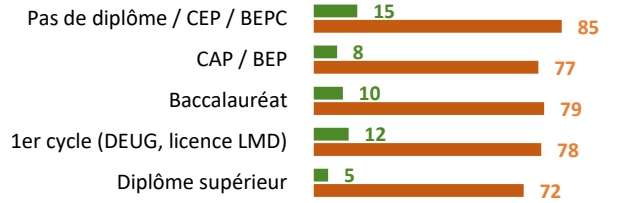
Note de lecture : 80% des femmes en couple cohabitant sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **10%** chez l'ensemble des pères en couple et à **78%** chez l'ensemble des mères en couple

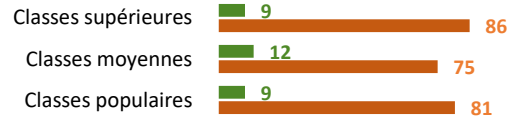
Age



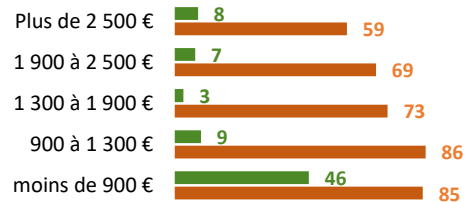
Niveau de diplôme



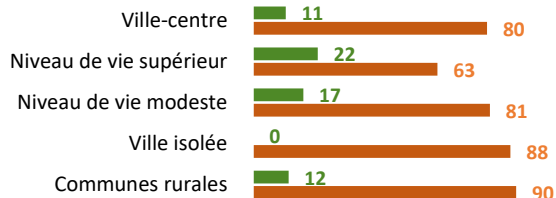
Catégorie socioprofessionnelle



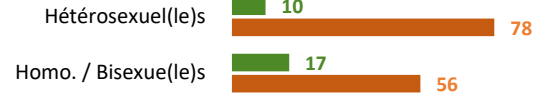
Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



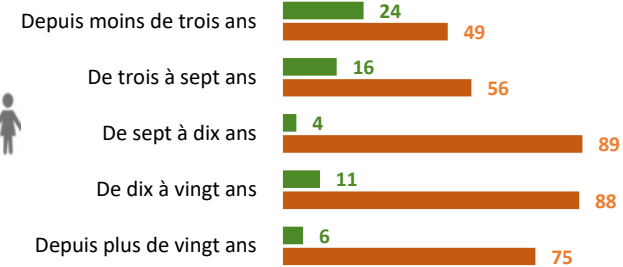
Orientation sexuelle



Statut marital



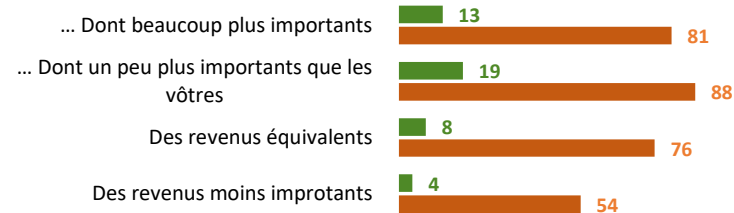
Ancienneté du couple



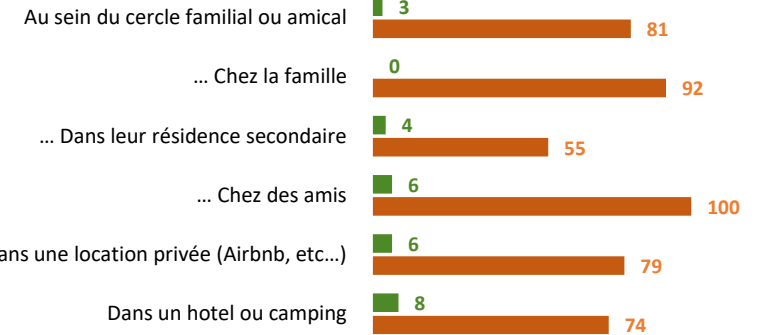
Nombre d'enfants dans le foyer



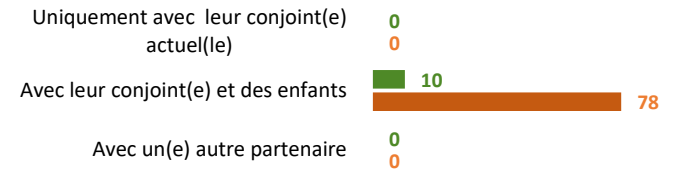
Revenus du conjoint par rapport au sein



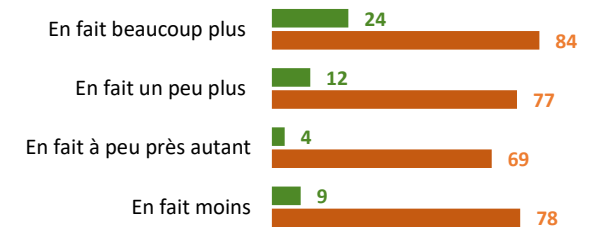
Logement principal en vacances



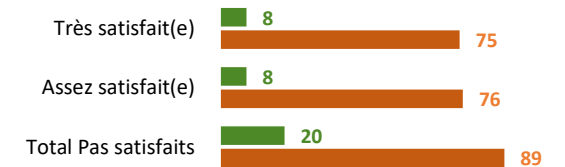
Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale



L'EXPÉRIENCE DE LA DISPUTE À CAUSE DE L'ORGANISATION DES VACANCES

Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de vous disputer avec votre conjoint(e) parce que... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple



PROPORTION DE FRANÇAIS(ES) EN COUPLE S'ÉTANT DÉJÀ DISPUTÉ(ES) AVEC SA/SON CONJOINT(E) QUI...

Il/elle ne prend pas sa part dans les tâches liées à l'organisation d'un voyage

Il/elle ne sait pas organiser un voyage

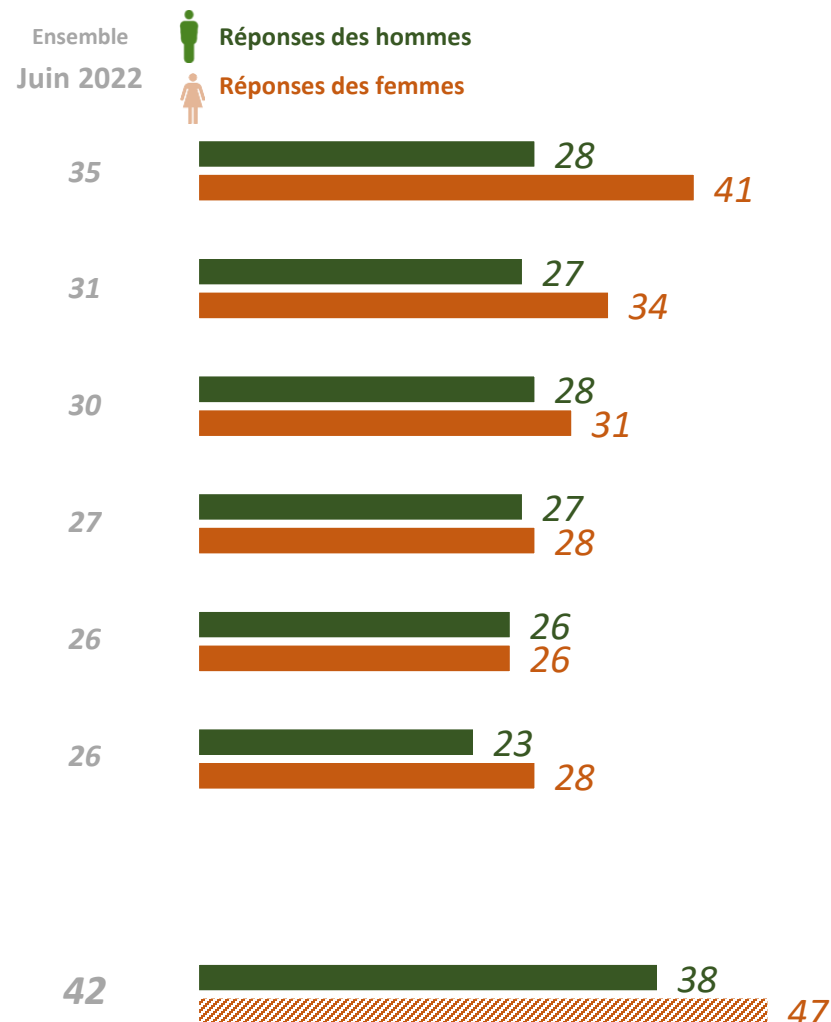
Il/elle dépense plus en vacances que prévu initialement

Il/elle ne souhaite pas partir en vacances aux mêmes endroits que vous

Il/elle n'aime pas le même type de vacances que vous (aventure vs confort à l'hôtel par exemple)

Il/elle n'a pas réservé les différents trajets / activités à temps

PROPORTION DE RÉPONDANT(E)S S'ÉTANT DÉJÀ DISPUTÉ(E)S AU MOINS UNE FOIS A CAUSE D'UN SUJET LIÉ A L'ORGANISATION DES VACANCES

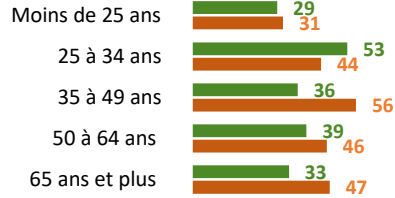


FOCUS sur le profil des couples s'étant déjà disputés au moins une fois à cause d'un des sujets liés à l'organisation des vacances

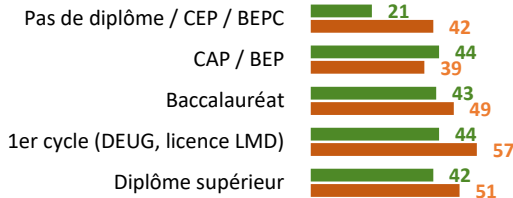
Note de lecture : 60% des femmes des classes supérieures sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 38% chez l'ensemble des hommes en couple et à 47% chez l'ensemble des femmes en couple

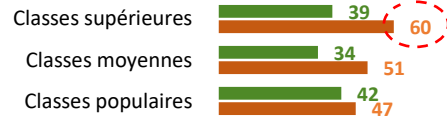
Age



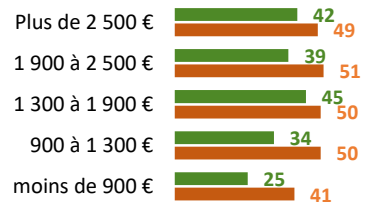
Niveau de diplôme



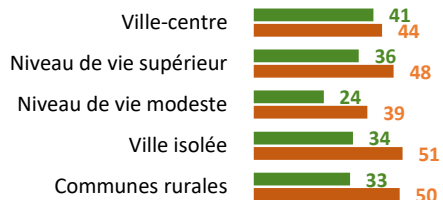
Catégorie socioprofessionnelle



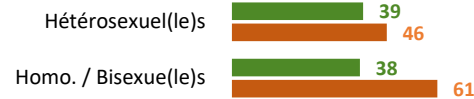
Niveau de revenus nets / mois



Catégorie d'agglomération



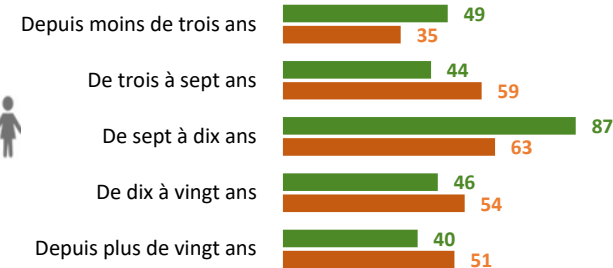
Orientation sexuelle



Statut marital



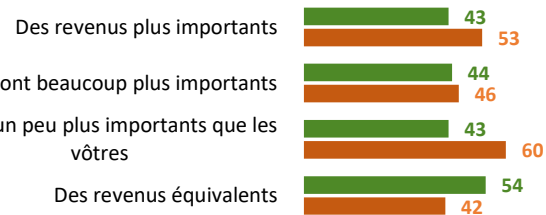
Ancienneté du couple



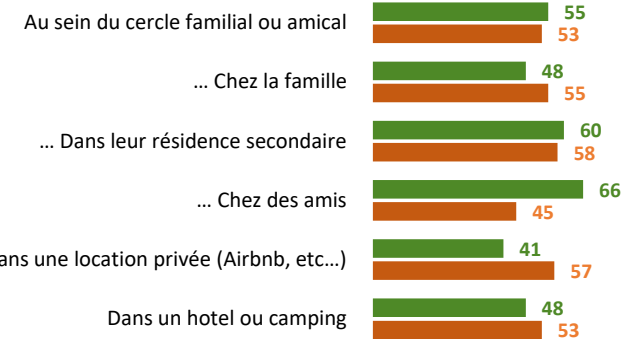
Nombre d'enfants dans le foyer



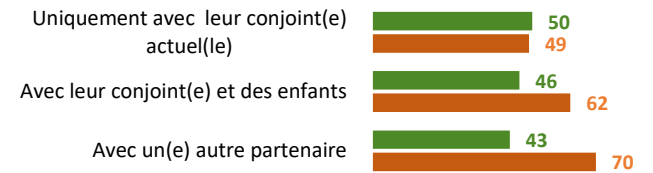
Revenus du conjoint par rapport au sein



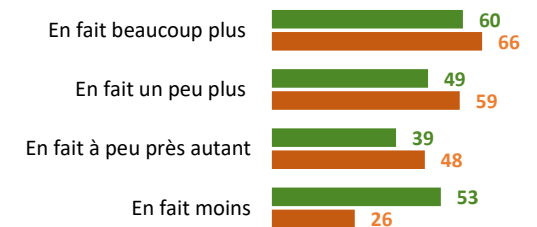
Logement principal en vacances



Expérience de vacances en couple au cours de la vie



Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



Satisfaction de sa vie sentimentale

